

KONGSBERG MUSIKKTEATER  
KRONA, KONGSBERG  
HØSTEN 2018



**Kursserie over fem kvelder  
om menneskeverd, helse og livskvalitet**

Kurskveldene arrangeres av Tunsberg bispedømme  
i samarbeid med Kongsberg kommune og menighetene i Kongsberg prosti.  
Kursserien får støtte fra Anders Jahres Humanitære Stiftelse.

MANDAG 8. OKTOBER

## SELVLEDELSE SOM VERKTØY FOR Å TAKLE STRESS OG BEKYMRINGER

TROND EDVARD HAUKEDAL

Trond Edvard Haukedal er psykolog, foredrags- holder og forfatter. Han har 33 års erfaring som psykolog, og har også ledererfaring som senterleder og annonsesjef. Han har reist land og strand rundt for å formidle "menneskekunnskap", og er kåret til både årets foredragsholder og årets kursholder. Han fikk foredragsholderens heders- pris i 2011 og har skrevet "Solstråleboken" og «Boken om høysensitivitet». Tronds varemerke er kombinasjonen av faglig tyngde og en humor- istisk og konkret fortellerstil gjerne betegnet som «storytelling», kombinert med mengder av positiv energi.



MANDAG 22. OKTOBER

## HVA KAN GI LIVSMOT I LIVETS MOTBAKKER?

LISELOTTE WETTBYE/KATHRINE BANG HELLUM

Liselotte Wettbye arbeider som sykehusprest på sykehuset i Vestfold på livsåpen grunn med samtaler med pasienter, pårørende og ansatte. Hun er tidligere menighetsprest og har videreut- danning i sjelesorg, homiletikk og helsefaglig etikk.

Cathrine Bang Hellum er sykepleier og sykehus- humanist, og har arbeidet i et 3- årig-prosjekt på St. Olavs hospital i Trondheim knyttet til preste- tjenesten på sykehuset. Hun er den første ikke- troende samtalepartneren som har blitt ansatt på et sykehus. Hun er opptatt av hvordan tro/livssyn fungerer som verktøy for mennesker i krise.

Wettbye og Bang Hellum vil ha hver sin innledning, og etterpå blir det en panelsamtale som ledes av Jørn Steinmoen, redaktør i Lågendalsposten.

I panelet vil også følgende sitte: kommuneover- lege Frode Hagen, kreftkoordinator Karin Aaker og Oussama Tlili fra Islamsk kultursenter. Her blir det rom for utfordrende spørsmål og dialog mellom ulike livssyn. Vi håper kvelden kan gi nye tanker, refleksjoner og undring på temaet livsmot!



MANDAG 15. OKTOBER

## MIN KAMP - FOR Å FINNE MEG SELV

SAFIA ABDI HAASE

Safia er en norsk-somalisk kvinne, kjent for sitt arbeid for kvinnerettigheter og mot kjønnslemlestelse og negativ sosial kontroll. Som første innvandrer i Norge ble Safia i 2014 utnevnt av Kongen til ridder av 1. klasse av St. Olavs orden for hennes arbeid til beste for kvinners og barns livsvilkår. Safia ser vellykket integrering som en langvarig grasrots prosess der våre nye landsmenn og -kvinner tar med seg positive kulturelementer fra hjemlandet og fletter de inn i den norske kulturen og samfunnsliv.



MANDAG 29. OKTOBER

## KJÆRLIGHETENS BAKGATER

FRODE THUEN

Frode Thuen er utdannet psykolog, og har jobbet som forsker og professor ved Det psykologiske fakultet ved Universitetet i Bergen i en årrekke. For tiden er han professor ved Senter for kunnskapsbasert praksis ved Høyskolen i Bergen. De siste 20-årene har han også hatt privat praksis som psykolog og par-terapeut. Han har utgitt flere bøker, og har en ukentlig og populær samlivsspalte i Aftenposten (A-magasinet). Forøvrig opptre Thuen i ulike medier som forsker og samlivsekspert.



MANDAG 5. NOVEMBER

## HVORDAN FORMIDLE HÅP OG MOT?

PER ARNE DAHL

Per Arne Dahl har nylig gått av som biskop i Tunsberg bispedømme etter å ha vært biskop fra 2014-2018. Han har vært engasjert i sjelesorg og kriser, og vært leder av institutt for sjelesorg og samlivssenteret på Modum Bad. Per Arne Dahl er også kjent som en dyktig skribent og foredragsholder.



GODT LIV  
HELE LIVET

# INFORMASJON

For mer informasjon,  
kontakt arbeidsgruppen:

Roar Tønnesen,  
prost i Kongsberg 957 31 780

Inger Johanne Frogh,  
diakon i Kongsberg 934 12 800

Oddvar Etnestad,  
kirkeverge i Kongsberg, 975 99 446

Gunhild Bergsaker,  
kommunalsjef helse og omsorg,  
Kongsberg kommune, 922 40 406

Heidi Hesselberg Løken,  
kommunalsjef kultur og velferd,  
Kongsberg kommune, 481 66 017

Astri Olga Tretterud,  
rådgiver i diakoni og samfunn,  
Tunsberg bispedømme 96 22 99 48



**DEN NORSKE KIRKE**

Tunsberg bispedømme



**KONGSBERG  
KOMMUNE**

## GODT LIV HELE LIVET

Sted: Kongsberg Musikkteater  
KRONA, Kongsberg

Tidspunkt: 18.30-21.00

Musikalske innslag fra Kulturskolens dybdeprogram: Sigurd Brevik (tuba), Birgitte Frihagen Tveiten (sang), Simen Ulleberg Tråstadkjølen (gitar), Einar Hjelle Løking (piano), Ingebjørg Sæter (sang) og Eva Emilie Skårvik (fløyte).

Målgruppe: personer som arbeider med mennesker innenfor helse/omsorg, kultur og kirkelig sektor.

Gratisbilletter kan hentes ut på [www.kongsbergmusikkteater.no](http://www.kongsbergmusikkteater.no) eller hos Isaksens bokhandel i Kongsberg 27. august - 1. oktober (oppgi kode fra følgebrev). Etter 1.10 koster billettene 50,- pr. kveld på nett og ved døra (kortautomat)

Enkel servering av kaffe/te, frukt/kake



[kirken.no/godtlivhelelivet](http://kirken.no/godtlivhelelivet)