

**VIL DU VÆRE BESØKER?  
VIL DU GJERNE HA BESØK?**

Ta kontakt med:

Diakon Solbjørg Skruklien:

tlf. 97991322

email: [ss775@kirken.no](mailto:ss775@kirken.no)

eller

Lillehammer kirkekontor:

tlf. 97991301 eller 61270888

[post.lillehammer@kirken.no](mailto:post.lillehammer@kirken.no)

## KIRKENE I LILLEHAMMER



Lillehammer kirke



Nordre Ål kirke



Vingrom kirke



Søre Ål kirke



Saksumsdal kirke



Fåberg kirke

**HAR DU LYST  
TIL Å BRUKE  
LITT TID PÅ  
MENINGSFULLE  
OPPGAVER?**

**Kirkene  
i Lillehammer  
trenger  
DEG!**



**DEN NORSKE KIRKE**

Lillehammer kirkekontor



## MENIGHETENE I LILLEHAMMER ØNSKER FRIVILLIGE

Her er mange muligheter til å delta og bli med i et fellesskap.

### VI ØNSKER:

Tekstlesere i gudstjenesten

Kirkeverter under gudstjeneste, kirkekaffe og ved konserter

Forsangere / deltakere i forsangergrupper

Boller til trosopplæringen, eller en kake til kirkekaffen

Sjåførere som kan gi skyss til gudstjeneste eller andre arrangementer

Noen som kan møte familier og barn på Familiemiddag, i kor, "Krølletreff", "Lyspunkt" eller andre tiltak for barn/ unge

Praktisk hjelp på "Hyggetreff for eldre"

Noen som kan følge beboere på Helsehuset til andakt annen hver onsdag

Besøkere på bo- og servicesentrene sammen med diakon

Er det noe annet du kan/ønsker å bidra med? Du bestemmer selv omfanget, men vi blir glade for å høre fra deg!



## BESØKSTJENESTE – NOE FOR DEG?

Vi ønsker å starte opp besøkstjeneste i regi av menighetene i Lillehammer. Kunne dette vært en oppgave for deg, eller ønsker du selv besøk?

### HVA ER KIRKENS BESØKSTJENESTE?

Vi ønsker å legge til rette for kontakt med menigheten også når livet gir begrensninger i å delta på gudstjenester og andre sosiale sammenhenger. Derfor søker vi deg som kan tenke deg å være *frivillig besøker*.

Vi oppfordrer også enhver som ønsker besøk, om å melde dette til kirkekontoret eller diakon. Besøkstjenesten er en del av menighetenes diakonale tjeneste, og vi legger vekt på likeverdighet i møtene mellom besøker og den som får besøk.

### HVA KAN BESØKSTJENESTEN TILBY DEG SOM ØNSKER BESØK?

Diakon kommer på det første besøket for å bli kjent og avklare forventninger.

Tildeling av en frivillig besøker som har fått opplæring.

Hjemme-besøk og/eller samtale etter avtale. Å være "telefonvenn" er også et alternativ.

Innholdet i samtale eller besøk vil variere etter ønske og behov, og kan også bestå av å lese og be sammen.

Det er vanlig med besøk 1 time pr. uke eller 2 timer hver 14. dag, men dette tilpasses etter ønske og mulighet.

### HVEM KAN VÆRE FRIVILLIG BESØKER?

Det viktigste er at du har lyst og litt tid å gi et medmenneske som har behov for det.

Du trenger ikke ha kompetanse på sjelesorg, men det er fint om du kan samtale om liv og tro/livssyn.

Du vil få opplæring og veiledning.

Dersom det er ønske om sjelesorg, kan du tilby å kontakte diakon eller prest.

Det er tilstrekkelig at du besøker én person.

Du må skrive under på en taushetserklæring.