

Enkel formiddagsbønn i krevende tider

Lillestrøm kirke er stengt. Vi kan likevel samles i bønn. Hver dag når klokkene i Lillestrøm kirke slår 12, inviteres alle som vil til å delta i en enkel formiddagsbønn.



Velkommen til å delta, selv om dette kanskje ikke er noe du pleier å gjøre. Du kan be hjemme på kjøkkenet, i stua eller mens du er ute og går. Vi gjør det som er normalt å gjøre i unormale tider - og som kirken alltid gjør.

SAMLING

I Faderen, Sønnen og Den Hellige Ånds navn (+ tegn gjerne korsets tegn, og/eller tenn et lys).

LESNING/SANG

(f.eks. disse versene fra salme nr 678 Norsk Salmebok 2013):

Vi rekker våre hender frem som tomme skåler.

Kom til oss Gud, og gi oss liv fra kilder utenfor oss selv.

Alt godt, til vårt og andres vel, er dine gaver.

I svakhet fremmer du ditt verk, vår bare vist skal skyte knopp!

Vi løfter våre hender opp i bønn for verden

La dem som lider, finne vern mot kalde hjerters is og sne!

La våre hendes nakne tre få blomst og blader.

La våre liv få bære frukt til legedom for andres sår!

Vi venter, etter smertens vår, din nådens sommer.

Og sorg og glede blir til vekst med frukt vi ikke selv kan se.

Din nådes skaperverk skal skje i tomme hender.

O Gud, all godhets giver, kom, ta bolig i vår fattigdom.

DAGENS BIBELORD

(søk Dagens bibelord; bibel.no/Nettbibelen)

FORBØNN

Kjære Gud! Vi ber om håp og styrke. Trøst alle som er syke, vær nær hos alle ensomme – her i Lillestrøm, og alle steder. *Herre hør vår bønn.*

Vi ber om tålmodighet og utholdenhet for alle som sitter i karantene. Hjelp oss å bruke vår fantasi godt så vi kan holde sammen, selv om vi ikke kan være sammen. *Herre, hør vår bønn.*

Vern vårt helsepersonell mot fare. Vi ber for alle som er rammet av corona, alle som er permittert, uten inntekt og som ser levebrødet i fare. *Herre, hør vår bønn*

Hjelp oss til å stå sammen. Gi støtte til dem som lider, kraft til dem som kjemper, og legedom og frelse til alle folk ved Jesus Kristus, din sønn, vår Herre. *Herre, hør vår bønn.*
Jeg/vi legger i dag særlig frem for deg...

HERRENS BØNN

Vår Far i himmelen!

La navnet ditt helliges.

La riket ditt komme.

La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.

Gi oss i dag vårt daglige brød,

og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere.

Og la oss ikke komme i fristelse,

men frels oss fra det onde.

For riket er ditt og makten og æren i evighet. Amen.

VELSIGNELSE

Gud, velsign himmelen over oss, jorden under oss, ditt bilde dypt inni oss, dagen foran oss.

Om du vil, kan du avslutte dagen med denne kveldsbønnen fra Augustin.

«Herre, våk med dem som i denne natt våker og sørger. Forbarm deg over dem som kjemper med uro og tvil, ta de syke i din varetekt, skjenk lindring til alle som lider, velsign de døende, omgi oss med ditt vern og gi oss din hellige fred. Amen (+).

Enkel formiddagsbønn i krevende tider

Lillestrøm kirke er stengt. Vi kan likevel samles i bønn. Hver dag når klokkene i Lillestrøm kirke slår 12, inviteres alle som vil til å delta i en enkel formiddagsbønn.



Velkommen til å delta, selv om dette kanskje ikke er noe du pleier å gjøre. Du kan be hjemme på kjøkkenet, i stua eller mens du er ute og går. Vi gjør det som er normalt å gjøre i unormale tider - og som kirken alltid gjør.

SAMLING

I Faderen, Sønnen og Den Hellige Ånds navn (+ tegn gjerne korsets tegn, og/eller tenn et lys).

LESNING/SANG

(f.eks. disse versene fra salme nr 678 Norsk Salmebok 2013):

Vi rekker våre hender frem som tomme skåler.

Kom til oss Gud, og gi oss liv fra kilder utenfor oss selv.

Alt godt, til vårt og andres vel, er dine gaver.

I svakhet fremmer du ditt verk, vår bare vist skal skyte knopp!

Vi løfter våre hender opp i bønn for verden

La dem som lider, finne vern mot kalde hjerters is og sne!

La våre hendes nakne tre få blomst og blader.

La våre liv få bære frukt til legedom for andres sår!

Vi venter, etter smertens vår, din nådens sommer.

Og sorg og glede blir til vekst med frukt vi ikke selv kan se.

Din nådes skaperverk skal skje i tomme hender.

O Gud, all godhets giver, kom, ta bolig i vår fattigdom.

DAGENS BIBELORD

(søk Dagens bibelord; bibel.no/Nettbibelen)

FORBØNN

Kjære Gud! Vi ber om håp og styrke. Trøst alle som er syke, vær nær hos alle ensomme – her i Lillestrøm, og alle steder. *Herre hør vår bønn.*

Vi ber om tålmodighet og utholdenhet for alle som sitter i karantene. Hjelp oss å bruke vår fantasi godt så vi kan holde sammen, selv om vi ikke kan være sammen. *Herre, hør vår bønn.*

Vern vårt helsepersonell mot fare. Vi ber for alle som er rammet av corona, alle som er permittert, uten inntekt og som ser levebrødet i fare. *Herre, hør vår bønn*

Hjelp oss til å stå sammen. Gi støtte til dem som lider, kraft til dem som kjemper, og legedom og frelse til alle folk ved Jesus Kristus, din sønn, vår Herre. *Herre, hør vår bønn.*
Jeg/vi legger i dag særlig frem for deg...

HERRENS BØNN

Vår Far i himmelen!

La navnet ditt helliges.

La riket ditt komme.

La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.

Gi oss i dag vårt daglige brød,

og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere.

Og la oss ikke komme i fristelse,

men frels oss fra det onde.

For riket er ditt og makten og æren i evighet. Amen.

VELSIGNELSE

Gud, velsign himmelen over oss, jorden under oss, ditt bilde dypt inni oss, dagen foran oss.

Om du vil, kan du avslutte dagen med denne kveldsbønnen fra Augustin.

«Herre, våk med dem som i denne natt våker og sørger. Forbarm deg over dem som kjemper med uro og tvil, ta de syke i din varetekt, skjenk lindring til alle som lider, velsign de døende, omgi oss med ditt vern og gi oss din hellige fred. Amen (+).

