

LILLESTRØM

GAZETTA

NABOLAGSMAGASIN FOR LILLESTRØM SOKN

NR 3 - 2019



FRIVILLIGHET

BLOD, SVETTE & VAFFELHJERTER

KNUT ØIESTAD
OM KARBONADER
OG KÅLSTUING



TENSING
NORWAY
KOMMER



Utgiver: Lillestrøm menighetsråd
Ansvarlig redaktør: Hallvard Olavson Mosdøl
Redaksjonsråd: Morten Fuglevand, Vemund Braaten, Håkon Malmo, Steinar Sivertsen, Ellen Nygard, Ingvild Sunde, Håvard Ramstad og Aud Solheim Olsen.
Antall utgivelser: 3 nummer per år (neste kommer i januar).
Opplag: 25.000 (gratisavis, distribueres til alle husstander i Skedsmo kommune og ligger til utdeling rundt om i byen)
Lay-out: Studio Oscar/ Ellis Design
Korrektur: Elisabeth Sivesind
Distribusjon: Posten
Trykk: 07 Media As
Coverfoto: Karine Ruud, Studio Oscar
Forretningsfører: Kirkevergen
Postadresse: PB 17, 2001 Lillestrøm
Besøksadresse: Storgata 32
Kontonummer for gaver: 1503.75.52361
Web: www.skedsmo.kirken.no
E-post: post@skedsmo.kirken.no
Telefon: 66938950
(kontortid kl 9-15 mandag-fredag)

Annonseansvarlig:
Håkon Malmo, mob: 95166725
e-post: hakon.malmo@gmail.com

LILLESTRØM GAZETTA*

– nabolagsmagasin for
Lillestrøm sokn**

Lillestrøm Gazetta skal synliggjøre
hva som skjer i Lillestrøm menighet,
bidra til å bygge lokal identitet og
formidle Lillestrøm-entusiasme.

* Gazetta; avis
** Sokn; betegnelsen på det
geografiske området som en
kirke betjener
(Lillestrøm sokn = Lillestrøm by)

Lik oss på Facebook



"Lillestrøm menighet"
"Babysang i Lillestrøm kirke"
"Knøttesang i Lillestrøm kirke"
"Konsert i Lillestrøm kirke"



Hallvard Olavson Mosdøl,
Sokneprest
917 06 751
halmos@skedsmo.kommune.no



Jahn Aas,
Kapellan
473 37 157
JahnA@skedsmo.kommune.no



Børre Velsud,
Kantor
926 51 262
BorreV@skedsmo.kommune.no



Karine Hauge
Diakon medarbeider
915 25 734
Kf.kaha@skedsmo.kommune.no



Rakel Kvaal,
Menighetspedagog
941 14 548
RakKvaal@skedsmo.kommune.no



Rune Sand,
Kirketjener
948 17 318
RunSan@skedsmo.kommune.no



Trygvi Lauritsen,
Menighetsrådsleder
415 83 467
trygvilauritsen@hotmail.com

STØTT GAZETTA

Vil du at Lillestrøm Gazetta skal fortsette å komme?
250 kr sponser 25 eksemplar. Gi en høstgave på
bankkonto: 1503.75.52361 eller VIPPS: 522633.



SPIDERMAN PÅ SOLPLASSEN:

Under årets Byfest var barne – og familieprogrammet lagt til Kirkeparken. Både små & store hygget seg. Takk til alle frivillige som bidro til at det ble en folkefest! Vi gleder oss til neste år.

Foto: Anne Merete Rodem

FELLESSKAP OG FRIVILLIGHET

«Saman er ein mindre aleine» heter en roman av Anna Gavalda. Det er en tittel som jeg tror sier noe sant om livet. Vi mennesker trenger hverandre. *No man is an island.*

I dette nummeret har vi fokus på frivillighet. På framsida har vi bilde av Dametrimmen i Skedsmohallen. Den drives av Frivillighetssentralen, som hver mandag og torsdag samler over 100 damer til bøy og tøy. Aldeles fabelaktig!

Du kan også møte Knut Øiestad, frivillig ildsjel i Lillestrøm, som snakker om frivillighet som «godt lønnet arbeid», for det gir både glede og inkludering. Du kan lese om hvordan kirkekaffen i Lillestrøm organiseres – og om undertegnede ut-av-kroppen-opplevelse på Hamar i sommer.

For øvrig særmerker dette nummeret seg ved å være en dobbeltutgave, som kommer ut til samtlige husstander i Skedsmo kommune. I forbindelse med høstens kirkevalg har vi snekret sammen en valgdel (snu bladet opp-ned, og bla

bakfra). Så kan du lese om Strømmen, Lillestrøm og Skedsmo menigheter – og møte kandidatene som stiller til valg i de respektive rådene.

All ære til de frivillige som har sagt ja til å stille. For kirken er ikke bare et hus av stein, men også et hus av «levende steiner» (1 Pet 2,5). Og de levende steinene er ikke bare ansatte - Kirken trenger mennesker av alle slag som stiller opp for fellesskapet, som bruker av sin tid, sine kunnskaper og ferdigheter, ikke bare i kirken, men også der.

I høst er Lillestrøm menighet på jakt etter nye klokke. Vi trenger dessuten noen som kan hjelpe oss med fundraising, og så trenger vi innspill til kirkekaffen. Hvor bør den serveres? Stusser du på spørsmålet? Ta en kikk på side 11, så skjønner du hva det siktes til.

God høst – og godt valg!

Hallvard Olavson Mosdøl / sokneprest & redaktør

31. 480

ANTALL MEDLEMMER

I Den norske kirke i Skedsmo kommune. Dette valgnummeret sendes ut som gratisavis til alle husstander i Strømmen, Skedsmo og Lillestrøm sokn. Det betyr at også du som ikke er kirkemedlem, eller har takket nei til reklame, får magasinet i posten. Vi håper likevel du finner interessant lesestoff i bladet.



LYS VÅKEN

Helgen 21.- 22. september er det igjen klart for LysVåken i Lillestrøm kirke. Dette er en helg for 10- og 11-åringene med bla. overnatting og gudstjeneste i kirken, show og refleksløype. Også i år skal vi ha samarbeid med Flyklubben på Kjeller. LysVåken handler om å leve våkent og se livet fra nye perspektiver.



KIRKELIG NETTVERK

I STARTGROPA

11. september inviterer Atle Sommerfeldt, biskop i Borg, til rådslag i Fredrikstad.

Bakgrunnen for rådslaget er at sokneprest i Lillestrøm, Hallvard Olavson Mosdøl, skal ha tre måneder studiepermisjon høsten 2019 og våren 2020 for å arbeide med menighetsutvikling i en urban kontekst. Målet med prosjektet er å kartlegge, reflektere teologisk og utvikle ressurser for hva det betyr å være «kirke i småbyen» i Borg bispedømme. På sikt er tanken at det skal etableres et nettverk av bymenigheter som kan møtes regelmessig for erfaringsdeling og utvikling.



BORG
Ungdomsfestival
2. november
laget av og for
ungdom



TENSING-NORWAY TIL LILLESTRØM

Lørdag 2. november samles opp til 500 ungdommer fra hele Østfold og Akershus til en fantastisk dag i Lillestrøm kirke.

Tekst: Lillestrøm-staben **Foto:** Norges KFUK/M

I samarbeid med Borg bispedømme og Norges KFUK/KFUK inviterer vi i Lillestrøm menighet til en innholdsrik og variert festival for ungdom mellom 13 og 16 år. – De som kommer kan forvente en rå konsert, unik gudstjeneste, nye vennskap og god stemning, forteller

kapellan Jahn Aas. Han sitter i styringsgruppa for festivalen.

På programmet står konsert med Ten Sing Norway, Live Band, sport, FlashMob, Amazing race og Gabong. - Dette blir en unik ungdomshappening i Lillestrøm

kirke, sier Jahn, som allerede har sikret plass til Lillestrøm-konfirmantene. – Dette er en ungdomsfestival som er laget av og for ungdom. Her er det bare å tipse folk i den rette alderen om å sette av dagen.

Får dere plass til 500 ungdommer i Lillestrøm kirke?

- Det skal vi klare i forbindelse med konserten og ungdomsgudstjenesten, sier sokneprest Hallvard Olavson Mosdøl. - Når det kommer til aktiviteter og workshops trenger vi imidlertid mer plass. Dette er et stort arrangement. Vi er derfor

glade for at for at Lillestrøm videregående og Volla barneskole har sagt at vi kan få låne lokaler. Dette betyr at vi får en 'kortreist' festival med gangavstand mellom de ulike arenaene.

Hvordan skal dere bispise 500 tenåringer?

- Akkurat der er vi ikke helt i mål. Kanskje vi må la oss inspirere av domkirken i Fredrikstad, som under 50-årsmerkingen fikk byens restauranter til å sponse suppe til alle som kom? Dette er en gylden anledning til å utvide samarbeidet med utelivsbransjen i Lillestrøm, smiler Mosdøl.

TENSING-PLANER

Ten Sing er for ungdom i aldersgruppen 13-19 år. Gjennom kor, dans, drama, band, lyd/lys/bilde, program-skaping, miljø- og styrearbeid får ungdommene utfolde seg kreativt og prøve ut ulike sider ved seg selv. Dette skjer i et trygt og inkluderende miljø, med ungt ansvar og voksent nærvær.

Vil du være med å dra i gang Ten sing i Lillestrøm? Ta kontakt med kapellan Jahn Aas (mob. 473 37 157)



LEDIG STILLING KIRKETJENER VIKAR

Av og til har vi behov for vikar for kirketjener i Lillestrøm, Skedsmo og Strømmen kirker til gravferd, vielser og gudstjenester. Har du anledning på dagtid og i helger?

Ta kontakt med kirkeverge:
Peter B. Straumann på
peter.straumann@skedsmo.kommune.no

KARBONADER OG KÅLSTUING

Lillestrøm Gazetta møter Knut Øiestad.

Tekst: Steinar Sivertsen Foto: Håkon Kristoffersen, Studio Oscar

Si oss, hva har karbonader og kålstuing med frivillig arbeid å gjøre?

Før jeg svarer, må jeg fortelle hvordan det startet. Det var i 1977 og jeg var nyskilt. En tung tid, og det var julaften. En venn ga meg et godt råd. Så jeg dro til det som nå heter Kirkens Bymisjon i Oslo og spurte om jeg kunne være med å servere julematen. Det ble en opplevelse som har preget meg. Masse glede og en sterk følelse av å tilhøre et fellesskap. Etter denne julaftenen er jeg nok blitt kritisk til begrepet «frivillighet». For meg er det å gjøre noe frivillig å ta et

“Lønna er masse glede og inkludering”

tak uten å få lønn. Dette var noe helt annet! Vi snakker faktisk om godt lønnet arbeid. Lønna er masse glede og inkludering. Og du slipper å vente på lønningsdagen. Betalingen kommer der og da. Som det står i En hustavle: «Det å glede en annen, det er den eneste glede». Vårherre og kristendomskritikeren Øverland er helt på linje.

Men så var det karbonader og kålstuing da?

Det er nå en gang mat jeg tror jeg behersker. Andre kan dekke på og rydde bord. Noen er flinke til å prate med folk. Å

bidra med en sang eller et instrument er populært. Poenget er å delta i fellesskapet med det du liker å gjøre. Jeg har allerede sagt at det gir glede og samvær. Men det gir mer. Jeg snakker om mestringsfølelse og selvrespekt. En klok lege jeg kjenner, foreskriver pasienten, i stedet for resept på piller, råd om å oppsøke en arena for frivillig innsats. Slik min venn gjorde det for meg. Og det har effekt!

Mestringsfølelse og selvrespekt – det er store ord?

Jeg tror det er viktig for oss alle å vite at det er bruk for oss. At vi er til nytte. Det å være yrkesaktiv og ha en jobb er i seg selv et bevis på at du er etterspurt. Men senere i livet, etterhvert som årene går, merker vi nok at det ikke lenger er så mange som ber oss om tjenester. Det er da medisinen kan være å glede andre med det du kan bidra med, stort eller lite. Det er noen som setter pris på det du mestrer. Er ikke det med på å styrke selvrespekten, så vet ikke jeg! Alder gjør veien til ensomheten kort. Derfor er fellesskapet så viktig. Og så skjer det underlige – at skillet mellom den som blir servert og den som serverer, viskes bort. Varmen og nærheten deles likt!

Vi gir oss ikke. Det er noe spesielt med dine karbonader og din kålstuing! Vi har latt oss fortelle at dine varianter av bestemors mat har en stor tilhengerskare i Lillestrøm. Kunne du ikke bare lage pizza?

Det er så rart. Når jeg lager mat etter bestemors oppskrifter, skjer det noe.





De viktigste smaksløkene sitter i erindringen. Det høres banalt ut, men bestemors kålstuing kan gjenoppfriske gode minner. Karbonadene kan skape et gjensyn med den personen du en gang var. Før livet begynte å krølle seg til. Før hjernen begynte å miste grepet. Jeg møter mange slitne mennesker, og jeg møter ensomme mennesker. Opplevelsen er uansett den samme: Det er godt å spise sammen.

Fortell litt om de ulike arenaene du engasjerer deg i.

Det var naturlig for meg å knytte meg til Kirkens Bymisjon i Lillestrøm. Kaféen har vært min tumleplass helt fra Bymisjonen etablerte seg i byen. I øyeblikket har jeg permisjon fordi private ting gjør at jeg er mye bortreist. Det er

det som er så fint med arbeid der lønna er glede og ikke penger. Arbeidsgiveren kan ikke vise til arbeidsavtalen!

“De viktigste smaksløkene sitter i erindringen”

Som medlem i Lillestrøm Rotaryklubb synes jeg det fint å engasjere meg i det klubben gjør for medmennesker i nærmiljøet. Dette er gjerne årvisse aktiviteter som julekonserten som gir oss midler til arbeidet vårt, vi organiserer TV – aksjonen, i

mai inviterer vi til middag med underholdning. Dit kommer folk som sjelden opplever å bli servert 3 retter på hvit duk.

Og så er det Lillestrøm menighet, da. Hver onsdag kommer folk til «Møteplassen» der vi spiser sammen, prater sammen og deler en stille stund i kirken. Det er fascinerende å se hvordan enkelte som opplever mye ensomhet, langer i seg i godt selskap! Hver 17. mai steker vi vafler på Solplassen. For ikke å snakke om Byfesten! I år gikk det med mellom 50 og 60 liter vaffelrøre!

Hvor lenge har du tenkt å holde på, Knut?

Jeg har tenkt å holde på til jeg blir gammel.

**VELKOMMEN TIL
DOKTORGÅRDEN I LILLESTRØM**



I ærverdige lokaler sentralt i Lillestrøm, tilbyr Garçon muligheten for å arrangere selskap og sammenkomster.

Om det så gjelder fødselsdag, konfirmasjon, bryllup, dåp eller minnestund, har vi lokaler med plass til inntil 75 personer.

Vi tilbyr også diverse catering.

Ta kontakt for et uforpliktende tilbud.

Tlf: 48394491

E-post: booking@garcon.no





SØNDAGSKAFFE I KIRKEN

Tekst og foto: Ellen Nygård

- Jeg ble overrasket første gang, hvor hyggelig dette er. Det sier Laila Kristin Riisøen Auring om kirkekaffen i Lillestrøm kirke og rollen som kirkekaffevert.

Under konfirmasjonsforberedelsene inviteres foreldre og foresatte til å stille i stand kirkekaffen de søndagene hvor sønner og døtre er ministranter. Laila Kristin Riisøen Auring har konfirmant i år, og er blant dem som har bidratt i kirkekaffe-dugnaden.

- Dato for hvilken gudstjeneste man er satt opp på er klar allerede ved oppstart av konfirmasjonsforberedelsene. Kjekt er det allikevel å få en påminning via Facebook uka før. Det er jo

ønskelig at vi også skal ta med noe til kirkekaffen, smiler Laila. Sammen med Marit og Bernt Aspang kommer hun til menighetsalen for en prat med Lillestrøm Gazetta om kirkekaffen og frivilligheten den er tuftet på.

RADIKAL NYORDNING

Tradisjonen med fast kirkekaffe er bygd opp over mange år i Lillestrøm. Marit og Bernt forteller levende om livet som prestefolk i byen gjennom 13 år, men også om forventningene

til «kona til presten» - og med det behovet for å definere egen rolle. Marit takket nei til å bli formann i et par foreninger. I stedet ønsket hun og Bernt å starte opp med kirkekaffe hver søndag.

- Da vi kom til Lillestrøm i 1983 var kirkekaffen kun forbeholdt større anledninger som presteinnsettelse, enkelte jubileer og noe foreningsvirksomhet. Vi begynte med kjeks og kaffe. Etter hvert ville flere hjelpe til, og det ble bakt mange kaker gjennom årene, forteller Marit. Da hun ble kirketjener i 1986, ønsket hun å være en slags kirkens vertinne, å stå i døra og invitere folk inn til kirkekaffen. Bernt deler et minne:

Jeg var 26 år da jeg begynte som prest i Sarpsborg høsten 1968, ferdig på Menighetsfakultetet samme vår. Før jeg tiltrådte stillingen ville jeg selv kjenne på følelsen - «ser de meg som ny»? Følelsen av å ikke bli sett, ikke bli hilst på, husker han godt.

- I Lillestrøm kirke er vi heldige som har en menighetssal. Vi begynte å se på kirkekaffen som en forlengelse av gudstjenesten. I kirkerommet sitter vi på benker og ser hverandre i nakken. I menighetssalen sitter vi rundt bord og ser hverandre i øynene. Med det får vi et annet fellesskap.

Marit og Bernt framholder verdien av en naturlig menneskelig kontakt, på tvers av generasjonene. Det er hyggelig for alle. Laila bruker ordet «uhøytideliggjøre» og utdyper:

- Mange tror nok det er litt vel fromt i kirken, selv kirkekaffen. Den hjertelige stemningen og følelsen av å være velkommen, treffer en derfor kanskje ekstra sterkt.

TILHØRIGHET OG FELLESSKAP

Det går mot fellesferie. Nok en gudstjeneste og påfølgende kirkekaffe er over. En håndfull amerikanske turister, fascinert av Henrik Sørensens altertavle og musikken, deltok på begge deler. Ingen selvfølge, ifølge sokneprest Hallvard Olavson Mosdøl:

- Selv om det bare er noen meter til menighetssalen fra kirkerommet, kan dørstokken til menighetssalen virke for høy for mange, også for lillestrømlingene, sier Hallvard.

Hallvard forteller om sin forrige prestestilling på Sjømannskirken i London. Årene som sjømannsprest har vært formende for hvordan han tenker om å være kirke.

- På sjømannskirka i London hadde vi to viktige bord, det var kaffebordet og nattverdbordet. Det gikk en slags linje mellom disse to. Det er noe med at tro og liv henger sammen, sier han.

- Kanskje vi burde vurdere å flytte kirkekaffen i Lillestrøm til bak i kirka? En jeg kjenner fortalte at han hadde brukt mange år på å ta turen innom kirkekaffen i menighetssalen. Det fikk meg til å tenke. Kanskje vil det være enklere for en del å stanse opp og ta en kopp kaffe på vei ut døra? Spørsmålet er hvordan vi kan være et åpent og inkluderende fellesskap på en slik måte at mennesker faktisk erfarer det, avslutter soknepresten.

Har du tanker rundt dette med kirkekaffe? Vil du bidra med en eller annen form for frivillighet? Ta kontakt med sokneprest Hallvard Olavson Mosdøl på mob 91706751.



Marits KIRKEKAFFEKAKE

Lillestrøm Gazetta ønsket oppskrift på en kirkekaffekake som er enkel å bake, rask å lage, god på smak og med rimelige ingredienser. Her har du oppskriften til Marit Aspangs kirkekaffekake (som kan egne seg godt i ulike lag og setninger).

**2 egg,
4 dl sukker,
1 dl kald kaffe,
1 dl kokende vann,
4 dl hvetemel,
2 ts bakepulver,
1 toppet ss kakao,
1 pk Freia vaniljesauspulver
(dvs. pulveret i pakken merket
«Vaniljesaus til koking»),
250 gr smeltet Soft Flora Margarin (avkjølt).**

Ingrediensene røres sammen etter oppsatt rekkefølge. Alt tørt siktes. Til slutt røres det smeltede smøret godt inn. Røra helles i en form med diameter 24 cm og stekes i ca 45 minutter ved 180°C. Kaken avkjøles og pyntes deretter med melisglasur og gjerne litt kakestrøssel.



NÅR LOKALSAMFUNNET BLOMSTRER

Jeg har verdens fineste jobb, sier Vanja Sortnes, daglig leder på Frivilligsentralen.

Tekst: Lillestrøm-staben **Foto:** Håkon Kristoffersen, Studio Oscar

Som leder for Skedsmo frivilligsentral arbeider Vanja for å skape møteplasser for enkeltmennesker i alle aldre, samt frivillige og offentlige organisasjoner i nærmiljøet. De siste årene har Sentralen hatt økning i antall brukere. I 2018 var 210 personer registrert som frivillige. Disse nedla til sammen 24 000 arbeidstimer. Dette tilsvarer 13 årsverk, og Frivilligsentralen var i kontakt med over seks tusen brukere. Jonny Ingjer er en av de mange frivillige som legger ned en stor innsats for fellesskapet. Han er besøksvenn, og hjelper til ved større arrangement.

HAR DERE EKSEMPEL PÅ TILTAK OG ARRANGEMENT?

Dametrimmen er veldig populær. Hver mandag og torsdag dukker det opp over 100 damer til en times trim i Skedsmohallen. En annen gjeng samles ukentlig til boccia-spill utenfor Måsan aktivitetssenter. På torsdager samles turgruppa på parkeringsplassen ved Skedsmohallen. De går forskjellige turer i området. Ellers er vi også med på en rekke ulike arrangement som Sagelvfestivalen, Kulturdager for eldre, Seniorleker, Frivillighetsdagen – og vi arrangerer konserter og temakvelder.

MÅSAN SOM BASE

Frivillighetssentralen holder til på Måsan aktivitetssenter i Kjerulfsgate. Der har Vanja kontor sammen med kollega Trine Dehli Clevén. - Vi har en tilretteleggerrolle når det gjelder booking og møterom. Det er mye liv her. Måsan har 85 omsorgsboliger, og i 1. etasje ligger Flisbyen café, som utgjør selve hjertet på huset, forteller hun.

NOEN SPESIELLE TING I HØST SOM DERE VIL TIPSE OM?

Lørdag 14. september inviterer vi alle frivillige lag og foreninger



til frivillighetsdagen på Torvet i Lillestrøm. Som i fjor oppfordres alle deltakende lag og foreninger til å stille med egen stand og telt, og en aktivitet som markedsfører det de driver med. Dette er en fin arena for å synliggjøre frivilligheten i Lillestrøm, og rekruttere nye. Frivillighet er roten til et blomstrende samfunn, smiler Vanja Sortnes og Jony Ingjer.



MIN SALME

LARS CHRISTIAN WAHLBERG (31),
STYRELEDER I SKEDSMO AMATØRTEATER

Jeg har kanskje et noe utradisjonelt valg, «Når himmelen gjester oss» er allikevel min salme. Den står ikke oppført i Norsk salmebok, men for meg er den kjær. Sangen opplever jeg har slik en fredfull tekst. Den er full av metaforer som enhver kan tolke på sin egen måte. For meg fremstår salmen som stemningsfull og vakker hvor både tekst og melodi er stor kunst.

Det er Erik Hillestad som står bak teksten. Melodien er opprinnelig italiensk med egen italiensk tekst og er bedre kjent som klassikeren «Nella Fantasia». Og så må det jo sies: I Norge er det Stephen Brandt-Hansen som har den mest kjente fortolkningen av «Når himmelen gjester oss». Han har også en tilknytning til Lillestrøm. I 2007 hadde han hovedrollen som Jean Valjean i den kritikerroste musikalen Les Misérables på Lillestrøm Kultursenter.

Jeg ønsker å sende stafettpinnen videre til Silje Hagrid Dahl. Skuespiller, sanger, musikalartist – og tidligere kormedlem i Lillestrøm kirkes barnekor.

NÅR HIMMELEN GJESTER OSS

*Uten store ord
Det begynte så stille på et
bortgjemt sted*

*Forunderlig utsatt og skjørt
Et skrik etter noens barn
For slik er kjærlighet
At den aldri bruker makt
Dens vei er frihet
Når himmelen gjester oss*

Da ser den ut som et barn

*Uten stråleglans
Kom den hit til vårt mørke som et
truet lys*

*Som slukner når vinden tar tak
Men når vi ser den slik
Er ingen uberørt
Noe ordløst dypt i oss*

*Kjenner seg igjen
Når himmelen gjester oss
Har vi sett den før
For når den kommer hit
Ser den ut som et barn*

*Til alle liv kommer himmelen ned
Og åpner dører til rom vi har
stengt*

*Så vil det av en Gud
Bak alt vi er kan bli født på ny*

*Noe ordløst dypt i oss
Kjenner seg igjen
Når himmelen gjester oss
Har vi sett den før
For når den kommer hit
Har vi sett den før
Når himmelen gjester oss*

(Nella Fantasia) Mel: Ennio Morricone **Tekst:** Erik Hillestad
Fremført av: Stephen Brandt-Hansen

JØLSTAD • SVEUMS

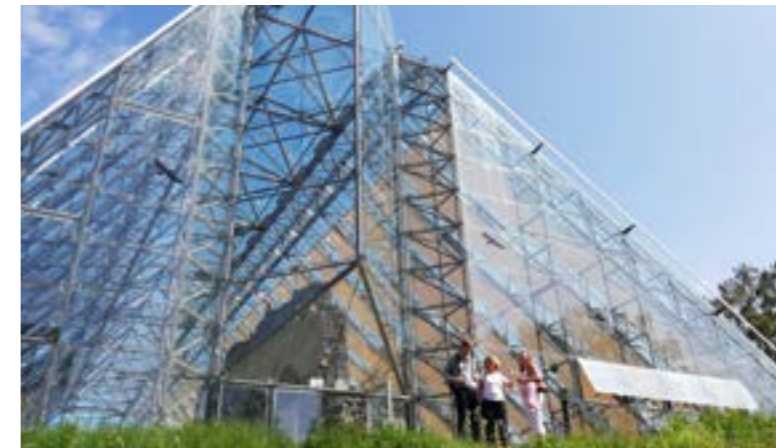
begravelsesbyrå



Vi har kontorer i

Lillestrøm - Lørenskog - Fetsund - Jessheim

64 84 76 10 (24 timer)



PÅ TERSKELEN

På årets siste feriedag gikk det opp for meg hva slags ut-av-kroppen-opplevelse et kirkerom kan gi. Bli med til en ruin.

Tekst: Hallvard Olavson Mosdøl

En høysommerdag i august satte vi oss i bilen og suste nordover på E6. Målet var Domkirkeodden på Hamar. Jeg hadde aldri vært der oppe, og hadde ikke all verdens forventninger. Planen var å besøke et staudemarked som skulle avholdes, vi holder nemlig på å anlegge ny hage hjemme, var klare for grønn inspirasjon – og en sprek biltur.

Vel framme på Hamar tok det ikke lang tid før jeg skjønte at turen kom til å handle om mer enn stauder. For da vi var ferdige med å berserk i blomsterbodene til Miøsen staudeklubb, skjønte vi at «her må det utforskes mer». For Domkirkeodden er et eldorado for langt flere en hageentusiaster!

Domkirkeodden, tidligere Hedmarksmuseet, ligger praktfullt til ved Mjøsas bredd. Anlegget består av Storhamarlåven, bygget på ruinene av den gamle bispeborgen – låven ble redesignet til museum av Sverre Fehn i 1975, folkemuseum, urtehage, kokebokmuseum og kirkeruiner. Vi gikk gjennom det hele – etter at de anskaffede staudene var vel parkert i bilen. Hele anlegget er verdt å skrive hjem om. I det følgende skal jeg begrense meg til Hamardomen. Den gav nemlig en av sommerens sterkeste ut-av-kroppen opplevelser.

LITT HISTORIE

Hamar domkirke stod ferdig rundt år 1200. Den ble i sin tid bygget som en

treskipet basilika oppført i romansk stil – som Gamle Aker kirke i Oslo. Kirketårnet på Hamar var imidlertid hele 50 meter høyt. Man kan bare ane hva slags kolossalt inntrykk dette gudshuset må ha gjort i sin tid. Størrelsen på domkirken skyldtes at Hamar var en av landets viktigste byer, og et sentralt bispesete. Etter reformasjon gikk det imidlertid utforbakke på mange vis – både med Hamar og landet for øvrig. Domkirken ble ødelagt i 1567 av svenskene under den nordiske sjuårskrigen. Og lenge

“Slik drømmer jeg at kirken skal være”

lå kirkeruinene bare der – som ruiner. Hadde det ikke vært for Gerd Thune-Ellefsen Perkins (1993-1994) hadde det kanskje forblitt slik.

Fortellingen som følger er en smule unorsk: Gerd var Hamar-jente. Hun hadde som lita lekt på Domkirkeodden, og var sterkt fascinert av ruinene og historien. Som voksen ble hun gift med Thomas Perkins, en amerikansk investor, og ekteparet – bosatt i California, mente det var for galt at ruinene bare lå som de lå. Gerd tok initiativ til å gjenreise det som i dag er kjent som Hamardomen, et kolossalt vernebygg av glass som omkranser de gamle ruinene.

Selve vernebygget stod ferdig i 1998. Det har en grunnflate på 2600 kvadratmeter. Stålkonstruksjonene bærer 4800 kvadratmeter glassflate. Glasskonstruksjonen kostet 76 millioner kroner. 10 disse av millionene ble donert av familien Perkins, seks millioner ble samlet inn av befolkningen på Hedmarken, mens resten kom via offentlige kanaler. Både domkirkeruinene og vernebygget, tegnet av arkitekt Kjell Lund i Lund & Slaatto, er i dag fredet. I tillegg til å være et særdeles interessant kulturminne, er Hamardomen et kirkerom – et av Norges med populære for vigslere.

SOLGANGSBRIS

Høydepunkt for meg denne søndagen var å stå i inngangspartiet til Hamardomen, se innover de gamle søylebuene, se framover mot alteret, fortid og nåtid møttes på fascinerende vis, og midt oppi alt dette kjenne på en sterk kroppslig erfaring. For der jeg stod i døra – på terskelen til kirkerommet, ble jeg omslutta av lun sol og sval vinden fra Mjøsa. Det var så vidunderlig forfriskende.

Jeg husker at jeg tenkte: *Slik drømmer jeg at kirken skal være.* Jeg ble minnet om den sammenheng den dømte står i – en sammenheng som krysser tid og rom, som gir mening, tilhørighet og håp. Selv til en farende fant fra Lillestrøm. Som egentlig var på jakt etter stauder -

Tannlegene i Concordiabygget



Vi har nå fått reguleringstannlege i vårt team av spesialister

Både for barn og voksne

Tilbyr

- Regulering for barn
- Regulering for voksne
- Personlig oppfølging

Tannlegene i Concordiabygget tar også imot nye pasienter, og dekker de fleste spesialiteter

Skervin Shadnazar

Tlf. 63 80 55 77 - ticb.no - Tannlegene i Concordiabygget - Skedsmogata 7, 2000 Lillestrøm

Tannlegene i  Concordiabygget

Vi ønsker nye og gamle pasienter velkommen til flotte og moderne lokaler i Concordiabygget

SPESIALISTER OG ALLMENNPRAKTISERENDE TANNLEGER

Behjelpelig med akuttbehandling
Vi har nå også kjeveortoped

 **63 80 55 77**
 **post@ticb.no**

Skedsmogt. 7, 2000 Lillestrøm



DETTE SKJER I HØST & VINTER I LILLESTRØM MENIGHET



UKENTLIGE ARRANGEMENTER

SØNDAG

Hver søndag kl 11 er det gudstjeneste med påfølgende kirkecaffe i Lillestrøm kirke. Menighetens prest er Hallvard Olavson Mosdøl (mob 91706751) og Jahn Aas (mob 47337157).

Toneklang

Barnekor fra 4.-klasse og oppover, øver onsdag kl. 15.30 - 16.45 i Menighetsalen. Ansv. Børre Velsrud, mob 926 51 262

Supeklubb og Knøttesang

Barn fra 3-6 år. Kl 17-18 i Menighetsalen (oddetsuker): Ansv. Rakel Kvaal, mob 941 14 548.

MANDAG

Babysang

(0-1 år) mandag fra kl 11-13. Enkel lunsj. Ansv. Rakel Kvad, mobil 941 14 548.

TORSDAG

Lillestrøm kirkes barnekor: Fra 1-3. klasse. Tilbud om henting på skolen. Fritidsordning frem til kl. 17.00. Ansv. Børre Velsrud (mob 92651262).

ONSDAG

Møteplassen: Kl 11-13 i Menighetsalen. Møtested for hjemmевærende i alle aldre. Lunsj. Formiddagsbønn med lystenning kl 1215. Ansv. Karine Hauge, mob 915 25 734.

FREDAG

Hjelpende hender: Hver fredag kl 11-13. Enkel matservering og sosialt samvær i menighetsalen. Arr: Hjelpende hender

LILLESTRØM MENIGHET

Menighetskontor: Storgata 32, rett bak Lillestrøm kirke, 2001 Lillestrøm, telefon 66938950
Åpningstider (man-fre) kl 0900-1500
Nettside: www.skedsmo.kirken.no

LIK OG FØLG OSS PÅ FACEBOOK:

«Lillestrøm menighet»
«Babysang i Lillestrøm kirke»
«Knøttesang i Lillestrøm kirke»
«Konsert i Lillestrøm kirke»

FRIVILLIGHET?

Kan du tenke deg å bli en del av frivillighetskorpsset i Lillestrøm kirke?

Menigheten trenger generelt mennesker med gode ideer. Ta kontakt med sokneprest Hallvard Mosdøl (mob 91706751)

STØTTE MENIGHETEN VIA VIPPS?

Søk etter «Lillestrøm menighet» eller kundennummer «13204»

VÅRT HERSKAPELIGE SVEITSERHUS

SKAPER EN VAKKER OG MAGISK RAMME FOR DITT SELSKAP ELLER DITT ARRANGEMENT



KJELLER GAARD

ROM FOR ALT

www.kjeller-gaard.no
adresse; Johannes Niensensvei 67, 2007 Kjeller
e-post; bente@kjeller-gaard.no
telefon; 970 66 446



KALENDER LILLESTRØM MENIGHET 2019

AUGUST

- 25 | Semesterstartgudstjeneste kl 11 Barnekor. Speidere
- 27 | MR-møte kl 18-20
- 30 | Sangandakt kl 1030 Måsan Nattverd-gudstjeneste LIBOS kl 1130 Allsang på Åråsen kl 1245
- 31 | Gudstjenesteverksted og pilegrimstur for konfirmanter kl 10-15

SEPTEMBER

- 1 | Samtalegudstjeneste kl 11
- 3 | Konfirmasjonsfotografering kl 18
- 4 | Dåpsmøte kl 1430-1530
- 6 | Weekend-tur Lillestrøm kirkes barnekor, Lysern (6. - 8.9)
- 8 | Gudstjeneste Sjømannskirkens dag
- 9 | Kirkevalg 2019



- 12 | Informasjonsmøte konfirmanter/foreldre/foresatte kl 18
- 14 | Konfirmasjonsgudstjeneste kl 11/kl 13/kl 15
- 15 | Konfirmasjonsgudstjeneste kl 11

- 19 | Konsert med Christian IV Consort kl 18
- 21 | Lys Våken – besøk på Kjeller flyplass
- 22 | Familiegudstjeneste kl 11 LYS VÅKEN
- 24 | Menighetsråd kl 18
- 25 | «Liten & stor» - enkel familiemiddag kl 1630 Møtested Kirken kl 1830 (Rotnes)
- 27 | Sangandakt kl 1030 Måsan Nattverd-gudstjeneste LIBOS kl 1130 Allsang på Åråsen kl 1245
- 29 | Gudstjeneste/Mikkelsmess kl 11

OKTOBER

- 3 | Konsert St. Halvardguttenene
- 6 | Gudstjeneste kl 11 50-årskonfirmanter. Skedsmo seniorkor
- 9 | Dåpsmøte kl 1430
- 11 | Sammen i lovsang, kl 19



- 12 | Konsert Raumklang og Øvre Vang sangkor
- 13 | Familiegudstjeneste. Høsttakkefest. Barnekor. Konsert ved Ensemble Solis
- 19 | KONFIRMANT-KICK OFF kl 10-15
- 20 | Gudstjeneste kl 11 TV-aksjonen. Menighetstur til Granavolden kl 1215 (Søsterkirkene) Jubileumskonsert Romerike symfoniorkester
- 23 | Konsert Skedsmo Voices, Det norske jentekor og NeonVokal



- 25 | Sangandakt kl 1030 Måsan Nattverd-gudstjeneste LIBOS kl 1130 Kirkekaffe Allsang på Åråsen kl 1245 (dagsenteret)
- 26 | Konsert med Eyolf Dahl, Toneklang og GlaVox. kl 17
- 27 | Gudstjeneste med Glavox & Toneklang kl 11

NOVEMBER

- 2 | Ungdomsfestival
- 3 | Allehelgensgudstjeneste kl 11 LillCanto. Vemund Braaten
- 5 | Menighetsråd kl 18-20

- 6 | Dåpsmøte kl 1430
- 8 | 8.-10.11 BODY, SPIRIT & MIND-MESSA, Lillestrøm menighet deltar på stand m/ Areopagos
- 10 | Familiegudstjeneste, 4-årsbok kl 11 Barnekor
- 12 | FRIVILLIGETSFEST kl 1800-21



- 16 | Julemesse Normisjon
- 17 | Fellesgudstjenestew «Telemann i høymessen». kl 11
- 20 | «Liten & stor» - enkel familiemiddag kl 1630
- 24 | Gudstjeneste. Bob Dylan-messe kl 11



- 25 | JULEKONSERT. Maria Arrodo, Torstein Sødal mfl. «Vår jul»

- 29 | Sangandakt kl 1030 Måsan Nattverd-gudstjeneste. LIBOS kl 1130 Allsang på Åråsen kl 1245 (dagsenteret) JULEKONSERT. Skedsmo musikk- og kulturskole

DESEMBER

- 1 | 1. i søndag i advent Presentasjon av konfirmanter Lillestrøm Skolekorps Tenn et lys-konsert ca kl 1740
- 2 | JULEKONSERT Rein Alexander, Christine Gulbrandsen, Are Hembre og Marie Klåpbakken
- 3 | MR-møte kl 18-20
- 4 | Dåpsmøte kl 1430 Møtested Kirken, kl 1830 (Fjellhamar kirke) JULEKONSERT «Blåtoner» med Ole Børud, Maria Solheim og Lewi Bergrud

- 5 | JULEKONSERT Lillestrøm VGS, musikklinja
- 6 | JULEKONSERT Sølvguttenene og solistene
- 7 | JULEKONSERT Skedsmo Voices

- 8 | Gudstjeneste kl 11 JULEKONSERT Lill Canto og Byorkesteret
- 9 | JULEKONSERT Ole Edvard Antonsen

- 10 | JULEKONSERT Lillestrøm skolekorps
- 12 | JULEKONSERT Skedsmo Janitsjar
- 13 | JULEKONSERT Skjetten dur & moll
- 14 | JULEKONSERT Muni musikk-skole

- 15 | S Lucia-gudstjeneste kl 11 JULEKONSERT «Vi synger julen inn»
- 16 | JULEKONSERT Atle Pettersen, Lillestrøm kirkes barnekor og Toneklang
- 17 | JULEKONSERT Neon Vokal
- 18 | JULEKONSERT Trine Rein mfl «Julegaven»
- 20 | JULEKONSERT «Stille natt, hellige natt» 2x
- 22 | Gudstjeneste 4. søndag i advent
- 24 | Gudstjeneste kl 14 og kl 16
- 25 | Høytidsgudstjeneste kl 13
- 26 | Julegudstjeneste kl 11. NB: På LIBOS
- 29 | Gudstjeneste Strømmen kirke
- 31 | Nyttårgudstjeneste kl 2315 Musikk fra kl 23

JANUAR

- 1 | 1. nyttårsdag: Gudstjeneste i Skedsmo
- 5 | Juletreff-gudstjeneste Händels Messias-konsert kl 18



På eBenken utenfor banken på Torvet har du wifi og kan lade din mobil.

Bli kunde hos oss!

Velger du LillestrømBanken, så får du én rådgiver å forholde deg til - uansett om det gjelder boliglån, forsikring, sparing eller for bedriften din.

Uansett om du har behov for finansielle produkter privat eller som bedrift - så kan du kontakte din rådgiver i LillestrømBanken.

Hos oss møter du kompetente rådgivere som er tilgjengelig.

Lokale og raske avgjørelser

Etter at vi har snakket med deg, tar det ikke lang tid før vi har vurdert saken og gitt deg et svar. Alle våre avgjørelser gjøres lokalt i Lillestrøm.

Driver du en bedrift?

Vi snakker gjerne med både deg og dine ansatte - og har løsninger som gjør dem trygge og fornøyde.

Noe av fordelene med å være kunde i LillestrømBanken er at du alltid vil være en stor kunde for oss.

Selv om vi er den eldste bedriften i Lillestrøm, så er vi på ingen måte gammeldags. Nylig ble vi også den første bedriften i kommunen til å gå på børsen.

Vi tror at du er litt som oss - og liker å forholde deg til mennesker.

Ring oss på telefon 63 80 42 00, send en epost til post@lillestrombanken.no eller SMS «Blikunde» til 2007.

Bli kunde?

www.lillestrombanken.no/bli-kunde

En alliansebank i **eika**.



TOYOTA

ALWAYS A BETTER WAY

Lillestrøm Kjeller Vest 4 Tlf.: 64 83 28 00
Jessheim Henrik Bulls vei 107 Tlf.: 63 94 22 00
Eidsvoll Vognvegen 27 Tlf.: 63 92 46 00

Toyota Romerike AS

www.toyotaromerike.no



*Inkl. frakt-lev. og reg.omk. 11 900,-. Forbruk blandet kjøring, utslipp CO₂ og NO_x: fra 0,45 l/mil, 102g/km, 2,1 mg/km. Avbildet modell kan ha ekstrastyr. Vi tar forbehold om trykkfeil.

NÅR BLE TAKET DITT SJEKKET SIST?

Et tøft klima og stor påkjenning fra fire årstider gjør at norske tak er utsatt for stor slitasje. Ved å avdekke skader og mangler på et tidlig stadium, kan du spare mye penger. Nortekk har over 35 års erfaring med kontroll, service og utbedring av tak. Vi tar ansvar for at taket ditt overlever i mange år fremover.



Vurderer du solceller på taket?

Det er enklere enn du tror. Snakk med oss. Se også www.nortekksolar.no, her kan du sjekke solforholdene der du bor.

Ønsker du en komplett takomlegging?

Vi kan utføre en befaring av taket ditt - uten forpliktelser! Kontakt oss for befaring og tilbud. Nortekk AS utfører alt arbeid innen takteking og blikkenslagerarbeid. Vi er 60 ansatte og vårt geografiske nedslagsfelt er Oslo, Romerike, Oppegård, Bærum og Asker.



Industriveien 9C, 2020 Skedsmokorset | TLF 63 87 15 50 | E-post: post@nortekk.no | www.nortekk.no