

# Menighetsbladet

nr. 1 • 2017 52. årgang

Blaker • Frogner • Sørumsund



Malerigave til Sørumsund kirke. Foto: Øyvind Erikson, Indre Akershus Blad

## Ord til deg:

«Kom til meg, alle dere som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile.»

*Matteus 11,28*

Menighetsbladets blomst til Odd Hellum

Misjonshuset i Lørenfallet blir ungdommens hus

Malerigave til Sørumsund kirke

Fastetid



# Menighetsbladets blomst til politisk sekretær Odd Hellum

**Forslaget til årets første mottaker av Menighetsbladets blomst, ble møtt med mange godord: «Han er selve Mister Service på Rådhuset. Han har så god oversikt og gjør mye av grovarbeidet. Han svarer alltid hyggelig på henvendelser. Er det noe vi lurur på, kan vi bare ringe ham. Han er en trofast og behagelig ansatt. Han er en flott ambassadør for kommunen».**

## Tilrettelegge kompetanse

– Odd Hellum, du er politisk sekretær. Hva innebærer det?  
– Det innebærer først og fremst å sørge for at politikerne får det de skal ha til rett tid. De skal ha saksdokumentene til møtene i rett tid før møtene, de skal vite at melding om det de vedtar kommer til rette vedkommende så raskt som mulig etter møtene, de skal ha møtegodtgjørelsene sine til rett tid, osv. Når vi snakker om saksdokumenter, er det ikke papir vi snakker om. Alt foregår på iPad, eller på PC for de som foretrekker det. Vi sparer store summer hvert år ved ikke å kopiere og sende ut sakspapirer i posten. Dessuten skal jeg være med å legge til rette for at politikerne får den kompetansen de trenger for å kunne fungere godt, og jeg må kunne svare på spørsmål fra dem om rettigheter, plikter, habilitet osv. Jeg er også den som har hovedansvaret for å gjennomføre valg i Sørumsand. Jeg leder også et team av utvalgssekretærer, som er sekretærer for andre utvalg enn de jeg har ansvaret for. De må få det nødvendige faglige påfyll, noe jeg har ansvaret for.

## God oversikt

– Hvor lenge har du hatt denne jobben?  
– Jeg begynte i jobben 2. mai 1988. Det nærmer seg altså 30 år i samme jobb, som riktignok har endret og utviklet seg veldig på disse årene. Før det jobbet jeg 14 år som lærer, for jeg er utdannet adjunkt. Noen sier jeg har så god oversikt. Man bør jo ha det etter snart 30 år i jobben. Men jeg har nok en relativt godt utviklet evne til å skaffe meg oversikt og har litt klisterhjerne. Skårer alltid godt i quiz o.l.

## Å gjennomføre valg

– Hva er det mest krevende med jobben?  
– Det vil jeg si er å gjennomføre valg. Det er et stort antall personer som skal rekrutteres bl.a. til å bemanne valglokalene på valgdagene, og disse må få god opplæring som en sikkerhet for at alt skal gå riktig for seg. Dessuten er selve valget 100 % basert på elektroniske systemer. Og det virkelig spennende er om mennesker og elektronikk fungerer slik vi håper på valgdagen, og det har det faktisk gjort i valg etter valg. 15 valg og folkeavstemninger har det blitt på meg etter hvert, men det får allikevel aldri blitt rutine.

## I spenningsfeltet mellom politikk og administrasjon

– Hva er det mest spennende og givende?  
– Det er å være i det «spenningsfeltet» mellom politikk og administrasjon, hvor jeg befinner meg. Det å ha møtt så mange engasjerte lokalpolitikere som jeg har gjort gjennom alle disse årene, er også svært inspirerende.

## Hva er en vanlig arbeidsdag for deg?

– En «vanlig» arbeidsdag finnes nesten ikke, det dukker alltid opp noe fra sidelinjen. Det jeg kan si, er at sju av de sju og en halv timene jeg er på jobb til daglig, tilbringer jeg foran PC-skjermen.

## Utdannet lærer

– Hva er din bakgrunn?  
– Jeg er født i 1952 og bodde og hadde hele oppveksten min på Hønefoss. Etter gymnaset, som det jo het den gangen, ble det lærerskole i Kristiansand og senere to år videreutdanning i Oslo. Den første lærerjobben var i Kjøllefjord i Finnmark midt på 1970-tallet.

Jeg er gift med May-Britt, og det har vi vært i snart 43 år. Hun er også fra Hønefoss opprinnelig og er rådgiver på Sørumsand videregående skole. Vi bor på Sørumsand, og der har vi bodd siden 1978. Vi har to barn, Marte som er 36 år, sosialantropolog, og jobber for en norsk hjelpeorganisasjon i Palestina, og Petter som er 24 år, student og «deltidsjobber» i Oslo.



Odd Hellum. Foto: Anne Søbeye

## Humanetiker

– Har du en livssynsmessig forankring?  
– En livssynsmessig forankring har jeg, men den er absolutt ikke-religiøs. Det er snart 40 år siden jeg meldte meg ut av Den norske kirke. Jeg er humanetiker og har aldri hatt noe religiøst grunnsyn, og har heller aldri savnet det.

## Ønsker for Sørumsand 2017

– Hva er dine ønsker for Sørumsand i 2017?  
– Det vil jeg si er at vi kan få en tryggere kommuneøkonomi og fortsatt vil ha kloke politikere, slik at tilbudene til innbyggerne våre vil bli stadig bedre.

Heidi Schmidt

## Leder

Anne Søbeye



## Hvile

Noen ganger trenger vi bare å hvile. Ikke være så flinke, kloke, logiske. Kople ut selv om vi ikke har kontroll. Og kople på noe bare fordi det er fint eller morsomt. Svingende musikk for eksempel. Tonene når fram.

Kong David ble den største kongen i det gamle Israel. Han kom fra små kår, og kom tidlig i kontakt med den paranoide kong Saul. Men når David spilte harpe ble kongen rolig. Musikken ble en styrke og trøst for David gjennom livet. Han opplevde krig og flukt, senere ble han selv konge. I livets mørkeste øyeblikk sendte han en av sine beste soldater for å dø i krigen for å skjule sin egen utroskap, og senere måtte han erkjenne hva han hadde gjort.

Han regnes som forfatter av mange av salmene i Bibelen. Det er salmer som speiler alle sider av livet. Her er kanskje den vakreste:

*Herren er min hyrde,  
jeg mangler ikke noe.*

*Han lar meg ligge i grønne enger,  
han leder meg til vann der jeg finner hvile.*

*Han gir meg nytt liv.  
Han fører meg på rettferdighets stier  
for sitt navns skyld.*

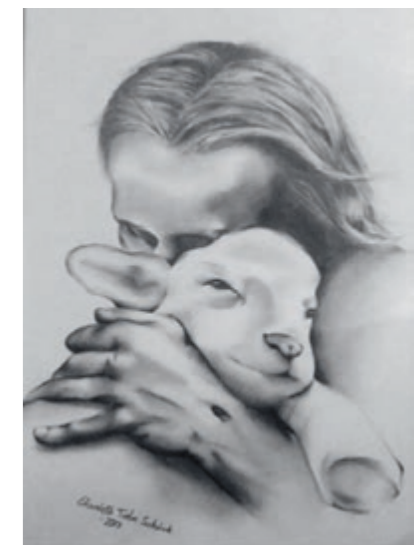
*Om jeg enn skulle vandre i dødsrytters dal,  
frykter jeg ikke noe ond.  
For du er med meg.  
Din kjepp og din stav,  
de trøster meg.*

*Du dekker bord for meg  
like foran mine fiender.  
Du salver mitt hode med olje.  
Mitt beger renner over.*

*Bare godhet og miskunn  
skal følge meg alle mine dager,  
og jeg skal bo i Herrens hus  
gjennom alle tider.*

Salme 23.

Her trenger vi ikke analysere – bare hvile. Det trenger vi.



Tegnet av Elisabeth Trobe Solsbak etter et bilde.



# Lørenfallet misjonshus, Loved PLAY og Loved INPUT

Sørum kirkelig fellestråd leier fra midten av januar 2017 Lørenfallet misjonshus. Huset har lenge vært lokaler for en barnehage som er kjent for mange. Før det en kjent møteplass for mange som bor på Lørenfallet. Menighetsbladets utsending har endelig fått tak i ungdomsarbeider Knut Magnus Nordhaug eller Knuppe (som alle kaller han) for å få vite om planene for misjonshuset.

TEKST: ERIK LØLANDSMO  
FOTO: FREDRIK ARSTAD

## Hva slags godbiter kan du fortelle om fra fremtidsplanene?

– Vel, for å begynne med tanken bak at vi ønsket å leie dette huset, så er det at vi hadde et ønske om å få samlet alt ungdomsarbeidet vårt på ett sted. I flere år har ungdomsarbeidet holdt til vekselvis på Sørumsand misjonshus og Frogner misjonssenter, og selv om dette er flotte lokaler, så har det ikke vært særlig gunstig for oss å ikke ha et sted som har vært «vårt eget». Mye frakting av utstyr frem og tilbake, mye opprigg og nedrigg og generelt litt unødvendig mye jobb. Med dette huset har vi et sted vi kan kalle vårt, et sted vi og ungdommene kan sette vårt preg på og et sted som står til vår disposisjon 24/7. Når det gjelder fremtidsplanene, så er det i første omgang å sette huset i stand slik at vi kan ta det i bruk. Så fort det er klart vil vi «flytte» bl.a. Loved PLAY og Loved INPUT til misjonshuset i Lørenfallet. Hjulskiftedagen, som ble arrangert for første gang i oktober 2016, vil også bli arrangert der. Men det fine med dette huset er at det gir oss muligheten til å tenke helt nytt når det gjelder arrangementer. Av nye arrangementer vil jeg ikke røpe noe enda, da alt er i planleggingsfasen, men at huset skal bli tatt i bruk er det ingen tvil om.

## Hva vil skje med musikk i huset?

– Jeg er jo selv musiker, og kommer naturligvis til å fortsette å bruke musikk i jobben min, ikke minst på det nye misjonshuset. Det spilles mye musikk når ungdommene samles, særlig når vi har samlinger med ungdomslederne våre i Loved INPUT. Jeg har et ønske om å kunne arrangere noen lovsangskvelder etter-



Knut Magnus Nordhaug

hvert, så det å tilrettelegge også for den type aktivitet skal prioriteres. Og der røpet jeg visst noen fremtidsplaner allikevel...

## Hvem er det som vil komme hit?

– Vel, på tross av mine manglende spådomskunnskaper, så tror jeg at jeg kan si temmelig sikkert at vi vil få besøk av mange ungdomsskoleelever og en god del elever fra videregående skole. I mitt arbeid er de hovedmålgruppen. Håpet er også at ungdommene skal få være med og forme dette huset, slik at de får et eierskap til det, og dermed ønsker å komme tilbake, også etter endt konfirmasjonstid. Det skal jo også sies at jeg ønsker at huset også skal fylles av nye og gamle frivillige med et hjerte for ungdom. Jeg har et stort ønske om å få med meg personer fra kommunen og menighetene her til å drifte dette huset sammen. Et sånt hus, og et ungdomsarbeid som sådan har mange oppgaver som skal gjøres og roller som skal fylles. Vi har allerede mange flotte ungdommer som er med og bidrar, men et behov for solide og trygge voksne vil det alltid være i et slikt hus. «Ring meg gjerne for en uforpliktende prat!», som de sier i forbrukslån-bransjen...



Lørenfallet misjonshus

## Hva med de som har gått i barnehage her?

– Haha! Vel, det er et godt, og litt snodig, spørsmål... Vel, jeg håper jo vi kan holde på her så lenge at de som også helt nylig har gått i barnehage her vil kunne komme tilbake som ungdommer og få glede av huset igjen. Med tiden vil og bør huset endres mer mot et litt eldre publikum enn barnehagebarn, men at de vil kjenne igjen huset er jeg temmelig sikker på.

## Huset har et stort kjøkken, hva har dere tenkt til å bruke det til?

– Der skal vi hovedsakelig drive med lakseoppdrett, griseavl og forhåpentligvis en liten rideskole..... Nei, altså bruken av et kjøkken er jo kanskje litt selvsagt. Det vil bli brukt til tilberedelse av mat (ikke tilbedelse av mat), kiosksalg og oppvask, og forhåpentligvis ikke så mye mer. Et kjøkken i et sånt hus burde ikke være et oppholdsrom for noen få, så det vil jeg bevisst prøve å unngå.

Erik Lølandsmo

**interoptik**  
Nordfonna

Fokus Butikksenter, 1920 Sørumsand  
Telefon 63 86 60 70  
10-20 (10-18)

Følg oss på



**Fuglerud  
Begravelsesbyrå**

Illeveien 5, 2040 Kløfta

- Vi ordner alt ved begravelser og kremasjoner
- Vi kommer hjem til konferanse hvis De ønsker det

63 98 30 10 - 63 96 19 20  
www.fuglerud-bb.no



# Malerigave til Sørum kirke

**Rett før jul fikk Sørum kirke et maleri i gave. Maleriet er fra 1942 og viser interiøret i kirken slik det var under påskegudstjenesten det året.**

Maleriet er malt under påskegudstjenesten av Ole Western Østreng, svigersønn til daværende sokneprest i Sørum, Ole Lunder. Siden har bildet vært i familiens eie. De oppdaget at Sørum kirke feiret 850-årsjubileum i 2016 og bestemte seg for å gi maleriet som en gave. Maleriet ble overrakt av malerens sønn Odd Østensen. Han husker godt sin bestefar, som var sokneprest i Sørum i over 24 år. Familien er glad for at maleriet nå er tilbake i Sørum. Sørum menighet takker for gaven, det er godt malt og formidler kirkens historie fra en viktig tidsperiode.

Anne Søbye



Fv. Sokneprest Gunnar Sem Kristiansen, tekstleser Willy Wilhelmsen, menighetsrådsleder Amund Gillebo, giver Odd Østensen. Foto: Øivind Eriksen, Indre Akershus Blad

## Takk for et flott jubileumsår!

Sørum kirkes 850 års jubileum er avsluttet, og jubileumsstyret har fullført sitt oppdrag. Jubileumsfeiring har foregått over et helt kirkeår fra 1. søndag i advent, 29.11.15, til siste søndag i kirkeåret, 20.11.16. Det er laget en jubileumsbok og jubileumssalme og gjennomført totalt 14 enkeltarrangementer fordelt på skoleopplegg, konserter og gudstjenester. Rapporten viser en oppslutning på 1724 elever, 741 gudstjenestedeltakere og 956 solgte billetter.

Det er mange som fortjener en stor takk for frivillig å ha gitt av sin tid til planlegging og gjennomføring av jubileet. Takk være innsatsen fra dere alle har man-

ge tatt veien til Sørum kirke og fått opplevelser av høy historisk, musikalsk og kirkelig verdi.

En spesiell stor takk til redaktør for jubileumsboka Sissel Svendsen, Eivind Johnsbråten for jubileumssalmen og ikke minst komiteemedlemmene Gro Langeland, Gunnar Ulvestad, Kari Rønsen, Endre Stakkerud, Ruth Randy Kristensen, Gunnar Apeland og leder Odd Sars- Olsen for de utallige timene dere gjennom flere år har lagt ned i arbeid med kirkejubileet.

Amund Gillebo

Skoleklasse på pilegrimsvandring langs Glomma. Foto: Sigmund Woie Arhaug



## Nye dåpskluter

Sørum menighet har fått en flott gave av NMS-Kvinneforening Vølneberg ved Gerd Helen Sæther. Foreningen har skaffet til veie nye og flotte dåpskluter til bruk ved dåp i menigheten. Klutene er laget i Madagaskar og har en due innsydd i stoffet. Som kjent er duen et symbol på dåpen. Dåpsklutene er så fine at de blir et flott minne som dåpsfamiliene kan ta med seg hjem. Sørum menighet retter en stor takk til Vølneberg kvinneforening for den flotte gaven!

Amund Gillebo



Foto: Colourbox

## Vi takker!

Sørum menighet har mange gode hjelpere. Noen av disse ønsker vi å rette en ekstra stor takk til.

Else og Hans Otnes har i mange år hjulpet til med stell, prøving og fordeling av konfirmantkappene. I tillegg har Else vedlikeholdt alterduken i Sørum kirke. Sørum menighet retter en stor takk for innsatsen!

Kari Rønsen har som kjent vært leder av Sørum menighetsråd i mange år. Det som ikke så mange vet er at Kari også gjør mye annet. Blant annet har hun sydd og ordnet med dåpskluter i mange år. Tusen takk til Kari for alt hun har gjort og gjør for Sørum menighet!

Amund Gillebo



## Historisk årsskifte for Den norske kirke

Vi har gått inn i et nytt år. 2017 er et merkeår i Den norske kirkes historie. Det er 500 år siden Martin Luther formulerte sine 95 teser mot avlatshandelen, noe som ble starten på reformasjonen og førte til omfattende endringer i kirke og samfunnsliv. Reformasjonsjubileet blir markert på mange måter i kirken i løpet av 2017 og gir anledning til fornyet oppmerksomhet om det sentrale i kristen tro.

1. januar 2017 skjedde den største organisatoriske endringen av Den norske kirke siden reformasjonen, et tydelig skille mellom stat og kirke, slik de statlige myndighetene uttrykker det. Nå er ikke lenger biskoper, proster og prester embets- eller statstjenestemenn. Kirkerådet og bispedømmerådene er ikke lenger statlige forvaltningsorganer. Kirkemøtet har overtatt mye av den myndigheten som tidligere lå i statsforvaltningen, og er det øverste representative organet for det nye rettssubjektet Den norske kirke.

Det siste hundreåret har staten overført stadig nye ansvarsområder til organer for Den norske kirke. I 1920 fikk vi menighetsråd, deretter fulgte innføring av bispedømmeråd i 1933. I 1934 ble Bispemøtet formalisert og i 1984 ble Kirkemøtet opprettet, Ny kirkelov som blant annet regulerer forholdet mellom kommunen og menighetene, kom i 1996 og de kirkelige fellerådene ble opprettet.

Som en konsekvens av grunnlovsendringene fra 21. mai i 2012 er Den norske kirke nå et selvstendig trossamfunn og rettssubjekt med Kirkemøtet som øverste organ.

Prester, biskoper, ansatte ved bispedømmeråd og de nasjonalkirkelige råd har vært embets- og statstjenestemenn fram til 1. januar 2017. Alle disse, omkring 1600 ansatte, er fra og med 1. januar overført til det nasjonale rettssubjektet Den norske kirke.

Den norske kirke er skrevet inn i grunnloven i paragraf 16: *Den norske kirke, en evangelisk-luthersk kirke, forblir Norges folkekirke og understøttes som sådan av staten.* Kirkens kall og oppgave overfor folk og land videreføres. Vi vil også i årene fremover fylle oppgaven som Norges folkekirke.

Endringene i grunnloven i 2012 og virksomhetsoverdragelsen fra 1. januar 2017 endrer vilkårene for Den norske kirke. Men kirkens virksomhet og lokale nærver blir ikke endret. «Mer himmel på jorda» er Den norske kirkes visjon. Ved dette forstår vi oss som en del av Kristi bevegelse på denne jord. Gjennom ord og handling skal vi formidle Guds kjærlighet gjennom Jesus Kristus like til jordens ender.

Fra informasjon om kirkeendring, kirkerådet





Marie  
Strandklev  
Grimstad

# Næring, stress, tidsklemma og ny inspirasjon

Mine orkideer levde lenge ett litt for tilbake trukket liv vintertid. Når jeg kom hjem til andre, så jeg tykke, flotte knopper, mine så ikke slik ut. Så begynte jeg å sette dem frem i vinduet på vinteren og fra i høst har de fått næring annenhver uke, en liten skvett, og du skulle sett hvordan de blomstrer!



Det er helt sikkert forskjellige ting som gir oss glede og inspirasjon, ja som får deg og meg til å blomstre. Vi leser jo om betydningen av sollys og D-vitamin i mørketiden. Vi trenger både ny inspirasjon og det å kunne trekke oss tilbake og strese av for å ha det bra. Hjernen er en muskel som faktisk stenger av når det trengs, og derfor kan vi i stressede perioder i livet oppleve å glemme ting hyppigere enn før, eller oppleve oss som mer ukonsentrerte. Kanskje trekker vi oss da vekk fra «den andre» og sosiale sammenhenger vi egentlig har godt av. Har vi barn og unge i hus utfordres både samliv og kommunikasjon av de krav og forventninger som livet og den ofte omtalte tidsklemmen fører med seg.

I Sorum kirke arrangeres to mini-foredrag på **Møteplass Sorum** denne våren med temaer vi håper kan interessere deg. Foredragene varer maks 1 times tid inklusive refleksjoner, og skjer i etterkant av en litt fyldigere kirkekaffe i tidsrommet kl.12.30–14.00.

**Søndag 26.mars** deler gestaltterapeut og psykiatrisk sykepleier **Anne Kari Årfoss** noen tanker med oss om betydningen av å ta vare på seg selv og hverandre i livets ulike faser på temaet «**Kunsten å leve med seg selv og den andre**». Årfoss er grunnleggeren til Sorgstøttesenteret på A-hus og hun har stor erfaring av å møte mennesker i ulike faser i livet.

**Søndag 23.april** kommer psykolog **Judith van der Weele** for å snakke om temaet «**Hvordan kan den gode samtalen med våre barn og unge bli enda bedre?**» Van der Weele ble i 2014 tildelt «Den Store Inspirasjonsprisen», og hun tilfører noe nytt gjen-

nom sitt fokusområde på hvordan våre holdninger og forståelse av oss selv og andre innvirker på vår evne til kommunikasjon.

Det finnes **barnepass** til de aller minste.

Arrangementene koster ikke noe, men en **frivillig gave** til Kirkens omsorgstjeneste ved diakonien tas opp i forbindelse med foredraget.

Vi håper dette kan være med på å gi oss litt inspirasjon, og tilføre våre liv litt god næring, ja kanskje bidra til at vi blomstrer litt mere vi også.

## Velkommen!

møteplass  
**SORUM**

**Mer himmel på jord**

**Kunsten å leve med seg selv og den andre.**  
Har du lyst til å lære mer om betydningen av å prioritere tid både for hverandre og deg selv?

Søndag 26 mars i Sorum kirke  
ca. kl. 12.30-14.00  
- i etterkant av kirkekaffen

**Foredragsholder:**  
Psykiatrisk sykepleier og gestaltterapeut Anne-Kari Årfoss (grunnlegger av Sorgstøttesenter ved A-hus).

**Velkommen!**  
Kirkens omsorgstjeneste ved diakonivalget for Sorum menighetsråd.

DEN NORSKE KIRKE

# Andakt

Gro Golimo  
Simonsen



# Du er enestående

Hvem har ikke sett seg i speilet og vært misfornøyd med det en ser. Jeg er da ikke så mye – de andre er så mye flinkere, penere, slankere, bedre enn meg. Slik gjør vi oss små og ubetydelige og tror vi er det.

Så tenker vi da kanskje at hadde jeg bare vært annerledes, så .. Men så er jeg jo bare meg, ikke penere enn jeg er, men ikke styggere heller. Ikke klokere enn jeg er, men ikke dummere heller. Og selv om jeg er bare meg, så er det bare jeg som er meg! Ingen andre er helt like.

I første Mosebok står det:  
*Gud sa: La oss lage mennesker i vårt bilde, så de ligner oss!*  
*Og Gud skapte mennesket i sitt bilde, i Guds bilde skapte han det, som mann og kvinne skapte han dem. Og Gud så på det han hadde gjort, og SE, det var svært godt!!*

Jeg er enestående – DU er enestående – ALLE er vi enestående på sitt vis.

Vår verdi er ikke avhengig av hva jeg gjør og får til, men i det vi er!! Og hvem er vi? Jo, Guds skapninger! Det gjør oss verdifulle bare ved å være til!

«Det skjer et under i verden, hver gang et barn blir til» synger vi i kirken. Og det kan ikke understrekes nok. Vi er et under. Vi er et under verd og elskes og vi er elsket av Gud, vår Far. Det gir frimodighet. Det frigjør oss fra selvopptatthet og åpner øyne våre mot andre så vi ser de andre og deres verdi også. Det gir en grunnleggende respekt og ærefrykt for alle mennesker.

Og det gir meg et ansvar for å elske min neste og være mot han eller henne, slik jeg vil at andre skal være mot meg. Og når vi ikke får det til, så er Gud der og vil forme oss på nytt. Vi blir ikke kastet vekk som noe ubrukelig. Til det er vi for verdifulle. Gud har tro på oss! Vi er skapt i hans bilde til å bli elsket og til å elske.



Utdrag fra bildet «Skapelsen» av Michelangelo.

# Boktips

**Tittel:** Et større vi, til forsvar for livet

**Forfatter:** Geir Lippestad

**Forlag:** Aschehoug

**År:** 2016

**Sider:** 175



«Hadde jeg lest journalen hennes før hun ble født, ville jeg ha vært sterkt i tvil om dette var et liv som kunne få noen som helst kvalitet og verdighet.» Dette skriver Geir Lippestad, den kjente forsvareren for terroristen av 22. juli 2011. Han har skrevet bok om tiden han fikk «låne» sin multifunksjonshemmede datter Rebekka, som døde 17 år gammel i 2013. Rebekka tilbrakte livet i rullestol; de to siste årene med respirator. Likevel gledet hun seg over hver dag hun levde. Det tok den kjente advokaten flere år å erkjenne og akseptere at Rebekkas liv ville bli veldig annerledes. «Å akseptere annerledeshet handler om å oppdage det kjente i det ukjente, finne det fine bak en uflidd og fattig fasade, vise fram det verdige i en vanskelig virkelighet,» skriver Lippestad. Han innser hvor viktig det er at Rebekka får leve sitt liv på sine egne premisser, fri fra sin fars fordommer og preferanser. Dette er en tankevekkende bok om det å akseptere og respektere annerledesheten. Det er en bok som berører, fordi den er skrevet ut fra personlig erfaring.

Heidi Schmidt

ADVOKATFIRMAET  
**ØKLAND**

Lillestrøm – Oslo – Sørumsand – Eidsvoll  
Telefon: 64 84 60 60 / Faks: 64 84 60 89  
post@oklandco.no  
www.oklandco.no

VI BISTÅR BL.A. MED:  
FAMILIESAKER, ARV OG SKIFTE,  
TESTAMENT OG SAMLIVSKONTRAKT,  
EIENDOMSVERDRAGELSER, TVISTESAKER



# Leir i vinter?

Lyst til å reise på leir?  
Leir er gøy!

## Normisjon

Fossheim (Fosser i Høland)

5.klasseleir 1  
3. – 5. mars

5.klasseleir 2  
10. – 12. mars

Amigos påske  
7. – 9.april  
Alder: 2. – 4.trinn

Påskeleir  
10. – 12.april  
Alder: 5. – 7. trinn

Påskeleir  
12. – 16.april  
Alder: 13+

Haraset (ved Stange)

Snøleir  
10.–12.februar  
Alder: 3.–7.trinn

Påskeleir  
7. – 9.april  
Alder: fra 8.trinn

Mer info om leirene og  
arrangementene  
[www.acta.as](http://www.acta.as)

## Det Norske Misjonsselskap

På Mesnali ved Sjusjøen:

Vinterfamilieleir  
22.–26.februar

Vinterferie med gode skiligheter, god forkynnelse, misjon, aktiviteter for store og små, god mat og godt fellesskap

Påsketenleir  
8. – 12.april  
Alder: 8. trinn – 3.vgs

Stenbekk v/ Sarpsborg:

Vinterferieleir  
20. – 22.februar  
Alder: 2. – 4. trinn

Vårleir  
28.– 30.april  
Alder: 5. – 7.trinn

Solsetra v/Drammen

Påskeleir  
8.– 10.april  
Alder: 4. – 7.klasse

Mer info om leirene og leirstedene: [www.nmsu.no](http://www.nmsu.no)

## Norsk Luthersk misjonsamband

Solbukta v/ Fredrikstad

Besteforeldre og barnebarn-leir  
25. – 26.mars

Mer info om leirene og leirstedene: [www.nlm.no](http://www.nlm.no)

# Aktiviteter for barn og unge

## BABYSANG

For alle i kommunen som er hjemme med små barn fra 0 til 1 år. Vi møtes på **Frogner Misjonssenter** annenhver fredag kl. 11.00–13.00. Reidun Hodnebrog, 63 86 79 52  
[reidun.hodnebrog@sorumkirke.no](mailto:reidun.hodnebrog@sorumkirke.no)

## KNØTTESANG

Knøttesang er et tilbud til barn fra 1 år og oppover sammen med foreldre/foresatte. Annenhver mandag kl. 17.00–18.00 på **Frogner Misjonssenter**. Med middag kl. 17.30 sammen med Kor &Kaos. Det ønskes påmelding for de som blir med på middagen. Reidun Hodnebrog, 63 86 79 52  
[reidun.hodnebrog@sorumkirke.no](mailto:reidun.hodnebrog@sorumkirke.no)

## SØNDAGSSKOLE

Søndagsskole for barn 2-12 år og foreldre / foresatte til de yngste. Undervisning, sang og lek.

**Sørumsand Misjonshus:** Hver søndag det ikke er familiegudstjeneste kl. 11.00., da er søndagsskolen i Sørums kirke/kirkestua. Solvår Norbakken, 934 02 161, [solv@norbakken.no](mailto:solv@norbakken.no)

**Frogner Misjonssenter:** Annenhver søndag kl. 11.00 Se program på <https://www.facebook.com/frognermisjonssenter>  
Astrid Ekroll, 95910821, [daastri@hotmail.com](mailto:daastri@hotmail.com)

## KOR & KAOS

Fra 6 år og oppover. Sang  
Annenhver mandag: kl 18 – 19.10 på **Frogner Misjonssenter**. Med middag kl. 17.30 sammen med Knøttesang. Dette koster kr. 20 pr.pers. (maks kr. 60 pr. fam.)  
Knut Arild Nupen, 481 91 866, [kanupen@online.no](mailto:kanupen@online.no)



Kor & Kaos

## SØRUMSAND BARNEGOSPEL

5–10 år, sang, annenhver torsdag på **Sørumsand Misjonshus**, Sara Rinden, 454 68 894, [sara@rinden.no](mailto:sara@rinden.no) og Solvår Norbakken, 934 02 161, [solv@norbakken.no](mailto:solv@norbakken.no)

## SØRUM SOUL CHILDREN

Et kor for tweens fra 10–16 år. Låter med trøkk og mye kul koreografi. Vi har plass til mange flere. Kom å prøv da vel? Vi øver hver torsdag kl. 18.30–19.45, på **Sørumsand misjonshus** Mona Apeland, 913 41 706, [mona.fapeland@gmail.com](mailto:mona.fapeland@gmail.com), Aksel Norbakken, 975 81 043, [aksel@norbakken.no](mailto:aksel@norbakken.no)

## SØRUMSAND KFUK-KFUM-SPEIDERE

Oppdagere (2.kl), Stifinnere (3.–4.kl), Vandrere (5.–10.kl):  
Annen hver onsdag på **Sørumsand Misjonshus**. Rover/Rangere (16-25 år), ta kontakt om tid og sted, Anne Kristin Walstad, 414 53 740, [sorumsandkmspeider@gmail.com](mailto:sorumsandkmspeider@gmail.com)

## FROGNER KFUK-KFUM-SPEIDERE

3. og 4. klasse. Annenhver tirsdag kl. 17.30 ved lavvoen ved **Frogner misjonssenter** Elizabeth B. Barbøl, 970 99 069, [frogner.kmspeider@gmail.com](mailto:frogner.kmspeider@gmail.com)

## LOVED:TWEENS

Åpent for alle barn på 5. og 6. klassesrinn fra kl. 14.00 til ca. 16.30. Vi møtes etter skolens slutt og vil servere et enkelt måltid.

**Sørumsand Misjonshus**  
**Blaker kirke**  
**Frogner**

Fredrik Arstad, 480 06 020, [fredrik.arstad@sorumkirke.no](mailto:fredrik.arstad@sorumkirke.no)

## FROGNER UNGDOMSFORENING FUF

Fra 13 år og oppover. Ungdomsmøte og café annen hver fredag på **Frogner Misjonssenter**. Øystein Ulvestad, 450 39 202, [ulvis@live.no](mailto:ulvis@live.no)

## BAND OG FORSANGERGRUPPE

**Sørumsand Misjonshus**. Knut Magnus Nordhaug, 997 66 570, [knutmagnus.nordhaug@sorumkirke.no](mailto:knutmagnus.nordhaug@sorumkirke.no)

## LOVED:PLAY

Fra 8.klasse til 3. vgs. Samlingene er seks ganger i semesteret på onsdager kl. 17.00 – 20.00 på **Sørumsand Misjonshus** 11.01, 08.02 og **Frogner Misjonssenter**. Knut Magnus Nordhaug, 997 66 570, [knutmagnus.nordhaug@sorumkirke.no](mailto:knutmagnus.nordhaug@sorumkirke.no)

## LEDERKURS LOVED:INPUT

Ledertrening, kurs, praksis for ungdom fra 10.trinn – 3. vgs  
Påmelding i juni for hvert skoleår. Knut Magnus Nordhaug, 997 66 570, [knutmagnus.nordhaug@sorumkirke.no](mailto:knutmagnus.nordhaug@sorumkirke.no)

## Konfirmantopplegg 2017

Det har de siste årene vært en del endringer i konfirmantarbeidet vårt. Det er flere grunner til det, først og fremst et ønske om å ha et så godt konfirmantopplegg som mulig.

Våren 2014 gjorde vi en omfattende endring i konfirmantopplegget. I stedet for å ha undervisning i den enkelte menigheten, slo vi det sammen slik at alle konfirmantene i Sørums hadde undervisning sammen på Sørumsand Misjonshus på lørdager. I tillegg til storsamlingene hadde vi smågrupper i private hjem. I vinterferien har vi vært på konfirmantleir med tre overnattinger til Fossheim leirsted.

For 2017 har vi gjort ytterligere grep. Konfirmantundervisningen er blitt mer konsentrert. Vi starter opp i begynnelsen av januar. Samlingene er lagt til onsdager. Storsamling en onsdag i måneden på Sørumsand Misjonshus med inviterte gjester og gruppesamlinger en onsdag i måneden på henholdsvis Frogner og Sørumsand. Onsdag er en innarbeidet dag med ungdomsarbeid i menighetene våre, derfor tror vi det kan være en fin dag å ha konfirmantsamlinger på. Så kan de være igjen og delta på Loved Play etterpå de ønsker det. Og vi har allerede sett at mange konfirmanter har vært med på Loved Play allerede fra de meldte seg på i høst. I år skal vi på leir til Håkonshall på Lillehammer i begynnelsen av februar. Organisasjonen HEKTA arrangerer konfirmantleiren, og vi har meldt oss på. Der samles mange hundre konfirmanter fra mange kanter til et helproft opplegg. Dette blir nok veldig bra!

På sikt er ønsket vårt sommerleir og konfirmasjon i august/september.

Gro Golimo Simonsen

## GRAVMONUMENTER

Stor utstilling av steiner i alle prisklasser.  
Navntilførsel, omsliping, oppussing og bolting.

**Amundrød Steinindustri AS**

1940 Bjørkelangen – Etabl. 1936

Vi er på facebook [www.amundrod-steinindustri.no](http://www.amundrod-steinindustri.no)  
[firmapost@amundrod-steinindustri.no](mailto:firmapost@amundrod-steinindustri.no)  
Telefon: 63 85 40 40 – Telefax: 63 85 40 41

Sørumbegravelsesbyrå  
**Nilsen as** 1946

Tlf. 63 82 88 80 - mobil 957 59 180  
Svendsengården, 1920 Sørumsand  
[www.nilsengravferd.no](http://www.nilsengravferd.no)

Kontoret er betjent  
mandager og onsdager 11-13,  
eller etter avtale, dag-kveld-helg

Medlem av **VIRKE GRAVFERD**



## Sørumsand misjonshus

Samleveggen 14, 1923 SØRUM

Formiddagstreffet på lørdager er slått sammen med Menighetspleiensformiddagstreff siste onsdag i mnd. på Sørumsand. De som ønsker skyss kan møte opp ved Sørums Misjonshus kl. 11.00. Se datoer i programmet for Sørumsand Misjonshus.

Dere velkommen til husmøte hos Brita Bøckmann Randby og Kjell Randby i Bingenvegen 51 den siste tirsdag i mnd:

**Tirsdag 28.februar kl.19.00**

**Tirsdag 28.mars kl.19.00**

**Tirsdag 25.april kl.19.00**

**Tirsdag 30.mai kl.19.00**

Andakt, sang, musikk, kaffe/mat og hyggelig samtale.

Ved behov for skyss ring Kjell Randby 63 82 41 46.

Alle er hjertelig velkommen til møtene.

Arr: Sørums Normisjon



## Sørumsand misjonshus

### FEBRUAR

**Fre 10. kl.18.00:** Interkulturell Bibelkafé

**Søn 12. kl.17.00:** Livsgledemesse med Sørums Soul Children

**Tirs 21. kl.19.00:** Misjonsringen NMS

**Ons 22. kl.11.30:** Hyggetreff

### MARS

**Søn 5. kl.11.00:** Gudstjeneste

**Tirs 7. kl.19.30:** Misjonsmøte NLM

**Fre 10. kl.18.00:** Interkulturell Bibelkafé

**Søn 12. kl. 17.00:** Normisjon. Storfamiliesamling med Barnespel

**Tirs 14. kl.19.00:** Generalforsamling – SFM

**Tirs 21. kl.19.00:** Misjonsringen NMS

**Ons 22.kl.11.30:** Hyggetreff

### Kontaktpersoner på Sørumsand

**SFM:** Sørumsand Frie Misjonsforening er eier av Sørumsand Misjonshus.

**Leder:** Harald Stokstad, 482 65 407, e-post: harald.stokstad@online.no

**NMS:** Misjonsringen: Tove Fagermoen, 63 82 71 40 / 900 45 576.

**Normisjon:** Anne Sjøbye, 47 80 56 11.

**NLM (Norsk Luthersk Misjonssamband):** Tore N. Forset, 63 82 63 59. Menighetspleiens hyggetreff: Dagny Tunskaug, 63 82 74 94.

**Joyful Noise (Kor for voksne):** Aase Dalen Hellesvik, 476 67 980.

**Sørums Interkulturelle Bibelkafé:** Gudrun Ringstad, 67 41 26 08 / 478 90 052, bibelkafe@online.no

**Utleie:** Tove Fagermoen, 63 82 71 40 / 900 45 576, tofagerm@online.no, bankgiro 5104 05 23271



## Frogner misjonssenter

### FEBRUAR

Det blir IKKE familiesamling 12 februar som tidligere annonsert.

**Søn 12. kl.11.00:** Misjongsudstjeneste med band

**Tirs 14. kl.19.30:** Normisjons tirsdagsmøte. Sigmund Danielsen taler

**Søn 26. kl.17.00:** NLM møte med tale av Ole Arnfinn Røysland. Sang og musikk av Tove og Einar Bondevik.

### MARS

**Man 6. kl.19.30:** NLM årsmøte

**Ons 8. kl.19.00:** Normisjons årsmøte

**Tirs 14. kl.19.30:** Normisjons tirsdagsmøte. Aslaug Irene Gjerull taler

**Søn 19. kl.17.00:** Familiesamling. Kor&Kaos synger

**Søn 26. kl. 17.00:** NLM møte med tale av Knut Kåre Kirkholm. Sang av Ingrid Johansen

### Spørsmål om utleie

**Kontaktperson:** Øyvind Berger tlf. 928 86 798.

Normisjon har møter hver andre tirsdag i måneden. **Kontaktperson:** Torleiv Løken, tlf. 913 99 902.

Misjonssambandet (NLM) har vanligvis møter siste søndag i måneden.

**Kontaktperson:** Marit Barbøl 464 27 619.

Hyggetreff hver tredje tirsdag i måneden.

**Kontaktperson:** Sissel Andersen tlf. 926 46 015.

### Tur-gruppe fra Misjonssenteret på Frogner

er et lavterskel-tilbud til alle som liker å bevege seg. Enten du går mye tur fra før eller om du synes du går for lite tur så tilfører tur-gruppen noe sosialt til det å bevege seg. Vi går i nærområdet på Frogner, og blir enige fra gang til gang hvor vi skal gå. Det er ikke lagt opp til at man skal bli svelt eller sliten – hensikten er å bevege seg litt mer enn vanlig, og å møte andre mennesker som ønsker å gå seg en tur. Vi går i all slags vær, og avslutter turen med kaffe og/eller vafler på Misjonssenteret. Turdagene er den tredje tirsdagen i måneden klokken 18:00 og den første lørdagen i måneden klokken 13:00. Oppmøte for turen er ved inngangen til Misjonssenteret på Frogner. Vel møtt og god tur!

**Østengen  
Begravelsesbyrå**  
Kongsvingervn. 1, 2040 Kløfta  
Stig-A. Østengen  
TLF. 63 98 31 40 - Hele døgnet  
Vi ønsker å bidra til en verdig gravferd.  
• Uniformert begravelsesbil •  
• Hjemmekonferanse •  
Besøk oss gjerne på [www.byraainfo.no](http://www.byraainfo.no)



### Kontaktpersoner på Sørumsand

**SFM:** Sørumsand Frie Misjonsforening er eier av Sørumsand Misjonshus.  
**Leder:** Harald Stokstad, 482 65 407, e-post: harald.stokstad@online.no  
**NMS:** Misjonsringen: Tove Fagermoen, 63 82 71 40 / 900 45 576.  
**Normisjon:** Anne Sjøbye, 47 80 56 11.  
**NLM (Norsk Luthersk Misjonssamband):** Tore N. Forset, 63 82 63 59. Menighetspleiens hyggetreff: Dagny Tunskaug, 63 82 74 94.  
**Joyful Noise (Kor for voksne):** Aase Dalen Hellesvik, 476 67 980.  
**Sørums Interkulturelle Bibelkafé:** Gudrun Ringstad, 67 41 26 08 / 478 90 052, bibelkafe@online.no  
**Utleie:** Tove Fagermoen, 63 82 71 40 / 900 45 576, tofagerm@online.no, bankgiro 5104 05 23271

### Spørsmål om utleie

**Kontaktperson:** Øyvind Berger tlf. 928 86 798.  
 Normisjon har møter hver andre tirsdag i måneden. **Kontaktperson:** Torleiv Løken, tlf. 913 99 902.  
 Misjonssambandet (NLM) har vanligvis møter siste søndag i måneden.  
**Kontaktperson:** Marit Barbøl 464 27 619.  
 Hyggetreff hver tredje tirsdag i måneden.  
**Kontaktperson:** Sissel Andersen tlf. 926 46 015.


kirkens-sos.no

## TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

Noen som ringer tenker på å ta sitt eget liv, andre er usikre, ensomme eller redde. Noen trenger bare å slå av en prat.

Ring eller skriv. Vi er her. Alltid.

SOS

22 40 00 40



SOS

MELDING

SOS

CHAT



**Blaker kirke**  
Anton Børke Hansen, Kasper Myrvang, Amund Vaka Hellerud, Nathalie Ulset Bergum, Hedda Thoreid Bekkemellem

**Frogner kirke**  
Klara Albertine Hopmoen Bergli, Julia Gabestad Lavin, Emilie Wetting Daub, Linnea Sodal Ranheim, Vilde Bækken Strachan, Jesper Elden

**Sorum kirke**  
Alfred Østrem Hertenberg, Erle Skogesal Engerdahl, Live Dahl Kvist, Herman Nyengen Sætren, Kida Offerdal, Norah Rotnebo Hansen, Oliver Solbrekken, Elsi-Olivia Olsen, Alma Bugge Heieren, Magnus Elias Grecu Nysæther

**Namsos**  
Leona Almvik Jøssund

**Blaker kirke**  
Arne Edvard Skrepstad f. 1922, Bjørn Kristian Paulsen f. 1944, Ella Nancy Karoline Haug f. 1930, Solveig Marry Bråten f. 1925, Gunvor Solveig Bergerud f. 1933, Synne Heggerise f. 1956, Thor Danielsen f. 1949, Odd Syver Kamperud f. 1925, Gerd Digerås f. 1923, Sølvi Corneliusen f. 1926, Helge Lorang Bråthen f. 1929, Inger Johanne Kville f. 1954

**Frogner kirke**  
Karine Lockert f. 1924, David Prytz f. 1939, Thorbjørn Peder Bråthen f. 1927, Elias Dafku f. 2016, Kåre Edvin Sørli f. 1938, Kjell Ingvar Michalsen f. 1927

**Sorum kirke**  
Rudolf Steffensen f. 1944, Jorun Sofie Bingen f. 1936, Brit Flatla f. 1945, Aurora Egner f. 2016, Gerd Synnøve Nygård f. 1927, Olav Engen f. 1928, Åge Engebretsen f. 1930, Klara Katinka Vågø-Pedersen f. 1932, Else Marie Hagen f. 1930, Aslaug Berit Myrli f. 1935, Kirsten Andresen f. 1933, Anne Marie Nygård f. 1936, Ole Hartvig Helbostad f. 1945

**Råholt kapell**  
Tore Oddvar Bekkevold f. 1940

**Blaker kirke**  
Katrine Glendrange og Eivind Wilberg Anders Jahr og Margaret Kvandahl Ina Marie Gamst Hildebrandt og Stian Birkelund

# Gudstjenester

## februar 2017 – mars 2017

**12. februar Sámannssøndag**  
**Frogner misjonscenter kl. 11.00:** Misjonsgudstjeneste med band, ved Maylen Nupen  
**Sjørumsand misjonscenter kl. 17.00:** Livsgleddegudstjeneste med Sjørumsand Soul Children og NT til 5.klassinger, ved Gunnar Sem Kristiansen

**19. februar Kr. forklarelsedag**  
**Blaker kirke kl.11.00:** Gudstjeneste ved Gro Golimo Simonsen  
**Frogner kirke kl. 11.00:** Gudstjeneste ved Maylen Nupen

**26. februar Fastelavenssøndag**  
**Sorum kirke kl.11.00:** Gudstjeneste ved Gro Golimo Simonsen

**1. mars Askeonsdag**  
**Frogner gamle kirke kl. 19.00:** Fastegudstjeneste ved Maylen Nupen og Vera Kalmykova

**5. mars 1. s. i fastetiden**  
**Sjørumsand misjonshus kl.11.00:** Gudstjeneste ved Gunnar Sem Kristiansen  
**Blaker kirke kl.11.00:** Misjonsgudstjeneste med besøk fra Stefanusalliansen, ved Gro Golimo Simonsen

**Onsdag 8. mars**  
**Sorum kirke kl 19.00:** Fastesamling/ markering Kv. internasjonale bønne- dag, ved Gunnar Sem Kristiansen, Marie Grimstad og Vera Kalmykova

**12. mars 2. s. i fastetiden**  
**Frogner kirke kl.11.00:** Generasjons- gudstjeneste med band og Jan Erik Stensrud, ved Maylen Nupen

**Onsdag 15. mars**  
**Blaker kirke kl.19:** Fastesamling / Salmekveld ved Gro Golimo Simonsen og Jan Erik Stensrud



Alterpartiet i Blaker kirke. Foto: Gro Golimo Simonsen

**19. mars 3. s i fastetiden**  
**Blaker kirke kl. 11.00:** Gudstjeneste for små og store med bok til 6-åringene, ved Gro Golimo Simonsen  
**Sorum kirke kl. 11.00:** Gudstjeneste ved Gunnar Sem Kristiansen

**Onsdag 22. mars**  
**Frogner kirke kl. 19.00:** Fastesamling / konsert ved Jan Erik Stensrud

**26. mars Maria budskapsdag**  
**Sorum kirke kl. 11.00:** Gudstjeneste ved Gunnar Sem Kristiansen  
**Blaker kirke kl. 11.00:** Gudstjeneste ved Gro Golimo Simonsen.  
**Frogner kirke kl. 18.00:** Gudstjeneste ved Maylen Nupen

**2. april 4. s. i fastetiden**  
**Frogner kirke kl. 11.00:** Gudstjeneste for små og store med bok til 6-åringene, ved Maylen Nupen  
**Sjørumsand misjonshus kl. 11.00:** Internasjonal gudstjeneste ved Gunnar Sem Kristiansen. Sorum Interkulturelle Bibelkaf'e feirer 10-årsjubileum.

Med forbehold om endringer.

## Blaker, Frogner og Sorum menigheter

### Sorum kirkelig fellesråd



Følg med på: [www.sorumkirke.no](http://www.sorumkirke.no)

**SØRUM KIRKEKONTOR**  
Linjegården, Pb 25, 1921 Sjørumsand  
**Administrasjonssekretær: Marian Dramstad**  
tlf. 63 86 79 50, faks 63 86 79 51  
e-post: kirkekontoret@sorumkirke.no

**Sekretær: Reidun Hodnebrog**  
tlf. 63 86 79 52 / 913 75 685  
e-post: reidun.hodnebrog@sorumkirke.no

**Daglig leder/kirkeverge: Erik Lølandsmo**  
tlf. 63 86 79 53 / 926 81 954  
e-post: erik.lolandsmo@sorumkirke.no

**Sokneprest i Sorum: Gunnar Sem Kristiansen**  
tlf. 63 86 79 58 / 908 32 332  
e-post: gunnar.sem.kristiansen@sorumkirke.no

**Sokneprest i Blaker: Gro Golimo Simonsen**  
tlf. 63 86 79 56 / 992 34 941  
e-post: gro.golimo.simonsen@sorumkirke.no

**Sokneprest i Frogner: Maylén Nupen**  
tlf. 63 86 79 59 / 960 45 703  
e-post: maylen.nupen@sorumkirke.no

**Organist: Jan Erik Stensrud**  
tlf. 63 86 79 55 / 932 34 878  
e-post: janerik.stensrud@sorumkirke.no

**Organist: Vera Kalmykova**  
tlf. 63 86 79 62 / 906 15 950  
e-post: vera.kalmykova@sorumkirke.no

**Diakon: Marie S. Grimstad**  
tlf. 63 86 79 61 / 63 82 66 42  
e-post: marie.grimstad@sorumkirke.no  
Tid for samtale/avtale samtale: Hver onsdag kl.10.00-12.00 på tlf. 63 86 79 61 eller epost

**Menighetspedagog: Fredrik Arstad**  
tlf. 63867957 / 480 06 020  
e-post: fredrik.arstad@sorumkirke.no

**Ungdomsarbeider: Knut Magnus Nordhaug**  
tlf. 63 86 79 60 / 997 66 570  
e-post: knutmagnus.nordhaug@sorumkirke.no

**Medarbeider i Loved Tweens: Arve Graarud**  
tlf 951 38 955  
e-post: asgraa@hotmail.com

**Driftsleder for kirkene**  
og kirkegårdene: Tom Bolstad  
Kirkegårdskontoret tlf. 63 82 58 36 / 94 16 84 34  
e-post: kirkegardene@sorumkirke.no

**Kirkekontorets åpningstider:**  
Mandag-onsdag 09.00-14.00  
Torsdag 09.00-19.00  
Fredag er kontoret stengt.

### SØRUM KIRKELIG FELLESRÅD

**Leder: Berit Daae**  
tlf. 922 15 614  
e-post: berit@daae.net

### BLAKER MENIGHETSRÅD

**Leder: Sigrunn Larsen**  
Lillovegen 23, 1925 Blaker  
tlf. 934 24 097  
e-post: sigrunn.larsen@kjelle.vgs.no

### FROGNER MENIGHETSRÅD

**Leder: Berit Daae,**  
tlf. 922 15 614  
e-post: berit@daae.net

### SØRUM MENIGHETSRÅD

**Leder: Amund Gillebo**  
tlf. 419 33 303  
e-post: amundgillebo@gmail.com

### MENIGHETENES GAVEKONTOER

- Diakoni i Sorum kontonr. 1201.33.81141
- Blaker menighets legatkonto for kirkeutmykning/restaurering av kapell kontonr. 1321.62.84512
- Blaker menighet støtter misjonsprosjektet «Stefanusbarna i Kairo» (Stefanusalliansen tidligere Norsk Misjon i Øst) kontonr. 1321.08.11944. Merk innbetalingen med «misjonsprosjekt».
- Sorum menighet støtter Bibelskolen Hunan i Kina (Det Norske misjonsselskap) kontonr. 8220.02.85030 (merk innbetalingen med «Bibelskolen Hunan i Kina», prosjekt nr. 541031)
- Frogner menighet støtter misjonsprosjektet «Rent drikkevann til Bolivia» kontonr. 0533.05.28844, merk innbetalingen med «Misjonsprosjekt»
- Blomsterfondet, forskjønnelse av kirkegården (Sorum/Frogner): Kontakt Tormod Egner, tlf 900 96 291 tormod.egner@sundtair.com
- Sorum Interkulturelle Bibelkafé, kontonr 1321.14.65713

Utkommer med 5 nummer i året  
**Utgiiver:** Sorum Kirkelig fellesråd  
**Ansvarlig redaktør:** Kirkevergen  
**Redaksjon:** Anne Søybye (red), Heidi Schmidt, Gro Golimo Simonsen, Knut Arild Nupen og Bente Elisabeth Bjørnstad Ryen  
**Forretningsfører:** Kirkevergen

**Adresse:** Sorum kirkekontor, Tverrvn. 1 (Linjegården), Boks 25, 1921 Sjørumsand  
**E-post:** kirkekontoret@sorumkirke.no  
**Tlf:** 63 86 79 50  
**Faks:** 63 86 79 51  
**Kontonr.:** 1624.07.07253

**Grafisk produksjon:** 07 Media – 07.no

### ANNONSEPRISER

Annonseprisene er kr. 1700,- for den minste annonsen (1 spalte) og kr. 3200,- for den største (2 spalter).  
Opplag: 7000

### STOFF TIL MENIGHETSBLADET

Tips oss gjerne om aktuelle saker eller arrangementer! Stoff til det neste bladet må være i redaksjonen innen 23.februar. Fint om dere leverer stoffet til Menighetsbladets e-postadresse: kirkekontoret@sorumkirke.no

### NESTE NUMMER

kommer ut ca 30. mars.



### Viktige telefonnummer:

**Kirkens SOS:** 22400040  
[www.kirkenssos.no](http://www.kirkenssos.no)

**Røde Kors:** 05003  
[www.rodekors.no](http://www.rodekors.no)

**Helsestasjon for ungdom:**  
474 66 082

Sjørumsand man kl. 14.30-16.30  
Frogner tirs kl. 15.00-17.00

**Barnevernet** via kommunens sentralbord, hverdager mellom kl. 8.00-15.30: tlf. 63 86 90 00

**Alarmtelefon for barn og unge:**  
116 111

**Barnevernsvakta på Romerike:**  
64842575

**Rustelefonen:** 08588  
[www.rustelefonen.no](http://www.rustelefonen.no)

**Voksne for barn:** 810 03 914  
[www.vfb.no](http://www.vfb.no)

**Hjelpelinjen for spilleavhengige:**  
80080040 [www.hjelpelinjen.no](http://www.hjelpelinjen.no)



# Faste i Blaker, Frogner og Sørum

Fra askeonsdag og fram til påske er det fastetid i kirken. Tidens lengde peker tilbake til Jesu fristelse i ørkenen, som varte i 40 døgn (Matt 4,2) Og det er kamp-motivet som går igjen i denne tiden.

## Fastetid er TENKETID

Vi forbereder oss til påskens store drama. Faste er tid for å stoppe opp litt i hverdagens travelhet og **TENKE** – tenke over Jesu kamp og hva det betyr for meg og mitt liv. Fastetid er tid for stillhet, ettertanke, bot og bønn. Derfor inviterer vi i år til fastesamlinger hver onsdag i

fastetiden. Samlingene er felles for alle tre menighetene.

Men fastetid er også tid for å **TENKE** på andre – på de som kan trenge vår støtte og hjelp på ulikt vis – og **GJØRE** noe med det. Derfor har Kirkens Nødhjelp fasteaksjon rundt i menighetene hvert

eneste år. Og tirsdag 4. april blir det fasteaksjon i alle tre menighetene i Sørum. Konfirmantene er med som bøssebærere, men også andre som har lyst kan få være med på denne dør til dør aksjonen for mennesker i nød. Årets aksjon handler om vann. Det er helt grunnleggende for livet.

## Program for fasten:

### Askeonsdag – 1. mars:

Frogner gamle kirke kl. 19.00: **Fastegudstjeneste**  
v/ Maylen Nupen og Vera Kalmykova

### Onsdag 8. mars

Sørum kirke kl 19.00. **Fastesamling / Kvinnenes internasjonale bønnedag**  
v/ Gunnar Sem Kristiansen, Marie Grimstad og Vera Kalmykova

### Onsdag 15. mars

Blaker kirke kl.19: **Fastesamling / Salmekveld**  
v/ Gro Golimo Simonsen og Jan Erik Stensrud

### Onsdag 22. mars

Frogner kirke kl. 19.00: **Fastesamling / konsert**  
v/ Jan Erik Stensrud

### Tirsdag 4. april

#### Kirkens Nødhjelps fasteaksjon

Frammøtesteder: alle tre kirker samt Sørumsand misjonshus kl. 17.00 for de som vil være med.



*Kors fra Tanzania med hender – Guds hender mot oss og våre hender mot Gud og verden. Foto: Gro Golimo Simonsen*



**JA, VI ELSKER  
DETTE VANNET**

Bli en brønnbygger  
– støtt Fasteaksjonen

2.-4.  
april