

Menighetsbladet

nr. 4 • 2018 53. årgang

Blaker • Frogner • Sørumsund



Ord til deg

*«Og Ordet ble menneske og tok bolig iblant oss, og vi så hans herlighet, en herlighet som den enbårne Sønn har fra sin Far, full av nåde og sannhet.»
Johannes 1,14*

Les om:

Høstdråper – kirkekulturfestival

Ny ungdomsleder

Skole- kirkesamarbeidet

Diabetespsykolog Jon Haug

Samarbeidet mellom kirke og skole i Sørumsund



I Sørumsund har vi et godt og langt samarbeid mellom skolen og kirken, sier sokneprest Maylen Nupen.

-Hvordan er samarbeidet mellom kirke og skole i Sørumsund?

-Hvert skoletrinn fra 1. klasse til 8. klasse har besøk av kirken eller besøker kirken. Hvert trinn har sitt bestemte tema. Vi snakker om den kristne julen, den kristne påskefeiringen, kirkemusikk, pilegrimsvandring, sorg og begravelser, kirkens to sakramenter; dåp og nattverd og valg; konfirmasjon i kirken eller et annet sted. Dette er først og fremst undervisning og presentasjon. Vi er ressurser på vårt felt, og vi får mange positive tilbakemeldinger fra lærere om at det er godt at vi kan bidra på disse feltene.

Pilegrimsvandring og tema om sorg og begravelse

-Hva er høydepunktene i samarbeidet?

-Høydepunktet i samarbeidet tror jeg jeg vil si er pilegrimsvandringen for 6. trinn og tema om sorg og begravelse for 4. trinn.

Mange barn har erfaringer med sorg og sykdom i nær familie, død og gravferd er temaer som de fleste av oss er opptatt av, selv om vi ikke liker å snakke så mye om det. I kirken «håndterer» vi sorg og begravelser nesten daglig, og vi har kanskje en mer naturlig måte å snakke om det på enn det mange har. Vårt mål med dette temaet er å vise at vi reagerer forskjellig, at følelsene våre varierer og ikke minst, at døden er en naturlig del av livet. Så er det jo også andre måter å oppleve sorg på, ved for eksempel foreldres skilsmisse. Dette berører vi også denne timen.

I Sørumsund har vi to middelalderkirker, Frogner gamle kirke og Sørumsund kirke. Pilegrimsleden fra Oslo til Trondheim går via Frogner kirke, og hvert år er det mange pilegrimer som går forbi kirken vår. I sjette klasse forsøker vi å skape en «mini-pilegrimsferd». Da går elevene en liten kilometer (ca) og ender opp i Blaker, Frogner eller Sørumsund kirke. Vi går i stillhet og snakker litt om hva det vil si å være en pilegrim.

Vi skal være kirke der folk er

-Hvorfor er et slikt samarbeid viktig for kirken og for skolen?

-Et slikt samarbeid er viktig for både kirken og skolen, tror jeg. For kirken er det viktig å være en arena i lokalmiljøet. Vi skal være kirke der folk er, og vi er en kirke for store og små. Vi møter mange barn og unge i løpet av oppveksten deres, og det er fint å se at mange har et forhold til oss når de møter oss som ungdom, blant annet fordi de møtte oss gjennom skole-kirke samarbeidet.

For skolen tror jeg det er viktig fordi vi kan både avlaste og være en ressurs inn i temaer som skolen gjennom sin undervisningsplan skal berøre.

Vårt samtaletilbud er gratis og uten ventetid

-Hvordan kan kirken være en ressurs for barn og ungdom i dag?

-Kirken kan være en ressurs for barn og unge på flere områder i dag. Vi har ulike aktivitetstilbud for barn og unge som er åpne for alle. Hos oss finnes det ikke opptakskrav eller avgifter for å være med, og vi har ansatte voksne som er hovedledere for aktivitetene. Vi har god kompetanse på samtale og veiledning og er vant til å snakke med barn og unge om viktige tema, vanskelige følelser, utenforskap, frykt, sorg, angst og glede. Her er kirken en kjemperessurs som jeg tror og håper mange vil benytte seg enda mer av. Vårt samtaletilbud er gratis og uten ventetid. Vi er ikke terapeuter, men sjelesørgere, avslutter Maylen Nupen, som er prest i Frogner kirke.

HEIDI SCHMIDT



Fra pilegrimsvandring ved Glomma i 2016
Foto: Sigmund Voie Aarhaug



Jesus på besøk hos Marta og Maria

JACOBO BASSANO CA. 1576/77 (HØYRENESSANSE)

Jesus er her på besøk hos søstrene Marta, Maria og Lasarus, sine gode venner i Betania. (Luk. 10,38-42) Huset er fylt opp med mye folk, alle som er i hans følge. Det er derfor mye som skal gjøres i stand. Så her det stor aktivitet og mye følelser som kommer fram. Et typisk bilde fra høyrenessansen.

Marta er lett og se. Hennes irritasjon over søsteren. Hun peker og viser Jesus alt som må ordnes. Bilde viser i all tydelighet at det er mye å ordne til alle gjestene. De må jo få mat og hvile. Skjønner han ikke!?

Maria derimot sitter bare rolig hos Jesus og lytter til det han har å fortelle. Det er lett å kjenne seg igjen i Martas irritasjon. Men det underligste er at Jesus svarer vennlig og irettesetter Marta: "Du gjør deg strev og uro med så mange ting, Marta. Men ett er nødvendig og Maria har valgt den gode del". Til ettertanke og etterfølgelse også for oss.

GRO GOLIMO SIMONSEN

Leder

Anne Søybye



Rekreasjon

Ferietiden ligger bak for de fleste av oss, forhåpentligvis med minner om gode og avslappende dager. Vi trenger perioder med rekreasjon, i ordets videste betydning. Hvile – ikke tenke jobb eller skole – få påfyll - gjøre noe annet – være i bevegelse og trene oss opp igjen. Vi er ulike, og det kan være ulikt hva som bygger oss opp.

Rekreasjon kommer fra latin recreare som betyr å gi nytt liv. Å re-skape, lage noe nytt. Det er bare Gud som kan skape noe ut av intet, vi andre trenger noe å starte med. Ikke minst trenger vi å ha inspirasjon og krefter, vi trenger rekreasjonsperiodene for ikke å gå tomme.

Nå er høsten her igjen, med nye opplevelser og oppgaver. Mulighetene ligger til rette for til å bli inspirert og skape noe – alene eller sammen. Kanskje bygge videre – kanskje skape noe helt nytt.



I Norge i dag er det altfor mange som står utenfor. Noen mangler en seng å sove i, andre har ingen å snakke med. Årets TV-aksjon skal åpne dører og invitere flere inn i varmen. Fordi ett møte kan endre et liv - og flere møter kan endre et helt samfunn.

BLI BØSSEBERER FOR TV-AKSJONEN NRK 21. OKTOBER

BLIMED.NO RING 02025

SørumsfBegravelsesbyrå
Nilsen as EST. 1947

Tlf. 63 82 88 80 - mobil 957 59 180
Svendsengården, 1920 Sørumsand
www.nilsengravferd.no

Kontoret er betjent mandager og onsdager 11-13, eller etter avtale, dag-kveld-helg

Medlem av **VIRKE GRAVFERD**

ADVOKATFIRMAET
ØKLAND

Lillestrøm – Oslo – Sørumsand – Eidsvoll
Telefon; 64 84 60 60 / Faks; 64 84 60 89
post@oklandco.no
www.oklandco.no
VI BISTÅR BL.A. MED;
FAMILIESAKER, ARV OG SKOTTE,
TESTAMENT OG SAMLIVSKONTRAKT,
EIENDOMSOVERDRAGELSER, TVISTESAKER

Blaker Sparebank

Fuglerud Begravelsesbyrå

Ileveien 5, 2040 Kløfta

- Vi ordner alt ved begravelser og kremasjoner
- Vi kommer hjem til konferanse hvis De ønsker det

63 98 30 10 - 63 96 19 20
www.fuglerud-bb.no

I SAMSPILL MELLOM KROPP OG SINN

En dag da vi luftet vår datters håpefulle diabetes-hund, møtte vi en mann i skogen. Det var tydelig at han hadde greie på diabetes. Den gangen visste jeg ikke hvem han var. I ettertid har datteren vår fortalt at Jon Haug fra Lørenfallet er en kjendis innen diabetesmiljøet. «Alle kjenner til boken hans», fikk jeg vite. Menighetsbladet har tatt en liten prat med han.

Spesialist i klinisk psykologi

-Først litt om hvem du er. Hva er din utdannelse og sivilstatus? -Jeg er spesialist i klinisk psykologi, dr.philos. utdannet i 1971, spesialist i 1981, doktorgrad i 2010 og bor i Lørenfallet. Jeg er gift, har tre barn og syv barnebarn.

-Hva er din yrkeserfaring? -Først arbeidet jeg ved Psykologisk Institutt, før jeg i 1980 etablerte Psykosomatisk Institutt i Oslo sammen med fire kollegaer. Jeg har hatt privatpraksis ved Instituttet helt frem til d.d., men har også hatt stilling ved PP-tjenesten i Sørums, Aker Sykehus, Ullevål Sykehus, Frambu Helsecenter, Norsk Diabetikersenter og diverse forskningsoppdrag. Jeg holder også mye foredrag og har nå passert over 1000 avholdte foredrag.

Diabetes i kropp og sinn

-Hvordan hadde det seg at du kom til å arbeide med diabetes? -Jeg har hele tiden vært interessert i kronisk somatisk sykdom og samspillet mellom psykologi og medisin. Egentlig er det ganske tilfeldig at jeg har brukt så mye tid på diabetes, men det hele startet med et forskningsprosjekt på Barneavdelingen på Aker Sykehus i 1979.

-Du har en doktoravhandling med tittel «Diabetes i kropp og sinn.» Kan du si litt

om samspillet mellom kropp og sinn? -Når vi utsettes for sykdom og da tenker jeg i første rekke på kronisk sykdom, så er psykologien hjelpemidler og ressurser vi bruker for å håndtere livet med skaden. Psykologien betyr i denne sammenheng vår evne til å tenke og forstå hvordan sykdommen kan behandles og leves med, vår evne til å bearbeide følelsesmessige tilstander og vår evne til å omsette i handling det som livet med sykdommen krever, dvs. vår evne til å innarbeide sykdommen og behandlingen i dagliglivet på en slik måte at livet i minst mulig grad blir negativt påvirket.

Diabetes kan sammenlignes med en togreise

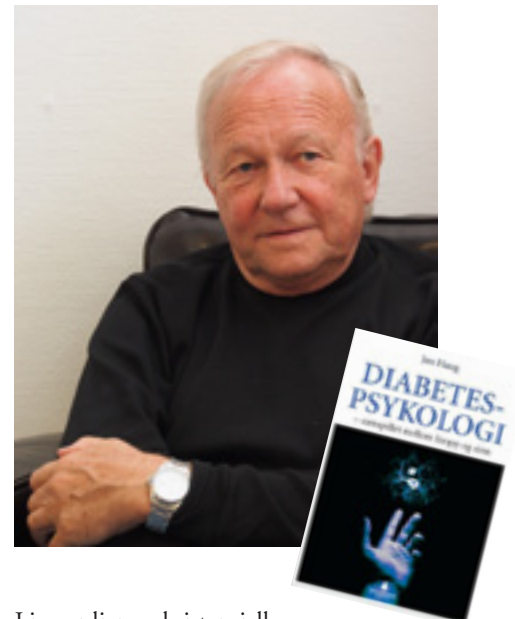
-I boken din «Diabetespsykologi- samspillet mellom kropp og sinn» fra 2017, beskriver du diabetes som en togreise. Hvorfor valgte du dette bildet? En togreise starter ett sted og tilbakelegger steder med ulike egenskaper og kjennetegn underveis. Livet med en kronisk sykdom er en prosess fra diagnosen stilles og framover i livet hvor økende kunnskap og erfaringer bringer den som er rammet nærmere og nærmere en hel forståelse av det sykdommen og behandlingen krever. Vi besøker ni diabetes-spesifikke stasjoner. På endestasjonen har leseren ervervet seg en helhetlig forståelse av diabetes som styrker evnen til å leve med den. Denne stasjonen har fått navnet KRAFTPUNKTET.

Å integrere sykdommen i dagliglivet på en god måte

-Ut fra din erfaring; hva er det mest krevende for diabetikere? -Det mest krevende er å stabilisere blodsukkeret innenfor akseptable verdier. Konkret betyr det å regulere påvirkningsfaktorene best mulig, dvs. å regulere insulintilførsel og insulinvirkning på en slik måte at det passer til kostholdet, den fysiske aktiviteten, følelsene og den sosiale situasjonen man lever i.

-Finnes det noen fordeler ved å ha diabetes og hvilke råd har du til oss som står rundt?

-Livet med diabetes er krevende, men gjør allmenmenneskelige spørsmål tydeligere.



Livsverdier, eksistensielle utfordringer osv. blir ekstra viktig å ta stilling til. Et godt samarbeid med de man lever sammen med styrker mulighetene for å integrere sykdommen i dagliglivet på en god måte. Det betyr først og fremst at samtalene, støtten og åpenheten mellom den som er rammet og andre mennesker blir viktig.

Nyttige verktøy til å håndtere utfordringene

-Hvordan går boksalget? -Boken er blitt godt mottatt og jeg har fått mange positive tilbakemeldinger.

Noe Jon Haug ikke nevnte er at han er æresmedlem i Diabetesforbundet, som har 35 000 medlemmer, og at han i sommer ble tildelt Psykologprisen under Festspilluken i Bergen. Boken han nylig har utgitt, har vært til stor hjelp for mange. Her i bladet har vi blant annet omtalt den som boktips. Diabetes og kronisk sykdom er krevende, men psykologen fra Lørenfallet har gitt oss noen nyttige verktøy til å håndtere utfordringene.

HEIDI SCHMIDT
FOTO: JON HAUG, PRIVAT



En annerledes dag

Stress og mas er hverdagen for de fleste av oss. Det er mange krav og mye som skal gjøres hele tiden. Helg og hverdag går ofte i ett. Vi må jo rekke alt. Og mange møter veggen, som vi sier. For det er grenser for hva vi kan tåle.

Men slik ville ikke Gud at det skulle være. Han unner oss hvile. Derfor har han gitt oss en unik gave. En gave vi nok skulle verdsette og glede oss mer over. En gave som er full av velsignelse og som gir livskrefter til hverdagsslitet. «Gud velsignet den sjuende dagen og helliget den. For den dagen hvilte han fra hele sitt arbeid, det som Gud hadde gjort da han skapte», står det i 1. Mos. 2,3.

Det er rett og slett godt for mennesket med en hviledag, en annerledes dag, hvor vi har mulighet til hvile og hente nye krefter for kropp og sjel til ukas strev og slit. Til å stoppe litt opp og ta tid til både Gud og hverandre.

Hverdagen krever mye av oss. Det vet Gud. Vi er ikke skapt bare til arbeid, men også til hvile og gudsfellesskap. Nettopp derfor har han gitt oss denne annerledes dagen hvor vi kan få hente styrke fra kilder utenfor oss selv.

En annerledes dag som kan fylle oss med liv og glede, ro og frimodighet.

En annerledes dag – la den få være det også for deg.

GRO GOLIMO SIMONSEN



Boktips

Diabetespsykologi – Samspillet mellom kropp og sinn

Fofatter: Jon Haug

Forlag: Gyldendal Akademisk

År: 2017

Sider: 124

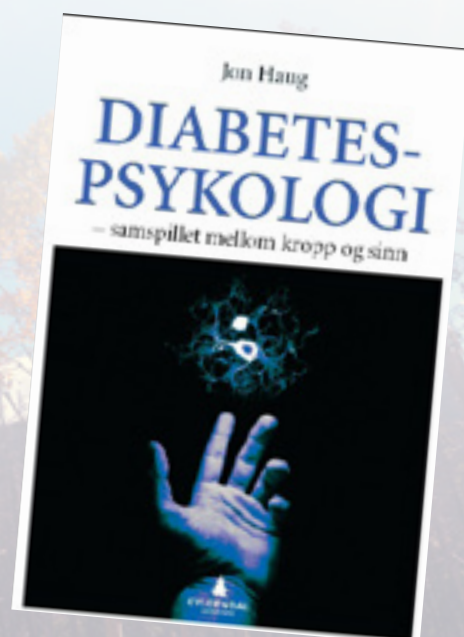
Jon Haug fra Lørenfallet har skrevet en viktig bok, ikke bare for diabetikere, men for alle som er interessert i nyttige verktøy til å håndtere krevende tilstander, som for eksempel kronisk sykdom.

Jon Haug er dr.philos og spesialist i klinisk psykologi. På tross av sin faglige tyngde skriver han med et enkelt språk som er lett å forstå. Han sammenligner den kroniske sykdommen diabetes med en togreise og inviterer leseren med inn på ni stasjoner som tilbyr forskjellig informasjon og verktøy.

Målet er å komme frem til kraftpunktet der du har oppnådd både en intellektuell forståelse og en helhetlig opplevelse av sammenhengen mellom den kroppslige og den mentale siden av diabetes.

Diabetes er en folkesykdom her i landet. Denne lille boken gir oss bedre innsikt og større forståelse. Vi blir rett og slett litt klokere av den. Kjøp eller lån den, og les!

HEIDI SCHMIDT



Ny ungdomsleder i Blaker, Frogner og Sørum - Velkommen Kupper'n!

Før sommeren ble Knut Erik Amundsen tilsatt av Fellesrådet som ny ungdomsleder i Blaker, Frogner og Sørum. Han begynte i sin nye jobb her hos oss 1. august. Det er vi svært glad for!

Knut Erik, eller Kupper'n som han gjerne kalles, har lang erfaring i arbeid blant ungdom der han kommer i fra. Vi er sikre på at han blir en viktig ressurs i arbeidet her.

Vi ønsker å bli bedre kjent med Knut Erik og har derfor stilt han noen spørsmål i sommervarmen:

Kan du si litt om deg selv?

Jeg er 45 år, far til 3 og bor på Blaker. Jeg er utdannet barne- og ungdomsleder. Er veldig glad i fotball og innebandy, og er en veldig sosial fyr. Glad i å reise på leir og i å jobbe med ungdom.

Hvorfor søkte du stillingen som ungdomsleder her hos oss?

Jeg søkte på stillingen fordi det virket spennende. Jeg har jo allerede vært vikar en stund og jeg liker meg veldig godt her. I tillegg tror jeg at jeg har noe å bidra med, og jeg hadde lyst til å prøve noe nytt etter samme jobb i 20 år i Skårer menighet.

Hva er viktig for deg i arbeidet som ungdomsleder?

Det som er viktigst for meg er å skape et sted for ungdom der de kan komme og være seg selv. Og at de kan være med å bestemme.

Hva synes du er viktig å formidle til ungdommene?

At de har en verdi og at de er unike. Og at vi trenger dem i fremtiden.



Har du gjort deg noen tanker / visjoner for ungdomsarbeidet her i Sørum?

Har noen tanker om hvordan vi som kirke kan vise oss litt frem i Sørum kommune og være på tilbudssiden.

Er det noe du ser fram til med glede og spenning?

Gleder meg til å komme i gang med konf. leir og ungdomshuset i Lørenfallet, i tillegg så gleder jeg meg til å bli kjent med folk på kontoret og i kommunen.

Vi takker for praten og ønsker Knut Erik velkommen og lykke til i sin nye jobb.

Så håper vi at han vil finne seg til rette og trives her hos oss.

TEKST OG FOTO: GRO GOLIMO SIMONSEN



GULL FRA GRØNNE SKOGER -Vidar Sandbeck - 100 år

Søndag 21. oktober kl 19:00
i Blaker kirke

markerer vi hundreårsjubileet til en av landets største legender innen visekunsten.

Vidar Sandbeck var en habil fiolinist, treskjærer og forfatter. Men fremfor alt var han visesangeren som ble rikskjendis på slutten av femtitallet hvor sangen het «Pengegaloppen.» Deretter kom de som perler på en snor: «Menuett i mai, På folkemunne, Gull og grønne skoger, Regnbågabrua»

og mange andre. Sandbeck var også en kjent radiostemme. Hans mange fortellinger om Påsan i Barnetimen for de minste, var fortellinger om han selv, da han vokste opp i en fattiglig familie på Åsta, rett sør for Rena i Hedmark.

Jan Erik Stensrud har invitert trubaduren og Sandbeck-entusiastene Geir Bråten, Birgit Brinck m fl. De vil framføre et knippe av Vidar Sandbeck sitt skattkammer.

Inng kr 100,- servering av kaffe m/ nogo attåt i pausen.

Foto: www.vidarsandbeck.no

Marie
Strandklev
Grimstad



Om fellesskap og vaffel, Guds trofasthet og håp

I høst skjer det en del nye ting, så følg med på vår hjemmeside www.sorumkirke.no og på Facebook-sidene våre.

Fellesskap & vaffel

Nesten hver onsdag i høst holder vi vaffeljernet, kaffen og teen varm fra kl. 13.00 - 14.30 i Frogner kirke.

Mamma & Pappa-vaffel

Omtrent annenhver onsdag er det åpent for deg som er hjemme med barn, og har lyst på fellesskap og gode samtaler med andre småbarnsforeldre.

Vaffelcafeen på Frogner

De andre onsdagene er det Vaffelcafe for de av oss som er hjemme dagtid, og har lyst til å slå av en prat. Alle er velkomne, menn som kvinner, særskilt du som er i alderen 30-60 år. Ta gjerne med et brettspill, en kortstokk eller et håndarbeid. Har du barn som har lyst å bli med, har vi en lekekrok, men vi arrangerer ikke barnepass.

Guds trofasthet og håp gjennom sorg og tap

Høsten kan være en god tid for ettertanke, gode samtaler og refleksjon. Det kan være en tid for å kjenne på savn etter en nær og kjær som ikke lenger er hos oss, eller å leve i det som kan beskrives som «vente-sorg». Livet rommer mange sider og er sammensatt, noe vi i menighetene ønsker å gjenspeile. **Møteplass Blaker 15. November kl. 19.00** blir en gylden time med Lina Sandell sine vakre salmer. Sangerinnen Linn Asak Andersen vil tolke

kjente og mindre kjente salmer og det blir også mulighet for alle til å synge med. For mer informasjon viser vi til kirkens hjemmeside.

I forbindelse med **Allehelgen** arrangeres en konsert på temaet *Et møte i sorgens landskap*. I år går den i jazzens ulike blå toner. Beboerne på våre bo- og behandlingssenter får også en opplevelse i ord og toner i det samme tidsrommet.

Det blir startet opp **samtalegrupper for deg som har mistet noen du er glad i**. I løpet av noen måneder møtes gruppen 8-9 ganger for å dele egne erfaringer og få del av andres erfaringer. Dersom du tror at en slik gruppe kan være noe for deg, kan du ta kontakt med en av prestene, diakonen, menighetspedagogen eller ungdomslederen.



Lina Sandell. Foto: Wikipedia



Allehelgenskonserten «Møte i sorgens landskap» Lørdag 3. november kl 17:00 i Sørum kirke

Wollert Krohn-Hansen, Elisabeth Krohn-Hansen, Anders Kristian Grimstad, Jon Egil Ramsleie, Marie Grimstad og Jan Erik Stensrud

Tradisjonen tro inviterer vi til konsert allehelgensaften. I år har vi invitert ektefellen og dattera til prosten vår. Wollert Krohn-Hansen er en anerkjent jazzmusiker. Han arbeider til daglig som kantor i Ullensaker kirke. Elisabeth har en velutviklet sangstemme. Vi får høre far og datter, foruten at far alene vil ta oss med inn i jazzens verden. I tillegg får vi høre Anders Kristian Grimstad, diakonens sønn. Etter tre år på musikklinja ved Lillestrøm VGS, har Anders Kristian tatt et år på den anerkjente Viken folkehøgskole. Til slutt har vi også spurt gitaristen Jon Egil Ramsleie om å spille. Sammen med Jan Erik Stensrud vil de framføre velkjente salmer på henholdsvis el-gitar og orgel. Etter konserten serveres en enkel kirkekaffe. Konserten arrangeres av diakoniutvalget og kirkemusikalsk utvalg.

JAN ERIK STENSRUD



Åpning av festivalen og kunstutstilling

Glasskunst av Inger Lindve Hagen

Torsdag 11.oktober kl 19.00

Frogner kirke

Fri inngang.



Inger Lindve Hagen har bakgrunn som formgiver i svært forskjellige sammenhenger, både kommersielt og rent kunstnerisk. Hun ble engasjert av Lillehammer Olympiske Organisasjons Komite (LOOC) i forbindelse med OL på Lillehammer i 1994. Her hadde hun flere oppgaver, bl.a. totalansvaret for Postens image under OL.

Siden 2003 har Inger Lindve Hagen arbeidet med glass som uttrykksmedium. Hun benytter gamle teknikker som fusing (sammensmelting) av flatt glass, sammen med fargestoffer og metaller, og mer moderne, eksperimentelle teknikker og materialer. Hun har eget verksted

på Sørumsand. Hun har deltatt på utstillinger på Gjøvik, Raufoss, Mandal og Åseral. Hun har hatt separatutstillinger i Lillehammer flere ganger, og på Frogner stasjonsgalleri.

Mer informasjon finnes på www.lindve.no
Utstillingen er åpen - med kunstneren tilstede
- fredag 17.00 – 18.30
- lørdag 11.00 – 13.00
- søndag 13.00 – 14.00

Høstdråper er en kirkelig kulturfestival som foregår 11.–14.oktober i Sørum kommune. Festivalen ble arrangert for første gang i 2017, og nå fører vi den videre. Hvert arrangement i festivalen er tenkt som en livgivende dråpe som gir glede og vekst til kropp og sjel i høstmørke dager.

Konsert - Jazzpiano ved Tord Gustavsen

Fredag 12.oktober kl.19.00

Frogner kirke

Billetter kr. 250,-



Tord Gustavsen har vært en viktig del av den norske musikkscenen i en rekke år, med 8 album utgitt under eget navn på det prestisjefylte plateselskapet ECM Records, i tillegg til tallrike samarbeidsprosjekter med framstående solister og med korene Oslo Domkor og SKRUK. Han turnerer over hele verden på festivaler og i konsertsaler av ulikt slag, og har mottatt en rekke kritiker-utmerkelse inkludert den norske Spellemannsprisen. Han fikk også den prestisjefylte tyske "Jahrespreis der Deutschen Schallplattenkritik" for beste album i 2016. Tord har også vært en hjørnestein i prosjekter med sentrale norske vokalister som Solveig Slettahjell, Kristin Asbjørnsen, Synne Sanden og Silje Nergaard. Tords forrige album introduserte den afghansk-tyske vokalisten Simin Tander, og baserte seg på oppsiktsvekkende bearbeidinger av norske salmer gjendiktet i sufi-drakt til det afghanske språket pashto. I år utgir han for første gang på 11 år et instrumentalt trio-album, og relanserer der begrepet "Tord Gustavsen Trio". Alene på scenen har Tord derimot inntil nylig ikke spilt så ofte, men det siste året

har han utviklet solo-formatet gjennom utvalgte konserter i Italia, Storbritannia, Polen, Litauen, Teheran (!) og Norge. Noen ganger totalakustisk, andre ganger utvidet med subtil elektronikk i tillegg til flygelet. I Sørum vil det bli en versjon med utvidende lyddesign; og konserten vil bli en meditativ, lyrisk og kraftfull musikalsk reise gjennom repertoar fra Tords kjente trio-album, fra gamle norske salmetoner, og fra nye komposisjoner.

Historisk seminar - «Anna Colbjørnsdatter - Sørumjenta som fikk nasjonal heltestatus.»

Lørdag 13. Oktober kl 13.00 – 16.00

Vølneberg gamle skole.

Fri inngang – salg av kaffe/te og kringler



Det er mer enn 300 år siden den marsnatten da Anna Colbjørnsdatter, som da var prestefru i Norderhov, fikk heltestatus for sin innsats i kri-

gen mot svenskene. Hennes berømmelse har likevel holdt seg levende nesten helt opp til våre dager. Det blir imidlertid sjelden lagt vekt på at hun var prestedatter fra Sørum, og hva vet folk som nå bor i bygda vår om henne, hennes bragd og hennes familie? Gro Langeland har lett seg tilbake i historien og vil i kåseris form kaste lys over denne interessante damen som fortjener fornyet interesse fra sine sambygdingar.

Brasskonsert – Frelsesarméen Oslo 3. korps hornorkester

Lørdag 13. oktober kl. 19.00

Blaker kirke

Billetter kr. 100,-

Oslo 3. korps Hornorkester er ett av



Norges og Frelsesarméens eldste og tradisjonsrike musikkorps med mer enn 125 års kontinuerlig tjeneste på Grünerløkka i Oslo. Gjennom årene kan korpset vise til et mangfold av nasjonale og internasjonale opptredener, og i Norge har «Oslo 3» etablert seg som et kjent navn i brassbandmiljøet, i og utenfor Frelsesarmén.

Til vanlig holder korpset til i Frelsesarméens lokale i Nordregate 25 hvor det deltar i Arméens møter og avholder sine ukentlige øvelser, hver tirsdag kl. 19.00.

Festivalgudstjeneste

Søndag 14. oktober kl. 11.00

Frogner kirke

Gudstjeneste ved sokneprest Maylen Nupen. Prosjektkoret Ride On Gospel deltar. Se egen omtale av korprosjektet på s. 16.

Kirkekaffe.

Glasskunststillingen er åpen kl. 13.00 – 14.00 Presentasjon av utstillingen. Samtale med Inger Lindve Hagen.

Konsertforestilling »PIZZA og PAISO i PRÆSTVÆGEN»

Søndag 14. oktober kl. 19.00

Sørum kirke

Billettpris kr. 200,-

Har Alf Prøysen sine tekster noe med livet på Madagaskar og gjøre?

Fins det en Præstvægen på Madagaskar?

Hvordan er gassisk musikk kombinert med Prøysens ord?

Denne konsertforestillingen inneholder både musikk, fortelling, film og sang.

Anne Persdotter Flugstad

har bred erfaring som forteller og musi-



ker. Hun kalles multiaktør og reiser rundt med ulike forestillingskonsept bla for Den kulturelle Skolesekken, Rikskonsertene og Spasørstokken.

Hun har deltatt på mange ulike plateinnspillinger som sangsolist og korist. I desember 2014 gav hun ut Prøysenalbumet «Æiller mer enn to» sammen med gitarist Fred Dalbakk. Hun har mottatt tre ulike priser for sitt arbeid som utøvende artist.

Anders Rønningen



har allsidig erfaring som musiker på ulike instrumenter, og som komponist og kordirigent. Han har også bodd og arbeidet i 8 år på Madagaskar.

På denne konserten vil han traktere både gitar, piano og valia (bambusharpe)

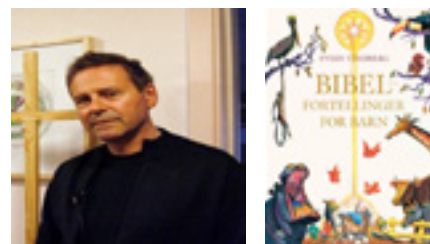
Bibelfortellinger for barn

av og med Svein Tindberg

Lørdag 13. oktober kl. 15.00

Sørumsand misjonshus

Gratis Salg av boller og brus/kaffe.



Bibelen for nye generasjoner. Gjennom flere tiår har Svein Tindberg hatt stor suksess med å gjenfortelle Bibelen til voksne. Nå har han blitt bestefar, og da har det vokst frem et ønske om å formidle disse kjente og kjære historiene også til barn. Tindberg bruker sin kunnskap, fantasi og humor til å gjøre fortellingene levende. Her finner du historiene om skapelsen, om Josef og hans søster Dina, om David og Goliat, om jenta som ble vekket opp fra de døde, om Jesus som metter 5000, og mange flere - fortalt på barns premisser, men med stor respekt for de bibelske tekstene. Dette er et familieprosjekt, med utgangspunkt i hvordan Svein Tindberg fortalte historiene til sine sønner da de var små.

Medvirkende Matias Steen Hauge, sang
Jan Erik Stensrud, piano

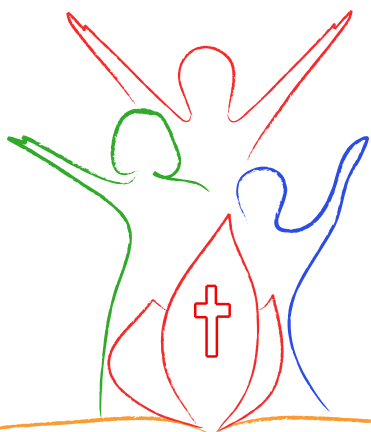
Har du lyst å bidra som frivillig?

Å bidra med sin tid som frivillig er både kjekt og meningsfullt. Og vi trenger Deg! Dersom du har lyst å bidra inn i vårt arbeid, er det bare å ta kontakt. Du kan lese om hva vi i dag ser vi har behov for på www.frivillig.no eller du kan ta kontakt med oss og fortelle oss hva du har lyst til å gjøre. Dersom du ikke har tid til overs, men har lyst å gi økonomisk støtte til vårt arbeid for barn, unge eller eldre, er det også en kjærkommen hjelp. Våre gavekontoer finner du på s. 15!



Leir i høst?

Lyst til å reise på leir?
Leir er gøy!
Info om leirer finner du her:
www.acta.as
www.nmsu.no
www.nlm.no/nlm/leir/leirer-weekender/oest



EN LETTERE HVERDAG?

Vi tilbyr hjelp til:

- ♥ Gå tur
- ♥ Cafébesøk
- ♥ Stell i hus/hage
- ♥ Følge til lege
- ♥ Handle
- ♥ Avlastning

Ta kontakt i dag, gratis uforpliktende førstegangsbesøk



Nedre Romerike, Sykepleier Elin Skogly, T: 94 89 35 53

Aktiviteter

BABYSANG

For alle i kommunen som er hjemme med små barn fra 0 til 1 år. Vi møtes på Frogner Misjonssenter annenhver fredag kl. 11.00–13.00. Reidun Hodnebrog, 63 86 79 52
reidun.hodnebrog@sorumkirke.no

KNØTTESANG

Knøttesang er et tilbud til barn fra 1 år og oppover sammen med foreldre/foresatte. Annenhver mandag kl. 17.00–18.00 på Frogner Misjonssenter. Reidun Hodnebrog, 63 86 79 52
reidun.hodnebrog@sorumkirke.no

SØNDAGSSKOLE

Søndagsskole for barn 2-12 år og foreldre / foresatte til de yngste. Undervisning, sang og lek.
Sørumsand Misjonshus: Hver søndag kl. 11.00 (unntatt i skoleferier og når det er familiegudstjeneste) Se program på facebook – Sørumsand Søndagsskole.
Solvår Norbakken, 934 02 161, solvאר@norbakken.no
Frogner Misjonssenter: Annenhver søndag kl. 11.00 Se program på <https://www.facebook.com/frognermisjonssenter>
Turid Barbøl tlf. 984 37 456

SØRUMSAND BARNEGOSPEL

5–10 år, sang, annenhver torsdag på **Sørumsand Misjonshus**,
Sara Rinden, 454 68 894, sara@rinden.no og Solvår Norbakken, 934 02 161, solvאר@norbakken.no

SØRUM SOUL CHILDREN

Et kor for tweens fra 10–16 år. Låter med trøkk og mye kul koreografi. Vi har plass til mange flere. Kom å prøv da vel? Vi øver hver torsdag kl. 18.30–19.45. Mona Apeland, 913 41 706, Aksel Norbakken, 975 81 043, sorumsand@gmail.com

SØRUMSAND KFUK-KFUM-SPEIDERE

Oppdagere (2.kl), Stifinnere (3.-4.kl), Vandrere (5.-10.kl): Annen hver onsdag på **Sørumsand Misjonshus**. Rover/Rangere (16-25 år), ta kontakt om tid og sted,
Lise Roll Hansen, 477 57 209, liseroll@hotmail.com, sorumsandkmspeider@gmail.com

Gjenbruksbutikken Galleri Normisjon Sørumsand

galleri
normisjon

Tirsdag, onsdag, fredag: 11–16
Torsdag: 11–17 Lørdag: 11–14

Du finner oss i Villaveien 2.
Velkommen til en hyggelig handel!



Tlf.: 452 13 732 | www.gallerinormisjon.no

for barn og unge

FROGNER KFUK-KFUM-SPEIDERE

3, 4. og 5.klasse. Annenhver tirsdag kl. 17.30 ved lavvoen ved **Frogner misjonssenter** Elizabeth B. Barbøl, 970 99 069, frogner.kmspeider@gmail.com

LOVED:TWEENS

Åpent for alle barn på 5. og 6. klassetrinn fra kl. 14.00 til ca. 16.30. Vi møtes etter skolens slutt og vil servere et enkelt måltid.

Sørumsand Misjonshus, Blaker kirke, Frogner kirke

Fredrik Tanke Arstad, 480 06 020,

fredrik.tanke.arstad@sorumkirke.no

FROGNER UNGDOMSFORENING FUF

Fra 13 år og oppover. Ungdomsmøte og café annen hver fredag på **Frogner Misjonssenter**.

Harald Ulvestad tlf. 960 10 620

BAND OG FORSANGERGRUPPE

Sørumsand Misjonshus.

Fredrik Tanke Arstad, 480 06 020,

fredrik.tanke.arstad@sorumkirke.no

LOVED:PLAY

Fra 8.klasse til 3. vgs. Samlingene er hver onsdag bortsett fra i feriene kl. 18.00 – 21.00

Lørenfallet Misjonshus, Samleveg 14.

Fredrik Tanke Arstad, 480 06 020,

fredrik.tanke.arstad@sorumkirke.no

LEDERKURS LOVED:INPUT

Ledertrening, kurs, praksis for ungdom fra 10.trinn – 3. vgs

Påmelding i september for hvert skoleår.

Fredrik Tanke Arstad, 480 06 020, fredrik.

tanke.arstad@sorumkirke.no



FUF – Frogner ungdomsforening

er en ungdomsklubb for alle ungdommer fra 8.klasse og oppover! Vi holder til på Frogner Misjonssenter annenhver fredag, lett tilgjengelig med både buss og tog.

Dørene åpner kl.19, og da vil og caféen vår, «FUFéen» åpne med salg av snacks, drikke, middag-lignende og annet digg! Kl. 20 starter FUF-fredagen offisielt med et møte hvor det kommer en person for å holde en andakt, lovsang, band og annen moro. Etter møtet blir det sosialt med café, spill, quiz'er, konkurranser, mimring, musikk, bordtennis, lek, latter og skikkelig fredagskos!

Vi har åpent alle fredager i partallsuker, og høstens datoer er:

24. august

7. september

21. september

14. oktober - Megazone- og bowling tur

19. oktober

2. november

16. november

30. november

14. desember - juleavslutning

Tanken er at dette skal være et arbeid for og av ungdom. Vil du være med å bidra med noe, så bare si ifra. Vi trenger folk til alt fra cafédrift til pynting, band, sand, lyd/lys etc.

Det er også mulig å bli FUF medlem! Medlemskapet koster 50,- pr. kalenderår, og gir deg store rabatter på leirer i regi av Acta på Fossheim leirsted, turer, arrangementer osv. Ta kontakt!

Håper å se nettopp DEG på FUF!



Fra venstre Anders Undrum, Stine Tofte, Matias Nupen og Margrethe F. Kollerud, bak henne er Jonas Girmai Berger.

Foto: Linnea Apeland

Kontaktperson

Harald Ulvestad

tlf: +47 960 10 620

Mvh FUF-styret v/styreleder Marie Norbakken

Damene på tur

Dere som var på Damenes aften på Frogner i vår, fikk høre om steder på Romerike som er verdt å besøke, og vi nevnte muligheten av å oppsøke noen av disse stedene til høsten. Turdagen blir 8. september 2018, og turen går til Eidsvoll.

Mer opplysninger om avreise, pris og hvilke steder vi skal besøke ligger på facebook/Frogner misjonssenter. Vi skal i hvert fall se Eidsvollsbygningen, og kanskje noen vil vandre på litt av Pilegrimsleden dit.....Vi skal selvsagt hygge oss med et godt måltid mat på et trivelig sted, og vi legger opp til at dagen skal inneholde noe som alle kan ha glede av.

Kontakt: Marion Forsland Berger for arrangementskomitéen.

Søndag 23. september markerer vi at Misjonshuset på Sørumsand er 20 år

Dagen blir markert med forskjellige drypp fra aktiviteter som har vært og er på Misjonshuset. Sett av dagen og vær med å feire. Her blir det stor variasjon i aktiviteter for alle aldersgrupper.

Dagen starter med Gudstjeneste kl 11.00. Søndagsskolen, barnespel og Sørums Soul Children deltar. Etter gudstjenesten lager speiderne en enkel middag til alle, og det blir servert kaffe, kaker og is. Ellers blir det allsang og smakebiter fra forskjellige kor som har vært i løpet av disse årene.

Av programmet ellers nevner vi historisk kåseri samt en utstilling av bilder, ting mm fra aktiviteter som har vært oppetter årene. Her tar vi gjerne imot ting og bilder mm fra de som måtte ha noe å bidra med.

Velkommen til en fest- og takkedag for 20 aktive år for Sørumsand misjonshus.



Julemarked på Sørumsand misjonshus lørdag 17.november kl.10.00 – 15.00

Utlodning, julemarked og salg av julebakst. Ta en kopp kaffe og kos deg!

Velkommen innom!

Bakekvelder:

Bli med oss å bake til årets julemarked! Alle som vil er velkommen! Koselig fellesskap med kjevler og melstøv!

Det blir lefsebaking 19.9. Så blir det baking av smultringer 17.10 og baking av goro 31.10.

Kveldene starter kl 18, på Sørumsand misjonshus

Felleskapsweekend

28 – 30. september
Velkommen til Gulsrud!

Den første helga i høstferien ønsker Sørums menighet og Sørumsand Normisjon hjertelig velkommen til felleskapsweekend på Gulsrud leirsted ved Tyrifjorden!

Weekenden vil by på sosialt samvær, aktiviteter for store og små, god mat, fellessamlinger m.m. Vi har hele leirstedet for oss selv så her er det god boltreplass både inne og ute! Målet for weekenden er at alle skal få litt "påfyll" og oppleve et godt fellesskap.

Vi legger ut mer info om weekenden fortløpende på denne siden. Her kan du lese mer om selve leirstedet: www.gulsrudleirsted.no.

Sørums menighet og Sørumsand Normisjon støtter barnefamilier som deltar på weekenden. For full kost og losji for hele helga koster weekenden 1100 kr pr voksen. For barn over 8 år er prisen 550 kr, barn under 7 år er gratis.

Påmelding kan skje helt fram til 14. september-via www.checkin.no (søk etter «Sørums»). Spørsmål om weekenden kan sendes til amundgillebo@gmail.com eller tlf. 41933303

Håper vi sees!

Østengen VIRKE GRAVFERD
BEGRAVELSESBYRÅ AS
Tlf. 63 98 31 40 – Hele døgnet
www.ostengen.no

interoptik
Nordfonna

Fokus Butikksenter, 1920 Sørumsand
Telefon 63 86 60 70
10-20 (10-18)

Følg oss på





Frogner Misjonssenter

Frogneralléen 3
SEPTEMBER

- Lør 8.** Normisjon (Damenes Aften) arrangerer tur på Romerike.
- Tirs 11. kl.19.30:** Normisjons tirsdagssamling. Knud Jørgensen taler.
- Lør 15. kl.12 -14:** Aktivitetsdag. Aktiviteter, andakt, servering av grøt, arr. NLM
- Søn 30.kl.17.00:** Misjonssambandets møte. Annlaug Vegge Knapskog taler, bønnemøte kl. 1630.

OKTOBER

- Tirs 9. kl.19.30:** Normisjons tirsdagssamling. Anne-Lin Hynnekleiv taler.
- Ons 17. kl.19.30:** Herreavdelingen
- Søn 28. kl.17.00:** Misjonssambandets møte. Hans Jakob Saxe Moldekleiv taler, bønnemøte kl. 1630.

NOVEMBER

- Tirs 13. kl.19.30:** Normisjons tirsdagssamling kl. 1930, Leif Gordon Kvelland taler.
- Ons 14. kl.19.30:** Herreavdelingen
Møteserie der Per Tveten taler. Arr. NLM.
– Følg med på Facebook.
- Tors 22. kl.19.30:** Møte
- Fre 23. kl.19.30:** Møte
- Lør 24. kl.17.00:** Familiemøte
- Søn 25. kl.17.00:** Misjonssambandets møte, søndagsskole, bønnemøte kl. 1630.

UTLEIE PÅ FROGNER MISJONSSENTER

Ny kontaktperson for utleie er Randi Ulvestad tlf. tlf. 918 79 433.
Leder i husstyret er Terje Faraasen.



PER TVETEN TIL FROGNER MISJONSSENTER

Torsdag 22. november til søndag 25. november blir det en liten møteserie med Per Tveten. Per er sangevangelist i Norsk Luthersk Misjonssamband, og har gitt ut flere CD-plater.

Torsdag og fredag er det møter kl. 1930, lørdag blir det familiemøte kl. 1700 og søndag møtes vi kl. 1700 med søndagsskole for barna.

VELKOMMEN!

HYGGETREFF PÅ FROGNER

Hyggetreffet på Frogner Misjonssenter tar pause inntil videre.

Kontaktpersoner på Frogner

Normisjon: Torleiv Løken, 913 99 902 – møter hver andre tirsdag i måneden.

Norsk Luthersk Misjonssamband (NLM):
Marit Barbøl, 464 27 619 – møter vanligvis siste søndag i måneden

Utleie av lokaler: Randi Ulvestad 918 79 433



Sørumsand Misjonshus

Industrivegen 5A

SEPTEMBER

- Søn 9. kl.17.00:** Storfamilesamling Normisjon
- Fre 14. kl.18.00:** Interkulturell Bibelkafe
- Tirs 18. kl. 19.00:** NMS Misjonsringen
- Ons 19. kl.18.00:** Bakekveld til julemarkedet
- Søn 23.kl. 11.00:** Gudstjeneste og Jubileumsfest etterpå. Misjonshuset 20 år.
- Tirs 25. kl.19.00:** Temamøte. Normisjon.
Taler Nils Tore Andersen
- Ons 26. kl.11.30:** Hyggetreff

OKTOBER

- Tirs 9. kl. 19.30:** Misjonsmøte NLM
- Fre 12. kl.18.00:** Interkulturell Bibelkafe
- Lør 13. kl. 15.00:** Bibelfortellinger for barn med Svein Tindberg
- Tirs 16. kl. 19.00:** NMS Misjonsringen
- Ons 17. kl.18.00:** Bakekveld til julemarkedet
- Søn 21. kl.17.00:** Storfamiliegudstjeneste. Misjonsprosjekt SAT 7.
- Ons 24. kl.11.30:** Hyggetreff
- Tirs 30. kl.19.00:** Temamøte. Normisjon. Arild Romarheim
- Ons 31. kl.18.00:** Bakekveld til julemarkedet

NOVEMBER

- Tirs 6. kl. 19.30:** Misjonsmøte NLM
- Fre 9. kl.18.00:** Interkulturell Bibelkafe
- Søn 11. kl.17.00:** Storfamilesamling Normisjon
- Lør 17. kl.10 – 15:** Julemarked
- Søn 18.kl. 11.00:** Gudstjeneste
- Tirs 20. kl. 19.00:** NMS Misjonsringen
- Tirs 27. kl.19.00:** Temamøte. Normisjon
- Ons 28. kl.11.30:** Hyggetreff

For skyss fra Lørenfallet til Sørumsand Misjonshus til hyggetreff på onsdagene
– kontakt Kirsten Stokstad, tlf. 993 51 123 i forkant.

Kontaktpersoner på Sørumsand

SFM: Sørumsand Frie Misjonsforening er eier av Sørumsand Misjonshus.

Leder: Harald Stokstad, 482 65 407,
e-post: harald.stokstad@online.no

NMS: Misjonsringen: Bjørg Fagermoen, 63 82 75 42 / 936 48 019

Normisjon: Anne Søybye, 47 80 56 11.

NLM (Norsk Luthersk Misjonssamband): Tore N. Forset, 63 82 63 59.

Menighetspleiens hyggetreff: Kåre Sveistrup 404 13 768

Joyful Noise (Kor for voksne): Eivind Johnsråten 909 89 838

Sørum Interkulturelle Bibelkafé: Gudrun Ringstad,
67 41 26 08 / 478 90 052, bibelkafe@online.no

Aktivitetsgrupper Temamøter, middagsinspirasjon mm.

Inger Hagen 901 50 245

Grete Nordli 907 35 939

Utleie: Tove Fagermoen, 900 45 576,

tofagerm@online.no, bankgiro 5104 05 23271

Blaker kirke

Annabelle Glenning
Ole Grødem Hoel
Scott Henry Nysveen

Frogner kirke

Sara Bjørnseth Engen
Jonathan Thomas Broome
Matheo Bjerkvik Tømmerholt
Levin Noel Ficher Jensen
Amalie Sandvold-Baardseth
Morten Ulvestad
Nathaniel Emilian Josefsen Hasselgård
Jørgen Kristoffer Klemetsrud
Bjørn Solberg Brustad

Frogner gamle kirke

Sigrød Sørboe McKiernan

Sørum kirke

Lukas Grøse Hellerud
Sjur Norman Dannemark
Tia Marie Kordahl Brenden
Maria Berglund Sennerud
Sanna Storsveen
Tobias Aksel Mentzoni
Sebastian Haga Aspelund
Saga Nordby Fredriksen
Hella Allum-Fodstad
Elvine Tønder Lindboe
Malia Lenea Surma Brænden
Frida Ruud Bergdølmo

Andre kirker

Gunnhild Raknes Gald
Malin Johnsen Grime
Hermine Johnsen Karlsrud
Theodor Vikingstad-Haslie
Emil Emmerhoff
Matteo Smedsrud Mytting

Døde

Blaker kirke

Ruth Synnøve Nyborg f. 1938
Gunnar Hagelund f. 1934
Leiv Stensaker f. 1937
Anne Marie Sameien f. 1931
Sonja Regine Skrepstad f. 1923
Berit Stenshaugen f. 1961
Gunvor Sameien f. 1929
Liv Kari Nebbenes f. 1948
Henry Karsten Skjønhaug f. 1933

Frogner kirke

Inger Stokken f. 1946
Harald Børke Slemdal f. 1922
Rolf Helgestad f. 1931
Jan Vidar Larsen f. 1965
Wenche Berit Herlufsen f. 1937
Tor Hattrem f. 1949

Sørum kirke

Johnny Ruben Sandmo f. 1943
Jan Øyvind Moskaug f. 1957
Odd Sparby f. 1935
Ingebjørg Reppen Hanssen f. 1940
Brit Ekeberg f. 1946
Jan Brede Hagen f. 1943
Svein Hansen f. 1938
Ellen Nordvang f. 1957
Roger Erling Westbye f. 1946
Jan-Erik Sørensen f. 1955
Turid Sundhaugen f. 1936
Harry Magne Olsen f. 1927
Ragnhild Bjørg Larsen f. 1936
Johannes Strand f. 1954
Fredrika Johanna Margaretha Steen f. 1941
Dag Helge Hauer f. 1944
Torvin Kyrre Pedersen f. 1937

Gudstjenester

september – nov 2018

9. september 16. s. i treenighetstiden

Frogner kirke kl. 11.00: Gudstjeneste for små og store med bok til 4-åringene ved Maylen Nupen

16. september - 17. s. i treenighetstiden

Blaker kirke kl. 11.00: Gudstjeneste for små og store ved Maylen Nupen. Bok til 4-åringene og Høsttakkefest

Sørum kirke kl. 11.00: Gudstjeneste for små og store ved Gunnar Sem Kristiansen. Bok til 4-åringene

23. september - 18. s. i treenighetstiden

Sørum sand misjonshus kl. 11.00: Jubileumsgudstjeneste ved Gunnar Sem Kristiansen

Frogner kirke kl. 18.00: Gudstjeneste ved Maylen Nupen

30. september - 19. s. i treenighetstiden

Blaker kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Gro Golimo Simonsen

Frogner kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Maylen Nupen. 50-årskonfirmanter.

7. oktober - 20. s. i treenighetstiden

Sørum kirke kl. 11.00: Gudstjenester ved Gro Golimo Simonsen

14. oktober - 21. s. i treenighetstiden

Frogner kirke kl. 11.00: Felles festivalgudstjeneste ved Maylen Nupen m.fl. Gospelmesse

21. oktober - 22. s. i treenighetstiden

Blaker kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Gro Golimo Simonsen

Frogner kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Maylen Nupen

Sørum sand misjonshus kl. 17.00: Storfamiliegudstjeneste ved Gunnar Sem Kristiansen

28. oktober - Bots- og bønnedag

Frogner kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Gro Golimo Simonsen

Sørum kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Maylen Nupen

4. november - Allehelgensdag

Sørum kirke kl. 11.00: Allehelgensgudstjeneste ved Gunnar Sem Kristiansen. Solosang v/ Anne-Marie Andersen

Blaker kirke kl. 18.00: Allehelgensgudstjeneste ved Gro Golimo Simonsen. Medlemmer fra Fossegrimen synger.

Frogner kirke kl. 18.00: Allehelgensgudstjeneste ved Maylen Nupen. Solosang v/ Anne-Marie Andersen

11. november - 25. s. i treenighetstiden

Frogner kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Maylen Nupen

Sørum kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Gunnar Sem Kristiansen

18. november - 26. s. i treenighetstiden

Blaker kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Gro Golimo Simonsen

Sørum sand misjonshus kl. 11.00: Gudstjeneste ved Gunnar Sem Kristiansen

25. november - Domssøndag/Kr. kongedag

Frogner kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Maylen Nupen

Blaker kirke kl. 18.00: Tomasmesse ved Gro Golimo Simonsen

2. desember - 1. søndag i adventstiden

Blaker kirke kl. 11.00: Gudstjeneste for små og store ved Gro Golimo Simonsen. LYS VÅKEN

Sørum kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Gunnar Sem Kristiansen

Bilder av årets gullkonfirmanter kommer i neste nummer av menighetsbladet.

Med forbehold om endringer.

Vigde

Blaker kirke

Silje Lied Iversen og Eivind Buajordet Bøe
Hans Underthun Marstein og Ingvild Foldøy
Haakon Ingvaldsen og Tonje Kværnmo
Bendik Selman og Vibeke Bjørseth Selman
Jan Kåre Olsen og Veronica Agnes Roso

Frogner gamle kirke

Lubia Veloso Ringnes og Lars Petter Bjørkholen Ringnes
Kai André Engen og Kristine Bjørseth
Rune Asskildt og Margrethe Undrum

Frogner kirke

Jan Petter Sande og Cecilie Lilja
Mona Nazir Mashi og Pascal Jaqoob
Irene Severinsen og Jan Cato Larsen
Jan Peter Mattsson og Nan-Julie Norø Sørensen
Sarina Synnøve Gustavsen og Marius Kordahl
Linn Johanne Sletvold og Marius Falkenhausen Heum
Hanne Nyhus og Aleksander Eriksen

Sørum kirke

Roy Børre Henriksen og Kristin Veibenstad

Blaker, Frogner og Sørum menigheter

Sørum kirkelig fellesråd



DEN NORSKE KIRKE

Følg med på: www.sorumkirke.no

Kirkekontorets åpningstider:
Mandag–torsdag 09.00–14.00
Fredag er kontoret stengt.



SØRUM KIRKEKONTOR

Administrasjonssekretær: Marian Dramstad
tlf. 63 86 79 50

e-post: kirkekontoret@sorumkirke.no



Sekretær: Reidun Hodnebrog

tlf. 913 75 685

e-post: reidun.hodnebrog@sorumkirke.no



Daglig leder/kirkeverge: Erik Lølandsmo

tlf. 926 81 954

e-post: erik.lolandsmo@sorumkirke.no



Sokneprest i Sørum: Gunnar Sem Kristiansen

tlf. 908 32 332

e-post: gunnar.sem.kristiansen@sorumkirke.no



Sokneprest i Blaker: Gro Golimo Simonsen

tlf. 40820297 (kontor) / 992 34 941 (privat)

e-post: gro.golimo.simonsen@sorumkirke.no



Sokneprest i Frogner: Maylén Nupen

tlf. 40820298 (kontor) / 960 45 703 (privat)

e-post: maylen.nupen@sorumkirke.no



Organist: Jan Erik Stensrud

tlf. 932 34 878

e-post: janerik.stensrud@sorumkirke.no



Organist: Vera Kalmykova

tlf. 906 15 950

e-post: vera.kalmykova@sorumkirke.no



Diakon: Marie S. Grimstad

tlf. 91554638 (kontor) / 63 82 66 42 (privat)

e-post: marie.grimstad@sorumkirke.no

Tid for samtale/avtale samtale: Hver onsdag

kl.10.00-12.00 på tlf. eller epost



Menighetspedagog: Fredrik Tanke Arstad

tlf. 480 06 020

e-post: fredrik.tanke.arstad@sorumkirke.no



Medarbeider i Loved Tweens: Arve Graarud

tlf 951 38 955

e-post: asgraa@hotmail.com



Driftsleder for kirkene

og kirkegårdene: Tom Bolstad

Kirkegårdskontoret tlf. 63 82 58 36 / 94 16 84 34

e-post: kirkegardene@sorumkirke.no



Ungdomsleder: Knut Erik Amundsen

tlf. 936 25 116

e-post: kuppem@sorumkirke.no

SØRUM KIRKELIG FELLESRÅD

Leder: Berit Daae

tlf. 922 15 614

e-post: berit.e.daae@gmail.com

www.facebook.com/sorumkirke/

BLAKER MENIGHETSRAAD

Leder: Sigrunn Larsen

Lillovegen 23, 1925 Blaker

tlf. 934 24 097

e-post: sigrunn.larsen@kjelle.vgs.no

www.facebook.com/pages/Blaker-Kirke/234943956551251

FROGNER MENIGHETSRAAD

Leder: Berit Daae,

tlf. 922 15 614

e-post: berit@daae.net

www.facebook.com/sorumfrognerkirke/

SØRUM MENIGHETSRAAD

Leder: Amund Gillebo

tlf. 419 33 303

e-post: amundgillebo@gmail.com

www.facebook.com/sorummenighet/

MENIGHETENES GAVEKONTOER

- Vi oppfordrer til å bli fast giver!
Bruk helst autogiro
- Diakoni i Sørum kontonr. 1201.33.81141
- Blaker menighets legatkonto for kirkeutsmykning/restaurering av kapell kontonr. 1321.62.84512
- Blaker menighet støtter misjonsprosjektet «Stefanusbarna i Kairo» (Stefanusalliansen tidligere Norsk Misjon i Øst) kontonr. 1321.08.11944. Merk innbetalingen med «misjonsprosjekt».
- Sørum menighet støtter SAT-7 (Det Norske misjonsselskap) kontonr. 1321.15.62891 (merk innbetalingen med «Misjonsprosjekt»)
- Frogner menighet støtter Stefanusalliansen kontonr. 0533.05.28844, merk innbetalingen med «Misjonsprosjekt»
- Blomsterfondet, forskjønnelse av kirkegården (Sørum/Frogner): Kontakt Tormod Egner, tlf 900 96 291 tormod.egner@sundtair.com
- Sørum Interkulturelle Bibelkafé, kontonr 1321.14.65713

Menighetsbladet

for Sørum, Blaker og Frogner

Utkommer med 5 nummer i året

Utgiver: Sørum Kirkelig fellesråd

Ansvarlig redaktør: Kirkevergen

Redaksjon: Anne Søybe (red),

Heidi Schmidt, Gro Golimo Simonsen, Knut

Arlid Nupen og Bente Elisabeth Bjørnstad Ryen

Forretningsfører: Kirkevergen

Adresse: Sørum kirkekontor, Blakerveien 11

Boks 25, 1921 Sørumsand

E-post: kirkekontoret@sorumkirke.no

Tlf: 63 86 79 50

Kontonr.: 1624.07.07253

Grafisk produksjon: 07 Media – 07.no

ANNONSEPRISER

Annonseprisene er kr. 1700,- for

den minste annonsen (1 spalte) og

kr. 3200,- for den største (2 spalter).

Opplag: 7000

STOFF TIL MENIGHETSBLADET

Tips oss gjerne om aktuelle saker

eller arrangementer! Stoff til det neste bladet

må være i redaksjonen innen 26. oktober

Fint om dere leverer stoffet til

Menighetsbladets e-postadresse:

kirkekontoret@sorumkirke.no

NESTE NUMMER

kommer ut 29. november



Viktige hjelpetjenester:

Kirkens SOS: 22400040

www.kirkenssos.no

Røde Kors: 05003

www.rodekors.no

Helsestasjon for ungdom:

474 66 082

Sørumsand man kl. 14.30-16.30

Frogner tirs kl. 15.00-17.00

Barnevernet via kommunens

sentralbord, hverdager mellom

kl. 8.00-15.30: tlf. 63 86 90 00

Alarmtelefon for barn og unge:

116 111

Barnevernsvakta på Romerike:

64842575

Rustelefonen: 08588

www.rustelefonen.no

Voksne for barn: 810 03 914

www.vfb.no

Hjelpelinjen for spilleavhengige:

80080040 www.hjelpelinjen.no

Chat-tjenester: korspahalsen.no, snakkom-mobbing.no og barsnakk.no.

VIPPS-nummeret til Blaker menighet er 95314 eller man kan søke opp «Blaker sokn».

Vippsnummeret til Frogner menighet er 112024 eller man kan søke opp «Frogner sokn».

VIPPS-nummeret til Sørum menighet er 86067 eller man kan søke opp «Sørum menighet».

Tusen takk for gaven!

INFORMASJON

Returadresse:
Sørum kirkekontor
Boks 25
1921 Sørumstrand



Gospel-gudstjeneste 14.okt. i Frogner kirke In Memory of Elvis gospel 28.okt. i Lillestrøm kirke

Ride On Gospel er et prosjektkor som øver til ulike prosjekter. Høstens prosjekt er gospel-gudstjeneste. Vi setter sammen kjente og ukjente gospelsanger til en feiende flott gudstjeneste.

I tillegg skal vi delta som kor på In memory of Elvis gospel.

Vi øver 2 mandager, 4 onsdager og 2 lørdager. Øvelsene foregår på Frogner Misjonscenter og Frogner kirke. Du kan bli med bare på Gospel-gudstjenesten, eller gudstjeneste og konsert, ikke bare konserten.

Prosjektet koster 400,- pr.pers.

Påmelding gjøres på Vipps til 92265486, merk med Ride On Gospel og ditt navn hvis ikke mobilen er i ditt navn. Send også gjerne en sms med mailadresse hvis den ikke er registret av oss tidligere.

Første øvelse man. 17.sept. kl. 19 – 21.30

Sjekk flere øvelsesdager på:

<https://www.facebook.com/events/256944244879680/>