

# Menighetsbladet

nr. 1 • 2020 55. årgang

Blaker • Frogner • Sørums



*Godpåske!*

Les om:

**Menighetspleiens  
hyggetreff**

**Ny leder av  
Frogner menighetsråd**

**Sørumsand  
Barnegospel trenger  
ny dirigent**

**Bibelmuseum i Oslo**

## **Ord til deg**

Vår Herre Jesu Kristi nåde være  
med dere alle! Amen.

*Paulus brev til Romerne 16,24*



## Jeg tror det ikke før jeg får SE det!

CARAVAGGIO 1571–1610, BILDET MALT 1600-1601

”Jeg tror det ikke før jeg får SE det”, sa Tomas til de andre disiplene da de begeistret fortalte han at de hadde sett Herren. Jesus tok Tomas på ordet. En uke etterpå møtte han Tomas. Da fikk han SE, kjenne og oppleve den oppstandne Jesus. Et fantastisk bilde av Caravaggio og ett av hans mest kjente bilder.

Fortellingen om Tomas er en viktig fortelling. Den gir gjenkjennelse og troverdighet i forhold til det som skjedde. Det er vanskelig å tro. Det er det mange som kan kjenne på. Og det er godt å se at også disiplene synes det var vanskelig. Tro at Jesus virkelig seiret over døden og stod opp! Tomas Tvileren setter ord på det vi også iblant kan kjenne på.

*Dersom jeg ikke får se naglemerkene i hendene hans og får legge fingeren i dem og stikke hånden i siden hans, kan jeg ikke tro. Joh. 20, 25.*

Caravaggio's bilde tar virkelig dette på kornet. Han har zoomet inn det viktige øyeblikket da Tomas konsentrert stikker fingeren i såret i Jesus side. To nysgjerrige disipler følger nøye med på det som skjer. Her er det ingen tvil. Fingeren stikkes inn. Jesus bretter kappen til side og tar hånden hans for å hjelpe til.

Ansiktsuttrykkene til mennene er også interessante å legge merke til. Alle tre har rynker i pannen. Tomas har et overrasket uttrykk med åpne øyne og heving av øyenbrynene. Positivt overrasket. Så var det sant da! Jesus lever! De andre to har rynker med senkede bryn og virker mer skeptiske. Hva er det egentlig som foregår her? De er visst de tvilende nå. Mens Tomas, som i utgangspunktet var en tviler, har sett, kjent og forstått: Min Herre og min Gud! utbryter han. Det er Jesus! Han har virkelig stått opp! Overraskelsen og gleden sprer seg i ansiktet hans. Troen har overtatt for tvilen i nærkontakten med Jesus. Mørket og fortvilelsen er byttet ut med tro, glede og håp.

Slik er det også for oss. I nærkontakt med Jesus kan tvilen og mørke vike for tro og håp. Jesus døde ikke bare, han seiret og har gitt nytt liv til verden og oss.

GRO GOLIMO SIMONSEN



Anne Søbye

## Samarbeid og lagspill

I dette nummeret av Menighetsbladet møter vi mennesker som jobber på lag, sammen om oppgaver i menigheten. Teamene kan være ganske forskjellige. De nye menighetsrådene og det nye fellesrådet er så vidt i gang, og blir nærmere presentert. Den nye lederen i Frogner menighetsråd understreker særlig at han er en del av et samarbeid, der medlemmene støtter opp om hverandre. Ellers fungerer det ikke. Hyggetreffene samler mange eldre hver måned. Menighetspleien som arrangerer hyggetreffene har holdt på i mange år, og har sammen lyktes i å skape en fin møteplass. Teamet bak Sørumsand barnegospel har også gledet barn, foreldre og korets tilhørere i mange år. Så er tiden kommet til at noen nye skal overta. Vi håper at noen vil bygge en ny ledergruppe for barnegospel. I Menighetsbladets redaksjon er vi også et team. Vi er glad for å ha fått med sokneprest Gunnar Sem Kristiansen i redaksjonen.

Det er så fint at vi kan bruke det at vi er forskjellige til å utfylle hverandre. Noen kan synge, spille eller dirigere et kor. Noen er flinke til å bake. Noen kan det med å holde styr på medlemslister, kontingenter og regnskap. Noen har evnen til å skape trivsel og få andre til å føle seg vel. De fleste av oss kan litt av hvert, i større eller mindre grad. Vi har alle våre medfødte evner, og kan utvikle dem videre gjennom å øve oss. Om vi mislykkes, så trenger vi å oppmuntre hverandre til å prøve igjen. Men vi trenger også tid og ro for hvile og påfyll, ikke bare å gi ut.

Påskan gir oss både et pusterom, og mulighet til refleksjon. Man kan lese påskens bibeltekster som historien om et team som gikk i oppløsning. De hadde holdt sammen lenge og opplevd fantastiske ting. Men så svikter de på ulike måter, feiger ut og trekker seg. Teamlederen, Jesus, blir tatt til fange og til slutt drept. Men ut av denne håpløse situasjonen gror et nytt håp. Oppstandelsen har en kraft som skaper tro og blir en verdensreligion. På verdensbasis er kristendommen fortsatt i vekst, og antall troende øker.

GOD PÅSKE!



Sokneprest  
**Maylen  
Nupen**

Da jeg ble ordinert til prest i Frogner kirke for noen år siden, fikk jeg en bok i gave av en av lærerne mine. 157 Bønner, heter den. Den står på pulten på kontoret mitt, og jeg ser ofte i den. Av og til er det godt å be en bønn som allerede er bedt, fordi noen andre har bedt den før meg. Som dette enkle her: «Kjære Gud. Du vet hva jeg mener» For noen ganger er det som om jeg ikke helt vet hva jeg mener eller hva jeg forsøker å be om. Men Gud vet det likevel. Da er det godt å si dette veldig enkle: «Gud, du vet hva jeg mener.»

Å be er en slags livspust. Det trenger ikke å være de lange fine setningene, ei heller de kloke ordene. Vi ber til vår himmelske Pappa som ser oss og kjenner oss og elsker oss. Derfor kan vi be med de ordene vi har eller eventuelt ikke har. Noen ganger er det bare et sukk, andre ganger en setning og av og til kanskje et helt innlegg. Men det er greit. Det er livspusten vår og vi kan frimodig be den.

Noen ganger rommer denne bønnen alt: «Jesus, husk på meg.» Han som har lovet å være med oss alle dager inntil verdens ende, Jesus, han forstår likevel behovet vårt for dette enkle: «Jesus, husk på meg» For som det

så fint er skrevet en bønn i bønneboka jeg fikk: «Gud, takk for at du vet hva det er å være avhengig og hjelpeløs. Du har jo kjent det i armene til moren din». Gud vet hva det vil si å være menneske. Han forstår vårt behov for stadig å bli sett og husket på. Han så oss allerede da vi var fostre. Han ser oss fremdeles. Hver dag ser han oss.

«Gud, jeg kommer til deg begrenset av mine egne sanser, innestengt i mine egne tanker. Min verden sirkler så lett omkring meg selv, mine ønsker, mine behov, min komfortsone.

Gud, universets sentrum og opphav: Takk at du gikk inn i vår verden helt og fullt, tok på deg våre begrensninger, så gjennom våre øyne, gråt våre tårer, kjente våre sommerfugler i magen. Spreng min lille verden, overskygg mine mål og må gjøres-lister, knus spillene jeg stirrer meg blind på.

La meg se dine øyne i alle menneskers ansikt, se hva og hvem du møter meg gjennom, oppdage at du allerede er i min verden. Amen.» Bønn 090 i boken «157 Bønner» Luther forlag 2015.



**Marie  
Strandklev  
Grimstad**

## Ikke bær på det tunge alene

1. juledag 2019 nådde nyheten oss om at Ari Behn var død. Det var nok et sjokk for mange, på tross av at media ganske lenge hadde skrevet om hvor vanskelig han hadde opplevd livet i årene etter skilsmissen fra prinsesse Märta Louise i 2016. På tross av stor suksess i sitt arbeidsliv og en ny partner ved sin side, var livet blitt så altfor tungt.

Bisettelsen fra Oslo Domkirke var sterk. Den nærmeste familien, inkludert Kongefamilien, var raus med å invitere oss andre inn i deres sorg. Datteren Maud Angelica ga et ansikt til det mange opplever, å være etterlatt etter selvmord. Men mest av alt ga hun uttrykk for hvor glad hun var i pappaen sin og hvor mye hun savnet ham. Åpenheten om både dødsårsak og hvordan de nærmeste har det, ble et viktig bidrag til hjelp for de som er berørte av selvmord. Maud Angelicas oppfordring til å søke

hjelp, at livet aldri er så nattsvart som man tror, ja det berørte.

Så vet vi at det å søke hjelp ikke alltid er så enkelt. Og når man så søker etter hjelp, kan den være vanskelige å få. Køene og ventetiden er ofte altfor lange. Dersom oppmerksomheten rundt Aris Behns bortgang kan bidra til økte bevilgninger til psykisk helse og dermed kortere ventetid, er det bra. Men for familien er nok savnet stort og sorgen til å ta på.

En av tekstene som ble lest under bisettelse var Salme 139 i Bibelen. Den forteller om Guds altomfattende tilstedeværelse, kjærlighet og omsorg. Vi i kirken er her for deg som strever, ta kontakt med oss om Du trenger noen å snakke med.





# Ildsjelen med hjerte for menighetslivet

Menighetsbladet ønsker å presentere en av ildsjelene innen menighetsarbeidet. Kåre Sveistrup er et kjent ansikt på Sørumsand. Mange har truffet ham i en eller annen sammenheng innen hans brennende engasjement for menighetslivet. Men han har lang erfaring fra andre bransjer også!

## BIBELSKOLE OG KRISTENDOM GRUNNFAG.

Helt siden Kåre tok bibelskolekurs ved Fjellhaug internasjonale høyskole i 1960, har han hatt et brennende engasjement for kristent arbeide. I godt voksen alder var han tilbake på samme sted i 2000 og fulgte en klasse med kristendom grunnfag! I dette tidsrommet på 40 år har Kåre ikke bare jobbet som kirketjener, graver, og med konfirmantundervisning og ledertrening. Mange av oss som er godt voksne har truffet Kåre da det var sportsbutikk på Sørumsand. Han jobbet også med klær den gangen det var kombinert klesbutikk på Fokus.



## BÅDE HYGGETREFF OG SORG-ARBEIDE.

Kåre har også gjennomgått diakonikurs på Lovisenberg, og vært diakonimedarbeider. Sammen med diakon Marie Grimstad holder han for tiden på med samlinger i en sorggruppe. I 2008 startet engasjementet for menighetspleien i Sorum. Dagny Tunskaug, Grete Nordli og han har skiftet på ledervervet fram til nå.

Menighetspleien består av 16-17 aktive mennesker, som baker kaker og lager smørbrød. Noen koker kaffe og andre

**1.rad fra venstre: Kirsten Stokstad, Grete Nordli, Aase Holmedal (foran), Elisabeth Ringstad, Ingunn Lotterud**  
**2.rad fra venstre: Bjørg Sveistrup, Anne Marie Ulvund, Kåre Sveistrup(bak), Eldbjørg Nilsen, Lillian Mobæk, Tove Fagermoen**  
**Foto: Gro Golimo Simonsen**

tar seg av oppvasken og rigging av salen på Misjonshuset. Åresalg er fast innslag. Det arrangeres hyggetreff en gang i måneden, samt en sommertur for hele bygda. Det avholdes jevnlig styremøter og årsmøter. Åresalget på disse treffene finansierer opplegget, og det er imponerende at snittet av besøkende ligger på 55 personer hver gang! Dette er et viktig

tiltak for å motvirke ensomhet hos eldre!

Vi ønsker Kåre og hans trofaste gode hjelpere lykke til med nye treff og takker for godt og viktig arbeide for eldre!

BENTE ELISABETH BJØRNSTAD RYEN



ADVOKATFIRMAET  
**ØKLAND**  
Lillestrøm – Oslo – Sørumsand – Eidsvoll  
Telefon: 64 84 60 60 / Faks: 64 84 60 89  
post@oklandco.no  
www.oklandco.no  
VI BISTÅR BLA MED:  
FAMILIESAKER, ARV OG SKIFTE,  
TESTAMENT OG SAMLIVSKONTRAKT,  
EIEDOMSVERDRAGELSER, TVISTESAKER

**interoptik**  
Nordfonna  
Fokus Butikkssenter, 1920 Sørumsand  
Telefon 63 86 60 70  
10-20 (10-18)  
Følg oss på 

  
**Blaker Sparebank**

# MENIGHETSPLEIENS SOMMERTUR 2020

Torsdag 4. juni

GÅR TIL DOMKIRKEODDEN  
HAMAR OG MYKLEGARD

Buss går fra:

Sørumsand stasjon	kl. 09.00
Lørenfallet	kl. 09.10
Frogner Misjonscenter	kl. 09.30

Turen går først til Kirkeruinene på Domkirkeodden for omvisning i urtehagen og syngende gaid i ruinene. Før turen går videre til Myklegard hvor vi spiser middag, slapper av litt før vi samles til «Hyggetreff» med andakt, sang og åresalg.

Tur pris kr. 500,00 per deltaker  
(inkludert reise og servering).

Påmelding innen 26. mai til:

Grete Nordli	tlf. 970 35 939
Kåre Sveistrup	tlf. 404 13 768
Anne Marie Ulvund	tlf. 941 52 330



VELKOMMEN MED PÅ TUR!

## Boktips

### Fru Muus' klage, Ekteskapskandalen som rystet det norske Amerika



**Forfatter:**

Bodil Stenseth

**Forlag:** Press

**År:** 2019

**Sider:** 341

Oline Pind var lensmannsdatteren fra Fet, som giftet seg med teologistudenten Bernt Muus fra Snåsa. Sammen dro de til Minnesota i 1859, der han hadde fått et prestekall i Holden menighet. Han ble også kjent som grunnleggeren av St. Olaf College. 20 år og fem barn senere, skjer skandalen. Oline vil skilles og krever arven etter foreldrene sine, som ektemannen Bernt i tråd med norsk lov har tatt hånd om.

Saken skaper store overskrifter på begge sider av Atlanteren. Tusen menn møter i Holden kirke til kirketuktsak. Oline selv er til stede, men har ikke talerett. Selv Bjørnstjerne Bjørnson tar turen over havet og møter Oline. Etter kirketukten, blir det amerikansk rettsak. Tradisjonsbundne nordmenn lar seg nødig integrere i det amerikanske storsamfunnet. Dette er en bok om kvinnefrigjøring, demokrati og integrering. Det er norsk-amerikansk historie og kirkehistorie. Og ikke minst er det en kjærlighetshistorie og en tragedie. Forfatteren har gjort en fantastisk jobb med å blåse liv i gamle dokumenter og belyse saken fra ulike vinkler. Hun konkluderer ikke. Hva skjedde egentlig? Les selv!

HEIDI SCHMIDT





# Strykekonserter med Selini Quartet fra Wien i Lillestrøm kirke

14.april 2020 kl.19.00

Kvartetten består av: på fiolin Nadia Kalmykova og Ljuba Kalmykova, på bratsj Loredana Apetrei og på cello Loukia Loukia.

Fiolinistene Nadia Kalmykova og Ljuba Kalmykova som opprinnelig er fra Russland, kom til Sørumsand i 2009 hvor deres foreldre bor. Siden 2011 har de oppholdt seg i Wien og utdannet seg til et kunstnerisk meget høyt nivå.

Strykerne kommer fra Russland, Romania og Hellas. De fire musikerne møttes i Wien, hvor de dannet Selini-kvartetten i 2017. Siden har de kombinert deres kraftige lyd med et bredt spekter av følelser, fremført konserter i Europa og har vunnet prestisjetunge priser. Dette har ført til at Selini-kvartetten ble valgt ut til å representere Østerrike over hele verden, gjennom programmet «NASOM-New Austrian Sound Of Music», for sesongene 2020-2022.

De er blitt invitert til å opptre i noen av Wiens viktigste konsertarenaer som Musikverein, Wien Konzerthaus, Schubertshaus, Beethoven Museum, Beethovenhaus Baden, ORF RadioKulturhaus, MuTh, Pölz Halle Amstetten, Burgtheater, Hofburg. I utlandet har de spilt i Tyskland, Hellas, Frankrike, Italia, Norge, Sveits, Tsjekkia, Polen, Portugal, Storbritannia og Belgia.

<https://ebillett.no/lillestrommenighet/5989519>



KIRKENS NØDHJELP  
actalliance

## GI ET LIV MED VANN

Fasteaksjonen 2020 – 29.–31. mars



vopps  
2426



## Black Gospel 2020

ANGELA PRIMM  
& ELSA HARRIS

Ride on Gospel Frogner

Konsert: Angela Primm, Piano: Elsa Harris,  
Sted: Frogner kirke

Tid: fredag 20. mars kl. 19.30.

Bill.: kr.250,- v/ankomst /utvalgte utsalgssteder  
kr.200,- gjennom kormedlemmer  
facebook: Ride on Gospel



## Plass til rullestolbrukere, barnekrok og kirkekaffe i Sørum kirke!

I mange år har det vært ønske om å ta ut noen av kirkebenkene i Sørum kirke, noe vi sent i fjor høst endelig fikk gjennomført! Midt i kirkerommet har vi nå plass til rullestolbrukere i benkeraden. Bakerst i kirka har menigheten fått etablert en «barnekrok» og/eller plass til å servere kirkekaffe. Vi har også kjøpt inn kirkestoler med farger som matcher kirkebenkene. Stolene vil bli satt ut ved behov.

Alle skal være velkommen til Sørum kirke, både unge og eldre!

TEKST OG FOTO: AMUND GILLEBO



**SØRUM KIRKE FREDAG 17. April 2020  
KL 19.00**

## LUDWIG VAN BEETHOVEN 250 ÅR

**Jubileumskonsert med familien Kalmykov**

Det er 250 år siden en av de aller største komponistene i musikkhistorien ble født. Ludwig van Beethoven blir feiret over hele verden! Beethoven var inspirert av opplysnings-tidens idealer om frihet, likhet og brorskap. Han skrev musikk til skuespillet Egmont av Goethe der greven av Egmont dømmes til døden for å kjempe for friheten.

Familien Kalmykov feirer hans jubileum med tradisjonell årlig konsert! Programmet består av Beethovens kjente verk.

Billetter selges ved inngangen.

**Hjertelig velkommen!**

## Velkommen til Nordens eneste bibelmuseum

Midt i Oslo sentrum, i Nedre Slottsgate 4C, ligger Nordisk Bibelmuseum. Her kan vi blant annet finne originalsider fra en Gutenberg-Bibel (1450-1455), håndskrevne bibelmanuskripter fra det 13. århundre, verdens minste Bibel, bibler illustrert av kunstnere og den første nordiske Bibelen, Gustav Vasa-Bibelen fra 1541. Formålet er å gjøre Bibelens historie og dens innhold tilgjengelig og kjent ved å svare på følgende spørsmål: Hvem skrev Bibelen? Hva inneholder Bibelen?

Hvor er Bibelen skrevet? Hvorfor ble Bibelen skrevet? Hvilken motstand har Bibelen overlevd? Hvordan har Bibelen påvirket språket, kulturen, verdiene, samfunnet og lovgivningen?

En vandring gjennom gjennom dette museet er både interessant og spennende. Gå inn på [nobimu.no](http://nobimu.no) for å sjekke program og åpningstider.



*En av Christian IVs bibler*

HEIDI SCHMIDT



# Ny leder i Frogner menighetsråd

I denne utgaven av Menighetsbladet presenteres de nye menighetsrådene i Blaker, Frogner og Sørum menigheter. Vi har tatt en prat med den nye lederen av Frogner menighetsråd, Trygve Anthonisen



Foto: Tommy Gildseth

## Har hatt diverse verv i kirke og menighet

*-Hva slags bakgrunn har du fra kirke og menighetsliv?*

Jeg har vært med i Frogner menighetsråd tidligere i to perioder og har vært medlem av gudstjenesteutvalget i mange år. Jeg er litt usikker på hvor lenge, men jeg startet da Tore Olsen var prest hos oss og har vært med siden da. Har i mange år også vært frivillig kirketjener og kirkevert. Ellers har jeg også diverse verv på Frogner Misjonssenter, som f.eks kasserer og møteledelse.

## Vi er et godt team i Frogner menighetsråd

*-Hva gjorde at du sa Ja til dette vervet?*

I utgangspunktet sa jeg ja til å stå på valg til Frogner Menighetsråd fordi det var vanskelig å få nok folk, og meningen var langt fra å bli leder der. Av formelle årsaker var det imidlertid ikke mulig for noen av de som kunne tenke seg å være leder å ha denne funksjonen. Noen må jo stå som leder og derfor sa jeg ja til dette. Jeg var villig til det fordi det er et

meget godt team i Frogner Menighetsråd. Vi kommer til å finne gode løsninger på fordeling av ansvar og oppgaver slik at den praktiske delen av ledervervet blir overkommelig.

## Ønsker at kirkens tilbud kan være synlig i nærmiljøet

*-Hvilke utfordringer ser du for din menighet og hvilke saker vil du prioritere?*

Vi har startet på en strategidiskusjon i menighetsrådet. Konklusjonen i form av prioriteringer er for tidlig å si noe om. Men generelt kan jeg si at vi er opptatt av å styrke samarbeidet både med andre deler av det kristne arbeidet på Frogner og med stab/kirkekontoret. Vi har også noen utfordringer når det gjelder tilstand og drift av kirkene på Frogner som vi ønsker å ta tak i. Et annet område som vi også er opptatt av, er å gjøre menighetens tilbud og kirkens arrangementer attraktive og synlige i nærmiljøet.

*-Kan du gi en kort presentasjon av deg selv?*

Jeg er 58 år, gift, har tre barn og to barnebarn, og har bodd i Frogner siden 1985.

## En salme som stadfester påskebudskapet på en oppmuntrende måte

*-Siden det snart er påske, kan du dele med oss din favoritt blant påske salmer?*

Det er «**Å salige stund uten like**».

*-Hvorfor velger du akkurat denne salmen?*

Jeg synes denne salmen på en oppmuntrende og inspirerende måte stadfester påskens budskap. Melodien understreker også seiersbudskapet i teksten. Jeg husker også fra jeg var barn/ungdom at det gav et sterkt inntrykk da «de gamle» sang denne salmen med full innlevelse.

HEIDI SCHMIDT



## Å salige stund uten like

Å salige stund uten like,  
han lever, han lever ennu!  
Han vandrer i seierens rike,  
min sjel hvorfor sørger da du?  
Han er ikke lenger i graven,  
hvor bleknet i døden han lå;  
/;jeg levende så ham i haven,  
og aldri så skjønn jeg ham så.:/

Han lever, og jeg skal få bringe  
hans venner det salige ord –  
tenk, jeg som er ringest blant ringe,  
den minste han kjenner på jord.  
Tenk, jeg skal hans hilsen frembære,  
å kunne jeg synge det ut!  
/;Mer kunne ei engler begjære  
enn gå med så salig et bud.:/

Å salige stund uten like,  
han lever, han lever ennu!  
Han vandrer i seierens rike,  
min sjel, hvorfor sørger da du?  
Du søkte din trøst i den døde,  
og dvelte ved gravnatten kun;  
/;så fikk du den levende møte,  
å salige, salige stund!:/

Johan Halmrast, 1890



# Nye menighetsråd

## Frogner menighetsråd



Fra venstre: Sokneprest Maylen Nupen, leder Trygve Anthonisen, formann, Jakob Gakkestad, Karin Anthonisen, Brit Elin Wilberg, Helge Seiertun, Knut Arild Nupen, Martin Ulvestad. Ikke til stede: Lillian May Sabuni, Anne Synnøve Ropstad  
Foto: Knut Arild Nupen

## Sørum menighetsråd



Foran fra venstre: Sokneprest Gunnar Sem Kristiansen og leder Amund Gillebo. Bak fra venstre: Sara Anita Rinden, Tone Margrete Bøkestad, Kari Huse, Guttorm Søybye, Nora Maria Berg, Willy Bjørn Wilhelmsen og Solveig Sandodden Johansen. Ikke til stede: Anne-Lise Hammer, Eli Fossberg, Svein-Aage Wulff. Foto: Erik Lølandsmo

## Blaker menighetsråd



Fra venstre: Ragnhild Nysted, Henning Eid, leder Sigrunn Larsen, sokneprest Gunnar Sem Kristiansen, May Nyhus, Kristin Clausen, Hege Andresen og Torunn Hognestad. Ikke til stede: Stine Engen  
Foto: Anne Søybye

### Fest for frivillige

I Blaker, Sørum og Frogner menigheter  
søndag 8 mars 2020 kl. 11.00-14.00

Det er åpent på misjonshuset slik at man kan gå inn. Opplegget ellers tilpasses værforholdene.

Vi feirer en annerledes gudstjeneste for små og store i hagen til misjonshuset i Lørenfallet. Vi koser oss med varm mat og drikke. Vi tar del i aktiviteter for store og små.

Flåmting innen Lørens til Marie Diskon  
marie.gilmoen@blakermenighet.no eller på telefon 91554638

### Spensst

Trening for alle

SENKORTIMER PERSONLIG TRENER GODT TRENINGSMILJØ  
YOGA UNGDOMSTRENING MODERNE TRENINGSLUTSTYR DANCE KIDS LØPESAL  
NØKKELKORT

Sørumsandvegen 69, 1920 Sørumstrand, Tlf. 63 82 45 02.  
www.spenstsoerumsand.no. Åpningstid med nøkkelkort kl. 05-23.

### Gjenbruksbutikken Galleri Normisjon Sørumstrand

Tirsdag, onsdag, fredag: 11-16  
Torsdag: 11-17 Lørdag: 11-14  
Du finner oss i Villaveien 2.  
Velkommen til en hyggelig handel!

Tlf.: 452 13 732 | www.gallerinormisjon.no



# Tårnagenthelg

Blaker, Frogner og Sørums menigheter inviterer alle 8-åringer til å være **Tårnagenter i Frogner kirke 25.-26. april**. I løpet av helgen skal det løses oppdrag og mysterier, kirken og bibelens fortellinger skal utforskes. Barna bor hjemme, men vil være sammen i kirken lørdag og søndag.

Alle døpte vil få en invitasjon i posten. Er ikke ditt barn døpt, så kan de fortsatt være med.

Ta kontakt med Fredrik for **påmelding innen 23.april**:  
[Fredrik.Arstad@lillestrom.kirken.no](mailto:Fredrik.Arstad@lillestrom.kirken.no)

## Leir i vår?

Lyst til å reise på leir? Leir er gøy!

### Normisjon

#### Fossheim (Fosser i Høland):

##### Amigos: Påske

3. – 5.april

Alder: 2.- 4.trinn (yngre i følge med voksen)

##### Påske Tweens

6. – 8.april

Alder: 5. – 7.trinn

##### Påske 13+

8. - 12.april

Alder: 8.trinn – 3VGS

#### Haraset (Stange)

##### 5.klasseleir

6. – 8.mars

##### Påskeleir

3. - 5.april

Alder: 7.trinn – 3VGS

Mer info [www.acta.no](http://www.acta.no)

### Det Norske Misjonsselskap

#### Solsetra

##### Påskeleir

6. - 8.april

Alder: 4 - 7.trinn

#### Steinbekk

##### Fugeleir

24. – 26. april

Alder: 4. – 7. trinn

Mer info [www.nmsuno](http://www.nmsuno)

### Norsk Luthersk Misjonssamband

#### Solbukta

##### Påskeleir

3. - 5.april

Alder: 4 - 7.trinn

##### BBB-leir

18.- 19.april

For besteforeldre og barnebarn

#### Mer info

[www.nlmno](http://www.nlmno) – Arbeid i Norge – Region Øst – Leir

## GRAVMONUMENTER

Stor utstilling av steiner i alle prisklasser.  
Navntilførsel, omsliping, oppussing og bolting.

### Amundrød Steinindustri AS

1940 Bjørkelangen – Etabl. 1936

Vi er på facebook [www.amundrod-steinindustri.no](http://www.amundrod-steinindustri.no)

[firmapost@amundrod-steinindustri.no](mailto:firmapost@amundrod-steinindustri.no)

Telefon: 63 85 40 40 – Telefax: 63 85 40 41

## Fuglerud Begravelsesbyrå

Ileveien 5, 2040 Kløfta

- Vi ordner alt ved begravelser og kremasjoner
- Vi kommer hjem til konferanse hvis De ønsker det

63 98 30 10 - 63 96 19 20

[www.fuglerud-bb.no](http://www.fuglerud-bb.no)



# Aktiviteter for barn og unge

## BABYSANG

For alle i kommunen som er hjemme med små barn fra 0 til 1 år. Vi møtes på Frogner Misjonssenter annenhver fredag kl. 11.00–13.00. Reidun Hodnebrog, 63 86 79 50  
Reidun.Hodnebrog@lillestrom.kirken.no

## KNØTTESANG

Knøttesang er et tilbud til barn fra 1 år og oppover sammen med foreldre/foresatte. Annenhver mandag kl. 17.00–18.00 på Frogner Misjonssenter. Reidun Hodnebrog, 63 86 79 50  
Reidun.Hodnebrog@lillestrom.kirken.no

## SØNDAGSSKOLE

Søndagsskole for barn 2-12 år og foreldre / foresatte til de yngste. Undervisning, sang og lek.

**Sørumsand Misjonshus:** Hver søndag kl. 11.00 (unntatt i skoleferier og når det er familiegudstjeneste) Se program på facebook – Sørumsand Søndagsskole. Solvår Norbakken, 934 02 161, solvar@norbakken.no

**Frogner Misjonssenter:** Annenhver søndag kl. 11.00 Se program på <https://www.facebook.com/frognermisjonssenter>  
Turid Barbøl tlf. 984 37 456

## SØRUMSAND BARNEGOSPEL

5–10 år, sang, annenhver torsdag på **Sørumsand Misjonshus**, Sara Rinden, 454 68 894, sara@rinden.no og Solvår Norbakken, 934 02 161, solvar@norbakken.no

## SØRUM SOUL CHILDREN

Et kor for tweens fra 10–16 år. Låter med trøkk og mye kul koreografi. Vi har plass til mange flere. Kom å prøv da vel? Vi øver hver torsdag kl. 18.30–19.45 på Sørumsand Misjonshus. Mona Apeland, 913 41 706, Aksel Norbakken, 975 81 043, sorumsc@gmail.com

## SØRUMSAND KFUK-KFUM-SPEIDERE

Oppdagere (1. - 2.kl), Stifinnere (3.-4.kl), Vandrere (5.-10. kl): Annen hver onsdag på Sørumsand Misjonshus. Rover/Rangere (16-25 år), ta kontakt om tid og sted, Lise Roll Hansen, 477 57 209, liseroll@hotmail.com, sorumsandkmspeider@gmail.com

## FROGNER KFUK-KFUM-SPEIDERE

3 - 7.klasse. Annenhver tirsdag kl. 17.30 ved lavvoen ved Frogner misjonssenter Elizabeth B. Barbøl, 970 99 069, frogner.kmspeider@gmail.com  
Mer info på <https://www.facebook.com/Frognerkfukkfum/>



## LOVED:TWEENS

Åpent for alle barn på 5. og 6. klassetrinn fra kl. 14.00 til ca. 16.30. Vi møtes etter skolens slutt og vil servere et enkelt måltid.

**Sørumsand Misjonshus, Blaker kirke, Frogner kirke**  
Fredrik Tanke Arstad, 480 06 020,  
Fredrik.Arstad@lillestrom.kirken.no

## FROGNER UNGDOMSFØRENING FUF

Fra 13 år og oppover. Ungdomsmøte og café annenhver fredag på **Frogner Misjonssenter**.  
Harald Ulvestad tlf. 960 10 620

## BAND OG FORSANGERGRUPPE

**Sørumsand Misjonshus.**  
Fredrik Tanke Arstad, 480 06 020,  
Fredrik.Arstad@lillestrom.kirken.no

## LOVED:PLAY

Fra 8.klasse til 3. vgs. Samlingene er hver onsdag kl. 18.00 – 21.00 på **Misjonshuset i Lørenfallet.**

**Samleveggen 14**  
Knut Erik Amundsen (Kuppert), 936 25 116  
KnutErik.Amundsen@lillestrom.kirken.no

## LEDERKURS LOVED:INPUT

Ledertrening, kurs, praksis for ungdom fra 10.trinn – 3. vgs. Påmelding i juni for hvert skoleår.

Fredrik Tanke Arstad, 480 06 020,  
Fredrik.Arstad@lillestrom.kirken.no



# Sørumsand barnegospel søker dirigent og støttepersoner!



Sara Rinden, Solvår Norbakken og Aksel Norbakken



Marie Norbakken



Menighetsbladets blomst til lederne for barnegospel

**Kunne du tenke deg å dirigere en fin barnegospelgruppe? Eller kompe koret på piano eller gitar? Eller være den trygge voksne som er tilstede og tilgjengelig på øvelsen? Lederne i Sørumsand barnegospel gir seg nå etter mange år. Vi takker dem, og håper at noen vil overta stafettspinnen!**

Sørumsand barnegospel har snart eksistert i 30 år. Det er et kristent kor for barn i alderen 5 – 10 år. De er nå 15 – 20 barn

som øver annenhver torsdag på Sørumsand misjonshus.

Marie Norbakken begynte selv i koret så snart hun var gammel nok, og har vært dirigent de siste 9 årene, de siste 5 årene har hun vært hoveddirigent. Hun er ferdig med videregående skole til sommeren, og Aksel Norbakken har vært korets pianist de siste 15 årene. Sara Rinden er tidligere dirigent,



og nå støttespiller sammen med administrator Solvår Norbakken. Vi takker dem på vegne av alle de sangglade barna, og fra alle oss som har fått høre koret på misjonshuset, på sykehjemmet, på Fokus og på årlige julekonserter i Blaker kirke.

## Hvordan kan koret drives videre?

– Vi håper jo at noen vil overta som dirigent. Dirigenten trenger ikke være skolelært som dirigent, det som er viktig er å lede koret utfra barnas nivå. Koret behøver ikke fortsette på «vår» måte, det finnes mange varianter av kristne barnekor. Mange som ikke har musikere bruker sing-back. Dette stiller imidlertid høyere krav til dirigenten, det er enklere å øve sammen med en som spiller piano eller gitar. En mulighet er Soul Kids – kor, et korkonsept der mye er tilrettelagt av sanger og ressurser. Det er fullt mulig å bytte øvelsesdag. I mange år har koret tilbudt en enkel middag til hele familien i forkant av øvelsen. Dette er et hyggelig tilbud som bidrar til at tiden strekker til en travel ettermiddag. Det er faste frivillige som ordner middagen, og korlederne kan fokusere på øvelsen.

Er du interessert? Ta gjerne kontakt med oss! Kontaktinfo til Sørumsand barnegospel finnes i oversikten over aktiviteter for barne- og unge på s. 11.

TEKST OG FOTO: ANNE SØBYE





## Frogner Misjonscenter

Frogneralléen 3

### MARS

**Man 2. kl.19.30:** Årsmøte NLM

**Tirs 10. kl.19.30:** Normisjons tirsdagssamling.  
Gunnar Sem Kristiansen taler.

**Ons 11. kl.19.30:** Herreaavdelingen

**Søn 15. kl. 17.00:** Konsertmøte. Familien Løpsnesløggen synger og spiller.  
Gave til «Star of hope» Arr. NLM og Normisjon.

**Tirs 17. kl.11.00:** Hyggetreff. Nils Tore Andersen blir med.  
BIBELHELG 28. og 29. mars, arr. NLM

**Lør 28. kl.16.00:** Bibeltime. Pizza kl. 17.00 og bibeltime kl. 18.00.  
Helge Dagsland taler.

**Søn 29. kl.17.00:** Møte. Jon Georg Fiske taler, kveldsmat.  
Bønnemøte kl. 16.30. Søndagsskole.

### APRIL

**Ons 1. kl.20.00:** Filmkveld. Amazing Grace m. Aretha Franklin,  
Live innspilling i New Temple Missionary Baptist  
Church i LA.

**Tors 16. og fre 17. kl.18.00 – 20.00:** Innsamling loppemarked

**Lør 18. kl.10.00 – 14.00:** Loppemarked. Auksjon kl. 12.00.

**Tirs 21. kl.11.00:** Hyggetreff. Steinar Tosterud blir med.

**Søn 26 kl.17.00:** Misjonssambandets møte. Asbjørn Kvalbein taler.  
Oddveig og Anne Marie synger.  
Bønnemøte kl. 16.30. Søndagsskole.

### MAI

**Søn 12. kl.19.30:** Normisjons tirsdagssamling. Alf Rasmussen taler.  
Alv Magnus og Ingunn Tysse synger.

**Tirs 19. kl.11.00:** Hyggetreff. Svein Granerud blir med.

**Søn 24.mai kl.11.00:** Misjonssambandets møte. Egil Sjaastad taler.

### Velkommen til vårt årlige LOPPEMARKED på Frogner misjonscenter

Lørdag 18. april kl.10.00 – 14.00. Auksjon kl. 12.00.

Lopper kan leveres tors. 16. og fre 17. april kl. 18.00 – 20.00

### Kontaktpersoner på Frogner

**Normisjon:** Torleiv Løken, 913 99 902 – møter hver  
andre tirsdag i måneden.

**Norsk Luthersk Misjonssamband (NLM):**  
Marit Barbøl, 464 27 619 – møter vanligvis siste  
søndag i måneden

**Utleie av lokaler:** Randi Ulvestad 918 79 433

**Leder i husstyret:** Terje Faraasen

For skyss fra Lørenfallet til Sørumsand Misjonshus  
til hyggetreff på onsdagene  
– kontakt Kirsten Stokstad, tlf. 993 51 123 i forkant.



## Sørumsand Misjonshus

Bekkedroga 5

### MARS

**Tirs 3. kl.19.00:** Møteuke NLM. Asbjørn Kvalbein

**Ons 4. kl.19.00:** Møteuke NLM. Asbjørn Kvalbein

**Tors 5. kl.19.00:** Møteuke NLM. Asbjørn Kvalbein

**Tirs 10. kl.19.30:** Generalforsamling SFM

**Lør.14. kl.14.00:** Interkulturell Bibelkafe

**Søn 15. kl. 17.00:** Storfamiliegudstjeneste. Barnegospel synger.  
Søndagsskolen deltar

**Tirs 17. kl.19.00:** Misjonsringen NMS

**Ons 25. kl.11.30:** Hyggetreff

**Tirs 31. kl. 19.00:** Temamøte Normisjon i samarbeid med Sørum  
menighet. Steinar Tosterud

### APRIL

**Søn 5 kl.11.00:** Internasjonal gudstjeneste. Bibelkafeen deltar

**Søn 19. kl.17.00:** Storfamiliesamling. Søndagsskolen deltar

**Tirs 21. kl.19.00:** Misjonsringen NMS

**Ons 22. kl.11.30:** Hyggetreff

**Lør 25 kl.14.00:** Interkulturell Bibelkafe. Påskefest

**Tirs 28. kl. 19.00:** Temamøte Normisjon. Nils Tore Andersen

### MAI

**Søn 3. kl.11.00:** Misjonsgudstjeneste

**Tirs 5. kl.19.00:** Misjonsmøte NLM

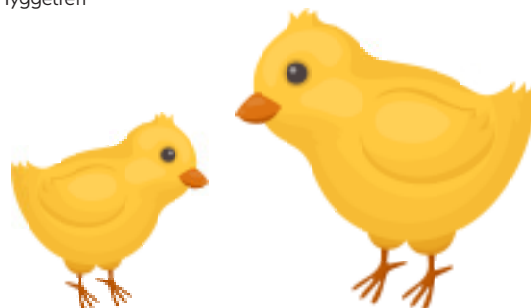
**Søn 17.: Kulturfest SFM**

**Tirs 19. kl.19.00:** Misjonsringen NMS

**Lør 23. kl.14.00:** Interkulturell Bibelkafe

**Tirs 26. Grillfest SFM**

**Ons 27.kl.11.30:** Hyggetreff



### Kontaktpersoner på Sørumsand

**SFM:** Sørumsand Frie Misjonsforening er eier av  
Sørumsand Misjonshus.

**Leder:** Harald Stokstad, 482 65 407,  
e-post: harald.stokstad@online.no

**NMS:** Misjonsringen: Bjørg Fagermoen, 936 48 019

**Normisjon:** Anne Søbye, 47 80 56 11.

**NLM (Norsk Luthersk Misjonssamband):** Tore N. Forset,  
63 82 63 59.

**Menighetspleiens hyggetreff:** Kåre Sveistrup 404 13 768

**Joyful Noise (Kor for voksne):** Eivind Johnsråten 909 89 838

**Sørum Interkulturelle Bibelkafé:** Gudrun Ringstad,  
67 41 26 08 / 478 90 052, bibelkafe@online.no

**Aktivitetsgrupper** Temamøter, middagsinspirasjon mm.  
Inger Hagen 901 50 245

Grete Nordli 907 35 939

**Utleie:** Åse Fagermoen Danmark, booking via e-post:  
ase.dannemark@gmail.com, bankgiro 1321.16.24889

## Døpte

### Blaker kirke

Jacob Haugen  
Martin Fineidet Engen  
Emilie Sofie Rustad Kappel  
Enigma Rosemarie Fongar- Seljebu  
Carmen Fjuk

### Frogner kirke

Nora Kvale  
Magnus Fossnær Wold  
Selma Roaldsnes  
Freyja Liv Eiriksdottir Moen  
Evelina Zimmermann Tranøy  
Felicia Hexeberg  
Amund Nordseth  
Even Torvanger Paulsen  
Saga Victoria Wethal  
Ella Oline Wallgren-Fagerlund

### Sørum kirke

Max Bakke-Larsson  
My Sen Nguyen  
Aslak Kateraas  
Signe Sagsveen Aasrum  
Lilly Johansen Husby  
Theo Alexander De Ackie Gregersen  
Emil Svingen Arnesen

### Ander kirker

Sander Wennerstrand Lian  
Isak Möller

## Døde

### Blaker kirke

Ole Oddmund Rosmo f. 1941  
Kari Østlie f. 1964  
Ivar Huser f. 1936  
Gerd Asgjerd Kvist f. 1945  
Ragnhild Helene Bjørge f. 1939  
Paul Richard Fosnæss f. 1943  
Laila Synnøve Hoel f. 1942  
Tron Foss f. 1940

### Frogner kirke

Anni Hexeberg f. 1931  
Morten Finseth f. 1987  
Erna Alvilde Berg f. 1947  
Bjørn Oddvar Ludvigsen f. 1934  
Sverre Nikolai Hexeberg f. 1925  
Petter Finsen f. 1964  
Brit Ingrid Slemdal f. 1943  
Rainer Suhr f. 1958  
Øivind Eng f. 1936  
Ella Arntsen f. 1927  
Jorunn Damborsky f. 1936

### Sørum kirke

Gunnar Glenne f. 1944  
Rolf Haneborg Aas f. 1924  
Bjørn Olaug Halvorsrud f. 1932  
Bjørn Eivind Tveter f. 1933  
Bente Mæhre Spikkerud f. 1967  
Anne Marit Nordby f. 1931  
Ole Sigurd Hofskelrud f. 1932  
Kjellfrid Bjørnsbråten f. 1939  
Liv Helene Martinsen f. 1965  
Kjellaug Lystad f. 1932  
Anne Berit Stenshol f. 1958  
Hans Knut Bæreg f. 1935  
Else Marion Teie f. 1930  
Wenche Jacobsen f. 1945  
Finn Kåre Eriksen f. 1943  
Klara Oddbjørg Sæther f. 1931  
Svein Olav Sørli f. 1939

## Vigde

Sørum kirke  
Knut Oskar Nilsen og Gro Bakseter  
Knut Inge Buset og Åsa Levina Andersson

# Gudstjenester

## mars – mai 2020

### 1. mars – 1. s. i fastetiden

**Blaker kirke kl. 11.00:** Gudstjeneste

**Frogner kirke kl. 11.00:** Gudstjeneste. Etterpå er det menighetens årsmøte.

### 8. mars – 2. s. i fastetiden

**Lørenfallet misjonshus Kl. 11.00:** Fellesgudstjeneste for Blaker, Frogner og Sørum med medarbeiderfest etter gudstjenesten

### 15. mars – 3 s. i fastetiden

**Blaker kirke kl.11.00:** Gudstjeneste

**Sørumsand misjonshus kl. 17.00:** Storfamiliegudstjeneste. Barnespel synger.

### 22. mars – Maria Budskapsdag

**Sørum kirke kl. 11.00:** Gudstjeneste. Etterpå er det menighetens årsmøte.

**Frogner kirke kl. 11.00:** Gudstjeneste

### 29. mars – 4. søndag i fastetiden

**Blaker kirke kl. 11.00:** Gudstjeneste

**Frogner kirke kl. 11.00:** Gudstjeneste

### 5. april – Palmesøndag

**Frogner kirke kl.11.00:** Gudstjeneste

**Sørumsand misjonshus kl. 11.00:** Internasjonal gudstjeneste

### 9. april – Skjærtorsdag

**Blaker kirke kl.18.00:** Gudstjeneste med påskemåltid

### 10. april - Langfredag

**Frogner kirke kl. 11.00:** Langfredagsgudstjeneste

### 11. april - Påskeaften

**Sørum kirke kl.23.00:** Påskenaftensmesse

### 12. april – 1. påskedag

**Frogner kirke kl. 11.00:** Høytidsgudstjeneste

**Sørum kirke kl. 11.00:** Høytidsgudstjeneste

### 13. april – 2. påskedag

**Blaker kirke kl. 11.00:** Høytidsgudstjeneste

### 19. april – 2. s. i påsketiden

**Sørum kirke kl. 11.00:** Gudstjeneste

### 26. april – 3. s. i påsketiden

**Blaker kirke kl. 11.00:** Gudstjeneste. Etterpå er det menighetens årsmøte.

**Frogner kirke kl. 11.00:** Tårnagentgudstjeneste

### 3. mai – 4. s. i påsketiden

**Frogner kirke kl. 11.00:** Gudstjeneste

**Sørumsand misjonshus kl. 11.00:** Misjonsgudstjeneste

### 10. mai – 5. s. i påsketiden

**Blaker kirke kl. 11.00:** Gudstjeneste for små og store med utdeling av 4-årsbok

**Sørum kirke kl. 11.00:** Gudstjeneste for små og store med utdeling av 4-årsbok

**Frogner kirke kl. 14.00:** Gudstjeneste for små og store med utdeling av 4-årsbok

### 17. mai – 6. s. i påsketiden

**Blaker kirke:** 17. mai-gudstjeneste (klokkeslett kunngjøres senere)

**Frogner gamle kirke kl. 10.00:** 17.mai-gudstjeneste

**Sørum kirke kl. 11.00:** 17.mai-gudstjeneste

### 21. mai - Kristi Himmelfartsdag

**SIF-hytta kl. 12.00:** Gudstjeneste

### 31. mai – 1. pinsedag

**Frogner kirke kl. 11.00:** Høytidsgudstjeneste

**Sørum kirke kl. 11.00:** Høytidsgudstjeneste

### 1. juni – 2. pinsedag

**Blaker kirke kl. 11.00:** Høytidsgudstjeneste

Med forbehold om endringer.



## Blaker, Frogner og Sørum menigheter Lillestrøm kirkelige fellestråd



DEN NORSKE KIRKE

Følg med på: [www.lillestrom.kirken.no](http://www.lillestrom.kirken.no)



### SØRUM KIRKEKONTOR

Administrasjonssekretær: Marian Dramstad  
tlf. 63 86 79 50  
e-post: Marian.Dramstad@lillestrom.kirken.no



Sekretær: Reidun Hodnebrog  
tlf. 913 75 685  
e-post: Reidun.Hodnebrog@lillestrom.kirken.no



Sokneprest i Sørum og fungerende sokneprest  
i Blaker: Gunnar Sem Kristiansen  
tlf. 908 32 332  
e-post: GunnarSem.kristiansen@lillestrom.kirken.no  
*Bjarne Olaf Weider er prestevikar for  
gudstjenester og begravelser i Blaker.*



Sokneprest i Frogner: Maylén Nupen  
tlf. 40820298 (kontor) / 960 45 703 (privat)  
e-post: Maylen.Nupen@lillestrom.kirken.no



Organist: Jan Erik Stensrud  
tlf. 932 34 878  
e-post: JanErik.Stensrud@lillestrom.kirken.no



Organist: Vera Kalmykova  
tlf. 906 15 950  
e-post: Vera.Kalmykova@lillestrom.kirken.no



Diakon: Marie S. Grimstad  
tlf. 91554638 (kontor) / 63 82 66 42 (privat)  
e-post: MarieS.Grimstad@lillestrom.kirken.no  
Tid for samtale/avtale samtale: Hver onsdag  
kl.10.00-12.00 på tlf. eller epost



Menighetspedagog: Fredrik Tanke Arstad  
tlf. 480 06 020  
e-post: Fredrik.Arstad@lillestrom.kirken.no



Driftsleder for kirkene  
og kirkegårdene: Tom Bolstad  
Kirkegårdskontoret tlf. 63 82 58 36 / 94 16 84 34  
e-post: Tom.Bolstad@lillestrom.kirken.no



Ungdomsleder: Knut Erik Amundsen  
tlf. 936 25 116  
e-post: KnutErik.Amundsen@lillestrom.kirken.no



Kirkeverge: Peter B. Straumann  
Besøksadresse: Storgata 32, Lillestrøm  
tlf. 66 93 89 58/ 92053912  
e-post: Peter.Straumann@lillestrom.kirken.no

Kirkekontorets åpningstider:  
Mandag–fredag 09.00–14.00

### LILLESTRØM KIRKELIGE FELLESTRÅD

Leder: Lise Wigernes  
lillestrom.kirken.no  
Facebook: Lillestrøm kirkelige fellestråd

### BLAKER MENIGHETSRAAD

Leder: Sigrunn Larsen  
Lillovegen 23, 1925 Blaker  
tlf. 934 24 097  
e-post: sigrunnhelenelarsen@gmail.com  
Facebook: www.facebook.com/Blaker-Menighet-1709796429234122/

### FROGNER MENIGHETSRAAD

Trygve Anthonisen  
tlf. 951 48 655  
e-post: trygve.anthonisen@gmail.com  
Facebook: www.facebook.com/sorumfrognerkirke/

### SØRUM MENIGHETSRAAD

Leder: Amund Gillebo  
tlf. 419 33 303  
e-post: amundgillebo@gmail.com  
Facebook: www.facebook.com/sorummenighet

### MENIGHETENES GAVEKONTOER

- Vi oppfordrer til å bli fast giver!  
Bruk helst autogiro
- Diakoni i Sørum kontonr.  
1201.33.81141
- Blaker menighets legatkonto for  
kirkeutstyknings/restaurering av  
kapell kontonr. 1321.62.84512
- Blaker menighet støtter misjons-  
prosjektet «Stefanusbarna  
i Kairo» (Stefanusalliansen tidli-  
gere Norsk Misjon i Øst) kontonr.  
1321.08.11944. Merk innbetalingen  
med «misjonsprosjekt».
- Sørum menighet støtter SAT-7  
(Det Norske misjonsselskap)  
kontonr. 1321.15.62891 (merk inn-  
betalingen med «Misjonsprosjekt»)
- Frogner menighet støtter  
Stefanusalliansen kontonr.  
0533.05.28844, merk innbetalin-  
gen med «Misjonsprosjekt»
- Blomsterfondet, forskjønnelse  
av kirkegården (Sørum/Frogner):  
Kontakt Tormod Egner,  
tlf 900 96 291  
tormod.egner@sundtair.com
- Sørum Interkulturelle Bibelkafé,  
kontonr 1321.14.65713

Utkommer med 4 nummer i året

**Utgiver:** Lillestrøm Kirkelig fellestråd

**Ansvarlig redaktør:** Kirkevergen

**Redaksjon:** Anne Søybye (red),

Heidi Schmidt, Bente Elisabeth Bjørnstad Ryen  
og Gunnar Sem Kristiansen

**Forretningsfører:** Kirkevergen

**Adresse:** Sørum kirkekontor, Blakerveien 11  
Boks 25, 1921 Sørumsand

**Tlf:** 63 86 79 50

**Kontonr.:** 1624.07.07253

**Grafisk produksjon:** 07 Media – 07.no

### ANNONSEPRISER

Annonseprisene er kr. 1700,- for  
den minste annonsen (1 spalte) og  
kr. 3200,- for den største (2 spalter).  
Opplag: 7000

### STOFF TIL MENIGHETSBLADET

Tips oss gjerne om aktuelle saker  
eller arrangementer! Stoff til det neste bladet  
må være i redaksjonen innen 17.april  
Fint om dere leverer stoffet til  
Menighetsbladets e-postadresse:  
annesoby@online.no

### NESTE NUMMER

kommer ut ca 21. mai



### Viktige hjelpetjenester:

**Kirkens SOS:** 22400040

[www.kirkenssos.no](http://www.kirkenssos.no)

**Røde Kors:** 05003

[www.rodekors.no](http://www.rodekors.no)

**Alarmtelefon for barn og unge:**

116 111

**Barnevernsvakta på Romerike:**

64842575

**Rustelefonen:** 08588

[www.rustelefonen.no](http://www.rustelefonen.no)

**Voksne for barn:** 810 03 914

[www.vfb.no](http://www.vfb.no)

**Hjelpelinjen for spilleavhengige:**

80080040 [www.hjelpelinjen.no](http://www.hjelpelinjen.no)

**Chat-tjenester:** korspahalsen.no, snakkom-

mobbing.no og barsnakk.no.

VIPPS-nummeret til Blaker  
menighet er 95314 eller man  
kan søke opp «Blaker sokn».

Vippsnummeret til Frogner  
menighet er 112024 eller man kan søke opp «Frogner sokn».  
VIPPS-nummeret til Sørum menighet er 86067 eller man kan  
søke opp «Sørum menighet».

Tusen takk for gaven!

v:pps

## Lillestrøm kirkelige fellesråd

Fra 01.01.2020 inngår Blaker, Frogner og Sørum menigheter i Lillestrøm kirkelige fellesråd.

Leder for fellesrådet er Lise Wigernes. Fellesrådet hadde sitt første ordinære møte 30.01.2020.

Fellesrådets administrative leder/kirkeverge er Peter B. Straumann, tidligere kirkeverge i Skedsmo. Med seg i ledergruppa har han avdelingsleder kirkefag Erik Lølandsmo, tidligere kirkeverge i Sørum, og Harald Ringstad, nytilsatt avdelingsleder bygg og anlegg.

Kirkekontoret på Sørumsand består i samme lokaler, i «Glassbygget» i Blakerveien 11. Alle ansatte ved kirkekontoret har fått nye mailadresser. Det har blitt ny nettside for fellesrådet, med tilknyttede sider for hver menighet. Det har også blitt ny facebookside for fellesrådet.

All ny informasjon finner du på s. 15 i bladet.



*Fra venstre: Ellen Nygård, Kjersti Weimoth Sørensen, Siri Hovde, Bjørn Myhre, Gro Bjørklund, Truls Birkeland, Amund Gillebo (nestleder), Yngve Lofthus Teigen, Helge Seiertun, Torstein Lalim (prost), Sigrun Larsen, Rolf Østnes. Ikke til stede: Lise Wigernes (leder) og Knut Arild Nupen Foto: Peter Straumann*

SørumsBegravelsesbyrå  
**Nilsen as** EST. 1947

Tlf. 63 82 88 80 - mobil 957 59 180

Svendsengården, 1920 Sørumsand

[www.nilsengravferd.no](http://www.nilsengravferd.no)

Kontoret er betjent  
mandager og onsdager 11-13,  
eller etter avtale, dag-kveld-helg

Medlem av **VIRKE  
GRAVFERD**