

# AGDENES MENIGHETSBLAD



Nr. 4  
2024



Fjølåsens siste  
gjeter  
side 6



Verdiseglaset innom  
Selva  
side 11



Agdenes Bygde-  
kvinnelag  
side 12



## AGDENES MENIGHETSBLAD

Nr. 4 2024  
56. årgang

### Redaktør:

Leif Veland

### Redaksjonskomité:

Leif Veland

☎ 990 02 919

✉ leifveland@gmail.com

Tormod Selmer Nergaard

☎ 906 68 118

Jon Ola Lien

☎ 906 83 602

✉ jonola@pro-media.no

Astrid Nora Tøndel

☎ 454 75 997

✉ nor-toen@online.no

Marit J. Selbæk

☎ 916 29 770

✉ ms934@kirken.no

Anne Aadland

✉ annesaadland@gmail.com

Line Ølstøren

☎ 906 97 936

✉ lineolstoren@gmail.com

### Gaver til menighetsbladet:

Bankgiro nr: 4270.30.16671

- merk med Menighetsblad,  
eller Vipps#115451 kategori Menig-  
hetsbladet.

### Foto forside:

Rolf Martin Meland viser rundt i en av  
de nye avdelingene på Ligård under  
åpen dag 4. august.

Foto: Leif Veland

### Neste nr. av bladet:

Tidlig desember

Frist for stoff:

1. november

### Layout:

Leif Veland

### Trykk:

Fagtrykk Orkla AS

✉ orkla@fagtrykk.no

## Leiar



I dette bladet fortel me side 18 om det flotte arbeidet som har vorte gjort med å måla Lensvik kyrkja. 130 dugnadstimar har gått med til dette sidan i vår. På side 14 får me høyra om at kyrkja i Ingdalen har fått oppgradert elanlegget, og at nye mikrofonar og lyskastarar er monterte opp. Oppgraderinga her er gjort med minnegåver gitt til kyrkja.

Eg veit at somme stiller spørsmål ved finansieringa av slike oppgraderingar. Er ikkje dette eit kommunalt ansvar? Det er ikkje rart at slike spørsmål kjem. Sjølv sagt er det noko i det. Men ein ting er sikkert: Det er soknet som eig kyrkjene og gravplassane. Det slår §15 i trussamfunnsloven fast, det er det ingen tvil om, men kommunen har òg eit ansvar. Eit finansielt ansvar. Kommunen skal altså betala for noko som soknet eig, og soknet har ei plikt til å ta vare på desse eigedomane.

Ofte ser ein at det er stor forskjell mellom det som må gjerast, og det ein får pengar til. Om soknet berre sit og

ventar på pengar, kan dei bli sitjande lenge. Ei slik haldning vil sannsynlegvis irritera ein kommunepolitikar meir enn ho vil få han til å opna pengesekken. Dugnadsarbeid og pengegåver kan difor vera meir effektive for å få i gong nødvendig arbeid. Pengar til alt som treng gjerast, vil ein aldri få.

Her i soknet har det vore ein filosofi at ved å visa eigeninnsats, kan ein koma lenger enn ved å berre stå på krava. Soknet får i alle fall gjort noko på denne måten og tek sin del av ansvaret. Det tek likevel ikkje bort ansvaret som kviler på kommunen. Og pengar går ikkje frå kommunen og rett til soknet. Dei går til Fellestrådet som så fordeler dei vidare på sokna.

Og eg trur ingdalingane, som bygde kyrkja si på dugnad, set pris på å sjå at pengar gitt til kyrkja vert brukte til å gjera kyrkja deira betre og meir brukt.

Leif Veland

## MERE FINNT Å VÆRE MED PÅ

(fortsettelse fra side 7)



**Torsdag 10. oktober kl. 18.30**

**SYNG MED i Ingdalen kirke**

Marit J. Selbæk inviterer sammen med gjester til ny SYNG MED-kveld i Ingdalen kirke 10. okt. kl. 18.30



**Lensvik bedehus**

Julemesse på Lensvik bedehus 23. nov. kl. 12 – 16.

Se annonse side 18



**Nordbygda grendahus**

Basar 14. oktober kl. 18.00

Bingo: 30. oktober, 14. november og 4. desember. Alle med start kl. 18.30

Julekonsert: 12. desember kl. 19

Juletrefest: 3. juledag kl. 17



**Ingdalen Forsamlingshus**

4. oktober kl. 20: Høstkonsert med Gunhild Ingdal, Eilert Ottem med flere

30. november kl. 11 – 14: Juleverksted

19. desember kl. 18: Basar

3. juledag (27. des.) kl. 16 – 18: Juletrefest

# Kristendomsboom blant ungdom.



Av Birger Foseide, sokneprest i Agdenes

«Ungdommens Frelser» – slik begynte ein salme som ofte var brukt på konfirmasjonsgudstenester før. Han står ikkje i den nyaste salmeboka vår. Men i sommar har fleire media-oppslag stilt spørsmål om det er ein gryande kristendomsboom blant ungdom. Det var til og med tema i eit innslag på Dagsnytt 18 på NRK.

Stadig fleire i 20-30-åra melder seg inn i Den norske kyrkja. Fleire udøypte ungdomsskuleelevar døyper seg og vil bli konfirmert. Mange frimenigheter i byane våre melder om aukande pågang av unge vaksne.

I sommar var det 3500 påmelde unge deltakarar på den kristne Skjærgårdsfestivalen på Risøya. Over 1000 unge var på KRIK-arena på Bibel-skolen i Grimstad. Ung Landsmøte, som Misjonssambandet og IMF ung

arrangerte i Stavanger, hadde over 1000 unge. 10 000 unge var samla på Telenor Arena på Fornebu i 2022 der dei vart utfordra til å «gå hvor som helst og når som helst for evangeliet.»

Ungdom i Oppdrag er godt kjent i Agdenes på grunn av Eintrøa. Leiaren deira i dag, Andreas Norli, skriv i avisa Vårt Land: «I Ungdom i Oppdrag har vi ledet flere unge i Norge til Jesus i de to-tre siste årene enn hva vi har gjort i de siste 20 årene til sammen.»

Kristne skulelag har starta opp igjen på skular der arbeidet har ligge nede i mange år. Og vi ser knapt ein fotballkamp på TV utan at utanlandske fotballspelarar viser korsteikn eller peikar mot himmelen som uttrykk for tru og bønn!

Er det ein kristendomsboom på gang?

Biskop Per Arne Dahl fortel om at han besøkte ein bestefar til ein konfirmant på Austlandet i sommar. Konfirmanten hadde vore på konfirmantleir og møtt ord om Jesus i bibeltimar og møtt eit bønneliv i praksis. Ho høyrde bestefaren fortelje om livet sitt og sjukdommen sin. «Skal jeg be for deg og velsigne deg, bestefar?» hadde konfirmanten sagt.

La oss be for ungdommen og ønske dei velkomne inn i kristent fellesskap.

**«Vis dem deg selv, så unge øyne stråler!**

**Gi dem din kraft som bærer og som tåler!»**

## Tirsdagstreff på Mølnhaugen



Folksomt og trivelig på Mølnhaugen på Tirsdagstreff i juni. Foto: Marit Selbæk

# sett og hørt



Beboere i Myran fotografert utenfor Bakeriet. Foto: Astrid N. Tøndel

31. MAI

## Besøk på Bakeriet

Det er blitt en årlig tradisjon for Lensvik helselag å invitere beboerne i Myran til middag på Bakeriet Pub og Kafe i Vassbygda. Selv om de nettopp hadde vært på cruise med hurtigruta og kystekspresen til Kristiansund, sa de ikke nei takk til potetball med bacon og duppe, pølser, kjøtt og fiskeboller, i tillegg til riskrem og kaffe. Det ble ei munter og trivelig stund for hele gjengen på Bakeriet denne fredagen, den 31. mai 2024.

Astrid Nora Tøndel

6. JUNI

## Sommerfest ved Øyangsvatnet

Bo- og Miljøtjenesten ved Myrantunet inviterte også i år til sommerfest ved Øyangsvatnet.

Som i fjor hadde alle med sin egen grillmat, og man kunne velge mellom kull og gass for å få maten klar.

Selv om sola klarte å bryte gjennom skydekket et par ganger, var det en litt lei vindtrekk. Men det satte ikke noen demper på stemningen. Og mer stemning ble det da Trond Schjærve dro i gang kjente låter fra keyboardet. Folk sang med, og noen danset.

Leif Veland



Både mange og flotte gevinster ved utlodningen.

22. JUNI

## Sankthansfeiring ved Storvatnet

I år ble **Sankthansfeiringen ved Storvatnet** lagt til 22. juni i stedet for 23. NHF Agdenes, som arrangerte feiringen, mente det ville være lettere å samle folk en lørdagsettermiddag enn en søndag. Mange mennesker deltok, noen hadde med egne stoler, mens andre plasserte seg ved hagebordene på området. Her kunne man nyte middagen. Grillen var tent, og man kunne kjøpe billige hamburgere, samt kaffe og kaker. Det var også loddsalg til inntekt for Storvatnet, og folk kom med gevinster, tok lodd og mange fikk gevinster med seg hjem. Folk koste seg i sommervarmen.

Tekst og foto: Leif Veland



Folk stortrivdes ved Storvatnet under St. Hansfeiringen



Foto: Marit Selbæk

7. AUGUST

### Åpen kirke i Lensvik

Det har vært ÅPEN KIRKE 2 onsdager i august i Lensvik kirke.

Onsdag 7. aug. ble det og invitert til Salmeallsang 12-12.45, ledet av Marit Selbæk. Der fikk de som kom velge hva vi skulle synge ut fra salmeboka.

Sangstunda ble etterfulgt av trivelig kaffestund med nystekte vafler medbrakt av Kari Sterten og Åse Selbæk.

Vi prøver nok på dette flere ganger utover høsten.

Marit J. Selbæk

## LYSHEIM SKOLE

### Tur til steinbruddet.

TEKST OG FOTO: ANITA STENHAUG

På forsommeren hadde elevene i 1. - 3. trinn ved Lysheim skole en fin tur til steinbruddet. Alle ble utstyrt med vernebriller og hammer før de gikk i gang med steinhuggingen. Vi fant både feltspat og glimmer.

Siste stykket opp til steinbruddet gikk vi på den gamle kjerreveien som tidligere ble brukt til å frakte feltspat til Selva. Fra Selva ble steinen fraktet videre med båt til andre land hvor den ble brukt i produksjon av porselen. Vi er blitt fortalt at det var drift i steinbruddet i 13 år, fra 1920 - 1933.



Det er rart å tenke på at det blir laget porselen av feltspat, og at både kopper og doen vi bruker er laget av porselen. ■



## Jordbærtrimmen 2024

Lørdag 3. august arrangerte Lensvik IL den tradisjonsrike Jordbærtrimmen, og mange tok turen rundt Utnesvatnet denne strålende sommerdagen.

Jordbærtrimmen har vært arrangert hvert år siden 1983, og i år var det 179 personer som gikk løypa som er på 10,7 km.

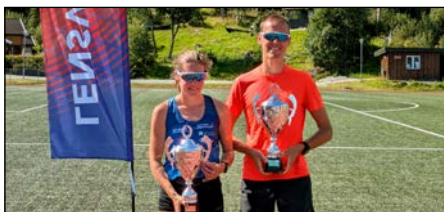
46 deltakere sprang rundt vatnet i aktivklassen, og i år ble vinner i kvinneklassen Maria Wågan med tiden 39.10. Petter Rypdal vant herreklassen med tiden 36.20. Begge representerte Namdal Løpeklubb.

Beste lokale kvinnelige deltaker ble Line Sæther Strøm med tiden 58.41.

Beste lokale mannlige deltaker ble Hans Erlend Meland med tiden 38.41.

For tredje år på rad ble også Markjordbærtrimmen arrangert.

Dette er et løp for barn og unge til og med 12 år. De yngste løper en runde rundt løpebanen, mens de som vil ha litt større utfordring løper en løype på ca 1 km rundt Volladalen. I år var det 43 deltakere på Markjordbærtrimmen – det lover godt for rekrutteringen til idrettslaget.



Beste kvinnelige løper Maria Wågan og beste herreløper Petter Rypdal



Beste lokale løper: Line Sæther Strøm og Hans Erlend Meland

Lensvik IL ønsker å takke alle frivillige og sponsorer som stiller opp og som bidrar til at Jordbærtrimmen kan arrangeres år etter år! Tusen takk!

Kari Anne Hegna Sterten



Familien Aune: Berit, Anita, Hanne, Amalie, Matilde, Gunnar og Odd Roar Størdal



Magnar Tøndel har gått Jordbærtrimmen alle år det har vært arrangert!



På Fjølåsen. Fra v: Johanna Selbekk, Rolf Selbekk, Bjørg Sandstad, Hallfrid Meland, Ester Meland og Oddmund Selbekk. Foto fra Agdenes Historielag

# Fjølåsens siste gjeter

Intervju med Oddmund Selbekk

**Oddmund Selbekk minnes med glede barne- og ungdomsårene på Fjølåsen som gjeter og dreng. Sammen med sin bestemor Johanna, opplevde han harde, men minneverdige dager på setra under og etter andre verdenskrig.**

TEKST: JOAR TØNDEL

Oddmund Selbekk er født 21. juni 1932 på Øvergården «Oppi Stu`n» som eldste sønn av Karen og Ole M Selbekk. Han bor i dag på gården Øverle, gnr. 789 bnr.10, i Selbekken sammen med sin særboer Audhild. Oddmund er av solid Fjølås-slekt, og det var i denne sammenheng at representanter fra historielaget avla et besøk hos Oddmund i hans trivelige stue på Øverle, da vi er kjent med at han i barne- og ungdomsårene var mye på Fjølåsen som dreng og gjeter sammen med sin bestemor Johanna Selbekk, født 1878. Oddmund sin tipp-oldefar, Hågen Olsen Selbekk, kjøpte en gårdpart på Fjølåsen av Jens Larsen Fjølås, og familien i Øvergården drev denne gården som avlsgård i flere generasjoner, helt til Oddmund og bestemora la ned sæterdrifta.

Oddmund hadde nettopp fylt 92 år da vi besøkte han, men husken satt godt om arbeidet som dreng og gjeter på Fjølåsen. Noe hadde gått i glemmeboka, men hovedtrekkene satt fortsatt godt. Han var 8-9 år gammel da han for første gang var sammen med bestemora der oppe. Det var

ingen andre voksne sammen med dem, men flere unggutter fra bygda var ofte sammen med Oddmund, bl.a. Lars Selbæk, Vollan, Kjell Tøndel, Nystu, og en slektning fra Heimdal, Trygve Nergård. – Pauline Sterten, g. Åsmul var sammen med bestemora noen når før meg, men besøkte oss også senere. Hennes søster, Johanne g. Ingdal, var ofte på besøk sammen med Ragnhild Selbekk, g. Grønningen. En mann som het Sotåen bodde noen somre i Nystu-stu, forteller Oddmund.

Arbeidsdagen til Oddmund var allsidig og noen ganger strevsom. Pass av geiter og kyr kunne være utfordrende, likeens arbeidet med å sage og hugge ved. Bestemor måtte ha god varme på svartovnen når hun skulle lage ost og gomme. I tillegg kinna hun smør og ordnet rømme til grøten. Det hendte at kyrne stakk av i utmarka på leiting etter sopp, som de var så glade i. Men både geiter og kyr ble samlet til melking, både morgen og kveld. Faren, Ole M Selbekk, slo gras på innmarka på Fjølåsen som ble tørket på marka og senere fraktet heim til Øvergården.



Oddmund Selbekk Foto: Hjørdis Knutsen

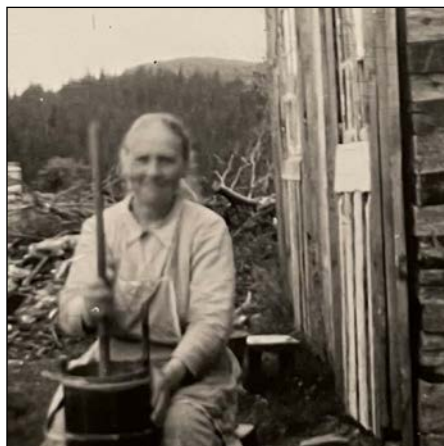
Varene som bestemor lagde, måtte jeg bære heim til bygda. Det hendte jeg måtte gå et par ganger i uka til Øvergården. Ryggsekken var ofte lastet med ost, gomme, smør og rømme som ble brukt til husholdningene heime. Mulig at noe av produktene ble solgt, men det husker jeg ikke. Dette var jo midt under den 2. verdenskrig, men Oddmund kunne ikke huske at han noen gang traff tyskere på sine vandringer.

De første årene på Fjølåsen bodde bestemor og Oddmund i Nysstu-stu på Fjølåstunet. Senere ble Konradstu på Benkslettet benyttet. Vatn ble hentet i Fjølåsbekken da de losjerte på Benkslette. Da de bodde i Nystustu på Fjølåstunet, ble vatnet hentet i et oppkomme på myra nedenfor tunet. Oddmund forteller at kosthol-



det på Fjølåsen var noenlunde det samme som heime. Det var mye grøt og brødmat, men også ost, syltetøy, kjøtt, fleisk og poteter. Det var ikke ofte de fikk besøk der oppe, men Oddmund husker at Hallfrid, Ester og Johan Meland fra Konradstu var på besøk like etter krigen, der Johan var fotograf. Oddmund forteller at bestemora var oppe på Fjølåsen hele sommeren, mens han hadde som sagt noen turer heime. Han var aldri helt alene. Det var ikke andre familier som sætret på Fjølåsen mens de var der. Oddmund og bestemora sluttet med sætringen like etter 2.verdenskrig, rundt 1950. Når de dro til Fjølåsen brukte de den gamle veitraseen fra Øverstu opp til Stakkengsmyra, derfra nedom Hushaugen og videre oppover og over steinbrua til Benkslette.

Samtalen med Oddmund, der vi fikk et innblikk i hvordan arbeidsdagen til en ung gutt kunne være på



Johanna hadde mange gjøremål på Fjølåsen.



Foto fra Agdenes historielag

sætra under 2.verdenskrig og årene etter, var hyggelig og svært interessant. Selv om det kunne være strevsomt til tider, minnes han det som helt naturlig å hjelpe sin bestemor.

Samtalen ble avsluttet med at Audhild serverte kaffe og en god og velsmakende vannbakkels.

Agdenes historielag

Intervjuere: Hjørdis og Joar.

## Visste du at....

.... visste du at Bernhard Selbæk leverte 900 kg laks til firma Ekker i Trondheim i mai 1952. I bilen hadde han 80 storlaks og vekten på disse var fra 8 til 23 kg. Fangsten var ett døgn's fiske langs kysten i Lensvika. Det var andre tider.

Kilde: Nidaros av 23.mai 1952

....visste du at tre søstre fra Åsmulen i Lensvik ble viet samtidig i Lensvik kirke i september 1954: Haldis Åsmul med Knut Olsvik, Ragnhild Åsmul med Jarle Sandstad og Aslaug Åsmul med Per Andersen.

Kilde: Nidaros av 13. 9. 1954

....visste du at Trøndelag myrselskap «ydet bidrag til 21 ansøkere i Lensviken i aarene 1910-1916 og faat opdyrket ca. 300 maal myr. Blant disse fikk Martin Sterten, Edv. Utnes og Johs. Landrø stor anerkjennelse fra Trøndelag myrselskap for godt utført myrdrkningsarbeid på sine gårder. Som eksempel paa, hvor slitsom en sådan myrdrkning ofte kan være, skal nævnes at der på ordfører Edv. Utnes' myrstykker blev brudt op 85 lass fururøtter på 2 maal!»

Kilde: Dagsposten av 19.juli 1923.

....visste du at tidligere ordfører i Agdenes, Knut Langnes, var en meget anerkjent steinhugger. I årene 1930 -1949 hadde han hugget størsteparten av alle gravsteiner på Agdenes kirkegård. «Dessuten har han sendt mye stein ut av bygda. Det er gode steinbrudd i nærheten og det nye veianlegg Musdal-Musdalsvik har åpnet vei til et nytt brudd inne på myrene der. Han er garantert leveranse av gatestein til Trondheim bare med han klarer.»

Kilde: Nidaros 26.11.1949.

Agdenes historielag

Joar Tøndel

## MYE FINT Å VÆRE MED PÅ



**Tirsdag 1. oktober kl. 14**

Agdenes pensjonistforening arrangerer **Eldredagen**. Vi tar også med at de arrangerer **Julebord** 3.12 kl. 14.



**Lørdag 19. oktober kl. 11-15 i Flerbrukshallen**

Agdenes kunst- og hobbyforenings Høstutstilling og 40-årsjubileum.



**Lensvik Helselag**

**GÅGRUPPA:** Oppstart tirsdag 10.09 kl. 13. Oppmøte på kaia i Lensvik som tidligere. Obs ny tid! Dette er et lavterskeltilbud for lett trim og balansetrening. Velkommen til nye og gamle. Vi planlegger en tur til Trondheim og Ladestien i løpet av høsten.

**STERK OG STØDIG** starter opp igjen mandag 02.09 kl. 14.15 i Flerbrukshallen. En lavterskel Trimgruppe for styrke- og balansetrening. Ta med drikkflaske og gode sko. Tre gratis prøvetimer deretter klippekort kr. 450,- for 15 ganger. For mer info ang Sterk og stødig, ta kontakt med Fysioterapeut Rebekka, 909 46 497.



**Agdenes Seniordans – sesongstart**

Oppstart på Lensvik samfunnshus  
Torsdag 29. aug kl. 15.15  
Nye dansere er hjertelig velkommen!



**Leikarringen Bråsnu'n** starter nytt semester

2. september. Vi danser mandagskveldene fra kl. 19.30 i Lysheim skole. Nye dansere er hjertelig velkommen!

Mere fint å være med på, se side 2.

# Åpen dag Ligård ski & veteranmaskiner



Foto: Jon Ola Lien

TEKST: MARIT J. SELBÆK  
FOTO: LEIF VELAND

Det ble en meget vellykket åpen dag på museet «Ligård ski & veteranmaskiner» søndag 4. august.

Arrangementet var et samarbeid med Agdenes historielag, og i nydelig sommervær fikk drøyt 240 besøkende en fin og interessant dag.

Museumseier Rolf Martin Meland og hans guider bidro med god kunnskap om de forskjellige gamle gjenstandene.

Det var samling av traktorer, vogner, landbruksmaskiner, en stor skisamling fra lokale utøvere, husgeråd,

symaskiner og håndarbeid. Denne dagen åpnet også 6 nye avdelinger som ikke har vært vist tidligere. En butikk fra gamle dager, frisørsalong, skomaker m.m.

Dette var også en perfekt dag til å slå av en prat med gamle kjente på tunet, og en mulighet til å kjøpe seg kaffe og vafler ute i sommersola.

Vi anbefaler virkelig et besøk til museet på Ligård. Det er så innholdsrikt at man vil ha glede av å besøke det mange ganger, for det er alltid nye detaljer å oppdage. ■



Fra åpningen. Historielagets leder, Jan Arild Sletvold, og museumseier Rolf Martin Meland orienterer.



John Ola Selbekk og Magnar Tøndel var blant de mange frivillige som tok et tak denne dagen. Uten Agdenes historielag hadde det neppe blitt Åpen dag.



En butikk fra gamle dager. Mange fra den eldre garde drar nok kjensel på både innredning og varer.



Fra det nye "gamle" skomakerverkstedet.



En imponerende samling av symaskiner. Mange fra fabrikkmerker vi aldri har hørt om før.



Kafépersonalet hadde en stri tørr. Det kom mere folk enn forventet, og mange ville ha kaffe og vafler.



Folk koste seg på kaféen i finværet. Her kunne en også slå av en prat med både kjente og ukjente. Mange utabygds hadde funnet veien til Ligård.



# Historisk vandring – Hambåra befestninger

TEKST: JOAR TØNDEL

Årets historiske vandring gikk til Hambåra festninger lørdag 15.juni. I et strålende sommervær møtte 35 deltakere opp på kaia i Hambåra. Leder i historielaget, Jan Arild Sletvold, ønsket velkommen og fortalte litt om dagens opplegg, samtidig som han minnet oss på hvor viktig det er å kjenne vår historie. Videre presenterte han de som skulle ta oss med på årets vandring: Stig Trygstad, Willy Tøndel og Jostein Skretting.

Stig Trygstad orienterte om Hambåras gamle historie, navnets betydning som tidligere boplass og senere plassens betydning i festningsanlegget, Agdenes festninger. Stig viste oss rundt i fjellets festningsanlegg og ga deltakerne en inngående kunnskap om det som hadde skjedd

i og omkring anlegget, der kanonstillinger og kommandantbolig ble spesielt nevnt.

Willy Tøndel orienterte om stedets betydning og bruk etter andre verdenskrig. Heimevernet fikk en aktiv rolle i bruk av anlegget. Han innledet med noen faktaopplysninger om de forskjellige kanonstillinger, dets opprinnelse fra 1897 og fram til 1945 da det kun var tre kanoner igjen. Heimevernets bruk av anlegget varte fram til 2006. Det var årlige øvelser med forskjellige våpen, og det deltok soldater fra flere bygder i Trøndelag, blant annet Trondheim og Skaun.

Jostein Skretting orienterte om hverdagen i øvelsene som ble holdt i Hambåra, samt forsvarets anlegg

på Løkhaugen. Han fortalte både om artige og alvorlige hendelser, der soldatene både ble lurt og satt på plass. Mange av de som var til stede, kjente seg igjen i de hendelsene og episodene som Jostein beskrev.

Lagets leder, Jan Arild, takket til slutt guidene for interessante historiske opplysninger om Hambåra, og ønsket deltakerne vel hjem. ■



Stopp ved komandantboligen Foto: L. Veland



Vandringen startet ved torpedobatteriet. Stig Trygstad fortalte om stedet. Foto: Leif Veland



Josten Skretting t.v. og Willy Tøndel.

Foto: Mona Kvåle

## Frivilligsentralen

FASTE AKTIVITETER PÅ FRIVILLIGSENTRALEN:

**Tirsdager kl 11:00-13:00 Språkkafe,** Åpent og sosialt treff for språktrening i praksis. Vi spiller spill, har tema for dagen, eller drar på aktiviteter som er relevant for Norsk historie eller kultur.

**Annenhver Onsdag i Partallsuke kl 10:00-13:00:** Småbarnstreff. Sosialt treffsted for foreldre og barn i permisjonstiden.

**Annenhver Onsdag i oddetallsuker kl 11:00-13:00** (starter igjen i 09.10.2024) : Lygarbord, vi serverer kaffe og vaffel, har quiz, forteller skrøner, eller bare møtes for å møtes. Som i «gamle dager» er det senior menn som samles rundt Lygarbordet.

Man kan også følge med på faste eller sporadiske aktiviteter på Lensvik Frivilligsentral på Facebook eller på [lensvik.frivilligsentral.no/aktiviteter](https://lensvik.frivilligsentral.no/aktiviteter)

Vil også gjerne få med at BUA Lensvik er en Gratis Utlånssentral for sport og friluftstutstyr.

Åpningstider på Frivilligsentralen er Mandag-Onsdag 09:00-14:00 og Fredag 09:00-14:00

Åpningstider BUA er Mandag-Onsdag 09:00-14:00, Onsdag 15:00-17:00 og Fredag 09:00-14:00

Telefonnummer til Frivilligsentralen og BUA er: 47378637 e-post: [edel.ysland@orkland.kommune.no](mailto:edel.ysland@orkland.kommune.no)

# Jubileums- og festgudsteneste i Lensvik

Med ei festgudsteneste i Lensvik kyrkje vart 1000-årsjubileet for kristenretten og 750-årsjubileet for Magnus Lagabøtes landslov markert. Gudstenesta viste korleis våre liv er forma av vår historie, og vi fekk ein sterk bodskap om tilgjeving.

TEKST: ANNE SØDAL AADLAND  
FOTO: LEIF VELAND

I menighetsblad nr. 3 vart 1000-årsjubileet for kristenretten og 750-årsjubileet for Magnus Lagabøtes landslov presentert. Og der stod det at jubileet skulle markerast med festgudsteneste i Lensvik kyrkje 21. juli. Og det vart det.

I våre bygder har vi kyrkjer med kyrkjegard med gjerde rundt, slik det er beskrive i kristenretten. Og vi feirar helgedagar og høgtider – også slik det står der. Olav Haraldson stod bak nærmast eit kupp då kristenretten vart vedteken på Moster i 1024. Moster var ingen tingstad på same måte som til dømes Gulating og Frostating, men kongen vurderte det nok slik at det var ikkje sikkert han fekk forslaget sitt gjennom der. Derfor stelte han til ting ved kyrkja



Frå gamalt av hørde Agdenes og Fosen inn under Nordmøri fylki. På 900-tallet vart Nordmøri ein del av Frostatinget, og der kunne fylket stilla med 48 menn. Det var på Frostatinget Magnus Lagabøtes landslov først vart vedteken.

på Moster i Sunnhordland, ei kyrkje som Olav Tryggvason i si tid hadde fått bygd. Det tok rett nok litt tid før heile lova var innført over alt, men Olav, som seinare vart kalla den heilage, starta ein revolusjon her med



Randi Ysland t.v. og Gunhild Anna Landrø.

den. Og lovverket vart fullført med Magnus Lagabøte i 1274.

Dei som kom til gudsteneste i Lensvik, vart møtt i døra av festkledd kyrkjevertar, Randi Ysland og Gunhild Anna Landrø. Gudstenesta starta så med salme nummer ein i salmeboka *Herre Gud, ditt dyre navn og ære*. I preika fekk vi forteljinga om kvinna som vart teke på fersk gjerning i ekteskapsbrot. Dei skriftlærde på den tida ville fylgja lova og steina henne, men Jesus møtte dei med at den som var rein, kunne kasta første steinen på henne, og då gjekk dei. Og så kom den



Lars Birger Aadland, med raud stola denne sundagen.

herlege setninga: «Heller ikkje eg fordømer deg, gå bort og synd ikkje meir».

I kristenretten speglast tilgjevinga med at hemn skulle bort, slaveri skulle bort, det var ikkje lenger lov å setja uønskte born ut for å døy, og det vart plikt til å hjelpa dei som hadde det vanskeleg. I fin kristen tradisjon vart to born døypte i kyrkja denne dagen – slik kristenretten bestemte.



To born vart døypte denne sundagen.

Etter gudsteneste og kyrkjekaffi hadde først prest Lars Birger Aadland eit kort foredrag om kristenretten og landslova. Johan Ræder viste ein Powerpoint med bilete frå historia. Og så kom Mari Elin Dyrendahl fram og fortalde om kva gamle Agdenes kommune hadde betydd i historisk tid. ■



Mari Elin Dyrendahl



# Verdiseglaset innom Selva

TEKST: ANNE SØDAL AADLAND, FOTO: LEIF VELAND

**Som ein del av markeringa av Verdiåret 2024, med bakgrunn i jubilea «1000 år med kristenrett» og Landsloven av 1274, har det i sommar gått ein seglas frå Egersund til Trondheim.**

Verdiseglaset, som han vert kalla, er ei pilegrimsreise i fleire etappar. Den etappen som var innom i Selva, starta på Edøya og gjekk via Dolm, Sula og Ørlandet før dei kom hit. Som ein del av Verdiseglaset er det i løpet av våren og sommaren gjennomført 11 verdisamtalar med ungdom på strekninga Møre og Romsdal og Trøndelag. Dette har ført til verdibrev med dei unge sine råd for framtida, og desse vart lagde i skipskista som skal overleverast til komiteen

for Nasjonaljubileet 2030 og preses i Den norske kyrkja.

Verdiseglaset hadde med seg ein Olavsflamme som skulle setjast på alteret i Nidarosdomen før Olavsfestdagane tok til. Flammen var tent på Stiklestad for tre år sidan då det vart vedteke å ha eit nasjonaljubileum, og den skal brenna natt og dag heilt fram til jubileet i 2030.

Selva vart vald fordi ytre Agdenes er ein svært sentral plass i Noregshistoria. Her rådde Ladejarlane, og dei hadde makta innover Trondheimsfjorden. Derfor måtte alle som skulle inn fjorden, stoppa i Agdenes. I og utanfor ytre Agdenes gjekk det derfor føre seg mange forhandlingar og avtalar. Harald Hårfagre fann kona

si, Åsa, der. Og seinare bygde kong Øystein hamna, og Håkon Håkonsson vitja området.

Området har ikkje mindre enn to lag som held i live dei gamle forteljingane. Her finst både Agde-



Siste etappe av Verdiseglaset gjekk med fiskeskøyta Norne.



Ein avleggjar av av Olavsflammen er tent.



Fire biskopar og ein fylkesvarordførar ved Nekolai Dahl-bryggja i Selva.



Daniel Inderøy song federlandssalmen

nes vikinglag og Agdenes viking og historiesenter. Historiesenteret er veldig oppteken av å løfta fram ytre Agdenes og med det ta heile gamlekommunen i bruk. Og det var Agdenes viking og historiesenter, med styreleiar Mari Elin Dyrendahl, som fekk gjort avtale med Verdiseglasen. Historiesenteret har frå før hatt samarbeid både med Stiklestad og kystpilegrimssenteret på Smøla, og slik er dei påkopla Nasjonaljubileet 2030 og godkjent arrangør og medlem i nettverkssamarbeidet. Mari Elin fortel at det var ganske intenst arbeid for å få båten til å leggja til i Agdenes. Ho vil og framheva godt samarbeid med Dag Kvernstad om kaia, og med Agdenes vikinglag som ordna med kaffiservering. Viking og historiesenteret fekk så tent sin avleggjar frå Olavsflammen.

Om lag 50 menneske hadde møtt opp på kaia om morgonen laurdag 27. juli då fiskeskøyta Norne kom. Det var ikkje mindre enn 4 biskopar om bord, inkludert vår eigen



Varaordførar Eva Solstad Legar ønskte reisefølgjet velkomen.

Herborg Finnset. Varaordførar i Orkland, Eva Solstad Legar, ønskte gjestane velkomen og Mari Elin Dyrendahl hadde leiinga av det som gjekk føre seg på kaia. Med ein vindtrekk i lufta, var det ikkje så lett å få overlevert Olavsflammen, men det vart til slutt. Programmet på kaia vart avslutta med at Daniel Inderøy song fedrelandssalmen. Det vart eit høgde-

punkt.

Då båten gjekk vidare til Reinsklosteret i Rissa, vart to av medlemmane i Viking og historiesenteret og to frå Agdenes vikinglag med over fjorden. På den reisa fekk dei og knytt viktige kontaktar som dei vil ha nytte av seinare. ■

## AGDENES BYGDEKVINNELAG 50 ÅR

**Agdenes Bygdekvinnelag har i 50 år vært en drivkraft i lokalmiljøet, med et bredt spekter av aktiviteter og et sterkt engasjement for kvinner, kultur, mat og miljø. Fra lunsj-servering på skolene til tirsdagsturer i nærmarka – laget fortsetter å styrke bygdelivet og ser frem til nye, aktive år.**

TEKST: LINE HELEN WATERLOO ØLSTØREN

I 1974 tok Bondelaget initiativ til å starte Agdenes Bondekvinnelag.

Bondekoner i Ytre Agdenes, med Margit Selven, Elfrida Brevik, Ingeborg Lystad og Augusta Meier i spissen, samla sammen til et oppstartsmøte. Etter en måned ble årsmøtet holdt. Margit Selven ble valgt til lagets første leder, og Brit Hokstad Meier ble nestleder.

Den gang ble møtene holdt midt på dagen, for kvinnfolkene var i fjøset både morgen og kveld. De møttes på omgang hjemme hos hverandre, og hadde utlodning av maksimalt to gevinster, helst hjemmelagede.

I 2002 ble alle landets Bondekvinnelag omdøpt til Bygdekvinnelag.

Lagets ledere har vært Margit Selven, Bjørg Selvli, Brit Hokstad Meier, Elfrida Brevik, Helga Selven (i

27 år!), Annie Holthe, Irene Jamtøy Brevik og Linn Annett Braa Østgaard. Bygdekvinnelaget har pr 2024 borti-



Tirsdagsturer i nærområdet hver uke om sommeren



Vaffeldag på Mølnhaugen

mot 30 medlemmer, som alle er like viktige for lagets drift. Ledere, nestledere, styremedlemmer og andre medlemmer utgjør en solid enhet som hver for seg har hatt ansvar for ulike aktiviteter opp igjennom årene.

Bygdekvinnelaget er en partipolitisk nøytral organisasjon som arbeider for kvinner med tilknytning til primærnæringene og bygdemiljøet.

De ivaretar bygdefolkets økonomiske, sosiale og kulturelle interesser, med vekt på kultur, mat og miljø.

Agdenes Bygdekvinnelag gjør på ingen måte skam på de nasjonale føringene.

Av lagets aktiviteter nevnes i fleng;

- Vaffel-steiking på trygdepensjonatet hver uke,
- Strikkekafe på samme sted og på Joker'n,

- Hobbykvelder for barn og unge annenhver uke, samarbeid med FAU,
- Arrangement på kvinnedagen med tog og paroler, og quiz på Bakeriet,
- Lunsj-servering på skolene på vårparten, samarbeid med Bondelaget,
- Jentebølge i mai,
- Stell av "stjernebed" på kirkebakken, vårrydding og sommervanning,
- Tirsdagsturer i nærmarka i sommerhalvåret,
- Organisering av trimbok i Björdalen,
- Rosa sløyfe-løp i oktober, med loddsalg og servering,
- Grautfest og gave-tre i Björdalen,
- Trivselskvelder for medlemmer og venner.



Lunsj-servering på Lysheim skole

I tillegg til alt dette, har de også mer på gang.

De planlegger et åpent møte med en ung, kvinnelig lege om helsefremmende tiltak for kvinner.

Et beredskapsmøte er på ønske-



Stell av stjernebed på Agdenes kirkegård.

listen for året som kommer, og de vil arrangere kurs med tema "Omsøm/ reparasjon av klær" og "Bruk av matrester".

De ønsker også å utvide/omstrukturere hobbykveldene og aktivitetskveldene for barn og unge.

Vi vil med dette takke Agdenes Bygdekvinnelag for all innsats som er lagt ned i nærmiljøet i løpet av 50 år, og ønske dem 50 nye aktive år!



Mye bedre med servering enn matpakke



Quiz-kveld



Matlaging på hobbykveld



Fra grautfest i Björdalen

# FRILUFTSGUDSTJENESTER

En friluftsgudstjeneste er bokstavelig talt jordnær og har samtidig enorm takhøyde. Her kan man oppleve naturen, skaperverket, og samtidig møte fellesskap med andre. Disse gudstjenestene gir næring til både kropp og sjel. Fra slutten av mai til midten av august har soknet arrangert tre slike gudstjenester.

TEKST: LEIF VELAND

## VED ØYANGEN 26. MAI

En skikkelig sommerdag var det, selv om kalenderen viste 26. mai, den søndagen det var friluftsgudstjeneste ved gapahuken på Øyangen friområde.

Prest Foseide hadde med egen klokke for å ringe inn til gudstjeneste. Vel, klokke og klokke, det lignet mer på en stor sauebjellev. Den var kjøpt i Belgia og hadde navnene på de fire evangelistene gravert inn. Så noe kirkelig hadde den over seg.

Leif Landrø hadde ordnet med aggregat, slik at det ble strøm til piano og høyttaler.

Det ble en flott stund. Og så var det selvsagt kirkekaffe, som man kunne nyte i sola om man ville, men de fleste valgte skyggen denne dagen.



En flott sommerdag ved Øyangsvatnet.

Foto: Leif Veland

## VED RANGVATNET 16. JUNI

Når man skal til Rangvatnet, kan man kjøre med bil til Fabolia. Herfra er det en halv times gange inn til Rangvatnet. Der er det traktorvei videre, men veien er stengt for vanlig trafikk. Ann Mari Talsnes hadde likevel ordnet det slik at hun kunne transportere folk som hadde behov for transport både inn og ut fra området. I tillegg var det en del utstyr som måtte fraktes.

Birger Foseide var prest og ringte inn til gudstjeneste med sin medbrakte kirkeklokke.

Marit Selbæk hadde installert aggregat og piano oppe ved gapahu-



Foto: M. Selbæk

Greit med kirkekaffe ute på en slik dag.



Fra v.: Bjarne Halsteinsli, Torbjørn Landrø og Anne Aadland. Foto: Marit Selbæk

## Sensommersalmekveld i Ingdalen

Med antall gudstjenester skåret til beinet for å spare penger for Fellesrådet, var salmekvelden i Ingdalen kirke en kjærkommen mulighet til å samles for å synge sammen eller høre sang og musikk fra inviterte artister.

Duoen Marit J. Selbæk og Jon Ola Lien brenner for lokal kultur og kulturarrangementer, og det var ingen overraskelse at nettopp de to dro det tyngste lasset. Marit ledet kvelden ledig og uformelt, satt ved pianoet, og fortalte oss gjerne litt om salmene som ble sunget. Jon Ola satt ved spakene og så til at lys og lyd ble perfekt.

Men de hadde et godt lag med seg. Søstrene Kari Anne Hegna Sterten og Hedda Sterten spilte og sang, og Stine Svanem sang sammen med Marit. Marit Lunder Meland og Birger Foseide fortalte om en salme som lå deres hjerte spesielt nær, og hvorfor de gjorde det, og deretter sang forsamlingen disse sangene.

Det ble en superfin kveld. Mange hadde møtt opp, og alle må ha rensket opp strupen, for salmesangen fylte virkelig kirka.

Og det ser ut til at det blir flere slike kvelder. Marit og Jon Ola er alt i gang med å planlegge en ny SYNG MED-kveld. Datoen er

satt til 10. oktober. Så kryss av for denne kvelden!

Dette var første gang Ingdalen kirke var i bruk etter en oppgradering av elanlegg, nye lyskastere og innkjøp av mikrofoner. Lerret med projektor var også montert, og salmetekstene ble vist der.

– Det har vært gitt en god del minnegaver til Ingdalen kirke, forteller Jon Ola Lien. – Vi har brukt av disse midlene til å oppgradere strømopplegg og teknisk utstyr, for å legge til rette for sangkvelder, konserter og lignende aktiviteter. Kirka passer veldig godt til slike arrangementer, og vi tror at den med dette vil bli mer brukt – og gjerne bli kjent som "kulturkirke".

Og det nye utstyret skal bli brukt, forsikrer Jon Ola. – Nå er utstyret satt slik opp at det kan brukes på tre nivåer. En grunninnstilling, der kirketjeneren bare har å trykke på en bryter, så er det meste klart. Ett mellomnivå, der det meste kan justeres fra en iPad, og et manuelt nivå, som styres rett fra miksepulsten. Dette siste krever nok litt mer erfaring, forteller Jon Ola.

Og at oppjusteringene var en god investering, fikk vi til fulle erfart denne sensommersalmekvelden i august.

TEKST OG FOTO: LEIF VELAND

ken, men ved hjelp av høyttalere ble det god lyd. En god løsning!

Teksten for dagen var lignelsen om den bortkomne sauene. Om gjeteren som gikk for å lete etter den ene sauene han hadde mistet. Han fant den og gledet seg stort over at den tapte sauene kunne komme hjem.



Foto: Leif Veland

Ann Mari Talsnes ordnet med transport fra Faboa for de som hadde behov for det.



Marit Selbæk oppe ved pianoet og prest Birger Foseide

Foto: Leif Veland



Ved Rangvatnet. Tormod S. Nergaard var tekstleser.

Foto: Ann Mari Talsnes

### VED STORVATNET 11. AUG.

blei det regn og blåst, og gudstjenesten ble derfor flyttet til Vassbygdens bedehus. Nå er det ikke uvanlig at det regner når det skal være gudstjeneste ved Storvatnet. Da er det greit å ha en reserveløsning som er nokså sikker.



Gudstjenesten som skulle vært ved Storvatnet, ble flyttet til Vassbygdens bedehus på grunn av været.

Foto: Leif Veland



Kari Anne Hegna Sterten og Hedda Sterten hadde to avdelinger



Birger Foseide trakk fram en salme av Edvard Hoem som han hadde et sterkt minne knyttet til



Inger Lise Røstvik fikk forsamlingen med på "Kjære Gud, jeg har det godt"



Marit J. Selbæk ledet kvelden, satt ved pianoet, sang og fortalte om salmene



Marit Lunder Meland fortalte sterke historier knyttet til sangene hun hadde valgt ut



Stine Svanem og Marit sang to sanger bl.a. "Du er min los" av Jakob Sande, tonesatt av Kurt Foss og Reidar Bøe

# PENSJONISTTUR

TEKST OG FOTO: ASTRID NORA TØNDEL

**Onsdag 29. mai satte 40 pensjonister tilknyttet Agdenes pensjonistforening kursen mot Møre og Romsdal. Grandes turbusser, med Knut Grønningen i spissen, hadde lagt opp reiseruta, og Pål Meland var sjåfør.**

De første reisende var allerede om bord da bussen stoppet for påstigning i Lensvika. Nye kom til i Ingdalen, og de tre siste ble plukket opp på Orkanger. Turen gikk i godt sommervær oppover Orkdalen og Rennebu til E6 på Berkåk. Første stopp var ved Oppdalsporten, der det ble anledning til å strekke litt på beina og drikke en kopp kaffe. Fra Oppdal dro vi vestover etter RV70 ned Gråura til Sunndalen. Det ble en lengre stopp på Sunndalsøra med bespisning og litt shopping, og vi fikk også litt tid til å nyte de varme solstrålene før turen gikk videre.

Ved Eidsvågen kunne vi se Nettet prestegård, Bjørnsøns barnomsheim, på en andre sida av fjorden. Ved Hjelset, på vei mot Molde, så vi at utbygginga av det nye sykehuset var i ferd med å nærme seg slutten. Etter ferjeturen fra Molde til Vestnes kjørte vi over Ørskogfjellet ned til Sjøholt ved Storfjorden. Da var ikke turen lang inn til ungdombyen Ålesund og Hotel Noreg, denne byen som er kjent for sin særprega arkitektur. Noen av de mest ivrige rakk en snartur opp de 416 trappetrinnene til Aksla der en hadde god utsikt over den spektakulære naturen. Dagen ble



Stopp på Sunndalsøra.



Middag på Hotell Noreg i Ålesund om kvelden

avsluttet med treretters middag på hotellet.

Etter en solid frokost torsdag morgen, gikk turen via Sykkulven til Stranda og videre til Hellesylt. Det var vakker natur med velstelte hager og blomstrende rododendron og syrin, med delvis snødekte Sunnmørsalper som bakgrunn.

I Hellesylt ble det både væromslag

og endringer på reiseruta. Ferjekaia i Geiranger var uten strøm og det medførte at ferjetrafikken ble innstilt. Men reiseleder og sjåfør var løsningsorienterte og bussen returnerte de tre milene til Stranda. Derfra ble det ferjeturer over Stor- og Nordalsfjorden til Eidsdal og videre sørover via den spektakulære Ørneveien ned til Geiranger. Der ble det en stopp for å







Turrute. Grafikk: Leif Veland

nyte medbragt skuffkake.

Vi passerte Hotel Union, stedet for årets prinsessebryllup, før vi tok fatt på de bratte og krappe svingene opp fra Geiranger. De er nesten like utfordrende som Ørneveien, men den

rutinerte sjåføren fraktet oss trygt opp til Djupvatnet og Djupvasshytta, 1030 moh. Den siste kafferasten ble tatt der før vi dro videre østover langs E15 til Grotli, videre ned Ottadalen og langs det grønne Vågåvatnet før vi tok snarveien over til Sel og derfra E6 til Dombås.

Det var forhåndsbestilt middag på *Frich`s kafe og spiseri*: elgkarbonader og pannacotta. Turen gikk nordover i lettskyet vær over Dovrefjell mens lagets leder, Johan Arne, oppsummerte rebusen vi fikk da vi startet. Turid ble kåret som vinner mens vi passerte Kongsvoll fjellstue og Vårstigen nedover Drivdalen.

Tross uforutsette endringer på denne turen var visst alle innstilt på å bli med på neste års pensjonisttur. Det kom forslag på turmål underveis, så reiseleder Knut har noe å jobbe med framover. De passasjerene som



Rast ved Djupvatnet.

kom sist på, steg også først av, før bussaturen endte lengst ut i Agdenes i 10-tida om kvelden.

## Busstur med Lensvik helselag

**Lensvik helselags sommertur gikk i år til Inderøy og Den Gyldne omvei. Turen inkluderte besøk på flere lokale attraksjoner, blant annet Gangstad gård på Gangstad og Klokkarstu på Straumen.**

TEKST OG FOTO: ASTRID NORA TØNDEL

Årets tur startet i strålende vær fra Lensvik sentrum på morgenen den 18. juni. Helselaget og Grandes bussturer, med Knut Grønningen i spissen, hadde lagt reiseruta til Inderøy og Den Gyldne omvei. Dette er både en veistrekning og et kulturlandskap. I 1998 ble Den Gyldne

omvei stiftet, der ulike bedrifter samarbeider om å tilby turister kortreist mat, kunst, kulturminner, håndverk og overnatting.

Det var en lystig og pratesjuk gjeng på 33 personer som dro nordover denne morgenen. Første stopp var på Kafe Victoria i Verdal, der vi ble

servert kaffe og nystekte vafler. Vi dro videre langs indre Trondheimsfjorden forbi Røra, kanskje mest kjent for sin fabrikk med safting og sylting av bær. Vi var så vidt innom Steinkjer kommune og Sparbu før vi tok av fra E6 mot Inderøy og Gangstad



Nyter lokal is fra Gangstad gård.



"En smak av Inderøy" i hagen i Klokkarstu

gård, som driver eget ysteri og lager ulike sorter is av melk fra gårdens egne kyr.

Godværet vedvarte, så vi tok oss god tid til å bli kjent på det trivelige gårdstunet omkranset av vakre blomster. Kårstue og snekkerverksted var åpne for publikum, og de fleste kjøpte kaffe og syntes nok det var vanskelig å velge blant de ulike sortene med is som gården hadde å tilby. Det var litt trengsel inne på den lille gårdsbutikken ettersom mange var interessert å sikre seg «Nidelven blå», som er

kåret til verdens beste ost.

Etter et par timer gikk turen videre til Straumen, kommunesenteret i Inderøy. Her ble vi tatt godt imot av det trivelige vertsfolket i Klokkarstu. Kjerringa me` Straumen vartet opp med «En smak av Inderøy», en lunsjrett laget kun av lokale råvarer, etterfulgt av kokakaffe og is med rabarbra. Maten ble servert i den koselige hagen og vi ble orientert om Klokkarstu, det eldste huset på Straumen, bygd på 1700-tallet. Kommunesenteret er et lite, men trivelig sted

ved Norges nest største malstrøm.

Det er flere gallerier der, med Nils Aas` kunstverksted og Muustrøparken som de mest kjente, i tillegg til bakeri, slakteri og bokhandel.

I femtida startet vi på heimturen. Vi hørte tordenskrall i det fjerne, og regnet kom da vi passerte Levanger. Det varte ikke lenge, men de mørke skyene fulgte oss hele veien heim til Lensvika. ■

## Fra dugnadsjobb til dugnadsjobb

TEKST: MARIT J. SELBÆK

Leif Landrø, Halvor Sandstad og Lars Birger Aadland begynte å prate om å samle en dugnadsgjeng for å male Lensvik kirke mens det pågikk en suveren innsats for å montere nye varmeovner under benkene i Lensvik kirke høsten 2022.

Tanken var å starte sommeren 2023, men det kræsja med andre hendelser, så først i 2024 skjedde det ting.

Dette skulle bli gjort på skikkelig vis, slik at malingen forhåpentligvis holder seg ei god stund.

Halvor Sandstad og Leif Landrø gjorde godt forarbeid, med skraping og spyling av gammel maling. Arnt Helge Espås, Avd.leder bygg & anlegg tok kontakt med NDR i Trondheim for å få gitt best mulig fremgangsmåte for å gjøre en god malejobb. Det ble sendt inn prøver til Trondheim og gjort analyse av tidligere maling på kirkeveggen, og arbeiderne fikk anbefalt materiale og maling.



Kaffepause hos dugnadsgjengen.

Det viste seg at det var tre forskjellige malingstyper fra før. Linolje, oljebasert og vannbasert.

Lensvik kirke fikk, etter skraping og spyling, en runde med soppdruer, etterfulgt av 3 strøk med maling tilsatt diverse tilsetningsstoffer.

I løpet av arbeidet ble det og avdekt råde på to av strekkfiskene på

sørveggen. Det ble vurdert av fagfolk og vil bli reparert våren 2025.

Til sammen ble det denne våren utført 130 dugnadstimer. All maling er innkjøpt, så planen er å fortsette neste vår/sommer.

Vi takker alle dugnadsmalere så masse for den uvurderlige innsatsen i år, og oppfordrer så mange som mulig til å bli med på maledugnad for å få ferdig Lensvik kirke i 2025. ■



### JULEMESSE

Det er planlagt julemesse på Lensvik bedehus i år også. Den blir på bedehuset lørdag 23. november mellom kl. 12 og 16. Salg av julekaker og andre godsaker, åresalg, kafé og adventsstund.

Styret i Lensvik bedehus

# 50-årskonfirmanter

## Lensvik kirke



### Konfirmantbilde fra 1974

1. rad fra venstre: Første rekke fra venstre: Astrid Vårum, Mary Irene Åsmul, Kristine Marie Singstad, May Peggy Sterten, prest Leif Bull, Ellen Indergård, Berit Sofie Segtnan, Astrid Skretting.  
2. rad: Anne Ysland, Tove Ølstørn, Eldri Grønningen, Maj Rigmor Meland, Anita Indergård †, Kristin Landrø, Gry Oddny Røstvik  
3. rad: Halvor Sandstad, Roar Feragen, Frank Landrø, Bjarne Magnar Sterten, Johnny Magnar Lian, Edmund Ysland.  
Bakerst fra venstre: Inge Asbjørn Hauge †, Frode Singstad, Karstein Singstad, Ottar Ysland, Jan Oddvar Singstad.

Konfirmantkull 1974: Første rekke fra venstre: Gry Oddny Røstvik Jørgensen, Kristine Marie Singstad Østerhaug, Mary Irene Bjørgan, Astrid Skretting.  
Andre rekke fra venstre: Maj Rigmor Meland Leksen, Kristin Landrø, Anne Ysland Flø, Ellen Mikalsen, sokneprest Birger Foseide.  
Tredje rekke fra venstre: Eldri Tallerås, Frank Landrø, Roar Feragen, Edmund Ysland, Johnny Magnar Lian Bakerst fra venstre: Halvor Sandstad, Karstein Singstad, Jan Oddvar Singstad, Frode Singstad. Foto: Marit J. Selbæk



Hyggelig samling både i Lensvik kirke og med middag og kake på Lensvik bedehus etter gudstjenesten.

På bedehuset gikk praten løst, og det ble mimring gjennom medbrakte bilder og testing av kunnskap gjennom quiz om skole, samfunn og kvardag for 50 år siden.

Marit J. Selbæk



### Konfirmantbilde fra 1975

1. rad fra venstre: Gørrill Ølstøren, Gunn Nancy Landrø, Anne Louise Viken, Prest Leif Bull, Aud Fremstad, Toril Løvnes og Heidi Brevik  
2. rad: Ruth Eva Aune, Edel Indergård, Brit Synnøve Solem, Kjerstin Beate Selbæk, Tone Elisabeth Ingdal, Bjørg Sigrun Vikan, Eva Selnes, Berit Ræder og Grete Sletvold  
3. rad: Trond Tangvik, Arvid Bjarne Mostuen, Roar Ysland, Finn Arild Jensen, Bertil Meland, Otto Arild Johnsen, Svein Halgeir Ølstøren og Bjørn Ottar Åsmul †  
4. rad: Lars Arne Landrø, Arild Ingvar Sterten †, Ragnar Ingdal, Geir Olav Tøndel, Egil Indergård, Kjell Reitan og Jan Kåre Selbekk †

Konfirmantkull 1975. 1. rekke: Berit Ræder, Kjerstin Beate Selbæk, Grete Sletvold, Gørrill Ølstøren Haugen, Ruth Eva Aune Leinonen, Tone Elisabeth Ingdal, Prest Birger Foseide,  
Bak: Finn Arild Jensen, Egil Indergård, Geir Olav Tøndel, Trond Tangvik, Bertil Meland, Arvid Bjarne Mostuen, Otto Arild Johnsen, Roar Ysland, Lars Arne Landrø  
Foto: Marit J. Selbæk





10. klasse med lærere og stortingsrepresentant Kirsti Leirtrø

LENSVIK SKOLE

## Avslutning på 10 års skolegang

FOTO: ÅSE THARALDSEN

Mandag 10. juni satte 19 10.-klassinger og to lærere seg på bussen fra Lensvik skole til Oslo. Det har lenge vært tradisjon at 10. klasse reiser på avslutningstur til hovedstaden.

I Oslo bodde vi på Thon Hotel Snø, som ligger vegg i vegg med den gedigne innendørs snøhallen. Vi var og kikka på denne, men ingen leide seg ski.

Da vi kom fram mandag ettermiddag, var det innsjekking på hotellet, før vi dro inn til Oslo sentrum og spiste middag på Egon.

Tirsdag morgen dro vi til Tusenfryd. Her var det full rulle i noen timer, før vi dro ned til sentrum. Da var det tid for litt shopping og sightseeing. Om kvelden var det middag på Peppes Pizza på Karl Johan.



William og Lilja kjører berg-og-dal-bane på Tusenfryd



Innendørs snøsportssenter

Onsdag morgen møtte vi opp på Stortinget klokka 9.00. Vanligvis er det Jorodd Asphjell som er vår faste guide her, men han var hjemme i Trøndelag akkurat da. Dermed fikk vi stifte bekjentskap med stortingsrepresentant Kirsti Leirtrø fra Ørland. Hun viste oss rundt, og tok oss med inn i Stortingssalen der vi fikk være med på åpninga av stortingsmøtet klokka 10.

Etterpå gikk vi til 22. juli-senteret. Her fikk vi ei lita undervisningsøkt om blant annet konspirasjonsteorier. Etterpå besøkte vi utstillinga med de sterke historiene fra denne sommerdagen i 2011. Dette gjorde inntrykk på oss alle.

På heimturen stoppa vi, tradisjo-

nen tro, på Mortens kro på Gjel-leråsen og spiste Tacolunsj.

Det var en sliten, men fornøyd gjeng som kom heim til Lensvika onsdag kveld.

Tusen takk for en fin tur, kjære elever! Det er ikke farlig å dra på tur med en så humoristisk, livlig og engasjert gjeng!

Mari Johanne og Åse



Tilskuere på galleriet i Stortingssalen



Stortingssalen. Starten av Stortingmøtet

# AGDENES MENIGHET

På grunn av ombygging av Kommunehuset i Lensvik, blir kirkekontoret å finne i underetasjen på Lensvik bedehus i ca. ett år framover.

Menighetsrådets kontonummer er 4270.30.16671. Dette kontonummeret brukes for innbetalinger til menighetsbladet og til kirkene. En kan også benytte Vipps#115451 – Agdenes sokn.

## Henvendelser dåp og vigsel

Ønsker du å melde dåp, eller ønsker samtale vedr. planlagt vielse? Ta

kontakt med Orkland kirkekontor på telefon 72 47 97 50 eller via hjemmesiden [www.kirken.no/orkland](http://www.kirken.no/orkland)

## Gravferd eller bisettelse

I forbindelse med dødsfall og begravelse, ta kontakt med begravellesbyrå eller Orkland kirkekontor på telefon 72 47 97 50.

## Menighetsrådet

Det sittende menighetsrådet ble valgt i 2023.

Leder: Lars Birger Aadland

Nestleder: Elin Eines Selbekk  
Representant til fellesrådet: Jon Ola Lien

Kasserer: Gerdine Selbekk  
Sekretær: Line Wigdahl Raustein  
Fungerende sokneprest: Birger Foseide

Øvrige medl.: Leif Landrø, Line Ølstøren, Gerd Valseth og Leif Veland.



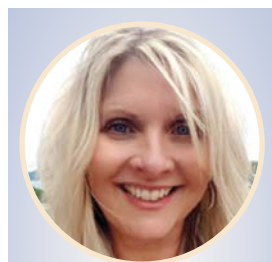
**Fungerende sokneprest**  
**Birger Foseide**

☎ 995 18 155

✉ [birgerfoseide@gmail.com](mailto:birgerfoseide@gmail.com)



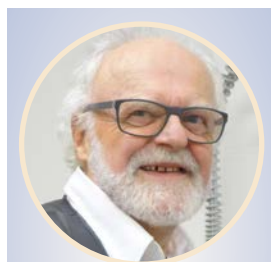
**Konfirmantprest**  
**Atle Ølstørn**



**Kirketjener og menighetspedagog**  
**Marit J. Selbæk**

☎ 916 29 770

✉ [ms934@kirken.no](mailto:ms934@kirken.no)



**Leder i menighetsrådet**  
**Lars Birger Aadland**

☎ 918 09 643

✉ [larsbirg@online.no](mailto:larsbirg@online.no)

## Førsteklassinger ved Lysheim og Lensvik skoler



### Lysheim skole:

3 elever startet i 1. klasse ved Lysheim skole i år. Hilma Holtan Meland, Mikail Mazari og Ester Holtan Meland.

### 1. klasse Lensvik skole

Her er 1. klasse ved Lensvik skole.

4. rekke: Kontaktlærer Elin Ysland Selbekk  
3. rekke: Oliver Ysland Matre, Anton Bonvik, Julian Sandvik Indergård

2. rekke: Samuel Løkken Stenhaus, Olve Vinge-Holmquist, Evan Meland Brevik, Sondre Ulkestad, Eira Ysland Wærdahl, Magnus Leinonen-Skomedal, Fredrik Digre Meland, Edvard Selnes, Astrid Selnes

1. rekke: Marta Landrø, Tuva Vigrestad, Mina Eide Sterten  
Fraværende: Samuel Ulkestad Rundgreen



## Basar



Lensvik Helselag arrangerer sin årlige basar på Lensvik bedehus

**Onsdag 2. oktober kl. 19.00**

Program:

- Åresalg (4 omganger)
- Lensvik Blandakor underholder
- Allsang
- Kveldsmat

Vi er svært takknemlige for åregevinster til basaren.

Vi vil også selge lodd på bok med fine gevinster, og vil selge lodd på Coop Prix Lensvik to helger før basaren.

*Alle hjertelig velkomne!*

fra kirkeboka

døpte

VI BER FOR MENIGHETENS NYE MED-  
LEMMER, FOR DEM VI BÆRER TIL JESUS  
KRISTUS VED DØPEFONTE

## LENSVIK KIRKE

21.07.2024 Lukas Endriuska  
Nelly Helen Ølstøren

døde

VI MINNES VÅRE MEDVANDRERE SOM  
NYLIG HAR GÅTT BORT

## AGDENES KIRKE

Benn Helmersen  
Død 29.07.24 (f. 1939)  
Jan Anton Handberg  
Død 07.08.24 (f. 1943)  
Brita Lystad  
Død 12.08.24 (f. 1938)

## LENSVIK KIRKE

Tor Olav Meland  
Død 06.06.24 (f. 1958)  
Margaret Kalland Sterten  
Død 29.07.24 (f. 1938)  
Johanna Ølstøren  
Død 03.08.24 (f. 1928)

## Basar

i Vassbygdens bedehus  
15. oktober kl. 18  
Alle er hjertelig velkomne!

Styret for Vassbygdens bedehus

takk

Hjertelig takk for vennlig deltakelse, blomster og minnegaver til Tusenårsstedet Fjølåsen i anledning vår pappa Tor Olav Melands bortgang og begravelse.

*Ole-Kristian, Merethe og Tor-Marius*

Fjølåsens Venner takker for den store pengegaven vi fikk i samband med Tor Olav Melands begravelse. I alt kr. 23 850,00. Takk til alle giverne!

*Fjølåsens Venner.*

Takk for all vennlig deltakelse, blomster og minnegave til Hamnaugen Omsorgsboliger i forbindelse med Johanna Ølstørens bortgang.

En ekstra takk til hjemmesykepleien og ansatte på Hamnaugen og Sykehjemmet for godt stell i mange år.

*Familien*

Takk for vennlig deltakelse og minnegave til Parkinsonforbundet i forbindelse med Jan Handbergs bortgang og begravelse.

*Tone, Laila, Arvid, Håkon og Beate med familier*

## Gravstell

Vi tilbyr gravstellavtaler til faste priser fra 750,- ved kirkene i Agdenes, Lensvik og Ingdalen.

- Beplantning og vanning.
- Oppretting og vask av gravstein.

Ta kontakt for prisoversikt på sms eller telefon: **90190282**  
Gravstelltjenester@gmail.com



## Tenneltunet



Tenneltunet har kapasitet til 60 personer i Spiseriet.

Vi tilbyr menyer til minnesamvær, jubileer, lunsj, afternoon tea og møter.

Ta kontakt med Lene mob 901 77 655.

# GAVE

## TIL MENIGHETSBLADET

Bladet går ut til alle husstander i vårt nedslagsfelt, og er gratis. Bladet blir til på dugnad, men likevel koster det å gi ut et blad.

Vil du være med og støtte menighetsbladet?

Bankgiro: **4270.30.16671**

Merk bankgiro med Menighetsblad eller bruk **Vipps#115451** og velg kategori **Menighetsblad**.



## AGDENES MENIGHETSBLAD

### PÅ NETT

Du kan nå lese Agdenes menighetsblad på nett. Du vil finne bladet på Agdenes menighet sin Facebook-side.

Eller du kan gå til linken <https://kirken.no/orkland>



Der vil du også finne menighetsbladet for de andre Orklands-menighetene

### Til stede

**Elveseter**  
GRAVFERD

**Døgnvakt**

**72 84 50 80**

**Begravelsesbyrået**  
Høvik

**Døgnvakt**

**72 48 50 60**

**RESPEKT OG VERDIGHET**

*INGEN TILLEGG VED  
SAMTALE I HJEMMET*

**VIRKE**  
GRAVFERD

## Misjonstreff NMS på Lensvik bedehus

Tirsdag 17. september kl. 18

Tirsdag 15. oktober kl. 18

Tirsdag 12. november kl. 18

Tirsdag 10. desember kl. 18

Lensvik misjonsforening for NMS



**ORKDAL**  
begravelsesbyrå

Boks 32, 7321 Fannrem  
[www.orkdal-begravelsesbyra.no](http://www.orkdal-begravelsesbyra.no)

- Begravelser
- Kremasjoner
- Gravsteiner
- Forsendelser

**DØGNVAKT**  
**72 48 56 41**



Følg Agdenes menighet  
på Facebook



Agdenes menighet



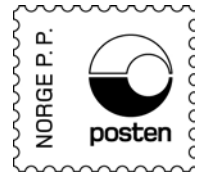
Skann Qr-koden  
og du kommer rett  
til Facebook-siden



**Søvassli**

Ungdomssenter og leirskole

Leir, leirskole, foreningshelger,  
selskapslokale.  
[www.sovassli.no](http://www.sovassli.no)



Returadresse: 7316  
Lensvik



AGDENES



LENSVIK



INGDALEN

## Velkommen til gudstjeneste

### 15. september

**Agdenes kirke** kl. 11: Gudstjeneste ved Birger Foseide.  
Takkoffer til Menighetsbladet.

### 13. oktober

**Agdenes kirke** kl. 16: Familiegudstjeneste ved Birger Foseide og Marit Selbæk.  
Utdelinger til fire- og seksåringer.  
Takkoffer til menighetens barne- og ungdomsarbeid

### 20. oktober

**Lensvik bedehus** kl. 16: Familiegudstjeneste ved Birger Foseide og Marit Selbæk.  
Utdelinger til fire- og seksåringer.  
Takkoffer til Mjuklia leirsted- og gjestegård

### 1. november

**Allehelgen**

**Ingdalen kirke** kl. 18: Minnesamling/konsert. Birger Foseide og Marit J. Selbæk.  
Takkoffer til menighetsarbeidet

### 3. november

**Allehelgen**

**Lensvik kirke** kl. 11: Minnegudstjeneste ved Birger Foseide  
**Agdenes kirke** kl. 16: Minnegudstjeneste ved Birger Foseide  
Takkoffer til Menighetsbladet

### 1. desember

**Lensvik kirke** kl. 11: Gudstjeneste ved Birger Foseide.  
Besøk fra Norges kristelige student- og skoleungdomslag som er 100 år og får takkofferet.

### 8. desember

**Ingdalen kirke** kl. 18: Lysmesse ved Atle Ølstørn og Marit J. Selbæk.  
Konfirmantene deltar.  
Takkoffer til menighetens barne- og ungdomsarbeid

### 11. desember

**Lensvik kirke** kl. 18:  
*Vi synger jula inn*  
Lensvik Blandakor

### 13. desember

**Agdenes kirke** kl. 18:  
*Vi synger jula inn*  
Lucia  
Promenaden

### 20. desember

**Lensvik kirke:** Konsert ved Kristian Raanes med flere

### 22. desember

**Hamnahaugen** kl. 16: Julegudstjeneste

### 24. desember

**Julaften**

**Agdenes kirke** kl. 14: Julegudstjeneste

**Lensvik kirke** kl. 16: Julegudstjeneste  
Takkoffer til Kirkens nødhjelp

### 30. desember

**Ingdalen kirke** kl. 18: "Takk for det gamle". Konsert med Marit J. Selbæk og Stine Svanem m. fl.

## Høstutstillinga 2024

i Lensvik flerbrukshus

Lørdag 19. oktober 11-15



Nå er det mulig å melde seg på årets Høstutstilling i Lensvik. Her kan du presentere og selge akkurat det du vil i fire intense timer. Sein åpningstid gir mulighet til å komme langveisfra og rigge stand samme dag.

For påmelding eller mer informasjon - send en mail til

[hostutstilling1@gmail.com](mailto:hostutstilling1@gmail.com)  
eller ring 97598304 (Ingalill Ysland)

**Frist for påmelding 1. oktober.**

**Bli med da vel!**

Ved alle takkoffer kan Vipps#115451 **Vanlig takkoffer** benyttes.