



# DEN NORSKE KIRKE

## Oslo bispedømmeråd

### Kirkelig fellestråd i Oslo

#### Informasjon fra beredskapsgruppen 08.12.21

#### Til ansatte og rådsmedlemmer i Dnk i Oslo kommune

*Midt i adventstida kommer omikron-varianten og blir, som det ble sagt i går, en «game changer». Jeg sitter her med beredskapsgruppa og spør: Hvordan være levende, nær og tilgjengelig nå de neste fire ukene?*

*Jeg forstår at innstrammingene både er utmattende og utfordrende. Vi må verne om liv og helse, men også vise at det kirken kan bidra med også er helsefremmende. Kjære medarbeidere: Jeg ber om kraft og mot til oss alle.*

*Kari Veiteberg*

Regjeringen innfører nye og strengere smitteverntiltak som er nasjonale og dermed også omfatter Oslo kommune.

Tiltakene gjelder fra kl. 0000 torsdag 9. desember og fire uker fremover, men det er annonsert en ny vurdering av tiltakene etter to uker.

Flere av tiltakene berører kirken og vår virksomhet, og de fleste av dem er kjente for oss fra før.

Hovedbudskapet er mindre sosial kontakt og større avstand for å kunne holde kontroll med smitten. Bruk munnbind når du ikke kan overholde meteren.

Vi anbefaler menighetene å gjennomføre planlagt aktivitet i tråd med gjeldende regler. Vi må tenke igjennom hva som er en mulig og best mulig julefeiring i hver enkelt kirke og menighet gitt de ressursene vi har.

Følgende nasjonale regler og anbefalinger gjelder for Den norske kirke nasjonalt og i Oslo:

#### **Innendørs arrangementer:**

Med arrangementer mener vi i vår sammenheng gudstjenester, konserter og kirkelige handlinger.

Merk at det er ulike antalls- og avstandskrav for arrangementer med og uten faste, tilviste plasser. Faste tilviste plasser betyr at deltakerne skal sitte på stol, benk eller lignende under hele arrangementet med unntak av nødvendig bevegelse ved f.eks. dåp og nattverdutdeling. Det er ikke påbudt med nummerte sitteplasser, men vi anbefaler det, særlig der det er benker, for å kunne kontrollere at det er minst én seteplass mellom hver deltager. Ettersporing og



# DEN NORSKE KIRKE

## Oslo bispedømmeråd

### Kirkelig fellestråd i Oslo

varsling ved eventuell smitte er også enklere når det er registrert hvem som har sittet hvor. Arrangøren må sikre at det er nok verter til stede for å ivareta dette.

- **Ansvarlig arrangør**

Alle innendørs arrangementer skal ha en ansvarlig arrangør som politi og helsemyndigheter kan kontakte, og som sikrer smittevernforvarlig gjennomføring av arrangementet. Når eksterne arrangører låner eller leier våre lokaler til konserter, minnestunder eller annet, er det de som er ansvarlige for at smittevernreglene blir overholdt.

- **Plikt til å registrere deltakere**

Arrangør har plikt til å registrere samtlige deltakere med navn og telefon. Listen skal oppbevares sikkert i 14 dager før den makuleres. Dersom det oppstår smitteutbrudd på et arrangement, skal ansvarlig arrangør varsle kommunen. Og dersom kommunen ber om det, skal arrangør ta ansvar for å varsle deltakere.

- **Antall**

- Offentlige arrangementer innendørs med faste, tilviste plasser kan ha tre kohorter på inntil 200 deltakere hver, altså inntil 600 totalt. Kohortene skal holdes adskilt med to meter, bruke separate inn-/utganger og ikke blandes, heller ikke ved nattverd. Ulike kohorter må ha ulike nattverdsstasjoner.
- Offentlige arrangementer innendørs uten faste, tilviste plasser kan ha inntil 50 deltakere.
- Minnesamvær etter begravelse/bisettelse kan ha 50 deltakere (selv begravelsen/bisettelsen regnes som offentlig arrangement). Andre private arrangementer, f.eks. familieselskap etter dåp o.l., kan ha 20 deltakere.

- **Avstand**

- Det skal være 1 meters avstand mellom de som ikke bor sammen. Det vil være unntak for bl.a. utøvere og barneskolekohorter.
- Når alle deltakere sitter på faste, tilviste plasser er det tilstrekkelig med minst ett ledig sete (om lag en meter) mellom hver deltaker på samme seterad. Personer fra samme husstand kan sette seg nærmere hverandre etter ankomst. Dette betyr at man kan bruke alle seterader når alle deltakere sitter på faste, tilviste plasser.

- **Bruk munnbind ved bevegelse i kirkerommet og når man ikke kan holde avstand**

F. eks. ved inn/utgang, kø til nattverd og garderobe.



# DEN NORSKE KIRKE

## Oslo bispedømmeråd

### Kirkelig fellestråd i Oslo

- **Fritidsaktiviteter**

Med fritidsaktiviteter mener vi organiserte aktiviteter som korøvelse, babysang, eldretreff og lignende.

- Barn og unge under 20 år kan delta på fritidsaktiviteter som normalt.
- Voksne over 20 år anbefales inndelt i grupper på 20, og at man holder avstand på en meter så langt som mulig innendørs, eller to meter ved høyintensiv trening innendørs. Det oppfordres til å gjennomføre aktiviteter utendørs.

- **Åpen kirke**

Åpen kirke er ikke et arrangement, og det er ikke gitt antallsbegrensninger, men avstandsregler må kunne overholdes. Kirkevandring er et arrangement, det ble gitt et unntak for dette under åpen kirke-konseptet i forrige runde. Det unntaket er ikke gitt nå. Det er ikke krav om registrering ved Åpen kirke.

- **Tilstelning med servering**

For mange menigheter er det aktuelt med julaftenmiddager og andre sosiale arrangementer med servering i advents- og juletiden. Det gjelder samme regler som for minnestunder og arrangementer uten faste tilviste plasser. Det er tillatt med opptil 50 deltagere. Alle skal sitte med én meters avstand og bli servert.

- **Økt bruk av hjemmekontor der det er mulig**

Alle som kan ha hjemmekontor skal ha det. Dette gjelder ikke der det krever tilstedeværelse som er nødvendige for virksomheten, for eksempel for å ivareta sårbare grupper. Mange av våre ansatte vil berøres av unntaket. Alle avklarer med sin nærmeste overordnede om de skal ha hjemmekontor eller ikke

- **Holde seg hjemme og ta test ved sykdom**
- **Håndvask eller håndsprit jevnlig, og særlig i forbindelse med nærkontakt**
- **Unngå håndhilsing og klemming.**
- **God ventilasjon/luftig når man oppholder seg i et rom over tid**



**DEN NORSKE KIRKE**  
**Oslo bispedømmeråd**  
**Kirkelig fellestråd i Oslo**

Fremdeles gjelder vår anbefaling om at kirken ikke avlyser, men tilpasser. Dette forstår vi er krevende med de nye tiltakene. Hver menighet må foreta egne vurderinger av det som fungerer best lokalt, og hva den har kapasitet til. Det er varslet at det kan komme strengere regler, det må vi være forberedt på og planlegge for.

Kirkerådet vil publisere oppdatert smittevernveileder i løpet av dagen.

Ta kontakt med beredskapsgruppen, prost eller assisterende kirkeverge om dere har spørsmål eller innspill. Vi følger utviklingen nøye og kommer tilbake med ytterligere informasjon når vi har det.

Oslo, den 08.12.21

Beredskapsstaben OBDR/KfiO

Regjeringen:

<https://www.regjeringen.no/no/tema/Koronasituasjonen/nasjonale-rad-og-regler/id2890588/>

Den norske kirke:

<https://kirken.no/nb-NO/om-kirken/for-medarbeidere/infotilmedarbeidere/>