

PÅ KIRKEBAKKEN

MENIGHETSBLAD FOR BAKKEHAUGEN, MAJORSTUEN OG VESTRE AKER MENIGHET 1 - 2021



BAKKEHAUGEN, MAJORSTUEN OG VESTRE AKER MENIGHET

www.kirken.no/bmv

Kontor: Ullevålsveien 117, 0359 Oslo

Åpent mandag til torsdag kl 10 – 12, fredager stengt.

Tlf: 23 62 93 70, e-post: post.bmv.oslo@kirken.no

Kirkens felles sentralbord i Oslo: 23 62 90 00

Åpent hverdager kl. 8.00 – 15.30

For henvendelser vedrørende dåp og bryllup kontaktes

Kirketorget: 23 62 90 09, kirketorget.oslo@kirken.no.

VESTRE AKER KIRKE Ullevålsveien 117, 0359 Oslo

BAKKEHAUGEN KIRKE Carl Grøndahls vei 27, 0871 Oslo

Sokneprest **ULRIKE LUNDE**

452 40 409, ul686@kirken.no

Kapellan **LINDA BERNTZEN**

470 28 871, lb828@kirken.no

Seniorprest **HJALMAR KJELSVIK**

944 31 712, hk534@kirken.no

Trosopplæringsleder **ELISABET MOSS-FONGEN**

404 56 786, ef377@kirken.no

Kantor **KARSTEIN ÆRØ**

908 87 110, ke372@kirken.no

Informasjonsmedarbeider/frivilligkoordinator

KRISTINE EIKELAND 405 53 965, ke592@kirken.no

Babysangleder Vestre Aker **KRISTINE KILVIK**

kk644@kirken.no

Kordirigent Ullevål Barnespel **NORA MARIE LIA**

nora.marie.lia@outlook.com

Korleder Alfa minigospel **TONE TØNSBERG**

tobito@tobito.no

Daglig leder **INGEBORG HJERTAKER**

932 58 614, ih879@kirken.no

Ansvarlig utleie Vestre Aker menighetshus/kirke

KRISTINE KILVIK kk644@kirken.no

Ansvarlig utleie Bakkehaugen kirke

MARIANNE VOLDNES mv454@kirken.no

PÅ KIRKEBAKKEN – Menighetsblad for Bakkehaugen,

Majorstuen og Vestre Aker menighet

Utgiver: Menighetsrådet

Redaksjon:

SIGURD HØYE sigurd.hoye@gmail.com

BRYNJULF JUNG TJØNN brynjulf@brynjulf.no

BJØRGHILD KJELSVIK bkjcg25@gmail.com

KRISTINE EIKELAND ke592@kirken.no

For- og baksidedfoto: **ØYSTEIN SANDSDALEN**

Trykk: X-idé as

Opplag: 14.700

Gavekonto: 1602.56.78609

TID FOR HÅP

I dette nummeret av På kirkebakken tenkte vi at håp ville være et passende tema. Vi har bak oss et år med global bekymring og lidelse forårsaket av koronapandemien. Situasjonen opptar og påvirker oss alle. Kirken har ofte vært stedet å møtes i store, nasjonale kriser. Men med denne krisen er det annerledes – mange gudstjenester og andre samlinger i kirke og menighetshus har blitt avlyst eller utsatt av smittevern hensyn.

I hvert nummer av bladet beskriver vi alle aktivitetene og gudstjenestene som er planlagt i menigheten, men i dette nummeret har vi måttet være tilbakeholdne: «I skrivende stund er alle aktiviteter og arrangementer avlyst inntil videre på grunn av koronasituasjonen. Vi vet ikke når det blir mulig å starte opp igjen. Sjekk derfor kalenderen på nettsiden vår.» Men vi har beskrevet hva som normalt skal skje – for vi håper så inderlig.

Pandemisituasjonen er såpass knyttet til håp at den er tatt inn i Store norske leksikon som et eksempel på hva håp handler om: «Håp er en positiv og optimistisk forventning om at noe ønsket skal skje. Noen ganger uttrykkes håp i situasjoner der vi har liten personlig kontroll («jeg har et håp om at corona-krisen snart skal være over».)» Dette håpet samler oss – våren og vaksinen er på vei, vi håper at vi snart kan møtes og glede oss sammen.

Håp er i kristen tradisjon en av tre såkalte teologiske dyder, sammen med tro og kjærlighet. I Den norske kirkes kommunikasjonsvisjon heter det at «Den norske kirke vil være en inkluderende og tydelig kirke som inspirerer mennesker til å leve i tro, håp og kjærlighet.»

I dette nummeret kan du lese om vår nye bydelsoverlege, som også inspirerer til å leve i håp i koronatiden. En sak fra Vietnam synliggjør at det også finnes andre kriser – og behov for håp – når pandemien er over. Åste Dokka, forfatter av boken «Leve vanskeligere – en elendighetsteologi», reflekterer rundt prestasjonsjag og urealistisk håp om fullkommenhet på denne siden av graven. Og våre tre prester skriver om det himmelske håp.

Vi håper(!) at du finner noe viktig og interessant i bladet. God lesning og god vår!

Redaksjonen

BARN GIR HÅP!

JEG STÅR FORAN EN GJENG MED BARN. De er invitert til lørdagssamling i kirken, og vi skal være sammen hele helgen. Vi skal leke, bli bedre kjent, lære litt om kirken og troen – og på søndag skal vi feire gudstjeneste sammen. Da kommer også foreldre, kanskje søsken og besteforeldre, og alle andre som har et ønske om å delta på gudstjenesten denne søndagen. Gudstjenesten skal forberedes og vi må dele inn i grupper; noen skal pynte, noen lage forbønner, det blir en dramagruppe og jammen er det ikke et par stykker som vil hjelpe presten med preken. Vi jobber, øver og på søndag presenteres resultatet. På søndag er vi flere som sitter stolte og rørte og ser på det barna deltar med og har fått til på så kort tid.

DET BEGYNNER Å BLI EN DEL ÅR SIDEN jeg begynte å jobbe i kirken, og jeg har hatt mange forskjellige roller, både som frivillig og som ansatt. Jeg liker bredden jeg har hatt i kirkejobbene mine, men jeg tror nok det er arbeidet med barn og unge som har gitt meg mest glede og inspirasjon. Når de åpner opp, viser tillit og viser glimt av sin verden – da skjer det noe spesielt. Fortellingen ovenfor kunne like gjerne vært hentet fra Tårnagenthelg for 9-åringer, Lys Våken for 11-åringene eller konfirmantenes samtalegudstjeneste. Og de minste barna kan også ha mye å bidra med av spørsmål og deltakelse.

I PLAN FOR TROSOPPLÆRING heter det: Dåpen gir håp for eget liv, håp for den verden vi lever i og et håp som strekker seg ut over denne verden. I trosopplæringen skal barna lære om og ikke minst erfare dette håpet de er døpt inn. Dette tar for seg mange aspekter;

å bli bedre kjent med, og se seg som del av kirkens felleskap, bli kjent med kirkens ritualer og tradisjon, og å lære hvordan alt dette kan være aktuelt for deres liv. Sammen blir vi bedre kjent, vi leker, lytter, lærer, spiser og synger sammen. Når det er trosopplæringsarrangement for de litt større, lager og feirer vi gudstjeneste som fortellingen i starten viser. Til sammen håper jeg at barna blir bedre kjent med kirken, og føler at kirken kan gi håp og tro inn i deres liv – også for fremtiden. Barn trenger håp, og vi i kirken kan nettopp være med å gi dem det.

BARN GIR HÅP – også til oss voksne. Jeg blir alltid full av håp og inspirasjon i møte med barn og ungdom, ikke minst deres egne håp og lengsler. I forbønner kan vi få høre om alt fra døde kjæledyr, syke venner, klimautfordringer, korona og mennesker de er bekymret for og savner. De unge er opptatt av verden rundt seg; få fred, rettferdig fordeling og å gjøre noe med klimautfordringene. Jeg får håp for verden når jeg lytter til den kommende generasjon, og jeg håper også dagens unge føler at kirken i dag kan gi dem håp og rom.

Elisabeth Moss-Fongen
er trosopplæringsleder i Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker menighet





HÅP FOR BYDELEN

VÅR NYE BYDELSEVERLEGE TOM SUNDAR HAR HATT EN TØFF START I JOBBEN – MEN HAN SER PÅ 2021 SOM ET HÅPETS ÅR.

Av Sigurd Høye. Foto: Ida Sundar

Størsteparten av menighetens område ligger i bydel Nordre Aker. I pandemiperioden har bydelsoverlegene hatt en viktig rolle når det gjelder smittevern, smittesporing, oppfølging av syke og vaksinerings. Og midt i pandemiperioden fikk bydelen vår ny bydelsoverlege.

Tom Sundar er opprinnelig fra Tjøme, men flyttet til Oslo allerede som 19-åring for å studere – først psykologi grunnfag og senere medisin. Han bor nå delvis på Grefsen og delvis på Koppang i Østerdalen, der kona også bor. Tidligere har han blant annet vært fastlege i Lørenskog og kommuneoverlege i Ullensaker og Nannestad før han i september 2020 startet som bydelsoverlege og avdelingsdirektør i bydel Nordre Aker.

HVORDAN HAR DU OPPLEVD PANDEMITIDEN?

– Det har blitt flere og lengre arbeidsdager. Jeg er nok litt gammeldags på den måten at jobben er en stor del av mitt liv; jeg lar meg lett oppsluke av faglige problemstillinger. Nå under pandemien har mange mistet jobben sin, og enda flere står i fare for å miste den. Som offentlig tjenestemann med trygg jobb føler jeg meg

derfor privilegert. Men jeg savner nok mer fritid, jeg skulle gjerne hatt bedre tid til å trene og til å lese en god bok.

Sundar var kommuneoverlege i Nannestad med smittevernansvar for blant annet Oslo Lufthavn Gardermoen da pandemien startet.

– Da det kom meldinger i januar om at Kina slet med å begrense smitten og at Singapore hadde innført 14 dagers karantene, skjønte jeg at dette kom til å bli stort og at det ville kreve mye av oss som jobber med smittevern og samfunnsmedisin. I Nannestad hadde vi en større beredskapsøvelse før julen 2019, og den viste seg å være verdifull da pandemien kom noen få måneder senere. Likevel var vi ikke godt nok forberedt. Pandemien har vært en langvarig stresstest for alle kommuner.

Sundar er også leder av Norsk samfunnsmedisinsk forening, som samler kommuneoverlegene og smitte-

FAKTA

NAVN: TOM SUNDAR

FØDT: 1964

FAMILIE: GIFT, EN VOKSEN DATTER

FRA: TJØME

BOR: GREFSEN OG KOPPANG

JOBB: BYDELSEVERLEGE I BYDEL NORDRE AKER

vernlegene i Norge.

– Samfunnsmedisinerne har gått fra å være «grå eminenser» til å bli frontsoldater. Pandemien har tydeliggjort vår rolle og avslørt at kommuneoverlegefunksjonen er underdimensjonert i mange kommuner. Jeg får mange meldinger fra slitne kolleger, og vi prøver å bruke nettverket både til å motivere og inspirere.

HVORFOR VILLE DU TIL NORDRE AKER?

– Jeg har bodd i bydelen i 20 år og blitt veldig glad i den. Den har en flott plassering mellom sentrum og Marka, det passer meg veldig bra. Jeg har blitt godt kjent med både stedene og folket her, og så på stillingen som en fin utfordring.

Erfaringene så langt er uvante, men gode.

– Dette er den bydelen i Norge med høyest utdannet befolkning, og det opplever jeg som en positiv utfordring. Det betyr at innbyggerne er ressurssterke, og opptatt av folkehelse, tjenestekvalitet og ikke minst av bruker- og pasientrettigheter. Jeg har aldri før jobbet et sted før der folk ringer for å fortelle meg at de er uenige i mine avgjørelser, men det tåler jeg! Det er givende å ha en god dialog med innbyggere. Samtidig får jeg også mange positive telefoner.

BYDELEN HAR VÆRT GANSKE MILDT RAMMET – HVORFOR?

– Nordre Aker var jo den første bydelen i Oslo som fikk koronasmitte i fjor vår, men etter det har bydelen vært langt nede på smittelisten, og siste måned var vi helt nederst. Det skyldes nok at vi er en ressurssterk bydel med solide institusjoner som universitetet og Rikshospitalet. Vi har ingen typiske risikomiljøer. Jeg er spesielt imponert over Studentsamskipnaden i Oslo, som har gode rutiner for beredskap og smittevern. At man har klart å unngå spredning i studentmiljøene er imponerende.

DET BLIR SNART VÅR, VAKSINEN ER PÅ VEI UT – ER DETTE EN TID FOR HÅP?

– Jeg har tenkt på 2021 som et håpets år. Hvis vi får vaksinert befolkningen er det grunn til optimisme. Folkehelseinstituttet forventer en smittetopp i februar eller mars, men så håper jeg at situasjonen skal roe seg

til sommeren. Jeg har tenkt at i august er dette over. Men plutselig kan det skje noe som gjør at dette endrer seg, for eksempel spredning av nye og hissige virusvarianter, advarer Sundar.

HVILKEN ROLLE SPILLER HÅPET I DENNE SITUASJONEN?

– Vi må gi hverandre håp. Jeg ser hvor mye kompetanse og stå-på-vilje det er i bydelen. Gjennom kollektiv styrke kan vi slå dette tilbake – der ligger mitt håp. Vi i Norge er i en økonomisk særstilling, og vi har en dugnadsånd som vil hjelpe oss gjennom denne pandemien. Nordmenn har vist en usedvanlig evne til å følge myndighetsanbefalingene. Så vet jo vi leger at det meste går over av seg selv – en pandemi er som en tsunami, den kommer og den går tilbake, men den etterlater seg et stort oppryddingsarbeid. For pandemiens del vil det blant annet handle om psykososiale ettervirkninger, særlig hos barn og unge.

«ALT BLIR BRA», SKREV BARN I STARTEN AV PANDEMIEN. HVA TENKER DU?

– Vi som er født etter krigen har levd i medgangstider; vi har aldri opplevd noe som ligner dette. Pandemien setter oss på prøve og tvinger oss til å reflektere over den materielle rikdommen og helsemessige bekymringsløsheten vi er blitt så vant til å ha, gjennom mange tiår. For oss i Norge er pandemien en trussel mot folkehelsen, men i mindre privilegerte land er den kanskje mer som en historisk «parentes» – den merkes ikke så godt på grunn av alle andre samtidige utfordringer. Den kontrasten får meg til å reflektere over alt det gode vi har og hvor heldige vi er som kan bo i dette landet. Om alt blir bra? Tja, alt blir kanskje ikke helt som før – men selv om det er mye lidelse som følger med en pandemi, så har vi det i det store og det hele bra her i landet.

HVA HÅPER DU PÅ?

– Jeg håper at vaksinene holder det de lover, og at de også vil virke mot smittespredning. Da kan vi komme fortere gjennom dette. Jeg er optimistisk. Det rare med å bytte jobb midt i en pandemitid er at jeg kun har møtt noen få av mine kolleger fysisk. Jeg gleder meg til å kunne klemme både venner, familie og kolleger!



KONFIRMANT*

Velkommen som konfirmant i Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker menighet!

Les mer om konfirmasjonstiden på hjemmesiden vår:
kirken.no/bmv

BLIR ALT BRA?

Å FORSONE SEG MED AT ALT IKKE BLIR BRA ER BEFRIENDE OG GIR HÅP, MENER TEOLOG, FORLAGSREDAKTØR OG FORFATTER ÅSTE DOKKA.

Av Sigurd Høye

I 2015 skulle Åste Dokka fikse alt – fullføre doktorgraden i teologi, ta lappen, løpe halvmaraton. Men doktorgraden ble forskjøvet, hun strøk tre ganger på oppkjøring, og fikk beinhinnebetennelse. Livet ble ikke som hun hadde håpet. Det vanskelige året 2015 åpner boken «Leve vanskeligere – en elendighetsteologi», utgitt for noen måneder siden. Tittelen indikerer at dette er det stikk motsatte av en klassisk selvhjelpsbok som presenterer nøkkelen til et enklere og bedre liv – og det motsatte av det som kalles herlighetsteologi; en tro på at kristendom hjelper deg til medgang og suksess i livet.

For livet fungerer ikke sånn, etter Dokkas erfaring. Livet er ikke enkelt, og alt går ikke på skinner. I stedet for å lete iherdig etter det komplette og perfekte, bør vi se på virkeligheten slik den er. Og kristendommens rolle er ikke hjelp til forbedring, men til å forsone seg med at livet er flokete og komplekst.

ALT BLIR IKKE BRA

På bokomslaget er det en stor, svart krusedull – ganske langt unna korona-nedstengningens optimistiske og fargerike «Alt blir bra»-regnbue.

– En regnbue var ikke noe alternativ for denne boken. Det er jo en floke, en knute, det handler om alt det som ikke er så håpefullt og enkelt.

Men «Alt blir bra»-regnbuene blir behørig omtalt i boken. Og Dokka er ikke begeistret.

– Det var en fin intensjon bak bildene som barn tegnet og voksne hengte opp i vinduene, men det er jo også en løgn, for alt blir ikke bra. Vi har et begrunnet håp om at ting kommer til å bli bedre enn det var under full nedstengning, men det er allerede gjort uopprettelig skade – mennesker har mistet sine kjære,

ungdommer har fått livene sine avskåret, jobber har forsvunnet. Jeg tror ikke tegningene var barnas uttrykk, jeg tror det like mye var de voksne som ville at barna skulle bære håpet for oss.

Teologen ser tegningene som et tegn på en mangel på metafysisk tenkning i allmennkulturen. Det samme tenker hun om det hun kaller «Du er god nok»-retorikken.

– Alle mulige instanser forteller oss hele tiden at vi er gode nok. Men hvem er det som sitter som dommer og bestemmer det? Og hva er vi gode nok til? Hva hvis man erfarer at man ikke er god nok? De

færreste er gode nok til å få akkurat den jobben de vil, til å komme inn på det studiet de ønsker, til å være en god venn hele tiden. Og dette er særlig problematisk når det kobles til kravet om at vi stadig skal bli bedre.

Allmennkulturens budskap om at du samtidig er god nok og at du ikke er god nok er en umulig kommunikasjonspakke, fremholder forfatteren.

– Kristendommen har et menneskesyn som er mer egnet til å forklare kompleksiteten i menneskelivet. Derfor tenker jeg det er et kulturelt tap, med kristendommens vikende stilling, at vi mister et godt bud på hva et menneske er, sier Dokka.

DET FULLKOMNE PÅ JORD

Dokka er opptatt av det hun opplever som en stor mentalitetsendring i menneskers ultimate håp; håpet om et liv i den kommende verden er erstattet med håpet om fullkommenhet her på jord.

– Mennesker i tidligere tider hadde mye mindre kontroll over egne liv og skjebner. En husmannsjente eller -gutt måtte bare gjøre det beste ut av det, uten mulighet til å komme ut av sin situasjon. Og så, når døden inntraff, ville alle håp bli oppfylt. Vi skal være glade for at vi nå har så stor mobilitet og selvråderett, men den er ikke absolutt.

Og en mulig bivirkning av at vi har så mange muligheter, er at vi føler oss tvunget til å prøve å oppnå

det fullkomne.

– Vi lever i en veldig perfeksjonsorientert kultur, hvor vi viser frem suksesser på alle områder og jager hverandre videre i det. Det gjelder også menneskeheten generelt, hele fremgangsfortellingen ligger veldig dypt i måten vi snakker på. «Vi lever tross alt i 2021» sier vi, med en grunnleggende tanke om at ting blir bedre år for år. En bedrift skal vokse, det skal bli bedre å være homofil i Russland, færre folk skal bo på gaten, eller hva det nå skulle være. Men det går jo ofte andre veien, og slike tilbakeslag føles veldig feil. Vi kan absolutt gjøre verden bedre på mange måter og få til mye i eget liv, men det blir aldri helt bra. Det handler om noen grunnvilkår i livet. Uansett hvor hardt vi anstrenger oss kommer vi ikke til å klare å eliminere dem.

HIMMELHÅP

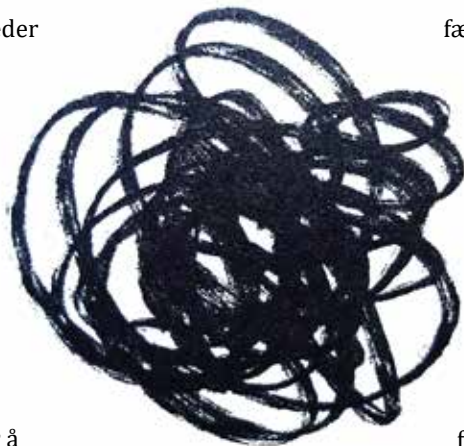
Men det gamle håpet om et bedre liv bortenfor dette holder fremdeles stand.

– Tanken om at det finnes en bedre tilværelse etter døden er mer utbredt enn religion, det er en utrolig sterk forestilling også i populærkulturen. Jeg føler meg sterkt forpliktet på en sannhet, at vi skal prøve å snakke

presist om hva vi erfarer og hva vi kan tro på, og jeg tenker det er vanskelig å argumentere for et himmelsk håp. Det er utenfor argumentenes sfære. Jeg har alltid tvilt på mange ting, men akkurat himmelhåpet, det tror jeg bare på, uten argumenter. Det er naivt, men det er enda mer naivt å tro at mennesker kan oppnå fullkommenhet her og nå, mener Dokka.

Selv om hun innser at det fullkomne er uopnåelig, har også Dokka sine håp – uten dem blir livet slitsomt.

– Det er ikke usant å håpe. Jeg har ikke akkurat et prosjekt om å frata folk håp, men for min del har det alltid vært veldig frustrerende med formidling av typen «Løsningen på alt ligger like foran nesen din, bare du skjønner hvordan du skal gjøre det». Det er mye mer befriende å snakke ærlig og erkjenne at livet ikke er enkelt, enn å holde ut det rotete ved å tenke at livet egentlig er enkelt. Jeg tenker heller ikke at jeg snakker på vegne av alle. Hvis folk har funnet en løsning som gjør livet lett, så heier jeg på det – men det er ikke min erfaring, og jeg tror mange kjenner seg igjen i det jeg skriver. Å få lov til å si at livet er flokete og forsone seg med det, kan være mer håpefullt enn å klamre seg fast til en ide om at alt skal bli bra i morgen, avslutter Dokka.



– GENERASJONEN SOM VOKSER OPP NÅ GIR MEG HÅP

I TAKT MED AT TYFONENE ØKER I STYRKE, VOKSER KLIMAENGASJEMENTET I VIETNAM

Av Kristine Eikeland

– Dagens foreldre er mer opptatt av å sikre skolegang for barna sine. Den nye generasjonen har god utdanning, og de vil kunne bidra til å finne løsninger på Vietnams klimautfordringer, sier Vu Minh Ha, prosjektleder for Misjonsalliansen i Vietnam.

Misjonsalliansen driver et utstrakt klima- og miljøarbeid i Vietnam. Mekongdeltaet sør i landet er et av områdene i verden som er mest påvirket av klimaendringene. Dersom havnivået stiger med én meter, vil nesten 40 % av dagens landområder bli liggende under vann. Til tross for den sårbare situasjonen, har Minh Ha tro på fremtiden:

– Klimautfordringene er globale, og da er det viktig at vi finner gode løsninger. Det tror jeg vi skal klare!

KJENNER KLIMAENDRINGENE PÅ KROPPEN

Mens 2020 i andre deler av verden ble koronaens år, var det tyfonene som gjorde størst skade i Vietnam. Under regntiden er det stor fare for tyfoner hvert år, men i fjor var de ekstra kraftige.

– Vi har ikke merket det så godt i byen Ho Chi Minh hvor vi bor, men lengre nord har tyfonene herjet voldsomt. Det har vært store materielle skader med over

FAKTA

BAKKEHAUGEN, MAJORSTUEN OG VESTRE AKER MENIGHET støtter Misjonsalliansens arbeid i Vietnam.

MISJONSALLIANSEN jobber i flere land i Asia, Sør-Amerika og Afrika med samfunnsutvikling, arbeid og inntekt og mobilisering for rettferdighet.

100 000 hus ødelagt. Misjonsalliansen jobber primært med langsiktig arbeid, men i denne situasjonen har vi gjort et unntak og bidratt med nødhjelp til de som er hardest rammet, forteller Jon Ragne Bolstad, landdirektør for Misjonsalliansen i Vietnam.

Ifølge ham er det mange grunner til at tyfonene rammet ekstra hardt i 2020:

– Generelt vet vi at klimaendringer fører til større og flere stormer og tyfoner. I tillegg er store skogsområder blitt fjernet og erstattet med annen bruk. Det gjør at jorda ikke lenger klarer å holde så godt på vannet. Det er også et problem at mange demninger er dårlig regulert – og dermed er man ikke i stand til å kontrollere flommen når elvene overstrømmes av regnvann, utdyper landdirektøren.

BYGGER MOTSTANDSKRAFT

I storbyene dominerer motorsyklene gatebildet mellom høyreiste bygninger, kaféer og gatekjøkken – og få timer unna brer rismarkene seg utover landskapet. Over halvparten av Vietnams befolkning er sysselsatt i jordbruket, og fattige bønder er blant de mest sårbare i møte med klimaendringene.

– Framover kommer vi til å jobbe mer med å hjelpe bønder til å få bedre avkastning på det de dyrker. Dette er et viktig klimatiltak, fordi bøndenes avlinger blir mer usikre ved lengre tørkeperioder og kraftigere regn i regntiden, forklarer Jon Ragne.

For å bli mer robuste i møte med økt regn og tørke, velger flere bønder å legge om til et «klimasmart» jordbruk:

– Vi hjelper bønder til å ha mer miljøvennlige jordbruksmetoder, slik at bedrifter er villige til å betale mer for avlingen. Et annet tiltak er å forsøke å fjerne «mellommannen», slik at bøndene kan selge direkte til en produsent og dermed tjene mer. Vi prøver å få til dette med både sitrongress og ananas.

ØKT BEVISSTHET OM PLAST OG MILJØ

Vietnam er storeksportør av sjømat og tett knyttet til sjøen gjennom sine mange elver og lange kystlinje. Landet regnes også som verdens fjerde største forurensere av havet, bare slått av Kina, Indonesia og Filippinene.

– Vi ser en økt bevissthet i Vietnam om skadene plast påfører både lokalsamfunn og elvene. Gjennom samarbeid med ulike skoler, er vi med på å legge til rette for aktiviteter for barn og skoleelever. Aktivitetene gir den oppvoksende generasjonen økt kunnskap om søppelklassifisering og hvordan plast påvirker miljøet negativt, forteller Jon Ragne.

En av Misjonsalliansens samarbeidspartnere, kvinneforeningen i Mekong-deltaet, har tatt initiativ til å opprette egne «plast-grupper». Så langt har de startet rundt 65 slike grupper som jobber med holdningsskapende arbeid og tiltak på lokalt nivå.

– En av deltakerne fortalte at hun hadde begynt å ta med flerbruksbokser når hun var på markedet. I tillegg har hun redusert bruken av plastposer når hun selger fisk, og oppfordrer kundene sine til å ta med egen emballasje. Slikt gir ringvirkninger!



Fra toppen: Mange ble med på Misjonsalliansens ryddeaksjon i provinsen Tra Vinh i Mekong. Disse to barna fulgte de voksnes eksempel og hjalp til å plukke søppel og plante blomster langs hovedveien. Foto: Guro Nesbakken

Jon Ragne Bolstad har jobbet for Misjonsalliansen i Vietnam de siste seks årene. Foto: privat

Vu Minh Ha jobber som prosjektleder for Misjonsalliansens arbeid i Vietnam. Foto: privat

I fjor var Vietnam rammet av den verste tørken på 100 år. Mange elver, som denne i provinsen Tien Giang, tørket ut. Foto: Nguyen Tuan Vu

DET HIMMELSKE HÅP

I KIRKEN ER BEGREPET HÅP OFTE KNYTTET TIL DET HIMMELSKE HÅP – OM ET NYTT LIV ETTER DETTE. TRENGER VI HÅPET OM EN HIMMEL? VÅRE TRE PRESTER SVARER.



LINDA BERNTZEN

Det siste året, og i starten av året 2021, har mange opplevd at livet kan være både skjørt og sårbart. Å bevare håpet er ikke alltid like lett når kriser rammer oss personlig, eller som et helt samfunn. Kanskje er noe av det viktigste vi gjør for oss selv og andre rundt oss midt i disse tider å bevare troen på håpet. Også mange av bibelens tekster bærer preg av å ha blitt til, lest og brukt under kriser. Flere av fortellingene handler om usikkerhet, sorg og fortvilelse. Men også om håp! I fortellingen om Noahs ark tegner Gud en regnbue på himmelen, som et tegn på håp om en bedre fremtid. Profeten Jeremia snakker til et folk i eksil, som er i en fortvilet situasjon, og sier fra Gud: «For jeg vet hvilke tanker jeg har med dere, fredstanker og ikke ulykkestanker. Jeg vil gi dere fremtid og håp.» Gud beskrives som håpets Gud. Det Paulus ønsker for sine venner i Roma er at «håpets Gud må fylle dem med all sin glede og fred i troen, så de kan bli rike på

håp».

I Bibelen gis Gud navnet «håpets Gud», og troen beskrives som den som gjør oss rike på selve håpet. En tro på et håp som bærer oss og gir oss kraft til å kjempe, leve, elske og holde ut midt i alt vi står i. Vi trenger å tro på håpet for å glede oss over det som er godt og kjempe mot lidelse, nød og urettferdighet. Det kristne håpet bærer med seg et håp for fellesskapet. Hvor vi ikke bare håper for oss selv, men også på vegne av andre. Håpet bør ikke forveksles med optimisme. For selv i tider hvor det er vanskelig å holde optimismen oppe, og i tider hvor vi mister kontroll over situasjonen, tror jeg vi kan oppleve å bli båret av håpet. Håpet om at det en gang vil bli bedre, håp om at pandemien tar slutt, håp om at de som sørger og lider skal få det bedre.

Det himmelske håpet peker mot en evighet med Gud. Samtidig er det himmelske håpet knyttet til livet her på jorden. Til vår kjærlighet til hverandre, til forvaltningen av skaperverket, til oss selv og til Guds kjærlighet. Når vi dyrker håpet og håper på det beste for hverandre og jorden vi lever på, oppfyller vi Guds vilje og lar himmelen komme et hakk nærmere jorden. Vi vet ikke hva som vil skje i fremtiden, og vi har heller ingen garantier for at alt går bra. Men midt i all vår usikkerhet og sårbarhet kan vi la oss bære av håpets Gud, som uansett hva som skjer omslutter oss med all sin kjærlighet.



ULRIKE LUNDE

Det himmelske håp har alltid vært i mitt liv. Både som håp om et liv etter døden, og håpet som gjelder her og nå. Håpet i nået om Guds nærhet og Hans henvendelse til sin skapning kan også betegnes som tillit.

I min konfirmasjonsgudstjeneste ble jeg bedt for med et vers fra Hebreerbrevet: *Derfor kast ikke vekk tilliten! For den gir stor lønn.* Tillit til Gud, både nå og da, i liv og død: det himmelske håp.

Denne høsten har jeg fulgt en forelesning av W.G. Jeanrond. Han skriver at kristent håp er relasjonelt, noe som ikke bare gjelder meg. Håp oppstår ut av den elskende relasjonen som Gud inviterer alle mennesker til. Det er vakkert, men også meget utfordrende.

Å håpe for sine nærmeste er naturlig, men å håpe for de man ikke liker, be for sine fiender? Livet viser oss at det å møte sin neste med kjærlighet, eller bare tanken at den neste også er elsket av Gud, er veldig vanskelig. «Det himmelske

håp» som Guds kjærlighet til alle forandrer meg og min tro hvis jeg tør å la meg involvere.

Nettopp fordi denne utfordrende kjærligheten virker så uoppnåelig, er Paulus' brev til korinterne viktig. Jeg tror at vi vil se oss selv en gang slik vi virkelig er, uten vår selvretferdighet. *Gaten av rent gull* er for meg et uttrykk for menneskets oppreisning, som har opplevd urett, men også se den uretten vi selv har påført andre. Sannheten skal gjøre oss fri, skriver Paulus, den vil være en rystelse, men også en befrielse. Befrielse fordi vi vil bli møtt av kjærligheten som er størst av alt. I denne elskende relasjonen lever vi allerede nå.

Hadde jeg ikke hatt troen på Guds kjærlighet som gjelder alt det skapte, så kunne jeg ikke være prest, ikke kunne hatt bisettelser og sagt med overbevisning at «Han skal tørke bort hver tåre fra deres øyne, og døden skal ikke være mer, heller ikke sorg eller skrik eller smerte.»

Hva gjør jeg når jeg tviler? Ikke på Gud, men på meg, på oss? Jeg hører Bach. Jeg hører «Ich hatte viel Bekümmernis», hvor det synges en samtale mellom sjelen og Jesus. Sjelen er overbevist om egen utilstrekkelighet, mens Jesus forsikrer henne gang på gang om hennes utvelgelse og hans kjærlighet. I min tro er det ikke noe større enn å ha tillit til at Jesu kjærlighet er med oss hver dag i livet, men også i døden som han selv led.



HJALMAR KJELSVIK

Overskriften fortøner seg nok underlig, når det folk flest i beste fall våger å håpe på i disse dager, er at pandemien skal ta slutt, at de kan øyne håp om å få beholde jobbene sine, at de trygt kan få flytte tilbake til hjemmene sine etter kvikkleire-skredet, eller simpelthen et håp om at 2021 skal bli litt bedre enn fjoråret.

«Barnet mitt har levd med covid-19 hele sitt liv», sa mor til et dåpsbarn da jeg orienterte om at vi måtte ha en egen dåpsgudstjeneste med max 10 personer tilstede. Så fortsatte hun: «En begrensning til eller fra betyr ikke så mye. Det viktigste er at barnet blir døpt.» For mange foreldre er det knyttet håp til det å bære barnet sitt frem til døpefonten:

*«Bring da glad til fonten frem
nyfødt gutt og pike.
Jesus skal velsigne dem,
og som smykker rike
til sin hånd dem feste
og til deres beste
gi dem arv i himmelen,
så de Guds hus kan gjeste.»*

Petter Dass ca 1700, NoS 579. Dikteren setter ord på et håp både til barnets liv i verden, og et håp om en evighet, beskrevet som en «arv i himmelen». Frans Michael Franzén beskriver også håpet knyttet til dåpen, i salmen «Milde Jesus» (NoS 582). I det siste verset leser vi:

*«Når jeg så skal ut i verden,
aldri jeg alene er.»*

*Farer truer oss på ferden,
men jeg vet at du er nær.
Trygt skal dine hender bære
meg og søsken, far og mor.
La oss evig sammen være,
vi som var det her på jord.»*

Her også ser vi håpet understreket, både for livet på jorden, og håpet om evig liv, sammen med dem man var sammen med på jorden. Vi er ikke alene, Kristus går med oss, ja, «jeg vet at du er nær». Vakkert!

Vi burde heller snakke om et Kristus-håp enn om det himmelske. For det er her og nå vi lever, det er nå vi kjenner på kropp og sjel våre behov for trygghet og helse, arbeid og sikkerhet. Da trenger vi Jesu løfte knyttet til dåpsbefalingen: «Og se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende.» Samtidig advarer Paulus oss mot å knytte vårt håp til Kristus bare til dette livet. Han ber oss knytte det til oppstandelsen.

Oppstandeshåpet eide den ukjente, tyske salmedikteren, som før år 1600 skrev «Eg veit i himmerik ei borg» (NoS 882). Salmen er en dialog mellom Kristus og menigheten. Vårt håp knyttes til «Guds eigen son» som bor i en himmelborg, og Kristus, svarer oss:

*«Når verdi all som drivesand
med gull og gleda viker,
då stend eg ved di høgge hand,
ein ven som aldri viker.»*

Jeg ønsker også å eie et håp som er knyttet til en venn som aldri svikter. Det eier jeg i Kristus-håpet. Et håp som bærer meg, først og fremst i livet her og nå, men også videre til det ukjente, evige livet. Men mitt største håp, på kort sikt, er at vi snart kan samles igjen i kirken. Jeg gleder meg til i fellesskap å bekjenne tro og håp etter at brød og vin er innviet i nattverdens sakramente: «Stort er troens mysterium. Kristus døde. Kristus stod opp. Kristus skal komme igjen. Ham være ære for kjærligheten som er sterkere enn døden.» Dette håpet kan vi leve og dø på.

GUDSTJENESTER VÅREN 2021

		VESTRE AKER KIRKE		BAKKEHAUGEN KIRKE	
FEBRUAR					
Søndag	7.	11:00 19:00	Høymesse Kveldsgudstjeneste	11:00	Nordberg menighet
Søndag	14.	11:00	Familiégudstjeneste med karneval	11:00	Nordberg menighet
Onsdag	17.	11:00	Askeonsdagsgudstjeneste med skriftemål		
Søndag	21.	11:00	Høymesse. Korgruppe fra Vestre Aker kammerkor deltar.	11:00	Høymesse
Søndag	28.	11:00	Høymesse	11:00	Nordberg menighet
MARS					
Søndag	7.	11:00 19:00	Høymesse. Majorstuen barne- og ungdomskor deltar. Kveldsgudstjeneste	11:00	Nordberg menighet
Søndag	14.	11:00	Høymesse	11:00	Nordberg menighet
Søndag	21.	11:00 13:00	Høymesse. «Rolf's bli-kjent-søndag» med korgruppe fra Vestre Aker kammerkor Gudstjeneste med tema fasteaksjon, konfirmantene deltar	13:00	Gudstjeneste med tema fasteaksjon, konfirmantene deltar og sendes ut med bøsse
Søndag	28.	11:00	Palmesøndagsgudstjeneste	11:00	Nordberg menighet
APRIL					
Torsdag	1.			19:00	Skjærtorsdagsgudstjeneste med måltid i kirken
Fredag	2.	11:00	Langfredagsgudstjeneste		
Søndag	4.	11:00	1. påskedagsgudstjeneste	11:00	1. påskedagsgudstjeneste
Mandag	5.	19:00	2. påskedagsgudstjeneste for hjemvendte påsketurister, konfirmantene deltar		
Søndag	11.	11:00	Høymesse med påfølgende årsmøte og høring av revidert liturgisk hovedordning	11:00	Nordberg menighet
Søndag	18.	11:00	Høymesse	11:00	Vårongudstjeneste, speiderne deltar.
Søndag	25.	11:00	Familiégudstjeneste med Alfa minigospel	11:00	Nordberg menighet
MAI					
Søndag	2.	11:00 19:00	Høymesse. Korgruppe fra Vestre Aker kammerkor deltar. Kveldsgudstjeneste	11:00	Nordberg menighet
Søndag	9.	11:00	Familiégudstjeneste med Tårnagentarrangement	11:00	Nordberg menighet
Torsdag	13.	11:00	Gudstjeneste på Kristi himmelfartsdag		
Søndag	16.	11:00	Høymesse	11:00	Familiégudstjeneste med tema dåp
Søndag	23.	11:00	Pinsegudstjeneste med ny liturgisk hovedordning	11:00	Nordberg menighet
Lørdag	29.	15-18	Drop-in-dåp		
Søndag	30.	11:00	Høymesse	11:00	Nordberg menighet
JUNI					
Søndag	6.	11:00 19:00	Høymesse på Skaperverkets dag. Majorstuen barne- og ungdomskor deltar Kveldsgudstjeneste	11:00	Nordberg menighet
Søndag	13.	11:00	Høymesse	11:00	Blomstermesse og feriestartgudstjeneste
Søndag	20.	11:00	Høymesse	11:00	Nordberg menighet
Søndag	27.	11:00	Høymesse	11:00	Nordberg menighet

AVLYSNING

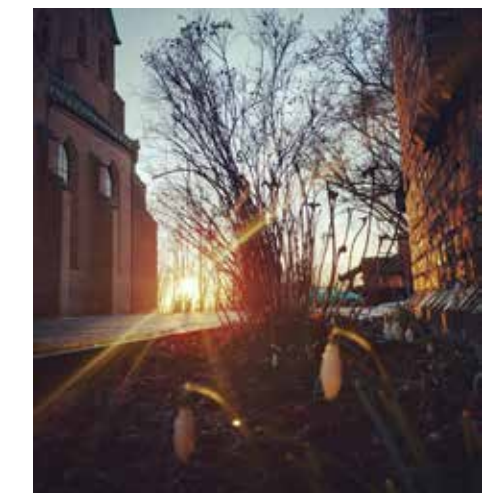
I skrivende stund er alle gudstjenester avlyst inntil videre på grunn av koronasituasjonen. Vi vet ikke når det blir mulig å starte opp igjen. Sjekk derfor kalenderen på nettsiden vår, kirken.no/bmv

NORDBERG MENIGHET

leier Bakkehaugen kirke mens Nordberg kirke pusses opp i hele 2021. Alle er hjertelig velkomne til deres gudstjenester.



Foto: Ole Anders Flatmo via Wikimedia Commons



Første påskedagsgudstjenester i begge kirkene 4. april.



DET SKJER I

BAKKEHAUGEN KIRKE

Foto: Erik Hardeng

I SKRIVENDE STUND ER ALLE AKTIVITETER OG ARRANGEMENTER AVLYST INNTIL VIDERE PÅ GRUNN AV KORONASITUASJONEN. VI VET IKKE NÅR DET BLIR MULIG Å STARTE OPP IGEN. SJEKK DERFOR KALENDEREN PÅ NETTSIDEN VÅR, KIRKEN.NO/BMV

FASTE ARRANGEMENTER

SØNDAG:

Gudstjenester kl. 11 tredje søndag i måneden.

Se gudstjenestelisten på side 14.

MANDAG:

Menighetsforeningens hyggetreff kl. 12 andre mandag i måneden

TIRSDAG:

Hobby- og strikkekafé kl. 19.30 siste tirsdag i måneden

ONSDAG:

Tåsenspeiderne kl. 18

TORS DAG:

Babysang i kirkerommet fra kl 12 med påfølgende lunsj og sosialt samvær.

Nærmiljømiddag én torsdag pr måned kl. 16.45 – 18.30.

NÆRMILJØMIDDAG

for alle – både store og små. Ta med barna, naboen eller deg selv på hjemmelaget middag i kirka én torsdag per måned kl. 16.45. Kr 50 per person og maks kr 150 per familie. Etter middagen er det bibelfortelling og andre aktiviteter for barn, og kaffe til de voksne.

BABYSANG

har fellesskapet mellom forelder og barn i sentrum. Det hele innhyllet i sang, rytme og lek, som også skaper kontakt barna imellom – en kosestund for liten og stor! Sangstunden foregår i kirkerommet og varer en halv time. Etterpå kan de som vil bli igjen for å slå av en prat og bli bedre kjent. Vårens datoer blir annonsert på kirken.no/bmv og i Facebook-gruppen @Babysang i Bakkehaugen.

MENIGHETSFORENINGEN

samles til hyggetreff hver andre mandag i måneden fra kl 12-14. Ring gjerne menighetskontoret (23 62 93 70) for å få vite når hyggetreffene starter opp igjen. Foruten god servering og prat, består programmet av sang og en andakt eller et kåseri. Ofte kommer en av pres-tene eller en annen gjest på besøk. Alle er velkomne til å delta!

TÅSEN SPEIDERGRUPPE

er tilsluttet Norges speiderforbund. Speiderne er inndelt i ulike aldersgrupper/etter skoletrinn, og samles på onsdager i kjelleren i Bakkehaugen kirke fra kl. 18.00 til kl. 19.30. Det er stor aktivitet i speidergruppen. Velkommen til nye medlemmer! Kontaktperson er Jan Erik Kihlgren: jankihl@vikenfiber.no.

HOBBY- OG STRIKKEKAFÉ

på den første tirsdagen i måneden kl. 19.30-21.00. Vi er en gruppe som har glede av å holde på med håndarbeid mens vi lar praten gå. Vi samles i peisestua i Bakkehaugen kirke, tar en kopp te og et knekkebrød eller to, og prater mens vi strikker, syr, eller hekler i vei – eller kanskje vi bare diskuterer gode ideer. Vi lærer av hverandre og tar gjerne imot flere med både rastløse og avslappede hender!

BAKKEHAUGEN PROSJEKTOR

er et blandet kor for voksne. Koret øver i forkant av opptredener to-tre ganger i semesteret. Kontaktpersoner er Lillin Cathrine Knudtzon (lillin.knudtzon@nmbu.no) og Inger Elise Reitan (inger.e.reitan@gmail.com).

TEKSTLESERVERKSTED

med logoped/stemmepedagog Hilde Guttormsen 20. mai kl. 19-21 i Bakkehaugen kirke. Veiledning og hjelp til å lese tekst. Praktiske øvelser. Åpent for alle. Spørsmål kan rettes til rigmor: smith-gahrsen@teologi.uio.no

ÅPEN KIRKE

hver torsdag kl. 18-21, med unntak av de torsdagene det er nærmiljømiddag. Kirka er også åpen enkelte søndager fra kl. 12-15. Kom gjerne innom for å oppleve det vakre kirkerommet, tenne lys eller hvile beina litt.

LEIE AV LOKALER

Kirkerom, menighets salen og/eller peisestuen i Bakkehaugen kirke er mulig å leie til ulike arrangement. Ta kontakt med Kirkelig fellestråd i Oslo ved Marianne Voldnes på e-post: mv454@kirken.no

Fra toppen: Frivillig Juan Francisco Portillo serverer karrisuppe på nærmiljømiddag. Foto: Erik Hardeng

Hobby og strikking på hobby- og strikkekafé. Foto: Kristine Eikeland

Babysang. Illustrasjonsfoto: Bo Mathisen





DET SKJER I

VESTRE AKER KIRKE

Foto: Kristine Eikeland

I SKRIVENDE STUND ER ALLE AKTIVITETER OG ARRANGEMENTER AVLYST INNTIL VIDERE PÅ GRUNN AV KORONASITUASJONEN. VI VET IKKE NÅR DET BLIR MULIG Å STARTE OPP IGJEN. SJEKK DERFOR KALENDEREN PÅ NETTSIDEN VÅR, KIRKEN.NO/BMV

FASTE ARRANGEMENTER

SØNDAG:

Gudstjenester kl. 11 alle søndager. Kirkekaffe etter gudstjenestene. Kveldsgudstjeneste første søndag i måneden kl. 19.

MANDAG:

Tro- og tankekvalder i menighetshuset kl. 19
Temakvalder i menighetshuset kl. 20

TIRSDAG:

Musikkandakt med gratis lunsj kl. 12 andre tirsdag i måneden.
Majorstuen barne- og ungdomskor øver i kirken/menighetshuset.

ONSDAG:

Babysang i menighetshuset kl. 11 med påfølgende lunsj.
Superonsdag ca annenhver onsdag kl. 16.45. Barnekorene Alfa minigospel og Ullevål barnegospel øver fra kl. 17.30-18.30.

TORS DAG:

Vestre Aker kammerkor kl. 19-22.

SUPERONSDAG

Kom og spis hjemmelaget, rimelig middag for hele familien! Pris kr 50 per pers. og maks kr 150 per familie. Vårens datoer blir annonsert på kirken.no/bmv.

Middagen starter kl. 16.45 i Vestre Aker menighetshus. Kl. 17.15 har vi en kort samling med sang og en bibelfortelling/andakt. Fra kl. 17.30 er det ulike aktiviteter for barn og kaffe til de voksne.

BABYSANG

har fellesskapet mellom forelder og barn i sentrum. Det hele innhyller i sang, rytme og lek, som også skaper kontakt barna imellom – en kosetund for liten og stor! Sangstunden foregår i kirkerommet og varer en halv time. Etterpå kan de som vil bli igjen for å slå av en prat og bli bedre kjent. Kristine Kilvik, artist og medarbeider i menigheten, leder babysang. Vårens datoer blir annonsert på kirken.no/bmv og på Facebook-siden @Babysang – Vestre Aker kirke.

ALFA MINIGOSPEL

er et kor for barn fra 4 år til og med 2. klasse, onsdager kl. 17.30-18.30. Øvelsen har pause med saft/vann og litt å spise, og en avdeling med bibelfortellinger.

Koret arrangerer egne konserter, deltar på gudstjenester og andre menighetsarrangement. Nye medlemmer er alltid velkomne!

Møt opp eller ta kontakt med Tone Tønsberg: 932 51 410.

ULLEVÅL BARNEGOSPEL

er for barn som går i 3.- 7. klasse. Koret øver i Vestre Aker kirke hver onsdag klokken 17.30-18.30 og synger mange kule og fine sanger på både norsk og engelsk. Denne våren gleder vi oss masse til å møte gode venner igjen til sang og lek. Både gamle og nye korister er hjertelig velkommen til oss, og vi håper at DU ønsker å bli med! Har du spørsmål? Ta kontakt med dirigent Nora Marie Lia: 980 19 989/nora.marie.lia@outlook.com

MAJORSTUEN BARNE- OG UNGDOMSKOR

har dyktige dirigenter og godt sosialt miljø med korister fra hele Oslo. Vi synger de beste sangene fra ulike sjangre, både pop-, klassisk- og folkemusikk, og opptre med profesjonelle sangere og andre kor. Dette er et kor for deg mellom 6 og 16 år. I tillegg til hovedkor, har vi aspirantgruppe og ungdomsgruppe.

Velkommen på øvelse tirsdager i Vestre Aker kirke kl. 16.00. Se www.mbuk.no for mer informasjon om oppstart.

SNEKKERKLUBB

annenhver onsdag kl. 17.30 i Vestre Aker menighetshus. Vi hamrer, sager og snekrer kule ting sammen! Snekkerklubben er for barn i alderen 5-12 år sammen med foreldre/foresatte. Menighetens frivillige planlegger enkle snekkeraktiviteter som små og store kan samarbeide om. Meld deg på snekkerklubbens

e-postliste (ke592@kirken.no) eller sjekk menighetens nettside for mer informasjon om oppstart, påmelding og vårens datoer.

MISJONSFORENINGEN

møtes første tirsdag i måneden som oftest privat hos noen i foreningen. På møtene er det fokus på misjon med andakt, sang og fellesskap i tillegg til enkel servering. Ofte er det besøk av en gjest som har en liten innledning til samtale. Kontaktperson er Turid Hallen: 481 88 861.

VESTRE AKER KAMMERKOR

dirigeres av kantor Karstein Ærø og har ca. 40 medlemmer. Øvelser torsdager kl. 19 - 21.30.

Det er ledig plass for nye mannlige sangere. Har du lyst til å være med, ta kontakt for prøvesang via korets hjemmesider eller via Bjørg Farup: 40 20 33 95/bjfarup@online.no. Vårens konserter annonseres på korets hjemmeside. Koret deltar også på gudstjenester i menigheten med mindre grupper av sangere. Følg gjerne koret på www.vak.no.



Fra toppen:
Velkommen til Superonsdag!

Ullevål barnegospel synger i Vestre Aker kirke. Foto: Tone Tønsberg

Alfa minigospel øver i menighetshuset. Foto: Kristine Eikeland

Snekring på Snekkerklubben.
Foto: Linda Berntzen

▶▶▶ DET SKJER I VESTRE AKER KIRKE

TEMAKVELDER

tar opp spennende temaer på mandager kl. 20 i Vestre Aker menighetshus. Ofte har vi besøk av en gjest som blir intervjuet, i tillegg til ulike kulturelle innslag. Følg med på kirken.no/bmv, eller meld deg på temakveldenes e-postliste (ke592@kirken.no) for mer informasjon om vårens program.

TRO- OG TANKEKVELDER

på mandager kl. 19 i Vestre Aker menighetshus. Innledninger på 30-45 minutter og påfølgende samtale. Mandag 19. april

«Nattverden – et troens mysterium» med seniorprest Hjalmar Kjelsvik. Hva er nattverdens kjerne,

hvordan skal nattverden forstås? Feirer vi nattverd som et minnemåltid eller som et fellesskaps- og kjærlighetsmåltid? Hvordan opplever vi ordene: «Gitt for deg» og «Utøst for deg»?

Om vi kan servere kaffe og te med noe enkelt å spise til, må vurderes i april. Vi avslutter med en kort liturgisk bønn. Gratis inngang. Alle er hjertelig velkommen!

MUSIKKANDAKTER

i Vestre Aker menighetshus, i stor-salen. Vi spiser en god lunsj sammen og lytter til musikalske bidrag fra kantor Karstein Ærø knyttet til den klassiske musikktradisjonen. Seniorprest Hjalmar Kjelsvik holder andakt. Vi har planlagt musikkandakter på følgende tirsdager våren 2021 kl 12 – 14: 09.02, 09.03, 13.04, 11.05 og 08.06. Velkommen!

ÅPEN KIRKE

hver søndag kl. 11-13 så lenge gudstjenester og andre aktiviteter er avlyst. Sjekk nettsiden for nye åpningstider etter dette. Kom gjerne innom for å oppleve det vakre kirkerommet, tenne lys eller hvile beina litt!

LEIE MENIGHETSHUSET?

Menigheten leier ut menighetssal, peisestue og grupperom til organisasjoner og privatpersoner, for ulike arrangementer, konserter, seminar og minnesamvær. Ta kontakt på e-post til menighetskontoret: post.bmv.oslo@kirken.no for informasjon om pris og ledige datoer. Henvendelser besvares i løpet av 1-2 dag virkedager. Utleie av kirkerommet skjer etter særskilte regler og etter søknad på e-post til menighetskontoret: post.bmv.oslo@kirken.no



Motetter av Johann Sebastian Bach
Vestre Aker kirke 13. juni kl. 19
Vestre Aker Kammerkor
med et barokkensemble ledet av Gunnhild Pedersen Tønder
Dirigent: kantor Karstein Ærø

Billetter på www.vak.no



SAGA®
BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris
Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.
Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-
Ny inskripsjon til fast lav pris. Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing. Stort utvalg av nye gravsteiner.
Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

Berg Lions Club



BLI MEDLEM

Klubbens viktigste aktivitet er det årlige Bokmarkedet på Vestre Aker Skole i november. Det jobbes det for hele året. Vi henter bøker, sorterer og planlegger for salg av bøker. Vil du vite mer om klubben og hva vi gjør?
www.lions.no/oslo-berg

GI OSS BØKENE DINE

Vi tar imot bøker (ikke leksikon) og LP/CD'er i Godals vei 12, Tåsen, mandager kl. 18:00-19:30. Grunnet koronasituasjonen kan mottaket i perioder bli stengt og vi kan dessverre ikke for tiden hente bøker. Se info på facebook.com/LionsBokmarkedet Ring 988 31 809 eller 988 32 061 hvis du har spørsmål.

Kontakt:

Frode Rise 930 83 685 Egil Råstad 476 59 876 Henning Stene 922 57 900



Adamstuen Antikvariat
Etablert 1983



Adresse: Theresesgate 14, 0452 Oslo Tlf. 22463079 Epost: ebergman@online.no

Bøker og boksamlinger kjøpes. Vi henter!

www.adamstuenantikvariat.no

KIWI mini pris

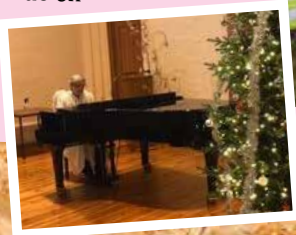
BARNAS OPPSLAGSTAVLE

2020 var ikke bare mørkt – bildene viser noen av lysglimtene!

Vi rakk å gjennomføre flere arrangementer før nedstengningen i mars og fant på mye koronatilpasset moro etter det.

Følg med på nettsiden vår, kirken.no/bmv, for å se hva som skjer i 2021!

I år ble det utendørs julevandring for barnehagebarna. De fikk møte både keiser Augustus, vertshusverten og engelen Gabriel. Til slutt tok de en snartur inn i kirken og der møtte de en pianospillende engel!



Skolebarna var også på julevandring utenfor kirkene. På siste post fikk de henge juleønskene sine på juletreet. Her kom det fram mange bønner, håp og lengsler.



Da vi ikke kunne møtes lenger, kjørte vi blant rundt med aktivitetspakker til barn i menigheten. På denne måten har blant annet 10-åringene blitt invitert til å lære mer om dåpen sin. Dette er noe vi kommer til å fortsette med så lenge vi ikke kan møtes fysisk.



8-åringene som deltok på Tårnagenthelg i februar, fikk hjelp av en ordentlig politimann til å løse mysterier i Vestre Aker kirke. Heldigvis fant tårnagentene de forsvunne kirkeskattene. 8.-9. mai inviterer vi igjen til Tårnagenthelg.

ÅPNER FOR DROP-IN-DÅP I VESTRE AKER KIRKE

29. MAI KAN DU STIKKE INNOM KIRKA FOR Å BLI DØPT.

Av Kristine Eikeland

– Ved å arrangere drop-in-dåp ønsker vi å gjøre dåpen mer tilgjengelig. En slik dåp krever ingen forberedelser. Presten står klar i kirka fra kl. 15-18, og folk trenger kun å møte opp med legitimasjon for å bli døpt, forteller Ulrike Lunde, sokneprest i Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker menighet.

Marsipankake kan det likevel bli, for dem som ønsker det. Vestre Aker menighetshus pyntes til fest, og her kan alle komme til dekket bord – alene eller sammen med venner og familie.

FØRSTE DROP-IN-DÅP I OSLO VEST

– Det er første gang vi inviterer til drop-in-dåp i denne delen av Oslo, og dette er et nytt fenomen for mange. Men en slik dåp har samme betydning og innhold som

en tradisjonell dåp. Dåpen er en hellig handling, og den som døpes blir medlem av kirka, sier Lunde.

I Norge ble drop-in-dåp arrangert for første gang for få år siden, og siden da har flere menigheter rundt om i landet invitert til dåp på denne måten.

DÅP UTEN ALDERSGRENSE

Ifølge soknepresten finnes det ingen begrensinger på hvem som kan bli døpt. Kirka kan stille med faddere for dem som kommer uten, og vanligvis er det et bredt spekter av mennesker som møter opp.

– Drop-in-dåp er for både unge og gamle. Noen ble kanskje ikke døpt som barn, men ønsker å bli døpt i voksen alder. Andre kan ha lyst til å døpe treåringen, men vil helst slippe å invitere til et stort selskap etterpå. Vi ønsker alle velkommen, sier Ulrike Lunde.



Illustrasjonsfoto: Bo Mathisen



Ulrike Lunde. Foto: Elisabeth Moss-Fongen

BLI FRIVILLIG?

VÅRE FRIVILLIGE JOBBER SIDE OM SIDE FOR Å SKAPE LIV OG MORO I KIRKENE – OG VI HAR ALLTID Plass til flere! NEDENFOR FINNER DU NOEN AV AKTIVITETENE DU KAN BLI MED PÅ SOM FRIVILLIG – NÅR DET ENDELIG BLIR MULIG Å SAMLES IGJEN.

Av Kristine Eikeland

MEDLITURG

Medliturgene leser søndagens bibeltekst og deler ut nattverd sammen med presten. Medliturger kan også velge å kun hjelpe til med én av disse oppgavene.

KIRKEVERT

Kirkevertene er de første vi møter på en gudstjeneste. De tar imot oss ved inngangen, ønsker velkommen og deler ut program og salmebøker.



ANSVARLIG FOR KIRKEKAFFE

Etter gudstjenesten er det kirkekaffe – et høydepunkt for mange! Her sørger de frivillige for nytraktet kaffe og noe å bite i, og de hjelper til med opprydning etterpå.

HJELPE TIL I KONFIRMANTARBEIDET

Vi ønsker oss også frivillige som har lyst til å bidra i konfirmantundervisningen, som leder på leir eller ved å hjelpe til med praktiske oppgaver. Som frivillig blir du en del av et team som jobber for å gi ungdommene en morsom og meningsfull konfirmanttid.

VERT FOR ÅPEN KIRKE

Når du er frivillig i åpen kirke, er du kirkerommets vert. Hovedoppgaven din er å sørge for at alle føler seg velkomne, og i tillegg har du ansvar for enkle praktiske oppgaver som å tenne lys og sette ut skilt utenfor kirka. Du er velkommen til å bli frivillig i åpen kirke uavhengig av tro og livssyn.

PRAKTISK HJELP I KIRKENE



Er du handy? Har du støv på hjernen eller god estetisk sans? Kirkerommene trenger omsorg – de trenger friske alterblomster og nypusset lysglobe, kreative løsninger på praktiske utfordringer og noen som kan bistå prestene med å gjøre kirkerommet klart til gudstjeneste.

FOTOGRAFERING

Menighetens fotografer er til stede på arrangementer i kirkene for å fange minneverdige øyeblikk. Bildene blir en del av menighetens bildearkiv, og de blir ofte brukt på menighetens nettside, her i menighetsbladet, i sosiale medier og i promoteringen av arrangementer og aktiviteter.

LAGE LUNSJ PÅ BABYSANG

Vi inviterer til babysang med lunsj etterpå i både Bakkehaugen og Vestre Aker kirker en gang per uke. Her tar vi gjerne imot frivillige som vil lage lunsj til deltakerne og rydde/vaske opp etterpå. Frivillige kan gjerne spise lunsj sammen med foreldre og babyer, hvis de ønsker det.

SNEKKERKLUBB



Har du lyst til å planlegge snekker-aktiviteter for barn i alderen 5-12 år? Veilede barn og foreldre som møtes for å snekre på onsdager? Snekkerklubben møtes annenhver uke i Vestre Aker menighetshus, og frivillige bidrar til å skape en hyggelig og inkluderende klubb for både små og store.

HJELP PÅ SUPERONSDAG OG NÆRMILJØMIDDAG

Det er Superonsdag to onsdager i måneden i Vestre Aker menighetshus, og Nærmiljømiddag én torsdag i måneden i Bakkehaugen kirke. Ved å skape møtesteder hvor folk kan bli bedre kjent med hverandre og menigheten, ønsker vi å bidra til et godt nærmiljø. Som frivillig kan du være middagsansvarlig eller vert:

- Middagsansvarlig(e) har ansvar for å lage middag, samt servere og vaske opp sammen med vertene.
- Vertene ønsker folk velkommen, rigger bord og stoler, bidrar til godt smittevern og hjelper til med servering, oppvask og opprydning.



Foto: Erik Hardeng

HAR DU NOE ANNET DU VIL BIDRA MED?

Vi trenger deg helt sikkert! Ta kontakt med frivilligkoordinator Kristine Eikeland, så finner vi ut hva du kan hjelpe til med: ke592@kirken.no/405 53 965

ADVOKATFIRMAET
WIEGAARD

Advokat Alf Marcus Wiegaard

ønsker eksisterende og nye klienter velkommen. Allsidig juridisk rådgivning innen privatrett, med særlig vekt på

- arverett / testamenter
- familierett / skilsmisse / samlivsbrudd
- ektepakter / samboeravtaler
- fast eiendom / sameier
- arbeidsrett
- eiendomsmegling

Ta kontakt for en hyggelig og uforpliktende samtale, eller kom innom mitt kontor på Damplassen.

Tlf.: 97 47 47 47

E-post: wiegaard@wiegaard.no

Internett: www.wiegaard.no

Post- og besøksadresse:

Damplassen 21, 0852 Oslo

Medlem ADVOKATFORENINGEN

Begravelsesbyråkjeden

JØLSTAD



Grefsen - Smestad
Kirkeveien

22 79 77 00 / jolstad.no

Ingen er like.
Hvorfor skal begravelser være det?



NOTISER

FOTOUTSTILLING OG KONSERT 15. – 18. APRIL I BAKKEHAUGEN KIRKE

Det ble i 2020 ikke noe av det årlige julemarkedet i Bakkehaugen kirke på grunn av koronasituasjonen. I tillegg til å være et sosialt møte-sted, gir dette arrangementet også anledning til å skaffe litt inntekter til menighetsarbeidet i Bakkehaugen kirke. Vi vil derfor i vår lage en annen form for tilstelning som en erstatning for det vi ikke fikk til i fjor:

Fra torsdag 15. april til og med søndag 18. april vil menighets-

lokalene være åpne for kunstneriske innslag:

I kirkestuen og peisestuen vil Øystein Sandsdalen presentere en utstilling av fotografier under tittelen "Fotofabuleringer". Han har i løpet av det siste året hatt to separate salgsutstillinger, en i Galleri Albin Upp på Briskeby og en i Galleri Malla i Filtvedt. Øystein Sandsdalen har i mange år arbeidet som freelance fotograf og har i de senere årene benyttet ulike digitale verktøy for å skape nye uttrykk til bildene sine.

Til for- og baksiden av denne utgaven av På kirkebakken har vi fått bruke fotografier av Øystein Sandsdalen.

På lørdag 17. april vil Inger Elise Reitan, piano, og Henrik Hannisdal, fiolin, holde en konsert i kirken i tilknytning til utstillingen. Disse musikerne og naboen har ved flere anledninger spilt i Bakkehaugen kirke. De vil fremføre et variert klassisk program, med bl.a. Grieg og Mozart.

Billetsalg til konserten og salg av bilder vil gi inntekter til menighetsarbeidet i Bakkehaugen kirke.

FØLG OSS PÅ HJEMMESIDEN, FACEBOOK OG INSTAGRAM

«På kirkebakken» har kun to utgivelser i året, men hjemmesiden vår (kirken.no/bmv) er stadig oppdatert med nyhets saker og informasjon om menighetsarbeidet. Menigheten har også to Facebook-sider med fokus på det som skjer i hver av de to kirkene (@Bakkehaugen kirke og @Vestre Aker kirke). På Instagram heter vi «bakkehaugenogvestreakerkirker». Liker du sidene våre, får du siste nytt og små glimt fra hverdagen i kirkene.

VIL DU BLI FRIVILLIG?

Våre frivillige jobber side om side for å skape liv og moro i kirkene – og vi har alltid plass til flere! Vi ønsker oss for eksempel flere frivillige som kan hjelpe til på gudstjeneste eller i åpen kirke, og vi trenger folk som liker å lage mat, rydde og snekre. Se egen sak på side 24. Ta kontakt med frivilligkoordinator Kristine Eikeland (ke592@kirken.no/405 53 965), så finner vi en oppgave som passer for deg!

SAMTALE MED PREST?

Prestene tar gjerne en samtale med deg – uansett hva du ønsker å snakke om. Prestene er gode samtalepartnere, og de møter mennesker i mange ulike livssituasjoner. De har taushetsplikt. Se kontaktinformasjon på side 2 i bladet.

BAKKEHAUGEN KIRKE HUSER NORDBERG MENIGHET

I 2021 vil Nordberg kirke være midlertidig stengt på grunn av oppussing. I denne perioden kommer Nordberg menighet til å feire gudstjeneste i Bakkehaugen kirke.

Menigheten vår vil fortsatt møtes til gudstjeneste i Bakkehaugen kirke hver tredje søndag i måneden (se gudstjenestelisten i bladet), mens Nordberg menighet vil leie kirken de andre søndagene – men gudstjenestene er åpne for alle hver søndag! Nærmiljøgudstjenestene starter opp igjen når Nordberg menighet flytter tilbake til ferdig oppusset kirke.

Vi ønsker samarbeidet med Nordberg menighet velkommen, og ser fram til å ha begge kirkene våre åpne hver søndag.

MENIGHETSRÅDSMØTER VÅREN 2021

28. januar: Vestre Aker menighetshus eller digitalt.

4. mars: Bakkehaugen kirke eller digitalt

25. mars: Vestre Aker menighetshus eller digitalt.

29. april: Bakkehaugen kirke eller digitalt.

27. mai: Vestre Aker menighetshus eller digitalt

17.juni: Bakkehaugen kirke eller digitalt.

Alle rådsmøter starter kl 19.

For digitale møter bes du melde deg i forkant til rådsleder

Rigmor Smith-Gahrnsen: rigmor.

smith-gahrnsen@teologi.uio.no (Du trenger en tilgangskode for å logge deg på)

Søndag 11.april: Menighetens årsmøte avholdes i Vestre Aker menighetshus etter gudstjenesten.

Se www.kirken.no/bmv for oppdatert informasjon.

VIL DU FORTSATT HA INFORMASJON FRA OSS?

Dersom du er medlem av Den norske kirke og har barn under 15 år som ikke er døpt, var barnet ditt inntil nylig registrert som tilhørig i Den norske kirke. Denne ordningen opphørte 1. januar 2021, og

barnet ditt ble da slettet fra kirkens medlemsregister. Det er sendt ut brev tidligere fra sentralt kirkelig hold. Se kirken.no/brev.

I Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker menighet sendte vi ut invitasjoner til aktiviteter som 4-årsbok, skolestartgudstjeneste og konfirmasjon også til tilhørende, fordi vår erfaring er at mange ønsker dette. Alle barn er velkomne til våre arrangementer, uavhengig av om de er døpt eller ikke.

Dersom barnet ditt ikke er døpt og du fortsatt ønsker slike invitasjoner i posten, må du oppgi barnets navn og fødselsdato på kirken.no/minside



Inger Elise Reitan og Henrik Hannisdal. Foto: Erik Hardeng



Skolestartgudstjeneste i Bakkehaugen. Foto: Erik Hardeng



Velsigna du dag over fjordan.
Velsigna du lys over land.
Velsigna de evige ordan
om håp og ei utstrakt hand.

Fra Nordnorsk julesalme
av Trygve Hoff

PÅ KIRKEBAKKEN

– MENIGHETSBLAD FOR BAKKEHAUGEN, MAJORSTUEN OG VESTRE AKER MENIGHET

utgis av menighetsrådet, og kommer med to nummer pr år. Neste nummer utgis i august 2021.

Menighetsbladet er å anse som alminnelig informasjon, og distribueres til alle husstander i menighetens område. På grunn av at Postens distribusjonsområder ikke samsvarer med menighetens område, vil også enkelte husstander utenfor menighetsgrensene motta bladet.