



**PROGRAM  
HØST 2024**



**Frogner kirke**



Detalj fra Per Vigelands glassmalerier



# HAUSTEN OG SORGA



Eg veit ikkje heilt kvifor, men hausten ber i seg ei sorg. Kanskje er det fordi mor mi døydde ein dag i oktober for snart åtte år sidan. Det gjorde ufatteleg vondt å miste henne. Ho sto meg nær. Men det kan også ha noko å seie at allehelgensdag har blitt ein merkedag i kyrkjias haustsemester. På høgmesse allehelgensdag 3. november les vi opp namna på alle i soknet som er gravlagde i året som gjekk, og vi tenner lys for dei. Alle prestane medverkar og organisten har med seg Frogner kammerkor og ein strykekvartett. Kvifor så mykje ressursar i eit sorgritual? Kunne vi ikkje heller konsentrert oss om noko lysare og lettare? Eg trur vi treng å synleggjere døden i ei tid då han i stor grad er gøymt bak veggane til sjukehus og helsehus, og det må gjevast rom for og tid til å sørge. Frogner kyrkje ligg slik til at båra med den som er bisett blir boren rett ut i den travle gata, der bilar, bussar, syklistar og gåande ofte må stoppe litt opp for den døde og gravfølget. Det er ein god ting at døden slik får plass i kvardagen og i bylandskapet. For døden er ein ufråvikeleg del av livet.

Frå dagen etter at den franske litteraturforskarer og essayisten Roland Barthes mista mor si førte han dagbok. Gjennom to år skreiv han ned sine kjensler og refleksjonar i korte notat. I *Sorgens dagbok* blir skrivinga eit sorgabeid der han syner kor uregjerleg sorga er. Ein kan kjenne seg att både i fortvilninga og i forsøket på å forstå. «Sorg: Jeg har lært at den er urokkelig og sporadisk, at den ikke lar seg slite ned, ettersom den ikke er kontinuerlig.»

Vi treng å dele erfaringar med tap og sorg. Kyrkja tar imot sørgjande heile året. Hausten kan vere ei tid då vi på særleg vis fordjupar oss i det som er ei av livets mest grunnleggjande erfaringar, å miste eit menneske som står deg nær, og forstå at din eigen død er ufråkommeleg. Gjennom samtalar og ritual, tekstar, musikk og andre kunstnarlege uttrykk er kyrkja ein stad der sorgarbeidet kan hente ressursar frå generasjonars møte med døden.

Margunn Sandal, sokneprest

## Kan du være kirke-kompis?

Frogner menighet ønsker å få i stand en ordning der man kan ringe en «kirke-kompis» hvis man ønsker å gå på gudstjeneste søndag, men ikke vil gå alene.

Å være kirke-kompis innebærer at man møter opp utenfor kirken litt før gudstjenesten, og venter på dem som eventuelt kommer. Det vil også være mulig for folk å ringe den som er kirke-kompis i forkant av gudstjenesten for å gjøre en avtale. Man sitter sammen på gudstjenesten, og går eventuelt sammen til kirkekaffe. Dersom du kan tenke deg å bidra som kirke-kompis et par ganger i semesteret, eller har spørsmål, ta kontakt med prest Lena Stordalen.

## Samtaler for eldre

Frogner menighet har nå på plass ny prest for eldre, Lena Stordalen. Lena er tilgjengelig for samtaler, enten på hjemmebesøk, telefon eller i kirka. Har du behov for å prate om livet, relasjoner, ensomhet, tro, tvil eller annet du tenker på? Ta gjerne kontakt. Du trenger ikke være kristen eller troende for å be om en samtale. Lena har taushetsplikt.



**Lena Stordalen**

Mobil: 48 17 20 22

E-post: LS565@kirken.no

Foto: Pedro De Souto Amado



## Bakverk fra Jacobs

Annenhver søndag får Frogner menighet bakverk fra Jacobs på Majorstuen til kirkekaffen. Familien Stamnes Framstad henter det som er til overs i butikken lørdag kveld. En stor TAKK fra oss alle!



# AUGUST



**Torsdag 22. august kl. 10.00–11.45**

**«FROGNER SINGERS»** øver

i Frogner kirkestue

Espen Selvik, kunstnerisk leder

Per Karang, piano

**Torsdag 22. august kl. 12.00**

**HVERDAGSMESSE**

i Frogner kirkes kapell

Arne Øyvind Slørdahl

Jardar Seim, orgel

**Torsdag 22. august kl. 16.30–17.45**

**SMÅBARNSSANG** i Frogner

kirkestue. Anneline Emanuelsen

**Fredag 23. august kl. 11.00**

**BABYSANG** i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

**Søndag 25. august kl. 11.00**

**SAMTALEGUDSTJENESTE MED**

**KONFIRMANTENE** med kirkekaffe

*14. søndag i treenighetstiden –*

*Vingårdssøndag*

Morthen Dagfinn Sørлие

Svein Amund Skara, orgel

Frogner kammerkor

Inger Øvrebø Uberg, dirigent

**Torsdag 29. august kl. 10.00–11.45**

**«FROGNER SINGERS»** øver

i Frogner kirkestue

Espen Selvik, kunstnerisk leder

Per Karang, piano

**Torsdag 29. august**

**BARNEMESSE FOR ALLE**

16.30 Enkelt måltid i Kirkestuen

17.00 Messe i Frogner kirke

Anneline Emanuelsen

Margunn Sandal

Bjørn Kleppe orgel

**Fredag 30. august kl. 11.00**

**BABYSANG** i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

**Fredag 30. august kl. 18.00–21.00**

**FREDAGSKLUBB** i Ungdomsrommet

på Fredriksborg, for ungdomsskolen

# SEPTEMBER



**Søndag 1. september kl. 11.00**  
**HØYMESSER MED JAPANSK**  
**TESALONG** i Kirkestuen etterpå  
*15. søndag i treenighetstiden*  
Margunn Sandal  
Bjørn Kleppe, orgel

**Tirsdag 10. september kl. 17.00**  
**TIRSDAGSSALONG** i kirkestuen  
«Synnøves musikalske skatt» ved  
Bjarte Rimehaug, kantor i Stiftelsen  
Mariahuset og Prinsdal-Hauketo  
menighet.  
*Arr. Diakoniutvalget*

**Onsdag 11. sept. kl. 15.00–18.00**  
**ÅPEN KIRKE**

**+** **ÅPEN KIRKE** – i høst åpner  
vi kirkerommet på onsdager fra  
kl. 15.00–18.00. Om du ønsker å  
være frivillig kirkevert og hjelpe  
oss i dette viktige arbeidet, så tar  
du kontakt med daglig leder Jens  
Jørgen Lie på [jl936@kirken.no](mailto:jl936@kirken.no)

**+** **TIRSDAGSSALONG** er et  
hyggelig sted å møtes. Det blir  
servering, dagens tema, sang,  
utlodning, andakt og god tid til  
samtale rundt bordene. Om du  
trenger skyss send en e-post til:  
[post.frogner.oslo@kirken.no](mailto:post.frogner.oslo@kirken.no), og  
skriv SKYSS i emnefeltet, så prøver  
vi å stille med bil.

**Torsdag 12. sept. kl. 10.00–11.45**  
**«FROGNER SINGERS»** øver  
i Frogner kirkestue  
Espen Selvik, kunstnerisk leder  
Per Karang, piano

**Torsdag 12. september kl. 12.00**  
**HVERDAGSMESSE**  
i Frogner kirkes kapell  
Arne Øyvind Slørdahl  
Bjørn Kleppe, orgel

**Torsdag 12. sept. kl. 16.30–17.45**  
**SMÅBARNSSANG** i Frogner  
kirkestue. Anneline Emanuelsen

**Fredag 13. september kl. 11.00**  
**BABYSANG** i Frogner kirkestue  
Anneline Emanuelsen



**Fredag 13. september kl. 18.00**

**OSLO KULTURNATT** i Frogner kirke  
**Foredrag «1907: To nye kirker  
i Kristiania – Tøyen og Frogner»**

ved historiker Jardar Seim.

De to kirkene ble innviet samme år, men prosessene bak var forskjellige. Det gjaldt på områder som finansiering og tomtevalg, men også slik at bare én av dem opplevde en høytidelig nedleggelse av grunnstein. Handlet forskjellene også om østkant og vestkant? Foredraget behandler begge kirkene, men går mest inn på tilblivelsen av Frogner kirke. Det blir etterfulgt av en omvisning, som også vil vise forskjellene mellom dagens Frogner-kirke og slik den var i 1907.

**Fredag 13. september kl. 22.00**

**OSLO KULTURNATT** i Frogner kirke  
**«Klavernatt», en kveldskonsert, ved  
Tor Espen Aspaas** som spiller  
Schumann og Rachmaninov  
Gratis entré

Arr. Kulturutvalget

**Søndag 15. sept. kl. 11.00 og 13.00**

**KONFIRMASJONGUDSTJENESTE**

*17. søndag i treenighetstiden*

Stian Keyn Elysian

Bjørn Kleppe, orgel

Cæciliaforeningen

Steffen Kammler, dirigent

Atle Tømmervik, trompet

**Onsdag 18. sept. kl. 15.00–18.00**

**ÅPEN KIRKE**

**Torsdag 19. sept. kl. 10.00–11.45**

**«FROGNER SINGERS»** øver

i Frogner kirkestue

Espen Selvik, kunstnerisk leder

Per Karang, piano

**Torsdag 19. september kl. 12.00**

**HVERDAGSMESSE**

i Frogner kirkes kapell

Margunn Sandal

Bjørn Kleppe orgel

**Torsdag 19. sept. kl. 16.30–17.45**

**SMÅBARNSSANG** i Frogner

kirkestue. Anneline Emanuelsen

**Torsdag 19. september kl. 18.00**

**MENIGHETSRÅDSMØTE**

på kirkekontoret

**Fredag 20. september kl. 11.00**

**BABYSANG** i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

**Fredag 20. sept. kl. 18.00–21.00**  
**FREDAGSHENG** i Ungdomsrommet  
på Fredriksborg, for ungdomsskolen

**Lørdag 21. sept. kl. 10.00–13.00**  
**SKATTEJAKT I KIRKEN** for 7-åring

**Søndag 22. september kl. 11.00**  
**HØSTTAKKEFEST**

med kirkekaffe og kirkesaft

*18. søndag i treenighetstiden*

Utdeling av 4-årsbok

7-åring er med

Samling for 4-åring kl. 10.40

Margunn Sandal

Anneline Emanuelsen

Bjørn Kleppe, orgel

Menighetens barnehage på

Schafteløkken medvirker

**Torsdag 26. sept. kl. 10.00–11.45**

**«FROGNER SINGERS»** øver

i Frogner kirkestue

Espen Selvik, kunstnerisk leder

Per Karang, piano

**Torsdag 26. september**

**BARNEMESSE FOR ALLE**

16.30 Enkelt måltid i Kirkestuen

17.00 Messe i Frogner kirke

Anneline Emanuelsen

Turid Njølstad

Bjørn Kleppe, orgel

**Fredag 27. september kl. 11.00**

**BABYSANG** i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

**Søndag 29. september kl. 11.00**

**HØYMESS** med kirkekaffe

*Mikkelsmesse*

Margunn Sandal

Jardar Seim, orgel

**+ BLI FRIVILLIG I FROGNER  
MENIGHET** Det trengs frivillige  
for å utføre mange av oppgavene i  
menigheten. Til gudstjenestene har  
vi blant annet bruk for, kirkevakter,  
tekstlesere og noen som lager i  
stand kirkekaffe. For å ha Åpen kirke  
trenger vi frivillige vakter. Og når vi  
har Mat og messe, er det frivillige  
som lager maten og forbereder  
måltidet. Hvert semester prøver vi  
å organisere dugnad for å gjøre det  
fint i og rundt kirken. Ta kontakt  
med daglig leder, Jens Jørgen Lie, om  
du vil melde deg som frivillig – se  
kontakinformasjon bak i heftet.

# OKTOBER



**Onsdag 2. oktober kl. 15.00–18.00**  
**ÅPEN KIRKE**

**Torsdag 3. oktober kl. 10.00–11.45**  
**«FROGNER SINGERS»** øver  
i Frogner kirkestue  
Espen Selvik, kunstnerisk leder  
Per Karang, piano

**Torsdag 3. oktober kl. 12.00**  
**HVERDAGSMESSE**  
i Frogner kirkes kapell  
Stian Keyn Elysian  
Bjørn Kleppe, orgel

**Søndag 6. oktober kl. 11.00**  
**HØYMESSE** med kirkekaffe  
*20. søndag i treenighetstiden*  
Stian Keyn Elysian  
Bjørn Kleppe, orgel  
Frogner kammerkor  
Inger Øvrebø Uberg, dirigent

**Tirsdag 8. oktober kl. 17.00**  
**TIRSDAGSSALONG** i Kirkestuen  
«Lev livet levende» ved  
Knut Magne Ellingsen  
Arr.: *Diakoniutvalget*

**Onsdag 9. oktober kl. 15.00–18.00**  
**ÅPEN KIRKE**

**Torsdag 10. oktober kl. 10.00–11.45**  
**«FROGNER SINGERS»** øver  
i Frogner kirkestue  
Espen Selvik, kunstnerisk leder  
Per Karang, piano

**Torsdag 10. oktober kl. 12.00**  
**HVERDAGSMESSE**  
i Frogner kirkes kapell  
Arne Øyvind Slørdahl  
Bjørn Kleppe, orgel

**Torsdag 10. oktober kl. 16.30–17.45**  
**SMÅBARNSSANG** i Frogner  
kirkestue. Anneline Emanuelsen

**Torsdag 10. oktober kl. 18.00**  
**MENIGHETSRÅDSMØTE**  
på kirkekontoret

**Fredag 11. oktober kl. 11.00**  
**BABYSANG** i Frogner kirkestue  
Anneline Emanuelsen



**Fredag 11. oktober kl. 18.00–21.00**  
**FREDAGSKLUBB** i Ungdomsrommet  
på Fredriksborg, for ungdomsskolen

**Lørdag 12. oktober kl. 12.00**  
**ORGELKONSERT** i Frogner kirke  
med Ludvig Lohne Otterstad.  
Konserten inngår i Oslo orgelfestivals  
orgelmaraton

**Søndag 13. oktober kl. 11.00**  
**HØYMESSE** med kirkekaffe  
*21. søndag i treenighetstiden –  
Diakoniens dag*  
Lena Caroline Stordalen  
Bjørn Kleppe, orgel  
Frogner Singers  
Espen Selvik, dirigent

**Onsdag 16. oktober kl. 15.00–18.00**  
**ÅPEN KIRKE**

**Torsdag 17. oktober kl. 10.00–11.45**  
**«FROGNER SINGERS»** øver  
i Frogner kirkestue  
Espen Selvik, kunstnerisk leder  
Per Karang, piano

**Torsdag 17. oktober kl. 12.00**  
**HVERDAGSMESSE**  
i Frogner kirkes kapell  
Stian Keyn Elysian  
Bjørn Kleppe, orgel

**Torsdag 17. oktober kl. 16.30–17.45**  
**SMÅBARNSSANG** i Frogner  
kirkestue. Anneline Emanuelsen

**Fredag 18. oktober kl. 13.00**  
**BABYSANG** i Frogner kirkestue  
Anneline Emanuelsen

**Lørdag 19. oktober kl. 15.00**  
**BOKBAD** i Frogner kirkestue  
Simon Stranger i samtale med  
Mia Tønnessen. Entré kr 150.  
Simon Stranger fikk sitt store  
gjennombrudd med den dokumen-  
tariske romanen *Leksikon om lys og  
mærke* om den jødiske familien hans  
og torturisten Henry Rinnan.  
Entré kr 150  
Arr. Kulturutvalget

**Søndag 20. oktober kl. 11.00**  
**HØYMESSE** med kirkekaffe  
*22. søndag i treenighetstiden*  
Arne Øyvind Slørdahl  
Bjørn Kleppe, orgel

**Onsdag 23. okt. kl. 15.00–18.00**  
**ÅPEN KIRKE**

**Torsdag 24. oktober kl. 10.00–11.45**  
**«FROGNER SINGERS»** øver  
i Frogner kirkestue  
Espen Selvik, kunstnerisk leder  
Per Karang, piano

**Torsdag 24. oktober kl. 12.00**

**HVERDAGSMESSE**

i Frogner kirkes kapell

Arne Øyvind Slørdahl

Bjørn Kleppe, orgel

**Torsdag 24. oktober kl. 16.30–17.45**

**SMÅBARNSSANG** i Frogner

kirkestue. Anneline Emanuelsen

**Torsdag 24. oktober kl. 18.00**

**KONSERT** med Frogner Singers

Espen Selvik, dirigent

Billetter ved inngangen

**Fredag 25. oktober kl. 11.00**

**BABYSANG** i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

**Fredag 25. oktober kl. 18.00–21.00**

**FREDAGSHENG** i Ungdomsrommet

på Fredriksborg, for ungdomsskolen

**Søndag 27. oktober kl. 11.00**

**BØNNEDAGSGUDSTJENESTE MED  
ALLMENT SKRIFTEMÅL**

Kirkekaffe

*Bots og bønnedag*

Arne Øyvind Slørdahl

Jardar Seim, orgel

**Søndag 27. oktober kl. 18.00**

**KONSERT** med Cæciliaforeningen

Catharinus Elling: *Den forlorne sønn*

Francis Poulenc: *Stabat Mater* m.m.

Orkester og solister

Steffen Kammler, dirigent

Billetter på [www.ticketmaster.no](http://www.ticketmaster.no)

eller med Vipps i døren

**Onsdag 30. okt. kl. 15.00–18.00**

**ÅPEN KIRKE**

**Torsdag 31. oktober kl. 10.00–11.45**

**«FROGNER SINGERS»** øver

i Frogner kirkestue

Espen Selvik, kunstnerisk leder

Per Karang, piano

**Torsdag 31. oktober kl. 12.00**

**HVERDAGSMESSE**

i Frogner kirkes kapell

Arne Sand, Bjørn Kleppe orgel

# NOVEMBER



**Fredag 1. november kl. 11.00**  
**BABYSANG** i Frogner kirkestue  
Anneline Emanuelsen

**Søndag 3. november kl. 11.00**  
**HØYMESSA PÅ ALLEHELGENSDAG**  
med kirkekaffe  
Alle prestene  
Bjørn Kleppe, orgel  
Frogner kammerkor  
Inger Øvrebø Uberg, dirigent  
Ergo strykekvartett

**Onsdag 6. nov. kl. 14.00–18.00**  
**ÅPEN KIRKE**

**Torsdag 7. november kl. 10.00–11.45**  
**«FROGNER SINGERS»** øver  
i Frogner kirkestue  
Espen Selvik, kunstnerisk leder  
Per Karang, piano

**Torsdag 7. november kl. 12.00**  
**HVERDAGSMESSE**  
i Frogner kirkes kapell  
Margunn Sandal  
Bjørn Kleppe orgel

**Torsdag 7. nov. kl. 16.30–17.45**  
**SMÅBARNSSANG** i Frogner  
kirkestue. Anneline Emanuelsen

**Fredag 8. november kl. 11.00**  
**BABYSANG** i Frogner kirkestue  
Anneline Emanuelsen

**Søndag 10. november kl. 11.00**  
**HØYMESSA** med kirkekaffe  
*25. søndag i treenighetstiden /  
Søndag for de forfulgte*  
Margunn Sandal  
Bjørn Kleppe, orgel

**Tirsdag 12. november kl. 17.00**  
**TIRSDAGSSALONG** i Kirkestuen  
«Johan Falkberget – den fjerde  
nattevakt» ved ved Vibeke Østmo  
Arr. Diakoniutvalget

**Onsdag 13. nov. kl. 15.00–18.00**  
**ÅPEN KIRKE**

**Torsdag 14. nov. kl. 10.00–11.45**  
**«FROGNER SINGERS»** øver  
i Frogner kirkestue  
Espen Selvik, kunstnerisk leder  
Per Karang, piano

**Torsdag 14. november kl. 12.00**

**HVERDAGSMESSE**

i Frogner kirkes kapell  
Lena Stordalen. Bjørn Kleppe, orgel

**Torsdag 14. nov. kl. 16.30–17.45**

**SMÅBARNSSANG** i Frogner  
kirkestue. Anneline Emanuelsen

**Torsdag 14. november kl. 18.00**

**MENIGHETSFRÅDMØTE**

på kirkekontoret

**Fredag 15. november kl. 11.00**

**BABYSANG** i Frogner kirkestue  
Anneline Emanuelsen

**Lørdag 16. – søndag 18. november**

**LYSVÅKEN** i Bygdøy kirke fra kl.  
16.00 på lørdagen

**Søndag 17. november kl. 11.00**

**HØYMESSE** med kirkekaffe  
*26. søndag i treenighetstiden*  
Arne Øyvind Slørdahl  
Bjørn Kleppe, orgel  
Cæciliaforeningen  
Steffen Kammler, dirigent

**Onsdag 20. nov. kl. 15.00–18.00**

**ÅPEN KIRKE**

**Torsdag 21. nov. kl. 10.00–11.45**

**«FROGNER SINGERS»** øver  
i Frogner kirkestue  
Espen Selvik, kunstnerisk leder  
Per Karang, piano

**Torsdag 21. november kl. 12.00**

**HVERDAGSMESSE**

i Frogner kirkes kapell  
Arne Sand  
Bjørn Kleppe, orgel

**Torsdag 21. nov. kl. 16.30–17.45**

**SMÅBARNSSANG** i Frogner  
kirkestue. Anneline Emanuelsen

**Fredag 22. november kl. 11.00**

**BABYSANG** i Frogner kirkestue  
Anneline Emanuelsen

**Lørdag 23. november kl. 15.00**

**FOREDRAG** i Frogner kirkestue  
**«Kristendom på amerikansk»**  
ved professor emeritus i systematisk  
teologi, Trond Skard Dokka.  
Sett fra Norge er mye ved USAs  
kirkeliv fremmed, ikke minst når det  
gjelder politikk. Hvordan kan vi forstå  
de former kristendommen har fått  
i USA?  
*Arr. Ordo Crucis og Kulturutvalget*

**Søndag 24. november kl. 11.00**

**HØYMESSE** med kirkekaffe  
*Domssøndag/Kristi kongedag*  
Margunn Sandal  
Turid Njølstad  
Jardar Seim, orgel

**Mandag 25. november kl. 18.00**  
**FØRJULSMIDDAG** på Schafteløkken  
Tradisjonen tro inviterer vi til  
førjulsmiddag på Schafteløkken.  
Kulturinnslag og servering.  
Egenandel: kr 100. Påmelding til:  
post.frogner.oslo@kirken.no  
Tel. 23 62 90 60. Om du trenger skyss,  
gi beskjed ved påmelding.

**Onsdag 27. nov. kl. 15.00–18.00**  
**ÅPEN KIRKE**

**Torsdag 28. nov. kl. 10.00–11.45**  
**«FROGNER SINGERS»** øver  
i Frogner kirkestue  
Espen Selvik, kunstnerisk leder  
Per Karang, piano

**Torsdag 28. november**  
**BARNEMESSE FOR ALLE**  
16.30 Enkelt måltid i Kirkestuen  
17.00 Messe i Frogner kirke  
Anneline Emanuelsen  
Stian Keyn Elysian  
Bjørn Kleppe, orgel



Fra salmetavlene



# DESEMBER



**Søndag 1. desember kl. 11.00**

**LYSMESSE** med kirkekaffe  
og kirkesaft

*1. søndag i adventstiden*

**JULEVERKSTED** i Kirkestuen  
etter gudstjenesten, og 3-åringer er  
spesielt invitert  
Margunn Sandal  
Anneline Emanuelsen  
Bjørn Kleppe, orgel  
Frogner kammerkor  
Inger Øvrebø Uberg, dirigent

**Søndag 1. desember kl. 18.00**

**KONSERT** Nordlændingernes kor  
Billetter hos [www.ticketco.no](http://www.ticketco.no)  
og i døren

**Torsdag 5. desember kl. 10.00–11.45**

**«FROGNER SINGERS»** øver  
i Frogner kirkestue  
Espen Selvik, kunstnerisk leder  
Per Karang, piano

**Torsdag 5. desember kl. 12.00**

**HVERDAGSMESSE**  
i Frogner kirkes kapell  
Turid Njølstad  
Bjørn Kleppe, orgel

**Torsdag 5. desember kl. 16.30–17.45**

**SMÅBARNSSANG** i Frogner  
kirkestue. Anneline Emanuelsen

**Fredag 6. desember kl. 11.00**

**BABYSANG** i Frogner kirkestue  
Anneline Emanuelsen

**Fredag 6. desember kl. 18.00–21.00**

**FREDAGSKLUBB** i Ungdomsrommet  
på Fredriksborg, for ungdomsskolen

**Søndag 8. desember kl. 11.00**

**HØYMESSA** med kirkekaffe  
og kirkesaft  
*2. søndag i adventstiden*  
Stian Keyn Elysian  
Bjørn Kleppe, orgel  
Frogner Singers  
Espen Selvik, dirigent

**Søndag 8. desember kl. 18.00**

**ADVENTSKONSERT**  
Frogner kammerkor vil sammen med  
profesjonelle musikere fremføre to  
klassiske verk som begge dveler ved  
adventtidens mange følelser:  
Michael Haydn:  
*Missa tempore quadragesimae*  
J.S. Bach: *Jesu, meine Freude*

**Mandag 9. desember kl. 18.00**  
**KONSERT** «Desemberstemninger»  
med Ole Edvard Antonsen  
Billetter på [www.ticketmaster.no](http://www.ticketmaster.no)

**Tirsdag 10. desember kl. 18.00**  
**TIRSDAGSSALONG** i Kirkestuen  
«Våre juletradisjoner» – foredrag ved  
Geir Thomas Risåsen, konservator  
på Folkemuseet  
Arr.: *Diakoniutvalget*

**Torsdag 12. des. kl. 10.00–11.45**  
**«FROGNER SINGERS»** øver  
i Frogner kirkestue  
Espen Selvik, kunstnerisk leder  
Per Karang, piano

**Torsdag 12. desember kl. 12.00**  
**HVERDAGSMESSE**  
i Frogner kirkes kapell  
Lena Stordalen  
Bjørn Kleppe, orgel

**Torsdag 12. des. kl. 16.30–17.45**  
**SMÅBARNSSANG** i Frogner  
kirkestue. Anneline Emanuelsen

**Torsdag 12. desember kl. 18.00**  
**MENIGHETSRÅDSMØTE**  
på Schafteløkken

**Torsdag 12. desember kl. 18.00**  
**KONSERT** «O Helga natt» med  
Didrik Solli Tangen. Billetter på  
[www.didrik.ticketco.events.no](http://www.didrik.ticketco.events.no)

**Fredag 13. desember kl. 11.00**  
**BABYSANG** i Frogner kirkestue  
Anneline Emanuelsen

**Søndag 15. desember kl. 11.00**  
**HØYMESSE** med kirkekaffe  
*3. søndag i adventstiden*  
Arne Øyvind Slørdahl  
Bjørn Kleppe, orgel

**Søndag 15. desember kl. 14.00**  
**KRYBBEVANDRING** for 2-åringer  
Anneline Emanuelsen

**Mandag 16. desember kl. 10.00**  
**KRYBBEVANDRING** for småbarns-  
avdelinger i barnehager  
Anneline Emanuelsen

**Onsdag 18. desember kl. 19.00**  
**JULEKONSERT** med Ulrikke  
Brandstorp

**Torsdag 19. desember kl. 10.30**  
**JULEGUDSTJENESTE FOR  
BARNEHAGENE**  
Stian Keyn Elysian  
Bjørn Kleppe, orgel

**Torsdag 19. desember kl. 12.00**  
**JULEGUDSTJENESTE FOR  
RUSELØKKA SKOLE**  
Stian Keyn Elysian  
Bjørn Kleppe, orgel

**Lørdag 21. desember kl. 18.00**

**KONSERT** med Cæciliaforeningen

J.S. Bach: *Juleoratoriet*

Orkester og solister

Steffen Kammler, dirigent

Bill. på ticketmaster.no og i døren

**Søndag 22. desember kl. 11.00**

**HØYMESS** med kirkekaffe

*4. søndag i adventstiden*

Felles for Bygdøy og Frogner

Arne Øyvind Slørdahl

Svein Amund Skara, orgel

**Søndag 22. desember kl. 18.00**

**KONSERT** med Cæciliaforeningen

J.S. Bach: *Juleoratoriet*

Orkester og solister

Steffen Kammler, dirigent

Bill. på ticketmaster.no og i døren

**Tirsdag 24. desember kl. 14.00**

**JULAFTENGUDSTJENESTE**

*Julaften*

Stian Keyn Elysian

Svein Amund Skara, orgel

Atle Tømmervik, trompet

**Tirsdag 24. desember kl. 16.00**

**JULAFTENGUDSTJENESTE**

*Julaften*

Margunn Sandal

Svein Amund Skara, orgel

Atle Tømmervik, trompet

Sammensatt kor

Kristin Groven Holmboe, dirigent

**Mandag 25. desember kl. 11.00**

**HØYTIDSGUDSTJENESTE**

*1. juledag*

Margunn Sandal

Svein Amund Skara, orgel

Jonas Haltia, trompet

**Tirsdag 26. desember kl. 11.00**

**HØYMESS** med kirkekaffe

Fellesgudstjeneste for Bygdøy,

Frogner, Uranienborg og Fagerborg

*2. juledag / Stefanusdagen*

Margunn Sandal

Svein Amund Skara, orgel

**Søndag 29. desember kl. 11.00**

**HØYMESS I BYGDØY KIRKE**

Felles for Bygdøy og Frogner

*Søndag etter jul*

Arne Øyvind Slørdahl,

Knut Stavseth, orgel



Varierte hverdager  
i Schafteløkken barnehage



# FROGNER MENIGHETS BARNEHAGE



Schafteløkken barnehage er Frogner menighets barnehage og ligger idyllisk til på Schafteløkken på Frogner. Barnehagens virksomhet er en del av Frogner menighets arbeid med barn og unge og har vedtektsfestet at vi, i tillegg til barnehagelovens formål for barnehagen, skal gi barna opplevelser og erfaringer med kristen tro og tradisjon. Dette betyr at vi har med jevne mellomrom besøker kirken, har månedlige samlinger med presten og synger kristne barnesanger like naturlig som andre barnesanger. Vi har sang og musikk som vårt satsingsområde. Vi ønsker å støtte barna i deres egne kulturelle og kunstneriske uttrykk og tilrettelegge for samhørighet og fellesskap. Sang og musikk er et godt egnet felles tema siden det ikke krever noen forkunnskaper og bidrar til inkludering og samhold. Alle har vi et uttrykk.

## **BARNEHAGENS VISJON**

Vi er en liten barnehage med god mulighet for nærhet mellom menneskene. Denne nærheten ser vi i sammenheng med de grunnleggende verdiene barnehagen skal bygge på, slik som respekt for menneskeverdet og naturen, åndsfrihet, tilgivelse, nestekjærlighet, solidaritet og likeverd, verdier som kommer til uttrykk i ulike religioner og livssyn og som er forankret i menneskerettighetene. Vi ønsker å være et varmt og raust sted både for barna, foreldre og de ansatte og endte derfor opp med denne visjonen:

*Kjærlighet, omsorg, trygghet og glede.*

*Undring, nysgjerrighet, voksne til stede.*

Personalgruppen vår består av omsorgsfulle og engasjerte medarbeidere som ønsker å bidra til at barna får oppleve barnehagen som et godt sted å være. Vi gleder oss til å gripe muligheten som byr seg hver dag.

*Kontakt: Daglig leder, Bente Konstane Larsen,  
styrer@schaftelokkenbarnehage.no / 941 42 595*





Fra Schafteøløkken



# KIRKESTUEN OG SCHAFTELØKKEN



**SCHAFTELØKKEN FROGNER MENIGHETS HUS** er et vakkert lokale med lang historie. Det er et anlegg med bred appell, som opplever stor pågang fra både enkeltpersoner, bedrifter, foreninger, organisasjoner og diakonale grupper. Stedet skal være til allmennyttig formål, og tjener som et sosialt samlingspunkt. Stedets viktigste funksjon er å skape gode møteplasser for mennesker i alle aldre.

Bygningen ble oppført i 1807, og er i empirestil. Menighetshusets historie begynte i 1910, da Frogner menighet kjøpte de tre gjenværende bygningene på løkken Elisenberg. Hele tunet er en berikelse for bydelen og den har en viktig diakonal funksjon. Schafteløkken er et levende bydelssenter for alle, fra barn til seniorer. Lokalene brukes dessuten aktivt av menigheten og av kirken. Store sal rommer nærmere hundre mennesker, og har et godt Schimmelflygel til konsertformål.

Privatpersoner kan leie Schafteløkken Frogner menighets hus til f. eks. dåp, konfirmasjon, bryllup og minnesamvær, jubileer – sammenkomster knyttet til kirkens virke. Lokalene er rullestolvennlige, og det er lett adkomst med bil.

**FROGNER KIRKESTUE** er et hyggelig og populært lokale, pusset opp i 2017 og med et flygel, i umiddelbar nærhet til Frogner kirke. Her foregår flere av menighetens aktiviteter, som kulturarrangementer, babysang, småbarnssang, konfirmasjonsforberedelser, familiemiddager, diakonale aktiviteter, fellessamlinger, møtevirksomhet og kirkekaffe.

Kirkestuen er også et populært sted å leie til konfirmasjonsselskap, dåpsselskap, minnesamvær, jubileer, kulturaktiviteter, konserter, foreningsaktiviteter, møtevirksomhet m.m. Lokalet er rullestolvennlig. Ved minnesamvær og andre arrangementer kan det tilbys egnet servering og betjening.

*Kontakt: Driftsleder, Christian Stokke, [post@schafte lokken.no](mailto:post@schafte lokken.no) / 915 58 067*



Leder i Kulturutvalget, Mia Tønnessen i samtale med  
Lars Saabye Christensen



# TILBUD, TEAM OG UTVALG



## **KULTURUTVALGET I FROGNER MENIGHET**

Kulturutvalget i Frogner menighet inviterer gjennom hele året til et variert og spennende utvalg arrangementer: foredrag, konserter, forestillinger, bokpresentasjoner med mer. Temaene omhandler gjerne kunst og kultur, samfunn og religion eller kirke og kristentro.

Kulturutvalget har også et samarbeid med Ordo Crucis (Korsets orden) om foredrag i regi av begge, som tradisjonelt holdes i Frogner kirkestue. Vi har en grunnleggende tro på dialogens betydning og mener det er behov for møteplasser som er preget av åpenhet og vilje til å lytte. Kulturutvalget i Frogner Menighet er medlem av Norske Kirkeakademier, se [www.kirkeakademiene.no](http://www.kirkeakademiene.no) for mer informasjon.

*Alle oppfordres til å se gjennom programmet.*

Vær nysgjerrig, oppsøk oss og delta, selv om temaene skulle virke nye og fremmede. Kanskje er det nettopp da du får den gode opplevelsen av nye impulser og ny innsikt.

Kulturutvalget består av Mia Tønnessen (leder), Anitra Terese Eriksen, Tonhild Strand Hauge, Sissel Ledang og Marit Østbye.

## **DIAKONIUTVALGET I FROGNER MENIGHET OG TIRSDAGSSALONGENE**

Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet. Diakoniutvalget har et særlig ansvar for denne tjenesten, men diakoni berører egentlig alt som skjer i menigheten vår.

Den andre tirsdagen i måneden inviterer vi til «Tirsdagssalong» i Kirkestuen. Dette er et hyggelig sted å møtes. Det blir bevertning, foredrag, samtale, sang, utlodning og andakt. Vi prøver så langt det er mulig å stille med hentetjeneste dersom noen trenger skyss til våre



Konsert i kirken med Sandra Lied Haga på cello og Marina Kan Selvik på flygel.



arrangementer, eller til andre ting som skjer i menigheten. Om du trenger skyss, send en e-post til: [post.frogner.oslo@kirken.no](mailto:post.frogner.oslo@kirken.no), og skriv SKYSS i emnefeltet.

Diakoniutvalget består av: Eirik Pettersen (leder), Kari Gaarder Osnes, Henrik Heussche, Lena Caroline Stordalen, Turid Njølstad

## **ORDO CRUCIS**

Siden høsten 2017 har Frogner menighet hatt et samarbeid med den kirkelige ordenen Ordo Crucis som har hatt tilhold i Frogner kirke siden 1930-tallet da ordenens leder Johannes Ording var sokneprest i Frogner. Leder fra januar 2022 er Trond Skard Dokka. Deres ukentlige messer i kapellet hver fredag kl. 09.00–09.30 er åpne for alle. De har også samarbeidet med kulturutvalget om foredrag. Prester fra Ordo Crucis har og gått inn og forrettet ved noen av våre hverdagsmesser.

De presenterer seg slik på sin Facebook-side:

- Å være en fornyelsesbevegelse i kirken som fremmer kirkens enhet, levende gudstjenestefeiring og kristent ansvar for verden
- Å utgjøre et søskenfelleskap der den enkelte gir og får inspirasjon, veiledning og omsorg
- Å hjelpe den enkelte søster og bror å gjøre alvor av omvendelsen i eget liv





# KOR I FROGNER KIRKE



## **FROGNER KAMMERKOR**

Koret ble stiftet i 1993, og består av rundt 40 medlemmer, Inger Øvrebø Uberg er dirigent. Frogner kammerkor medvirker jevnlig på gudstjenester i Frogner kirke. Det har også sine konserter i kirken. Koret er ambisiøst og har et variert program med hovedfokus i den klassiske musikktradisjonen. I november 2023 fremførte det *Mass* av Steve Dobrogosz, denne sommeren deltok det på korfestival i Praha med repertoar fra konserten «Nordisk vår» med verk av komponister fra Norden. På høstens adventkonsert skal det fremføre klassiske verk av Michael Haydn og J. S. Bach.

Nye medlemmer i alle stemmegrupper ønskes velkommen. Øvingene skjer i Frogner kirke hver tirsdag i tidsrommet 18.30–21.00. Ønsker du å prøvesyng? Ta kontakt med styret ved Ketil Moe på tlf. 905 62 936 / ketilmoe@online.no eller dirigent Inger Uberg på tlf. 464 57 001/ inger\_uberg@hotmail.com.

Les mer om koret på nettsiden: [www.frognerkammerkor.com](http://www.frognerkammerkor.com). Korets dirigent, Inger Øvrebø Uberg, er utdannet i utøvende, klassisk sang med spesialisering i historisk fremføringspraksis. Utdanningen



tok hun ved Griegakademiet i Bergen og Kungliga Musikhögskolan i Stockholm. Sin praktis-pedagogiske utdanning og utdanning i ensembleledelse har hun fra NMH. Nå frilanser hun som sanger i Norden og dirigerer flere kor og underviser fast i Oslo-området.

### «FROGNER SINGERS»

Livet består av mange farger, minner og erfaringer. Sang, drama, lek og samtale preger korøvelsene. Øvelsene er morsomme og varierte. Koret er åpent for voksne og seniorer i alle aldre.

Godt humør, nysgjerrighet og livsglede er viktige egenskaper hos korsangere. I retur får du genuine og formidable opplevelser. Sammen med andre som elsker å synge, skapes musikk på hver eneste øvelse!



Frogner Singers synger på et par gudstjenester i semesteret i Frogner kirke, men har også egne konserter. Det er bare å møte opp i kirkestuen kl. 10 på øvelsene! Første øvelse i 2024 blir torsdag 22. august kl. 10. Koret mottar gjerne forespørslers om oppdrag!

Blir du nysgjerrig og/eller interessert, kontakt gjerne dirigent Espen Selvik, mobil 950 69 521, epost [espen.selvik@yahoo.com](mailto:espen.selvik@yahoo.com), eller kontaktperson i styret Kari Raustøl.

*Frogner singers styre består av:*

Kari Raustøl (kontaktperson) kari65elise@gmail.com, Iris Charlotte Hille, Nina Brodersen, Kari-Anne Askjer, Odd B Øvermo og Espen Selvik.

*Espen Selvik* er en norsk dirigent, komponist, musikkannemelder og forfatter. Han har skrevet fem symfonier, to oratorier og musikk for symfoniorkester og mindre besetninger. Selvik stiftet også United Norwegian Christian Band i 1988, startet Sotrafestivalen i 1989 og satte i 1990 sammen med Sotra Musikklag verdensrekord med «Verdens lengste konsert» – 111 timer 11 minutter og 11 sekunder under Festspillene i Bergen samme år. Selvik var invitert til festivalen «Arabic Perspectives» i 2003 og gav egen konsert i Kairo-operaen. Han var også musikalsk ansvarlig og dirigent for Andrew Lloyd Webbers musikal «Jesus Christ Superstar» i 2005 i Grieghallen. Han har vært fast gjestedirigent for symfoniorkestre i Russland, bl.a. St. Petersburg og Moskva, samt dirigert rundt et hundretalls orkestre i en rekke land. I Bergen bidro han til oppføringene av Puccinis opera *La Bohème* i Korskirken 2007–2009 sammen med regissør Helge Jordal.

*Per Karang* er en norsk pianist, cimbalomspiller og etnomusikolog. Hans spesialområde er ungarsk sigøynermusikk. I 1982 dannet han orkesteret Oslo Tangoforening sammen med Nils Økland, og etablerte senere sigøynermusikkmiljøet på Krølle Kro. Per Karang er også en av aktørene i orkesteret Sturm und Drang, samt medlem av orkestrene Primas, Gypsy Stars of Grünerløkka og Café Zigan, og samarbeidet i mange år med Roar Engelberg.

Karang er akkompagnatør for Victoria Perskaya. Fra 1989 til 2011 organist i Iladalen kirke. I denne forbindelse har han levert flere egne komposisjoner, bl.a. en kantate til kirkens 50-årsjubileum i 1991. Per Karang ble i 2006 tildelt Oslo bys kulturstipend, og innehar fra 2010 statens garantiinntekt for kunstnere. Karang har vært med på flere plateinnspillinger, bl.a. med Kari Svendsen og Morten Gunnar Larsen.

## **CÆCILIAFORENINGEN**

Cæciliaforeningen, som er et blandet kor med sangere i alle aldre, medvirker også på flere gudstjenester i Frogner kirke, og de har sine



faste konserter i kirken. Koret ble startet i 1879 og er i dag Norges eldste oratoriekor. På korets nettsider står det blant annet:

Cæciliaforeningen er et livskraftig, aktivt og stort kor med et høyt ambisjonsnivå, og søker stadig etter nye musikalske utfordringer. Selv om vi hovedsakelig fremfører store klassiske verk med orkester og solister, er også a cappella en del av repertoaret vårt. Steffen Kammler er dirigent mens Stefan Zlatanov er korets faste repetitør. Koret søker gode sangere, og om du vurderer a bli med i koret eller ønsker mer informasjon, kan du lese mer på korets nettsider: [ceciliaforeningen.no](http://ceciliaforeningen.no)

Steffen Kammler utdannet seg som kor- og orkesterdirigent ved musikkhøyskolene i Weimar og Leipzig. Han avsluttet i 1996 et fem års studium som diplomdirigent. Sin dirigentkarriere startet han i 1990 da han tok over ledelsen av Kammerchor Josquin des Prez Leipzig. Han var fortsatt direksjonsstudent da han fikk sitt første engasjement som kormesterens assistent ved Opernhaus Halle. Dette banet vei til en stilling ved et av Europas største operahus, Hamburgische Staatsoper, hvor han arbeidet i en tilsvarende posisjon fra 1997 til 2001. Steffen hadde hovedansvar for det profesjonelle koret med 80 sangere i flere enn 20 operaproduksjoner og konserter, deriblant en kritikerrost innspilling av Alban Bergs *Wozzeck* (med dirigent Ingo Metzmacher). Sommeren 2001 flyttet Steffen til Norge etter a ha blitt valgt ut som ny kormester ved Den Norske Opera. I 2009 valgte Kammler a avslutte i sin stilling som kormester for a kunne konsentrere seg om sine egne musikalske prosjekter, fra nå av som frilans-dirigent. *Utdrag fra foreningens nettsider*

# FROGNER MENIGHET

## **KIRKEKONTORET**

post.frogner.oslo@kirken.no

23 62 90 60

## **SOKNEPREST I FROGNER**

**Margunn Sandal**

ms952@kirken.no / 23 62 90 60

480 06 601 / 23 62 90 09 (for kirkelige handlinger)

## **SOKNEPREST I BYGDØY**

**Arne Øyvind Slørdahl**

as466@kirken.no / 23 62 90 60 /

959 93 487 / 23 62 90 09 (for kirkelige handlinger)

## **KAPELLAN Stian Keyn Elysian**

sk543@kirken.no / 23 62 90 60 /

456 66 546

## **PREST FOR ELDRE**

**Lena Caroline Stordalen**

ls565@kirken.no / 48 17 20 22

## **DAGLIG LEDER Jens Jørgen Lie**

jl936@kirken.no / 417 20 232 /

23 62 90 62

## **MENIGHETSKONSULENT**

**Gjertrud Laukvik**

gl987@kirken.no / 481 61 925

## **ORGANIST Bjørn Kleppe**

bk343@kirken.no / 23 62 90 67

## **TROSOPPLÆRINGSLEDER**

**Anneline Emanuelsen**

ae948@kirken.no / 23 62 90 73

## **FROGNER MENIGHETS HUS**

### **SCHAFTELØKKEN**

Zahlkasserer Schafts plass 1

**Christian Stokke**, driftsleder

post@schafteokken.no / 915 58 067

## **FROGNER KIRKESTUE**

Bygdøy allé 38

**Christian Stokke**, driftsleder

post@schafteokken.no / 915 58 067

## **FROGNER MENIGHETS**

### **BARNEHAGE, SCHAFTELØKKEN**

**Bente Konstanse Larsen**, daglig leder

styrer@schafteokkenbarnehage.no /

941 42 595

## **FROGNER MENIGHET**

*Besøksadresse* Bygdøy allé 36

Postboks 3072 Elisenberg, 0207 Oslo

post.frogner.oslo@kirken.no

23 62 90 60 / [www.frognerkirke.no](http://www.frognerkirke.no) /

[www.kirken.no/frogneroslo](http://www.kirken.no/frogneroslo) /

[facebook.com/frognerkirke](https://facebook.com/frognerkirke)

[Konto for gaver](#) 1506.24.27385

[Vipps-nummer for gaver](#)

29616 Frogner kirke-kollekt

[Organisasjonsnummer](#) 974 761 882

## ⊕ MENIGHETS RÅDETS MEDLEMMER

Trond Arild Lidalen, leder  
Kari Gaarder Osnes, nestleder  
Kaare Framstad, representant i KfO  
Maria W. Fjellbirkeland, Henrik V.  
Heussche, Mia Tønnessen, Eirik  
Pettersen, Pedro E. de Souto Amado  
*Varamedlemmer*  
Anita Terese Eriksen, Lars Gathe,  
Tonhild Strand Hauge, Sissel  
Margrete Ledang, Marit Olauv Østby

## ⊕ TILBUDENE I FROGNER KIRKE

er varierte. Vi har både kirkelige handlinger, kulturtilbud, barnehage, sykehjem og utleie av lokaler på Schafteløkken og av Kirkestuen.

**For kirkelige handlinger** som dåp, bryllup og begravelse, kontakt kirketorget på 23 62 90 09

**For leie av lokaler:** Christian Stokke, driftsleder, post@schaftelokken.no / 915 58 067

**Ønsker du å ha oppgaver som frivillig** i Frogner menighet: 23 62 90 60 / 417 20 232

## ⊕ MED FORBEHOLD OM

endringer i programmene.  
Følg med på [www.frognerkirke.no](http://www.frognerkirke.no)  
og [www.kirken.no/frogneroslo](http://www.kirken.no/frogneroslo)  
og på plakater i monter utenfor kirken.

## ⊕ FAST PROGRAM HØSTEN 2024

**Søndager HØYMESSER** kl. 11.00  
i Frogner kirke. Kirkekaffe

**Andre tirsdag i måneden**  
**kl. 17.00–19.00 i Kirkestuen**  
**TIRSDAGSSALONG** med enkelt måltid, musikk eller foredrag og andakt

**Onsdager kl. 15.00 – 18.00**  
**ÅPEN KIRKE** (unntatt desember)


**Torsdager kl. 10.00–11.45**  
**«FROGNER SINGERS»**  
i Frogner kirkestue  
Kunstnerisk leder: Espen Selvik

**Torsdager kl. 12.00**  
**HVERDAGSMESSE**  
i kapellet med kirkekaffe og samtale  
(unntatt når det er barnemesse)

**Torsdager kl. 16.30–17.45**  
**SMÅBARNSSANG** i Frogner kirkestue, Tre første torsdager i måneden. Siste torsdag er det *barnemesse for alle* kl. 17.00

**Fredager kl. 09.00**  
**GUDTJENESTER**  
i Frogner kirkes kapell ved Ordo Crucis

**Fredager kl. 11.00**  
**BABYSANG**  
i Frogner kirkestue



Ansvarlig redaktør: Margunn Sandal  
Foto fra kirkens interiør: Rut Ugland/Margunn Sandal  
Forside: Margunn Sandal  
Formgiving: Munch design

[kirken.no/frogneroslo](http://kirken.no/frogneroslo) • [facebook.com/frognerkirke](https://facebook.com/frognerkirke)