

Hauketo & Prinsdal Kongeveien

NR 1-2021 // 37. årg.

- > Daglig leder Charlotte: "Livet er underveis"
- > Fastetiden
- > Kursen for menigheten
- > Grønliåsen - skog for natur og friluftsliv
- > Påskehilsen fra biskop Kari

FASTETID OG PÅSKE:

Faste er
en tid for håp



Innbundet rikdom

Det siste året har gitt mulighet til å lese flere bøker. Jeg kunne absolutt ha lest mer, for pinlig mye tid har gått med til å sløve foran en skjerm. Men i gode stunder har jeg da likevel tatt fram bøker. Akkurat nå betyr det litt Barack Obama, litt Siri Hustvedt og litt profeten Jeremia. I vår overstimulerte verden der så mye flimrer foran øynene, er det en liten fastetids-øvelse å finne roen med ei bok. Lese sammenhengende en stund uten å sjekke mobilen.

Når vi leser i Bibelen har det lett for å bli stykkevis og delt. I gudstjenesten leser vi korte biter av flere tekster, i andakter plukker vi ut enkle, oppbyggelige vers. Og det kan gå på bekostning av flyt og oversikt. Da er det fint å bruke fastetida nå fram til påske, til å lese i sammenheng. En kan oppdage nye detaljer i kjente fortellinger, oppdage de personene som står i bakgrunnen og så vidt nevnes, legge merke til språklige virkemiddel og dramaturgi. Akkurat nå leser jeg fra Jeremia. Og oppdager på nytt den rike, finurlige bildebruken! Det frafalne israelfolket beskrives som «folk som har hugget seg sprukne brønner som ikke holder vann», og de fristes av andre guder og «renner hit og dit som en rask kamelhoppe». Når ulykken kommer, er det «som en løve som stiger opp av krattet» og «en kokende gryte som heller hitover fra nord».

Både jødedom, kristendom og islam omtales som bokreligioner, vi setter den hellige boken i sentrum og finner rikdom i ordene. Så kanskje vi skal vende tilbake fra skjermen og til bokenes verden igjen? Roe ned flimmeret, øve konsentrasjonen. Om du da skulle savne skjermen likevel, kan jeg anbefale Bible Project, som en kan finne på Bibelselskapets hjemmeside. Det er et prosjekt som lager tegnefilm av noen av Bibelens bøker, med fokus på sammenheng og lange linjer. I Bibelen har du et bibliotek, utallige kunstverk, urfortellinger, historisk innsikt, rett og slett enorm rikdom mellom to permer.

God fastetid, god bok!

KJERSTIN JENSEN, SOKNEPREST

Hauketo-Prinsdal menighet

BESØKSADRESSE:
Lerdalsfaret 7, 1263 Oslo
Tlf 23 62 98 50, fax 23 62 98 51
post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no

KONTORTID:
Tirsdag, torsdag og fredag 10 – 12

ORGANISASJONSNR:
976987586 Hauketo/Prinsdal sokn

GI EN GAVE TIL
HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET:
Kontonr.: 1503.39.29460



Kongeveien

Utgis av Hauketo-Prinsdal menighet
i Den norske kirke

REDAKTØR:
Ansvarlig utgiver: Menighetsrådet
Redaktør: Terje Tørring
E-post: terje@torring.no
Tlf 920 60 821

REDAKSJON/FOTO:
Geir Thorsnæs, Svein-Erik Skibrek,
Knut Sandal, Anders Thylén
og Veronica Kofoed

DISTRIBUSJON:
Hans Petter Heggelund, Lars Tunang,
Anders Thylén og Erik Åstebøl

GRAFISK DESIGN/ LAYOUT:
Ravnbo design (www.ravnbo.com)

TRYKK:
Ottesen AS

GAVER TIL KONGEVEIEN:
Kontonr.: 1503.39.29460

INTERVJU



Charlotte Randel:

LIVET ER UNDERVEIS

Er du innom kirken din en dag og ser til høyre når du kommer inn, kan det hende du ser en lyshåret medarbeider, travelt opptatt over PC-en, i telefon eller i prat med en eller annen. Det er Charlotte Randel, den daglige leder i Hauketo-Prinsdal menighet på jobb. Men hun er så mye mer enn det og Kongeveien er innom for en prat.

» Jeg fikk selv oppleve hvilket ansvar vi har, både for å se andre og å gjøre godt mot hverandre.

Fra Blylaget til kokk

– Det fins ingen annen utsikt for meg enn sjøutsikt, sier Charlotte, for jeg er vokst opp på Blylaget, langt inne i Bunnefjorden. Og heldigvis, fra huset vårt i Prinsdal ser jeg både fjorden, Nesodden og mye mer. Sjøutsikt gir lange linjer som på en eller annen måte har land i sikte.

Det er kanskje det vi ser i Charlotte, når hun forteller at hun var nokså kresen i matveien, men var god på smaker og likte å lage til for andre. Allerede som 12-åring ville hun bli kokk og den lange reisen startet på videregående med nesten to timers reise hver vei til skolen. Fra innerst på Nesodden til Rosenvilde i Bærum.

– I løpet av utdanningsløpet jobbet jeg på et par hoteller og restauranter, fortsetter Charlotte. Etter å ha tatt fagutdanningen på videregående med et beinhardt siste år for å få studiekompetanse, gikk jeg inn på institusjonsmarkedet og jobbet med kantinedrift i Oslo i ca. 3 år, med et sidespor i utelivsbransjen.

Her aner vi en annen side av Charlotte: Har hun satt seg et mål, har hun stå-på-evne og energi til å nå det.

Fra kokk til daglig leder

Det koster å stå på og kokkeyrket er fysisk krevende. Så da kroppen ikke spilte helt på lag, tok Charlotte utdanning innen IT som ved årtusensskiftet var ferskvare og in i tiden.

– Jeg gikk på IT akademiet og fikk deretter jobb i EBD Fellesdata og senere i Shell hvor jeg var ulike roller som vikar, blant annet med tilrettelegging av butikkdata på bensinstasjonene. Etter at vi fikk vårt første barn og mannen min pendlet til Rotterdam over en lengre periode, tok jeg igjen fatt på studier. Matfaget kombinert med ledelse og opplæring fristet, sier Charlotte, så jeg tok en videreutdanning som næringsmiddel-tekniker på Teknisk fagskole i Østfold.

Men på livets hav er det land på mange kanter, og da familien var bosatt på Holmlia, stilte hun seg til rådighet for menig-

VI FOLDER VÅRE HENDER SMÅ

VI TAKKER GUD

- for at dagene er lengre og lysere
- for Bibelens rikdom og fortellinger om håp og frelse
- for skjermer og internett som lar oss holde kontakten med hverandre
- for helsearbeidere og lærere og andre som har holdt viktig hjul i gang dette året
- for alt vi kan glede oss til når samfunnet åpnes opp igjen

VI BER TIL GUD

- for bekjempelsen av pandemien og utrulling av vaksiner
- for alle som har mistet økonomisk trygghet
- for barn og unge som har mistet fellesskap og mangler oppfølging
- om lyspunkt når hverdagen blir for monoton og stille
- om trøst til alle som rammes av sorg og ensomhet





Sterkt engasjement i skolekorpset sammen med mannen Bernt og barna.



Pleie av kjærligheten og kanskje bilen

I 2000 ble Charlotte kjæreste med Bernt. De møttes gjennom felles venner og den første kvelden ble en eneste lang dans. Det ble leilighetskjøp, bryllup og etter hvert to flotte gutter, forteller Charlotte – og så hus og hund.

På Facebook-siden til Charlotte, står noe av det som er viktig for Charlotte: «Pleie av kjærligheten og kanskje bilen». De fleste av oss vet hva det er å pleie bilen, men hvordan pleier du kjærligheten?

– Det med bilen handler om at både Bernt og jeg har felles interesse i biler, men har litt ulik stil på stell av dem i forhold til andre, ler Charlotte.

– Men for meg er å pleie kjærligheten minst tre ting. Den ene er å være til for hverandre. Den andre er å være ærlige og tydelige med hverandre og vise vilje til å ta opp ting når det er noe. Den tredje er som foreldre å stille opp for guttenes liv og interesser – med kjøring til og fra, bli med som foreldrekontakt osv. Har gutta det bra, som drypper det også på oss.

– Bernt og jeg har det godt sammen, og siden hverdagene er fulle av alt livet har å by på, blir det lite alenetid for oss voksne. Derfor velger vi gjerne hverandre når det er tid for å ta en kveld ute eller reise bort noen dager.

Er jeg med, så er jeg med på ordentlig

Men det er ikke bare familien som Charlotte stiller opp for. – Jeg har en tendens til å engasjere meg når jeg ser at jeg kanskje kan bidra til noe bedre, sier hun. Derfor passer jeg meg litt når saker drøftes i ulike forum. For er jeg med, så er jeg med hele meg og litt til.

I mange år var hun leder i borettslaget på Holmlia, men ved flytting opphørte det. Da en av gutta begynte i Prinsdal skolekorpset, så gikk det ikke lang tid før hun ble valgt inn i styret.

– Først handlet det om økonomien, så om rekruttering av aspiranter, så var det sterkt engasjement rundt Loppemarkedet, sier hun.

Med Charlottes engasjement går det gjerne litt utover Bernt, først måtte han stille opp på stortromme, så ble han materialforvalter og da korpset stod uten trommeslager i hovedkorpset, kjøpte han trommesett og øvde. Det ble mange korpsøvelser hvor de var fulltallige fra familien, og de var alltid med når korpset opptrådte.

I dag tar Charlotte fortsatt hånd om økonomien for korpsets styre, selv om ungene ikke spiller der lenger.

Daglig leder i menigheten – presten eller?

– Da jeg begynte som daglig leder i Hauketo-Prinsdal menighet, fortsetter Charlotte, så jeg at det var mange ting å ta tak i som jeg tenkte ville gjøre det bedre for alle brukerne og menighetens arbeid i nærmiljøet.

I det daglige er presten og daglig leder samarbeidspartnere med hver sin lederlinje. Presten er i prestelinja under Oslo bispedømmeråd med pastoral ledelse av menighetens gudstjenesteliv,



Engasjementet i korpset, kirken og skolemiljø gjør meg oppmerksom på at det er stor forskjell på fattig og rik. Vi lever side om side og vet ikke alltid om hvordan stoda er hos naboen.

kirkelige handlinger og aktiviteter. Daglige leder er under Kirkelig fellesråd i Oslo med arbeidsgiveransvar for de andre ansatte, økonomi, vedlikehold osv. og sammen med menighetsråd og stab strategisk utvikling av menigheten.

– I jobben min utover samarbeid i staben, sier Charlotte, tar jeg opp saker underveis med arbeidsgiver, hvor det gjennom årene har vært både økonomiske og strukturelle utfordringer. For meg er det viktig at «vi» jobber sammen for å være profesjonelle i møte med folk, jobbe økonomisk smart og benytte ansattressursene vi har på en god måte. For å oppnå dette forsøker jeg, med mine erfaringer, å ta initiativ, med tilbud om selv å bidra, til endringer som jeg tenker er til det bedre. Jeg vil at kirken skal være en god arbeidsplass nå og i fremtiden.

– I disse dager arbeider kirken med å forene de to lederlinjene til en – og hvem som blir daglig leder i fremtiden, vet jeg ikke, sier hun tenksomt.

Underveis i livet

Charlotte Randel understreker at hun trives veldig godt i Prinsdal med kort vei til naturen og aktivitetsmuligheter.

– Engasjementet i korpset, kirken og skolemiljø gjør meg oppmerksom på at det er stor forskjell på fattig og rik. Vi lever side om side og vet ikke alltid om hvordan stoda er hos naboen.

Derfor tar jeg gjerne til ordet, for at vi skal ha øye for og forståelse for dette.

– De mange dugnadstidene som er nedlagt og engasjementet jeg har oppfordret andre til, er nettopp for å bidra til at tilbudet skal være til alle, uavhengig av familiens ståsted. Jeg står gjerne en ekstra vakt på dugnad når det kan bidra til at barn får være med på en meningsfull fritidsaktivitet.

– Energien og pågangsmotet får jeg av å jobbe og å ha et mål. Jeg samler gjerne krefter gjennom gudstjenestedeltagelse der særlig salmene betyr mye. Charlotte tenker litt.

– Jeg er ikke ferdig med ting før målet er nådd. Sånn sett kan kirken være en vrien arbeidsplass, for det er så mange mål som synes umulige å nå. Da hjelper det å ha delmål underveis, og prosjekter som er synlige. Som når man pusser opp for eksempel. Det har jeg gjort mye av.

Jeg spør hva kirken har som vår tid trenger, og Charlotte er kjapp til å svare.

– Kirken kan gi oss det vi trenger i en travel hverdag – et sted å finne ro og hvile, hvor vi alle kan komme som vi er uten at man trenger å ha noe å gi. Her kan vi ta imot, få påfyll og lytte til en som større enn oss selv.

TEKST: SVEIN-ERIK SKIBREK FOTO: DIVERSE



For meg er det viktig at «vi» jobber sammen for å være profesjonelle i møte med folk, jobbe økonomisk smart og benytte ansatte og ressursene vi har på en god måte.



hetsrådet og ble valgt inn.

– Her oppdaget jeg en ny verden, smiler Charlotte, bak gudstjenestene og annet menighetsliv var det jo en ledelse. Og da det ble utlyst stilling som menighetsforvalter i Holmlia og Hauketo-Prinsdal, søkte jeg og endte opp som daglig leder med kontor i Hauketo-Prinsdal kirke.

– Men i kirken!? spør jeg.

Fra barnetro til moden tro

– Jeg ble ikke døpt som barn, sier Charlotte, men som tolvåring ble jeg med i barnekoret i kirken, og gikk senere over i Ten Sing. Gjennom det arbeidet ble det mange andakter og medvirkning i gudstjenestelivet og det gjorde noe med meg. Fortellingene lærer oss noe, ulike ting ut ifra alder og ståsted. Dermed fikk jeg selv oppleve hvilket ansvar vi har, både for å se andre og å gjøre godt mot hverandre. Jeg tror det har formet meg: Lite egoistisk, men tilsvarende dårlig til å ta vare på meg selv. Det er ikke nødvendigvis så bra, akkurat det siste.

– Men dåpen? spør jeg.

–I 2003 ble jeg spurt om å være fadder for niesen vår, sier Charlotte ettertenksomt. Det fikk meg til å innse at det var et viktig og riktig skritt jeg burde ta selv. På lille julaften det året ble jeg døpt i Holmlia kirke i en egen gudstjeneste og dermed ble min tro forankret. Før hadde jeg jo bare bekreftet den for meg selv.



Faste

Advents kjipe lillebror?

I tiden før jul pyntes hus, det bakes deilige kaker, og store og små pakker forventningsfullt opp adventskalenderen sin og teller med glede ned dagene til julaften. Men i kirkeåret er det også en annen lilla ventetid – før påske: Hvorfor snakker ingen om faste?

Uten mat og drikke...

Å faste har tradisjonelt sett handlet om at man lar være å spise, og i noen tilfeller drikke, i en bestemt tidsperiode. Faste praktiseres i mange religioner, blant annet hinduisme, buddhisme, kristendom, jødedom og islam. Den muslimske fasten har sokneprest Kjerstin Jensen snakket med våre naboer i Tauheed moskeen om, så det kan du lese om i en annen del av Kongeveien. Men hva skjedde egentlig med faste som tradisjon i Norge og praksis i Den norske kirke?

En katolsk arv

Fra vikingtiden og frem til reformasjonen i 1536, var kirkene i Norge del av den romersk-katolske kirke, der faste var viktig. I perioden mellom askeonsdag, 7 uker før påske, og frem til 1. påskedag er det 40 dager (søndager telles ikke). I kirkeårets kalender kalles denne perioden for fastetiden.

40 er et symbolsk viktig tall i bibelen og er tradisjonelt knyttet til disiplin, hengivelse og forberedelse. Blant annet vandret israelittene 40 år med Moses gjennom ørkenen, og ikke minst fastet og ba Jesus i ørkenen i 40 dager før han begynte sin tjeneste. I katolsk tradisjon innebar fasten blant annet å holde seg borte fra kjøtt, (noe som gjorde at norske skipper tjente gode penger på å selge store mengder tørrfisk til den katolske del av verden)

gjøre bot, og gi almisser. Det var i tillegg vanlig å faste minst en gang i uka – gjerne på fredag til minne om Jesu lidelse og død på langfredag.

Karneval og fastelavn – fest før fasten

Sammen med fastetradisjonen utviklet det seg i middelalderen en folkelig tradisjon for fest før fastetiden – karneval. Ordet «karneval» betyr opprinnelig «vale carnem!» eller «farvel kjøtt!». Karneval feires den dag i dag og foregår de siste dagene før askeonsdag. Det har ulik form i ulike deler av verden, fra kjempstore karnevalsparader i Brasil, til norske familiegudstjenester med utledning. Felles for dem er at de er en feiring av livet, håpet og gleden over skaperverket.

Opp gjennom historien har karnevalet vært en anledning for undertrykte grupper å ta rollen som «narr». Gjennom humor og sprell kunne de komme med samfunnskritikk og satire, og snu opp ned på forventninger og normer.

Her i Norge har ikke karneval som kirkelig førfastetradisjon hatt så stor plass, annet enn som en hyggelig utledningsfest for barn. Derimot henger tradisjonene med å kose seg ekstra før fastetiden igjen i både fastelavn – hvor man ofte spiser boller med krem og syltetøy – og i navnet feitetirsdag – hvor det var vanlig å spise kaloririk mat før fasten begynner.



Faste er å si «nei» til noe, for å kunne si «ja» til noe annet

Etter reformasjonen ble mange av praksisene og tradisjonene fra den katolske kirke forkastet, men flere deler av kirkeåret ble beholdt. Fastetiden, fra askeonsdag til og med påskeaften, er en av dem. Folk flest er kanskje ikke så bevisst på at det er faste, men i likhet med den mer kjente adventstiden er det pyntet med lilla inne i kirkene. Gudstjenester og andre arrangement i kirkene er ofte preget av stillhet og bønn i fastetiden. Fokuset ligger ofte på å vende blikket innover for å søke selvinnsikt og tro, for deretter å kunne løfte blikket utover og vise solidaritet og handlekraft.

For noen gir fastetidens tradisjoner og fokus inspirasjon til konkrete handlinger. Noen lar seg inspirere av de opprinnelige fastetradisjonene og «tar farvel» med kjøtt i perioden og blir vegetarianere eller veganer. Andre kulinariske kutt kan være godteri, fast food eller alkohol. Andre logger av sosiale medier, eller lar være å se på TV eller Netflix i fastetiden. Noen gir avkall på shopping, eller bruker bilen mindre.

Felles for mange «fasteforsetter» er at man gir avkall på noe man tenker man ikke har godt av, eller kanskje er avhengig av. Hensikten er ikke selvpining, men å bli bedre kjent med seg selv, og bruke mindre tid og penger på noe – for å bruke mer på noe annet. Kanskje får du mer tid til å være sammen med Gud, i bønn og i bibellesning? Eller til en som trenger at noen tar kontakt? Eller kanskje får du penger til overs å kunne gi til noen som trenger det? Presten Sunniva Gylver har sagt at faste er å si «nei» til noe, for å kunne si «ja» til noe annet.

En lillebror å lytte til

Kanskje er det ikke en «P7 Faste»-kanal på radioen som spiller fastesanger til du går lei. Eller 7 slag som må bakes til påske – annet enn fastelavnsboller før faste. Og kanskje finnes det ikke noen egen fastekalender som barn og voksne kan kose seg med. Men jeg tror både vi som enkeltmennesker og som samfunn kan lære litt om selvinnsikt og solidaritet av advent sin lillebror, fasten. Og til slutt kan vi la oss inspirere av ordene om faste som står i profeten Jesajas bok (Jes 58, 6-7):

Nei, dette er fasten jeg har valgt:
å løse urettferdige lenker,
sprengte båndene i åket,
sette undertrykte fri
og bryte hvert åk i stykker,
å dele ditt brød med sultne
og la hjelpeløse og hjemløse komme i hus.
Du skal se til den nakne og kle ham,
du skal ikke snu ryggen til dine egne.

TEKST: EIVIND HILDRE SPILLING, KATEKET



Fastetiden

- en spirituell ladestasjon

Det er god kontakt mellom kirken og moskeen i Prinsdal. Gjennom årene har vi møttes i forbindelse med høytidsfeiring, når det har vært store kriser eller terrorangrep, og til temamøter om tro og trospraksis. Når den kristne fastetiden nå nærmer seg, er det en god anledning til et nytt møtepunkt mellom prestene i Hauketo-Prinsdal kirke og Sheikh Mahmoud Jalloul, som er imam i Tauheed moske på Hauketo.

Fastetiden er en av trospraksisene som kristne og muslimer har felles, kanskje vi kan inspirere hverandre? På grunn av koronanedstenging møtes prestene og imamen digitalt.

Hva vil du si at du som muslim opplever gjennom fastetiden?

Hva gir denne tiden deg?

– Jeg ser på fastetiden, ramadan, som en spirituell ladestasjon! Gjennom de 30 dagene ramadan varer, får jeg en spirituell styrke, og denne ladingen er ment å vare i de neste 11 månedene, fram til neste fastetid. Det er en tid der vi prøver å ha selvkontroll og også passe på vårt forhold til andre mennesker. Fastetiden styrker forholdet til Gud, vi faster for å være lydige overfor Gud og komme nærmere han. Og det handler ikke bare om å kutte ut å spise og drikke, men hele kroppen skal faste. Tungen skal faste, så vi ikke snakker vondt om andre. Øret skal faste så vi ikke hører noe som ikke er bra for oss. Ramadan er også en tid der det blir sterkere relasjoner i familien og med andre. ➤

> Og det er en tid for bønn og lesning av Koranen.

I kristen tradisjon har fasten handlet om det å gjøre bot og gjøre opp for sine synder, og det har vært et fokus på selvransakelse. Vil du si dette også gjelder i muslimers fastetid?

– Ja, det er absolutt et moment i vår fastetid. Det å gjøre opp for synder henger sammen med vårt forhold til andre mennesker og den oppøvingen av selvkontroll som vi fokuserer på. Jeg legger også vekt på at en bør forberede seg til ramadan, det blir lettere å gjennomføre fasten hvis en gradvis venner seg til det. Og det er bra hvis den gode praksisen fra ramadan får gjennomsyre større deler av året, både før og etter fastemåneden.

Fastetiden har også et fokus på utadrettet arbeid og gode gjerninger, både i kristen og muslimsk tro. Hvordan henger fasten sammen med gode gjerninger?

– Under ramadan har vi en særlig tanke for alle som er fattige, det er en helt sentral del av fastetiden for oss. Gjennom fasten får vi alle oppleve hvordan det er å ikke spise, og for mange mennesker i verden er mangel på mat en realitet. Selv om jeg faster hele dagen under ramadan, så får jeg et godt måltid når kvelden kommer – tenk på de som faster ufrivillig fordi de er fattige, og heller ikke får mat når det er kveld! På denne måten vekker fastetiden en omtanke for de som er fattige, og det blir en påminnelse om å hjelpe.

Er det stor oppslutning om fastetidens praksis i menigheten deres?

– Nå er vi nådd 1100 medlemmer i vår moské på Hauketo, og alle faster. Og gjennom hele fastetiden samles det folk i moskeen til bønn og til kveldsmåltid. Det er en veldig viktig feiring i løpet av ramadan som kalles Skjebnenatten, og da kommer det veldig mye folk. I fjor måtte vi gjennomføre dette annerledes på grunn av korona, og vi kunne selvfølgelig ikke samle folk som vi pleier. Men da laget vi blant annet et tv-program for barn, «Ramadan i moskeen», der det var lesning fra Koranen, formingsaktiviteter, og barna kunne sende inn små innslag og bidra selv.

Har det å faste vært en tradisjon som du har vokst opp med?

– Ja, absolutt. Fra barndommen husker jeg særlig den gamle praksisen med at man gikk rundt i gatene og vekket folk med trommer og rop, så de skulle rekke å spise før morgengry. Det virket så spennende å få være med på! Når fastetiden var over, kunne de som hadde stått for vekkingen gå rundt fra hus til hus og få gaver som takk for innsatsen under ramadan. Med årene har denne tradisjonen endret seg litt, og mange steder har man sluttet å gå rundt med trommer, men man kjører heller rundt i gatene med bil med høyttaler og spiller fin, åndelig musikk. En fin måte å bli vekket på!

TEKST OG FOTO: KJERSTIN JENSEN



STØTT ÅRETS FASTEAKSJON

For 250 kr kan du gi ett menneske sikker tilgang til rent vann livet ut!

Vipps til 2426

(velg Send)

SMS VANN til 2426 (250kr)
Kontonummer: 1594 22 87493

Pengene fra fasteaksjonen går til hele Kirkens Nødhjelps arbeid.

Tusen takk for støtten!



Fasteaksjonen.no



Digital innsamling til Fasteaksjonen

To uker før påske går vanligvis rundt 40.000 frivillige bøssebærere fra 1200 norske menigheter fra dør til dør over hele landet og samler inn penger til Kirkens Nødhjelps arbeid for rent vann og sanitærnett. Når koronaen har rammet oss, finner vi nye løsninger og hele innsamlingsaksjonen blir i stedet digital.

AV SUSANNE DOMMERSNES SIVERTSEN

2020 var det første året vi arrangerte digital innsamlingsaksjon, og til tross for at aksjonen ble helt annerledes og det var mange innbyggere vi ikke nådde, satte vi i Hauketo-Prinsdal menighet innsamlingsrekord med 26.446 kroner inn til Kirkens Nødhjelps arbeid med rent vann!

Facebook-aksjon

Siden denne innsamlingsformen viste seg å fungere så godt, planlegger vi årets fasteaksjon på samme måte. Det er altså på facebook at hovedinnsamlingen skjer i perioden 21.-23. mars, men det vil være mulig å gi på vanlig bankkonto og å vippe på aksjonens nummer også. Konfirmanter og forskjellige grupper i menigheten oppfordres til å bidra med å utfor-

dre seg selv til å løpe eller gjøre andre ting som familie, venner og naboer kan være med og sponse. Følg med på menighetens facebookside i mars. Da vil Fasteaksjonen Hjemme-versjon bli lagt ut, og du kan bidra på ulike måter.

Viktige midler i arbeidet med pandemien

Pengene som ble samlet inn til fjorårets fasteaksjon var avgjørende for å reagere raskt i 22 land da Covid-19 spredte seg.

– Vi har nådd ut til over 2,4 millioner mennesker i over 20 land siden mars 2020. Dette inkluderer hygieneopplæring i lokalmiljø i Libanon og Syria, informasjon om smittevern på radio og i sosiale medier i Palestina, tilbud om digitale støtteapparat og mobile saksbehandlere for kvinner som er utsatt for vold, og at lokalsamfunn i konflikterjuede Mali får tilgang til vann, hygiene og sanitær under pandemien, forteller Kirkens Nødhjelp (KN) på sine nettsider.

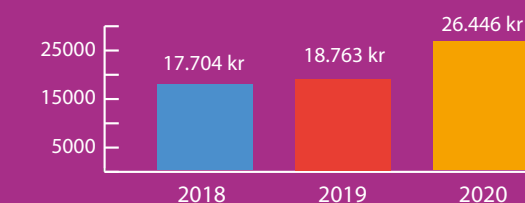
Diakoni og fastetid

Diakoni er et litt vanskelig begrep, men litt enkelt vi vi si at det er kirkas omsorgstjeneste. En av de fire søylene vi jobber under er kampen for rettferdighet, og i fastetida, som er tiden før påske, kan vi gjerne løftet blikket og bruke tiden til å gjøre noe for andre. Fastetiden er en tid for å kjempe mot urett og nød, og dette kan vi gjøre sammen med Kirkens Nødhjelp. De har lang erfaring i å se hva og hvor vår hjelp trengs, og alt vi trenger å gjøre, er å avse noen kroner slik at flere mennesker kan få rent vann og gode sanitærforhold. Vår innsats kan redde mange liv, og jo mer vi samler inn, jo lenger kan vi nå! Klarer vi å slå rekorden fra i fjor?

> Visste du at:

- Menigheter har samlet inn penger til Kirkens Nødhjelps årlige innsamlingsaksjon Fasteaksjonen i over 50 år?
- Fasteaksjonen er den nest største innsamlingsaksjonen, etter TV-aksjonen?
- Kirkens Nødhjelp jobber med vann, sanitær og hygiene (WASH) i langsiktige utviklingsprosjekter og akutte katastrofesituasjoner.
- For 250 kroner kan du gi ett menneske tilgang på rent vann for resten av livet?
- Hauketo-Prinsdal menighet samlet inn 26.446 kroner under Fasteaksjonen 2020. Denne summen plasserte oss som nummer 24 av 62 menigheter i Oslo, og som nummer 189 av 1396 menigheter i Norge.

Hauketo-Prinsdal innsamlede summen de siste tre årene:





Gudstjeneste 1. juledag.



Åpen kirke juleaften med god avstand.



Barnehagevandring: Barn samlet foran krybben sammen med engelen og gjeteren.



Barnehagevandring: Gjeteren på marken.

ADVENT OG JUL I HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

Med de til enhver tid gjeldende restriksjoner

Tradisjonelt arrangerer og inviterer kirken barnehagene og skolene til gudstjenester i desember, og tilbudet er godt besøkt. Denne adventstiden har vært annerledes på mange vis og derfor måtte vi endre tilbudet slik at barnehagene og skoleklassene kunne komme og møte oss uten dørs. Vi laget derfor vandringer, hvor barna gikk fra stasjon til stasjon og møtte Keiser Augustus, «en vis mann», et stengt hotell, et veiskilt som viste veien til Betlehem, der møtte de en gjeter og selveste engelen Gabriel og helt til slutt fant de Jesus som lå i en krybbe.

Julemarkedet vårt, «Smaken av jul», måtte gjennomføres digitalt dette året. Men det ble gjennomført både salg av matvarer og

håndarbeid, og loddtrekning med flotte gevinster. Vi mistet mye av det sosiale fellesskapet rundt julemarkedet, men kan likevel glede oss over at denne tradisjonen holdes varm og at det ga en god inntekt til menighetens arbeid.

I og med at kirken var stengt i desember hadde staben laget utstilling i vinduene, med julekrybben på den ene siden og et «englekor» på den andre siden. Vinduene på hver side av hovedinngangen var gjort om til en adventskalender med 24 ruter. Barnehagene og to skoletrinn benyttet seg av tilbudet og vi fikk gode tilbakemeldinger fra de ansatte.

Gjennom desember hadde vi «åpen kirke» på søndager og med



» Gjennom desember hadde vi «åpen kirke» på søndager og med ekstra lang åpningstid på juleaften. Da var det tillatt med inntil 20 besøkende av gangen.

ekstra lang åpningstid på juleaften. Da var det tillatt med inntil 20 besøkende av gangen og vi la til rette for smittevask mellom hvert program, og separat inngang og utgang. Hvert program varte i ca. 15 min, med fellessang og lesning av juleevangeliet. Det var god tid til lystenning og kirken var pyntet med røde hjerter hvor man kunne skrive bønner og håpstanke. Det var drøyt 100 besøkende som benyttet seg av tilbudet.

På 1. juledag var Per Anders Nordengen, Åslaug Hegstad Lervåg og forsangere fra Prinsdal Sangeri på kirkebakken og bidro til en flott høytidsamling ute.

TEKST OG FOTO: CHARLOTTE RANDEL



Anne-Grethe Storruste Webb

Jeg er vokst opp i Oslo, men ble først oppmerksom på Hauketo/Prinsdal-område da jeg fikk gode venner fra «dalen» på videregående skole. Det virket som et hyggelig og barnevennlig område, og da jeg etter hvert ble etablert med mann og barn flyttet vi til Hauketo og flotte Rugdeberget i 1989. Vi trivdes så godt at da vi 8 år senere og etter å ha fått to barn til hadde vokst ut av boligen, flyttet vi til noe større bare 500 meter unna for å beholde skole, barnehage og nærmiljø. I tillegg til at det er et fint sted å vokse opp for barn og unge, setter vi pris på Grønliåsen og andre flotte turmuligheter i nærmiljø samtidig som det er lett å komme til byen når man har behov for det. For ikke å nevne alle de hyggelige prinsdøler og hauketo-boere, og godt naboskap.

MIN FAVORITTSALME: Deilig er jorden

En tidlig novembermorgen møtte jeg tilfeldigvis nabo Siri Skaaret på toget, hun spurte litt overraskende om jeg hadde en favorittsalme. Det hadde jeg jo, tenkte jeg, og sa uten å nøle at det var «Mitt hjerte alltid vanker». Det er den vakreste salmen jeg vet, melodien er nydelig og teksten så gammeldags og fin at man virkelig må anstrenge seg for å forstå innholdet og budskapet. Men etter å ha blitt forklart av Siri at det her var snakk om å bli utfordret til å skrive om sin favorittsalme i selveste Kongeveien, måtte jeg tenke meg om både en og to ganger. Jeg har riktignok hatt mange flotte kirkekonserter med denne salmen, men det er jo likevel ikke den som har betydning mest. Det er en annen salme som har fulgt meg livet igjennom – som kanskje er mer alminnelig, men som likevel fortsatt betyr mye.

Det må selvfølgelig bli «Deilig er jorden». Jeg har valgt den fordi den har vært med siden barndommen – det var den eneste julesalmen vi greide å synge flerstemt og var selvskreven på alle julaftener. Jeg vokste opp i et hjem der religion ikke tok stor plass, og der vi stort sett bare gikk i kirken ved spesielle anledninger og til jul. Men dermed gir denne salmen gjenklang tilbake til alle gode familiejuher. I år, da julen ble annerledes på så mange måter, måtte den likevel synges flerstemt – men da på Skype.

Men livet har jo andre sider, og er ikke bare glede og fest. I min familie har vi, som sikkert flere andre, mistet kjære familiemedlemmer i juletiden. Det har blitt tradisjon at «Deilig er jorden» også er en salme vi synger i begravelser. Denne salmen har fulgt oss i sorg og glede, og vært som et bindeledd mellom de to. Derfor må det bli den. Kanskje enkel, men likevel kraftfull: «Fred over jorden! Menneske, fryd deg. Oss er en evig Frelser født». Det gir håp, og glede, og trøst, når det trengs.

ANNE-GRETHE, PRINSDALSBOER SIDEN 1989



DEILIG ER JORDEN

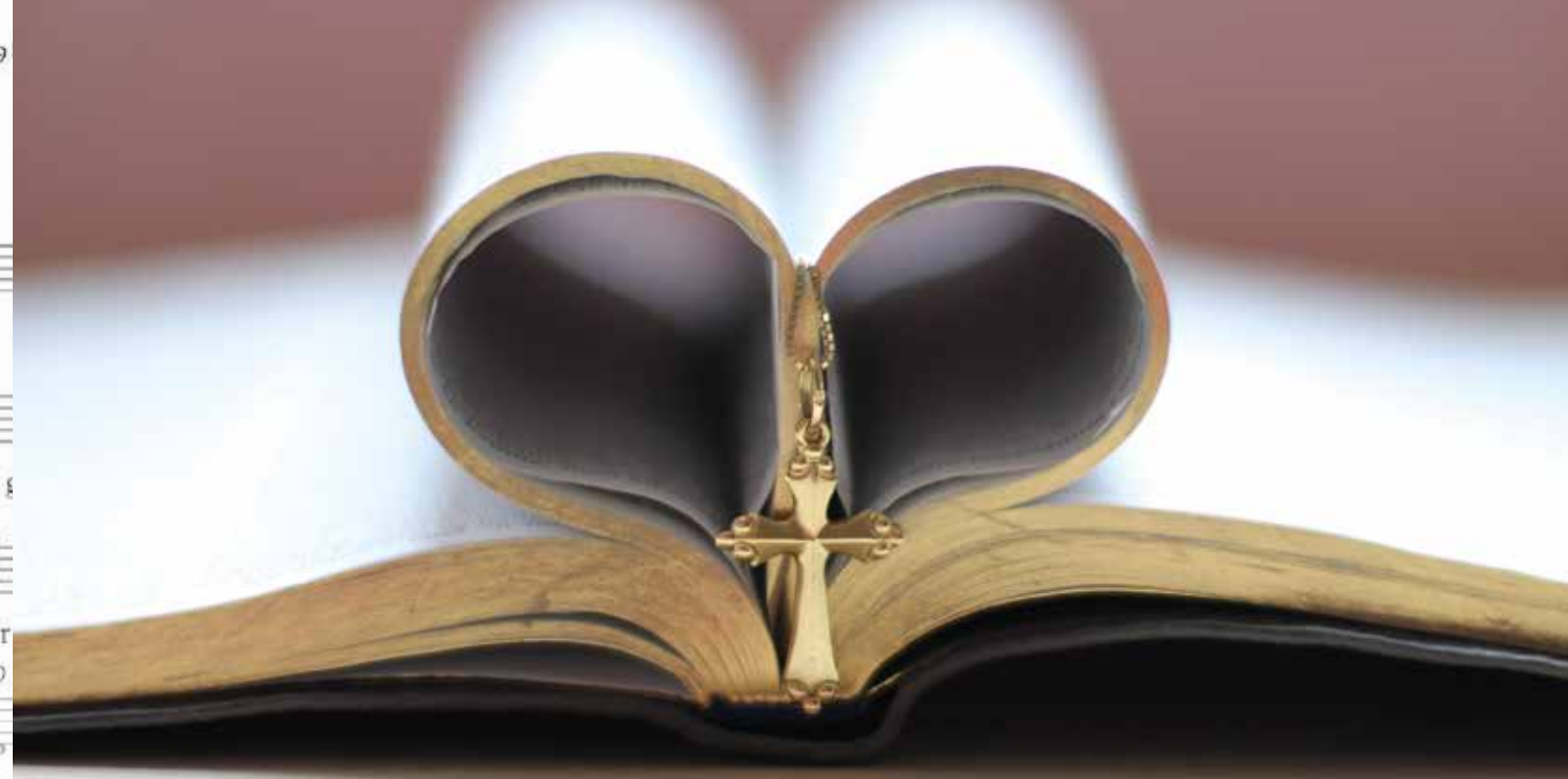
Norsk salmebok nr 48

TEKST: B. S. INGEMANN 1850
MELODI: BRESLAU 1842

1 Deilig er jorden,
prektig er Guds himmel,
skjønn er sjelens pilgrimsgang!
Gjennom de fagre
riker på jorden
går vi til paradiset med sang.

2 Tider skal komme,
tider skal henrulle,
slekt skal følge slekters gang;
aldri forstummer
tonen fra himlen
i sjelens glade pilgrimssang.

3 Englene sang den
først for markens hyrder;
skjønt fra sjel til sjel det lød:
Fred over jorden,
menneske, fryd deg!
Oss er en evig Frelser født!



Jesus ønsker å bli venn med deg

Det viktigste en kristen kan gjøre i løpet av livet er å utvikle troen på Jesus til å bli et vennskap med ham. Han lengter etter å bli kjent med deg personlig og jeg ønsker å fortelle deg hvordan du kan bli venn med Jesus.

Jesus ønsker å bli kjent med den virkelige deg og lengter etter det samme forholdet du har til din bestevenn. Han ønsker ikke bare å være din Gud, men være en person du kan ha det gøy sammen med, en du kan dele dine tanker med og som du kan stole på vil gi deg gode råd når du trenger det. Det samme vennskapet ønsker Jesus å ha med deg. Men så spør mange, hvordan kan jeg tilbringe tid med noen jeg ikke kan se? Det er her blant annet Bibelen kommer inn. Vi kan lære han å kjenne ved å lese om han i Guds nedskrevne ord daglig. Her kan vi lese om mange personer som hadde et nært forhold til han og kapitler som beskriver Jesus liv og tjeneste.

Josef levde nært til Gud, og dette gjorde at han kom seirende ut av vanskelige situasjoner. Han ble blant annet solgt som slave til Egypt av sine egne brødre. Men fordi han levde nært til Gud så var Herren med han. «Herren var med Josef, og han hadde framgang. Han tjente i huset til Potifar, og Potifar så at Herren var med ham og at Josef derfor lyktes med alt det han fikk ansvar for. Derfor fikk Potifar respekt for Josef og gjorde han til sin personlige tjener» 1 Mosebok 39:2-4.

Jesus elsker deg

Jeg elsker å lese i Bibelen hver eneste dag. Det er alltid noe nytt å lese og hver gang jeg studerer teksten så lærer jeg noe nytt. Den Hellige Ånd hjelper oss til å lese Bibelen og forteller oss betydningen bak. 2 Timoteus 3:16-17 forteller at «Gud har latt hele Skriften bli til ved at Han selv blåste liv i ordene som ble skrevet. Derfor er ordene nyttig til lærdom som vil overbevise mennesker om hva som er rett. De rettleder oss og gir opplæring i hva rettferdighet er. Gud vil at vi skal være godt utrustet og bli satt i stand til å gjøre det som er godt.»

For noen kan det være vanskelig å lese Bibelen, men jeg vil anbefale deg å starte med å lese 15 min hver dag, så kommer du inn en fin rutine. Og etterhvert som tiden går vil du bli sulten etter å lese mer. Du vil oppdage at Bibelen er like relevant for oss i dag, som den var flere tusen år tilbake i tid. Dine øyne vil bli åpnet og du vil kunne se de samme miraklene og undrene som Jesus demonstrerte når han gikk i blant oss. ➤

PÅSKEHILSEN

FRA BISKOPEN

«Da gikk de ut og flyktet bort fra graven, skjelvende og ute av seg.
De sa ikke et ord til noen, for de var redde.»

Sånn sluttar opphavleg – faktisk – det eldste evangeliet. Markus. Evangelium som betyr den gode, glade budskapet, endar opp tre redde kvinner, skjelvande og ute av seg.

...
Dette er kanskje følelsar nokon kjenner seg igjen i? Til vanleg, men kanskje særleg denne merkelege påska kor vi ennå lever med pandemiens restriksjonar.

Mange av oss kjenner på vedvarande bekymring og uro. Vi er redde for korleis det skal gå med oss og dei vi er glade i, og vi redde for alle i heile verda.

Eg er urolig for korleis det vil bli framover. Eg er djupt bekymra for den mentale helsa vår, for borna og ungdommen og mange vaksne som av ulike grunnar slit.

Redde er vi, mange av oss over heile jorda.

...
Det heile står og vippar, mørkret kjempar med lyset, rundt oss og i oss.

...
Det skjer noko ved ei grav første påskedagsmorgonen. Kvinnene kom til grava med olje til å salve ein død kropp.

I staden finn dei ein stein rulla til sides:

«Han er stått opp, han er ikke her.
Se, der er stedet hvor de la ham!»

Dei kom for å pleie og nett dei, dei omsorgsarbeidarane som vanlegvis har blitt tatt for gitt, for mange av oss har valt andre, meir spennande og pengeinnbringande yrker, dei går frå dødens rom og blir oppstandelses-vitner, håpsbærarar.

...
– For dei må ha fortalt det vidare. Sjølv om dei skalv og var reint frå seg.

...
Ryktet har i alle fall nådd hit. Jesus er ikkje blant dei døde. Jesus høyrer ikkje til i fortida.

Påskeengelen ber kvinnene om å ikkje gråte ved grava, for Jesus er ikkje der! Han eg gått føre dei.

No kjem han i mot oss frå framtida. For HÅP, håp, det er eit ord som dirrar av framtid!

Det evangeliet denne påska fortel, er at det ut frå det djupaste mørkret, – ut av sårbarheita – kan vekse noko nytt og annleis, noko som gir håp og livsmot og er eit teikn på at det skal gå bra, med oss og med verda.

...
La oss gå Jesus til møtes, ta opp kampen, mot vår eigen og andres motlausheit, og mot alt det som trugar livet.

*Deg være ære, Herre over dødens makt!
Evig skal døden være Kristus underlagt.*

» Når du blir kjent med Jesus som en venn ... vil du kjenne hans dype kjærlighet og du vil føle at Jesus er med deg i en hver situasjon.

> Gud elsker oss så høyt at han var villig til å ofre sin sønn Jesus for oss. Jesus tok på seg all verdens synd, alt det gale vi noen gang har gjort og vil gjøre i løpet av livet. Han tok på seg vår straff så vi kunne gå fri og få tilgivelse for det onde vi har gjort. Tre dager senere vant Jesus over Djevelens makt og sto opp fra de døde. Vi tilber en levende Gud, ved tro på han så kan vi få krefter ved Den Hellige Ånd til å stå i mot mørkets makt. Ved tro kan vi få Guds hjelp til å vinne over vanskelige situasjoner som vi møter på i løpet av livet. Ved tro kan vi dele evangeliet med vår familie og venner.

Ta direkte kontakt med Jesus

I bibelen forteller Jesus at vi kan ta direkte kontakt med han gjennom Den hellige Ånd. En hjelper som vil lære oss hvem Jesus virkelig er. Han vil lære oss hvordan vi kan snakke med Jesus i bønn. Her kan du fortelle om det du har på hjertet og fortelle det som skjer i livet ditt. Det står også skrevet at han svarer på våre bønner når vi ber til han med tro. Jesus bryr seg om deg og elsker at du deler dine tanker med han. Det står skrevet i Filipperne 4:6-7 «Ikke vær bekymret for noe som helst, men gå til Gud og spør Ham om hjelp. Fortell han hva dere trenger og takk Ham for alt Han har gjort. Da vil Guds fred – den freden som er større enn alt vi kan forstå – bevare hjertet og tankene deres i felleskap med Jesus».

Bønn har alltid vært noe jeg liker å gjøre sammen med Gud. Det har alltid vært hyggelig å dele tankene mine med noen som alltid har tid til deg og lytter til dine behov. For Gud har alltid tid, han

er ikke som de vennene som bare har tid når det passer dem. Jeg har opplevd mange bønnesvar i løpet av livet og det føles virkelig godt å tro på en god Gud som har omsorg for deg. Noen år tilbake spurte jeg Jesus om hjelp til å finne kristne venner. Et år senere ble jeg invitert til et møte i byen. Der var det en jente som tok kontakt med meg, siden da ble vi gode venner og hun ledet meg til flere venner. Jeg byttet kirke og fant en menighet jeg virkelig kunne føle meg hjemme i, med venner rundt meg. Gud er god og vil svare på bønnen din når du stoler på ham.

Finn en menighet du liker

«Så kommer altså troen på Gud som et resultat av det vi hører – når vi hører Guds ord» står det skrevet i Romerbrevet 10:17. Vi hører Guds ord i kirken når en pastor forklarer Guds ord på en måte slik at vi forstår. Dette inspirerer oss til å handle på det som står skrevet. Gjennom menigheten blir vi med i bibelgrupper der du blir kjent med andre kristne. I kirken blir du en del av en familie som står sammen med deg i troen. Sammen blir dere bedre kjent med Jesus, og derfor er det så viktig å finne en kirke hvor du kan føle deg hjemme.

Når du blir kjent med Jesus som en venn vil du oppleve at livet ditt vil forandres til det bedre. Du vil kjenne hans dype kjærlighet og du vil føle at Jesus er med deg i en hver situasjon. Stol på Ham og Jesus vil lede deg på den rette stien.

FOTO OG TEKST: VERONICA KOFOED

Her er kursen for **MENIGHETS- ARBEIDET** i Hauketo-Prinsdal

Mer kontakt med nærmiljøet, økt aktivitet i kirken og god dialog med andre trossamfunn. Det er noen av kjernepunktene for planene i Hauketo-Prinsdal menighet de neste årene.

Mange enkeltpersoner bidrar i menighetsarbeidet i Hauketo-Prinsdal, og vi har mange små og store grupper og aktivitetstilbud for folk i alle aldre. Da er det også viktig å ha noen felles målsetninger å jobbe fram mot, så alle de gode kreftene kan dra i samme retning. Det siste året har menighetsrådet jobbet fram en strategiplan for valgperioden, der hovedmålsettingen er: **Kirken skal være møtested for fellesskap, vekst og hvile blant mennesker i Hauketo og Prinsdal.** Menighetsrådsleder Ingjerd Tørring og sokneprest Kjerstin Jensen utdyper hva strategien handler om.

– *Hva legger du i disse ordene, Ingjerd: Fellesskap, vekst og hvile.*
– Vi er opptatt av at alle skal finne en plass i fellesskapet, og at kirken skal være et sted der en kan vokse som menneske og utvikle tanke og tro, men også finne hvile i en hektisk hverdag og krevende livssituasjoner.

– *En strategiplan kan jo lett bli et skrivebordsdokument, hvordan tenker dere at denne planen skal få betydning for det konkrete tilbudet i kirken?*

Soknepresten trekker på smilebåndet.

– Ja, mange av oss har vel erfaringer med flotte planer og store ord som forsvinner ned i skuffen. Når vi har jobbet med dette i menighetsrådet, har vi vært opptatt av å undersøke hva folk i lokalmiljøet har behov for, og på hvilke områder kirken trengs. Derfor har vi blinket ut diakoni som et helt avgjørende område, for diakoni handler om nestekjærlighet i praksis.

Møteplasser

– Vi vet for eksempel at folk i nærmiljøet etterlyser møteplasser og at koronapandemien har forårsaket mer ensomhet. Dette er områder der vi tror kirken kan gi viktige bidrag. Når vi har jobbet med strategiplanen, er det helt konkrete behov og tilbud vi har sett for oss, og da håper vi at dette skal bli til handling og ikke bare ord. Her ser vi også muligheter for gode samarbeidspartnere i nærmiljøet. Det er også ganske viktig at menighetsrådet og staben har felles ord for arbeidet vi driver med, at vi kan stå sammen om prioriteringene og ta felles løft.

– *Tre store satsingsområder er blinket ut i denne planen: 1) nærmiljø og diakoni 2) økt aktivitet i kirken 3) livssynsdialog. Hvorfor har dere løftet fram akkurat disse områdene?*

– Hauketo-Prinsdal har tradisjon for å være en nærmiljøkirke. Folk har gått på alt fra trailklubb til barnespel, barnehage og eldretreff i denne kirken. I dag har kirken et stort kormiljø og aktivt ungdomsarbeid. Det er en tradisjon det er viktig å videreføre, men vi må se etter nye måter å være en åpen kirke ut mot alle som bor her.



Menighetsrådsleder Ingjerd Tørring og sokneprest Kjerstin Jensen utdyper hva strategien handler om.

Flere kulturer

Dalen trenger en aktiv og åpen kirke, og kirken trenger mer aktivitet. Når det gjelder satsingen på livssynsdialog, mener vi det ligger ganske opp i dagen. Vi hører til i et flerreligiøst og flerkulturelt nabolag, og det er viktig å bygge broer og sørge for gode relasjoner på tvers. Vi har allerede god kontakt med moskéen på Hauketo og ønsker å utvikle dette arbeidet.

– *Hvordan vil menigheten merke at den nye strategien settes ut i livet?*

– Denne våren vil vi legge opp til tre temagudstjenester der vi setter søkelys på hvert av ordene i hovedmålsettingen: Fellesskap, vekst, hvile. Det kommer en enkel brosjyre som vil gi god oversikt over satsingene framover. Og på det området som handler om vekst, vil vi i år komme i gang med arbeidet med kirkeparken, som vi samlet inn penger til i forbindelse med kirkejubileet. Det er jo en veldig konkret form for vekst, at det «vokser fram» noen spennende installasjoner utenfor kirken. Det ser vi virkelig fram til!

REDAKSJONEN

Strategiplanen

Denne planen som vi presenterer her er resultatet av et grundig arbeid over tid, med flere møter før den ble ferdig. Den er utarbeidet av menighetsrådet, soknepresten og staben i kirka. Den vil være styrende for arbeidet i menigheten tiden framover. Hovedmålsettingen er, **Kirken skal være møtested for fellesskap, vekst og hvile blant mennesker i Hauketo og Prinsdal.**

Dalen fikk sin første kirke i 1966, flyttet ned fra Lambertseter. Denne brant ned i 1992, og ny kirke sto ferdig i 1995.

Hauketo og Prinsdal ble etter hvert eget sokn, skilt ut fra Nordstrand.

Menigheten har i dag ca. 2800 medlemmer. Disse er det som velger Menighetsrådets medlemmer og det skjer i et eget valg hvert fjerde år. Neste valg er i 2023.

Historisk prestestreik

Presteforeningen og andre fagforeninger i kirken var i streik i en måned fram til 11. januar. Det var første prestestreik i Norge, ja kanskje også i hele verden. Hvorfor ble det streik, og hva ble resultatet? Sokneprest Kjerstin var av dem som ble tatt ut i streik, og Kongeveien har tatt en prat med henne for å finne ut mer.

– Hvorfor streiket dere?

– Først må jeg si at det satt veldig langt inne for prester og andre ansatte i kirken å gå til streik. Men vi følte at det var en så viktig sak at vi ikke hadde annet valg. Vi streiket for at nye prester skal ha sikkerhet for samme lønnsnivå som dagens prester. Dagens garantilønnsnivå ble innført i 2015, og avtalen løper ut i 2021. Arbeidsgiversiden ønsket å senke garan-

tilønnen betydelig. Det mener vi som jobber i kirken i dag ville vært veldig skadelig for rekrutteringen av nye prester.

– Hva ble resultatet?

– Vi er veldig glade for at vi fikk gjennomslag for at lønnsnivået videreføres. I forhandlingene kom det også opp noen andre spørsmål, som det ble avtalt at skal utredes fram til neste oppgjør. Det går på forskjeller blant annet i lønn for kvelds- og helgearbeid, som har sitt utspring i at det er flere arbeidsgivere i kirken.

– Hvordan var det å være i streik?

– Det var tungt. Vi visste jo at det ville skape komplikasjoner for mange, blant annet knyttet til arrangering av dåp og begravelser. Jeg syntes det var vanskelig å være avskåret fra menigheten og ikke å kunne prate med folk jeg har et tett forhold til, og ikke kunne ringe folk som prest i juletiden. Så det var veldig godt da streiken var over, selv om det fortsatt er en krevende tid med pandemi.

TEKST: KNUT SANDAL



Vår prest Kjerstin var blandt dem som var tatt ut i streik, for å sikre lønnsvilkår for nyutdannede prester.

Sokneprest Kjerstin ny prost i Søndre follo prosti

Etter åtte år i vår kirke er vår kjære sokneprest Kjerstin Jensen utnevnt til prost i Søndre Follo Prost. Hun vil starte opp i sin nye stilling 1. mai, og vil da ha kontor i Ås. Prostiet hennes består av Ås, Vestby, Drøbak og Nesodden..

Hun sier hun har trivdes veldig godt i Hauketo og Prinsdal, men syntes etter hvert at hun kunne prøve noe annet mens hun fortsatt var ung. Spennende å prøve noe nytt.

Hun bor i dag på Ski, og det vil hun og familien fortsatt gjøre. Søndag 24. april håper vi å ha en verdig avskjedsgudstjeneste for Kjerstin, tilpasset pandemien. Men aller helst håper vi å kunne samles i kirkerommet.

Inntil ny sokneprest er ansatt, vil vår tidligere prest Per Anders Nordengen vikariere i stillingen.

av Tore Burud

Lokalhistorie må ikke alltid handle om det som er veldig gammelt.

Det eldste bildet i dag er «bare» fra høsten 1988. Vi er i den nye Bjørnerudveien ved Rugdeberget, og ser mot Bjørnerud Industriområde som bare så vidt er påbegynt. (Foto til høyre).

Det andre bildet er fra oktober 1995. Her har jeg møtt en ungdommelig gjeng som hadde matpakkepause ved langbord bak stallen på Øvre Prinsdal. Snille barn og voksne på tur. Er det noen som kjenner seg igjen?

TØRE BURUD



KONGEVEIEN FOR 30 ÅR SIDEN:

Velkommen til dåp!



Når et barn blir båret til dåp, blir vi minnet om at ingen kan bære seg selv.

Gjennom dåpen blir vi en del av et fellesskap som strekker seg over hele verden – og gjennom alle tider. Det er en markering der barnet har sine viktigste støttespillere rundt seg, og der Gud lover å følge barnet alle dager.

Både små og store kan døpes i Hauketo-Prinsdal kirke, og det er mulighet for dåp de fleste søndager.

For spørsmål, ta kontakt med sokneprest Kjerstin Jensen, kj395@kirken.no

Nytt Holmlia senter

Det er jo ikke langt fra Prinsdal til Holmlia, og det er derfor interessant at Holmlia Senter bygges kraftig ut og integreres med eksisterende senter. Byggingen skrider fram, styrt av OBOS Eiendom og med Betonmast som totalentreprenør. Senteret skriver på sine nettsider at nye leietakere som foreløpig er klare, er ARK bokhandel, Apotek1, Baker Nordby, Jams, MENY, Mester Grønn, Subway, Sunkost og Vinmonopolet, og at flere kommer. I tillegg til delen med butikker og servering, skal bydelen ha kontorer oppover i etasjene. Senteret skal være klart for åpning i fjerde kvartal.

TEKST: KNUT SANDAL FOTO: HOLMLIASENTER.NO



Grønliåsen

– skog for natur og friluftsliv

Mange turgåere observerte tidligere i vinter at det ble hogd oppe i Grønliåsen, inntil 3-kilometeren. Det er ikke ofte det skjer hogst i åsen, så dette fikk Kongeveiens redaksjon til å bli nysgjerrig på skogforvaltningen i åsen.

Hogsten skjedde rundt slutten av november, ca. der 3-kilometeren «snur» og den gamle 5-kilometeren tar av. Hogsten ble utført som en tynningshogst. I området var det tidligere tett ung furuskog som var vanskelig å komme fram i. Tynningen har gjort at skogen nå er mer åpen, de gjenstående trærne har mer plass til å vokse, og det er lettere å komme fram.

Oslo kommunes skoger

Oslo kommune eier og forvalter store skogarealer, også i nabokommunene. Byrådet har vedtatt «Mål og retningslinjer for drift og forvaltning av Oslo kommunes skoger» for perioden 2018-2027. Blant hovedmålene står:

«Det biologiske mangfoldet skal bevares og videreutvikles. Forvaltningen skal ha friluftslivs- og verneinteressene som det bærende grunnlag og disse hensynene skal veie tyngst. Økonomiske hensyn skal underordnes disse. Forvaltning og skjøtsel skal legges opp på en måte som tar hensyn til forholdet mellom friluftsliv, idrett og naturvern.»

Størsteparten av Norges skoger drives

kommersielt. Kun en svært liten andel av skogen blir vernet eller forvaltet med andre mål, som å ta vare på arter eller for å tilby et attraktivt friluftsliv. Oslo kommunes skoger skal altså, i motsetning til det meste av skog-Norge, forvaltes med hovedfokus på biologisk mangfold og friluftsliv. Men hva innebærer det? Hva betyr det for Grønliåsen?

Oslo kommune er grunneier i det meste av Grønliåsen, og Bymiljøetaten står for drift og forvaltning av området. For å få vite mer tar jeg en prat med Eivind Birkeland, som er leder for seksjon Østmarka.

– Grønliåsen er et veldig mye brukt tur-område, og her har friluftsliv høy prioritet. Vi prøver å finne en god balanse mellom det enkle friluftslivet, idrett og naturmangfold, forteller Birkeland. – Vi drifter lysløypa, og kjører spor når det er nok snø. Dessuten er det kulturminner i åsen med Oldtidsveien, gravrøysen og Kongeveien som vi skal ta vare på. F.eks. rydder vi kratt rundt gravrøysene slik at de skal synes.

– Hva betyr det for skogdriften, spør jeg. – Det innebærer stort sett at det blir

noen tynningshogster der skogen er veldig tett, f.eks. der den er blitt plantet. Det gjør vi for at skogen skal bli mer stabil, og for at den skal bli mer åpen og hyggelig å ferdes i. Tette plantasjeskoger kan knekke fullstendig sammen hvis de ikke tynnes, sier han og forteller videre:

– Vi ønsker å få en variert skog med innslag av løvtrær og en stor andel gammelskog. Der det er gammelskog, som i mye av de øvre delene av åsen, gjør vi svært lite. Vi gjør punktvis utsiktshogster, der vi tar ut noen trær for å lage utsikt. Men det meste skal få være gammelskog der oppe.

Det er svært få hogster i Grønliåsen som blir gjort med hovedhensikt å drive ut tømmer, men når det tynnes eller gjøres nærmiljøhogster blir tømmeret likevel solgt. Ved mindre utsiktshogster i biologisk viktige områder får trevirket normalt ligge igjen (utenfor stier). For 5-6 år siden ble det hogd i nærheten av Tårnåsen. Birkeland opplyser at den hogsten ble gjort både for å ta ut tømmer, for å tynne tett granskog, og for å rydde under kraftlinje. Grunnet krav til avstand fra kraft-



Friluftsliv og kulturminner. Blå- og rødmerkastil langs Oldtidsveien.

Bymiljøetaten tynner skogen inntil lysløypa. Foto: Svein Muhre.



Skog i Norge

- 75 % av skogarealet har vært gjennom minst en runde med flatehogst. Andelen som aldri er blitt flatehogd er redusert med rundt 30 % i perioden 1990-2016.
- 3,8 % av den produktive skogen er per 2020 vernet mot hogst og andre inngrep. Myndighetenes mål er 10 % vern.
- Av 2355 arter som vurderes som truet i Norge, lever 48 % i skog. Arealendringer knyttet til kommersielt skogbruk vurderes som den største trusselfaktoren for disse.

Kilder:

Landskogtakseringen
Artsdatabanken. Norsk
Rødlister for arter (2015)

linje ble hogsten større enn opprinnelig planlagt.

Om planer framover forteller Birkeland:

– Vi planlegger å sette ut noen flere benker langs de større stiene, slik at det blir flere rasteplasser. I tillegg legge ut klopper på fuktige steder, der det blir mye slitasje. Det kan også bli aktuelt med noe tynning i området mellom skolen/idrettsplassen og lysløypa. Her begynner det å gå råte i en del store grantrær, som risikerer å falle. Det er et sikkerhetstiltak. Det vil bli gjort som en «nærmiljøhogst», hvilket betyr at man ivaretar skogpreget, men tar ut trær som kan bli farlige og lager skogen litt mer åpen.

Skoghistorie og skogøkologi

Det industrielle skogbruket i Norge startet allerede på 1500-tallet, men dagens bestandsskogsbruk, startet ikke før rundt 1950. Moderne skogsdrift innebærer at skog blir hogd, tilplantet, stelt og tynnet, og deretter hogd igjen når den er rundt 60-70 år.

En naturskog, som får utvikles uten inngrep, er gjerne relativt åpen og har stor

variasjon, med unge og gamle, små og store, og døde trær. Variasjonen i levestruktur gir et rikt mylder av arter. Gran og furu kan bli 300-400 år gamle, og blir ikke gamle før de er 150-200 år. En moderne «skogbruksskog» er tett og homogen, alle trær er like gamle, og de blir hogd i 60-70 årsalderen. I moderne skoger er gamle trær og død ved en mangelvare, og mange arter som er knyttet til slike elementer sliter med å overleve.

I Grønliåsens nordre del ble det gjort store hogster rundt 1950 og 1980. Skogen som er gjenreist i disse delene er relativt tett. De øvre delene av åsen er mindre påvirket og er trolig aldri blitt flatehogd, selv om enkelte mindre hogster ble gjort på 1940-50-tallet. Her har skogen et gammelskogspreget, med mer åpen skog, store krokete furuer og trær i ulike aldre. En kan likevel ane eldre tiders hogstpåvirkning ved at det i dag er litefå skikkelige gamle trær (over 200 år) og lite død ved.

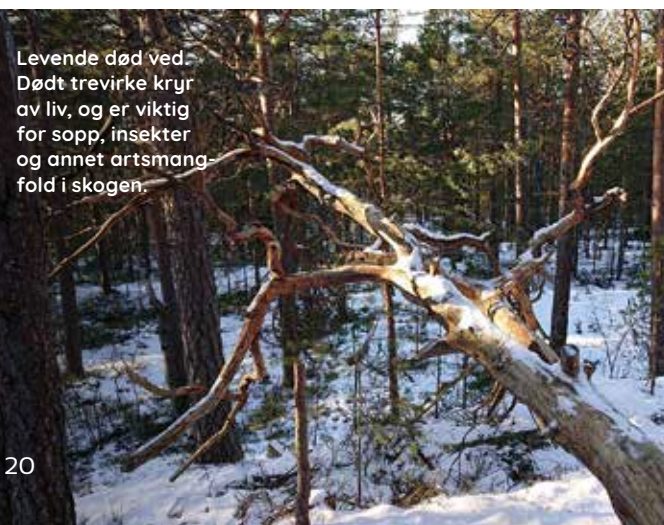
Tilbake til Grønliåsen

Til sist spør jeg Birkeland om hvilke tiltak man gjør for å ta vare på biologisk mangfold. – Områder hvor det er kartlagt

naturverdier, som naturtyper og nøkkelbiotoper, blir avsatt til naturlig utvikling uten inngrep, med mindre det er spesielle skjøtselsbehov, svarer Birkeland. – Vi skjønner f.eks. engene på gamle skytebanen. I skogen handler det bl.a. om å la gammelskogen utvikles og å la trær få bli gamle, å spare døde trær, og å legge til rette for mer løvtrær enkelte steder.

Vi er mange som bruker Grønliåsen og gledes over den. Vi kan gå på ski i lysløypa, møte kjente og ukjente langs Oldtidsveien, eller gå alene utenom allfarvei. Vi kan oppleve dyr og planter og plukke sopp og bær. På sikt vil gammelskogen bli eldre, mer variert, mer opplevelsesrik, og få enn større betydning for biller og hakkespetter, sjeldne sopper og myke moser. Dette samtidig som vi kan ha stier og benker, utsiktspunkter og bål-plasser, og ferdes med respekt og hensyn. Bymiljøetaten jobber for en langsiktig og bærekraftig forvaltning av området, og vi kan gledes over at «vår» skog forvaltes med mål om å ivareta naturen og friluftslivet.

TEKST OG FOTO: ANDERS THYLÉN



Levende død ved. Dødt trevirke kryr av liv, og er viktig for sopp, insekter og annet arts mangfold i skogen.



Vinterbål-plass og utsikt fra toppen av åsen. Bymiljøetaten åpner gammelskogen på enkelte punkter og legger til rette for utsikt og rast.



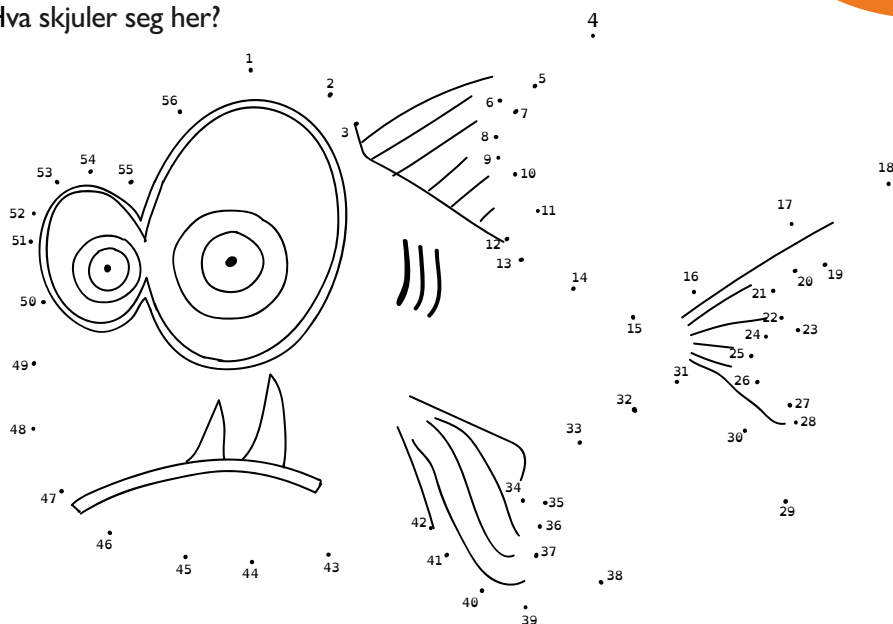
BARNAS SIDE

Finn fem feil! Da de kastet ut garnet der Jesus sa, fikk de så mye fisk at båten nesten sank! De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under? (Tegning: Monica Bauleo)



Prikk til prikk

Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva skjuler seg her?



Finn navn på 10 dyr!

Inne i rutenettet er det gjemt 10 dyrenavn. De står fra venstre mot høyre, og nedover. Kan du finne alle?

O	L	V	I	P	O	L	V	I	R	A
K	Y	G	R	A	P	E	K	A	T	T
L	V	I	P	N	A	S	I	N	Å	J
A	F	L	O	D	H	E	S	T	T	S
T	R	Ø	N	A	U	L	E	I	T	O
R	E	V	N	L	N	U	B	L	Æ	M
O	K	E	I	U	D	X	R	O	P	O
P	A	N	K	I	D	R	A	P	I	R
I	B	K	A	N	I	N	T	E	P	O

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00.



Vitser

En musunge tittet ut av musehullet om kvelden. Da fikk den se en flaggermus.
– Mamma! ropte musungen.
– Jeg har sett en engel!

– Jeg håper det ikke blir regn i dag, sa kengurumamma.
– Det er så travelt når ungene leker inne.

OPPSLAGSTAVLE

FOR HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET



Kveldsbønn i fastetiden

Mandager kl 19.30 fra 22. februar og fram til påske
Vi samles i kirkerommet og følger en enkel liturgi med både faste og frie bønner, lystenning, sang og stillhet. Dersom kirken er stengt i denne perioden, vil det bli kveldsbønn på den digitale plattformen Zoom. Følg med på hjemmeside og nyhetsbrev!

Velkommen!

Babysang

Hauketo-Prinsdal kirke
Annenhver torsdag kl 11

DIGITALT eller FYSISK (se facebook)

Opplegg: Kl 11 Babysang Ca. kl 12 Lunsj

VELKOMMEN TIL STORE OG SMÅ

Datoer vår 21:
21.1
4. + 18.2
4. + 18.3
15. + 29.4
13.5

Spørsmål? Kateket Eivind: 40045443

Passer for barn fra ca 3 mnd til 1,5 år

Vi synger kjente og ukjente barnesanger, lærer rim og regler, og du får kvalitetstid sammen med babyen din og hverandre. Du trenger ikke være flink til å synge for å være med!



www.kirken.no/hauketo-prinsdal

DEN NORSKE KIRKE Hauketo-Prinsdal menighet

www.facebook.com/HPBabysang



Vaner som forebygger smitte



Papirlommetørkle
foran munn og nese beskytter andre når du hoster eller nyser. Kast lommetørkleet etter bruk. Vask så hendene.



Bruk albukroken
når du må hoste eller nyse og ikke har papirlommetørkle tilgjengelig.



Vask hendene
ofte og grundig, spesielt når du har vært ute blant folk.



Hånddesinfeksjon
med alkoholholdige midler er et godt alternativ når håndvask ikke er mulig, for eksempel på reise.



Sporløype om karneval og faste

Trenger du en luftetur og har lyst å teste hvor mye du veit om karneval og fastetid? Da kan du ta turen bortom kirka og gå sporløypa som ligger ute nå!

Den passer for barn fra rundt 5-år, og alle andre som liker quiz og gåter. På noen av postene er det to alternativer – det som henger øverst er litt vanskeligere. Hvor postene er plassert, ser du på kartet. Fasiten finner du på siste post.

Ta gjerne med familien eller en venn og gå sporløypa! Og send oss gjerne et bilde fra når du går på Hauketo-Prinsdal menighet's messen-ger eller mail post.hauketo-prinsdal.oslo@kirken.no

Lykke til!



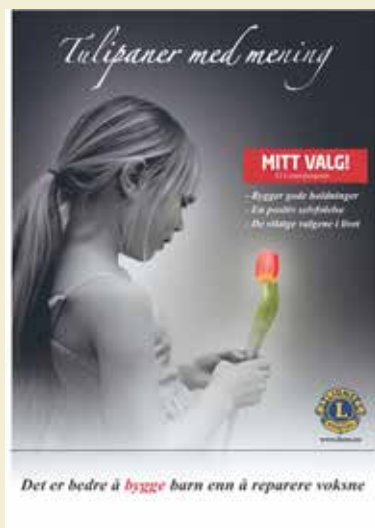
KARNEVALSLØYPE



↑ Her er postene ↑

Lions er gode venner som hjelper andre

Lions tulipanaksjon nærmer seg



Gode valg kommer ikke av seg selv, men de kan læres. **MITT VALG** er et komplett undervisningsprogram i sosial og emosjonell kompetanse, som enkelt kan inkluderes i undervisningen i barnehager, skolen og idrettsforeninger. Dette bidrar til:

- * **Bygger gode holdninger**
- * **En positiv selvfølelse**
- * **De viktige valgene i livet.**

Det er bedre og bygge barn enn å reparere voksne!

Vi gir 100 prosent. De mest sentrale målgruppene for vårt hjelpearbeid er barn, ungdom, funksjonshemmede og eldre. Alle midler vi samler inn, går direkte til hjelpeaktiviteter. Den daglige driften dekkes av medlemskontingent.

Lions er der du bor. Det hjelper godt å være til stedet og vise at man bryr seg. Vi har velferdstiltak for barn og unge (VBU) som bl.a. tar barn og unge med på utflukter, arrangerer nasjonale og internasjonale leire for ungdom. Andre viktige tiltak er Lions Førerskole og innsamlingsaksjonene Lions Røde Fjær og Lions Tulipanaksjon.

Lions Club Oslo/Hauketo er engasjert i nærmiljøet. Lions ønsker å gi støtte og hjelpe de som trenger det mest, enten i egen regi eller gjennom bidrag til lokale lag og foreninger. Vi er med å arrangere **Boot Camp** sammen med skolene og HIF i høstferien. Svømmeundervisning for elever på Hauketo, Prinsdal skole. I samarbeid med Hauketo, Prinsdal skole og HIF er vi med å støtte til en Tuftes Park som skal benyttes av skolene og barn og unge i Hauketo/Prinsdal.

Det arbeidet vi gjør i vårt lokalmiljø har bidratt til at vi har fått frivillighet-midler fra Bydel Søndre Nordstrand. Vårt motto er: **Det er Bedre og Bygge Barn og Unge.**

Vi er som folk flest. Vi har møter én gang i måneden hvor vi planlegger aktiviteter, hører på foredrag som gir oss nye impulser, har diskusjoner og sosialt samvær. **PS! Vi ønsker flere kvinner i Lions.** Vil du bli medlem? Kontakt Lions klubb Oslo/Hauketo på telefon 928 13 111 eller på vår epost: oslo.hauketo@lions.no

Lions – Meningsfylt fritid for engasjerte mennesker



FASTE AKTIVITETER

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

Med forbehold om endringer dersom smittesituasjonen forandrer seg. Følg med på www.kirken.no/hauketo-prinsdal

FOR BARN

Annehver torsdag (i oddetallsuker) kl 11-13 inviteres foreldre med baby (0-1 år) til kirken for sang, bevegelse, fellesskap og lunsj. Under de strengeste smittevernsrestriksjonene er tilbudet blitt digitalt og livestreames på Facebook. Les mer på fb.com/HPBabysang. Vil du vite mer eller stå på liste for å få SMS-påminnelse: kontakt kateket Eivind H. Spilling 400 45 443 // es724@kirken.no

Barnas 5-minutter

I gudstjenesten kl 11, som ikke er familiegudstjeneste, vil det være «Barnas 5-minutter» et gudstjenesteinnslag for barn. Lekerommet med tegnesaker, barnebøker og leker er alltid åpent.

PASTAMESSE

En kort hverdagsmesse i barns høyde, Kanskje det kommer en papegøye forbi? Etterpå spiser vi middag sammen i menighetssalen. Passer for barnefamilier, ta gjerne med besteforeldre om ikke mamma eller pappa kan komme. Ønsker du mail med invitasjon til Pastamesse? Gi beskjed til Ingrid Louise Mehus: ingridlouisemehus@gmail.com

HP Junior

HP Junior er vanligvis et tilbud for skolebarna rett etter middag i forbindelse med Pastamesse, men har vært avlyst gjennom pandemien. Formen med å lære gjennom lek, forming og nære samtaler har vært lite kompatibelt med godt smittevern, så vi kommer sterkere tilbake når smittetrykket letter. Kontaktperson: Eivind Hildre Spilling, 400 45 443 // es724@kirken.no

HP Kluzz

Familiegruppe i Hauketo-Prinsdal kirke som samles ca en tirsdag i måneden kl 17.15 – 18.30, enten i kirka eller ute i naturen. Barna får utfolde seg kreativt og åndelig gjennom sang, dans og drama, og lek og læring i skog og mark. Foreldrene lager mat og skravler, og så samles alle rundt middagsbordet/bålet. Kvelden avsluttes med en kort skumringsstund. Ta gjerne kontakt med Karianne Stokke Gjerstad, telefon: 41476403 og mail: kariannesg@kfuk-kfum.no

HP Tweens

Vi har et "etter skoletidstilbud" for deg som går i 5., 6. og 7. klasse. Det er samling sju ganger i vår med oppstart 3. februar.

Deretter 17.2, 3.3, 17.3, 7.4, 21.4 og 5.5. Vi starter kl 15:30 og er ferdig kl 17:30. Liker du å snekre, synge, ha konkurranser og lære noe nytt? Er du interessert i å høre mer om tro og hva som står i Bibelen?

Da er du velkommen på HP-tweens i Hauketo-Prinsdal kirke! Bli med på spennende aktiviteter og spis god mat sammen med andre TWEENS. 7 samlinger inkl. mat og materiell kr. 200,- påmelding til Susanne Dommersnes Sivertsen: mail: sd272@kirken.no

FOR UNGDOM

HåPe – SJIBBOLET (UNGDOMSARBEID)

HåPe – Sjibbolet er et ungdomsarbeid som består av klubbtilbud og Ten Sing kor, i tillegg til grupper for dans, drama, teknikk, band, visuell kunst, og film. Sammen drar vi på turer, holder konserter, lager revy og har godt fellesskap for ungdom (8. klasse og oppover). Vanligvis skjer dette i kirken hver torsdag fra kl 18 til 20.00, men under pandemien har også mye skjedd på de digitale plattformene Discord og Teams og i mindre grupper/kohorter. Interessert i å høre mer eller bli med? Ta kontakt med Eivind Hildre Spilling, 400 45 443 // es724@kirken.no

HVILEPULS

Er en ungdomsmesse med lovsang, andakt og bønnvandring som vanligvis holdes hver torsdag kl 20.00-20.30 i kirkerommet, men under pandemien har inngått som en del av det digitale HåPe-tilbudet.

Når det blir trygt vil ungdommene igjen få servert kveldsmat etter Hvilepuls (klokken 20:30) i menighetssalen.

FOR VOKSNE

PRINSDAL SANGERI

Hauketo-Prinsdals allsidige kirkekor med øvelse hver tirsdag kl 20.00–22.00. Er du glad i å synge, kom bli med! Dirigent Hans Olav Baden Styreleder: Stephanie Roine, stephanie.roine@gmail.com

HYGGETREFF

I Hauketo-Prinsdal kirke den andre tirsdagen i måneden kl 11.30. Gjester som gjerne har et tema, god lunsj, lotteri og allsang. Trenger du skyss, ta kontakt med Marit på mobil: 99738600 Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf.: 23 62 98 55 eller mail: sd272@kirken.no

BESØKSTJENESTE

Vil du eller kjenner du noen som trenger en å snakke med. Vil du ha besøk? Vi snakker gjerne med deg. Diakonimedarbeider Susanne kan komme til deg eller formidle kontakt med andre gjennom besøkstjenesten. Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf.: 40814154 eller mail: sd272@kirken.no

Alle aktiviteter og arrangementer blir vurdert i forhold til hvordan smittevern ivaretas.

Hvis smittesituasjonen endrer seg, kan arrangementer bli avlyst på kort varsel. Følg med på nettsiden og Facebook!

Hjemmeside: kirken.no/hauketo-prinsdal

Facebook: /HauketoPrinsdalMenighet



GUDSTJENESTER

I HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

I gudstjenestene kl 11 som ikke er familiegudstjenester er det "Barnas 5-minutter".

Gudstjenestelista forutsetter at myndighetene tillater arrangement, og det kan komme endringer på kort varsel dersom smittesituasjonen endrer seg. Følg med på www.kirken.no/hauketo-prinsdal

MARS

Søndag 7. mars kl 11:

Gudstjeneste med nattverd.
Musikk fra klosterfelleskapet i Taizé.
Ved Bendik Vollebæk

Søndag 14. mars kl 11:

Gudstjeneste med fokus på fasteaksjonen.
Ved Kjerstin Jensen

Søndag 21. mars kl 11:

Gudstjeneste på Maria budskapsdag.
Ved Per Anders Nordengen

Palmesøndag 28. mars kl 11:

Gudstjeneste med palmeopptog og nattverd i Holmlia kirke ved Kjerstin Jensen

APRIL

Skjærtorsdag 1. april kl 11:

Gudstjeneste med nattverd ved Kjerstin Jensen

Langfredag 2. april kl 11:

Pasjonsgudstjeneste i Holmlia kirke ved Silje Kivle Andreassen

1. påskedag 4. april kl 11:

Høytidsgudstjeneste med nattverd.
Ved Silje Kivle Andreassen

Søndag 11. april kl 11:

Påskegudstjeneste for hjemvendte påsketurister. Ved Per Anders Nordengen.
Menighetens årsmøte etter gudstjenesten

Søndag 18. april kl 11:

Gudstjeneste med nattverd ved Bendik Vollebæk

Søndag 25. april kl 11:

Avskjedsgudstjeneste med sokneprest Kjerstin Jensen

MAI

Søndag 2. mai kl 11:

Friluftsgudstjeneste

Søndag 9. mai kl 11:

Gudstjeneste med nattverd

Kristi himmelfartsdag 13. mai kl 12:

Gudstjeneste på Østmarkskapellet

Søndag 16. mai kl 11:

Gudstjeneste med nattverd

1.pinsedag 23. mai kl 11:

Pinsegudstjeneste med nattverd

Søndag 30. mai kl 11:

Gudstjeneste med nattverd

JUNI

Søndag 6. juni kl 11:

Gudstjeneste med nattverd

Søndag 13. juni kl 11:

Gudstjeneste

Søndag 20. juni kl 11:

Felles sommergudstjeneste i Holmlia kirke

ØNSKER DU SKYSS TIL SØNDAGENS GUDSTJENESTE?

Ring Marit Bjerlin på tlf. 977 38 600 mellom kl 10.00 og 10.30 på søndager. Eller meld inn behov til diakon Susanne Dommersnes Sivertsen mandag – onsdag på tlf. 408 14 154.

BARN PÅ GUDSTJENESTE

I alle gudstjenester kl 11 som ikke er familiegudstjenester, er det «Barnas fem-minutter» og åpent lekerom for alle barn.

KIRKEKAFFE

Det er kirkekafe etter de aller fleste gudstjenester gjennom året. Hvis du har lyst å bidra med å bake kake eller servere på kaffen, ta gjerne kontakt! Det er alltid behov for flere frivillige medarbeidere!



Med forbehold om endringer dersom smittesituasjonen forandrer seg. Følg med på www.kirken.no/hauketo-prinsdal



SPORTS-GUDSTJENESTER I ØSTMARKSKAPELLET

- 7. mars: Avlyst
- 14. mars: Anders Møller-Stray
- 21. mars: Bradley Long
- 28. mars: Jørgen Johnsen
- 5. april: Fredrik Saxegaard
- 11. april: Odd Kjetil Sæbø
- 18. april: Morten Fjøren
- 25. april: Silje Kvammen Bjørndal
- 2. mai: Erling Pettersen
- 9. mai: Marion Grau
- 13. mai: Kjerstin Jensen
- 16. mai: Helga Byfuglien
- 24. mai: Karl-Johan Kjøde
- 30. mai: Anne-Marie Hindal
- 6. juni: Jens Bjelland
- 13. juni: Morten Holmqvist

Mer info og program: ostmarkskapellet.no

Alle gudstjenestene begynner kl 12

Kafeteria åpen 11–14, stengt under gudstjenesten

LIVSHJULET

12. desember 2020 – 02. februar 2021

GRAVFERD

Gro Fillipsveen 18.12.2020

Dag Sæther 21.12.2020

Erik Momrak 23.12.2020

Annonser

STØTT KONGEVEIEN! Vi er avhengige av annonseinntekter for å dekke trykkeriutgifter. Har du lyst til å støtte oss kan du bestille en annonse på kongeveien@gmail.com eller gi en gave på kontonr 1614 27 773 24. En stor takk til våre 'Prinsdalvenner' på Facebook som samler inn penger til Kongeveien!

Hauketo IF har ulike treningstilbud for yngre klasser innen håndball, fotball, all-idrett og ballidrett. Vi har også orienterings-gruppe og innebandy. Sjekk www.hauketoif.no for informasjon om tilbudet.

Fotball Handball Allidrett og ballidrett O-gruppa Innebandy

DITT LOKALE BYGGEVAREHUS

Montér

Monter Orring Byggsenter
Slimeveien 4, 1277 Oslo • Tlf: 22 62 98 00
Mandag-fredag: 07.00–19.00 Lørdag: 09.00–15.00

Helt Opplagt
på jobben

Sunnere - Renere - Enklere Tlf. 0 23 46
www.HeltOpplagt.no



NOE HAR HENDT SOM IKKE FORANDRER NOE.

Vi har fusjonert, men alt er som før. Norges eldste bårebil - Wangs originale Chevrolet fra 1939 - fortsetter å gjøre tjeneste for familier som kommer til Wang Nordstrand eller Wang Majorstuen. Eller til Wang Hasle, vårt nye kontor. Eller til Olav Werner Stabekk eller Olav Werner Grünerløkka, selvfølgelig. Det er jo faktisk en hyggelig forandring.



Wang Nordstrand: Tlf 23 16 83 30
Wang Majorstuen: Tlf 23 19 61 50
Olav Werner Grünerløkka: Tlf 22 35 40 10
Olav Werner Stabekk: Tlf 67 12 19 89
Wang Hasle: Tlf 23 16 83 25
www.wangbegravelse.no www.olavwerner.no

Klemetsrud Dyreklinikk

Din lokale dyreklinikk med personlig oppfølging. Vi tar imot hunder, katter, kaniner og gnagere. I tillegg til veterinær allmenpraksis tilbyr vi også kiropraktikk, laser og atferdskonsultasjoner. I butikken har vi salg av kvalitetsfôr og pleiemidler.



Åpningstider:
Mandag – fredag 9-16
Torsdag langåpen til 18

Maurtuveien 4
ved Klemetsrud kirke
Telefon: 21 51 64 84
www.klemetdyr.no



Prinsdal Lille Klippotek

Nedre Prinsdalsvei 81
Tlf. 997 77 218

Åpent:
tirsdag, onsdag og fredag kl 11-17
Torsdager kl 13-19
Lørdag: Timebestilling

GAMLE TÅRNHUSET RESTAURANT

Vi ønsker hjertelig velkommen til våre flotte selskapslokaler og vår restaurant, midt på Kolbotn Torg.

VI TILBYR:

- * Stor lunsj for store og små
- * A la carte meny og tre retters «Tårnhusmeny» på kvelden
- * Happy Friday, første fredag hver måned
- * Catering
- * Selskapslokaler for 10 – 75 gjester
- * Kurs- og møtelokaler
- * Parkeringspark under Kolbotn Torg

Se for øvrig alle våre tilbud på www.gamletaarnhuset.no

VÅRE ÅPNINGSTIDER:

Tirsdag til fredag fra kl 11.30 til 23.00

Lørdag fra kl 13.00 til 24.00

Søndag fra kl 15.00 til 22.00

tlf. 66 99 3000

bord@gamletaarnhuset.no



Velkommen
til oss!

SAGA[®] BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris
Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing
Stort utvalg av nye gravsteiner
Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

Annonser

STØTT KONGEVEIEN!
Vi er avhengige av annonseinntekter for å dekke trykkeriutgifter. Har du lyst til å støtte oss kan du bestille en annonse på kongeveien@gmail.com eller gi en gave på konto nr 1614 27 773 24. En stor takk til våre 'Prinsdalvenner' på Facebook som samler inn penger til Kongeveien!



ANNE LINE BEGRAVELSESBYRÅ

Jomfrubråtveien 85,
1179 Oslo

☎ 461 90 056

post@annelinebegravelsesbyraa.no

En verdig avskjed



HOLMLIA tannlegekontor

Holmlia sentervei 12

Tannlegene

HENNING MOEN
LØVAAS
og
UNAI MANGAL

Tlf.: 22 61 42 08

adm@holmliatannlegene.no

www.holmliatannlegene.no

HOLMLIATANNLEGENE



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Snitter - Koldtbord
Tapas - Selskapsmiddager
Og mye mer...

Ring 23 30 25 00 og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre, eller se meny på www.gunnarruud.no



... og smaken, den slår ingen!

RAVNBO DESIGN +

Vi formgir Kongeveien. Behøver din organisasjon eller bedrift også design? Kontakt Morten på 91 73 73 56

www.ravnbo.com

• LOGO/BRANDING • TRYKKSAKSDSIGN
• ILLUSTRASJON • WEBDESIGN

Kolbotn Gull og Sølv

Skiv 57, 1410 Kolbotn
Telefon: 66 80 75 20

*(Siden 1985
-med glede!)*

- VI SKAPER GLEDE... som varer



Kun det beste, på dine vegne

PrivatMegleren består av lokale, engasjerte og kompetanserike meglere som i tillegg benytter seg av bransjens mest kraftfulle verktøy innen markedsføring.

Jeg bor og arbeider i området, har god lokalkunnskap og kan tilpasse salgsprosessen for enhver kunde og enhver bolig.

Ta kontakt for en uforpliktende boligprat.



PRIVATMEGLEREN
PANORAMA

Eiendomsmegler/Jurist Trond Svarød • tlf. 920 44 727
trond.svarod@privatmegleren.no



HVA
TROEN
BETYR

> JEG ER VELDIG GLAD I NÅDEN

Cathrine Davis (50) er født i Larvik og tok videregående der. Hun har tilbrakt mange år i utlandet – det første som utvekslingsstudent i USA som 17-åring. Som 20-åring reiste hun til Storbritannia og utdannet seg der til siviløkonom. Hun fikk jobb og ble værende i hele tolv år før hun kom tilbake til Norge. Nå jobber hun for SuperOffice AS, med ansvar for produktmarkedsføring.

Da hun kom tilbake til gamlelandet, bosatte Cathrine seg etter hvert i Prinsdal der hun stortrives sammen med datteren på 9. Her er nær til skog og mark, hyggelige folk, det er lett å bli kjent og hun og datteren er ofte på familiegudstjenesten og Pastamessen i Hauketo-Prinsdal kirke.

– Hva betyr troen for deg i det daglige?

– Troen er et fundament, et ståsted i forhold til hvordan jeg forsøker å leve og hvordan jeg tenker. Jesus er et eksempel for meg på nåden og hvordan vi skal være i forhold til hverandre og samfunnet vi lever i. Troen på ham gir meg opplevelsen av å være en del av noe større, en Gud som gir livet mening og vil meg godt i møte med åndskreftene i verden. Dessuten – troen på Gud gir hvile i møte med livets store spørsmål og hjelper meg å svare når datteren min spør.

– Hvordan ble du en kristen?

– Jeg ble døpt i kirken som liten og vokste opp med mor som var tydelig kristen, forteller Cathrine. Etter turen til USA bestemte jeg meg for å ikke si at jeg var kristen lenger. Jeg visste ikke hva jeg mente og ville heller være ærlig enn å late som. Så jeg satt på gjerdet og sa hverken ja eller nei til Gud. Etter noen år kjente jeg stadig på dragingen mot Jesus og jeg forsto at jeg heller vil leve i det lyset Jesus viser oss enn utenfor. Ikke lenger etter opplevde jeg i en slags halvdrøm der jeg ropte på Jesus at han hadde makt over det onde. Da kjente jeg at valget for Gud var rett, selv om jeg ikke forstår alt. Nåden er viktig for meg og på en tur til Israel lot jeg meg døpe i Jordan som en bekreftelse på hvem jeg tror på.

– En troserfaring du vil dele?

– I begynnelsen av 20-årene møtte jeg et menneske som gjorde meg veldig vondt og jeg begynte å hate. Dette hatet opplevdes som alt-oppslukende og varte i mer enn et år. Jeg ønsket å tilgi, men fikk det liksom ikke til. Til slutt prøvde jeg mitt mors råd om å ikke bare tenke det, men si ordene høyt: «Jeg tilgir» og be Gud om hjelp. Ordene vi bruker har makt, og i uttrykket *Jeg tilgir* ligger en veldig kraft. Da jeg begynte å si *jeg tilgir* om denne personen, ble jeg ganske rask forløst – kanskje nettopp fordi jeg inkluderte Gud i det og han viste meg nåde. Det var en sterk opplevelse. Å tilgi for meg handler både om å tilgi en annen, selv om personen ikke ber om det, men også å bli befrikket fra noe i meg selv som trenger tilgivelse. Jeg er veldig glad i nåden.

INTERVJU OG FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK

Staben

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

Sokneprest Kjerstin Jensen
Tlf 23 62 98 53 // kj395@kirken.no

Daglig leder Charlotte Randel
Tlf 23 62 98 50/52 // cr875@kirken.no

Diakon Susanne Dommersnes Sivertsen
Tlf 23 62 98 55 // sd272@kirken.no

Organist Åslaug Hegstad Lervåg
Tlf 23 62 98 57 // ah244@kirken.no

Kateket Eivind Hildre Spilling
Tlf. 23 62 98 54 // es724@kirken.no

Menighetsrådsleder Ingjerd Karin Tørring
tlf. 90 67 82 58 // ingjerd@torring.no

Vikarprest Per Anders Nordengen
tlf. 95207892 // p-nor@online.no



Redaktørens hjørne

FASTE ER EN TID FOR HÅP

Uansett hvordan, hvor mye eller hvor lenge en markerer faste, er det en tid der vi kan finne mere rom for de andre og hva de trenger av det jeg har. Av materielle verdier, penger, ressurser, omsorg, tid og kjærighet. Det kan handle om en tid for å fokusere på det som virkelig betyr noe i det å være menneske: At jeg er her for de andre sin skyld.

Derfor er det også dypt meningsfullt å bidra til Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. Det gir mening for de vi kan støtte, men også for oss selv.

Derfor er faste en tid for håp. Forandring er mulig. Forandring til det bedre. For andre. Og kanskje derfor også for deg og meg.

TERJE TØRRING

SOM FØR

Straks er det året siden Bent & co
Meldte info og råd
Farlig virus er på vei
Vask hender og ikke klem
Hold deg i ro
Finn 1 venn

Ikke bli redd
Dette klarer vi
Om vi holder sammen
Går i lock down
Flytter hjem
Kontorstol og skjerm

Tap av helse
Tap av liv
Hold din avstand
Så det ikke verre blir
Midler må strømme
Arbeidsplasser - møteplasser - helsevern
Vi trenger det hele
Ingen tvil

Vi er flinke - vi trår til
Men vi begynner å kjenne det nå
Vi lengter etter å holde hender
Klemme så vi kjenner
Reise hvor vi vil
Finne venner

Innen signalet "Faren over" høres
Holder vi fast minner - det vi kjenner
Gjentar ordene ;
Det skal bli godt når det blir
SOM FØR !

BENTE OVERHOLT (61 ÅR)

- har bodd i Prinsdal sammen med sin familie siden 1987.
- jobber som psykiatrisk sykepleier i spesialisthelsetjenesten.