

Hauketo & Prinsdal

Kongeveien

NR 4-2021 // 37. årg

- > Julerosen
- > Planer for dalen
- > Bekymring
- > Kunsten i kirka
- > Jobber for lokalmiljøet

VI ØNSKER ALLE
EN VELSIGNET
GOD JULE-
HØYTID





MYKJE LYS OG MYKJE VARME

Noe av det fineste med advents- og juletiden er alle lysene. Når året er på det mørkeste kommer advent med lys i vinduer, i hager, på stuebord og i julegater. «Når nettene blir lange og kulda setter inn», så er det som om det blir noen grader varmere i landet vårt når alle lysene tennes.

Jeg har alltid synes at det er noe godt og varmt med advent – nettopp fordi den tiden handler om lys i mørke desemberkvelder. Adventstiden kan gi «mykje lys og mykje varme» både for oss selv og for andre. For meg er det som om også det indre mørke brytes av lys som kan smelte kalde sinn og tine is-hjarter. Adventslysene viser at det er håp i mørket, både i direkte og overført betydning. Ingen situasjon er helt mørk eller håpløs. For det finnes i alle menneskers liv mulighet til lys som kan gjøre livet levelig tross alt. Advent handler også om å tenne lys for andre slik at noen av våre medmennesker nært og fjernt kan oppleve livet litt lysere. For det er mye bedre å tenne et lys i mørket enn bare å kritisere det vi ikke liker. Ingen kan hjelpe alle, men alle kan tenne lys for noen.

Advent betyr komme og ankomst. I kirken feirer vi advent fordi vi venter på Han som kom til jorden som verdens lys, og som stadig kommer til oss og alle med håp og tilhørighet. Han kom fra Gud for å la det gå opp et lys for oss, for å lyse på livsveien og for å være et lys som ikke slukker til håp for alle.

Da Gud lot jord og himmel møtes, tente Han håpslys for alle.

Derfor synger vi i en salme av Svein Ellingsen:

I mørket ved vår side står,
Han som steg inn i våre kår,
Hvert adventslys skal minne om
At Jesus, lysets Herre kom.

Hauketo-Prinsdal menighet

BESØKSADRESSE:
Lerdalsfaret 7, 1263 Oslo
Tlf 23 62 98 50, fax 23 62 98 51
post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no

KONTORTID:
Tirsdag, torsdag og fredag 10 – 12

ORGANISASJONSNR:
976987586 Hauketo/Prinsdal sokn

GI EN GAVE TIL
HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET:
Kontonr.: 1503.39.29460



DEN NORSKE KIRKE
Hauketo-Prinsdal menighet

Kongeveien

Utgiv av Hauketo-Prinsdal menighet
i Den norske kirke

REDAKTØR:
Ansvarlig utgiver: Menighetsrådet
Redaktør: Terje Tørring
E-post: terje@torring.no
Tlf 920 60 821

REDAKSJON/FOTO:
Geir Thorsnæs, Svein-Erik Skibrek,
Knut Sandal, Anders Thylén og staben

DISTRIBUSJON:
Hans Petter Heggelund, Lars Tunang,
Anders Thylén og Erik Åstebøl

GRAFISK DESIGN/ LAYOUT:
Ravnbo design (www.ravnbo.com)

TRYKK: Ottesen AS

FORSIDEBILDE: Jeff Jacobs, Pixabay

GAVER TIL KONGEVEIEN:
Kontonr.: 1503.39.29460

VI FOLDER VÅRE HENDER SMÅ

VI TAKKER GUD FOR...

- Alle tenåringene for var med på Lys Våken i kirken
- Alle konfirmantene som har meldt seg på konfirmasjonsundervisningen
- Alle store og små som vi har døpt i høst
- Advent og jul som minner oss om at Jesus kom med lys og håp

VI BER TIL GUD FOR...

- Alle som strever og sliter med livet
- De som er syke, ensomme og i sorg
- Alle i verden som er fattige, undertrykt og på flukt
- Koronasituasjonen i land som ikke har så godt helsevesen



JULEROSEN

– en fascinerende blomst

Vi har den kanskje innendørs til jul, eller som pynt på trappen i juleuka. Men julerosen er så mye mer. Denne blomsten har pirret menneskers fantasi gjennom århundrer, og det finnes mange sagn, eventyr og myter om den.

Med store hvite eller rosa blomster og kraftig bladverk skiller julerosen seg litt ut fra de øvrige juleplantene. Rose forresten? Langt ifra! Nok kan selve blomsten minne om en rose, men julerosen hører til soleiefamilien. Plantene vi omtaler som julerose betegner egentlig slektet Helleborus med rundt 20 viltvoksende arter. I tillegg er det fremavlet mange varianter av disse, i mange ulike farger og fasonger. Slekten hører naturlig hjemme i Sør- og Mellom-Europa, Lilleasia og Sentral-Asia. Der vokser de gjerne i lysåpne skoger i fjellområder på kalkrik grunn. Den vanligste arten i salg i Norge er julerose Helleborus niger, men andre arter eller hybrider kan også være å oppdrive. Artsnavnet niger på latin betyr for øvrig svart, og viser til de mørke røttene. Det er en stau, så med riktig stell kan den leve i mange år (men neppe inne i stua).

Så hva er det som gjør julerosen spesiell? Som navnet antyder så har den, i motsetning til de fleste andre blomster og mot all sunn fornuft, blomstringstid på vinteren. I et bed eller et annet passende sted i hagen kan man altså ha den blomstrende til jul

eller senere på vinteren. Vel å merke om man bor litt lenger sør i Europa. Her i vårt kalde nord er den ikke fullt så blomstringsvillig på den kaldeste årstida. Men om man har den på et lunt sted i hagen så er den gjerne en av de aller første vårblostmene som kan blomstre allerede på senvinteren når snø og tele går ut av bakken. I de vintermildeste områdene sør/sørvest i landet kan den nok blomstre i hagen midvinters i gunstige år.

De plantene vi kjøper til jul for å ha inne eller på trappa, kan fint settes ut i hagen når våren kommer, hvis vi har klart å få de til å overleve så lenge. Et tips om de står inne er å sette de svalt om natta, ellers kan de fint stå ute på trappa så lenge det ikke blir altfor mange minusgrader. De liker ikke varme, så når julen er over bør man plassere de svalt (men frostfritt) til de kan settes i jord. Som de fleste andre stauder vil de ha større sjanse til å klare seg gjennom flere vintre hvis de kan plasseres i bakken heller enn i potte. Om plantene trives vil de forøvrig gjerne sette frø og selvså seg, så en får flere planter i løpet av et par år.

Juleroser er (som mange andre arter i soleiefamilien) giftige. >





Hybridjulerose i hage.

- Plantene har i gamle dager vært mye brukt i folkemedisin, til bruk mot bl.a. sinnssykdom, hysteri og djevelutdrivelse, for å nevne noen diagnoser og bruksområder som vi heldigvis forhold oss annerledes til i dag. Den var trolig vanlig i klosterhager i middelalderen.

Den eksotiske vinterblomstringen og skjønnheten til julerosen har nok vært grunnen til de mange legender og sagn som er laget om den. En av legendene handler om en liten pike som følger de tre vise menn til Jesusbarnets krybbe. Hun vil gjerne også kunne gi en gave til barnet, men blir lei seg fordi hun ikke har noe å gi. Tårene hennes faller på bakken, og fra de vokser det opp en hvit og vakker blomst som hun plukker og gir til barnet. Det var den første julerosen.

Den historien jeg er best kjent med er skrevet av den svenske forfatterinnen og nobelpristakeren Selma Lagerlöf, og heter «Legenden om julerosene». Historien ble først publisert i 1908. Historien forteller om røvermor, som lever sammen med røverbanden i Göingeskogen. Hun går rundt og tigger og kommer til et kloster, hvor hun kommer i prat med abbed Hans i klosterhagen. Hun, som lever i de mørke skogene, forteller at hun kjenner en mye vakrere hage enn klosterhagen. Munkene tror henne ikke og håner henne, men den gamle abbeden blir nysgjerrig. Hun forteller at hver julenatt blir den store Göingeskogen forvandlet til en blomsterhage for å feire Jesu fødsel. Til jul drar abbeden på besøk til røverne og får bli med ut i den mørke skogen for å oppleve julenattens mirakel:

«Abbed Hans' hjerte banket da han ble var de første tegnene til at skogen var i ferd med å våkne.
«Skal jeg, så gammel jeg er, få se så stort et under?» tenkte han, og tårene trengte seg fram i øynene hans.
Innimellom ble det så skumt at han fryktet at nattemørket



Selma Lagerlöfs fortelling om julerosen.

igjen ville få overtaket, men nye lysbølger brøt stadig fram, og i deres følge hørtes risling av bekker og bulder av fosser som hadde brutt isen».

Og litt senere i teksten: «Bølge etter bølge kom, luften sitret. All sommerens lyst og glans og lykke lo rundt abbeden. Han syntes ikke jorden kunne romme større glede enn den som vellet frem omkring ham, og han måtte si til seg selv: «Nå vet jeg ikke hva mere herlig neste bølge skulle bringe!».

Hva neste bølge skulle bringe og hvilken rolle julerosen har i fortellingen får dere vite om dere leser hele historien. Det jeg kan si er at det er drama i vente.

«Legenden om julerosene» handler om tro, respekt for mennesker og å åpne opp også for de som er utstøtte. Planten julerose forbindes ofte med julebudskapet, kanskje fordi den spirer og sprer lys og glede i den mørkeste og kaldeste tida.

TEKST: ANDERS THYLÉN



Velsigna jul i stall og krybbe!

I løpet av annerledesjula 2020 hadde eg stor glede av å sjå korleis ulike kyrkjer i bispedømmet viste stor kreativitet med å arrangere julespel, sette opp julegater og sporløyper utafor kyrkjene og å lage store julekrybber både inne og ute. Allereie for svært lenge sidan fekk dei kristne behov for å feire det som skjedde julenatta med dramatiseringar, med bilde og med julekrybber.

Det står ingenting i forteljningane om Jesu fødsel at det var eit einaste dyr med rundt krybba. Gjetarane var dei første som kom for å ære barnet, så då var det vel naturleg å ta med sauer og lam. Men kor kjem oxen og eselet ifrå? Salmediktaren Grundtvig får oss til å synge om dei, år etter år:

*Men okse der og asen stod
Og asen stod,
Og så den Gud og Herre god.*

Grundtvigs salme «Et barn er født i Betlehem» er omsett frå ein latinsk salme frå 1300-talet. Frans av Assisi skal visstnok vere den første som laga ei julekrybbe, med levande folk og dyr. Men heller ikkje det er starten på tanken om at oxen og eselet er ved sida av krybba. Vi må heilt tilbake til profeten Jesaja, som skriv: «en okse kjenner sin eier og et esel sin herres krybbe».

Kva med å gi litt oppmerksomheit til ei julekrybbe i

heimen dette året? De kan gjerne utvide dyreflokken! Naboen min fortel at barna insisterer på at pokemon-figurane og dinosauren også skal være der. Ja, kvifor kan ikkje pokemonfiguren og pandaen og kanskje andre sjeldne dyrearter få sin plass? Slik kan også stallet hos oss både bli veldig lokal og samtidig ei påminning om heile Guds skaparverk.

Og midt i julekrybba legg vi eit lite barn. Eit lite barn som med undring ser opp på gjetarane og dei tilreisande vismennene og på mangfaldet av dyr. I jula feirer vi at det vesle og sårbare Jesus-barnet er Gud som kjem til sitt eige. Gud er Skapar og heile skaparverket er ein heim for Gud. La julekrybba stå ei stund. Det er mykje å prate om og undre seg over der. Stall og krybbe, dyr og tilreisande stjerne-tydarar med gaver. Kven er dei? Det har eg lyst å utforske meir!

Og ved sida av krybba kan vi gjerne la salmeboka eller arket med «Et barn er født i Betlehem» ligge:

*Nå all vår nød og sorg er bøtt,
vår sorg er bøtt,
oss er i dag en Frelser født!
Halleluja, halleluja!*



KARI VEITEBERG, OSLO BISKOP



Planer for dalen – Vellet er aktivt!

Kongeveien har tatt en prat med Liv Jorunn Eriksen, leder av Hauketo og Prinsdal Vel, om de ulike planene for utvikling av dalen. Vellet gir mange innspill til etater og politikere. Noen stikkord er utbygging, trafikk, grøntarealer og møteplasser.

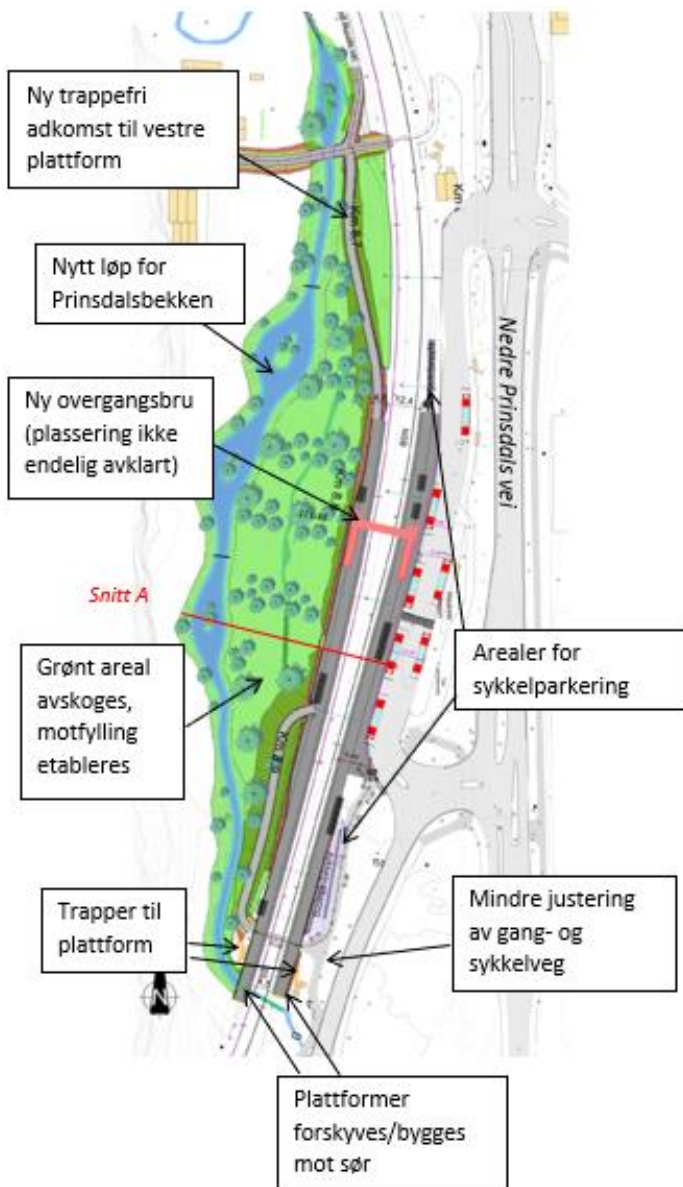
Hovedoppgaven er å jobbe for trivelige og trygge bomiljøer.

– Hva er vellets rolle i plansaker og andre prosesser for utvikling av dalen?

– Vellets formål står i vedtektene: Vi skal fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet. Enhver som har tilknytning til vellets geografiske område og betaler kontingenten, også borettslag og sameier, kan være medlemmer hos oss, sier Liv Jorunn.

– Hva innebærer dette i praksis?

– Vi avgir høringsuttalelser til Plan- og bygningsetaten og Bymiljøetaten om plansaker, reguleringsplaner, byggeplaner, kommuneplaner og grøntplaner som angår lokalmiljøet. Vi følger opp grønt- og friområder og trafikkproblemer i lokalmiljøet, og har kontakt med Bymiljøetaten om forbedringer. Kommunens planer rulleres annet hvert år, og det legges vekt på medvirkning. Når det er viktige saker, pleier styret å invitere til et møte for å diskutere hvilke innspill vi skal gi til kommunen. Vi har også lagt



Skissen for framtidig situasjon markerer endringene som planforslaget åpner for i planområdet.

hovedpunkter ut på vår Facebookside. Vi får noen innspill. Det er viktig å si fra hva vi ønsker for vårt lokalmiljø. Fagetatene må avgjøre hva som er mulig. Noen i styret er å treffe ved stallen på søndager, om noen har ideer og tanker å drøfte med oss.

– Hvilke større grep er det mest behov for i dalen?

– Det er mye som er bra med Hauketo og Prinsdal. Men det er en utfordring at vi er en forholdsvis trang dal med mye gjennomgangstrafikk. Vi mangler gode torg, møteplasser og grønne lunger i boområdene og i dalbunnen. Områdene ved de tre små senterne våre, på Hauketo, ved Coop og på Prinsdal torg, bør være noe mer enn parkeringsplasser. Og ikke minst må det gjøres noe med det kaotiske Hauketokrysset. Vi foreslår at Hauketo senter blir bilfritt og bilene får parkering i en ny garasje under senteret. Senteret gjøres om til et torg og markeds plass. Lyskrysset bør gjøres om til en rundkjøring.

– I høringen om ny arealplan hadde vellet mange konkrete

forslag til utvikling av dalbunnen, dalsidene og randsonen av Grønliåsen i øst. Vi gir også innspill til bydelens trafikkplan, som nå døpes om til mobilitetsplan og skal revideres i 2022, legger Liv Jorunn til.

– Hva foreslår vellet?

– Et eksempel er at vi peker på noen gode kandidater til grønne lunger, blant annet trekantene ved Lerdal bussholdeplass, Lerdal bru og Hauketo senter der det selges fyrverkeri ved nyttår. Vellet støtter også Miljøprosjekt Ljanselvas arbeid med Hauketo naturpark. Vi har jobbet for at friområdet vest for Hauketo stasjon blir tilrettelagt med tursti når Prinsdalsbekken blir flyttet for å gi plass til støttevoller for ny stasjon. Drømmen er å få en turvei fra Lerdal bru ned forbi Hauketo stasjon og til Ljanselva, hvor en kan gå turveien videre ned mot Hvervenbukta. Vi får se hva Bymiljøetaten kan gjøre.

– Hvor enkelt er det å få slike forslag gjennomført?

– Parkeringsplassene foran våre butikkentre er privat eiendom. Områder som er eid av kommunen kan være enklere å få gjort noe med. Vi er imidlertid avhengige av at noen politikere i bydelutvalget og i bystyret støtter oss, slik at vi får tiltak inn i offentlige budsjetter. Det er også viktig at noen større utbyggere fatter interesse for å utvikle områdene. Mitt inntrykk er at det er skepsis til at det er store nok områder å bygge ut og stort nok kundegrunnlag for nye butikker til at det er interessant nok kommersielt sett.

– Noen tiltak for offentlig kommunikasjon er likevel på gang?

– Ja, togstasjonen skal oppgraderes. Her har vellet gitt flere innspill til utformingen. En gruppe medlemmer sammen med styret lagde flere forslag til en mer passasjervennlig stasjon, tak over perrongen med flere ventehus, gjerne hus med kafe og toaletter, lettere overgang mellom plattformene, samt sykkelparkering under tak eller sykkelhotell. Etter at Ruter trakk planen om å føre Ljabrutikken ned mot Hauketo stasjon, ble den planlagte større utbyggingen rundt stasjonen trukket. Det er veldig bra at stasjonen oppgraderes, men det er jo ikke noe stort grep for utviklingen av dalen. Ruter har for øvrig i denne prosessen bedt om mer plass til bussene ved stasjonen, men jeg ser ikke helt hvor den plassen finnes.

– Når Gjersrud-Stensrud bygges ut er det nødvendig å bygge et kollektivfelt mellom Hauketo og Klemetsrud. Vellet stiller spørsmål ved hvordan dette skal løses. Vi støtter en rundkjøring ved krysset Mortensrudveien ved Tangen. Bilveien fra Ljabruveien til bydelshuset og Hauketo gård stenges og her blir bare gang- og sykkelvei.

– Når det går så tregt med tiltak, er det noe vits i at folk bryr seg?

– Ja, det er viktig at folk engasjerer seg og får sagt fra om det som opptar dem i dalen vår. Det er bare slik vi kan påvirke politikerne og de offentlige etatene, i små og store saker. Så bli med i vellet og si din mening, oppfordrer en engasjert Liv Jorunn Eriksen.

TEKST: KNUT SANDAL FOTO: PRIVAT
ILLUSTRASJON: PBES SAKSINNSYN

FØRJULSHILSEN FRA KAMBODSJA:



Optimisme i et mer åpent Kambodsja

I forrige utgave av Kongeveien hadde vi en artikkel om Fride, Magnus og barna som har flyttet til Kambodsja, til jobb for Misjonsalliansen og et dagligliv i utkanten av Phnom Penh. Her er en oppdatering og førjulshilsen fra dem!

Vi lander mer og mer i den nye hverdagen i Kambodsja. Koronasituasjonen er nå under kontroll og landet åpner mer og mer. Nå er vi tilbake på kontoret og får endelig møte våre nye kollegaer. Skolene har også åpnet igjen, etter at de har vært stengt mer eller mindre siden mars 2020.

Selv om det skjer en gradvis åpning, er det fortsatt en del restriksjoner og folk er ganske redde. Vi håper skolene vil forbli åpne selv om tallene skulle stige noe, slik at barna endelig kan få møte venner og få gleden av å lære ting.

Med åpne skoler er det lettere å komme i gang med arbeidsoppgavene. Magnus jobber med å starte opp et nytt prosjekt sammen med MABD (Mission Alliance Business Development) teamet og Fride jobber med å oppdatere givere i Norge og å få

oversikt over volontørordningen vi har her i Kambodsja.

Julen nærmer seg, og vi skal feire den på en øy utenfor kysten. Det blir deilig å komme bort ifra storbyen og å kunne bade og leke i sanda. I Kambodsja er buddhismen den offisielle religionen, men landet bærer likevel mer og mer preg av julefeiring, spesielt i byene. Jeg har fått høre at ute på landsbygden er julaften som hvilken som helst annen dag. Dette blir også den første julen uten storfamilien, så dette føles nytt og litt rart.

Vi ser fram til både julefeiring og et nytt år her i Kambodsja. God jul og godt nytt år til alle dere på Hauketo-Prinsdal!

TEKST OG FOTO: FRIDE NÆSHEIM

Prinsdalens «folkedoktor»

Terje Risanger, lege ved Prinsdal legesenter gjennom en mannsalder, døde 1. oktober, bare 69 år gammel. Han var doktoren som brant for at alle skulle ha samme mulighet til helsehjelp.

Det var brutale nyheter som nådde oss i sommer, da lege Terje Risanger brått ble syk og fikk den alvorlige kreftdiagnosen. Så gikk det bare noen få måneder før dødsbudskapet kom. En fast, trygg og viktig profil i lokalmiljøet var borte.

Terje Risanger fulgte mange i nærmiljøet gjennom oppvekst og utvikling, og visste hva den enkelte trengte av råd og oppfølging. Han tjente flere generasjoner i området, og fulgte mange fra ungdom til seniorliv. Han var også i en årrekke skolelege for Prinsdal og Hauketo skoler.

Han var en ivrig fagmann. På folkets vegne. Alle kunne merke at han var sterkt engasjert i sitt fag, at han stilte gode og presise diagnoser, og raskt henviste videre til spesialist når det trengtes. Når vi stilte noen spørsmål om jobben og faget hans, kom det fram et glødende engasjement for at folk uansett bakgrunn skulle få lik tilgang til helsetjenester. Da kunne legetimen bli litt lenger enn bestilt, og vi fikk høre sterke argumenter om fastlegeordningen, dyre privattjenester og forskjellsbehandling.

Risanger var spesialist i allmenntilleggsmedisin. Han viste det i all sin bredde. Mange vil huske hans nesten strenge formaninger om å ta vare på seg selv, og hans alltid kloke anbefalinger for god folkehelse. Vi kunne selv se hvordan han praktiserte det på sykkel i nærmiljøet og som fotballspiller på Hauketo IFs veteranlag. Der var han både



spiller og lege, etter behov. Han var også i flere år trener for Hauketos håndballag «jenter -93».

Terje Risanger var en «folke-doktor» og ble på sin post blant sine mange pasienter i Prinsdal i 38 år. Han kalte gjerne pasientene inn fra venterommet med fornavn. Nå lyser vi i takknemlighet fred over Terjes gode minne. Og tenner lys for hans for nære pårørende og kolleger.

TEKST: PER FROGNER FOTO: PRIVAT



Ny lege overtar i Prinsdal

Hun er Oslo-lege med bakgrunn fra India. Hun gleder seg til å ta fatt i sin første egne praksis. Nå er Sophia Kaushal lege for 1400 av oss.

Navnet uttales «Kauschal» – med trykk på første stavelse. Den nye Prinsdal-legen Sophia Kaushal (47) er født i India, men er vokst opp i Norge, og er Oslo-kvinne. Hun er vennlig på plass i Prinsdal legesenter, i Terje Risangers gamle kontor. Hun er selvsagt klar over den triste bakgrunnen for at hun nå har overtatt hans pasientliste med ca. 1400 navn: Terje Risangers overraskende sykdom og tidlige død i høst. Hun møtte han aldri, men er full av respekt for livsverket han etterlot seg, og er glad for å overta ansvaret. Tidligere har hun vært vikarlege flere steder. Nå starter hun for første gang i egen praksis, vegg i vegg med Sturla Haugsbø i Prinsdal Legesenter.

– Dette er perfekt for meg. Her i området bor det folk fra mange nasjonaliteter sammen med etnisk norske. Jeg liker en blandet befolkning, som jeg skal ta vare på så godt jeg kan. Her kan jeg få brukt alle deler av meg, smiler den nye legen.

Kvinnemedisin

Hun er også opptatt av kvinnemedisin og understreker at hun gjerne styrker tilbudet på dette feltet.

– Kvinnene vil nå kunne få flere undersøkelser. Men det fine med allmennmedisin er at den er så variert, og legen møter alt. Her blir jeg kjent med mange over tid og på mange plan. Jeg tar ansvaret alvorlig og skal drive god og forsvarlig medisinsk praksis.

Mange har hatt god nytte av den lille «småkirurgi»-virksomheten ved Prinsdal legesenter. Den fortsetter.

– Det har jeg drevet mye med, og ser fram til å få fortsette med det her. Det er bare å si fra. Jeg er her, sier doktor Kaushal til sine mange pasienter.

Den nye Prinsdal-legen har også teaterbakgrunn fra før hun startet på legestudiet i moden alder. Hun har mellomfag i teatervitenskap og har erfaring som skuespiller og produsent, også fra film. Hun tror allsidighet er bra for en lege som møter alle slags folk.

Sophia Kaushal er utdannet ved universitetet i Oslo, er i gang med spesialistutdanning i allmennmedisin, og avslutter den om to år. Og hele tiden skal hun være lege i Prinsdal i sin første egne praksis. Ja, hun ser det er mange pasienter, men synes det er «avslappende» også å kjenne at hun er hjemme et sted – og kan vite hun skal være her lenge.

Har hun en første hilsen til den nye pasientflokket hun nå blir kjent med?

– Vær aktiv. Spis sunt. Nyt livet. Sier den blide nye legen.

TEKST OG FOTO: PER FROGNER



BekymRING

«Bekymringer som aldri ble noe av» het en bok som kom ut for noen år siden. Det var en tykk bok – for forfatteren fant både hos seg selv og andre utrolig mange bekymringer som aldri hadde skjedd. Boken minnet meg om en mann som i en samtaletime sa til meg at «jeg har hatt mange problemer i livet, men de fleste ble ikke noe av».

Blant alle de 919 ordene på norsk som slutter med RING, er det tankevekkende hvor mye unødvendig energi mange bruker på bekymRING. Tenk hvor mye livsglede som kan skje hvis vi i stedet bruker energien på forankRING, undRING, oppmuntring og begeistRING. For å få det til kan vi trene tanker, innstilling og holdning. For det går an å trene også de viktige usynlige musklene. Å være takknemlig for livet sånn det er her og nå er viktigere enn å bekymre seg over usikker framtid. Hva som helst kan jo skje HVEM som helst NÅR som helst og HVOR som helst – men hvorfor bekymre seg over det før det har skjedd?

Noen er mer bekymret for det som kanskje KAN SKJE enn å glede seg over livet slik det ER.

Før et foredrag for speiderbevegelsen spurte jeg ledelsen om hva den største utfordringen deres er med tanke på framtidig rekruttering. De svarte at det er bekymrede foreldre som er engstelige for hva som kan skje med barna deres hvis de spikker med kniv og klatrer i trær uten sikkerhetsnett.

I dag er mange så bekymret og så opptatt av hele tiden å være forsiktige at det tapper verdifull livsenergi. I tillegg blir noen syke av bekymring. Og mange kan påføre andre psykisk u-helse ved

å være overforsiktige og påføre barna for mye bekymring. Livet er for kort til at vi kaster bort verdifull energi på bekymring.

I Bibelen er det også mye god og hverdagslig psykologi, og Jesus var faktisk en gedigen terapeut med mye livsvisdom for alle generasjoner. Noe av det beste Han sa i den forbindelse var dette:

«Så gjør dere ingen bekymringer for morgendagen; morgendagen skal bekymre seg for seg selv.»

Han sa ikke bare viktige ord om Gud, nestekjærlighet og solidaritet, men Han var også en dyktig hverdagspsykolog som etterlot seg verdifulle gullkorn om livet.

Noe av det sanneste og mest tankevekkende som er sagt om bekymring er denne setningen fra Jesus:

«Hvem av dere kan vel med all sin bekymring legge en eneste alen til sin livslengde?»

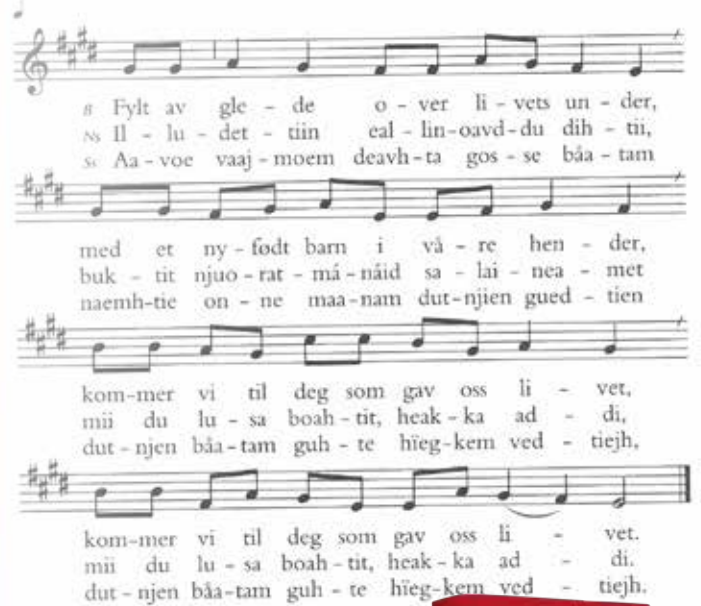
PER ANDERS NORDENGEN
FUNGERENDE SOGNEPREST





Åslaug Hegstad Lervåg

Jeg er født og oppvokst på Holmlia, men nå bor jeg på Mortensrud med mann og våre tre døtre. Siden 2013 har jeg jobbet som organist i Hauketo-Prinsdal kirke, men for tiden er jeg hjemme i mamma-permisjon med yngstejenta.



Bokmål

1 Fylt av glede over livets under, med et nyfødt barn i våre hender, kommer vi til deg som gav oss livet, kommer vi til deg som gav oss livet.

2 Fylt av beven foran ukjent fremtid legger vi vårt barn i dine hender. ; Det som skjer i dåpen gir oss trygghet. ;

3 Fylt av undring er vi i din nærhet! Du som bærer verdensrommets dybder, ; venter på de små og tar imot oss. ;

4 Ved ditt verk, ved Kjærlighetens vilje, er vi født på ny til liv i Kristus, ; til et åpent liv i tro og tillit. ;

5 Og ved tidens grense lever fortsatt dine løftesord ved døpefonten, ; dåpens lys forblir når livet slukner. ;

6 Større rikdom enn hva ord kan romme, har du gitt oss gjennom dåpens gave. ; Herre, la vår tro bli fylt av glede! ;



FYLT AV GLEDE

Norsk salmebok nr 586

TEKST: SVEIN ELLINGSEN 1971
MELODI: EGIL HOVLAND 1976

- 1 Fylt av glede over livets under, med et nyfødt barn i våre hender, kommer vi til deg som gav oss livet, kommer vi til deg som gav oss livet.
- 2 Fylt av beven foran ukjent fremtid legger vi vårt barn i dine hender. ; Det som skjer i dåpen gir oss trygghet. ;
- 3 Fylt av undring er vi i din nærhet! Du som bærer verdensrommets dybder, ; venter på de små og tar imot oss. ;
- 4 Ved ditt verk, ved Kjærlighetens vilje, er vi født på ny til liv i Kristus, ; til et åpent liv i tro og tillit. ;
- 5 Og ved tidens grense lever fortsatt dine løftesord ved døpefonten, ; dåpens lys forblir når livet slukner. ;
- 6 Større rikdom enn hva ord kan romme, har du gitt oss gjennom dåpens gave. ; Herre, la vår tro bli fylt av glede! ;

MIN FAVORITTSALME: Fylt av glede

Helt fra barndommen har jeg vært glad i salmer og jeg har mange favoritter. Derfor var det vanskelig å bare velge én salme da jeg ble utfordret til å skrive dette. Men jeg kom til slutt fram til at jeg ville trekke fram dåpsalmen «Fylt av glede».

Teksten er skrevet av salmedikteren Svein Ellingsen som har mange fine salmetekster i salmeboka. Gjennom jobben som organist har jeg spilt denne salmen utallig ganger i barnedåp, men etter at jeg fikk barn selv for tre og et halvt år siden, har jeg på en måte oppdaget den på nytt. Vi har brukt «Fylt av glede» som dåpsalme for alle tre jentene våre og den har betydd stadig mer for meg.

Å få barn har vært det største jeg har fått oppleve i livet. Mange kan sikkert kjenne seg igjen i at å være nybakte foreldre er en stor glede, slik som det står i det første verset: «Fylt av glede over livets under, med et nyfødt barn i våre hender». Men å få barn kan også bringe med seg mange bekymringer og uro, slik har det i hvert fall vært for meg. Jeg kjenner meg godt igjen i teksten i det andre verset: «Fylt av beven foran ukjent fremtid». I møte med det store ansvaret man får som foreldre, har det gitt meg trygghet å «legge vårt barn i dine hender».

Gjennom dåpen får vi lov til å legge barnet vårt i Guds hender. En Gud som er så stor at han «bærer verdensrommets dybder», men samtidig er så nær at han «venter på de små og tar imot oss». Denne salmen minner meg også om min egen dåp som barn. Gjennom dåpen fikk jeg del i et nytt liv sammen med Jesus og ble en del av fellesskapet i kirken.

Troen på Jesus og det å få være en del av kirken betyr mye for meg i livet mitt. Salmen sier også noe om håpet Gud gir oss. «Og ved tidens grense lever fortsatt dine løftesord ved døpefonten», står det i det femte verset.

Jeg opplever at dette er et håp som kan bære både gjennom livet og i møte med døden.

ÅSLAUG HEGSTAD LERVÅG

Om å være alene i sorgen...

Sorgen er kjærlighetens pris heter det. Men å sørge alene, som etterlatt, er ubeskrivelig vondt – da trenger man å bli sett, trenger andre mennesker.

Det er ensomt å bli alene... Det kan knapt sammenlignes med noe annet. Og det tar lang tid bare å forsones seg med det. Strevsomt er det også – man blir jo alene om det mangfold av praktiske oppgaver som man før var to om. Å streve alene med sorg er tungt. Jeg vet det, for jeg har selv prøvd. I de to første årene følte jeg meg utkjørt nesten hver kveld etter dagsrevyen, oppløst i tårer, med høvent, fordreid ansikt og hodepine.

For som presten så klokkelig sa, så er sorgprosessen en sterk påkjenning også rent fysisk, for både hode og kropp. Hjernen tappes for energi, den sjalter ut det som er mindre viktig, konsentrasjonen blir dårligere. Man blir fortere sliten og trett, og man mangler ork til selv å ta initiativ. Selv opplevde jeg en malstrøm av tomme og rare dager, hvor livet, slik det hadde vært, løste seg opp, for aldri mer å komme tilbake. Det var en ubarmhjertig erkjennelse.

Sorgen kunne komme i bølger, ofte krappe og uten forvarsel. Senere skiftet det over til dønninger, for til sist å ende i et bunnløst savn. Erindringen om alt han hadde gjennomlidd under de harde årene med sykdom, uten å klage, var vond å bære. Det samme med tanken på alt jeg kunne gjort annerledes og bedre for ham, både mens han var frisk og syk. Jeg forbannet skjebnen som tok ham fra meg så tidlig, før vi rakk å fullføre alt det vi hadde ugjort sammen.

Så var det alle minnene som passerte revy. De kom til meg sent og tidlig, som et bombardement – og gjorde meg nærmest «sjakkmatt». Mest påtakelig var stillheten i huset; borte var skrittene, stemmen, puslingen og lyden av praktiske gjøremål, fra et menneske som uløselig hadde hørt til. Forsvant gjorde også den trygge, gode følelsen av alltid å ha noen der.

Har det vært langvarig sykdom forut for dødsfallet, så er ektefellen/de pårørende kanskje allerede tappet for krefter. Og har man tilleggssbyrder; nære familiemedlemmer som er psykisk syke, funksjonshemmet eller på andre måter indisponerte, så blir børen ekstra tung. Da kan bare det blotte nærværet av et medmenneske lindre en sjel i nød – at noen fra omverdenen stiller opp uoppfordret! En viktig oppgave som påhviler oss alle! For neste gang er det vår tur til å vise omtanke.

Alle er ikke utrustet med en støttende familie, eller folk i omgangskretsen som har tid å avse, annet enn i den første tiden etter dødsfallet. Mange som lever alene med sin sorg merker nok at det er i månedene som følger, ja årene for den del, at man virkelig trenger andre mennesker.

Å få en telefon fra noen, bare høre en annen stemme, ble for meg et lyspunkt – vissheten om at noen har deg i tankene. Derfor må vi ringe – ringe til dem vi kjenner som ofte stilltiende strever i sin sorg. Ikke lure på om vi sier de rette ordene, eller at vi trenger oss på. Det holder med å si hei, og at «jeg tenker på deg!»

Det *personlig nærvær* er dog aller viktigst, i form av et besøk, eller en liten invitasjon, til en kopp kaffe, eller til å gjøre noe sammen. Gjerne i enkle former; gå en tur, dra ut et sted, ta en prat, på en solfylt benk i Hvervenbukta eller ved et bål i Grønliåsen. Det at noen foreslår et eller annet, er i seg selv livgivende. For sorgen trenger pusterom.

Verdifullt vil det også være med en sorggruppe eller samtalegruppe, som gjerne kan favne både den som sørger, og de som på ulike måter strever i hverdagen. Selv søkte jeg forgeses etter en slik. Kanskje de flotte kirkene våre her i Søndre Nordstrand kunne gå sammen om å tilby en møteplass?

AV LISE HENRIKSEN



DIKT

Maj Volden synger i Prinsdal Sangeri. Hun liker å skrive dikt og sangtekster. Her deler vi 3 tekster av henne, som passer for årstida vi er inne i.



NOVEMBER

Du kan bare komme

Brunt, gult tussmørke
Alt innbakt i jord

Fuktige gummistøvler bak gangdøra
En glemt sjokolade innerst i skapet

Små sorger som ser langt fram

Selv du
har en rett til å være her
en tolvtedel av året

Ingen desemberhjerter på min vakt, sier du

JANUAR

Januar lukker døra til jula
og sprer tankene utover viddene igjen, i lavt lys

Velkommen, sier Januar,
mens de elleve andre disiplene venter tålmodig bak horisonten

Jeg finner fram den varme kåpa og stiltrer meg ut en mørk morgen

Vi kan dø av kulde,
men stirrer likevel mot stjernene og vet at
det er her vi hører til

SJÅ MOT BARNET

Sjå mot barnet
som kom hit så stilt,
med eit blikk
vendt mot verda så mildt
Han kom til oss
som trenger ei hand,
barn og vaksne i ulike land

Kvart eit barn gir oss
ein sjanse til,
til å tenkje:
Kvar er det me vil?
Me er verdfulle alle som ein
Her på jorda er me Herrens bein

Sjølv om me går med vaklande steg,
opnar jula ein nyvunnen veg

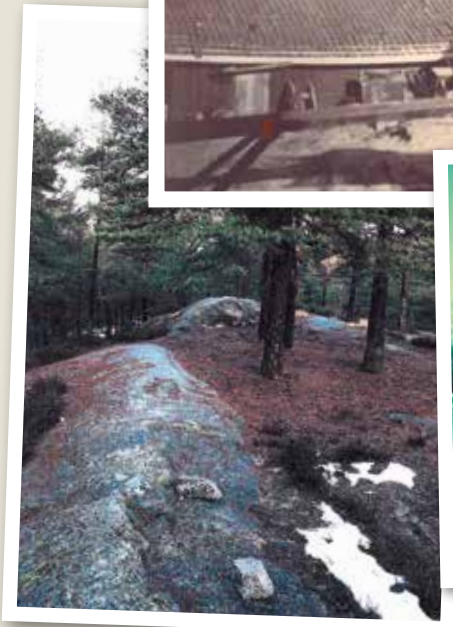
DIKT: «GRØNLIÅSEN»

Nå som åsen tar frostkappen på,
er det fint å ta bena fatt å gå.
Iskrystaller i Grytebekken blinker,
og tørrfurua på «Kavringen» står og vinker.
En barnehage på tur raster på hvitmoset sted,
og den blåmerka «oldtidsveien» ånder
av århundrers fred.
Ved «Uttjorvet» hopper et rådyr frem,
flott nettbilde å ta med seg hjem.
Hver liten tur i skogen kan gi deg glede
– det gjelder bare å være til stede !

TORE BURUD

«Kavringen» ble navnsatt i 1930-åra fordi den lille treløse kollen lignet på en kavring med rundsiden opp. Her oppe, hvor den gamle femkilometer'n snudde, var det et yndet utfartssted i gamle dager med flott utsikt østover mot Østmarka.

Femti meter sydøst for Kavringen, er det fysisk bevis på hvor man utførte den første fjellboringen ned ca 190 meter i Grønliåsfjellet i forbindelse med Follo-bane-tunellen. Det var et fjellboringsfirma fra Østfold som gjorde dette i 2009.



Tunet på Lerdal gård i 1947. Flere av Svenskehusene er ferdig bygget. Utsyn mot sydøst.



Fra Øvre Prinsdalsvei i Mars 1980. Det er omtrent femti meter syd for Svalgangshuset på Hauketo gård, og ennå er ingen av veiene Hauketoåsen og Hauketotoppen påbegynt.

KONGEVEIEN FOR 30 ÅR SIDEN:

KONGEVEIEN

Kirkebygget er 25 år!

Søndag første desember er dagen for selve jubileumsfeiringen i Hauketo og Prinsdal kirke. Med biskop Andreas Aarflot i spissen for en rekke gjester inviterer menigheten til festgudstjeneste om formiddagen og festmøte om kvelden.

Festgudstjenesten er en kombinert jubileumsmerking og bispevisitas, og Aarflot skal delta i gudstjenesten med liturgi og preken.

Prinsdal skolekor skal synge, og det vil bli prosessjon inn og ut av kirken. Her er det duket for både kirkefest, festmåltid og høytid på samme tid, og absolutt noe å få med seg.

Påmelding til festmøte
Festmøtet samme kveld er et møte man må melde seg på til. På grunn av plassmangel og fordi man skal servere mat, må man vite hvor mange som kommer 27. november. Biskop Andreas Aarflot deltar også på dette møtet, som i tillegg vil romme hilsener og taler til «jubilarer». Tidligere prestene vil også være blant gjestene.

Ungdom feirer ungdom
Når vår kirkebygg jubilerer er det en ungdom på tjuen som vi feirer. Hva er da mer naturlig enn at ungdommene i menigheten setter sitt preg på feiringen? Med sin egenproduserte jubileums-

revy gjør ungdomskorlet Sjøbolet nettopp den. Torsdag 28. drar de igang feiringen med en løsløst rekvirert utstilling av Prinsdals historie, der de enkelte pionerene skal lære oss frem til dagen kirkejubileum.

Dirigent Gunnar Haaland letter litt på seppet for Kongeveiens lesere, og raper at revyen vil inneholde stoff om mer enn bare kirken historie i Prinsdal. Enkelt av nummerne bringer oss helt tilbake til steinalderen og vikingtiden, forteller han. Han lover spark i mange retninger, mye humor, og at kirken selv skal få smake ironiens skarpe tunge. Revyen vil gi sitt bidrag både den markedsorienterte og vikingtiden, forteller han. Han lover spark i mange retninger, mye humor, og at kirken selv skal få smake ironiens skarpe tunge. Revyen vil gi sitt bidrag både den markedsorienterte og vikingtiden, forteller han.

Kollektivt skrevet
Gunnar Haaland er stolt av at revyen er noe hele Sjøbolet står bak. – Den er virkelig kollektivt skrevet. Korlet er delt inn i grupper som har hatt ansvar for hver sin del av revyen. Vi har i tillegg vært på kombinert skrive- og øve-weekend, og sangene til revyen er plukket fra vidt forskjellige steder, sier han. I tillegg håper dirigenten fremdeles på en spesialskrevet sang til revyen, men om de får det til, må bli en overraskelse. Kom og se, det blir i tillegg

like den eneste overraskelsen, det kan vi love, smiler han lurt. Revyen skal spilles i kirken både torsdag og fredag i jubileumshefta, men Haaland understreker at man bør være ute i god tid for å kjøpe billetter. Da er det så mye lettere å få fordelt publikum på begge kveldene. Billetter kjøps på kirkekontoret og koster femti kroner.

Barnas egen feiring
Mandag den andre desember er det barnas tur til å feire kirkebyggets bursdag. Det går da under adventsverkstedet som blir arrangert for barnegeipel og andre barn i Hauketo og Prinsdal. Kongeveien har snust seg fram til at det vil bli servert en gedigen bursdagskake den kvelden. Her er det bare å møte fram for alle barn, og ta gjerne med mor og far. Adventsverkstedet vil i år som tidligere sette av rikelig tid til å lage advents- og julepynt. Kanskje noen til og med får lage et par julegaver der.

– Sett i alle tilfelle av litt tid denne helga slik at dere får vært med på noe av feiringen av kirkebygget. Kirken vil i tillegg markere seg litt mer ute i «dalen» i forbindelse med diakonforeningens julemesse som er på Velhuset helga etter.



Midt i Prinsdal i mars 1988.



Gangbrua mellom Lerdal og Holmlia bygges i januar 1985. Utsyn mot vest og Lerdalstoppen.

ET PRAKTISK BYGG! ET NEDSLITT HUS! ET HUS UTEN TERSKER!

Lionsklubben i Oslo har gjennom 45 år vært med på Operasjon Ved. Hver høst og vinter kjører vi ut ved til trengende bl.a. i vårt nærmiljø.



JOBBER FOR LOKA

I Kongeveien nr 4 i 2019 hadde Lions et innlegg som het «JOBBER FOR LOKALMILJØET». Vi tror at mange barn, unge og foreldre i Hauketo og Prinsdal har lagt merke til hva Lions Club Oslo/Hauketo har bidratt med i vårt «lille» lokalmiljø.

I 2019 startet vår klubb med et helt nytt prosjekt som heter BBBU, som står for *Bedre å Bygge Barn og Ungdom*. Målet med prosjektet og tiltakene er å forsterke arbeidet med å inkludere flere barn og ungdommer i forskjellige fritidsaktiviteter i vårt «lille» nærrområde. I dette samarbeidet vil vi også søke å styrke skolens arbeide med trivsel og dermed øke tilstedeværelsen for elever som sliter med høyt fravær. I de siste to årene har

vi et meget godt samarbeid med Hauketo skole, Prinsdal skole og ikke minst Hauketo idrettsforening. Her har vi en styringsgruppe som består av en representant for hver av skolene og HIF.

Prosjektet har fått frivillighetsmidler fra Bydel Søndre Nordstrand, og i tillegg har Lions Club Oslo/Hauketo gitt penger til prosjektet. Vi må også legge til at bevilgninger av frivillighetsmidler fra bydelen hele tiden er en «kamp» mellom Holmlia, Bjørndal og Mortensrud. Hauketo og Prinsdal ligger «i en liten dal» midt mellom Holmlia, Bjørndal og Mortensrud. Det er de som alltid trekker det lengste strået. Dette er en av grunnene til at Lions er aktivt med på møter i bydelens lokalforum hver måned. Det er i dette forum vi kan fremme og fortelle hva alle lag og foreninger i H&P driver med. Total er det 21 lag/foreninger i dalen.

Vi klarte å gjennomføre svømmeundervisning rett før Norge

I løpet av høsten har vi gått til innkjøp av tre sjakkbord som vi har plassert på Hauketo skole, Prinsdal skole og foran kiosken i Prinsdalshallen. Sjakkbrikkene er snart på plass. Håper at dette vil bli mye brukt.





Vi støttet HIFs Boot Camp for jenter. Der passer alle inn, og det kreves ingen ferdigheter eller forkunnskaper.



Som avslutning av ballskolen sponset Lions en tur til Tusenfryd for de eldste barna.

LMILJØET

stengte ned. Svømmeundervisningen var i stor grad for minoritetslever på Hauketo skole. Her var det 32 elever som var med. Det var 27 elever som klarte svømmeknappen. Neptuns Barn stod for svømmeundervisningen.

Selv om vi har vært gjennom en pandemiperiode på 1 1/2 år, er vi godt i gang med forskjellige aktiviteter. I sommer, dvs. uke 26 og 27, arrangerte HIF sin årlige ballskole der Lions var en av sponsorene. I årets ballskole var det ca. 300 barn i alder 8-15 år som deltok. Det var en lett blanding av jenter og gutter. Lions sponset 10 bobleballer til HIF. Dette er blitt en populær aktivitet på ballskolen, og ved andre arrangementer som HIF har. Noe som var populært da breddeidretten åpnet lørdag 25. september. Som avslutning av ballskolen sponset Lions en tur til Tusenfryd for de eldste barna. Her var det 30 gutter og jenter. I følge Zouhair Sahnoun og Dagfinn Malnes fra Lions var det en fryd å ha med seg 30 veloppdragne ungdom til en maurtue som Tusenfryd.

I oktober arrangerte vi Boot Camp for jenter i samarbeid med HIF. Boot Camp setter fokus på samarbeid, inkludering og mestringsfølelse. Her passer alle inn, og det kreves ingen ferdigheter eller forkunnskaper.

Vi begynner å nærme oss 1. advent. Her forventer flesteparten i Hauketo og Prinsdal at Lions setter opp et juletre foran velhuset, som vi har gjort i over 40 år. Det blir tre også i år. Det har blitt vanskeligere år for år å skaffe et så stort tre. I år har vi vært så heldig at årets juletrær til velhuset og kirken blir hentet

i vårt nærmiljø. Vi har fått to flotte trær fra Trond Selnes på Burud Gård. Trærne vil bli på ca. 6-7 meter. Trond vil dessuten begynne med terapiridning for funksjonshemmede på Burud Gård. Han har søkt Lions om midler, som klubben vil bidra med.

Lions Club Oslo/Hauketo og Lions-klubbene i Norge arrangerer sin niende Lions Røde Fjær innsamlingsaksjon som starter 11.-13. februar. Den første Lions Røde Fjær var i 1966. Her gikk hele det innsamlede beløpet på kr 8,6 millioner til Beitostølen Helse- og kompetansesenter. Dette resultatet dannet grunnlaget for byggingen. Årets innsamlingsaksjon vil også uavkortet gå til Beitostølen Helse- og kompetansesenter. Her skal midlene brukes til bygging av Lions familie- og kompetansesenter. Lions i Norge er en stor frivillig bidragsyter til Ridderrennet som arrangeres hvert år for funksjonshemmede. Vi håper å få støtte fra «dalens» befolkning.

Dere kan allerede nå støtte Lions Røde Fjær-aksjon! VIPPS #577237

Lions planlegger en konsert i Hauketo-Prinsdal kirke søndag 20 mars. Dette var en planlagt konsert som måtte avlyses i mars i fjor p.g.a. nedstengning av Norge. Konserten heter *En vandring blant nasjonalromantikkens musikk*, med Oslo Brigademusikk og Oslo Håndverker Sangforening. Her vil inntektene gå til vårt prosjekt BBBU.

Vi kommer nærmere tilbake om programmet.

Ønsker du mer informasjon om Lions og våre prosjekt, kan du kontakte oss på tlf 928 13 111.





Kristus-torso montert på en blå glassplate, laget av den kjente billedhoggeren Gunnar Torvund. Donert av Steinar Haaland.



Kristusfiguren ble reddet ut av den gamle kirken ved brannen i 1992 og montert inn i et nytt kors av gullsmedfirmaet David-Andersen.

Kunsten i Hauketo-P

Som de fleste nyere kirkene i Oslo er Hauketo-Prinsdal kirke en arbeidskirke preget av nøkternhet, og kirkebygget er derfor mer preget av menighetenes praktiske behov og funksjonalitet enn av kunstnerisk utsmykning. Kirken har likevel flere interessante kunstverk. Noen av dem ble reddet ut av den gamle kirken under brannen i 1992, andre er spesielt utformet som en del av det nye kirke-bygget. Og noen er gaver som er gitt til kirken senere.

Fra den gamle kirken er det bevart en Kristus-figur i sølv som er montert i et nytt krusifiks, likeledes den vakre altertavlen i mosaikk «Jeg er den gode hyrde». Den nye kirken er utstyrt med et vakkert glassmaleri «Den klare morgenstjerne» oppe på østveggen bak alterpartiet. Som gaver har kirken senere fått bronserelieffet «Kristi himmelfart», også det plassert bak alterpartiet, og en Kristus-torso som står på sørveggen av kirkerommet.

I denne artikkelen blir disse kunstverkene gitt en nærmere omtale.

Glassmaleriet

Det første de fleste legger merke til når de kommer inn i

kirkerommet, er antagelig glassmaleriet på østveggen bak og over alteret, og det er naturlig å starte med dette. Det er kalt *Den klare morgenstjerne* og er utført av den kjente kirkekunstneren Veslemøy Nystedt Stoltenberg som for øvrig er bosatt og vokste opp på Bekkelagshøgda som også ligger i vårt prosti. Som navnet antyder, er hun datter av komponisten, kordirigenten og organisten Knut Nystedt.

I sin kirkekunst bruker hun ofte lyset i korsform, gjerne også solen, tornekronen og korset samlet som symbol på Jesu lidelse og seier. I glassmaleriet i Hauketo-Prinsdal kirke er disse elementene, fremfor alt lyset, bærende elementer og symboliserer kjærlighetens seier over døden gjennom Jesu lidelse, død og oppstandelse. For meg står lysets dominerende rolle, sammen med



Altertavlen av kirkekunstneren Per Vigeland er preget av at den har vært utsatt for brann, men den har blitt renset og fått ny forgylling av himmelpartiet.



Glassmaleriet på østveggen bak og over alteret er kalt Den klare morgenstjerne og er utført av den kjente kirkekunstneren Veslemøy Nystedt Stoltenberg.

rinsdal kirke

det lille, men sentralt plasserte korset og de greske bokstavene alfa og omega, henholdsvis første og siste bokstav i det greske alfabetet plassert på hver sin side i glassmaleriet, som de viktigste elementene i bildet. Valget av nettopp disse to bokstavene viser til Guds eksistens fra evighet til evighet (Åp. 1,8).

Den gamle altertavlen

Snur en seg rundt etter å ha kommet inn i kirkerommet, ser vi rett på altertavlen fra den gamle kirken som brant i 1992. Denne er satt opp over inngangen til kirkerommet, og er omtalt i Kongeveien ved et par tidligere anledninger (nr. 2/2019 og nr.4/2020). Her skal vi bare nevne at altertavlen etter flere års anonym tilværelse på bønnerommet i kirkens 2. etasje, i 2020 ble forsiktig restaurert og tilbakeført til kirkerommet i forbindelse med den nye kirkens 25-årsjubileum høsten 2020.

Altertavlen, som er laget av kirkekunstneren Per Vigeland, hadde underteksten «Jeg er den gode hyrde» (Joh. 10.11). Den er fortsatt tydelig preget av at den har vært utsatt for brann, men etter å ha blitt renset og fått ny forgylling av himmelpartiet, er den blitt så vidt bra at den fullt ut forsvaret en plass i kirkerommet.

Vi som husker altertavlen den tiden den prydet den gamle kirken i dalen, og kanskje særlig vi som også husker den fra tiden kirken stod på Lambertseter, er svært glade for dette innslaget til

utsmykning av kirken vår har fått en mer sentral plassering.

Krusifikset

Kristusfiguren i krusifikset i den gamle kirken ble reddet ut av kirken under brannen i 1992. Det bærer fortsatt preg av skadene den ble påført under brannen, men i motsetning til krusifikset som ble sterkt skadet, er Kristusfiguren, som er i sølv, pusset opp uten at det har mistet preget av skadene fra brannen. Figuren er montert inn i et nytt krusifiks laget av gullsmedfirmaet David-Andersen. Det står nå bak alteret i kirken.

Bronserelieffet Kristi himmelfart

Dette bronserelieffet er laget av den kjente billedhoggeren Nina Sundbye og donert til kirken av kunstneren selv. Motivet ble opprinnelig laget i 1979 til bruk som alterbilde i Stovner kirke som ble innviet samme år. Her fremtrer imidlertid kunstverket i et adskillig større format enn i Hauketo-Prinsdal kirke.

Relieffet er i kirken vår montert på østveggen i kirkerommet, under glassmaleriet. I den størrelsen bronserelieffet fremtrer her harmonerer det godt både med kirken som sådan og med kirkens utsmykning for øvrig..

Kristustorsoen

På sørveggen i kirken står en Kristus-torso montert på en





Orgelet tok sju år før det kom på plass, i 1995. Det representerer ved siden av sitt helt sentrale kirkemusikalske bidrag også et bidrag til utsmykningen av kirkerommet.



Dette bronserelieffet heter Kristi himmelfart og er laget av den kjente billedhoggeren Nina Sundbye og donert til kirken av kunstneren selv.

> rektangulær, blå glassplate, laget av den kjente billedhoggeren Gunnar Torvund. Ved en nærmere kikk på Kristus-torsoen i kirken vår kan en se at den er gjennomhullet under brystet, noe som indikerer at denne fremstiller Jesus etter korsfestelsen. Kristus-torsoen er donert til Hauketo-Prinsdal kirke av Steinar Haaland, som bodde i Hauketo-Prinsdal, og som døde bare 50 år gammel.

Torso er en skulptur uten armer og ben, ofte også uten hode. Slike er fremkommet enten ved at disse delene er slått av skulpturen, eller bevisst er laget uten disse, noe som ikke er helt uvanlig i nyere tids skulptur.

Gunnar Torvund har også laget altertavlen i Mortensrud kirke, og her viser han sin kreativitet og nyskapende evner gjennom blant annet innfelling av stein fra Berlinmuren, fangeøya Robben Island i Sør-Afrika og Jerusalem i altertavlen. Han var i det hele tatt opptatt av å lage vakre, underfundige og ettertenksomme verk som berørte gjennom sin poetiske tilnærming, og han var en mester i sammensetningen av materialer, ofte uvante og hverdagslige, men som han hevet opp til situasjoner der de fikk ny betydning og nye uttrykk.

Kunstneren har på den måten åpnet for adskillig symbolikk i Kristus-torsoen. Det er nærliggende å tolke den i retning av at vi

alle på sett og vis skal være «Kristi hender og føtter». Som kristne har vi med andre ord tjenesteoppgaver – store eller små – overfor menneskene rundt oss. I en slik sammenheng kan vi for eksempel se kirkens diakonale arbeid. Og det er viktig at vi ikke betrakter tjeneste og omsorg for andre bare som en oppgave forbeholdt offentligheten, kirken og ulike frivillige organisasjoner. Torsoen i kirken minner oss om at på dette området kan vi alle bidra.

Kirkens utsmykning for øvrig

Avslutningsvis vil vi kort trekke frem også andre sider ved kirkens utsmykning. Først og fremst må bildekunstneren og designeren Rigmor Bové nevnes. Hun har formgitt og laget tekstiler til kirken, likeledes formgitt døpefonten, lysestakene og en altervase i krystall.

Endelig manglet ett vesentlig element ved kirkens innvielse i 1995, orgelet. Det tok sju år før det kom på plass, og det representerer ved siden av sitt helt sentrale kirkemusikalske bidrag også et bidrag til utsmykningen av kirkerommet; det dominerer således helt nordveggen her. Orgelet har 13 stemmer og er levert av Ryde & Berg Orgelbyggeri i Fredrikstad som har levert orgler til mer enn hundre kirker og konserthus i Norden.

TEKST: GEIR THORSNES FOTO: MATILDE THUE,

Ny sokneprest i Hauketo-Prinsdal

Åse Maria Schmidt Haugstad kommer opprinnelig fra Tårnåsen, hvor barndomshjemmet ligger langs Kongeveien og Grønliåsen. I barne- og ungdomsårene var hun med i ulike kor og aktiviteter i Kolbotn menighet og i studietiden var hun ungdomsarbeider i kirken der.

Etter utdannelsen på MF begynte Åse Maria som prest i Nordstrand menighet i 2008, først som barne- og ungdomsprest og fra 2015 har hun vært kapellan. Hun bor på Ljan sammen med mann og to barn på 8 og 11 år som går på Ljan skole.

Da soknepreststillingen ble utlyst, var Åse Maria kjent med at stillingen kom til å bli ledig og hadde hatt god tid til å vurdere om tiden var inne for å ta steget videre og bli sokneprest. Hun trives som prest i kirka og ser nå frem til å bli kjent med Hauketo-Prinsdal menighet.

Hun tiltrer stillingen 1. februar, og innsettelsesgudstjeneste blir 6. februar.



FOTO: PRIVAT

Aktiv i 100 – Søndre Nordstrand

Turer med Aktiv i 100 er et tilbud til alle som ønsker å delta i hyggelige turfellesskap på dagtid. Bli med på tur med din lokale turgruppe! Det er sosialt og hyggelig å gå på tur med andre som bor i nærheten av der du bor. Du får nye venner, frisk luft og mosjon!

Oppmøte: Lerdal bussholdeplass

Tid: Torsdag kl 11.00

Transport: Buss nr. 81

Merknad: "Månedens tur" arrangeres første torsdag i måneden.



Peer Gynt i Hauketo-Prinsdal kirke

Så kom Peer Gynt til Prinsdal. Og det med en gudstjeneste i kveldingen i november. I skuespiller Svein Tindbergs skikkelse.

Det ble en time de fleste i den nesten fullsatte kirken vil huske lenge.

«Peer-Gynt»-gudstjenesten var sokneprest Per Anders Nordengens idè og initiativ. Han har lenge vært opptatt innholdet i Ibsens store norske fortelling, og har også som prest arbeidet med temaene vi møter både hos Ibsens Peer Gynt og i Bibelen.

Peers stemme gjennom Svein Tindbergs utdrag gjorde sterkt inntrykk, og fikk nesten ny klang fordi vi møtte den i kirkerommet og gudstjenestens ramme.

Her var vi med både den søkende, stolte og ydmyke Peer gjennom gravferdstanker, demonisk dovregubbe-hall, galehuset for de sykt egoistiske, selvransakelsens «løkplukking», dom, og håp og kjærlighet. Det sterkeste i livet låt med ett litt annerledes i kirken denne kvelden.

Presten Per Anders fikk for en gangs skyld applaus for sin preken da han trakk trådene fra Ibsen inn mot budskapet om kjærligheten som kan møte alle nederlag.

Da Tindberg løftet det hele med en enestående gjenfortelling av Jesu lignelse om «den fortapte sønn», var dette en gudstjeneste så god som noen.

Den musikalske rammen på Gynt-gudstjenesten var folketoner og eldre salmer. På sin måte viste musikere og sanger hvordan tematikken i det verdenskjente Ibsen-verket også er sterkt til stede i både i bibel og salmebok.

Mange kjente på takknemlighet og overraskelse etter «Peer Gynt-gudstjenesten»

Skuespilleren Svein Tindberg har for tiden stor suksess på Det Norske Teater med sitt eget stykke «Gudspartikkelen». Denne kveldstimen var hans gratis bidrag til menigheten i Hauketo-Prinsdal. Han nøyde seg med en blomsterbukett og gode takkens ord.

TEKST: PER FROGNER



Kjetil Haga ny kirkeverge i Oslo

Kirkelig fellesråd i Oslo har vedtatt å ansette Kjetil Haga som ny kirkeverge i Oslo. Haga kommer fra stillingen som divisjonsdirektør i Blå Kors Norge.



– Vi er meget fornøyde med at Haga vil bli kirkeverge, og vedtaket i fellesrådet var enstemmig. Han er rett mann for denne viktige lederstillingen i kirken, sier Jostein Vevatne, valgt leder av fellesrådet.

– Jeg har søkt på denne stillingen fordi jeg sammen med alle gode medarbeidere i Oslo-kirken vil jobbe for å virkeliggjøre visjonen om å være en levende, nær og tilgjengelig kirke i denne byen, sier Kjetil Haga.

– Haga har arbeidet mye med endringsledelse og omstilling, det var erfaringer vi var opptatt av å finne hos vår nye leder, sier Jostein Vevatne. Haga er utdannet teolog og har mastergrad i organisasjon og ledelse. Før han kom til Blå Kors Norge har han hatt lederstillinger i frivillig sektor (KFUK/M), helsesektoren (Sykehuset i Østfold) og Den norske kirke (Kirkefagsjef i Borg og domprost i Tunsberg).

– Det har vært en lang prosess å finne ny kirkeverge, og vi har vært heldige som har hatt mange gode søkere og god tid til å finne den rette. Vi er trygge på at vi med Haga får en lagleder som vil møte fremtidens mange utfordringer til beste for kirkens oppdrag, mener Jostein Vevatne.

– Å være kirke handler om det som skjer lokalt, og mitt mål er å jobbe for gode rammevilkår og ryddige arbeidsforhold for de 39 menighetene i byen. Det er viktig at vi løfter frem alt det positive som skjer og jobber godt sammen, slik at vi får brukt ressurser, kompetanse og engasjement på en best mulig måte. Jeg takker for tilliten og gleder meg til å begynne, uttaler Kjetil.

Trygg trafikk rundt skolen er viktig for oss!

Mange av oss som beveger oss i Øvre Prinsdalsvei har registrert skiltingen ved Prinsdal skole **Hjertesone**.

Denne skiltingen forteller oss at Prinsdal skole har blitt en del Hjertesone-prosjektet. En hjertesone rundt skolen gjøre det sikrere for elevene å gå eller sykle. Mindre biltrafikk og tryggere stopp- og hentesoner er bra for alle! Prinsdal skole er en del av Hjertesone-prosjektet, og markeringen skjedde torsdag 19. august. Det var taler, snorklipping og øvrige innslag. Representanter fra skolen, elever, FAU og Bymiljøetaten overvar åpningsseremonien.

Hjertesone er et samarbeid mellom skolen/FAU, Oslo kommune og Trygg Trafikk. Det baserer seg i stor grad på frivillig og holdningsskapende arbeid. Skolen/FAU er ansvarlig for sin egen **hjertesone**, og kan få veiledning fra Oslo kommune. Det vil variere hvilke tiltak som settes i gang.



HJERTESONE
TRYGGERE SKOLEVEI



Gratulerer med nye korpsuniformer

De gamle uniformene til Prinsdal Toppåsen skolekorps, tidligere Prinsdal skolekorps, var blant annet gamle og slitte og hadde et utdatert navn. Derfor fikk de investert i nye. Disse ble vist skikkelig frem på Årsfesten i år.

Kjenner du til gode historier om korpset?

I løpet av korpsets lange levetid har det garantert vært mange andre som har lagt ned mye engasjement og innsats. Dette kunne gjerne korpset ønsket å få dokumentert på sine nettsider under «historie». Sitter du som tidligere medlem eller korpsforelder og husker noen gode historier og kanskje har bilder fra tidligere dager? Da er styret veldig interessert i å snakke med deg! Vi vet det må ha skjedd mye spennende i løpet av 70 år og vi ønsker å få fatt i de gode historiene. Har du noen? Kontakt gjerne nåværende styreleder Mia Roland på miaroland@gmail.com eller telefon 930 34 361.



Drop-In Dåp

Lørdag 27. november mellom kl. 12 og 14, arrangerte Hauketo-Prinsdal kirke «Drop-in dåp».

Dette er dåp fra A til Å, helt uten stress, hvor kirken ordnet alt. Skjemaene lå klare da de kom, presten tok en dåpssamtale med de som ville døpes og deretter holdt vi en kort seremoni i kirkerommet.

For anledningen var sanger Camilla Wiig Revholt engasjert til solosang, organist Tone Knutson Holmgren ved tangentene, prost Sigmund Akselsen og prest Per Anders Nordengen forrettet dåpshandlingen.

Gunn Solveig Bjørnerud og Charlotte Randel var med som faddervitner, dåps- og kirkeverter. På kirkeetoget var bordene pyntet og kakebordet dekket, til en enkel dåpsfest for de som ønsket det.

Det var to barn i skolealder som ble døpt. I tid er dåpen kort, men betydningen er dyp – og varer livet gjennom. Gratulerer med dåpsdagen og velkommen i vår menighet.



Ny skulptur i skolegården

Mandag 27. september ble Prinsdals skoles nye skulptur avduket i skolegården. Kunstverket heter Leik og er laget av Sigve Knutson. Leik er 4 meter høy, 2,5 meter bred og er laget i støpt aluminium. Elever, lærere, FAU-representanter, kunstutvalget og kulturbyråden var til stede for å overvære avdukingen.

VEL BLÅST på Halloween!

31. oktober hvert år går mange forventningsfulle utklede barn og unge rundt og banker på nabolåter for å samle inn «knask eller knep»-godteri. Dette ble det lite av under pandemien.

Engasjementet og gleden over å få rusle rundt i nabola- get var derfor stor i år under årets Halloween-feiring!

Ekstra ekstra gøy var det i år da Prinsdal Toppåsen skolekorps arrangerte Halloween Corps-konsert på Prinsdal skole med Halloween-låter, sukkerspindeljev og servering før «knask eller knep»-runden. Det ble fullsatt sal og god stemning blant både musikere og besøkende.



Tusen takk, Charlotte!

Prinsdal Toppåsen skolekorps utnevnte i år Charlotte Randel til æresmedlem i korpset. Hun kom inn i et korpset med store økonomiske utfordringer, hvor det var helt nødvendig å gjøre drastiske grep for å kunne fortsette videre aktivitet.

Det er lagt ned en betydelig innsats over tid for å endre et underskudd til overskudd. Det var viktig å kutte kostnader, øke inntekter, få avtaler med lønnplassering til alle instruktørene og søke midler der det var mulig. Både mann og barn ble rekrut- tert inn i korpset til ulike oppgaver. Mannen hennes Bernt ble først materialforvalter og deretter trommeslager.

Styret jobbet sammen om å finne de beste løsningene, og satt seg noen mål. Innsatsen gav definitivt resultater; Vi har i dag et korpset, vi har kjøpt inn nye uniformer og korpset har god og fornuftig drift. Det har blitt syv år, i samarbeid med fire godt motiverte styreledere og flere loppemarked-generaler og Charlotte holder fremdeles i roret som kasserer, selv om barna har sluttet å spille aktivt i korpset.

Med hjerte som banker for korpset føyer Charlotte Randel seg inn i rekken av korpset mange æresmedlemmer.





«EN BYGGESTEIN I VÅRT MUSIKALSKE DNA»

Den smale brune sangboka. Mads Bergs gode gamle «SKOLENS SANGBOK». Vi tror kanskje den hører fortiden til – og det gjør den også, for det er lenge siden var i bruk i skolen. Og når man blar blant de enkle, kjente illustrasjonene og ser det gammeldagse notebilde, tenker man ikke først og fremst at dette har noe med 2021 å gjøre. Men onsdag 27. oktober kom den til liv og var med å forgylle 2021 ved hjelp av et flygel, en trompet, litt strøm og en del teknikk.

Duoen Espen Eriksen (piano) og Gunnar Halle (trompet) var invitert til å holde konsert i Hauketo-Prinsdal kirke, hvor frivillige medarbeidere i kirken var spesielt invitert. I utgangspunktet skulle dette være en julekonsert i 2020, men ble nå en høstkonsert 2021. Og det skal vi være veldig glade for! I mellomtiden har Eriksen og Halle nemlig bladd seg gjennom denne brune sangboken og hentet frem den ene nydelige melodien etter den andre. Prosjektet deres skal munne ut i en plate. De sier selv om ideen og musikken:

– Som skolestartere på starten av 80-tallet er vi blant de siste som jevnlig sang for eksempel Mellom bakkar og berg, Uti vår hage, Ola Glomstulen og Byssan lull på skolen. Denne musikalske tradisjonen, med sine sterke og enkle melodier, har satt dype spor i oss og er den dag i dag en helt avgjørende byggestein i vårt musikalske DNA. Som norske jazzmusikere har slik sett den norske sangtradisjonen preget oss mer en The Great American Songbook. Med «Den norske sangboka» ønsker vi å løfte frem og videreføre denne sangtradisjonen.» sier Espen Eriksen som er pianist i duoen.

Disse sterke og enkle melodiene slo an strenger i oss – kjente og kjære strenger, som det kanskje var litt lenge siden var blitt slått an. Idet «Ola Glomstulen» sprang ut av et herlig jazzkomp ble vi kanskje et øyeblikk usikre på om dette var en nasjonalsang eller en salme – det var norkst, ekte og nesten litt høytidelig. Og hva var det egentlig Ola Glomstulen hadde? Det var ikke viktig, for vi

ble mest opptatt av å høre hvordan de lekte seg med melodi og komp. De dyktige jazzmusikerne har spilt sammen i over 14 år, og det var et strålende samspill vi fikk oppleve denne høstkvalden.

Bevisst avslørte de ikke neste sang på programmet, det skulle vi få oppdage selv. Og da oppstod antagelig akkurat det de forventet: vi ble oppstemte over gjenkjennelsen av «Ut i vår Hage», «Bind deg en blomkrans», «Byssan lull». Hoder snudde seg smilende og nikkende mot hverandre og anerkjente at vi husket også denne sangen. Kanskje tenkte man på barndommen, eller på sine besteforeldre, eller på en skoletime? Eller kanskje ble man mest opptatt av hvorfor pianisten hadde lagt en genser oppi flygelet? Et snev av nostalgi sank inn over oss, krydret med vakre klanger, rytmiske finurligheter og litt lydtekniske effekter. Og denne genseren oppå strengene i flygelet lå der for å dempe deler av klangen fra noen av tangentene. Spennende effekt.

Konserten ble avsluttet med *O, bli hos meg*. Og det kunne man kanskje også si om disse sangene fra denne sangboka. Måtte de også få bli hos oss. Om du ikke fikk med deg konserten, kan du kjøpe plata når den snart kommer i salg!

Og forresten: Ola Glomstulen hadde en gammel grå geit. Kanskje like greit at konserten kun var instrumental?

TEKST OG FOTO: TONE HOLMGREN

Finn 10 blomsternavn!

Inne i rutenettet er det gjemt 10 blomsternavn. De står fra venstre mot høyre, og nedover. Finner du alle?

M	B	T	K	R	O	K	U	S	T
Å	L	Ø	V	E	T	A	N	N	U
L	Å	R	N	A	S	H	A	T	S
I	K	N	A	L	F	E	L	U	E
B	L	Å	V	E	I	S	E	L	N
E	O	L	Ø	R	O	T	F	I	F
S	K	A	L	Å	L	E	R	P	R
T	K	O	T	S	E	H	O	A	Y
H	E	R	E	V	L	O	S	N	D
I	R	H	V	I	T	V	E	I	S

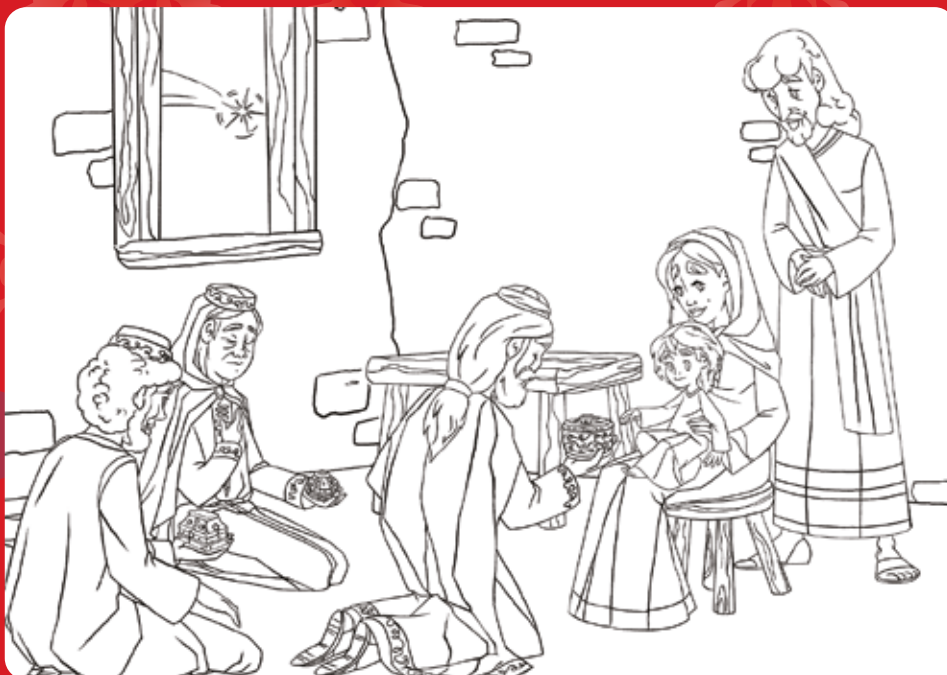
Finn fem feil!

Vismennene knelte for Jesus, og ga ham gull, røkelse og myrra. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under? (Tegning: Claudia Chiaravalotti)



Fargelegg!

Da Jesus var født, kom tre vise menn fra Østen for å hylle ham. (Tegning: Claudia Chiaravalotti)



Gi barnebladet BARNAS til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er henta fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00.



OPPSLAGSTAVLE

«Det var synd det.»

TEMAGUDSTJENESTE OM SYND OG SKAM

Ordet synd har blitt misbrukt og feiltolket. Vi trenger å se på disse begrepene og gi dem et innhold som vi kjenner igjen våre liv og vår verden når det snakkes om synd. Bibelen snakker sant om vår utilstrekkelighet og at vi ødelegger jorden og hverandre.

Og mange trodde at skam ville bli borte i et samfunn hvor det meste er lov. Men aldri har ordet skam blitt brukt så mye som i dag.

Vi planlegger derfor en temagudstjeneste om dette
SØNDAG 23 JANUAR kl 19.30
med tekster, salmer og ord om temaet.

Per Anders Nordengen er prest og
Tone Knutson står for det musikalske.

HYGGETREFF i Hauketo-Prinsdal kirke



PROGRAM VÅREN 2022

Tirsdag 11. januar

Tirsdag 8. februar

Tirsdag 8. mars

Tirsdag 5. april

Tirsdag 10. mai

Tirsdag 14. juni

Hyggetreffet holder til oppe i menighets-salen, hvor vi får besøk som inspirerer og underholder oss. Det serveres lunsj, vi synger og prater, har loddrekning og hygger oss sammen.

Loddtrekningen er med og sponser utgiftene til hygge-treffet. Ta gjerne med en premie til loddtrekningen, og be gjerne med deg en venn eller nabo :-)

Vi følger retningslinjene for korona med matsservering og avstand.

Trenger du skyss, kan vi ordne det. Kontakt Marit på tlf 977 38 600.

Har du spørsmål, ta kontakt med diakon Susanne på tlf 408 14 154 eller mail sd272@kirken.no

Hjertelig velkommen til Hyggetreff!

Babysang[®] Hauketo-Prinsdal kirke Annenhver torsdag kl 11

Datoer vår 22:

13. + 27.1

10. + 24.2

10. + 24.3

7. + 21.4

5. + 19.5

Følg oss på
facebook:
Babysang
Hauketo-Prinsdal

Opplegg:
KI 11
Babysang
Ca. kl 12
Lunsj

VELKOMMEN
TIL STORE
OG SMÅ!

Vi synger kjente og ukjente barnesanger, lærer rim og regler, og du får kvalitetstid sammen med babyen din og hverandre. Du trenger ikke være flink til å synges for å være med!

Passer for
barn fra ca
3 mnd til
1,5 år

Spørsmål?
Tlf
23629850



www.kirken.no/hauketo-prinsdal

www.facebook.com/HPBabysang

DEN NORSKE KIRKE
Hauketo-Prinsdal menighet



Vel- kommen til dåp!



Når et barn blir båret til dåp, blir vi minnet om at ingen kan bære seg selv.

Gjennom dåpen blir vi en del av et fellesskap som strekker seg over hele verden – og gjennom alle tider. Det er en markering der barnet har sine viktigste støttespillere rundt seg, og der Gud lover å følge barnet alle dager.

Både små og store kan døpes i Hauketo-Prinsdal kirke, og det er mulighet for dåp de fleste søndager.

For spørsmål, ta kontakt med fungerende sokneprest Per Anders på pn758@kirken.no

GUDSTJENESTER ADVENT OG JUL

12. des kl.17 VI SYNGER JULEN INN

Prinsdal Skolekor, Prinsdal Skolekorps, Sjibbolet
Per Anders Nordengen, prest
Tone Knutson Holmgren , organist

19. des kl.11 JULEMEDITASJON

Per Anders Nordengen, prest
Torleif Månsson, organist

24. des kl.14.30 og kl. 16 JULAFTENSGUDSTJENESTE

Musikere og korsangere
Per Anders Nordengen, prest
Tone Knutson Holmgren , organist

25.des kl.13 JULEDAGSGUDSTJENESTE

Prinsdal Kammeri
Per Anders Nordengen, prest
Tone Knutson Holmgren , organist

26.des kl.11 JULESALMENE MINUTT FOR MINUTT

Holmlia Kirke

Vi synger gjennom ALLE julesalmene i salmeboka
Silje Kivle Andreassen, prest
Hans Olav Baden, organist
Musikere og sangere

FASTE AKTIVITETER

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

FOR BARN OG FAMILIER

Babysang

Annenhver torsdag (i oddetallsuker) kl 11–13 inviteres foreldre med baby (0-1 år) til kirken for sang, bevegelse, fellesskap og lunsj. Følg med på fb.com/HPBabysang. Vil du vite mer eller stå på liste for å få SMS-påminnelse: kontakt kateket Eivind H. Spilling 400 45 443 // es724@kirken.no

Barnas 5-minutter

I gudstjenesten kl 11, som ikke er familie-gudstjeneste, vil det være «Barnas 5-minutter» et gudstjenesteinnslag for barn. Lekerommet med tegnesaker, barnebøker og leker er alltid åpent.

HP Kluzz

HP Kluzz familiearbeidet med samling annenhver uke fra 14. september kl 17.–18.30 enten i kirka eller ute i naturen. Barna får utfolde seg kreativt og åndelig gjennom sang, dans og drama, og lek og læring i skog og mark. Foreldrene lager mat og skravler, og så samles alle rundt mid-dagsbordet/bålet. Kvelden avsluttes med en kort skumringsstund.

Har du lyst til å være med sjekk ut <https://bit.ly/HPkluzzFB> (Facebook) eller ta kontakt med Karianne Stokke Gjerstad: telefon 414 76 403 og mail: kariannesg@kfuk-kfum.no

HP Tweens

Vi har et "etter skoletidstilbud" for deg som går i 5., 6. og 7. klasse, som startet 1. september og går annenhver torsdag i høstsemesteret.

Liker du å snekre, syng, ha konkurranser og lære noe nytt? Er du interessert i å høre mer om tro og hva som står i Bibelen?

Da er du velkommen på HP-tweens i Hauketo-Prinsdal kirke! Bli med på spennende aktiviteter og spis god mat sammen med andre TWEENS.

Påmelding til Susanne Dommersnes Sivertsen: mail: sd272@kirken.no

FOR UNGDOM

HåPe – SJIBBOLET (UNGDOMSARBEID)

HåPe – Sjubbolet er et ungdomsarbeid som består av klubbtilbud og Ten Sing kor, i tillegg til grupper for dans, drama, teknikk, band, visuell kunst, og film. Sammen drar vi på turer, holder konserter, lager revy og har godt fellesskap for ungdom (8. klasse og oppover).

Vanligvis skjer dette i kirken hver torsdag kl 18–20.

Interessert i å høre mer eller bli med? Ta kontakt med Eivind Hildre Spilling, 400 45 443 // es724@kirken.no

HVILEPULS

Er en ungdomsmesse med lovsang, andakt og bønnevandring som vanligvis holdes hver torsdag kl 20.00–20.30 i kirkerommet.

Ungdommene vil få servert kveldsmat etter Hvilepuls (klokken 20:30) i menighetssalen.

FOR VOKSNE

PRINSDAL SANGERI

Hauketo-Prinsdals allsidige kirkekor med øvelse hver tirsdag kl 20–22. Er du glad i å syng, kom bli med!

Dirigent Hans Olav Baden
Styreleder: Stephanie Røine,
mail stephanie.roine@gmail.com

HYGGETREFF

I Hauketo-Prinsdal kirke den andre tirs-dagen i måneden kl 11.30. Dagens tema med et kort foredrag, historie eller kåseri, vi spiser god lunsj, lotteri og allsang.

Trenger du skyss, ta kontakt med Marit på mobil: 997 38 600

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf. 236 29 855 eller mail sd272@kirken.no

BESØKSTJENESTE

Vil du eller kjenner du noen som trenger en å snakke med. Vil du ha besøk? Vi snakker gjerne med deg.

Diakonimedarbeider Susanne kan komme til deg eller formidle kontakt med andre gjennom besøkstjenesten.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf. 408 14 154 eller mail sd272@kirken.no



Alle aktiviteter og arrangementer blir vurdert i forhold til hvordan smittevern ivaretas.

Hvis smittesituasjonen endrer seg, kan arrangementer bli avlyst på kort varsel. Følg med på nettsiden og Facebook!



Hjemmeside: kirken.no/hauketo-prinsdal



Facebook: [/HauketoPrinsdalMenighet](https://www.facebook.com/HauketoPrinsdalMenighet)



GUDSTJENESTER

I HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

Gudstjenestelista forutsetter at myndighetene tillater arrangement, og det kan komme endringer på kort varsel dersom smittesituasjonen endrer seg. Følg med på www.kirken.no/hauketo-prinsdal

DESEMBER

Søndag 19.12 kl 11

Julemeditasjon ved Per Anders Nordengen Tone Knutson Holmgren, organist

Juleaften 22.12 kl 14.30 og kl 16

Musikere og sangere
Per Anders Nordengen, prest
Tone Knutson Holmgren, organist

Juledagsgudstjeneste 25.12 kl 13

Per Anders Nordengen, prest
Tone Knutson Holmgren, organist
Prinsdal kammeri

JANUAR

1. nyttårsdag kl 11

Fellesgudstjeneste for hele prostiet i Lambertseter kirke

Søndag 2.1 kl 11

Fellesgudstjeneste i Holmlia kirke

Søndag 9.1 kl 11

Hellig-tre-kongersfest for store og små.
Utendørs vandring

Søndag 16.1 kl 11

Gudstjeneste med sanger fra den verdensvide kirke

Søndag 23.1 kl 19.30

Tema: «Det var synd det». Gudstjeneste om synd, skam og utilstrekkelighet

Søndag 31.1 kl 11

Gudstjeneste med nattverd

FEBRUAR

Søndag 06.2 kl 11

Innsettelse av ny sokneprest

Søndag 13.2 kl 11

Karnevalsgudstjeneste for store og små

Søndag 20.2 kl.11 (vinterferie)

Fellesgudstjeneste med Holmlia i Hauketo-Prinsdal kirke

Søndag 27.2 kl 11 (vinterferie)

Fellesgudstjeneste i Holmlia kirke



SPORTS- GUDSTJENESTER I ØSTMARKSKAPELLET

For info og program, se ostmarkskapellet.no

Alle gudstjenestene begynner kl 12

Kafeteria åpen 11–14, stengt under gudstjenesten

LIVSHJULET

September till november 2021

DØPT

Andrea Alm Gaukstad	10/10
Julian Araberg Fladen	10/10
Luna Araya	10/10
Linneas Trøeng	6/11
Julian Kornstad Alvestad	14/11
Alma Louise Bøe Dolva	28/11
Emina Samuelsen-Chaaban	27/11
Elias Samuelsen-Chaaban	27/11

GRAVFERD

Egil Kjærnsmo	29/9
Berit Rustad	7/10
Marit Asbjørg Gjersrud	12/11

FOR BARN:

I alle gudstjenester kl 11 som ikke er familiegudstjenester, er det «Barnas fem-minutter» og åpent lekerom for alle barn.

ØNSKER DU SKYSS TIL GUDSTJENESTEN?

Ring Marit Bjerlin på tlf. 977 38 600 mellom kl 10.00 og 10.30 på søndager. Eller meld inn behov til diakon Susanne Dommersnes Sivertsen mandag – onsdag på tlf. 408 14 154.

KIRKEKAFFE

Det er kirkecaffe etter de aller fleste gudstjenester gjennom året. Hvis du har lyst å bidra med å bake kake eller servere på kaffen, ta gjerne kontakt! Det er alltid behov for flere frivillige medarbeidere!

STØTT KONGEVEIEN!

Vi er avhengige av annonseinntekter for å dekke trykkeriutgifter.

Har du lyst til å støtte oss kan du bestille en annonse på kongeveien@gmail.com eller gi en gave på konto nr 1614 27 773 24

En stor takk til våre 'Prinsdalvenner' på Facebook som samler inn penger til Kongeveien!

Klemetsrud Dyreklinikk

Din lokale dyreklinikk med personlig oppfølging.

Vi tar i mot hunder, katter, kaniner og gnagere. I tillegg til veterinær allmenpraksis tilbyr vi også kiropraktikk, laser og atferdskonsultasjoner.

I butikken har vi salg av kvalitetsfôr og pleiemidler.

Åpningstider:

Mandag – fredag 9 – 16

Torsdag langåpent til 18

Maurtuveien 4

v/ Klemetsrud kirke

Telefon:

21 51 64 84

www.

klemetdyr.no



HOLMLIA tannlegekontor

Holmlia sentervei 12

Tannlegene

HENNING MOEN

LØVAAS

og

UNAI MANGAL

Tlf.: 22 61 42 08

adm@holmliatannlegene.no

www.holmliatannlegene.no



HOLMLIATANNLEGENE



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Snitter - Koldtbord
Tapas - Selskapsmiddager
Og mye mer...

Ring **23 30 25 00** og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre, eller se meny på

www.gunnarruud.no



... og *smaken*, den slår ingen !

DESIGN
KONS
UL A
T E
T



RAVNBO

DESIGN +

Vi formgir Kongeveien. Behøver din organisasjon eller bedrift også design?

Kontakt Morten på 91 73 73 56

www.ravnbo.com

• LOGO/BRANDING • TRYKKSAKSDESIGN
• ILLUSTRASJON • WEBDESIGN

Helt Opplagt

på jobben



Sunnere - Renere - Enklere

Tlf. 0 23 46
www.HeitOpplagt.no

Annonsere her
i neste nummer?
Kontakt redaksjonen!



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ



En verdig avskjed

+47 461 90 056

post@annelinebegravelsesbyraa.no

SAGA®

BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460

sagabegravelse.no

GAMLE TÅRNHUSET

R E S T A U R A N T

Vi ønsker hjertelig velkommen til våre flotte selskapslokaler og vår restaurant, midt på Kolbotn Torg.

VI TILBYR:

- * Stor lunsj for store og små
- * A la carte meny og tre retters «Tårnhusmeny» på kvelden
- * Happy Friday, første fredag hver måned
- * Catering
- * Selskapslokaler for 10 - 75 gjester
- * Kurs- og møtelokaler
- * Parkeringspark under Kolbotn Torg



Velkommen
til oss!

Se for øvrig alle våre tilbud på www.gamletaarnhuset.no

VÅRE ÅPNINGSTIDER:

Tirsdag til fredag fra kl 11.30 til 23.00

Lørdag fra kl 13.00 til 24.00

Søndag fra kl 15.00 til 22.00

tlf. 66 99 3000

bord@gamletaarnhuset.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris.

Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing

Stort utvalg av nye gravsteiner

Ring oss på telefon 4000 2448



GRAVSTEIN24®

gravstein24.no

ca del av

Ellingard
Gruppen



NOE HAR HENDT
SOM IKKE FORANDRER NOE.

Vi har fusjonert, men alt er som før. Norges eldste bærebil - Wangs originale Chevrolet fra 1939 - fortsetter å gjøre tjeneste for familier som kommer til Wang. Eller til Olav Werner, selvfølgelig. Det er jo en hyggelig forandring.

Wang Nordstrand: Tlf 23 16 83 30

Wang Majorstuen: Tlf 23 19 61 50

Wang Hasle: Tlf 23 16 83 25

Olav Werner Grünerløkka: Tlf 22 35 40 10

Olav Werner Stabekk: Tlf 67 12 19 89

wangbegravelse.no

olavwerner.no



Prinsdal Lille Klippotek

Nedre Prinsdalsvei 81

Tlf. 997 77 218

Åpent:

tirsdag, onsdag og fredag kl 11-17

Torsdager kl 13-19

Lørdag: Timebestilling



HAUKETO IF

Hauketo IF har ulike treningstilbud for yngre klasser innen håndball, fotball, all-idrett og ballidrett. Vi har også orienteringsgruppe og innebandy.

Sjekk www.hauketoif.no for informasjon om tilbudet.



Fotball Handball Allidrett og ballidrett O-gruppa Innebandy



Kun det beste, på dine vegne

PrivatMegleren består av lokale, engasjerte og kompetanserike meglere som i tillegg benytter seg av bransjens mest kraftfulle verktøy innen markedsføring.

Jeg bor og arbeider i området, har god lokalkunnskap og kan tilpasse salgsprosessen for enhver kunde og enhver bolig.

Ta kontakt for en uforpliktende boligprat.



PRIVATMEGLEREN
PANORAMA

Eiendomsmegler/Jurist Trond Svarød • tlf. 920 44 727
trond.svarod@privatmegleren.no



HVA TROEN BETYR

> TENK OM VI IKKE HADDE HATT GUD?

Merit Bjerlin (81) er født i Hærland i Østfold og vokste opp på farsgården med to yngre søsken. Det var ei lita bygd – de var to som begynte i 1. kl da hun selv var skoleklar.

Hun utdannet seg til hjelpepleier for spedbarn og barsel, men var hjemme med 3 barn i 10 år før hun begynte som skolefullmektig på Klemetsrud skole. Etter hvert ble hun hjelpepleier, først på Nordstrand-hjemmet, senere i Fransiskushjelpen og så, til hun gikk av med pensjon, på Kantarellen og har særlig vært opptatt av omsorg ved livets slutt.

Marit giftet seg med Gunnar i 1961, bodde først på Klemetsrud, så på Bjørndal og flyttet deretter til Prinsdal hvor hun trives godt. Hun driver med treskjæring som hobby, går i Hauketo-Prinsdal menighet til vanlig og har sittet i Eldrerådet i bydelen. Hun har alltid vært opptatt av diakonien, og har hatt tjeneste i menigheten som både ulønnet og ansatt diakonimedarbeider. En hjertesak er Hyggetreffet i kirken – andre tirsdag i måneden.

– Hva betyr troen for deg?

– Troen på Jesus er viktig for meg og går som en rød tråd gjennom livet, sier Marit, en tråd helt fra dåpen 7. juli 1940, til i dag. Den har modnet fra barnetro til voksen tro – noe som begynte med oppvekst i et kristent hjem og søndagsskole i barneårene, far var søndagsskolelærer. Siden ble det samlinger på bedehuset i Indremisjon i ungdomsårene og mest i kirken de senere år. Jeg tror på vår Gud og Far, han som pustet livsånne i oss og alltid er nær, og opplever meg ivaretatt uansett hvor jeg er. På en måte hviler jeg i 2 Mosebok 14,14: Herren skal stride for dere, og dere skal være stille» – derfor overgir jeg hver dag i hans hender og går med forventning ut i hverdagen i det som ligger foran.

– Hvordan ble du en kristen?

Marit tenker litt: – Jeg opplever at jeg alltid har vært en kristen og alltid har trodd på Gud. Selv om jeg i ungdomsårene nølte med å fortelle andre at jeg var en kristen, har Gud aldri forlatt eller vært borte for meg. En tid var jeg med i konfirmantundervisningen på Klemetsrud og så hvor viktig det var å dele tro og tanker med andre. Dermed ble jeg aktiv i menigheten der, blant annet som søndagsskolelærer for at andre skulle få oppleve de bibelfortellingene jeg selv er så glad i og som hjalp meg å bli glad i Jesus.

– En troserfaring du vil dele?

– Ofte er det de små tingene i hverdagen, som stresser oss, sier Marit Bjerlin, og for meg er det hverdagsundrene, de små ting som løser seg etter hvert, som er mine viktigste erfaringer av Guds nærvær i hverdagen. Dermed trenger jeg ikke bekymre meg så mye heller.

– Forleden holdt jeg på med å lage kringle til hyggetreffet i kirken, hadde dårlig tid og var midt i det viktigste, overgangen fra hevet deig til å få stekt. Så gikk strømmen i hele bygda. «Kjære Gud, nå trenger jeg hjelp!». Men så oppdaget jeg en nabo som av en eller annen grunn, fremdeles hadde strøm. I det jeg skulle haste av sted, kom strømmen tilbake, smiler Marit. Tenk om vi ikke hadde hatt Gud?

TEKST OG FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK

Staben

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

Fungerende sokneprest

Per Anders Nordengen

tlf. 95 20 78 92 // pn758@kirken.no

Daglig leder

Charlotte Randel

Tlf 23 62 98 50/52 // cr875@kirken.no

Diakonimedarbeider

Susanne D. Sivertsen

Tlf 40 81 41 54 // sd272@kirken.no

Organistvikar

Tone K. Holmgren

Tlf 98 64 92 21 // th897@kirken.no

Kateket

Eivind Tjomsland Spilling

Tlf. 23 62 98 54 // es724@kirken.no

Menighetsrådsleder

Ingjerd Karin Tørring

tlf. 90 67 82 58 // ingjerd@torring.no



Redaktørens hjørne

ALLEHELGENS- OG ALLE SJELERS DAG

Fra slutten av 700-tallet har allehelgensdag hatt første november som sin dag. I kirkene blir den ofte markert første helga i november. Slik har det vært siden 1770.

Dagen er preget av alvor og sorg, men og av håp. Presten bruker helst hvit farge på allehelgensdag for å minne om oppstandelsens glede. Der Halloween prøver å holde døden på avstand med bråk og fest, har allehelgensdag det glade budskap at døden er overvunnet.

Men så ble allehelgensdagen utvidet, for alle sjeler var ikke helgener. Men en ville også ha en dag for dem. Så ble alle sjelers dag feiret, og fra år 998 plassert til 2. november. Dette for å minnes alle som er gått bort. Etter reformasjonen ble denne dagen borte, eller ble slått sammen med allehelgensdag. Derfor blir allehelgensdag brukt som en minnedag for alle som har gått bort, og mange kirker har minnegudstjenester første søndag i november.

Blir du ferdig til jul?

For en tid tilbake tok jeg 81-bussen inn til byen som jeg ofte gjør. Bussjåføren hadde skrudd opp radioen litt høyere enn vanlig. Han spilte P7 Klem Juleradio. Kanskje ikke så spesielt, bortsett fra at datoen var 2. november – sju og en halv uke før julaften. På den 25 minutter lange bussturen fikk vi med oss både «Tenn lys» og «O helga natt».

For noen år siden ville jeg tenkt at dette var helt feil. Denne gangen minnet det meg heller om noe som jeg i godt voksen alder omsider har lært av kona: Forventningen på forhånd er en viktig del av en god opplevelse.

Jeg nyter å se en fotballkamp. Jeg kan glede meg over å besøke venner, høre et foredrag, gå på en gudstjeneste eller se en god film. Men jeg hadde hatt enda mer glede av det om jeg litt oftere hadde unnet meg tid og tankekraft til å glede meg til det på forhånd.

Adventstiden går med til forberedelser. For de av oss som er i jobb, blir det gjerne en kabal der ledige timer går til ulike gjøremål. Gjøremål som gjør at det blir jul i stua, i alle andre rom, og

gjørne rundt huset også. Mat, gaveinnkjøp og gaveoverlevering, julelys ute, julekort skal fikses mellom julebord på jobben og andre samlinger som hører desember til.

Adventstiden handler fort om å bli ferdig til jul. For de av oss som er så heldig å ha både familie og jobb er desember en travel tid.

Men advent skal også leves. Ikke visste jeg at adventsdagene som kom og gikk, er selve livet, for å omskrive et kjent sitat. I år har jeg et adventsforsett: Jeg skal unne meg tid til å tenke med forventning på jul.

Ha en god og forventningsfull adventstid!

ØYVIND HÅBREKKE (52 år)

Bor i Prinsdal
Faglig leder i tankesmia Skaperkraft
Var statssekretær i Bondeviks
regjeringer. Stortingsrepresentant
2009-2013 (KrF Sør-Trøndelag)