

Hauketo & Prinsdal Kongeveien

NR 1–2022 // 38. årg

- > Ny sokneprest
- > Sør-Sudan, prosjekt som gir muligheter
- > Vårfugler i Prinsdal
- > Kan ikke måles
- > Frivillighetens år

NO LIVNAR
DET I LUNDAR
NO LAUVAST
DET I LI



SPIRER NOE FREM?

Våren har en takknemlig oppgave. Etter mørke og kulde kjennes det godt med mere lys, varmere dager og at sakte, men sikkert springer livet ut i vårens grønne prakt. Å la livskraftene slipp til krever noen ganger litt mot. Hva skjer når noe nytt spirer frem? Samtidig som det gjør godt å se tegn til liv og vekst rundt en, det gir håp.

Nå har vi hatt en toårs lang periode med pandemi bak oss. Med begrensinger og regler, begrunnet og ubegrunnet frykt. Vi har vendt oss til avstand, vi har vendt oss av med fellesskap. Noen ting kommer raskt tilbake til normalen, annet må vi både reflektere over og ta bevisste valgt rundt. For selv om det tidligere ble sagt «det var den pandemien» og så viste det seg at vi ikke var helt ferdige – håper vi jo på at det er sant nå.

Vi etablerer stadig en hverdag rundt oss, for oss selv og de fellesskap vi på ulikt vis inngår i. Vi deltar og investerer tid og krefter. Endringer og utvikling hører med. Nå som den normale hverdagen er tilbake, er det jo ikke det samme som før mars i 2020. Vi har jo et helt sett med nye erfaringer og opplevelser med oss som har satt sitt preg. Så hva ønsker vi for hverdagen, fellesskap og livet nå?

Hauketo-Prinsdal kirke har satt seg en målsetting:

Kirken skal være møtested for fellesskap, vekst og hvile blant mennesker i Hauketo og Prinsdal.

Denne målsettingen trenger folk for å være en realitet. Mennesker som har sine liv i kirkas nærmiljø. De som kjenner Hauketo-Prinsdal kirke godt og de som ikke helt vet hva de skal forvente av dette stedet. Tilhørighet uttrykkes og erfares ulikt, også i kirken. Det er rom for mangfold. Gjennom en uke i Hauketo-Prinsdal kirke er det mange ulike uttrykk for tilhørighet som har plass. Det er kor for voksne, klubb for barn og familier, tweens og ungdommer har sine møtepunkt, gudstjenester, hyggetreff, møter, åpen kirke og mye mer. Det skjer en hel del ukene igjennom, men det er også plass for noe nytt. Det er godt med våren, den gir vekst. Etablerte røtter kan nå dypere og finne mer næring til å vokse videre. Nye vekster kan finne jordsmonn som gir livsvilkår. Vi kan observere det i naturen og vi kan se det i kirken. Jeg håper at Hauketo-Prinsdal kirke er et sted som åpner opp for at du kan erfare tilhørighet og rom for å uttrykke den.

I februar startet jeg som sokneprest i Hauketo-Prinsdal. Jeg har blitt tatt veldig godt imot og gleder meg over oppstarten. Jeg ser frem til å bli kjent, med kirken, fellesskapet og nabolaget. Jeg skal utforske en ny tilhørighet som sokneprest i Hauketo-Prinsdal og jeg gleder meg over en ny vår med nye muligheter.

Salme nr. 844 No livnar det i lundar:

No livnar det i lundar,
no lauvast det i li,
den heile skapning stundar
no fram til sumars tid.

Det er vel fagre stunder
når våren kjem her nord
og atter som eit under
nytt liv av daude gror.

Du vår med ljose dagar,
med lengting, liv og song,
du spår at Gud oss lagar
ein betre vår ein gong,

då me med vigsla tunge,
med kjærleik heil og klår,
alt utan brest og sprunge
skal lova Herren vår!

Hauketo-Prinsdal menighet

BESØKSADRESSE:
Lerdalsfaret 7, 1263 Oslo
Tlf 23 62 98 50, fax 23 62 98 51
post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no

KONTORTID:
Tirsdag, torsdag og fredag 10 – 12

ORGANISASJONSNR:
976987586 Hauketo/Prinsdal sokn

GI EN GAVE TIL
HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET:
Kontonr.: 1503.39.29460



DEN NORSKE KIRKE
Hauketo-Prinsdal menighet

Kongeveien

Utgis av Hauketo-Prinsdal menighet
i Den norske kirke

REDAKTØR:
Ansvarlig utgiver: Menighetsrådet
Redaktør: Terje Tørring
E-post: terje@torring.no
Tlf 920 60 821

REDAKSJON/FOTO:
Geir Thorsnæs, Svein-Erik Skibrek,
Knut Sandal, Anders Thylén og staben

DISTRIBUSJON:
Hans Petter Heggelund, Lars Tunang,
Anders Thylén og Erik Åstebøl

GRAFISK DESIGN/ LAYOUT:
Ravnbo design (www.ravnbo.com)

TRYKK: Ottesen AS

FORSIDEBILDE: Tom Holmberg, Flickr

GAVER TIL KONGEVEIEN:
Kontonr.: 1503.39.29460





ÅSE MARIA HAUGSTAD:

NY SOKNEPREST

Menigheten vår har fått en ny sokneprest, Åse Maria Haugstad – eller bare Åse, som hun vil bli kalt. I dette intervjuet blir vi bedre kjent med henne – bakgrunnen hennes, den første prestejobben, hva hun liker å drive med på fritiden, og ikke minst hva hun tenker om å bli soknepresten vår!

Ungdomsmiljøet i Sofiemyr kirke

– Kan du først si litt om oppveksten din?

– Jeg vokste opp på Tårnåsen, ikke langt herfra. Drev med dans, spilte fløyte og var med i barneklubb og barnegospel i kirken på Sofiemyr i Kolbotn menighet. Foreldrene mine var positive til at jeg var med på aktiviteter i kirken, og jeg likte meg der. Da jeg ble tenåring gikk jeg over til ungdomskoret Opus. Ungdomsmiljøet i kirken på Sofiemyr var stort og levende, og jeg kastet meg inn i det. Det var masse turer og gøy, jeg fikk verv og ansvar, og det var flere gode forbilder der som jeg lærte av.

– Dette ungdomsmiljøet har også hatt stor betydning for livet ditt videre, på flere måter?

– Ja, der traff jeg Torgeir, ham jeg er gift med. Han spilte gitar og jeg sang! Åse smiler bredt – det ser ut som hun liker å tenke tilbake på den tiden!

– Ungdomsmiljøet i kirken var også avgjørende for at jeg ble prest. Da jeg var ferdig med videregående, visste jeg ikke helt hva jeg ville gjøre fremover. Jeg fikk tilbud om å være såkalt ettåring i menigheten. Jeg ble også utfordret til å holde andakter og prekener, og den ene presten utfordret meg konkret til å prøve prestestudiet, legger Åse til.

– Og den utfordringen tok du?

– Ja, jeg begynte på Menighetsfakultetet, men var fortsatt ikke helt sikker på hva jeg skulle bli. Det første studieåret var kjempesvært, med et flott kull studenter. Etter det kom tankene om å ta et fullt prestestudium. Jeg jobbet også hele studietiden i ungdomsmiljøet i kirken.

Prest på Nordstrand

– Den første jobben din var i Nordstrand menighet?

– Ja, da jeg var ferdig med studiene, søkte jeg flere





Jeg har blitt tatt veldig godt imot både av staben og alle i menigheten!

> stillinger i Osloområdet, siden mannen min fortsatt var student i Oslo. Jeg var så heldig å få jobb som ungdomsprest på Nordstrand. Der har jeg trivdes så godt at jeg ble i 13 år, helt til jeg kom hit til Hauketo-Prinsdal.

– **Kan du fortelle litt om opplevelsene som prest?**

– Det har vært veldig mange ungdommer å treffe og bli berørt av, og mange gode opplevelser på leirer og ellers. I 2015 ble jeg kapellan og hadde alminnelig prestetjeneste. Vi prester får være med folk i livets største gleder og sorger. Jeg har også satt stor pris på fellesskapet i å feire gudstjeneste sammen. Mens jeg var i Nordstrand fikk vi også et nyoppusset, ombygd og utvidet kirkebygg. Det var gøy å være med på – så flott og funksjonelt det ble, med så mange flere bruksområder!

Hauketo-Prinsdal lokket

– **Hvorfor ville du bli sokneprest i Hauketo-Prinsdal?**

– Jeg har hatt det godt på Nordstrand, men følte det var på tide med nye utfordringer. Det gikk jo også noe tid fra det ble klart at stillingen ble ledig, til den ble lyst ut, så jeg fikk en stund til å tenke og kjenne på dette. Jeg hadde lyst til å prøve ut å være sokneprest. Samtidig ville jeg jobbe et sted som var forskjellig fra der jeg har vært før. Hauketo-Prinsdal har

sin egen historie, og det er en annen demografi her enn på Nordstrand. Samtidig er det spennende at ulike strøk, som dalen vår, hele tiden utvikler seg. Det gjør også at menigheten vil endres.

– En annen forskjell er at menigheten er forholdsvis liten, og det vil være en mindre stab og en litt annerledes måte å jobbe på for meg som prest, noe jeg liker. Samtidig vil jeg understreke at det ikke er noe likhetstegn mellom antall medlemmer og kvalitet og vitalitet, sier Åse med ekstra engasjement i stemmen!

– **Selv om det er mye nytt, så er det også en del som er kjent?**

– Ja, jeg kjenner prostiet godt, og i samarbeidsmenigheten vår Holmlia kjenner jeg blant annet Johnne tilbake fra studietiden og Silje fra da hun jobbet i Nordstrand. Og ikke minst bor jeg nært, på Øvre Ljanskollen, sammen med Torgeir og våre to barn på 8 og 11 år.

Tatt godt imot

– **Hva er dine første inntrykk av Hauketo-Prinsdal menighet?**

– Jeg har blitt tatt veldig godt imot både av staben og alle i menigheten! Rett før jeg begynte, ble jeg invitert av menig-



Innvielsesgudstjenesten var 6. februar, med menighetsrådsleder Per Frogner og prost Sigmund Akselsen.



hetsrådet til en uformell kaffeprat, det satte jeg stor pris på. Hele familien var med på den første flotte gudstjenesten som markerte oppstart, og syntes også det var veldig hyggelig. Det var jo flere enn meg i familien som hadde hatt et langt forhold til Nordstrand, og var veldig spente på hvordan det nye skulle bli! Nå er jeg nysgjerrig på å bli enda bedre kjent med menigheten og stedet – folk, aktiviteter, tradisjoner og lokalmiljø.

– Hva ønsker du å få til som sokneprest her?

– Vi har en målsetning om at kirken skal være møtested for fellesskap, vekst og hvile blant mennesker i Hauketo og Prinsdal. Den målsetningen var klar før jeg kom hit, og jeg synes den er veldig bra. Jeg har et hjerte for lokalmenighet, som et åpent og levende møtested som gir tilhørighet. Det har jeg opplevd selv før jeg ble prest, og jeg har fått det bekreftet i prestejobben. Lokalkirken er nær på folks liv. Men den første tiden vil jeg som nevnt være litt var – samle inntrykk og bli bedre kjent, legger Åse til.

– Hvordan liker du å jobbe?

– Møter med folk gir meg energi. Det kan være i samtaler eller i gudstjenester. I går var jeg med på en kveld i det felles ungdomsarbeidet i Hauketo-Prinsdal og Holmlia. Det var flott å observere ungdommene og aktivitetene.

– Hvis vi ser litt utenfor det lokale: Har du noen tanker om kirkens utvikling i Norge?

– Det er et stort spørsmål. Hvis vi ser dette over litt tid, er det klart at vi har gått fra å være den store majoritetskirken til å være en av flere stemmer. Vi skal være tydelig på hva kirken bringer til torgs: Tilhørighet og tro. Samtidig skal kirken både nasjonalt og her i Hauketo-Prinsdal være en god nabo til andre trossamfunn og aktører i lokalmiljøet. Vi skal være åpne overfor alle, ikke lukke oss inne.

Den glade vandrer

– Til slutt: Hva liker du å gjøre på fritiden?

– Jeg har ingen store hobbyer, men trives godt med å gå på tur til fots eller på ski sammen med familien. Aller helst lokalt. Blant annet langs Ljanselva, ved Hvervenbukta eller i Liadalen er det veldig fine turmuligheter. Videre liker jeg å treffe familie og venner, og prøver å prioritere det i hverdagen. Når jeg har fri og ferie liker jeg veldig godt å oppholde meg på Sørlandet med sjø og båtliv, og ellers er Italia en feriefavoritt når det er mulig, avslutter Åse med nok et godt smil!

TEKST: KNUT SANDAL

FOTO: KNUT SANDAL OG PRIVAT

AVTROPPEDE SOGNEPREST-VIKAR
PER ANDERS NORDENGEN:

Kan ikke måles

Samtidig med at jeg for 2. gang sier farvel til prestejobb i Hauketo-Prinsdal menighet er det tid for årsrapporter og statistikker, og jeg gjør meg noen tanker om at det ikke er alt som kan telles og måles.

Vi lever i et samfunn som er opptatt av effektivitet og produktivitet. Målstyring har blitt det store mantra, og økonomiske begrep erstatter mennesker. Elever og studenter har blitt produkter, og pasienter kan omtales som kunder. I helsevesenet brukes store deler av arbeidsdagen til å fylle ut skjemaer istedenfor å være sammen med pasienter. Også i kirken har målstyring blitt så viktig at mange kirkelige medarbeidere buker mer tid foran dataskjermen enn å være sammen med mennesker. Det er nesten så vi må omskrive det kjente verset til at «Ordet ble skjerm, og der ble vi sittende».

Selvsagt er rapportering og statistikker viktig også for menigheten vår og for kirken. Men istedet for å gjøre knefall for tidens krav om målstyring, må kirken aldri glemme å fokusere på de verdiene som ikke kan måles i statistikker. «Innrett dere ikke etter den nåværende verden», skriver Paulus, – og i vår tid handler det kanskje om at vi som kirke må løfte fram de verdiene som ikke kan analyseres i effektivitet, tall og skjemaer.

I kirken forvalter vi viktige verdier som ikke kan måles. Hverken omsorg, tro, livsmot eller bærekraft i motgang kan føres opp i skjemaer. Som kirke må vi holde menneskesynet høyt. For det kristne menneskesynet avhenger hverken av produktivitet eller

markedsverdi.

Vi kan telle hvor mange som går på gudstjenester, men ingen statistikk kan registrere om noen får styrket troen og håpet. Vi kan skrive rapporter over hvor mange samtaler presten og diakonen har, men ingen kan måle om livsmotet styrkes hos de som oppsøker oss for å sette ord på livet sitt. Forsoning mellom par som søker samtale er det ingen rubrikk i statistikkene for. Antallet begravelser og samtaler med pårørende er enkelt å telle, men det går ikke an å føre statistikk om de får trøst og styrke til å leve videre med sorgen på en bærekraftig måte. Jeg lurer også på om jeg skal føre opp og rapportere samtaler på nærbutikken eller halvtimen på fortauet med en konfirmant-mor eller noen som nylig var i begravelse som sjelesorg? Det er mange konfirmanter og deltagere som er med i menighetens allsidige barne – og ungdomsarbeid, men det kan ikke måles hvor mange av dem som gjennom dette arbeidet får styrket selvfølelsen og som får tro på at de duger til mer enn de trodde om seg selv.

Rapportering og planarbeid er viktig også for kirken, men vi må vi aldri glemme å legge hovedfokus på de verdiene kirken primært er satt til å forvalte. For de av oss som ikke er vokst opp med «data-gen» kan mye av rapporteringen oppleves som





Per Anders takkes av leder av menighetsrådet Ingjerd Tørring.



Vi kan telle hvor mange som går på gudstjeneste, men ingen statistikk som registrerer om noen får styrket troen og håpet.

tidkrevende og demotiverende. Reformen som for eksempel tidsregistrering har for noen ført til merarbeid, og vi er mange som ser faren for en byråkratisk og administrativ hverdag for kirkelige ansatte. Som kirke må vi internt legge enda mer til rette for den unike muligheten kirkelige medarbeidere har til å ivareta medmenneskelige oppgaver som tilstedeværelse, samtaler, sykebesøk og samvær med mennesker i menighet og nærmiljø. Og utad håper jeg at kirken i samfunnet først og fremst oppfattes som bærer av verdier som ikke kan måles i statistikker, og som forsvarer av et menneskesyn som ikke avhenger av avkastning, tap eller nytteverdi.

Med disse tankene takker jeg for nok en berikende presteperiode i Hauketo-Prinsdal. Størst inntrykk har alle møtene med mennesker gjort; i sorg og glede, i samtaler og i forsamlinger, i hverdag på kontoret og på store begivenheter som konfirmasjon, jul og fullsatte tema-gudstjenester. Hauketo-Prinsdal er et spennende lokalmiljø med flotte mennesker som bor der, og kirken har en viktig oppgave i å spenne en meningsfull himmel over menneskers hverdagsliv.

PER ANDERS NORDENGEN



Den norske kirkes bønn for Ukraina:

Hellige, treenige Gud, du som er visdommens, fredens og kjærlighetens kilde!

Sammen med kirker i hele verden kommer vi til deg og ber: beskytt folket i Ukraina!

Kom med din trøst til alle dem som er redde og som er i de krigs- og konfliktrammede områdene. La dem erfare din kjærlighet og fred, og gjennom det finne mot til gode gjerninger.

Til deg kommer vi med vår uro og ber om fred i Europa og verden.

Gi verdens ledere visdom, mot og handlekraft til å avslutte krigshandlingene, redde menneskeliv og finne fredelige løsninger.

Jesus Kristus, du som er verdens lys, kom med din fred! Amen.



Kiss Monn-Iversen

Jeg er født i 1933. Allerede året etter var jeg for første gang i Prinsdal på sommerferie på hytta til beste-foreldrene mine. Dette gjentok seg hvert år, inntil min ektemann Arne og jeg bygde hus på den samme tomte i 1965. Jeg bor fortsatt i det samme huset. Vi fikk to sønner som vokste opp i ideelle omgivelser her i Prinsdal. Jeg har vært profesjonell sangerinne hele mitt liv, og føler nesten jeg kjenner akustikken og atmosfæren i alle kirker i Oslo. Parallelt har jeg også jobbet som sangpedagog.

T David Welander 1923, etter Sal 72,17
M Fra Zulukirken
S Melodiboken 1956/72

86

Nav - net Je - sus blek - ner ald - ri, tæ - res
Nav - net Je - sus, det er e - vig, in - gen
ei av ti - dens tann. Det har bud til un - ge,
det ut - slet - te kan.
gam - le, sky - ter
ev - nen



NAVNET JESUS BLEKNER ALDRI

Norsk salmebok nr 86

TEKST: DAVID WELANDER 1923, ETTER SALME 72, 17
MELODI: FRA ZULUKIRKEN

1 Navnet Jesus blekner aldri,
tæres ei av tidens tann.
Navnet Jesus, det er evig,
ingen det utslette kan.
Det har bud til unge, gamle,
skyter stadig friske skudd.
Det har evnen til å samle
alle sjeler inn til Gud.

Omkved:

Navnet Jesus må jeg elske,
det har satt min sjel i brann.
Ved det navnet fant jeg frelse,
intet annet frelse kan.

2 Jesu navn! Hvor skjønt det klinger,
la det runge over jord!
Intet annet verden bringer
håp og trøst som dette ord.
For det navn må hatet vike,
for det navn må ondskap fly.
Ved det navn skal rettferds rike
skyte friske skudd på ny.

Omkved:

3 Midt i nattens mørke blinker
som et fyrlys Jesu navn,
og hver hjelpløs seiler vinker
inn til frelsens trygge havn.
Og når solen mer ei skinner,
Jesu navn, det lyser enn.
Da den frelste skare synger
høyt dets pris i himmelen!

Omkved:

MIN FAVORITTSALME:

Navnet Jesus blekner aldri

Denne salmen festet seg i meg som liten jente midt under krigen. Sammen med min farmor hadde jeg vært på et møte i en dissentermenighet på Lerdal gård. Der ble salmen sunget. På vei hjem gikk farmor og jeg i marsjtakt oppover Snøggveien under mørkleggingen og fortsatte på den fine melodien.

Senere har jeg naturligvis hørt den i en rekke ulike sammenhenger, det er jo en av våre mest populære salmer, men den gjør alltid inntrykk, og bringer fram minnene fra krigsdagene i Prinsdal.

Det er det musikalske i denne salmen som tiltaler meg. Den er nesten som en fanfare, med noe majestetisk og høyreist over seg. Samtidig er den varm og inderlig, og den kan framføres med ulike tolkninger. Men når forsamlingen setter i gang med refrenget, er dette den fineste salmen jeg kan tenke meg, uavhengig av hva man legger i innholdet.

KISS MONN-IVERSEN

Lokalhistorie må ikke alltid være bilder og historier omkring gamle gårder, steder og folk og fe. Det kan jo også fortelle om ting som arrangementer eller hendelser i en «svunnen» tid.

I 1967 arrangerte orienteringsgruppa i Hauketo IF Norgesmesterskapet i orientering for kvinner og menn. Over 80 frivillige hjelpere, både medlemmer og utenforstående, gjorde en stor jobb. Blant annet 30 personer fra Hauketo Jeger og Fiskerforening. Damegruppa i idrettsforeningen gjorde en fremragende jobb under hele løpshelgen den 14 og 15 oktober 1967.

Knut Ovesen var løpsleder, og Tore Burud karttegrer og løypelegger. Øvrige nøkkelpersoner var Gunnar Norum, Ole Clemetsen, Bjørn Gravløkken, Olaf Foss, Per Berger, Sven Tore Nielsen, Bjørn Mikkelsen, Rolf Bårdstu, Gunner Berglie, Kjell Staxrud, Bjørn Schjenkem m.fl. Innkvartering og bespising var på Prinsdal Skole, med busstransport til løpsterrenget.

TORE BURUD



På samlingsplassen, som var småbruket Måren, på grensa mellom Nesodden og Frogg, sto denne «veiviseren», som tegn på god organisering. Arrangementet fikk meget god presseomtale. Kongepokalene gikk til Ingrid Thoresen og Åge Hadler, som etter løpet forlovet seg i skogkanten.

Hodet på brevarkene og diplomene som ble brukt til 40 års-jubileet dette året.



«Vinter i Prinsdal». Berglyveien 8 den 1. januar 1979 kl 09. Slik så de «ett-lags» kjøkkenvinduene ut etter en natt med minus 29 grader. Da var det kaldt, dal! Og dårlig isolert hus!

KONGEVEIEN FOR 30 ÅR SIDEN:

Kongeveien feb. 1992

Endelig kom snøen til Prinsdal...

Sponstuveien
En epoke er over i Prinsdal. Den siste erveiskjeringen har forsvunnet. Disse reguleringsene som gjorde livet så mye enklere for oss alle, omfatter i sin tid deler av både Øvre Prinsdalsveien, Lendalsfaret og Sponstuveien. Sistnevnte var den som varte lengst, men nå trenger dere altså ikke frytte fram rosen mot de som kjører «tett vei» der heller. Det var på grunn av den umulige lysokkelen midt i krysset på Lendal, at Lendalsfaret ble erveiskjert oppover og Sponstuveien nedover. Trafkantene brukte noen dager og myndighetene noen år på å forstå at dette var uunngåelig. For å få bukt med de enorme trafikkmengdene som nå vil hjemmøke den frigjorte vestrekkningen, har man til gengjeld innført parkering forbudt på østenden, etter mønstret fra Kongeveien. Og ikke nok med det! I bakken forbi ungdomsskolene viser skiltene «all stans forbudt», det vil si at man egentlig skal ha bot for å stanse og slippe av noen når man kjører nedover veien.

20.20-andaktene
går sin gang med tid til å være stille med i de travle hverdager i en sammen av sang og musikk. Guds ord og bønn. **Hver torsdag klokka 20.20.** Torsdag 5. mars klokka 20.20. Fastedagstidene.

ROGER (13 ÅR)
Jeg har ventet på snøen i hele vinter og da det endelig ble spådd snø ble jeg kjempelig glad. Kjekt flere ganger ut for å se om det virkelig begynte å sne. Jeg har stått på snowboard og musket etter at snøen kom. Men det kunne godt ha kommet litt mere snø enn at vi fikk brukt slalomutstyret. Det ønske durne nå er at vi ikke får stått på skateboard. Det beste er at vi slipper å bruke paraply.

MARTIN (13 ÅR)
Jeg har egentlig ikke ventet så veldig på snøen. Har vent meg på at det ikke er noe snø. Men jeg ble glad da det endelig snødde. Skulle bare ønske at det hadde kommet mer. Men jeg synes det er mye lysere nå og mye bedre luft. På skolen dyrker vi hverandre og kaster snøballer.

LISE (11 ÅR)
Kjempelig med snø. Jeg har lenge ønsket at jeg kunne trykke på en knapp og trykkes fram minst to meter snø. Takk for alle morsomheter som sprer av at jeg måtte stå fætt om at det måtte komme snø. På skolen leker vi Kongeveien på Haugen og hvis noen er dumme dyrker vi dem.

DAN JOAKIM (8 ÅR)
Kjempelig med snø. Jeg hadde hårt at det skulle bli snø. Om søndags morgenen sto jeg opp klokka halv åtte for å spise om det virkelig hadde snødd. Da jeg så at det var snø ute syntes jeg godt at jeg kunne få lov å gå ut og leke i snøen med en gang, men mamma og pappa syntes det var litt for sølig. Morsom og oppslutt og lot meg få lepe ut i snøen. Vi lager, kaster snøballer og dytter hverandre i snøen. Vi har prøvd å samle sammen så mye snø at vi får en hel sneborg. Den er ikke helt ferdig ennå, men vi jobber med den.

STIAN (7 ÅR)
Jeg ble kjempelig glad da det hadde snødd. Det er så kjempelig når vi ikke får bruke ski eller skibrett, derfor synes jeg det er kjempelig med snø. Det er også mye gøyere ute når det er hvitt overalt. Vi leker snøballing og skuter skibrett. Jeg er også med på å bygge sneborg. Håper vi får den ferdig nå og at snøen ikke smelter bort igjen.

VELKOMMEN TIL BURS-DAG-BUTIKKEN
ved Prinsdal postkontor
TELEFON 61 61 40
Hilben Heidi

GÅR DET GALT?
Kommer urin eller avføring ufrivillig? Er ubehagelig, med lang ventetid, står du kanskje for å føle deg...
- Hus oss kan vi strikke litt og undersøke dine problemer.

#01betjeneste for indusktionster
Medicus as
SYKEPLEIEARTIKLER
C.J. Hansson 5. 0164 Oslo 1

Faksimile av nr. 2 i 1992.



Kurs i spare- og lånegrudder gir økonomisk uavhengighet.



Prosjekt som gir muligheter

Som en del av vår diakonale profil, støtter Hauketo-Prinsdal menighet et prosjekt som drives av en veldedig organisasjon. Arbeidet som KFUK Sør-Sudan (YMCA) gjør i Sør-Sudan og i en flyktningeleir i Uganda, er med på å gi mennesker muligheter til et liv hvor de kan være trygge, få utdanning, arbeid og jobbe for fred.

Det er over 20 år siden arbeidet ble startet og i dag har organisasjonen KFUK Sør-Sudan (YMCA) sju avdelinger og blir ledet av direktør Moodi. KFUK Sør-Sudan jobber med likestilling og rettigheter, økonomiske vilkår, ledertrening, fredsarbeid og med traumer som følge av vold. Landet Sør-Sudan har vært rammet av borgerkrig, og mange av de 12 millioner innbyggerne og 60 forskjellige etniske gruppene er preget av den langvarige konflikten på ulike måter. Drap, voldtekter, tvungen rekruttering av barn, ødeleggelse av menneskers levebrød, økning i brudd på menneskerettigheter og misbruk har ført til masseforflytning. De fleste flykter til Uganda, hvor KFUK driver en flyktningeleir i byen Kiryandongo.

– Seksuell og kjønnsbasert vold, tilgang til utdanning og kvinners politiske deltagelse er noen av de største utfordringene i landet. Derfor er det viktig å handle slik at man kan hjelpe mennesker

med å jobbe for og opprettholde fred. Det trengs verktøy for å takle traumatiske opplevelser folk tidligere har opplevd og nye verktøy for å takle utfordringer som kommer. Det er spesielt viktig at unge kvinner på grasrot-nivå deltar for å sikre varig og bærekraftig fred i landet, sier KFUK Global på sine nettsider. De har vært samarbeidspartner med KFUK Sør-Sudan siden 2013.

Forsterking av problemer

Som alle andre land, har også Sør-Sudan vært preget av den pågående pandemien. Restriksjoner og nedstenging har ført til at flere har mindre inntekt eller mistet jobben, barn har droppet ut av skolen og det er vært en økning av rapporterte saker på vold i hjemmet. Det har også vært flere saker med kjønnsbasert vold, trakassering fra politiet, tyveri og tenåringsgraviditeter på grunn av stengte skoler.

– Da covid 19 brøt ut, trakk mange organisasjoner seg ut av flyktningeleiren i Kiryandongo. Men vi ble værende,

forteller Evelin Langom, som er rådgiver i KFUK-KFUM Global Uganda.

Traumer

Gjennom det psykososiale traume-programmet hjelper KFUK Sør-Sudan mennesker med å jobbe seg gjennom konfliktrelaterte traumer, ved å tilby rådgivning og rettshjelp.

Gjennom pandemien har de gjort det de har kunnet for å tilpasse seg situasjonen og restriksjonene. Alle rådgiverne har jobbet gjennom hele pandemien, selv om de i enkelte situasjoner har måttet ha oppfølging på telefon. Rådgiverne har og spilt en viktig rolle i å spre kunnskap om korona, om begrunnelse for restriksjonene og om hvordan man kan beskytte seg mot viruset. I en tid med mye rykter og konflikter har dette vært en viktig rolle. Muligheten for rådgiving har også vært svært viktig for mange ungdom som har opplevd vold i hjemmet og trenger folk å snakke med. Lederne i YWCA Sør-Sudan har etablert flere «safe-spaces» som er



Tegning brukes som et verktøy for å bearbeide traumer i flyktingeleir Kiryandongo.



KFUK Sør-Sudan ledes av Moodi (foran i midten).



Barneskolen i Maridi har et spesielt fokus på fredsopplæring og psykososial støtte til barn.

ter

ungdomsgrupper for jenter og for gutter, hvor de kan komme sammen og snakke om utfordringer de har i hverdagen med andre i samme situasjon.

Økonomisk rettferdighet

Informasjon og hjelp til å starte egne småbedrifter, er en viktig del av arbeidet, og særlig for kvinner er dette en mulighet til å skaffe inntekt og arbeid til seg selv, slik at de kan forsørge familien.

– Det har vært flere kurs i entreprenørskap og i spare- og långegrupper, og vi ser flere ungdom som har fått en fast inntekt på grunn av dette, forteller Aurora Granaasen, som er innsamlingskoordinator i KFUK-KFUM Global.

Spare- og investeringsgruppene har per i dag tilsammen over 6000 medlemmer, fordelt på mer enn 500 ulike grupper. Ved hjelp av disse gruppene har det også blitt etablert over 300 bedrifter, som blant annet driver med grønn teknologi. Disse gruppene øker levestandarden blant medlemmer og skaper entreprenører. I tillegg gir det medlemmene trening i lederskap, samarbeid og ansvarsfølelse.

Skole gir muligheter

Analfabetismen i landet er stor, derfor kurser KFUK lærere og har etablerte en barnehage og en barneskole som har

fokus på fredsarbeid. Utdanning er særlig viktig for å gi barna stabilitet i en hverdag preget av konflikt. KFUK jobber også mye med dans, drama og sport som ulike uttrykksformer i læringen. Kunstnerlig utfoldelse er en viktig måte for barn å jobbe seg gjennom vanskelige ting, og brukes mye i flyktingeleiren, men også på skolen.

Like rettigheter

Det siste året har YWCA Sør-Sudan og fått et eget prosjekt som handler om inkludering av mennesker med en funksjonsnedsettelse, en gruppe som har vært nedprioritert over en lang periode. Dette prosjektet har fått mye oppmerksomhet helt opp til nasjonalt nivå, og sammen med andre organisasjoner er YWCA nå med og sørge for at det kommer egne nasjonale lover for inkludering i både helse- og utdanningssektoren. Målet er at alle skal ha like rettigheter.

På tross av en utfordrende tid vokser prosjektene til YWCA Sør-Sudan, og flere kvinner og ungdom blir del av et trygt fellesskap, får tilgang til psykososial helsehjelp, tilgang til skole og en stabil inntekt.

TEKST: SUSANNE DOMMERSNES SIVERTSEN
FOTO: SKJERMDUMPER FRA FACEBOOK
Kilder: KFUK-KFUM Global, KFUK Sør-Sudan



Vil du støtte dette viktige arbeidet? Vipps til Hauketo-Prinsdal menighets egne konto for Sør-Sudan: 651083



Bokfinken gjemmer seg i løvverket.



Rødstrupen synger fra furua.

Vårfugler i Prinsdal

Når dette bladet kommer ut er vi i midten av mars. Dagene er blitt lengre og lysere. Sannsynligvis også varmere. Og mange av fuglene har begynt å synge for å markere revir og for å kapre seg en partner. Temaet for denne artikkelen er vårfugler i vårt nærmiljø i Hauketo og Prinsdal.

Når jeg skriver dette er vi fortsatt tidlig i februar. Vinteren og kulden har fortsatt grep om naturen, selv om en tydelig merker at det allerede er blitt lysere. På noen tregreiner ute i hagen vår henger fuglematere med solsikkekjerner og fuglepeanøtter. Her er det fortsatt vinterfuglene, de som har holdt ut hele vinteren, som kommer innom for en matbit. Meisene som året gjennom bor i skogholtet inntil, sisikene som streifer rundt og nå er her i mengder, og bjørkefinkene som glemte å flytte sørover og har forgyt vinteren vår siden før jul.

Tilbake til fremtiden. Mars, Vår. Fuglelivet i nabolaget er i endring. Det er ikke bare meisene og de stadig nærværende skjærene som regjerer. Anonyme overvintreere våkner til liv og hever sine røster etter en strevsom vinter med fokus kun på overlevelse. Andre er akkurat kommet på plass igjen etter en lang flytur fra kontinentet.

Svarttrosten har vært her i hele vinter, men holdt seg stille og for det meste i skjul. Nå sitter den kullsvarte hannen med sitt lysende gule nebb i en tretopp og synger melankolske strofer og fløyttetonen i kveldningen, mens den brunlige hunnen prasler rundt i skogbunnen på jakt etter meitemark. Kanskje er det vårens vakreste og mest sørgmodige kveldskonsert. Svenskene

har forelsket seg i disse tonene til den grad at «koltrasten» er kåret til Sveriges nasjonalfugl. Svarttrosten er eksempel på en art som har endret adferd på grunn av hvordan mennesket påvirker omgivelsene og kloden. Forskere har funnet ut at svarttroster i bystrøk synger sterkere enn sine slektninger på landet eller i skogen. Man må helt enkelt ta i litt mer for å høres over byens alle lyder og den konstante trafikkduren. Før pleide svarttrostene i større grad å trekke sørover om høsten, men nå i takt med varmere klima, blir mange av de igjen over vinteren.

Trekkfuglene har ulike strategier. Noen følger med på været, og drar mot nord så fort det er mildvær, for å sikre seg et revir så tidlig som mulig. Risikoen er selvfølgelig et tilbakeslag i været, og krise med å finne mat. Andre følger lyset, og kommer omtrent til samme tid hvert år.

Ringduen er en værflytter. Den kommer tidlig, ekstra tidlig om det er mildvær. Vår største due er tilbake nå i mars, og er trolig allerede godt i gang med å fly med kvister opp i en gran for å bygge reir. Betydelig større enn en tamdue og med en hvit ring (egentlig to store hvite flekker) rundt halsen er den lett å kjenne igjen. Den holder gjerne til nær bebyggelse, et par store trær i en hage eller et lite skogholt er nok. Fuglefolket (ornitologene) pleier gjerne å lage noen regler for å beskrive og kjenne igjen



Linerla liker seg ved vann.



Ringduen samler kvister til reiret.

sangen til ulike arter. Ringduens dempede, femstavete hoing blir av noen beskrevet som en repeterende klagesang «Du tok mine tu du, du tok mine tu du» kanskje i retning en kråke eller et ekorn som angivelig skulle ha tatt dens to egg.

Rødstrupen er den som kommer nærmest i å konkurrere med svarttrosten om rollen som sangvirtuos til kveldskonsernten. Fra nærmeste skogholt høres skire lette driller, med toner så lyse og lette at de stiger mot himmelen, nærmest løser seg opp i luften og forsvinner ut i intet. Enkelte rødstruper overvintrer sør i landet, men de fleste trekker mot sørvest-Europa. Hannen er lett å kjenne igjen med sin rødoransje strupe/bryst mot en ellers beigebrun drakt. Rødstrupen holder til i skogholtene, men kommer gjerne innom hagene på jakt etter insekter.

Bokfinken har kanskje ennå ikke kommet, eller i hvert fall ikke gjort seg kjent ennå. Men det er ikke mange dager, maks en uke eller to, før den er på plass. Bokfinken er en av Norges vanligste og mest tallrike fugler, og den fyller skogholtene med sang fra slutten av mars eller tidlig i april. Hver vår, når tiden nærmer seg, lytter jeg spent etter årets første bokfink. Kommer den tidligere enn i fjor? Den ene dagen hører jeg muligens noen harklinger og halvveis forsøk til ustemt sang fra et fjernt skogholt. Neste dag er den plutselig overalt. Fra hver tretopp lyder sangen høyt og klart. Den holder ikke til direkte i bebyggelsen, men den er i hvert lite skogholt, enten det er på Øvre Prinsdal, nede i dalen eller oppe på Toppåsen. Vi kommer ikke unna min svenske regle for bokfinkens sang. Som en sprekkferdig tenåring knatrer den ut spørsmålet i et rasende tempo og med en skikkelig snert på den siste stavelen: «Snälla

lilla mamma får jag gå på bio i kveld?». Kino altså. Er det mulig å si nei?

Linerlen er en kalenderflytter. Den bryr seg ikke mye om hvorvidt været og varmen prøver å lokke tidlig på året. Den kommer når den kommer, omtrent samme tid hvert år. Og den trekker langt, kanskje kommer de fra vinterkvarter helt nede i Sahara. Men klimaendringene påvirker også den. Når jeg var ung sa vi alltid at linerlen ankommer 11. april. Til Stockholm altså, kanskje omtrent samme tid her. Nå er nok muligheten stor for å kunne se den allerede den første april-uken. Linerlen er gjerne et kjent vårtegn for mange. En sangvirtuos er den slett ikke, men heller ikke en fugl som skjuler seg i skogholt og skygge. Den tripper på tun, hustak, parkeringsplasser og overalt i vår nærhet, snapper etter insekter og vipper med den lange stjerten. Har gjerne reiret under en takstein, bak en vindskie eller et annet sted i et byggverk.



Svarttrosten er i gang med vårsangen.

Dette ble et begrenset utvalg av vårens fugler i Prinsdal, og mange flere burde blitt omtalt.

Kanskje ble din favoritt utelatt? Send gjerne en tilbakemelding til redaksjonen. Jeg burde vel hatt med fluesnapperen, den svarthvite, som slår seg til i nærmeste fuglekasse. Eller løvsangeren (Norges vanligste fugl?) som kommer i mai. Eller den enslige svalen som ikke gjør noen sommer, eller tårnseileren som ikke kommer før det faktisk er sommer. Men dette var det det var plass til denne gang. Hvilke vårfugler ser og hører du i nabolaget? Og hvem ser den første linerla, og når?

TEKST: ANDERS THYLÉN
BILDER: MATHILDE THUE



Skilt er satt opp ved lysløypa i Grønliåsen (mot vest).

Nytt utsiktstårn på Grønliåsen

Søndag den 2. juni 2019 skjedde en stor begivenhet i vårt distrikt; innvielsen av det nye, staselige utsiktstårnet på Grønliåsen i Sørmarka, diskret plassert på vestsiden av Grønliåsens furukledte åsrygg, tyve meter inne på Oppegård grunn, ved grensen mellom Oslo og Nordre Follo.

Rundt fem hundre mennesker, de fleste fra Oppegård og Søndre Nordstrand, hadde tatt turen opp i det fine sommerværet. Coop øst spanderte seks kvadratmeter med bløtkake, det var sanger og takketalere – og stående applaus for tårnet som rager 17 meter i været – 232 meter over havet! Medregnet «spiret» er høyden

19,5 meter. Med utsikt både mot fjorden og de de sju blåner, ja faktisk inn i fem gamle fylker; Oslo, Akershus, Vestfold, Buskerud og en snipp av Telemark. Og det hersker ingen tvil; det nye tårnet skal hete «Branntårnet», som sin forgjenger; Branntårnet (med stor B!), som hadde glimret med sitt fravær i 58 år! På 1950-tallet var Branntårnet et kjært turmål for lokalbefolkningen fra strøkene rundt Kolbotn, Hauketo og Ljan.

Det gamle Branntårnet

Ett hundre og nitten år tidligere, på selveste St. Hansaften 1910, ble brannvaktstårnet på Grønliåsen innviet, rundt tredivet meter nordøst for det nye utsiktstårnet. Det tilhørte fru Johanne Ingier, eier av Ljansgodset med det tilhørende Ljansbruket. Og fra dette punktet var det best utsikt over Ljansbrukets store jord- og skogeiendommer, i Aker, Oppegård, Ski og Ås. I Branntårnets tid ble Grønliåsen kalt «Tårnåsen» av lokalbefolkningen. Og i enda eldre tid het den Hellerastaåsen, eller bare Hellerasta.

Branntårnet hadde allerede før 1950-tallet utspilt sin rolle, og ble etterhvert ganske forfallent. Deler av tårnet ble brukt til kaffebål, og folk klatret i de innvendige trappene, med fare for å ramle ned. En oktoberdag i 1961 satte derfor brannmester Sørensen fra Kastelet brannstasjon (på Nordstrand) fyr på hele stasen.

En drøm blir virkelighet

Drømmen startet i 2014 med Facebook-gruppa «Du veit du er fra Kolbotn». Thor Mamen og Asle Simonsen var blant dem som ønsket å gjenreise branntårnet som et utsiktstårn på stedet, der utsynet for lengst hadde grodd igjen, rundt de velbrukte rasteplasser. En handlekraftig dugnadsgjeng satte i gang, med blant andre Arve Moi og Per Ulv Haukeland i spissen. Sistnevnte har uoppslitelig vært tårnets talsmann og «primus motor». Oppegård kommune ga raskt byggeløyve, og lokale håndverkere påtok seg mye av arbeidet uten betaling, blant andre tømremester Lauritsen AS.

Så måtte sponsorer trå til, og blant giverne var Politiets nasjonale beredskapssenter ved Taraldrud, som er blitt nærmeste nabo til Grønliåsen i sørøst. Ski Bygg spanderte materialer så det monnet. Tippemidler fra Grasrotandelen har strømmet inn, de skal også skal dekke fremtidig vedlikehold.

Videre har tårnet blitt solgt bit for bit. Hvert av de 72 trappetrinnene ble lagt ut for salg – til både firmaer og privatpersoner, og hver giver har fått sitt eget navneskilt. Tårnets fire etasjer ble kjøpt av ulike firmaer, for kr. 25.000 pr. plattform. Seks av de syv solide rastebordene rundt tårnet er også solgt, de kostet kr. 6000,- pr. stk.

Helikoptertransport og dugnadsånd

Tårnet ble tegnet etter mønster av det tolv meter høye Hjellsåstårnet i Gaupesteinsmarka noen mil lenger sør (i Ski), som ble bygd to år tidligere. Det som skiller er at hjørnestolpene på Grønliås-tårnet er skråstilte, noe som gir et penere arkitektonisk preg. For å unngå terrengskader ble helikopter benyttet. Først ble alt av materialer fraktet til Tårnåsen. Til de nitten meter lange stolpene fra Ski Bygg måtte det en kraftig kjøredøning til. Så ble de gedigne stakkene heist opp med helikopter, én for én. Der stod det folk fra Nettpartner klare til å montere dem, før snekkerne overtok resten av byggingen. Syv helikopterlift måtte til for å frakte opp alle materialene, i tillegg til stolpene.

Sikteplate og lysshow

En tåkegrå høstdag, den 19.10. 2019, kunne en blank, fin sikteplate innvies i utsiktstårnet, lik den i Hjellsåstårnet. Den var utformet av siktelinjespesialisten Jan Wollan, og bekostet av Anita og Birger Løvland og Østlandets Blad. Oppegård-mannen Løvland, som døde uventet i mai 1921, var lege og forfatter, og redaktør av den store boken om Sørmarka, som også omhandler Grønliåsen.

Noen dager før sikteplaten kom på plass, ble det arrangert et kjempemessig lysshow på utsiktstårnet, synkronisert med stemningsfull musikk. Scandec Systemer stilte med audiovisuelt utstyr. Det var den 10. november, da et lite snøfall kom som bestilt og lyste opp. Med fakkeltog og lykter vandret en lang rekke med flere hundre mennesker opp fra Tårnåsen skole, nesten som på åpningsdagen. Tårnets farger skiftet fra rødt, som om det stod i brann, til oransje, gult, grønt, lilla og blått – rene eventyrstemningen. Og var man ikke til stede så kan man gå inn og se det på facebookgruppa «Branntårnet Grønliåsen».

Økt ferdsel langs Oldtidsveien

Like forbi Branntårnet passer Oldtidsveien, et urgammelt veifar mellom Oslo og Østfold, som både er blåmerket sti og pilegrimsvei, med flere godt synlige gravrøyser fra jernalderen.

Til tårnet er det merket sti på snaue 3 kilometer, med god >



Birger Løvland og Jan Wollan i Grønliåsetårnet.



Bålkos ved tårnet.

UTFLUKTSMÅL



Branntårnet i 1932.
Foto: Julius Nygaard



Utsyn fra tårnet mot byen og Nesoddtangen.

> stigning opp fra Prinsdal idrettsanlegg. Fra Tårnåsen skole er det bare én kilometer å gå, begge steder med gode parkeringsmuligheter. Fra Bjørndal er det greit å følge lysløype og sti opp til Oldtidsveien. De lokalkjente følger gjerne gamle stier, som Grønliåsen er rikelig forsynt med. Stadig flere tar turen opp også på kveldstid, for å oppleve stemningen med funkende lys fra bebyggelsen nedenunder, og fra Nesodden, byen og fjordspeilet i det fjerne.

Utsikten fra tårnet

Ta gjerne med kikkert, og bruk sikteplaten, for utsynet fra tårnet er et kapittel for seg: Bebyggelsen på Tårnåsen og Toppåsen ligger nærmest oss. I sør brer de vide Follo-bygdene seg utover. Byen med havnebassenget ser vi i nord, med store båter på vei ut og inn. I vest har vi Nesodden og en del av Bunnefjorden. Og i synsranden lengst i vest kan vi med kikkert skimte Gaustadtoppen, dit er det 12,2 mil i luftlinje. Jonsknuten ved

Kongsberg, med masten som blikkfang, ser vi med blotte øyet 7,5 mil unna. Til Bletoppen er det 9,4 mil.

Mjærskaukollen, også den med nytt utsiktstårn, ligger 17 km sørøst for oss. Med sine 300 meter er dette faktisk høyeste punkt mellom Oslo og Østfold. Til Grefsenkollen er det 16 km.

Kolsåstoppens karakteristiske profil er lett kjennelig, og bakom den

Norefjellryggen, som er lettest å se med snøkappe på; nesten 9,9 mil unna. Vardåsen i Asker er også karakteristisk, med slalombakken der den brede snøstripen holder stand mens blåeisen titter frem i Grønliåsen. Skjult bak Vardåsen ligger for øvrig Dikemark. Til Hobøl varde er det 26 km, til Spydeberg varde 29 km, og til Oppkuven i Nordmarka 35 km.

Østover ser vi rett mot bebyggelsen på Bjørndal, og i synsranden lengst bak ligger Østmarka med sine lurvete

åser og koller, som det ikke er så lett å skille fra hverandre. Men ved hjelp av sikteplata peiler vi greit inn Tonekollens kam, 11 kilometer av gårde. Den er 368 meter høy, og en av Østmarkas fineste utsiktstopper, med villmarkspreget. Til populære Tømmerås, innenfor Krokhol i Ski, er det 8 km. Enda er det flust med siktelinjer å velge mellom! Ta turen opp og betrakt dette mektige panorama og nyt «en stille, hellig stund i Allfaders store tempel», slik Nils P. Krogsbøl fra Enebakk uttrykte det etter sin bestigning av Tonekollen i 1861, nøyaktig hundre år før det gamle brannvaktårnet på Grønliåsen gikk opp i flammer.

En spesiell takk til Finn Nerbråten fra Oppegård, for opplysninger om byggingen av utsiktstårnet. Andre kilder er egne artikler fra heftet Bjørn Bonde nr. 4 – 1985 og boken Sørmarka, Andresen & Butenschøn 2006. Jeg ber folk ha meg unnskyldt for eventuelle feil og utelatelser om det nye tårnet.

I neste nummer får vi høre mer om det gamle brannvaktårnet på Grønliåsen, og litt om to landmålingstårn som også har stått på stedet til ulike tider.

TEKST OG FOTO: LISE HENRIKSEN,



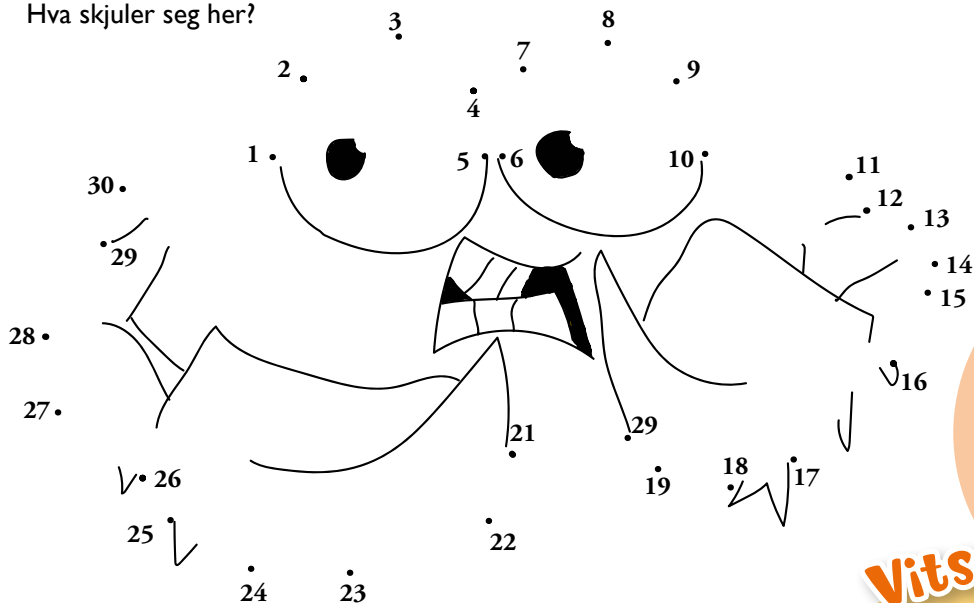
Sikteplata angir mange ulike plasser.

BARNAS

Prikk til prikk

Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre.

Hva skjuler seg her?

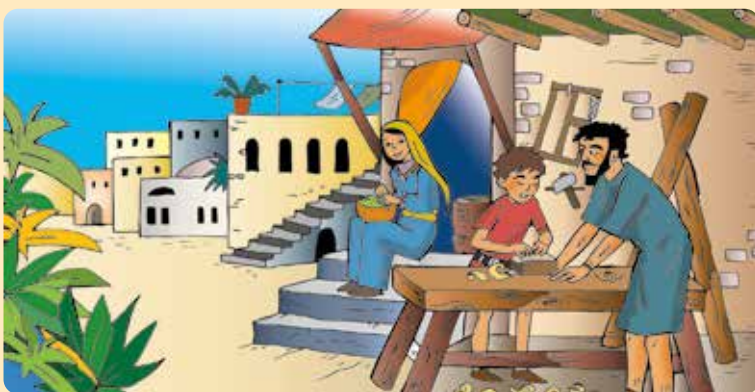
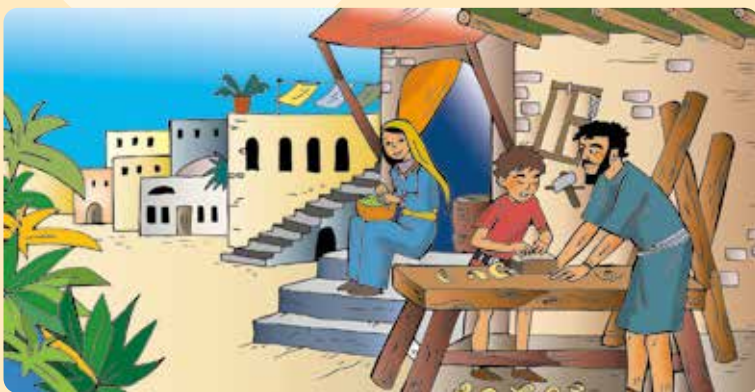


– Jeg vil kjøpe en hatt.
– Vet du hvilken størrelse du bruker?
– Nei, men jeg tok med hodet for sikkerhets skyld.

Vitser

Finn fem feil!

De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under? Tegning: Kari Sortland

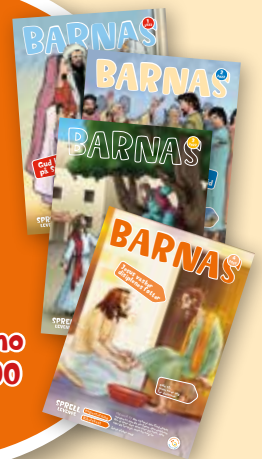


En mann kom inn på en bensinstasjon og spurte dama bak disken:
– Har du en sånn bustete og morsom liten figur som jeg kan henge på speilet inni bilen?
Dama ropte til mannen sin inne på verkstedet:
– Lars, det er noen her som vil kjøpe deg!

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00





2022 er Frivillighe

I år feirer vi frivilligheten! Gjennom ulike arrangement og markeringer slås det et slag for frivillig innsats i samfunnet vårt.

Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planlegge og koordinere innsatsen rundt frivillighetsåret. Det skal markeres fra nord til sør, på digitale og analoge flater og i både fysiske og digitale arrangementer. Frivillighetens år 2022 skal feire Norges viktigste lagarbeid! Alle lag, foreninger, frivilligsentraler, kommuner og andre samarbeidspartnere inviteres med til å synliggjøre og aktualisere frivilligheten, øke kjennskap og anerkjennelse og til å få flere med! Året er forankret i regjeringens Frivillighetsmelding.

Frivillighet gir tilbake

De fleste lag og organisasjoner, kirkesamfunn og idrettslag er avhengig av frivillig innsats. Uten den ville det ikke gått. I kirka for eksempel har vi frivillige som er kirkeverter, klokkere og kirkekaffeansvarlige, folk som går med Kongeveien, folk som lager mat til arrangementer, noen som er ledere og folk som

står i bresjen for arrangementer, for å nevne noe. De legger alle ned mange timer for at andre skal få gode opplevelser og kunne delta på gudstjenester og aktiviteter som betyr noe for dem. Men frivillighet er ikke bare noe man gir. Ved å ha en frivillig tjeneste et sted, får man også mye tilbake. Vi blir kjent med nye mennesker, vi føler tilhørighet og at det er bruk for oss. I sin nyttårstale snakket Kong Harald om frivilligheten som en av de mest verdifulle bærebjelkene både for enkeltmennesker og samfunnet vårt. Under pandemien har denne gode kraften i det norske samfunnet har lidd, sa Kongen.

– De svakest stilte har derfor dessverre blitt spesielt hardt rammet: rusavhengige, psykisk syke, eldre, barn og unge. Samtidig har vi sett inspirerende eksempler på mennesker som har gjort en stor forskjell: Pappaen som startet turgruppe med nabobarn som trengte pause hjemmefra. De afghanske ungdommene som begynte å handle for eldre i nærmiljøet. Den godt voksne damen som kveld etter kveld lyttet omsorgsfullt til



Foto: Congerdesign / Pixabay



Foto: Ralph Nae / Pixabay



I 2022 kan vi alle bidra med å gi frivilligheten et skikkelig løft.

etens år

ensomme unge på hjelpetelefon.

Kong Harald oppfordrer oss alle til å engasjere oss i frivillighetens år.

– I 2022 kan vi alle bidra til å gi frivilligheten et skikkelig løft. Jeg vil oppfordre hver og én til å finne noe som passer for akkurat deg – smått eller stort. Mulighetene er uendelige. Alle har behov for noe eller noen, og alle har noe å bidra med. Slik skaper vi sterke felleskap – som er vårt beste vern i møte med vanskelige tider. Det er en gave vi gir til oss selv – og til hverandre.

Hvis du vil engasjere deg i noe, kan du sjekke frivillig.no sine nettsider. Der finner du ulike oppgaver som det trengs hjelp til. Du kan også kontakte lag, organisasjoner og menigheter direkte for å høre om det trengs en innsats fra deg.

Hvis du vil være frivillig i Hauketo-Prinsdal menighet, finne du informasjon på nettsiden vår <https://kirken.no/nb-NO/fellesrad/kirkeneioslo/menigheter/hauketo-prinsdal/forsideoppslag/frivillighet/>

AV SUSANNE DOMMERSNES SIVERTSEN



VÅR DAG

En av måtene å synliggjøre frivilligheten på, er gjennom markeringen VÅR DAG. Den går ut på at hver organisasjon kan velge seg sin dag i løpet av 2022 der man retter oppmerksomheten mot seg. VÅR DAG skal gi organisasjoner mulighet til å vise frem sitt formål og sine aktiviteter over hele landet.

Sparebankstiftelsen DNB støtter VÅR DAG-kampanjen, og til sammen 5 millioner kroner skal deles ut i støtte til lokale arrangementer. To søknadsrunder er avsluttet, men portalen for å søke åpner igjen 1. juni med søknadsfrist 15. juni. Les mer her <https://frivillighetensar.no/vardag/soknad>

Dagen kan hver organisasjon bruke slik man selv ønsker. Det kan for eksempel være å invitere til gatefest, ha åpen hall-dag, arrangere en konsert eller et show, inviterer med på natursti, ha stand på torget, setter opp en teltleir e.l. Det viktige er å vise frem hvem og hva man er, og hva man bidrar med i lokalsamfunnet. Alle datoene for ulike VÅR DAG-arrangement samles i én kalender. Frivillighet Norge vil spre informasjon om kalenderen og organisasjonene som er med i den i våre kanaler, og i media.



Lions Club Oslo/Hauketo

Presenterer

VÅRKONSERT MED NASJONALROMANTISKE OG NOSTALGISKE TONER

med Oslo Brigademusikk og Det Norske Sjømannskor

Søndag 20 mars kl. 14.00 i Hauketo og Prinsdal kirke



Dirigent og konferansier
Jan Eriksen og Jarle Flemvåg



Militærmusikken var det eneste profesjonelle musikkmiljø i Norge fra starten av 1817 til vi etter hvert fikk profesjonelle symfoniorkestre. Fra bevarte noter kan vi vite hva som ble fremført av militærmusikken landet rundt fra 1850 og utover. Variert korsang av Det Norske Sjømannskor, kjent fra mange tv- og radioprogrammer med Erik Bye. Det blir endel sanger med maritimt preg i tillegg til andre kjente og kjære sanger. Dirigent og konferansier Jan Eriksen og Jarle Flemvåg

Billetter ved inngangen

– voksne kr 150, barn under 16 år går gratis. #VIPPS 14162

Inntektene går uavkortet til vårt engasjement i vårt lokalmiljø.

Det er bedre å **bygge** barn enn å reparere voksne!



Vi har fusjonert, men alt er som før. Norges eldste bærebil – Wangs originale Chevrolet fra 1939 – fortsetter å gjøre tjeneste for familier som kommer til Wang. Eller til Olav Werner, selvfølgelig. Det er jo en hyggelig forandring.

Wang Nordstrand: Tlf 23 16 83 30

Wang Majorstuen: Tlf 23 19 61 50

Wang Hasle: Tlf 23 16 83 25

wangbegravelse.no

Olav Werner Grünerløkka: Tlf 22 35 40 10

Olav Werner Stabekk: Tlf 67 12 19 89


olavwerner.no




Hauketo IF har ulike treningstilbud for yngre klasser innen håndball, fotball, all-idrett og ballidrett. Vi har også orienteringsgruppe og innebandy.

Sjekk www.hauketoif.no for informasjon om tilbudet.

Fotball Handball Allidrett og ballidrett O-gruppa Innebandy



RAVNBO
DESIGN +

- LOGO/BRANDING • TRYKKSAKSDESIGN
- ILLUSTRASJON • WEBDESIGN

www.ravnbo.com

OPPSLAGSTAVLE



HP KLUZZ

HP Kluzz er et tilbud til barn og familier i Hauketo-Prinsdal. Vi møtes enten i kirken eller ute i naturen til ulike aktiviteter og lek. HP Kluzz skal være et trygt, morsomt og utviklende fellesskap for både små og store. Velkommen med!

- Tirs 15.3 HoppY-fest
- Tirs 22.3 Påskevandring og påskeverksted
- Tirs 5.4 Lek og konkurranser/ Fasteaksjon
- Tirs 26.4 Sang, musikk og bevegelse
- Lør 30.4 Kid Sing Show, Holmlia kirke
- Tirs 10.5 Samling i kirken
- Tirs 24.5 Samling i skogen
- 4. - 6.6 Leir på Strandheim, Nærnes i Asker



Tirsdager er det felles middag kl. 17.00. Så samling/aktivitet. Vi avslutter med lystenning og er ferdig kl. 18.30.

Meld deg inn i vår gruppe på Facebook: HP Kluzz
Kontakt: Karianne Stokke Gjerstad (41476403)



HYGGETREFF i Hauketo-Prinsdal kirke



VÅREN 2022

5. april, kl 11:30-13:30
«Sammen med Peter i påsken». Svein-Erik Skibrek leder oss gjennom påsken slik Peter kan ha opplevd det. Loddssalg og allsang. Ta gjerne med en premie.

10. mai, kl 11:30-13:30
Bursdagsfeiring! Vi feier alle som har fylt eller fyller runde år dette semesteret med kake, god mat og nydelig sang av baryton Olle Holmgren. Påmelding for bursdagsbarn innen 9.5 på tlf 40814154 eller mail sd272@kirken.no

14. juni kl 11:30-13:30
Grillfest på kirkebakken. Bente Midtsveen spiller trekkspill. Allsang og loddssalg. Ta gjerne med en premie.

Hyggetreffet holder til oppe i menighets-salen, hvor vi får besøk som inspirerer og underholder oss. Det serveres lunsj, vi synger og prater, har loddtrekning og hygger oss sammen.

Loddtrekningen er med og sponser utgiftene til hyggetreffet. Ta gjerne med en premie til loddtrekningen, og be gjerne med deg en venn eller nabo! :)

Vi følger retningslinjene for korona.

Trenger du skyss, eller lurer på noe – ta kontakt med diakon Susanne på tlf 40 81 41 54, mail sd272@kirken.no

Hjertelig velkommen til Hyggetreff!

Babysang

Hauketo-Prinsdal kirke

Annenhver torsdag kl 11

Datoer vår 22:

17.2

3. + 17.+ 31.3

21.4

5. + 19.5

2.+ 16.6

Følg oss på facebook:

Babysang Hauketo-Prinsdal

Opplegg:

Kl 11

Babysang

Ca. kl 12 Lunsj

VELKOMMEN TIL STORE OG SMÅ!

Vi synger kjente og ukjente barnesanger, lærer rim og regler, og du får kvalitetstid sammen med babyen din og hverandre. Du trenger ikke være flink til å syngre for å være med!

Spørsmål?
Tlf
986 49 221

Passer for barn fra ca 3 mnd til 1,5 år



www.kirken.no/hauketo-prinsdal

www.facebook.com/HPBabysang

DEN NORSKE KIRKE
Hauketo-Prinsdal menighet



HEI DU SOM GÅR I 5.-7. KLASSE!

Liker du å henge med nye og gamle venner og gjøre varierte aktiviteter?

Er du interessert i å høre mer om tro og hva som står i Bibelen?

Da er du velkommen på HP tweens i Hauketo-Prinsdal kirke!

AKTIVITETER VÅREN 2022:

Leker og konkurranser, film, påskeverksted, Mesternes Mester, spillturnering i ungdomsrommet

NÅR?

Onsdagene 30.3, 20.4 og 4.5
kl 15:30-17:30

Pris for samlinger (inkludert mat): 200 kr. Vipps 10805, bruk kategorien Deltagerbetaling. (Ta gjerne kontakt med oss hvis økonomien er en hindring for å være med., så ordner vi det)

Påmelding så fort som mulig på epost (med navn på tweens, informasjon om spesielle behov/allergier og mobilnummeret til foresatte/foreldre) til Susanne Dommersnes Sivertsen på sd272@kirken.no.

DEN NORSKE KIRKE
Hauketo-Prinsdal menighet

FASTE AKTIVITETER

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

FOR BARN OG FAMILIER

Babysang

Annenhver torsdag (oddetallsuker) kl 11-13 inviteres foreldre med baby (0-1 år) til kirken for sang, bevegelse, fellesskap og lunsj. Følg med på fb.com/HPBabysang. Vil du vite mer eller stå på liste for å få SMS-påminnelse: kontakt kateket Tone K. Holmgren 98 64 92 21 // th897@kirken.no

Barnas 5-minutter

I gudstjenesten kl 11, som ikke er familie-gudstjeneste, vil det være «Barnas 5-minutter» et gudstjenesteinnslag for barn. Lekerommet med tegnesaker, barnebøker og leker er alltid åpent.

HP Kluzz

HP Kluzz er et tilbud til barn og familier i Hauketo-Prinsdal. Vi møtes enten i kirken eller ute i naturen til ulike aktiviteter og lek. Vi spiser middag sammen og avslutter med lystenning. I tillegg deltar vi på Kid Sing Show og Barnefestivalen i regi av KFUK-KFUM, og har overnattingsturer til Lysern leirsted og Strandheim leirsted. HP Kluzz skal være et trygt, morsomt og utviklende fellesskap for både små og store. Vi møtes annenhver tirsdag kl 17.00-18.30.

Har du lyst til å være med sjekk ut <https://bit.ly/HPkluzzFB> (Facebook) eller ta kontakt med Karianne Stokke Gjerstad: telefon 41 47 64 03 og mail: kariannesg@kfuk-kfum.no

HP Tweens

Vi har et "etter skoletidstilbud" for deg som går i 5., 6. og 7. klasse, som startet 19. januar og går annenhver torsdag i høstsemesteret.

Liker du å snekre, synge, ha konkurranser og lære noe nytt? Er du interessert i å høre mer om tro og hva som står i Bibelen?

Da er du velkommen på HP-tweens i Hauketo-Prinsdal kirke! Bli med på spennende aktiviteter og spis god mat sammen med andre TWEENS.

Påmelding til Susanne Dommersnes Sivertsen: sd272@kirken.no

FOR UNGDOM

HåPe – SJIBBOLET (UNGDOMSARBEID)

HåPe – Sjibbolet er et ungdomsarbeid som består av klubbtilbud og Ten Sing kor, i tillegg til grupper for dans, drama, teknikk, band, visuell kunst, og film. Sammen drar vi på turer, holder konserter, lager revy og har godt fellesskap for ungdom (8. klasse og oppover).

Vanligvis skjer dette i kirken hver torsdag kl 18–20.

Interessert i å høre mer eller bli med?

Ta kontakt med Elisabeth:

e-husoy@vikenfiber.no / 97 79 44 40

HVILEPULS

Er en ungdomsmesse med lovsang, andakt og bønnevandring som vanligvis holdes hver torsdag kl 20.00–20.30 i kirkerommet.

Ungdommene vil få servert kveldsmat etter Hvilepuls (klokken 20:30) i menighetssalen.

FOR VOKSNE

PRINSDAL SANGERI

Hauketo-Prinsdals allsidige kirkekor med øvelse hver tirsdag kl 20–22. Er du glad i å synge, kom bli med!

Dirigent Hans Olav Baden
Styreleder: Stephanie Røine,
mail stephanie.roine@gmail.com

HYGGETREFF

I Hauketo-Prinsdal kirke den andre tirsdagen i måneden kl 11.30. Dagens tema med et kort foredrag, historie eller kåseri, vi spiser god lunsj, lotteri og allsang.

Trenger du skyss, ta kontakt med Marit på mobil: 99 73 86 00

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf. 23 62 98 55 eller mail sd272@kirken.no

BESØKSTJENESTE

Vil du eller kjenner du noen som trenger en å snakke med. Vil du ha besøk? Vi snakker gjerne med deg.

Diakonimedarbeider Susanne kan komme til deg eller formidle kontakt med andre gjennom besøkstjenesten.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf. 40 81 41 54 eller mail sd272@kirken.no



Alle aktiviteter og arrangementer blir vurdert i forhold til hvordan smittevern ivaretas.

Hvis smittesituasjonen endrer seg, kan arrangementer bli avlyst på kort varsel. Følg med på nettsiden og Facebook!



Hjemmeside: kirken.no/hauketo-prinsdal



Facebook: [/HauketoPrinsdalMenighet](https://www.facebook.com/HauketoPrinsdalMenighet)



GUDSTJENESTER

I HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

MARS

Søndag 20. mars kl 19.30

3. søndag i fastetiden. Taizé gudstjeneste. Prinsdal Sangeri deltar. Prest: Silje Kivle Andreassen. Organist: Tone Knutson Holmgren.

Søndag 27. mars kl 11

Gudstjeneste for små og store på Maria budskapsdag. Prest: Åse Maria S. Haugstad.

APRIL

Søndag 3. april kl 11

4. søndag i fastetiden. Gudstjeneste med nattverd. Prest: Åse Maria S. Haugstad. Organist: Tone Knutson Holmgren.

Søndag 10. april kl 11

Palmesøndag. Fellesgudstjeneste i Holmlia kirke. Prest: Åse Maria S. Haugstad.

Torsdag 14. april kl 11

Skjærtorsdagsgudstjeneste med nattverd. Prest: Åse Maria S. Haugstad. Organist: Tone Knutson Holmgren.

Fredag 15. april kl 11

Langfredag. Fellesgudstjeneste i Holmlia kirke. Prest: Silje Kivle Andreassen.

Søndag 17. april

Høytidsgudstjeneste 1. påskedag. Prest: Silje Kivle Andreassen. Organist: Tone Knutson Holmgren.

Søndag 24. april kl 19.30

Kveldsgudstjeneste «Påskan i ord og toner». Prest: Åse Maria S. Haugstad. Organist: Tone Knutson Holmgren. Prinsdal Sangeri deltar.

MAI

Søndag 1. mai kl 11

Gudstjeneste med nattverd. Prest: Åse Maria S. Haugstad. Organist: Tone Knutson Holmgren.

Søndag 8. mai kl 11

4. søndag i påsketiden. Gudstjeneste for små og store. Barn fra Tårnagenthelig deltar. Prest: Åse Maria S. Haugstad.

Søndag 15. mai kl 11

5. søndag i påsketiden. Gudstjeneste med nattverd. Menighetens årsmøte. Prest: Åse Maria S. Haugstad. Organist: Tone Knutson Holmgren.

Søndag 22. mai kl 11

6. søndag i påsketiden. Gudstjeneste med nattverd. Prest: Johnne Stødle.

Torsdag 26. mai kl 12

Kristi himmelfartsdag. Familiedag på Østmarkskapellet. Prest: Silje Kivle Andreassen.

Søndag 29. mai kl 19:30

Søndag før pinse. Kveldsgudstjeneste. Prest: Åse Maria S. Haugstad. Organist: Tone Knutson Holmgren.

JUNI

Søndag 5. juni kl 11

Pinsedag. Gudstjeneste med nattverd. Prest: Åse Maria S. Haugstad. Organist: Tone Knutson Holmgren.

Søndag 12. juni kl 11

Treenighetssøndag. Gudstjeneste med nattverd. Prest: Silje Kivle Andreassen. Organist: Tone Knutson Holmgren.

Søndag 19. juni kl 11

2. søndag i treenighetstiden. Gudstjeneste med nattverd. Sommerfest! Prest: Åse Maria S. Haugstad.

FOR BARN:

I alle gudstjenester kl 11 som ikke er familiegudstjenester, er det «Barnas fem-minutter» og åpent lekerom for alle barn.

ØNSKER DU SKYSS TIL GUDSTJENESTEN?

Ring Marit Bjerlin på tlf. 97 73 86 00 mellom kl 10.00 og 10.30 på søndager. Eller meld inn behov til diakon Susanne Dommersnes Sivertsen mandag – onsdag på tlf. 40 81 41 54.

KIRKEKAFFE

Det er kirkecaffe etter de aller fleste gudstjenester gjennom året. Hvis du har lyst å bidra med å bake kake eller servere på kaffen, ta gjerne kontakt! Det er alltid behov for flere frivillige medarbeidere!

LIVSHJULET

November 2021 til februar 2022

DØPT

Embla Sandvoll Amundsen 13/2-22

GRAVFERD

Lars Øyo	7/12-21
Kristian Berger Helstrøm	16/12-21
Per Erik Kristiansen	4/1-22
Aud Karin Fløgstad	21/1-21
Norman David Henderson	8/2-22



SPORTS- GUDSTJENESTER I ØSTMARKSKAPELLET

20. mars	Jan Gossner
27. mars	Ragna Dahlen
3. april	Kjell Holmqvist
10. april	«Kommer»
18. april	2.påskedag Ingun Yri Øystese
24. april	Sigmund Akselsen
1. mai	Fredrik Midttømme
8. mai	Torleiv Austad
15. mai	Erling Pettersen
22. mai	Hilde Marie Øgreid Movafagh
26. mai	Kristi Himmelfartsdag Tor Torbjørnsen
29. mai	Åge Haavik
6. juni	2.pinsedag Hans Morten Haugen
12. juni	Morten Holmqvist
19. juni	Liv Hegle

For info og program, se ostmarkskapellet.no

Alle gudstjenestene begynner kl 12
Kafeteria åpen 11–14, stengt under gudstjenesten

STØTT KONGEVEIEN!

Vi er avhengige av annonseinntekter for å dekke trykkeriutgifter. Har du lyst til å støtte oss kan du bestille en annonse på kongeveien@gmail.com eller gi en gave på konto nr 1614 27 773 24. En stor takk til våre 'Prinsdalvenner' på Facebook som samler inn penger til Kongeveien!

Klemetsrud Dyreklinikk

Din lokale dyreklinikk med personlig oppfølging.

Vi tar i mot hunder, katter, kaniner og gnagere. I tillegg til veterinær allmenpraksis tilbyr vi også kiropraktikk, laser og atferdskonsultasjoner.

I butikken har vi salg av kvalitetsfôr og pleiemidler.

Åpningstider:

Mandag – fredag 9 – 16
Torsdag langåpent til 18

Maurtuveien 4
v/ Klemetsrud kirke

Telefon:
21 51 64 84

www.
klemetdyr.no



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Snitter - Koldtbord
Tapas - Selskapsmiddager
Og mye mer...

Ring **23 30 25 00** og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre, eller se meny på www.gunnarruud.no



... og *smaken*, den slår ingen !

HOLMLIA tannlegekontor

Holmlia sentervei 12

Tannlegene

**HENNING MOEN
LØVAAS**
og
UNAI MANGAL

Tlf.: 22 61 42 08

adm@holmliatannlegene.no
www.holmliatannlegene.no



Prinsdal Lille Klippotek

Nedre Prinsdalsvei 81
Tlf. 997 77 218

Åpent:
tirsdag, onsdag og fredag kl 11-17
Torsdager kl 13-19
Lørdag: Timebestilling

Helt Opplagt
på jobben



Sunnere - Renere - Enklere

Tlf. 0 23 46
www.HeitOpplagt.no

Annonsere her
i neste nummer?
Kontakt redaksjonen!


ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

En verdig avskjed

+47 461 90 056
post@annelinebegravelsesbyraa.no

GAMLE TÅRNHUSET
R E S T A U R A N T

Vi ønsker hjertelig velkommen
til våre flotte selskapslokaler
og vår restaurant, midt på
Kolbotn Torg.

VI TILBYR:

- * Stor lunsj for store og små
- * A la carte meny og tre retters
«Tårnhusmeny» på kvelden
- * Happy Friday, første fredag
hver måned
- * Catering
- * Selskapslokaler for 10 - 75 gjester
- * Kurs- og møtelokaler
- * Parkeringspark under Kolbotn Torg



Velkommen
til oss!

Se for øvrig alle våre tilbud på www.gamletaarnhuset.no

VÅRE ÅPNINGSTIDER:

Tirsdag til fredag fra kl 11.30 til 23.00

Lørdag fra kl 13.00 til 24.00

Søndag fra kl 15.00 til 22.00

tlf. 66 99 3000

bord@gamletaarnhuset.no

SAGA®
BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg
den beste prisen, uten at det går på bekostning av
service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske
og er tilgjengelig hele døgnet.
Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris.
Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing
Stort utvalg av nye gravsteiner
Ring oss på telefon 4000 2448


GRAVSTEIN24®

gravstein24.no

ca del av Ellingard
Gruppen



Kun det beste, på dine vegne

PrivatMegleren består av lokale, engasjerte og kompetanserike meglere som i tillegg benytter seg av bransjens mest kraftfulle verktøy innen markedsføring.

Jeg bor og arbeider i området, har god lokalkunnskap og kan tilpasse salgsprosessen for enhver kunde og enhver bolig.

Ta kontakt for en uforpliktende boligprat.



PRIVATMEGLEREN
PANORAMA

Eiendomsmegler/Jurist Trond Svarød • tlf. 920 44 727
trond.svarod@privatmegleren.no



HVA
TROEN
BETYR

> JEG ER VELSIGNET

Erik Åstebøl (69) er født i Oslo og vokste opp på Lambertseter. Etter gymnasen studerte han til sivilingeniør, elektro, og har arbeidet med å utvikle ulike elektroniske instrumenter, blant annet utstyr for kommunikasjon via satellitt på båter. Siste arbeidsplass før han gikk av med pensjon var innen Kongsberg Gruppen.

Erik er gift med Elin, og de flyttet til Prinsdal i 1987. De trives med å gå tur i skog og mark og er glade i å reise. Hvert år har de som reisemål å oppleve land de ikke har vært i før. De gikk først i Hauketo-Prinsdal menighet, men ble så med i Oslo kristne senter.

– Hva betyr troen for deg i det daglige?

– At jeg er med på det seirende laget, svarer Erik kjapt og forklarer at det betyr at han har fått evig liv slik Jesus sier i Johannesevangeliet 3,16:

«For så høyt har Gud elsket verden at han ga sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal gå fortapt, men ha evig liv».

– Det sparer meg for bekymringer å hvile i at Gud har omsorg og at jeg som troende, er velsignet og kan be om alt. Jeg tror på guddommelig helbredelse, men helst står jeg på for guddommelig helse. Jeg går likevel til legen de få gangene det trengs. Men troen på Jesus betyr også at det kristne fellesskapet er viktig for meg, tilføyer Erik. Derfor har jeg helt fra ungdommen av vært med i en bibelstudiegruppe i menigheten eller i andre sammenhenger.

– Hvordan ble du en kristen?

– I ungdomstiden var jeg KFUM-speider, sier Erik Åstebøl, men grublet og tvilte. På gymnasen ble jeg med i det kristne skolelaget, og på en leir i Nordmarkskapellet tok jeg imot Jesus som Frelser. Da jeg kom som student til den tekniske høyskolen i Trondheim, ble jeg med i Navigatørene, en kristen gruppe som hadde sterkt fokus på Guds ord og det å ta Ordet på alvor. Med Den hellige Ånd som pant, har dette blitt veldig viktig for meg.

– En troserfaring du vil dele?

– Da koronaen slo til, var Elin og jeg på cruise i Oseania – med besøk til øyene i nærheten av New Zealand. Meldingen kom til oss alle: Vi er nektet landgang til de neste destinasjonene og må holde oss i sjøen. Så kom plutselig en ny beskjed til passasjerene: Vi har fått melding om at vi kan gå tilbake til siste havn og at de som kan ha klar en bekreftet flybillett for videre reise derfra, kan få gå i land. Vi ba Gud om hjelp og begynte leting på nettet. 10 minutter før siste småbåt gikk til land, satt vi med bekreftede billetter. Da opplevde vi oss velsignet, og det gjorde godt, sier Erik – og tilføyer, samtidig ble det en erfaring av at å være velsignet også kan bety at vi må jobbe med saken.

TEKST OG FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK

Staben

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

Sokneprest

Åse Maria Haugstad

Tlf. 91 85 49 42 // ah683@kirken.no

Daglig leder

Charlotte Randel

Tlf 23 62 98 50/52 // cr875@kirken.no

Diakonimedarbeider

Susanne D. Sivertsen

Tlf 40 81 41 54 // sd272@kirken.no

Organistvikar

Tone K. Holmgren

Tlf 98 64 92 21 // th897@kirken.no

Kateket (i foreldrepermisjon)

Eivind Tjomsland Spilling

Tlf. 23 62 98 54 // es724@kirken.no

Menighetsrådsleder

Per Frogner

Tlf. 99 50 00 25 // frognerper@gmail.com



Redaktørens hjørne

KJÆRLIG

Kjære Gud, takk for fastetidens mange muligheter. Den gir rom for både handling og refleksjon. La oss ikke bli for selvopptatte, men hjelp oss så vi retter blikket utover og ser de mange som trenger din kjærlighet. Og minn oss daglig om at det er vi som er dine hender og føtter.

Med piggene ute

Gleden over å ha skogen og den flotte lysløypa i min nærhet er stor. Jeg har ikke ført noen oversikt over hvor mange skritt, hvor mange runder jeg har tråkket i vår lokale skog. Men det er mange!

Ofte med musikk på øret. Gjerne Bruce Springsteen. Det er noe helt eget. Som om både humør og steg blir lettere da. Enda bedre skal det være å ha ørene fri. Fri til å lytte inn lyder fra naturen selv.

De siste ukene – ja faktisk ganske mange uker nå – så har løypa vært utfordrende. Og da snakker jeg om der jeg setter foten ned. På marka. Issvuller – isdekke. Mye av det. Jeg har blitt gående svært oppmerksom, med blikket vendt ned mot bakken. Hvor er det en liten glippe av jord og sand, en vissens gress-tust som kan bidra til at jeg får fotfeste, og holder meg fortsatt oppreist. Jeg har ikke lyst til å falle! På isen!

Selv med piggene ute – ja for det har jeg på – piggskoene. Antakelig det beste forsvar mot å ramle på glatta.

I samspill med isen, så funker det bra med piggene ute. Derimot i møte med hverandre – andre mennesker – er det lite å hente på å gå i forsvar. Bli påståelig og tverr. Fort gjort å havne der hvis jeg ikke er våken. Det har jeg gjort mange ganger, og kjenner meg ganske så ynkelig i etterkant. Jeg jobber med saken!

God Vår ... uten pigger!

BENTE OVERHOLT (62 ÅR)

– har bodd i Prinsdal sammen med sin familie siden 1987.

– jobber som psykiatrisk sykepleier i spesialisthelsetjenesten.