

# Hauketo & Prinsdal Kongeveien

NR 1-2024 // 40. årg

- Rapport fra Kambodsja
- Møt daglig leder i Hauketo IF
- Sjelden skog
- Spire-prosjekt
- Ny organist på plass

HANS OLAV BADEN BLIR LEDER AV KIRKELIG KULTURVERKSTED:

«Jeg vil fortsette å være en lokal aktør»



# GLEDEN OVER ET FYLT PÅSKEEGG

SOKNEPREST ÅSE MARIA HAUGSTAD

Jeg gjenkjenner det som et barndomsminne, gleden over et fylt påskeegg. Påsken hadde sine annerledesdager hos bestemor på vestlandet der jeg stort sett var hver påske i oppveksten. Tradisjon og skikk satt godt i, og den stille uke var virkelig stille og rolig. Helligdagene var langsomme. Det var turer langs stranden med vestavind og sjøsprøyt ved svabergene, men det var ikke så mange aktiviteter eller besøk som ved andre ferier. Ofte kjentes det litt kjedelig, men jeg har gode minner om at i bestemors hus der finnes det en egen ro. Påskaften kom med påskeegg, gjerne med skattekart og leting på forhånd – jeg tenker tilbake på det med glede.

Så er jeg blitt voksen, med egne tradisjoner og vaner. Helligdagene har fått komme til med mer innhold og mening i påskefeiringen. Ofte har jeg hatt påske i byen og jeg liker det veldig godt. Jeg vet at Oslo kan romme en ro som er annerledes når tempo settes ned i den stille uke. Fra palmesøndag til påskemorgen er evangelienes historier innholdsrike om Jesu siste påske i Jerusalem. I kirken markerer vi dagene med gudstjenester i både Holmlia og Hauketo-Prinsdal kirke gjennom påskehøytiden. Du er velkommen til å bli med, om du har det som fast tradisjon eller det er noe nytt for deg.

Påskeegget fyller jeg med masse godteri også i år, og ser frem til åpne det opp og dele. Egget som symbol er urgammelt og har flere fortolkninger i ulike tradisjoner. I kirkens påskefeiring representerer egget oppstandelse og nytt liv. Egget som er hardt og lukket inneholder nytt liv som en dag vil sprengte seg frem, slik Jesus brøt dødens makt og gravens stengsel påskemorgen.

*Deg være ære, Herre over dødens makt! Evig skal døden være Kristus underlagt.  
Lyset fyller haven, se, en engel kom, åpnet den stengte graven, Jesu grav er tom  
Deg være ære, Herre over dødens makt! Evig skal døden være Kristus underlagt.*

*Se, Herren lever! Salig morgenstund! Mørkets makter bever. Trygg er troens grunn.  
Jubelropet runger: Frelseren er her! Pris ham, alle tunger; Kristus Herre er!  
Deg være ære, Herre over dødens makt! Evig skal døden være Kristus underlagt.*

*Frykt ikke mere! Evig er Han med. Troens øye ser det: Han gir liv og fred.  
Kristi navn er ære, seier er hans vei. Evig skal Han regjere, aldri frykter jeg.  
Deg være ære, Herre over dødens makt! Evig skal døden være Kristus underlagt.*

Salme nr. 196 Deg være ære  
T: N.F.S. Grundtvig 1843 / M: Ludvig M. Lindeman 1864

## VI FOLDER VÅRE HENDER SMÅ

### VI BER TIL GUD FOR...

- Vi ber om fred! Vi ber om håp for fremtiden!
- For alle steder i vår verden som rammes av konflikt og krigsherjinger.
- For alle mennesker som er drevet på flukt og har vanskelige livsvilkår.

### VI TAKKER GUD FOR...

- Våren, lyset og livet som spirer frem!
- Grønliåsen, Hvervenbukta og naturen i lokalmiljøet vårt
- Mennesker som søker forståelse og vennskap på tvers av skillerlinjer.

## Hauketo- Prinsdal menighet

BESØKSADRESSE:  
Lerdalsfaret 7, 1263 Oslo  
Tlf 23 62 98 50  
post.hauketo-prinsdal.oslo@kirken.no

KONTORTID:  
Mandag, onsdag og fredag kl 10-14,  
ellers etter avtale

ORGANISASJONSNR:  
976 987 586 Hauketo/Prinsdal sokn

GI EN GAVE TIL  
HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET:  
Kontonr.: 1503.39.29460



DEN NORSKE KIRKE  
Hauketo-Prinsdal menighet

## Kongeveien

Utgis av Hauketo-Prinsdal menighet

Ansvarlig utgiver: Menighetsrådet

REDAKTØR:  
Susanne Dommersnes Sivertsen  
E-post: sd272@kirken.no  
Tlf 408 14 154

REDAKSJON/FOTO:  
Geir Thorsnæs, Knut Sandal,  
Svein Myhre, Anders Thylén og staben

DISTRIBUSJON:  
Hans Petter Heggelund, Lars Tunang,  
Anders Thylén og Erik Åstebøl

Neste utgave av Kongeveien kommer  
28. mai. Frist for å annonsere er 7. mai.  
Annonser sendes til Gunnar Husan:  
gunnar@husan.no Tlf 91121216

GRAFISK DESIGN/ LAYOUT:  
Ravnbo design (www.ravnbo.com)

TRYKK: Ottesen AS

FORSIDEBILDE: Per Frogner

GAVER TIL KONGEVEIEN:  
Kongeveien distribueres  
gratis til alle husstander

Gaver gis på kontonr.: 1503.39.29460

## TIPS OSS!

For å kunne lage et best mulig blad, trenger vi tips fra deg som leser! Vet du om aktuelle saker eller kjenner noen i nærmiljøet som det det kan være spennende å intervju, tips oss om dette.



# NY ORGANIST

## ER PÅ Plass

Etter ti års pause, er Bjarte Rimehaug tilbake på orgelkrakken. Vi har tatt en liten prat med ham for å bli bedre kjent.

TEKST: ÅSE MARIA SCHMIDT HAUGSTAD FOTO: CECILIE T. BOMSTAD

### – Hvem er Bjarte, hvis du skal presentere deg litt kort?

– Jeg er 46 år og bor på Sandaker i Oslo rett ved Akerselva sammen med kona mi Ingrid og to barn på 13 og 16 år. Oppveksten min hadde jeg på Korsvoll. I 1999 begynte jeg på Norges Musikkhøgskole på organistutdanningen. Før jeg var ferdig i 2004 arbeidet jeg et år som organist i Ålesund kirke i 2003. I 2004 etter fullført utdanning begynte jeg som kantor i Mortensrud menighet. Her startet jeg blant annet opp Mortensrud kirkekor og arbeidet med menighetens juleforestillinger. Etter ti år som kantor i Mortensrud kirke tok karrieren en litt annen retning. Siden 2014 har jeg jobbet som miljøterapeut på Stiftelsen Mariahuset på Frogner i Oslo. Ved siden av har jeg også jobbet litt som freelance musiker og vært organistvikar.

### – Når og hvordan begynte du med å spille orgel?

– Jeg gikk på musikklinja på Foss Videregående Skole og hadde orgel som bi-instrument, da fikk jeg øve i Paulus kirke. Før jeg begynte på Musikkhøgskolen var jeg vikar på søndager og om sommeren som organist.

### – Etter ti år borte fra orgelkrakken på fast basis, hvorfor søkte du stillingen som kantor i Hauketo-Prinsdal?

– Jeg ville gjerne holde mer på med musikk og har et ønske å bruke bredden av musikken i kirka. Så passet det godt at denne stillingen ble utlyst. Siden stillingen er 50 prosent kan jeg fortsette i en deltidsstilling ved Mariahuset.

### – Hvordan har førsteinntrykket av Hauketo-Prinsdal vært etter de første par månedene?

– Jeg har møtt mange hyggelige folk, og så setter jeg pris på å få være med på ungdomskveldene i kirken på torsdager. Det er positivt å oppleve at det er god menighetssang på gudstjenestene her i Hauketo-Prinsdal. Jeg ser frem til å bli kjent med og kunne samarbeide med ulike musikere i lokalmiljøet. Mitt ønske er at musikken i kirken skal bety noe og berøre folk.

### – Når du ikke er på jobb, hva driver du med da?

– Jeg liker å trene og være aktiv med forskjellige ting som kajakkpadling, løping og ski. Sjakk spiller jeg sammen med sønnen min. Og så er det jazzmusikk som er en viktig interesse. Jeg liker å lytte til ulike jazzpianister som Bugge Wesseltoft, Jan Gunnar Hoff og Esbjørn Svensson. Jeg spiller også i en jazz-trio



Mitt ønske er at musikken i kirken skal bety noe og berøre folk.



Bjarte og broren Gaute spiller i en jazztrio som gjør Joni Mitchell på norsk.



Foto: Mariahuset

### Stiftelsen Mariahuset

Mariahuset er et fellesskap tilknyttet L'arche-bevegelsen og er en bolig hvor mennesker med og uten utviklingshemninger bor sammen. L'arche-bevegelsen har sitt utspring i Frankrike. Mariahuset i Oslo har vært etablert i 40 år og er et økumenisk fellesskap hvor både Den norske Kirke og Den katolske kirke er beskyttere for fellesskapet. I dag er det fire personer som bor på Mariahuset og flere som er ansatt og bruker sin tid der.

*"Fellesskapet er opprettet for at vi med våre gaver og funksjonshemninger skal leve et gjensidig hverdagsfellesskap, der vi lever, arbeider og ber sammen og deler smerter og gleder."*

Kilde: Mariahuset.no

# DIKT

TEKST: MAJ VOLDEN

Natta skal gi oss hvile og nye krefter. Men nattens mørke kan også mane fram vonde tanker og redsler. De fleste barn og mange av oss voksne, er litt redde for mørket. Vi kan mane fram tusser og troll, tenke at noen kan komme å ta oss og ta fra oss tryggheten. Utryggheten som kommer fram i mørket, kan også være knyttet til aktuelle livsbetingelser, til økonomiske vansker eller et forhold som skranter.

For barn i Gaza er utryggheten ikke bare knyttet til fantasier og bekymring, men til konkret og overhengende fare for å bli drept eller miste sin familie. Det kan faktisk skje, i natt eller en annen natt. Vi kan bare ane hvordan denne skrekken oppleves.

Hvilken nytte har vi av en enkel aftenbønn, når realpolitiske forhold rår og verden dirrer av avmakt?

Jeg vil dele et par dikt jeg har skrevet og velger også å minne om Torbjørn Egners fine aftenbønn. Vi har lov til å be, også når vi ikke tror det nytter.

### AVGRUNNENS PORT

Me la oss i varme senger og vakna då morgonen rann Eit barn i den andre verda var kald utan ly og vann

Den vaksne som skulle verne finn ikkje trøyst nokon stad Ho står der med tomme hender og trur aldri meir ho vert glad

Det går ei skrik gjennom verda i avmakt, vantru og sorg Den som bur ved avgrunnens port har livet og gleda på borg

Maj Volden, 2023

### KVELDSTANKER

Nå er det kveld og alt er så stille

Kanskje det gikk i oppfyllelse det du ville

Kanskje er du glad eller kanskje trist

Men husk at det alltid er noen som har det verre enn deg forvisst

Der hvor krigene herjer og piner og plager

Der hvor de har det vondt alle sine dager

Men likevel fra de blir født til de går bort har de ikke noe galt gjort

Maj Volden, 1971 (11 år)

### JEG FOLDER MINE HENDER SMÅ

Jeg folder mine hender små i takk og bønn til deg La alle barn i verden få det like godt som jeg

Vern alle med din sterke hånd mot fattigdom og død og hjelp små barn i alle land så ingen lider nød

La ingen krig og sult og sott få gjøre oss fortredd La alle leve trygt og godt i frihet og i fred

Torbjørn Egner



## DET ER HÅP I EN DRÅPE VANN



Foto: Kirkens Nødhjelp/Håvard Bjelland

Nesten 800 millioner mennesker lever uten tilgang til rent vann i dag, på grunn av jordskjelv, tørke, flom, krig eller konflikt. Støtt Kirkens Nødhjelps fasteaksjon og gi vann til dem som trenger det mest!

VIPPS til 2426



Foto: Mathilde Thue

Den lille familien på stranda i Kambodsja i romjula. F.v Magnus, Ezra, Sara Naomi og Fride.



# NYTT MISJONS- PROSJEKT I KAMBODSJA!

Sommeren 2021 ble jeg og min familie utsendt fra Hauketo-Prinsdal menighet til Kambodsja. I dette kontrastfylte landet jobber vi for Misjonsalliansen som gir muligheter til menneskene rundt oss.

TEKST OG FOTO: FRIDE MARIA LISTRØM NÆSHEIM

**D**et som ofte slår meg når jeg kjører gjennom Phnom Penh på scooteren min, er hvordan Kambodsja er et land med ekstrem forskjell på fattig og rik. Ved siden av et hus, så stort og gullforgylt som et slott, står det lille skuret hvor en hel familie bor. Kambodsja er også et land som utvikles i rekordfart. På noen områder, som digital betaling, har de kommet utrolig langt, men når jeg reiser noen timer utenfor byen, møter jeg ungdom som vasker klærne sine i elva.

## Annerledes

Hverdagen her er annerledes enn hverdagen vi skal tilbake til i Øvre Prinsdalsvei. Her går barna på skolen fra de er tre år gamle, og de snakker like godt engelsk som norsk. Da en gutt som bor i gata vår, spurte sønnen vår hvor han var fra her om dagen, svarte han kjapt: «Kambodsja!» Og gutten så ut som at han ble skuffet over det svaret.

*Vi er takknemlige over at vi har et sted vi skal hjem til, med en menighet som Hauketo-Prinsdal rett borti gata. Takk for at dere er med og støtter arbeidet i Kambodsja!*

## Bidrar til ulike prosjekter

Hauketo-Prinsdal menighet støtter prosjekter som blant annet jobber for at barn og unge på landsbygda skal få en bedre skolehverdag, og ungdomsgrupper som utruker barn og unge til å bli voksne. Gjennom arbeid og inntekt får blant annet bønder på landsbygda mulighet til å øke sine inntekter, og det etableres spare- og lånegrupper som gir mennesker sikkerhet. Dette gjør at de unngår å ta dyre lån hvis de kommer i en desperat situasjon. Menigheten vil også støtte klima- og miljøprosjekter som sikrer rent drikkevann og beskytter skogen.

## Engasjerte unge

Jeg føler meg ofte takknemlig for at jeg får bo i dette landet og jobbe sammen med kambodsjanere som brenner for å utvikle landet sitt. Jeg tror spesielt arbeidet blant barn og unge er med på å utruste den neste generasjonen med ledere. Dette arbeidet er dere med på å støtte, noe vi setter stor pris på!

Jeg har møtt flere ungdomsgrupper som jobber for å gjøre endringer i sitt lokalmiljø. En gruppe visste at det var et problem med vold i flere av familiene i sin landsby. Ungdommene gikk sammen og lagde en meldingsgruppe hvor de med engang meldte fra hvis de hørte om vold i et hjem. Ungdommene kunne da tilkalle politi og komme på døren når det var bråk. Dette tiltaket gjorde at vold i hjemmet gikk drastisk ned og sakte, men sikkert, skaper ungdommene det lokalsamfunnet de drømmer om!

Fra et besøk jeg gjorde i Ratanakiri. Jentene står på et bibliotek som de sammen har laget i landsbyen.



Kongeveien



I november var Fride på en workshop i Dhaka.

Fra lanseringen av chatboten Roksi som skal hjelpe små bedriftseiere på landsbygda med kursing på sitt språk og en-til-en coaching.



## FAKTA

I Kambodsja jobber Misjonsalliansen med å skape tryggere lokalsamfunn med særlig fokus på inkludering og ledertrening av ungdom, å hjelpe folk med å stå opp for rettighetene sine, gi yrkestrening for økt inntekt, klimatilpasning for bønder, sørge for rent vann og å gi barn god utdanning.

Frider jobber med kommunikasjon og kampanjer, og har i tillegg ansvaret for oppfølging av volontører som jobber frivillig for Misjonsalliansen. Magnus jobber med et nytt initiativ innenfor næringsutvikling, og skal være med å utvikle små bedrifter og driftige gründere i Kambodsja.

# MARTIN I HAUKETO IF

Martin Jansrud har vært daglig leder i Hauketo IF siden høsten 2022. Stillingen var ny, og vi slo av en prat med Martin for å lære om hva en daglig leder gjør og ikke minst bli bedre kjent med ham.

**– Kan du først si litt om hvem du er?**  
– Jeg er 28 år og bor på Lambertseter med høygravid samboer. Jeg vokste opp på Moelv og drev mye med idrett – spesielt fotball var en lidenskap. Den interessen gjorde at jeg tok en bachelor i Sport Management i Molde. Det er en utdanning som kombinerer idrettsfag med økonomi-, organisasjons- og ledelsesfag. Underveis hadde jeg et halvt års praksis i Molde Fotballklubb, og ble enda mer interessert i idrettsadministrasjon.

**– Hva lærte du i Molde Fotballklubb?**  
– Det var et stort og spennende miljø og jeg fikk prøve masse forskjellig – ingen dager var like. Da jeg var der vant Molde seriegull, og jeg så at summen av alt bra som ble gjort i klubben var det som ga

suksess. Alle følte at de bidro. Slikt inspirerer.

**– Hva gjør en daglig leder i Hauketo IF?**  
– Det er allsidig: Økonomi, administrasjon, organisering av aktiviteter og kontakt med ledere, trenere og spillere. Smått og stort. Styret under ledelse av Leo Emblemsvåg jobber veldig godt, men de gjør jo den jobben på fritiden, så jeg kan avlaste dem og bidra til utvikling av klubben. En viktig del av jobben min er å ha oversikt over og søke på ulike støtteordninger som kan gi oss nødvendig finansiering.

**– Hvilket inntrykk har du fått av Hauketo så langt?**  
– Jeg kjente ikke til området på forhånd, og må si jeg har blitt positivt overrasket. Omgivelsene er flotte, med nærhet til skogen, og idrettsanlegget er veldig fint. Vi er som en bygd i byen. Det passer meg bra, med min bakgrunn!

**– Hva tenker du at Hauketo IF skal være?**  
– En god og trygg møteplass for alle, med et godt idrettstilbud til lave priser. Vi vil ha med flest mulig lengst mulig!

**– Dere har også blitt såkalt nabolagsklubb?**

– Ja, det er et program fra Oslo idrettskrets som går på at en idrettsklubb skal være noe mer for sitt nabolag, og bidra til integrering ved å tilby gode aktiviteter for alle, uavhengig av etnisitet og kjønn. Det viktigste er at barn og ungdom har muligheter til å bruke anlegget vårt. Vi prøver nå blant annet åpen hall på noen lørdager, hvor barn i alderen 5-9 år kan komme og prøve ulike idretter og leke litt, helt gratis. Vi har også samarbeidet med AKS om ulike aktiviteter.

**– Er det også nye mer organiserte aktiviteter?**  
– Ja, vi har blant annet kommet i gang med et fotballtilbud for ungdomsjenter. I de årgangene hvor vi ikke har mange nok spillere til å danne lag i håndball eller fotball, samarbeider vi med naboklubber som Bjørndal og Holmlia. Det sikrer at jentene har et godt tilbud. Vi startet høsten 2022 også opp et innebandytilbud for barn 6-13 år, og det går så det suser. Allidretten for 4-6-åringer fortsetter, med flinke lokale ungdom som trenere.

**– En annen ny ting er den flotte fotballcupen dere arrangerte i november?**  
– Ja, Hauketo IF hadde ikke arrangert en slik stor cup på lenge, så vi hadde veldig

lyst og vi fikk det til. Hele 62 lag var med, og vi måtte også si nei til noen da det var fullt. Cupen var en skikkelig boost for hele klubben. Masse folk bidro, og alle var stolte av å vise fram klubben. Vi fikk mange gode tilbakemeldinger og vil gjøre dette igjen. Veldig kult!

**– Hvilke endringer skjer med anlegget?**  
– Den nye multisportbanen med vant (sidevegger) og mål ble åpnet på Dalens dag i høst. Den er skøytebane om vinteren og kan brukes til forskjellige idretter ellers i året, slik som bandy og fotball. Vi vurderer også mulighetene for å sette opp basketkurver. Vi har nå fått støtte til å bygge benker ved banen, og har også fått opp nye lys. Vi ønsker å bidra til flere fine og sunne møteplasser, som er åpne for alle som vil hele året. En annen endring er den nye BUA for gratis utlån av sportsutstyr. Den er ikke drevet av oss, men ligger praktisk plassert mellom hallen og AKS. BUA gjør det enda lettere for alle å bli med på idrett, avslutter Martin entusiastisk!

TEKST: KNUT SANDAL  
FOTO: SVEIN MYHRE OG MARTIN JANSRUD



God stemning i kiosken.



Vi ønsker å bidra til flere fine og sunne møteplasser som er åpne for alle som vil, hele året.

Hauketo IF arrangerte en stor cup i november.



## BUA Prinsdal

I sommer åpnet bydelen en BUA selvbetjent utstyrssentral i Prinsdal ved det gamle klubbhuset mellom Prinsdalshallen og AKS. Her er det mulig å låne utstyr til diverse idrettsaktiviteter gratis, både vinter som sommer. En låser opp døren med telefonen og skanner utstyret en vil låne.

Nærmere info om opplegget står på plakater på veggen. Ifølge Stiftelsen BUA på Facebook gjorde støtte fra Ferd Sosiale Entreprenører åpningen mulig. En litt artig ting er at John Harald Bondevik, tidligere redaktør i Kongeveien og prinsdøl, nylig ble daglig leder for BUA sentralt.

» Kirken må ha transparente vegger. Vi må være med og bygge lokalsamfunn.

# Kirkens utestemme

Hans Olav Baden mener at kirken må bruke utestemme. Fra nærmiljøet og helt ut i det internasjonale arbeidet. Det har gjort han til kulturprofil i Holmlia og Prinsdal. Og nå til daglig leder i det anerkjente Kirkelig Kulturverksted.

Det kom som et lite sjokk på mange da Hans Olav Baden i vinter meldte at han var ansatt som daglig leder i Kirkelig Kulturverksted (KKV). Han slutter altså som organist i Holmlia etter 20 år, i en jobb der han bidratt til høy profil for strøkets mangfoldige fellesskap, og ledet viktig samarbeid på tvers av livssyn og kulturforskjeller. En lettelse i nyheten er at han velger å fortsette som dirigent for Prinsdal Sangeri, som med sine mer enn 70 sangere nå er det største voksenkoret i Oslo sør.

Den milde musikeren har en evne til å samle mange rundt seg med sin vennlige tone, en alltid lun replikk og blick for både enkeltmennesker, nærmiljø og sans for store formater. Han er en av hovedpersonene bak den årlige «Pulsfestivalen» på Holmlia som går over flere uker hvert år med et høyt profesjonelt nivå, er entusiastisk medarbeider i barnekoret «HoBaKLUZZ» og altså utrettelig dirigent for Prinsdal Sangeri på femtende året.

**– Hvorfor slutter du i jobben nå som alt går så bra her?**

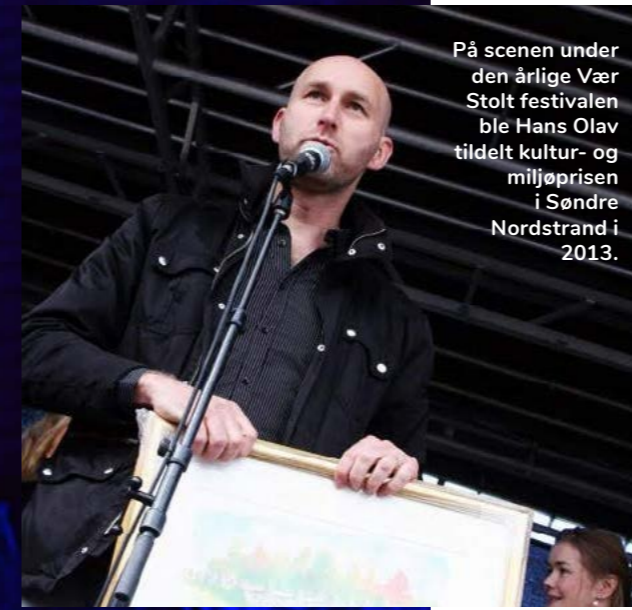
– Nei, det er jo helt tulle å slutte. Jeg stortrives med alt jeg gjør her. Men dette med Kirkelig Kulturverksted er på en måte et

livslangt kjærlighetsforhold som nå kan forsegles. Det de har gjort med å åpne dører og skape dialog mellom forskjellige deler av samfunn og kirke har preget mye av det jeg også har gjort her i området. Det gir god mening for meg å ta det videre som leder i KKV.

Hans Olav kommer med eksempler fra Kirkelig Kulturverksted dialogarbeid som i 50 år har vært ledet av kulturprofilen Erik Hillestad. 500 plateinnspillinger er utgitt av KKV, mange av dem med etablerte artister som Ole Paus og Kari Bremnes, eller med titler og prosjekter som løftet «nye navn» som Bjørn Eidsvåg, Sigvart Dagsland og koret SKRUK. Nye og varige uttrykk er skapt. Med den gjenåpnede Kulturkirken Jakob ved Akerselva har KKV bygget opp en kultur- og debattscene som gjerne har krysset grenser og våget temaer på siden av det som er vanlig i kirken. Han vil fortsette å lete etter nye stemmer, dører som kan åpnes, og lede et lag som kan være radikal spydspiss. Med utestemme.

**Utestemme**

– Kirken må bruke utestemme. Nå har vi hatt fastetid. Den handler om redelighet, rettferdighet og møte med vår neste. Hvis



På scenen under den årlige Vær Stolt festivalen ble Hans Olav tildelt kultur- og miljøprisen i Søndre Nordstrand i 2013.

Foto: Jacob Kirkevåg



Hans Olav Baden er avbildet i kunststillingen "Ildsjeler på Holmlia!"

Foto: Kristin Berama

vi kirken skal leve etter det som står i «den kloke bok», så blir det radikalt. Vi må leve dette budskapet og si ifra i samfunnsdebatten så det merkes. Det gjelder også nært og lokalt.

**– Hvordan kan det skje lokalt?**

– Her i området har jo noe av det viktigste som har skjedd kommet etter tragiske hendelser med rasisme og vold. Så har vi gått flere sammen og tenkt: Vi gjør noe med det! Vi viser de gode kreftene. Det ble til blant annet Unitedkonsertene med barnekor, som har vært noe av hjerteslaget i årshjulet på Holmlia.

**– Har du en metode som kulturarbeider?**

– Det må være å bruke blikket og teften til å finne folk til passende oppgaver. Mye handler om å sette sammen et lag, få dekket roller og slippe folk til. Det gjelder både i et barnekor og i digre prosjekter. Og å lete etter nye ideer til samarbeid og dialog. Jeg er tiltrukket av satsingen på å være nærmiljøkirke. Kirken må ha transparente vegger.

**– Som betyr?**

– Det skal være enkelt å komme inn, det som skjer her må være relevant for folk og gi gode opplevelser. Men det transparente skaper også en bevegelse utover. Kirken skal ikke bare holde seg innenfor tykke vegger. Vi må være med å bygge lokalsamfunn. Kirken har noe å bidra med. Derfor har jeg f.eks. brukt mye tid på Vær Stoltfestivalen og på å skape liv i Holmliaparken. Og derfor er Hauketo-Prinsdal kirke aktivt med i lokale sammenhenger og på Dalens dag.

**Rekordstort Prinsdal Sangeri**

I Hauketo-Prinsdal er Hans Olav Baden oftest sett som dirigent for >



Dirigent Hans Olav Baden presenterer de fleste stilarter fra flygelet i Hauketo-Prinsdal kirke.



Hans Olav Baden konfirmand ved piano 1987.

Hans Olav i unge år som pianist i Tensingkoret på Rødtvedt.



Prinsdal Sangeri vokser. For tiden er det over 70-deltakere på øvelsene.



Jeg må ha et sted der jeg kan fortsette å være aktør... Prinsdal Sangeri er et gøy sted å være!

Prinsdal Sangeri som hadde 20-30 sangere da han overtok i 2009. Nå er de snart 80, og ingen «blandakor» i Oslo sør er større. Korlederjobben er en av de få tingene han fortsetter med lokalt.

– Ja, jeg må ha et sted der jeg kan fortsette å være aktør, kjenne musisk nærkontakt og være i et miljø på grunnplanet lokalt. Prinsdal Sangeri er et gøy sted å være, et trivelig miljø med godt humør og gode kaker, smiler dirigenten.

Han er uten tvil en populær musikalsk leder som samler amatør-flokkene i stor variasjon mellom Beatlespop, folketonen, gospel, klassiske verk og egenkomponert kirkemusikk. I mai reiser koret på tur til Liverpool.

**– Hvorfor har koret i Prinsdal vokst seg så stort de siste årene?**  
– Jeg har lurt på det samme. Vi har jo aldri hengt opp noen plakat for å få folk til å begynne. Korets praksis er rekrutteringen. Jeg tror det handler om det samme som i andre lokale aktiviteter som vokser. Folk ønsker å kjenne tilknytning, oppleve fellesskap og gjøre noe sammen som vi mestrer. Der vi er trygge kan vi også skape kvalitet.

**– Hva betyr det for nærmiljøet?**  
– Det er alltid viktig med åpne aktiviteter nær hjemmet. Vi treffes som venner, på tvers av borettslag og gatenummer. Det er med å bygge lokalsamfunn. Alle kulturaktiviteter gjør det.

**Kulturkraft**

Han bruker ord som identitet, tilknytning, raushet, lagspill. Det er det kulturkraft er bygget av, mener dirigenten og organisten.  
– Det at vi gjør noe sammen gjør oss til del av noe større. Et

nærmiljø kan reise seg i kulturfellesskap. Alle barn har godt av å delta i et lagspill og kjenne at det er viktig å stille opp. Kor og band er fysiske aktiviteter som binder oss sammen. Egentlig er det noe dypt sjelelig som skjer. I mitt livssyn er det også noe åndelig som spilles ut.

Nå får han bruk for alt han vil og kan som framtidens leder i Kirkelig Kulturverksted.

Men han blir her, med bolig og familie i Toppåsveien. Og venner på alle kanter.

TEKST OG FOTO: PER FROGNER

**Hans Olav Baden (51)**

- Organist Holmlia menighet, kulturleder Modum Bad
- Komponist, arrangør, prosjektleder ansatt som ny daglig leder i Kirkelig Kulturverksted fra juni.
- Dirigent i Prinsdal Sangeri.
- Sentral i bl.a. Pulsfestivalen, Vær Stolt og United på Holmlia.
- Tidligere prosjektleder for bl.a. festivalene «Oslo Himmell» og «VM-Kirken 2011», (kulturprogram under Ski VM i 2011).
- Tidligere kulturarbeider i Kirkelig Fellesråd i Oslo og KFUK-KFUM.
- Fikk kultur- og miljøprisen for Søndre Nordstrand Bydel i 2013.



# Barnas



**Vitser**

– Hva heter den nye hunden din?  
– Jeg vet ikke, den vil ikke si det.

Hvorfor kan ikke jeg ringe når smultringer?

**Prikk til prikk**



Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva gjemmer seg her?

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller 22 03 71 00



**Fargelegg!**

Jesus tok imot barna og sa at de voksne har mye å lære av dem. Fargelegg bildet av Jesus og barnet.



Tegning: Trevor Keen

**Kryssord**

1. Disippel i Johannes 20,26
2. Engel i Lukas 1,26
3. Hyllingsrop i Markus 11,9
4. Dyr i Markus 10,25
5. Tall i Apostlenes gjerninger 27,28
6. Navn på Jesus i Matteus 1,23
7. Frø i 2. Korinterbrev 9,10

Bruk Det nye testamentet i Bibelen for å komme frem til løsningsordet.

# Redaktøren takker for seg



Etter seks år i redaktørstolen gir Terje Tørring (75) stafett-pinnen videre: – Vi trenger Kongeveien, den forener dalen, sier Terje.

Det første menighetsblad med Terje som redaktør, kom i januar 2018, og hadde forside med den nye biskopen Kari Veiteberg. Nå har hun, som han, annonsert sin avgang, og ringen er sluttet. Terje overtok redaktørplassen etter Svein-Erik Skibrek, og syntes det var spennende å komme i gang.

– Til og begynne med var det utfordrende med det tekniske, forteller Terje, som trengte litt tid på å få tro på at han kunne greie jobben. Bortsett fra en kort periode som redaktør av menighetsbladet på Lillestrøm, og informasjonsarbeid i Motorførernes Avholdsforbund (MA), hadde han ikke hadde så mye erfaring på området.

– Heldigvis overtok jeg mye av rutinene og mange av de samme folkene som Svein-Erik hadde med, selv om to av de som hadde mest profesjonell bakgrunn gav seg på den tiden. Men resten av

redaksjonen har vært med siden, og så har vi fått Svein Myhre med på laget, og hans lokalkunnskaper er nyttig for oss, sier Terje.

## Budbringer

Men alt henger sammen. Terje Tørring var i sin tid med og startet Kongeveien. Allerede i starten var man opptatt av at dette ikke bare skulle være et menighetsblad, men også en lokalavis. Tanken var at leser folk lokalnytt, vil de også lese kirkestoff. Da Terje startet som redaktør, var det etablert at det skulle være fire utgivelser i året, og Morten Ravnø var engasjert som designer.

– Morten har vært en fin kar å ha med å gjøre. Han er flink og fleksibel, og kjenner kirkestoffet, noe som er en fordel når man skal sette sidene, skryter Terje.

## – Hva har jobben som redaktør gått ut på?

– Noe av oppgaven har vært å vitalisere og organisere redaksjonsgruppa. På redaksjonsmøtene måtte jeg ha med idéer og tanker som jeg kunne selge inn til gruppa. En annen viktig oppgave er å sette opp og fordele stoffet over sidene. Dette skjer tidlig i prosessen, og er et puslespill. Det meste har gått som det skal, sier Terje.



Etter seks år som redaktør overgir Terje Tørring stafett-pinnen videre til Susanne Dommersnes Sivertsen. Foto: Per Frogner

» Det har vært trivelig å være redaktør, og fint å få gjøre noe for kirka.

## – Trenger vi Kongeveien i en digital tid?

– Ja, Kongeveien må vi ha, sier Terje entusiastisk. Menighetsbladet er et viktig talerør fra kirka og menigheten til folket i hele dalen. Men det er viktig at det er et menighetsblad, med stoff som berører kirkelivet. Det må ikke bli borte – det kan fort bli for mye lokalstoff. Samtidig har jeg vært opptatt av å få frem lokalstoff med foreningsliv, idretten og Vellet, sier den avgåtte redaktøren.

## Samarbeid

Terje har fått gode tilbakemeldinger på jobben som redaktør, men er beskjeden på egne vegne.

– Jeg lager ikke bladet alene! Vi er mange som har gjort dette sammen, sier han, og medgir samtidig at det er en lettelse hver gang prosessen er ferdig.

– Når bladet går i trykken, da sover jeg godt, smiler han. Jeg har Kongeveien i hodet hele tiden, og tenker saker når jeg går rundt. Noen ganger har det vært litt stressende, forteller Terje, som kjente at tiden var moden til å slutte som redaktør nå.

## – Hvordan har det vært å være redaktør for Kongeveien?

– Det har vært veldig trivelig, og fint å

få gjøre noe for kirka. Jeg har sett på Kongeveien som veldig viktig for at kirka skal komme ut i dalen. Samarbeidet med de ulike prestene er noe jeg har satt stor pris på, sammen med en redaksjon med ulike styrker.

Terje er glad for at Kongeveien lever videre, og medgir at han har vært urolig for bladets fremtid når han har tenkt på å gi seg.

– Jeg har følt at jeg har fått støtte og råd når jeg har trengt det, og det var godt å ha menighetsrådet i ryggen da jeg gav signal om at jeg ønsket å slutte.

## – Har du noen råd til meg som har overtatt som redaktør?

– Du må ikke føle deg forpliktet til å gjøre ting slik jeg har gjort det, sier Terje raust. Bladet forringes ikke på noen måte. Jeg gleder meg til å følge med, smiler Terje som ble takket av som redaktør under gudstjenesten 3. mars.

TEKST OG FOTO: SUSANNE DOMMERSNES SIVERTSEN

av Tore Burud

For alle de familiene som fikk mange skader og mye sorg under flommen i fjor høst, er det ingen trøst i at nesten det samme skjedde tidligere også. Bildet er fra høsten 1963. Det er Terje Fredriksen som sykler forbi Berglyveien 11.



Om tre år er Hauketo I.F hundre år gammel. Det finnes masse stoff og mange bilder fra de nittisju år som har gått. Her er et fra 1998.



Kiosken ved idrettsbanen var i stadig bruk gjennom mange år. Her ser vi Pål Øye og Cato Berger med Gro Burud mellom seg. Hun jobbet i kiosken under fotballkamper, sammen med mange andre.

Noen år senere kom idrettshallen på dette stedet. Pål var med og skape "ballbingen" mellom skolen og idrettsbanen, og Cato har vært både fotballkeeper og o-løper og mere til.

## KONGEVEIEN FOR 30 ÅR SIDEN:

**Prinsdal smakte på OL**  
Det var bortimot like tett pakket utenfor Singstad som i gatene på Lillehammer da den lokale Fakkelaiflåtten landet etter å ha besøkt nesten alle veier i Prinsdal. Men kuldegradene forsvant i vaffelduft, solbærtødd og levende lid den 4. februar.

Leder for fakkelstafett-arrangementet i Prinsdal, Anne-Lisbeth Rudsnes var i fyr og flamme etter den lokale fakkelstafetten. Takk til alle løperne og sjåførerne i lagbåtene, takk til H. P. Singstad for lån av strem og p-påsen, takk til elevene fra Håkonsdal skole som drevet og til elevene fra skolekolegaten ved Prinsdal skole – som sørget for trygg trafikk for løperne. Takk til Åsberg Føllestua for 100 gratis pølser og til Anne Fjellstad med hjelp til gode sønner. Jeg vil også nevne at to av vinnerne med Morgedal-iden ble kjøpt av Bratnes Ek og Singstad. Helt utrolig fine og gode bilder under arrangementet er jeg interessert i å se kopier!

Vennlig hilsen  
Anne-Lisbeth Rudsnes  
tlf. 81 26 41 81

**OL-takk**  
Hjertelig takk til dem som gjorde en innsats for sikkerheten i forbindelse med Fakkelaiflåtten. Takk til alle løperne og sjåførerne i lagbåtene, takk til H. P. Singstad for lån av strem og p-påsen, takk til elevene fra Håkonsdal skole som drevet og til elevene fra skolekolegaten ved Prinsdal skole – som sørget for trygg trafikk for løperne. Takk til Åsberg Føllestua for 100 gratis pølser og til Anne Fjellstad med hjelp til gode sønner. Jeg vil også nevne at to av vinnerne med Morgedal-iden ble kjøpt av Bratnes Ek og Singstad. Helt utrolig fine og gode bilder under arrangementet er jeg interessert i å se kopier!

Vennlig hilsen  
Anne-Lisbeth Rudsnes  
tlf. 81 26 41 81

**ANSVAR**  
Forsikring i 60 år  
Et rusfritt alternativ  
ANSVAR AS Postboks 8763 St. Olavs plass, 0130 Oslo  
Tlf. 22 84 39 00 Fax 22 84 39 02

**STØTTE-ANNONSER FOR NY KIRKE!**  
HJØRLEIE - FOTPLEIE  
Vakkert service, seriøs håndverk  
TELF. 81 26 41 81

**Print**  
GRAFISK PRODUKSJON  
ØSTENDDØYEN, 17, 0661 OSLO  
TELF. 22 43 10 50

**NORD**  
ST-PRAND  
TELF. 22 28 81 62

**TÅNELSEN**  
FINA-SERVICE AS  
TELF. 22 28 81 62

**KOBRO**  
KUNSTSTOFF  
TELF. 81 26 41 81

**PRINSDAL POSTKONTOR**  
NEDRE PRINSDALVEI 16 - TELEFON 81 26 41 81

Faksimile av nr 3 i 1994.



# En sjelden skogteig

Inntil Hauketo-Prinsdal kirke ligger et lite skogholt, så lite at de færreste går tur der. Det er fort gjort å gå forbi uten å legge merke til det. Men naturen byr på overraskelser. Den lille skogteigen huser små og store skatter i form av både truede naturtyper og truede arter.

Skogteigen er en liten rest av natur innimellom bebyggelsen i Prinsdal, mellom Nedre Prinsdals vei og Lerdalsveien. Den ligger rett ved siden av kirka, og mellom trærne står også klokketårnet. Skogen er på drøyt to mål. Her vokser mest furu, noe gran, litt hassel og andre løvtrær, og noen einerbusker. Ganske vanlig med andre ord. Hva er det da som er spesielt her? Vi kommer tilbake til det.

## Naturtypekartlegging

I 2022 ble det gjennomført naturtypekartlegging i store deler av Søndre Nordstrand bydel. I Hauketo/Prinsdal ble det kartlagt en god del verdifulle naturtyper, bl.a. gammel furuskog i deler av Grønliåsen (se Kongeveien 1-2023), slåttemark på den gamle skytebanen på Øvre Prinsdal og edelløvskog langs Ljanselva. Ganske som forventet altså. I tillegg ble det registrert et fåtall viktige naturtyper inne i tettbebyggelsen. Gråorheggeskog langs Prinsdalsbekken er en av dem. Furuskogen ved kirka er en annen. For

øvrig er det nesten ingen av de lokale «100-metersskogene» i Prinsdal som er kommet med.

## Rødlistet naturtype

Skogen ved kirka er kartlagt som lågurtfuruskog, og den er klassifisert til å ha høy lokalitetskvalitet. Altså ganske bra. Lågurtfuruskog betyr at det er furuskog på noe kalkrik og produktiv mark, med innslag av urtevegetasjon. Typiske urter i lågurtfuruskog kan f.eks. være blåveis (som enn så lenge ikke er funnet i skogen her). Innslag av «edle», varmekjære og litt mer «krevende» løvtrær som lønn og hassel er også typiske for skogtypen, og disse vokser her.

Lågurtfuruskogen er altså litt annerledes enn furuskoger flest, som oftest finnes på skrinne og fattig mark med tynt jordsmonn og nakent berg. Der vokser mest tyttebær

og røsslyng, og løvtreinnslaget er av nordlige (boreale) løvtrær som bjørk, rogn og selje. Som eksempel er furuskogen i Grønliåsen stort sett av den fattige typen, og det er kun få flekker i de vestvendte skrentene med mer rik og produktiv furuskog.

Hvorfor skogen ved kirka er av denne rikere typen er ikke helt opplagt. Berggrunnen er fattig gneis/granitt. Det er trolig litt dypere og rikere jordsmonn, samtidig som jorda er såpass veldrenert at ikke grana tar over.

Noe som bidrar til den høye kvaliteten på skogen ved kirka er at det er grovvokste og trolig ganske gamle trær, og dessuten enkelte furugadd (altså stående døde trær). Gamle trær og død ved er noe av det mest levende i skogen, og er hjem til mengder av lav, sopp og insekter. Og ja, her i skogen



Gamle trær og død ved er noe av det mest levende i skogen.



Furustokkjuke.



Død ved er viktig.



Gravmyrt er en fremmed art.



Sommerbilde fra skogen. Foto: Helge Fjeldstad / Miljøfaglig Utredning.

ved kirka bor faktisk en av de som står på den nasjonale rødliste. Altså listen over arter som er truet av utryddelse i Norge.

## Rødlistet kjuke

Furustokkjuke er en sopp som vokser på levende gamle furutrær, gjerne en bit oppe på stammen. I skogen ved kirka er den funnet på en av de eldre furuene. Arten er listet som nær truet (NT) i rødlisten, altså ikke veldig sterkt truet enn så lenge. Mangel på gamle trær i skogene, helst over 150-200 år, gjør imidlertid at den er ganske sjelden, og mangler i mange store furuskogsområder. Som eksempel kan nevnes at i hele Grønliåsen er det per dags dato kun to funn av arten. Nede ved Ljanskollen og Mastemyråsen nær Hvervenbukta er det derimot gode forekomster av furustokkjuke. Kanskje overraskende med så nær beliggenhet til Ljansbruket, men det er trolig der den eldste furuskogen i bydelen finnes.

Mange sopper lever et ganske skjult liv, med sopptråder nede i mark eller inne i veden på trærne, og lager kun fruktkropper (det vi ser som sopper) i kortere perioder av året og kun i år med gunstige værforhold. Furustokkjuke er ikke en slik en. Fruktkroppene som vokser på stammen kan bli gamle, godt og vel 50 år. De

blir da ganske store og det kan også vokse mose på oversiden av hatten på gamle eksemplarer. Kjuka er hovformet (altså omtrent som foten på en hest), mangler fot og vokser rett ut fra trestammen. Oversiden av hatten er nesten svart, mens porelaget på undersiden er brunt.

## Verdifulle naturtyper i byggesonen

Furuskogen her er ganske langt fra det vi forbinder med villmark, gammelskog og verdifull natur. Bakken er slitt fra ferdsel og lek, det er stubber etter hogst, grus fra veien og dumpet hageavfall i kanten. Som så ofte i restnatur nær tettbebyggelse så er spredning av fremmede arter et problem. Gravmyrt er en markdekkende hageplante som har spredd seg fra nærliggende hage, og som dekker skogbunnen i deler av området. Restnatur i byggesonen som denne skogteigen, kan likevel ha helt spesielle forekomster av naturtyper og arter, og har da en viktig betydning for arts mangfoldet.

## Forvalteransvar for skaperverket

Skogen er på kommunal grunn, men brukes av kirka. Forvalteransvaret for skapelsesverket er en viktig sak for den Norske kirke. Her har Hauketo-Prinsdal

menighet verdifull natur på sitt bruksområde, både til å glede seg over og være stolt over, og til å ta ansvar for å behandle på en bærekraftig måte. Skogteigen inngår i konseptet for Kirkeparken. Det er planlagt en enkel installasjon i området, som ikke skal berøre trær eller annen verdifull vegetasjon. Det vil kunne gjøre området mer tilgjengelig for opplevelse, uten å medføre noen vesentlig påvirkning på naturverdiene.

Ta en liten tur innom skogen da vel. Om du snur hodet opp langs en av de eldre furustammene vil du kanskje oppdage furustokkjuka 3-4 m opp på en av de eldre furuene. Som et tips trenger du ikke gå langt fra asfaltplassen utenfor inngangen til kirka.

TEKST OG FOTO: ANDERS THYLÉN

## FAKTA

Naturtyper er mer eller mindre enhetlig natur med lik vegetasjon i et avgrensa område. Miljødirektoratet gjennomfører årlig kartlegging av verdifulle naturtyper i nye områder, som en del av den generelle kunnskapsoppbyggingen om naturmangfoldet i Norge. Hensikten er å vite hvor den viktige naturen er.

# FASTE AKTIVITETER

## I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

### FOR BARN OG FAMILIER

#### BABYSANG

Annenhver tirsdag (i oddetallsuker) kl 11–13 inviteres foreldre med baby (0-1 år) til kirken for sang, bevegelse, fellesskap og lunsj. Kontaktperson Cecilie Trogstad Bomstad, cj784@kirken.no

#### HP Kluzz

Et tilbud til familier og barn i alderen 2-12 år. HP Kluzz møtes tirsdager kl 17-18:30 i oddetallsuker – enten i kirka eller ute i naturen til lek og aktiviteter. Samlingene starter med middag, og avsluttes i kirkerommet. HP Kluzz drar også på Kid Sing Show og barnefestivalen, og har overnattingsturer til Lysern og Strandheim leirsted.

Kontaktperson: Karianne Stokke Gjerstad, telefon: 41476403, mail: kariannestg@kfuk-kfum.no

#### FØRSTEKLASSES

Et tilbud til deg som går i første klasse. Fire samlinger på våren etter skoletid, med mat, lek, bibelfortelling og formingsaktivitet. Barna deltar på gudstjeneste på Maria budskapsdag, hvor de får vist fram hva de har gjort. Opplegget er et samarbeid, og foregår i Holmlia kirke. Vi henter barn fra Prinsdal skole. Kontaktperson: Cecilie T. Bomstad, cj784@kirken.no

#### FAMILIEGUDSTJENESTER

Flere ganger i semesteret har vi familie-gudstjenester, hvor barn er spesielt invitert og hvor gudstjenesten er lagt i barns høyde. Se gudstjenestelisten.

### FOR UNGDOM

#### HåPe – SJIBBOLET (UNGDOMSARBEID)

HåPe – Sjibbolet er et ungdomsarbeid som består av klubb og ulike grupper for dans, drama, teknikk, band og film. HåPe-Sjibbolet møtes i kirka torsdag fra kl 18-20, og drar også på turer, lager forestilling og er et godt fellesskap for ungdom fra 8. klasse og oppover. Konfirmantene deltar fra vårsemesteret.

Kontaktperson: Øystein Wirak (ungdomsleder), oewira@gmail.com

#### HVILEPULS

Er en ungdomsmesse med lovsang, andakt og bønnevandring som holdes hver torsdag kl. 20-20.30 i kirkerommet. Ungdommene får servert kveldsmat etter Hvilepuls (kl 20:30) i menighetssalen.

#### MILK (Minilederkurs)

Et lederkurs for deg som er konfirmert. Samlinger høst og vår med ulike tema som utvikler tenåringers lederegenskaper. Kursdeltakerne har praksis på kirkenes tiltak for barn og unge. Kontaktperson: Cecilie T Bomstad, cj784@kirken.no

#### SJIBBO+

Et tilbud til videregående elever med samlinger en søndagskveld i måneden. God mat, lek, tema eller gjest og enkel hvilepuls. Kontaktperson: John Stødle, js556@kirken.no

### FOR VOKSNE

#### PRINSDAL SANGERI

Hauketo-Prinsdals allsidige kirkekor har øvelse hver tirsdag kl. 20 - 22.00. Er du glad i å synge, kom bli med!

Dirigent Hans Olav Baden.

Styreleder: Stephanie Røine, stephanie.roine@gmail.com

#### HYGGETREFF

I Hauketo-Prinsdal kirke den andre tirsdagen i måneden kl. 11.30-13:30.

Dagens tema med kort foredrag eller sang, god lunsj, loddtrekning og allsang. Vi tilbyr skyss. Har du lyst å hjelpe til på hyggetreffet - ta kontakt!

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf 40814154 eller mail: sd272@kirken.no

#### BESØKSTJENESTE

Vil du eller kjenner du noen som ønsker besøk? Kirkas prest og diakon snakker gjerne med deg.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf. 40814154 eller mail: sd272@kirken.no

#### KIRKAS VAFFELTREFF

Et samarbeid som foregår i kaféen på Prinsdal Seniorsenter. Én tirsdag i måneden leder prest og diakon en samtalegruppe som starter kl 14:30 og varer en time. En kort innledning til et tema starter samtalen. Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf. 40814154 eller mail: sd272@kirken.no

# GUDSTJENESTER

## I HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

### MARS

#### PÅSKE 2024

Søndag 24. mars kl 11

#### Palmesøndag

Nb! I Holmlia kirke  
Prest: Åse Maria S. Haugstad  
Kirkemusiker: Torbjørg Torp

Torsdag 28. mars kl 11

#### Skjærtorsdag

Hauketo-Prinsdal kirke  
Prest: Åse Maria S. Haugstad  
Kirkemusiker: Bjarte Rimehaug  
Blokkfløyter: Egil Skotte

Fredag 29. mars kl 11

#### Langfredag

NB! I Holmlia kirke  
Prest: Silje Kivle Andreassen  
Kirkemusiker: Hans Olav Baden

Søndag 31. mars kl 11

#### Påskedag

Hauketo-Prinsdal kirke  
Prest: Silje Kivle Andreassen  
Kirkemusiker: Bjarte Rimehaug  
Trompet: Elin Kurverud

### APRIL

Søndag 7. april kl 19.30

#### «Påskan i ord og toner»

Prest: Åse Maria S: Haugstad  
Kirkemusiker: Bjarte Rimehaug  
Fløyte: Randi Karlung  
Forsangere: Prinsdal Sangeri

Søndag 14. april kl 11

#### Gudstjeneste med nattverd

Hauketo-Prinsdal kirke  
Prest: Åse Maria S. Haugstad  
Kirkemusiker: Bjarte Rimehaug

Søndag 21. april kl 11

#### Gudstjeneste med nattverd

Hauketo-Prinsdal kirke  
Prest: Tone S. Kaufmann  
Kirkemusiker: Torleif Månsson

Søndag 28. april kl 11

#### Myldregudstjeneste – for små og store

Hauketo-Prinsdal kirke  
Prest: Åse Maria S. Haugstad  
Kirkemusiker: Bjarte Rimehaug  
Menighetspedagog: Cecilie T. Bomstad

### MAI

Søndag 5. mai kl 11

#### Gudstjeneste med nattverd

Hauketo-Prinsdal kirke  
Prest: Åse Maria S. Haugstad  
Kirkemusiker: Bjarte Rimehaug  
Diakon: Susanne Dommersnes Sivertsen  
Forsangere: Prinsdal Sangeri  
Menighetens årsmøte avholdes etter gudstjenesten

Torsdag 9. mai kl 12

#### Kristi himmelfartsdag

NB! Østmarkskapellet

Søndag 12. mai kl 19.30

#### Kveldsgudstjeneste

Hauketo-Prinsdal kirke  
Prest: Åse Maria S. Haugstad  
Kirkemusiker: Bjarte Rimehaug

Søndag 19. mai kl 11

#### Pinsdag

Hauketo-Prinsdal kirke  
Prost: Sigmund Akselsen

Søndag 26. mai

#### Friluftsgudstjeneste ved Grønliåsen

NB! Se avisen og hjemmesiden for oppdatert informasjon

### JUNI

Søndag 2. juni kl 11

#### Gudstjeneste med nattverd

Hauketo-Prinsdal kirke  
Prest: Åse Maria S. Haugstad  
Kirkemusiker: Bjarte Rimehaug

Søndag 9. juni kl 11

#### Gudstjeneste med nattverd

Hauketo-Prinsdal kirke  
Prest: John Stødle  
Kirkemusiker: Bjarte Rimehaug

Søndag 16. juni kl 11

#### Gudstjeneste med nattverd

Hauketo-Prinsdal kirke  
Prost: Sigmund Akselsen  
Kirkemusiker: Bjarte Rimehaug

## ØNSKER DU SKYSS TIL GUDSTJENESTEN?

Kontakt diakon Susanne Dommersnes Sivertsen man – ons på tlf 408 14 154.

# LIVSHJULET

17. oktober 2023 – 27. februar 2024

## DÅP

Phillip Berg-Lundenes  
Ariana Elin Lundby Aukrust  
Mabelle Lulu Lundby Aukrust  
Abel Owusu Stenersen

## GRAVFERD

Anne Jorun Grøtli  
Ivar Melchior Grøtli  
Svein Vebjørn Ruud  
Kjersti Lie  
Ole Petter Finstad  
Berit Clemetsen  
Anita Carmen Bråthen Ertslund  
Kai Vavik  
Cyda Aulie  
Lisa Melsom



## SPORTS- GUDSTJENESTER I ØSTMARKSKAPELLET



Alle sportsgudstjenestene begynner søndager kl 12. Kafé åpen 11-14, stengt under gudstjenesten.

- |            |                                 |
|------------|---------------------------------|
| 24. mars:  | Ragna og Trond Dahlen           |
| 1. april:  | Barbro Schmedling               |
| 7. april:  | Harald Hegstad                  |
| 14. april: | Sigmund Akselsen (Rådsmøte)     |
| 21. april: | Edel Lilleeng Solberg           |
| 28. april: | Jan Gossner                     |
| 5. mai:    | Trond Løberg                    |
| 9. mai:    | (Bøler og Manglerud menigheter) |
| 20. mai:   | Kjell Holmqvist                 |
| 26. mai:   | Odd Ketil Sæbø                  |
| 2. juni:   | Hans Morten Haugen              |
| 9. juni:   | Jens Bjelland                   |
| 16. juni:  | Morten Holmqvist                |

For oppdatert program og mer informasjon se: [www.ostmarkskapellet.no](http://www.ostmarkskapellet.no)



For oppdatert informasjon om aktiviteter og arrangementer – følg med på nettsiden og Facebook!

 Hjemmeside: [kirken.no/hauketo-prinsdal](http://kirken.no/hauketo-prinsdal)  
 Facebook: [/HauketoPrinsdalMenighet](https://www.facebook.com/HauketoPrinsdalMenighet)

# OPPSLAGSTAVLE



VÅREN 2024  
**HYGGETREFF**  
HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

9.4 FRISKLIVSSENTRALEN - OM KOSTHOLD OG FYSISK AKTIVITET  
LODDSSALG OG ALLSANG

14.5 BURSDEGSFEIRING FOR JUBILANTER  
ALLE SOM FYLLER ML 75-95 ÅR DETTE SEMESTERET ER INVITERT TIL  
FELLES FEIRING. LUNSJ OG KAKE! PÅMELDING FOR JUBILANTER INNEN 10.5  
PÅ TLF 40814154. SANG VED BARYTON OLLE HOLMGREN

11.6 GRILLFEST PÅ KIRKEBAKKEN  
TREKKSPILL VED BENTE MIDTSVEEN. LODDSSALG OG ALLSANG.

LUNSJ - LODDSSALG - ALLSANG

KONTAKT DIAKONMEDARBEIDER SUSANNE OM DU  
TRENGER SKYSS, VIL MELDE DEG PÅ ELLER HAR SPØRSMÅL  
TLF 40814154, MAIL SD272@KIRKEN.NO



Kirkas  
**VAFFEL  
treff**

Siste tirsdag i måneden kan du treffe  
kirkas prest og diakon på Seniorcenteret

-Du kan kjøpe deg en vaffel i kaféen, og så blir det  
innledning rundt et tema og samtale

30. april kl. 14:30  
Tema: Livshistorier

- fortellingene blir glemt hvis vi ikke  
deler dem! Ta med et bilde og fortell  
om en god opplevelse fra din barndom

Kommende treff blir: 28. mai

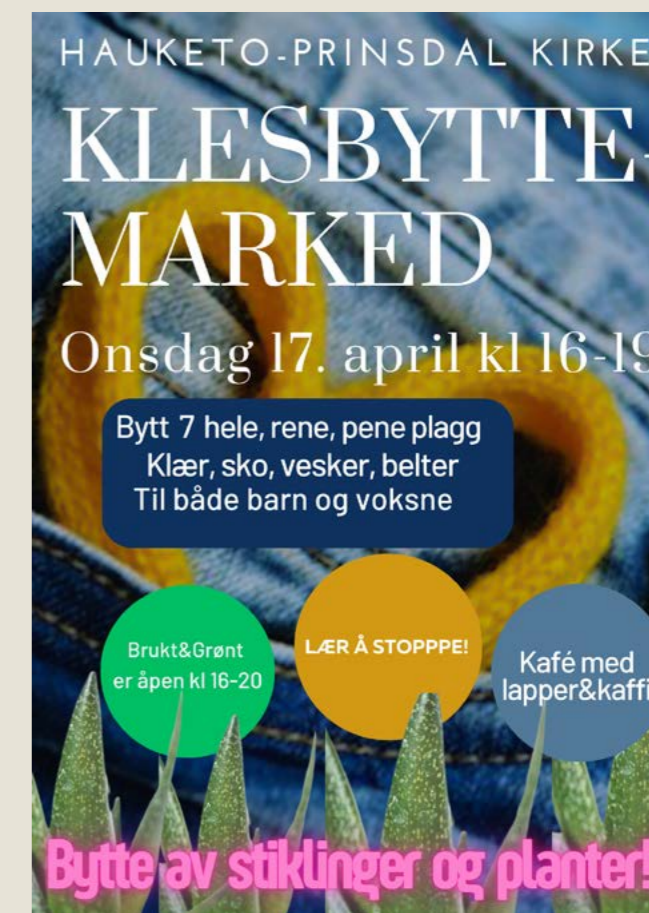
Har du behov for samtale alene, kan vi lage en avtale om det.



GJENBRUKSMARKED  
**Brukt  
& Grønt**

TIR & ONS  
16.00 - 20.00

Vi tar i mot varer tirsdager fram til kl 20.00  
Ting og tang til hus og hjem (ikke store gjenstander eller elektronikk)  
Sett de nederst i trappa bak kirka (ikke i skoleferiene)  
Hauketo-Prinsdal kirke



HAUKETO-PRINSDAL KIRKE  
**KLESBYTTE-  
MARKED**

Onsdag 17. april kl 16-19

Bytt 7 hele, rene, pene plagg  
Klær, sko, vesker, belter  
Til både barn og voksne

Brukt&Grønt  
er åpen kl 16-20

LÆR Å STOPPE!

Kafé med  
lapper&kaffi

Bytte av stiklinger og planter!



**VISEKVELD**

ÅPEN MIKROFON OG  
LAVE SKULDRE

Hauketo-Prinsdal kirke  
28. april kl. 19

Ta med en sang, et dikt, en tekst  
eller lyttende ører

Hvis du vil øve med pianist,  
send mail til br827@kirken.no



**BABYSANG**

ANNENHVER TIRSDAG KL. 11:00- 12:30

Babysang er for deg som er i foreldrepermisjon eller  
ønsker å tilbringe litt kvalitetstid med den lille. Vi synger  
både kjente og kanskje noen nye sanger. Etter sangen  
blir det servert enkel lunsj med hyggelig prat.  
VELKOMMEN!

APRIL	MAI	JUNI
09. apr	07. mai	04. jun
23. apr	21. mai	18. jun

HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

FØLG OSS PÅ FACEBOOK  
Babysang Hauketo-Prinsdal



**Åpen kirke**

Kirken er åpen for deg - velkommen inn  
Onsdager kl 11-13 og 19-21

Kirketømmet kan du bruke slik du trenger det - om det er å sitte i  
stillhet, tenne lys, lese om kirkas kunst eller lytte til vakker musikk



14. april kl. 18.00

**Sjibbo  
Plus**

Sjibbo Plus er for deg som er ungdom og går  
på vgs og oppover.  
Velkommen til god mat og spennende samtaler  
i Hauketo-Prinsdal kirke!



**Påske 2024**

**Palmesøndag**  
24.mars kl.11  
Holmlia kirke

**Skjærtorsdag**  
28.mars kl.11  
Hauketo-Prinsdal kirke

**Langfredag**  
29.mars kl.11  
Holmlia kirke

**Påskedag**  
31.mars kl.11  
Hauketo-Prinsdal kirke

**2.påskedag**  
1.april kl. 12  
Østmarkskapellet

**"Påskan i ord og toner"**  
Søndag 7.april kl.19.30  
Hauketo-Prinsdal kirke

## Det SPIREr på Hauketo

Helt nord på Hauketo er det opparbeidet et område hvor det skal dyrkes grønnsaker på økologisk vis, og hvor mennesker i ulik alder kan møtes og jobbe sammen.

Det gamle jordet ved Hauketo gård hadde ligget brakk i over 100 år da foreningen Hauketo Spire så potensialet. De leier området av EBY og fikk med seg Mental Helse Oslo, etter hvert grupper som, Asata, ungdomsgruppen Morradi, Naturvernforbundet og Natur og Ungdom, og har siden 2023 jobbet med prosjektet. Hauketo-Prinsdal Vel støtter prosjektet.

Hernan Marcelo Rojas Preter (bildet) fra Hauketo Spire er en av initiativtakerne, og savnet selv en møteplass.

– Vi ønsket å lage dette til et nærmiljø-område hvor folk kan jobbe med jorda sammen, møtes på tvers av alder, kultur og bakgrunn og ha dette som en møteplass. Her er barn, unge og eldre velkommen, sier Hernan, som inviterer folk til å være med og forme prosjektet.

Med midler fra Bydel Søndre Nordstrand og Oslo kommune, har Hauketo Spire kjøpt inn materialer, og skal sette opp solcellepanel, vekst- og spirebed og plantekasser, og ivrer nå etter å starte



Foto: Hernan Marcelo Rojas Preter fra Spire

På området til Hauketo Spire har det blitt jobbet opp et vekstområde. Frivillig ungdom er med og hjelper til, og alle er velkommen til å delta.

arbeidet. En gruppe fra Parsellhagene på Holmlia skal være med på monteringen av solcellepanel, og nå søkes mennesker til prosjektet.

– Her møtes det sosiale, integrering, vennskap, mental helse, bærekraft og praktisk arbeid – alt på et sted, sier Hernan.

– Alle er velkommen til å titte innom og ta en prat.

Hvis du ønsker å jobbe på prosjektet, eller ha din egen plante-kasse, kan du ta kontakt med Hernan Rojas på tlf 41102034 eller mail her.rojaspreter@gmail.com

## Et nytt tilbud til ungdom: Sjibbo+

Høsten 2023 startet ungdomsarbeidet i Hauketo-Prinsdal opp et nytt tilbud for videregående elever.

– Vi ser at de eldste ungdommene trenger et eget tilbud, og et sted hvor de kan møtes, spise god mat sammen og ta opp ulike temaer som gjelder for deres liv. Slik ble Sjibbo+ til, forteller menighetspedagog Cecilie T. Bomstad, som er en av lederne.

På samlingene er det et tema og ofte en gjest som blir intervjuet, og noen ganger er det panelsamtale eller en konsert.

Sjibbo+ møtes én søndagskveld i måneden, kl 18 i Hauketo-Prinsdal kirke.



På Sjibbo+ tas det opp ulike tema hver gang. Eric Tryland hadde en mini-konsert og snakket om musikk og det å være kristen artist.

## Samarbeid om desembermåltid



F.v. Diakon Susanne Dommersnes Sivertsen, Amjad Hussain fra Grand Taj og sogneprest Åse Haugstad.

Like før jul i fjor inviterte den lokale restauranten Grand Taj i samarbeid med Hauketo-Prinsdal kirke inn til et gratis måltid for mennesker i nærmiljøet som strever. Mange opplever dyrtid og ensomhet som særlig vanskelig inn mot jul, og over 50 personer i ulik alder og fra ulik bakgrunn meldte seg på til diakon Susanne Dommersnes Sivertsen, som stod for organiseringen av måltidet. Amjad Hussain fra Grand Taj, stilte med hyggelige lokaler og indisk buffét og Den norske kirke hadde gitt gavekort som alle barna fikk.

– Vi er glade for dette samarbeidet, og muligheten vi her fikk til å gi noe til dalens befolkning i en krevende tid, sier diakonen.

– Ja, dette ønsker vi å gjøre til en årlig hendelse, sier Amjad fra Grand Taj.



## Kun det beste, på dine vegne

PrivatMegleren består av lokale, engasjerte og kompetanserike meglere som i tillegg benytter seg av bransjens mest kraftfulle verktøy innen markedsføring.

Jeg bor og arbeider i området, har god lokalkunnskap og kan tilpasse salgsprosessen for enhver kunde og enhver bolig.

Ta kontakt for en uforpliktende boligprat.



PRIVATMEGLEREN  
PANORAMA

Eiendomsmegler/Jurist Trond Svarød • tlf. 920 44 727  
trond.svarod@privatmegleren.no

# 3 OM PÅSKEN

Påskan er rett rundt hjørnet, og for mange er dette en høytid som er knyttet til tradisjoner og forventninger. Men hvor viktig er det som skjedde med Jesus den gangen? Vi har spurt noen av ungdommene på Sjubbo+ hva de forbinder med påske:



## Sigrid Vagle Hjellemo (17 år)

### – Hva betyr påskan for deg?

– Påskan handler om å være med familien og å spise god mat. Kristendommen tenker jeg også på, selv om jeg ikke er sånn veldig opptatt av det.

### – Hva er ditt beste påskeminne?

– Det må være Bjorli påskeleir sammen med gode venner, særlig påskemorgen. Og ja, sånn Bjorli generelt.

### – Hva skal du i påskan i år?

– Jeg skal være med familie, venner og så skal jeg opptre på UKM.

## Andrea Dommersnes Sivertsen (18)

### – Hva betyr påskan for deg?

– Påskan betyr ganske mye. Den er på en måte viktigere enn jul med masse helligdager. Så påskan er ganske stort for meg og for kristendommen.

### – Hva er ditt beste påskeminne?

– Det må være Bjorli med alle folkene der. Det er veldig gøy å være med venner, og det er et fint opplegg som hver kveld tar oss gjennom det som skjedde i påskan. Jeg husker også godt at da jeg var liten, pleide besteforeldrene mine å fortelle om påskan på hver sin måte. Farmor pleide å lese påskeevangeliet ved frokostbordet, og farfar hadde alltid med en påskefortelling i Vaffelrennet, som han arrangerte for storfamilien hver påskeaften.

### – Hva skal du i påskan i år?

– Jeg skal på hytta i Hallingdal med familien.

## Maria Isadora Holm (snart 18 år)

### – Hva betyr påskan for deg?

– Jeg har bursdag i påskan, så påskan for meg handler mye om det. Påskan handler også om fint vær, påskefrokost, langrenn og å kose seg med familien.

### – Hva er ditt beste påskeminne?

– Påskeeggjakt! Det har vi hatt hvert år siden jeg var liten og vi har det fremdeles selv om jeg har blitt eldre.

### – Hva skal du i påskan i år?

– Jeg skal til Bjorli på påskeleiren som kirka arrangerer, og så skal jeg være med familien etterpå.



## Den åpne kirken

Jeg har alltid hatt en fascinasjon for kirker. Kirkebyggets beliggenhet, eksteriør og interiør er interessant og spennende. På mange turer i inn og utland vil jeg alltid inn i en kirke. Opplevelsen er unik.

Da jeg i fjor ble spurt om jeg ville være med å utrede muligheten og interessen for Åpen kirke, synes jeg dette var spennende. Jeg er døpt i Nordstrand kirke og konfirmerert i Manglerud kirke. Det er Hauketo-Prinsdal kirke som er min kirke nå. Å gå inn i kirkerommet til korovelse hver tirsdag er en god opplevelse for meg i hverdagen.

Kirkerommene er gode å være i. Arkitekter, byggmestere og kunstnere har laget noe stort og vakkert som snakker til oss. For mange er kirken selvfølgelig først og fremst Guds hus. Jeg synes tro er veldig vanskelig. Jeg tror ikke, men jeg føler en stor tilhørighet til kirken.

Da jeg for flere år siden fikk en fantastisk friskmelding, dro jeg fra Ullevål sykehus rett ned til Domkirken. Jeg gikk inn, satte meg ned og kjente ro, takknemlighet og glede. Jeg ble der i en time. Det var ensomt, stille, vakkert og deilig.

Min historie forteller at en åpen kirke kan gi oss ulike opplevelser i et rom der det er høyt under taket. Kirkerommet er unikt og annerledes enn hverdagsrommet. Tanker og følelser får stor plass.

GRY HAMMERGREN ANDRESEN  
KIRKEVERT OG BRUKER AV ÅPEN KIRKE



Foto: Askik R. Malmheden

## GRAND TAJ

### RESTAURANT

NEDRE PRINSDALSVEI 77 1263 OSLO

Vi ønsker hjertelig velkommen til vår indiske restaurant i trivelige lokaler i Prinsdal!

Vi tilbyr:

- buffét fred-sønd fra kl 17-21
- god mat etter à la carte meny
- selskaper
- catering
- bordbestilling

Bestill take away og utkjøring online på [www.grandtaj.no](http://www.grandtaj.no) eller ring 22284444

mail: [post@grandtaj.no](mailto:post@grandtaj.no)  
Velkommen alle dager kl 15-22

## ANNE LINE

### BEGRAVELSESBYRÅ

Lambertseterveien 2, 1160 OSLO

☎ 461 90 056

✉ [post@annelinebegravelsesbyraa.no](mailto:post@annelinebegravelsesbyraa.no)

🌐 [annelinebegravelsesbyraa.no](http://annelinebegravelsesbyraa.no)

## EN VERDIG AVSKJED

## HOLMLIA tannlegekontor

Holmlia sentervei 12

Tannlegene

HENNING MOEN LØVAAS

og

UNAI MANGAL

Tlf.: 22 61 42 08

[adm@holmliatannlegene.no](mailto:adm@holmliatannlegene.no)

[www.holmliatannlegene.no](http://www.holmliatannlegene.no)

HOLMLIATANNLEGENE

Spar opp til 50% ved kjøp av gravstein på nett



[gravstein24.no](http://gravstein24.no)

Gravstein24 tilbyr også vedlikehold og oppussing. Stort utvalg av nye gravsteiner. Ring oss på tlf. 4000 2448

- en del av Ellingard Gruppen

Helt Opplagt på jobben



Sunnere - Renere - Enklere Tlf. 0 23 46 [www.HeitOpplagt.no](http://www.HeitOpplagt.no)

RAVNBØ  
DESIGN

God formgivning for organisasjoner – og andre!

Se mer på [ravnbø.com](http://ravnbø.com)



## ANNONSÉRE I KONGEVEIEN?

Vi er avhengige av annonseinntekter for å dekke trykkeriutgifter – og du får god synlighet i lokalmiljøet!

### Priser 2024:

Helside 4000,-  
Halvside 2200,-  
1/4 side 1000,-  
1/8 side 600,-  
1/16 side 500,-

**Annonsefrist: 7.5 og 24.9**

De to neste utgivelsene kommer 28.5 og 15.10

**Kontakt annonseansvarlig Gunnar Husan:**  
gunnar@husan.no

**KONGEVEIEN TRENGER FLERE  
BLADBAERERE**

2700 MENIGHETSBLADER SKAL UT I POSTKASSENE!  
- NÅ MANGLER TRE RØDER BLADBAERERE!  
KAN DU TA EN RØDE?

Velg mellom disse rodene:  
Toppåsveien nr 8-33, Høgåsvein 6-30B, Skausnaret (135 blader)  
Øvre Prinsdals vei nr 34 til 45 + Hauketoveien 18-31 (100 blader)  
Nedre Prinsdals vei 119 til 207 (Bergly brl ved bygrensa) (50 blader)

Kontakt Hans Petter Heggelund for informasjon og oppdrag  
tlf 90631322 eller mail hpheggelund@gmail.com

Kongeveien kommer nå ut tre ganger i året.  
De neste utgivelsene er 28.5 og 15.10



## Redaktørens hjørne

### NY ROLLE GIR NYE MULIGHETER

Kongeveien har, som dere skjønner, fått nye redaktør, og det er med respekt og glede at jeg tar over etter Terje Tørring, som gjorde jobben i seks år. Du tenker kanskje «Men er ikke hun diakon i kirka», og det stemmer – så nå skal jeg lære meg å balansere flere hatter. Det tror jeg ikke skal bli noe stort problem, snarere en fordel for begge oppgavene mine. Jeg ser frem til å utvide min kjennskap til mennesker og aktiviteter i dalen, og allerede på mitt første møte i Fritidsrådet, kjentes det veldig fint å hilse på nye mennesker som gjør noe for lokalsamfunnet vårt.

Min journalistiske bakgrunn strekker seg fra lokalavisa Grannar i Ølen, hvor jeg vokste opp, til det Normisjonseide magasinet agenda 3:16, som formet meg mer som journalist. Selv om det er mange år siden jeg jobbet aktivt, har arbeidet med denne første utgaven av Kongeveien lokket frem både kreativitet, tankegang og organisatorisk iver som har gjort arbeidet spennende for meg. Jeg er veldig glad for at den gamle redaksjonen, designeren og trykkeriet alle er med videre, og sammen håper vi å fortsette å lage et godt blad.

Jeg ønsker at Kongeveien skal fortsette å være en brobygger mellom kirka og lokalmiljøet, og ser stor verdi i at vi snakker sammen. At vi kjenner hverandre litt og vet noe om hverandre. Selv om vi ikke deler livssyn eller levemåte, har det etter min mening stor verdi å møtes og samarbeide. Min beste opplevelse med dette var da vi som kirke kunne invitere til gratis måltid hos vår lokale restaurant før jul, og dele opplevelsen av å gi noe tilbake til lokalsamfunnet. På tross av ulike livssyn kunne vi gjøre dette sammen, og oppleve gjensidig respekt.

For at Kongeveien skal bli bra og appellere til ulike mennesker, er vi avhengige av dialog med og tips fra dere lesere. Tips oss gjerne om mennesker som kan intervjues, små lokale nyheter som kan overleve en produksjonstid på fire uker, aktiviteter og ting som skjer!

### God påskelesning!

SUSANNE DOMMERSNES  
SIVERTSEN



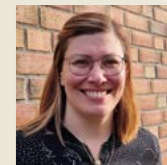
## Staben

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

### Sokneprest

Åse Maria Haugstad

Tlf 91 85 49 42 // ah683@kirken.no



### Daglig leder (vikar)

Pål Adrian Hellmann

Tlf 23 62 98 50 // ph325@kirken.no



### Daglig leder (permisjon)

Charlotte Randel



### Diakonimedarbeider

Susanne Dommersnes Sivertsen

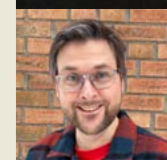
Tlf 40 81 41 54 // sd272@kirken.no



### Organist

Bjarte Rimehaug

Tlf 41 16 37 63 // br827@kirken.no



### Menighetspedagog

Cecilie Trogstad Johnsen

Tlf 48 18 59 50 // cj784@kirken.no



### Menighetsrådsleder

Hans Petter Heggelund

Tlf 90631322 // hpheggelund@gmail.com

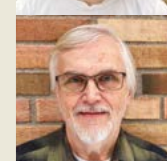


Foto: Joenemo/16, Fixabay

## DÅP?

Ønsker du dåp for ditt barn eller deg selv er det mulighet for det i de fleste gudstjenester i Hauketo-Prinsdal kirke. Ta kontakt med sokneprest Åse Maria S. Haugstad AH683@kirken.no eller kirketorget i Oslo: kirketorget.oslo@kirken.no eller minkirkeside.no/oslo



## Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat



Snitter  
Koldtbord  
Tapas  
Fingermat  
Middager  
Gryteretter  
Forretter  
Dessurter  
Grillmat  
Kaker  
Brød  
Overtidsmat  
Lunsj- og møtemat

www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00



### Stort eller lite arrangement

Du kan være trygg når maten kommer fra

*Gunnar Ruud*

Se vår innholdsrike meny på  
www.gunnarruud.no



*Matglede til hverdag og fest!*

# Våren og det som kommer

Snart kommer våren, med fuglesang fra trærne og solvarme dager, hvor du bare kan tusle ut i t-skjorte og joggesko.

Har du tenkt over at en spirende og deilig vår krever at noe i naturen først må dø?

Stengelen på hestehoven dør og frøene spres med vinden. For at bjørka skal få knopper og blader med en skarp grønnfarge til maidagene, må bladene først dø om høsten. Det døde løvet avgir næringsstoffer som gjør at trærne vokser videre.

I hagen plukker vi av de visne blomstene for at nye skal vokse frem.

Kanskje det er greit å huske av og til. For vi har jo en tendens til å bli igjen litt i gårsdagen og fortida. Vi savner det som var før.

Vi bruker ofte langt mer tid og energi enn vi tror på å tenke på ting i livet som ikke ble helt slik vi hadde håpet.

Men også i livene våre vokser det hele tiden noe nytt frem, som kanskje til og med ikke hadde fått plass om du ikke hadde mistet noe av alt det du savner.

Nå kommer våren. Kanskje det er en god ide å bruke litt mindre tid på å dvele ved det døde løvet som falt til bakken i fjor, og det meste av energien på det nye som vokser frem i dagene dine akkurat nå?

**ØYVIND HÅBREKKE (54 ÅR)**

Har bodd i Prinsdal i mange år

Bystyrerepresentant