

LILLOKIRKEN
FAMILIEVERKSTED



Familieverksted i Lillokirken

Alle mennesker har behov for fellesskap.

Familieverksted er et konsept som er utarbeidet av Frelsesarmeen og som er et nettverkstilbud for barnefamilier.

Aktiviteter og samtale

Samlingene består alltid av et måltid, aktiviteter for barna og en god anledning for foreldre til å ta seg en kopp kaffi. Samlingene vil være på ettermiddagene og vare i to timer.

Mestring

Vi ser at hjelp til å mestre hverdagen fører til økt livskvalitet. Ved å bli invitert inn i et fellesskap der du treffer andre i samme situasjon, som du og kan dele erfaringer med, og som lytter til deg, kan du oppleve utvikling og vekst i livet ditt.



Fellesskap

Det å være en del av et fellesskap gir energi og glede til både voksne og barn. En mor på familieverksted forteller:

«Her kan jeg dele det jeg er opptatt av i hverdagen min. Vi heier på hverandre, støtter og betyr noe for hverandre her, hvor vi alle strever med forskjellige ting. Jeg opplever at jeg betyr noe for noen, og det gjør at jeg føler meg bra».

Vi ønsker gjerne å ha deg med oss!

Har du spørsmål eller har lyst å delta? Ta kontakt:

mariannekirkholm@yahoo.no

Tlf 41 84 56 57

For mer informasjon gå inn på facebook og lik siden "Familieverksted i Lillokirken"

