

Meld deg på!

Du må melde deg på til Lys Våken innen torsdag 20. april.

Mer informasjon om påmelding finner dere i brevet til de voksne.

Vi håper å se deg!

Kontaktinformasjon og påmelding

Inger Lise Lillevik
il333@kirken.no
93642927

 **Vennlig hilsen**

Høybråten, Fossum og
Stovner menighet



FOR MER INFO: KIRKEN/HFS.NO
 **DEN NORSKE KIRKE**
Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Lysvåken pluss

ER DU 13 ELLER 14 ÅR

21.-22.APRIL

I STOVNER KIRKE

VELKOMMEN TIL
overnatting i
kirken for dere
som er 13/14 år
eller går i
7./8.klasse!



 **DEN NORSKE KIRKE**
Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Du kan være med å overnatte i kirken!

I år arrangerer vi Lysvåken pluss for første gang i Høybråten, Fossum og Stovner menighet. Konseptet er en videreføring av et Lys Våken arrangement tilpasset ungdom.

VI SKAL SOVE I KIRKEN FRA FREDAG 21.APRIL TIL LØRDAG 22.APRIL, OG DU ER INVITERT TIL Å VÆRE MED!

Vi starter fredag kl.1700. Da skal vi leke, bli kjent, Vi får besøk av forteller, Helga Samset. Det blir pizzafest, nattkino og ikke minst overnatting i kirken!

LØRDAG blir det felles frokost ca. kl.9, lek og moro, og vi avslutter med en kort samling. Programmet er ferdig kl.12 på lørdagen.

se programmet fredag



Hva skjer på Lysvåken pluss



VELKOMMEN TIL LYSVÅKEN PLUSS HELG
I STOVNER KIRKE 21.-22.APRIL

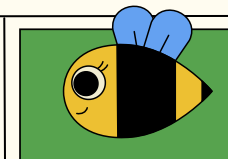


ANKOMST - FREDAG KL.17

Det blir registrering av ungdommene og informasjon om programmet.

BLI KJENT - KL.17.15

Vi blir kjent med hverandre gjennom lek og moro.

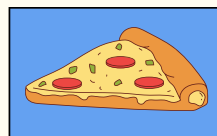


AKTIVITETER - KL.17.30- 18.50

Det blir gøye aktiviteter, konkurranser, sosialt og noe snacks.

FORTELLERSAMLING - KL.19

Helga Samset kommer for å fortelle om Josef og vi snakker og undrer oss sammen.



PIZZAFEST - KL.20

Vi koser oss med pizza og blir gode og mette.



NATTKINO - KL.21

Det blir natt kino på kvelden i med isbar, popcorn og noe godteri.

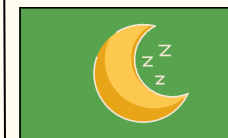


KVELDSSAMLING - KL.23

Vi har en kort samling før vi legger oss om teamet som vi snakket om tidligere på dagen.

SOVING - CA.KL.23

Vi legger oss for natten og håper at det blir litt søvn...



Informasjon til foresatte

Påmelding

Påmelding sendes til Inger Lise Lillevik på epost il333@kirken.no. Ved påmelding trenger vi å vite navn, navn på foresatte, kontaktinformasjon (epost og tlf.nr.) og eventuelle allergier.

Det er også mulig å ta kontakt på nr.: 936 42 927 dersom dere har noen spørsmål eller ønsker en samtale i forkant av Lysvåken pluss. Sammen kan vi legge til rette for at Lysvåken pluss blir en flott opplevelse!

Englevakt

Ønsker du å følge barnet ditt eller hjelpe til som frivillig på Lysvåken pluss, ta kontakt! Vi har bruk for nattevakter eller andre bidrag.

Frist for påmelding er torsdag 20. april

Vennlig hilsen

Høybråten, Fossum og Stovner menighet
v/trosopplæringsmedarbeider
Inger Lise Lillevik

Det du trenger å ta med:

- Drikkeflaske
- Sovepose
- Liggeunderlag
- Tannkrem og tannbørste
- Varme klær
- Tøfler/varme sokker
- Et kosedyr?

Spis noe før dere kommer! Vi spiser pizza på kvelden. Barna får også utdelt frukt og snacks før i kl.18 og godis til kvelden, så det trenger dere ikke ta med.

Dersom det er noen spesielle hensyn som bør nevnes før helgen, ta kontakt med Inger Lise Lillevik 936 42 927.

Regler for Lys Våken

Vi er snille med hverandre

Vi vil at alle skal bli inkludert.

Vi bruker ikke stygge ord

Vi ønsker ikke bruk av banneord eller stygge ord om andre.

Vi legger bort mobilen

Vi legger vekk mobilen for å ha tid til hverandre. Mobil kan brukes ved behov og å ringe hjem for å si god natt.