



**Oppskrift sjokoladeegg
med kremfyll..**



HVA MED Å SERVERE FARGERIKE EGG TIL FROKOST?

MENGDEN VANN OG
HVOR MYE MAN
BRUKER AV DE ULIKE
RÅVARENE BESTEMMER
HVOR STERK FARGEN
BLIR!

BRUK FOR EKSEMPEL:
LØSKALL = GUL FARGE
RØDKÅL = BLÅ FARGE
RØDBET = RØD FARGE
SPINAT = GRØNN FARGE
BLÅBÆR = LILLA FARGE

Påskeaktiviteter for tweens og ungdommer



SJEKK UT PODCASTEN
"KIRKESTUA" SOM
HANDLER OM PÅSKA

FilmTips

FJOLLS TIL FJELLS
(1957 og 2019)

**LEGENDEN OM
NARNIA - HEKSA,
LØVEN OG KLESSKAPET**
(2005)

PRINSEN AV EGYPT
(1998)

HOPP
(2011)

DE FEM LEGENDENE
(2012)



Sove ute?



Å sove ute
krever litt utstyr og planlegging,
men det gir dere garantert en
opplevelse som vil huskes
lenge!

Dere trenger et telt,
liggeunderlag og varme
soveposer. Fordelen med å
telte i egen hage eller
nærrområde er at dere enkelt
kan fylle teltet med ekstra pledd
og dyner, til og med madrasser,
dersom det blir nødvendig.

Husk å kle deg godt – i ull fra
topp til tå slik at dere holder
varmen i soveposen. Ikke glem
lue og vanter, små hoder og
hender blir fort kalde. Ta med
lommelykt, kakao på termos og
en spennende bok som dere
kan lese sammen inne i teltet.
Hvis dere ikke har utstyr selv,
kan dere kanskje låne av
naboer, venner eller familie. I
tillegg kan du sjekke ut
www.bua.io og låne det du
trenger helt gratis.



Påskeaktiviteter for hele familien..

Vi har laget en spilleliste på Spotify med sangene i heftet og andre påskesanger



PåskeSanGeR

↗ Dette er tittelen og bildet på spillelista inne på Spotify



Scan QR-koden med mobilen



Scan QR-koden med mobilen

Her kan du se film laget av Superblink på Youtube om hva som skjedde i påska..



HER FINNER DU QR-KODER TIL SPILLELISTE OG FILM