

NR. 1 69. årg.
Feb 22 – Mai 22



Lambertseter

MENIGHETSBLAD † SE OG BLI SETT



Ansatte



Sokneprest
Barbro Schmedling
Tlf. 93 68 24 53
bs559@kirken.no



**Daglig leder og
Trosopplæringsleder**
Lars Kristian Gjone
Tlf. 98 62 24 39
lg357@kirken.no



Menighetsrådsleder
Gjertrud Gulestøl Reinertsen
gjegul@hotmail.com



Kapellan
Morten Huuse Fjøren
Tlf: 97 98 04 53
mf292@kirken.no



Kantor
Ieva Berzina
ib295@kirken.no



Trosopplæringsmedarbeider
Robert August Pedersen
Tlf. 40 81 42 03
rp484@kirken.no



Babysangleder
Mari-Kjersti Tennfjord

Bli fast giver

Store og små gaver gjør det mulig å drive et aktivt og inkluderende arbeid. Din gave vil bety mye. Skjema for avtalegiro ligger på nettsiden; lambertseterkirke.no under "Om oss/Givertjeneste" og er også tilgjengelig i kirken. Skjemaet leveres daglig leder Lars Kristian Gjone.

Gi en gave til menigheten

Vi som menighet har som de fleste andre økonomiske forpliktelser. Noe av dette er at vi selv betaler deler av lønnen til to av våre medarbeidere: Renholder og Diakonal medarbeider.

For at vi fortsatt skal kunne ha en trygg forutsigbarhet for disse stillingene spesielt, og for menighetens økonomi generelt, ber vi nå om en ekstraordinær gave.

Gaven kan gis på flere måter:

- Ved innbetaling til menighetens bankkonto: 1506.24.57829
- Ved å tegne seg som fast giver (se også lenke nederst på menighetens nettside)
- Via Vipps
 - # 19454 – Umerkede gaver går til søndagens offerformål.
 - For å gi til andre formål, angi merking, enten Ungdomsarbeidet, Misjonsprosjektet, Diakoni.
 - # 500262 – Diakonalt arbeid
 - # 136726 – KIKK (Ungdomsklubben)
 - # 1368727 – Supertirsdag
 - # 136725 – Babysang

Menighetskontoret

Åpningstider:
Telefonen er betjent mellom kl 10.00-14.00 stort sett alle hverdager.
Skoleferier kl. 10.00 -12.00.

E-post:
post.lambertseter.oslo@kirken.no

Adresse:
Besøksadresse: Langbølgen 33
Postadresse: Postboks 97
Lambertseter, 1101 Oslo

Telefon:
23 62 99 02

Organisasjonsnummer:
976 987 500

Konto menigheten:
DNB: 1506.24.57829

Kirketorget

Ring ellers Kirketorget for evt registrering og spørsmål om kirkelige handlinger som dåp, vielser m.m. Telefonnummer til kirketorget/sentralbord for kirkene i Oslo:

Telefon: 23 62 90 09
E-post: kirketorget@oslo.kirken.no

Menighetsbladet

Utgis av Lambertseter menighetsråd

E-post:
redaksjonen@lambertseterkirke.no

Redaksjon:
Morten Huuse Fjøren
Robert August Pedersen
Hege Finnset Eidseter
Christian Danielsen
Martin Holstad
Mats Wennevold

Neste nummer:
Frist: 9. mai 2022

Layout:
Helen Fjeld Langrind

Trykk: 07 Media AS

Vil du dele ut menighetsbladet?

Lyst på en gåtur? Frisk luft? Vi trenger deg til å dele ut menighetsbladet i ditt nærområde - i en rode eller bare i blokka di. Vil du hjelpe til, ta kontakt med redaksjonen.



Morten Huuse Fjøren
Kapellan
Lambertseter kirke

TANKER I TIDEN

Den nye normalen

Vi er nå godt inne i andre år med pandemien, og i skrivende stund er det tydelige signaler på at vi er på vei mot å slippe oppmange av de tiltakene og restriksjonene som vi har levd under så lenge med et sikte på at vi skal tilbake til normalen.

Hva er nå denne normalen? Det kan vel beskrives som daglige rutiner, oppgaver og jobb, relasjoner og livet som går sin gang. Det er hverdagen på godt og vondt, med gløder og sorger, mestring og utilstrekkelighet. Vi ønsker oss alle tilbake til den tiden vi hadde før denne pandemien brøt ut. Likevel er det nok mange av oss som ikke så lett greier å gå tilbake til denne normalen igjen. Eller at denne tiden vi nå har vært gjennom, og som har blitt en del av vår felles historie, har påvirket og endret *normalen* til noe annet enn den vi forlot da vi gikk inn i pandemitiden.

Noe av mest inngripende med pandemiltakene var at vi mistet samlingspunktene og møteplassene. Å ha frihet til å treffe hvem man ville når man ville det, eller bare å oppleve andre mennesker i det offentlige rom. Tidvis har vi måtte være ganske så alene for å unngå at smitten skulle bli for voldsom, og dette har satt spor hos mange.

Når dette bladet kommer ut er vi inne i fastetiden, en tid hvor vi skimter påskemorgens soloppgang i det fjerne. En tid hvor vi merker lyset, varmen og våren som kommer oss i møte i full fart. Da kan det

være godt å henge seg til lykken over at vi er over kneika og ser frem mot en lettere vår og sommer. Det er både viktig og bra!

Men fastetiden handler om mer enn å se frem mot påsken. I fastetiden oppfordres vi til å vende blikket bort fra seg selv og ut til andre. Om å åpne øynene opp for den urettferdighet, nød og vanskelighet som befinner seg utenfor oss selv og handle ut ifra det. Kanskje skal man nettopp i denne fastetiden rette blikket mot de av oss som sliter litt ekstra med å finne tilbake til «normalen». Som mangler fellesskap eller sliter med å finne tilbake til det. Fastetiden kan brukes til å danne en ny normal, hvor det å åpne øynene for hverandre og tilrettelegge for fellesskap og støtte ligger som en bærende motivasjon i alt vi gjør. Kirken er et fellesskap hvor du har plass og vi som prester også alltid er tilgjengelige for den som trenger noen å prate med, om stort eller smått. Jeg avslutter med den første av Kirkens nødhjelps regnbuebønner som kan brukes gjennom fastetiden.

Kjære Gud, takk for fastetidens mange muligheter. Den gir rom for både handling og refleksjon. La oss ikke bli for selvopptatte, men hjelp oss så vi retter blikket utover og ser de mange som trenger din kjærlighet. Og minn oss daglig om at det er vi som er dine hender og føtter. Amen!

NYTT FRA

STEFANUSBARNA

På «søppelfjellet» i Kairo bro det tusenvis av familier som er overlatt til å leve i, og av, storbyens søppel. Her har Mama Maggie, inspirert av Jesu kjærlighet, startet Stefanusbarna, som har over 90 barnehager og «søppelfjellet» og som driver et omfattende diakonalt arbeid blant menneskene som bor der.

 Barbro Schmedling

Lambertseter menighet er stolte av å ha støttet Stefanusbarna med kr 17654,- i 2021. Størsteparten av disse midlene kom inn i forbindelse med den flotte adventsbasaren strikkeklubben arrangerte 1. søndag i advent. En stor takk går til strikkejengen for stort engasjement og god arbeidsinnsats! Takk også til andre i menigheten som har bidratt med gaver til Stefanusalliansens arbeid i Egypt gjennom kirkeofringer og andre gaver!

Kort rapport fra Stefanusbarnas høstsemester:

Disippeltrening

I august og oktober har Stefanusbarna organisert disippeltreningsskoler (DTS) for 100 unge menn. Disse mennene ble trent til å være medarbeidere i Stefanusbarna, slik at de kan bli en del av teamet som drar på hjemmebesøk til barna og deres familier. Disippeltreningsskolen er fylt med program som bibellesning, andakter, undervisning og bønn, samt fysisk aktivitet gjennom trening og arbeid på plantasjene.

Grunnskole

I midten av oktober begynte det nye skoleåret i Egypt og Stefanusbarna har



to grunnskoler - Farah 1 og Farah 2. Dette skoleåret er det 940 elever ved Farah 1, og 663 elever ved Farah 2.

I begge skolene er det flere elever som ikke har mulighet til å betale den skoleprisen myndighetene krever, grunnet lite inntekt i familien. Flere elevers kostnader blir derfor dekket gjennom Stefanusbarna.

Barnehager

Endelig kan vi melde om at barnehagene begynner å åpne igjen. Frem til nå har de måtte holde stengt på grunn av pandemien. Gjenåpningen skjer gradvis, så Stefanusbarna har fått lov til å åpne 30



barnehager med et maksimum antall barn på 50 per barnehage. Barnehagene må følge prosedyrer for smittevern. Siden midten av september har smittetallene i slummen av Egypt økt. Dette er en utfordring og bekymring.

Barnehjem/ Boarding schools

Tidligere har vi skrevet om 8 barnehjem for jenter og gutter som ikke har mulighet til å bo hjemme hos familiene sine. Nå har Stefanusbarna i alt 10 barnehjem for å prøve å møte behovet. Det er et ønske å åpne enda flere for å møte det økende behovet, da de avdekker i stor grad barn som ikke har mulighet til å få mat, utdanning eller en god oppvekst.

Foto: Kursholdere Thomas Pedersen og Vilde Lindquister gjør seg klar for dagens andre kurs i kirkestuen.



KURS OM MENTAL HELSE

Mental helse er noe som har fått større plass i samfunnet de siste årene. Med det større fokuset har det også kommet et økende antall tilbud. Et av disse er kursene som holdes av Psykisk helseteam. Disse kursene blir holdt på ulike steder i Oslo på en regelmessig basis.

 Mats Wennevold  Robert August Pedersen

Psykisk helseteam tilbyr tre ulike kurs som roteres. Kursene har til hensikt å hjelpe med forebygging eller redusering av plager. Kursene er rettet mot angst, depresjon, søvnvansker og bekymringer. Kursene er for voksne over 18 år, men er også tilgjengelig for de over 16 år. Kursene har en fast ukedag og går over fire til åtte uker, avhengig av kurset.

Ulike typer kurs

Kursene som tilbys er psykoedukative, angstgruppe og bekymringsmestringskurs. I det psykoedukative kurset, lærer man om hva som er normale og ikke normale tanker og følelser. Dette

kurset holdes i regi av Rask Psykisk Helsehjelp, som vil bruke kognitiv metode til å hjelpe med søvnvansker.

Det andre kurset er en angstgruppe, et tilbud hvor man kan delta på en møteplass og løse oppgaver som blir gitt ut. I gruppene vil man øve på å håndtere sosial angst, og å snakke eller ta initiativ i sosiale sammenhenger. Kurset går også over generell angst, og fobier og frykt for ulike ting. Det siste kurset de tilbyr er bekymringsmestringskurs, hvor man får opplæring i å håndtere bekymringer, ved å lære om ulike avslapningsteknikker.

Delta?

For å delta på et eller flere av kursene, kan man kontakte Psykisk helseteam på telefon: 47706758 eller epost: postmottak.psykiskhelseteam@bns.oslo.kommune.no.

De har også en Facebook side som man kan besøke. I tillegg til kursene tilbys det også drop inn-samtaler, mandager og fredager i Marmorveien 2c og på onsdager på Ekebergveien 208 i Skovheim allsenter.



EN DRÅPE

VANN GIR HÅP I TØRKEN

Alt Takondwa Phanga (26) tar i spirer og gror, og det går gjetord om den flinke agronomen i mils omkrets. Selv har han bare et mål og det er å dele raust med kunnskapen sin, slik at småbønder kan komme seg ut av fattigdom og sult.

 Anette Torjusen  Håvard Bjelland

Tørke skaper akutt sultkrise for millioner av mennesker hver eneste dag.

Et håp kan begynne med en dråpe vann. Det kan gi en fremtid uten sult, fattigdom og konflikt. Vann kan endre et liv, en landsby og et land. Vann er livsviktig. En av dem som ser det hver eneste dag er agronom Takondwa Phanga.

Vi er i landsbyen Chingagwe i Malawi, der tolv småbønder får opplæring i moderne jordbruk.

- Her hjelper jeg småbønder med å høyne kvaliteten på avlingene slik at de kan høste mer og samtidig øke inntektene sine, forteller han.

Prosjektet startet i desember 2020, og allerede et år senere har bøndene tredoblet inntektene sine. Selv gir han opplæring i 17 områder.

Ut av fattigdom

Målet er å få småbønder ut av fattigdom og sult, samtidig som de utvikler seg som bønder. I Malawi lever 80 prosent av landbruk, og så mange som fire millioner mennesker mangler tilgang til vann.



Foto: Takondwa Phanga er agronom og bruker yrket sitt til å få bønder i Malawi ut av fattigdom.

De tolv bøndene vi møter i dag, har investert i et sett med kvalitetsfrø, et vanningsystem og gjødsel. I tillegg lærer de seg gode metoder for å utvikle jordbruket sitt.

- Bøndene som er med i prosjektet har tjent nok til å kjøpe seg en hønsegård, skoleuniformer eller sende barna på skole. De har også nok mat til hele familien. I tillegg kan vi se at de kjøper mer land og dermed utvider jordbruksarealet sitt, forklarer han.

Etter at bøndene ble med i prosjektet, kan agronomen se stor forskjell i folks liv. Denne endringen gjør at han har tro på fremtiden.

- Målet mitt er å få andre til å se hvordan de selv kan endre sine liv. Som nyutdannet håpet jeg at jeg skulle få oppfylt min drøm om å jobbe i Kirkens Nødhjelp. Nå gjør jeg det, og det gjør meg glad og takknemlig. Måten Kirkens Nødhjelp jobber med lokalsamfunn på, er riktig og viktig. Jeg er veldig stolt over at jeg får være med på å forandre verden.



Den ultimate opplevelse

Vi har fått ny babysangleder! Mari-Kjersti Tennfjord er sangpedagogen og operasangerinnen som brenner for å gi musikalske opplevelser til barna og foreldrene, og de eldre!

  Robert August Pedersen

I fjor overtok Mari-Kjersti stafettpippen som babysangleder etter Marianne Jørgensen. De kjenner hverandre godt fra før av og det var faktisk Marianne som var Mari-Kjersti sin mentor når hun fant ut at hun ville starte med babysang!

– Som student på Barrat Due opplevde babysang der og synes at det var veldig spennende. Takket være Marianne fikk jeg startet opp selv som babysangleder. Og det er 14-15 år siden nå.

Operasangerinne

Mari-Kjersti jobbet i mange år som freelance operasangerinne i innland og utland. I 2010 ble hun fostermor og

måtte legge om til dagarbeid. Da ble babysang sentralt.

– Og jeg er jo veldig glad i småbarn, det er like stor glede hver gang når jeg møter den gjengen jeg skal ha en hyggestund i sammen med. Det er så stort å se hvordan babyene reagerer når de hører sang.

Mari-Kjersti forteller med et smil at det aller fineste er jo den nærheten og samsillet mellom foreldre og barn, og hvordan musikken kan være en så stor del av det. Hun brenner også for å holde sangskatten levende.

– Jeg er jo godt voksen så jeg har litt hjerte for å videreføre vuggesanger og eldre morsomme barnesanger.

Dele gleden

I tillegg til å drive med babysang så har hennes nye arbeidshverdag blitt fylt med sangelever, skole- og kultur-skolearbeid og korarbeid. Hun synger på sykehjem, begravelser, bryllup og intimkonserter. Hun er spesielt opptatt av generasjonssang, som enkelt og greit er babysang på et sykehjem eller lignende. Det å synge i sammen med babyer, foreldre og eldre kaller hun den ultimate opplevelsen.

Faste aktiviteter



Sentrerende bønn

Tirsdager | Kl. 19:50 – 20:45

En meditasjonsform innen kristen tradisjon. Samlingen med sentrerende bønn består av 15-20 minutter undervisning, 5 minutter fall-til-ro-øvelse og 20 minutter sentrerende bønn (meditasjon). Meditasjonsgruppen for sentrerende bønn er åpen. Det betyr at alle som vil kan komme og prøve ut om dette er noe for dem.

Datoer 2022:

8.3, 29.3, 19.4, 10.5 og 31.5.

Kontaktperson:

Asle Røhne Rossavik
mobil: 480 93 396

Ønsker du info om Sentrerende bønn?

Send e-post til ar387@kirke.no

Strikkekvelder

Torsdager | Kl. 18:00 – 20:30

Glade strikkere og skravlere samles til strikkekvelder i Kirkestuen i Lambertseter Kirke. Velkommen til hyggelige fellesskapskvelder, enten du strikker eller ei!

Vi har en del restegarn og strikkepinner, men hvis du etter en opprydning har noe du har lyst til å gi oss tar vi det gjerne i mot.

Datoer 2022:

10. mars, 24. mars, 7. april, 21. april, 5. mai,
19. mai, 2. juni, 16. juni.

Torsdagstreff

Torsdager | Kl. 12:00 – 14:00

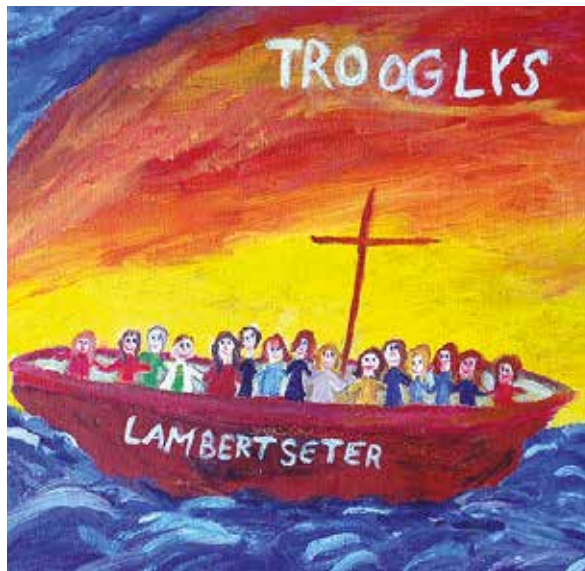
Det serveres vafler og kaffe, underholdning, sosialt samvær og utlodding. Det er andakt og allsang, og mye tid til hyggelig prat.

Datoer 2022:

10. mars, 24. mars, 07. april, 21. april, 05. mai, 19. mai og 2. juni.

Tro og lys

Lørdager | Kl 14:00 – 17:00



Tro og Lys består av funksjonshemmede og deres venner og familie. Vi møtes en gang i måneden for å dele livs- og troserfaringer, feire gudstjeneste, spise sammen og ha fest.

Datoer 2022:

Søn. 6. mars kl 11.00 > Tro og Lys gudstjeneste, Lambertseter kirke, v/kapellan Morten Fjøren.
Lør. 19. mars kl 14.00 - 17.00, vikar.
Lør. 23. april kl 14.00 - 17.00, v/prost Sigmund Akselsen.
Lør. 21. mai kl 14.00 - 17.00, v/kapellan Morten Fjøren.
Lør. 18. juni, kl 13.00-17.00 > Sommeravslutning, Mariahuset, Erling Skjalgssonsgate 2, 0267 Oslo.

Styringsgruppe:

Monica Landmark, leder
Oddvar Solbergs vei 75E, leil 131, 0973 Oslo
Mobil +47 481 07 058
E-post: monica.landmark1@gmail.com

Evy Baustad, Anne-Kari Bjørndalen
Liv Guntvedt og Børge Baustad, kasserer.
Kontaktperson: Toril Slettner, mobil: 402 38 216

Gave: Kontonr: 4241.08.76188 eller Vipps: 130258

KIKK - ungdomsklubb

Torsdager | 18:00 – 20:30

Vi har biljard, playstation 4, airhockey, ping-pong, kaffebar med matservering mm. Vi avslutter med Time-Out i kapellet for de som vil bli med på de. Du finner oss i første etasje i Lambertseter kirke, innerst i bomberommet.

Ungdomsklubben har åpent torsdager i oddetalls-uker fra kl. 18.00-20.30. Følg KIKK på facebook for kommende arrangementer.

Østmarkskapellet

Søndager | Kl. 12:00

6. mars: Karen Marie Lereim Sævareid
 13. mars: Harald Hegstad
 20. mars: Jan Gossner
 27. mars: Ragna Dahlen
 3. april: Kjell Holmqvist
 10. april: «Kommer»
 18. april (2.påskedag): Ingun Yri Øystese
 24. april: Sigmund Akselsen
 1. mai: Fredrik Midttømme
 8. mai: Torleiv Austad
 15. mai: Erling Pettersen
 22. mai: Hilde Marie Øgreid Movafagh
 26. mai (Kristi Himmelfartsdag): Tor Torbjørnsen
 29. mai: Åge Haavik
 6. juni (2.pinsedag): Hans Morten Haugen
 12. juni: Morten Holmqvist
 19. juni: Liv Hegle

Kafeteria åpen 11-14, stengt under gudstjenesten

Menighetsrådet 2019-2023

Medlemmer

Gjertrud Gulestøl Reinertsen (leder)
 Lise Ingebretsen Larsen (nestleder)
 Borgny Vestli
 Øyvind Mæland
 Hege Konstanse Finnset Eidsæter
 Christian Danielsen

Varamedlemmer:

Fredrik Brekke Møller
 Bodil Aga Aandstad
 Anna Aristova
 Lisbeth Adamsson

Nytt fra menighetsrådet

- Budsjettet for 2022 ble medtatt med beslutning om at det skal revideres i juni.
- Misjonsavtalen med Stefanuasalliansen er blitt fornyet i tre nye år.
- 2022 er frivillighetsåret, menighetsrådet vil jobbe for å markere dette med blant annet frivillighetsfest i løpet av året.

Trenger du noen å snakke med? ♥

Av og til kan det være godt å få snakket ut om det man bærer på. Lambertseter kirke ønsker å være et sted hvor man blir møtt i alle livsfaser og prosesser.

Lambertseter kirkes prester er tilgjengelig for sjelesorg og samtaler om store eller små ting.

Prestene har taushetsplikt og er klare for å snakke med deg. Kontakt oss på telefon eller mail slik at vi kan gjøre en avtale.



Kapellan
 Morten Huuse Fjoren
 Tlf: 97 98 04 53
 mf292@kirken.no



Sokneprest
 Barbro Schmedling
 Tlf. 93 68 24 53
 bs559@kirken.no

MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.
Advokat Gorm Are Grammeltvedt m.n.a.

- Fremtidsfullmakter
- Testamenter/arveoppgjør
- Samboeravtaler/ektepakter
- Barnevern
- Separasjon/skilsmisse/barnefordeling
- Arbeidsrett
- Trygdesaker
- Rett til helsehjelp
- Pasientskader/erstatningsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter – Plogveien 6 - kontor i 2. etg
Timebestilling – tlf. 21 37 71 77
E-post: kpaulsrud@kindemco.no
gag@kindemco.no

ADVOKATENE PÅ NORDSTRAND Bennin, Brataas & Fjeldheim MNA

familie – arv– skifte
ektepakt – testament – samboeravtale
fast eiendom – bygg- og entrepriserett
– mangler ved boligkjøp –
regnskaps/forretningsførsel
almenn praksis

T +47 23 38 64 00

www.advokatnor.no

Stasjonsbygningen, Nordstrand togstasjon
Nordstrandveien 5, 1170 Oslo

Vi har ledig annonseplass



Gunnar Ruud
Catering

Matglede til hverdag og fest!



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00



MARRY OG ELDBJØRG

KIRKENS «HVITE TORNADO»

Kirkens frivillige er Jesus Kristus hender, føtter og hjerte på jorda, og uten alle slags mennesker i frivillig tjeneste blir det ikke noe liv i kirka.

 Barbro Schmedling  Robert August Pedersen

Det å være frivillig kan være så mangt, og vi er så heldige at blant våre frivillige finnes det folk som liker å rydde, vaske og systematisere. Dette har ført til at 2022 har startet med en grundig rydding og rengjøring av kirkens mange rom, til stor glede for både stab og kirkegjengere. Vi har tatt en prat med initiativtakerne til denne storoppnyddingen, Marry Andersen og Eldbjørg Hanslien, for å høre hva som inspirerer dem til å ta fatt på denne formidable arbeidsinnsatsen:

Hvor lenge har dere vært tilknyttet menigheten og hvordan kom dere i kontakt med kirka?

Marry forteller:

– Jeg har vært tilknyttet kirken her i ca. 25 år. Det begynte med at vi (jeg og min ektemann Steinar) tok kontakt med kirken i en krevende periode av livet. Vi ble tatt imot med åpne armer av sokneprest Jens Petter og hans kone Marianne Johnsen og følte oss straks hjemme. Vi ble med på alfakurs, noe som resulterte i at jeg lot meg døpe.

Eldbjørg forteller:

– Jeg har vært tilknyttet kirken i omtrent 10 år. Jeg kom til kirken for å melde meg til tjeneste for Frivillighetssentralen, der

jeg også har gjort tjeneste i lang tid. På vei inn traff jeg Jørgen som spurte om jeg kunne tenke meg å vaske i kirken. Det begynte som betalt tjeneste, med tiden har det blitt mer og mer frivillig arbeid.

Hva er det som gjør at dere har lyst til å vie kreftene til frivillig arbeid?

Marry forteller:

– For meg betyr det mye å kunne gi noe tilbake til kirken og siden jeg begynte som frivillig har kjøkkenet blitt mitt domene. Felleskapet jeg møter her har også betydd mye.

Eldbjørg forteller:

– For meg er frivilligånden viktig. Å yte uten å få noe igjen. Fellesskapet er også viktig og det er moro å jobbe sammen med Marry. Jeg liker å være i kirken og spesielt kapellet betyr mye. Der kan jeg gjerne bare sitte i ro og fred og kjenne på tilstedeværelsen av noe større.

Marry forteller:

Frivillig arbeid gir glede. Jeg blir glad av å gjøre en innsats og av å føle at innsatsen blir verdsatt. Jeg er en praktiker som liker å bruke hendene og jeg vil gjerne at det skal se ordentlig ut i min Fars hus.



Foto: Eldbjørg og Merry gjør kirkens kjøkken så rent det kan bli.

Frivillig i kirken?

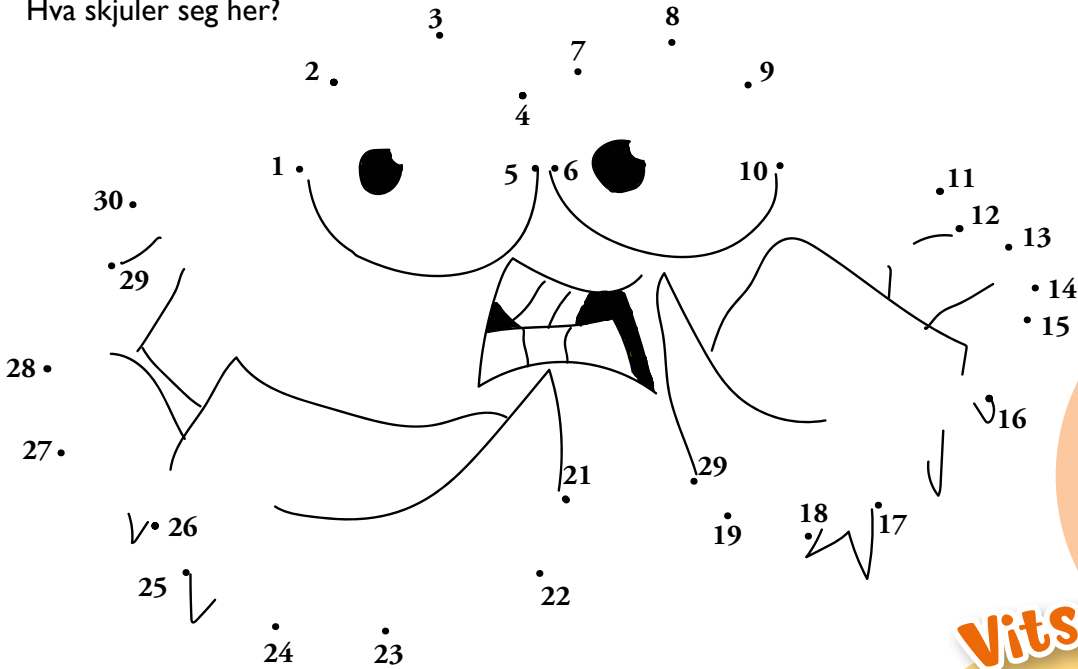
Har du lyst til være med som frivillig i Lambertseter kirke, ta kontakt med Robert August Pedersen (kontaktinfo. på side 2)!

BARNAS

Prikk til prikk

Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre.

Hva skjuler seg her?

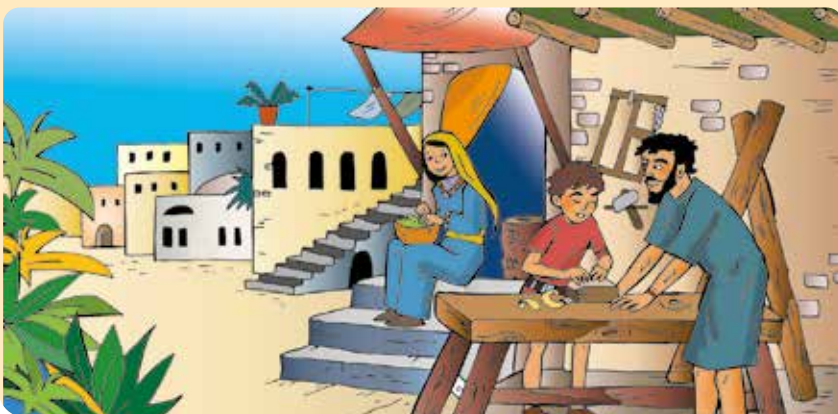


– Jeg vil kjøpe en hatt.
– Vet du hvilken størrelse du bruker?
– Nei, men jeg tok med hodet for sikkerhets skyld.

Vitser

Finn fem feil!

De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under? Tegning: Kari Sortland



En mann kom inn på en bensinstasjon og spurte dama bak disken:
– Har du en sånn bustete og morsom liten figur som jeg kan henge på speilet inni bilen?

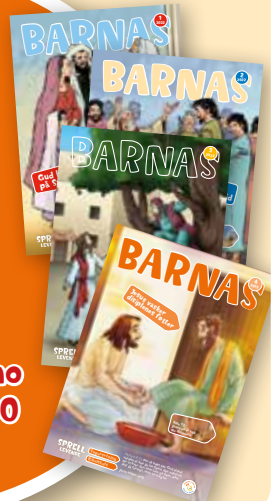
Dama ropte til mannen sin inne på verkstedet:

– Lars, det er noen her som vil kjøpe deg!

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Nytt fra TROSOPPLÆRINGEN

Kåm ån bli en TÅRNAGENT

Vi trenger deg til å løse oppdrag og mysterier i Lambertseter kirke!

Alle i 2. og 3. klasse ønskes i tjeneste ønskes i tjeneste lørdag 21. mai og på gudstjenesten søndag 22. mai.

Mer info kommer på kirkens hjemmeside. Husk! Oppdragene er superhemmelige!



Supertorsdag

Torsdager | Kl. 16:30 - 18:00

Annenhver torsdag ønsker vi velkommen til middag både for små og store, gamle og nye. Barna har egen superklubb med sang, kor og aktiviteter. Vi serverer middag kl. 16.30. superklubben starter kl. 17.00.

Torsdager i partallsuker.

Følg oss på facebookgruppa «supertorsdag lambertseter kirke.» Påmelding i gruppa eller på våre hjemmeside innen kl. 12.00 samme dag som middagen blir servert.

Påskegospel

2. påskedag fyller vi kirken med herlig gospel knyttet rundt påskefortellingen.

Vi stiller med proffe musikere og sangere, sjel-full gospel og en viktig fortelling.

Nytt i år er at vi inviterer 17-åringer, men alle er hjertelig velkommen. Mer info kommer på hjemmesiden.



Babysang

Annenhver torsdag | Kl. 11:00

Babysang foregår oppe i kirken. med forskjellige slags sanger og instrumenter. Etterpå serverer vi kaffe og kanskje litt mer. Dørene åpner et kvarter før samlingen starter. Vi har babysang i oddetallsuker.

Kr 50,- per gang, med VIPPS til #136725 (Babysang Lambertseter kirke).

Alle babyer er velkommen. Følg oss i facebookgruppa «babysang i lambertseter kirke».



*Er kanskje ikke i morgen
stemmen til en engel
som hvisker om i går*

Dine tradisjoner, din kultur, dine behov. Vår kunnskap, vår erfaring, vårt mangfold.

Planlegging, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd.

Døgnåpen telefon
23 16 83 30

Blomster og kranser - Gravsteiner



NORDSTRAND
Ekebergveien 230
1166 Oslo

MAJORSTUEN
Jacob Aalls gt. 42
0364 Oslo

HASLE
Økernveien 81 B
0575 Oslo

GRÜNERLØKKA
Toftes gate 43 A
0556 Oslo

KOLBOTN
Kapellveien 4 B
1410 Kolbotn

STABEKK
Gml. Drammensv. 44B
1369 Stabekk

Vi feirer og minnes



Døpte

Ellie Hoff Hellumsand
Håvard Nordbrøden Løvstad
Leon Valand Fredriksen
Herman Kalkvik Røise
Sander Richardsen
Leonora Bay Agdestein
Nelly Lucia Villar
Live Bryde-Erichsen
Lilly Svaland Thomassen



Døde

Konrad Larsen
Elmy Marion Eng
Roger Henry Rydal
Egil Fredrik Olsen
Else Marie Westbye
Odd Solberg
Gunnel Ingrid Maria Skålvoll
Magnhild Kjellaug Katralen
Astrid Ingeborg Halvorsen
Odd Julius Næss
Erik Sundene
Håkon Larsen
Randi Elsi Eisold
Pål Bergquist
Aud Helene Gladsø Holmen
Eva Irene Pettersen
Ragnhild Hagelid
Ingrid Asbjørg Rønning
Kari Marie Kristiansen
Sven Marthinsen
Øivind Frithjof Hauger
Grete Bjærke
Nils Oddvar Andberg



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Jomfrubråtveien 85,
1179 Oslo

☎ 461 90 056

post@annelinebegravelsesbyraa.no



www.annelinebegravelsesbyraa.no

Med forbehold om endringer.
Se lambertseterkirke.no

Gudstjenester i Lambertseter kirke

13.03.2022 | kl 11:00
2. søndag i fastetiden.
Høymesse. Nattverd.
Barbro Schmedling.
Luk 13,22-30.

19.03.2022 | kl 14:00
Tro og lys.
Økumenisk Gudstjeneste.
Vikar prest.

20.03.2022 | kl 11:00
3. søndag i fastetiden.
Høymesse. Nattverd.
Barbro Schmedling.
Luk 22,28-34.

27.03.2022 | kl 11:00
Maria budskapsdag.
Familiegudstjeneste. Nattverd.
Morten Fjøren.
Luk 1,39-45.

03.04.2022 | kl 11:00
Solidaritetsgudstjeneste.
Samtalegudstjeneste med
konfirmanter. Nattverd.
Barbro Schmedling.
Joh 6,24-36.

10.04.2022 | kl 11:00
Palmesøndag.
Høymesse. Nattverd.
Morten Fjøren.
Joh 12,1-13.

14.04.2022 | kl 18:00
Skjærtorsdag.
Måltidsgudstjeneste. Nattverd.
Barbro Schmedling, Morten Fjøren.
Joh 13,1-17.

15.04.2022 | kl 11:00
Langfredag.
Pasjonsgudstjeneste.
Barbro Schmedling, Morten Fjøren.
Joh 18,1-19,42.

17.04.2022 | kl 11:00
Påskedag.
Høytidsgudstjeneste. Nattverd.
Barbro Schmedling.
Joh 20,1-10.

18.04.2022 | kl 19:00
2. påskedag.
Gospelmesse. Barbro Schmedling.
Joh 20,11-18.

23.04.2022 | kl 14:00
Tro og lys.
Økumenisk Gudstjeneste. Vikar,
prost Sigmund Akselsen.

24.04.2022 | kl 11:00
2. søndag i påsketiden.
Høymesse. Nattverd. Morten Fjøren.
Joh 20,24-31.

01.05.2022 | kl 11:00
1. mai Gudstjeneste.
Nattverd. Vikar, prost
Sigmund Akselsen.
Matt 20,25-28.

08.05.2022 | kl 11:00
4. søndag i påsketiden.
Høymesse. Nattverd.
Barbro Schmedling.
Joh 14,1-11.

15.05.2022 | kl 11:00
5. søndag i påsketiden.
Høymesse. Nattverd.
Barbro Schmedling.
Joh 17,6-11.

21.05.2022 | kl 14:00
Tro og lys.
Morten Fjøren.

22.05.2022 | kl 11:00
6. søndag i påsketiden.
Høymesse. Nattverd. Morten Fjøren.
Matt 6,7-13.

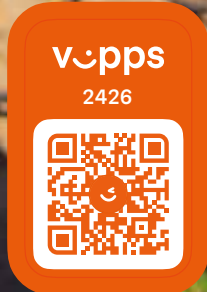
29.05.2022 | kl 11:00
Søndag før pinse.
Gudstjeneste. Nattverd.
Morten Fjøren.
Joh 16,12-15.

05.06.2022 | kl 11:00
Pinsedag.
Høytidsgudstjeneste. Nattverd.
Barbro Schmedling.
Joh 14,23-29.

12.06.2022 | kl 11:00
Skaperverkets dag.
Sprell levende-gudstjeneste som
en del av bydelsdagene. Familie-
gudstjeneste ute. Misjonstivoli.
Morten Fjøren.
Luk 24,45-48.



FASTEAKSJONEN 3.–5. APRIL 2022



Tørke skaper akutt sultkrise for millioner av mennesker hver dag

Et håp kan begynne med en dråpe vann. Det kan gi en fremtid uten sult, fattigdom og konflikt. Vann kan endre et liv, en landsby og et land. Vann er livsviktig. Din støtte redder liv. Vipps til 2426.

fasteaksjonen.no



KIRKENES NØDHJELP
actalliance