

NR. 2 70. årg.
Nov 23 – Feb 24



Foto: Dag K. Smemo

Lambertseter

MENIGHETSBLAD † SE OG BLI SETT



Ansatte



Sokneprest
Barbro Schmedling
Tlf. 93 68 24 53
bs559@kirken.no



Daglig leder
Anne Gro Engen
Tlf. 91 79 75 27
ae852@kirken.no



Menighetsrådsleder
Christian Danielsen
chrdani@hotmail.com



Kapellan
Morten Huuse Fjøren
Tlf. 97 98 04 53
mf292@kirken.no



Kirkemusiker
Tone Knutson Holmgren
Tlf. 98 64 92 21
th897@kirken.no



Ungdomsarbeider
Mina K. Grandahl
Tlf. 92 64 47 85
mg257@kirken.no

Bli fast giver?

Skjema for avtalegiro ligger på nettsiden: lambertseterkirke.no under "Om oss/Givertjeneste". Det er også tilgjengelig i kirken. Skjemaet leveres daglig leder Anne Gro Engen.

En gave til Lambertseter menighet?

Store og små gaver gjør det mulig å drive et aktivt og inkluderende arbeid. Din gave vil bety mye.

Send din gave på Vipps.VIPPS #19454
Umerkede gaver går til menighetens arbeid.

Menighetskontoret

Åpningstider:
Telefonen er betjent mellom kl 10.00-14.00 stort sett alle hverdager.
Skoleferier kl. 10.00 -12.00.

E-post:
post.lambertseter.oslo@kirken.no

Adresse:
Besøksadresse: Langbølgen 33
Postadresse: Postboks 97
Lambertseter, 1101 Oslo

Telefon:
23 62 99 00

Organisasjonsnummer:
976 987 500

Konto menigheten:
DNB: 1506.24.57829

Kirketorget

Ta direkte kontakt med Kirketorget på telefon eller e-post for spørsmål om dåp, vielser og andre kirkelige handlinger.

Telefon: 23 62 90 09
E-post: kirketorget.oslo@kirken.no

Menighetsbladet

Utgis av Lambertseter menighetsråd

E-post:
post.lambertseter.oslo@kirken.no

Redaksjon:
Dag K.Smemo
Morten Huuse Fjøren
Tone Knutson Holmgren
Borgny Vestli

Layout:
Helen Fjeld Langrind

Trykk: Aksell AS

Vil du dele ut menighetsbladet?

Lyst på en gåtur? Frisk luft? Vi trenger deg til å dele ut menighetsbladet i ditt nærområde - i en rode eller bare i blokka di. Vil du hjelpe til, ta kontakt med redaksjonen.



Barbro Schmedling
Sogneprest

TANKER I TIDEN

I skrivende stund har jeg mange tanker i hodet, både angående verdenssituasjonen og når det gjelder kirka vår på Lambertseter.

Hva verdenssituasjonen angår, kjenner jeg på økende håpløshet etter de siste dagers stadig mer rystende nyhetsmeldinger fra Det hellige land. Hjertet mitt blør for palestinske venner som aldri har opplevd ekte fred, og som nok engang får livene sine ødelagt av et brutalt krigsmaskineri. Flere av dem bor i Betlehem, byen der selveste Fredsfyrsten kom til verden, men hvor fred føles som en fjern utopi for lokalbefolkningen. Enn så lenge er ikke de like ille ute som befolkningen i Gaza, men også på Vestbredden skjer det daglig drap og overgrep, og sivilbefolkningen lever i kontinuerlig utrygghet.

Når det gjelder kirka vår på Lambertseter er tankene langt mer håpefulle. Der skjer det mye som gir håp og glede. Etter en lang periode med unntakstilstand, der mangt har vært i forandring og mye har måttet bygges på nytt, nærmer vi oss en tid med mer stabilitet i menighetsarbeidet. Mye godt har vokst fram i transformasjonsperioden, og spesielt kan nevnes "Grønn gruppe" som har gjort en fantastisk innsats på kirkens uteområde. Takket være deres iherdige innsats kunne vi på høsttakkefesten servere grønnsaksuppe med grønnsaker fra egen avling. Og det har vel knapt vært så fint rundt kirka vår som denne sommeren.

Gledelig er også den økende oppslutningen rundt «Middag for alle», der vi månedlig samler 50-80 mennesker i alle aldre til god mat og trivelig samvær. Her er det yrende liv med dåpsfamilier, barnekorfamilier, ungdomsledere, unge voksne, middelaldrende og eldre i skjønn forening. Spesielt gledelig er samarbeidet med Flyktningssenteret, som har gjort at flere og flere med annen kulturell bakgrunn finner veien til disse middagene.



Det kirkelige nettverket «Fremtiden bor hos oss» har også gitt spennende perspektiver på det å være lokalkirke. Kultur- og religionsmøter, dialog og freds- og forsoningsarbeid blir stadig viktigere ettersom verden blir mer og mer polarisert, og her må vi som kirke være en aktiv og tydelig bidragsyter. Også i møte med den økende fattigdomsproblematikken er det også mye vi som kirke kan lære innenfor nettverket «Fremtiden bor hos oss». I den forbindelse er det gledelig å kunne fortelle at Lambertseter menighet har fått penger til å opprette en diakonal prosjektstilling innenfor unge voksne arbeid. Målsetningen med prosjektet er å skape lavterskel møteplasser for aldersgruppen 18-30 år, møteplasser som kan bidra til å avhjelpe ensomhet, bygge ned fordommer og fremme god psykisk helse. I tillegg har vi akkurat fått nytt, flott menighetsråd med god kjønns- og aldersspredning og mange spennende nye tanker, så vi har mye å se frem til i tiden som kommer.

Men først skal vi igjen feire Ham som ble født av en fattig ungjente i en

møkkete grotte i Betlehem, i en tid da landet var preget av kaos, undertrykkelse og politisk uro, og hvor vold og religiøs ekstremisme hadde stort spillerom. En virkelighet ikke ulik situasjonen i dagens Betlehem.

La oss aldri glemme hans ugjestmilde møte med verden, og la oss aldri, aldri bruke Fredsfyrstens navn til støtte for apartheid, undertrykkelse og nådeløst krigsmaskineri på hellig grunn.

For som han selv sier i det som kalles Jesu programerklæring:

«Herrens ånd er over meg til å forkynne et godt budskap for fattige. Han har sendt meg for å rope ut at fanger skal få frihet og blinde synet igjen, for å sette undertrykte fri og rope ut et nådens ord fra Herren»

Velsignet julehøytid!



LYSMESSE

Jeg ser for meg mine barndoms juler, der korpset stod i kirketårnet og spilte julesanger utover bygda. Og til kirken kom folk – store og små, selv skjelvende gamle – for å synge sangene de kjente fra før, som minnet dem om jul. Minnet dem *på* jul. Gjorde slik at det *ble* jul.

 Tone Knutson Holmgren

Lysene var tent på alteret og langs veggen. Levende lys. Barnekoret kom opp midtgangen med lys i hendene og stjerner i øynene. Det skranglet fra korpsinstrumentene på galleriet. Organisten dro ut alle pipene hun hadde. Fra benkeradene hørtes skarpe stemmer, lyse stemmer, dype stemmer, brummere og barnestemmer. Og man satt trangt. Jeg tror kanskje det er viktig i julen, at man sitter trangt. Ovnene under benkeradene fikk det til å koke litt ekstra rundt leggene i det vi reiste oss for å synge den sangen som avslutter så mange julekonsert og gudstjenester: *Deilig er jorden*. Vi var svette i vinterskoene, men stod med frysninger på ryggen og med en klump i halsen. Hvorfor får vi det? Hva er det som rører oss? Nostalgi? Håp? Forventning? Trygghet? Fellesskap? Men også; får du klump i halsen når du bare hører *Deilig er jorden*? Du gjør kanskje det, men min hypotese er at den klumpen ikke er like stor. (om man nå kan måle slike klumper i halsen..?) Eller er det først når du forsøker å synge at du oppdager den? Det er derfor det er så viktig å synge sammen. Musikken, teksten og menneskene kommer nærmere. Kanskje julen kommer nærmere?

Søndag 17. desember kl. 18 skal vi tenne alle levende lys i kirken. Barnekoret skal komme gående opp midtgangen med lys i hendene. Voksenkor, musikere, konfirmanter. Sammen skal vi tenne lys i mørket og synge julen inn.

Kirken har lange tradisjoner om å synge om (og inn) julen. Den eldste julesangen vi kjenner til og som står i salmeboken vår, er «Folkefrelser, til oss kom» skrevet av Ambrosius i år 397. I over 1600 år har denne sangen sunget julen inn. «Heile verdi undrast på kvi du såleis koma må.» synger vi i første vers. Og hver jul undrer vi oss fortsatt over dette.

Julesangene handler i dag ikke bare om stallen, barnet og stjernen, men vil også minne oss om hva vi mennesker kan gjøre for hverandre. Som en konsekvens av julens budskap. De handler om rettferd, frihet og fred. «Må fanger få sin frihet og flyktninger et hjem» synger vi i Eivind Skeies tekst fra *Tenn Lys*, som synges på nesten alle skolegudstjenester i landet. I denne salmen tenner vi lys både for de som må slåss og for himmelkongen.

Mange overlater det å synge julesanger til profesjonelle. De går på store (og veldig fine!) julekonserter i adventstiden. Og det er lurt, fint og viktig. Men vi må ikke overlate ALT til profesjonelle. Velkommen til din lokale kirke, der barn og voksne fra ditt nabolag vil stå sammen med deg og (forhåpentligvis) la deg kjenne håp, forventning, trygghet, fellesskap, nostalgi. Og at det veldig snart er jul.

Velkommen til lysmesse!

ADVENTSGUDSTJENESTE PÅ SENTERET

Den årlige gudstjenesten på Lambertseter senter har blitt en fast og for mange kjær tradisjon i adventstiden. I år er det intet unntak, og Lambertseter kirke feirer søndag 10. desember gudstjeneste inne på Lambertseter senter før butikkene åpner.

 Morten Huuse Fjøren  Bjørnar Nome

Lang tradisjon

Det var Lambertseter kirkes daværende sokneprest Jens Petter Johnsen som tok initiativ til sentergudstjenesten helt på starten av 2000-tallet. Det var en tanke om å bringe kirken ut til folket og gjøre seg litt mer synlig i adventstiden på et sted mange oppsøkte før jul, nemlig kjøpesenteret. Senterledelsen har vært med fra starten og heiet frem dette initiativet. Det begynte under glasstaket i det gamle senteret, med stoler plassert i midten med butikkene på hver sin side. Butikkene ryddet for anledningen sine uteutstillinger inn slik at det ble gjort god plass til alle som kom. Alter og annet utstyr ble fraktet fra kirken og Lambertseter videregående har stilt med stoler til låns. Frivillige fra menigheten har drevet dugnadsarbeid i å flytte og rigge til alt som skal på plass av utstyr, så her er det mange som bidrar for å få dette på plass. Koret Reflex er også en fast bidragsyter inn på denne gudstjenesten, og har sørget for korsang av ypperste kvalitet helt fra etableringen.

Nytt senter

Da det nye senteret stod ferdig i 2010 var det en spenning rundt om det ville fortsette med adventsgudstjeneste på senteret. Her var ledelsen klar på at dette var noe som skulle ha sin naturlige plass i det nye senteret og tradisjonen var ivaretatt. Gudstjenestene blir nå

holdt i det store atriet, midt i senterets hjerte, og korsangen fyller hver krik og krok av senteret.

Årets gudstjeneste blir med sokneprest Barbro Schmedling og Reflex, søndag 10. desember kl. 12:30 på Lambertseter senter. Velkommen!

Julegaveaksjonen

Et utspring fra samarbeidet mellom menighet og senteret er julegaveaksjonen. Den kom til da det ble tatt et initiativ til en innsamlingsaksjon av julegaver til Kirkens Bymisjon som kirken, senteret og Frivillighetssentralen skulle samarbeide om.

Også i år stiller senteret med innsamlingsmonter, og den plasseres på et sentralt sted på senteret fra 27. november. Der kan man donere nye gaver, gjerne merket med ca alder på barna de vil være til glede for. Vær tidlig ute da monteret blir tatt ned i god tid før julaften, dette for at vi skal rekke å distribuere gavene.

Kirken koordinerer, henter, pakker om og leverer gavene i godt samarbeid med Frivillighetssentralen. Dette er et viktig og godt tiltak som gir noe til beboere på Lambertseter og ellers i Oslo som trenger litt ekstra hjelp gjennom julen.



Foto fra Adventsgudstjeneste i det gamle Lambertseter senter.

Julegaveaksjon:

Fra mandag 27. november blir et monter sentralt plassert på senteret hvor man kan donere julegaver.

Det er ønskelig at det doneres nye gaver. Merk gavene med alder.



Vær tidlig ute da monteret blir tatt ned i god tid før julaften så gavene rekker å bli distribuert.

Dette er et samarbeid mellom Lambertseter menighet, Frivillighetssentralen, Lambertseter senter og Kirkens bymisjon.

Det levde livet er IKKE FERDIG

«Vi kan sette oss oppe i baren...» sier Valborg engasjert når jeg kommer inn dørene på det nye Lambertseterhjemmet.

Dette er kanskje ikke noe man er så vant til å høre på et typisk sykehjem. Men baren er en del av en større tanke om hvordan dette nye sykehjemmet skal drives.

 Morten Huuse Fjøren  Tina, Lambertseterhjemmet og Dag K. Smemo



Rivningen av det gamle Lambertseter sykehjem startet i januar 2020 og pågikk i tre måneder. Siden den gang har det vært stor byggeaktivitet i området, og 6. juni 2023 kunne endelig første halvparten av de 130 beboerne sykehjemmet rommer, flytte inn. I august kom de resterende beboerne på plass. Beboerne har flyttet inn i et fremtidsrettet sykehjem med moderne velferdsteknologi og fasiliteter som tilrettelegger for en god og verdig alderdom.

Lambertseterhjemmet er bygget med 17 små bogrupper (6-9 beboere), der det er tilrettelagt for stor grad av sosialt fellesskap og aktiviteter. Bogruppene er malt i varme og lune farger, og er innredet med fokus på hjemlighet. Hver gruppe har et oppholdsrom, TV-stue og kjøkken. Her er det plass til å lage mange gode opplevelser sammen. Flere uteområder skal kunne brukes av både beboere, pårørende og ansatte.

Det er beboernes hjem

Valborg Vignes Jakobsen er sykehjemmets nyansatte trivselsagent, med undertittelen *Ansvar for livet på*



Julelunsj 2. juledag

26. desember kl. 15 inviterer Frivillighetssentralen til julelunsj på det nye Lambertseterhjemmet. Det blir opptreden av Lambertseterskolens kor som akkompagneres av Theo Koritzinsky. Samlingen er gratis og åpen for alle.

Frivillighetssentralen tilbyr skyss til de som måtte trenge det.

Kontakt Svein Magne på
tlf: 97007496 mellom kl. 09 – 15
på hverdager for bestilling av skyss.



sykehjemmet, og hun forteller: «Hos oss er organisasjonskartet snudd på hodet – her troner beboerne øverst. Dette er deres sitt hjem. Det er de som har behov, ønsker og drømmer som vi ansatte skal være med å realisere». De som bor her har hatt aktive liv, interesser og engasjement. Når de ikke lengre kan ta del i samfunnet på samme måte som før, er det et mål å la samfunnet komme inn. Derfor har sykehjemmet egen pub hvor man kan spille shuffleboard og høre på favorittmusikken fra den digitale jukeboksen. I tillegg til pub finnes blant annet et sparom for kroppslig velvære, bibliotek, hobbyrom og et dyrerom – disse rommene skal fylles med liv etterhvert. På taket er det to store takterrasser med kjøkken, spiselig beplantning og muligheter for utendørsarrangementer som blant annet konserter og utekino. Valborg forteller at hun skal ha fokus på det *friske* i mennesket. Det levde livet er ikke ferdig, selv om man flytter inn på sykehjem.

Åpent hus, også for lokalmiljøet
Lambertseterhjemmet skal være et åpent hus og samlingspunkt for

nabolaget. Bistroen er åpen for beboere, pårørende og nabolaget – hvor det skal inviteres til konserter og hvor du samtidig kan nyte dagens lunsj til en hyggelig pris. Det skal være et hus som fylles og brukes, og det vil komme både lokalmiljøet og beboerne til gode. Det legges stadig flere planer for aktiviteter fremover, og Valborg er ikke redd for å fylle aktivitetskalenderen med ulikt innhold. Det planlegges faste andakter i samarbeid med Lambertseter kirke. Andre lokale aktører er allerede inne, og det planlegges for å nå ut til enda flere. På Lambertseterhjemmet skal det være plass til både liv og røre, men samtidig rom til ro og ettertanke. Beboerne skal kunne få kjenne på følelsen av at dette er et hjem hvor de kan invitere sine inn, og hvor de også kan oppleve fellesskap og liv med de andre beboerne og andre aktører.

Her skal det være plass til alle. Aktivitetsplanen på huset skal møte de preferanser og interesser som beboerne til enhver tid har. Da må man av og til tørre å tenke litt utradisjonelt og utfordre det etablerte. For beboerne endrer

seg i takt med den samtiden de har levd i. Derfor er det viktig at sykehjemmet er bevisst dette og lydhør til hva beboerne ønsker for sin hverdag.

Frivillighet

Den ambisiøse aktivitetsplanen krever stor medvirkning av frivillige krefter. Lambertseterhjemmet har et nært samarbeid med Lambertseter-Nordstrand Frivillighetssentral og Røde Kors, og det er et stort ønske og behov for flere frivillige som vil bidra og bruke litt av sin tid på beboerne. Ta gjerne kontakt med Frivillighetssentralen eller kom innom for en prat med Valborg om du vil ha litt mer informasjon eller melde deg til tjeneste.



DEN FØRSTE JUL

- fra Menighetsblad Nr. 1 1956

Vi har feiret den første jul i eget kirkehus. Julestemningen og den vakreste dekorasjon besørget Skaperen ved å legge det myke, hvite snøteppet over det hele. Og kl. 15 julaften kalte "den lille klokke" med sin sprø klang sammen til første barnegudstjeneste.

 Petter Mohn

Den lyse kirkesalen fylles til trengsel av familier som sammen ville begynne den hellige julekveld med julekoraler og juleevangelium. Pastor Sigurd Lunde talte om julegavene og julegaven.

Kl. 16 fylles kirken for annen gang til barnegudstjeneste. Og det ble enda tydeligere for alle som ville se og forstå at Lambertseter trenger sin kirke. Atter lød de kjære julesanger og det kjente juleevangelium. Pastor Kolberg talte om juleglede, den store glede som englene forkynte. Og både blomstene på alteret, den høge, vakre julegranen og de lysende ansiktene vitnet om at det er noe ekstra som gjør oss glade i julen. "Jeg er så glad hver julekveld, for da ble Jesus født".

Ved begge barnegudstjenester var det ofring på alteret til vårt menighetsarbeide. Det kom inn kr. 514.-, som vi takker for !

1. juledagsgudstjeneste samlet også fullt hus, av voksne. "Eder er i dag en Frelser født", det er budskapet som får både himmel og jord til å bryte ut i ekstase, en lovsang som har lydt fra sjel til sjel inntil nå. Og drønningene går videre. Det er frelse vi trenger fra synd og alt ondt. Og Jesus betyr frelse.

2. juledag fikk vi besøk av biskop Maroni, som i 25 år var sekretær i Oslo Småkirkeforening, og i sine unge år var han småkirkeprest i Vaterlandskirken. Familiegudstjenesten samlet fullt hus, og den gamle biskop fengslet både små og store med sin sterke og personlige tale. La oss ta med historien fra Sørlandet:

Ved barnegudstjenesten talte presten om at det ikke var plass for Jesus. Da var det en liten pjokk som ropte : "Det er stygt at det ikke har plass for Jesus. Han kan komme til oss. Det er plass hos oss !"

Fem små barn ble båret fram til dåp. Jesus har plass for dem, Gud være lovet. Og vi fikk akkurat plass til alle dem som kom til julens gudstjenester denne gang. Festlige samvær som vi lenge vil minnes. Og de som var med ga hver dag sitt offer i takknemlighet for at det gjøres et menighetsarbeide og at vi har en kirke her hos oss. Til sammen innbrakte ofringene kr. 1286, 63. Det kommer vel med når både kirkehus, sosialhjelp, barnearbeid, lønn til prest, organist osv. skal finansieres privat. Det offentlige har nemlig ikke funnet det nødvendig å holde kirke og prest her enda. Men vi feirer vår jul likevel.

Kirke- valget 2023

Til Kirkevalget 2023 var det mulig å forhåndsstemme fysisk og digitalt. I tillegg var det mulig å stemme fysisk på valgdagene 10. og 11. september.

Etter gjennomført valg i september, og deretter konstituerende menighetsråd 17. oktober, har Lambertseter Menighetsråd følgende sammensetning for perioden 2023-2027:

FASTE:



Christian Danielsen
(Leder)



Mette E. Berglund
(Nestleder)



Trine Vestli
Andersen



Lise Ingebretsen
Larsen



Arild Simonsen



Helen Marie
Gilbrant

VARAMEDLEMMER:



Lisbeth Adamsson



Liv Johansen



Christian
Agbalekpor



Jens Petter
Homleid

Representant og vararepresentant til Kirkelig fellesråd i Oslo (for 4 år):

Representant: Lise Ingebretsen Larsen

Vararepresentant: Trine Vestli Andersen

Representant Prostiråd (her velges leder av menighetsråd):

Christian Danielsen

Representant styret Østmarkskapellet:

Jens-Petter Homleid

Møteplan:

6. desember (2023), 24. januar, 28. februar, 3. april, 29. mai (2024)

Faste aktiviteter



Sentrerende bønn

Tirsdager | Kl. 19:50 – 21:00

En meditasjonsform innen kristen tradisjon. Samlingen med sentrerende bønn består av 15–20 minutter undervisning, 5 minutter fall-til-ro-øvelse og 20 minutter sentrerende bønn (meditasjon). Meditasjonsgruppen for sentrerende bønn er åpen. Det betyr at alle som vil kan komme og prøve ut om dette er noe for dem.

Sentrerende bønn i Lambertseter kirke er et samarbeid mellom organisasjonen Areopagos og Lambertseter menighet. Gruppen ledes av Tore Laugerud og Asle Røhne Rossavik.

Datoer 2023/2024: 28. november, 2. januar, 23. januar, 13. februar, 5. mars, 26. mars (Den stille uken), 16. april, 7. mai, 28. mai

Kontaktperson: Asle Røhne Rossavik | Mobil: 480 93 396
E-post til ar387@kirke.no

Ønsker du info om Sentrerende bønn?

Send e-post til ar387@kirken.no eller les mer på areopagos.no og kirken.no/lambertseter

Strikkekvelder

Torsdager | Kl. 18:00 – 20:30

Glade strikkere og skravlere samles til strikkekvelder i Kirkestuen i Lambertseter Kirke. Velkommen til hyggelige fellesskapskvelder enten du strikker eller ei!

Vi har en del restegarn og strikkepinner, men hvis du etter en opprydning har noe du har lyst til å gi oss, tar vi gjerne i mot det.

Datoer 2023/2024: 30. november, 11. januar, 25. januar, 8. februar, 22. februar, 7. mars, 21. mars, 4. april, 18. april, 2. mai, 16. mai, 30. mai, 13. juni

Torsdagstreff

Torsdager | Kl. 12:00 – 14:00

Det serveres vafler og kaffe, underholdning, sosialt samvær og utlodning. Det er andakt og allsang, og mye tid til hyggelig prat.

Datoer 2023/2024: 23. november, 7. desember, 21. desember, 11. januar, 25. januar, 8. februar, 22. februar, 7. mars, 21. mars, 4. april, 18. april, 2. mai, 16. mai, 30. mai, 13. juni

Tro og lys

Lørdager | Kl 14:00 – 17:00



Tro og Lys består av funksjonshemmede og deres venner og familie. Vi møtes en gang i måneden for å dele livs- og troserfaringer, feire gudstjeneste, spise sammen og ha fest.

Datoer høsten 2023:

Lørdag 16. desember, kl. 14:00–17:00

Lørdag 20. januar kl 14:00–17:00

Lørdag 17. februar kl 14:00–17:00

Lørdag 16. mars kl 14:00–17:00

Lørdag 13. april kl 14:00–17:00

Søndag 5. mai – Tro og lys gudstjeneste kl 11:00

Lørdag 25. mai kl 14:00–17:00

(Lørdag 15. juni - Mariahuset)

Kontaktperson: Monica Landmark, leder

Styringsgruppe:

Monica Landmark, leder

Ole Brumms vei 42, 0979 Oslo

Mobil +47 481 07 058

E-post: monica.landmark1@gmail.com

Evy Baustad, Anne-Kari Bjørndalen

Liv Guntvedt og Børge Baustad, kasserer.

Gave: Kontonr: 4241.08.76188 eller Vipps: 130258

Middag for alle

Torsdager | Kl. 17:00

Hjemmelaget middag – for folk i alle aldre.

NB! Påmelding en dag før til

post.lambertseter.oslo@kirken.no

Datoer 2023/2024: 14. desember, 18. januar, 15. februar, 14. mars, 25. april, 23. mai

Faste aktiviteter



KIKK - ungdomsklubb

Torsdager | 18:00 – 20:00

Ungdomsklubb i kirkekjelleren for ungdommer i ungdomsskole- og videregåendealder. Klubben er åpen hver torsdag kl. 18-20. På KIKK er det kiosk, airhockey, biljard, bordtennis og andre spill. KIKK er et sted for å kople av, ha det gøy og treffe venner.

Følg med på nettsiden og Facebook for datoer i 2024.

Østmarkskapellet

Søndager | Kl. 12:00

Østmarkskapellet er et skogskapell med sportsgudstjeneste søndager kl. 12.00. Kafeteria åpen 11-14, stengt under gudstjenesten.

Datoer 2023/2024:

26. november - Anders Johansen

3. desember - Espen Hasle

10. desember - Morten Holmquist (Fakkeltog fra Grønmo kl 16, gudstjeneste kl 17, risgrøt kl 18)

Følg med på nettsiden ostmarkskapellet.no/program for datoer og talere i 2024.

Babysang

Annenhver uke | Kl. 11:00

Babysang foregår i kirkerommet der vi synger sammen med babyene. Etter samlingen serverer vi kaffe og vafler i menighetssalen. Samlingene blir ledet av menighetens organist Tone K. Holmgren.

Kr. 50 pr. gang, med VIPPS til #136725.

Facebookgruppe: Babysang Lambertseter kirke

Datoer 2023:

Torsdager kl. 11: 23. november og 7. desember

Datoer 2024:

Tirsdager kl. 11: 16. januar, 30. januar, 13. februar, 5. mars, 19. mars, 16. april, 30. april, 14. mai og 28. mai.

Følg med på menighetens hjemmeside www.lambertseterkirke.no for mer informasjon.

Barnekoret Lambert

Torsdager | Kl. 17:30 – 18:15



Barnekor for alle barn i alderen 5 – 10 år og over torsdager kl. 17,30-18.15 i Lambertseter kirke. Vi synger sanger, leker, danser og har det gøy sammen. Koret er medlem i KFUK-KFUM, og bruker en del sanger derfra.

Ta kontakt med dirigent Tone Knutson Holmgren, mail TH897@kirken.no

Siste øvelse i 2023 er torsdag 14. des
Første øvelse i 2024 er torsdag 18. januar

Gudstjenester for store og små 2023/2024

03. desember	kl. 11:00	Første søndag i advent
17. desember	kl. 11:00	Lysmesse
24. desember	kl. 15:00	Julaftensgudstjeneste
07. januar	kl. 15:00	Julevandringsgudstjeneste m/juletreffest
21. januar	kl. 11:00	Sansegudstjeneste
11. februar	kl. 11:00	Karnevalgudstjeneste
07. mars	kl. 11:00	Solidaritetsgudstjeneste
24. mars	kl. 11:00	Palmesøndag
21. april	kl. 11:00	Tårnagentgudstjeneste
09. juni	kl. 11:00	Utegudstjeneste, skaperverkets dag



25 ÅR MED TRO OG LYS

Høsten 1998 tok Øyvind Monstad, sammen med blant andre Irene Bjørnson og Eva Christensen, Ingeborg Holteng, Gerda Larsen og André Balas i Lambertseter menighet, initiativ til å starte en Tro og Lys gruppe. Øyvind var da kapellan på Lambertseter.

 Synøve Gigernes

Tro og Lys gruppa vår møtes en lørdag i måneden. Møtene starter med at vi samles i en stor ring til en samtale over et tema. Temaet er gitt fra hovedkontoret for Tro og Lys, som er i Paris. Temaet i år handler om viktige steder og hendelser i Jesu liv. Vi bruker god tid på samtalen, det er viktig for oss at alle får anledning til å bli hørt. Tro og Lys skal være et sted der vi kan komme med våre innerste tanker, gleder og bekymringer. I tillegg til samtale er det alltid mye sang og glede på møtene.

På hvert møte har vi gudstjeneste med nattverd, og møtene avsluttes med et felles måltid i Menighetssalen. Én gang hver vår og høst er Tro og Lys med og arrangerer en vanlig søndags gudstjeneste i Lambertseter kirke.

25-års jubileet ble feiret lørdag 21. oktober. Vi hadde invitert noen få gjester fra ledelsen i Norge og i provinsen. Øyvind

Monstad, som startet opp gruppa i 1998, var prest. Det var rundt 35 deltakere på festen. Vi hadde en veldig fin samtale rundt temaet om hva Tro og Lys har betydd for oss i disse årene. Det var stor enighet om at Tro og Lys er viktig for den enkelte av medlemmene. Ved måltidet etterpå var det hilser fra flere av gjestene. Det var også sang, dikt-opplesning og samtale rundt bordet.

Oppmøtet på møtene våre er svært stabilt, noe som viser at disse møtene er av stor verdi for den enkelte av medlemmene. Vi er takknemlige til Lambertseter menighet for at vi får holde møtene våre i kirken.

Monica Landmark/leder
Børge Baustad/sekretær-kasserer

Foto 1: Samlet til en samtale
Foto 2: Fanen til Tro og Lys

Tro og lys:

Tro og Lys er et fellesskap for mennesker med funksjonshemninger og deres venner og familie. Bevegelsen ble startet i 1971 i Frankrike av filosofen Jean Vanier og spesialpedagogen Marie-Hélène Mathieu.

I dag finnes Tro og Lys i mange land over hele verden. Fellesskapene er økumeniske, det vil si at de er åpne for mennesker fra ulike kirkesamfunn.

Visjonen for Tro og Lys er tilrettelegging for mennesker med psykisk og fysisk funksjonshemming, slik at de kan utøve sitt tros- og livssyn. Et særlig mål er at den enkelte som er med, skal føle at de blir hørt

BALD AND BEAUTIFUL PRODUCTIONS AS PRESENTERER

TORSTEIN
SØDAL

MARIA
ARREDONDO

CHRISTIAN
INGEBRIGTSEN

AGNETE
SABA

GAUTE
ORMASEN



Vår Jul

Kapellmester: Øystein Lund Olafsen

Billettene kjøpes på [ticketmaster](#) og ved inngangen

*På kulturhus skjer billettsalget via kulturhusets billettsystem

LAMBERTSETER KIRKE 13. DESEMBER KL. 21:00

Bill.pris 580 (voksne) og 375 (barn)

Menyen er skreddersydd for deg som vil senke skuldrene og fylles av juleglede. Til lyden av klangfulle melodilinjer fra artistene, harmoni med ekte, nær og lun historiefortelling, serveres du de deiligste retter: Fra de norske julesangene til vakre ballader ikledd mektige melodier. Hjertelig velkommen til Vår Jul!

Kapellmester Øystein Lund Olafsen. Med Joakim Bergsrønning på diverse treblåsinstrumenter og lokale kor.

MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.
Advokat Gorm Are Grammeltvedt m.n.a.

- Fremtidsfullmakter
- Testamenter/arveoppgjør
- Samboeravtaler/ektepakter
- Barnevern
- Separasjon/skilsmisse/barnefordeling
- Arbeidsrett
- Trygdesaker
- Rett til helsehjelp
- Pasientskader/erstatningsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter – Plogveien 6 - kontor i 2. etg
Timebestilling – tlf. 21 37 71 77
E-post: kpaulsrud@kindemco.no
gag@kindemco.no



Gunnar Ruud
Catering

Matglede til hverdag og fest!



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00

Trygghet når du trenger det.



Hos oss i Wang Begravelsesbyrå
møter du lokale gravferdskonsulenter
med lang erfaring, som er der for deg
i en krevende situasjon.

Telefon 23168330
wangbegravelse.no

WANG

NORGES ELDSTE
BEGRAVELSESBYRÅ



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Jomfrubråtveien 85,
1179 Oslo

461 90 056

post@annelinebegravelsesbyraa.no

En verdig avskjed



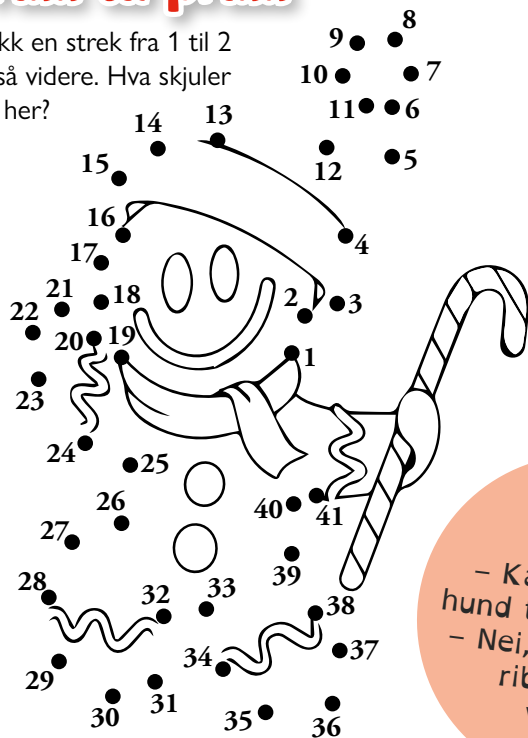
www.annelinebegravelsesbyraa.no



BARNAS

Prikk til prikk

Trekk en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva skjuler seg her?



Hjelp de vise menn!

Hjelp de vise menn å finne veien til det lille Jesus-barnet.



Vits

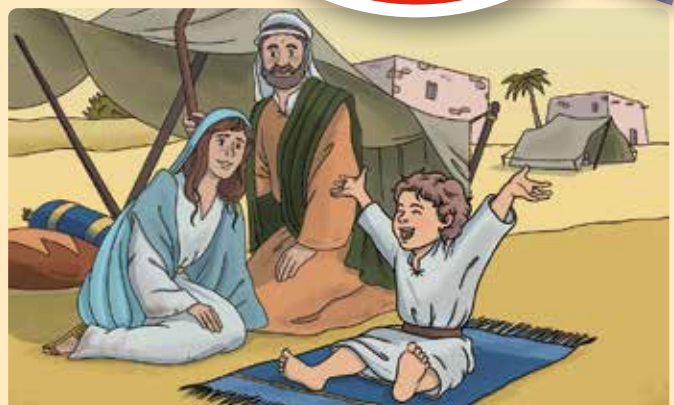
- Kan jeg få en hund til jul, pappa?
- Nei, i år blir det ribbe, som vanlig!

Fargelegg!



Tegning: Alessandro Coppola og Lorenza De Luca

Finn fem feil!



Her er Jesus, Maria og Josef. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?

Tegning: Alessandro Coppola og Lorenza De Luca

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 03 71 00



Søndagsskolen - mer enn du tror



**Julekonsert
med
Lambertseter
Ungdomskorps**

Lambertseter kirke
Mandag 27. november kl 19.00
Billetter kr 100,- fra 15 år
Barn gratis

<https://billett.no/lambertseterungdomskorps/julekonsertmedlambertseterungdomskorps>

Mandag 27.november kl 19 blir det kjente juletoner fra Lambertseter Ungdomskorps i Lambertseter kirke. Med en snau måned igjen til jul skal korpset sørge for julestemningen med både klassiske og moderne julemelodier. Velkommen! Pris kr 100 for de over 15 år. Barn gratis.



KARLSRUD SKOLES
MUSIKKORPS



JULEKONSERT 2023

Karlsruud skoles musikkorps inviterer til hyggelig førjulskonsert.
Lambertseter kirke, søndag 10. desember, kl. 13.00.

Det vil være salg av kaker, kaffe mm. før konserten og i pausen.
Kaféen åpner for publikum kl. 12.

Hjertelig velkommen til konsert!



Billettpriser:
♪ 50,- per person
♪ Gratis for barn under 12 år



LUCIAKONSERT
Bryn og Grorud Mannskor

På Luciakonserten den 10. desember, har Bryn og Grorud Mannskor med seg følgende gjestekor: Bøler Skolekor, Damekoret Harmony og Vokalensemblet Octopus. I tillegg har vi med en strykekvartett.

Bryn og Grorud Mannskor ledes av dirigent Dag Øystein Berger, og pianist og arrangør er Hanne T. Aasheim. Etter en tids samarbeid mellom Bryn Mandskor og Grorud Mandskor, har vi fra i år slått oss sammen til ett kor med navnet Bryn og Grorud Mannskor.

Vi øver hver torsdag fra kl 18.30 til kl 21.00, i Grorud Samfunnshus.

TID FOR FRED

– Julekonsert med Oslo Community Choir og Martin Alfsen



**The YMCA Oslo
Community Choir med
sin dirigent Martin Alfsen
inviterer til en stemnings-
full julekonsert onsdag
6. desember kl 19.00 i
Lambertseter kirke.**

På repertoaret står kjente juletoner, et anstrøk av julegospel og et utdrag fra korets seneste innspilling «Stjerneskin».

Oslo Community Choir ble startet i 2008 og teller 55 sangere. Koret har holdt en rekke konserter rundt omkring i landet, og har også turnert både i USA, Italia, Frankrike og Montenegro.

Dirigent Martin Alfsen er et kjent navn innen gospel og rytmisk kormusikk, og har både komponert og arrangert store deler av repertoaret på julekonserten. Koret akkompagneres av et tre manns orkester.

Gi en gave?

Send din gave på Vipps



VIPPS #19454

Umerkede gaver går til menighetens arbeid.

- eller bli fast giver

Store og små gaver gjør det mulig å drive et aktivt og inkluderende arbeid. Din gave vil bety mye.

Skjema for avtalegiro ligger på nettsiden:
lambertseterkirke.no under "Om oss/Givertjeneste"
Det er også tilgjengelig i kirken.

Skjemaet leveres daglig leder Anne Gro Engen.

ADVOKATENE PÅ NORDSTRAND Bennin, Brataas & Fjeldheim MNA

**familie – arv– skifte
ektepakt – testament – samboeravtale
fast eiendom – bygg- og entrepriserett
– mangler ved boligkjøp –
regnskaps/forretningsførsel
almenn praksis**

T +47 23 38 64 00

www.advokatnor.no

Stasjonsbygningen, Nordstrand togstasjon
Nordstrandveien 5, 1170 Oslo

Vi feirer og minnes



Døde

Unni Nyhus
Anne Lise Fløisbonn
Tom Axel Hjalmar Schibbye
Tore Thoresen
Vidar Gustav Nielsen
Thorleif Kristiansen
Bjørn Andreas Pettersen
Hjørdis Kare Lishagen Rasmus
Per Rolf Johannessen
Anne Ulnes
Merete Petersen
Synnøve Hammarstrøm
Tore Reinhold Andersen
Kari Erdal
Laila Othelie Evanger
Kari Karlsen
Gerd Briskerud
Kjell Brekke
Nils Thomas Krag
Oddvar Albert Holmen



Døpte

Maya Huste
Magnus Repsjø Engelian
Benjamin Hellesø-Bjerve
Louisa Flikke Haraldsen
Therese Suur-Nuuja
Casper Lien Baisgård
Petra Wulff Eikeland
Vilje Nordgård
Klara Andersen Wiersholm
Aksel Tillereggen Andersen
Agnes Marie Ek Jakobsen
Lukas Kjosnes
Albert Lindstad Selvåg
Gustav Alexander Fredholm
Casper Bjørung Eide
Philip Leonard Fredholm
Sofia Riakhina Fossebrekke
William Borgerød
Arne Eric Kenseth Grodås
Filippa Iversen Budimir
Benjamin Bergsvein Glømme-Horn
Theodor Strøm Talsnes
Luna Hjøllo Bernstrøm Skålevik
Mia Øygardslia
Sofie Ørbech Letnes
Else Hermana Kristensen



Vigde

Line Aae Hoston og Anders Theodor Michaelsen Aasebø
Helene Lindstad Petersen og Joachim Selvåg
Anne-Charlotte Schau og Chun Yuen Jonny Wong
Andrea Skar Mjønes og Henrik Nilsen
Kine Lindbergstrøm og Fredrik Talsnes

Trenger du noen å snakke med?

Av og til kan det være godt å få snakket ut om det man bærer på. Lambertseter kirke ønsker å være et sted hvor man blir møtt i alle livsfaser og prosesser.

Lambertseter kirkes prester er tilgjengelig for sjelesorg og samtaler om store eller små ting. Prestene har taushetsplikt og er klare for å snakke med deg.

Kontakt oss på telefon eller mail slik at vi kan gjøre en avtale.

Gudstjenester i Lambertseter kirke

Med forbehold om endringer. Se lambertseterkirke.no

26.11.2023 | 11:00
Siste søndag i kirkeåret
 Høymesse. *Matt 25,31-46*

03.12.2023 | 11:00
1. søndag i adventstiden
 Gudstjeneste for store og små
Luk 4,16-22a

10.12.2023 | 12:30
2. søndag i adventstiden
 Gudstjeneste
Lambertseter Senter
Luk 21,27-36

17.12.2023 | 18:00
3. søndag i adventstiden
 Lysmesse. *Luk 3,7-18*

24.12.2023 | 13:00
Julaften
 Gudstjeneste
Lambertseterhjemmet
Luk 2,1-20

24.12.2023 | 15:00
Julaften
 Gudstjeneste for store og små.
Luk 2,1-20

25.12.2023 | 12:00
Juledag
 Høytidsgudstjeneste. *Joh 1,1-14*

07.01.2024 | 15:00
Kristi åpenbaringsdag
 Gudstjeneste for store og små
Luk 2,40-52

14.01.2024 | 11:00
2. søndag i åpenbaringstiden
 Høymesse. *Mark 1,3-11*

21.01.2024 | 11:00
3. søndag i åpenbaringstiden
 Gudstjeneste for store og små
Joh 4,4-26

28.01.2024 | 11:00
Såmannssøndagen
 Gudstjeneste med presentasjon
 av konfirmanter. *Mark 4,26-34*

04.02.2024 | 11:00
Kristi forklarelsesdag
 Høymesse. *Mark 9,2-13*

11.02.2024 | 11:00
Fastelavnssøndag
 Gudstjeneste for store og små
Joh 12,20-33

14.02.2024 | 18:00
Askeonsdag
 Gudstjeneste
Matt 12,38-42

18.02.2024 | 11:00
1. søndag i fastetiden
 Høymesse. *Matt 16,21-23*

25.02.2024 | 18:00
2. søndag i fastetiden
 Kveldsmesse. *Luk 7,36-50*

03.03.2024 | 11:00
3. søndag i fastetiden
 Høymesse. *Mark 9,17-29*

10.03.2024 | 11:00
4. søndag i fastetiden
 Høymesse. *Joh 3,11-16*

17.03.2024 | 11:00
Maria budskapsdag
 Solidaritetsgudstjeneste
Luk 1,46-55

24.03.2024 | 11:00
Palmesøndag
 Gudstjeneste for store og små.
Matt 26,6-13

28.03.2024 | 18:00
Skjærtorsdag
 Måltidsgudstjeneste. *Luk 22,14-23*

29.03.2024 | 11:00
Langfredag
 Gudstjeneste på langfredag
Mark 14,26-15,37

31.03.2024 | 12:00
Påskedag
 Høytidsgudstjeneste. *Matt 28,1-10*

01.04.2024 | 12:00
2. påskedag
 Gudstjeneste
Østmarkskapellet
Luk 24,36-45

07.04.2024 | 11:00
2. søndag i påsketiden
 Høymesse. *Joh 21,15-19*

14.04.2024 | 11:00
3. søndag i påsketiden
 Gudstjeneste for store og små.
Joh 10,1-10

21.04.2024 | 11:00
4. søndag i påsketiden
 Høymesse. *Joh 13,30-35*

28.04.2024 | 11:00
5. søndag i påsketiden
 Høymesse. *Luk 13,18-21*

05.05.2024 | 11:00
6. søndag i påsketiden
 Høymesse. *Matt 7,7-12*

12.05.2024 | 11:00
Søndag før pinse
 Gudstjeneste for store og små.
Joh 3,16-21

19.05.2024 | 12:00
Pinsedag
 Høytidsgudstjeneste.
Joh 14,15-21

26.05.2024 | 11:00
Treenighetssøndag
 Høymesse. *Luk 10,21-24*

02.06.2024 | 11:00
2. søndag i treenighetstiden
 Høymesse. *Joh 3,26-30*

09.06.2024 | 11:00
3. søndag i treenighetstiden
 Gudstjeneste for store og små
Joh 1,35-51

16.06.2024 | 11:00
4. søndag i treenighetstiden
 Høymesse. *Matt 16,24-27*

23.06.2024 | 11:00
5. søndag i treenighetstiden
 Høymesse. *Matt 7,21-29*



JULENS PROGRAM

Julekonsert | 27. nov | 19:00

Julekonsert med Lambertseter Ungdomskorps

Julekonsert | 2. des | kl 18:00

Julekonsert Varia Vocalis, Koret Tilbake og Lambertseterskolenes kor

Adventbasar | 3. des | 12:00

Gudstjeneste for store og små kl. 11.00 og Adventsbasar fra kl. 12.00
Salg av håndarbeid og julegodter, utlodning og kafé i menighetssalen etter gudstjenesten

Julekonsert | 6. des | 19:00

Tid for fred – Julekonsert med Oslo Community Choir.
Dirigent Martin Alfsen

Julekonsert | 8. des. | 20:00

Julekonsert Nordstrand Skole- og Ungdomssymfoniorkester - NOSUS

Sentergudstjeneste | 10. des. | 12:30

Gudstjeneste på Lambertseter senter med gospelkoret REFLEX

Julekonsert | 10. des | 13:00

Julekonsert Karlsrud skoles musikkorps kl. 13.00. Kafé fra kl. 12.00

Luciakonsert | 10. des | 18:00

Bryn og Grorud Mannskor. Gjester: Bøler Skolekor, Damekoret Harmony, Vokalensemblet Octopus og strykekvartett. Dirigent Dag Øystein Berger og pianist/arrangør Hanne T. Asheim

Konsert "Vår Jul" | 13. des | 21:00

Christian Ingebrigtsen, Maria Arredondo, Torstein Sødal, Gaute Ormåsén og Agnete Saba

Lysmesse | 17. des | 18:00

Lambert barnekor, Lambertseter kirkes prosjektkor og Varia Vocalis

Julevandring | 7. jan | 15:00

Julevandringsgudstjeneste og juletreffest kl. 15.00

