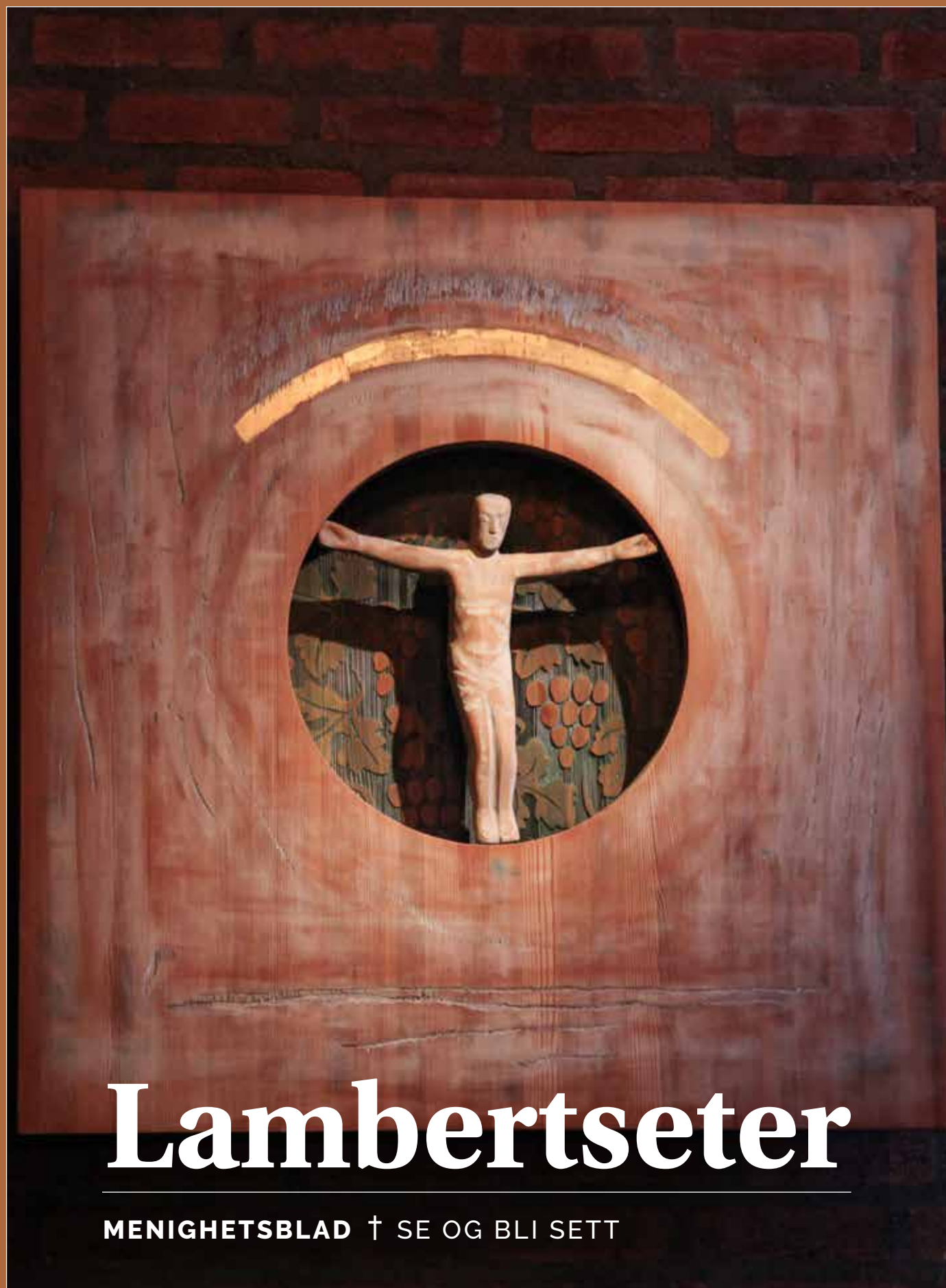


NR. 1 71. årg.
Mars 24 – Aug 24



Lambertseter

MENIGHETSBLAD † SE OG BLI SETT



Ansatte



Sokneprest
Barbro Schmedling
Tlf. 93 68 24 53
bs559@kirken.no



Daglig leder
Anne Gro Engen
Tlf. 91 79 75 27
ae852@kirken.no



Menighetsrådsleder
Christian Danielsen
chrdani@hotmail.com



Kapellan
Morten Huuse Fjøren
(i permisjon)



Kapellan vikar
Einar Vannebo
Tlf. 458 10 441
ev836@kirken.no



Kapellan vikar
Lars Brakstad Kjosavik
Tlf. 901 48 247
lk452@kirken.no



**Trosopplæringsleder/
diakonal medarbeider**
Marco Da Veiga
Tlf. 402 94 438
md329@kirken.no



Kirkemusiker
Tone Knutson Holmgren
Tlf. 98 64 92 21
th897@kirken.no



Ungdomsarbeider
Mina K. Grandahl
Tlf. 92 64 47 85
mg257@kirken.no

Bli fast giver?

Skjema for avtalegiro ligger på nettsiden: lambertseterkirke.no under "Om oss/Givertjeneste". Det er også tilgjengelig i kirken. Skjemaet leveres daglig leder Anne Gro Engen.

En gave til Lambertseter menighet?

Store og små gaver gjør det mulig å drive et aktivt og inkluderende arbeid. Din gave vil bety mye.

Send din gave på Vipps.VIPPS #19454
Umerkede gaver går til menighetens arbeid.

Menighetskontoret

Åpningstider:
Telefonen er betjent mellom
kl 10.00-14.00 stort sett alle hverdager.
Skoleferier kl. 10.00 -12.00.

E-post:
post.lambertseter.oslo@kirken.no

Adresse:
Besøksadresse: Langbølgen 33
Postadresse: Postboks 97
Lambertseter, 1101 Oslo

Telefon:
23 62 99 00

Organisasjonsnummer:
976 987 500

Konto menigheten:
DNB: 1506.24.57829

Kirketorget

Ta direkte kontakt med Kirketorget på telefon eller e-post for spørsmål om dåp, vielser og andre kirkelige handlinger.

Telefon: 23 62 90 09
E-post: kirketorget.oslo@kirken.no

Menighetsbladet

Utgis av Lambertseter menighetsråd

E-post:
post.lambertseter.oslo@kirken.no

Redaktør:
Borgny Vestli

Layout:
Helen Fjeld Langrind

Trykk:
Aksell AS

Vil du dele ut menighetsbladet?

Lyst på en gåtur? Frisk luft? Vi trenger deg til å dele ut menighetsbladet i ditt nærområde - i en rode eller bare i blokka di. Vil du hjelpe til, ta kontakt med redaksjonen.



Lars Brakstad Kjosavik
Kapellan Vikar

FASTEN

– DET INDRE OG DET YTRE

Hva er fasten? Hva handler fasten om? Disse spørsmålene stilte jeg forleden til våre konfirmanter i Lambertseter. Mat, sier noen. Bønn, sier andre. Det er interessant hvordan dette spørsmålet, et slags refreng i mange prekener og andakter for tiden, kan bringe frem noen umiddelbare svar som kanskje virker enkle, eller i det minste vage. Men fasten er, som andre deler av kirkeåret, en mulighet til å både selv påvirke og selv bli påvirket i våre liv.

Selv om kanskje mat, være seg endret kjøttforbruk eller mindre godteri, kan være en god ting i fasten – å kjenne på hvordan det er å leve litt enklere – vil jeg først og fremst trekke frem hvordan maten, som i bønnen «Vår Far», kan symbolisere alt det ytre som mennesket behøver for å leve. Slik Luther skriver i sin lille katekisme: «*Med daglig brød mener vi ting som mat og klær, hus og hjem, arbeid og helse, gode naboer og trofaste venner, et godt styre og rett og fred på jorden*»

I lys av det finner jeg selv en oppfordring til å la min faste være; ikke *fra* mat, men *for* daglig brød. I dette vil jeg selv forsøke å takke for det jeg får, og de menneskene jeg har rundt meg. Jeg vil forsøke å være bevisst mine egne og andres behov, og lik Jesus på sin ferd til Jerusalem ta meg tid til menneskene som møter meg på ferden. Og lik Jesus ba for sine disipler og på korset for sine motstandere, vil jeg be for mitt eget og andres hjem, for fred i verden og rettferdighet for mennesker – i Norge og i verden.

For bønnen er også viktig i fasten. I Lambertseter vil vi ha et særlig fokus på fred gjennom fastetiden. Fasten er en tid for å følge Jesus på veien til Jerusalem. Og gjennom å høre-, eller selv å lese bibelfortellingene, får vi et møte med en som gir oss mulighet til å søke fred, ikke bare i våre liv, men også i

vår verden. I Jesus møter vi ikke bare en som selv oppfordrer til fred, men som gir oss utgangspunkt for en annen type fred enn den som vi kan finne i verden. Fredsmeklinger slik vi hører om, og håper på i både Midtøsten og Ukraina, kalles gjerne «våpenhvile». Denne form for fred opplever vi alt for ofte bryter ut i vold igjen når partene enten nekter, eller ikke klarer å holde fred. Uansett hvor hardt både humanitære organisasjoner og verdenssamfunnet forsøker å finne frem til fredsavtaler vet vi at sår her på jorden noen ganger heles for sakte, og lidelsene og urettferdighetene setter så dype spor at det noen ganger virker håpløst.

Men hva gjør vi da som kirke? Hva kan vi gjøre? Jeg vet at jeg og vi som enkeltpersoner ikke har hverken makten eller muligheten til selv å skape fred i verden slik den er. Men fastetiden gir oss, gjennom vår vandring med Jesus, i bønnen og i fasten, et møte med den treenige Gud som ikke har gitt opp denne verden og alle dets mennesker i vår skjebne. Og jeg tror at gjennom å selv bevege oss nærmere Jesus, og å la oss bevege av Ham, er det mulighet for en endring i våre liv, i livene til menneskene rundt oss, og i denne verden som roper etter fred og forsoning. Denne bevegelsen som skjer hos oss ser jeg på som den største kilde til håp i en verden som – nå som før – tørster etter håpet. Og jeg tror og håper at vi som et lem på Kristi kropp kan være med der vi er og la oss påvirke av den fred som Kristus kan gi, og gi den videre.

For: «*Gud sendte ikke sin Sønn til verden for å dømme verden, men for at verden skulle bli frelst ved ham*»

Joh 3.17

NORDSTRANDKORET

- SNART 110 ÅR MED KORSANG!



Sangkoret
øver hver uke i
menighetssalen.

Hver mandag kveld møtes 25 glade sangere til øvelse i menighetssalen i Lambertseter kirke. Og en gang i semesteret åpner de dørene og lager KOR-Cafe! Neste gang er 3.juni.

 Tone Knutson Holmgren  Kristin Bodsberg, Nordstrandkoret

Nordstrandkoret ble startet så tidlig som i 1915. Da som et mannskor. Lite visste de vel da at over 100 år senere skulle koret domineres av kvinner (Men det var jo veldig mange ting man ikke visste noe om i 1915). På et tidspunkt slo nemlig mannskoret seg sammen med et annet kor og ble blandet kor. I dag synger 20 kvinner og 5 menn i koret. Noen har sunget der i 30 år!

De fleste bor på Lambertseter eller Nordstrand, men de har også medlemmer fra Prinsdal, Tårnåsen og Vålerenga. Felles for dem er gleden over å synge! Noen leser noter, noen gjør ikke det. Det er ikke et krav her. Dirigenten Iryna Matviichuk gjør sitt ytterste for å få ut det beste av dem og gir dem et variert repertoar. Norsk, svensk, jazz, brudemarsjer. «Vi synger musikk vi er glad i!» sier lederen Madli Birkelund. Hun har vært med i koret siden 2006 og vært leder de 3 siste årene. Hun forteller at hun begynte i koret fordi hun var glad i å synge. «Koret betyr mye for meg. Det er veldig hyggelig stemning i koret».

En gang i semesteret holder de KOR CAFE i menighetssalen i Lambertseter kirke. Da koster det 150 kr å komme inn, og man kan spise så mye kaker og drikke så mye kaffe man vil! I tillegg er det korsang og allsang! Neste gang er 3.juni.

Fast på korets program står også konserter på Skovheim allsenter, en gang på høsten og en gang på våren. Dette året har de også meldt seg på Musikkens dag i Oslo.

Den sangglade gjengen har vært på mange flotte utenlandsturer. Blant annet til England og Skottland. I forbindelse med 100-årsjubileet i 2015 var de på en tur til Bornholm.

De tar gjerne opp nye medlemmer! Første semester er gratis (ellers er kontigenten 1800kr i semesteret).

Koret øver hver mandag i Lambertseter kirke kl. 18.30-21

VELKOMMEN TIL MARCO!

Endelig har vi på plass en ny trosopplæringsleder og diakonal medarbeider i Lambertseter!

 |  Anne Gro Engen

Marco skal jobbe med trosopplæring for aldersgruppen 2 til 14 år spesielt, men blir ansvarlig for hele trosopplæringsarbeidet i menigheten. Vi ser frem til mange spennende aktiviteter for barn og unge i tiden som kommer, følg med.

I tillegg har vi startet opp et nytt og spennende diakonalt prosjekt rettet mot unge og unge voksne i alderen 18-30. Prosjektet er finansiert gjennom Kirkerådet og Tilleggsgavefondet, og strekker seg over tre år. Marco fyller rollen som diakonal medarbeider i dette prosjektet, og skal sette i gang aktiviteter og tiltak rettet mot unge voksne her på Lambertseter.

Først ut er Logos meditasjon. Det er mange som sliter med å finne seg til rette i spagaten mellom ungdomstid og voksenliv. Det være seg å flytte hjemmefra, være student eller starte i jobb, bo alene på et nytt sted, eller i ferd med å stifte egen familie. Kanskje du trenger noen å snakke med? Savner du å være en del av et nettverk? Har du lyst til å bli kjent med nye mennesker? Har du noe å bidra med som kan gjøre hverdagen bedre for både deg og andre?

Ta kontakt med Marco på telefon 402 94 438 eller e-post md329@kirken.no!



Marco Da Veiga, 43 år:

Utdannet barne- og ungdomsarbeider, og 3 år profesjonsstudier i teologi på MF.

Arbeidserfaring med barn og unge som bl.a. miljøarbeider, støttekontakt, grunnlegger av to ungdomsorganisasjoner, entreprenør i eget selskap, internasjonalt arbeid og medforfatter av bok om personlig utvikling.

Tidligere MOT-ambassadør, Norgesmester i rapping og semifinalist i Norske talenter.



Einar Vannebo



Lars Brakstad Kjosavik

VIKARER FOR KAPELLAN

Vår kapellan Morten Huuse Fjøren har permisjon, og jobber for tiden i Kirkerådet. I mellomtiden har vi fått hjelp av to flotte vikarer; Einar Vannebo og Lars Brakstad Kjosavik. Einar skal ha gudstjenester og kirkelige handlinger, og Lars skal ha ansvar for konfirmantarbeidet.

Vi ønsker Einar og Lars velkommen til oss!

KAFÉ FRIHETEN

Mandag-lørdag 11.30-14.00 samles en lystig og mangfoldig gjeng i kirkekjelleren året gjennom.

 |  Barbro Schmedling

Møtepunktet har det forlokkende navnet «Kafé Friheten», og er et høyt verdsatt fristed for folk som av en eller annen grunn er hjemme på dagtid. «Kafé Friheten» har sin opprinnelse i Frivillighetsentralens arbeid, og har eksistert i forskjellige former gjennom tiden, helt fra 1997 og «Lamberthjørnet» på det gamle senteret.

Konseptet er enkelt: Frivillighetssentralen, ved deres trofaste tjener Svein Magne, ordner kaffe og kjeks, og kirken stiller lokaler. Gjennom vinteren samles gjengen i kirkestua, om sommeren gjøres utendørs. Annenhver torsdag utvides treffet, da serveres det vafler, holdes en liten andakt, og innimellom inviteres en gjest som bidrar med noe ekstra. Lørdager bys det på litt ekstra servering og inn mot høytidene arrangerer Frivillighetsentralen populære middager, gjerne med underholdningsinnslag. Sommerstid drar gjengen på turer sammen - i regi av Frivillighetssentralen eller på eget initiativ.

Vi i kirkestaben stikker ofte innom for å slå av en prat og få oss en god latter. En onsdag i februar var jeg innom for å høre hva «Kafé Friheten» betyr for noen av de som møtes der jevnlig. “Vi kommer ikke hit for å spise, vi kommer hit for å prate” sier Arild Simonsen, som har vært fast til stede i fellesskapet siden han ble enkemann i 2021. “Jeg ble tipset om dette møtestedet av en nabo, og da jeg tok mot til meg og kom hit møtte jeg mennesker i samme situasjon og fant noen å prate med” sier han. Han forteller videre at han ble tatt imot med åpne armer og følte seg inkludert i fellesskapet med det samme. «Kafé Friheten» er et godt sted å komme” sier han, og får bifall fra gjengen rundt

bordet. «Det er et uformelt treffsted, der man kan komme når man har lyst, gå når det passer og snakke om alt mellom himmel og jord». Noen tror at man må være bekjennende kristen for å samles i kirka, men dette møtestedet er for både troende og ikke-troende, og praten rundt bordet favner fra matlaging, klær og dagligdage ting, til mer høytstående tematikk som politikk, religion og utveksling av gode historier og livserfaring – og man vet aldri hva som blir dagens tema rundt bordet. «Også er det mye latter og humor, for det er viktig å kunne spøke» sier Arild, og får bifall fra de andre rundt bordet. “Og om noen av de faste er borte noen dager er det alltid noen som tar kontakt og sjekker hvordan det går. Det er en trygghet og sier noe om styrken i dette fellesskapet”. “Men vi trenger flere karer” sier Arild, - selv om kjønnsbalansen er nokså jevn rundt bordet akkurat denne dagen. “Man behøver ikke være enslig eller tilårskommen for å trives her, dette er et sted for alle, uavhengig av alder og sivilstatus, her blir man tatt imot med åpne armer og her blir man blir fort kjent”.

“Hadde vi ikke hatt dette treffstedet, hadde vi sittet hjemme i hver vår leilighet”. “Vi er nysgjerrige på hverandre og på nye mennesker”, “som med alle gode fellesskap, må man by litt på seg selv om man skal bli kjent og trives”, skyter de andre rundt bordet inn.

Sist høst var det stor uro i forsamlingen da ryktene gikk om at Frivillighetsentralen skulle flytte til Lambertseter-hjemmet. Da sa brukerne klart ifra at de ikke ville flytte fra kirka, og at det ville vært en stor sorg for mange om dette tilbudet skulle avsluttes. Anne Grethe, som har vært med siden starten, sier at det hadde vært kjempetrist om hun ikke hadde dette stedet å komme til lenger. Heldigvis fant vi fort en god løsning i samarbeid med Frivillighetssentralen, så “Kafé Friheten” består og om noen har lyst til å stikke innom er de hjertelig velkomne når som helst. For som det står i Skriften: “I min Fars hus er det mange rom”, og i Lambertseter kirke er det rom for mange slags folk. Så, velkommen!



EN FOT I BAKKEN...

MEDITASJON I KRISTEN TRADISJON

 Asle Røhne Rossavik



I det moderne samfunnet innhentes vi av impulser på alle kanter. Det er vanskelig å trekke seg tilbake og få kontakt med seg selv og med de dypere dimensjonene i tilværelsen. Stillhet og meditasjon er hverdagspraksiser som åpner veier til dypet. Mange søker mot østlige praksiser som yoga og mindfulness, men det er lite kjent at det også finnes et rikt tilfang av stille praksiser innenfor den kristne tradisjonen.

Gjennom sentrerende bønn ønsker vi å svare på det store behovet for stillhet og fordykning som finnes blant folk flest. Vi opplever at bønnekapellet i Lambertseter kirke gir en optimal ramme for dette. Sentrerende bønn er ytre sett ganske lik de østlige meditasjonspraksisene, og gir mye av det samme utbyttet. Samtidig bygger den vår relasjon til en annerledes virkelighet – du kan kalle det den guddommelige virkeligheten om du vil. Sentrerende bønn handler om å stilne bakenfor egne ord, tanker og følelser og overgi oss til den guddommelige virkelighetens nærvær og virke i oss. Denne formen for bønn har lange røtter

i kirkens historie. Den presenterer gammel visdom i en moderne utforming og gir den både en form og regularitet. Ved å være med i en gruppe, lærer du å praktisere den alene i hverdagen.

Her kreves ingen forkunnskaper eller ferdigheter. Du får være den du er, og søke inn mot det du oppfatter som virkelighetens sentrum på din egen måte og i ditt eget tempo. Forsamlingen er en blanding av kirkevante og kirkeuvante. Mange opplever at kveldene gir dem en ny «smak» av den kristne troen – og noen finner en vei til tro som de ikke ante var der.

Samlingene er et samarbeid mellom Lambertseter menighet og den kristne dialogorganisasjonen Areopagos, og ledes av prestene Asle Rossavik og Tore Laugerud.

De finner sted i Lambertseter kirke hver tredje tirsdag kl. 20.00 – 20.45.

Se areopagos.no/artikler/les/article/1716395 for mer informasjon.



Asle Røhne Rossavik

er sykehjemsprest i Oslo. Han har fordypet seg i teori, praksis og veiledning innen sentrerende bønn.



Tore Laugerud

er prest i Areopagos. Han skrev betenkningen "Kirken i møte med den åndelige lengsel i vår tid» til Kirkemøtet 1999, og har siden arbeidet for å følge opp denne.

Faste aktiviteter



Sentrerende bønn

Tirsdager | Kl. 19:50 – 21:00

En meditasjonsform innen kristen tradisjon. Samlingen med sentrerende bønn består av 15–20 minutter undervisning, 5 minutter fall-til-ro-øvelse og 20 minutter sentrerende bønn (meditasjon). Meditasjonsgruppen for sentrerende bønn er åpen. Det betyr at alle som vil kan komme og prøve ut om dette er noe for dem.

Sentrerende bønn i Lambertseter kirke er et samarbeid mellom organisasjonen Areopagos og Lambertseter menighet. Gruppen ledes av Tore Laugerud og Asle Røhne Rossavik.

Datoer 2024: 26. mars (Den stille uken), 16. april, 7. mai, 28. mai

Kontaktperson: Asle Røhne Rossavik | Mobil: 480 93 396
E-post til ar387@kirke.no

Ønsker du info om Sentrerende bønn?

Send e-post til ar387@kirken.no eller les mer på areopagos.no og kirken.no/lambertseter

Se også egen artikkel side 7

Strikkekvelder

Torsdager | Kl. 18:00 – 20:30

Glade strikkere og skravlere samles til strikkekvelder i Kirkestuen i Lambertseter Kirke. Velkommen til hyggelige fellesskapskvelder enten du strikker eller ei!

Vi har en del restegarn og strikkepinner, men hvis du etter en opprydning har noe du har lyst til å gi oss, tar vi gjerne i mot det.

Datoer 2024: 21. mars, 4. april, 18. april, 2. mai, 16. mai, 30. mai, 13. juni

Torsdagstreff

Torsdager | Kl. 12:00 – 14:00

Det serveres vafler og kaffe, underholdning, sosialt samvær og utlodning. Det er andakt og allsang, og mye tid til hyggelig prat.

Datoer 2024: 21. mars, 4. april, 18. april, 2. mai, 16. mai, 30. mai, 13. juni

Tro og lys

Lørdager | Kl 14:00 – 17:00



Tro og Lys består av funksjonshemmede og deres venner og familie. Vi møtes en gang i måneden for å dele livs- og troserfaringer, feire gudstjeneste, spise sammen og ha fest.

Datoer høsten 2024:

Lørdag 13. april kl 14:00-17:00

Søndag 5. mai – Tro og lys gudstjeneste kl 11

Lørdag 25. mai kl 14:00-17:00

(Lørdag 15. juni - Mariahuset)

Kontaktperson: Monica Landmark, leder

Styringsgruppe:

Monica Landmark, leder

Ole Brumms vei 42, 0979 Oslo

Mobil +47 481 07 058

E-post: monica.landmark1@gmail.com

Evy Baustad, Anne-Kari Bjørndalen

Liv Guntvedt og Børge Baustad, kasserer.

Gave: Kontonr: 4241.08.76188 eller Vipps: 130258

Barnekoret Lambert

Torsdager | Kl. 17:30 – 18:15

Barnekor for alle barn i alderen 5 – 10 år og over torsdager kl. 17:30-18:15 i Lambertseter kirke. Vi synger sanger, leker, danser og har det gøy sammen. Koret er medlem i KFUK-KFUM, og bruker en del sanger derfra.

Ta kontakt med dirigent Tone Knutson Holmgren, mail TH897@kirken.no

Faste aktiviteter



KIKK - ungdomsklubb

Torsdager | 18:00 – 20:00

Ungdomsklubb i kirkekjelleren for ungdommer i ungdomsskole- og videregåendealder. Klubben er åpen hver torsdag kl. 18-20. På KIKK er det kiosk, airhockey, biljard, bordtennis og andre spill. KIKK er et sted for å kople av, ha det gøy og treffe venner.

Følg med på nettsiden og Facebook for datoer i 2024.

Østmarkskapellet

Søndager | Kl. 12:00

Østmarkskapellet er et skogskapell med sportsgudstjeneste søndager kl. 12.00. Kafeteria åpen 11-14, stengt under gudstjenesten.

Datoer 2024:

24. mars	Ragna og Trond Dahlen
1. april	(2. påskedag) Lambertseter, Barbro Schmedling
7. april	Harald Hegstad
14. april	Rådsmøte Prost Sigmund Akselsen taler
21. april	Edel Lilleeng Solberg
28. april	Jan Gossner
5. mai	Trond Løberg, Mortensrud/Klementsrud menigheter
9. mai	(Kristi Himmelfart) Bøler og Manglerud
12. mai	Jan Ørnulf Melbostad
20. mai	(2. pinsedag) Kjell Holmqvist
26. mai	Odd Ketil Sæbø
2. juni	Hans Morten Haugen
9. juni	Jens Bjelland
16. juni	Morten Holmqvist

Følg med på nettsiden ostmarkskapellet.no/program for datoer og talere i 2024.

Middag for alle

Torsdager | Kl. 17:00

Hjemmelaget middag – for folk i alle aldre.
NB! Påmelding en dag før til post.lambertseter.oslo@kirken.no

Datoer 2024: 25. april, 23. mai

Logos meditasjon

Annenhver uke | Kl. 11:00

Logos meditasjon er et sted hvor vi vender blikket innover for å søke indre fred og ro. I en hektisk hverdag, er det fort gjort å glemme seg selv. Dette ønsker vi å gjøre noe med, ved å sette av litt tid til oss selv!

Målet er å bruke denne tiden til å reflektere og kjenne på egne følelser og tanker. Du er i fokus!

Vi skal skape et trygt rom og en sikker atmosfære for alle som ønsker å delta. Vi avslutter med enkle yoga øvelser, og selvfølgelig litt mat og kaffe!

Alle er hjertelig velkomne!

Datoer 2024: 13. mars, 26. mars, 10. april, 25. april, 8. mai, onsdag 22. mai, 5. juni og 19. juni

PS: Påmelding ikke nødvendig, men praktisk med tanke på mat og servering! E-post: md329@kirken.no

Babysang

Annenhver uke | Kl. 11:00

Babysang foregår i kirkerommet der vi synger sammen med babyene. Etter samlingen serverer vi kaffe og vafler i menighetssalen. Samlingene blir ledet av menighetens organist Tone K. Holmgren.

Kr. 50 pr. gang, med VIPPS til #136725.
Facebookgruppe: Babysang Lambertseter kirke

Datoer 2024: 19. mars, 16. april, 30. april, 14. mai og 28. mai.

Følg med på menighetens hjemmeside www.lambertseterkirke.no for mer informasjon.

MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.
Advokat Gorm Are Grammeltvedt m.n.a.

- Fremtidsfullmakter
- Testamenter/arveoppgjør
- Samboeravtaler/ektepakter
- Barnevern
- Separasjon/skilsmisse/barnefordeling
- Arbeidsrett
- Trygdesaker
- Rett til helsehjelp
- Pasientskader/erstatningsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter – Plogveien 6 - kontor i 2. etg
Timebestilling – tlf. 21 37 71 77
E-post: kpaulsrud@kindemco.no
gag@kindemco.no



Gunnar Ruud
Catering

Matglede til hverdag og fest!



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00

Trygghet når du trenger det.



Hos oss i Wang Begravelsesbyrå
møter du lokale gravferdskonsulenter
med lang erfaring, som er der for deg
i en krevende situasjon.

Telefon 23168330
wangbegravelse.no

WANG

NORGES ELDSTE
BEGRAVELSESBYRÅ



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Jomfrubråtveien 85,
1179 Oslo

461 90 056

post@annelinebegravelsesbyraa.no

En verdig avskjed



www.annelinebegravelsesbyraa.no



Hjertestarter

Når sekundene teller...

Menigheten har kjøpt inn hjertestarter, den er montert på vegg ved trappen i hovedetasjen og er lett tilgjengelig både fra kirkerommet, menighetssalen og våre lokaler i underetasjen.

I tillegg har kirken førstehjelpsutstyr.

Gi en gave?

Send din gave på Vipps

VIPPS #19454

Umerkede gaver går til menighetens arbeid.

- eller bli fast giver

Store og små gaver gjør det mulig å drive et aktivt og inkluderende arbeid. Din gave vil bety mye.

Skjema for avtalegiro ligger på nettsiden:
lambertseterkirke.no under "Om oss/Givertjeneste"
Det er også tilgjengelig i kirken.

Skjemaet leveres daglig leder Anne Gro Engen.



ADVOKATENE PÅ NORDSTRAND Bennin, Brataas & Fjeldheim MNA

familie – arv – skifte
ektepakt – testament – samboeravtale
fast eiendom – bygg- og entrepriserett
– mangler ved boligkjøp –
regnskaps/forretningsførsel
almenn praksis

T +47 23 38 64 00

www.advokatnor.no

Stasjonsbygningen, Nordstrand togstasjon
Nordstrandveien 5, 1170 Oslo

GR♥NN GRUPPE

 |  Mette Berglund



Liker du å stelle i hagen?

Grønn gruppe består av frivillige som jobber med å gjøre det fint på uteområdet ved Lambertseter kirke. Det vi gjør er å så, plante, vanne og gjødsle blomster og grønnsaker på uteområdet ved kirken. Man bidrar mye eller lite etter som det passer for den enkelte.

Ta kontakt på
Post.lambertseter.oslo@kirken.no hvis du er
interessert i å være med i Grønn gruppe.

KIRKESKYSS

Mennesker som ikke har bil og er dårlige til beins, trenger hjelp til skyss til og fra søndagsgudstjeneste.

Vi trenger derfor frivillige som kan påta seg å kjøre kirkeskyss en eller flere søndager i halvåret.

Kontakt:

post.lambertseter.oslo@kirken.no
telefon 23 62 99 00.

VÅR 2024

BABYSANG

LAMBERTSETER KIRKE
Annenhver tirsdag kl. 11
Kaffe og vafler kl. 12

TIRSDAGER

19.mars
Påske
16.april
30.april,
14.mai
28.mai



Pris:
Kr 50 pr gang
VIPPS 136725

INFO: post.lambertseter.oslo@kirken.no
www.lambertseterkirke.no

Prosjektkor SOMMERMUSIKK

Julekorprosjektet ble en suksess!
Nå skal vi syng sommermusikk!
Bli med i prosjektkor for voksne!

ØVELSE:

23.mai, 30.mai, 6.juni kl. 19.30-21
Meld deg på til Tone : th897@kirken.no

SØNDAG 9.juni kl. 11
Skaperverkets dag

LAMBERT

Lambertseter Kirke
Vår 2024



ØVELSE
TORSDAG
Kl. 17.30-18.15

Fra 5 år!



LYST TIL Å BLI
MED?
Påmelding:
th897@kirken.no

Vi feirer og minnes



Døde

Olava Jakobsen
Tor Eriksen
Bjarne Adolf Prøven
Rigmor Jansen
Gudrun Hollekim
Gunnar Kåre Fodnesbergene
Kari Sofie Paulsen
Eva Foy
Anne Elise Eriksen
Liv Astri Næss
Arvid Fjeldberg
Tore Ragnar Holmerud
Willy Magnussen



Døpte

Noah Leander Gulbrandsen
Colin Klaussen Nævdal
Julian Hauge Utz
Mabelle Lulu Lundby Aukrust
Ariana Elin Lundby Aukrust
Vilja Aaker Skånøy
Amelia Haugen Markegård
Amelia Kaulum Sanding
Mathilda Irgens Kristoffersen
Leah Kværner De Groot
Arthur Holmen Arntzen
Odin Severin Jahnsen
Endre Bruvik-Lure
Henrik Tangerud Østhassel
Ludvig Bakkehaug Waage

Trenger du noen å snakke med?

Av og til kan det være godt å få snakket ut om det man bærer på. Lambertseter kirke ønsker å være et sted hvor man blir møtt i alle livsfaser og prosesser.

Lambertseter kirkes prester er tilgjengelig for sjelesorg og samtaler om store eller små ting. Prestene har taushetsplikt og er klare for å snakke med deg.

Kontakt oss på telefon eller mail slik at vi kan gjøre en avtale.

Gudstjenester i Lambertseter kirke

Med forbehold om endringer. Se lambertseterkirke.no

20.3.2024 | 18:00 | Onsdag

Kveldsgudstjeneste

Einar Vannebo

24.3.2024 | 11:00

Palmesøndag

Gudstjeneste for store og små

Einar Vannebo

27.3.2024 | 14:00 | Onsdag

Lambertseter sykehjem

Forenklet gudstjeneste med nattverd

Einar Vannebo

28.3.2024 | 18:00 | Torsdag

Skjærtorsdag

Måltidsgudstjeneste.

Einar Vannebo

29.3.2024 | 11:00 | Fredag

Langfredag

Pasjonsgudstjeneste

Einar Vannebo

31.3.2024 | 12:00

Påskedag

Høytidsgudstjeneste

Barbro Schmedling

1.4.2024 | 12:00 | Mandag

Østmarkskapellet

2. påskedag. Gudstjeneste

Barbro Schmedling

7.4.2024 | 11:00

2. søndag i påsketiden

Høymesse

Einar Vannebo

13.4.2024 | 14:00 | Lørdag

Tro og lys

Barbro Schmedling

14.4.2024 | 11:00

3. søndag i påsketiden

Gudstjeneste for store og små

Barbro Schmedling

21.4.2024 | 11:00

4. søndag i påsketiden

Høymesse

Einar Vannebo

28.4.2024 | 11:00

5. søndag i påsketiden

Høymesse

Barbro Schmedling

5.5.2024 | 11:00

6. søndag i påsketiden

Høymesse

Einar Vannebo

12.5.2024 | 11:00

Søndag før pinse

Gudstjeneste for store og små

Einar Vannebo

19.5.2024 | 12:00

Pinsedag

Høytidsgudstjeneste

Barbro Schmedling

25.5.2024 | 14:00 | Lørdag

Tro og Lys

Einar Vannebo

26.5.2024 | 11:00

Treenighetssøndag

Høymesse

Einar Vannebo

2.6.2024 | 11:00

2. søndag i treenighetstiden

Høymesse

Barbro Schmedling

9.6.2024 | 11:00

3. søndag i treenighetstiden

Gudstjeneste for store og små

Einar Vannebo

16.6.2024 | 11:00

4. søndag i treenighetstiden

Høymesse

Barbro Schmedling

23.6.2024 | 11:00

5. søndag i treenighetstiden

Høymesse

Einar Vannebo

7.7.2024 | 18:00

7. søndag i treenighetstiden

Sommergudstjeneste

21.7.2024 | 18:00

9. søndag i treenighetstiden

Sommergudstjeneste

4.8.2024 | 18:00

11. søndag i treenighetstiden

Sommergudstjeneste

MENIGHETENS ÅRSMØTE

Søndag 2. juni 2024

Kl. 12.30 (etter gudstjenesten)

Sted: Menighetssalen

Saksliste og årsmelding for 2023 vil bli lagt tilgjengelig i kirken og på www.lambertseterkirke.no senest 14 dager før møtet.



Barnas



Prikk til prikk



Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva gjemmer seg her?

Per hadde fått nye briller, og moren spurte ham:
– Ser du bra med de nye brillene, Per?
– Jada, pappa!

To nåler satt på en benk og kjedet seg. Så sa den ene:
– Kom, så stikker vi!

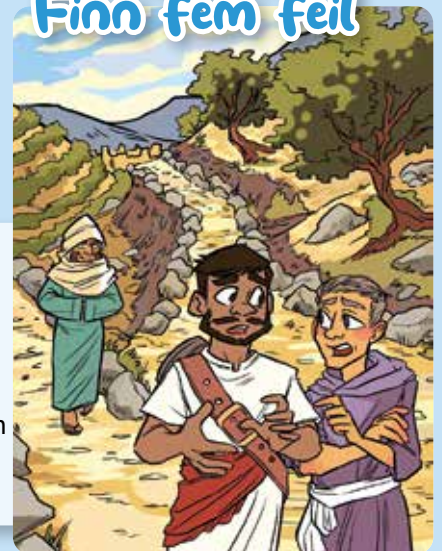
Vitser

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00

Finn fem feil

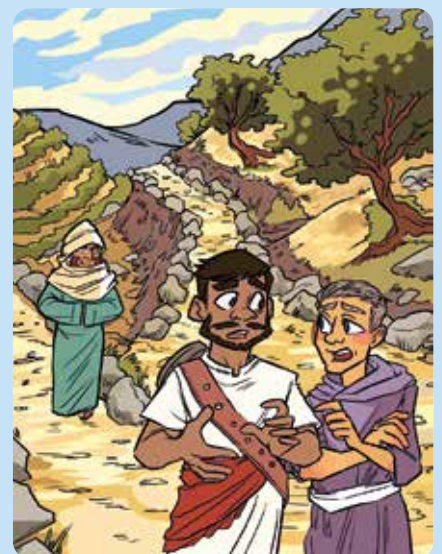


Her viser Jesus seg etter at han døde og stod opp igjen. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne fem feil på bildet under?

Kryssord

1. Bygning i Apostlenes gjerninger 15,16
2. Konge i Matteus 2,3
3. Dyr i Matteus 21,2
4. By i Apostlenes gjerninger 18,1
5. Konge i Romerne 4,6
6. By i Lukas 7,11
7. Stilnet i Matteus 14,32
8. Gis bort i Matteus 6,3

Bruk Det nye testamentet i Bibelen for å komme frem til løsningsordet.



Tegning: Faye Simms