

# Manglerunden

Lokalblad for Manglerud menighet

Nummer 3/2021 • Årgang 53



## 3 Turning In To Kids

Et forskningsbasert kurs, nyttig for alle som har barn i alderen 4-12 år. Kurset gir oppdatert kunnskap om utviklingsbehov og en får god øvelse i emosjonsveiledning



## 12 Bærekrafts-serien: mål 16

Bærekraftsmål 16 "Fred og rettferdighet" er kanskje det mest omfattende av alle de 17 bærekraftsmålene. Les om hvordan det angår oss her på Manglerud.



## 16 Reise i hellige spor

Manglerud menighet har lenge hatt planer om en reise til Bibelsens land. Torsdag 2. september kan alle som vil høre Ole Christian Kvarme fortelle.

**Siste nytt om koronasituasjonen:** Korona-begrensningene vil påvirke bl.a. gudstjenester og andre arrangementer. Se [www.kirken.no/manglerud](http://www.kirken.no/manglerud) for oppdatert informasjon vedrørende situasjonen.



## 16 "Evangeliets Lys" fyller kirken hver søndag ettermiddag

Yewongel Berhan Church er den etiopisk/eritreiske kirken som beriker Manglerud menighet med livsglade gudstjenester. Bli mer kjent med kirken og noen av medlemmene i dette nummeret.

## DIN LOKALMEGLER



PRIVATMEGLEREN  
PANORAMA MANGLERUD

Enebakkeveien 203, 0680 Oslo • Tlf. 22 30 28 00  
[manglerud@privatmegleren.no](mailto:manglerud@privatmegleren.no) • [privatmegleren.no/manglerud](http://privatmegleren.no/manglerud)

**Redaktør:**

Maria Harlan

**Bidragstere i dette nummeret:**

Maria Harlan

Stein Villumstad

Else Storaas Vatne

Kjetil Hauge

Kamilla Lunde

Helge Vatne

Ellen Tveita

Birgitte Kessel

Yewongel Berhan Church

Biniam Badassa Sima

Temesgen Shibru

Addis Tesfaye

**Design:** Maria Harlan**Distribusjon:** Johnny Hagen**Opplag:** 6 500**Trykk:** Østfold trykkeri**Utgiver:** Manglerud menighet

Byggeveien 10, 0680 Oslo

[post.manglerud.oslo@kirken.no](mailto:post.manglerud.oslo@kirken.no)

Sentralbord: 23 62 99 42

*Manglerunden er for deg som bor på Manglerud, Høyenhall, Abildsø og Ryen og sogner til Manglerud kirke. I dette nummeret samarbeider vi med Manglerud Star om utgivelsen. Om flere lokale aktører med hjerte for området ønsker å samarbeide med oss, så ta kontakt!*

**Tips oss gjerne om saker!**[manglerunden@gmail.com](mailto:manglerunden@gmail.com)**Ønsker du annonse hos oss?**

Ta kontakt på e-post:

[manglerunden@gmail.com](mailto:manglerunden@gmail.com)**Priser:**

Helside: 3500 kr

Halvside: 2200 kr

Kvartside: 1550 kr

Rubrikk: 500 kr

*Menighetsrådsleder:*

## Normalen - endelig!

I slutten av juni var jeg med på mini-konfirmantleir. Vi pakka med oss soveposer og hengekøyer og tok med konfirmantene ut i skogen et døgn; til Østmarkskapellet i Oslo. Etter en ganske amputert konf.tid var det veldig fint å bruke ettermiddagen til undervisning, aktiviteter og kveldssamling, og selv under den vanlige «katt&mus»-leken for å få alle konfirmantene ned i hver sin sovepose i sin egen hengekøye, tok jeg meg i å tenke at dette har jeg savna!

Morgenen etter våknet jeg ganske uthvilt (jeg hadde - i motsetning til konfirmantene - faktisk sovet. Såpass godt at jeg allerede burde vært på kjøkkenet for å lage frokost.), til meldinga jeg har ønska meg i flere måneder; «Du kan nå bestille time til vaksinerings.»

Allerede dagen etter satt jeg og smilte mens jeg fikk min første dose i venstrearmen, og følte på en lettelse jeg ikke har kjent på lenge. Selvfølgelig fordi det å være på jobb vil føles tryggere, og fordi jeg endelig(!) kan klemme de jeg vil, men mest fordi det var et så tydelig tegn på at nå blir verden snart normal igjen.

Og det betyr, blant mye annet fint, at vi endelig skal få drive kirke igjen. Sånn vi liker det best! Med gudstjenester (og kirkekaffe) på søndager og kirkemiddag og barnegrupper på tirsdager. Med fellesskapskvelder og torsdagstreff henholdsvis onsdager og torsdager. Med konfirmantsamlinger, babysang og tårnagenter. Det blir fint, det!

For selv om digitale gudstjenester og samlinger på zoom har vært en god erstatning når det har vært eneste mulighet, er det liten tvil om at kirke er best når vi møtes. Så nå satser jeg alt på en normal høst - hvor vi kan fylle opp benkeradene under gudstjenestene og småprate over en kaffekopp etterpå.

Og det håper jeg du også er klar for.

Vi sees i Manglerud!

Kamilla



**Manglerunden** er gratis for deg som mottar det. Samtidig koster det å lage bladet. Vil du støtte produksjonen, er det flott!

*Sammen lager vi et godt blad for nærområdet vårt!*

**Vipps: #10432**

**Kontonr: 1503 12 92139**

Merk betalingen: "Gave MR 3-21"



# Nyhet!

Gratis kurs i Manglerud kirke for foreldre

## Turning In To Kids – et foreldrekurs du ikke vil gå glipp av!

Turning in to Kids (TIK) er et forskningsbasert kurs som er svært nyttig for alle som har barn i alderen 4-12 år.

I løpet av seks kurskvelder vil du få oppdatert kunnskap om barns utviklingsbehov, og en god øvelse i emosjonsveiledning; dette handler om å møte følelser som sinne, angst og tristhet hos barn på en måte som både styrker relasjonen til barnet og forebygger utviklingen av atferdsvansker og psykiske problemer.

Kurset er også nyttig for foreldre med barn som strever med sosiale og emosjonelle vansker allerede; forskning viser at problemene avtar når foreldre benytter ferdighetene de har lært på TIK. (Les mer på [tuningintokids.org.au/about/research-background](http://tuningintokids.org.au/about/research-background))

### Arrangeres ifm. Supertirsdag

Manglerud kirke skal denne høsten tilby TIK gratis i forbindelse med Supertirsdag! På Supertirsdag kan hele familien komme til kirken og få servert middag rett etter henting fra barnehage og skole. Rett etter middag er det aktiviteter for barn 1-10 år samtidig som kurset pågår.

For barn i 2.-5.klasse er det aktiviteter under hele kurset, fra 17:30-19:15, mens for barn 4 år – 2.klasse er det aktiviteter første halvdel av kurset, frem til 18:15. Har du barn mellom 4-7 år bør du altså ha en barnevakt på plass den siste timen, eller bli enig med partneren om at kun en av dere deltar på kurset i første omgang.

### Kursholdere

Kurset holdes av Ellen Tveita, Solveig Bekkevold og Guro Carlsen. Ellen Tveita har en bachelor i pedagogikk, holder på med en master i spesialpedagogikk og har erfaring fra arbeid med barn og unge på bo- og habiliteringssenter, i barnehage, skole og kirke.

Solveig Bekkevold har en bachelor i psykologi, utdanner seg nå til familierapeut og har erfaring fra arbeid med barn og familier på barnas stasjon og i ulike barnevernsinstitusjoner.

Guro Carlsen er utdannet barnehagelærer og har lang erfaring fra drift av egen familiebarnehage, studerer nå til å bli barnevernspedagog, har erfaring som fosterforelder, fra barnevernsinstitusjon og spesialskole.

**Tidspunkt:** Tirsdager kl.17:30-19:15 14.sep, 28.sep, 12.okt, 26.okt, 9.nov og 23.nov

**Pris:** Gratis!

Her er det førstemann til mølla som gjelder!

Påmelding til [et763@kirken.no](mailto:et763@kirken.no) innen 12.september!



## Kontakt kirken

**Daglig leder Bernt Sørbo**  
(bs485@kirken.no)

**Sokneprest Kjetil H. Hauge**  
(kh362@kirken.no)

**Kapellan Anne Marie Lofthus Hindahl**  
(ah288@kirken.no)

**Kapellan Birgitte Kessel**  
(bk298@kirken.no)

**Trosopplæringsleder Ellen Tveita**  
(et763@kirken.no)

**Trosopplæringsmedarbeider Ingrid Fantoft**  
(If625@kirken.no)

**Kantor Sophia Blum**  
(sb539@kirken.no)

**Ungdomsarbeider Eva Thingbo**  
(evathingbo@gmail.com)

**Kirketjener Johnny Hagen**  
(jh879@kirken.no)

**Tlf: 23 62 99 40**

**Nettside: [kirken.no/manglerud](http://kirken.no/manglerud)**

**Menighetsrådet:**

**Kamilla Lunde**  
(kamillalunde@gmail.com)

**Svanhild Fauskrud**  
(fauskrud@yahoo.no)

# Yewongel Berhan Church, En berikelse for Manglerud menighet



kirketilhørighet og med misjonærbarn som kone». I fem år var han misjonær i Etiopia for Norsk Luthersk Misjons-samband før han ble pastor i YBC. «Vi har medlemmer fra Stor-Oslo, med noen tilskudd også fra omliggende områder, og teller rundt 250 medlemmer, de fleste fra Etiopia, men også en del fra Eritrea, og

hvorav noe over 70 barn.» Hver søndag fyller YBC kirken vår med 100 – 120 mennesker, og 20 – 40 barn deltar på søndagsskole.

Manglerundens utsendte spør Temesgen hvorfor det er viktig å ha en etiopisk/eritreisk kirke i Norge. Er ikke medlemmene nå integrert i Norge? «Vi opplever å ha vår egen kirke som forskjellen mellom å være gjest og å være hjemme. Vi har med oss vår kultur og kristne tradisjon og opplever å kunne henvende oss til Gud i vårt hjertespråk, som er vårt morsmål. Nesten alle i vår kirke er godt integrert i Norge og snakker norsk, men vi kan aldri fornekte våre kulturelle og språklige røtter.»

Temesgen kan betro oss at mange i YBC ser med undring på de norske kirkeforholdene. Misjonærer fra Norge kom til Etiopia, og nå opplever de Norge som et sterkt sekularisert samfunn. De observerer de gråhårede deltakerne i gudstjenestene og lurer på hvor ungdommen er. Hva skjer når de gamle dør? I YBC er de blitt enige om å ha den norske kirken på bønnelisten, og de ber om at Gud skal vekke nordmenn og at kirken får nå ut i samfunnet med evangeliet. «Kanskje Gud sender oss hit for å være kristne vitner?

To hovedforskjeller karakteriserer gudstjenestene i Manglerud menighet og YBC: lengden – de norske varer én time, og de etiopiske varer tre timer; og de norske følger svært regulerte liturgier – mens de etiopiske er mye friere og åpne for spontanitet både i uttrykksformer og innhold. Applaus og tilrop er ikke uvanlig. Menigheten er svært aktiv på ulike måter. Sangtradisjonene er også ulike. De norske salmene har annerledes uttrykk enn de mer lovsangs pregede og rytmiske sangene. Ei lovsangsgruppe med ledsagelse av ei instrumentalgruppe er sentral i sangopplevelsen.

## Tilbud for barn og unge

Ved siden av søndagsskolen for barn er det i løpet av det siste året satt i gang ungdomsarbeid. Hver onsdag møtes nå 16 ungdommer. Når Covid-situasjonen er over regner de med betydelig vekst. Noen ganger tar de med seg norske skolekamerater og venner. De håper at ungdomstilbudet kan bli et viktig integreringsverksted. Gaming, pizza, quisser og sang går igjen som sosiale aktiviteter, og bibel-verksted er fast del av programmet. Ungdomsmedarbeiderne i de to menighetene har snakket sammen om muligheten av å kombinere arbeid for de som er konfirmert i Manglerud menighet med ungdomsklubben til YBC. Et slikt samarbeid mener Temesgen kunne være spennende. Kvinner dekker alle verv i kirken, og inn-til nylig var en kvinne leder av eldsterådet i mange år. I prinsippet kan de også være pastor.

## Utfordrende bakteppe for fellesskap

Det er umulig for Manglerundens utsendte å avslutte samtalen med Temesgen uten å ta opp situasjonen i landene medlemmene kommer fra. Det har vært borgerkrig, krig mellom de to landene, og nå igjen borgerkrigslignende tilstander – spesielt i Tigray regionen. Hvordan håndterer kirken med medlemmer fra begge land og fra flere etniske bakgrun-

**Tekst: Stein Villumstad**

**Foto: Yewongel Berhan Church**

**Visste du at «Evangeliets Lys» fyller Manglerud kirke hver søndag ettermiddag? Yewongel Berhan Church (YBC) som den heter på amharisk er den etiopisk/eritreiske kirken som beriker menigheten vår med livsglade gudstjenester.**

Manglerunden har ønsket å bli mer kjent med denne kirken som startet som et fellesskap i 1985 og ble en selvstendig kirke i 1994. Lenge holdt den til midt i Oslo sentrum, men så seg om etter nye lokaler og fant et nytt hjem i Manglerud kirke for tre år siden.

## Å være hjemme i en levende kirke

I følge pastor Temesgen Shibru er YBC en økumenisk, men evangelikal og karismatisk kirke. Mye av teologien og gudstjenesteformen har de etter pinsevenn-tradisjonen. Temesgen er selv vokst opp i den lutherske Mekane Yesus kirken i Etiopia, og har studert teologi ved Menighetsfakultetet. «Jeg er et produkt av norsk misjon fra dåp, til skolegang,



ner å holde sammen med slike underliggende emosjonelle konflikter? Temesgen innrømmer at dette er svært krevende. Covid-situasjonen har gitt en viss utsettelse med å gå dypt inn i situasjonen siden det ikke har vært mulig å møtes ansikt til ansikt. Men ulike oppfatninger kommer til overflaten, og Temesgen observerer at sannheten dessverre er taperen i konfliktsituasjoner. Folk følger ulike mediekkanaler og hører fra ulike mennesker på bakken. Det fører til ulike oppfatninger om hva som er rett og falsk informasjon. «Vi er bekymret for at vi i forsøket på å balansere samfunnsengasjementet med skjebnene til de uskyldige ofrene bikker over til å politisere felles-

skapet vårt. Dette er en utfordring jeg strever med og ønsker å finne klokskap for måten det kan håndteres. Uansett må vi rope ut om urett!»

### Muligheter med ett kirkebygg og to menigheter

Temesgen ønsker sterkt å formidle gleden og takknemligheten kirken har for at de kan ha sitt hjem i Manglerud kirke. De opplever både at fysiske og mellom-menneskelige forhold er lagt til rette på en svært god måte. Manglerundens utsendte ymter frampå om at det kanskje etter hvert kan vokse fram mer samarbeid mellom de to menighetene utover å være i samme loka-

ler? Temesgen tenker høyt om at kanskje de mer uformelle samlingene som foregår i ukedagene kan bli lagt til rette for å være møtepunkter? Er fellesskapskvelder og torsdagstreff to mulige treffpunkter? Temesgen synes dette er spennende tanker: «Det er gjerne i de mer uformelle sammenhengene vi lettere kan utvikle kjennskap og vennskap på tvers! Dette håper jeg vi kan se nærmere på». For mange av oss har det vært en godt bevart hemmelighet at kirken vår rommer aktiviteter med deltakelse som langt overgår vår egen menighet. Yewongel Berhan Church er en berikelse for Manglerud kirke. Det er spennende å tenke at vi som deler kirkebygget også kan bli bedre kjent og være åpne for å bli gjensidig beriket!

## Bli medarbeider i Manglerud menighet!

Menighet er noe vi gjør sammen, og vi tror at alle har noe å bidra med. Å være medarbeider er meningsfylt og gjør det lettere å bli kjent med andre.

Av Birgitte Kessel

Manglerud menighets visjon er at vi vil ha «en kirke full av liv og menighet fylt av nærhet». Vi ønsker å være et sted for de store begivenhetene i livet, og for de helt vanlige hverdagene. Vi vil ha mangfoldige fellesskap der vi kan møte Gud og hverandre, og vi vil bety en forskjell for lokalsamfunnet vi er en del av. Alt dette skjer det en del av allerede – på grunn av mange frivillige medarbeidere som bidrar på ulike måter. Og vi vil gjerne ha med oss enda flere!

I gjenåpningen etter koronatiden ønsker vi å ha spesielt fokus på frivillige medarbeidere og god medarbeiderkultur. Vi tror at menigheten vår drives best når alle har oppgaver de trives med og der de får bruke det de er gode på. Det skal være gøy å si ja til ting, og lett å si nei! Det er lov å prøve en oppgave for en periode, og avslutte eller bytte til en annen oppgave når man vil. Livet har mange ulike

faser, og noen ganger passer det å bidra mye, og andre ganger er det mer enn nok å bare få ta imot.

Menigheten har behov for folk til alle typer oppgaver, men denne høsten ønsker vi spesielt å få med flere på å lage gudstjenester sammen, og vi har et stort ønske om å starte en mer regelmessig søndagsskole for barn som skjer parallelt med gudstjenestene. Her trengs både folk som kan bidra ofte eller sjelden, og folk som er gode på forskjellige ting.

Er du god på å få folk til å føle seg velkomne? Eller er du praktisk eller estetisk anlagt? Eller vil du bidra med å formidle bibeltekster eller lede bønner i gudstjenesten? Spiller du et instrument eller vil lede oss i sangen? Eller vil du bidra til at barna blir sett og får vokse i tro? Vi ønsker å ha med deg!

Ta gjerne kontakt med noen i staben om du lurer på noe eller om du har noen tanker om hva du kan tenke deg å bidra med, enten når vi treffes i kirken, eller på telefon eller mail.

**Kontaktinfo finner du på s.3 her i bladet og på nettsidene.**





Denne salmen er rett og slett en av de salmene som gir meg den sanne meningen med evangeliet og det kristne livet. Det er kun fire vers, - fullpakket av undring over livet, akkurat som det står i Bibelen. Versene følger rekkefølgen i Bibelen: Skapelsens tid ifra Det gamle testamentet, livet i Det nye testamentet og livet i eskatologisk perspektiv. De to første versene peker mot Guds underverk. Det tredje verset av salmen fortsetter med Det nye testamentet og minner meg om hvordan Gud

## Min Salme - O, store Gud

Av: Biniam Badassa Sima

frelste meg/oss gjennom Jesus Kristus sin død og oppstandelse. Det fjerde verset peker mot den tiden som kommer, den eskatologiske, - som er Jesus Kristus sin gjenkomst. Det er det største håpet jeg/vi lengter etter med glede! Det blir slik det står i Bibelen, i den tiden, - vi kommer til å leve med Gud i den nye Himmelen og den nye Jorden som blir slått sammen.

Det hjelper meg til å sette mitt sentrum og min tanke i troens retning. Igjen, jeg synes at salmen er evangeliserende. Den har i seg det viktigste fra budskapet i evangeliene. Den peker mot Guds underverk, hva Jesus har gjort, men den understreker også det sanne og det største håpet vi lengter etter.

Når jeg da tenker på denne salmen, får den meg til å navigere gjennom Bibelen, fra første Mosebok til Johannes' Åpenbaring, og fører til det salmen sier: Da bryter lovsang ifra sjelen ut!

Det er dette som gjør denne salmen spesiell for meg.

### O store Gud

*O store Gud, når jeg i undring aner, hva du har skapt i verden ved ditt ord. Ser universet med de mange baner, og vet alt liv oppholdes ved ditt bord;*

*\*/\* Da bryter lovsang ifra sjelen ut:, O store Gud, o store Gud! \*/\**

*Når jeg i skriften ser de mange under, som Gud har gjort fra første Adams tid, Og ser hvor trofast Herren alle stunder har ført sitt folk igjennom livets strid.*

*Refr.*

*Når jeg så vet at Kristus lot seg føde, Ja, at han gikk omkring og gjorde vel. Inntil han sonet verdens synd og døde, og oppsto for å frelse hver en sjel.*

*Refr.*

*Når så til slutt hvert tidens slør må falle, og troens mål er nådd, så jeg får se, Vil evighetens klokke sjelen kalle for tronen mellom skaren hvit som sne*

*\*/\* Da bryter lovsang ifra sjelen ut:, Takk, store Gud, takk, store Gud \*/\**



## Min tro - "Levende og virkekraftig"

Av: Addis Tesfaye

«Jeg tror på Gud Fader, ... Jeg tror på Jesus Kristus, ... Jeg tror på Den hellige ånd, ... syndenes forlatelse,

legemets oppstandelse og det evige liv.»

Jeg ble født i et kristent hjem; og vokste opp i kristent samfunn. Foreldrene mine sørget godt for at morgen- og kveldsbønn, lovsang og bibellesning ble en del av min hverdag fra da jeg var liten. Det er det som ble et godt utgangspunkt for hvor jeg er i troen i

[6 Manglerunden]

dag, og jeg priser Gud for dem. Men at jeg da ikke hadde noe anelse om hva troen innebar, kom jeg til å forstå da jeg fikk et spennende møte med Den hellige ånd i ungdomstiden. En mer fantastisk og viktig opplevelse enn noensinne. Det er på denne dagen jeg gjerne vil si at jeg bevisst møtte Jesus Kristus som min personlige frelser. Det er da jeg virkelig forstår Guds kjærlighet, og til dagen idag, opplever jeg Guds ånd og nærvær på en ekstraordinær måte i mitt liv.

Fra det tidspunktet ble ikke troen min bare formet av det jeg ble fortalt, men også av visshet. Bibelen Guds

ord ble ikke lenger bare samling av bøker med tekster om det som var og det som skal komme, men levende og virkekraftig i min hverdag.

Mange har kanskje forskjellige definisjoner på hvorfor mennesker tror på det de tror på. Troen har jeg ikke for å hjelpe meg å være optimistisk, heller ikke for å ha noe å håpe på når jeg står ovenfor en vanskelig situasjon. Kommer ikke troen av budskapet en hører og budskapet av Kristi ord? Jeg tror fordi det ordet er levende i meg. Og min tro er virkelig en pant på det jeg håper og bevis for det jeg ikke ser.



Rode Margrete Hegstad  
2. kandidat

Espen Andreas Hasle  
1. kandidat

Emma Løvaas Akyeampong  
3. kandidat

# Sammen for menneskeverd

## Valgfrihet for familiene

Familiene skal styrkes, ikke styres. Vi vil

- ha bedre og mer fleksibel foreldrepermisjon.
- la alle barn få råd til fritidsaktiviteter med Fritidskort til alle.
- fortsette å øke barnetrygden
- foreldrepenger til alle på minst 2G.

## Livssynsåpent samfunn

Norge skal være et godt land å tro i. Vi vil

- styrke kirker og andre trossamfunn.
- sikre trosfrihet og et mangfoldig samfunn
- fortsatt bygge samfunnet vårt på kristne og humanistiske verdier
- kjempe mot diskriminering og rasisme
- anerkjenne barns trosfrihet

## Verdig alderdom

Det skal være godt og trygt

å bli gammel i Norge. Vi vil

- styrke eldreomsorgen
- ha pårørendestøtte til personer som tar vare på sine eldre.
- avlastning for pårørende på resept.
- styrke møteplasser og sosiale felleskap.

## Kamp for rettferdighet

Verden er skakkjørt og urettferdig! Vi vil

- ta imot minst 5000 kvoteflyktninger i året
- hente +500 personer fra Kara Tepe (Moria)
- tredoble satsningen på klimatilpasning i fattige land innen 2025.
- styrke kampen mot menneskehandel
- ikke lete etter olje og gass i nye områder

*Stem med hjertet!*

# Aktiviteter for barn og unge

I Manglerud kirke er det mye som skjer for barn og unge! Dersom smittesituasjonen endrer seg, kan planlagte aktiviteter måtte endres i siste liten. Følg med på nettsidene våre [www.kirken.no/manglerud](http://www.kirken.no/manglerud) for oppdateringer. Og ikke nøl med å ta kontakt om eventuelle tilretteleggingsbehov!

## Supersøndag

Velkommen til en barnevennlig gudstjeneste for store og små! Her får vi høre en morsom preken, vi får delta i enkle sanger og bønner, vi får nattverd, og det kan skje spennende ting underveis. Etter gudstjenesten serveres kjeks og saft, og barna kan leke mens de voksne prater over en kaffekopp.

Datoer: 22.aug, 19.sep, 24.okt, 21.nov.

## Babysang

For deg som er hjemme med baby! Vi starter med en halvtimes sangstund kl.11. Etterpå sitter vi og prater over en kopp kaffe, frem til kl.12:30. Ta gjerne med egen matpakke. Du kan også avtale en egen samtale med pedagogen. Påmelding til [et763@kirken.no](mailto:et763@kirken.no)

Datoer: 9.aug, 23.aug, 6.sep, 20.sep, 11.okt, 1.nov, 15.nov, 13.des.

## Supertirsdag

Velkommen til middag i kirken, etterfulgt av morsomme aktiviteter for barn 1-10 år, og et fantastisk foreldrekurs! Påmelding til middagen og alle aktivitetene er nødvendig pga begrenset plass. Sjekk nettsidene våre for mer info, eller send en epost til [et763@kirken.no](mailto:et763@kirken.no)

Datoer: 31.aug, 14.sep, 28.sep, 12.okt, 26.okt, 9.nov, 23.nov, 7.des.

- **Kirkemiddag kl 16.45-17.30**  
For alle!
- **Knottesang kl.17:30-18:00**  
For 1-3 åringer i følge med en foresatt.
- **Supersang kl 17.30-18.15**  
For barn 4år – 2.klasse som liker å synge.
- **Triangelklubben kl. 17.45-19.15**  
For barn 2.-5.klasse som liker å lage ting.
- **Tuning in to Kids kl.17:30-19:15**  
Et kurs for deg som har barn mellom 4-12 år. (Se artikkelen på s.3)

## FreeDags kl. 19.00-21.30

En klubb for 6.-9. klasse, fredager kl. 19.00-21.30. Vi har kiosk, spill og arrangerer ulike aktiviteter og holder til i kjelleren i kirken. Velkommen!  
Datoer: 3.sep, 10.sep, 24.sep, 15.okt, 29.okt, 12.nov, 26.nov, 10.des.

## Oppdagelsesferd og fireårsbok-utdeling

Søndag 22.august inviteres alle barn født i 2017 til gratis frokost i kirken for hele familien, oppdagelsesferd i kirkerommet og utdeling av fireårsbok under gudstjenesten! Påmelding til [if625@kirken.no](mailto:if625@kirken.no) innen torsdag 19.august.

## Agent 2.0. for 4.-5.klasse

Søndag 19.september kl.11 inviterer vi til en agentgudstjeneste for hele familien, etterfulgt av et hemmelig agentopplegg kl.12:30-14, med gåter som må løses og oppdrag som må utføres! Kun for barn i 4. og 5.klasse! Påmelding til [if625@kirken.no](mailto:if625@kirken.no) innen torsdag 16.september.

## Sanginnspilling for 4 – 8 åringer

16. og 17. oktober skal Supersang i studio for å spille inn fire sanger, og barn i alderen 4-8 år er invitert til å være med på øvelsene og innspillingen! Supersang øver annenhver tirsdag kl 17:30-18:15 i kirken på følgende datoer: 31.aug, 14.sep, 28.sep, 12.okt, 26.okt, 9.nov, 23.nov, 7.des.

## Konfirmasjon?

Født i 2007? Nå er det din tur til å være konfirmant! Les om alt det spennende som skjer i løpet av konfirmasjonsåret på [kirken.no/manglerud](http://kirken.no/manglerud) Påmeldingsfrist er 3. desember.

**Hjertelig velkommen!**





## Konfirmant i 2022?

### Hva er meningen med livet?

Finnes det en mening med livet? Finnes Gud? Hvem er Jesus? Hvorfor er jeg her? Hvorfor skjer det så mye ondt i verden? Hvor er Gud når livet er vanskelig? Hvordan blir fremtiden min? Hva tror jeg på? Disse og andre store og universelle spørsmål snakker vi om i konfirmasjonstiden.

### Nå er det din tur!

Konfirmasjonstiden er en god anledning til å jobbe med slike spørsmål. Det er en tid til å bestemme seg for hvilke verdier du vil leve etter og om hva du vil tro på.

Å være konfirmant er et annerledes år. Det skal være en tid som gir rom for å utforske hva livet er, hvem Gud er og hvem du selv er.

Konfirmasjonstiden skal gi rom for tro og tvil, for usikkerhet og undring og for sterke meninger. I tillegg skal vi også ha mye gøy sammen, vi skal leke, synge, dra på leir sammen og ha sosialt fellesskap.

Du skal få lære mer om den kristne tro og bli utfordret til å tenke gjennom hvem du er.

Konfirmanttiden skal være for alle. Uansett funksjonsevne. Ved behov for individuell tilrettelegging – ta kontakt med kirken!

Påmelding skjer på [kirken.no/man-gerud](http://kirken.no/man-gerud), under fanen «konfirmant». Der finner du også mer informasjon om datoer det er lurt å sette av allerede, og om innholdet i konfirmasjonstiden. Kontakt kapellan Birgitte Kessel på mail [bk298@kirken.no](mailto:bk298@kirken.no)

Hjertelig velkommen som konfirmant i 2022!





Autoriserte Fotterapeuter

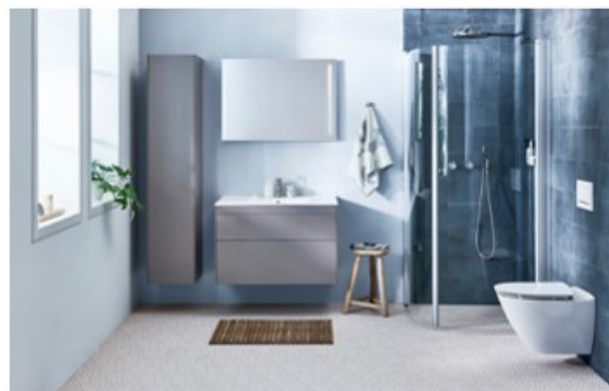
SkøyenåsenSenter

463 10 213

Fokusfoten.no

**VB**  
VARME & BAD

**Martinsen & Brodahl AS**



**Din Rørleggerbedrift i nærområdet**

- Alt innen rørleggerarbeid
- Rehabilitering av Bad
- Showrom

Tlf : 22 19 44 30 – Vakt tlf: 974 66 211

E-post: [post@martinsenbrodahl.no](mailto:post@martinsenbrodahl.no)

Surstoffveien 5, 0661 Oslo

## MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

Advokat Gorm Are Grammeltvedt m.n.a.

- Fremtidsfullmakter
- Testamenter/arveoppgjør
- Samboeravtaler/ektepakter
- Barnevern
- Separasjon/skilsmisse/barnefordeling
- Arbeidsrett
- Trygdesaker
- Rett til helsehjelp
- Pasientskader/erstatningsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter – Plogveien 6 - kontor i 2. etg

Timebestilling – tlf. 21 37 71 77

E-post: [kpaulsrud@kindemco.no](mailto:kpaulsrud@kindemco.no)

[gag@kindemco.no](mailto:gag@kindemco.no)

**Sols Salong** ✂  
OG HJEMMEFRISERING

## HJEMMEFRISØR

**Få frisørtjeneste i ditt hjem**

Solbjørg Steinhaug kan utføre alle typer frisørtjenester i private hjem, både for dame, herre og barn.

Ikke alle er i stand til å oppsøke en frisørsalong, derfor reiser Solbjørg Steinhaug hjem til kundene.



*“Mange har vansker med å komme seg til frisøren, men løsningen er å bestille et besøk hjem til seg”*

**Solbjørg tilbyr:**

- Vask av hår
- Klipp
- Permanent
- Legg
- Føhn
- Farging
- Striping m.m.
- Farging av vipper og bryn
- Klipp av hår
- Klipp av skjegg
- Barbering
- Stell av negler på hender

**Ring 916 62 775 for å bestille besøk**

Betal kontant/bankkort  
[www.hjemmefrisering.no](http://www.hjemmefrisering.no)

Organisasjonsnummer:  
879 882 702



## MYE HAR SKJEDD PÅ MANGLERUD SENTER DET SISTE ÅRET

Vi har styrket butikkutvalget på senteret



### Nytt tilbud til småbarnsfamilier

I 2. etasje har **Babycare** åpnet med stort utvalg innen barn- og babyutstyr. Alt fra klær til barnevogner. De fører kjente merker som Britax, Stokke, Voksi og Uppababy. I tillegg har **Ringo**, leketøysbutikk, åpnet.



### Større utvalg innen klær til kvinner

I 2. etasje har **Claire** utvidet og tilbyr kolleksjoner som skal kunne brukes år etter år. **Gerry Weber** tilbyr elegante kvalitetsklær for den motebevisste kvinne.

### Bedre utvalg på interiør

Ny **Nille**-butikk i 2. etasje med enda mer utvalg til hus og hjem. Dobbelt så stor **Kid** med interiør til alle husets rom.



### Større utvalg innen briller og solbriller

**Synsam** har åpnet dørene, og med **Specsavers** her fra før, har du nå enda flere merker og produkter å velge mellom. Synsam fører blant annet kjente merker som Ray Ban, Oakley og Marc Jacobs.

### Hår, helse og velvære

Ny frisør og barbershop, **Adrastia Hair & Beauty**, en frisørsalong for hele familien, og **Lakkbar** fikser neglene dine. **Apotek 1** har åpnet i ny drakt ved Meny.

### Bedre utvalg innen spisesteder

**JAMS** har åpnet i sommer med stor og flott uteservering, samt lekerom inne. **Kaffekos** har åpnet i 2. etasje med utvidet matutvalg.



*Vi håper du vil ta turen igjen snart  
og se på alle de fine nye butikkene.*

Velkommen til Manglerud, nesten hjemme ❤️



**MANGLERUD  
SENTER**

[Manglerunden 11]



## FNs Bærekraftsmål: Mål 16

# Fred og rettferdighet

«Fred er ei det beste, men at man noe vill!» sa Bjørnstjerne Bjørnson.

**Tekst: Stein Villumstad**  
**Illustrasjon: Bærekraftsboka**

Bærekraftsmål 16 nøyer seg ikke med Kardemomme-loven: «... man skal være grei og snill, og for øvrig kan man gjøre hva man vil». Målet er kanskje det mest omfattende av alle de 17 bærekraftsmålene. Det skal «fremme fredelige og inkluderende samfunn med sikte på bærekraftig utvikling, sørge for tilgang til rettsvern for alle og bygge velfungerende, ansvarlige og inkluderende institusjoner på alle nivåer.» Her er det svært mye å ta tak i, men hva angår oss her på Manglerud? Både fred og rettferdighet er sentrale begreper i Bibelen. Romerne 14:17 uttrykker dette klart: «For Guds rike består ikke i mat og drikke, men i rettferdighet, fred og glede i Den Hellige Ånd ...»

### Se - bedømme - handle

Kjell Nordstokke ber oss i «Bærekraftsboka. FN's bærekraftsmål i lys av kristen tro» om å tilnærme oss bærekraftsmålene med metoden «se-bedømme-handle». I stedet for å lukke øynene for utfordringene rundt oss oppfordres vi til å gi plass til å beskrive dem. Søker vi troverdige kilder for informasjon, eller lar vi oss lede av ofte overforenklede beskrivelser? «Fake news» florerer i beskrivelser av konflikt-temaer, og derfor pålegger det oss fra et kristent perspektiv å søke troverdige beskrivelser. I det neste skrittet, å bedømme, er det viktig å trekke inn trosopers-

pektivet. Hvordan kan vi bedømme det vi ser i lys av hva Bibelen sier om menneskeverd, rettferdighet, ansvar, kjærlighet, håp ... Dette må skje med et kritisk – også selvkritisk – blikk. Kan vi sette oss inn i hvordan undertrykte og ofre for konflikt beskriver og bedømmer? I skjæringspunktet mellom etikk og politikk skal måten vi bedømmer utfordringer omsettes i handling. Spørsmålet «hva kan vi gjøre – som enkeltmenneske – som menighet – som lokalsamfunn – som nasjon?» kan vokse ut av det vi ser og hvordan vi vurderer hva vi ser. Kanskje blir vi styrket i det vi allerede gjør, eller vi får ideer om nye tiltak.

La oss derfor se på noen områder som er aktuelle for dette bærekraftsmålet, og samtidig reflektere på sammenhengen mellom det vi ser og opplever, og hva vi kan gjøre med det.

### Inkluderende samfunn:

Manglerundens utsendte har vært i mange flyktningeleire i ulike deler av verden og erfart at land som Kenya, Uganda, Bangladesh og Jordan tar imot tusenvis av flyktninger hver. De har enorme utfordringer med å gi tilbud til flyktningene samtidig som de har forpliktelser overfor sine egne innbyggere. I noen tilfeller integreres nykommerne i befolkningen, og i noen tilfeller plasseres de i store leire. De blir imidlertid ikke arrestert på grensa eller deportert. I vårt eget land ropes det høyt om vi ønsker velkommen til et par tusen hvert år. «La oss hjelpe dem der de er, for da kan kronene våre rekke mye lenger» er et kjent mantra. Selvsagt skal vi i Norge bistå FN's Høykommisær for flyktninger og andre organisasjoner som arbeider med flyktninger rundt

i verden. Men det må ikke være i motsetning til at vi åpner våre grenser for mennesker som i desperasjon søker mot kalde Norge! Den verste situasjonen for mennesker som er kommet hit gjelder for de «papirløse». De som ikke har gyldig identitetspapirer og som lever i limbo. De kan ikke få jobb, helsetilbudet er svært begrenset ... praktisk talt fraværende, de kan ikke få sosiale stønader ... De er ekskludert fra det gode selskap. Kan vi rolig sitte og se på dette? Uten å være naive er det viktig å være pådriverer for en etisk forsvarlig tilnærming til alle mennesker i vårt norske samfunn. Alle har vi behov for grunnleggende rettigheter og trygghet.

### Menneskehandel og vold mot barn:

Det er mange år siden slaveri ble forbudt. Dessverre ser vi en oppblomstring av menneskehandel og slavelignende forhold i vår tid. Rapporter forteller oss at Covid-pandemien har bidratt til en økning av problemet. Dette er grove brudd på menneskelig verdighet, og det minste vi kan gjøre er å bidra til at Norge bekjemper slik menneskeutnyttning her i landet, og bidrar til det samme i internasjonal sammenheng. En «Åpenhetslov» ble nettopp vedtatt av Stortinget. Den gir oss innsyn i under hvilke vilkår varer vi kjøper blir produsert. På denne måten kan det bli enklere å avdekke slavelignende arbeidsforhold. Norges Kristne Råd har de siste årene hatt aksjonsuker mot menneskehandel og moderne slaveri. Støtte til dette arbeidet bør være viktig.

**Vold i nære relasjoner:** Voldsstatistikken i Norge forteller oss at en av fem ungdommer har opplevd fysisk eller psykisk vold i hjemmet, og en undersøkelse viser at én av ti kvinner har vært utsatt for vold i parforhold. Politiet melder at det har vært en økende tendens i rapporterte voldshendelser i nære relasjoner, men at dette skyldes at flere forhold avdekkes og at mørketallene blir mindre. Dette er en ønsket utvikling. Bakgrunnen for slik vold kan være variert, men konsekvensene for ofrene - og overgriperne - kan være alvorlige. Derfor er det viktig at slik vold avdekkes. Barnehage-, skole- ansatte og fritidsledere er blitt skolert i å se etter tegn på overgrep av barn og unge. Men vi må alle tørre å være bekymret og si ifra dersom vi har mistanke om vold. Det er måter å gjøre dette på gjennom systemer som overholder konfidensialiteten.

### **Atomvåpentrusselfen:**

I atomvåpenarsenalet i dag ville Hiroshima bomben framstå som svært begrenset i sprengkraft. Når vi vet hvilken skade den gjorde, er det nesten utenkelig å fantasere rundt hva detonering av ei gjennomsnittsbombe som nå er tilgjengelig ville medføre. De menneskelige konsekvensene ville være katastrofale. Derfor har kirken, og de fleste religiøse samfunnene verden rundt sagt nei til atomvåpen. Våpenet er en direkte hån mot skaperverket. Politikerne strides om et totalforbud mot atomvåpen slik FN har vedtatt er veien å gå. Manglerundens utsendte mener at atomvåpen må forbys, og at politiske avveininger må tilpasse seg dette absolutte kravet.

### **Væpnede konflikter:**

Vi lever i et fredelig hjørne av verden. Ulike svært dramatiske og ødeleggende væpnede konflikter pågår flere steder: Israel-Palestinske områder, Syria, Jemen, Ukraina, Myanmar, Sør-Sudan, Etiopia, Mali, Afghanistan ... Hva kan vi gjøre med dem? Det er fristende å rekke armene i været og si: ingen ting. Men vi kan støtte norske framstøt gjennom offisielle kanaler – særlig nå som Norge sitter i FNs Sikkerhetsråd. Som menighet er kanskje det viktigste vi kan gjøre å støtte våre søsterkirker i konfliktområdene. Kirkens Nødhjelp og misjonsorganisasjonene arbeider direkte med dem, og støtter deres anstrengelser med å hjelpe ofrene for konflikt, og de som arbeider – ofte med livet som innsats – for fred og forsoning i sine respektive samfunn

Bærekraftsmålet er svært omfattende, og mange områder er ikke nevnt. Bunnlinjen er at vi på ulike måter må bidra til at vår verden, i vårt nærmiljø – eller ei flyreise unna – må bli fredelig og rettferdig. Hverken mer, eller mindre!



### **Andakten:**

## Levende

**Det er kanskje vanskelig å gi en nøyaktig, vitenskapelig definisjon på hva som kan kalles levende. Men barn er likevel ikke så veldig gamle før de skjønner at en fisk som svømmer, den er levende, mens vannet den svømmer i, det er ikke levende.**

Av: Helge Vatne

Når det er slik, hvorfor snakker da Jesus om levende vann? Det gjør han jo når han møter en kvinne ved en brønn, jf. Joh. 4, 7-15. Jesus forklarer dette med at det levende vannet som Han vil gi, skal være som en kilde inne i mennesket, og kilden skal gi evig liv.

For meg er ordet «levende» her noe sant og ekte, ikke noe symbolsk. Jeg tror på en levende Gud, en Gud som hører bønn, som trøster og velsigner, som lider med de lidende og gleder seg med de glade. Når jeg søker Guds nærhet, blir jeg møtt av en som hører og ser, ja, er levende for meg.

Virkningen av det levende vannet som Jesus gir til dem som ber om det, kan sammenlignes med en ballong som blir fylt av vann. Når en ballong kun er fylt av luft, så eksploderer den når den kommer i nærheten av en flamme. En ballong fylt av vann derimot, den brenner ikke og eksploderer ikke.

Jeg tenker at på samme måten som vannet i en ballong hindrer at ballongen ødelegges, så hindrer det levende vannet i et menneske at mennesket ødelegges. Vanskelighetene blir ikke borte, men hjelpen til å komme gjennom, er der. Også den siste prøvelsen, døden, vil det levende vannet hjelpe oss gjennom. Jesus har gjort død til liv for oss. Den som tar imot det levende vannet fra Jesus, tar i mot det som åpner veien til et evig liv med Gud.

Å tørste etter vann, er fint. Vann er godt for kroppen. Men levende vann er enda bedre. Det er livgivende like inn i evigheten.

# Gudstjenestelisten høst 21

Her følger normalplanen for gudstjenester i Manglerud høsten 2021. Følg med på kirkens nettsider for oppdatert informasjon om hvilke konsekvenser smittevernberedskapen til enhver tid har for gjennomføring av gudstjenester.

## 15. august kl. 11:00

12. søndag i treenighetstiden  
Jes 49,13–16, 2 Kor 9,1–8, Luk 8,1–3  
Gudstjeneste med dåp og nattverd

## 22. august kl. 11:00

13. søndag i treenighetstiden  
2 Krøn 1,7–12, Ef 4,11–16, Luk  
12,41–48  
Gudstjeneste med dåp og nattverd

## 29. august kl. 11:00

Vingårdssøndg/14. søndag i treenighetstiden  
5 Mos 8,7.11–18, 1 Kor 3,4–11, Luk  
17,7–10  
Bydelsgudstjeneste, friluftsgudstjeneste på idrettsfeltet på Abildsø

## Lørdag 4. september kl. 11:00 og 13:00

Konfirmasjon

## Søndag 5. september kl. 11:00

15. søndag i treenighetstiden  
2 Mos 19,1–6, Fil 4,10–14, Luk  
10,38–42  
Konfirmasjon

## Søndag 12. september kl. 11:00

16. søndag i treenighetstiden  
Salme 13,2–6, 1 Pet 4,12–19, Matt  
5,10–12  
Forbønngudstjeneste med nattverd

## Søndag 19. september kl. 11:00

17. søndag i treenighetstiden  
1 Kong 17,17–24, 1 Kor 15,35–45,  
Luk 7,11–17  
Supersøndag med dåp og nattverd,  
høsttakkefest

## Søndag 26. september kl. 11:00

18. søndag i treenighetstiden  
1 Kong 8,41–43, Rom 15,25–33, Matt  
8,5–13  
Gudstjeneste med dåp og nattverd

## Søndag 3. oktober kl. 11:00

19. søndag i treenighetstiden  
5 Mos 30,11–15 (prekentekest), Rom  
2,13–16, Joh 7,14–17  
Gudstjeneste med dåp og nattverd

## Søndag 10. oktober kl. 11:00

20. søndag i treenighetstiden  
1 Mos 2,18–25, Ef 5,31–33, Mark  
10,2–9  
Gudstjeneste med dåp og nattverd

## Søndag 17. oktober kl. 11:00

21. søndag i treenighetstiden  
5 Mos 15,7–8.10–11, 1 Joh 3,16–18,  
Luk 16,19–31  
Gudstjeneste med dåp og nattverd

## Søndag 24. oktober kl. 11:00

22. søndag i treenighetstiden  
Ordsp 6,20–23a, Fil 2,1–4, Joh  
12,35–36  
Supersøndag med dåp og nattverd

## Søndag 31. oktober kl. 11:00

Bots- og bønnedag  
Jes 59,1–4, 1 Joh 1,8–2,2, Luk 18,9–14  
Gudstjeneste med nattverd

## Søndag 7. november kl. 11:00

Allehelgensdag  
Salme 84,2–8, Hebr 12,1–3, Matt  
5,13–16  
Allehelgensgudstjeneste med nattverd

## Søndag 14. november kl. 11:00

25. søndag i treenighetstiden  
Salme 107,23–32, 2 Kor 1,8–11, Matt  
14,22–34  
Forbønngudstjeneste med dåp og  
nattverd

## Søndag 21. november kl. 11:00

Domssøndag / Kristi kongedag  
Job 28,20–28, Kol 1,9–14, Matt  
25,1–13  
Supersøndag med dåp og nattverd

## Forbønngudstjenester

Vi tror forbønn er viktig – derfor skal forbønn tilbys helt konkret også i gudstjenestene våre. I forbønngudstjenestene får alle mulighet til å komme opp til alterringen, eller på første benk og bli bedt for. Forbønn er en mulighet til å ta i mot kraft, styrke og velsignelse. Vi får invitere Gud inn i livet vårt. Midt i vanskeligheter og sykdom kan vi be om å få overgi oss i Guds hender. Forbønn kan forandre deg og livet ditt. Varmt velkommen! For oppdatert informasjon om arrangementer, se kirkens nettside. Datoer: 12. september, 14. november

## Fellesskapskvelder

**15. september kl. 19:00:** Alf Kjetil Walgermo. Tema: Bibelens kvinner  
**20. oktober kl. 19:00:** Knut Dørum. Tema: Hans Nielsen Hauge (foredrag)  
**24. november kl. 19:00:** Finn Folke Torp. Tema: Tvilerens håp (en slags musikal)



## Torsdagstreff

Manglerud kirke ønsker alle hjertelig velkommen til torsdagstreff!

2.hver torsdag, 11.30 – 13.30. Programmet er vari-

ert og består av sang og musikk, dagens refleksjon, kåseri/foredrag og servering av smørbrød. Gratis adgang. Utlodning eller kollekt annen hver gang.

### Datoer:

**26. august** Jens Baade – Frelsesarmeen. Utlodning.

**9. september** Anne Grimdalen – kunsten og kristentro. May

Grimdalen.

**23.september** Været – hva gjør det med oss? Bjørn Harald Flobekk. Utlodning.

**7. oktober** Kinas opprørske folkeslag. Torbjørn Færøvik.

**21. oktober** Har Gud forandret seg? – kirken har jo det. Gunnar Olvin, Stein Villumstad. Utlodning.

**4. november** Skjønnhet – i ord og bilder. Harold Leenderts

**18. november** Kongen og Dronningen av trekkspill. Randi og Willy Rustad -Utlodning.

**9. desember** Adventsfest. Påmelding innen 3. desember.



## Ønsker du å bli bedt for?

I enkelte perioder eller situasjoner i livet er det godt å vite at noen ber for oss. Det kan være en lettelse å slippe å gå alene med bekymringer for mennesker vi er glad i eller forhold vi synes er vanskelig. Har du et bønneemne, kan du sende det til [forbonn.manglerud@yahoo.no](mailto:forbonn.manglerud@yahoo.no). Emnene behandles konfidensielt.

## Døpte

Frida Ruud Haagenen  
Anine Heskje Marsteinrædet  
Iben Sammie Karlsson  
Frida Bjørneset Kleven  
Astrid Haugom-Samset  
Albert Dehli-Langerud  
Nick Knudsen-Granvoll  
Sophia Westby Aasnes  
Madelene Isabella Eriksen  
Elise Tobiassen Kolberg  
Sivert Moum Larssen  
Mie Haugen Dingtorp  
Mikkel Fenne Tjøstheim  
Daniel Appलगren  
Lukas Biseth Ravneberg  
Falk Westgaard Johansen  
Isabel Gregersen Stende

## Døde

Anne-Lise Gretland  
Odd Manfred Olsen  
Klara Henrikke Akselsen  
Vera Irene Nielsen  
Bjørn Granberg  
Vigdis Kjensli  
Sheila Meriel Frodin

# RYEN

## Tannhelseklinikk



Velkommen til tannlegene Åberg og Kristensen  
Hos oss kan du få hjelp til  
all tannbehandling.

Bestill time på Internett:  
[ryentannhelse.no](http://ryentannhelse.no)

Tannlegene Jan L. Kristensen og Siri Beathe Åberg  
Tlf. 22 29 57 03 E-post: [post@ryentannhelse.no](mailto:post@ryentannhelse.no)  
Adr.: Enebakkveien 203, 0680 Oslo. Gratis parkering.



ANNE LINE  
BEGRAVELSESBYRÅ

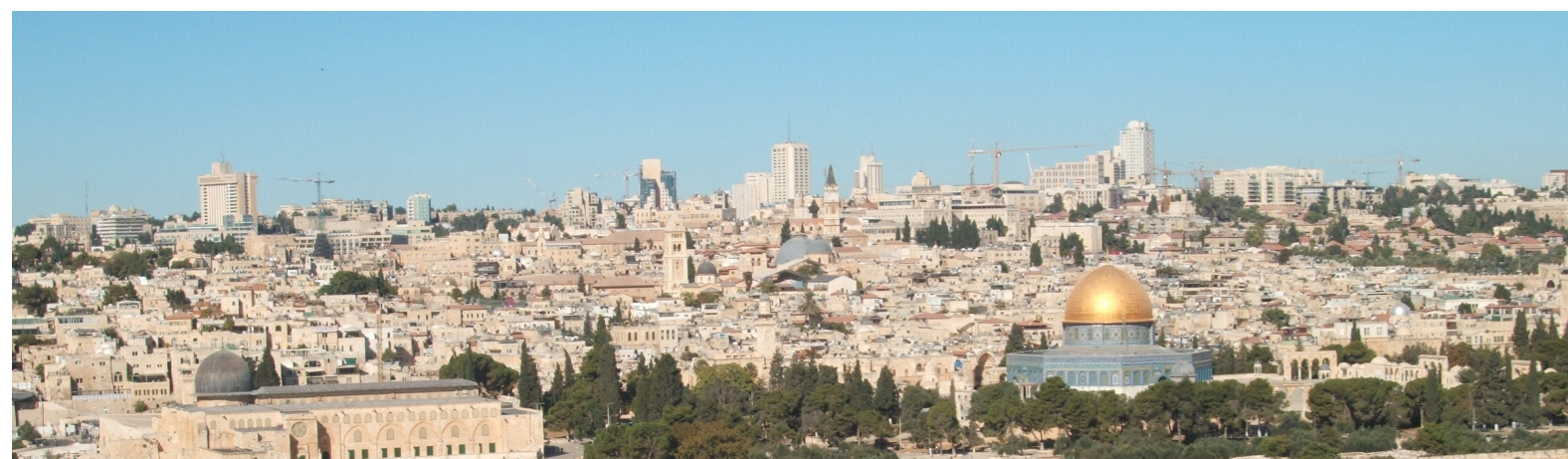
Jomfrubråtveien 85,  
1179 Oslo

☎ 461 90 056

[post@annelinebegravelsesbyraa.no](mailto:post@annelinebegravelsesbyraa.no)

*En verdig avskjed*





# Reise i hellige spor

Manglerud menighet har lenge hatt planer om en reise til Bibelens land for å bli kjent med historien som har utspilt deg i dette landskapet og folkene som bor der i dag. Torsdag 2. september kan alle som vil, bli med på en «reise» ved å lytte til Ole Christian Kvarme som forteller. Og de som vil reise «på ordentlig», kan melde seg på turen 31.10 – 07.11.



## Velkommen for alle til informasjon 2. september kl 19.00

Torsdag 2. september kl. 19.00 inviterer menigheten til et åpent arrangement om Bibelens land. Ole Christian Kvarme er kveldens hovedtaler. Temaet denne kvelden vil være "Jerusalem - kontrastenes og håpets by".

Kvarme vil også ta oss med til noen av stedene som vil bli besøkt under menighetsturen i månedsskiftet oktober-november. Og han tar oss med til folkene vi får møte når han spør: Kan messianske jøder og palestinske kristne fungere som brobyggere under skytsild?

Rolf Solås fra turoperatøren Gla'Tur vil utfylle Ole Christian Kvarmes orientering om selve turen. Han vil si noe om situasjonen for turisme og studiegrupper akkurat nå og gi konkret informasjon om det mer tur-operative.

## Studietur 31.10 – 07.11:

Det er Manglerud menighet som inviterer til studieturen til Det hellige land, fra lørdag 31. oktober til søndag 7. november, men i gjennomføringen har vi alliert oss med ekspertene tidligere biskop Ole Christian Kvarme og turoperatør Rolf Solås. Det blir en reise i Jesu fotspor, i Galilea og gjennom Samaria, Jordandalen opp til Jerusalem og Betlehem. Samtidig vil turen gi anledning til et møte med folkene som bor der: Jøder for hvem dette er deres fedres land, palestinske kristne som har holdt Jesus-arven i hevd i århundrer, messianske jøder som er en bevegelse i vekst i landet og mere til.

## Turlederen Ole Christian

Vår turlleder Ole Christian Kvarme har bodd elleve år i landet. Han har i flere tiår samarbeidet med folkene der om turer. Tur-operatør Rolf Solås i Gla'Tur har også tiår av erfaring med gruppereiser til Israel og Palestina. Så vær velkommen til reise. Først

gjennom det Ole Christian Kvarme forteller i Manglerud kirke 2. september. Så til den egentlige reisen, der Kvarme også forteller og forteller. Og lar oss møte mennesker som forteller, antagelig svært ulike historier ut fra sin situasjon, men viktige historier å lytte til.



Av: Helge Vatne

Det er krevende å planlegge turer i disse dager. Koronaen gjør sitt til å komplisere, og når reisemålet er Midtøsten, må i tillegg sikkerhetssituasjonen vurderes nøye. Manglerud menighets planlagte tur til Israel er ikke avlyst, men det blir vurdert helt fram til turoperatørens deadline om reisen kan gjennomføres trygt og sikkert.

Risikoen vurderes hele tiden, og avgjørelsen om turen kan gjennomføres, blir tatt like etter 2. september.

