

Manglerunden

Nummer 3/2023 • Årgang 55

Lokalblad for Manglerud menighet



3 Møt ny daglig leder og kantor

Velkommen til daglig leder Ingrid Randen Bull og kantor Earling Nikolaisen. Bli litt bedre kjent med dem på side 3.



10 Vindu mot verden

Les et tilbakeblikk på kirkens fokus utover som misjonerende menighet. Menigheten består av mange brennende hjerter for misjon både lokalt og globalt.



13 Barnekirken

Barnekirken er søndagsskolearbeidet i menigheten. Les mer om aktivitetene og gjennomføringen på s.13.

4-7 Din stemme teller

Er du en av de 3,5 millionene som er medlem i Den norske kirke? Da er din stemme viktig i kirkevalget! Når du stemmer, gir du en tommel opp til din menighet, og du er med på å bestemme hvem som skal lede den framover.

På valgdagene 10. og 11.september foregår valget ved Manglerud skole, Høyenhall skole og Abildsø skole.

Kirkevalget 2023



Redaktør:

Maria Harlan

Bidragstere i dette nummeret:

Maria Harlan
Stein Villumstad
Kjetil Hoel Hauge
Kamilla Lunde
Birgitte Kessel
Helge Vatne
Else Storaas Vatne

Design: Maria Harlan**Distribusjon:** Bernt Sørbø (midlertidig)**Opplag:** 6 500**Trykk:** Østfold trykkeri**Utgever:** Manglerud menighet

Byggveien 10, 0680 Oslo

post.manglerud.oslo@kirken.no

Sentralbord: 23 62 99 42

Manglerunden er for deg som bor på Manglerud, Høyenhall, Rognerud, Abildsø og Ryen og sogner til Manglerud kirke. I dette nummeret samarbeider vi med Manglerud Star om utgivelsen. Om flere lokale aktører med hjerte for området ønsker å samarbeide med oss, så ta kontakt!

Tips oss gjerne om saker!manglerunden@gmail.com**Ønsker du annonse hos oss?**

Ta kontakt på e-post:

manglerunden@gmail.com**Priser:**

Helside: 3500 kr

Halvside: 2200 kr

Kvartside: 1550 kr

Rubrikk: 500 kr

Menighetsrådsleder:

Endringer - og vanlig hverdag

Høst. Nytt skoleår. Valg. For meg betyr denne høsten flere endringer. I vår sa jeg «hade» til fjerdeklassen min, som jeg nå har fulgt i fire år. Gjennom opp- og nedturer, koronahverdag, vanlig hverdag, turer, latter og noen tårer. Nå i august tar jeg i mot nye førsteklasinger, som spente, forventningsfulle og med stor iver møter opp til første skoledag.



I kirka blir det også noen endringer. Etter 8 år har jeg takket nei til en ny runde i menighetsrådet. 8 år med noen av de samme opp- og nedturene som med gjengen på jobb - koronahverdag, vanlig hverdag, mye latter, noen tårer. 8 år med ansettelse, visitaser, arrangementer, budsjetter, regnskap og årsmøter. Etter valget skal en ny gjeng overta. Forhåpentligvis med noe av det samme pågangsmotet og iveren som førsteklasingene jeg tok i mot hadde.

Det er flere spennende ting som skjer i Manglerud i høst. Først, som nevnt, valget i september, og i oktober kommer biskop Kari på visitas. I tillegg skal vi ønske flere nye ansatte velkommen. Kantor Earling er allerede på plass og 1. oktober kommer vår nye daglige leder Ingrid. Hjertelig velkommen til begge to!

Ellers er mye heldigvis kjent og hverdagen går som normalt. Supertirsdag, torsdagstreff, fellesskapskvelder og ikke minst - samlingspunktet - gudstjenestene på søndager starter alle opp igjen i den vanlige rytmen. Det gleder jeg meg til!

Jeg ønsker deg en god høst, og håper vi sees i Manglerud!

Klem fra Kamilla

Manglerunden er gratis for deg som mottar det. Samtidig koster det å lage bladet. Vil du støtte produksjonen, er det flott!

Sammen lager vi et godt blad for nærområdet vårt!

Vipps: #10432**Kontonr: 1506 21 80878**

Merk betalingen: "Gave MR 3-23"



Velkommen til ny daglig leder Ingrid og ny kantor Earling

Menigheten ønsker velkommen til daglig leder Ingrid Randen Bull (51 år) og kantor Earling Nikolaisen (28 år). I denne artikkelen kommer en liten presentasjon om hvem de er.

Daglig leder Ingrid

Ingrid har de siste syv årene jobbet som avdelingsleder i flyktningtjenesten i Lier kommune. Ellers har hun variert yrkeserfaring innenfor barnevern, familievern og undervisning. Hun er utdannet barnevernspedagog og diakoni.

Åpen og inkluderende

– *Hva brenner du for?*

– Jeg brenner for å kunne være med å skape en åpen og inkluderende menighet. Det er mange ulike mennesker som kommer til kirken i ulike faser i livet. Som daglig leder ønsker jeg å bidra til skape et rom for frivillige og staben til å kunne gjøre en jobb som bidrar til at mennesker føler seg velkommen, kjenner at de hører til og er trygge.

Jeg ønsker å være lyttende til hva menigheten ønsker å få til. Som daglig leder vil jeg forsøke å lede med tillit, strukturere og videreutvikle arbeidsområder som jeg har ansvar for. Jeg brenner for å bidra til godt samarbeid og kommunikasjon i staben, menighetsråd og med frivillige, sier hun.

– *Hva liker du å gjøre på fritiden?*

– Jeg er glad i å være ute i naturen, dyrke grønnsaker og jobbe i hagen. Jeg er opptatt av miljøvern og gjenbruk.

Bull ser veldig frem til å bli kjent med staben og frivillig. Hun forklarer at hun ønsker å bidra til en godt drevet menighet, der stab og frivillige trives og folk i nærmiljøet kan få et godt møte med kirken.

Kantor Earling

Earling har jobbet som organist og frilans pianist de siste 14 årene. Han har bachelor i klaver, master i klaver og bachelor i kirkemusikk. Han startet på masterstudiet i orgelspill ved NMH i Oslo august 2023.

Utøve betydningsfull musikk

– *Hva brenner du for?*

– Som kirkemusiker ønsker jeg å utøve musikk som betyr noe for mennesker i fra vogge til grav. Det å være tilstede for mennesker ved livets store begivenheter er et privilegium.

Nikolaisen gleder seg til å bli kjent med alle i menigheten og å kunne få være med å skape en god plass for alle gjennom musikken i Manglerud.



Menigheten ønsker velkommen til kantor Earling og daglig leder Ingrid. 1.august starter Earling som kantor i kirken. Ingrid starter å jobbe i kirken i oktober.

Han skyter inn at han og ser frem til å bli kjent med Manglerud Vokalgruppe.

– Det er et stort ansvar og håper jeg vil kunne inspirere, engasjere og skape gode stunder videre og sammen med og for koret, sier han.

– *Hva liker du å gjøre på fritiden?*

– Jeg er født og oppvokst på sørlandet. Musikken og utøvingen tar en stor plass i mitt liv. Jeg har vokst opp med båtlivet. De fleste i min familie har hatt et yrke tilknyttet havet. Jeg har ei gammel tresnekke som jeg bruker mye og som det går mye arbeid ned i. Jeg liker og å sosialisere med venner i alle aldersgrupper, sier han.

Kontakt staben

Sokneprest Kjetil Hoel Hauge (kh362@kirken.no)

Kapellan Anne Marie Lofthus Hindahl (ah288@kirken.no)

Kapellan Birgitte Kessel (bk298@kirken.no)

Trosopplæringsleder Ingrid Fantoft (if625@kirken.no)

Kantor Earling Nikolaisen (en583@kirken.no)

Tlf: 23 62 99 42

Nettside: kirken.no/manglerud

Kontakt menighetsrådet:

Kamilla Lunde (kamillalunde@gmail.com)

Espen Skogstad (espskogstad@yahoo.com)



Kirkevalget 2023

Din stemme teller i kirkevalget

Er du en av de 3,5 millionene som er medlem i Den norske kirke? Da er din stemme viktig i kirkevalget! Når du stemmer, gir du en tommel opp til din menighet, og du er med på å bestemme hvem som skal lede den framover.

Kirken er til stede over alt i Norge. Den tar del i hverdagslivene våre og ved større og mindre hendelser i livet. I sorgen og i festen, i trøsten, sangen, leken og gleden. Kirken er åpen for alle fra vugge til grav. Kirken har rom for deg!

Hvordan vil du at kirken skal være?

Ved kirkevalget 10.-11. september har du mulighet til å påvirke: Samtidig som kommunestyre- og fylkestingsvalget holdes, kan du også stemme fram hvem som skal lede kirken på lokalt, regionalt og nasjonalt nivå. Nytt av året er at du kan forhåndsstemme digitalt. Det gjør du på kirkevalget.no fra 10. august til og med 6. september.

Du kan forhåndsstemme i Manglerud kirke på følgende tider:

Onsdager 16.08 – 06.09 kl. 12.00 – 14.00

Torsdag 31.08 kl. 15.00 – 20.00

Søndag 20.08 Etter gudstjenesten

På valgdagene 10. og 11. september foregår valget ved Manglerud skole, Høyenhall skole og Abildsø skole.

To valg

Kirkevalget er to valg: Du kan stemme på kandidater til menighetsrådet og til bispedømmeråd og Kirkemøtet.

Til menighetsrådsvalget i Manglerud har en gjeng flotte medlemmer sagt ja til å være kandidater til menighetsrådet og lede menigheten de neste fire årene. I menighetsrådet stemmer du på enkeltpersoner. Du har mulighet til å gi inntil tre kandidater en ekstrastemme. Kandidatene med flest stemmer blir med i rådet.

I valg til bispedømmeråd og Kirkemøtet er du med på å bestemme hvem som skal utgjøre bispedømmerådet. Hvert av de elleve bispedømmene i landet vårt har et bispedømmeråd. Rådet ansetter blant annet prester og leder bispedømmet sammen med biskopen. Med-

lemmene av bispedømmerådet er også medlemmer av Kirkemøtet, det øverste representative organet i Den norske kirke. Når du stemmer i bispedømmerådsvalget er du dermed også med på å avgjøre hvem som skal utgjøre Kirkemøtet. I dette valget stemmer du på en liste. Listene vektlegger ulike saker de vil jobbe for i kirken. I Oslo bispedømme stiller Bønnelista, Frimodig kirke, Nominasjonskomiteens liste og Åpen folkekirke lister.

I begge valgene er det mulig å gjøre endringer på listene for eksempel ved å gi personstemmer til enkelte kandidater. Hvilke endringer som er mulig, og hvordan de påvirker valgresultatet, kan du lese mer om på kirkevalget.no.

Les mer om kandidatene til menighetsrådet her i bladet, på nettsidene våre eller på www.kirkevalget.no. Kandidatene er presentert i prioritert rekkefølge.

Godt valg!

**1. Navn: Thomas Berbom**

Nåværende stilling: Teologisk rådgiver i Bispemøtet
Fødselsår: 1970

Satsningsområder:

- Jeg er opptatt av at kirken er til stede i nærmiljøet og bygger gode fellesskap for mennesker på tvers av alder og generasjoner.
- Jeg ønsker å arbeide for at ungdoms- og konfirmantarbeidet videreutvikles, og fortsette det gode

arbeidet for barn i menigheten.

- Jeg ønsker at stadig flere skal bli med i søndagens gudstjenester, oppleve et godt trosfellesskap og et møte med Gud.

Yrke/utdanning:

Sokneprest Jar menighet
Kapellan Svelvik menighet
Journalist i Vårt Land

**2. Navn: Martha Søreide**

Nåværende stilling: Student
Fødselsår: 2003

Satsningsområder:

- Ungdom i kirken: kirken skal alltid være åpen for de som trenger et fellesskap, har spørsmål eller trenger hjelp.
- Barn i kirken: kirken som del av en trygg oppvekst
- Tradisjon og gudstjenester, hvordan balansere mellom det

moderne og det tradisjonelle.

Yrke/utdanning:

Nansenskolen Norsk Humanistisk Akademi
Edvard Munch videregående

**3. Navn: Harald Magne Glomdal**

Nåværende stilling: Avdelingsdirektør/advokat
Fødselsår: 1963

Satsningsområder:

- At kirken blir relevant for alle på Manglerud
- Kirken på Manglerud er en del av en verdensvid kirke

Yrke/utdanning:

Advokat i Opplysningsvesenets fond
Avdelingsdirektør i Opplysningsvesenets fond
Kirkedepartementet- rådgiver- avdelingsdirektør
Universitetet i Oslo Juridisk fakultet

**4. Navn: Tale Vikesund**

Nåværende stilling: Konsulent Oslo kommune/Bydel Grünerløkka
Fødselsår: 1964

Satsningsområder:

- Barne og ungdomsarbeidet
- Musikk og korarbeid i kirken (i ulike sammenhenger)

Yrke/utdanning:

Psykologi grunnfag

Bachelor i Sosialt arbeid
Videreutdanning i Faglig Veiledning
Videreutdanning i Motiverende intervju
Lederutviklingsprogram

**5. Navn: Stein Villumstad**

Nåværende stilling: Pensjonist
Fødselsår: 1949

Satsningsområder:

- Kirken som relevant aktør i kirkens nærmiljø - og for kirkens nærmiljø
- Kirkens diakonale oppdrag - som kirke, og som spesiell oppgave

Yrke/utdanning:

Adjunkt

Master of International Administration
Skoleadministrasjon
Internasjonalt humanitært og inter-religiøst arbeid

**6. Navn: Linus Månsson Solaas**

Nåværende stilling: Elev på Elvebakken Videregående skole
Fødselsår: 2004

Satsningsområder:

- Undomsarbeid
- Kirkens bistandsarbeid
- Synliggjøring og normalisering av LGBTQIA+
- Fokus på mental helse

- Økning av unges engasjement rundt kirka

Yrke/utdanning:

Grunnskole på Abildsø skole
Videregående på Elvebakken Videregående skole



7. Navn: Kristina Holst
Nåværende stilling: Pensjonist
Fødselsår: 1951

Satsningsområder:

- Kirken som en inkluderende arena, respekt og aksept
- Ønsker å jobbe for at alle blir sett og hørt

Yrke/utdanning:

Kirkens Bymisjon - SAFIR innen rusfeltet

Konfliktrådsmedler i Asker og Bærum
Hjemmesykepleier
Diverse psykiatriske institusjoner
Psykiatrisk hjelpepleier med videreutd. i geriatri



8. Navn: Jonas Garberg
Nåværende stilling: Bedriftsrådgiver
Fødselsår: 1978

Satsningsområder:

- Jobbe for en fortsatt inkluderende menighet for folk i alle aldre
- Øke bibelforståelsen i menigheten

Yrke/utdanning:

Bedriftsrådgiver
Skuespiller, Amda, New York
Grafisk designer, Ravensbourne, London
Grunnkurs - design, KDC, Asker



9. Navn: Inge Ålgård
Nåværende stilling: Politiprest
Fødselsår: 1974

Satsningsområder:

- Det hadde vært hyggelig å hatt et miljø i Manglerud kirke for å kunne få næring til det kristne livet utenom kirkelige handlinger
- Gode gudstjenester og et bra konfirmantopplegg
- Fortsette det gode lokale engasjementet som er kommet til

Yrke/utdanning:

Politiprest
Menighetsprest i Oppsal
Fengselsprest
Sykehusprest



10. Navn: Victoria Westby
Nåværende stilling: Butikkmedarbeider FruLyng
Fødselsår: 1990

Satsningsområder:

- Barne- og ungdomsarbeid i menigheten: Konfirmantturer og leirer
- Lage tilbud på forskjellige aktiviteter for barn og unge, slik at alle kan få en tilhørighet

Yrke/utdanning:

Mediegrafiker
Butikkmedarbeider BarnasHus
Butikkmedarbeider FruLyng



[6 Manglerunden]

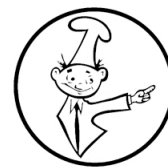




Alle som er medlem i Den norske kirke har stemmerett. Fra 10. august til 6. september kl. 15 kan du forhåndsstemme fra en lenke på denne siden - kirkevalget.no. På valgdagen 11. september kan du stemme i kirkevalget i nærheten av kommunevalget. I tillegg er det noen som har valgdag 10. september. Du kan også stemme digitalt. Her er din mulighet til å påvirke fremtidens kirke.
Foto: Kirkerådet

Visste du at...

- Ca. 3 millioner nordmenn har rett til å stemme ved kirkevalget 10.-11. september.
- Det er dåpen som gir medlemskap i Den norske kirke.
- Ungdom har stemmerett i kirkevalget fra året de fyller 15.
- Et menighetsråd har 4-10 medlemmer, i tillegg til soknepresten. Medlemmene har ulike utdannings- og yrkesbakgrunn og mange er også aktive på andre arenaer i lokalsamfunnet.
- Til sammen skal om lag 7 000 rådsmedlemmer stemmes inn i kirkevalget 2023.



Gunnar Ruud
CATERING - SELKAPSMAT



La oss komme med maten, og du kan sitte ned og nyte sammen med gjestene dine.

Du kan være trygg på at du får en fin matopplevelse når maten leveres av Gunnar Ruud Catering AS.

www.gunnarruud.no
Tlf. 23 30 25 00

Gunnar Ruud
Norderhovgt. 7 - 0654 Oslo

[Manglerunden 7]

Aktiviteter for barn og unge

I Manglerud kirke er det mye som skjer for barn og unge! Følg med på nettsidene våre www.kirken.no/manglerud for oppdateringer. Og ikke nøl med å ta kontakt om eventuelle tilretteleggingsbehov!

Supersøndag

En gang i måneden har vi en ekstra barnevennlig gudstjeneste for store og små! Her får vi høre en morsom preken, vi får delta i enkle sanger og bønner, vi får nattverd, og det kan skje spennende ting underveis! Etter gudstjenesten er det kirkekaffe med noe godt å bite i, og barna kan leke mens de voksne prater over en kaffekopp.

Datoer: 20. aug, 17. sept, 22. okt, 3. des, 17. des

Supersøndag 20.august

Semesteroppstartsgudstjeneste for hele familien. En barnevennlig gudstjeneste med dåp, nattverd, barnevennlig formidling og sanger vi kjenner fra Familiesang og Supersang!

Supersøndag 17.september

Supersøndag med høsttakkefest. Følg med på nettsiden til kirken for mer informasjon om denne supersøndagen!

Supersøndag 22. oktober

Supersøndag med utdeling av fireårsbok for alle fireåringer! Følg med i posten for invitasjon. Familiefrokost fra 09:30, fulgt av oppdagelsesferd i kirken fra kl 10:00 og gudstjeneste med utdeling av bok kl 11!

Supersøndag 3.desember

Supersøndag og LysVåken for alle 11 og 12-åringer! Se kirkens nettsider for informasjon om LysVåken. Gudstjeneste med dåp, nattverd og kirkekaffe med misjonsmarked, hvor vi selger ting vi har laget til inntekt for menighetens misjonsprosjekt i Bangladesh.

Supersøndag 17. desember

Supersøndag på Manglerudsenteret med det årlige julespillet vårt. Barn fra menighetens barnegrupper og Manglerud kirkes vokalgruppe deltar. I tillegg inviteres 5 og 6 åringer er invitert til å være med i julespillet.

Barnekirke

Ca én søndager i måneden er det barnekirke under gudstjenesten. Da går barna ut midt i gudstjenesten og har sin egen samling med lek og bibelfortelling.

Datoer: 20.august, 10.sept, 29.okt og 26.nov

Babysang

Velkommen til et populært drop-in tilbud for foreldre som er hjemme med baby! Vi starter med en halvtimes sangstund kl 11:00, og etterpå serveres det kaffe og te i storesøsken. Det er også mulighet for å ta med matpakke og spise den sammen med andre.

Datoer: 28. aug, 11. sept, 25. sept, 9. okt, 23. okt, 6. nov, 20. nov, 4. des.

Supertirsdag

Velkommen til middag i kirken etterfulgt av morsomme aktiviteter for barn i alderen 1-10 år.


Datoer: 29. aug, 12. sept, 26. sept, 10. okt, 24. okt, 7. nov, 21. nov, 5. des.

Kirkemiddag kl 16:45-17:30

For alle!

- **Familiesang** kl 17:30-18:00 Vi synger, beveger oss og koser oss sammen – det er kjempegøy! Familiesang er åpent for alle, men passer best for barn under skolealder, i følge med en voksen. For 1-5 åringer i følge med en voksen.
- **Triangelklubben kl. 17.45-19.15** For barn i 2.-5.klasse som liker å lage ting.





Er du født i 2009? Da er det din tur til å være konfirmant!

Finnes det en mening med livet? Finnes Gud? Hvem er Jesus? Hvorfor er jeg her? Hvorfor skjer det så mye ondt i verden? Hvor er Gud når livet er vanskelig? Hva tror jeg på? Hva er et bra liv? Hvordan tar jeg gode valg?

Konfirmasjonstiden er en god anledning til å jobbe med slike spørsmål. Det er en tid til å tenke over hvilke verdier du vil leve etter og hva du vil tro på.

Å være konfirmant er et annerledes år. Det skal være en tid som gir rom for å utforske hva livet er, hvem Gud er og hvem du selv er. Konfirmasjonstiden skal gi rom for tro og tvil, for usikkerhet og undring og for sterke meninger. I tillegg skal vi også ha mye gøy sammen, vi skal leke, gjøre morsomme aktiviteter, synge, dra på leir sammen og ha sosialt fellesskap.

Konfirmanttiden skal være for alle. Uansett funksjons- evne. Ved behov for individuell tilrettelegging, – ta kontakt med kirken!

Påmeldingen er åpen!

Mer info finner du på kirken.no/manglerud, under fanen "konfirmasjon".

Hjertelig velkommen som konfirmant i Manglerud kirke!



 **FOKUSFOTEN**

Autoriserte Foterapeuter

Skøyenåsen Senter

463 10 213

Fokusfoten.no

MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

Advokat Gorm Are Grammeltvedt m.n.a.

- Fremtidsfullmakter
- Testamenter/arveoppgjør
- Samboeravtaler/ektepakter
- Barnevern
- Separasjon/skilsmiss/barnfordeling
- Arbeidsrett
- Trygdesaker
- Rett til helsehjelp
- Pasientskader/erstatningsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter – Plogveien 6 - kontor i 2. etg

Timebestilling – tlf. 21 37 71 77

E-post: kpaulsrud@kindemco.no

gag@kindemco.no

Vindu mot verden:

Tilbakeblikk

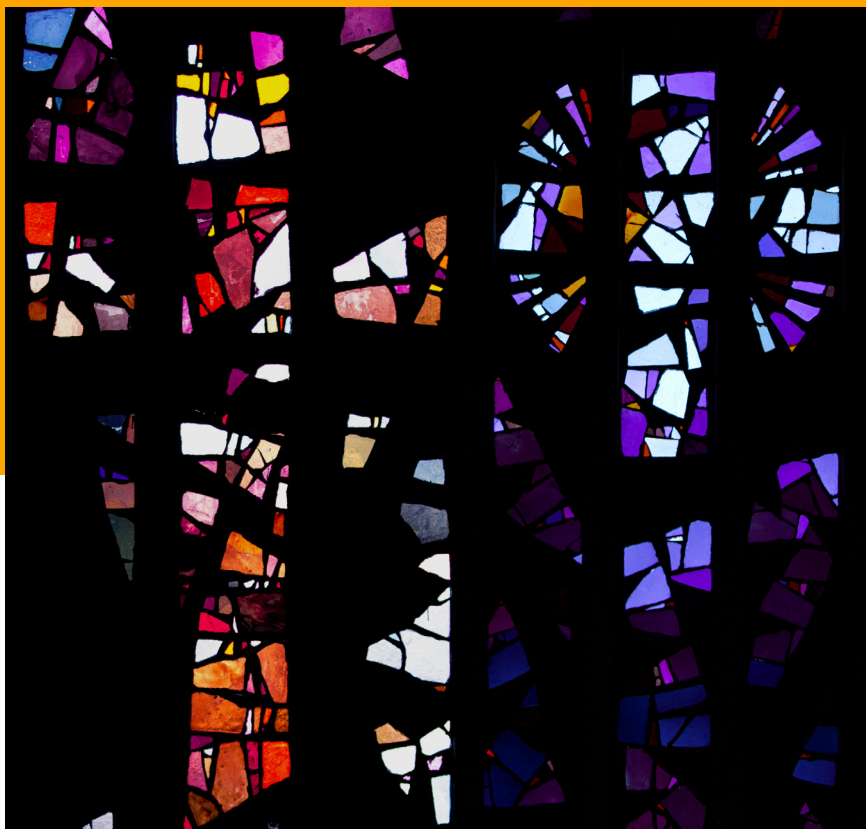
I de over tjuefem årene jeg har bodd i Manglerud menighet, har menigheten alltid hatt et fokus utover og vært opptatt av at mennesker skal bli kjent med Jesus gjennom ord og handling både ute i verden og på Manglerud. Menigheten har i alle disse årene vært en misjonerende menighet, noe den fremdeles også er.

Tekst: Else Storaas Vatne, misjonskontakt i Manglerud menighet

På 90-tallet var fokuset utover spesielt rettet mot Brasil hvor menighetens egne utsendinger Trine og Pål Nag Aas jobbet i evangeliserings- og diakonalt arbeid i en luthersk menighet sør-øst i det store landet.

I årene etter 2000 skiftet menigheten misjonsfokus til Afrika og Etiopia hvor misjonssykepleier Mirjam Syltebø var «vår» utsending. Mirjam jobbet i Blånildalen med primærhelsetjeneste og landsbyutvikling blant gumuzfolket.

Fra 2008 og i en ti-års tid var Mali landet det var et spesielt fokus på, nærmere bestemt arbeidet NMS var med på blant fulanifolket. Bakgrunnen til det var at undertegnede med mann jobbet der som misjonærer en seksårsperiode. I løpet av denne tiden var det flere i menigheten som hadde regelmessig kontakt med oss pr. mail og som ba for oss. Det



Glassmaleriet i Manglerud kirke. Glassmaleriet er 15 meter høyt er og laget av kunstneren Sigurd Winge.

var også forbønn for oss på søndagens gudstjeneste, og vi fikk mang en gang slippe til med en rapport fra Mali når vi var på Norgestur. Denne kontakten og støtten var av uvurderlig verdi for oss. Det vil jeg tro at det var for Pål og Trine i Brasil og Mirjam i Etiopia også. Mange foldede hender i menigheten har båret oss gjennom årene som misjonærer.

De siste fem årene har fokuset vært på et helt annet kontinent igjen, nemlig Asia og landet Bangladesh. Normisjon har et samarbeid med flere kirker der om bl.a utdanning for marginalisert barn og unge og menighetsbygging. Manglerud menighet har gjennom en samarbeidsavtale med Normisjon forpliktet seg til å støtte dette arbeidet med forbønn og økonomi.

«Som et rom uten vindu er en kirke uten misjon», er en treffende formulering, men den beskriver ikke kirken på Manglerud. Manglerud kirke (=menighet) har mange vinduer hvor lys slipper inn og hvor Guds kjærlighet spres ut. Menigheten består av mange brennende hjerter for misjon både lokalt og globalt.

Flere av hjertene som har brent for misjon gjennom disse årene, har sloknet. La oss derfor be om at nye og yngre hjerter tennes av misjonsgnister som fortsetter å komme ut av kirkens åpne vinduer!



For Manglerud og Høyenhall. For Oslo.

Østensjø Arbeiderparti tar eldreomsorgen videre:

- Bygge ut dagaktivitetstilbud for hjemmeboende med demens
- Fortsette styrkingen av hjemmetjenestene
- Sikre sykehjemskapasiteten i bydelen – bygge nytt Oppsalhjem
- Videreføre bydelens treffsentre



Østensjø Arbeiderparti vil at det skal være en god og hyggelig bydel:

- Gjøre kommunale lokaler mer tilgjengelig for leie
- Legge til rette for urbant landbruk og flere møteplasser i bydelen
- Prioritere friluftsliv, oppgraderinger av grøntarealer og turveier i bydelen
- Arbeide for at nye utbygginger blir stedstilpasset
- Støtte forvaltningsplanen for Østensjøområdet miljøpark

Østensjø Arbeiderparti skal prioritere ungdom og oppvekst:

- Fortsette å styrke kvaliteten i barnehagene
- Godt lavterskeltilbud til unge med utfordringer
- Sikre helsesykepleiere i skolene
- Videreføre fritidstilbudet for barn og ungdom
- Videreføre og utvide «jobbtilbud for unge»



Bruk stemmeretten. Stem Arbeiderpartiet.



**Østensjø
Arbeiderparti**



Bytteboden flytter til Manglerud gård

Bytteboden som så langt har operert fra Frivilligsentralen på Ryen, vil nå flytte til Manglerud gård. Vi vil disponere et rom i bygningen som ligger rett til høyre for innkjøringen til gården.

Samarbeidet med Frivilligsentralen har vært svært positivt, men lokalene vi har disponert har hatt begrensninger. Derfor har det vært et ønske om å finne et alternativ som kan tjene oss noe bedre. Det var derfor med glede at vi mottok tilbudet fra daglig leder på Manglerud gård Edith Loftheim om å disponere dette lokalet til vår virksomhet. Vi ser fram til godt samarbeid.

Vi tror Manglerud gård er en sentral beliggenhet, og at det kan være lett for mange å stikke innom. Når vi åpner høstsesongen mandag 28. august håper vi mange vil benytte anledningen til å leite i våre klesstativer etter klær for høsten!

Vi gleder oss til en ny sesong med bytte-mandager!

Hilsen Frivillig-gjengen i Bytteboden



Hverdagsguds- tjeneste med sosialt samvær – noe for deg?

Hverdagsgudstjeneste er et relativt nytt tilbud i Manglerud kirke. Med økende deltagelse, tyder det på at tilbudet er kjærkomment. Etter en kort og forenklet gudstjeneste spiser vi lunsj sammen.

Det er Anne Marie prest som har realisert sin drøm om et slikt tilbud, og det er hun som er dagens prest. Vi lytter til Anne Maries refleksjon, synger sammen og går til nattverd. Lunsjen etterpå er også en god opplevelse, nyte ferskt brød og godt pålegg og få en prat i ro og mak med både kjente og kanskje mindre kjente personer.

For oss er dette blitt en god opplevelse som vi ønsker at flere skal bli kjent med.

Det er alltid plass til flere – velkommen!

Hilsen Harold og Torborg Aalen Leenderts





BARNE- KIRKEN

Barnekirken er søndagsskole-
arbeidet vårt. Vi har barnekirke parallelt med guds-
tjenesten søndag kl. 11.00.

Tekst: Sara Aske Lunde

KRIK Barnekirke er et lavterskel-
tilbud til barn i alderen 6-12 år
som ønsker å kombinere gleden
av fysisk aktivitet og det å være
en del av kirka. En samling
består av ulike leker og ballspill,
hvor alle skal føle seg inkludert, sett og ivaretatt.



Halvveis i samlingen tar vi en pause der barna får høre en bibelfor-
telling og en bønn.

Hos oss er du velkommen uansett om du er kristen eller ei!

Målet er at vi i fellesskap skaper relasjoner, mestringsfølelse og
verdier som vi kan ta med oss videre i livet!



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Lambertseterveien 2
1160 OSLO

☎ 461 90 056

post@albegravelse.no

🌐 annelinebegravelserbyraa.no

EN VERDIG AVSKJED



ABLE

TRAFIKKSKOLE



Trafikalt grunnkurs
6.-9. og 13.februar
6.-9.- og 13.mars
Kl.17:00.

Tlf: 452 03 811

E-post: tore@abletrafikkskole.no

RYEN

Tannhelseklinikk



Kr. 595,-

Førstegangsundersøkelse
inkl. to røntgenbilder, enkel tannrens og puss

Velkommen til tannlegene Åberg og Kristensen
Hos oss kan du få hjelp til
all tannbehandling.

Bestill time på Internett:
ryentannhelse.no

Tannlege Siri Beathe Åberg

Tlf. 469 50 463 E-post: post@ryentannhelse.no
Adr.: Enebakkveien 203, 0680 Oslo. Gratis parkering.

Arrangement for voksne

Forbønngudstjenester

Vi tror forbønn er viktig, – derfor skal forbønn tilbys helt konkret også i gudstjenestene våre. I forbønngudstjenestene får alle mulighet til å komme opp til alterringen, eller på første benk, og bli bedt for. Forbønn er en mulighet til å ta i mot kraft, styrke og velsignelse. Vi får invitere Gud inn i livet vårt. Midt i vanskeligheter og sykdom kan vi be om å få overgi oss i Guds hender. Forbønn kan forandre deg og livet ditt. Varmt velkommen! For oppdatert informasjon om arrangementer, se kirkens nettside.



Datoer:

24. september
29. oktober



Tilby kirkeskyss?

Vil du bli med på å tilby kirkeskyss? Ta kontakt med kirkekontoret på tlf. 23 62 99 40 eller på mail: post.manglerud.oslo@kirken.no

[14 Manglerunden]

Torsdagstreff

Manglerud kirke ønsker alle hjertelig velkommen til torsdagstreff! 2. hver torsdag, 11.30 – 13.30. Programmet er variert og består av sang og musikk, dagens refleksjon, kåseri/foredrag og servering av smørbrød. Gratis adgang. Utlodning eller kollekt annen hver gang.

17. august Vaffeltreff

31. august Henrik Syse: Raske forandringer – varige verdier. Hvordan tar vi vare på det viktigste i krevende tider? Utlodning

14. september Annelis og Terje Holmedahl: «Respekt»- møte med mennesker i Bangladesh + duettsang

28. september Jens Baade med venner - Frelsesarmeen. Utlodning

12. oktober

Anne Helene
Moksnes: Clara
av Assisi.



26. oktober Anders Heimdal:

Trubadur i fin natur. Med viser og Vers, kamera og gitar på jakt etter øyeblikket. Utlodning

9. november David Gjerp: Teatermonologen: «Hans Nielsen Hauge – kallet, kampen, kraften. Bondesønnen som rystet og forandret Norge»

Kirke & Kultur

Kirke & kultur er et tilbud for alle og foregår på dagtid. Anne Marie prest er leder. Vi møtes og opplever kunst og kultur. Enten foregår det i kirken eller vi drar sammen til utstillinger og annet kulturelt.

8. september

Vi møtes 10:30 i kirken til liten samling. Program kunngjøres senere – følg med på kirkens nettside!

Hverdagsgudstjenester

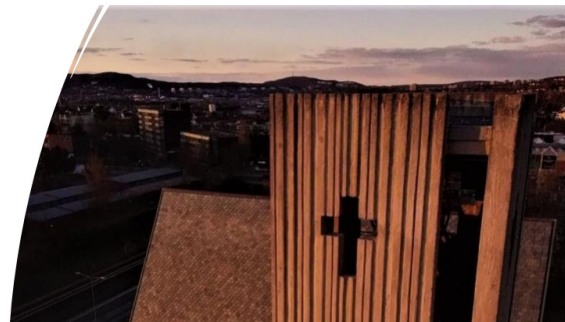
kl.11:30

Ta din egen kirke i bruk! Vi har gudstjeneste med nattverd en torsdag formiddag i måneden. Etter en kort gudstjeneste inviter vi til enkel kirkelunsj og godt fellesskap rundt bordet!

Alle er varmt velkommen!

Datoer:

7. september
19. oktober
16. november



Fellesskapskvelden kl 19:00

I tillegg til foredrag, synger vi lovsanger sammen, spiser kveldsmat og inviterer til gode samtaler rundt bordene og et godt sosialt og åndelig fellesskap.

20. september: Olav Solvang snakker om sin bok «Rytmer rett i hjertet», en bok om kristen populærmusikk fra Aage Samuelsen på 1960 -tallet fram til i dag.

18. oktober: Espen Andreas Hasle vil snakke om «Jeg tror på Gud, hvorfor er Jesus så viktig da?»

22. november: Anne Lene Eriksen vil snakke om «Livets tre», en reise gjennom GT og til Johannes' Åpenbaring i NT.

Ta gjerne med deg én eller flere du kjenner!

Gudstjenestelisten høst 23

Her følger normalplanen for gudstjenester i Manglerud høsten 2023. Følg med på kirkens nettsider for oppdatert informasjon.

Søndag 6. august, ingen gudstjeneste i Manglerud, men velkommen til gudstjeneste i Oppsal kirke kl. 11:00

10. søndag i treenighetstiden
Salme 32,1–11, 1 Pet 3,8–13, Luk 5,27–32

Søndag 13. august kl. 11:00

11. søndag i treenighetstiden
Jes 64,6b–65,2, Rom 9,2–5; 10,1–4, Matt 23,37–39
Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Søndag 20. august kl. 11:00

12. søndag i treenighetstiden
Neh 9,19–21, Hebr 13,5–6, Matt 6,24–34
Gudstjeneste med dåp og nattverd.
Barnekirke

Søndag 27. august kl. 11:00

13. søndag i treenighetstiden
Salme 92,2–6.13–16, 1 Kor 12,4–11, Matt 25,14–30
Bydelsgudstjeneste med dåp og nattverd.

Lørdag 2. september kl. 11:00 og 13:00

Konfirmasjon

Søndag 3. september kl. 11:00

Vingårdssøndag/14. søndag i treenighetstiden
Jes 27,2–6, 1 Kor 1,1–3, Matt 20,1–16
Konfirmasjon

Søndag 10. september kl. 11:00

15. søndag i treenighetstiden
Mika 6,6–8, Fil 1,9–11, Matt 5,38–48
Gudstjeneste med dåp og nattverd.
Barnekirke.

Søndag 17. september kl. 11:00

16. søndag i treenighetstiden
Salme 40,2–6, Rom 8,19–23, Mark 7,31–37
Supersøndag med dåp og nattverd.
Høsttakkefest. Speideren fra Bryn 1 KFUK-KFUM deltar.

Søndag 24. september kl. 11:00

17. søndag i treenighetstiden
Job 19,21–27, 2 Tim 1,7–12, Joh 11,17–29 og/eller 30–46
Forbønnsgudstjeneste med nattverd.
Diakonien dag.

Søndag 1. oktober kl. 11:00

18. søndag i treenighetstiden
Jes 53,1–5, Hebr 2,10–18, Matt 8,14–17
Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Søndag 8. oktober kl. 11:00

19. søndag i treenighetstiden
Salme 36,6–11, Gal 5,16–26, Matt 5,20–26
Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Søndag 15. oktober kl. 11:00

20. søndag i treenighetstiden
1 Sam 18,1–4, Hebr 13,1–3, Joh 11,1–5
Felles visitasgudstjeneste i Oppsal kirke. Ingen gudstjeneste i Manglerud kirke denne dagen.



Søndag 22. oktober kl. 11:00

21. søndag i treenighetstiden
Jer 29,4–7, Rom 13,1–7, Matt 22,15–22
Supersøndag med dåp og nattverd.
4-årsbok. TV-aksjon.

Søndag 29. oktober kl. 11:00

Bots- og bønnedag
Jer 18,1–10, Rom 2,1–11, Luk 13,22–30
Forbønnsgudstjeneste. Barnekirke.

Søndag 5. november kl. 11:00

Allehelgensdag
Jes 49,8–10, Åp 7,9–17, Matt 5,1–12
Gudstjeneste med nattverd.

Søndag 12. november kl. 11:00

24. søndag i treenighetstiden
Salme 126,1–6, Fil 1,2–6, Joh 6,63–69
Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Søndag 19. november kl. 11:00

25. søndag i treenighetstiden
1 Mos 15,1–6, Rom 4,1–8, Mark 2,1–12
Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Søndag 26. november kl. 11:00

Domssøndag/Kristi kongedag
Jes 57,14–16, Åp 20,11–13, Matt 25,31–46
Gudstjeneste med dåp og nattverd.
Abildsø bygdekor deltar. Barnekirke.

Søndag 3. desember kl. 11:00

1. søndag i advent
Jes 61,1–3, Åp 5,1–5, Luk 4,16–22a
Supersøndag med dåp og nattverd.
Lys våken.

Kirkeboka

Døde

Eva Slang Tønder
Jan Steinar Enersen
Erik Lyngnes
Herlov Hjertvik
Grete Aslaug Andersen
Kari Opsahl
Lisbeth Hallø Pedersen
Hege Merete Tangen
Petter Brynildsen
Erik Christian Mortvedt
Bjarne Torgeir Dahl
Enok Arnold Leonard Tjøtta
Arne Johan Friis
Ivar Kalin

Karin Helene Engesveen
Inger Elsa Engebakken
Odbjørn Delge
Rønnaug Sofie Mass

Døpte

Synnøve Rosenlund
Arielle Kavli Nzigo
Aria Bjerland Strøm
Emil von Schwind
Kasper Eftestøl
Eline Opsahl Nordby
Aakarsh Kevin
Kieran Ruud Ceessay
Irene Wæhle



Jeg, en disippel?

Mann 65 år, ansatt i kristelig organisasjon, har vært misjonær, sittet i menighetsrådet i 2 perioder og har vært relativt aktiv i vår menighet i 25 år. Det er meg. En på A-laget i kirken, vil noen si.

Tekst: Helge Vatne

I én av de store verdensreligionene er tanken den at det du har gjort av godt og mindre godt er plassert på en vektstang, det gode på ene siden og det mindre gode på andre siden. Så gjelder det i livet å få mest tyngde på den gode siden. Da er veien til paradiset åpen etter døden.

Min tro er annerledes. Den handler likevel om en Gud som setter krav. Noe er godt, annet er av det onde. Kravet er å gjøre det gode, - og kun det! Onde handlinger kan ikke «nulles ut» av A-lagsprestasjoner eller overdådige porsjoner av nestekjærlighet. Det onde skal rett og slett ikke være der. Det kan ikke utjevnes på vektstangen, det må tas bort.

Og det var det Jesus gjorde. Tok bort synden. Han sonet, vi går fri. Det er bare å ta imot. Nåde kalles det. Det er Bibelens budskap og min enkle tro.

Troslivet kan for så vidt stoppe der. Men min erfaring er at der er så mye mer å hente. Jesus er ikke bare en fortidsfigur som gjorde en jobb en gang for alle. Jesus finnes i nåtiden også. Og når utgangspunktet er at du er tilgitt, så er det bare å koble seg på Jesus og se hvor det bærer. Slik påkobling er å være en disippel.

Å være disippel er ikke en prestasjon. Det er å være i flokken til Jesus. Relasjonen opprettholdes gjennom bønn. Flokkens oppgaver blir løst når et åpent sinn tar imot Guds gode gaver for livet vi lever, - og så bruker disse gavene til beste for alle!

Bartolomeus var en av Jesu 12 disipler. Bibelen forteller ingen ting om ham, annet enn at han var der. På 200-tallet oppdaget reisende til India at her var det grupper av kristne som hadde Matteusevangeliet. Og hvordan hadde det skjedd? Jo, nettopp, det var Bartolomeus som hadde vært der.

Jeg kjenner mange «bartolomeuser» i kristne sammenhenger. De gjør ulike ting, ofte ikke så synlig. Men de setter spor.

Vil du være Peter-disippel (lederen) eller Bartolomeus-disippel? Valget er ditt! Disippel kan man være på så utrolig mange måter.

DIN LOKALMEGLER



PRIVATMEGLEREN
PANORAMA MÅGLERUD

Kongsveien 104, 1177 Oslo - Tlf. 23 12 71 90
manglerud@privatmegleren.no - privatmegleren.no/manglerud