

Et blad for deg
som vil lese
om det som
skjer lokalt

August 2024



Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn



Velkommen til andelsbruket
ønsker Kari Tofsrud s. 6



- Vi har trua, sier Kåffa som
har blodfans her i bygda s.10



Finn fine bøker i kirkestua,
oppfordrer Kari s.15



Spennende på Kirkeakade-
miet. Bob Marley kommer s.17



Loppemarked i
Nordberg kirke
23.-25.august

Har du tips eller bidrag til menighetsbladet - send e-post til uh564@kirken.no

Slik jeg ser det

Loppemarked er gøy!

Magnus gjorde en flott jobb på loppemarkedet i fjor, og stiller opp også i år.

- Det er både morsomt og sosialt, så jeg gleder meg, sier han.

I fjor kom en oppfordring fra menighetens speiderledere om å gjøre en innsats på loppemarkedet. Den utfordringen tok speideren Magnus på strak arm, og meldte seg til tjeneste på lekeavdelingen. Der gjorde han en flott innsats med å rydde og sortere lopper som kom inn.

Det ble ikke bare jobbing; Magnus storkoste seg gjennom hele loppemarkedet.

- Det var faktisk veldig gøy å være med! Jeg møtte mange mennesker, så det var ordentlig sosialt, sier Magnus, som nå er blitt 12 år gammel.

En av de flotte lekene han fant, er sjørøverskuta på forsiden. Det var også mye LEGO og BRIO-tog å rydde opp i, for ikke å snakke om alle fotball- og pokemon- kortene! Og så må ikke vrimmelen av kosedyr, dukker, lekebiler eller barnebøker glemmes. Det var rett og slett mange skatter som ventet på å bli funnet!

Magnus tror det vil vrimle av fine og spennende leker også i år. Han vil gjerne utfordre andre barn og unge til å gjøre en innsats på menighetens loppemarked.

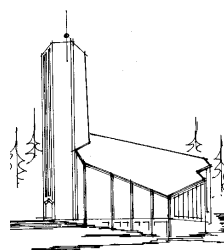
- Det hjelper på kirka sin inntekt, slik at speideren og andre aktiviteter for barn kan fortsette. Jeg er speider, så det synes jeg er fint! Og så er det rett og slett gøy, sier Magnus.

For mamma Vibeke Dalberg er det ikke noe å diskutere at familier som drar nytte av inntektene fra loppemarkedet stiller opp og bidrar. Det skulle bare mangle, mener hun.

- Magnus er speider og storebroren er i år konfirmand i kirka, så da er det enda flere gode grunner til å delta. Det er selvsagt at vi støtter opp under kirkas fine arbeid når vi har barn og ungdom som er med, sier hun.



Denne gangen er det **Magnus (12)** som deler noen tanker. Bildet er fra i fjor da han var 11 år.



NORDBERG MENIGHET

Åpen kirke - med Jesus i sentrum



MARIDALEN KIRKE

Kirken i dalen, dalen i kirken

Kirketorget i Oslo

Kontakt Kirketorget når du skal ha dåp eller bryllup.

Åpent alle hverdager kl. 08.00-15.30

Telefonnummer: 23 62 90 09

Mail: kirketorget@oslo.kirken.no

Post-/ gateadresse: Akersbakken 32, 0172 Oslo

Menighetenes nettsider

Nordberg og Maridalen menigheter har sine egne nettsider og vi er på Facebook og Instagram. Dette oppdateres kontinuerlig. Der finner du omtale av aktuelle arrangementer i menigheten, sammen med nyttige opplysninger om dåp, vielser og begravelser - og andre fakta om menigheten. Her er nettadressene:

www.kirken.no/nordberg

www.kirken.no/maridalen

www.facebook.com/nordbergmenighet

www.facebook.com/maridalenkirke

Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn

Utgiver: Nordberg menighetsråd

Redigeres etter redaktørplakaten og vær varsom-plakaten

Redaktør og layout: Unni Harsten tlf. 907 54 341

E-post til menighetsbladet: uh564@kirken.no

I redaksjonen:

Elin Toft

Gunnar Grøndahl

Helge Kjøllesdal

Ingerd Irgens Hynnekleiv (permisjon)

Kirsten Bjune (spesielt for Maridalen)

Lillian Dombestein

Forsidefoto:Elin Toft

Trykkeri: Merkur Grafisk AS

Neste nummer utkommer ca 6. oktober. Stoff til nummeret må leveres innen 10. september.

Gaver til menighetsbladet:

Bladet lages av frivillige og deles ut gratis til alle husstander i Nordberg og Maridalen sokn. Vi er takknemlige for gaver til dekning av utgiftene.

Konto: 1645.02.27092

Vipps: 565614

Velkommen til loppemarked i Nordberg kirke 23. - 25. august

Nå braker det løs igjen med loppemarked for **Nordberg og Maridalen**. Forberedelsene er allerede begynt, og det er mye DU kan bidra med.

Handle

Sett av datoene 23-25. august, og gled deg til fine markedsdager der du kan handle varer av god kvalitet, kjøpe kaker og andre godsaker, samt treffe hyggelige folk fra nabolaget.

Leverer

For å få alt dette til, trenger vi fine ting å selge. Du kan levere varer du vil gi til loppemarkedet hver tirsdag mellom kl 10-18. Ta kontakt med staben i kirka når du kommer for å levere.

Uka før loppemarkedet kan lopper leveres både på dagen og kvelden til ca 20.30.

- Vi setter stor pris på å få klær og tekstiler, fine sko og vesker, sportsutstyr og antikviteter, bøker og musikk, leker og spill, kjøkkenutstyr og fine pynteting. I fjor manglet vi godt og brukbart sportsutstyr. Vi vil også veldig gjerne ha mer klær enn vi fikk inn i fjor, særlig til menn, sier Lillian Dombestein i staben.

- Og hva kan vi ikke ta imot?

- Vi må dessverre si nei til store sofaer og veggseksjoner, madrasser og hvitevarer.

- Vi har begrenset med plass, og slike varer er vanskelige å selge. Lillian legger til:

- Det hjelper oss mye hvis du sorterer etter innholdet du kommer med. Det gjør jobben med å ordne til markedet mye lettere.

Loppemarkedet er en av de viktigste inntektskildene til menighetens barne- og ungdomsarbeid. Uten loppemarkedet og julemarkedet hadde vi ikke hatt midler til å drive mye av det flotte arbeidet som kommer barn og unge på Nordberg og i Maridalen til gode.

Selge

Vi trenger ikke bare lopper, men også **frivillige medarbeidere**. Ta kontakt med diakon Lillian Dombestein på mobil 973 05 294 eller e-post LD929@kirken.no hvis du har mulighet for å bidra eller har andre spørsmål.

• Elin Toft

Loppemarked for Nordberg og Maridalen i Nordberg kirke

Fredag 23. august
kl. 17-20

Lørdag 24. august
kl. 11-16

Søndag 25. august
kl. 12-15



Foto over: Linda Grytten sørger for at tekstilavdelingen er tipp-topp.
Foto under: I ungdomshuset finner du vinterens garderobe.





På kirkens loppemarked finnes det mange bokskatter, mener Vidar Kvalshaug.

Foto: Elin Toft

Gjemmer godbiter blant bøkene

- Jeg gleder meg vilt til årets loppemarked, sier Vidar Kvalshaug. I år som i fjor skal han gjemme noen skikkelige godbiter blant varene på bokavdelingen.

Når kirkas loppemarked braker løs 23. august, er Vidar Kvalshaug å finne blant alle bøkene i kirkekjelleren. For noen år siden hadde han konfirmant i Nordberg kirke og stilte opp som forelder. Så bare fortsatte han som frivillig på loppemarkedet de neste årene. For dette er bare moro, smiler bokelskeren.

Førsteutgave av Hamsun

- I fjor gjemte jeg en førsteutgave av Hamsun midt blant alle bøkene. Jeg fortalte om det på Facebook, så det kom mange for å lete. Boka

ble til slutt oppdaget av en lykkelig finner. I år skal jeg plukke ut og gjemme noen andre flotte bøker, lover han.

Vidar Kvalshaug har et nært forhold til tekst mellom to permer. Han er selv forfatter og har femten bøker på samvittigheten. Å kaste bøker er altfor tungt og vanskelig - selv om det av og til må til - derfor elsker han loppemarkeder.

I tillegg er han tungt inne i driften av det som har fått mange navn: lesekiosker/bokkiosker/gratiskiosker, og som finnes

flere ulike steder i landet. Bare i Oslo er det 20-30 stykker; mange er gamle, fredede telefonkiosker som har fått nytt liv som minibibliotek. Her kan folk hente seg en bok, og gjerne legge igjen en bok som de er ferdig med å lese.

Lego for voksne

Kvalshaug sysler også med andre ting. Han er glad i å snekre og bygge, noe som kommer godt med på et loppemarked.

- Mye av moroa skjer i forkant av loppemarkedet, når vi starter med å bygge opp avdelingen fra bunnen av. Det er nesten som å bygge Lego for voksne. I begynnelsen av uka er det bare et tomt lokale i kirkekjel-

leren. Først får vi på plass bord og hyller og annet som trengs, og så begynner kassene og bagene med bøker å komme. Det er utrolig artig å pakke opp og sortere alle de flotte bøkene vi får inn. Vi vet vi må være ferdig til fredag klokka fem. Når sperringene blir tatt bort, kommer de første kundene løpende. Vi kaller dem for «stormerne».

- Det må du forklare...

- Dette er folk som er på jakt etter spesifikke bøker. Det kan være et historisk verk med kart over Oslo, en spesiell lyriksamling eller en roman som de mangler til en samling. De er veldig målrettede. Noen kommer også fra antikvaria-

ter, og ser kanskje mest etter verdifulle bøker. Uansett er alle velkomne; de behandles likt og får en god pris!

«Gulltid» for bøker

Tiden vi lever i akkurat nå er en «gulltid» for bøker, er Kvalshaugs erfaring. Da folk satt innesperret under pandemien, ble det ryddet i kjellere og på loft, og mange fine bøker kom fram i lyset.

- Mange eldre har tidligere i livet kjøpt bøker. En del av disse bøkene blir nå gitt til loppemarkeder eller lignende steder. Kanskje eierne har gått bort, eller de hører mer på lydbøker. Jeg tror det på sikt blir færre bøker på papir, og det vil vise seg på loppemarkedene også, sier Kvalshaug.

Kjent med nye folk

Han er begeistret for de andre frivillige som jobber og sjauer og rydder og selger på loppemarkedet. «Trivelige og fine folk», sier han, og er glad for alle de nye han har blitt kjent med.

Siden han og familien bor et stykke unna Nordberg, sees gjengen bare en gang i året. Det er til gjengjeld en passelig intens uke, sier han med en latter.

- Det er absolutt fint å gjøre en innsats. Loppemarkedet er en viktig inntektskilde for kirkas arbeid for barn og unge. Det heier jeg på, sier Vidar Kvalshaug.

• Elin Toft

- Noen loppeesker får oss til å måpe

Hva er bra med kirkas loppemarked?

- Det er veldig morsomt og sosialt - en møteplass der det kommer mange hyggelige mennesker. At loppemarkedet er bærekraftig og dermed et «grønt» arrangement, er viktig for meg - jeg er veldig tilhenger av å kjøpe brukt. Dessuten er det billig å shoppe på loppemarked, og det er jo et pluss! At loppemarkedet skaffer viktige inntekter til gode og viktige aktiviteter i Nordberg og Maridalen menigheter, er selvsagt også veldig motiverende. Vi er flere fra Maridalen som stiller opp, siden Maridalen menighet får litt av midlene som kommer inn.

Hva er det beste ved din avdeling?

- På kjøkkenavdelingen kan du skaffe absolutt alt du trenger av kjøkkenutstyr. Vel, ikke store kjøkkenmaskiner da, men ellers nesten alt: tallerkener, bestikk, skåler, utstyr til baking... Du finner også alle stilarter, fra moderne design til keramikk til retro. Midt i blinken for dem som skal starte opp, for eksempel studenter!

Selv er jeg veldig glad i forandringer, og fornyer stadig på mitt eget kjøkken. Det blir gjerne til at jeg leverer noe til loppemarkedet, og så kjøper jeg noe nytt tilbake.

Hva gleder du deg til ved årets loppemarked?

- Det er skattejakten! Av og til åpner vi en eske og blir stående og gape. Så må vi rope på de andre og vise hva som er i esken. Det er så moro at vi får inn masse fine ting! I år håper jeg på et fint, komplett middagsservice, for det er det veldig hyggelig å ha på salgsbordene. Og så er stekepanner i jern veldig populære. Jeg håper vi får noen slike også. Åpningsdagen fredag gleder jeg meg også til. Når folk stormer inn, kjenner jeg at adrenalinet stiger!

Hva er bra med å være frivillig/medarbeider?

- Det er fint å være med og bidra. Og så får vi frivillige så mye igjen! Å jobbe sammen med andre er utrolig moro. Midlene vi får inn går til

I medarbeidersamtalen forteller vi om hva menighetens frivillige og ansatte jobber med og er opptatt av, og litt om hvem de er.

et veldig godt formål: barne- og ungdomsarbeid i kirka. Dugnad er i det hele tatt en flott oppfinnelse!

Mest slitsomt eller mest moro?

- 90 prosent moro. Den siste dagen når vi skal rydde opp kan være litt slitsomt, så da er det fint om det kommer noen nye, friske krefter. Jeg vil anbefale alle som kan å være med. Jeg tror ikke folk aner hvor gøy vi har det! Det er bare å melde seg!

• Elin Toft

Ragnhild Storaker

- Bor i Maridalen
- Barnehagelærer
- Leder for kjøkkenavdelingen på loppemarkedet
- Har «alltid» vært med på loppemarkedet



Ragnhild Storaker er sjef på kjøkkenavdelingen. En jobb hun liker veldig godt.

Foto: Elin Toft

Grønn livsstil i Maridalen:

Økologiske grønnsaker og balsam for sjelen

På et jorde som er cirka 2,5 mål stort, til høyre for kirkeruinene når du sykler innover Maridalen, møtte jeg 13 andelsbrukere iherdig

I en av åkrene møter jeg Karina Standal fra Nordberg. Hun forteller at hun oppdaget andelsbruk i 2017 gjennom arbeidsplassen sin Cicero - Norges fremste institutt for tverrfaglig klimaforskning.

- Jeg var med i et forskningsprosjekt som jobbet med delingsøkonomi og bærekraftig kosthold. Vi gikk til andelsgården Øverland i Bærum og Virgenes gård ved Numedalslågen. Da ble jeg helt hekta, også privat, forteller Karina.

Karina begynte som andelshaver på Dine Røtter på Wøyen gård i Bærum. - Vi fant ut at de som er med i andelslandbruk blir bevisst på å endre kostholdet slik at det blir mer sesongbasert, og de blir opptatt av å begrense matsvinn. Andelsbrukere var også veldig kritiske til norsk mat-

industri som de mente går på kompromiss med dyrevelferd, miljøhensyn og inntekt til bøndene.

I 2020 flytta Karina over til Kirkeby. - Hit kan jeg sykle fra Nordberg, det er mer bærekraftig enn å kjøre bil til Bærum. Det er dessuten balsam for sjelen å jobbe med jord og planter. Og vi dyrker så mye godt her.

Egen gartner

- Jeg er gartneren her, sier Camilla Menzoni Hansen med et smil.

Hun geleider meg rundt på bruket og forteller om alt som vokser og gror. I veksthuset får jeg se chili, drueranker, tomat- og agurkplanter. Bak veksthuset er ei blomstereng med tanke på at humler og bier skal ha det godt. Her er mengder av bærbusker og frukttrær. Lenger nede på jordet kålplanter av alle slag,

opptatt med å dyrke, luke, gjødsle og spa. De er noen av de 100 andelsbrukerne på Kirkeby andelsgård.

jordbæråker, squash, urter, gresskar, rabarbra, løk og purre, nederst en potetåker, bringebærplanter og mye mer. Og midt i alt dette tre kompostbinger med avfall fra alt som vokser og gror.

Camilla forteller at hun har en 20 prosent stilling. Hun underviser og veileder brukerne i hvordan dyrke og hva som skal dyrkes hvor, og hun fordeler avlingene mellom andelsbrukerne.

- Jeg begynte i fjor og da var det litt skummelt. Men i år er det bare gøy, sier gartneren som selv bor i Maridalen.

Hun forteller at flere familier er med fordi de gjerne vil lære barna sine hvordan maten blir til.

- Hvor får dere gjødsel fra da?

- Vi får hestemøkk fra Hauer gård, og så kjøper vi hønsepellets. Men ellers er det mye næring i komposten som vi lager her selv, forklarer Camilla ivrig.

- Vi kan aldri dyrke det samme to år på rad i ett bed. Alle planter må skiftes hver år for å begrense skadedyr og sykdom.

De 100 brukerne kommuniserer via ei Spond-gruppe på internett. Gartner Camilla legger ut informasjon

om når vekstene er klar for høsting. Ut fra hvor stor avlingen er fordeler hun per bruker. I rabarbra-åkeren står det et oransje flagg. Det betyr at den kan høstes.

- I mai og juni er det intensiv arbeidsperiode med mye dyrking og ettersyn, forteller Camilla. - Om sommeren er det vanning som er den viktigste oppgaven. Da legger vi ut lister med hvem som er ansvarlig for hver uke. Det går bra når vi er så mange som kan bytte på.

Venteliste

Jeg hilser på Kari Tofsrud som sitter i styret for Kirkeby andelsgård. Hun forteller at brukerne kommer fra hele byen. Selv bor hun på Grønland i Oslo.

- Dette er blitt skikkelig populært. Vi har nå 30 på venteliste.

- Hvordan fungerer det i praksis for brukerne her på Kirkeby?

- For å bli medlem må man betale 2800 kroner per år og investere 12 arbeidstimer. Familieandelen er 4900 kroner, samt minimum 24 arbeidstimer. Men de fleste er her mye mer enn de timene de er forpliktet på, sier Kari.

- Hva går pengene til?

- Vi betaler leie av jordet til Per Skorge som driver



Camilla Menzoni Hansen er gartner og jobber på Kirkeby. Hun formidler kunnskap og erfaring til brukerne. På bildet er hun sammen med Kari Tofsrud som sitter i styret for andelsbruket. - Dette er populært, vi har 30 personer på venteliste, forteller hun.

Kirkeby gård. Så går det penger til innkjøp av økologiske vekster og frø, utstyr av ulikt slag og til lønn til gartneren vår.

- *Selger dere noe av det som dyrkes?*

- Nei, alt går til mat til andelsbrukerne.

- *Men det hender vel at avlingen slår feil?*

- Ja, siden alt er økologisk og vi ikke bruker sprøytemidler, opplever vi sykdom, sopp og skadedyr på vekstene. I fjor var det så mye regn om sommeren at potetene og hvitløken gikk dukken. I år har vi snylteveps på stikkelsbærene våre. Da blir det lite avling å fordele. Men så fikk vi mye kål og bønner i fjor. Tenk deg for en luksus å kunne spise alle slags bønner!

Sosialt

- Nå er det lunsj! Ropes det. Alle samler seg ved langbordet på midten. Ved enden av den står en pizzaovn.

- Du må få med at den har vi laget selv av leire fra Maridalen.

I tillegg til å dyrke god mat, er det sosiale også viktig for brukerne.

- Her møter jeg folk jeg ellers ikke ville møtt. Vi har det så trivelig sammen, sier Mari Romarheim Haugen fra Brekke.

- Det er dessuten så flott når vi kan dele erfaring og kunnskap med hverandre, sier Kjetil Brottveit fra Kjelsås. Han forteller at han før hadde parsell på Engebråten, men var



Karina Standal fra Nordberg (t.h i bildet) har forsket på andelsbruk. Folk blir mer bevisst på å begrense matsvinn når de selv dyrker jorda, sier hun. Nå er andelsbruket i Maridalen dessuten en viktig trivselsfaktor i livet hennes.

så mye borte om sommeren at det ble for krevende å holde.

- Jeg liker å få tildelt oppgaver og ansvar. Det er godt å jobbe med kroppen. Og så gir det en fin tilhørighet til fellesskapet å være her, sier han.

- Og jeg synes det er så flott at alt er tillitsbasert, sier Berit Rogstad fra Grefsen som har erfart at det ikke er så lett å dyrke alene.

- Det er skikkelig nedtur når alt er spist og vi må begynne å handle grønnsaker på butikken igjen, sier hun.

- Å få lov til å være i den fagre Maridal er grunn nok til å være med, legger Kjetil Brottveit til.

Tekst og foto:
Lillian Dombestein



Det sosiale er viktig! Det sier brukerne som samles til felles lunsj rundt langbordet midt i dugnadsøkta. – Vi har laget vår egen pizzaovn med leire fra Maridalen, forteller de stolt.

Fakta om andelslandbruk i Norge

- Alt som dyrkes er økologisk
- Andelslandbruk baserer seg på tre grunnprinsipper: Felles avling, felles risiko og dialog mellom produsent og forbrukere
- Åpen og gjennomsiktig økonomi
- Man betaler en sum per år samt investerer dugnadstimer etter avtale og kan høste etter avtale.
- Det første (og største) andelslandbruket i Norge ble etablert i 2006 på Øverland gård i Bærum. Siden har det vært vekst av andelslandbruk over hele Norge, spesielt fra 2015 da det ble etablert hele 31 bruk.
- I 2023 var det registrert 93 andelslandbruk i Norge.

Kilde: Økologisk Norge



Ingrid Birthe Skraastad Ulseth samler barna rundt seg til historier i kirkekjelleren. Fotos: Elin Toft

Velkommen til søndagsskolen!

Nå er det skolestart, også for søndagsskolen i Nordberg kirke. - Alle barn er hjertelig velkommen, sier leder Ellen Mehren.

Da søndagsskolen hadde sitt siste treff i juni, vrimlet det av barn i kirkekjelleren. Nå håper ledergruppen at like mange, gjerne enda flere, blir med utover høsten. Søndagsskolen på Nordberg er delt inn i to grupper: en for småbarn opp til og med andre klasse, og en for dem opp til ungdomsskolealder. I småbarngruppen har det i vår vært 12-15 barn i gjennomsnitt. Gruppen for de større barna har vært litt mindre. Men det også er en fast, fin gjeng, forteller Mehren.

- Småbarngruppen følger Norsk Søndagsskoleforbunds fine opplegg «Spill levende». Barna lærer om Jesus og blir kjent med ham. De får høre fortel-

linger fra Bibelen og synger kjente barnesanger. Og så møter de fisken Gulliver; en hånd-dukke som barna er opptatt av, forteller Ellen Mehren.

Boltrer seg i kirkekjelleren

De store barna følger opplegget «Aldri alene», forteller Gunnar Norman Nilsen.

- Det er et enkelt opplegg tilpasset aldersgruppen, og baserer seg mer på samtaler rundt dagens tema. Barna ser gjerne en kort videosnutt, som vi snakker om etterpå. Begge gruppene får litt frukt og drikke når opplegget er over, og leker sammen i det store kjellerlokalet. For det er i kjelleren under kirken at

det skjer. Her er det masse plass for barna å boltre seg på med bordtennis, biljard, bordhockey og ulike aktiviteter.

De fleste av søndagsskolebarna kommer sammen med foreldrene til starten av gudstjenesten søndag klokka 11. Cirka 15 minutter ut i gudstjenesten går barna i samlet flokk ned i kirkekjelleren, med eller uten foreldre ettersom hvor

gamle de er. - Det er helt i orden å droppe gudstjenesten i forkant og komme rett til søndagsskolen. For de minste er dette et godt alternativ, understreker Ellen Mehren.

Her finner du informasjon

Foreløpig er søndagsskolen en gang i måneden. Hvis du vil vite om det er søndagsskole en konkret søndag, kan du gå inn på Nordberg Menighets hjemmeside og bla deg nedover til BARN. Her ligger info om søndagsskolen og datoene for hvert halvår framover.

For å få invitasjoner til søndagsskolen, kan du melde deg inn i spond-gruppa: group.spond.com/CUIJI

Du kan også kontakte Ellen Mehren direkte på denne adressen: ellen_mehren@hotmail.com

- Vi håper at enda flere barn blir med nå i høst. Det er plass til flere, sier Ellen og Gunnar.

• Elin Toft



Leder Ellen Mehren ønsker barna velkommen til søndagsskolen.

«Jesus Christ Superstar»

Blasfemi eller forkynnelse?

Er det mulig å hente Jesus ut av de bibelske kulisene i Nasaret og Jerusalem og gjøre ham nær og utfordrende på en scene i Oslo 2000 år senere?

Det ønsker Aksel Hennie som spiller hovedrollen i rockeoperaen «Jesus Christ Superstar». Den har premiere på Folketeateret 30 august.

- Jeg vil at Jesus skal framstå som et reelt ekte menneske som folk kan kjenne seg igjen i, sier Hennie i Folke-teaterets promoteringsvideo.

Jeg skriver min kommentar før premieren, så dette er ingen anmeldelse av forestillingen. Jeg har lyttet til de prøvene teateret har sendt ut, kommentarer og tanker aktørene har delt underveis. Og på nettet har jeg funnet noen av de utallige oppsetningene siden rockeoperaen kom (1970), siden premieren på Broadway (1971) og filmen i 1973. Gir det mening å fremstille Jesus nærmest som en rockestjerne – superstar – som kjemper med sin rolle og sitt kall i hans siste uke før døden på korset?

Fri tolkning av historien

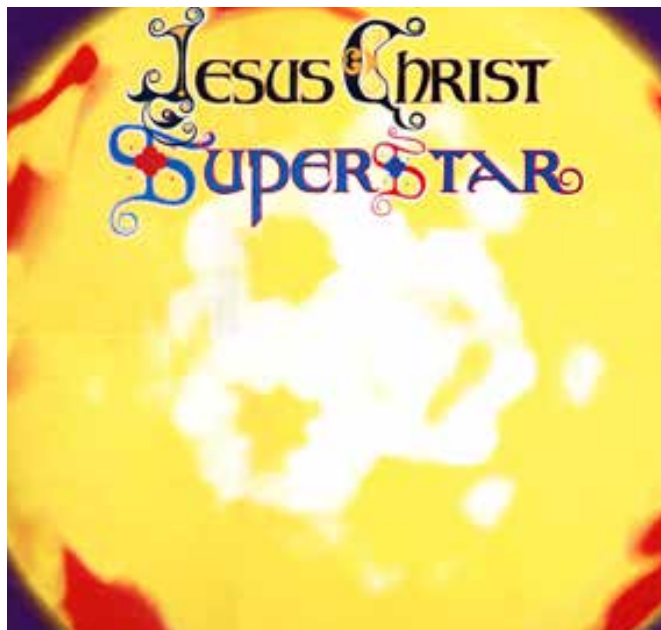
I utgangspunktet virker avstanden så stor at det nærmest virker blasfemisk. Det var da også den reaksjonen mange møtte oppsetningen av rockeoperaen med. Den har blitt gjenstand for trusler, demonstrasjoner og rasende protester om forfalskning av den virkelige historien om Jesus. Det er ingen tvil om at forfatteren av sangene har tatt seg store friheter i bearbeidelsen av de bibelske tekstene. Maria Magdalenas sanger gir inntrykk av at hun har hatt et særlig

kjærlighetsforhold til Jesus. Judas – disippelen som forrådde Jesus – får en hovedrolle og blir den glødende idealisten som elsker Jesus og gjør alt for å fremme hans verk. Jesu tvil og angst blir et hovedtema, frykten for at hele hans livsverk skulle rakne. Det hele ender med Jesu død på korset – uten noen oppstandelse. Kan hensikten være at det moderne menneskets angst og uro skal avspeiles i Jesus, Judas og Maria Magdalena? Det er kanskje det Hennie antydte i sin kommentar om gjenkjennelse.

Temaene er likevel ikke tatt ut av løse luften. Dikteren tar utgangspunkt i antydninger i Bibelens tekster og forteller videre der tekstene tier. Også Bibelen røper at det var et eget vennskap mellom Jesus og Maria Magdalena. Bibeltekstene nøler ikke med å beskrive Jesu opplevelse av angst og krise i Getsemane før han ble arrestert. Og gjennom hele den kristne historien har mennesker forsøkt å forstå Judas og tegne andre bilder av ham enn den korrupte forræderen. Hvorfor skulle Judas bli stående som den evig fordømte i motsetning til Peter som fornektet Jesus tre ganger og likevel ble stående som kirkens fremste leder?

Ny interesse for Jesus?

Kan så «Jesus Christ Superstar» bli noe mer enn en rockeopera som reduserer det bibelske påskedramaet til et engasjerende spill om drømmer, brutte håp og tragiske skjebner?



Musikalen kom først på LP-plate i 1970. Den vakte stor debatt.

Selv om rockeoperaen ikke nødvendigvis harmoneres med kirkens budskap, er det noe som griper meg i denne blandingen av rock og lyriske sanger. På en merkelig måte vekker den til fornyet ettertanke om Jesu liv og død.

Hva mente paven?

Jeg møtte operaen første gang i Japan på 1970-tallet, inspirert av en amerikansk luthersk misjonær som gjorde alt han kunne for å promotere «Jesus Christ Superstar». Han var overbevist om at den kunne skape en fornyet interesse for Jesus i Japan. Da Norman Jewison, regissøren for filmen fra 1973, trengte støtte til promoteringen av filmen, dro han til Roma for å spørre pave Paul VI om råd. Paven fulgte intenst med under visningen og konkluderte med følgende anbefaling: «Det er en meget vakker film». Han la også til at den ville kunne bringe flere mennesker rundt om i verden til kristendommen enn noe annet

tidligere. Ted Neeley, som spilte hovedrollen i filmen, vokste opp som korgutt i en kirke i Texas. Å synge hovedrollen i Superstar var som å vende hjem. Hver gang er en åndelig opplevelse.

Fiksjon og fakta

En kort artikkel gir ikke rom for videre ettertanke.

De som er interessert i å følge historiene til Maria Magdalene og Judas Iskariot, slik de utviklet seg i kirkelig tradisjon og i den videre legendedannelsen, kan komme på Nordre Aker Kirkeakademis møte i Nordberg kirkestue onsdag 2. oktober kl. 19.00, med temaet «Jesus Christ Superstar, Maria Magdalena og Judas – fiksjon og fakta». På Nordberg kirkes tirsdagslunsj 24. september vil temaet belyses fra en annen side: «Jesusmysterier – fusk, forskning og fantasi om Jesus». Med sideblikk til Superstar.

• Notto R. Thelle



KFUM - en klubb for livet

En gang hadde KFUM-kameratene (Kåffa) flere fotball-lag på Tåsen og Korsvoll. Så flyttet de til Ekeberg for godt. Der har de bygd seg langsomt, men sikkert opp til eliteserien der de nå er eneste lag fra Oslo. Mange her savner Lyn i eliteserien, men Kåffa har blodfans også i vårt område.

I fjor ble tyngdeloven unntaksvis opphevet da KFUM-Kameratene i Oslo, mot svært mange odds, rykket opp. Riktignok hadde supporterne "Profetene" i lengre tid skreket seg hese om at det ville komme til å skje. De ivrigste antyder at Champions League er et realistisk mål.

Et hårete mål - ja. Men Kåffa overrasker stadig med å bringe nye poeng til statistikken. Laget vinner kamper som skulle vært «umulig» å gå seirende ut av, som da KFUM slo Rosenborg 3 - 1 16. mai med over 20 000 Rosenborg-fans på Lerkendal i Trondheim.

Klubben i mitt hjerte

Hvorfor går folk i Nordberg og Maridalen på Kåffa-kamper? Hva kommer det av at frivillige fra hele Oslo bidrar til å skru sammen tribunen som i dag rom-

mer rundt 4000 tilskuere?

Naturligvis har det med fotball å gjøre. Men det handler også om en klubb uten mye penger, men med et lite, men entusiastisk leder-team, et beskjedent anlegg, en spillertrupp med en del gode navn, men få stjerner. Og det handler om bredt engasjement.

Kåffa er en kristen klubb. Den er ikke forbeholdt kristne, men har et kristent verdigrunnlag. Som medlem blir man innmeldt i Norges fotballforbund/ Norges idrettsforbund og Norges KFUK-KFUM.

Gamle blir som nye

Det er mange som har, eller har hatt, kontakt med KFUM-bevegelsen også utenom fotballen: De har vært med i ungdomsklubber i kirken, tensing-kor, gått på folkehøgskoler, deltatt i en omfattende

speidervirksomhet og leir-skoler. Disse vet at når ting går bra, handler dette også om et bevisst forhold til verdier. Klubben skal være et sted å finne seg til rette hele livet. Og de «gamle» er nå tilbake på tribunen.

- KFUM er klubben i mitt hjerte fra jeg var ung løper og skiløper. KFUK/ KFUM-bevegelsen med fokus på ånd, sjel og legeme ble da, og forble gjennom livet, viktig for min kristne tro. Det fineste med Kåffa i dag er at mange barn og ungdommer kan få oppleve dette og ha det med som et fundament videre i livet. Heia Kåffa! sier Frode Stordal fra Korsvoll - trofast tribunesliter og dugnadsdeltaker.

- Kåffa gir verdier og fellesskap som varer livet ut. Det er en klubb som evner å kombinere bredde og topp, sier Svein Harsten fra Korsvoll som sammen med flere har sparket liv i «gamle» medlemmer gjennom Kåffa Veteraner som møtes på Ekeberg med jevne mellomrom. Dit kommer også Pål Jenum

fra Korsvoll. Han er et nokså nyervervet medlem i supporter-gruppa.

- Jeg har mine røtter i KFUM-Ynglingen i Stavanger med mange gode minner og livserfariger. Etter mange års «KFUM-pause», er jeg nå vervet tilbake i folden - sterkt påvirket av grunn-tanken i Kåffa og av gode venner knyttet til miljøet. Dette er gøy!

Norges største

Det er en myte at KFUM er en liten klubb. KFUM-Oslo er den fotballklubben i Norge med flest påmeldte lag i seriesystemet - med over 1500 spillere. Dette er en breddeklubb. Det er derfor mange spillere å ta av. Det gir gevinst. Men Ikke uten videre.

Lederutvikling

Å være en stor fotballklubb uten store ressurser krever viktige verdier i bunnen for virksomheten: et ønske om og en vilje til å inkludere. Evne til å se spillerne, gi dem muligheter, slik at de blir værende. For å lykkes med dette, er systematisk ledertrening et must.



Svein Harsten fra Korsvoll har vokst opp i KFUM og er nå tilbake med full innsats i "Klubben for livet".



Det nå berømte gangfeltet over Ekebergveien der alle spillerne må krysse. En parallel til Beatles og Abbey Road. Bilder har gått viralt.

Derfor satser Kåffa på å rekruttere og utvikle ledere på en rekke nivåer. Ungdommer som er interessert og villige, blir skolert til å ta seg av barn i aldersbestemte klasser. Det er like viktig å skape holdninger som hindrer at noen skal føle seg utenfor som å fremme fotballmessige ferdigheter.

Forbilder

Eldre ledere vet at de ikke bare må kunne mye om organisering og fotball, de skal også være forbilder for de yngre. Kåffa-jenter og -gutter blir oppfordret til å støtte medspilleren, ikke bare fotballteknisk, men også menneskelig. Disse verdiene konkretiseres systematisk på lederkvelder og på leirer. Særlig er leirene på Lunde leirsted ved Oslofjorden en grunnpilar i arbeidet med å skape tilhørighet. Til og med A-lagsspillere er med som ledere på leir.

Verdier

Ingen vil kunne påstå at slike verdier automatisk gjør spillere flinkere til å score mål og redde unna angrep. Det må trenes opp som alt annet. Men bevisstheten om verdier



Luftige svev i kampen mot Molde i juli, der Kåffa (i røde trøyer) vant 3-2. Mot alle odds. Supporterklubben "Profetene" starter kamper med bordverset "Å du som metter liten fiugl!". Og kjører ropet "Bibel, bønn og kirkekaffe" som et motsvar til Vålerengas "Øl og vold og skamslätte bønder!" Foto: Guttorm Lende/KFUM

som forteller at mennesket er et helt individ som består av ånd, sjel og legeme, som trekanten i logoen til KFUM-bevegelsen illustrerer, gir identitet.

Kan verdier også bidra til å vinne kamper for å rykke opp i Eliteserien og mestre utfordringene der? Nysgjerrigheten på

hvordan slike verdier påvirker fotballresultater er voksende. Hva betyr det å tilhøre en "Klubb for livet" der man strekker seg for fellesskapet, og høster av varige vennskap?

Har ikke andre klubber verdier? Helt sikkert! Men kanskje kan denne undringen over Kåffa

inspirere til at det blir tatt flere bevisste verdivalg i hele fotball-Norge som står i fare for å drukne i kommersielle løsninger?

• Helge Kjøllesdal

Mer på www.kaaffa.no eller på Facebook:

KFUM-kameratene Oslo



Beskjeden hjemmebane på Ekeberg med selvbygde tribuner som rommer rundt 4000 tilskuere. På kamper er de som regel fylt til randen.



Pål Jenum og Frode Stordal fra Korsvoll befinner seg ofte både på dugnader på Ekeberg og på kamper hjemme og borte..



Det nærmer seg konfirmasjon og som en del av opplegget laget konfirmantene sin helt egne kveldsgudstjeneste

Foto: Unni Harsten

-Helt innafor å være kristen i 2024!

- Vi har snakket en del om at det er helt innafor å være en kristen - også i 2024! Troen er relevant også i dag!

Dette forteller kapellan Christian Volden når det nærmer seg innspurten for konfirmantene fra Nordberg og Maridalen i 2024. Siden årsskiftet har 88 ungdommer vært samlet til temakvelder og såkalte linje-samlinger som fant sted helt til sommeren. Deretter var konfirmantene på leir, og i september skal de konfirmeres, fordelt på tre lør- og søndager.

-Det er et ønske fra vår side at konfirmantene gjennom denne tiden skal føle en tilhørighet til kirken. Vi håper de har kjent at i dette fellesska-

pet er det trygt og godt å være, uansett hvilke tanker de måtte ha om tro og tvil, sier kapellan Christian Volden.

Sosiale møter

Linje-samlingene har først og fremst vært sosiale sammenkomster. Da har konfirmantene etter eget valg vært delt opp i linjer/grupper som driver med brettspill og moro i kirkestua, aktiviteter i en sportshall etter et opplegg fra Kristen Idrettskontakt (KRIK), deltakelse i opplegg som drives Nordmarka, også dette fra KRIK - og et prosjekt om unge

som møter eldre på Nordberg- hjemmet

Temakvelder

Temakveldene er tros-opplæring. Første kvelden fikk konfirmantene en innføring i hvilken bok Bibelen egentlig er. Den fikk de utdelt under presentasjonsgudstjenesten i januar. De fikk svar på spørsmål som: Hvordan ble Bibelen til, og hvordan kan den brukes av unge mennesker i dag?

Det har også vært en temakveld om rettferdighet slik dette blir beskrevet gjennom Fasteaksjonen for Kirkens Nødhjelp. Konfirmantene var også med på fasteaksjonsløpet rundt kirken til inntekt

for å skaffe rent vann til mennesker som ikke har tilgang til dette.

Etter påske var de med på en temakveld om, ja nettopp, påsken. -Vi ønsket å legge vekt på hva påsken har med meg og mitt liv å gjøre, og vise at den er aktuell også for oss som lever nå, forteller kapellanen.

Lederne valgte også å ta opp det vanskelige temaet døden. For mange er dette noe fjernt, men en del konfirmanter har opplevd døden på kloss hold slik den rammer nære og kjære mennesker. Da trengs holdepunkter for å kunne håndtere slike

opplevelser. Her har kirken særskilt kompetanse i møte med alle typer mennesker.

Selvlaget gudstjeneste

En kveld ble brukt til å la konfirmanterne selv forberede innholdet i en gudstjeneste som ble feiret i kirken om kvelden 9. juni.

Den siste temakvelden handlet om veien videre for konfirmanterne. Hvordan påvirker det de har opplevd i denne tiden livet og troen framover?

Mange ledere

I tillegg til to prester er de nesten 90 konfirmanterne blitt ledet av en trosopplærer, en diakon, en kirketjener og to ungdomsarbeidere som har fordelt oppgavene seg imellom.

- Konfirmasjon er tradisjonelt blitt oppfattet som en rite som markerer overgangen fra å være barn til å bli voksen. Vi mener det er langt viktigere å få del i et innhold

som kan få betydning gjennom et langt liv, sier Christian Volden.

- Det vesentlige er ikke å pugge en masse teori, men å skape tilhørighet og bli litt kjent med hvem Gud er, få erfaringer som kan bygge en varig relasjon både til Gud og til kirken. Hvis det kan bli sådd noen frø som senere kan spire til å bli en tro som bærer, er konfirmanttiden verd innsatsen, mener han.

Sommerleir

Programmet fikk et slags klimaks da hele gjengen dro på leir til Bø i Telemark 21.-25 juni. Der var de sammen med rundt 800 konfirmanter fra hele landet om aktiviteter av mange slag, fra å prøve seg på "Magasuet", kjempesklien i Bø Sommarland, til samlinger om viktigere ting.

Konfirmasjonsdagene blir den 7., 14. og 15. september.

• Helge Kjøllesdal

Konfirmanter september 2024

Lørdag 7. september

Elias Bøtun Kvamme
Isabell Smefjell
Julie Anna Eriksdatter Aalborg
Knut Mathias Standal
Luca Hoelsbrekken
Nicoline Ræstad-Langmoen
Ole Laurits Weibye-Grønn
Selma Evju-Warnken
Ella Henning
Oscar Raab
Theo Alexander Beck
Aksel Holvik
Amund Kalvatn Morten
Anders Spein Vikan
Ane Sindre-Aas
Ava Lundborg
Axel Kristian Trovåg Wedum
Camilla Marie Kevin-Bjerkli
Emilie Nitteberg
Helene Gram-Jarvaag
Ingeborg Kildal
Jacob Clausen Steinsvik
Jan Kvalheim
Joakim Westvang
Kristian Alfonso Lumanog
Michaelsen
Kristian Magnus Mook-Kleiven
Mia Elisabeth Andersen
Jensvold
Mikkel Christian Jørstad Bock
Sigrid Kalvatn Morten
Thomas Jacobsen Øgland
Isak Nytrøen Seljeset
Alexander Zirnstein Magelssen-Berg
Benjamin Skogrand Gihle
Johannes Andreassen Wroldsen
Karl Oraug Rygh
Konrad Kornelius Majak
Oliver Alexander Wadahl Sweetman
Sara Christiane Timmann Mjaaland
Elvira Fugelsnes Grytten

Lørdag 14. september

Alva Corneliusen

Andreas Dalberg Martinsen
Daniel Andres Ortega Juuhl
Eirik Gagnum Tonby
Elise Bjørnstad
Frida Vaule Bringsværd
Hannes Hilde
Ida Emmylin Opheim-Søvde
Jesper Andreas Stensland Blixt
Klara Mai Thrane Kverndal
Martine Lie Mikalsen
Rasmus Trøseid
Theo Lurås Kort
Edwin Macdonald Dunlop
William Hattestad Gautesen
Alvine Rosnes
Andreas Bærland Assmann
Astrid Rosnes
Ella Holm Roland
Emilie Johnsrud Emilsen
Jakob Ellingsen Schanche
Johanne Meder
Johannes Teofilo Nordstrand
Kamilla Junge-Larsen
Kari Haugstoga Granheim
Konrad Elias Møller
Maja Oda Trogstad
Mille Skjønhauget Bakken
Noah Mo Girgis
Oliver Aastebøl El Fakiri
Sina Folland Myrmo
Sverre Øen Landstad
William Askjem Skjønhauget
Markus Husby Sandven
August Myklebust Leopolder
Elise Christine Juul Hovland
Hanna Svendsen Viker
Harald Scheie
Hugo Mats Christian Larsson
Jacob Tvedt
Kaisa Ruud Gjessing
Lars August Deichman Fjellheim
Otto Irgens Hynnekleiv

Søndag 15. september

Andreas Berntsen Wangberg
Jonas Rosenlund
Oliver Midtlie Bjørke
Marius Hesla Riis



800 konfirmanter fra hele Norge var samlet til leir i Bø Sommarland i juni. Der var det aktiviteter av mange slag. Foto: Christian Volden



- Skolebiblioteket er blitt et sted der vi har lyst til å være, forteller elevrådsleder Eimund Westbye Åsvall.

Foto: Elin Toft

Storstilt dugnad ga nytt skolebibliotek

Etter over 1000 dugnadstimer åpnet et nytt og fullstendig renovert bibliotek på Korsvoll skole tidligere i år. - Det ser kjempefint ut! Men bøkene er fremdeles det viktigste, sier elevrådets leder Eimund Westbye Åsvall.

Duse, rolige farger. Vakre tekstiler. Spesialtilpassede bord, benker og hyller. Store grønne planter. Gjennomtenkte løsnings i stort og smått. Og en stor dugnadsinnsats fra foreldrene.

- Folk på Korsvoll stiller opp noe så helt sinnsykt! Rundt 40-50 foreldre har bidratt; noen har jobbet praktisk med å skape et visuelt vakkert rom, mens andre har hatt fokus på innholdet.

Gjenbruk og bærekraft har vært i fokus, forteller nestleder i FAU, Karen Hetland Gjelsvik. Sparebankstiftelsen har bidratt med 300 000 kroner, og bedrifter og enkeltpersoner i nærområdet har donert en del møbler og grønne planter.

«Neverland» som tema

Det gamle skolebiblioteket var slitent. Det samme var bøkene. - De var utdaterte og i dårlig stand, så det måtte en skikkelig fornyelse til, sier Hetland Gjelsvik. Hun forteller at skolen har fått hjelp fra Biblioteksentralen til å rydde og kaste i den gamle boksamlingen. De har også fått råd om hvilke nye bøker som barn og unge leser. Fra i høst kommer skolebiblioteket, som har en biblio-

tekar i deltidsstilling, til å samarbeide med Deichmann.

- Vi ba også foreldre og elever om å samle sammen barne- og ungdomsbøker som de ikke lenger hadde bruk for. Det ga oss kassevis av fine og ganske nye bøker som barna deres hadde vokst ifra, forteller Karen Hetland Gjelsvik. Biblioteket har «Neverland» som tema, og skal være et kjønnsnøytralt sted for alle der de kan drømme seg bort gjennom blant annet bøker.

Både leser og tuller

Elevrådslederen er opptatt av at brukerne - elevene - har vært lyttet til underveis i prosessen. - De har hørt på oss og tatt hensyn til hvordan vi vil ha det, sier 13-årin-

gen. Han viser stolt rundt i det hyggelige biblioteket, der det både er kosedyrvegg og lesevirustak. Det første er en skulptur av innsamlede kosedyr og bamser, som kan klemmes den dagen verden føles litt tung og vanskelig. Det andre er en installasjon av dusker som er laget av elevene, og som henger i taket. Når det kommer nye elever, skal de også få lage og henge opp sine dusker. Slik sprer «leseviruset» seg og blir større for hvert år som går. Eimund tar oss med til en av favoritthyllene sine, merket med «Spenning». - Før tenkte elevene på biblioteket som et sted der vi kunne hente bøker. Nå er det et sted der vi vil være. Det er fint å sitte her med kamerater, både

for å lese og for å tulle litt, sier han med et lurt smil. Han trekker fram en bok fra hyllene og forteller at den har han lest. Og ja, han er veldig glad i å lese!

- Biblioteket er blitt kjemp fint, men det viktigste

er at det nå har kommet mange nye bøker, og at det er orden i hyllene. Da er det lettere å finne bøker som en har lyst til å begynne på, avslutter Eimund.

• Elin Toft



Hvem ville ikke like å krølle seg sammen med en god bok i sånne omgivelser? Foto: Korsvoll skole



Karen Hetland Gjelsvik har slått seg ned i en av de mange fine lese-krokene i det nye biblioteket. Foto: Elin Toft



Kari Weyergang Marcussen holder styr på boksamlingen i kirkestua. Her er det fritt fram for lån, kjøp eller bytting. Foto: Elin Toft

Finn bokperler i kirkestua!

De siste årene har det vokst fram et boktilbud i kirkestua på Nordberg. – Gå bortom hyllene og ta en titt! Her kan du gjøre et røverkjøp, sier Kari Weyergang Marcussen.

Det begynte for noen år siden etter et av menighetens loppemarkeder. Altfor mange usolgte, gode bøker stod i fare for å måtte kastes. En lys ide dukket opp: hvorfor ikke samle de beste i noen bokhyller i kirkestua?

Bokhyllene har etter hvert blitt flere – bøkene likeså. Kari Weyergang Marcussen, pensjonert norsklærer og ivrig leser, har tatt på seg å holde orden i det som ellers ville blitt et villniss. Med jevne mellomrom er hun innom og rydder bøkene i alfabetisk orden etter forfatternavn.

– Det er så mange bra bøker her, sier hun entusiastisk. – Alt fra klassikere til moderne, gode romaner: rett og slett mange perler. Noe er nytt, mens andre bøker er rester fra loppemarkedet. Alt er pent brukt. Da vi hadde Øya av Victoria Hislop i Litteraturtimen før sommeren, sjekket jeg akkurat den boka. Og der stod det fire eksemplarer i hyllene!

Boktilbudet er tillitsbasert. Du henter en bok, som du enten låner og setter tilbake på plass når du har lest den, eller du betaler for boka. I så fall er det betaling på Vipps, og maxpris er 30 kroner. Eller du kan bytte med en egen bok av samme kvalitet.

– Dette er et nydelig «vær så god, bare forsyn deg»-tilbud! Mange flere burde bli klar over bøkene som står her og hvor billig og enkelt det er å få tak i dem, sier Kari Weyergang Marcussen. Hun legger til:

– At kirke og kultur kobles sammen er verdifullt. Mange flere burde bli klar over kirkas fine kulturtilbud.

• Elin Toft

Den niende time

I kirken snakker vi mye om Guds nærvær. Bør vi snakke mer om Guds fravær?

I kirken handler det likevel indirekte om Guds fravær når vi ber om fred i Ukraina og i Gaza, om rettferdighet på jorden, om at nød og fattigdom må ta slutt.

Vi ber og ønsker oss mer Gud, både i verden, i samfunnet og i våre egne liv. Vi søker noe som skaper mening og mønster i tilværelsen, og så opplever vi at Gud er taus. Kan hende er det noen som slutter å be.

Eksempler fra Bibelen

At Gud er fraværende, eller at mennesker ønsker seg mer Gud, er jo ikke noen fremmed tanke, heller ikke i Bibelen. Vi leser om det i Salmenes bok, salme 73: Han som skriver, klager over at det går godt for de ugudelige, mens han selv har holdt sitt hjerte rent og vasket sine hender til ingen nytte.

Vi leser om Jesu disipler etter Kristi himmelfartsdag. Jesus hadde forlatt dem. I ni dager var de uten Gud og måtte klare seg selv, før de fikk hjelp av Den hellige ånd.

Vi leser ikke minst om Guds fravær, da Jesus ved den niende time på korset ropte med høy røst: «Min Gud, min Gud, hvorfor har du forlatt meg!»

Å være forlatt

Jeg antar at mange av oss har hatt følelsen av å bli forlatt: Kan jeg klare meg alene? Det kan skje når forhold bryter sammen. Når sykdommen tar oss. Når venner dør unge. Eller rett og slett når jeg må leve for meg selv.

Gjennom livet kommer disse vonde og endeløse dagene hvor vi kjenner oss forlatt. Det kan være skremmende. Vi kan gå i

stykker innvendig. Men de dagene må vi tåle. De dagene må også leves, igjen og igjen.

«Som om Gud ikke fantes»

Kan hende tar vi for lett på dette i kirken. Har vi ikke opplevd Guds fravær, kan vi heller ikke oppleve Guds nærvær. Har vi ikke opplevd denne spenningen mellom nærvær og fravær, blir talen om Gud til en selvfølghet, en banalitet.

I en fengselscelle i Berlin den 16. juli 1944 skriver presten Dietrich Bonhoeffer noen kjente ord om å tro på Gud og om å leve som om Gud ikke fantes: «Det at vi er blitt myndige, fører oss til en sannferdig erkjennelse av vår situasjon overfor Gud. Gud lar oss få vite at vi må leve som om vi må klare livet uten Gud. Den Gud som er med oss, er den Gud som overlater oss til oss selv. Overfor og med Gud lever vi uten Gud.»

Bonhoeffer får ikke full-

ført disse tankene sine, før han blir henrettet. Men han bekrefter at dette paradokset er en del av det å være et troende menneske: Med Gud må vi leve som om Gud ikke fantes.

Hva skal vi tro?

Kirkens tidligste teologer knyttet uttrykket *semper major* til Gud. Gud er alltid større enn vi makter å si, uansett hvordan vi forsøker å uttrykke Gud. Vi kan ikke se Gud. Vi kan ikke føle Gud. Vi kan ikke gripe Gud. Men vi kan lytte til Guds løfter, og la dem etse seg inn i oss og gi oss håp.

Det er kanskje en parallell: Mennesker kan være nær oss, selv om de er hundre mil unna, når vi har bildet av dem i oss, for vårt indre blikk. Det er også poenget i den kristne troen på inkarnasjonen. At Gud ble menneske i Jesus Kristus, innebærer at han blir nær oss på samme måte.

Vi har ikke en Gud som løfter oss ut av nøden og opp til seg selv. Vi har bare en Gud som stiger ut av sorgløsheten ned til oss. En Gud som er hos oss i kraftløsheten, i mismotet, i prøvelsene.

Så handler kristen tro om å overgi seg i Guds hender og leve med håp og forventning, på tross av tingenes tilstand. Samtidig tenker jeg at kristen tro aldri starter med våre følelser og opplevelser. Kristen tro starter og slutter med Guds kjærlighet, Gud som elsker verden.

• Gunnar Grøndahl



Maurizio Cattelan: *Den niende time* (1999). Pave Johannes Paul II er rammet av en meteoritt fra himmelen. I den niende time ropte Jesus på korset: «Min Gud, min Gud, hvorfor har du forlatt meg?» Installasjonen befinner seg for tiden i Moderna museet i Stockholm.

Kirkeakademiet i høst

Onsdag 18. september:

Kjell Arnold Nyhus: Er Gud kristen? Fra teori til livserfaringer.

Enkel servering. Inngangspenger kr 100.

Tid og sted: Grefsen menighetscenter kl 19.00

Høstens program i Nordre Aker kirkeakademi har innslag både for tro og tanke, hjerte og følelser.

Kjell Arnold Nyhus er forfatter og pensjonert fengselsprest. I juni 2023 kom boka «Gud er ikke kristen» som forener det personlige, teologiske og litterære på en original måte.



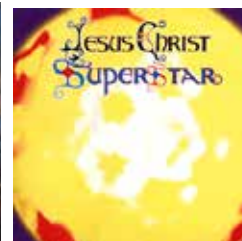
Onsdag 2. oktober

Notto Thelle: Jesus Christ Superstar, Maria Magdalena og Judas – fiksjon og fakta

Med utgangspunkt i forestillingen om «Jesus Christ Superstar» vil Thelle se nærmere på to av hovedpersonene i musikalen: Maria Magdalena og Judas Iskariot. Hvem var de egentlig? Og hvordan har de forandret seg gjennom historien?

Enkel servering. Inngangspenger kr 100.

Tid og sted: Nordberg kirkestue kl 19.00.



Titian: Maria Magdalena 1565. Opprinnelig plate-cover 1970.

Onsdag 16. oktober

Musikk og Maleri i Stockholm

Musikken denne kvelden er viet svensk visesang fra 1700-tallets Bellman, via Nils Ferlin, Lille Bror Sönderlundh, Birger Sjöberg og til vår egen tids Benny Andersson og Björn Ulvaeus.

Du skal også få høre om striden rundt Carl Larssons malerier i Stockholms nasjonalmuseum og bli kjent med malere som Ernst Josephson og Sigrid Hjertén. Ved Geir Hegerstrøm og Gunnar Grøndahl.

Enkel servering. Inngangspenger kr 100.

Tid og sted: Nordberg kirkestue kl 19.30.



Per Krafft: Carl Michael Bellmann 1779
Sigrid Hjertén: Studio interior 1916

Mandag 28. oktober

Musikk og Maleri på de karibiske øyer.

Hvordan har natur og kolonihistorie preget musikk og maleri på Cuba, Haiti og Jamaica?

Bob Marley og Harry Belafonte er begge med på denne reisen til de vakre karibiske øyene.

Malerne er mindre kjente, men på slutten av 1700-tallet dokumenterer Agostino Brunias afro-karibiske tradisjoner i sine malerier. I nyere tid er Wifredo Lam fra Cuba og Hector Hyppolite på Haiti blant malerne du vil få høre om.

Ved Geir Hegerstrøm og Gunnar Grøndahl.

Enkel servering. Inngangspenger kr 100.

Tid og sted: Nordberg kirkestue kl 19.00

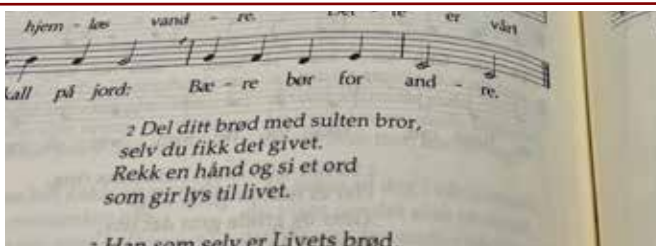


Hector Hyppolite 1949

November, foreløpig uplassert:

Solveig Spilling Bakkevig: Hva er en god salme? Solveig Bakkevig er teolog og leder av Norsk Hymnologisk forening.

Hvordan vi kan fornye salmeskatten? Trenger vi flere klimasalmer, knyttnevesalmer og salmer for det 21. århundre?





Z-Nordberg er klubben for deg som går i 6., 7. eller 8.klasse. Z-Nordberg holder til i kirkestua og kirkekjelleren i Nordberg kirke, i ungdomshuset og utenfor kirken.

I høst er det Z-Nordberg **fredager:**

30.august, 20.september, 11.oktober, 1.november, 22.november og 6.desember. Du kan komme fra kl 18.30, og så avslutter vi kl 21.

Stikkord for Z-Nordberg er: leke, spille, venner, nye venner, fellesskap, skravle, henge sammen, gruppekonkurranser, spise og litt alvor.

Det koster 50 kr å komme på Z-Nordberg, og det greieste er om du vippser 50 kr til 99290914 (Kari) på forhånd, men du kan også betale eller vippse når du kommer. Vi serverer pizza og brus, og ofte en kake eller bolle.

På Z-Nordberg har vi mange forskjellige aktiviteter, men ikke alt hver gang. Vi har brettspill, kortspill, Ryktet går, smykkelaging, Twister, Kaplaklosser, Kahoot, stikkball, dødball, bordtennis, inne-bandy, andakt/ord for dagen, Grip mikrofonen, air-hockey, baking, "kakekrig" osv.

Hvis det er noe dere lurer på om Z-Nordberg, ta kontakt med kari.skavlan.mogstad@gmail.com.

Noen kommer alene til Z-Nordberg og finner noen å være sammen med der, andre kommer flere i følge.

Samlinger julemarkedet

9. september starter vi opp med julemarkedsverksteder. Vi møtes kl. 19.00 i Kirkestua og holder på til kl. 21.00, kom gjerne og vær sammen med oss den tiden du har anledning til å være med.

De andre dagene med julemarkedsverksted er

23. september, 7. oktober, 21. oktober, 4. november og 18. november.

Alle dager fra kl. 19.00 til 21.00.



Selve julemarkedet er første helgen i advent, 29. november til 1. desember.

Åpningstidene vil være:

Fredag 16.30 til 19.00, med julegrantenning kl. 17.00

Lørdag 11.30 til 15.00

Søndag 12.00 til 14.30, med trekning kl. 14.00

Etter skoletid

HVIS du er glad i å leke

HVIS du er sulten etter skoletid

HVIS du liker å være sammen med andre barn

HVIS du går i 4, 5. eller 6.klasse

- er Etter Skoletid noe for deg!

Etter Skoletid er et gratistilbud menigheten har i og rundt Nordberg kirke. Nøkkelord for Etter Skoletid er: mat (varme ostesmørbrød), prat, mye lek (ute, inne i kirkestua og i kirkekjelleren, frilek og ledet lek), spill (brettspill, kortspill og ballspill), Kaplaklosser, tegning, Twister osv. og litt alvor (vi lærer litt om Jesus, kirken og menneskelige forhold). Det er flere voksne ledere på Etter skoletid.

I høst er det Etter skoletid seks ganger, **onsdager:**

28. august, 18. september, 9. oktober, 28. oktober, 20. november og 4. desember - fra skoleslutt og til kl 16.

Hvis det er noe dere lurer på om Etter skoletid, ta kontakt med [Kari.skavlan.mogstad@gmail.com](mailto:kari.skavlan.mogstad@gmail.com)

Det er fint med påmelding til Etter skoletid til Kari, så vi lager nok mat.

Klubben

Nå har vi drevet KLUBBEN i hele vår, og vi som jobber med dette er glade for å kunne melde om at det har vært en stor suksess!

Gjennom året har vi hatt bobleballturnering, quizer, mariokart-turneringer, gresskarutskjæring rundt halloween, juleverksted før jul, filmkveld, ute-klubben med bål og pølser og kveldsavslutninger i kirkerommet. Vi er veldig glade for å ha kommet godt i gang med oppussing av bomberommet i kjelleren, slik at vi nå har et godt lydanlegg, projektor og gode fasiliteter til å drive ungdomsarbeid!

Det er kjempespennende og ikke minst gøy å få møte så mange flotte ungdommer, og hver gang vi har KLUBBEN møter vi både nye og gamle ansikter. Nå gleder vi oss veldig til **oppstarten på et nytt semester i august!**

KLUBBEN er for deg som går på ungdomsskolen og oppover, holder til i kirkekjelleren fra kl 20.00-22.30 - og **alle er velkommen!**

Trenger du kirkeskyss

til søndagens gudstjenester i Nordberg?
Ring diakon Lillian Dombestein
tlf. : 973 05 294



Kirkelige handlinger

Døpte

26.05 - 07.07

Benjamin Hauge
Christensen
Ane Marie Alskog
Ramberg
Ellinor Løfgren Gjerdrum
Max Novak Karlsrud
Mikkel Selvig Tengesdal-
Selma Vister Olausson
Leo Lauvli Lier
Ane Estenstad Selvig
Andres Bærland
Assmann
Lars August Deichman
Fjellheim
Hannes Hilde
Tiril Pe-Øvrebø
Oscar Sponland-
Westerberg
Mikkel Enger Christensen
Livia Christin Brunell-
Bruun
Louise Grande-Kjær
Live Ramsen Lien
Kaya Sundheim Sandvoll
Birk Solli Beisby
Theia Moløkken
Kaltenborn
Amalie Gran Sande
Astrid Gaarder
Johannessen

Vielser

23.05 - 29.06

Kari Helene Rootwelt og
Tom Sander Jørgensen
Christer Gracia Slaaen og
Silje Kilmork Vemøy
Andrea Aase Hole og Carl
Fredrik Røsby Bang
Andre Før Sund og
Siri Aarvik
Kristin Brænden og
Håkon Storaker Moen
Jan Einar Slethei og
Filipa Loio Rainho
Rodrigues

Gravferder

10.05 - 03.07

Dagfinn Larsen
Lars Knutsen
Tore Eilif Gaulin
Egil Asbjørn Syvertsen
Finn Møller
André Magnus Hansen
Jan Andresen
Evalill Bølstad Karevold
Frank Fredrik Tegn
Tone Berit Sælid
Per Hatling
Bjarne Becker
Liv Heimdal
Ingar Solberg
Grete Karin Garberg
Øpstad



Program Tirsdagslunsjer høst 2024

Tirsdager klokka 11:30 – 13:00 er du velkommen til lunsj, kulturelle innslag og hyggelig fellesskap i kirkestua på Nordberg.

13.08: Sommerkafé; is, vafler og kaffe.

20.08: Vi forbereder loppemarked, ikke tirsdagslunsj

27.08: Staben borte, ikke tirsdagslunsj

03.09: Sogn seniorakademi (Se program s.21)

10.09: Seniortur til Granavollen, Hadeland (se egen omtale s. 20)

17.09: Konsert: «Rapsody in music» med Georg Reiss og Morten Gunnar Larsen fra Magnolia jazzband.

24.09: Jesusmysterier – fusk, forskning og fantasi om Jesus. Med Notto Thelle

01.10: Hildringstimen – en hyllest til Erik Bye. Med duoen Jon Berg Eriksen og Espen Wensaas

08.10: Sogn seniorakademi

15.10: Tekstilkunst – bare en nusselig kvinnesyssel eller realt mannfolkarbeid? Med Unni Harsten.

22.10: Hvordan hjelper skolegang og tankegang ungdom på Madagaskar ut av fattigdom? med Stina Aanderaa Neergaard fra NMS.

29.10: På sporet av Mozart. Med Gunnar Sæther og Eivind Gjerdalen Vonen.

05.11: Sterke kvinner i norsk kulturhistorie. Om norske kvinnelige kunstnere i ord og toner.

Med duoen Musikk Galleriet: Sopran Marilyn Almeida og pianist Siril Valberg.

12.11: Sogn seniorakademi

19.11: Astrid Lindgren og hennes verden. Med Gunnar Grøndahl.

26.11: Ikke tirsdagslunsj, vi forbereder julemarked
03.12: Sogn seniorakademi

10.12: Besøk av Nordberg menighets barnehage: Santa Lucia og allsang.

17.12: Julelunsj og julekonsert med sanger Åshild Bergill Hagen og Eivind Gjerdalen Vonen.

Trenger du skyss? Prøv Ruters aldersvennlige transport. Ring 23 24 28 50 – helst dagen før. Pris er vanlig bussbillett for senior.



Tur til Granavollen

Tirsdag 10. september arrangerer vi tur for seniorer fra Nordberg og Maridalen menigheter.

Vi drar fra Nordberg kirke med buss klokka 10.00.

Turen tar cirka en time. Vel framme besøker vi de to berømte Søsterkirkene på Gran på Hadeland og får en times omvisning.

Søsterkirkene er to steinkirker fra Middelalderen plassert side ved side. Den største kirken heter Nikolaikirken, og var fylkeskirke for Hadeland. Den er bygget før år 1200. Den mindre kirken heter Mariakirken, og var trolig kirke for sognet Gran. Mariakirken er bygget før 1150 og er en langkirke med romanske og gotiske stiltrekk.

Etter omvisning og foredrag får vi god lunsj med dessert og kaffe på Granavolden gjæstgiveri. Etterpå er det mulighet for å gå innom Glasslåven like ved. Der kan du se og kanskje handle glasskunst laget av kunstnere som har verksted på låven.

Før vi drar tilbake til Oslo gjør vi et stopp på Grinaker vev. Der får vi høre om gårdens historie og får omvisning i veveriet og se hvordan en vev settes opp. Mulighet for å handle i veveributikken.

Vi regner med å være tilbake på Nordberg cirka klokka 16.30.

Turen koster 450 kroner per person. Du kan betale kontant i bussen eller på vipps. Informasjon blir sendt ut før vi drar.

Dersom du ønsker å bli hentet hjemme, si fra om dette når du melder deg på. Vi samarbeider med Nordberg Lions som kan hente deg og kjøre deg hjem etter turen. Ved påmelding er det fint om du sier ifra om eventuelle matallergier.

Frist for påmelding er 2. september 2024.

NB! Du må betale turen dersom du melder deg av den siste uken før avreise.

Påmelding til diakon Gudrun gh697@kirken.no tlf 468 62 174

eller diakon Lillian LD929@kirken.no eller tlf 973 05 294.

Male og tegnekurs - noe for deg?

Dette er et "lavterskeltilbud" som ikke krever noe tidligere erfaring, et tilbud for de som vil få liv i sin kreative åre. Å delta i en skapende virksomhet gir økt livskvalitet.

De som deltar lærer om fargelære, komposisjon, perspektiv, portrett, stilleben, form/skygge mm. Deltakerne eksprimenterer med forskjellige teknikker og lærer bruk av blyant, pensel/maling og forskjellig type materiell. Det vil også bli innslag med kunsthistorie.

Malerutgifter må den enkelte selv betale, men kurslederen vil være behjelpelig med innkjøp. Egenandelen er kr 500.

Det kan være inntil 12 deltakere på kurset.

Kurset foregår på torsdager fra kl 11.00 til 13.30 i et av Nordberg kirkes aktivitetsrom. Det er plass til nye deltakere ved igjenoppstart 12 september.

Hvis du er interessert, kan du sende en uforpliktende påmelding til kursholder SigrunnSlaathaug@yahoo.no, eller sende en sms til 993 59 307.



Babysang



i kirkestua mandager klokka 11.30 ved Åshild Bergill Hagen. NB. Andre mandag i måneden kl 11.30 på Nordberghjemmet. Det er anledning til å spise matpakke sammen etterpå. Kaffe/te og vann er på stedet. Babysang koster kr 40 pr gang.



Sogn Frivilligsentral

Minister Ditleffsvei 22, 0862 Oslo

Leder: Mona Magnussen

Tlf: 22 95 03 05 / 971 02 423

Åpningstider:

mandag til fredag kl. 9-15.

sognfriv@kringsjaanett.no



Blomstereng på Kringsjø

I august 2024 begynner Sogn frivilligsentral i samarbeid med Norsk Botanisk forening, Naturvernforbundet og Bymiljøetaten etableringen av blomstereng på Kringsjø. Prosjektet er finansiert av Sparebankstiftelsen under satsningen «Barnas blomstereng».

Vi ønsker med dette prosjektet å bidra til økt tilhørighet til nærmiljøet gjennom å skape en dialog rundt klima og miljø samt frivillig innsats.

Enga vil delvis skjøttes av elever på 7. trinn på Kringsjø skole og av frivillige knyttet til Sogn frivilligsentral. Oppstart blir tirsdag 20. august, da vil både elevene fra Kringsjø, Norsk Botanisk forening, Naturvernforbundet samt ansatte og frivillige på sentralen begynne å sette planter og frø. Det vil også være enkel opplæring denne dagen.

Lørdag 24. august blir det offisiell åpning- og vi satser på å kunne samle nærmiljøet til dialog. Kanskje er vi flere som har drømmer og ønsker for utviklingen av vårt nærmiljø? Da er dette en god dag å stikke nesen innom.

Høst 24: Program for Seniorakademiet

3. september 2024: Karsten Alnæs: Olavsarven.

Olavsarven er tittelen Alnæs satte på sitt foredrag om landslovene fra middelalderen, som vi feirer i 2024. Lovene har sin opprinnelse i kirkemøtet i Moster i 1024 og Landsloven fra 1274, (Magnus Lagabøter), begge tuftet på den kristne tro. Lovene var langt foran sin samtid, både som sosiale, kvinnevennlige, humane og egalitære normer.

8. oktober 2024. Eirik Grasaas-Stavenes:

USA - et vakkende imperium?

Grasaas-Stavenes har dekket amerikansk politikk tett siden 2011, og alle presidentvalg der siden 2012. Han er ikke minst opptatt av USA i internasjonal politikk og nasjonens rolle i Midt-Østen og Kina.

12. november 2024: Trine Randen :

Nasjonalt arbeid med naturregnskap med kobling til kommuners forvaltningsbehov og internasjonale forpliktelser.

Trine Randen forteller om samarbeidet mellom Statistisk Sentralbyrå (SSB), Miljødirektoratet og andre for å utvikle et nasjonalt naturregnskap, som hele tiden må ses i sammenheng med nasjonale natur- og miljømål.

3. desember 2024: Tormod Bjørnstad:

Ragnhilds drøm: et foredrag om digitalt utenforskap.

Utenforskap rammer i stor grad eldre. Om få år vil det for første gang være flere eldre enn barn i samfunnet. Det må satses på at digitalt utenforskap ikke får vokse.

Møtene holdes i kirkestua, Nordberg kirke, og starter ca. kl 11.30.

Velkommen til seniorakademiet nye hjemmeside!

www.sognseniorakademi.no

Kirkemiddag i Kirkestua

Prøvemiddagen i juni var stor suksess. Vi håper at kirkemiddager blir en god tradisjon.

September: Onsdag 4. og 25. sept.

Oktober: Onsdag 16. okt.

November: Onsdag 6. og 20. nov.

Desember: Onsdag 11. des.

Alle dager kl. 16.15

Pris: Kr. 50 for voksne, kr. 25 for barn. Vipps: 930897

Påmelding: Tirsdager innen kl. 18.00

Link til påmeldingssiden, se menighetens nettside:

<https://kirken.no/nordberg> eller send en epost til CV778@kirken.no

Endringer kan forekomme, sjekk nettsiden.





Litteraturtimer

Vi fortsetter med litteratursamlingene høsten 2024. Det blir fire samlinger i kirkestua. Fordi samlingene er en del av seniordiakonien i menigheten, er de åpne for alle, gratis og uten påmelding.

Det blir en presentasjon av en skjønnlitterær tekst eller et litterært tema med påfølgende samtale. Det er ingen forutsetning at man har lest eller kjenner teksten. Enkel bevertning.

Mandag 16. september kl. 14.00:

Jakob Lothe om *Kvitleik* av Jon Fosse

Mandag 28. oktober kl. 14.00:

Sverre Dag Mogstad om *Mors og fars historie* av Edvard Hoem

Mandag 18. november kl. 14.00:

Jakob Lothe om *Sju dager i august* av Britt Bildøen

Mandag 9. desember kl. 14.00:

Sverre Dag Mogstad om Anne Karin Elstad: Serien om *Julie* (*Julie*, utkom i 1993, og ble etterfulgt av *Som dine dager er* (1995), *Lenker* (1998) og *Fri* (2000)

Kirkelivet består av virksomhet som i stor grad ikke kan veies, måles og telles. Men også her

blir det skrevet meldinger og rapporter som inneholder tall.

Over elleve tusen på gudstjenester

Det har stor verdi at barn blir døpt og blir innlemmet i kirkens fellesskap. Verdien av dette er knapt målbar. Like fullt teller vi hvor mange barn som blir døpt årlig. Det sier oss noe om en tendens fra år til år.

Kirkene står stort sett tomme, heter det ofte i det offentlige ordskiftet. Noen steder har påstanden en viss dekning, særlig der det har skjedd folkeflytting, og der kirken ikke lenger ligger plassert der folk flest bor.

I **Nordberg** var det imidlertid i alt 10 881 personer til stede under gudstjenestene i løpet av 2023. Mange av disse kom naturligvis flere ganger. Men det gjelder også tall for publikum som ser på idrett og opplever kultur.

Kirkebygningen står ikke tom. Tallet gjelder bare søndager. Kirkens lokaler er i bruk så og si hele uka med samlinger for konfirmanter, tirsdagslunsjer, litteraturtimer, virksomhet for speidere, samlinger for barn som Etter skoletid, Barnegospel, Nordberg Z, Babysang og trosopplæringstiltak som Lys Våken. Nøyaktige deltakertall for alle slike aktiviteter er ikke enkelt å presentere. Men det handler om hundrevis hver uke.

Konfirmantkullet i Nordberg talte 76 ungdommer i 2023. I 2024 har 87 konfirmanter fra området fulgt konfirmant-undervisningen. 48 barn ble døpt. Det ble foretatt 79 kirkelige gravferder og to kirkelige vielser.

I menighetens regi ble det arrangert åtte konserter og ni kulturarrangementer.

I tillegg til staben viser årsmeldingen at 237 var registrert som frivillige i arbeidet med å holde en rekke aktiviteter i gang.

48 prosent av befolkningen i Nordberg er medlemmer av Den norske kirke. Til sammenligning var 63,7 prosent av befolkningen i Norge innmeldt i Den norske kirke.

Tall fra **Maridalen** viser at der var det tre konfirmanter i 2023. Disse følger undervisningen i Nordberg. 11 par ble viet i kirken i dalen og 26 barn ble døpt. Det ble foretatt en kirkelig gravferd.

I Maridalen ble det ringt inn til 21 gudstjenester med 1723 deltakere. Der er det blitt gjennomført 12 trosopplæringstiltak.

Maridalen hadde sju kulturarrangementer og ti konserter i regi av menigheten.

Menigheten har registrert 32 frivillige som bidrar til virksomheten. 59 prosent av befolkningen i Maridalen er medlemmer av Den norske kirke.

• Helge Kjøllesdal

Jan Edvard Monsrud Mannen bak de grønne treskiltene i Maridalen

Når du tar deg en tur i Maridalen, er det høyst sannsynlig at du vil støte på store, grønne skilt av tre med spennende informasjon. 17 stykker er å finne rundt i Dalen, og flere er underveis.

Disse forteller interessant historie om plasser som tidligere har vært bebodd og om industri som spinneriet, teglverket og kruttverket; livet i gamle dager – om kulturlandskap som er i ferd med å forsvinne; Dalens historie.

Jan Edvard Monsrud, drivkraften bak skiltene, er oppvokst i bygda og har blitt boende her. Yrkeskarrieren har for det meste vært innen Skogvesenet og Bymiljøetaten.

«Det blir borte!»

Det begynte for 10-12 år siden. Per Pedersen, den gangen leder i Maridalen vel, syntes det var ille å se at skolejordet var i ferd med å gro helt igjen. Skolejordet ligger nedenfor skolen mot Hauermåsan, i bunnen av en bratt skibakke. Per fikk med seg

Jan Edvard som var enig i at Skolejordet burde tilbakeføres til det fine området det hadde vært. Maridalen vel, Bymiljøetaten og Statsforvalteren var positive til verning av kulturlandskapet. Dermed ble det hogst og slått og rydding. Det ble mye nyttig dugnad.

Så var de i gang. De gamle gutta lette og fant mange spor; rester etter bygninger som var i ferd med å forsvinne helt og spor etter tapt industri. Mange hus ble revet på 60-tallet da Maridalsvannet ble drikkevann for hovedstaden. De tok kontakt med de aller eldste i bygda og fant mye gammel, spennende kunnskap. De har fortsatt Bymiljøetaten, Statsforvalteren og Maridalen vel i ryggen. Og de annonserer i bygda etter dugnadsinnsats når nye steder skal ryddes.

Asker produkt AS produserer treskiltene. Jan Edvard skriver forslag til tekst som godkjennes av velstyret. Vi gleder oss til fortsettelsen.



Denne plakaten finner du på den lille plassen rett sør for brua ved Sørbråten gård. Tekst og foto: Kirsten Løvdal Bjune



Mye moro med Sørbråten IL

På Sørbråten har man planer om å skape et skatingmiljø, og det er i godt gjenge. I 2022 ble denne rampen bygd på dugnad. Her kan alle komme og ta seg en sving slik som disse tøffe jentene.

Mandager kl. 17 står Erik Engblad for instruksjonen, mens andre veileder i sykkeltraining. Følg med på Sørbråten vel fb, der finnes idrettslagets annonsering.

Skatesession med hyggelig sammenkomst og grill har vært arrangert og skal bli fast evenement. Dugnadene står i kø framover for å utbedre idrettsplassen.

«Dra til Rundmyra og møt noen» er oppfordringen til barn og unge i alle aldre – «Bli ikke sittende hjemme foran skjermen».

Vi heier på Sørbråten idrettslag!



Seniorkonserter i Maridalen Høsten 2024

21. august: Akke - Arvid Strand

Skjerven gård eller Maridalen kirke - avhengig av været.

18. september: Georg Rieese

23. oktober: Carl Petter Ophsal med musiker

20. november: Dikt og musikk – Hans Børлие
Asbjørn Lundsvoll og Svein Greni

18. desember: Åshild Bergill Hagen og Eivind Vonen

Dette diskuteres i menighetsrådene

Fra møtet i Nordberg menighetsråd 11.06

• Budsjet

De største utgiftene til lønn dekkes av staten (prestenes lønn) og fellesrådet for menighetene i Oslo bispedømme. Lønn til blant annet ungdomsarbeidere og ulike typer daglig drift dekkes av midler som blir samlet inn i menigheten gjennom ofringer, fast givertjeneste, loppemarked, julemarked og bidrag fra Seniorstiftelsen. Disse inntektene kan variere fra år til år. Derfor diskuterte menighetsrådet i sin budsjettbehandling hvor offensivt rådet våger å legge tallene for inntekter og utgifter. Menighetsrådet bestemte seg for å budsjettere i null, det vil si likevekt mellom det som kommer inn og det som vil gå ut i løpet av 2024. Med stigende utgifter vil det derfor måtte mobiliseres for å styrke den faste givertjenesten som skaper de mest forutsigbare inntektene, satse kraftig på at ambisjonene for loppe- og julemerkene blir oppnådd, og se noe mer kritisk på enkelte utgiftsposter.

• **Betaling av leie for lokaler** som tilhører Eiendomsstiftelsen - ungdomshuset og kirkestua. Menighetsrådet presiserte at det er bare aktivitet som rådet selv har definert som menighetens virksomhet som skal ha anledning til å bruke lokalene uten å betale leie.

• **Oppnevning av gudstjenestevalg**
Det finnes retningslinjer for hvordan gudstjenester skal feires. De er felles for menighetene i Den nor-

ske kirke. Men innenfor denne rammen vil også den enkelte menighet ha innvirkning på hvordan ulike type gudstjenester skal utformes, enten det er ordinære samlinger søndag formiddag, familiegudstjenester, spesielle gudstjenester med forsterket musikkbesetning etc. Det er oppnevnt et gudstjenestevalg. Utvalget kommer med forslag for revisjonen av gudstjenesten som menighetsrådet kan vedta. Endringer som berører selvet ordningen (det vil si gangen i gudstjenesten) må tas opp på et menighetsmøte, der menigheten kan uttale seg.

• **Sekretær**
Menighetsrådet ble orientert om prosessen for å ansette Unni Harsten som menighetssekretær i 12 timer ukentlig i fire måneder med ansvar blant annet for utleie. Dette med sikte på senere å få en mer langsiktig løsning.

• **Loppemarkedet**
er en vesentlig inntektskilde for at menighetens budsjett skal dekkes. Rådet noterer seg at det er et generasjonsskifte blant dem som har tatt lederansvar for loppemarkedet og er glad for de som har sagt ja til å sitte i hovedkomiteen. Det er behov for ytterligere å konkretisere ansvarsfordeling og oppgaver og ikke minst at mange bidrar til at dette blir årets store lokalsamfunnsarrangement

• Det ble orientert om **kirkemiddagen** i mai som var et pilotprosjekt. Det var glede i rådet over at oppslutningen var veldig god, opplegget tjente hensikten, og stemningen

var upåklagelig. Dette lover godt for de seks kirkemiddagene, særlig beregnet for barnefamilier, som er planlagt til høsten.

• *Helge Kjøllesdal*

Fra møtet i Maridalen menighetsråd 27.05

• **Forfatterkveld** om Garborg 1. september. Foredrag ved Jan Inge Sørbo. Fokus på dualismen mellom den strenge pietistiske oppdragelsen til Garborg og de flotte hyllingssalmene. Det er ønskelig å ha med Marte Skeie som synger Garborg. Ansvar for kvelden er delt mellom menigheten og Mållaget som sender ut informasjon til alle sine medlemmer. Vedtak: Menighetsrådet går inn for å arrangere denne forfatterkvelden.

• **Dugnader**
Oppgaver som bør løses på dugnadene: Uteområdene er det viktigste. Nå foreligger midler til å ferdigstille områdene rundt kirken. Nybygget må males. Det er foreløpig bare grunnet.

• **Jubileum**
Maridalen kirke er 125 år i 2025. Det må settes ned en komité til jubileet. Vi ønsker en making rundt selve datoen: 1. mai. Forslag til markering: Jubileumsgudstjeneste i mai. Markere med en utstilling. Markere som en del av bispevisitas. Det nedsettes en komite som skal jobbe med jubileet.

• **Alternativ gudstjeneste**
Det er ønske om en gudstjeneste med alternativ liturgi, evt. lekmannsgudstjenester. Man sikter mot å få til en slik gudstje-

neste til høsten.

• **Kurs i stolreparasjon**
Stolene i kirken trenger reparasjon og diakon Gudrun Homstvedt har snakket med Eva N Johansen om å arrangere stolflettingskurs. Kurset gjennomføres av en profesjonell som kan lære opp folk i menigheten. Kan søke støtte fra voksenopplæringa.

• **Tildeling fra Seniorstiftelsen**
Det ble bevilget penger til overskridelsene ved nybygget. Det ble ikke bevilget penger til myggmikrofon. Det ble bevilget penger til seniorkonsertene, men bare for ett år.

• **Utstilling på bygdetunet**
MR har vært på befarings. Utstillingen er litt sliten og trenger oppgradering.

• **Økonomi**
Økonomien er tilfredsstillende, spesielt siden vi får bevilgning fra Seniorstiftelsen til å dekke overskridelsene på Nybygget. Vi holder oss greit innenfor budsjett på daglig drift. Det kan investeres i uteområder, og vi kan også gjøre noe innkjøp av inventar.

• **Nytt fra staben**
Organist Simon Nilsson har sagt opp. HR-avdelingen i Fellesrådet holder i utlysning til ny organist. Simon hadde eksamenkonsert: 30. juni i Domkirken

• **Menighetsbladet**
Vi trenger flere til ombæring, samt se på rutene. En frivillig kan være mottakssentral, men har en veldig lang rute. Denne kan evt. deles.

• *Unni Harsten*

Styrk parforholdet

Å delta på et samlivskurs er en investering i å bygge et godt parforhold. Lørdag 19.oktober inviterer vi til samlivskurset PREP i Voksen kirke. Kurset har fokus på det som styrker parforholdet, gir bevissthet og nøkler til god kommunikasjon.

Kurset i oktober ledes av par- og familieterapeut Sigurd Riste Andersen og psykolog Janne Marit Larsen. De har lang erfaring med å holde ulike samlivskurs sammen. Sigurd jobber som høgskolelektor i familieterapi ved VID Høgskole Diakonhjemmet og har privat praksis med par- og familieterapi. Janne Marit har tidligere blant annet jobbet i familievern og jobber i dag innen psykisk helse.

Kurset tar opp sentrale tema for parforhold som vennskap, følelsesregulering, konfliktmønstre, hensiktsmessig kommunikasjon, forventninger, sex, tilknytning, kjærlighetspråk og hvilken kultur paret ønsker å ha på hjemmebane.



Lørdag 19.oktober kl. 10-18
Voksen kirke, Jarbakken 7

Pris kr. 1000 pr. par. Inkl. kursmateriell og god lunsj.
Påmeldingsfrist 1. oktober.

For spørsmål eller påmelding - ta kontakt med
Espen Rakli; ER282@kirken.no/922 13 663





Runes

Kjelsåsveien 130 • www.runes.no post@runes.no

GRATIS BEFARING
9088 6020



SOL- INNSYNS SKJERMING

- Duette
- Plisségardiner
- Persiener
- Rullegardiner
- Lamellgardiner
- Markiser
- Screen



• Vi har **PRISMATCH** mot andre leverandører! • Fornøyde kunder – Google rating 4,8!

• Produksjon i Norge rask levering!

Utstilling åpen etter avtale



RØRLEGGER
HARRY MARTINSEN AS
- mer enn 100 år i bransjen

Små og store oppdrag:
Baderom, varme og sanitær ved rehabilitering og nybygg.
Reparasjoner, varmepumpe, vannmåler, generell service.

TLF: 23 33 24 40
E-post: post@harry-martinsen.no
Web: www.harry-martinsen.no

Kjelsås Malerservice - A. Baumann:

**Alt av
innvendig og utvendig malerarbeid**

- Borettslag, sameier og privat -

Norsk faglært maler med gode, lokale referanser.
NB: Pensjonistrabatt!

Kjelsås Malerservice

Kurveien 52, 0495 Oslo

Mobil: 907 63 309

Kjelsas.malerservice@gmail.com

Nettside: kjelsasmalerservice.no



ELEKTRIKER`N I NÆROMRÅDET



Vi utfører større og mindre oppdrag hos mange fornøyde kunder i nærmiljøet. Både boliger, borettslag/sameier og næringskunder. Ingen oppdrag er for små.

Planer om fornying, oppussing, nytt sikringsskap, nye kabler, gulvvarme, belysning, reparasjoner eller annet?

Vi hjelper deg gjerne!

Det skal lønne seg å spørre oss

EN SIKKER KONTAKT

Kjelsås Elektro AS

Tlf. 22 22 10 40

post@k-e.no

www.k-e.no

KIWI mini pris



KOM I FORM!

- Styrke
- Spinning
- Zumba
- Mensendick
- Yoga m.m.

Tlf. 22 02 81 81

Alt innen Fysioterapi og Manuellterapi
Trykkbølgebehandling

www.stadionfysikalske.no

post@stadionfysikalske.no

Kjelsåsveien 160 - 0491 Oslo, Stillatorget

Spar opp til 50% ved
kjøp av gravstein på nett



GRAVSTEIN24®

gravstein24.no

Gravstein24 tilbyr også
vedlikehold og oppussing.
Stort utvalg av nye gravsteiner.
Ring oss på tlf. 4000 2448

- en del av



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Matglede til hverdag og fest!



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00

og smaken, den slår ingen!

Konfirmasjon
Bryllup
Barnedåp
Snitter
Tapas
Koldtbord
Middager
Gryteretter
Grillmat
Fingermat
Kaker
og mye mer...

+ Røde Kors Oslo

Til stede for mennesker i vårt nærmiljø

Vi har behov for flere besøksvenner.

Har du tid til å glede et medmenneske?

Du vil få opplæring.

Kontakt oss på epost frivillig.oslo@redcross.no

eller ring 412 05 968

www.rodekors.no/oslo

**Tømrerfirma
Ryen & Co.**

Frysjaeveien 27A, 0884 Oslo
Tlf: 22 02 09 80 / Mobil: 48 00 34 79
www.ryenogco.no



Leie lokale?

Har du behov for å leie
lokale til feiring av dåp,
konfirmasjon, bursdag,
minnesamvær?

Kontakt oss på telf: 992 59 819.
e-post: korsvollutleie@gmail.com
Se også

www.korsvollfelleskapet.no
(om oss) for mer info og priser
Korsvoll menighetshus
Tåseneveien 121



normisjon

Sjekk **V**Punkt **VÅR KOMPETANSE, DIN TRYGGHET!**

Bestill sjekk av bilen din i dag! **T. 22 15 06 88**

KJELSÅS BILVERKSTED

ADVOKATFIRMAET DA

NORJUS

Arv, testament, avtalerett, eiendom m.m.

En av mange hyggelige uttalelser fra våre klienter:

Tusen takk for godt utført arbeid, dere har vært dyktige, raske, ryddige og etterrettelige. Jeg kommer personlig til å anbefale dere (har gjort) om det skulle være noen som skulle trenge hjelp en gang. EMG, Oslo

Sognsveien 75 C - T 22 55 51 80 – norjus@norjus.no

ULLEVÅL STADION

DNB Eiendom

dnbeiendom.no



Fra hjem til hjem

Selge bolig på Ullevål?

Lurer du på hva boligen din er verdt? Vi er lokalkjente eiendomsmeglere med ekstra god kunnskap om Ullevåls markedet. Ta kontakt for gratis verdivurdering* og en hyggelig boligprat!

**tilbudet gjelder ut 2023.*

DNB Eiendom | Ullevål
Sognsveien 77 C, 0855 Oslo



Velkommen til en hyggelig handel!

Meny Kringsjå – din nærbutikk med det store utvalget.

MENY

Du får så mye mer

KRINGSJÅ
9-20 (9-18) tlf 23 00 85 85
Minister Ditleffsvei 21 – www.meny.no

Nye og gamle pasienter ønskes velkommen!



Timebestilling **GREFSENTANNLEGEPRAKSIS**
22 15 30 00
Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

Leie lokale?

Visste du at Nordberg menighet har to fine lokaler til utleie: Kirkestua og Ungdomshuset.

Kirkestua rommer opp mot 100 gjester, mens det i Ungdomshuset er plass til 50 - 60 personer. Lokalene kan brukes til bursdager, minnesamvær, jubileer, bryllup, dåp og konfirmasjoner.

For spørsmål om utleie - epost: utleie.nordbergkirke@gmail.com.



Torpa  **elkonor**
AUTORISERT EINSTALLATØR

EL-installasjon

AVD. OSLO - TLF. 61 11 25 25

Alt av elektriske anlegg

Kom innom for en hyggelig prat på vårt kontor i Nordbergveien 43 d

www.torpa-el.no
post@torpa-el.no




Post-og teletilsynet



REGISTRERT EINSTALLATØR



**SØNDAG KL 11.00
I NORDBERG KIRKE**

- Søn 11. aug Høymesse med sokneprest Ulrike Lunde
- Søn 18. aug Skolestartgudstjeneste med kapellan Christian Volden og trosopplærer Elisabeth Danielsen Haare
- Søn 25. aug Forenklet høymesse Sokneprest Ulrike Lunde kirkecaffe på loppemarkedet
- Søn 1. sept Høymesse Prest Marius T. Mjaaland Diakon Gudrun Homstvedt
- Lør 7. sept Kl 11, 13 og 15 Konfirmasjon
- Søn 8. sept Gudstjeneste Sokneprest Ulrike Lunde
- Lør 14. sept Konfirmasjon
- Søn 15. sept Konfirmasjon
- Søn 22. sept Høsttakkefest Sokneprest Ulrike Lunde
- Søn 29. sept Høymesse Mikkelmesse Diakonene Lillian Dombestein og Gudrun Homstvedt
- Søn 6. okt Høymesse Vikarprest Jon Egil Rø
- Søn 13. okt Gudstjeneste for små og store Sokneprest Ulrike Lunde, prost Elisabeth Yrwing Guthus Avskjedsgudstjeneste for kapellan Christian Volden Utdeling av kirkebok til 4-åringer
- Søn 20. okt Høymesse Sokneprest Ulrike Lunde
- Søn 27. okt Bots- og bønnedag Bandgudstjeneste Diakon Lillian Dombestein Prest Svein Olaf Thorbjørnsen



**SØNDAG KL 11.15
I MARIDALEN KIRKE**

(Maridalsbussen ankommer kirken kl 11.09.)

- Søn 18. aug Skolestartgudstjeneste Sokneprest Ketil Rosnes Diakon Gudrun Homstvedt
- Lør 7. sept Konfirmasjon
- Søn 8. sept Gudstjeneste Sokneprest Ketil Rosnes
- Søn 22. sept Høsttakkefest Sokneprest Ketil Rosnes Diakon Gudrun Homstvedt
- Søn 6. okt Felles med Nordberg Vikarprest Jon Egil Rø
- Søn 20. okt Gudstjeneste Sokneprest Ketil Rosnes Diakon Gudrun Homstvedt

**Menighetskontor
for Nordberg og Maridalen kirker:**

Nordberg kirke: Kringsjågrenda 1, 0861 Oslo.
Tlf. 23 62 94 90 eller en ansatt direkte
E-post: post.nordberg.oslo@kirken.no
Konto: 1600.21.35020.
Vipps: 23077

Maridalen kirke: Maridalsveien 506
Konto: 1602.49.01959
Vipps: 70556

Er du ungdom og ønsker info og/ eller kontakt med oss? Legg oss til!



Navn og adresser



Sokneprest i Nordberg:
Ulrike Eva Lunde
E-post: ul686@kirken.no
Tlf: 452 40 409



Daglig leder for Nordberg og Maridalen:
Marianne Utle
Tlf: 928 38 041
E-post: mu954@kirken.no



Redaktør menighetsbladet, midlertidig menighetssekretær
Unni Harsten
Tlf. 907 54 341
E-post: uh564@kirken.no



Nordberg menighetsbarnehage:
Bjørn Wang Langer
E-post: styrer@nordbergmenighetsbhg.no
Tlf: 467 49 637



Sokneprest i Maridalen:
Ketil Rosnes
Tlf: 930 93 920
E-post: kr736@kirken.no



Diakon for seniorer:
Lillian Dombestein
Tlf: 973 05 294
E-post: ld929@kirken.no



Diakon for seniorer:
Gudrun Aas Homstvedt
Tlf: 468 62 174
E-post: gh697@kirken.no



Nordberg menighetsråd Leder:
Sissel Hodne Steen
Tlf: 476 18 023



Kapellan i Nordberg
Christian Volden
Tlf: 465 03 139
E-post: cv778@kirken.no



Organist:
Eivind Gjerdalen Vonen
Tlf: 23 62 94 94
E-post: ev342@kirken.no



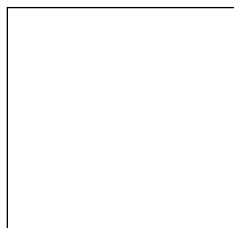
Trosopplæringsleder:
Elisabeth Danielsen Haare
Kontortlf: 23 62 94 99
E-post: eh767@kirken.no



Maridalen menighetsråd Leder:
Gunstein Hansen
Tlf: 952 03 280



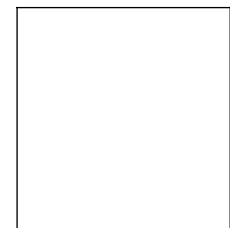
Kjøkkenassistent:
Shehnaz Noori



Ungdomsarbeider utlyses i august: tips kjente!



Ungdomsarbeider:
Anna Hellebust
Tlf. 454 86 141
anna.hellebust@gmail.com



Organistvikar i Maridalen:
Juni Kristine Hunstad



Dirigent Tweesters:
Hanna Vegge
E-post: nordbergtweesters@gmail.com



Leder Tweesters:
Andrea Moe



Koransvarlige Bago:
Eliza Engebretsen
E-post: nordbergbago@gmail.com



Solveig Lindheim



Kirketjener i Maridalen:
Bjørn Magnus Hanserud
Tlf. 900 63 656

Konso Misjonsforening 40 år

Konso misjonsforening sier om seg selv at de er et perfekt felleskap for uperfekte kvinner. Her forteller de selv om kvinnefellesskapet.

Fra Nordberg til Etiopia

Ida Lende forteller at misjonsforeningen Konso har sitt opphav fra en misjonsforening i Norsk Luthersk misjonssamband (NLM). Grappa ble så stor at den måtte deles for at flere skulle få plass.

- Den grappa jeg ble med i, vokste raskt og vi fra Nordberg tok initiativ til å trekke oss ut. I 1984 startet vi ny misjonsforening på Nordberg, sier Ida.

På denne tiden var operasjonssykepleier Irene Lende fra Nordberg ute som misjonær for NLM i Konso i Etiopia. Foreningens navn er knyttet til denne misjonsstasjonen.

Verden for Kristus

- NLM sin visjon er «Verden for Kristus» og denne visjonen vil vi være en del av, sier Inger Marie Viberg, nåværende leder i Konso.

Videre føyer hun til:

- Rundt 50 kvinner i alle aldre har vært innoom Konso, for kortere, eller lengre tid. Det kristne fellesskapet og visjonen for å nå ut med evangeliet har vært det som har bundet oss sammen og vært bærekraften de 40 årene foreningen har eksistert. Dette har også påvirket hvem vi har invitert på besøk og hvilke tema vi har tatt opp i foreningen.

- Konso Misjonsforening er åpen, inkluderende, utadrettet og aktiv, sier Inger Marie.

- Medlemmene våre har deltatt i NLMs og Nordberg menighets arbeid som frivillige. Det gjelder representasjon i misjonsråd og menighetsråd, samt å arrangere misjonsfester. Vi har deltatt på gudstjenester, i barnelag og søndagsskole, på loppemarked og julemarked. Kombinasjon menighet og misjon er meningsfylt for oss, fastslår hun.

40 års jubileet

feires i Nordberg Kirkestue. Generalsekretær i Norsk Luthersk Misjonssamband (NLM) Gunnar Bråthen kommer. Han har nylig besøkt Etiopia og vil fortelle om «Etiopia i dag»

Fest Nordberg Kirkestue 19. september kl 19.00



Taler: Gunnar Bråthen
General sekretær i NLM

Tema: Etiopia

Konso Misjonsforening 40 år
Kakebuffet



Gunnar Bråthen har i 20 år hatt sitt arbeidsforhold og tjeneste innen Den norske kirke; først som prest, og siden 2013 som prost i Fauske. Bråthen har beholdt sin nærhet til NLM og hele tiden hatt et

frivillig engasjement i organisasjonen ved siden av sitt arbeid i Den norske kirke.

• Ann-Karin Lyngholm om foreningen hun har hatt mye glede av



Sommeravslutning i Konso som vil være et perfekt felleskap for uperfekte kvinner.

