

Et blad for deg  
som vil lese  
om det som  
skjer lokalt

**Oktober 2022**

# Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn



Hør næringsminister Vestre  
i paneldebatt 17.okt s. 4



Biskop Kari Veiteberg preker  
på jubelgudstjeneste  
søndag 23.okt. s. 3

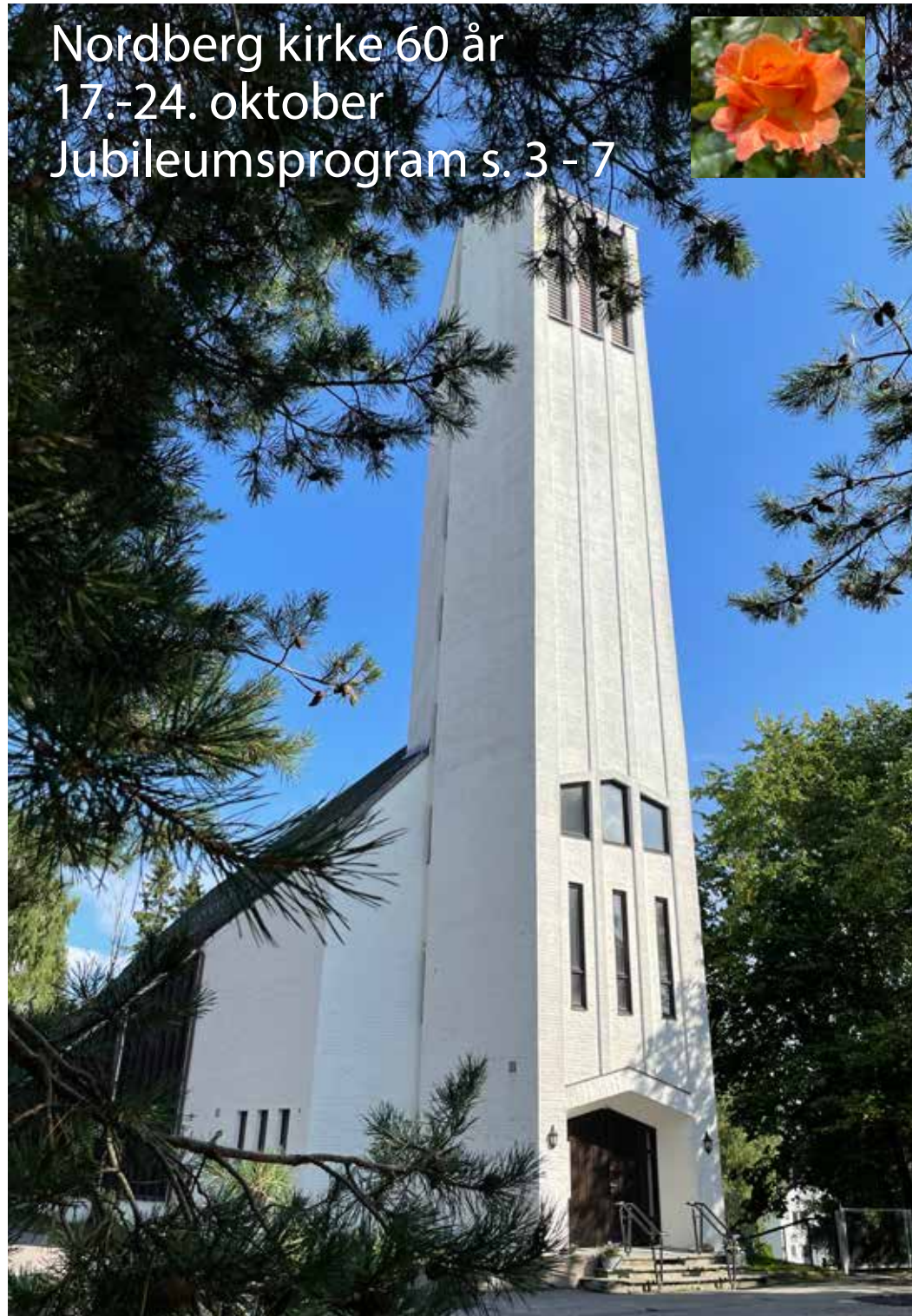


Hør konsertmester Øyvind  
Bjorå i kirken 18. okt s. 6



Ordfører Marianne Borgen  
kommer til jubel-  
gudstjeneste 23.okt. s. 3

Nordberg kirke 60 år  
17.-24. oktober  
Jubileumsprogram s. 3 - 7



# Slik jeg ser det

Nordberg kirke er 60 år i 2022.

Dette skal vi feire - en hel uke fra 17. – 24. oktober.

Jeg gleder meg! Er det grunn til det da? Slik jeg ser det - JA!

Nordberg kirke har hatt en tydelig plass og vært en aktiv aktør i lokalsamfunnet gjennom flere enn de 60 årene som kirkebygget har tronet som et tydelig geografisk merke. Jeg ser kirketårnet fra der jeg bor – bak Gaustad sykehus. Et landemerke for meg og for mange andre som bor i menigheten.

Men er det mer enn det? Slik jeg ser det - JA.

Jeg tror at kirken har vært og er viktig for mange i lokalsamfunnet; for de som møter med jevne mellomrom til gudstjenestefelleskap, for de som har og har hatt barn og ungdommer som deltar i ulike aktiviteter, for konfirmantene, for barna og ungdommen selv, og for de som bor i området og som stort sett kun kaster ett blikk på bygget når de kjører forbi eller slik som meg, kan se kirketårnet fra der jeg bor.

Nordberg kirke og menighet spiller ulike roller i menneskers liv. Mange har båret sine barn til dåp, giftet seg der og tatt farvel med kjære. Kirken står der som en trygg bauta. Kirkebygget er kun en ramme, men det er en viktig ramme. Nå er den nyoppusset. Den skaper en enda bedre ramme i dag enn den har gjort på lenge. Jeg gleder meg over de lyse rene veggene – og de tydelige stolpene som skaper rom og samling. Det gir himmel over hverdagen og livet.

Vi feirer Nordberg kirke, ikke fordi vi ønsker å se oss tilbake, men bygge på det som har vært, reflektere rundt hva kirken og menigheten skal være fremover i et lokalt og globalt perspektiv, i lys av de utfordringer verden og den enkelte opplever.

Programmet er allsidig med mange høydepunkter. Det er noe for deg og for meg; for den som ønsker å reflektere på hva kirken og vi som menighet skal være i møte med dagens og fremtidens samfunnsutfordringer, for den som har interesse for den internasjonale/globale sammenheng vi står i, for musikkglade, for kunstinteresserte, for barn og ungdom, de midt i livet og eldre. Sist, men ikke minst; søndag 23. oktober feirer vi gudstjeneste sammen med biskop Kari Veiteberg. Sjekk hele programmet i dette bladet.

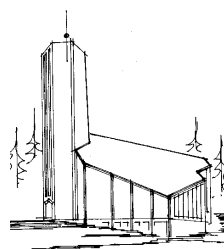
En jubileumsfeiring er viktig – som startskudd for veien videre, i takknemlighet til de som har bygget før oss. Nå er det opp til oss – deg og meg!

Slik ser jeg det!



Denne gangen er det leder av jubileumskomiteen

**Sissel Hodne Steen**  
som deler noen tanker.



## NORDBERG MENIGHET

Åpen kirke - med Jesus i sentrum



## MARIDALEN KIRKE

Kirken i dalen, dalen i kirken

## Kirketorget i Oslo

Kontakt Kirketorget når du skal ha dåp eller bryllup.

Åpent alle hverdager kl. 08.00-15.30

Telefonnummer: 23 62 90 09

Mail: [kirketorget@oslo.kirken.no](mailto:kirketorget@oslo.kirken.no)

Post-/ gateadresse: Akersbakken 32, 0172 Oslo

## Menighetenes nettsider

Nordberg og Maridalen menigheter har sine egne nettsider og vi er på Facebook og Instagram. Dette oppdateres kontinuerlig. Der finner du omtale av aktuelle arrangementer i menigheten, sammen med nyttige opplysninger om dåp, vielser og begravelser - og andre fakta om menigheten. Her er nettadressene:

[www.kirken.no/nordberg](http://www.kirken.no/nordberg)

[www.kirken.no/maridalen](http://www.kirken.no/maridalen)

[www.facebook.com/nordbergmenighet](https://www.facebook.com/nordbergmenighet)

[www.facebook.com/maridalenkirke](https://www.facebook.com/maridalenkirke)

# Menighetsbladet

## Nordberg og Maridalen sokn

**Utgiver:** Nordberg menighetsråd

Redigeres etter redaktørplakaten og vær varsom-plakaten

**Redaktør og layout:** Unni Harsten tlf. 907 54 341

**E-post til menighetsbladet:** [uh564@kirken.no](mailto:uh564@kirken.no)

**I redaksjonen:**

Elin Toft

Gunnar Grøndahl

Helge Kjøllesdal

Ingerd Irgens Hynnekleiv

Kirsten Bjune (spesielt for Maridalen)

Lillian Dombestein

Steinar Bakken

Forsidefoto: Unni Harsten

Foto Marianne Borgen: Sturlason/Oslo kommune

**Neste nummer utkommer rundt 20. november.**

**Stoff til nummeret må leveres innen 1. november.**

**Gaver til menighetsbladet:**

Bladet deles ut gratis til alle husstander i Nordberg og Maridalen sokn. Vi er takknemlige for gaver til dekning av utgiftene.

**Konto:** 1645.02.27092

**Vipps:** 565614

# Jubileumsprogram



Nordberg kirke fylte 60 år i februar 2022. Da var kirken nyoppusset, men feiringen ble utsatt fordi samfunnet var nedstengt grunnet pandemien. Vi feirer 17.- 24. oktober med en rekke arrangementer. Ordfører Marianne Borgen og biskop Kari Veiteberg deltar på jubileumsgudstjenesten 23. oktober med påfølgende jubileumskaffe. Velkommen til å feire Nordberg kirke. Her ser du programmet:

## **Mandag 17. oktober Kl 19.00: Samtalekveld i ungdomshuset**

Panelsamtale om Nordberg menighet i skjæringspunktet mellom kirke og samfunn.

**Næringsminister Jan Christian Vestre** innleder til panelsamtalen «Hvordan møter menigheten fremtidens utfordringer: Kirken og klimaansvaret, Kirken i det sekulære Oslo, Kirken i studentbydelen».

**Panelledtakere:** Maria Timmann Mjaaland, ungdomsutsending for KFUK-KFUM til klimamøtet i Glasgow. Borgar Aamaas, forsker ved CICERO. Anne Anita Lillebø, studentprest UiO. Sturla Stålsett, professor MF vitenskapelig høyskole. Thomas Raadin Iversen, ungdomsutvalget Den norske kirke. Kai Erik Jensen (AP), leder av Nordre Aker kultur- og oppvekstkomité.

**Samtaleleder:** Prosjektleder i Kirkerådet, Ann-Magrit Austenå.

## **Tirsdag 18. oktober**

### **Kl 11.30: Tirsdagslunsj i kirkestua**

Kvinner på Madagaskar: «Kampen for et bedre liv». Med Prof. emeritus Marianne Skjortnes og Realy Raharimalala fra Madagaskar, begge ved VID, Stavanger. Vi serverer den kjempegode gassiske retten Hena ritra. Salg av gassiske varer.

### **Kl 19.00: Jubileumskonsert i kirken**

Kom og møt bredden i vårt lokale musikkliv! Vi knytter sammen lokale aktører på tvers av generasjoner og med ulik bakgrunn. Her kan du se og høre fiolinist og konsertmester i Operaen Øyvind Bjorå, Nordbergkoret, Nordberg strykeorkesters ungdomsorkester, Malene Flataker på trompet, Gisle Aschim, Tweesters, Sigrid Ravndal og vår egen organist Eivind Gjerdalen Vonen. Gratis adgang.

## **Torsdag 20. oktober Kl 19.30: Fest for frivillige i kirkestua**

Vi inviterer alle menighetens frivillige medarbeidere til fest i kirkestua. Vi får besøk av Laura, en av opera- og popverdenens ukjente divaer. På menyen står elggryte, kaffe og kaker til dessert.

## **Fredag 21. oktober Kl 19.00-21.00: Z-Nordberg inviterer til jubileumsfest**

Vi inviterer alle som går på Z-Nordberg nå, alle som har gått der tidligere og alle andre unge til jubileumsfest i kirkestua og ungdomshuset. Servering. Gratis adgang.

## **Lørdag 22. oktober Kl 12.00-15.00: Utendørs arrangement ved Kollbanen for store og små**

Speiderne inviterer til postløp og speideraktiviteter, pølser og pinnebrød. Uformelt, uten værforbehold og på speidervis.

## **Søndag 23. oktober Kl 11.00: Festgudstjeneste i kirken**

Med biskop Kari Veiteberg, menighetens nåværende og tidligere prester og diakoner.

Organist Eivind Gjerdalen Vonen og lokale musikkrefter.

### **Kirkekaffe**

Etter gudstjenesten er alle velkommen sammen med inviterte gjester til kirkekaffe med bursdagsbløtkake i kirkestua. Ordfører Marianne Borgen, bydelsutvalgsleder Bente M. Larsen, kirkevergen i Oslo, Kjetil Haga og biskop Kari Veiteberg deltar.

## **Mandag 24. oktober Kl 19.00: Kulturkveld i kirkestua. Tema: Musikk og Maleri i New York.**

Med Edward Hoppers storbybilder til popkunsten hos Andy Warhol. Musikken og livet til Bob Dylan og duoen Paul Simon og Art Garfunkel. Programopplegg: Geir Hegerstrøm og Gunnar Grøndahl.

Enkel servering. Inngangspenger kr 200.

# -Kirken betyr mye for lokalmiljøet

- Kirken har stor betydning for lokalmiljøet, sier statsråd Jan Christian Vestre som skal delta i en paneldebatt 17. oktober i Ungdomshuset under markeringen av jubileet.

Vestre har bodd på Nordberg mesteparten av livet, og har fortsatt atskillig tilknytning til bydelen. Den gang deltok han aktivt som leder i barne- og ungdomsarbeidet i menigheten og var konfirmandleder. Allerede som attenåring ble han innvalgt i menighetsrådet sammen med en annen jevnaldrende.

- Det var stort spenn i aldersforskjellen mellom oss og de godt voksne medlemmene i rådet. Men jeg opplevde at vi ble hørt og at samarbeidet om tiltakene rådet iverksatte var godt, sier statsråden.

-Det var gøy å være med på strategiarbeid og planlegge debattkvelder. Vi var med på å gi unge og eldre arenaer som kunne berike deres hverdagsliv.

Vestre er ikke i tvil om at han fikk med seg erfaringer i dette engasjementet som er kommet til nytte senere i livet: samarbeids-

vilje, virksomhetsstyring og planlegging. Det var en spennende tid for kirken som blant annet måtte ta utfordringene knyttet til at kirke og stat var i ferd å skille lag i Norge.

- Jeg er ikke i tvil om at menigheten betyr mye, også for det større lokalmiljøet. Det er viktig å ha et sted å gå til for den som tror mye, for dem som tror lite og for alle som står mellom disse. Kirken må være et åpent rom som ivaretar menneskene der de står med det budskapet den har og med de aktivitetene som menigheten legger til rette.

*- Hvilken samfunnsmessig betydning mener du at Den norske kirke har - eksempelvis i gjennomføringen av det grønne skiftet?*

- Jeg er ikke for at kirken skal drive partipolitikk, sier Vestre nokså tydelig.

- Men det er viktig at den flagger grunnleggende verdistandpunkter. Det er i tråd med kirkens lære. Jeg er medlem av kirken og har beholdt min barnetro. Forvalteransvaret må både forkynnes og praktiseres tydelig. Dette kan også gi impulser til det vi politikere foretar av valg for at kloden vår skal bevares.

Vestre peker på at det samme gjelder understrek-



Vestre deltar i panelsamtale mandag 17. oktober.

Foto: Regjeringen

ningen av menneskeverdet som har betydning for å styrke menneskerettighetene. Arbeiderbevegelsens poengtering av solidaritet og kirkens forkynnelse av nestekjærlighet må få konkret betydning, ikke bare for det som blir gjort for befolkningen i Norge, men også for at vårt samfunn kan bidra til at 800 millioner mennesker som i dag lever i ekstrem nød på grunn av tørke, sult og fattigdom kan få et bedre liv.

*- Vil kirkens betydning i samfunnet svekkes som følge av at stat og kirke har skilt lag?*

- Nei, jeg tror fortsatt at Den norske kirke vil ha en sentral plass i samfunnet vårt. Statistikkene kan i en overgangsperiode fortelle om nedgang i antall døpte og at tallet på medlemmer går ned. Men det gir ikke det hele bildet. Fremdeles er det veldig mange som ønsker at kirken skal være

en bærende bjelke i vår kultur.

Vestre var selv utsatt for angrepet fra terroristen på Utøya den 22. juli. Han opplevde hvordan kirken var sitt ansvar bevisst i dagene som fulgte og hadde betydning som samlende institusjon for bearbeiding av traumer og sorg.

Statsråden gleder seg til å delta i paneldebatten som finner sted i Ungdomshuset, Kringsjågranda 1, mandag 17. okt. kl 19.00.

- Jeg ønsker menigheten til lykke med jubileet og håper Nordberg kirke holder fast ved at den skal være åpen og tilgjengelig for store og små i årene som kommer, avslutter Jan Christian Vestre.

• Helge Kjøllesdal



# Fem i strøket

1. Hva er ditt forhold til Nordberg kirke?

2. Hva tenker du at Nordberg kirke kan bidra med i lokalsamfunnet?

## Tora Grande

1. Jeg har ikke et aktivt forhold til Nordberg kirke. Foreldre- og besteforeldregenerasjonen hadde nok et tettere forhold, ja. Jeg har et positivt inntrykk av flere av aktivitetene for barn, som babysang og barnekor. Men så er det litt irriterende med klokken på søndager...  
2. Jeg synes flere kulturaktiviteter ville vært fint!

## Grete Sundal, 52 år

1. Jeg er medlem i kirken, men bruker ikke kirken aktivt. Jeg opplever at det er en ro over det å være i kirkerommet.  
2. Jeg synes det er veldig bra at kirken er tilgjengelig for ungdom, og møter dem på deres premisser, for eksempel i konfirmasjonsgruppene. Så kirken kunne gjerne hatt flere tilbud for denne aldersgruppen, åpne, lavterskel, kom-innom-tilbud slik at de når flere.

## Mathis, 27 år

1. Jeg synes Nordberg kirke er en fin bygning. Jeg har vært tilstede på julemarkedet og det var en fin opplevelse! Kirkeklokkene søndag formiddag er hardere å forholde seg til...

2. Jeg synes kirken har et fint opplegg med julemarked og loppemarked, det er tilgjengelig for alle, og er et positivt bidrag i lokalmiljøet.

## Brit Reinsli

1. Jeg er katolikk, og barna er døpt i den katolske kirken, men de er alle tre konfirmert i Nordberg kirke. Tidligere sogneprest Stray Nordberg er en av grunnene til at vi trivdes og opplevde tilhørighet da barna var mindre. Jeg husker en gang at barna ble invitert inn med bamser og dukker for å bli kjent med dåpen gjennom å leke seg gjennom dåpshandlingen i regi av presten. Det var hyggelig å være i kirken, og barna ble trukket med inn. Etter konfirmasjonen har det vært mindre tilbud og vi har ikke vært der mye utenom i julen.  
2. Det er fint om andre menigheter og trossamfunn også kan bruke kirken vår, vi må vise raushet, åpenhet og invitere inn. Flere konserter er bra, i en annen kirke har jeg vært på drop-in konsert, den varte bare en halv time, og man kunne komme og gå som man ville.

## Thor Willy Ruud Hansen, pensjonist

1. Jeg bor i strøket og synes Nordberg er et vakkert kirkebygg. Selv er jeg aktiv i Centalkirken, så jeg går ikke fast i Nordberg. Men jeg har deltatt



Brit Reinsli er katolikk, men de tre barna hennes er konfirmert i Nordberg kirke. Hun ønsker at kirken skal være mest mulig raus og åpen.

på Kirkeakademiet, det synes jeg er veldig givende, og så gir jeg jo lopper til loppemarkedet.

2. Ja, hvordan åpner kirken dørene? Vi må se hva som forener. Hvis jeg visste svaret på dette ville jeg jo tatt det med til min egen menighet også! Å senke terskelen er utrolig viktig, så mennesker reelt kan oppleve at det er greit å komme inn til kirken. Sangkor og aktiviteter som inviterer alle inn, f.eks, slik at man kan komme uten å ha dype teologiske svar kan jo være et sted å begynne.

• Tekst og foto:

Ingerd Irgens Hynnekleiv



Thor Willy Ruud går på kirkeakademiet, men ellers er han mest aktiv i Centalkirken.



Tora Grande ønsker seg flere kulturaktiviteter, men liker ikke så godt kirkeklokkene...

# Jubelkonsert i kirken



Det blir ikke jubileum uten musikk – mye og variert musikk. Vi er så heldige at vi har mange lokale krefter som er aktive i musikkens verden. Noen er mest kjent lokalt – andre nasjonalt og internasjonalt. Noen er profesjonelle mens andre er dyktige amatører. Alle bidrar til at jubileumskonserter blir et høydepunkt under vår jubileumsfeiring. Vi sees tirsdag 18.oktober kl 19.00.

Vi har snakket med noen av dem som medvirker:

## **Eivind Vonen, organist i Nordberg menighet og ansvarlig for jubileumskonserteren.**

*- Du står i bresjen for dette store musikalske arrangementet under jubileet. Hva er din visjon for jubelkonserten? Kan du si litt om programmet?*

- Nordberg kirke er Oslos nyeste katedral, et godt rom for kultur med nærhet til både sentrum og marka. Dette rommet er nå blitt seksti år, og det skal feires ved å vise frem det store mangfoldet av musikalske aktiviteter som finnes her oppe. Barn og voksne skal få finne sammen som utøvere og publikum, og oppleve god musikk med mange forskjellige uttrykk: Band, strykere, blåsere og kormusikk i forskjellige sjangere, pop, vise, barokk, keltisk og klassisk. En god start på de neste seksti årene!



Organist Eivind Vonen

## **Andreas Hegertun, pastor i Filadelfiamenigheten.**

*- Du har sagt ja til å være konferansier for jubileumskonserteren med et sjangermessig sammensatt og spennende program. Hvilken plass har et slikt arrangement i et kirkejubileum?*

- Nordberg kirke er en sentral del av vårt gode lokalmiljø her på Korsvoll/Nordberg, derfor er jeg glad for at dette jubileet markeres i ulike former disse dagene. Kunst generelt og musikk spesielt er ofte kontaktflater der vi fornemmer Guds storhet og det vakre i livet. Jeg gleder meg til en konsert der vi alle kan få glimt av dette.

## **Øyvind Bjørå, folinist og 1. konsertmester i Den Norske Operas orkester og anerkjent dirigent.**

*- Du har store og høyprofilerte oppgaver i inn- og utland. Hva betyr det for deg å være tilbake på hjemmebane og spille på denne jubileumskonserteren?*

- Jeg har et nært og kjært forhold til Nordberg kirke. Min far Kristen Bjørå var kirkens organist i ca ti år fra 1987. Da han ble ansatt, var jeg 12 år gammel og vi hadde akkurat flyttet til Oslo fra Hornnes, et lite sted nederst i Setesdal. Gjennom tenårene var jeg utallige ganger med og spilte på gudstjenester og



Konsertmester og dirigent Øyvind Bjørå har opptrådd i Nordberg kirke siden tenårene da faren var organist. Nå er han tilbake. Foto: Bernard Doughty

konsserter i Nordberg kirke. Selv om vi bodde på Ekeberg, valgte jeg å konfirmere meg i Nordberg, og jeg har mange gode minner fra denne perioden. Du bruker ordet hjemmebane, og det er akkurat slik Nordberg kirke føles for meg. Jeg har alltid elsket akustikken og klangen i dette kirkerommet. Nå gleder meg til å være med på en skikkelig jubileumsfeiring, og nok en gang få være med og fylle Nordberg kirke med fin musikk!

## **Victoria Jakhelln, leder av det flotte nabolagskoret i Nordre Aker, Nordbergkoret.**

*- Dere har mange konserter, også i Nordberg kirke. Nå skal dere delta på Nordberg kirkes jubileumskonsert. Hvilke forventninger har du og dine korister?*

- Nordbergkoret er veldig glade i å synge i Nordberg kirke og setter stor pris på å få være med og feire kirkens 60-årsjubileum! Vi bruker kirken til alle våre sommer- og julekonserter, og merket oss hvor mye lettere det var å synge etter oppussingen fordi tepper var fjernet. Det ga en mye bedre akustikk. Vi ser frem til å ha julekonsert der søndag 18. desember. Nå blir det spennende å delta på kirkens jubelkonsert, være en del av et stort fellesskap og få en smakebit av de flotte musikkaktivitetene i nærmiljøet. Vi ønsker å bidra til å fylle kirken med klang, glede hver og en som er til stede, og skape ordentlig feststemning på denne flotte konserten.

• Sissel Hodne Steen



## Nordberg-speidernes dag

lørdag 22. oktober kl 12-16 på Koll-banen

Velkommen til zipline, rappellering, bål, postløp og speidermoro for alle.

- Prøv ZIPLINE som suser fra tre til tre
- Test klatring i tau med klatresele
- Rappellering fra Kollbakken
- Natursti med postløp
- Koder, knuter og speiderknepe
- Bli det speiderkarusell?
- Bål, spikking og lavvo
- Pinnebrød
- Pølser
- Og mye mer....

**Speiderne på Nordberg inviterer alle som bor i nabolaget på Nordbergspeidernes dag rundt Koll-banen ovenfor Nordberg kirke lørdag 22. oktober kl. 12-16 – under menighetens jubileumsuke.**

Her er det mye å finne på for alle:

- Ungdommer som vil prøve å klatre, rappellere eller suse ned i zipline
- Barn som kan grille pølser og pinnebrød, eller kanskje prøve karusellen?
- Familier som vil gå natursti, knyte knuter eller sitte rundt bålet
- Alle som er glad i å være ute og vil få en smakebit på hva speidere gjør i naturen
- Kanskje du også får lyst til å bli med i Speideren??

**Det fins mer enn 30 millioner speidere i verden, flere tusen i Oslo og noen av de kuleste og greieste møter du på Nordberg...**

• Marius Timman Mjaaland

## Fra minneboka



Ingen selvfølge at Nordberg kirke ble bygget.

Sliter du med å få sove nok til riktig tid? Med å kutte ut røyken? Med å endre kostholdet? Eller må du av helsegrunner rett og slett komme i bedre form?

Da finnes det hjelp å få i bydelen vår.



Medarbeiderne ved Nordre Aker Frisklivssentral: Madeleine Buraas (t.v), Marte Anan, Anette Heimli Jokstad (teamleder), Maria Mollestad og Steffen Gunnerud.

# En vennlig dytt mot et bedre liv

Frisklivssentralen i Nordre Aker ligger på Tåsen og ble startet opp i 2019. Dette er en gratis kommunal helseforebyggende tjeneste for deg som bor i bydelen. Virksomheten er opprettet for "personer i alle aldre som har økt risiko for, eller allerede har utviklet sykdom og som har behov for hjelp til å endre levevaner og mestre helseutfordringer", heter det i årsmeldingen.

### En vennlig dytt

- Vi ønsker ikke å heve pekefingeren, men gi en vennlig dytt mot det som kan bli et bedre liv, understreker teamleder Anette Heimli Jokstad. Hun har seks medarbeidere i et tverrfaglig team som gjennomfører helsesamtaler, treninger og holder kurs. Den første Frisklivssentralen kom på nittitallet på Modum i Buskerud. Fra i år har alle bydelene i Oslo etablert hver sin sentral. Alle over 16 år som har behov for støtte kan oppsøke Frisklivssentralen.

-Vi er et helsetilbud og samarbeider med en rekke instanser i bydelen for å kunne gi folk en helhetlig oppfølging, sier Heimli Jokstad. Opplegget omfatter et bredt spekter av problemstillinger, som for eksempel diabetes, kreft, røykeslutt, psykiske lidelser og helseskadelig inaktivitet.

### 12 ukers opplegg

Frisklivssentralen i Nordre Aker er tildelt rollen som offentlig pilot. Den har fått utviklingsansvar for frisklivssentraler i hele Norge (sammen med 12 andre), forteller teamet stolt. De tar imot studenter i praksis. Gjennomsnittsalderen for dem som oppsøker sentralen er 46 år. De tilbys et opplegg som varer i 12 uker med mulighet for forlengelse. Deltakerne får to frisklivstreninger i uka. Dette koster ikke noe. De fleste kurs er også gratis. Virksomheten er basert på at det ikke skal være ventetid av betydning. Medarbeiderne er utdannet innen blant annet

fysioterapi, folkehelse, idrett, helsepsykologi og ernæring. De er nøye med å ikke pøse på med massevis av råd. Hensikten med opplegget er å motivere og planlegge aktiviteten sammen med deltakeren. Det er egen innsats som skal føre til et sunnere liv.

### - Dere hjelper med å ta tak i det som kan gi søvnnvanser?

- Vi har et kurs på fire samlinger der vi veileder i metoder som kan gi bedre søvn. For eksempel skal soverommet være forbeholdt søvn, og ikke være et sted der TV'en står på med spenningsserier til like før folk trekker dyna over seg. Folk lærer at det er dumt å bli liggende i timer uten å sove. Da er det bedre å stå opp og gjøre ting som kan gjøre en søvnløs, forteller Maria Mollestad, som leder disse samlingene.

### Flertallet får hjelp

Blant medarbeiderne er en erfaringskonsulent som selv har kjent på

kroppen hvordan det er å være avhengig av rus. Han kan dele sine erfaringer om hvordan det er å komme ut av mønstre som binder til rusavhengighet. Få ting er så motiverende som å høre at andre har lyktes med å ta noen riktige valg. Alle som gjennomfører 12 ukers opplegg får en evalueringssamtale som summerer opp hva de har fått ut av dette. Sammen finner deltaker og veileder en vei videre. For noen kan det være aktuelt å fortsette litt til, andre trenger kanskje henvisning til et annet opplegg. Flertallet har fått nødvendig hjelp til selv å endre levevaner som kan gi dem en merkbar bedring av livssituasjonen. -Vi tar gjerne imot flere henvendelser fra folk i bydelen, enten gjennom fastlegen eller direkte, avslutter Anette Heimli Jokstad.

• Helge Kjøllesdal



## Skal forebygge sykdom

Det er Helsedirektoratet som eier konseptet Frisklivssentral.

Tiltaket skal bidra til å motvirke økning i antall pasienter innfor for eksempel hjerte- og karsykdommer eller stimulere til at mennesker kan finne fram til aktivitet som forebygger eller letter psykiske lidelser.



Wonja Pettersen har hatt stor glede av Frisklivssentralen. Foto: Elin Toft

## Her henvender du deg

Det er flere måter å få kontakt med Frisklivssentralen på.

Du kan få henvendelse fra fastlege, en helseinstitusjon eller et helsetiltak som utsteder en Frisklivsresept.

Du kan også avtale direkte med sentralen om å få en samtale om helsen din. Du kan ringe 948 34 601 eller sende e-post til [frisklivssentralen@bna.oslo.kommune.no](mailto:frisklivssentralen@bna.oslo.kommune.no).

# - Redda livet mitt!

- Frisklivssentralen har redda livet mitt, sier Wonja Pettersen. Det siste året har bydelstilbudet blitt en viktig del av hverdagen hennes.

For et knapt år siden gikk Wonja Pettersen (62) av som AFP-pensjonist. Bak seg hadde hun et krevende og aktivt yrkesliv som barnehagestyrer i nær 40 år.

- Jeg var kjempeslitent, så det var godt å slutte i jobben, sier Wonja. Hun forteller at hun hadde forberedt seg godt, og er den dag i dag glad for valget hun gjorde. Men overgangen ble stor, og det første året som pensjonist ble vanskelig.

- Jeg forlot et arbeidsliv der jeg møtte masse mennesker hver dag. Så ble det ganske stille rundt meg. Samtidig fikk jeg noen helseutfordringer, blant annet betennelse i en fot som gjorde at jeg ble inaktiv. Selv om jeg hadde gode venner, hadde jeg plutselig veldig mange timer hver dag som jeg måtte fylle. Det var ikke lett!

### Godt å få hjelp

Hjelpen kom fra Frisklivssentralen i Nordre Aker bydel. Her fikk hun tilbud om trening, kurs, foredrag og samtaler. Alt gratis.

- Det var godt å få hjelp, sier Wonja, og kan ikke få rost tilbudet nok. - Det er rett og slett bra for folk. Da hverdagen min brått ble så annerledes, ga Frisklivssentralen meg en ny retning og meningsfulle dager, sier hun.

Det å ha noe å stå opp til er viktig for 62-åringen. Hun har derfor vært med på ute-trening hver torsdag klokka

halv ti om formiddagen, i all slags vær og vind.

- En gang var det så kaldt at vannet frøs i vannflaska mi, ler Wonja, - det var 14 minus!

Hun har fått være med på et bredt spekter av tilbud, ikke bare fysisk trening, og snakker seg varm om kurs i bra mat og i hverdagsglede, om foredrag om tannhelse og motivasjon, og om gode samtaler med de ansatte.

- De ansatte er kunnskapsrike og kan veldig mye. Dessuten er de gledesspredere! Det er alltid et smil å få. Jeg har blitt utrolig godt tatt imot og tatt vare på. Det har betydd masse. Jeg er veldig fornøyd og veldig takknemlig for disse tilbudene. De er til og med gratis, det er helt utrolig flott!

### Møtt med respekt

Wonja har blitt kjent med andre og fått nye venner gjennom aktivitetene. Hun har i alle år jobbet i en annen bydel, og synes det er fint at hun nå får møte folk fra bydelen hun selv bor i.

- En del helseplager er til dels livsstilsrelaterte, og kanskje litt tabu eller skambelagt. Det skal ikke holde en tilbake fra å ta kontakt med Frisklivssentralen, understreker Wonja. - Det er ingen ting å grue seg for. Alle blir møtt med respekt, ikke fordømmelse. Du blir ikke sett ned på om du sliter. Det dreier seg om å ta små skritt framover, og de ansatte jubler når du får noe til. Jeg har bare blitt møtt med raushet og godhet. Så ta opp telefonen og ring til Frisklivssentralen!

• Elin Toft



# Sammen redder vi liv!

TV-aksjonen NRK 2022 går til Leger Uten Grensers arbeid for å gi livreddende helsehjelp og medisiner til mennesker som trenger det mest. Aksjonsdagen er 23. okt.

Akkurat nå venter millioner av mennesker på å bli behandlet av en lege. For mange står det om livet, men tilgang til helsehjelp er ingen selvfølge.

Årets TV-aksjon skal gå til å forebygge livsfarlige sykdommer og behandle pasienter i noen av verdens glemte kriser.

Sigmund Gulliksrud sitter i Byaksjonskomiteen og representerer Oslo Bispedømme. Han kan fortelle med den største selvfølge at Oslo Bispedømme støtter opp under årets TV-aksjon.

– TV-aksjonen er Norges største dugnad – klart vi er med! Som den store samfunnsaktøren kirken i Oslo er, vil vi gjerne bidra til å støtte Leger Uten Grenser.

Gulliksrud har selv gått med bøsse i over 30 år og synes TV-aksjonen er en viktig arena for solidaritet, samhold og frivillighet.

– Det at hele Oslo hvert år kan gå sammen om å samle inn penger og gjøre verden til et litt bedre sted er veldig sterkt, sier Gulliksrud.

Generalsekretær i Leger Uten Grenser, Lindis Hurum, forteller at for hver eneste bøssebærer og frivillige, kan vi redde enda flere liv. I tillegg får hele Norges befolkning mulighet til å lære mer

om verdens glemte sykdommer og kriser.

– Din innsats som frivillig og bøssebærer vil føre til økt kunnskap. Færre dør når flere vet, sier Hurum.

Menighetene har et stort nettverk og kan nå ut til mange mennesker i bydeler og lokalmiljøer. Gulliksrud mener det er nettopp derfor det er viktig at de bidrar til TV-aksjonen, både med bøssebærere og lokaler.

Allerede ønsker flere av Oslos menigheter å være oppmøtested på aksjonsdagen, og gir kollekten til TV-aksjonen søndag 23. oktober.

– Jeg vil oppfordre alle i menighetene til å bli bøssebærere – meld dere på via «blimed.no», avslutter Gulliksrud.

• Oslo bispedømme



TV-aksjonen er Norges største dugnad. Klart vi er med, sier Sigmund Gulliksrud på vegne av Oslo Bispedømme.



**GRENSELØSE SYKDOMMER - GLEMTE PASIENTER**

## Send ditt bidrag til Vipps-nummer 2177

Du bestemmer selv hvor mye du ønsker å gi. Din gave bidrar, uansett størrelse, til å redde liv ved at de som trenger det mest får livreddende helsehjelp.

### Fire beløp: Dette kan de bety for MSFs pasienter

- 100,- tilsvarer 33 meslingvaksiner.
- 263,- tilsvarer et myggnett som beskytter mot malariamygg.
- 400,- tilsvarer 15 koleravaksiner.
- 770,- tilsvarer 100 HIV-tester.

### Skattefradrag for gaver gitt med Vipps

Du kan få skattefradrag på 23 prosent for gaver på mellom 500,- til 50 000,- gitt til Leger Uten Grenser i løpet av 2022. For å få skattefradrag for gaver gitt med Vipps, må du skrive inn ditt navn og telefonnummer i kommentarfeltet i Vipps-appen.

## Dette er Leger Uten Grenser

- Leger Uten Grenser - Médecins Sans Frontières (MSF) - er en politisk og religiøst uavhengig internasjonal nødhjelpsorganisasjon, grunnlagt i Frankrike i 1971.
- Arbeider i katastrofeområder, utviklingsland og epidemiområder, men driver også langsiktig arbeid.
- MSF hadde i 2019 flere enn 60.000 ansatte og

prosjekter i over 70 land.

- Gjennom TV-aksjonen 2022 ønsker Leger Uten Grenser å hjelpe mennesker rammet av sykdommer som smitter på tvers av landegrenser, folkegrupper, alder og kjønn - og samtidig gi en stemme til pasienter i glemte kriser.

• Hjemmeside: [www.legerutengrenser.no](http://www.legerutengrenser.no)

# Dette går pengene til

Uten tilgang til legehjelp, vaksiner eller medisiner mister millioner av mennesker livet hvert år. Ofte er dette mennesker i sårbare livssituasjoner. Med årets TV-aksjon skal vi bidra til å forebygge epidemier og behandle kjente og ukjente sykdommer i fire land: Bangladesh, Den sentralafrikanske republikk, Den demokratiske republikken Kongo og Sierra Leone. Vi skal gi vaksiner, tilgang til livreddende medisiner og helsehjelp. I samarbeid med forskningsorganisasjonen DNDI (Drugs for Neglected Diseases Initiative) skal deler av TV-aksjonsmidlene også brukes til å utvikle medisiner mot glemte, dødelige sykdommer.

## Noen eksempler:

I **Bangladesh** bor det rundt 920 000 rohingyaer i Cox's Bazar, verdens største flyktningleir. Rohingyaene er en muslimsk minoritet, og et av verdens mest forfulgte folkeslag. Flesteparten flyktet etter at det myanmarske militæret utførte en rekke målrettede angrep i Rakhine-delstaten i Myanmar i august 2017. Mange beskriver at de flyktet fra ekstrem vold og drap. Det er store helsebehov i leiren, og de dårlige boforholdene gjør sykdomsutbrudd til en overhengende fare. Mange lider av hepatitt C, en sykdom som kan være dødelig uten behandling. Leger Uten Grenser har gitt helsehjelp til rohingyaene i flere tiår, men oppskalerte arbeidet kraftig i 2017. Årlig utfører de rundt en halv million

pasientkonsultasjoner og gir behandling mot kroniske sykdommer og virusykdommer som hepatitt C. Med midlene fra TV-aksjonen skal vi:

- Gi flere pasienter behandling mot hepatitt C
- Sørge for kartlegging og testing av viruset
- Drive helseinformasjonssamarbeid for å øke kunnskap og bryte ned stigma og skam

Ebola-utbruddet i **Sierra Leone** kaster fremdeles skygger over befolkningen. Viruset tok ikke bare livet av tusenvis av mennesker, helsevesenet ble også hardt rammet. Det var, og er, kritisk mangel på helsearbeidere og barnedødeligheten er høy. Kostnader og lang vei til helsehjelp gjør det vanskelig å få livreddende medisiner mot sykdommer som kan behandles. Leger Uten Grenser har jobbet i Sierra Leone siden 1986 og driver et stort sykehus i Kenema-provinsen. Dette fungerer også som et opplæringssykehus. Hvert år behandles titusener av mennesker mot malaria, og flere enn 150 helsearbeidere fra Sierra Leone har deltatt i opplæringsprogrammet til Leger Uten Grenser, MSF Academy.

## Med midlene fra

### TV-aksjonen skal MSF:

- Behandle flere barn mot malaria og andre farlige infeksjonssykdommer
- Gi flere helsearbeidere opplæring
- Reise ut til avsidesliggende områder for å gi helsehjelp og drive forebyggende arbeid



## Historien om Anile

Gbessay ankommer Leger Uten Grensers sykehus i Kenema med sin lille datter, Anile, på 18 måneder. Hun er ekstremt dehydrert med høy feber og diaré, noe som kan være alvorlig for så små barn.

Noen dager tidligere er søsteren til Gbessay på besøk. Søsteren deler sin bekymring for Anile; hun er ikke i form og allmenntilstanden er dårlig. Men i frykt for å ikke ha råd til sykehusregningen, har Gbessay utsatt å oppsøke sykehuset.

Anile og Gbessay bor i Sierra Leone, et land hvor reiseveien til nærmeste sykehus kan være lang og kostbar. Helsehjelpen er dessuten dyr.

Gbessay kommer fra en fattig familie og er mor til tre barn. Sammen med mannen sin driver hun en gård, men hun er gravid og har derfor ikke jobbet på flere måneder. Gbessay er redd pengene de har til overs ikke vil være nok til å gi Anile den behandlingen hun har behov for. Heldigvis forteller søsteren om sykehuset Leger Uten Grenser driver i Kenema. Hun vet at de tilbyr gratis helsehjelp til alle.

Når Anile kommer til sykehuset, trenger hun blodoverføring og blir sakte, men sikkert bedre igjen. Moren puster lettet ut og er takknemlig for Leger Uten Grensers sykehus som tilbyr både gratis medisin og helsehjelp til barn. I tillegg har Gbessay fått tett oppfølging av sykehusets ansatte som hun setter stor pris på.



Loes Cats stiller ut på Lions høstutstilling på Nordberg

## - Jeg ønsker å gjenskape uventede og rare møter

Ofte tegner hun dyr, ikke sjelden dyr som slett ikke hører sammen i naturen. De dukker opp fra underbevissheten når hun lar venstre-hånden improvisere en stund.

Loes Cats bor på Kjelsås sammen med sin mann. Hun er egentlig terapeut, men har hele livet hatt gleden av å skape bildende kunst. I de senere år har det gått mye i tegninger, men hun arbeider også med olje, pastell og akryl.

Loes Cats kommer opprinnelig fra Nederland, men flyttet til Norge i 1976. Hun har gjennomgått kurs for bildende kunstnere som ønsker å videreutvikle seg, blant annet på Levende verksted i Nydalen (nå Nydalen kunstskole).

- Jeg er opptatt av kommunikasjon, relasjoner som kan være uventede og inneholde noe rart eller mystisk. Derfor liker jeg å anvende dyr i mine tegninger og malerier. De er enklere å tegne enn mennesker, og dessuten innbyr de til å fylle bildene med symbolikk, sier Loes som viser et eksempel på hva hun har tenkt å stille ut når Lions skal arrangere ny utstilling i november i kirkestua på Nordberg:



*Dyr er ofte symboltunge i framstillingen av møter mellom alle oss som er del av et mangfold, mener Loes Cats. Tegningene bør også fange inn det mystiske, rare og morsomme i relasjonene. Foto: H. Kjøllesdal*

En ape som klamrer seg til en liten bjørn og en fugl som tillitsfullt står på labben som bjørnen har løftet opp mot den.

-Vi utgjør et mangfold i naturen og i samfunnet. Derfor er kommunikasjon og tillit nødvendig for at vi skal kunne leve sammen.

Loes trenger fred og ro når hun arbeider. Hun sitter gjerne med tegnebrettet midt i stua når anledningen byr seg. For tiden ukependler mannen, og dette gir henne mange anledninger til å skape utsnitt fra en fantasifull verden som hun gjerne deler med andre.

Noen scener går det fort å lage, andre bruker hun

flere år på å gjøre ferdig før hun blir tilfreds med resultatet.

-Jeg er ikke opptatt av å forklare andre hva jeg ønsker å si gjennom bildene. Det er like viktig at de som ser dem selv kan lage sin historie ut av det de opplever i møte med figurene.

Den viktigste grunnen

til at Loes liker å selge malerier og tegninger, er den bekreftelsen dette gir på at hun har evnet å framstille noe som treffer andre. Flere ganger har hun stilt ut med Lions. Hun har arrangert separatutstillinger og vært med på utstillinger der grupper av kunstnere står bak.

• Helge Kjøllesdal





## Hvor og når er det utstilling?

Kunstutstillingen til Lions finner du i kirkestua i tilknytning til Nordberg kirke, Kringsjågrenda 1:

**Fredag 18. november**  
kl. 16.00 - 19.00

**Lørdag 19. november**  
kl. 12.00 - 18.00

**Søndag 20. november**  
kl. 12.00 - 17.00

### Disse kunstnerne stiller ut:

Anne Brith Geiran, Bente Kystad Syr, Bjørg Johansen, Brita Dag-estad, Dag Hol, Dag Vatle, Debbie Mathisen, Einar Hennem, Hans Kristian Borchgrevink Hansen, Hazel M. Henriksen, Hong Fei, Jeanette Helleberg Dybvik, Jon Solberg, Jorunn Valen-Sendstad, Karen H. Surhke, Karin Wesenberg, Katja Aarflot, Kåre Eriksen, Linda Moen Selberg, Loes Cats, Mary Topper, Marilyn Amatruda, Olesia Skorodumova, Ragnar Carelius, Randi Stang, Sigrunn Slaathaug, Siv Rutgeron, Thomas Waadeland, Vally Rotnes, Yachi Shian-Yuan Yang, Åse Margrethe Hansen, Rein Follestad, Randi Haga.

# Framom døden

Då den amerikanske forfatteren William Faulkner fekk Nobelprisen i litteratur i 1949, sa han i takketalen i Stockholm at det han ville med bøkene sine var å vise "the human heart in conflict", menneskehjertet i konflikt.

Det gjer Faulkner i litteraturen han skreiv, anten det er den klassiske novella *En rose til Emily* eller den like klassiske romanen *Larmen og vreden*.

I Norge er Faulkner mindre kjend enn Ernest Hemingway, som tilhørte same generasjonen amerikanske forfatarar. Ein grunn til det er at medan Hemingway brukar eit enkelt språk med korte setningar, skriv Faulkner meir komplisert.

Begge blir knytte til den "tapte generasjonen" etter første verdskrigen.

Sterkere enn Hemingway er Faulkner også påverka av minnet om den amerikanske borgarkrigen.

Han skapte sitt eige fiksjonsunivers i dei amerikanske sørstatane, og her plasserer han også handlinga i *As I Lay Dying* (1930).

*Framom døden* er tittelen Sivert N. Nesbø har gitt denne romanen, som nyleg er utgitt på Skald forlag.

Omsetjinga er god, men ikkje tittelen. *Medan eg låg og døydde* hadde vore betre.

Romantittelen tok Faulkner frå Homers Odysseen: "Då eg låg for døden, ville ikkje kvinna med hundeaug lukke augene mine medan eg sokk ned i Hades".

Den som ligg for døden er Addie Bundren. I begynnelsen av romanen er ho framleis i live, men så ligg ho i ei kiste som sonen Cash har snekra til henne, og som han og dei andre i familien møysommeleg fraktar på ei kjerre til byen Jefferson i Mississippi – der Addie er ifrå og der ho ønskjer å bli gravlagd.

- Ho kjem til å kvile tryggare om ho veit [...] at det var hennar eige kjøtt og blod som slo spikrane inn", seier ektemannen Anse.

Det som gjer *Framom døden* til eit meistarverk er måten romanen er fortald på. Den har ikkje berre éin, men 15 forteljarar.

Sjølv om dei alle er i familie med Addie Bundren, hugsar dei henne forskjellig og framstiller henne ulikt. Det gjer dei gjennom "stream of consciousness" – medvitstraumar som kan vere vanskelege å følgje, men som gjer sterkt inntrykk på lesaren.

Litteraturhjørnet er en fast spalte i menighetsbladet. Her vil vi presentere skjønnlitteratur som vi anbefaler for egen lesing.

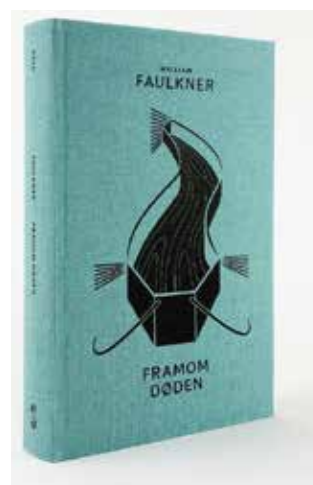
Langt inne i teksten får til og med Addie ordet: Frå innsida av likkista gir ho sin versjon av livet ho no har avslutta.

Det har ikkje vore noko harmonisk liv. Faulkner teiknar eit gripande bilde av ein fattig, dysfunksjonell familie der dei 15 forteljarane kommuniserer med seg sjølve snarare enn med dei rundt seg.

Darl, den nest eldste sonen som fortel 19 av dei 59 kapitla og blir eit slags haldepunkt for lesaren, er for meg den mest sympatiske romanpersonen: sensitiv og omsorgsfull.

Darl mister til slutt forstanden. Kanskje er han for god for den verda Faulkner skildrar så meisterleg.

• Jakob Lothe



*Framom døden* kom i nytgjeving i 2021 på Skald forlag.

# Kirkestua reiser seg

Maridalen kirke er nå en byggeplass. Kirkerommet er ryddet, det er stablet stoler i hver ende av kirkeskipet og kott, lagerrom og kjøkken er ryddet for at arbeidene skal gå mest mulig uforstyrret.

I forbindelse med at nybygget realiseres, graves det nytt inntak for strøm til både kirke og nybygg.

Kirkens to eksisterende strømanlegg blir til ett oppdatert anlegg med nybygget på plass. Derfor skal det også trekkes kabler tvers under kirkegulvet i hovedskipet. Ny underfordelingstavle for strøm er i dag satt på plass i kottet under trappen til galleriet.

I dagens kjøkken skal gulvet nå tas opp. Her kommer inngangen fra nybygget inn i eksisterende kirkebygg. Og under gulvet kommer det en kulvert med føring av rør og kabler mellom kirke og nybygg.

Gulvet i kjøkkenet senkes, slik at det blir samme nivå på gulvet i kirkeskipet, eksisterende kjøkken og det nye bygget. Nå får vi endelig universell tilgang til Maridalen kirke.

Ute er det stor aktivitet i byggegropen til nybygget. Her er fundamentet forskalet og ferdig støpt. Forskalingen til veggene i kjeller er på plass, og nylig ble betongen til veggene fylt på plass.

Rørføringer til avløp, sluk

og drenering er på plass, og det samme gjelder jording for elektrisk anlegg.

Etter en litt trøblete start i våres med stengt vei, utfordringer med utstyr og ventetid, har byggeprosessen kommet mer eller mindre tilbake på skinner.

Planen var opprinnelig at bygget skulle stå helt ferdig til desember i år. Etter forsinkelser før sommeren, ble det varslet om at ferdigstillelse av bygget først ble over nyttår. I dag er vi styrket i troen på at bygget kan bli helt ferdig til jul.

Menighetsrådet ønsker å sette sammen en komite som skal jobbe med

interiøret i nybygget. Det vil si møbler og inventar, utstyr og alt som skal på plass. Jobben vil innebære å vurdere ulike

løsninger og kostnader for anskaffelse slik at det nye menighetsbygget blir helt klart til bruk.

• Gunstein Hansen



## Vil du bidra til at kirkestua i Maridalen blir bra utstyrt?

Vipps Kirkestue Maridalen  
Vippsnr. 747093



Maridalen kirke er pakket sammen og gudstjenester holdes andre steder. Følg med på Facebook og kirkens hjemmeside.



**Tannrerfirma  
Ryen & Co.**

Frysjavaen 27A, 0884 Oslo  
Tlf: 22 02 09 80 / Mobil: 48 00 34 79  
www.ryenogco.no

Godkjent for  
ANSVARBEIT

Nye og gamle  
pasienter  
ønskes  
velkommen!



Timebestilling

**GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS**

22 15 30 00

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00  
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no



## KOM I FORM!

- Styrke
- Spinning
- Zumba
- Mensendick
- Yoga m.m.

Tlf. 22 02 81 81

Alt innen Fysioterapi og Manuellterapi  
Trykkløsebehandlinger

www.stadionfysikalske.no  
post@stadionfysikalske.no

Kjelsåsveien 160 - 0491 Oslo, Stillatorget

GRATIS BEFARING

**IRunes!** 9088 6020  
post@runes.no  
Kjelsåsveien 130 • www.runes.no

Opptil  
**30%**  
rabatt

**SOL-  
INNSYN  
SKJERMING**

- Duette
- Plisségardiner
- Persiener
- Rullegardiner
- Lamellgardiner
- Markiser
- Screen

• Vi vil alltid ha den laveste prisen da vi har **PRISMATCH** mot andre leverandører • Raskere levering og god service alltid!

## Kirkelige handlinger



### Dåp 14.08 - 18.09

Live Hatlelid Øygaard  
Anna Kristine Wik-Klokk  
Harald Aarbogh  
Olivia Limacher-Sulong  
Kaia Limacher-Sulong  
Martine Limacher-Sulong  
Hermine Mork Nesje  
Nicolay Valseca Østberg  
Anna Marie Ranvik  
Herman Bakke  
Michaelsen  
Olivia Byfuglien Strøm  
Theo Tofte Bråten  
Ulrik Heien-Sunde  
Oscar Eliot Løkås Da Silva  
Olav Jevne Krüger  
Ida Rønning Tømte

Kristine Mørk - Steffen  
Grønneberg

Charlotte Sofie  
Christiansen - Oscar  
Christoffer Karlsrud

### Gravferder 05.08 - 26.09

Thoralf Ingebrigt  
Hermansen  
Heidi Winther-Larsen  
Sigrunn Bull  
Ingunn Johanna Nesteby  
Marit Ingjerd Bjørnholt  
Ringstad  
Agnes Skogan Heir  
Wenche Sofie Iversen  
Bergseth  
Hans Petter Gullestad  
Marie Aanderaa  
Stein Andersen  
Jan-Erling Skippervold  
Ruth Helene Felix

### Bryllup 13.08 - 10.09

Hanne Helen Heiestad -  
Zhi-Yea Liu

## Høstutstilling på Nordberghjemmet 16. -31. oktober

Vernissage søndag 16. oktober fra klokken 1200-1400.

Nordberghjemmet ønsker alle lesere velkommen til høstutstilling i Nordberghjemmets festsal.

*Det stod tidligere i Menighetsbladet at vernissage er den 8 oktober. Datoen er flyttet til 16. oktober.*

Alle kunstnerne har en tilknytning til lokalmiljøet. Utstillere er blant annet:

Haakon Aaronsen, Kåre Eriksen, Unni Harsten, Randi Haga, Barbra Nøklegaard Heyerdal, Hilde Mæhlum, Hanne A. Rekkebo, Randi Stang.

Adresse: Carl Kjelsensvei 23 C, 0860 Oslo

Menighetene i Vestre Aker prosti inviterer til sorggrupper for voksne som har mistet sin ektefelle/partner.

## Er sorgen tung å bære?

Noen av temaene som tas opp er møte med døden og sorgens konsekvenser for kropp og følelser, sorg, savn og minner.

Vi har to åpne samlinger for interesserte - hvor du kan se om dette er noe for deg.

### Mandag 14. november første samling:

Menighetshuset i Ullern, klokka 16.30 – 18.00  
Holgerslystveien 22, 0280 OSLO.

### Mandag 12. desember andre samling:

Kirkestua på Nordberg, klokka 16.30 – 18.00  
Kringstjørenda 1, 0861 OSLO.

Interessert? Ikke nøl med å ta kontakt for mer informasjon og påmelding!

Lillian Dombestein, diakon i Nordberg menighet  
Tlf. 973 05 294, E-post: LD929@kirken.no

Gudrun Aas Homstvedt, diakon i Nordberg og Maridalen menighet

Tlf. 468 62 174, E-post: GH697@kirken.no  
Ingunn Grytnes Kristensen, diakon i Ullern menighet  
Tlf. 414 99 816, E-post: IK654@kirken.no

«Det er positivt at alle bidrar inn i gruppa. Det er godt å ha et fellesskap hvor man kan snakke ufiltrert om hvordan man har det.» (sitat fra deltaker)



## Trenger du kirkeskyss til Nordberg kirke på søndager?

Kontakt diakon Lillian Dombestein innen klokka 18.00 på fredager. Tlf. 973 05 294.



# Kirkeakademiet i høst

Kirkeakademiet har i høst invitert til kvelder med gode inntrykk for både øye og øre, tro og tanke. Ett tema gjenstår.

**Mandag 24. oktober kl 19.00 i Nordberg kirkestue**  
**Musikk og Maleri i New York**  
**Geir Hegerstrøm og Gunnar Grøndahl**

Maleriene denne kvelden spenner fra Edward Hoppers storbybilder til popkunsten hos Andy Warhol. Du skal også få møte Georgia O'Keeffe, Mark Rothko og Jackson Pollock.

Hva er det de på hver sin måte prøver å vise oss?

I 1961 ankommer en ung gutt ved navn Robert Zimmermann New York. Han vil bli folkesanger som sine store forbilder Pete Seeger og Woody Guthrie. Han tar snart kunstnernavnet Bob Dylan. Han får til slutt Nobelprisen i litteratur for sine sangtekster.

I bydelen Queens vokser Paul Simon opp og er skolekamerat med Art Garfunkel. De spiller på viseklubber i England, kommer tilbake til New York hvor Simons sanger blir stadig mer populære. Etter hvert blir det konserter over hele verden.

**Enkel servering. Inngangspenger kr 200.**



Andy Warhol: Kronprinsesse Sonja

## Temakveld misjon

3.november kl 19.00 i kirkestua

**Biskop emeritus Atle Sommerfeldt:**

**Det lokale nattverdfellesskapet - la din vilje skje på jorden slik som i himmelen.**

Vi vil denne gangen konsentrere oss om den lokale kirkens globale engasjement - noe vårt misjonsprosjekt med støtte til kirken på Madagaskar og den årlige fasteaksjonen er en del av. Vi ønsker å følge opp Kirkemøtets vedtak fra 2021 om "Den norske kirkes globale oppdrag" og spør hva det betyr å være lokal menighet i en verdensvid kirke.

Arr. Nordberg menighet/misjonsrådet

## Glede på Skjerven gård

**Gården har hatt innsamlingsaksjon som de har kalt «Fredagstreffen - sammen mot ensomhet - gården for samhold og glede».**

Spleisen som ga 22 000 kr, er nå avsluttet. Dette og en flott støtte fra Stiftelsen Nordberg Seniordiakoni, gir gården muligheten til å fortsette tilbudet alle fredager fram til jul - noe både driftere og besøkende er veldig takknemlige for. Tilbudet er et lavterskeltilbud åpent fra kl 1100-1500 på fredager for den som har behov for å komme seg ut. **Vi har plass til flere. Det er påmelding til hver gang med en egenandel på kr 75 pr pers. Send sms til 959 92 524.**

## Babysang er i gang igjen



i kirkestua hver mandag klokka 10.30 ved Ellen Omdal Milsom. Det er anledning til å spise matpakke sammen etterpå. Kaffe/te og vann er på stedet. Babysang koster kr. 40 pr gang. Du trenger ikke melde deg på, men du kan gjøre det til [ellenmilsom@hotmail.com](mailto:ellenmilsom@hotmail.com).

## Seniorhuset kan by på

for eksempel egg- og baconfrokost, yoga, foredrag og forestillinger, turgrupper, kulturkafé og skravletreff.

Ved å ringe 901 96 310 eller ved å møte opp i Pastor Fangensvei 22, kan du få informasjon om tilbud i bydelen. Tilbud kan være transportløsninger, aktiviteter, kurs, undervisning, møteplasser, frisklivsgrupper, trim, yoga, matservering og gruppeaktiviteter.

Pastor'n er et treffsted for deg som har begynt å bli litt glemsk eller har blitt diagnostisert med demens. Vi tilbyr ulike aktiviteter, du kan få råd og veiledning og du kan kjøpe deg et godt måltid, treffe andre og nyte en skravlekopp/ kopp kaffe.

Les mer på [www.oslo.kommune.no/pastor-fangens-vei-22](http://www.oslo.kommune.no/pastor-fangens-vei-22).

## Program for Seniorakademiet

**Tirsdag 11. oktober Per Edgar Kokkvold:**

Ytringsfrihet: Retten til å si det andre ikke liker å høre?

**Tirsdag 8. november Grete Brochmann:**

Innvandring og moderne velferdsstater - et urolig forhold.

**Tirsdag 6. desember Peder Valle:**

..... malet af en gal Mand! Geni og galskap i Vestens kunsthistorie

**Møtene holdes i kirkestuen, Nordberg Kirke, og starter ca. kl. 11.30.**

Ikke-medlemmer betaler kr. 50,-, som trekkes fra i kontingenten hvis medlemskap opprettes. Fra ca. kl. 10.45 serveres det kaffe og wienerbrød/boller (kr 20).



## Julemarked

Det blir samlinger i høst der du kan være med å produsere ting til markedet. Følg med i menighetsbladet og på kirkens Facebooksider.

**Møter i kirkestua mandag 31. oktober og mandag 21. november da julemarkedetsuka starter. Hjertelig velkommen til alle som vil være med å produsere ting til markedet.**

## Litteraturtimen

Vi fortsetter med litteratursamlingene høsten 2022. Det blir fire samlinger i kirkestua – andre mandag i hver måned. Fordi samlingene er en del av seniordiakonien i menigheten, er de åpne for alle, gratis og uten påmelding. Det blir en presentasjon av en skjønnlitterær tekst eller et litterært tema med påfølgende samtale. Det er ingen forutsetning at man har lest eller kjenner teksten. Enkel bevertning.

**Mandag 10. oktober kl. 14:** Sverre Dag Mogstad om Marte Spurklands *Pappas runer*

**Mandag 14. november kl. 14:** Sverre Dag Mogstad om Tom Egil Hvervens *Å lese etter troen*

**Mandag 12. desember kl 14:** Jakob Lothe om Alice Munros novellekunst



## Program Tirsdagslunsjer i Kirkestua høst 2022

**Tirsdager klokka 11.30 – 13.00 er du velkommen til lunsj, kulturelle innslag og hyggelig fellesskap i kirkestua på Nordberg.**

**Under ser du programmet for resten av høsten:**

11.10: *Sogn seniorakademi*

18.10: Kvinner på Madagaskar: Kampen for et bedre liv, med Marianne Skjortnes og Realy Raharimalala fra Madagaskar. (jubileumsuka)

25.10: Eira Sjaastad Huse synger Carmen akkompagnert av Eivind G. Vonen

01.11: Håpets kappe! Sigøynerkonsert med Solfrid Molland

08.11: *Sogn seniorakademi*

15.11: Når konspirasjonsteorier og religiøs retorikk truer demokrati og verdensfred. Om kirkenes støtte til Vladimir Putin og Donald Trump. Med Helge Simmones.

22.11: Ikke lunsj, forberede julemarked.

29.11: 100 år siden Fridtjof Nansen fikk Nobels fredspris, med Jakob Lothe

06.12: *Sogn seniorakademi*

13.12: Nordberg menighets barnehage synger Santa Lucia

20.12: Julekonsert

**Trenger du skyss? Prøv Ruters aldersvennlige transport. Ring 23 24 28 50. Pris: vanlig bussbillett.**

Vil du bli medlem i

### Lions Nordberg

**Meningsfylt arbeid blant gode venner**

lokalt - nasjonalt - internasjonalt



[www.lionsnordberg.no](http://www.lionsnordberg.no)

Per Christiansen

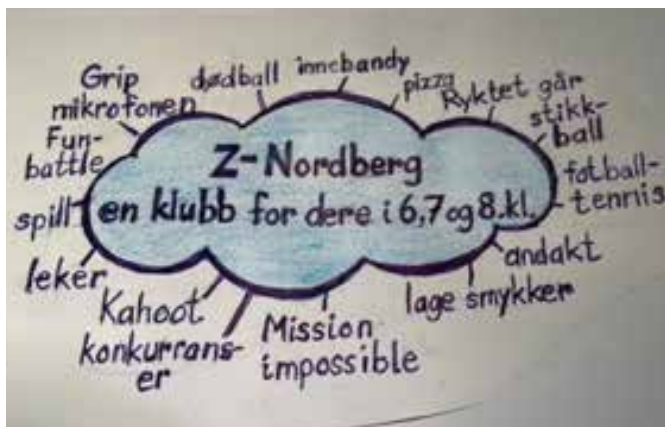
908 52 206

phenry@online.no

# Etter skoletid

Fem til seks onsdager i halvåret kommer barn i 4, 5. og 6.klasse fra forskjellige skoler til kirkestua på Nordberg og Etter skoletid. Mye lek ute og inne, deilige ostesmørbrød, hyggelig prat og en liten alvorsstund.

Du eller ditt barn er også velkommen! Alene eller sammen med en venn eller to! Kom gjerne rett etter skolen eller kom ca. kl 14.00. Vi slutter kl 16.00. Det er Etter skoletid onsdagene **12.oktober, 2.november og 30.november**. Frivillig påmelding til kari.skavlan.mogstad@gmail.com Etter skoletid er gratis!



Når det er Z-Nordberg i og rundt kirkestuen og ungdomshuset, er det skikkelig GOD stemning! Dødball, stikkball, kanonball, grip mikrofonen, twister, Ryktet går, gruppekonkurranser, UNO, pizza, brus, andakt og kanskje Kahoot, innebandy, fun-battle osv.

Alle i 6, 7 og 8 klasse er VELKOMMEN - alene eller sammen med en venn eller to. **Jubel-Z-Nordberg fredag 21. oktober - for de som går på Z-Nordberg, for de som har gått på Z-Nordberg tidligere år og for andre unge. Gratis.** Sett ellers av fredagene 4.november og 2.desember til Z-Nordberg kl 19-21. Vipps 50 kr til 992 90 914 (Kari), eller betal kontant når du kommer. Lurer du på noe, ta kontakt med [kari.skavlan.mogstad@gmail.com](mailto:kari.skavlan.mogstad@gmail.com) eller [inger.unsgaard@gmail.com](mailto:inger.unsgaard@gmail.com).

## Kvinner ved brønnen

**Samling tirsdag 15. november kl 19.30**

Kort gudstjeneste i kirken etterfulgt av enkel servering og tro- og liv fellesskap i kirkestua. Alle er hjertelig velkommen - enten du har deltatt før eller vil komme for første gang.

## Menighetsbladet beklager

I forrige nummer skrev vi at familien Adampour har kjøpt Brekkehagen kiosk. Det riktige er at de leier og drifter kiosken.

## Høstens aktiviteter på Sogn Frivilligsentral

**Nytt i høst! Språkvenn - der kvinner fra ulike land kan møtes og øve seg på å snakke norsk. GRATIS!**

**OPPSTART: 12.okt kl 10.00 siden hver onsdag kl 10.00-12.00**

**Adr Frivilligsentralen, Minister Ditleffsvei 22**

### Aktiviteter for barn:

**Fredag 14.10 kl. 16-19**

Pizza og brettspill på sentralen

**Fredag 28.10 kl. 16-19**

Halloween på sentralen- tør du komme?

**Lørdag 12.11 kl. 11-15**

Tur til Båntjern (Vettakollen for de som vil)

Oppmøte ved bommen på Sognsvann- ta med matpakke

**Fredag 25.11 kl. 16-19**

Mariokart-turnering på sentralen!

**Lørdag 10.12 kl. 11-15**

Grøttest og kakebaking

### Aktiviteter for voksne:

#### Oktober

**05.** Tur til Høstutstillingen, maks 10 stk. Avreise fra sentralen kl. 11.00, kr 100,-

**11.** Litteraturhuset, naturen vi mister, avreise fra sentralen kl 17.00

**18.** Forestilling på sentralen, "Dypt nede i rødvinsglasset" kl 14.00, kr 50,-

#### November

**01.** Rundtur i Oslo Rådhus, avreise fra sentralen kl 10.00, kr 100,-

**26.** Julemarked på sentralen kl. 12 – 16

**29.** Sverigetur til Charlottenberg kr 250, kl 9.00-17.00.

## Program Korsvoll Normisjon høsten 2022

**Søndag 30. oktober 18.00**

**Festkveld med ofring til Normisjon.**

**Ståle Sandbakken.**

**Åresalg. Kaffe og kaker.**

**Søndag 27. november 18.00**

**Fellesskapskveld. Leif Gordon Kvelland:**

«Jesu gjenkomst, et glemt tema?»

**Nattverd. Kaffe og kaker**

**For unge voksne og familier:** Se også om

Fellesskapet i Korsvoll Menighetshus på

<http://Korsvollfellesskapet.no>

# Barmhjertighet – lys i mørket

I mitt barndoms ferieparadis på Sørlandet henger det på hedersplassen i finstuen et portrett av en ung mann. Han var min oldefars storebror, men omtales fremdeles som «onkel Anders». Han døde på Gaustad asyl i 1877, nesten 37 år gammel. Hver sommer betrakter jeg hans bilde i undring og respekt.

For noen år siden falt bildet ned av kroken og glasset knuste. Anders havnet på et kott sammen med annet skrot og ble nesten glemt. Men en dag vendte han tilbake fra et annet kott. I en bunke papirer fra en forgangen tid lå det noen gulnede brev fra 1875 og 1876.

«Kjære Broder!» står det øverst på arkene. Det er «onkel Anders» som skriver til sin bror som fører en seilskute på fjerne hav. Et lys levende menneske presenterer seg i sirlig håndskrift nesten 150 år etter at ordene ble formet.

Anders hadde også vært til sjøs, men måtte gå i land på grunn av en skade i foten. I stedet

ble han boende hjemme som skomaker, omgitt av mor og søsken.

Det som nå er et ferieparadis i skjærgårdsparken, var da et karrig samfunn med små forhold og mange bekymringer.

Anders var en forstandig og opplyst mann, fortelles det. Han leste aviser og hadde litterære interesser. Men brevene forteller mer om livets trivialiteter: slitet for det daglige brød, høy til den ene kua, ved til ovnene, mat fra jordflekken og fisk fra havet.

## Døde unge

De var seks søsken i hans generasjon. Bare én av dem stiftet familie – min oldefar. Fire søstre døde ugift, én som spedbarn, én som ungdom, de to

siste før de ble femti. De andre i grenda tilbød nok vennskap, men også sladder og nabokrangel. I tillegg kom hans egen ensomhet – og kanskje selvforakt.

Ingen vet om Anders var arvelig belastet eller om det var hans livssituasjon som tynget sinnet. Hans brev preges iallfall av økende depresjon. Diagnosen var kortfattet den gang.

Han «ble sinnssyk – med tilløp til religiøse grublerier – og døde ugift på Gaustad asyl i januar 1877». Hadde han sykkelig skyldfølelse, mon tro? Angst og tvangstanker? Det er tegn som tyder på at han var bipolar.

## Betror seg til broren

Han leste og grublet og søkte svar på gåtene. Han forteller også om predikanter og vekkelse. Samtidens vekkelsestalere kunne gi næring til mismot og nederlagsfølelse. Men det som bet seg fast og for en

tid holdt depresjonen i sjakk, var visjonen av Guds lysende nåde og mildhet.

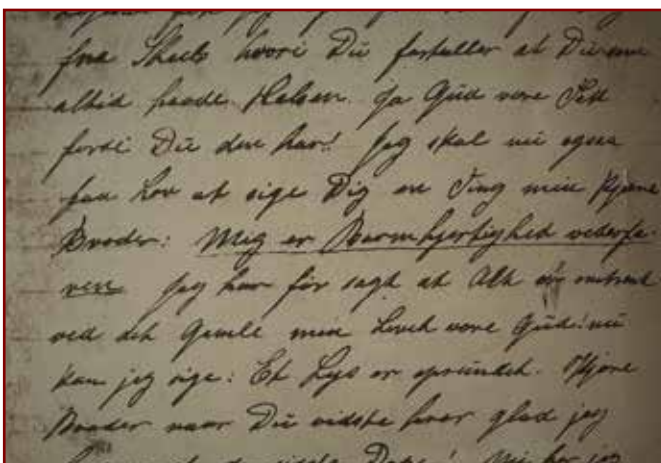
I brevene kunne han betro seg til sin bror som befant seg i det fjerne. De første brevene forteller at alt er ved det gamle. Livet er blekt og fargeløst.

Misunte han sin bror friheten på havet? Det var der han selv skulle ha vært. Fargene fra hav og holmer forsvinner. Hva hjelper det om fisken biter når hjertet ikke har noen glede av snøret som rykker til? Merket han de bekymrede blikkene fra familien? Burde han ikke snart ta seg sammen?

Ut på sommeren 1876 begynner fargene sakte å vende tilbake – iallfall for en tid. Brevene får en ny glød. Gleden og takknemligheten overmanner ham. Han fryder seg over nyhetene fra broren og lovpriser Gud for hans godhet. Det er ingen ende på takknemligheten. Hva hadde skjedd? Hvorfor denne sprudlende gleden over dagligdagse nyheter? Forklaringen lar ikke vente på seg:

## "Et lys er oprundet"

Jeg skal nu ogsaa få Lov at sige Dig en Ting min kjære Broder: Mig er Barmhjertighed vederfaren. Jeg har før sagt at Alt er omtrent ved det Gamle, men lovet være Gud! Nu kan jeg sige: Et



I et gulnet brev fra «Onkel Anders», skrevet noen dager før han ble tvangsinnlagt på Gaustad, skriver han til sin bror om Guds barmhjertighet som er sterkere enn depresjonen: «Mig er Barmhjertighed vederfaren.» Foto: Privat



«Onkel Anders», oldefars bror som døde på Gaustad i 1877. Foto: Privat



"Onkel Anders" skrev til broren Mads Danielsen, her omgitt av sitt mannskap på havna i New York. Her drømte Anders selv om å være.

lys er oprundet. Kjære Broder naar du vidste hvor glad jeg har været de sidste Dage! Nu har jeg faaet Fred med Gud og vaar kjære Herre Jesus Kristus og nu er jeg forliget med alle.

Deretter følger hans beskrivelse av alle han har måttet søke forlik med. Én etter én har han oppsøkt søsken og foreldre og venner og bedt dem om tilgivelse. «Også Du kjære Broder maa tilgi mig.» Ordene røper religiøse skruper, den sykelige angsten for at han kan ha glemt noen. Han må vite at ingen har noe imot ham.

### Gud - større enn hjertet

Han hadde tidligere fortalt broren at han hadde lengtet etter fred. Nå var den funnet. Eller snarere, freden hadde funnet ham gjennom de lysende løftene fra Johannes-brevene i Det nye testamentet: «Om enn vårt hjerte fordømmer oss, er Gud større enn våre hjerter og kjenner alle ting.» «Forunderlig», skriver han. «Mit Hjerte har fordømt mig men Gud er uendelig langt

større end mit Hjerte og lod mig kjende hans Kjærlighet i fuldt Maal.»

Det er ikke særlig mer vi hører fra Anders. Depresjonen vendte tilbake. Fargene forsvant og mørket tok overhånd.

Familien kunne ikke mestre ham lenger. Et telegram til Gaustad asyl fra den lokale handelsmann følges opp en uke senere i brev fra moren. I sykehusets journal heter det tørt og konsist: «Daniel Andersens Enke Askerøen pr Lyn-gør Requirerer Anders Danielsen indlagt.» Det skjedde med øyeblikkelig virkning. De som besøkte ham, fikk aldri skikkelig kontakt med ham igjen. I januar året etter, mens kulden og vintermørket ruget over sykehuset, døde han.

### Naturlig død?

Vi vet ikke om han tok sitt liv eller om han døde en naturlig død. Men hans bekjennelser til broren noen måneder tidligere lever videre som ord fra det dype. Jeg kan ikke tenke meg noen vakrere overskrift over en tragisk skjebne enn



Østre Askerøy – nå et ferieparadis i skjærgårdsparken – var på 1870-tallet en liten havn på vei mot større velstand. Foto: Privat

Anders' lykkelige glimt av kjærlighetens mysterium: «Om end vaart Hjerte fordømmer os, er Gud større end vaart Hjerte og kjender alle Ting.» Nå er onkel Anders tilbake på veggen. Hver

gang jeg møter hans triste blick, ser jeg for meg ordene han skrev til sin bror, understreket med sirlig skrift i et gulnet brev: «Mig er Barmhjertighed vederfaren!»

• *Notto Thelle*

## "Sindsygeasylet" på Gaustad

Gaustad sykehus ble opprinnelig kalt Gaustad asyl. Det åpnet i 1855 som landets første sinnssykeasyl bygget etter retningslinjene nedlagt i Sinnssykeloven av 1848, Norges første psykiatrilov. Med Lov om psykisk helsevern fra 1961 gikk betegnelsen sinnssykeasyl helt ut av bruk. Opprinnelig var anlegget beregnet for 300 pasienter, men det ble fort overfylt og hadde i 1950-årene et belegg på 640 pasienter. Sykehuset har i dag et museum som kan besøkes etter avtale. Kontakt: [deshal@ous-hf.no](mailto:deshal@ous-hf.no)



Foto: Oslo museum

# Vellykket loppemarked

Endelig fikk vi avholdt et skikkelig loppemarked på "gamlemåten". Siste helgen i august fylte vi kirkens og ungdomshusets lokaler med flotte lopper.

Og noen av loppene var flottere enn andre. Sammen med smykker som må betegnes som juggel, fant en våken medarbeider et fint armbånd av rent gull. Vi regnet med at dette ikke var hensikten å gi til loppemarked, men sannsynligheten for at vi skulle finne giveren var liten.

Til alt hell sto det en inskripsjon i armbåndet: "Til Randi på 40 årsdagen 1962." Hilsen - et meget sjeldent mansnavn. igjen til alt hell, visste en av loppe-medarbeiderne hvem den mannen var. Dermed kunne vi få returnert armbåndet til en svært takknemlig person som ikke hadde tenkt at det skulle på loppemarked.

Sokneprest Kristin var på sommerferie under loppemarkedet. Det kunne ha kostet henne dyrt. Et av hennes fine bilder var kommet på avveie og var nær ved å bli solgt da en medarbeider dro kjensel på det. Bildet ble reddet!

En trist hendelse var et grovt tyveri i finloppeavdelingen. Men nesten alle de andre finloppene ble solgt. Og den avdelingen dro også inn flest penger - rundt 50 000.

Det viktigste var likevel at det var god stemning, fint vær og god hjelp av mange "gamle" og nye medarbeidere. Konfirmantforeldrene var til uvurderlig hjelp!

Tusen takk til alle som var med og hjalp til og til alle som handlet på markedet. Det gjør kirken i stand til å lønne unge medarbeidere som bidrar flott i barne- og ungdomsarbeidet. Takk! • Unni Harsten



Marianne Faye og flere andre fra Maridalen gjorde en stor innsats på loppemarkedet. Alle fotos: Unni Harsten

## Resultat loppemarked 351 228 kroner

Vi har fremdeles noen ting liggende ute på Finn.no. Dette er et noe svakere resultat enn i glansdagene før pandemien.

Vi merker at flere selger selv på finn.no og på andre nettsider, men det må vi nok leve med.



Retro serviser gikk for store summer.



Speiderforeldre gjorde en flott innsats i kafeteriaen.

# Sørbråtendagen 2022

Årets store dag på Sørbråten ble arrangert av velets styre med mange frivillige medarrangører den 21. august.

Dagen startet under en truende himmel som varslet regn og torden. Men folket uteble ikke! Det vrimlet av barn og ungdom og voksne i alle aldre.

Alle fant noe å glede seg over, enten det var hoppslott, sjakkbord, ballbunge, grillmat, kafemat, ferske speilegg, is, brus, musikk og mye mer!

De mange bodene fristet til kjøp av bl.a. friske varer

fra Marka grønnsaker eller eksotisk kaffe fra Maridalen kaffebrenneri. De ferske speileggene var donert av høneierne i Sørbråten/Maridalen høneklubb.

Kafeen var tom ved dagens slutt; hjemmebakte kaker, is og vafler gikk unna i jevn fart hele dagen - så også i pølseboden.

Levende musikk og sang – intet var glemt på Sørbråtendagen.

Og været holdt! De første dråpene falt i det nedpakkingen startet.

Nytt av året var auksjon til inntekt for nybygget til Maridalen kirke. Her setter Geir utropspriser. På bordet skimtes et trykk donert av Hilde Grønstad Sunde.

Utropt til kr 850, solgt for kr 2300.

• Kirsten Løvdal Bjune



Unge mennesker får drømmer oppfylt på loppemarked.



Mange usolgte bøker er tilgjengelige i kirkestua.



Noen lopper vil du møte igjen på julemarkedet. Vi har lagt til side fine tekstiler og antikviteter.



Og ungene hoppet og spratt og hoppet og datt og hoppet og ...



Mens andre koste seg med ferske speileggsmørbrød fra lokale høner.



To flotte stoler av antikvarisk verdi: De pryder nå et rom i Sørbråtveien.



Nytt av året var auksjon til inntekt for nybygget til Maridalen kirke.

# Løfter Landstad fram fra glemnelsen

Vi kan ikke la en så betydningsfull person som Landstad gå i glemmeboken, mener Ørnulf Hodne. 87 år gammel forsker han som aldri før, og hans femte bok om Magnus Brostrup Landstad blir gitt ut nå i høst.

Vi møter Ørnulf Hodne en dag seint i august – faktisk den eneste dagen denne uka som han har noen timer ledig til et intervju. Hodne har fremdeles et bittelite kontor på Blindern. Her har han plass til det han trenger, det vil si bøkene sine. Han skriver på en datamaskin, men har ikke tilgang til nett. Smarttelefon har han heller ikke. - Jeg er helt utenfor det der, kommer det muntert fra 87-åringen.

## Lite påaktet

Å stå utenfor den digitale verden stopper ikke Ørnulf Hodne som forsker. Han er på kontoret hver dag for å arbeide med det som har vært hans hovedfokus de siste 13 årene: salmedikteren, folkeminne-

samlere, presten og kirkeverneren Magnus Brostrup Landstad. - Landstad var i ferd med å gå ut av vår kollektive bevissthet. Han har vært lite påaktet, og slår du opp i et norsk litteraturlleksikon, er han knapt nevnt. Han har ikke fått den plassen han fortjener, mener Hodne og ryster på hodet.

## - Hvorfor er det viktig å redde Landstad fra glemnelsen?

Hodne slår fast at to av de viktigste bøkene som kom ut i Norge på 1800-tallet var forfattet av nettopp Magnus Brostrup Landstad.

- Først kom *Norske folkeviser*. Landstad samlet og skrev ned en rekke viser som ellers trolig hadde blitt glemt, og denne boken reddet den

norske folkevise-tradisjonen; dette vakre kultur-smykket vårt. Så gav han ut en enda viktigere bok: *Landstads salmebok*. Dette var Norges første selvstendige kirkesalmebok på norsk. Det nye salmeverket fornyet Den norske kirke innenfra, og skapte ny giv for salmesangen og folketonene i kirken. Det ble møtt med kritikk på grunn av språket, som mange mente var for «folkelig», men ble snart tatt i bruk i kirker over hele landet, forteller Hodne.

## Landstad-senter i Seljord

150 år etter var altså Landstad i ferd med å bli glemt. Og sånn hadde det kanskje gått om ikke et nasjonalt Landstad-senter var blitt etablert i Seljord i 2008. Samtidig ble det satt i gang et omfattende prosjekt for å gjennomgå og gjøre tilgjengelig det omfattende materialet

etter ham, både det kjente og det som ennå ikke var publisert. Prosjektet har nå vokst til et seks bind stort verk – fem av bindene har Hodne forfattet. Her har han samlet materialet og har skrevet blant annet innledninger, kommentarer og forklaringer. Det første bindet var ferdig i 2012 og inneholder en stor samling av norske sagn som var samlet av Landstad. Så har det på løpende bånd kommet en ny bok om sagn, om høytidsskikker og hverdagstradisjoner, om folkeviser og i 2020 et storverk om Landstads salmer.

Denne høsten kommer bind seks, som Hodne har skrevet. Det forteller om Landstad som kirkeverner.

## Kjempet for å redde kirker

På 1800-tallet ble de fleste av de gamle stavkirkene revet, og bare 26 av cirka 700 stavkirker stod igjen da Landstad begynte å engasjere seg. Også de gamle steinkirkene fra middelalderen var det stor vilje til å rive.

- Landstad gjorde en kjempeinnsats, kanskje mer enn noen annen enkeltperson, for å snu utviklingen og redde de få byggene som var igjen. Særlig kampen hans for å redde stavkirken Nesland i Vinje i Telemark og Gamle Aker kirke i Oslo var viktig, forteller Hodne.

## - Klarte han å redde de to kirkene?

- Han klarte ikke å redde



Presten Magnus Brostrup Landstad og en del av hans familie samt noen venner. Bildet er tatt på Sandehered prestegård, i Sandar i Vestfold, trolig før 1865. Landstad var prest her på denne tiden.





Foto: Elin Toft

## Ørnulf Hodne

- Født i 1935, bor på Nordberg.
- Folkeminneforsker, sakprosaforfatter og siden 1986 statsstipendiat og knyttet til det kulturhistoriske forskningsmiljøet ved Universitetet i Oslo.
- Har skrevet en rekke bøker om norsk folketro, som Trolldom i Norge, Mystiske steder i Norge, Vetter og skrømt i norsk folketro, 100 norske sagn. Han er kjent for sine bøker om års- og livshøytider, blant annet Jul i Norge, Påske, tradisjoner omkring en høytid og Der stod seg et bryllup, ekteskapet i Norge gjennom tidene.
- Har fått Kongens fortjenstmedalje i gull og ble æresmedlem i Norsk Folkeminnelag i 2019.
- Har fått World Wildlife Funds naturvernpris for sin innsats for å bevare Aurlandsdalen.

Nesland kirke i Telemark i 1847, som bøndene og sognepresten ønsket å rive. Han skrev blant annet et kjempestort opus om kirken, men det var for sent. Landstad stod fortvilet og så på rivningen. Men striden fikk store ringvirkninger. Mange våknet opp. Norges Fortidsminneforening ble stiftet og skulle komme til å bety mye for bevaringen av kulturhistoriske bygg i Norge, forteller Hodne.

- *Hva med Gamle Aker kirke?*

- Da Landstad fikk høre at Oslos eldste kirke skulle rives gikk han nok en gang på barrikadene. Han brukte det store opuset han hadde forfattet for å redde Nesland kirke på nytt, og det het seg at det gjorde så stort inntrykk at det ble «tungen på vekt-skåla» da Oslo kommune i 1852 vedtok å bevare Gamle Aker kirke.

### Skrev opprop mot sekter

Ørnulf Hodne understreker at Landstad ikke bare var interessert i kirke-

byggene. Han ville også verne det som skjedde i kirka, og var opptatt av det åndelige livet. Han advarte mot å la seg fange av de nye sektene og kirkesamfunnene som dukket opp i Norge på 1800-tallet, og som etter hans syn forkynte «en falsk lære».

- *Hva tror du Landstad hadde tenkt om dagens forvaltning av kirkene?*

- Det foregår i dag, som den gang, en dragkamp om kirkene. Det står veldig dårlig til med mange kirker ute i landet.

Problemet er at kirkene våre ikke blir vedlikeholdt og tatt vare på alle steder. Samtidig er kirkene et viktig bygg både i bygd og by. Det er rart at de ikke blir bevart bedre, mener Hodne.

Landstad-prosjektet fortsetter, men nå har Ørnulf Hodne satt strek.

- Jeg er 87 år gammel nå, og det er ganske mye, sier han med et lunt smil. – Men jeg har jo noen tanker om andre ting som jeg kunne tenke meg å skrive...

• Elin Toft

## Magnus Brostrup Landstad

- Født i 1802, død i 1880.
- Født i Nord-Norge, men flyttet til Vinje som barn.
- Var prest i Kviteseid, Seljord, Halden og Sandar.
- Er i dag mest kjent som salmedikter og folkeminnesamler.
- Skrev flere av 1800-tallets viktigste bøker, blant annet *Norske Folkeviser* og *Landstads kirkesalmebog*.
- Etterlot seg omkring 30 000 håndskrevne sider, blant annet med innsamlede oppskrifter, skikker, folkeviser og sagn.
- Arbeidet for å bevare gamle kirker.
- Var gift med Wilhelmine Margrete Marie Lassen, og paret fikk 12 barn.



Foto: Halfdan Lunde/Digitalt bildearkiv



små og store oppdrag  
**HARRY MARTINSEN A/S**  
VVS RØRLEGGER ENTREPRENØR  
Tlf. 23 33 24 40 Etabl. 1923  
Fax 23 33 24 41  
E-post: [post@harry-martinsen.no](mailto:post@harry-martinsen.no)  
Vakttelefon: 23 33 24 40

Kjelsås Malerservice - A. Baumann:

**Alt av  
innvendig og utvendig malerarbeid**

- Borettslag, sameier og privat -

Norsk faglært maler med gode, lokale referanser.  
NB: Pensjonistrabatt!

### Kjelsås Malerservice

Kurveien 52, 0495 Oslo  
Mobil: 907 63 309  
[Kjelsas.malerservice@gmail.com](mailto:Kjelsas.malerservice@gmail.com)  
Nettside: [kjelsasmalerservice.no](http://kjelsasmalerservice.no)



**ELEKTRIKER`N I NÆROMRÅDET**



Vi utfører større og mindre oppdrag hos mange fornøyde kunder i nærmiljøet. Både boliger, borettslag/sameier og næringskunder. Ingen oppdrag er for små.

Planer om fornying, oppussing, nytt sikringsskap, nye kabler, gulvvarme, belysning, reparasjoner eller annet?

Vi hjelper deg gjerne!

Det skal lønne seg å spørre oss

**EN SIKKER KONTAKT**

**Kjelsås Elektro AS**

Tlf. 22 22 10 40

[post@k-e.no](mailto:post@k-e.no)

[www.k-e.no](http://www.k-e.no)

**KIWI** mini pris



## Leie lokale?

Har du behov for å leie lokale til feiring av dåp, konfirmasjon, bursdag, minnesamvær?

Kontakt oss på telf: 992 59 819.  
e-post: korsvolluleie@gmail.com  
Se også "korsvollfelleskapet.no"  
(om oss) for mer info.

# SAGA®

BEGRAVELSESBYRÅ



### Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet.

Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet.

Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460  
sagabegravelse.no

### Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris. Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing  
Stort utvalg av nye gravsteiner

Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

ett av de mest  
Eiendoms  
Eiendoms



# Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Matglede til hverdag og fest!



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00

og smaken, den slår ingen!

Konfirmasjon  
Bryllup  
Barnedåp  
Snitter  
Tapas  
Koldtbord  
Middager  
Gryteretter  
Grillmat  
Fingermat  
Kaker  
og mye mer...

## + Røde Kors Oslo

### Til stede for mennesker i vårt nærmiljø

Vi har behov for flere besøkvenner.

Har du tid til å glede et medmenneske?

Du vil få opplæring.

Kontakt oss på epost [frivillig.oslo@redcross.no](mailto:frivillig.oslo@redcross.no)

eller ring 412 05 968

[www.rodekors.no/oslo](http://www.rodekors.no/oslo)

Sjekk  Punkt **VÅR KOMPETANSE, DIN TRYGGHET!**

Bestill sjekk av bilen din i dag! **T. 22 15 06 88**

# KJELSÅS BILVERKSTED

## Kringsjø Legesenter

Legene

Froydis Blaker Aasbø  
Tonje Høgdahl Mysen



Besøksadresse : Folke Bernadottes vei 32

Telefon : 22 02 03 30

Åpningstider : Hverdager 08:00 – 15:00

Hjemmeside : <https://kringsjolegesenter.klinikk.pasientsky.no/>

ADVOKATFIRMAET DA

# NORJUS

Arv, testament, avtalerett, eiendom m.m.

En av mange hyggelige uttalelser fra våre klienter:

*Tusen takk for godt utført arbeid, dere har vært dyktige, raske, ryddige og etterrettelige. Jeg kommer personlig til å anbefale dere (har gjort) om det skulle være noen som skulle trenge hjelp en gang. EMG, Oslo*

Sognsveien 75 C - T 22 55 51 80 – [norjus@norjus.no](mailto:norjus@norjus.no)

**ULLEVÅL STADION**

# DNB Eiendom



## Vi har åpnet nytt kontor på Ullevål

DNB Eiendom Ullevål  
tlf: 95 83 40 00

Vi er tolv engasjerte meglere som har flyttet inn i nytt kontor i Sognsveien 77 C.

Skal du selge bolig? Da er vi klare for å hjelpe deg med vår spesialkompetanse og kjennskap til ditt nærområde.

Vi ser frem til å høre fra deg!



Meny Kringsjå – din nærbutikk med det store utvalget.



Du får så mye mer

**KRINGSJÅ**

9-20 (9-18) tlf 23 00 85 85  
Minister Ditleffsvei 21 – www.meny.no

**Velkommen  
til en hyggelig  
handel!**

## Leie lokale?

Visste du at Nordberg menighet har to fine lokaler til utleie: Kirkestuen og Ungdomshuset. Kirkestuen rommer opp mot 100 gjester, mens det i Ungdomshuset er plass til 50 - 60 personer. Lokalene kan brukes til bursdager, minnesamvær, jubileer, bryllup, dåp og konfirmasjoner. For spørsmål om utleie epost: [utleie.nordbergkirke@gmail.com](mailto:utleie.nordbergkirke@gmail.com). Tlf 97754048



## Din lokale elektriker

Alt av elektriske anlegg

Styringssystemer - Belysning

Nordbergveien 43 d

Tlf: 61 11 25 25

[www.torpa-el.no](http://www.torpa-el.no) - [post@torpa-el.no](mailto:post@torpa-el.no)





**SØNDAG  
KL 11.00  
I NORDBERG KIRKE**

- Søn. 16. okt. Gudstjeneste for små og store  
Utdeling av 4-årsbok  
Vikarprest  
Elisabeth Nilsen Aas, student  
Elisabeth Danielsen Haare
- Søn. 23. okt. Jubileumsgudstjeneste  
Kristin Stang Meløe  
Biskop Kari Weiteberg  
Lillian Dombestein  
Gudrun Aas Homstvedt
- Søn. 30. okt. Bots- og bønnedag  
Vikarprest  
Elisabeth Nilsen Aas, student
- Søn. 6. nov. Allehelgensdag  
kl.11.00 Høymesse og søndagsskole  
Seniorkoret  
Kristin Stang Meløe  
kl.18.00 Minnegudstjeneste  
Kristin Stang Meløe  
Lillian Dombestein
- Søn. 13. nov. Søndag for forfulgte  
Ketil Rosnes
- Søn. 20. nov. Domssøndag/Kristi konge-dag  
Vikarprest
- Søn. 27. nov. 1. søndag i advent  
Lys våken og Tweesters  
Vikarprest  
Julemarked etter gudstjenesten
- Søn. 4. des. 2. søndag i advent  
Høymesse og søndagsskole  
Kristin Stang Meløe  
Lillian Dombestein  
Gudrun Aas Homstvedt
- Søn. 11.des. Lysmesse  
kl.18.00 Vikarprest  
Tweesters, Store-Bago, speidere?



**SØNDAG KL 11.15  
I MARIDALEN SOKN på alternative steder!**  
(Maridalsbussen ankommer kirken kl 11.09.)

- Søn. 16. okt Sørbråten Velhus  
Ketil Rosnes  
Gudrun Aas Homsvedt
- Søn. 6. nov. Velhuset i Maridalen  
kl 18.00! Allehelgensdag  
Ketil Rosnes  
Gudrun Aas Homstvedt

Det bygges i Maridalen og kirkestua tar stadig mer form. Men på grunn av byggearbeidene, kan det ikke være gudstjenester i kirken. Følg med på nett og på Facebook om alternative arrangementer.

Vil du bidra til at kirkestua får stoler, bord og annen innredning, kan du **vipps til 747093!**



**Menighetskontor  
for Nordberg og Maridalen kirker:**

**Nordberg kirke:** Kringsjågrenda 1, 0861 Oslo.  
Tlf. 23 62 94 90 tirsdag - fredag kl 10 -14  
E-post: post.nordberg.oslo@kirken.no  
Konto: 1600.21.35020.  
Vipps: 23077

**Maridalen kirke:** Maridalsveien 506  
Konto: 1602.49.01959  
Vipps: 70556

# Navn og adresser



**Sokneprest i Nordberg:**  
**Kristin Stang Meløe**  
Tlf: 908 88 990  
E-post: ks636@kirken.no



**Daglig leder:**  
**Marianne Utle**  
Tlf: 928 38 041  
E-post: mu954@kirken.no



**Frivillig menighetssekretær:**  
**Sigrunn Slaathaug**  
Kontortlf.: 23 62 94 90



**Nordberg menighets barnehage:**  
**Bjørn Wang Langer**  
E-post: styrer@nordbergmenighetsbhg.no  
Tlf: 467 49 637



**Sokneprest i Maridalen:**  
**Ketil Rosnes**  
Tlf: 930 93 920  
E-post: kr736@kirken.no



**Diakon for seniorer:**  
**Lillian Dombestein**  
Tlf: 973 05 294  
E-post: ld929@kirken.no



**Diakon for seniorer:**  
**Gudrun Aas Homstvedt**  
Tlf: 468 62 174  
E-post: gh697@kirken.no



**Nordberg menighetsråd.**  
Leder: Bent Braskerud  
Tlf: 977 53 998



Idet bladet går i trykken får vi vite at **Christian Volden** har sagt ja til kapellanstilling hos oss. Han begynner 17.oktober.



**Organist:**  
**Eivind Gjerdalen Vonen**  
Tlf: 23 62 94 94  
E-post: ev342@kirken.no



**Trosopplæringsleder**  
**Elisabeth Danielsen Haare**  
Kontortlf: 23 62 94 99  
E-post: eh767@kirken.no



**Maridalen menighetsråd.**  
Leder: Gunstein Hansen  
Tlf: 952 03 280  
E-post: gunsteinhansen@hotmail.com



**Kjøkkenassistent**  
**Shehnaz Noori**



**Menighetsarbeider:**  
**Erik Martinus Kvamme Fjeldstad** Tlf. 949 87 287



**Menighetsarbeider:**  
**Ann-Helen Brakstad**  
Tlf. 406 08 183



**Organist i Maridalen**  
**Simon Nilsson**  
Tlf: 402 01 843



**Dirigent Tweesters:**  
**Hanna Vegge**



**Leder Tweesters:**  
**Audny Solberg**  
Tlf: 917 59 638



**Koransvarlige Bago:**  
**Maria Hannevik**  
E-post: nordbergbago@gmail.com



**Solveig Lindheim**



**Kirketjener i Maridalen**  
**Simen Heggelund Knutsen**  
Tlf. 975 16 446

# NØRDBERG TENNIS

Nordberg Tennisklubb i Oslo har 84 års historie som nærmiljøklubb i Oslo. Klubbens anlegg har fire baner om sommeren, og en boblehall over to hard-court baner. Vi har 450 medlemmer i alle aldre. Klubben tilbyr organisert trening og tennisskole for over 100 barn og unge. I tillegg har vi lag, driver voksenkurs og camper. Vi har som mål å skape livslang tennisglede.

## DAGLIG LEDER/KLUBBKOORDINATOR PÅ DELTID

Vår daglige leder slutter etter 20 år. Vi søker ny daglig leder eller klubbkoordinator i deltidstilling. Dine arbeidsoppgaver vil tilpasses dine ønsker og kompetanse slik at klubbens administrative arbeidsoppgaver blir ivaretatt på en god måte. Du vil samarbeide tett med klubbens styremedlemmer, hovedtrener og eventuelt regnskapsbyrået.

Du har eller kan raskt tilegne deg følgende:

- God evne til å planlegge, administrere og gjennomføre en drift av en tennisklubb
- Motivasjon og sterkt engasjement til å videreutvikle klubben og tennissporten
- Har relevant utdanning og praksis, samt kan jobbe selvstendig
- Vilje og evne til å videreutvikle klubben og utnytte IT-løsninger effektivt
- Gode samarbeids og kommunikasjonsevner

For den rette person kan vi tilby:

- En utfordrende og selvstendig jobb i en godt drevet klubb i et hyggelig miljø
- En mulighet til å kunne kombinere en jobb med andre aktiviteter eller pensjonistliv
- Stor grad av frihet under ansvar innenfor de rammer som legges av styret
- Tett samarbeid med hovedtrener, sportslig leder og klubbens styre
- Lønn etter avtale. Opstart senest 1. januar 2023

Aktuelle arbeidsoppgaver er

- Kommunisere med klubbens medlemmer på alle plattformer
- Administrere medlemssystemet (Matchi)
- Administrere bruk av Nordberghallen (Matchi)
- Bistå med kurspåmeldinger
- Delta i budsjettarbeid
- Oppfølging og dialog med hovedtrener
- Delta på styremøter ved behov
- Bidra med rapportering til offentlige myndigheter
- Fakturering og betalingsoppfølging

Hvis vi finner rette kandidat kan jobben også inkludere:

- Føre regnskap inkludert betaling av regninger
- Utbetale og rapportere lønn til ansatte

Skriftlig søknad med CV sendes til [styreleder@nordbergtennis.no](mailto:styreleder@nordbergtennis.no) snarest mulig, så får vi god tid til å få deg inn i jobben!