

LJAN NORDSTRAND

MENIGHETSBLAD



Sokneprest
Anne Grete Listrøm



Virksomhetsleder Olav om gleden på arbeidsplassen:

**- VARME, HÅP,
KJÆRLIGHET,
KAMERATSKAP,
LIKEVERD
OG HARMONI!**

- Julen er den ultimate gaven til alle som er utenfor



**KIRKEN TILBYR
GAVEHJELP**

HISTORISK

VED REIDAR ØYE BREVIK



Uthusbygningen på Nordstrand politistasjon med arrestlokale til høyre og vognskjul/garasje til venstre. Foto: RØB

Ildebrand!

Et brannreglement for Aker kommune ble vedtatt i 1905 og bygde på frivillig og ulønnet tjeneste. Lenge var brannvesenet basert på et samarbeid med politiet, og den første brannvakt på Nordstrand ble plassert ved politistasjonen i Mossevn.188. Men utstyret var primitivt: en firehjuls vogn med åtte slanger og formodentlig en pumpe. Stige trengtes ikke, for brannforskriftene påla huseierne å utstyre eiendommen med stige samt brannspann, brannhake og håndlykt. For å skaffe hest til utrykningen hadde man en avtale med vognmann Andresen. Hvis han ikke hadde en å låne ut, kunne kanskje kjøpmannen hjelpe. Siste utvei var å kapre en tilfeldig hest. I aller verste fall måtte mannskapene selv hale og dra den tunge vogna.

Så det mangler ikke på tragikomiske beretninger om mislykkete utrykninger. Da det brøt brann på (gamle) Abildsø skole i 1912, ble det varslet til Nordstrand politistasjon. Men bakkene over åsen var lange og bratte, og da sprøytevogna nådde fram, hadde flammene fått overtaket, og gårdsdammen gikk tom. Mannskapene kunne intet annet gjøre enn å holde vakt og la huset brenne ned. Men den nye skolen ble berget. Sviktende tilgang på vann var i det hele tatt en kritisk faktor, før ledning ble lagt til villastrøkene fra Nørlevann. Et skroplig brannvern ga høyere forsikringspremier.

Knut Lie Davidsen fra Ljan opplevde i sin tid en brann på Hauketo. «Jeg tror det var en 1. pinsedag vi så at Brochmanns hus var i brann. --- Brannmester (og vognmann) Bjerke ble vekket i middagsluren, kveiket på pipen, selet på hesten og ruslet oppover til «brannstasjonen» et lite, rødmalt skur ved Skredderjordet for å spenne for den lille rødmalte vann-tønnen. Da han endelig kom kjørende ut til brannstedet, måtte han først håndhilse «god pinse» til alle fremmøtte før slangen kunne legges ut og vannet settes på fra tønningen. Imens var Kastellet brannstasjons nyanskaffede brannbil ankommet åstedet. Den medbrakte brannslange skulle anbringes i elven, men under arbeidet gikk bilen i grøften. Alle mann måtte til for å få bilen på rett kjøll. Men da alt staket var gjort, var det bare noen sparsomme glør tilbake av huset.»

ELDRE EIENDOMMER TOTALSKADET AV BRANN PÅ NORDSTRAND

- Villa Nova Solvn.97 (1894), påsatt av eieren O. C. Bjerke
- Sæterstranden landhandleri Mossevn.199 (1896)
- Citadella Nordstrandvn.12 (1913)
- Restaurantbygningen på Nordstrand Bad (1914)
- Elisenberg Axel Huitfeldts vei 11 (ca. 1915)
- Friedheim Solvn.112 (1916)
- Slottet Vingolfvn.17 (ca. 1920)
- Portnerboligene på Vingolf Solvn.58 (ca.1932)
- Heimly Solvn.110 (1946)
- Bellevue Mossevn.220 (ca. 1968)
- Grotten Vingolfvn.16 og Glitterheim Vingolfvn.20, brant med to måneders mellomrom i 1979. Listen er på ingen måte fullstendig. Lignede oversikter kan settes opp også for Ljan og Bekkelaget. Flere av brannene er skildret i velboka Utsikt over Nordstrands historie av F. E. Johannessen.

Kilder: Aker 1837-1937, b.III; Hydle: Nordstrand før og nå; årbok for Søndre Aker Historielag 1982; Nordstrand Blad nr. 6, 1967.

Hjelp til jul

NORDSTRAND KIRKE MED HÅNDSREKNING TIL DE SOM SLITER ØKONOMISK

Av HANS-JØRGEN HAGEN
– Mange gleder seg til jul, men flere barn og voksne forbinder jula med bekymring. Med Hjelp til jul – Nordstrand kirke ønsker vi å bistå familier i vår bydel som strever med å få pengene til å strekke til. Sammen skal vi sørge for at flere barn får en gave de har ønsket seg til jul.

Det sier ungdomskateketen i Nordstrand kirke, **Knut-Helge Badendyck Møller**.

Dersom du går inn på hjemmesidene til Nordstrand kirke, kan du klikke på «Hjelp til jul - Nordstrand kirke». Her finner du to muligheter. Enten går du inn på «Jeg vil gjerne ha hjelp til jul» eller «Jeg vil gjerne hjelpe noen inn mot jul».

Her kan du gi penger eller konkrete gaver, store eller små. Men du kan også spørre om hjelp. For eksempel om «gutt, tre år, ønsker en konkret ting» kan dette formidles på siden. I det enkle skjemaet som må fylles ut, står det at om det kommer

inn gaver, mat, penger eller annen støtte som «matcher» det innmeldte behovet, så formidles kontakt.

Ingen andre enn ungdomskateketen og diakonen vil se hvem som melder behov og hvem som gir. Taushetsplikt rundt slike spørsmål har de også.

Levér ønsker!

Foreløpig er det flere som har gitt gaver enn som spør om hjelp, forteller Badendyck Møller og diakon **Anette Furulund Matre**. – Men vi drømmer også om at mange skal levere ønsker. Lista for å spørre om hjelp her på Nordstrand ser ut til å ligge veldig høyt, forteller de.

– Vi har ikke gjort dette før, men tror det er viktig at vi som kirke formidler omsorg, nestekjærlighet og at vi står sammen i desember. At man ikke er alene om de bekymringene som melder seg inn mot julen – og at vi veldig gjerne ønsker å hjelpe. Og så er vi takknemlige om folk hjelper oss med å dele dette slik at vi kan nå mange. Lite slår følelsen av å kunne hjelpe hverandre inn mot julen.



TAR INITIATIV: Diakon Anette Furulund Matre og ungdomskateket Knut-Helge Badendyck Møller.

Foto: HANS-JØRGEN HAGEN

Av LEIF MAGNE GRAMSTAD

– Julens mysterium er den ultimate gaven til oss mennesker. Og helt spesielt verdifullt til de som føler seg utenfor.

Anne Grete Listrøm elsker høytiden vi går inn i. Soknepresten på Nordstrand ser frem til mektige feiringer i kirken, alle de kjære julesangene, nye oppdagelser av verdens mest kjente historie – og egen ribbemiddag.

- I julen skjer alt det viktige utenfor

Snøen har lagt seg utenfor kirken og arbeidsplassen til den 57-årige soknepresten. Det er grått, kaldt, glatt og vindfullt. Nyhetene preges av total mørke på Gaza.

Like bortenfor – der det nå kalles Vestbredden – er det sorg og sinne. Daglige opptøyer. Nød og død. Her utspilte mennesketens mest kjente historie seg for to tusen år siden.

«Ere være Gud i det høyeste og fred på jorden blant mennesker som Gud har glede i.»

Slik sang englene på himmelen over stallen der en «frelser i Davids by» var født. «Han er Messias, Herren!»

I dag er det ikke fred på jorden. Ikke på langt nær. **Anne Grete Listrøm** kjenner det nesten fysisk på kroppen:

– Verken jeg eller noen bør snakke lett om det som skjer, sier hun i samtale med menighetsbladet.

– Det ser ut til å bli en litt mer spesiell jul enn før. Vi regner med at krigen kanskje vil være med i dine fire prekeners på julaften. Hvilke tanker gjør du deg om det? Er det noe i juleevangeliet som kan tenne et nytt fredshåp?

– Det er godt et spørsmål. Ja, Betlehem ligger jo der det nå er fryktelige konflikter. Jeg har selv en gang «blitt busset» inn dit, sier soknepresten.

– Det er verst på Gaza. Vondt også i Ukraina. Og mange andre steder i verden. Jeg tenker at Jesus kom inn i denne urolige verden, akkurat slik som den var.

– Vi tror jo ikke at Gud har forlatt oss eller verden. Det er ikke noe sted som er så farlig og urolig at ikke Gud også er der. Man kan jo – så klart – forviles av denne verden. Og det er ikke lett å snakke fred inn i det som skjer rundt oss nå.

– Jeg tenker at Gud fortsatt er her og ønsker fred, og vil at vi skal jobbe for fred og mot alt som ødelegger og bryter ned. Det er det jo mye av mange steder. Denne djevlelike sirkelen – eller spiralbevegelsen mot mer vold, mer ødeleggelse, hat og hevn – den er veldig vanskelig. Og verken jeg eller noen bør snakke lett om dette, sier Listrøm og fortsetter:

Aldri helt forlatt

– Men at Gud fortsatt er i sin verden og kjemper for det gode – og fred gjennom oss mennesker på underfullt vis – må vi tro. Det er et håp.

– Det er et håp også denne julen at vi ikke er forlatt. Julesangen sier at verden var aldri helt forlatt. Og vi er fortsatt ikke helt forlatt. Det tror jeg ikke.

– Likevel er det vondt å være vitne til krigene. Det er som en balanseøvelse. Og det er stadig krig et sted i verden. Det er også noe med nyhetsdekningen som gjør at man blir veldig overveldet.

– Man skal ta verdens tilstand på alvor, samtidig som det også er lov å feire jul, sier Anne Grete Listrøm.

– Ved å feire jul og glede andre kan man håpe å skape andre og mer positive spiraler. Det er det som må til. At det gode sprer

seg, sammen med lyset. – Jeg velger å tro at Gud er her. Og at denne kjærligheten som preger mange julefeiringer – der vi gjør hverandre godt – det er også en menneskelig egenskap.

Menneskelige forhold

– Du snakker om julen som den ultimate gaven. Hva skjedde egentlig for to tusen år siden?

– Gud kom til oss. Gud ble menneske. Han kom inn i vår verden, akkurat så vond og gal som den kan være. Jesus ble servert de samme forholdene mennesker har.

– Herren kunne jo blitt født på et slott, eller i alle fall under litt bedre kår enn i en stall langt utpå et mørkt jorde. I stedet ble Frelseren utlevert til verdens kår på en veldig bokstavelig måte.

– Jeg husker jeg var i London en gang, fortsetter Anne Grete.

– Like før Totusenårsfeiringen. Jeg hadde tre jenter fra før og hadde nylig født vår første gutt. Utenfor en av kirkene hadde de laget en statue til millenniumsskiftet. Det var et nyfødt barn, en gutt på sann omtrent fire kilo som lå med navlestrengen slengende utover. Ettersom jeg nylig selv hadde født en gutt, kunne jeg bekrefte at det var veldig virkelig. Det var kjøtt og blod...

– Slik hadde jeg tidligere liksom aldri tenkt på det. Hvorden på en naturlig måte – som en del av denne verden Gud ble født.

– Hvorfor ble Gud kjøtt og blod? Hvorfor kom han?

– Vi tenker at Jesus måtte. Ja, at Jesus kom til jorden for

JULEGLEDE: Her skal Anne Grete Listrøm holde fire gudstjenester på julaften. – Det blir fint! Alle er velkommen, sier hun. Foto: LEIF MAGNE GRAMSTAD



” **Jesus kom til jorden som en del av den prosessen hvor Gud selv kommer oss i møte. For å forkynne det glade budskap: At vi er elsket. At vi er elsket og hører sammen med Gud.** Anne Grete Listrøm

PÅ KIRKEVEI: Presten Anne Grete Listrøm finner håp, trøst og kjærlighet i julefortellingen. – Guds kjærlighet tvang ham til å komme til jorden i form av Jesus, sier hun.

Foto: LEIF MAGNE GRAMSTAD

ANNE GRETE LISTRØM

- Alder: 57
- Gift med Atle (kunstfaglærer på Elvebakken)
- Fem barn i alderen 19-32.
- En av døtrene jobber for Misjonsalliansen i Kambodsja. Der er også Anne Gretes to barnebarn på 3 og 5 år.
- Sokneprest på Nordstrand siden sommeren 2016.
- Tidligere prest i Sparbu i Nord-Trøndelag, Tangen menighet i Drammen, Vestre Aker i Oslo.
- Har også bakgrunn som utdanningsprest på Modum.

å – med sitt liv og med det han gjorde og sa mens han levde og ikke minst at med han døde og stod opp – komme med Kjærlighetsbudskapet fra Gud om at vi er elsket. At vi er hans. At vi hører sammen, sier sognepresten.

– Og han kom for lage en vei til Gud, altså knytte sammenhengen mellom Gud og mennesker. Jesus kom til jorden som en del av den prosessen hvor Gud selv kommer oss i møte. For å forkynne det glade budskap: At vi er elsket. At vi er elsket og hører sammen med Gud.

– Og at vi er elsket på tross av det gale vi gjør?

– Ja. Det er det første. At vi er elsket. Først. Dette kommer direkte fra Gud. Og så kommer det andre ting: Hvordan vi skal leve, være med hverandre, leve det kristne livet. Men først: At vi er elsket.

Tvunget av kjærlighet

– Hva var det som gjorde at det menneskene hadde gjort i noen tusen år tidligere, ikke var tilstrekkelig? De hadde jo de 10 bud, de forsto synd, de hadde allerede offer...

– Det er et veldig stort spørsmål. Jeg tenker at det var Guds kjærlighet som tvang ham til å komme oss enda nærmere. Enda mer direkte. Jesus gjorde det vi ikke kunne gjøre, svarer Anne Grete.

– Det er et svar på at synden har kommet inn i verden, noe har gått i stykker. Det har gått i stykker fra alle plan. Det har gått i stykker mellom Gud og mennesker, det har gått i stykker imellom mennesker. Til og med gått i stykker i vårt eget forhold til oss selv. Det ødeleggende er å finne overalt, i oss og rundt oss. Jesus kom fordi vi mennesker ikke klarer å leve slik vi skulle.

– For Jesus kom hadde man en forestilling om at vi tilfredsstillte Gud ved å ofre, ved å være så prektige vi kan, ved å leve etter Moseloven. Og så mener Gud at det ikke er riktig? Er det det Gud mener ved å sende Jesus?

– Det er litt vanskelig for kristendommen å fordømme andre religioner. Vi har en dårlig historie på det. Men ja, det er jo en annen vei som åpner seg med kristen tro, svarer Listrøm.

En annen vei

– Vi har en annen vei til Gud – som ikke handler om å gjøre. Nå vet jeg ikke om jøder i dag ville være enig hvis vi sa at de liksom må klatre opp til Gud. De har jo sitt språk for hvordan de tror og vil kanskje ikke være enig hvordan, i hvert fall den måten man som kristen ser på tiden før Jesus kom.

– Men at den Gud som har skapt himmel og jord – som vi jo har til felles med jøde-

dommen – kom med noe helt revolusjonerende nytt – det tror vi. I kristen tro så tenker vi at det er en ny måte å åpne Guds vilje med verden og menneskene på. Ikke via at man skal gjøre sånn og sånn.

– Loven ble gitt på Sinai til Moses som en vei til Gud. Hvis man følger dette så skal du få leve lenge i landet og få en stor slekt, og det som på en måte var velsignelsens frukt da.

– Mens nå – etter Jesu fødsel og liv – blir det å kjenne Gud på en ny måte. Å kunne ha en relasjon til Gud – og vite seg elsket først, for så å kunne leve et liv som står imot det ødeleggende. Spre det gode, elske sin neste som seg selv. Og for så vidt følge de ti bud i takknemlighet over at Guds vilje også er uttrykt der, men at det ikke er veien på samme måte.

– Og kanskje trenger man ikke si at alle andre veier er feil, misforstått eller at de ikke fører frem. Kanskje kan man si at det er den veien vi har fått i vår tro og kirke. Gud er alltid større enn våre tanker og hoder. Om han har andre veier med andre mennesker, så tenker jeg i hvert fall at – det kan jo være...

Budbærerne

– Hva tenker du om den kjente julefortellingen?

– Jeg tenker at det er veldig engletungt – for å si det sånn, smiler presten. – Det er jo flere engler i julefortellingen enn i påsken. Englene er Angelos, som betyr budbærerne. De har en beskjed fra Gud. Det begynner med Maria som får beskjed av en engel, Josef får melding i en drøm – og englene på Betlehemsmarken har bud til gjete.

– Budskapet skal ut! Det er så utrolig sterkt det som skal skje, det som har skjedd! Da må det brukes engler.

– Budskapet her er at Gud kommer inn i verden på en vidunderfull måte, oppsummerer Listrøm.

– Jomfrufødsel har vært mye diskutert. Også i oversettelse av Bibelen, hvorvidt det står jomfru eller om det står ung pike eller ung jente – som jo i praksis betydde jomfru på den tiden. Altså – var du ikke gift, så var du også jomfru. Vanligvis da. For noen er jomfrufødsel viktig. Det kan jo også ikke være så viktig, tenker jeg.

– Om Gud kan bli menneske så velger han jo da å bli født av en kvinne på vanlig måte – ikke sånt? Slik barn vanligvis kommer inn i verden. På den annen side: Tror vi Gud har skapt hele verden, er ikke jomfrufødsel helt ekstraordinært heller...

– Hva forteller stjernen og de vise menn oss?

– Vi vet ikke egentlig hvor mange vise menn



det var. Vi vet heller ikke helt hva de var yrkesmessig. De var høyst sannsynlig ikke jøder. De representerer på en måte den store verdenen, tenker jeg. Og at fødselen er for hele verden. Stjernen forteller at også naturelementene vitner om det store som har skjedd. Det er minst like rart som jomfrufødsel, egentlig.

– Vismennene brakte også rare gaver. Det er noen som har sagt at hvis det hadde vært tre vise kvinner, så hadde de kommet i tide og hatt med seg litt mer praktiske presanger. Gull, røkelse og myrra er blitt veldig mye symbolsk tolket også. Det er på en måte et frampek på at disse gavene symboliserer livet fremover – at Jesus senere skulle dø for oss. De skjønnte at Jesus var noe mer enn det man skulle tilsi at et barn født på flukt i en stall var. Vismennene gikk jo først feil – til et slott. Hele den fortellingen vitner jo om at Jesus er noe annet enn det man kan tro. Han er også noe annet enn en som blir født på et slott. Det er en annen virkelighet. Det er ikke den vanlige verdslige makten. Det er en annen type makt.

Utenfor

– Jesus ble født langt hjemmefra og langt bortenfor?

– Ja, Jesus er født utenfor.

Og det er veldig rart at når Gud selv kommer til verden, så er han på en måte utenfor folkeskikken. Betlehem var jo ikke noe særlig til sted. Han får jo ikke være i et hus, som er det vi vanligvis bor i. Alt det viktige skjer på en måte utenfor. Det er også en pussig ting at gjeterne er de som får beskjeden først.

– Gjeterne hadde et dårlig rykte. Det var til og med slik at i rettsaker måtte det flere gjeterne til for et samlet vitnemål. De var ansett å være mindre troverdige enn folk flest. De var litt utenfor de også. På toppen av det hele kommer det horder av himmelske engler for å fortelle dem dette budskapet...

– Jesus var jo hele sitt liv opptatt av de som var utenfor. Han henvendte seg mye til de utenfor. Om det var spedalske eller kvinner

som hadde gjort noe galt. Jeg tenker at det sier noe viktig om Gud, hvem Gud er. At Gud ikke er en som søker veletablerte og høye plasser. At det er en som bryr seg om dette utenforskapet, sier presten.

– Så har vi vel alle litt det i oss, vi kan kjenne på det. Det er en ganske vanlig menneskelig erfaring. Jeg tror ikke vi nødvendigvis skal lage det til en gruppe, altså de som er utenfor mot de som er innenfor. Men det er på en måte noe i det menneskelige liv, som er utenfor. Og der møter Gud oss, der søker han spesielt. Det er noe i denne kjærligheten som søker de som kanskje trenger det mest.

– Det er derfor denne fortellingen er så vakker, tenker jeg. Denne kjærligheten til den lille familien på flukt, som blir behandlet deretter. På vei for å skrives inn i manntall må de jo bare gjøre som de høye herrer sier. Alt det viktige i juleevangeliet skjer litt på utsiden av samfunnet. Det tenker jeg

sier noe viktig om Gud, fremholder Listrøm.

Ikke alene

– Sier det noe også om hvordan vi selv bør markere julehøytiden?

– Hm, ja! Vår jul er jo blitt en veldig kompakt familietid. Den fortellingen som er midt i julen handler om ganske andre ting enn det julen har blitt til i norsk tradisjon etter hvert. Man skal ikke moralisere over det, for det er kjemp fint at familier treffes. At vi søker sammen, tenker jeg er en stor ting. Så er det blitt en dag med veldig mye forventninger – og det er også lett å falle utenfor...

– Og hvis du føler deg utenfor, hva forteller juleevangeliet deg?

– Det vil jeg si er godt nytt. Det er at Gud er kommet inn vår virkelighet, slik som den er. Vår verden er sånn at vi noen ganger er utenfor. Og der er vi ikke alene. Der er også Gud.

– De som føler seg utenfor kirken, familie eller almenne politiske diskusjonen, de har et håp i juleevangeliet?

– Absolutt!

Gaven

– Vi lærer at disse vise mennene kom med gaver. Hva er gavens betydning i julen?

– Det er Jesus som er den ultimate gaven. At Gud kom til oss. Tradisjonelle julegaver begynte vi med mye senere. Jeg tenker likevel at å ville andre godt er en veldig god ting, sier presten.

– At Gud ville gi seg selv i ultimat forstand – det er det som skjer i julen. Jesus er jo selve gaven til oss mennesker. Lyset, håpet og alt som er godt. Å ta imot det, er også å ville spre det på forskjellige måter.

– Det er ikke feil å gi gaver. Det er aldri feil å gjøre godt for andre.

” Vi er ikke alene når vi føler oss utenfor. Der er også Gud.

Anne Grete Listrøm

Men man bør ikke nødvendigvis handle for mer penger enn man har...

– Og så er det jo lov, i en verden som har mange utfordringer, å tenke hvordan man best sprer dette. Både med klimakrise som bakgrunn, overforbruk og alt mulig. Men selve lysten til å gjøre noe godt for andre, det å både glede de vi er glad i og kanskje andre mennesker som ikke har det så bra – det skal vi bestreve oss på.

– Jeg blir veldig glad når kirken fylles opp i julen. Det er en utrolig stor glede å møtes og ta imot denne fortellingen. Vi synger vakker musikk og vi er sammen i et større fellesskap. Gudstjenestene på julaften er alltid litt ekstra – og skaper en unik tilhørighet. Det vil holdes syv enkeltstående gudstjenester på julaften innenfor vårt sokn. Fire på Nordstrand, tre på Ljan

Guds ansikt

– Når vi nå kjenner Jesu liv, det han gjorde og det han formante – og så lærer at Jesus er Gud. Hva sier dette oss om Gud?

– Jeg tror Jesus gir Gud et ansikt. Det Jesus underviste, sa og gjorde er et uttrykk for hva Gud vil – hvem Gud er. Han søker oss opp i utenforskapet, vil ha alle med. Gud møter oss med kjærlighet, slik vi er skapt i Guds bilde. Vi er elsket slik vi er.

– Vi kan få ta imot den relasjonen som Gud tilbyr oss. Du ser hvordan Jesus gjør det i evangeliene og knytter folk til seg. Han gir de råd.

– Man kan jo følge stjerner og håpe på engler, men den beste pekepinnen på hvem Gud er, er Jesus.

– Hvordan feirer du din jul?

– De siste tjuette årene har jeg jobbet i julen – og det liker jeg godt. Jeg synes det er et privilegium å få være i kirken på julaften. Og så har jeg en fantastisk mann som ordner alt og lager ribbe hjemme. Det har han gjort i alle år. Vi har alltid ganske tradisjonell jul, vi må jo alltid være hjemme. Så får vi ungene hjem, samt svigermor. Så blir det å gå rundt juletreet før pakkene, en tradisjon fra min mands familie.

– Jeg har ofte hatt et ønske om å få med litt flere på julaften, men det er også en dag hvor folk synes det er vanskelig å komme inn i en familiekrets. Og det er jo forståelig, samtidig som man kanskje heller bør tenke at man ved å ta del, beriker samværet.

– Hva synes barna dine om at du jobber hvert år og kommer sent hjem på julaften?

– De har ikke sagt noe på det. Noen av dem har vært kirketjenere julaften – og hjulpet til. Men en gang – da de var små – sa den yngste av de tre døtrene mine inne i sakrestiet til meg: «Mamma, nå kan du ta av deg presten!»

Nordstrand Janitsjar og Korstrand gratis

Søndag 17. desember kl. 19

i Nordstrand kirke er alle velkomne til gratis – og ganske swingende – tradisjonsrik julekonsert.

Nordstrand Jantitsjar og kirkens eget Korstrand gir julestemning til de som ennå ikke har fått den.

De sprekkeste blant oss oppfordres til å bruke ben og trikk til kveldskonserten.



Foto: YNGVE VOGT

Vakker feiring av Jesu fødsel

Nordstrand kirkekor ønsker velkommen til «De ni lesninger» i Nordstrand kirke, tirsdag 12. desember kl. 20.

A Festival of Nine Lessons and Carols er en feiring av Jesu fødsel som vi har arvet fra den anglikanske kirken. Tradisjonen skriver seg helt tilbake til 1880 da dette utgjorde julaftensgudstjenesten i Truro katedral i Cornwall, England. Siden 1928 har Nine Lessons and Carols blitt kringkastet fra Kings College Chapel

i Cambridge hver julaften over store deler av verden. Dette inkluderer også andre verdenskrig, til tross for at «kapellet» da stod uten oppvarming, og de gamle glassmaleriene var pakket ned for å bli bevart under et eventuelt bombeangrep.

I dag har De ni lesninger også funnet sin plass i protestantiske og katolske kirker. Gjennom ni lesninger og julesanger (carols) følger vi hele frelseshistorien fra syndefallet til Jesu fødsel. Lesningene er hentet fra Første Mosebok, profetiene om Jesu komme i Det Gamle Testamentet og evangeliene i Det Nye Testamentet. De bindes sammen av julesanger både

sunget av koret alene og sammen med menigheten.

I Nordstrand kirke medvirker sokneprest Anne Grete Listrøm og organist Ulf Nilsen. Dirigent er Trond Dahlen.

Velkommen til en adventskveld med rom for refleksjon og vakker musikk!

Entré kr. 100,-. Ledsagere og ungdom under 18 år gratis.

NB.: Dette skjer altså 12. desember og ikke 9. som annonsert i forrige nr. av menighetsbladet.

Døpte og døde:

DØPTE NORDSTRAND:

Lukas Kjosnes
Alfred Hasselø Flinder
Annie Skipperud Hauge
Maia Stenvik
Annabel Meltvedt Halvorsrud
Casper Bjørung Eide
Lukas Vetland Skoghøy
Noah Nicholas Håkonsen Østbald
Justina Aurora Zätterlöf Harbo Calder
Vilfred Johannes Julian Heimly Andersson
Ellinor Dyrnes Stordahl
Sunniva Wyller Bockmann
Stella Jentoft Smaaland
Julie Sommervold

DØPTE LJAN:

Eline Nettland
Sonja Rustad Owing
Alise Sandvoll Amundsen
Markus Wahlberg Kaarby
Louie Wessman-Worpvik
Oline Degerdal
Alvin Holme Vannebo
Albertine Møller Bråthen

DØDE NORDSTRAND:

Bjørn Olav Øvrebø
Knut Anton Lunde
Anne Margrethe Melbye
Tor Fredrik Wold
Reidunn Knudsen
Aase Inger Frøyland
Ragnar Bjørnstad
Knut Enger Sparre

Mette Astrid Harnes
Tove Elisabeth Kalager
Lars Melbostad
Borghild Marie Hagen
Alfred Liahagen
Marianne Malm Nordal
Jan Kristian Grønntun
Terje Hagen
Gerd Briskerud
Britt Jentoft Berge
Alfhild Elisabeth Eriksen
Ethel Irene Hveem Tandberg
Gunnar Kvarme
Annelise Stordahl
Marianne Kjelstrup

DØDE LJAN:

Anne Margrethe Melbye
Ingeborg Hognestad Claussen

Biørn
Frisør
NORDSTRAND
Tlf. 22 29 17 80

EKEBERGVEIEN
TANNKLINIKK
Tannlegene Skaanes og Wisløff
nordstrand@trolltann.no
trolltann.no
Tlf: 22286610
Ekebergveien 230

Spar opp til 50% ved kjøp av gravstein på nett

GRAVSTEIN24®

gravstein24.no

Gravstein24 tilbyr også vedlikehold og oppussing. Stort utvalg av nye gravsteiner. Ring oss på tlf. 4000 2448

en del av Bilberg Gruppen

ANNE LINE BEGRAVELSESBYRÅ
Lambertseterveien 2
1160 OSLO
461 90 056
post@albegravelse.no
annelinebegravelsesbyraa.no
EN VERDIG AVSKJED

Trykkeriet på Nordstrand



T: 909 12 470 Nordstrand Terrasse 39
jpk@litografia.no www.litografia.no

Gratis parkering, kom gjerne innom!

Kvalitet i over 100 år.

Litografia har gode løsninger for dine trykkesaker!

VIL VI SKAL INSPIRERES AV JESUS: – På samme måte som han var opptatt av de som var utenfor, bør vi også tilstrebe å være, sier Anne Grete Listrøm.



NYTT MENIGHETS RÅD: Nordstrand med varamedlemmer, fra venstre: Merete Solberg Prestrud, Marie Halsteinli Almås, Kristin Schjander Berntsen, Tone Munz, Torunn Elisabeth Tjelle, Nils Martin Espegren (ny leder), Reidun Kabbe Holm, Roald Sporild, Bjarne Neerland, Morten Halsteinli Drivdal, André Bjugstad Rø, Jan Olav Nilssen og Anne Grete Listrøm. Bilde av nytt råd på Ljan kommer i neste nummer. Foto: HANS-JØRGEN HAGEN

Resultatet av Kirkevalget

Ljan menighetsråd 2023-2027:

Wanja Werp
Karina Birkeland
Siv Mona Høihilder Heiene
Geir Even Riksaasen Gundersen
Sokneprest Morten Holmqvist
Varamedlemmer:
Mette Rannei Skiebe Heiland
Jan Kristian Dolatowski

Torild Skogsholm

I sitt konstituerende møte 1. november ble **Wanja Werp** valgt til leder og **Karina Birkeland** til nestleder. Wanja Werp og Geir Gundersen (vara) ble valgt til å representere Ljan menighetsråd i Oslo kirkelige fellesråd innværende periode.

Nordstrand menighetsråd 2023-2027:

Kristin Schjander Berntsen
Nils Martin Espegren
Marie Almås-Halsteinli
Bjarne Neerland
Merete Solberg Prestrud
Torunn Elisabeth Tjelle
André Bjugstad Rø

Morten Halsteinli Drivdal

Sokneprest Anne Grete Listrøm
Varamedlemmer:
Øystein Lyngroth
Jan Olav Nilssen
Tone Simonsen
Roald Sporild
Reidun Kabbe Holm
I sitt konstituerende møte 25.

oktober ble **Nils Martin Espegren** valgt til leder og **Torunn Tjelle** valgt til nestleder. Torunn Tjelle og Morten Halsteinli-Drivdal (vara) ble valgt til å representere Nordstrand menighetsråd i Oslo kirkelige fellesråd.

Oslo bispedømmeråd 2023-2027

Gard Sandaker-Nielsen

(Åpen folkekirke)
Arve Otter Juritzen
(Nominasjonskomiteens liste)
Inger Johanne Aas (Åpen folkekirke)
Harald Hegstad
(Nominasjonskomiteens liste)
Simen Bondevik (Åpen folkekirke)
Anna Riksaasen (Åpen folkekirke)
Kåre Olav Hegle (Frimodig kirke)

Eldrid Brekke (lek kirkelig tilsatt)
Lars Martin Dahl (geistlig repr.)
Marius Berge Eide (Døvekirken)
Kari Veiteberg (biskop)
Se fullstendig liste: www.kirkevalg.no
Medlemmene av bispedømmerådet er også medlemmer av Kirkemøtet. Vi gratulerer alle nyvalgte og nykonstituerte råd.

Wolfgang Plagge til TemaTreff

TemaTreff er for alle som har ledig tid på formiddagen. Til våren inviterer vi til tre mandager i Nordstrand menighetscenter kl.11.30 med foredrag, litt allsang, enkel servering og hyggelig fellesskap. Hold av datoene 12. februar, 11. mars og 15. april.

Mandag 12. februar får vi besøk av **Wolfgang Plagge**, norsk pianist, komponist og foredragsholder. Plagge formidler musikk på en forryllende måte.

Pianist Wolfgang Plagge ble tidlig omtalt som et vidunderbarn og «Vår tids Mozart». Han begynte å spille klaver som fireåring, og ble offentlig barnestjerne da han vant en engelsk TV-konkurranse da han var ti. Da Wolfgang debuterte som pianist i Universitetets Aula i Oslo, var han tolv. Det var også som barn han begynte å komponere.

I oppveksten studerte han klaverspill med Reimar Riefling

og Jens Harald Bratlie, musikkteori med Øistein Sommerfeldt og Johan Kvandal, Da han var tyve, ble han opptatt som student ved musikkhøgskolen i Hamburg. Lærerne her var blant annet Evgeni Koroliov i klaver og György Ligeti i komposisjon.

Etter utdannelsen har Plagge vært solist med orkestre i inn- og utland og samarbeidet med enkeltmusikere som Ole Edvard Antonsen, Alexandr Dimitriev, Philippe Entremont, Jens Harald Bratlie, Solveig Kringlebotn, Truls Mørk, Leif Segerstam, Lars Anders Tomter og Frøydis Ree Wekre.

Plagges verkliste er etter hvert blitt omfattende. Den har et stort innholdsmessig spenn: sonater og kammermusikk, symfonisk og liturgisk musikk, sanger og korverk. Noen merket seg kanskje også at det var han som satte toner til Erik Poppes

film «Utøya». Det har blitt mange utgivelser, både i lyd og noter. Tonespråket er omtalt som egenrådig og engasjerende, noe som har skaffet ham et stort publikum, samt har begeistret utøvere over hele kloden. I tillegg er dette en flittig anvendt radio- og tv-ekspert, alltid med noe nytt og interessant å berike sitt publikum med.



– JA, DET ER ÅPENT! Diakon Anette Furulund Matre er glad for at folk på Nordstrand nå kan besøke en helt åpen kirke onsdager mellom kl. 15 og kl. 17.

Åpen kirke

onsdager kl. 15–17

Av LEIF MAGNE GRAMSTAD
Stadig flere Oslo-kirker åpner dørene – også når det ikke er arrangement eller gudstjenster. Nordstrand kirke gjør det også. To timer hver onsdag ettermiddag fra kl. 15 til kl. 17.

Diakon **Anette Furulund Matre** stråler når hun forteller det. Dette har hun sett frem til:

– Jeg synes kirken på Nordstrand ligger så vakkert til, med kirkegården rundt og med nærhet til Sæter Torg. I løpet av en dag er det mange som passerer forbi kirken.

– Jeg ønsker at menneskene i lokalmiljøet vårt skal kunne komme til et åpent kirkerom hvor du kan sette deg ned i stillhet eller gå sakte rundt, ta inn det vakre lyset i kirkerommet, kjenne på hvile eller be en bønn, eller tenne et lys om du ønsker det, sier hun til menighetsbladet.

Normalt vil ikke kirkens ansatte være til stede de timene kirken på denne måten holder åpent. I stedet er det frivillige kirkeverter som åpner, tenner lys, tilrettelegger, svarer på spørsmål og senere låser.

Tåler og bærer mye

– Ja, kirkerommet er et annerledesrom. Jeg tror vi trenger det i samfunnet vårt – og i livene våre. Rommet tåler mye og bærer mye: Sorg, savn, sukk,

det å bare være, et sted å takke, et sted å feire, sier Oslos-biskop **Kari Veiteberg** og oppfordrer folk til å komme og oppleve Åpen Kirke.

– En ny interesse

Initiativet om ÅpenKirke tas i stadig flere kirker i Oslo. Sognepresten på St.Hanshaugen, **Roger Jensen**, sier:

– Vi ser en ny interesse for å komme inn i kirkene – gjennom åpen kirke. Nye uttrykk for religiøs tilhørighet kommer til syne, uttrykk som har en sanselig og praktisk side. Å få tenne et lys eller bare få være stille. En åpenhet for at tilværelsen rommer mer.

– Kanskje ordet ærefrykt er mest treffende. Gjennom 1000 år har kirkerommet i vårt land vært stedet fremfor alle andre steder for å oppleve det hellige. Og kirkene kan fortsatt hjelpe oss til å gjenopplade en større virkelighet.

– Kirkerommet har plass for oss med alt vi er, og kan samtidig gi forankring til og retning for hvordan vi forstår våre liv. Slik kan vi få oppleve å eie det hellige. Ikke som en eiendom vi disponerer over, men som en gave vi alltid får motta, en gave som er vår, til odell og eie.

Forankring

TF-professor ved UiO, **Svein Aage Christoffersen** er opptatt av det hellige:

– Når kirkerommet river ned etablerte skiller mellom det hellige og det verdslige og gjør det tilgjengelig for alle og enhver, forkynner det et nytt syn på hva det vil si at noe

er hellig. Det hellige har i kristendommen fått en helt konkret forankring i Jesus fra Nasaret, sier han og fortsetter:

– Jesus brøt ned de etablerte skillene mellom religionens voktere og folk flest. Han åpnet Guds rike for tollere og syndere, gjorde fiskere til disipler, løftet barnet frem som et religiøst forbilde og brukte en utenforstående mann fra Samaria som eksempel på hva det vil si å elske sin neste som seg selv.

– Kirken er det stedet der fortellingene om Jesus skal holdes levende. Gudstjenesten skal feires som Guds utstrakte hånd til verden. I kirkebygget skal den kristne menigheten åpne seg for denne verdens mennesker. Derfor er åpenheten ingen trussel mot kirkens egenart, sier han.

– Det er tvert i mot åpenheten som er egenarten!

– I prinsippet burde kirkedørene våre stå åpne døgnet rundt, hele året, sier TF-professoren.

*«En dør på gløtt et sted der lyset brenner
Hvor det er lov å bare slå seg ned
Der alt vi bærer med oss inn, forvandles
Der angst og sorg og savn blir håp og fred»*

«Et fristed», Hans-Olav Mørk



Gunnar Ruud
CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat
Tapas – Snitter – Koldbord – Bagnetter – Rundstykker – Kaker

For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på www.gunnarruud.no



Sæter TannhelseTeam

Ekebergveien 228 c. 1162 Oslo
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjørheim Tannlege Tobias Kjørheim
Tannhelsesekretær Nina Mork
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget. www.saeter.no

WANG

NORGES ELDSTE
BEGRAVELSESBYRÅ

Nordstrand - Kirkeveien - Stabekk - Kolbotn
Tlf 23 16 83 30

Tannlege Telje har byttet navn
Vi tar imot nye pasienter



Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Åshild Selsås
Tannlege Trond Telje
(spesialist i tannkjøttsykdommer)

Von Øtkens vei 1
Tlf. 22 61 32 01 nordstrandtannhelse.no

NORDSTRAND TANNLEGESENTER

Nordstrandveien 62 – 1164 OSLO Tlf: 22 29 59 39
Åpningstider: hverdager 08–20

Allmenntannleger, spesialister og tannpleiere tilbyr alle typer tannbehandling

eventuelt i samarbeid med andre spesialister
Akutt hjelp

Tannleger MNTP:
Bård Andresen
Per Hagen
Arash Sanjabi (spesialist i endodonti)
Jenette Lissen Jensen (kirurgi og oral medisin)


Tannpleier NTPF:
Elin Antonisen
Merita Ismailovska
Heidi Øvstrud

www.nordstrandtannlegesenter.no



Sæter-Hjørnet
KLÆR&SKO

Ekebergv.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228



Nordstrandhuset

Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager i de neste 6–10 måneder, inntil 120 gjester, alt service inkludert, mens catering og pynting formidles.

Kan reserveres på www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset og hos driftsleder på nhuset@nordstrandvel.no eller 407 60 811.

Kontaktpersoner i kirkene



Sokneprest Nordstrand Sokneprest Ljan Kapellan Nordstrand Daglig leder

ANNE GRETE LISTRØM al675@kirken.no 412 60 717
MORTEN HOLMVIST mh744@kirken.no 920 53 140
JOHAN VALEN-SENDSTAD JV365@kirken.no
TURID SKORPE LANNEM TL747@kirken.no 23 62 98 00



Ungdomsdiakon Kateket Nordstrand Diakon Kantor

MARIANNE FRASER LENE md428@kirken.no 48 02 90 82
KNUT-HELGE BADENDYCK MØLLER kf398@kirken.no 414 55 546
ANETTE FURULUND MATRE am682@kirken.no 468 46 878
ULF NILSEN ulf.n@online.no



Menighetspedagog Organist Ljan Menighetskonsulent Ljan menighet Menighetskonsulent

ELINE STRAND-AMUNDSEN is685@kirken.no 920 55 806
ÅGE RETTE ar792@kirken.no
TONHILD KRÅKENES tk835@kirken.no 23 62 98 00
CAMILLA EIKERI ce929@kirken.no 23 62 98 00



Menighetsrådsleder Nordstrand Menighetsrådsleder Ljan Nordstrand barne- og ungdomskantori

NILS MARTIN ESPEGREN espegren@vikenfiber.no
WANJA WERP wanja.werp@osloskolen.no
TORILD SANDØE MØLLER TL474@kirken.no

NORDSTRAND MENIGHET
www.kirken.no/nordstrand
post.nordstrand.oslo@kirken.no

LJAN MENIGHET
www.kirken.no/ljan
post.ljan.oslo@kirken.no

FELLES ADRESSE
(for Ljan) c/o Nordstr.menighet, Ekebergveien 238, 1166 Oslo

ÅPNINGSTIDER KONTORET
Mandag 10-14, tirsdag 11-14, onsdag 10-14 og torsdag 10-14. Fredag stengt.

MENIGHETSBARNEHAGER
Nordstrand kirkes Barnehage, Breiens vei 2, Styrer: Bente Meier, tlf. 22 29 56 40, styrer@nkbkg.ljan.kirkesbarnehage.no, Furumoen 18A, Styrer: Bjørn Kåre Valvik, tlf. 22 75 01 40, Tlf: 92 09 99 98, styrer@ljan.kirkesbarnehage.no

SYKEHJEMSPRESTER
Nordseter hjemmet, kontakt:

Kontakt-info:

Nordstrand menighetskontor Midtåsen hjemmet, Åse Maria Haugstad, sokneprest Hauketo-Prinsdal, Tlf: 236 298 53 / 918 54 942

GRAVPLASSETATEN ØST
Tlf: 22 13 31 80

LEIE NORDSTRAND MENIGHETSSENTER
Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 298 00

LEIE MENIGHETSHUSET PÅ LJAN:
Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 298 00

BEHOV FOR SAMTALE?
På menighetskontoret vil det alltid være en til å møte deg eller formidle kontakt til en av de

ansatte. Dukan også ringe: Tlf: 236 298 00 / kl. 10–14.

KIRKETORGET I OSLO
Vil du melde dåp, finne frem til dato for vielse eller benytte deg av andre kirkelige handlinger, så er det nå Kirketorget i Oslo som er stedet du får hjelp og service. Åpningstid: Alle hverdager 08.00–15.30. Tlf: 23 62 90 09

Epost: kirketorget.oslo@kirken.no
Post- og besøksadresse: Akersbakken 32, 0190 Oslo. Sentralbord for kirkene i Oslo: Tlf: 23 62 90 00

GAVEKONTOER NORDSTRAND MENIGHET
506 3 63 33 767
VIPPS Nordstrand #11550

GAVEKONTOER LJAN MENIGHET
787 7 08 02 198
VIPPS Ljan #11546
Hvis spesielt formål, angi det.

Faste aktiviteter i Nordstrand og Ljan kirke

NÅR	AKTIVITET	HVA ER DET	KONTAKT
Mandag Annenhver uke i oddetallsuker 16.45-18.20.	Supermandag	Et viktig og hyggelig møtepunkt for små og store med ferdiglaget middag. Hvor: På menighetssenteret og i kirken (Ekebergveien 238). Les mer på Facebooksiden «Supermandag – Nordstrand kirke».	Daglig leder Turid Skorpe Lannem
Mandag	Speideren	Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» 12.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuker. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke.	nordstrand@kmspeider.no eller torgrim.grimstad@me.com
Annenhver mandag 19.30–21.30	Korstrand	Gospelkor for voksne. Øver annenhver mandag (like uker). Inspirerer og gleder med gudstjenestedeltagelse og konserter. Alle velkommen. Dirigent: Kristin F. Gramstad.	kristingramstad@gmail.com og annebrittm@gmail.com
Tirsdag	Supertirsdag på Ljan	Supertirsdager åpent for hele familien. Middag fra kl 16.45, ulike aktiviteter fra kl 17.30.	Morten Holmqvist e-post: mh744@kirken.no telefon: 920 53 140
Tirsdag	Nordstrand barne- og ungdomskantori	Kor for jenter og gutter på menighetssenteret. Kirkemusikk, gudstjeneste, sang og konsertstoff. Aspiranter (1.–3. klasse) kl.16.–16.45, Barnekantori (4.–7. klasse) kl.16.–17, Ungdomskantori kl.17.–18.30.	Torild Sandøe Møller, TL474@kirken.no
Tirsdag 19.15–21.45	Nordstrand kirkekor	Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsangere i gudstjeneste.	Ellen Sandøe ellen.sandoe@gmail.com
Onsdag 11.30	Babysang for foreldre med barn	En hyggelig sangstund for voksne og barn i kirkerommet hver onsdag. Vi synger fra 11.30. Dørene åpner 11. Ta gjerne med et lite teppe til barnet ditt. Det serveres enkel lunsj etterpå. Velkommen! Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighetssenter» for oppdatert informasjon. Siste babysang før jul blir onsdag 29. november. Babysang-oppstart 2024: onsdag 17. januar.	Anette Furulund Matre am682@kirken.no tlf. 468 46 878.
Onsdag i skoleåret	Onsdags-Åpent for ungdom («OÅ»)	Ulike aktiviteter og kveldsavslutning. Fra 13 år og eldre på menighetssenteret.	Knut- Helge Badendyck Møller, e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.
Søndag 10. desember Vinter/vår 2024: 21. januar, 11. februar, 17. mars, 7. april, 5. mai og 2. juni. Klokken 16-19.	Tro og Lys	Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og festlig samvær. Gruppen er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen.	Ellen Agøy Sand tlf.: 906 98 104. Sted: Nordstrand menighetssenter, Ungdomslokale
Annenhver onsdag i oddetallsuker kl. 13.30-16.00	Tweensklubb for 5.-7. klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl. 13.45-15.30 på menighetshuset Ljan .	Eline Strand-Amundsen, menighetspedagog
Annenhver onsdag i partallsuker kl. 13.30-16.00	Tweensklubb for 5.-7. klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl. 14.00-15.45 i menighetssenteret på Nordstrand .	Eline Strand-Amundsen, menighetspedagog
Tirsdag 5/12, 23/1, 6/2, 20/2, 5/3, 19/3, 9/4, 23/4, 7/5, 21/5 og 4/6. Klokken 11.30-14.00	Åpen kafé i Ljan menighetshus	Et treffpunkt og kafé for alle som ønsker en hyggelig møteplass på Ljan. Enkel servering. Barnevoignvellig!	Anette Furulund Matre am682@kirken.no tlf. 468 46 878.
	Ljan menighet podcast	Vi har egen podkast på Ljan. Den heter Ljan menighet og her legger vi ut preken og litt andre ting etter hvert.	Se info på hjemmesiden



DET SKJER

NORDSTRAND

SØNDAGSSKOEN

Velkommen til søndagsskolen! Vi ønsker å gi barna en trygg og god opplevelse i kirken, med kreativ formidling av bibel, pluss lek og sang. Følg gjerne med på Facebooksiden «Nordstrand kirke» for informasjon.

BÆRER DU PÅ ENSORG?

Sorg kan være smertefullt og vanskelig, derfor kan det være godt å komme sammen med andre som har opplevd det å miste noen. Vi har tilbud om:

- Sorggruppe med temabaserte gruppesamlinger. Diakon innleder med et tema etterfulgt av gruppesamtale. Temaene vi vil komme inn på er: Hva er sorg, sorgreaksjoner, hverdagen etterpå, sorgens konsekvenser i kroppen, pårønderollen, identitetsforandringer etter tap, minner og merkedager, sorg som din livserfaring. For påmelding og mer informasjon, ta kontakt med Anette Furulund Matre på tlf 468 468 78 eller e-post: am682@kirken.no.
- Vi har en samling i desember og fortsetter 6 ganger vinter/vår 2024.
- Tid: Mandag kl.11.30-13.00 på Nordstrand menighetssenter.
- Lunsjtreff for etterlatte – 18. desember kl.11.30-13.30, et uformelt tilbud med enkel lunsj og prat for de som har mistet noen og ønsker å komme sammen med andre i samme situasjon.

DIAKONEN HAR TREFFTID PÅ POPPELSTIEN SENIORSENTER

Torsdag 23. november 13-14, torsdag 14. desember kl.12.30-13.30. Om du ønsker enkeltsamtale eller et hjemmebesøk – ta kontakt med diakon Anette Furulund Matre.

«SORGEN DET IKKE SENDES BLOMSTER TIL»

Strever du etter samlivsbrudd? Ønsker du å møte andre i samme situasjon? Velkommen til samtale-gruppene. For mer info: www.samlivsbrudd.org

SAMTALE/SJELESORG - HJEMMEBESØK

Ta kontakt med menighetskontoret, tlf: 23 62 98 00 eller med en av prestene. Tilbudet er gratis.



NORMISJON NORDSTRAND.

Tyslevn.79
Torsdag 30.11 Adventsmøte. Tale Asle Dingstad, sang av Kristin Fredbo Gramstad og Iben Alexander Gramstad.

Torsdag 7.12 Adventsmøte med Eyvind Skeie, bevertning

Januar begynner med **julefest torsdag 4.1**. Videre har vi møter **11, 18 og 25. januar**. Tema for januar er Matstasjoner for troen. Talere og sangere er ikke klart ennå.

Møtene begynner kl. 19.00 og dørene åpner kl. 18.30 for kaffe og sosialt samvær.

MØDRE I BØNN

En kristen tværrkirkelig bønnebevegelse for mødre, bestemødre og andre kvinner som ønsker å be regelmessig for barna og skolene de går på. I grupper på to eller flere møtes vi til en times regelmessig bønn. Det som deles i gruppene, er konfidensielt.

Vil du vite mer, se www.momsinprayer.no eller ta kontakt med Rønnaug K. Gulbransen (418 11 945), Kjersti Briså Daoud (mob 922 14281) eller Kathrine Mørch Meyer (oslo.akershus@momsinprayer.no)

LJAN

LJANSKORET

Ljanskoret er åpent for alle barn og unge i nærmiljøet. Vi øver i Ljan kirke hver mandag og følger skoleruten.

3.-4.-klasse: kl. 14.20 -15.05.
5.-7.klasse: kl. 15.10 -15.55
1.-2.klasse: kl. 16.00 -16.45.
Ta kontakt med dirigent Eline Strand-Amundsen: elineamundsen@hotmail.com

Glad for å utløse glede i

Av LEIF MAGNE GRAMSTAD
Munkerudmannen Olav R. Thelle går inn i julen med et varmt smil om munnen. Han jobber med marginaliserte Oslo-beboere. Gleden disse viser finner han igjen i julesangene.

I 25 år har han jobbet i Kirkens Bymisjon, de siste 15 som virksomhetsleder i lavterskelverkstedet «Spenn».

Og nå – før høytiden – er det ekstra spent. Flotte produkter, laget gjennom mange måneder, skal selges for kanskje å bli gaver under treet. Og inntektene er viktige for menneskene på hans arbeidsplass – som på grunn av helsen har det tøffere økonomisk enn de fleste andre.

– Det er to av oss her på Munkerud som leder «Spenn»-bedriften, sier 56-åringen. **Ann Merethe Eikanger** er faglig leder. Selv er jeg virksomhets-leder.

Dårlig råd uansett

I fem år har han holdt appeller på vegne av Kirkens Bymisjon under ungdommenes tradisjonsrike førjulsconsert i Nordstrand kirke. Inntektene fra ungdomskonserterne har gått til bymisjonens «Gled en (som gruer seg til jul)»-kampanje. I tillegg har ungdommene hatt stand inne i kirken der *Spenn* sine produkter har vært lagt ut for salg. Det alene har ofte resultert i inntekter på 20.000.

– Hvorfor så munter og glad nå?
– Hehe... Jo, det er trange tider for mange

denne høsten og vinteren. Det er ikke noe å glede seg over. Vi kjenner alle på at alt er blitt dyrere, sier Olav.

– De fleste som jobber på «Spenn» er uføretrygdet, men har lov til å tjene noe utover dette. Dessverre er det alltid folk som står utenfor arbeidslivet av ulike årsaker, og blant de mest marginaliserte menneskene i samfunnet merkes ofte ikke svingningene i samfunnskonjunktorene særlig; de har dårlig råd uansett. Men dyrtid og behov for «litt ekstra» merkes nok nå. Det aller viktigste på *Spenn* er likevel behovet for å ha et sted der man føler en tilhørighet til, har «kolleger» og skaper en sammenheng der man blir sett og ivaretatt.

– Og det er her gleden er synlig?

– Ja! På *Spenn* jobber både kvinner og menn, de fleste «godt voksne» Yngste er i 30 årene, den eldste over 80. Alle har erfaring enten med rusrelaterte utfordringer eller med mental uhelse. Her er spekteret stort, fra tung psykiatri til de som lider av sosial angst, ensomhet og isolasjon. Noen har aldri vært i ordinært arbeid, andre har høy utdannelse og har stått i jobb lenge.

En annen hverdag

Olav har fabulert litt i det siste om forskjellene mellom tradisjonelle bedrifter og hans egen arbeidsplass:

– *Strategisk, muligjørende, objektiv, diskret, fleksibel, motiverende.* Et raskt søk på internett lister opp disse ordene som de viktigste egenskapene en dyktig HR-sjef burde kjennetegnes ved, begynner han.

– I det stille lurer jeg på hvilke adjektiver som ville blitt ramset opp dersom man hadde snudd det hele på hodet, og spurt ansatte om hvilke

JUL OG GLEDE: Arbeiderne fra *Spenn* står i disse dager på Jul i Vinterland i Spiker-suppa og selger egenproduserte varer, bl.a. de omtalte handlenettene. Olav Thelle sier produkter også kan kjøpes via Bymisjons nettbutikk. Foto: LEIF MAGNE GRAMSTAD og PRIVAT

mørketiden

egenskaper de ønsker av en god HR-sjef? På jobben min har vi ingen HR-sjef. Faktisk har skarve 2 årsverk ansvar for å lede hele bedriften, med god hjelp av to frivillige medarbeidere som gjør en fantastisk jobb med tilrettelegging i verkstedet. *Spenn*s 25 arbeidere er mennesker som har rusutfordringer eller som strever med en psykisk uheldig i varierende grad. Mange har ikke vært i arbeid på lang tid, andre aldri.

– Stabilit ustabilit, kan man si. Men å skape vakre pynte- og bruksgjenstander i glass og keramikk, fikser de bra. Kanskje to timer i uka, andre både seks og åtte. Trygden og ytelsene de har i bunn, beholder de fleste uansett, for få makter å jobbe så mye at de bikker den tillatte grensen for inntjening. Arbeiderne trives.

– Som stab ønsker vi likevel å utforske litt, sier

han. – Men fordi *Spenn* ikke har en egen HR-sjef, bestemmer vi oss for å forenkle medarbeiderundersøkelsen litt. Det eneste arbeiderne blir bedt om å skrive ned er ett adjektiv som beskriver hva de assosierer med jobben sin på *Spenn*.

Glede, håp og kjærlighet

– Jeg tror de fleste HR-sjefer ville ofret venstrearmen for å få en lignende tilbakemelding i en arbeidsmiljøundersøkelse blant egne ansatte. Hvilke ord som forbindes med jobben på *Spenn*? Glede, varme, håp, kjærlighet, kameratskap, likeverd, samarbeid, harmoni, verdi, med mer. Månen til liste skal man lete lenge etter! *Jobb og Lønn*, står også. Viktig, selvsagt. Desto hyggeligere at Takk! også står på trykk med store bokstaver, sier Olav.

Energien som venter på å bli sluppet løs

●●Når noe står i «spenn», kan det ligge mye potensiell energi som venter på å bli sluppet løs. Ideen bak *Spenn* er å legge til rette for å forløse denne positive kraften.

Vingspennet til englene skal favne hele byen og bære vekten av levd liv, og av menneskenes drømmer for fremtiden. Gjennom trening skal deltakerne få kjenne gleden av å spenne sine muskler. Brospenent mellom individ og samfunn bygges og forsterkes. Bruk-

erne skriver under en kontrakt og mottar lønn, eller «spenn» som det også kan kalles.

●●Formålet med *Spenn* er å skape rammer og struktur i hverdagen til marginaliserte mennesker gjennom å spesialtilpasse et aktiverings-, arbeids- og kulturtiltak der mennesker selv har et stor eierskap i prosjektet. Målgruppen er mennesker som grunnet et problematisk forhold til rus og/eller som har psykiske lidelser, har blitt

stående utenfor arbeidslivet til tross for at de har deler av arbeidskapasiteten intakt.

Funksjonsevnen og restkapasiteten blant deltakerne kan variere, men med de riktige rammene mener vi at vi kan legge til rette for aktivitet som kan bidra til økt livskvalitet for den enkelte. Å skape en arbeidsplass der deltakerne kjenner seg trygge og erfarer mestring i arbeidslivet er et hovedmål.

Kilde: KIRKENS BYMISJON



– Summen av ordene minner meg om en kjent fortelling, der ord som glede, fred, håp og kjærlighet er sentrale deler av budskapet. Juleevangeliet! Ordskyen på handlenettet til *Spenn* kan ligne juleevangeliet i kortformat.

– Studerer man ordskyen på handlenettet nøye, ser man at tre ord går igjen to ganger, nemlig kjærlighet, håp og glede. At «glede» nevnes mer enn en gang gjør meg ekstra fornøyd. For det er nettopp det som skjer i noen av våre mest folkekjære julesanger: «Jeg synger julekvad, jeg så glad, så glad!» synger vi. Og «Vær glad, vær glad, Immanuel er født for deg, du Israel!», for ikke å snakke om den lystige O jul, med din glede: «Så glad er vi, så glad er vi!».

– Glede dobler seg når vi er sammen med mennesker vi er trives sammen med og har funnet en tilhørighet til. *Spenn* er et sted der det lages mye fin kunst, og der det skapes fellesskapsfølelse og glede.

– Lenger tør jeg ikke strekke sammenligningen, smiler Thelle. – For Vårherre hadde muligens en plan ved å sende sin sønn til jorda, men strategisk, muligjørende, motiverende og objektiv, var han trolig ikke. Eller? Uansett: HR-sjefen er ingen gud. Heldigvis, smiler 56-åringen.



Velkommen til gudstjeneste

SØNDAG 3. DESEMBER
1. SØNDAG I ADVENT

kl. 11: Lys Våken-gudstjeneste
Eline Strand-Amundsen deltar, prest:
Anne Grete Listrøm og kantor: Ulf Nilsen

kl. 11: Gudstjeneste
Prest: Johan Valen-Sendstad,
organist: Åge Reite

kl. 12: Sportsgudstjeneste
v/Espen Hasle

ONSDAG 6. DESEMBER

Kl. 20.30: Meditasjon og Messe

SØNDAG 10. DESEMBER
2. SØNDAG
I ADVENTSTIDEN

kl. 11: Hele menigheten synger
Søndagsskole
NBUK og Nordstrand kirkekor deltar
Prest: Johan Valen-Sendstad,
kantor: Ulf Nilsen

kl. 17: Familiegudstjeneste i Østmarks-
kapellet v/ Morten Holmqvist, Fakkeltog
fra parkeringsplassen på Grønmo kl 16.00,
Risgrøt kl 18.00

kl. 17: Familiegudstjeneste i Østmarks-
kapellet v/ Morten Holmqvist, Fakkeltog
fra parkeringsplassen på Grønmo kl 16.00,
Risgrøt kl 18.00

SØNDAG 17. DESEMBER
3. SØNDAG
I ADVENTSTIDEN

kl. 11: Gudstjeneste
Prest: Anne Grete Listrøm,
organist: Bernt Norset

Åpen kirke

SØNDAG 24. DESEMBER
JULAFTEN

kl. 13, 14, 15 og 16: Julegudstjenest-
er, Prest: Anne Grete Listrøm,
kantor: Ulf Nilsen

Kl. 13, 14.30 og 16: Julegudstjenester
Prest: Morten Holmqvist,
organist: Åge Reite

MANDAG 25. DESEMBER
1. JULEDAG

kl. 11: Høytidsgudstjeneste
Prest: Johan Valen-Sendstad,
kantor: Ulf Nilsen

kl. 12: Høytidsgudstjeneste
Prest: Morten Holmqvist,
organist: Åge Reite

TIRSDAG 26. DESEMBER
2. JULEDAG

Ingen gudstjeneste i Nordstrand/Ljan,
gudstjeneste i Bekkelaget kirke eller til ju-
lesalmene minutt for minutt i Holmlia kirke

ROMJULSSØNDAG
31. DESEMBER

Ingen gudstjeneste i Nordstrand

MANDAG 1. JANUAR

kl. 11: Felles nyttårgudstj. i prostiet

kl. 11: Felles nyttårgudstj. i prostiet

SØNDAG 7. JANUAR
KRISTI ÅPENBAR.DAG

kl. 11: Gudstjeneste
Prest: Johan Valen-Sendstad
kl. 16: Juletefest

kl. 11: Hellige tre konger-gudstjeneste
Trosopplæringsleder Eline Strand-
Amundsen, prest: Anne Grete Listrøm,

SØNDAG 14. JANUAR
2. SØNDAG I
ÅPENBARINGSTIDEN

kl. 11: Gudstjeneste
Prest: Anne Grete Listrøm
Kirkekaffe

Åpen kirke

kl. 12: Sportsgudstjeneste
v/ Jens Fredrik Brenne

SØNDAG 21. JANUAR
3. SØNDAG I
ÅPENBARINGSTIDEN

kl. 11: Konfirmasjonspresentasjon
Prest: Johan Valen-Sendstad
Kirkekaffe

kl. 11: Konfirmasjonspresentasjon
kl. 13: Dåpsgudstjeneste
Prest: Morten Holmqvist,
organist: Åge Reite

kl. 12: Sportsgudstjeneste
v/ Bendik Vollebæk

LJAN  **NORDSTRAND**
MENIGHETSBLAD

Ansvarlige utgivere:

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan

Redaktører:

Leif Magne Gramstad
og Sverre Julsrud Kristiansen

Bidragstere denne utgave:

Hans-Jørgen Hagen og Nora Maman

Grafisk form/produksjon:

Leif Magne Gramstad

Annonseansvarlig:

Enok Kristoffer Gramstad, tlf: 415 83 364

Trykk: Litografia/Tstrykk AS

Utkommer seks ganger årlig. Opplag: 9000.
Trykkingen finansieres med gaver og annonser.
Redaksjon og distribusjon er basert på
frivillig innsats. Menighetsblad faller utenfor
kategorien «uadressert reklame».



Vippsnummer for
menigheten:
11550
mrk. gjerne gaven:
Menighetsblad

Neste utgave kommer tidlig i februar og dekker
tiden frem til midten av mars. Frist for levering av
stoff til redaksjonen: **12. januar.**
Sendes gramstad@me.com

Annonser, meldinger om arrangementer og
annet stoff kan også sendes til menighets-
kontoret: post.nordstrand.oslo@kirken.no

Følg med på hjemmesidene våre:

www.kirken.no/ljan

www.kirken.no/nordstrand



Facebooksidene våre finner du her:
www.facebook.com/nordstrandkirke
www.facebook.com/ljankirke

Påmelding til nyhetsbrevet
Vil du få regelmessige nyheter
om hva som skjer i Nordstrand eller Ljan?
Meld deg på via QR-koden under!

