



MENIGHETS- BLADET

FOR LJAN OG NORDSTRAND

Nr 1 - 2020 | Februar-Mars | 100 årgang

ÅRETS FASTEAKSJON PÅ TRAPPENE

SIDE 3

NYE BØKER Å BLI KLOK AV

SIDE 4, 8 OG 9

SPENNENDE MARKERING AV BIBELDAGEN

SIDE 8

«JEG ER I HERRENS HENDER»

Tekst ble skrevet i 1932 av Erling Tobiassen som ble født i 1893 og døde i 1982. Han var domprost i Tønsberg og salmedikter. Det sies at Tobiassen fikk ideen til teksten da ha satt ved et dødsleie. Den syke skal ha sagt fortrøstningsfullt: - Jeg er i Herrens hender. Melodien er komponert av Sigurd Lunde.

Jeg er veldig glad i salmen fordi den har så mange gode ord til trøst,

glede, lys, håp, men kanskje spesielt trygghet. Dette er en salme som gir trøst i forskjellige faser av døgnet og livet. Hovedbudskapet er at Herren går med oss bestandig – i liv og død. Den brukes ofte som sang i begravelser, men også som kveldssalme. Jeg har selv brukt den som solosang når jeg opptrer på bedehuset.

Poesi og lyrikk, sang og musikk har hatt en stor plass i livet mitt, fra

barnesangen Nei, nei, gutt, dette må bli slutt til norske romanser, salmer og store korverk med kirkekoret i Nordstrand og i Nidarosdomen. Tidligere var ukene fulle av korøvelser og koruker, nå trives jeg med å være frivillig medhjelper i Nordstrand kirke.



*1. Jeg er i Herrens hender, når dagen gryr i øst.
Hver morgen han meg sender sitt ord med lys og trøst.
Hva dagen meg vil bringe av glede og av savn,
jeg kan på bønnens vinge få kraft i Jesu navn.*

*2. Jeg er Herrens hender, i alt som med meg skjer.
I smil og gråt jeg kjenner at Herren er meg nær.
Om jeg i dype daler må gå den tunge vei,
fra himlens høye saler, hans øye følger meg.*

*3. Jeg er i Herrens hender når dagen dør i vest.
Min synd jeg stilt bekjenner for ham, min høye gjest.
Han gir meg himlens nåde og setter englevakt,
for natten han vil råde med hellig guddommakt.*

*4. Jeg er i Herrens hender, når dødens bud meg når.
Mens lyset stilt nedbrenner, fra ham jeg hilsen får.
Han gir meg stav i hånd, han gir meg trøst i sinn,
og glemt er ve og vande på vei til himmelen inn.*

Norsk salmebok 494

Vær ikke bekymret for noe! Men la alt som ligger dere på hjertet, komme fram for Gud i bønn og påkallelse med takk! (Fil 4,6)



KIRKENS NØDHJELPS FASTE- AKSJON- SAMMEN GJØR VI EN FORSKJELL!

Tekst og foto: Kirkens Nødhjelp

For over 50 år siden bestemte menighetene i Norge seg for å ha en årlig innsamlingsaksjon til Kirkens Nødhjelps internasjonale arbeid. Fasteaksjonen er i dag den nest største innsamlingsaksjonen i Norge, – etter TV-aksjonen og er lagt i en tid av kirkeåret som heter fastetiden. Fasten varer i 40 dager helt fra askeonsdag frem til påske, men selve Fasteaksjonen arrangeres over hele landet søndag til tirsdag før palme-søndag, 29. – 31. mars.

Fasteaksjonen er en nasjonal dugnad, vi har lang og god tradisjon for å bidra fra Ljan og Nordstrand og er klare for årets aksjon. Vår hoved innsamlingsdag vil være mandag 30. mars.

Hva går pengene til?

Fasteaksjonen 2020 handler om Kirkens Nødhjelps arbeid med vann og sanitær i utsatte områder omkring i verden. Rent vann er en menneskerettighet. For 200 kroner kan du gi ett menneske sikker tilgang til rent vann resten av livet.

Kirkens Nødhjelp arbeider med vann, sanitær og hygiene (WASH) i langsiktige utviklingsprosjekter og akutte katastrofesituasjoner over hele verden. Målet er å sikre menneskers tilgang til rent vann, trygge sanitærforhold og å legge til rette for god hygienepraksis i fattige og marginaliserte lokalsamfunn. Midler fra fasteaksjonen går blant annet til dette arbeidet.

I 2018 har Kirkens Nødhjelp, sammen med lokale partnere, sikret tilgang til rent vann for 1,5 millioner mennesker. Det er kvinner og jenter, gjerne i skolealder, som har ansvar for å bære vann til familien i mange land. Nå trenger de ikke droppe ut av skolen fordi å gå i timesvis hver dag for å hente vann.

Nordstrand og Ljan er med!

I 2019 kom det inn 32 millioner i den nasjonale dugnaden gjort av ca.40 000 bøssebærere fra 1200 menigheter. Denne summen gjør at 160 000 mennesker gis varig tilgang til rent vann.

På Ljan og Nordstrand bidrar årets konfirmanter med å gå med bøsse og kommer på døren mandag 30. mars. Også en rekke faste frivillige bøssebærere bidrar i vår lokale aksjon, og det er anledning til å melde seg som bøssebærer slik at vi får dekket hele området. Det er også andre oppgaver en kan bidra med under Fasteaksjonen som kafearbeider, oppteller, praktisk tilrettelegging mm.

Ta vel imot våre konfirmanter og bøssebærere. Ha gjerne konanter klart, men det blir også anledning til å gi via VIPPS og til konto.

Vil du bli bøssebærer eller bidra med andre dugnadsoppgaver i årets fasteaksjon på Ljan og Nordstrand, sender du mail til post.nordstrand.oslo@kirken.no

LOKALHISTORIE

DAGER OG NETTER I INDIA - BIOGRAFI OM

Tekst: Reidar Ø. Brevik

17. desember 1903 steg en ung trønder i land i Calcutta med et lite orgel og eksamenspapirer fra lærerskolen i bagasjen. Johan Johansen Ofstad var på vei til Santalistan der han hadde fått en stilling som musikk lærer på misjonsstasjonen til Lars Skrefsrud. Dette skulle bli starten på nesten 60 år i misjonens tjeneste.

Det var ingen upløyd mark som møtte Ofstad da han kom til Ebenezer; her hadde Skrefsrud og ekteparet Børresen arbeidet i over 30 år. På kort tid måtte den ferske misjonæren ikke bare lede musikk- og gymnastikkundervisningen, sette seg inn i santalenes tro og tradisjoner og lære santali, men i tillegg venne seg til et tropisk klima, håndtere epidemier og konflikter rundt hvem som med tiden skulle overta ledelsen av stasjonen. Han gjorde god nytte for seg og overtok ledelsen av skolen etter bare to år, men arbeidet tæret fysisk og psykisk på Ofstad, som kom i tvil om kallet og overveide å reise hjem. Skrefsrud forsto at mannen trengte en kvinne ved sin side og ba hans forlovede Ragna Nilsen komme til India. Hun avbrøt tvert studiet ved sykepleierskolen i Kristiania i 1907 og reiste til Ebenezer, der de ble viet samme dag hun kom.

Kora Saheb - guttemisjonæren

Så fulgte det travle dager og korte netter med reiser i all slags vær og føre, sykdom, tilbakeslag, trang økonomi, barnefødsler, men også gleden over å se at det vokste fram en kristen menighet på indisk jord. I 1911 ble Ofstads stasjonert i Kaerabani der Johan startet et skoleorkester. Senere ledet han byggingen av en kirke og gutteskole med plass til over 200 elever. De kalte ham Kora Saheb. Selv var han arkitekt, ingeniør, håndverker og arbeidsleder og ikke minst inspirator.

Med årene ble ekteparet velsignet med ni barn, som de lot vokse opp i Norge etter råd fra misjonen. Johans søster Gunhild tok på seg den store omsorgsoppgaven. Foruten stell av hus og barn avlastet Ragna mannen sin med ansvaret for mye av korrespondansen hjem til organisasjonen og familiene. Men det røynt på. Johan ble overarbeidet og dessuten plaget av tropesykdommer og depresjon. To Norges-besøk ga hvile og gjensyn med barna, men var vel så preget av reisevirksomhet som av ferie.

Da de avsluttet utearbeidet i 1927, ble familien samlet – for første gang. Etter et par år som emissær ble Johan generalsekretær i Santalmisjonen. Det fulgte nye reiser Norge rundt der han inspirerte og moret misjonsfolket med sine fengende

skildringer fra felten. Paret slo seg ned i Åsdalsveien på Nordstrand og fikk oppleve gleden av å ha familie i nærheten til de døde tidlig på sekstitallet.

Et viktig bidrag til norsk misjonshistorie

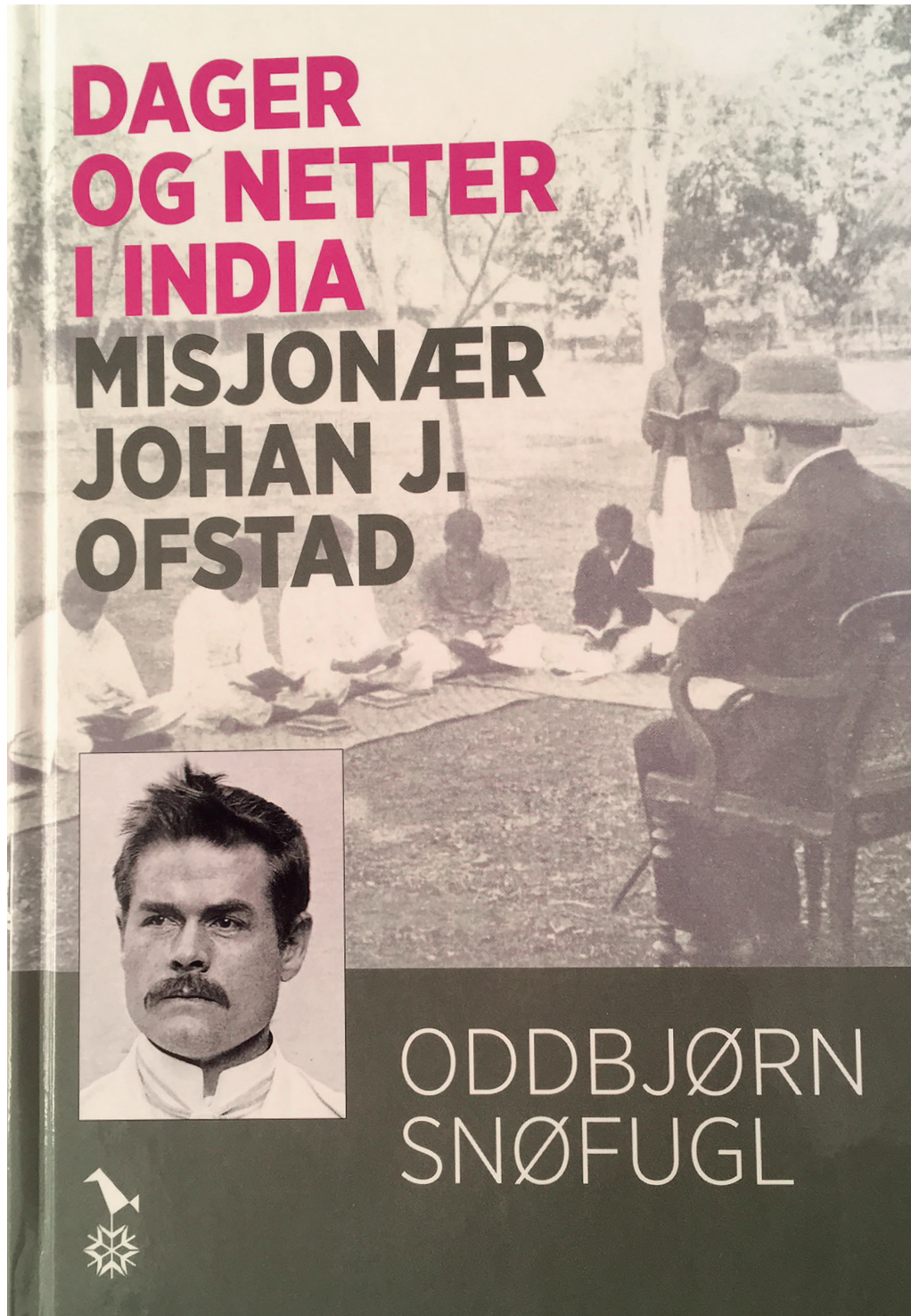
Nå har altså den eventyrlige beretningen om Johan og Ragna blitt bok, skrevet av Oddbjørn Snøfugl, en slektning av Ofstad. Den ble lansert i november med stor oppslutning fra familie og venner, med sønnen Egil Ofstad i spissen. Tittelen på boka er lånt fra en av de ti bøkene Ofstad selv skrev: Dager og netter i India. Forfatteren har ordnet stoffet greit og oversiktlig og formidler en rekke levende inntrykk i ord og bilder fra arbeidet. I forordet sier han at «å løfte [Ragnas] innsats har vært en viktig del» av arbeidet. Det har han klart, meget fortjenstfullt. Designer Ellen Rongstad har lyktes i å gi boka en tiltalende form. Særlig noen sider med små rammer med bilder og faksimiler bringer leseren nær begivenhetene og skaper variasjon i skriftbildet.

Teksten er proppet med sitater fra artikler, bøker, Ofstads brev og annen relevant litteratur. Vi skjønner at Snøfugl ville la hovedpersonene selv komme til orde, men en strammere redigering av kildematerialet hadde vært på sin plass.

Henvisninger hører selvfølgelig hjemme i en biografi. Men her er de plassert fortløpende i teksten. Dette virker forstyrrende og gjør at fremstillingen tidvis faller litt fra hverandre. Det hadde lettet lesningen om de var plassert nederst på siden eller enda bedre: samlet bakerst. De mange kommafeilene burde også ha vært luket ut.

Santalmisjonsforeningen på Nordstrand ble stiftet i 1883 av folk fra strøket langs Enebakkveien og ble en livskraftig plante i den kirkelig flora i Nordstrand sogn. Særlig etter at Santalmisjonen kjøpte et gammelt pensjonat i Åsdalsvn.3 til hvilehjem for sine misjonærer, vokste oppslutningen om foreningen og bevisstgjøringen av misjonens plass hos i strøket. Dette ble Johan og Ragnas hjem da de kom tilbake for godt og en solid base for familien. Slik ble Ofstadene også en del av Nordstrands historie. Flere andre familie-medlemmer viet år av sitt liv Jesu rikssak: Johans bror var også misjonær i India, senere dro Egil og familien ut i fem år. Sist ute var Johans barnebarn Jon Bovim og kona Aud. Og som nevnt gjorde Johans søster Gunhild en verdifull innsats ved å ta hånd barna.

OM MISJONÆR J. J. OFSTAD



Forsidefoto: Snøfugl Forlag

Ingun Yri Øystese har nå avsluttet en over 11 år lang tjeneste som diakon i Nordstrand og Ljan.

FELLESSKAPET SOM BÆRER OG SKAPER

Tekst og foto: Hans-Jørgen Hagen

-Diakoni er kirkens omsorgstjeneste, ikke diakonens omsorgstjeneste. Diakoni er ikke noe en kirke velger om man vil ha eller ikke. Diakoni er en del av å være kirke. Diakonien henter sin styrke i gudstjenestefellesskapet, dåpen og nattverden. Diakonens hovedoppgave er å være brobygger mellom kirkens budskap og samfunnet.

Slik svarer Ingun Yri Øystese når vi spør om hun kan spissformulere hva som er kjernevirksomheten for en diakon. Hun har nylig avsluttet en 11 år lang tjeneste som diakon i Nordstrand og Ljan. For henne går veien nå videre til Oslo bispedømmekontor der hun blir rådgiver i diakoni og samfunn.

-Arbeidet som diakon i Nordstrand og Ljan menigheter har gitt meg viktig erfaring i hvordan kirkene kan sette gode diakonale fotavtrykk i samfunnet vi er en del av. Jeg har trivdes godt på Nordstrand og Ljan. Nå får jeg sjansen til å jobbe med de samme temaene, men på et litt mer overordnet nivå. Nestekjærlighet, fellesskap, bærekraft og kamp mot urett vil være fokuset fremover også, forteller Ingun.

-Har det vært annerledes å være diakon på Nordstrand og Ljan enn andre steder?

-I prinsippet er det ikke slik. Diakonstillingen er knyttet til det menighetene og menighetsrådene ønsker å bruke en diakon til. Det som er spesielt på Nordstrand og Ljan er at diakonstillingen er finansiert av midler fra salget av Nordstrandhjemmet, og at disse er øremerket til arbeid blant eldre.

-Hvis du skulle gi råd om hva som bør prioriteres i diakonstillingen i fremtiden, hva sier du da?

-Jeg har av ovenfornevnte grunner hatt fokus på seniorenene. Men jeg ser hvordan fellesskapet av mennesker i alle aldre er det som bærer og det som skaper. Uavhengig av alder er det å høre til i en gruppe og i et fellesskap noe av det mest helbredende vi mennesker kan oppleve. Å arrangere lunsj for etterlatte eller å være mentor for bosatte flyktninger kan være viktige oppgaver, men det kan også være å skape et engasjement for klimaspørsmål eller praktiske oppgaver i kirken.

Ingun Øystese forteller at vi har et levende ungdomsfellesskap i kirken. Samtidig møter både ungdommen og foreldrene deres mange utfordringer.

-Min drøm er at kirkens diakoni kan ha en brobyggende funksjon, ikke bare overfor seniorer, men også overfor ungdom, understreker hun.

-Har du noen opplevelser du vil trekke fram fra din tid på Nordstrand og Ljan?

-Vi hadde en flott tur med 40 pensjonister til Dalen i Telemark våren 2019. God stemning og både kulturelt og åndelig program. Jeg skulle gjerne ha vært med på en tilsvarende tur til. Ta kontakt dersom du ønsker å arrangere! Den andre opplevelsen jeg gjerne vil trekke fram, er av mer generell art: Å se og oppleve at fellesskapet gir det vi drømmer om at det skal gi, og at mennesker etter sorg og kriser etablerer nye relasjoner og får nye muligheter i møte med det store fellesskapet. Det varmer.



BIBELUNDERVISNING PÅ LJAN MED JAN GOSSNER

Et brev til inspirasjon og veiledning – en vandring gjennom Paulus brev til menigheten i Efesos. Apostelen og misjonæren Paulus skrev dette brevet i en tid med overflod, etisk og religiøs forvirring. Han skriver om de tre posisjoner en kristen har: Sitte – vandre/leve – stå!

- Onsdag 26. februar:
Efeserbrevet kapitel 1-2: Posisjon 1: Sitte
- Onsdag 4. mars:
Efeserbrevet kapitel 3-4: Posisjon 2: Vandre/leve
- Onsdag 11. mars:
Efeserbrevet 5-6: Posisjon 3: Stå!

Sted og tid: Ljan menighetshus kl 19.30-21.00.
Åpent for alle på Ljan og Nordstrand.
Det er bra å ta med Bibel eller NT, på papir eller digitalt.

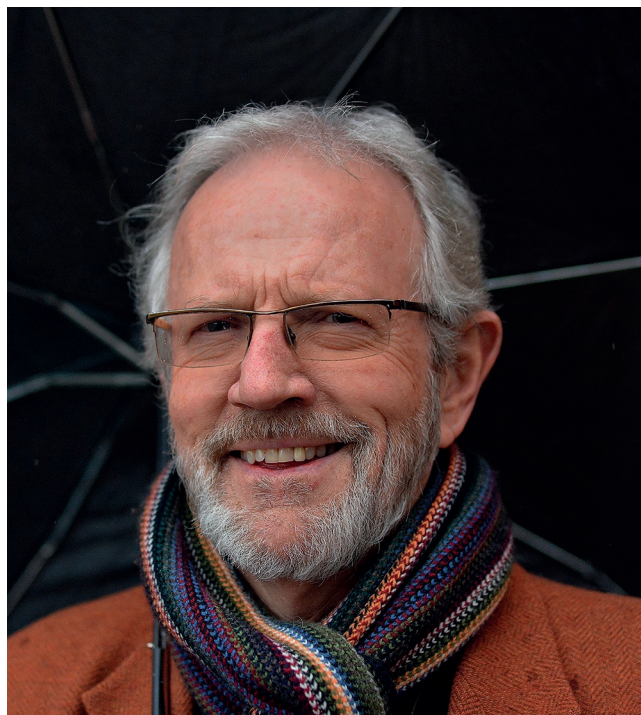


Foto: Guntis Dieslers

EVENSONG I NORDSTRAND KIRKE, EN ANNERLDES KVELDSGUDSTJENESTE

Søndag 8. mars kl 19.00

Evensong oppstod i Storbritannia på 1500-tallet etter reformasjonen. I stedet for å ha en ettermiddagsbønn og en kveldsbønn, slo de sammen disse to liturgiene til en. Etter hvert utviklet det seg sterke tradisjoner rundt musikken i denne liturgien, og mye av den vakreste kirkemusikken fra den anglikanske kirke er komponert nettopp med tanke på å framføres i disse kveldsgudstjenestene. For noen kan en slik aftensang nesten føles som en konsert, men tanken

er at koret, på vegne av menigheten, synger liturgi, bønner og bibeltekster, og at menigheten er deltakende gjennom aktiv lytting og aktiv stillhet.

På evensongen på Kvinnedagen 8. mars er det aller meste av musikken komponert av kvinner. Spennet er stort, fra Hildegard von Bingen, som levde på 1100-tallet, til nålevende komponister – både internasjonale og mer lokale. Velkommen til en annerledes kveldsgudstjeneste!

Medvirkende:

Nordstrand kirkekor, dirigent Liv Marie Hofseth
Kantor Hannah Carding
Kapellan Åse Maria S. Haugstad
Kollekt ved utgangen

HVER ONSDAG I FASTETIDEN SKJER DET NOE I NORDSTRAND KIRKE KL 19.30!

- Onsdag 26. februar: Askeonsdag-gudstjeneste
- Onsdag 4. mars: Meditasjon og messe
- Onsdag 11. mars: Kveldsbønn
- Onsdag 18. mars: Kveldsbønn
- Onsdag 25. mars: Meditasjon og messe
- Onsdag 1. april: Kveldsbønn
- Her vil vi sammen forberede oss til påske ved hjelp av bl.a. bibeltekster, musikk og stillhet
- Velkommen til fastetidens pustehull

BOKEN GJENNOM 2000 ÅR

Hvorfor er bøker stort sett avlange, hvorfor er margene så brede, hva slags blekk brukte munkene som skrev, hvor kommer alfabetet fra, hvem skrev bibler i antikken, fra papyrus til pergament, hvorfor er gamle bibler så store, hvorfor var bibler før alltid svarte, osv. ... Dette er bare noen stikkord om det forfatteren er innom i Boka om Boka.

I forbindelse med Bokåret 2019 har Norges eldste forlag, Verbum forlag, utgitt Boka om Boka. En bok om Bokens historie fra håndskrevne skriftruller til dagens trykte bøker. Fra dagens lesebrett og smarttelefoner går forfatteren bakover i tid og beskriver utviklingen tilbake til papyrus og pergament.

Utgangspunktet for Boka om Boka er selve Boka: Bibelen. Forfatteren, Hans Johan Sagrusten, har skrevet flere bøker om bibeltekstens historie og troverdighet. Nå gir han oss utviklingen fra de første kristnes skriftruller og løse tekstark på pergament og papyrus, via munkenes

håndskrevne bibler til betydningen av Gutenbergs trykte bibler og til dagens bibeltekst på lesebrett og nett.

For den som er glad i bøker, enten det måtte være Bibelen eller en hvilken som helst annen bok, så er Boka om Boka full av fakta og kunnskap. Her er det dessuten mange anekdoter og historier knyttet til bøker og Bibelen. Produksjonen av bibler opp gjennom alle tider har ligget i forkant av og vært en pådriver for den tekniske utviklingen når det gjelder tekstformidling. Bibelen har vært et teknisk lokomotiv for bokproduksjon, påstår forfatteren og viser dette klart ved en mengde eksempler.

Kort sagt: en bok til å bli klok av, og en bok som gir respekt for de mange som gjennom to tusen år har formildet bibelteksten til stadig nye generasjoner, enten det var på skriftrull eller på lesebrett. Det er dessuten en usedvanlig vakker og lettlest bok. Sagrusten skriver et lett og presist nynorsk. Et komplisert tema er gjort folkelig og forståelig.

Dag K. Smemo

BIBELDAGEN 2020 I NORDSTRAND KIRKE | SØNDAG 9. FEBRUAR KL. 19.00

Bibelen i ord og toner

- Dagrún Dvergsdal er forteller
- Susanne Ward og Magnar Helgheim er tekstlesere
- Operasanger Eirik Roaland Egeberg-Jensen synger spirituals, og Bjørn Wegge spiller til. De leder oss også i fellessang
- Sokneprest Morten Holmqvist gir bibelinspirasjon
- Dag K. Smemo er møteleder og forteller fra sine møter med kristne i Kina
- Gratis adgang. Kollekt til Bibler til Kina



HØR OM QIN XIAOPING

Hun opplevde helbredelse og begynte å lese Bibelen høyt, først for to-tre i familien. Etter hvert kom det flere som ville høre bibeltekstene, det ble en menighet som stadig vokste. Det private hjemmet ble for lite for de ivrige bibelvennene, de kjøpte et eget hus, senere bygget de en kirke, så fikk de flere avleggere lokalt.

Nå er de 270 medlemmer i fire kirker. Og alt startet med tre mennesker som leste Bibelen sammen.

GRØNN SPALTE

BØKER TIL INSPIRASJON

Tekst: Anne Grete Listrøm

Egentlig har jeg ingen nyttårsforsett i år, men med jevne mellomrom prøver jeg å se framover og ta ut kursen videre. I år har jeg funnet inspirasjon i særlig tre bøker, for å sette meg noen nye mål for et grønnere og mer bærekraftig liv. Noen av bøkene ligger på nettet, andre kan kanskje lånes på biblioteket? Alle er herved varmt anbefalt!

Den første boka heter *Bærekraftsboka*, FN's bærekraftsmål i lys av kristen tro (2018). Denne boken er utgitt av bl.a. Den norske kirke, og den ligger på nettet. Her går man gjennom FN's 17 bærekraftsmål, med en kort teologisk refleksjon, en utfordring og en bønn. Det er også et par spørsmål til hvert mål, slik at denne boken kan egne seg godt inn i en bibelgruppe/samtalegruppe.

Som Kjell Nordstokke skriver i innledningen, så kan denne boken hjelpe oss til å se, bedømme og handle, som kristne, i forhold til de utfordringer bærekraftsmålene peker på.

Den andre boka jeg har hentet inspirasjon fra heter *Folkets klimadugnad* og er gitt ut på Dinamo forlag i 2017. Den har undertittel: Med råd og tips til deg som vil bidra. Og her er det virkelig massevis av råd og tips fra hvordan få energismarte boliger, til matauk, gjenbruk og hvordan praktisk ta vare på det du har. Politikere, næringslivstopper og vanlige folk er intervjuet og deler erfaringer, veldig mange av dem med et positivt fortegn. Øystein Ringstad Kristiansen sier det slik: «Jeg er ganske overbevist om at klimautfordringene til syvende og sist må overkommes på individnivå, og at vi med vår daglige aktivitet må tilpasse oss et nytt regime hva angår forbruk og avtrykk. Men et nytt forbruksregime betyr ikke, som mange tror, en forverret livskvalitet, heller tvert om.»

Bok nummer tre var julegaven 2019 fra biskopen til oss prestene. Den heter *Laudato Si– Lovet være du* – og er en encyklika av pave Frans (fra 2015). Undertittel her er: Omsorgen for vårt felles hjem. Vårt felles hjem er her jorden, og i et poetisk, vakkert språk henvender paven seg til alle mennesker, og ber oss sammen ta en global dugnad, for klimaet og for rettferdigheten.

Paven oppfordrer sterkt til fornyet handling og fornyet spiritualitet, til beste for oss selv og vårt felles hjem i respekt for Gud, for hverandre og skaperverket. Vitenskap, politikk og teologi veves tett sammen og blir til en inspirerende frisk tekst. F. eks. henviser paven til patriark Bartolomeus, som gjør oppmerksom på miljøproblemenes etiske og åndelige røtter, som innbyr oss til å søke løsninger ikke bare i teknikk, men i en forandring i mennesket, for ellers

er det bare symptomer som bekjempes. Han foreslår å gå over fra konsum til offer, fra grådighet til generøsitet, fra sløsing til evnen til å dele i en askese som innebærer at vi lærer å gi og ikke bare å gi avkall. Det er en måte å elske på, hvor vi gradvis går over fra det jeg vil, til det Guds verden har behov for. Det er en frigjøring fra angst, grådighet og tvang.

Paven skriver om store utfordringer, med stort håp – og da går det an å lese og finne noe å ta med seg videre. Jeg slutter med et sitat fra ham:

«Verden er mer enn et problem som skal løses, den er et gledens mysterium som vi skal betrakte med glad lovprisning.»



Ill. av Mari Kvale, fra *Bærekraftsboka*, til FN's bærekraftsmål nr. 13: Stoppe klimaendringene



Sæter TannhelseTeam

Ekebergveien 228 c 1162 Oslo
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjærheim, Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Jannicke Bolstadbråten, Tannhelsesekretær Nina Mork
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget, www.saeter.no



Von Øtkensvei 1
1169 Oslo
Tlf. 22 61 29 10

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

TAKSTKONTORET ROSENDAL AS

Einar Olav Kirkeby
Takstmann MNTF

Autorisert takstfirma
Taksering av fast eiendom
bolig/eiendommer
Tilstandsrapporter
Prosjektvurdering
Byggelån og rådgiving

takstmann@online.no

<http://takstkontoretrosendal.no>

Mobil: 911 35 360

Rosendalsveien 44, 1166 Oslo

Tannlege TROND TELJE

Spesialist
i periodonti
(tannkjøtt-
sykdommer)

Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Åshild Selsås
Von Øtkensvei 1
Tlf. 22 61 32 01

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgiving, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå
Nordstrand
Ekebergveien 230
1112 Oslo
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner
Grünerløkka
Toftes gate 25
0556 Oslo
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå
Hasle
Økernveien 81 B
0585 Oslo
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner
Stabekk
Gamle Drammens vei 44 B
1369 Stabekk
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå
Majorstuen
Jacob Aallsgt 42
0340 Oslo
Telefon 23 19 61 50



www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



Nordstrandhuset

Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager i de neste 6-10 måneder, inntil 120 gjester, alt servise inkludert, mens catering og pynting formidles.

Kan reserveres på www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset og hos driftsleder på nhuset@nordstrandvel.no eller 407 60 811.

Det meste i byggevarer!

Orring Byggsenter

Slimevn. 4, Bjørndal
Tlf.: 22 62 98 00
8 - 19 9 - 15

Montér

EKEBERGVEIEN TANNKLINIKK



Tannlegene Skaanes og Wisløff

nordstrand@trolltann.no

trolltann.no

Tlf: 22286610

Ekebergveien 230

RÅDGIVNING UTFØRELSE

elektro
belysning
gulvvarme

ekeberg elektro

Ekebergveien 193 B, 1162 Oslo
480 20 444 | www.ekeberges.no

SB PETERSEN ELEKTRO AS

EL-ENTREPRENØR - TELE/DATA

Sandstuveien 60A

Tlf. 23 38 32 80

Trenger du elektriker?

Vi kan hjelpe deg.
Vi dekker alle fagfelt innen
elektro for privatkunder
og bedriftsmarkedet.

SB Pettersen Elektro AS
ble etablert i 1913, og er et
solid og velrenommert firma.



EL-PROFFEN

post@sb-pettersen.no
www.sb-pettersen.no

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

VI LEVERER OG MONTERER:

- INNRAMMING
- SELGER GAVEKORT
- KUNST
- FOTORAMMER
- SPEIL
- ENERGISPARE GLASS
- SOLKONTROLL GLASS
- SELVRENSENDE GLASS
- DØRER
- VINDUER
- DUSJ-LØSNINGER
- GLASSREKKVERK
- SPESIALLØSNINGER I GLASS



Åpningstider:
Butikk: 09.00-17.00 (10.00-14.00)
Verksted: 08.00-16.00
Telefon 22 28 04 90
Cecilie Thoresens vei 5C, 1153 Oslo




Sæter-Hjørnet

KLÆR & SKO

Ekebergvn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228



Begravelse til riktig pris

Vi ser graver med program, slik du får den beste prisen uten å gå på bekostning av kvalitet og service. Vi ønsker ditt praktiske og er tilgjengelige hele dagen. Hus oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Østlandske innlegg, tilbyr vi dette til fast lav pris. Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold.

Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

en del av Østland Gruppen



Østlandske
Monumentservice

Gravsteiner – Inskripsjoner – Omarbeiding

Utstilling vis à vis Østre Aker kirkegård
Ulvenvn. 102, 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 • Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com




Ljan Hårstudio

Dame- og herrefrisør

Herregårdsveien 1, Tlf: 22 61 77 00
Åpningstider: 10.00-17.00 torsdager 11.00-18.00

Alt innen hår, extention, galvanic spa og ørepiercing

NORDSTRAND TANNLEGESENTER

Nordstrandveien 62 – 1164 OSLO Tlf: 22 29 59 39
Åpningstider: hverdager 08-20

Allmenntannleger, spesialister og tannpleiere tilbyr alle typer tannbehandling

eventuelt i samarbeid med andre spesialister

Akutt hjelp

Tannleger MNTP:
Bård Andresen
Per Hagen
Arash Sanjabi (spesialist i endodonti)
Janicke Liaaen Jensen (kirurgi og oral medisin)

Tannpleier NTPF:
Elin Antonisen
Merita Ismailovska
Heidi Øvstrud

www.nordstrandtannlegesenter.no

ADVOKATENE PÅ NORDSTRAND



- Familie- og arverett
- Arbeidsrett
- Bedrifter – forretningsførsel – pengekrav m.v.
- Eiendom og kjøp
- Allmenn praksis

Vi holder til på Nordstrand fagstasjon!

Kontakt: Tlf: 23 38 64 00 • www.advokatnor.no
e-post: jan.brataas@advokatnor.no / benedicte.bennin@advokatnor.no
Kontor: Nordstrand Stasjon, Nordstrandveien 5, 1170 Oslo
Vi har p- plasser for våre kunder.



Gunnar Ruud

CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat
Tapas – Snitter – Koldtbord – Baguetter – Rundstykker - Kaker

For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på www.gunnarruud.no

TRYKKERIET PÅ NORDSTRAND

Vi inngår samarbeid med T5 Trykk. I den forbindelse installeres det en omfattende digitalprint avdeling på Nordstrand.

Kom til oss for et godt tilbud!



909 12 470 - 22286808
jpk@litografia.no
Nordstrand Terrasse39
GRATIS PARKERING

Kvalitet i snart 100 år.
Litografia har gode løsninger for dine trykkesaker!



ANNE LINE
BEGRAVELSEBYRÅ

Jomfrubråtveien 85,
1179 Oslo

461 90 056
post@annelinebegravelsesbyraa.no

En verdig avskjed



Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

Bjørn Frisør

NORDSTRAND

Tlf. 22 29 17 80

LIVETS GANG

Døpte

Ljan: Aksel Grindal Jacobsen, Erle Santillan Tindberg, Syver Lillefjære Sætre

Nordstrand: Alfred Østby Kamperhaug, Victor Humborstad Reinemo, Emil Leufvén Spjudvik, Melvin Olimb, Sebastian Strand-Sjøtveit, Lea Victoria Eliasson Blix, Sienna Framnes Rygg, Filippa Støttum Jokerud, Emma Mathisen, Philip Mordal Dahl, Nicolas Salom-Bergli, Clara Helene Hoston Aasebø, Mila Dybvad Wisth

Døde

Ljan: Odd Inge Paulsen, Lina Kirsti Riise, Øivind Samuelsen, Bjørn Bjørn, Odd Arne Skaug, Liv Hilde Holum, Kåre Beheim

Nordstrand: Margareth Wiig, Gunnar Johansen, Randolph Møller, Gunnar Bjørn Bilet, Britt Ekensteen, Kjell Finn Wiedswang, Kai Rosenberg, Åse Jensen, Hjørdis Kristine Enerud, Per David-Andersen, Arvid Johansen, Randi Elisabeth Tønsberg, Magne Kjexrud, Åse Norderud, Aase Nathalie Kjenvik, Øivind Samuelsen, Paul Bernhard Gomez, Trygve Hovland, Karin Berggrav, Einar Johannes Lunde, Inger Lise Løvås, Hans Nicolai Gjersøe, Hallvard Tømte, Lars Annar Olav Mæhlum



Sokneprest Nordstrand
Anne Grete Listrøm
al675@kirken.no
236 29 803



Kapellan
Åse Maria Haugstad
ah683@kirken.no
236 29 805



Daglig leder i Nordstran og Ljan
Thomas Ekeberg-Andersen
te728@kirken.no
236 29 802



Kateket Nordstrand
Knut-Helge Badenyck Møller
kf398@kirken.no
414 55 546



Organist Ljan
Sverre Undheim
su974@kirken.no
452 34 943



Kantor Nordstrand
Liv Marie Hofseth
lh583@kirken.no
408 14 233



Menighetsrådsleder Ljan
Thor-Arne Prøis



Sokneprest Ljan
Morten Holmqvist
mh744@kirken.no



Trosopplæringsleder Nordstrand og Ljan
Marianne Fraser Lende
md428@kirken.no
236 29 809



Menighetskonsulent Nordstrand
Svanhild Helle Enstad
sh548@kirken.no
236 29 800



Menighetsrådsleder Nordstrand
Randi K. Megaard
rkmegard@gmail.com
tlf. 990 21 541



Trosopplæringsmedarbeider Nordstrand og Ljan
Ingerlise Fidjeland
IF447@kirken.no

Nordstrand menighet:

www.kirken.no/nordstrand
post.nordstrand.oslo@kirken.no

Ljan menighet:

www.kirken.no/ljan
post.ljan.oslo@kirken.no

Felles besøks- og postadresse:

(for Ljan:) c/o Nordstrand menighet,
Ekebergveien 238, 1166 Oslo

Åpningstider kontoret

tir–fre kl. 10.00–12.00 og kl. 12.30–14.00

Menighetsbarnehager:

Nordstrand Kirkes Barnehage
Styrer: Bente Meier tlf. 22 29 56 40,
styrer@nkbhg

Ljan Kirkes Barnehage, Furumoen 18A

Styrer Bjørn Kåre Valvik, tlf. 22 75 01 40,
Tlf: 920 99 998
styrer@ljankirkesbarnehage.no

Sykehjemsprester:

Nordseterhjemmet, kontakt:
Nordstrand menighetskontor
Midtåsenhjemmet, prest Kjestin Jensen,
sokneprest i Hauketo- Prinsdal menighet.
Tlf: 236 29 853 / 997 14 007

Gravferdskontoret øst

Tlf: 219 37 860

Leie Nordstrand Menighetssenter:

Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800

Leie menighetshuset på Ljan:

Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800

Kirketorget i Oslo Åpningstid:

Alle hverdager 08.00–15.30. Vil du melde dåp,
finne frem til dato for vielse eller benytte deg av
andre kirkelige handlinger, så er det nå Kirketorget
i Oslo som er stedet du får hjelp og service.

Tlf. 23 62 90 09

Epost: kirketorget.oslo@kirken.no

Post- og besøksadresse: Grønlandsleiret 31,
0190 Oslo. Sentralbord for kirkene i Oslo:

Tlf: 236 29 000

Har du behov for en samtale?

På menighetskontoret vil det alltid være en
til å møte deg eller formidle kontakt til en av
prestene eller en annen av de ansatte.

Du kan også ringe:

Tlf: 236 29 800 / kl. 10–14.

Gavekontoer:

Nordstrand menighet

506 36 333 767

Ljan menighet

787 708 02198

Hvis spesielt formål, angi det.

VIPPS Nordstrand #11550 og VIPPS Ljan #11546

DET SKJER NORDSTRAND:

TEMALUNSJ 11.30 OG 12.15

Velkommen til lunsj, foredrag og samtale

MANDAG 3. FEBRUAR 10.30

Kåre Hegle: «Mitt møte med kirker i øst og vest.»

MANDAG 9. MARS 11.30

Julie Emblem Askim, Kirkens Nødhjelp: «Gi et liv med vann»

MANDAG 20. APRIL

Jorunn Lie: «Når både syn og hørsel svikter- utfordringer og muligheter»

MANDAG 11. MAI

«Sjømannskirken - Norsk kirke i utlandet»

LUNSJ FOR ETTERLATTE 11.30 – NORDSTRAND MENIGHETSSENTER

Har du mistet noen som stod deg nær? Ønsker du å treffe andre i samme situasjon? Velkommen til lunsj med innledning til samtale rundt temaer om sorg, livsmestring, glede, minner og høytider. Tilbudet er gratis. Obs: Endret fra mandag til onsdag.

Datoer våren 2020: onsdag 26. februar, onsdag 25. mars, onsdag 29. april

SORGGRUPPE ETTER DØDSFALL.

Ønsker du å være med i sorggruppe? Ta kontakt med prest Susanne Carlenius; j-carle@online.no

«SORGEN DET IKKE SENDES BLOMSTER TIL»

Strever du etter samlivsbrudd? Ønsker du å møte andre i samme situasjon? Velkommen til samtalegruppene.

For mer info: www.samlivsbrudd.org

SAMTALE/SJELESORG ELLER ET HJEMME- BESØK

Ta kontakt med menighetskontoret på: 23 62 98 00 eller med en av prestene. Tilbudet er gratis.

JAZZKONSERT MED MAGNOLIA OG TRACEE MEYN I NORDSTRAND KIRKE

Nordstrand Lions arrangerer sin tradisjonelle Magnolia-konsert i Nordstrand kirke torsdag 26. mars kl. 19. Denne gang er den flotte og kraftfulle sangerinnen Tracee Meyn vokalist. I pausen er det kaffe og kaker i Menighetssenteret. Billetter kan bestilles på Nordstrand Lions' bestillingstelefon 960 49 198, Ticketmaster eller ved døren.

Inntektene går til Lions' humanitære arbeid lokalt, nasjonalt og internasjonalt.

DÅPSLØRDAG

7. mars klokken 12.00 ønsker Nordstrand

menighet velkommen til dåpslørdag.

Dåpen innebærer at den som blir døpt blir medlem i Den norske kirke og mottar løfter om Guds nærvær gjennom hele livet.

Kanskje er det noe du har tenkt på lenge – at du skulle bli døpt, men så er det bare ikke blitt sånn? Også går tiden... Denne lørdagen er du velkommen til å bli døpt, uansett hvilken alder du er i, om du er barn, ungdom eller voksen. Vi låner ut dåpskjole til baby, hvis det skulle trenge – bare si fra om dette ved registrering.

Dåp meldes til Kirketorget: tlf. 23629009, epost: kirketorget@oslo.kirken.no minkirke.no/Oslo/

I forkant av dåpslørdagen inviterer presten til dåpssamtale.

NORMISJON NORDSTRAND TYSLEVVN.79 PROGRAM FOR VÅREN 2020

Alle møtene begynner kl 19.00

Bibel og Bønn kl 10-11

FEBRUAR

Lørdag 1. Bibel og bønn

Torsdag 6. Misjonsmøte Marianne Ness Holm taler.

Torsdag 13. Lars Kapelrud taler. Kristin Gramstad synger.

Torsdag 20. Tor Torbjørnsen taler.

Torsdag 27. Sangkafé ønskesanger

Kåre Svendsen og Gerd Kjeldsen spiller.

MARS

Torsdag 5. Årsmøte

Lørdag 7. Bibel og bønn

Torsdag 12. Misjonsmøte Hans Aage Gravaas: Misjon i Nobelprisvinnerens land. Stine Andersen synger.

Torsdag 19. Sangkafé ved Renate og Morten Gjerløv Larsen.

Torsdag 26. Intervju ved Vera Braskereid. Sang ved Charlotte Nilsson og Asbjørg Bryne.

RUSSISK AFTEN MED OSLO SYMFONIORKES- TER I NORDSTRAND KIRKE

Oslo symfoniorkester inviterer til konsert i Nordstrand kirke lørdag 29. februar kl. 18.00. På programmet står verk av tre russiske komponister: Ouverturen til "Ruslan og Ludmilla" av Mikhail Glinka, cellokonsert nr. 1 av Dimitrij Sjostakovitsj og symfoni nr. 2 i h-moll av Alexander Borodin.

Amalie Thing Helseth, superfinalist og prisvinner i Ungdommen Musikk mesterskap 2019, er cello soloist. Jan Ola Amundsen, født og oppvokst på Nordstrand og nå bosatt på Ljan, dirigerer. Billetter ved inngangen: Kr. 200,- / kr. 150,- for barn/ungdom/studenter/pensjonister. Benytt gjerne VIPPS!

LJAN:

ÅPENT HUS- LJAN MENIGHETSHUS FRA KL. 11.30 - 14

Velkommen til treffpunkt og kafé for alle som ønsker et hyggelig lunsjsted og møteplass på Ljan. Vi holder åpent en tirsdag i måneden. Salg av smørbrød og vafler. Barnevognvennlig og rullestoltilpasset.

Vårens datoer: tirsdag 4. februar, tirsdag 3. mars, tirsdag 5. mai.

HUSKONSERTER PÅ LJAN MENIGHETSHUS

Dette er et konsept i Ljan menighet der vi inviterer til en intim konsertopplevelse av høy kvalitet i menighetshuset på Ljan. Kvelden består av musikk i variert form og pause med kringel og kaffe. Dette konseptet har Tove Hemme tatt med seg fra stua i Gladvollveien opp til Ljan menighetshus for å arrangere konserter videre i samarbeid med menigheten. Konsertene starter kl. 19. Billettene koster kr 300 og kjøpes i døra eller via annonsert forhåndssalg.

12. mars: Georg Reiss, Ulf Nilsen og Helga Botn

16. april: Eivind Ringstad, Thormod Kvam, Pierre Xhonneux

Støtt opp om disse flotte arrangementene. Alle er hjertelig velkomne!

SUPERMANDAG

Familier på Ljan med barn fra 0 til ca. 10 år møtes til felles middag og aktiviteter i Menighetshuset og kirken annenhver mandag fra kl. 16.45-18.30. Felles middag fra kl. 16.45-17.30

(Barn kr 30,-voksne kr 50,-)

Aktivitetsgrupper kl. 17.30-18.20.

Felles avslutning i kirken kl. 18.20-18.30.

0-3 år: Sang og lek

4 år og oppover: Familiespeiding

5år og oppover: Barnekor

2.kl og oppover: SuperKRIK-idrett og uteleker

Datoer for våren:

27. januar, 10. februar, 24. februar, 9. mars, 23. mars: påskeverksted, 20. april, 4. mai: sommeravslutning.

Kontaktperson: Astrid Sandsmark, epost: astrid.sandsmark@mf.no.

Følg oss på facebook: «Ljan kirke».

BYTTEMARKED PÅ LJAN FOR UTSTYR TIL BARN 0-16 ÅR

Alt av utstyr til aktiviteter for barn tas i mot, men ikke klær, leker og elektronikk. Levering 28.2. kl 19-21 el. 29.2. kl 10-14 på menighetshuset. Du som leverer, får med byttelapp som veksles inn 1.3. med noe du trenger.

GUDSTJENESTER FEBRUAR-MARS

Det kan bli endringer, følg med i avisene!



NORDSTRAND KIRKE



LJAN KIRKE



ØSTMARKSKAPELLET

Søndag 9. februar
Såmannssøndagen

11: Familiegudstjeneste/
Myldregudstjeneste,
med babysang og Supermandag
Offer: Det norske Bibelselskap
Kirkekaffe
19: Bibelkveld v/Dag Smemo med
flere **Offer:** Det norske Bibelselskap

11: Familiegudstjeneste/ Myldre-
gudstjeneste. Kirkekaffe

12: Sportsgudstjeneste
v/Olaf Huuse Haraldstad

Søndag 16. februar
Kristi
forklarelsesdag

11: Gudstjeneste
Ofring: Nordstrand menighet
Kirkekaffe

11: Gudstjeneste Kirkekaffe

12: Sportsgudstjeneste
v/Tone Kaufman

Søndag 23. februar
Fastelavnssøndag

11: Gudstjeneste
Ofring: Nordstrand menighet
Kirkekaffe

11: Gudstjeneste Kirkekaffe

12: Sportsgudstjeneste
v/Erling Pettersen

Onsdag 26. februar
Askeonsdag

19.30: Askeonsdag-gudstjeneste

Søndag 1. mars
1.søndag i fastetiden

11: Gudstjeneste med og av menig-
hetens ungdommer
Ofring: Misjonsalliansen
Kirkekaffe

11: Gudstjeneste Kirkekaffe

12: Sportsgudstjeneste
v/Anders Stray

Onsdag 4. mars

19.30: Meditasjon og messe

Lørdag 7. mars
Dåpslørddag

12: Dåpsgudstjeneste

Søndag 8. mars
2.søndag i fastetiden

11: Temagudstjeneste: Kvinners inter-
nasjonale bønnedag
Ofring: Kirkens ressurscenter mot vold
og seksuelle overgrep | Kirkekaffe

11: Gudstjeneste Kirkekaffe

12: Sportsgudstjeneste
v/Einar Østerhagen

Onsdag 11. mars

19.30: Kveldsbønn

Søndag 15. mars
3. søndag i fastetiden

11: Gudstjeneste
Ofring: Nordstrand menighet
Kirkekaffe

11: Gudstjeneste Kirkekaffe

12: Sportsgudstjeneste
v/Odd Kjetil Sæbø

Onsdag 18. mars

19.30: Kveldsbønn

Søndag 22. mars
Maria Budskapsdag

11: Familiegudstjeneste –
Helt førsteklases
Offer: ACTA, barn og unge i Normi-
sjon. Kirkekaffe

11: Gudstjeneste Kirkekaffe

12: Sportsgudstjeneste
v/Silje Kvammen Bjørdal

Onsdag 25. mars

19.30: Meditasjon og messe

Søndag 29. mars
4. søndag i fasten

11: Gudstjeneste
Offer: Nordstrand menighet
Kirkekaffe

19: Solidaritetskonsert

12: Sportsgudstjeneste
v/Karl Johan Kjøde

Onsdag 1. april

19.30: Kveldsbønn

Søndag 5. april
Palmesøndag

11: Gudstjeneste
Offer: Nordstrand menighet
Kirkekaffe

FASTE AKTIVITETER I NORDSTRAND OG LJAN KIRKE

Når?	Aktivitet	Hva er det?	Kontakt
Mandag Annenhver uke i oddetallsuger 16.45-17.30. Første supermandag i 2020 var 27. januar	SuperMandag	Et treff for hele familien! Nydelig middag står klar kl. 16:45 og etterpå blir det masse aktiviteter for store og små. (40 kr for barn, 50 kr for voksne. Maks 200 kr per familie).	Kateket Knut-Helge Badendyck Møller, kf398@kirken.no eller
Mandag Annenhver mandag i oddetallsuger kl.18.00	Jenteklubben	Jenter 2.–5. klasse møtes annenhver mandag oddetallsuger kl. 18.00 i Nordstrand kirke for aktivitet og samling.	Susanne Ward Ådlandsvik tlf: 482 38 150 eller wardsuss@gmail.no
Mandag	Speideren	Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuger. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke.	nordstrand@kmspeider.no eller torgrim.grimstad@me.
Tirsdag	Nordstrand barne- og ungdomskantori	Kor for jenter og gutter på menighetssenteret. Kirkemusikk, gudstjeneste+sang og konsertstoff. Aspiranter (1.–4. klasse) kl.16.00–17.00, Barnekantori (5.–7. klasse) kl.16.00–17.15, Ungdomskantori kl. 17.30–19.00.	Liv Marie Hofseth lh583 eller Torild Sandøe Møller, tlf. 975 95 653 (aspiranter)
Tirsdag 19.15-21.45	Nordstrand kirkekor	Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsangere i gudstjeneste. Ta kontakt med kantor Hofseth for prøvesang!	Liv Marie Hofseth: lh583@kirken.no
Tirsdag 19.30-21.30	Korstrand	Gospelkor for voksne. En herlig gjeng som øver annenhver mandag (like uker). Inspirerer og gleder med gudstjenestedeltagelse og konserter bl.a «Feel Good Friday».	Kristin Gramstad: kristingramstad@gmail.com
Onsdag 11.30	Babysang/ lunsjtreff for foreldre med barn 0–1 år	Dørene åpner kl. 11.30. Sang kl. 12–12.30. Deretter serveres det lunsj. Pris 50 kr per gang.	Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighetssenter» for oppdatert informasjon.
Onsdager i skoleåret 19.00-21.00	OnsdagsÅpent for ungdom («OÅ»):	Ulike aktiviteter og kveldsavslutning. Fra 13 år og eldre på menighetssenteret.	Knut- Helge Badendyck Møller, e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.
Annenhver torsdag partallsuger 20.00-21.30	Mødre i Bønn	Er du kvinne som gjerne vil be for barna du bærer omsorg for? Alt som deles holdes konfidensielt. Sted: Underetasjen Nordstrand kirke. For mer info: www.momsinprayer.no	Kathrine M. Meyer: kjhmeier@frisurf.no Underetasjen Nordstrand kirke
En onsdag i måneden 19.30-20.45 Datoer våren 2020: 4. mars, 25. mars og 22. april	Meditasjon og Messe	Velkommen til Jesusmeditasjon, avspenning og messe Det er nattverd alle kveldene etter meditasjonen	
Torsdag 10.00-10.45	Formiddagstrim	Velkommen til trim med personlig trener. 45 minutter med trening og bevegelse. 50 kr pr gang. (Mulighet for redusert pris). Blanding av koordinasjon, balanse og styrke. Tilrettelagte øvelser med tanke på nivå til den enkelte. Kaffe/frukt og drikke + etterpå.	Marianne Fraser Lende: md428@kirken.no
Søndag 16.00-19.00 9. februar, 15. mars, 19. april	Tro og Lys	Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og festlig samvær. Gruppen er en av 8 Tro og Lys-grupper i Norge og er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen	Ellen Agøy Sand tlf.: 906 98 104. Sted: Nordstrand menighets-senter, Ungdomslokale
Annenhver onsdag i oddetallsuger kl. 17.00-18.30	Tweensklubb for 4.7 klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag på menighetshuset. Vi starter med middag kl. 17, så fortsetter vi med ulike aktiviteter før vi avslutter sammen i kirken kl. 18.30. Datoer for våren: 26. februar, 11.mars, 25. mars, 22. april, 6. mai	Marianne Fraser Lende md428@kirken.no Ljan menighetshus

DETTE SKJER I VINTERFERIEN!

LYSVÅKEN PLUSS OVERNATTING I KIRKA FOR UNGDOM!

NÅR: 20-22 FEBRUAR.

HVEM KAN DELTA? FRA 8. KLASSE OG OPPOVER.

HVA SKJER?

- GODT FELLESKAP MED HYGGELIGE UNGDOMMER
- FESTIVAL MED LEK OG MORO
- BLI KJENT MED HVERANDRE OG KIRKA
- UNDERHOLDNING
- NATTKINO
- DIGG MAT
- AVSLUTTNING

PÅMELDING OG MER INFORMASJON PÅ:

KIRKEN.NO/NORDSTRAND (FRIST 16. FEB)

PRIS: 200 KR PER DØGN, DEKKER MAT.



Ansvarlige utgivere:

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan

Redaksjon:

Reidar Ø. Brevik
reidar.brevik@online.no

Trykk

Litografia/Tstrykk AS



Design: ltgraphics.no



Menighetsbladet er nå inne i sin 100. årgang og markerer dette ved å komme i ny design. I nr.2 bringer vi smakebiter fra bladets historie.



Følg med på hjemmesidene våre:

www.kirken.no/ljan

www.kirken.no/nordstrand

Facebooksidene våre finner du her:

www.facebook.com/nordstrandkirke

www.facebook.com/ljankirke

Utgis av menighetsrådene i Nordstrand og Ljan med seks utgaver i året. Trykkingen finansieres med gaver og annonser, redaksjon og distribusjon er basert på frivillig innsats. Menighetsblader faller utenfor kategorien «uadressert reklame».

Neste utgivelse kommer 26. mars og dekker perioden 23. mars til 23. mai
Manusfrist til menighetskontoret eller redaksjonskomiteén er 5. mars
post.nordstrand.oslo@kirken.no

Annonser, meldinger om arrangementer, konserter og annet stoff sendes til Menighetskontoret på post.nordstrand.oslo@kirken.no med tekst i wordformat og bilder i jpg format. Menighetsbladet kan lastes ned gratis på www.kirken.no/nordstrand og på issuu.com/nordstrandmenighetsblad