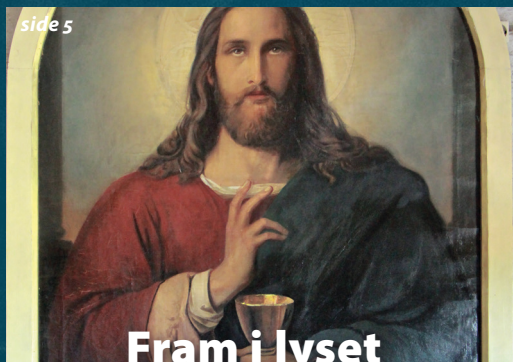


# Menighets- BLADET

for Ljan og Nordstrand

NR 6-2019 · JUL · 99. ÅRGANG

## Vel møtt til julens gudstjenester og konserter





## Salmespalten

# «Mitt hjerte alltid vanker i Jesu føderom»

av Ole Tommelstad, Norsk salmebok 38

Den julesalmen jeg har knyttet meg mest til, er skrevet av Hans Adolf Brorson (1694 – 1764), biskop i Ribe i Danmark. Før jul i 1732 var han opptatt av at hans kjære folk i Emmerske (hvor han da var prest) igjen skulle feire julen på verdslig vis med en lystighet som vi kjenner fra Holbergs «Julestuen». Det bedrøvet ham. Han skynder seg og gjør julesalmene sine ferdige, «for at hans kjære menighet ved hjelp av dem kunne fornøye seg rett i denne søte juletid». Han utgir det lille heftet «Nogle Jule-Psalmer Gud til Ære og Christne-Siæle, i sær sin elskelige Meenighed til Opmuntring Til den forestaaende Glædelige Jule-Fest Eenfoldig og i Hast sammenskrevne Af H. A. B.» I Norge brukes fortsatt 8 av de 10 salmene i heftet.

«Mitt hjerte alltid vanker i Jesu føderom»

er en av perlene i dette salmekjedet. Vi merker i salmen at Brorson først og fremst vil være forkynner, og at kjernen i hans forkynnelse er kjærligheten til Jesus. Ingen kan si «min Jesus» som han. Alt annet vil han miste, bare ikke «den yndigste rose». Ut fra denne store kjærlighet kommer forundringen, ja smerten over «At himlens fryd og ære, det levende Guds ord, skal så foraktet være på denne arme jord!»

Brorson er ikke opptatt av polemikk mot verdens lystighet i juletiden, men av Jesu føderom som hjem for alle hans lengsler. Der har han funnet troens skatt som er Jesus. Det kan han aldri glemme. Jesus er dybden i hans identitet og bevissthet. Derfor velsigner han dette føderom og denne hellige natt. - Her på kne ved krybben, finner jeg det jeg kan rose meg av, minnet om gudsbarnet i krybben. Det hellige lyset, skinn

fra Han går meg rett til hjertet, sier Brorson.

Kirken har aldri forstått dette under at Gud ligger i stallen, men hun har tilbedt det og takket for det. Det er noe hemmelig, noe skjult ved julens under, synger Brorson om. Det vi aldri kunne tenke oss eller forstå, lar den skapende Gud skje, men fortsatt som den skjulte Gud. - Jeg vil åpne meg for dette mysteriet. Jeg vil invitere Jesus inn i mitt liv, skriver Brorson. Han gjør det i overbevisningen om at Jesus kan møte meg i mine menneskelige og spirituelle, åndelige lengsler.

Som luthersk prest tror Brorson at vi i dåpen er forenet med Jesus i hans død og oppstandelse. Derfor ber han til slutt: Kom, Jesus, la min sjel finne gleden, at du er født i meg, i dypet av mitt hjerte, i dypet av min identitet og bevissthet. Han vet at Jesus ble født til jorden for at vi skulle fødes til himmelen.

Forsidebildet viser altertavlen i Klemetsrud kirke. Foto: Petter Mohn

*Mitt hjerte alltid vanker i Jesu føderom,  
der samles mine tanker som i sin  
bovedsum. Der er min lengsel hjemme,  
der har min tro sin skatt; jeg kan deg  
aldri glemme, velsignet julenatt.*

*Den mørke stall skal være mitt hjertes  
frydeslott, der kan jeg daglig lære  
å glemme verdens spott. Der kan med  
takk jeg finne hvori min ros består;  
når Jesu krybbes minne meg rett  
til hjertet går.*

*Akk, kom, jeg opp vil lukke mitt hjerte og  
mitt sinn og full av lengsel sukke: Kom,  
Jesus, dog berinn! Det er ei fremmed  
bolig, du har den selv jo kjøpt, så skal du  
blive trolig her i mitt hjerte svøpt.*

*Jeg gjerne palmegrene vil om din krybbe  
strø, for deg, for deg alene jeg leve vil  
og dø. Kom, la min sjel dog finne sin rette  
gledes stund, at du er født berinne  
i hjertets dype grunn!*



Ole Tommelstad vokste opp på Tåsen og i Paulus kirke. Etter teologieksamen på MF var han prest i Åsane og Askim, sist sokneprest i Manglerud 1991-2015.



## Hva er en god julefeiring?

Tekst: Morten Holmqvist

Jul er blitt en høytid mange mener noe om: hva slags mat er viktig for det skal bli jul, hvor mange gaver, skal adventskalenderen være småsjokolade eller smågaver, eller skal vi gi noe til andre som en del av advent? Og hvordan var det med Jesu fødsel igjen? Ble han født 25. desember? Noen er også opptatt med å minne oss på at jul ble feiret lenge før kristendommen kom til landet. Derfor er det egentlig ikke en kristen høytid. Og listen kunne fortsatt. Antall gaver og adventskalender skal jeg ikke mene noe om her. Dato på Jesu fødsel? Ingen vet datoen, kun at Jesus ble født. Datooversikt over fødsler i antikken var noe relativt få noterte. Og ja, jul ble feiret lenge før kristendommen kom, men ingen vet når feiringen startet, og det var heller ikke én julefeiring, men mange ulike typer. Jul som en kristen høytid begynte sånn utpå 300-tallet en gang. Og det tok mange hundreår før vi begynte å feire dette i Norden. Julefeiringen slik vi kjenner den i dag med juletre, god mat og gaver, er relativt ny av dato. Sannsynligvis en gang ut på 1800-tallet. Vår moderne julefeiring er nok blitt like mye inspirert av Charles Dickens og

andre mere kommersielle krefter enn som en urgammel tradisjon.

Hva betyr nå det? Jo, det betyr at det ikke finnes én riktig måte å feire jul på. Jul har aldri vært feiret akkurat slik vi gjør det nå. Derfor bør vi spørre oss selv en gang i blant: Hvordan feierer vi jul på en god måte? Det er et viktig spørsmål fordi julefeiring, i mange ulike varianter, nok vil være en del av vårt samfunn i overskuelig tid. Og jeg skal ærlig innrømme at jeg elsker advent og jul. Jeg elsker å feire slik jeg føler at vi alltid feiret den. Hos oss står familiefeyringen i sentrum. Alle kommer sammen, hele familien, og det er superkoselig. Men kanskje bør vi tenke litt på hvordan vi definerer familie? Her tror jeg vi er mange som kan tjene på å være litt mere kreative. Mange kjenner nok flere som av ulike grunner ikke har noen familie å feire sammen med. Kanskje julefeirerommet er blitt litt for trangt? Jeg forstår godt hvis du takker høflig nei til en invitasjon hvis er den ene personen som ikke har en biologisk tilknytning til familien rundt julemiddagen. Klarer vi åpne opp dette julerommet litt? Jul som en kristen høytid handler jo om en fantastisk relasjon som blir

skapt og felleskap som vokser fram. Gud selv blir menneske for å være sammen med oss. Det er jo verdt å feire! Men hvordan feierer vi det på en god måte? Her tror jeg det er like mange gode svar som julefeiringen har vært mangfoldig. Men uansett tror jeg det er et viktig spørsmål å stille en gang i blant.

Med ønske om en god julefeiring!



Morten Holmqvist



# Hva med Josef?

av Gisle Hollekim

Dikteren Inger Hagerup (1905-1985) utga i 1958 et uhyre interessant dikt, «Hymne til Josef», i diktsamlingen «Strofe med vinden». Her skriver hun bl.a:

*Stjernesoler og vismenn.  
Hylder og englekor.  
Hva tenkte den mørke Josef,  
som aldri mælte et ord?*

Det fascinerende med dette diktet er at det åpner for en spennende refleksjon om denne snekkeren fra Nasaret, han skulle komme til å spille en høyst spesiell rolle i menneskehetens mest epokegjørende hendelse. Josef etterlater seg få spor i Bibelen. Han er nevnt med navn noen få ganger og fremstår nettopp som en mann «... som aldri mælte et ord», slik Inger Hagerup formulerte det. Josef er en gåtefull skikkelse, men når vi begynner å tenke etter, danner det seg et bilde av en usedvanlig personlighet. De store ord var ikke hans kjennetegn, men de gode gjerningene som ble gjort i stillhet, og den trofasthet som var selve fundamentet i hans forhold til Maria og alle som sto ham nær. Å bli kjent med Josef er ingen enkel sak når det bibelske materiale om



Gisle Hollekim

ham er så mangelfullt. Men både i kunsten og litteraturen finnes det kilder som kan fortelle oss noe om denne gåtefulle mannen. Dessuten har Den katolske kirke bl a. i sin helgetradisjon viet Josef betydelig oppmerksomhet. La oss først se litt på hva kunsten kan fortelle oss.

## Kunstens budskap

For oss som bor i Oslo, vil jeg først anbefale et besøk i Jakobs kirke i Hausmannsgaten. Altertavlen har et motiv som heter «Hyrdenes tilbedelse». Eilif Petersen malte dette bildet i 1880. Her står Josef i en klassisk og bortgjemt posisjon helt i høyre bildekant. Han er knapt synlig i det hele tatt, men nettopp denne plassering i bildet avslører hvordan vi kan tenke oss at Josef selv ønsker å stå. Han vil ikke fremheve seg selv og stå i sentrum. Det overlater han naturlig nok til Maria og Jesusbarnet.

Et annet eksempel finner jeg langt sør i Europa i katedralen i Toledo i Spania. Her er det et helt spesielt interessant bilde malt av El Greco (1541-1614) med tittelen «Josef – Kristi beskytter». Han holder armen beskyttende rundt den unge Jesus mens mørke skyer truer over byen i bakgrunnen. Over hodet på Josef vrirler engler med blomster og kranser. Maleriet utstråler en helt egen varme og omsorg.

## Josef-dikt

I litteraturen finner vi også mange interessante eksempler på hvordan diktere og forfattere har satt ord på sine tanker om tømmermannen Josef. Her i norsk sammenheng har bl a. André Bjerke og Jens Bjørneboe skrevet dikt om Josef. Bjerke utga i 1966 diktsamlingen «Et skrift er rundt oss» hvor diktet «Josef» er med. Her tegnes et vakkert bilde av den omsorgsfulle ektemann og blivende far. Josef er ydmyk overfor den livsoppgave han er tiltenkt. Det tegnes ikke et bilde av en selv-sikker mann som har alt under kontroll, men samtidig er Bjerke tydelig å fremheve at Josef er fast besluttet på å være en trygg og trofast støtte for sine unge kvinne, som snart skal føde et barn.

Jens Bjørneboe har en litt annen tilnærming i diktet «Et juledikt», som første gang ble trykket i Aftenposten 22. desember 1951. Bjørneboe beriker vårt bilde av Josef ved å gi ham en langt dypere erkjennelse og livstolkning enn det man kan finne hos andre diktere. Bjørneboe gir ham en rolle nærmest som en visjonær tenker. Som øyenvitne aner Josef at noe eksepsjonelt er i ferd med å skje, og det får store konsekvenser for menneskeheten.

## Katolsk tradisjon

Josefs helgendag er 19. mars, og denne blir markert i Den katolske kirke rundt om i verden hvert år. I 1870 utnevnte pave Pius IX Den hellige



I katedralen i Toledo i Spania henger et spesielt interessant bilde malt av El Greco (1541-1614) med tittelen Josef – «Kristi beskytter». Josef holder armen beskyttende rundt den unge Jesus mens mørke skyer truer over byen i bakgrunnen. Maleriet utstråler en helt egen varme og omsorg.

Josef til «Universalkirkens beskytter». Han er dessuten utvalgt beskytter for bl a. Mexico, Filipinene, Canada og Østerrike. Den katolske kirke bidrar på denne måten til at kristne også i andre kirkesamfunn blir minnet om de holdninger og verdier som tømmermannen fra Nasaret sto for. Gåten Josef

Mange spørsmål kan stilles om denne gåtefulle mannen «... som aldri mælte et ord». Å gi gode svar er imidlertid ikke så enkelt fordi kildematerialet er så begrenset. Men la oss i den forestående julehøytid ha Josef spesielt i tankene og bli inspirert av denne beskjedne mannen, som setter seg selv i skyggen for at lyset kan skinne på Jesus – barnet i krybben.

# Den gamle altertavlen i Nordstrand kirke er enestående!

Tekst og foto: Petter Mohn

Tavlen ble malt av Christen Brun og var ferdig til vår kirkes innvielse i 1866.

Den ble fjernet i 1934 for å gi plass til Frøydiss Haavardsholms glassmaleri av Jesus.

## Men hva er det som gjør den enestående?

Kurator Ulla Uberg ved Universitetets kunstsamling har skrevet sin hovedfagsoppgave om «Christen Brun og hans 101 altertavler». Av dem er 23 originale bilder og 78 kopier av egne eller andres verk. Av totalt 387 altertavler som er blitt registrert malt i tiden 1850 – 1905, er dette den eneste som har «Kristus velsigner kalken» som motiv med Jesus sittende alene ved bordet.

## Howdan kan det ha seg?

Det var grosserer Hans T. Henrichsen som bodde i Alvheim på Nedre Bekkelaget som tok kontakt med Brun. Han var kjent for sin økonomiske støtte til kunstnere og begavede studenter som ville utenlands for å spesialisere seg. Nå skulle det altså bygges en ny kirke som han kom til å sogne til, og Brun var allerede kjent for sine altertavler i Vestre og Østre Aker kirker.

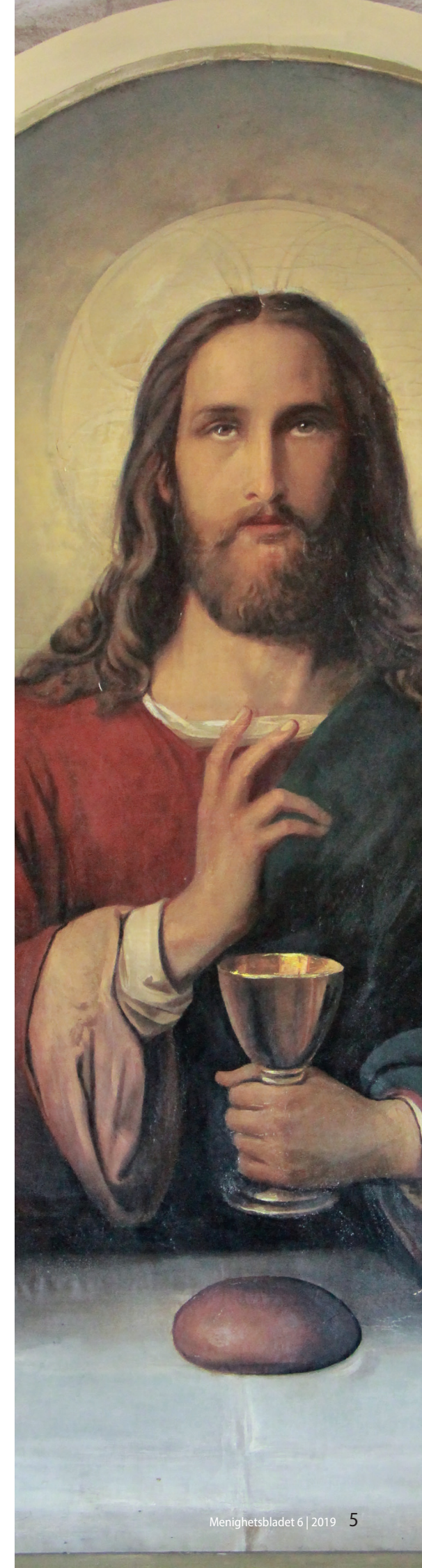
Med sin kunstinteresse var det ganske opplagt at hans sympatier rettet seg mot Wexels i Vår Frelasers kirke (Oslo Domkirke) som hadde Grundtvig som forbilde. Begge var kulturelt interesserte og holdt nattverden som grunnleggende for menigheten. Tittelen på den kommende tavlen var gitt: «Kristus velsigner kalken». I salmen «Vidunderligst av alt på jord» av Grundtvig heter det i fjerde vers: «Med det innvies Jesu dåp, Velsignes Jesu beger ...» (Min bmrk.: Uttrykket går lenger tilbake, til Luthers skrift om «Den tyske messe». Der heter det ved gjennomgang av liturgien: «deretter velsigner man kalken og gir også den til dem»- menigheten. På sin side hadde Luther hentet dette fra mystikeren Johannes Tauler som levde 1300 - 1361. Han hevdet at Jesus hadde gjort alt som vi trengte

til frelse og som vi fikk del i ved nattverden. Det var dermed grunnlaget for reformasjonen.)

I Christiania som mange andre steder i landet var det vekkelseskristendommen som dominerte, mye takket være professor i NT, Gisle Johnson som også reiste rundt og prekte. I en pietistisk tradisjon betydde ikke sakramentene mye, ei heller kunst. Det var stadig færre som gikk til alters, selv om det bare hadde vært vanlig med altergang to ganger årlig. Dertil var det stadig færre prester som fulgte Grundtvig og hans sakramentsyn. På vår altertavle har derfor Kristus fått et strengt ansikt for å minne oss om nattverdens betydning.

Det hevede blikket forteller oss at han er en guddommelig person. Allerede i 1861 hadde nemlig Christen Brun forlatt sin – og Grundtvigs - vanlige presentasjon av Jesus som både menneske og Guds sønn i en historisk situasjon til bare å la ham være den guddommelige frelser. I salmen til Grundtvig heter det «velsignes Jesu beger», mens altertavlen forteller: «Kristus velsigner kalken». Men både før og etter har Jesus en rød kjortel og en blå kappe for å vise at han er Messias av Davids ætt og Guds Sønn. At fargen her kan se ut som brunrød, skyldes ganske enkelt at bildet ble fernissert, noe som også har dempet blåfargen.

Hale: Maleriet har stått på orgelloftet siden 1934. Det arbeides nå med å få restaurert bildet og plassert det nede i kirken.



Christen Brun – Kristus velsigner kalken





På den oppreiste steinen finner man Valborg Hovind Stubs navn og årstall under en medaljong i marmor med et Kristus-hode i profil. På sokkelen under står et vers fra 1. Johannes brev: Jesu Christi Guds Sønn's Blod renser os fra al Synd.

Den liggende steinen smykkes av en metallring rundt innskriften Frid bor i ditt minne. Under leser vi: Här hvilar Toini Matilda Topelius med tilhørende årstall. Gravminnet er bevart på grunn av dets kulturhistoriske interesse, men trenger en rundvask.

Foto: Dag K. Smemo

# To kvinneskjebner

Tekst: Reidar Ø. Brevik

**På den eldste delen av kirkegården vår står det et eldre gravminne med navn som ikke vekker assosiasjoner til slekter fra gamle Nordstrand eller Ljan.**

Valborg Hovind ble født i Kristiansund i 1860 og fikk utdannelse som sanger i Tyskland takket være støtte fra politikeren Hagbard E. Berner, som var gift med hennes søster. Hun ga en rekke konserter, ved et par ganger akkompagnert av Franz Liszt og Edvard Grieg. I Leipzig møtte hun norskamerikaneren Hans Gerhard Stub (1849-1931), som selv var sanger og professor i teologi ved Luther College i Iowa. De giftet seg i Minnesota i 1884 og fikk sønnen Ingolf. Valborg Hovind Stub underviste i sang og ga ut Songs from the North, en samling skandinaviske sanger og senere Minder fra Weimar. De siste årene ble hun mer og mer sykkelig, og i 1899 reiste hun tilbake til Norge for å søke behandling for nerveproblemer. Her møtte hun datteren til den finske forfatteren Zacharias Topelius, Toini (1854-1910) som hadde arvet farens romantisk-religiøse grunnsyn. Før hun slo seg ned i Norge, skrev hun stoff til barneblader og skaffet seg en posisjon som barnebokforfatter.

Det vokste fram «et uoppløselig vennskap» mellom de to kvinnene, som bodde på Hammers pensjonat for Valborg lot bygge villaen Sommarsjø i Solvn.127, sannsynligvis med støtte av Berner, som på denne tiden var borgermester i hovedstaden. Luften ved Bunnefjorden passet

godt for Toini, som selv hadde svak helse og hørte dårlig. Selv om hun snakket svensk til daglig, lærte hun seg norsk. Valborg rakk knapt å flytte inn før hun døde i 1901, bare 41 år gammel. Toini ble boende og samlet hun rundt seg «en liten, men utsøkt omgangskrets», spilte orgel, drev en utstrakt korrespondanse og oversatte bøker til punktskrift. Kvinnesaken sto hennes hjerte nær, og hun deltok sikkert i underskriftkampanjen som kvinneorganisasjonene gjennomførte i protest mot «mandfolkavstemningen» om norsk selvstendighet i 1905, iallfall dekorerte hun huset vakkert på valgdagen 13. august. Om kvelden troppet en gruppe patrioter opp utenfor huset hennes og rørte henne til tårer med sangen Vårt Land. I testamentet satte hun av midler til ulike institusjoner og til deres felles gravsted samt kr 4.000 til sognets fattige. Det er rimelig å tro at pengene kom fra salget av Sommarsjø, som hun hadde overtatt året før hun døde.

H. G. Stub rakk aldri hjem til konas sykeleie og fikk beskjed om dødsfallet pr telegram. Han sto i spissen for arbeidet med å samle de lutherske kirkesamfunnene i USA, ble biskop i 1917 og president for the National Lutheran Council. I tillegg utga han flere teologiske tidsskrifter og ble tildelt Storkorset av St. Olavs Orden i 1926. Kilder: Norsk biografisk leksikon, Urd nr.12/1901, Nordstrand Blad 13.2.1943



Korstrand på Elvis-konserten med Jacob Conradi

# Korstrand snart 5 år

Av Hans-Jørgen Hagen

Helsebringende. Sosialt. Utviklende. Blir lykkeligere. Dette er ord som Kristin Fredbo Gramstad, den energiske lederen og dirigenten i Korstrand, bruker når vi spør hvorfor man bør synge i kor. Da Kristin og mannen, Leif Magne, kom hjem etter å ha arbeidet i ti år i Den norske sjømannskirken, først i Miami, deretter i Dubai, tenkte Kristin noe slikt: Hva skal mitt frivillige bidrag til Nordstrand menighet være? Jeg har musikkfaglig utdannelse og bakgrunn. I jobben min dirigerer jeg flere kor. Kan det hende at noen har lyst til å gå i et gospelkor for voksne i rammen av menighetens arbeid?

Tanken om Korstrand var født, og ganske snart iverksatt av Kristin, mannen hennes samt Anne Britt og Håkon Mølsæter. I dag har koret cirka 100 medlemmer. På øvelsene er det en fast gjeng på 50-60. - Det er nemlig lov å komme og gå, sier Kristin. Det eneste kravet for å være med er at du synes det er gøy å synge. Du trenger ikke ha en god stemme. Å synge skal gi energi, ikke ta energi, og derfor er det OK om du står over en øvelse eller to hvis du føler for det. Du får rett og slett ikke lov til å komme på øvelsene hvis du ikke har lyst, sier hun litt spøkefullt. Mer alvorlig oppsummerer hun sin rolle og plass: Jeg tror dette er en tjeneste som er ment for meg.

**Hvem er den typiske Korstrand-sanger?**

- Vi har medlemmer i de fleste aldre, fra unge folk i 20-åra til de litt eldre i 70-åra. Mange av de som er med, sang i tensing som unge. Travle år

med små barn krever sitt, men ettersom ungene har blitt eldre og kanskje flyttet ut, har man fått litt mer tid. -Kanskje Håkon Mølsæter er typisk, forteller Kristin. Han sang i unge år og har nå tatt det opp igjen. Men han er nok over gjennomsnittlig frimodig når det gjelder å rekruttere sangere. Flere har blitt med i Korstrand etter å ha truffet Håkon på luftetur med hunden sin.

**Når øver dere?**

Vi øver fra 19.30 til 21.30 annenhver mandag i like uker, eksempelvis uke 44 og 46, med unntak av uke 8 og 40 i skolens vinter- og høstferier. Alle er velkomne. Det er ingen inntakskrav, understreker Kristin.

**Vi har fått med oss din og sangernes entusiasme. Har Korstrand noen utfordringer?**

- Dette må du skrive litt forsiktig, forteller Kristin, men jeg har jo ikke vært fornøyd med hvordan lyden i kirkerommet har vært på noen av konsertene våre. Akustikken i Nordstrand kirke er kjempesjakk for klassisk musikk. Når vi bruker mikrofoner, blir det litt andre krav til at lyden kommer «ut» på en fin måte. Jeg ser også fram til tydelige avtaler om bruk av lydutstyr og lydpersonell.



## GRØNN SPALTE

**GRØNN JUL**

Tekst: diakon Ingun Yri Øystese

Grønn jul kan være en skuffelse for alle som lengter etter snøen som skal lyse opp i mørket. Grønn jul kan i tillegg handle om gode valg som gjør julen bedre for både handelsstanden, samfunnet og enkeltmennesker. Det gjelder å øke bevisstheden rundt to store temaer som mange av oss tenker på i juletiden: MAT OG GAVER.

Hva med å velge lokale gaver fra små bedrifter – eller kanskje naboens småkaker på julemessas? Gaver som ikke har reist halve jordkloden rundt og tilbake, men som kommer fra det lokale markedet eller det lille gårdsysteriet. Å velge etiske gaver kan sikre at de i andre enden av produksjonsrekka får en rettferdig lønn til jul.

Man kan se etter lokal mat og gode råvarer fremfor å kjøpe store mengder masseprodusert mat som ikke blir spist opp. Visste du for eksempel at rakfisk, lutefisk, blåskjell, kongekrabber og reker fra Barentshavet er bærekraftig mat? Kanskje vi kan bruke julematen til gode og kreative restemiddager, lunsjer og desserter. Eller invitere familie og venner på restefest eller koldtbord der alle tar med litt mat hver? Nordmenn kaster i snitt 42 kg spiselig mat per person i året! Å redusere dette vil bety mye for miljøet.

Dette er ikke et forsøk på å få deg til å sette ribba eller pinnekjøttet i halsen, og vi trenger ikke å nøye oss med det som er for lite. Å ta gode valg kan gi et godt og rikt liv både for oss selv og andre.

God grønn jul og et godt grønt nyttår!





Det ligger noe fint i det at vi bruker de ulike egenskapene våre og skaper noe så viktig sammen. Gleden fra det hver enkelt bidrar med inn i konserten, blir til glede for noen som gruer seg til jul, legger Julie til.

Ungdomskateket Knut-Helge Badendyck Møller er også med og utgjør en styringsgruppe for konserten sammen med Julie og Øystein. Han forteller at denne konserten gjør noe med ungdommene. – I fjor kom en av dem til meg og fortalte at han hadde det han trengte og hadde bestemt seg for å gi noe videre, så han hadde bedt familien gi alle pengene han skulle få til gaver til Kirkens Bymisjon og deres arbeid. Sånne historier gjør meg skikkelig rørt og glad, forteller Knut-Helge.

#### Jeg er så imponert av engasjementet

Olav Thelle, virksomhetsleder i Kirkens Bymisjon SPENN og aktivitetshuset Prindsen, har vært med på julekonserten de siste årene og forteller at det har gjort noe med ham å møte de engasjerte ungdommene. – Jeg blir ordentlig rørt av denne konserten, engasjementet imponerer meg. Det er en vanvittig fin konsert, så ekte, sårbart og sterkt. Det vrenger sjela på en måte. Å skape et sånt tiltak for ungdommene, som både er trygt, vakkert og gir noe til andre, er rett og slett utrolig bra.

I fjor ble det samlet inn utrolige 45 000 kroner til Kirkens Bymisjons arbeid, og Olav fryder seg over hva denne konserten betyr på så mange måter. – Kirkens Bymisjons arbeid handler om at vi må se og anerkjenne hverandre, og at vi står sammen som medmennesker. Det skjer noe når mennesker føler seg sett og anerkjent. Det gjør meg glad at ungdommene som deltar, får kjenne dette. Det er dette vi vil gi til alle de menneskene vi møter i arbeidet vårt hver eneste dag. Jeg gleder meg skikkelig til 18. desember.



#### FAKTABOKS

**HVA:** En julekonsert laget av unge, engasjerte og dyktige musikere, med innsamling av penger til Kirkens Bymisjon viktige arbeid «Gled en som gruer seg til jul». Det blir også salg av glassengler, laget av Kirkens Bymisjon SPENN.

**NÅR:** 18. desember kl. 19.00

**HVOR:** Nordstrand kirke

# Årets viktigste julekonsert?

30 engasjerte og frivillige ungdommer, sammen om en annerledes julekonsert. Hva ønsker de? Mindre utenforskap og å glede én som gruer seg til jul.

#### Å skape lys i mørket! – et tilbakeblikk

Året er 2006. En gjeng fra Nordstrand vil gjøre noe for andre. Godt ledet av Sara Utnem og Cathrine Haugeli Halvorsen ønsket de å skape

noe sammen og bruke de gode musikalske kreftene i vennegjengen. Ideen ble en julekonsert utenom det vanlige, hvor frivillighet, engasjement og varme skulle være i fokus. En gratis julekonsert, en åpen dør for alle som ønsket, med innsamling til et viktig formål. Valget falt på Kirkens Bymisjons aksjon «Lys i mørke», som fortsatt lever i dag med navnet «Gled en som gruer seg til jul». Julekonserten går nå inn i sitt trettende år på rad og har virkelig vært et lys i mørke for mange mennesker.

#### Vi gir oss ikke med tradisjonen før ingen står utenfor!

Julie Victoria Johnsen er sentral for å få til denne julekonserten og er helt klar på hvorfor hun bruker så mye av fritiden sin på dette. – Julekonserten åpner mange dører. En dør for unge musikere som får en scene å stå på, en dør inn for publikum og en dør inn til julemiddag for dem som står utenfor. Ved å heie på mindre utenforskap kan vi samle enda flere. Vi gir oss ikke med tradisjonen før ingen står utenfor!

Sammen med Øystein Bang bruker de enormt med tid og krefter på å få til denne julekonserten. Julie er produsent og har stålkontroll på alt fra rigg til regi, mens Øystein leder det musikalske på trygg og engasjert måte.

Julekonserten handler om å kunne gi noe videre, skyter Øystein inn. – Det kunstneriske ambisjonsnivået har alltid vært høyt, men hovedmålet er stadig innsamlingen til Kirkens Bymisjons viktige arbeid. Det er dessverre lett å lukke øynene for dem som faller litt utenfor, selv om vi egentlig møter det hver dag. Derfor har det vært så viktig å holde på dette fokuset. Musikerne og solistene er unge og lokale og stiller også opp uten noen form for honorar. De leverer bidrag av høy klasse, avslutter Øystein.



Julie Victoria Johnsen



## Faste aktiviteter i Nordstrand menighet

### MANDAG

#### SuperMandag - Oppstart etter jul er 27. januar

Annenhver uke i oddetallsuker. Nydelig middag står klar 16.45, og etterpå blir det masse aktiviteter for store og små.

#### Hva skjer på SuperMandag?

16.45–17.30: Middag står klar til hele familien (40 kr for barn og 50 kr for voksen. Maks 200 kr per familie). 17.30–18.05 Aktiviteter:

- Nordstrand barneospel 4-7 år
  - Hobbyklubben. Tegning, maling og kreativ aktivitet for alle.
  - Sirkusklubben: 4+ år. Lek, turning, trylling, hinderløype, skattejakt. Høy lyd tillatt.)
- 18.05–18.20: Felles avslutning i kirken med lystenning og sang.
- Kontakt SuperMandag Nordstrand:** Kateket Knut-Helge Badendyck Møller, e-post: kf398@kirken.no

**Jenteklubben, jenter 2.–5. klasse** møtes annenhver mandag oddetallsuker kl. 18.00 i Nordstrand kirke for aktivitet og samling. **Oppstart etter jul** Kontakt: Susanne Ward Adlandsvik, tlf: 48238150 eller wardsuss@gmail.no

**Speideren:** Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuker. «Vandrerer» 6.–10. klasse har møte hver uke. Send en epost til nordstrand@kmspeider.no eller torgrim.grimstad@me.com om du er interessert i prøve deg som speider!

#### «Korstrand»: Gospelkor for voksne.

En herlig gjeng som øver annenhver mandag (like uker). Inspirerer og gleder med gudstjenestedeltagelse og konserter bl.a «Feel Good Friday». Vi har vært med på konsert med Sigvart Dagsland for å nevne noe. Interessert? Ta kontakt med Kristin Gramstad: kristingramstad@gmail.com

### TIRSDAG

#### Nordstrand barne- og ungdomskantori

Kor for jenter og gutter hver tirsdag på menighetssenteret. Kirkemusikk, gudstjenestesang og konsertstoff. Aspiranter (1.–4. klasse) kl. 16.00–17.00 Barnekantori (5.–7. klasse) kl. 16.00–17.15 Ungdomskantori kl. 17.30–19.00. **Kontakt:** Liv Marie Hofseth lh583 eller Torild Sandøe Møller, mob.97595653 (aspiranter).

**Nordstrand kirkekor.** Øvelse hver tirsdag kl. 19.15–21.45. Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsangere i gudstjeneste. Ved interesse, ta kontakt med kantor Liv Marie Hofseth: lh583@kirken.no | tlf: 408 14 233 for prøvesang.

### ONSDAG

**Babysang/lunsjtreff for foreldre med barn 0–1 år i kjelleren på Nordstrand menighetssenter.** Dørene åpner kl. 11.30. Sang kl. 12–12.30. Deretter serveres det lunsj. Pris 50 kr per gang. Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighetssenter» for oppdatert informasjon.

#### OnsdagsÅpent for ungdom («OÅ»):

Hver onsdag i skoleåret, klubb fra kl. 19.00 til ca kl. 21.00 på menighetssenteret. Ulike aktiviteter og kveldsavslutning. Fra 13 år og eldre. **Kontakt:** Kateket Knut-Helge Badendyck Møller, e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.

#### Mødre i Bønn

Er du kvinne som gjerne vil be for barna du bærer omsorg for? Velkommen til et fellesskap av kvinner som gjør dette regelmessig. Etter felles samling ber vi sammen to og to. Alt som deles holdes konfidensielt. For mer info: www.momsinprayer.no **Kontaktperson:** Kathrine M. Meyer: kjhmeyer@frisurf.no

**Sted:** Underetasjen Nordstrand kirke.

**Tid:** Kl. 20:00-21:30. Dato: Annenhver torsdag partallsuker.

#### Meditasjon og Messe

Velkommen til Jesusmeditasjon, avspenning og messe en onsdag i måneden i Nordstrand kirke kl. 19:30–20:45. Det er nattverd alle kveldene etter meditasjonen. **Datoer til vinteren:** 4. desember, 22. januar, 26. februar, 18. mars og 22. april

### TORS DAG

#### Formiddagstrim på Nordstrand menighetssenter hver torsdag kl. 10:00–10:45

Velkommen til trim med personlig trener hver torsdag. 45 minutter med trening og bevegelse. 50 kr pr gang. (Mulighet for redusert pris).

- Blanding av koordinasjon, balanse og styrke
- Tilrettelagte øvelser med tanke på nivå til den enkelte
- Frukt og vann + etterpå

**For spørsmål:** Ingun Øystese, io348@kirken.no eller 468 468 78

### SØNDAG

#### Tro og Lys

Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og festlig samvær. Gruppen er en av åtte Tro og Lys-grupper i Norge og er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen.

**Kontaktperson:** Ellen Agøy Sand, tlf.: 906 98 104.

**Sted:** Nordstrand menighetssenter, Ungdomslokalene.

Møter søndager kl. 16-19

**Juleavslutning 8. desember kl 16**

#### Normisjon, Tyslevvn.79.

**Møtene begynner kl 19, Bibel og bønn kl 10-12 desember**

### DESEMBER

**Torsdag 5. des.** HYGGESTUND i adventstiden | Bevertning

**Lørdag 7. des.** Bønnesamling

### JANUAR

**Torsdag 9. jan. 2020** Jul- og nyttårsfest. Taler: Hans Thore Løvås  
Bevertning

## Det skjer på Ljan - arrangementer for voksne

Felles temalunsj og andre arrangementer på Nordstrand. Ta kontakt med diakon Ingun Øystese på telefon 468 468 78 ved ønske om skys.

#### Åpent hus – Ljan menighetshus fra kl. 11:30 - 14.

Velkommen til treffpunkt og kafé for alle som ønsker et hyggelig lunsjsted og møteplass på Ljan. Vi holder åpent en tirsdag i måneden. Salg av smørbrød og vafler. Barnevognvennlig og rullestoltilpasset.

**Tirsdag 3. desember: Advent med gløgg og boller**  
**Vinterens datoer: tirsdag 7. januar, tirsdag 3. februar.**

#### Juletefest – Ljan menighetshus.

Velkommen til juletefest for voksne på Ljan menighetshus søndag 5.januar kl. 18. Det blir juletegang og julesang. Enkel bevertning.

#### Huskonserter på Ljan menighetshus

Dette er et konsept i Ljan menighet der vi inviterer til en intim konsertopplevelse av høy kvalitet i menighetshuset på Ljan. Kvelden består av musikk i variert form og pause med kringle og kaffe. Dette konseptet har Tove Hemme tatt med seg fra stua i Gladvollveien opp til Ljan menighetshus for å arrangere konserter videre i samarbeid med menigheten. Konsertene starter kl. 19. Billettene koster kr 300 og kjøpes i døra eller via annonsert forhåndssalg.

Støtt opp om disse flotte arrangementene. Alle er hjertelig velkomne!

**Se annonse på baksiden av bladet!**



## Det skjer på Ljan - Arrangementer for barn

#### Juletefest for barn.

Velkommen til juletefest for familier og barn mandag 6. januar kl. 17 på Ljan menighetshus. Følg oss på vår Facebook-side for mer informasjon.

#### SuperMandag

Familier på Ljan med barn fra 0 til ca. 10 år møtes til felles middag og aktiviteter i Menighetshuset og kirken annenhver mandag fra kl. 16.45-18.30.

Felles middag fra kl. 16.45-17.30 (Barn kr 30,- voksne kr 50,-)  
Aktivitetsgrupper kl. 17.30-18.20  
Felles avslutning i kirken kl. 18.20-18.30

**0-3 år:** Sang og lek  
**4 år og oppover:** Familiespeiding  
**5 år og oppover:** Barnekor  
**2. kl og oppover:** SuperKRIK–idrett og uteleker  
**Kontaktperson:** Astrid Sandsmark, epost: astrid.sandsmark@mf.no.  
**Følg oss på facebook:** «Ljan kirke».  
**2. desember:** Adventsverksted

**Tweens klubb**  
Klubben er for alle 4.-7. klassinger på Ljan. Vi møtes annenhver onsdag i oddetallsuker på menighetshuset. Vi starter med middag kl. 17, så fortsetter vi med ulike aktiviteter før vi avslutter sammen i kirken kl. 18.30  
**4. desember: Juleavslutning, så ses vi i 2020!**

## Arrangementer

**I forbindelse med at diakonen slutter vil flere av arrangementene ikke starte opp som vanlig etter nyttår.**

#### Temalunsj kl. 11:30 i Nordstrand menighetssenter.

Velkommen til lunsj, foredrag og samtale. Lunsj kl 11.30 og foredrag fra ca. kl. 12:15

**Mandag 13. januar:** Anne Marie Brenne: «Elsket og savnet – en gravferdskonsulents betroelser»

**Mandag 3. februar:** Kåre Hegle: «????»

**Lunsj for etterlatte kl. 11:30 i Nordstrand menighetssenter.** Har du mistet noen som stod deg nær? Ønsker du å treffe andre i samme situasjon? Velkommen til lunsj med innledning til samtale rundt temaer om sorg, livsmestring, gleder, minner og høytider **mandag 20. januar, mandag 10. februar**

#### Sorggruppe etter dødsfall

Ønsker du å være med i sorggruppe? Ta kontakt med prest Susanne Carlenius; j-carle@online.no



**Strever du etter samlivsbrudd?** Ønsker du å møte andre i samme situasjon? Velkommen til samtalegruppene «Sorgen det ikke sendes blomster til».

#### Poppelstien seniorsenter

Diakonen har trefftid tirsdag 10. desember. Om du ønsker en samtale/sjelesorg eller et hjemmebesøk – ta kontakt med menighetskontoret på 23 62 98 00 eller med en av prestene. Tilbudet er gratis.




## Ny runde med Gåsehud i Nordstrand kirke.

Parhestene Falck og Larsson følger opp suksessen fra i fjor.

Fredag 04.10. kl 18.00 Ingrid Bjørnov  
Fredag 04.10. kl 20.30 Jonas Fjeld  
Lørdag 05.10. kl 18.00 Ingebjørg Bratland  
Lørdag 05.10. kl 20.30 Ole Paus  
Lørdag 02.11. kl 20.30 Eggum/Sivertsen  
Lørdag 07.12. kl 18.00 Maj Britt Andersen  
Lørdag 07.12. kl 20.30 Silje Nergaard  
Lørdag 14.12. kl 18.00 Beady Belle  
Lørdag 14.12. kl 20.30 Iver Kleive

Billettinformasjon  
gåsehud.no

 For mer informasjon om aktiviteter, gudstjenester og konserter følg oss på facebook under Nordstrand kirke og Ljan kirke.



**Sæter TannhelseTeam**  
Ekebergveien 228 c 1162 Oslo  
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjørheim, Tannlege Line Kjølstad  
Tannpleier Jannicke Bolstadbråten, Tannhelsesekretær Nina Mork  
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget, www.saeter.no

**joker**  
- helt i nærheten

Von Øtkensvei 1  
1169 Oslo  
Tlf. 22 61 29 10

**Din annonse her?**

Kontakt reidar.brevik@online.no

**VI LEVERER OG MONTERER:**

- INNRAMMING  
Vi gir deg 40% rabatt på hver 4. innramming!
- SELGER GAVEKORT
- KUNST
- FOTORAMMER
- SPEIL
- ENERGISPARER GLASS
- SOLKONTROLL GLASS
- SELVRENSENDE GLASS
- DØRER
- VINDUER
- DUSJ-LØSNINGER
- GLASSREKKVERK
- SPESIALLØSNINGER I GLASS

**FURULUND** AS  
www.furulund.no

Åpningstider:  
Butikk: 09.00-17.00 (10.00-14.00)  
Verksted: 08.00-16.00  
Telefon: 22 28 04 90  
Cecilie Thoresens vei 5C, 1153 Oslo

**SAGA**  
BEGRAVELSESBYRÅ

Begravelse til riktig pris

Vi leverer med program, så du slipper å stå på venteliste. Vi sørger for den beste løsningen på bakgrunn av kvalitet og service. Vi sørger for den beste og mest hensiktsfulle løsningen. Hvis du er usikker, ring oss.

Telefon: 4000 2460  
sagabegravelse.no

**M Østlandske**  
Monumentservice

Gravsteiner – Inskripsjoner – Omarbeiding

Utstilling vis à vis Østre Aker kirkegård  
Ulvenvn. 102, 0581 Oslo  
Tlf. 22 65 60 50 • Fax. 22 65 60 31  
www.gravstein.com

**TAKSTKONTORET ROSENDAL AS**

Einar Olav Kirkeby Takstmann MNTF	Autorisert takstfirma Taksering av fast eiendom bolig/leiligheter Tilstandsrapporter Prosjektvurdering Byggelån og rådgiving
takstmann@online.no	http://takstkontoretrosendal.no
Mobil: 911 35 360	Rosendalsveien 44, 1166 Oslo

**Tannlege TROND TELJE**  
Spesialist i periodonti (tannkjøtt-sykdommer)

Tannlege Cecilie Antonsen  
Tannpleier Åshild Selsås  
Von Øtkensvei 1  
Tlf. 22 61 32 01

**Din annonse her?**

Kontakt reidar.brevik@online.no

**Sæter-Hjørnet**  
KLÆR & SKO

Ekebergvn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ønsker du ny inskripsjon, tilbyr vi dette til fast lav pris. Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold. Ring oss på telefon 4000 2448

**GRAVSTEIN24**  
gravstein24.no

**Ljan Hårstudio**  
Dame- og herrefrisør

Herregårdsveien 1, Tlf: 22 61 77 00  
Åpningstider: 10.00-17.00 torsdager 11.00-18.00  
Alt innen hår, extention, galvanic spa og øreperiering

GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgiving, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå Nordstrand  
Ekebergveien 230  
1112 Oslo  
Telefon 23 16 83 30

Wang Begravelsesbyrå Hasle  
Økernveien 81 B  
0585 Oslo  
Telefon 23 16 83 25

Wang Begravelsesbyrå Majorstuen  
Jacob Aallsgt 42  
0340 Oslo  
Telefon 23 19 61 50

Wang Olav Werner Grønerløkka  
Toftes gate 25  
0556 Oslo  
Telefon 22 35 40 10

Wang Olav Werner Stabekk  
Gamle Drammens vei 44 B  
1369 Stabekk  
Telefon 67 12 19 89

**wang**  
NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

www.wangbegravelse.no post@wbeg.no

**Nordstrandhuset**

Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager i de neste 6-10 måneder, inntil 120 gjester, alt servise inkludert, mens catering og pynting formidles.

Kan reserveres på [www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset](http://www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset) og hos driftsleder på [nhuset@nordstrandvel.no](mailto:nhuset@nordstrandvel.no) eller 407 60 811.

**NORDSTRAND TANNLEGESENTER**  
Nordstrandveien 62 - 1164 Oslo Tlf: 22 29 59 39  
Åpningstider: hverdager 08-20

**Allmenntannleger, spesialister og tannpleiere tilbyr alle typer tannbehandling**  
eventuelt i samarbeid med andre spesialister  
**Akutt hjelp**

Tannleger MNTF:  
Bård Andresen  
Per Hagen  
Arash Sanjabi (spesialist i endodonti)  
Janicke Liaen Jensen (kirurgi og oral medisin)

Tannpleier NTPF:  
Elin Antonisen  
Merita Ismailovska  
Heidi Øvstrud

[www.nordstrandtannlegesenter.no](http://www.nordstrandtannlegesenter.no)

**ADVOKATENE PÅ NORDSTRAND**

Vi holder til på Nordstrand togstasjon!

- Familie- og arverett
- Arbeidsrett
- Bedrifter – foranstaltningssaker – pengekrav m.v.
- Eiendom og kjøp
- Almenn praksis

Kontakt: Tlf: 23 38 54 00 • [www.advokatnor.no](http://www.advokatnor.no)  
e post: [jan.bratsaastri@advokatnor.no](mailto:jan.bratsaastri@advokatnor.no) / [beredette.bernt@advokatnor.no](mailto:beredette.bernt@advokatnor.no)  
Kontor: Nordstrand Stasjon, Nordstrandveien 5, 1170 Oslo  
Vi har p-plasser for våre kunder.

**Det meste i byggevarer!**

**Orring Byggsenter**  
Slimevn. 4, Bjørndal  
Tlf.: 22 62 98 00  
8 - 19 9 - 15

**Montér**

**Gunnar Ruud**  
CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat  
Tapas – Snitter – Koldtbord – Baguetter – Rundstykker - Kaker

For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på [www.gunnarruud.no](http://www.gunnarruud.no)

**EKEBERGVEIEN TANNKLINIKK**

Tannlegene Skaanes og Wisløff  
[nordstrand@trolltann.no](mailto:nordstrand@trolltann.no)  
[trolltann.no](http://trolltann.no)  
Tlf: 22286610  
Ekebergveien 230

**RÅDGIVNING UTFØRELSE**

elektro  
belysning  
gulvvarme

**ekeberg elektro**  
Ekebergveien 193 B, 1162 Oslo  
480 20 444 | [www.ekeberges.no](http://www.ekeberges.no)

**SB PETERSEN ELEKTRO AS**  
EL-ENTREPRENØR • TELE/DATA

Sandstuveien 60A  
Tlf. 23 38 32 80

Trenger du elektriker?

Vi kan hjelpe deg. Vi dekker alle fagfelt innen elektro for privatkunder og bedriftsmarkedet.

SB Pettersen Elektro AS ble etablert i 1913, og er et solidt og velrenommert firma.

**GARANTI**  
EL-PROFFEN

[post@sb-pettersen.no](mailto:post@sb-pettersen.no)  
[www.sb-pettersen.no](http://www.sb-pettersen.no)

**TRYKKERIET PÅ NORDSTRAND**

Vi inngår samarbeid med TS Trykk. I den forbindelse installeres det en omfattende digitalprint avdeling på Nordstrand.

**Kom til oss for et godt tilbud!**

**LITOGRAFIA**  
1922 97 år 2019

909 12 470 - 22286808  
[jpk@litografia.no](mailto:jpk@litografia.no)  
Nordstrand Terrasse39  
**GRATIS PARKERING**

Kvalitet i snart 100 år.  
Litografia har gode løsninger for dine trykkesaker!

**ANNE LINE BEGRAVELSESBYRÅ**

Jomfrubråtveien 85,  
1179 Oslo

461 90 056  
[post@annelinebegravelsesbyraa.no](mailto:post@annelinebegravelsesbyraa.no)

En verdig avskjed

**Din annonse her?**

Kontakt reidar.brevik@online.no

**Din annonse her?**

Kontakt reidar.brevik@online.no

**Bjørn Frisør**  
NORDSTRAND  
Tlf. 22 29 17 80



**Nordstrand menighet:**  
<http://www.kirken.no/nordstrand>  
 Epost: [post.nordstrand.oslo@kirken.no](mailto:post.nordstrand.oslo@kirken.no)  
**Ljan menighet:**  
<http://www.kirken.no/ljan>  
 Epost: [post.ljan.oslo@kirken.no](mailto:post.ljan.oslo@kirken.no)  
**Felles besøks- og postadresse:**  
 (for Ljan:) c/o Nordstrand menighet,  
 Ekebergveien 238,  
 1166 Oslo  
 Åpningstider kontoret  
 tir–fre kl. 10.00–12.00  
 og kl. 12.30–14.00



**Sokneprest Nordstrand**  
**Anne Grete Listrøm**  
[al675@kirken.no](mailto:al675@kirken.no)  
 tlf. 23 62 98 03



**Kapellan**  
**Åse Maria Haugstad**  
[ah683@kirken.no](mailto:ah683@kirken.no)  
 tlf. 23 62 98 05



**Trosopplæringsleder Nordstrand og Ljan**  
**Marianne Fraser Lende**  
[md428@kirken.no](mailto:md428@kirken.no)



**Kateket Nordstrand:**  
**Knut-Helge Badendyck Møller**  
[kf398@kirken.no](mailto:kf398@kirken.no)  
 tlf. 414 55 546 (mob)



**Kantor Nordstrand**  
**Liv Marie Hofseth**  
[lh583@kirken.no](mailto:lh583@kirken.no)  
 tlf. 408 14 233



**Menighetskonsulent Nordstrand**  
**Svanhild Helle Enstad**  
[sh548@kirken.no](mailto:sh548@kirken.no)  
 tlf. 23 62 98 00



**Daglig leder Nordstrand og Ljan**  
**Thomas Ekeberg-Andersen**  
[te728@kirken.no](mailto:te728@kirken.no)  
 tlf. 23 62 98 02



**Diakon Nordstrand og Ljan**  
**Ingun Yri Øystese**  
[io348@kirken.no](mailto:io348@kirken.no)  
 tlf. 23 62 98 08 / 468 46 878



**Menighetskonsulent**  
**Floyd Rydland**  
[fr754@kirken.no](mailto:fr754@kirken.no)



**Menighetsrådsleder Ljan:**  
**Birgitte Brekke**  
[bitte.brekke@gmail.com](mailto:bitte.brekke@gmail.com)  
 tlf. 906 40 993



**Menighetsrådsleder Nordstrand:**  
**Randi K. Megaard**  
[rkmeard@gmail.com](mailto:rkmeard@gmail.com)  
 tlf. 990 21 541



**Organist Ljan**  
**Sverre Undheim**  
[su974@kirken.no](mailto:su974@kirken.no)  
 tlf. 452 34 943

## Livets gang



**Døpte**  
**Ljan:** Ingrid Bjugstad Rø, Martine Otterstad Gommæs

**Nordstrand:** Theodor Nathaniel Paus Jensen, William Alexander Skridshol-Juvet, Henrik Øverby Svendsen, Alfred Eidshagen, Jacob Von Der Fehr-Thorsen, Elle Ekroll Hætta, Ingrid Asak-Nygaard, Louise Blomberg Brensdal, Benjamin Høiseth Nordermoen, Fabrice Sansao Kvadsheim, Magnus Lund Tingve, Andrea Kårhus Mellegård, Johannes Strand Roscher-Nielsen, Iris Karin Berntzen Hotvedt, Christian Torgersen, Jonas Bjørnum-Torstenson, Nora Janbu Høyem, Eva Oddvang McCondochie, Leah Ødegård Tobiassen, Amanda Rønning Fugelsnes, Jens Ambrosius Finstad, Åse Eidsli Helgetun, Bastian Kabuya Nårstad Luabeya, Ludvik Lødøen, Philip Mordal Dahl, Geir Åserud, Edvin Sæterbakken, Aleksander Ruud, Eva Wedum Fagerlund, Audelia Nordvang Berglie, Eva Wedum Fagerlund



## Døde

**Ljan:** Aasmund Dahl  
**Nordstrand:** Maria Hildur Stefansdottir Kaborg, Tone Stensen, Randi Marie Sandberg, Kari Steinert, Berit Elisabeth Sætre, Margot Tyra Hansson, Evelyn Gorset, Edle Laila Hafne, Carl Ole Låder Berg, Ove Askjem, Marie Wright, Jan Grefberg, Oddvar Arner, Ingrid H Muri, Thor Lunde, Kari Sofie Thune, Bjørn Pettersen, Haldis Birgitte Olsen Nygaard, Kari Elisabeth Aas, Johannes Wiik, Turid Solberg, Per Holden, Kolbein Johannes Klaussen, Lise Sommernes

## Nordstrand menighets Vipps-konto er #11550

Send din gave til bankgiro 5063 63 33767

Utgis av menighetsrådene i Nordstrand og Ljan med seks utgaver i året. Trykningen finansieres med gaver og annonser, redaksjon og distribusjon er basert på frivillig innsats. Menighetsblader faller utenfor kategorien «adressert reklame».

**Neste utgave kommer 1. desember og dekker perioden fra 30. november til 5. februar 2020. Manusfrist til Menighetskontoret: 29. oktober.**  
[post.nordstrand.oslo@kirken.no](mailto:post.nordstrand.oslo@kirken.no)

Meldinger om arrangementer, konserter etc. sendes til Menighetskontoret på epost [post.nordstrand.oslo@kirken.no](mailto:post.nordstrand.oslo@kirken.no)  
 Tekst i wordformat, bilder minst 10x15cm med oppløsning 300ppi, filformat: jpg.  
**Menighetsbladet kan lastes ned gratis på <http://www.kirken.no/nordstrand> og på <http://issuu.com/nordstrandmenighetsblad>**

**Ansvarlige utgivere**  
 Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan  
**Redaksjon**  
 Reidar Ø. Brevik  
[reidar.brevik@online.no](mailto:reidar.brevik@online.no)  
 954 06 515

**Annonser**  
 Kontakt redaksjonen, 9540 6515  
**Design**  
 ltgraphics.no  
**Trykk**  
 Litografia/Tstrykk AS



## Tilbud om info på epost?

Ønsker du Nordstrand eller Ljan menighets ukentlige nyhetsbrev på epost?

For å melde deg på, send din epost til: [post.ljan.oslo@kirken.no](mailto:post.ljan.oslo@kirken.no) eller [post.nordstrand.oslo@kirken.no](mailto:post.nordstrand.oslo@kirken.no)

## Digitale kanaler – følg oss tettere!

Både Nordstrand og Ljan menigheter legger stadig mer vekt på informasjon i nye kanaler. **Få det ukentlige nyhetsbrevet fra din menighet ved å sende en epost til [post.ljan.oslo@kirken.no](mailto:post.ljan.oslo@kirken.no) eller [post.nordstrand.oslo@kirken.no](mailto:post.nordstrand.oslo@kirken.no)**

**Følg med på hjemmesidene våre:**  
[www.kirken.no/ljan](http://www.kirken.no/ljan) | [www.kirken.no/nordstrand](http://www.kirken.no/nordstrand)

**Facebooksidene våre finner du her:**  
[www.facebook.com/nordstrandkirke](http://www.facebook.com/nordstrandkirke) | [www.facebook.com/ljankirke](http://www.facebook.com/ljankirke)

DATO:	NORDSTRAND KIRKE	LJAN KIRKE	ØSTMARKSKAPELLET
Perioden oktober-november (Rett til forandringer forbeholdes. Se dagspressen.)			
<b>Søndag 1. desember</b> 1. søndag i adventstiden	<b>11:</b> Lys Våken-gudstjeneste <b>Takkoffer:</b> Nordstrand menighet Kirkekaffe	<b>11:</b> Familiegudstjeneste <b>Takkoffer:</b> Kirkens ressurscenter Kirkekaffe	<b>12:</b> Sportsgudstjeneste v/Dag Smemo
<b>Søndag 8. desember</b> 2. søndag i adventstiden	<b>11:</b> Familiegudstjeneste, lysmesse <b>Takkoffer:</b> Nordstrand menighet Kirkekaffe	<b>11:</b> Lysmesse Takkoffer: KAB Kristent interkulturelt arbeid. Kirkekaffe <b>19:</b> Gospelkonsert med Funky Baptized	<b>12:</b> Sportsgudstjeneste v/ Lasse Heimdal
<b>Onsdag 11. desember</b>	<b>10 og 11:</b> Barnehagegudstjenester		
<b>Søndag 15. desember</b> 3. søndag i adventstiden	<b>11:</b> Hele menigheten synger <b>Takkoffer:</b> Ung kirkesang Kirkekaffe	<b>18:</b> Julekonsert med Ljan skoles Musikkorps	<b>16:</b> Adventsgudstjeneste v/Morten Holmqvist Fakkeltog fra Grønmo kl 15
<b>Tirsdag 17. desember</b>	<b>9 og 11:</b> Skolegudstjeneste, Munkerud skole		
<b>Onsdag 18. desember</b>	<b>9:</b> Skolegudstjenester, Nordstrand skole		
<b>Torsdag 19. desember</b>	<b>10 og 11:30:</b> Skolegudstjenester, Kastellet skole	<b>9 og 10:</b> Skolegudstjenester Ljan skole	
<b>Fredag 20. desember</b>	<b>9:</b> Skolegudstjeneste, Nordseter skole		
<b>Søndag 22. desember</b>	<b>11:</b> Gudstjeneste <b>Takkoffer:</b> Nordstrand menighet Kirkekaffe		
<b>Søndag 22. desember</b>	<b>18:</b> Gutten som englene sang om v/NBUK		
<b>Mandag 24. desember</b>	<b>11:</b> Julegudstjeneste på Nordseterhjemmet		
<b>Tirsdag 24. desember Julaften</b>	<b>13, 14, 15 og 16:</b> Julegudstjenester <b>Takkoffer:</b> Kirkens nødhjelp	<b>14.30 og 16:</b> Julegudstjenester Takkoffer: Kirkens Nødhjelp	
<b>Onsdag 25. desember</b> 1. juledag	<b>11:</b> Høytidsgudstjeneste <b>Takkoffer:</b> Nordstrand menighet	<b>12:</b> Høytidsgudstjeneste <b>Takkoffer:</b> Ljan menighet	
<b>Torsdag 26. desember</b> 2. juledag	<b>11:</b> Gudstjeneste på St. Elisabeth-hjemmets kapell, Munkerudveien 52, ved Tore Kopperud		
<b>Søndag 29. desember</b> Romjuls søndag	<b>11:</b> Høymesse <b>Takkoffer:</b> Nordstrand menighet Kirkekaffe i våpenhuset		
<b>Onsdag 1. januar 2020</b> Nyttårsdag	<b>11:</b> Felles nyttårs-gudstjeneste i prostiet		
<b>Søndag 5. januar 2019</b> Kristi åpenbaringsdag	<b>11:</b> Gudstjeneste Kirkekaffe <b>16:</b> Juletreffest	<b>11:</b> Gudstjeneste Kirkekaffe <b>18:</b> Juletreffest for voksne	<b>12:</b> Sportsgudstjeneste
<b>Mandag 6. januar</b>		<b>17:</b> Juletreffest for barna	
<b>Søndag 12. januar</b> 2. søndag i åpenbaringstiden	<b>11:</b> Misjons-gudstjeneste Kirkekaffe	<b>11:</b> Gudstjeneste Kirkekaffe	<b>12:</b> Sportsgudstjeneste
<b>Søndag 19. januar</b> 3. søndag i åpenbaringstiden	<b>11:</b> Gudstjeneste Kirkekaffe		<b>12:</b> Sportsgudstjeneste
<b>Søndag 26. januar</b> 4. søndag i åpenbaringstiden	<b>11:</b> Konfirmantpresentasjon Kirkekaffe	<b>11:</b> Konfirmantpresentasjon Kirkekaffe	
<b>Søndag 2. februar</b> 5. søndag i åpenbaringstiden/ Kyndelsmesse	<b>11:</b> Gudstjeneste Kirkekaffe		
<b>Søndag 9. februar</b> Såmannssøndagen	<b>11:</b> Myldregudstjeneste Kirkekaffe <b>19:</b> Bibelgudstjeneste v/ Dag Smemo med flere.	<b>11:</b> Familiegudstjeneste: Myldregudstjeneste Kirkekaffe	







## BEATE S. LECH med band & Nordstrand kirkekor

Lørdag 14. desember kl 18 i Nordstrand kirke  
Høgtidsrom

### Julerepertoaret i et friere løp

Beate Lech er en meget bevisst og samtidig søkende og åpen vokalist som i de senere årene har tatt fatt i mer kjente toner. Sammen med koret SKRUK ga hun ut juleplata «Høgtidsrom» i 2014. Det er dette repertoaret hun nå tar med seg til Nordstrand kirke, og framfører sammen med Nordstrand kirkekor.

#### Beate skildrer musikken selv slik:

«Eg har valgt å skrive arrangementa i eit litt mystisk landskap. Songane vil kanskje ikkje framstå som så lettygde som vi ofte kjenner dei, men med litt motstand både i klang og harmonikk. Det kan sparke litt av og til samtidig som det er lagt til rette for eit mektig og vakkert løft. Eg vil utnytte dynamikken maksimalt - frå det heilt vare og skjøre til det brusande og dundrande. På denne julekonserten skal ikkje publikum sovne, men la seg løfte opp og ut av kvardagen og inn i det indre rommet, der sårbarheta og åpenheta bur. Og då kan alt skje...». For anledningen har Beate fått med seg Nordstrand kirkekor og kantor Liv Marie Hofseth. Gåsehud garanteres. Billetter fås kjøpt på [www.ticketmaster.no](http://www.ticketmaster.no)

<b>HUS KON SERT:</b>	<b>23. Januar</b> Wolfgang Plagge
	<b>12. Mars</b> Georg Reiss, Ulf Nilsen og Helga Botn
	<b>16. April</b> Eivind Ringstad, Thormod Kvam og Pierre Xhonneux
<b>300kr</b> Billetter kan kjøpes i døra eller på <a href="http://www.ticketmaster.no">www.ticketmaster.no</a> 22 82 81 97	
<b>Ljan Menighetshus 19:00</b>	