



# MENIGHETS- BLADET

FOR NORDSTRAND OG LJAN

Nr 1- 2022 | februar og mars | 102. årgang



**ÅSE PREST  
TAKKER AV**  
SISTE SIDE

**PÅ VEI INN  
I FASTETIDEN**  
SIDE 4

**NYTT OM EDVARD MUNCHS  
SØSTER OG TANTE PÅ NORDSTRAND**  
SIDE 8-9

# «Nærmere deg, min Gud»

Tekst: Grete Eliassen, Foto: Petter Mohn

Da jeg ble spurt om å dele en salme som betyr mye for meg, var det mange som dukket opp. Jeg er glad i salmer og å synge dem. Det er en salme jeg ikke kan gå utenom fordi den kom til å bety noe spesielt: «Nærmere deg, min Gud.» Det var i 1953 at en stor ungdomsflokk på ca 50 fra Nordstrand og Bekkelaget kristelige skolelag syklet til Drottningborg i Grimstad til skolelagsleir. En dag vi

var samlet ute i den vakre sommerkvelden, sang vi mange sanger og salmer. Da vi kom til «Nærmere deg, min Gud» skjedde det noe med meg. Det var noe jeg manglet ... Der og da ble jeg mer bevisst min tro - jeg var 15 år. Vi hadde besøk av en student fra Japan, Masahiko Inadomi, han stemte i på sitt språk. Det var et fellesskap, en samhörighet, en Gud jeg ville komme nærmere.

Sarah Adams skrev denne salmen i 1840 til en gudstjeneste der 1. Mos 28, 11-19 var dagens tekst. Melodien ble satt til av den amerikanske musikeren Lowell Mason i 1856, en god melodi å synge. Dette er en mektig tekst der Adams henvender seg til Gud i tillit til at Han alltid vil finne en vei. Særlig det siste verset vil jeg slutte meg til.



*Nærmere deg, min Gud, nærmere deg,  
om det et kors enn er som løfter meg!  
Synes meg veien trang, er det dog all min sang:  
Nærmere deg min Gud, nærmere deg!*

*Vandrer jeg viden om, solen går ned,  
mørkt blir det, kun en sten å hvile ved.  
I nattens dyp til meg finner du, Gud, din vei.  
Nærmere deg, min Gud, nærmere deg!*

*Stigen jeg skuer reist mot himlen opp.  
Englene ferdes der til høyest topp.  
Nåde er all din vei, oppad den fører meg,  
nærmere deg, min Gud, nærmere deg.*

*Derfor med våkent sinn, fullt av din pris,  
bygger et Betel jeg på Jakobs vis.  
Alter blir stenen meg, pilgrimen takker deg:  
Nærmere deg, min Gud, nærmere deg!*

*Evige Gud, til deg lengter min sjel.  
Herre, du alltid er min lodd og del.  
Tung eller lett min gang, alltid det blir min sang:  
Nærmere deg, min Gud, nærmere deg!*

NoS 471

Eliassen har bodd hele sitt liv på Nordstrand og har vært bankansatt i en årrekke. Hun hatt mange oppgaver i menigheten, blant annet som dåpsvert, bladbærer og som medansvarlig for hyggetreffene på Skovheim og minnesamværene. Tjenesten og opplevelsene i menigheten har gitt henne stor glede gjennom livet.



Foto: Dag K. Smemo

## HAN BLE KRISTEN DA HAN LESTE EN BARNEBIBEL, NÅ ER HAN ERKEBISKOP!

Tekst og foto: Dag K. Smemo

Bibeldagen i februar måned er menighetenes årlige feiring av Bibelen og en anledning til å rette oppmerksomheten mot bibelmisjonsarbeidet i verden. I år står arbeidet for flyktninger i Ukraina i fokus.

13 år gammel fikk han låne den blå barnebibelen av en klassekamerat. Dette ble et vendepunkt i hans liv. Etter det ble han ikke ferdig med bibelhistoriene, troen vokste, og fire år senere startet han på studier for å bli prest. Nå er Yevstratij Zorya erkebiskop i den ukrainsk-ortodokse kirken. Han takker bibelvenner i Norge for

alle barnebiblene de har sendt opp gjennom årene:

– På fredskonferansen i Oslo i 2016 skjønte jeg at bibelvenner i Norge hadde sendt mange tusen barnebiblertil Ukraina. Takk for bibelgavene. Vi trenger fortsatt bibler. Hver generasjon må vinnes for evangeliet. Fortsett å sende den blå barnebibelen og andre bibler, vi trenger det like mye som før.

Yevstratiys oldemor var en aktiv kristen under sovjet-tiden. Bestemoren hadde også sin tro, men mer i det skjulte. Da han var seks år gammel tok bestemoren ham med hjem til den lokale presten for å få ham døpt. Kirkene var stengt, men presten ordnet likevel dåp hjemme hos seg.

### En blå barnebibel?

Omkring 1990 skjedde det noe viktig for Yevstratij, han var da 13 år gammel. En jente i klassen hans hadde på et

eller annet vis fått en blå barnebibel. En gang han var hjemme hos henne, fikk han se denne barnebibelen, og han spurte om å få låne den. På to dager leste han gjennom hele boka på over fem hundre sider, før han måtte levere den tilbake igjen.

– Jeg kunne ingen ting om Bibelen og kjente ingen bibelhistorier, forteller erkebiskopen, for på skolen lærte de oss bare at religion var gift. Dette ble en åpenbaring og et vendepunkt for meg. Det jeg hadde lest i den blå barnebibelen, trodde jeg umiddelbart på.

Erkebiskopen avslutter med igjen å takke norske bibelvenner for deres trofasthet med å sende Den blå barnebibelen og andre bibelbøker til Ukraina.



## FASTE - EN TID FOR STILLHET

(FRA KIRKEN.NO)

**T**re dager etter fastelavnssøndag, som i år er 27. februar, kommer askeonsdag, den første dagen i fastetiden.

I tidligere tider ble budet om å faste, det vil si avstå fra mat og drikke, tatt bokstavelig. Helt fram til 1800-tallet fulgte mange fastetradisjoner her i landet. I vår tid er fasten først og fremst en tid for stillhet og meditasjon, som forberedelse til påskehøytiden.

Fastetiden varer i 40 dager fra askeonsdag til og med påskeaften – minus søndagene, som ikke er fastedager. I tillegg regnes førfastesøndagen, fastelavn, med til fastetiden.



Foto: Caroline Roka

### Faste og bønn

Bibeltekstene i fastetiden handler om åndskamp, strid og om utholdenhet i troen. Valg av tekster har sammenheng med fastens opprinnelse som en forberedelsestid for dem som skulle døpes påskeatt. De skulle leve i faste og bønn i innføringsperioden, og skikken med faste og bønn ble etter hvert overtatt av hele kirken.

### Askeonsdag

En annen skikk som også oppstod tidlig i kirkens historie, var at de som hadde gjort seg skyldig i en grov synd som krevde offentlig bot, startet sin botsperiode på onsdagen før første søndag i fasten. Slik oppstod askeonsdag. Synderne kledde seg i botsklær og ble overstrødd med aske, mens biskopen sa til dem:

*«Husk, menneske, at du er støv og skal vende tilbake til støv. Gjør bot så du kan ha evig liv.»*

Deretter ble de som gjorde bot drevet ut av kirken, slik Adam og Eva ble drevet ut av paradiset. De ble tatt opp igjen i fellesskapet på skjærtorsdag.

Det har skjedd mye med botspraksisen i kirken siden den gang. Det skyldes ikke bare at det var en svært streng og stigmatiserende praksis, men også det er blitt en sterkere forståelse i kirken av at vi alle trenger å gjøre bot hver dag. Ikke minst gjelder det i luthersk sammenheng. Luther selv la stor vekt på den daglige omvendelsen (boten) for å leve et liv som kristen.

I den kristne tro er det plass for hele livet, ja også døden. Den kristne tro er også en håpets tro, som bæres av Guds løfter gjennom smerte og død. Det er dette vi samles om i gudstjenesten, for å la Guds ansikt lyse over vårt liv og våre hverdager.

Gudstjenesteboken for Den norske kirke sier det slik (1.1. Innledning): *Menigheten kommer sammen for Guds ansikt, i tilbedelse og bønn, glede og ærefrykt. At Guds ansikt lyser over oss, er avgjørende for vår*

*eksistens, også når vi går hver til vårt. Da sendes vi ut til hverdagens tjeneste for Gud, våre medmennesker og alt det skapte.*

For Askeonsdag har Den norske kirke denne bønnen

*Barmhjertige Gud,  
du kan sette oss fri fra synd  
og forgjengelighet. Vi ber deg:  
Lær oss å holde faste slik du vil.  
Gjør oss utholdende i bønnen,  
trofaste i kjærligheten og helhjertet  
i kampen for rettferd.  
Gi verden håp ved Jesu Kristi kors,  
han som med deg og Den hellige  
ånd lever og råder, én sann Gud fra  
evighet til evighet.  
Amen.*

En fastesalme av Anders Hovden

*Hjelp meg, Herre Krist, å strida  
i di kraft den gode strid,  
fyll meg alltid ved mi sida,  
fyll meg all mi levetid.  
Svimrande ved syndedjupi  
viljeveik eg falla kan,  
Herre leid meg langs med stupi  
med di sterke frelsarhand!  
Å, kor sælt om eg kan svara  
når til siste kveld det lid  
og or verdi eg skal fara:  
«Eg har stridt den gode strid,  
trui har eg halde herdig,  
ved fullenda livsens ferd,  
rettferdskransen no ligg ferdig  
for meg i et betre verd!»  
NoS 119*

Onsdag 2. mars blir det Askeonsdag-gudstjeneste i Nordstrand kirke kl 19:30. Evensong, Nordstrand kirkekor deltar. Vel møtt!



## HURRA FOR FRIVILLIGHETEN!

Tekst og foto: Marianne Fraser Lende

2022 er frivillighetsår. Nordstrand og Ljan menigheter har mange frivillige som bidrar til å drive arbeidet. Alt fra en stor gjeng som går med menighetsbladet, dugnadsgjeng, redaksjon av menighetsblad, dåpsverter, konfirmantledere, søndagsskoleledere for å nevne noen. Frivilligheten er helt uunnværlig, den skaper tilhørighet, eierskap og engasjement.

I dag vil vi spesielt takke Bodil Kvalvaag som i hele 14 år har hatt ansvar for koordinere kirkekaffen etter

gudstjenesten. Med på laget har hun hatt hele 15 frivillige. Om du har vært på kirkekaffe på menighetscenteret, så har du sikkert sett henne i full sving med kaffekanne og bakverk.

### -Hva gjorde at du ble med som frivillig?

– Da jeg ble utfordret til denne oppgaven, tenkte jeg at dette passer for meg, og dette har jeg lyst til. Hun oppdaget tidlig at kirkekaffen hadde en viktig funksjon i menigheten som et sosialt felleskap hvor vi kan samles på tvers av generasjoner og kanskje inkludere nye mennesker til fellesskapet. Når jeg steller til kirkekaffe, er jeg opptatt av å hilse på nye,

det er viktig at alle blir sett og møtt på en god måte. I starten syntes Bodil at det var utfordrende å ta kontakt med nye og å utfordre folk til å bli med i kirkekaffegruppa, men etter hvert så ble hun mer frimodig.

### -Hva har vært motivasjonen din for å ha ansvar for kirkekaffen?

Det er menighetsfellesskapet, at det styrkes og at det skapes en begeistring slik at flere inkluderes. For meg har denne tjenesten vært svært meningsfull og givende. Det bringer mye velsignelse med seg å stå i denne oppgaven. Selv om Bodil nå gir seg som koordinator, så vil hun fortsatt være med og stelle i stand kirkekaffe for menigheten. Det er vi takknemlige for.

Har du lyst til å bidra med å lage kirkekaffe, gå med menighetsbladet, hjelpe til i gudstjenesten eller bli med i dugnadsgjengen eller kanskje noe helt annet? Vi vil gjerne ha med deg som frivillig. Hvis du lurar på om det å være frivillig i Nordstrand eller Ljan menigheter er noe for deg, så ikke nøl, ta kontakt for en uforpliktende prat.

**Nordstrand:** Knut-Helge Badendyck Møller

mail: KF398@kirken.no tlf: 41455546

**Ljan:** Morten Holmqvist

mail: MH744@kirken.no tlf: 92053140

## NORDSTRAND KIRKE I MEDIESTORM

Tekst: Hans-Jørgen Hagen

Foto: Skjermdump fra NRKs julekonsert

Lørdag 18. desember i fjor viste NRK-TV julekonsert med Kringkastingsorkesteret fra Nordstrand kirke. Konserten hadde mange flotte innslag. Men særlig to kontroversielle programposter vekket kraftig debatt i dagene etterpå.

Mest støy i mediene vakte det at den kjære adventssalmen «Tenn lys» av Eyvind Skeie var skrevet om slik at det kristne innholdet var nedtonet. At «jord og drømmer møtes» i jula er ikke det samme som den tydelig kristne originalen om at «jord og himmel møtes». Dikteren selv klaget omskrivningen av salmen inn til NRK for brudd på åndsverkloven, og NRK har beklaget det inntrufne.

Samtidig fikk Menighetsrådet på Nordstrand en mengde reaksjoner

på et annet av innslagene. Det gjaldt særlig Jan Eggums fremføring av «En hedning feier jul» og den påfølgende samtalen mellom ham og programleder Linda Eide. Mange av reaksjonene gikk på at «vi liker både Jan Eggum og KORK», men er det greit å promotere et tydelig ikke-kristent standpunkt foran alteret i en kirke? Gjør Nordstrand kirke hva som helst for å få penger for utleie av kirken? Svaret på begge spørsmålene er «nei». Flere fortalte undertegnede at «jeg fikk skikkelig vondt i magen» av dette innslaget.

I de generelle utleiereglene for kirker står det at

- Kirken med tilbehør skal behandles forsvarlig og med respekt.

- Kirken kan ta all kunst, alle kunstformer og alle kunstuttrykk i bruk i kirkerommet med dets liturgiske inventar og utstyr, så sant det tjener det kristne budskap og lar kirke-

rommets særlige egenart komme til utfoldelse.

Menighetsrådet på Nordstrand ved daglig leder, sokneprest og MR-leder (undertegnede) har derfor skrevet brev til NRK der vi gir uttrykk for at leiebetingelsene på noen punkter er brutt. I brevet poengteres det et ønske om «at kirken vår skal være åpen for mange ulike uttrykksformer» og at takhøyden skal være stor for hva som kan sies og fremføres. Dersom det ønskes en nøytral julekonsert, er det helt i orden, alle kan få mene akkurat hva man vil om jula, men da er ikke kirkerommet et egnet lokale. En kirke er ikke og skal ikke være nøytral.





## Bibelundervisning om «Evangeliet i de jødiske høytidene»

Tekst: Jenny-Anne Sigstad Lie

Gjennom tre onsdagskvelder vil seniorrådgiver i Den Norske Israelsmisjon, Rolf Gunnar Heitmann, ta oss med på en reise gjennom noen av de bibelske og jødiske høytidene. Vi vil spesielt se etter skjulte bibelske skatter som vil kaste nytt lys over våre egne kristne høytider.

Velkommen til åpne bibelkvelder med undervisning, spørsmål og samtale.

**Onsdag 16. mars kl 19.30-21.00**

### Løvhyttfesten:

Herren er vår medvandrer  
Løvhyttfesten feires av jøder til minne om at Herren ledet folket under ørkenvandringen og tok bolig i tabernakelet.

Det var også under denne høytiden Salomo innviet tempelet. Det utviklet seg en rekke seremonier og tradisjoner knyttet til tempelet som Jesus også var en del av og anvender i sin forkynnelse.

**Onsdag 23. mars kl 19.30-21.00**

### Påske:

Kollektiv forløsning og nytt håp  
Påskenen er jødernes viktigste høytid og familiefest der alle sanser tas i bruk for å skape identitet med egen historie og folk. Gjennom fortellinger, symboler og ulike smaker minnes de forløsningen fra slaveriet. Det var en slik påske Jesus feiret sammen med disiplene den siste kvelden

**Onsdag 27. april kl 19.30-21.00**

### Pinse:

Den nye pakts fest  
og kirkens grunnlovsdag  
Jødene feirer pinse til minne om pakten ved Sinaifjellet der Gud og folket forplikter seg til gjensidig trofasthet og fellesskap. Det går en linje fra Sinai til Sion, fra lovgivningen til åndsutrustningen, der det utvalgte folket blir et utvidet folk

Ljan menighetshus, Furumoen 18.



Maskoten kommer på søndagsskolen

## SØNDAGSSKOLEN HAR STARTET OPP IGEN

Tekst: Hans-Jørgen Hagen  
Foto: Helene Halsteinli Drivdal

**P**andemien, men også mangel på folk til å ta langsiktig ansvar for den, har ført til at det ikke har vært søndagsskole i Nordstrand kirke på en god stund. Men nå er dette viktige arbeidet i gang igjen. Søndagsskolen er for barn i alle aldre og foregår de fleste søndagene det ikke er fami-

liegudstjeneste. Barna deltar i første del av gudstjenesten før vi går samlet til søndagsskolen.

En gruppe på fire unge familier har gått sammen. Blant initiativtakerne finner vi Helene Halsteinli Drivdal, Marie Almås-Halsteinli, Solveig Paulsen og Maria og Johan Valen-Sendstad. Vi spurte førstnevnte om hvorfor hun ønsker å være med på dette. Omtrent slik svarte hun:

- Vi ønsker gjennom søndagsskolen å skape gode opplevelser for barna i kirken. Det skal være morsomt: maskot, lek, Jesus-fortellinger. Flere

av oss har selv hatt gode opplevelser i søndagsskolen for mange år siden, og nå ønsker vi å gi noe av dette videre. Vi kjenner også andre som synes det hadde vært fint om ungene deres hadde fått et søndagsskoletilbud selv om de ikke kan bidra inn i dette selv.

Datoene dette halvåret er 30. januar, 27. februar, 13. mars, 10. april, 8. mai og 12. juni.

Velkommen!

## VIKAR FOR DAGLIG LEDER

**T**homas Ekeberg-Andersen sluttet som daglig leder i Nordstrand og Ljan menigheter i oktober.

Inntil ny person er tilsatt på permanent basis, fungerer Lene Christine Mikalsen som daglig leder i Nordstrand og Ljan. Hun har hatt tilsvarende jobber i andre menigheter tidligere og kjenner derfor rollen godt.

På spørsmål om hun søker stil-

lingen selv, svarer hun et tydelig «nei». Til gjengjeld er hun fleksibel på hvor lenge hun blir. – Det kan fort bli til et godt stykke ut på våren før en ny permanent daglig leder er på plass, sier hun, - og jeg blir inntil det skjer.

# Lokalhistorie

## «INGER MUNCH OG KAREN BJØLSTAD – 40 ÅR PÅ NORDSTRAND»

Tekst og foto: Reidar Ø. Brevik



Karen Bjølstad og Inger Munch omkring 1900, sannsynligvis i Åsgårdstrand. Foto: Munchmuseet

Christian Munch var militærlege ved ekserserplasser og på Akershus festning. Men fordi rekruttene i hovedsak hadde tjeneste i sommerhalvåret, strakk ikke inntektene til. Forgjeves prøvde han å få seg en privatpraksis ved siden av, men kom aldri ajour økonomisk. Dårlig råd forble en av trådene i historien om familien Munch. Da kona Laura Bjølstad døde i 1868, bare 31 år gammel, havnet familien i en kritisk situasjon. Redningen ble svigerinnen Karen Bjølstad. Svogeren skal ha fridd til henne, men hun ga avkall på en slik rolle. Hun ble boende «i søsterens sted, men uten å gjøre krav på hennes pass i barnas hjerter.» (Næss, s.491)

### Knappe kår

Året 1889 betegner et skille i familiehistorien. Edvard fikk stipend og dro til Paris. Faren fant en rimelig leilighet på Hauketo gård, der de leide annetasjen av gårdbruker Hans Eriksen. Her fikk de noe lykkelige uker og var stadig å se ved gudstjenestene i Nordstrand kirke. Men i november døde Christian Munch og ble gravlagt på Krist kirkegård i byen. Nå sto

den hardt prøvete familien nærmest på bar bakke. De forsøkte å leie ut et par rom, men Hauketo lå langt fra stasjonen, så året etter fant familien et nytt hjem i Nordstrand landhandleris gård på Mosseveien. Økonomien ble ytterligere forverret da Edvard og Ingers bror Andreas døde i 1895, 30 år gammel.

De to kvinnene ble på ingen måte sittende med hendene i fanget. Karen sto for husstellet og brevskrivningen, og på forskjellige måter støttet de opp om Edvard, både med råd og formaninger og praktisk hjelp. Det dreide seg om å holde styr på tegninger og bilder, innramming og å løpe ærender til folk i kulturlivet i Kristiania, spesielt i de årene han bodde i utlandet. De fulgte nøye med på hva som pressen skrev om ham og tok ham alltid i forsvar. Når han hadde vært på besøk, lå det vanligvis igjen skisser som Karen tok vare på til senere. Hun hadde utvilsomt kunstneriske evner og mobiliserte all sin kreativitet med å dekorere møblene deres, strikke og sy barneklær, dukketøy, forklær, slips og lage perlebroderier og mosebilder.



Karen Bjølstads mosebilder var miniatyrer av kjente steder og besto av mose, bark, kvister og andre materialer fra naturen og ble solgt til turister via Husfliden og Bennetts reisebyrå. Foto: Munchmuseet

Som andre unge kvinner av hennes stand, hadde Inger Munch lært å spille piano, i tillegg tok hun timer i orgelspill hos organist Sigwart Bjerke som bodde i Vingolfveien. Hun etablerte seg som klaverpedagog, noe som etter hvert ga en inntekt på 60 kroner måneden. Hun arrangerte private elevoppvisninger og en offentlig konsert i gymsalen på skolen nærmest for å bevise at hennes elever var like dyktige som de til Bjerkes kone





Inger Munch tok dette bildet på den gamle Nordstrand stasjon i 1892. Edvard i forgrunnen, bak til høyre står Harry Fett som bodde i Nordstrand-vn.18. Huset i bakgrunnen er villa Sommerfryd, dit Inger og Karen flyttet et par år senere.  
Foto: Munchmuseet



Lengst bodde Inger og Karen på Solstad, huset til byggmester Christian Hansen i Sanatoriebakken 3.  
Foto: RØB

Thekla Nathan, som også var klaverpedagog på Nordstrand.

Da helsen gjorde det vanskelig for Inger å undervise i klaver, ga Edvard søsteren et fotografiapparat. Med dette tok hun en serie bilder fra miljøet langs Akerselva som ble samlet i en bok som ble publisert i 1932, nyuttgitt i 2020.

#### På flyttefot

Etter noen år flyttet de over veien til Mosseveien 196 (Kirsebærhaven), deretter litt opp i skråningen til Lars og Caroline Herseth i villa Sommerfryd. Den står den dag i dag i Nordstrand Terrasse 27. Karen roser vertskapet som skaffer dem billig ved og som «har bedt meg ikke tenke på husleien, om det imellom var noget

vanskelig.» Senere gikk flyttelasset opp bakken til Ekebergvn.195, der Schjelle senere bygde sin kolonialforretning, nå Matkroken.

Det var smalhans i mange år, likevel sendte de to stadig noen av sine beskjedne inntekter til Edvard i utlandet, der han levde som en flottenfeier. Da han slo gjennom kunstnerisk omkring 1910 og fikk bedre priser for bildene sine, begynte han å betale tilbake hva han skyldte og vel så det. I korte perioder bodde Edvard Munch hos Inger og Karen eller på pensjonater i strøket, men var ukomfortabel med nærhet til søsteren og tanten og foretrakk vanligvis å holde avstand. Også søsteren Laura var gjest hos dem, kanskje særlig i den tiden hun var elev ved husflidskolen på Ljan.

I 1926 døde Laura. Fordi Krist kirkegård da var nedlagt, ble hun gravlagt på Nordstrand, hvor hennes nærmeste fortsatt bodde. Da Karen døde, fikk Inger satt opp en gravsten, bare 100 meter fra hjemmet deres i Ole Moes vei. Den bærer følgende innskrift: Her hviler Edvard Munchs tante som var ham i mors sted og to av hans søstre. Disse tre kvinner elsket og støttet ham, og gjennom hans trengselsår tvilte de aldri på hans store begavelse.

*Hovedkilder: Nordstrand Blad juni 1981, Bodil Stenseth: Pakten Munch - en familiehistorie 2004, Atle Næss: Munch - en biografi 2004, Torill Stokkan: Tante Karen - kvinnen bak Edvard Munch 2013. Takk til Inger Engan og Ove Kvavik på Munchmuseet*



## Sæter TannhelseTeam

Ekebergveien 228 c 1162 Oslo  
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjærheim, Tannlege Line Kjølstad  
Tannpleier Jannicke Bolstadbråten, Tannhelsesekretær Nina Mork  
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget, [www.saeter.no](http://www.saeter.no)



Von Øtkensvei 1  
1169 Oslo  
Tlf. 22 61 29 10

## Din annonse her?

*Kontakt reidar.brevik@online.no*

## Din annonse her?

*Kontakt reidar.brevik@online.no*

## Tannlege TROND TELJE

Spesialist  
i periodonti  
(tannkjøtt-  
sykdommer)

Tannlege Line Kjølstad  
Tannpleier Åshild Selsås  
Von Øtkensvei 1  
Tlf. 22 61 32 01

## Din annonse her?

*Kontakt reidar.brevik@online.no*

### GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og  
gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp,  
ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå  
**Nordstrand**  
Ekebergveien 230  
1112 Oslo  
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner  
**Grünerløkka**  
Toftes gate 25  
0556 Oslo  
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå  
**Hasle**  
Økernveien 81 B  
0585 Oslo  
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner  
**Stabekk**  
Gamle Drammens vei 44 B  
1369 Stabekk  
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå  
**Majorstuen**  
Jacob Aallsgt 42  
0340 Oslo  
Telefon 23 19 61 50



[www.wangbegravelse.no](http://www.wangbegravelse.no) post@wbeg.no



## Nordstrandhuset

**Selskap på Nordstrand?** Vakre selskapslokaler  
i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet  
for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager  
i de neste 6-10 måneder, inntil 120 gjester, alt  
servise inkludert, mens catering  
og pynting formidles.

**Kan reserveres på [www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset](http://www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset)  
og hos driftsleder på [nhuset@nordstrandvel.no](mailto:nhuset@nordstrandvel.no) eller 407 60 811.**

## Din annonse her?

*Kontakt reidar.brevik@online.no*

## EKEBERGVEIEN TANNKLINIKK



Tannlegene Skaanes og Wisløff  
[nordstrand@trolltann.no](mailto:nordstrand@trolltann.no)

trolltann.no  
Tlf: 22286610  
Ekebergveien 230

## Din annonse her?

*Kontakt reidar.brevik@online.*

no

## Din annonse her?

*Kontakt reidar.brevik@online.no*

## SB PETERSEN ELEKTRO AS

EL-ENTREPRENØR - TELE/DATA

Sandstuveien 60A

Tlf. 23 38 32 80

### Trenger du elektriker?

Vi kan hjelpe deg.  
Vi dekker alle fagfelt innen  
elektro for privatkunder  
og bedriftsmarkedet.

SB Pettersen Elektro AS  
ble etablert i 1913, og er et  
solid og velrenommert firma.



EL-PROFFEN

[post@sb-pettersen.no](mailto:post@sb-pettersen.no)  
[www.sb-pettersen.no](http://www.sb-pettersen.no)

## VI LEVERER OG MONTERER:

- INNRAMMING  
*Vi gir deg 40% rabatt på hver 4. innramming!*
- SELGER GAVEKORT
- KUNST
- FOTORAMMER
- SPEIL
- ENERGISPARE GLASS
- SOLKONTROLL GLASS
- SELVRENSENDE GLASS
- DØRER
- VINDUER
- DUSJ-LØSNINGER
- GLASSREKKVERK
- SPESIALLØSNINGER I GLASS



Åpningstider:  
Butikk: 09.00-17.00 (10.00-14.00)  
Verksted: 08.00-16.00  
Telefon 22 28 04 90  
Cecilie Thoresens vei 5C, 1153 Oslo




# Sæter-Hjørnet

KLÆR & SKO

Ekebergvn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228

## NORDSTRAND TANNLEGESENTER

Nordstrandveien 62 – 1164 OSLO Tlf: 22 29 59 39  
Åpningstider: hverdager 08–20

**Allmenntannleger,  
spesialister og  
tannpleiere tilbyr  
alle typer  
tannbehandling**

eventuelt i samarbeid med andre spesialister

**Akutt hjelp**

**Tannleger MNTP:**

Bård Andresen  
Per Hagen  
Arash Sanjabi (spesialist i  
endodonti)  
Janicke Liaaen Jensen  
(kirurgi og oral medisin)

**Tannpleiere NTPF:**

Elin Antonisen  
Merita Ismailovska  
Heidi Øvstrud

[www.nordstrandtannlegesenter.no](http://www.nordstrandtannlegesenter.no)

## TRYKKERIET PÅ NORDSTRAND

Vi inngår samarbeid med T5 Trykk.  
I den forbindelse installeres det en  
omfattende digitalprint avdeling på  
Nordstrand.

**Kom til oss for et godt tilbud!**



909 12 470 - 22286808

[jpk@litografia.no](mailto:jpk@litografia.no)

Nordstrand Terrasse39

**GRATIS PARKERING**

*Kvalitet i snart 100 år.*

*Litografia har gode løsninger for dine trykkesaker!*

## SAGA

BEGRAVELSESBYRÅ



**Begravelse til riktig pris**

Våre tjenester med prisgaranti, sikrer deg den beste prisen – uten at det går på bekostning av kvalitet og service. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelige hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460  
[sagabegravelse.no](http://sagabegravelse.no)

**Ny innskrisjon på gravstein kr 5800,-**

Ønsker du ny innskrisjon, tilbyr vi dette til fast lav pris. Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold

Ring oss på telefon 4000 2448



[gravstein24.no](http://gravstein24.no)

- en del av Ellingard Gruppen

## TRENGER DU HJELP MED GRAFISK DESIGN?

JEG KAN HJELPE DEG MED  
Å LAGE EN LOGO, EN BROSJYRE,  
ET FLYGEBLAD, EN NETTSIDE  
OG MYE MER, SOM PASSER TIL  
MÅLGRUPPEN OG SKILLER SEG UT

TA KONTAKT:  
[LTGRAPHICS.NO](http://LTGRAPHICS.NO)  
[LTGRAPHICSCONTACT@GMAIL.COM](mailto:LTGRAPHICSCONTACT@GMAIL.COM)



LTGRAPHICS



## Gunnar Ruud

CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat  
Tapas – Snitter – Koldtbord – Baguetter – Rundstykker – Kaker

For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på [www.gunnarruud.no](http://www.gunnarruud.no)



Gravsteiner – Innskrisjoner – Omarbeiding  
Utstilling vis à vis Østre Aker kirkegård  
Ulvenvn. 102, 0581 Oslo  
Tlf. 22 65 60 50 • Fax. 22 65 60 31  
[www.gravstein.com](http://www.gravstein.com)



## ANNE LINE

BEGRAVELSESBYRÅ

Jomfrubråtveien 85,  
1179 Oslo

461 90 056  
[post@annelinebegravelsesbyraa.no](mailto:post@annelinebegravelsesbyraa.no)

*En verdig avskjed*



## Bjørn Frisør

NORDSTRAND  
Tlf. 22 29 17 80

## DET SKJER

# NORDSTRAND

Der tidspunkt mangler, følg med på menighetens hjemmesider!

## VELKOMMEN TIL SØNDAGSSKOLEN!

Vi ønsker å gi barna en trygg og god opplevelse i kirken, med kreativ formidling av bibelhistorier, lek og sang.. Følg gjerne med på Facebooksiden «Nordstrand kirke» for informasjon. Aktuelle datoer er: 27. februar, 13. mars, 10. april, 8. mai og 12. juni Se også side 7.

## LUNSJ FOR ETTERLATTE

### Bærer du på en sorg?

Dette er et tilbud til deg som har mistet en som sto deg nær. Lunsjtreffene er uformelle, diakon Anette innleder med noen ord/tema, vi spiser litt sammen og samtaler rundt sorg, savn og veien videre. Vi serverer kaffe/te og lefse eller vaffel. Ta gjerne med egen matpakke.

For påmelding og spørsmål kontakt diakon i Nordstrand og Ljan; Anette Furulund Matre mob: 468 468 78 eller e-post: am682@kirken.no

Sted: Nordstrand menighetscenter ved Nordstrand kirke kl. 11.30-13.30

Mandag 14. februar

Mandag 7. mars

Mandag 21. mars

Mandag 4. april

Mandag 2. mai

Mandag 23. mai

Velkommen!

## DIAKON, ANETTE FURULUND MATRE, HAR FAST TREFFTID PÅ NORDSTRAND SENIORSENTER, POPPELSTIEN, PÅ FØLGENDE DAGER:

Tirsdag 8. mars 12.30-13.30

Tirsdag 22. mars 12.30-13.30

Tirsdag 29. mars 12.30-13.30

## «SORGEN DET IKKE SENDES BLOMSTER TIL»

Strever du etter samlivsbrudd? Ønsker du å møte andre i samme situasjon? Velkommen til samtalegruppene.

For mer info: [www.samlivsbrudd.org](http://www.samlivsbrudd.org)

## SAMTALE/SJELESORG ELLER HJEMMEBESØK

Ta kontakt med menighetskontoret tel:

23 62 98 00 eller med en av prestene.

Tilbudet er gratis.

## NORMISJON NORDSTRAND TYSLEVVN.79

Februar:

Torsdag 10. Misjon

Torsdag 17. Evangeliesenteret v/Hanne Sørmo, rektor ved Ev.senterets bibelskole Tale, vitnesbyrd og sang

Torsdag 24. Tale: Agnes Lid

Generalsekretær i Wycliff bibeloversettere

Tema: «Bibelen til alle språk og alle hjerter.»

Sang og fløyte: Kristin Øygard

Mars:

Torsdag 3. Sang og vitnesbyrd:

Brødrene Rasmussen, Johnny Hermansen

Torsdag 10. Bibeltime/sang: Johnn Hardang

Sang: Millie og Sven Jarl Iversen

Torsdag 17. Årsmøte

Andakt: Else-Marie Sjølie

Torsdag 24. Misjon

Taler: Tore Bjørsvik,

leder internasjonalt arbeid Normisjon.

Tema: «Misjon i Sentral-Asia.

Nye strategier i en ny tid.»

Torsdag 31. Tale: Asbjørn Kvalbein, redaktør,

bibellærer

Tema: «Lev i fornyelsen.»

Sang: Stine Andersen

April

Torsdag 7. Bibeltime: Svein Granerud

bibellærer

Tema: «Guds talsmann.»

Sang: Torild Sandøe Møller

## BABYSANG

Hver onsdag i ungdomslokalene. Dørene åpner kl 11.30, sangen begynner kl 12. Babysang er relasjonsskapende for foreldre og barn, med fokus på å bli kjent med din stemme, bruk av øyekontakt og med musikk som hjelpemiddel. Det er tenkt at det skal være en avslappende og koselig stund, med mulighet for å treffe andre småbarnsforeldre som bor i nærmiljøet. Det er ikke påmelding og ikke aldersgrense. Følg med på Facebook-gruppen «Babysang på Nordstrand menighetscenter». Ta kontakt med trosopplærer Maria Honningsvåg-Rørstad ved spørsmål. Velkommen!

## SUPERMANDAG NORDSTRAND

Et viktig og hyggelig møtepunkt for små og store!

Hvor: På menighetscenteret og i kirken (Ekebergveien 238).

Når: Annenhver mandag (oddetallsuker, utenom ferier og helligdager)

Hva skjer på Supermandag?

Kl. 16.45-17.25 Nydelig middag står klar og våre herlige kjøkkenhjelpere har lagt alt til rette så du kan få komme til dekket bord. Fantastisk! (Priser: 40kr for barn og 50kr for voksen. Maks 200kr per familie).

Kl. 17.25-18.05 Aktiviteter for alle

Kl. 18.05-18.20 Felles avslutning i kirken.

Vi blir så glade om folk inviterer med seg venner, besteforeldre og andre i nærmiljøet, og ikke minst sier i fra om dere vil være med å bygge SuperMandag videre. Ingen påmelding, bare

å møte opp! Velkommen små og store! Følg med på Facebook-gruppen «SuperMandag, et hyggelig møtepunkt for små og store i Nordstrand kirke».

Kommende datoer:

14.februar, 28.februar, 14.mars

## LJAN

## NÅ ER DET SUPERTIRS DAG PÅ LJAN!

Supertirsdag er nå annenhver tirsdag. Vi begynner klokken 16.45 med en god middag for hele familien. Så har vi enten småbarnssang for de minste, lek og moro ute for de andre. Og så avslutter vi i kirken for alle sammen med lystenning og sang. Alle er hjertelig velkommen. Med vennlig hilsen Morten Holmqvist

Datoer Supertirsdag våren 2022

Februar: 1. og 15.

Mars: 1. og 15. og 29.

April: 26.

Mai: 10. og 24.

Juni: 7.

## TWEENS

Tweens-klubb på Ljan for 4.-7.-klassinger. Koselig møtepunkt etter skoletid, onsdager i oddetallsuker. Vi møtes kl 16 på menighetshuset på Ljan og spiser middag sammen. Deretter blir det litt aktiviteter og lek før vi har felles avslutning i kirka. Ferdig ca kl 18. Bli med og ta med deg en klassekamerat! Følg med på Ljan Kirke sin facebookside og på instagram for informasjon!

Kommende datoer: 16. februar, 2. mars og 16. mars

## ÅPENT HUS LJAN MENIGHETSHUS

Et treffpunkt og kafé for alle som ønsker en hyggelig møteplass på Ljan. Enkel servering. Barnevognvennlig!

1. og 15. februar,

1. og 15. mars

5. og 19. april

Åpent kl 11:30 - 14:00

## HELT FØRSTEKLASSES

Helt førsteklasses er et frivillig tiltak for barna som går i førsteklasse på Ljan skole. Dette er et lavterskeltilbud for alle som ønsker å delta uavhengig av særskilte behov. Barna inviteres til Ljan kirke, der de får bli bedre kjent med kirken, hverandre og den kristne tro. Barna blir invitert til to samlinger, i tillegg til at de inviteres til å delta på gudstjeneste hvor det deles ut bok til alle 1.klassingene.

Samlingene blir holdt 3. og 10. mars i aktivitetsskoletiden. Søndag 13. mars deltar 1. klassingene på gudstjeneste kl 11.

## FASTE AKTIVITETER I NORDSTRAND OG LJAN KIRKE

Når?	Aktivitet	Hva er det?	Kontakt
<b>Mandag</b> Annenhver uke i oddetalsuker 16.45-17.30.	<b>Supermandag</b>	Et viktig og hyggelig møtepunkt for små og store! <b>Hvor:</b> På menighetssenteret og i kirken (Ekebergveien 238) Mer om Supermandag på forrige side! Mer info på Facebook «Supermandag – Nordstrand kirke»	<b>Kateket Knut-Helge Badendyck Møller,</b> kf398@kirken.no
<b>Mandag</b>	<b>Speideren</b>	Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetalsuker. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke.	nordstrand@kmspeider.no eller torgrim.grimstad@me.com
<b>Mandag</b> 19.30-21.30	<b>Korstrand</b>	Gospelkor for voksne. En herlig gjeng som øver annenhver mandag (like uker). Inspirerer og gleder med gudstjenestedeltagelse og konserter. Dirigent: Kristin Gramstad.	<b>Kristin Gramstad</b> annebrittm@gmail.com
<b>Tirsdag</b>	<b>Supertirsdag på Ljan</b>	Supertirsdager åpent for hele familien. Middag fra kl 16.45, ulike aktiviteter fra kl 17.30. De neste datoene er 1. og 15. februar, 1. og 15. og 29. mars	<b>Morten Holmqvist</b> e-post: mh744@kirken.no telefon: 920 53 140
<b>Annenhver tirsdag</b> i menighetssalen i Nordstrand kirke kl.19.30-21.30.	<b>Glam er koret for sangglade damer i sin beste alder:-)</b>	Repertoaret er i hovedsak gospel, men vi prøver også andre sjangere. Det legges vekt på godt sosialt samvær i tillegg til musikalsk utfoldelse. Vi opptrer på gudstjenester og konserter, møter og institusjoner. Ta kontakt og avtal tid for prøvesang.	<b>Ingelinn Gramstad</b> ingelinn.gramstad@hotmail.com
<b>Tirsdag</b>	<b>Nordstrand barne- og ungdomskantori</b>	Kor for jenter og gutter på menighetssenteret. Kirkemusikk, gudstjeneste, sang og konsertstoff. Aspiranter (1.–3. klasse) kl.16.–16.45, Barnekantori (4.–7. klasse) kl.16–17, Ungdomskantori kl. 17.–18.30.	<b>Liv Marie Hofseth</b> lh583@kirken.no tlf. 40814233 eller Torild Sandøe Møller, tlf. 975 95 653 (aspiranter)
<b>Tirsdag</b> 19.15-21.45	<b>Nordstrand kirkekor</b>	Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsangere i gudstjeneste. Ta kontakt med dirigent Liv Marie Hofseth for prøvesang!	<b>Liv Marie Hofseth</b> lh583@kirken.no tlf. 40814233
<b>Onsdag</b> 11.30 til 12.30 Mer info på forrige side.	<b>Babysang for foreldre med barn</b>	En hyggelig sangstund for voksne og barn på menighetssenteret. Ta med et lite teppe til barnet ditt og gjerne matpakke om du ønsker å spise før eller etter gruppen. Velkommen!	<b>Marie Honningsvåg Rørstad</b> mh825@kirken.no Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighets-senter» for oppdatert informasjon.
<b>Onsdager i skoleåret</b> 19.00-21.00	<b>OnsdagsÅpent for ungdom («OÅ»)</b>	Ulike aktiviteter og kveldsavslutning. Fra 13 år og eldre på menighetssenteret.	<b>Knut- Helge Badendyck Møller</b> e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.
<b>Annenhver torsdag partallsuker</b> 20.00-21.30	<b>Mødre i Bønn</b>	Er du kvinne som gjerne vil be for barna du bærer omsorg for? Alt som deles holdes konfidensielt. Sted: Underetasjen Nordstrand kirke. For mer info: www.momsinprayer.no	<b>Kathrine M. Meyer</b> kjhmeier@frisurf.no Underetasjen Nordstrand kirke
<b>Søndag</b> 16.00-19.00	<b>Tro og Lys</b>	Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og festlig samvær. Gruppen er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen	<b>Ellen Agøy Sand</b> tlf.: 906 98 104. Sted: Nordstrand menighets-senter, Ungdomslokalene
<b>Annenhver onsdag i oddetalsuker</b> kl. 16.00-18.00	<b>Tweensklubb for 4.-7. klasse</b>	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl 16-18 på menighetshuset Ljan. Vi starter med middag kl. 16, så fortsetter vi med ulike aktiviteter før vi avslutter sammen i kirken kl. 18.	<b>Maria Honningsvåg-Rørstad</b> mh825@kirken.no
<b>1. og 15. februar 1. og 15. mars</b>	<b>Åpen kafé</b>	Et treffpunkt og kafé for alle som ønsker en hyggelig møteplass på Ljan. Enkel servering. Barnevognvennlig!	
	<b>Ljan menighet podcast</b>	Vi har egen podkast på Ljan. Den heter Ljan menighet og her legger vi ut preker og litt andre ting etter hvert.	<b>Se info på hjemmesiden</b>

## LIVETS GANG

### Døpte

**Ljan:** Amalie Styrvold Carlberg, Even Elvestad Netland, Neleta Louise Eggebø Skadsem, Gustav Moe-Rodin, Oskar Gundersen Rosenberg

**Nordstrand:** Iben Rølling Nymand, Ada Amelia Lis Lund, Hermine Winger-Skoglund, Nils Stang Nybø, Linnéa Andresen Holwech, Hanna Schie Sullivan, Leon Skaar Lande, Aksel Vestland-Løstegård, Adam Georg Marklund, William Kristian Lorang Kallanger, Hedda Almås-Halsteinli, Fenger Henrik Grøn Blystad, Aksel Kulvik, Oscar Wilhelm Regbo, Jonathan Angell Arnesen, Erling Ilbey Svendsen, Albert Refsnes Martinsen, Martin Rodriguez-Larsen, Kasper Evju Sæbø, Julian Kornstad Alvestad, Magnus Askjem Aae, Karl Alfred Kalmar Haga, Jenny Bjerved Gjestad

### Døde

**Ljan:** Unni Aas Sæther, Leif Lilloe Norum, Elisabeth Cappelen Sigurdsson, Arne Willy Berg, Amalie Laila Almås

**Nordstrand:** Erna Henritte Halvorsen, Unni Irene Falck-Ytter, Kari Torjusen, Siri Elisabeth Henriksen, Kari Risvik, Mette Bergljot Solli, Ragnhild Hagelid, Kari Elisabeth Muus-Falck, Eva Margrethe Hougen, Liv Kolstø, Vera Louise Holmøy, Tordis Kopstad, Per Erik Kristiansen, Kjersti Storeng, Harald Røisli, Per Erik Hagelid, Sofie Martine Ulvang, Brit Louise Balstad-Magnussen, Per Nygaard, Øivind Nikolai Broks, Anne Braaten, Odd Julius Næss, Gerd Anna Berre, Lars Øyo, Bjørg Inger Snipstad, Helge Lausten Petersen, Kjell Håkon Wilmo, Uni Heiestad, Svein Erik Moe, Else Marie Westbye, Egil Jan Karstensen, Hans Gerhart Iversen, Ingrid Kirsten Aasa Murstad, Synnøve Laquian, Berit Ragnhild Røhr Ellingsen



**Sokneprest i Nordstrand**  
Anne Grete Listrøm  
al675@kirken.no  
412 60 717



**Sokneprest Ljan**  
Morten Holmqvist  
mh744@kirken.no  
920 53 140



**Kantor Nordstrand**  
Liv Marie Hofseth  
lh583@kirken.no  
408 14 233



**Organist og menighetskonsulent Ljan**  
Sverre Undheim  
su974@kirken.no  
452 34 943



**Ungdomsdiakon**  
Marianne Fraser  
Lende  
md428@kirken.no  
236 29 809



**Kateket Nordstrand**  
Knut-Helge Badendyck Møller  
kf398@kirken.no  
414 55 546



**Menighetsrådsleder Nordstrand**  
Hans-Jørgen Hagen  
hjhagen@kg.vgs.no  
tlf. 993 98 973



**Menighetsrådsleder Ljan**  
Thor-Arne Prøis  
982 45 560



**Menighetskonsulent Nordstrand**  
Svanhild Helle Enstad  
sh548@kirken.no  
236 29 800



**Trosopplæringsmedarbeider Nordstrand og Ljan**  
Ingerlise Fidjeland  
IF447@kirken.no



**Diakon i Nordstrand**  
Anette Furulund Matre  
am682@kirken.no  
468 46 878



**Vikar for trosopplæringsmedarbeider**  
Maria Honningsvåg  
MH825@kirken.no



**Vikar for daglig leder**  
Lene Christine Mikalsen  
lm637@kirken.no



**Trosopplæringsleder**  
Marianne Sagbakken

### Nordstrand menighet

www.kirken.no/nordstrand  
post.nordstrand.oslo@kirken.no

### Ljan menighet

www.kirken.no/ljan  
post.ljan.oslo@kirken.no

### Felles besøks- og postadresse

(for Ljan:) c/o Nordstrand menighet,  
Ekebergveien 238, 1166 Oslo

### Åpningstider kontoret

tir-fre kl. 10.00–12.00 og kl. 12.30–14.00  
Tlf: 236 29 800

### Menighetsbarnehager

#### Nordstrand kirkes Barnehage, Breiens vei 2

Styrer: Bente Meier tlf. 22 29 56 40,  
styrer@nkbhg

#### Ljan kirkes Barnehage, Furumoen 18A

Styrer Bjørn Kåre Valvik, tlf. 22 75 01 40,  
Tlf: 920 99 998  
styrer@ljankirkesbarnehage.no

### Sykehjemsprester

Nordseterhjemmet, kontakt:  
Nordstrand menighetskontor  
Midtåsenhjemmet, prest Kjerstin Jensen,  
sokneprest i Hauketo- Prinsdal menighet.  
Tlf: 236 29 853 / 997 14 007

### Gravferdskontoret øst

Tlf: 221 33 180

### Leie Nordstrand Menighetssenter

Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800

### Leie menighetshuset på Ljan:

Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800

### Kirketorget i Oslo

Vil du melde dåp, finne frem til dato for  
vielse eller benytte deg av andre kirkelige  
handlinger, så er det nå Kirketorget i Oslo  
som er stedet du får hjelp og service.  
Åpningstid: Alle hverdager 08.00–15.30.

Tlf. 23 62 90 09

Epost: kirketorget.oslo@kirken.no

Post- og besøksadresse: Grønlandsleiret 31,  
0190 Oslo. Sentralbord for kirkene i Oslo:

Tlf: 236 29 000

### Har du behov for en samtale?

På menighetskontoret vil det alltid være en  
til å møte deg eller formidle kontakt til en av  
prestene eller en annen av de ansatte.

Du kan også ringe:

Tlf: 236 29 800 / kl. 10–14.

### Gavekontoer

#### Nordstrand menighet

506 36 333 767 VIPPS Nordstrand #11550

#### Ljan menighet

787 708 02198 VIPPS Ljan #11546

Hvis spesielt formål, angi det.

# GUDSTJENESTER FEBRUAR OG MARS

Det kan bli endringer, følg med i avisene!



**NORDSTRAND KIRKE**



**LJAN KIRKE**



**ØSTMARKSKAPELLET**

**Søndag 30. januar**  
5. søndag  
i åpenbaringstiden

**11:** Gudstjeneste, avskjed med kapellan Åse Maria S. Haugstad. Prost Sigmund Akselsen deltar.  
**Ofring:** Normisjon Søndagsskole  
**13:** Egen dåpsgudstjeneste

**11:** Gudstjeneste v/ Morten Holmqvist  
**Ofring:** Søndagsskolen, Norge

**12:** Sportsgudstjeneste v/ Dina Willemse

**Søndag 6. februar**  
6. søndag  
i åpenbaringstiden

**11:** Gudstjeneste med dåp v/ Anne Grete Listrøm  
**Ofring:** Nordstrand menighet  
**20:** Kveldsgudstjeneste v/ Knut-Helge Badendyck-Møller

**11:** Fam.gudstjeneste v/vikarprest Dag Auli  
**Ofring:** Menighetens barnarbeid

**12:** Sportsgudstjeneste v/ Jens Fredrik Brenne

**Onsdag 9. februar**

**19.30:** Meditasjon og messe

**Søndag 13. februar**  
Såmannssøndagen

**11:** Familiegudstjeneste v/ Morten Holmqvist  
**Ofring:** Det norske Bibelselskap

**11:** Gudstjeneste v/ vikarprest Per Anders Nordengen  
**Ofring:** Norges KFUK-KFUM

**12:** Sportsgudstjeneste v/ Asle Røhne Rossavik

**Søndag 20. februar**  
Kristi forklarelsesdag

**11:** Gudstjeneste v/ Anne Grete Listrøm  
**Ofring:** Nordstrand menighet

**11-13:** Åpen kirke

**12:** Sportsgudstjeneste v/ Svein Olaf Torbjørnsen

**Søndag 27. februar**  
Fastelavnssøndag

**11:** Gudstjeneste v/vikarprest Dag Auli  
**Ofring:** Nordstrand menighet Søndagsskole

**11:** Gudstjeneste v/ Morten Holmqvist  
**Ofring:** Fransiskushjelpen

**12:** Sportsgudstjeneste v/ Tore Laugerud

**Onsdag 2. mars**  
Askeonsdag

**19.30:** Askeonsdag-gudstjeneste Evensong, Nordstrand kirkekor deltar.  
**Ofring:** Nordstrand menighet  
**18.00-20.00:** Åpen kirke

**11-13:** Åpen kirke

**Søndag 6. mars**  
1.søndag i fastetiden

**11:** Fam.gudstjeneste v/ Anne Grete Listrøm, med SuperMandag  
**Ofring:** Acta, barn og unge i Normisjon

**11:** Gudstjeneste v/ vikarprest Dag Auli  
**Ofring:** Diakonalt arbeid i Ljan

**12:** Sportsgudstjeneste v/ Karen Marie Lereim Sævereid

**Onsdag 9. mars**

**19.30:** Kveldsbønn  
**18-20:** Åpen kirke

**Søndag 13. mars**  
2.søndag i fastetiden

**11:** Gudstjeneste v/ Anne Grete Listrøm  
**Ofring:** Nordstrand menighet Søndagsskole

**11:** Fam.gudstjeneste Helt Førsteklasses v/ Morten Holmqvist  
**Ofring:** Kirkens Bymisjon

**12:** Sportsgudstjeneste v/ Harald Hegstad

**Onsdag 16. mars**

**19.30:** Meditasjon og messe  
**18-20:** Åpen kirke

**Søndag 20. mars**  
3. søndag i fastetiden

**11:** Gudstjeneste v/ vikarprest Dag Auli  
**Ofring:** Nordstrand menighet  
**13:** Egen dåpsgudstjeneste

**11:** Gudstjeneste v/ vikarprest Per Anders Nordengen

**Onsdag 23. mars**

**19.30:** Kveldsbønn  
**18-20:** Åpen kirke



## EN PREST TAKKER AV

Tekst: Hans-Jørgen Hagen  
Foto: Torunn Tjelle

- Kirken er ingen mal man skal inn, og det finnes mange veier inn i fellesskap som har tilknytning til kirken. Dette er det viktig å ha et aktivt forhold til, sier Åse Maria Haugstad som etter mer enn 13 år som prest på Nordstrand slutter i stillingen som kapellan. 1. februar blir hun ny sokneprest i vår nabomenighet Hauketo-Prinsdal.

På spørsmål om hvorfor hun ble prest svarer Åse at hun er glad i kirken.

- Jeg har det med meg fra min egen ungdomstid på Kolbotn. Der var det et miljø og ledere som både utfordret og ga muligheter til å tenke. Tanken om å studere til å bli prest modnet året etter videregående da jeg var ettåring i menigheten på Kolbotn.

- Hvordan havnet du på Nordstrand?

- Det var nok litt tilfeldig. Jeg kjente litt til menigheten siden jeg er oppvokst ikke så langt unna. Jeg søkte flere stillinger og takket ja i 2008 til jobben som ungdomsprest på Nordstrand. Siden 2015 har jeg vært kapellan.

- Hvordan har det seg at du nå blir sokneprest i Hauketo-Prinsdal?

- Først må jeg si at jeg er utrolig glad for å ha vært prest på Nordstrand. Jeg har hatt gode år her. Samtidig er jeg klar for en litt annen type utfordringer som kan gi andre erfaringer. Jeg har lyst til å prøve ut sokneprestrollen i en mindre menighet og i en kontekst som er annerledes enn her på Nordstrand. Hauketo-Prinsdal er også en annen type bydel med en annen befolknings sammensetning. Men det er ikke slik at jeg har tenkt lenge på å bytte jobb. Med stilling i Hauketo-Prinsdal slipper jeg og familien min å flytte. Det er også et pluss. Helt ferdig med Nordstrand blir jeg ikke. En liten del av prestestillingen i Hauketo-Prinsdal er knyttet opp mot Midtåsenhjemmet.

- Kan du trekke fram noen spesielle opplevelser fra tiden som prest på Nordstrand?

- Opplevelsene er mange, og de spenner over et vidt spekter. Sommerleirer med ungdom og konfirmanter har gitt mange gode øyeblikk. Men også de vanlige gudstjenestene i kirken er jeg glad i. Samtaler ved kirkelige handlinger som dåp, konfirmasjoner, bryllup og begravelser gjør at man har mulighet til å komme tett på livet, både de gode og de mindre gode sidene. Å være med på innvielsen av Nye Nordstrand kirke var et stort øyeblikk. Men også de tilsynelatende små tingene, som å se hvordan barn instinktivt reagerer på å komme inn i kirkerommet, har gitt gode opplevelser til ettertanke.

- Har du noen råd om veien videre, til frivillige og stab i Nordstrand kirke?

- Det er skummelt å gi slike råd. Nordstrand har en lang og god tradisjon i kirkelivet. Samtidig bør vi kanskje i større grad spørre: Hva vil vi nå? Hvilke ressurser har vi nå? Hva kan vi få til nå? Og så må vi fortsette med å være åpne for at kirken, og veien inn i den, er mangfoldig. Å ha fokus på å skape gode erfaringer med å ha en tilhørighet til kirken, er også en måte å utforske troen på.

### Ansvarlige utgivere:

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan

### Redaksjon:

Reidar Ø. Brevik  
reidar.brevik@online.no

### Trykk

Litografia/Tstrykk AS



Design: ltgraphics.no  
ltgraphicscontact@gmail.com



Følg med på hjemmesidene våre:

[www.kirken.no/ljan](http://www.kirken.no/ljan)

[www.kirken.no/nordstrand](http://www.kirken.no/nordstrand)

Facebooksidene våre finner du her:

[www.facebook.com/nordstrandkirke](https://www.facebook.com/nordstrandkirke)

[www.facebook.com/ljankirke](https://www.facebook.com/ljankirke)

Påmelding til nyhetsbrevet

Vil du få regelmessige nyheter om hva som skjer i Nordstrand eller Ljan? Meld deg på via QR-koden!



Utgis av menighetsrådene i Nordstrand og Ljan med seks utgaver i året. Trykkingen finansieres med gaver og annonser. Redaksjon og distribusjon er basert på frivillig innsats. Menighetsblader faller utenfor kategorien «uadressert reklame».

**Neste nummer av bladet (2/2022) kommer 24. mars og dekker perioden 20. mars til 9. mai. Manusfrist til menighetskontoret eller redaksjonskomiteen er 24. februar.**

Annonser, meldinger om arrangementer, konserter og annet stoff sendes til Menighetskontoret på [post.nordstrand.oslo@kirken.no](mailto:post.nordstrand.oslo@kirken.no) med tekst i wordformat og bilder i jpg format. Menighetsbladet kan lastes ned gratis på [www.kirken.no/nordstrand](http://www.kirken.no/nordstrand) og på [issuu.com/nordstrandmenighetsblad](http://issuu.com/nordstrandmenighetsblad)