

Menighets- BLADET

for Ljan og Nordstrand

NR 3-2019 · JUNI · 99. ÅRGANG

Magiske Solåsen

Nå er det sommerleir. Se mer på s. 4 og 5



Hva gjør en
trosopplærer?



Fotografen
Narve Skarpmoen



Klimahandling
på gang

Salmespalten

«DEG Å FÅ SKODE»

Jeg velger meg en irsk salme, nr. 482 i salmeboken.

Den er gammel, fra 700 tallet. På gammelirsk heter den «Rop tu mo baile». På engelsk: «Be Thou My Vision». Arve Brunvoll oversatte den fra engelsk i 1978, og den kom i Norsk Salmebok i 1985. Melodien er en irsk folketone, og den betyr mye for meg. Jeg synes den er vakker. Det er spesielt å vite at denne salmen har vært sunget opp gjennom tidene i så mange år. Også kan vi synge den sammen i vår tid.

Den handler om å se med hjertet og bære synet som en dyrebar skatt, også for tanken. Det er vel de færreste som har sett Jesus fysisk, men for våre forestillinger og visjoner kan han tre fram. Ved å lese bibelberetninger kan bildet av Jesus tre fram for vårt indre. Vi kan se med hjertet og bevisstgjøre Jesu nærvær. Vi kan få være i dialog med Ham.

I det andre verset står det: «Tal du det levande ord med di røyst». Guds ord kan bli levende i vårt indre. Guds nærværet kommer fram i setningen: «Kom til meg, Herre, ja, bu du i meg.» Det er en meditatív bønn.

Fra vers til vers kan jeg be med denne salmen på hele livsveien. I livets strid og fram til vår evige arv. Siste verset toner ut med himmelhåpet. Det er min bønn gjennom denne salmen at mitt hjerte måtte bevare det indre synet. Salmen står under «Trygghet og Gleder» i salmeboken. Og der synes jeg den passer.

Illustrasjonen er en akvarell som jeg har laget til en påskebok for Diakonissehuset Lovisenberg. Det er Maria Magdalena som fikk se Jesus i hagen.

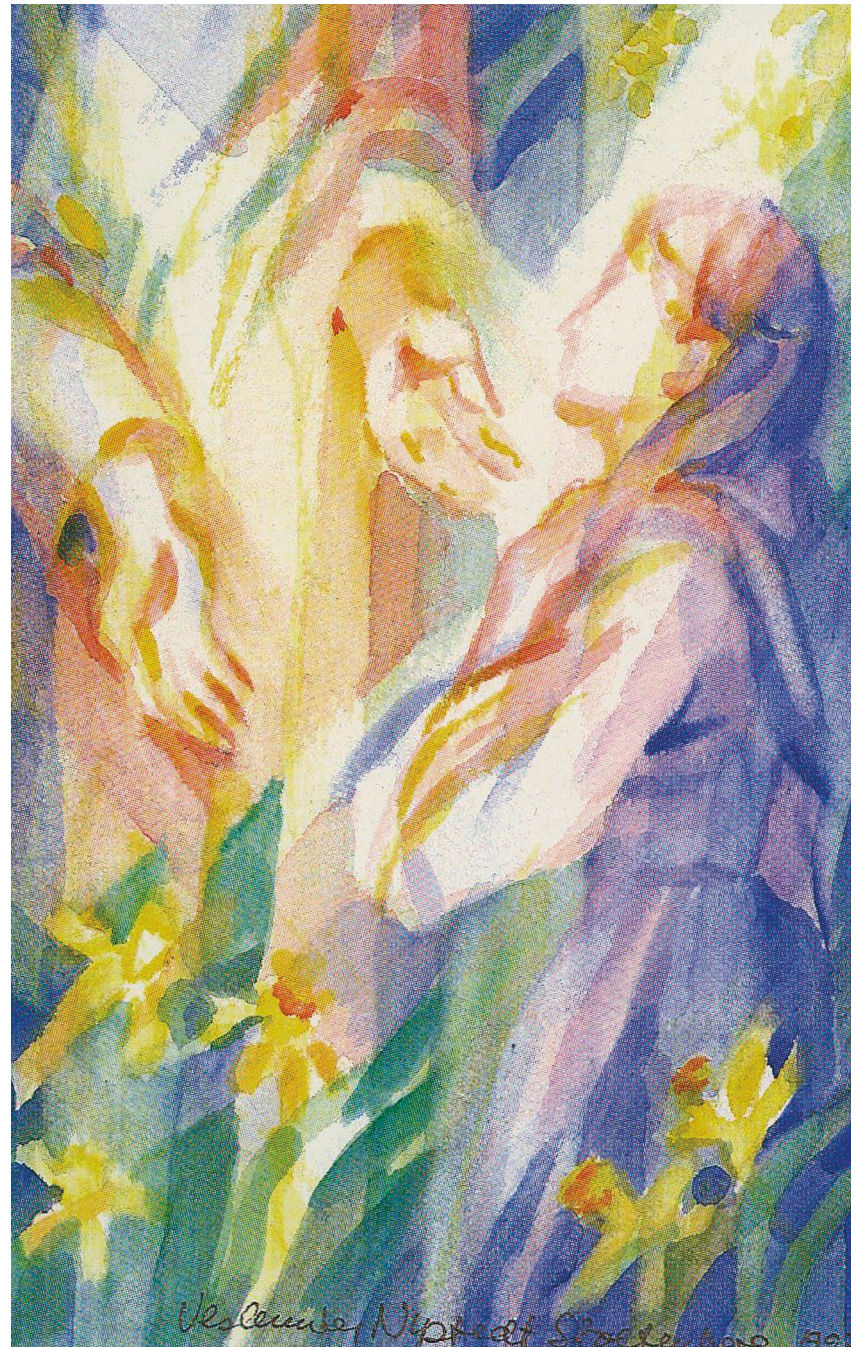
Veslemøy Nystedt Stoltenberg

*Ver du min visdom, mi sanning og og trøyst,
tal du det levande ord med di røyst!
Far, lat meg vere barn ber hjå deg.
Kom til meg, Herre, ja, bu du i meg!*

*Ver du i striden mitt skjold og mitt sverd;
ver du det merket som syner mitt verd,
livd for mi sjel, den tryggaste vakt;
lyft meg mot himlen, du makt i mi makt!*

*Rikdom og ære som menneske gjev,
er ikkje meir enn den morknande vev.
Du er min arv som varer til sist,
himmelske konge, det veit eg for visst.*

*Konge i æva, å lat du meg då
sigrande inn i ditt rike få gå!
Ver du mi tru, den vona eg ber
til eg får skode din berlegdom der.
Amen.*



Veslemøy Nystedt Stoltenberg er billedkunstner og arbeider med malerier og glassmalerier. Hun er tredje generasjons Nordstrandboer, og familien har hatt glede av å være tilknyttet Nordstrand kirke. Hun har i flere år vært med å arrangere Stille kvelder i kirken. Nå kalles de Meditasjon og messe.

Trosopplæring i kirka – hva er det?

Trosopplæringsreformen:

Den norske kirke vært opptatt av trosopplæring siden konfirmasjonen ble innført i 1736. I forbindelse med behandlingen av grunnskoleloven i 1969 slo Stortinget fast at skolens kristendomsundervisning ikke lenger kunne kalles kirkens dåpsundervisning. Det betød at kirken selv måtte ta ansvar for å sørge for ikke bare å døpe, men også lære de dømte, slik Jesus påla kirken i dåpsbefalingen. Etter et mer enn 30-årig kirkelig-pedagogisk reformarbeid vedtok Stortinget i 2003 en trosopplæringsreform som fortsatt gjelder. Det er et mål fra sentralt hold at trosopplæringen skal nå flest mulig og at de skal ha glede av tiltakene. Reformen pålegger menighetene i Norge å lage en plan for hvordan trosopplæringen skal se ut for alle dømte opp til 18-årsalderen. Ut fra hvor mange dømte som finnes i soknet, blir menighetene tildelt midler. Nordstrand og Ljan fikk midler fra 2013. Redaksjonen griper tak i trosopplærer Marianne Fraser Lende på Sæter og får en prat.

Hvem er egentlig du?

Jeg er vokst opp i Kristiansand. Der hørte jeg til i en aktiv frikirkemenighet, ikke så helt ulik Nordstrand kirke. Jeg er utdannet diakon og gift med Olav som jobber i en annen kirke i Oslo. Jeg har bodd i Oslo siden 2006 og har jobbet i Ljan og Nordstrand menigheter i seks år.

Marianne synes det er veldig bra å være sørlending i Oslo.

Ekstra bra er det at det ofte er skikkelig vinter og skiføre i marka. Det har jeg stor glede av. Men når sommeren kommer, lengter jeg alltid litt hjem til Sørlandet og skjærgården der.

Hva består egentlig jobben din i?

Marianne presenterer en liste over trosopplæringstiltak i Nordstrand og Ljan:

Babysang 0-1 år

Myldregudstjeneste med 2 og 3 åringer

4 årsbok

Helt førsteklasse, 6-åringer

Karneval 2.-4. klasse

Tårnagenthelg 3. klassinger

Lys Våken 6. klassinger (overnatting i kirken)

Konfirmasjon

Lys Våken PLUSS for 13 åringer og oppover

Ledertrening for fjorårskonfirmanter

Hvordan har disse seks årene som trosopplærer vært?

Å være trosopplærer er en kreativ jobb hvor jeg får møte mange barn og ungdom. Jeg visste vel

egentlig ikke helt hva jeg tok fatt på. Det var veldig godt å ha gode kolleger som kjente menigheten og hadde jobbet der en stund. I løpet av de seks årene som har gått, har det vi sett en stor vekst. Mange flere barn og unge deltar på barne- og familie aktiviteter og i ungdomsarbeidet enn da jeg begynte. I fjor var 93 % av alle 3. klassingene på Ljan med på tårnagenthelg, en kjempe suksess.

Vi har fått en ny fin stor kirke som rommer mye mer. Det er lettere å utfolde seg for både små og store. Barnevogner får plass, det er eget lekerom bak i kirken, og vi har et tegnebord for barna i det ene sideskipet. Det er viktig at det skal være godt å komme til kirken. Kirken er bygget med god takhøyde, og for meg blir dette også et symbol på at Nordstrand kirke skal være en plass med rom for alle, med aksept og nettopp stor takhøyde.

Lesere som har fulgt bladet noen år, vil ha fått med seg forhåndsomtaler og reportasjer om de ulike tiltakene under trosopplæringsrapporten. Marianne har hatt en eller to hender med i de fleste og jobber tett sammen med ungdomskateketen Knut-Helge Badendyck Møller.

Hva motiverer deg?

Det som motiverer meg er at barn og ungdom får et eierskap til kirken, at de kjenner seg hjemme. Jeg ønsker at barn og unge skal føle seg trygge og at de skal slippe å kjenne på press og prestasjon. At kirken kan være et fristed som er lett tilgjengelig for alle som vil, om de har tatt standpunkt til å tro på Jesus eller ikke. Det å se at barn og unge våger å være seg selv fordi de kjenner seg trygge, det er veldig motiverende. Så synes jeg det er gøy når mange barn og unge kommer på trosopplæringstiltak. Som når vi har 80 barn og 50 ungdommer på overnatting i kirken. Eller når kirken fylles av skolebarn til julegudstjenester. Det var 2000 skolebarn og 500 barnehagebarn innom denne jula. I uka før påske nå hadde vi 100 barnehagebarn med på påskevandring. Som trosopplæringsleder har jeg ansvar for blant annet Lys våken, utdeling av 4-årsboka, konfirmasjonsundervisning, tårnagenthelg, karneval og mye mer.

Hva drømmer du om?

Jeg drømmer om at kirken skal være et sted som gir rom for de store spørsmålene i livet, hvor tilgivelse, lys og håp formidles. Jeg drømmer og håper at Ljan og Nordstrand menigheter er en tydelig stemme på at hver enkelt person er verdifull som de er og at det er plass i kirka til alle som ønsker det.

Hva betyr Jesus for deg?

Jesus er trygghet for meg. Bønn er viktig, det er godt å kunne be til Gud om det jeg tenker på, gleder meg til, er bekymret for eller gruer meg til.

Foto av: Randi Megard





Leirsjefene Kristine Helgheim og Synne Grimstad gleder seg til årets sommerleir

Sommerleir på Solåsen

Tekst og foto: Hans-Jørgen Hagen

Fellesskap. Det gir energi. Utvikle seg selv og troen. Innfallsport til andre aktiviteter i menigheten. Gi noe tilbake. Dette er et lite knippe stikkord vi sitter igjen med etter å ha spurt både ungdommer og frivillige voksne om temaet «sommerleir for ungdom».

Kristine Elisabeth Helgheim og Synne Grimstad er leirsjefer på årets sommerleir for ungdom i Nordstrand og Ljan. Leiren blir i år som tidligere arrangert på Solåsen leirsted på kysten mellom Sandefjord og Larvik fra 12. til 16. august.

Hvorfor bør man dra på leir?

Det er jo så gøy, sier både Kristine og Synne. Vi arrangerer morsomme aktiviteter der det går i «hundre», og vi roer ned med møter, gruppesamtaler og lovsang. Det blir så store kontraster, og når vi gjør mange ulike ting sammen, skapes det et godt fellesskap. Vi kan vise både morsomme og seriøse sider ved oss selv. -Leir er fellesskap, trygghet og å ha det kjempegøy, sier Kristine. - Leir er å oppdage at man ikke er alene troen, supplerer Synne. -Leir er å erfare nye sider ved seg selv, ved andre og ved troen, sier begge.

Hvem kan melde seg på dette?

- Leiren er for ungdomsskoleelever og oppover. Men skriv at ungdommer som bor utenfor Ljan og Nordstrand også er velkomne. Ikke minst er man velkommen uansett hva man tror på. Det er viktig å få fram, sier leirsjefene.

Hvor mange blir med?

Vi pleier å være rundt 70 deltakere. Det er et fint antall. Samtidig kan vi strekke oss litt og si at målet er å bli 100.

Synne og Kristine kan fortelle at en vanlig dag på sommerleir foregår omtrent på denne måten: Morgensamling, frokost, undervisning med introduksjon av dagens tema, fysisk aktivitet, middag, og den er utrolig god, «fika» med kjeks og frukt, fritid, samling med etterfølgende gruppesamtale, kveldsmat, underholdning, ofte fulgt av hyl og latterkramper, og kveldsavslutning der dagen avsluttes på en litt roligere måte.

Marie Almås-Halsteinli og Jørund Almås har vært med som frivillige voksenledere på leir i flere år. Marie, som er oppvokst på Nordstrand, sier at hun selv har så mange gode erfaringer av å ha vært med på leir at hun gjerne «vil gi noe tilbake». - Dessuten er det en utrolig fin gjeng å være sammen med, sier hun. Jørund, opprinnelig fra Lindesnes, men nå bosatt sammen med Marie i Rosendalsveien, sier at første gang han var med på Nordstrand menighets sommerleir, var det fordi Marie var der. - Men jeg opplevde også å få påfyll selv, ikke bare være voksenleder, sier Jørund. Å være voksenleder på leir for ungdom, er jo potensielt energitappende, men jeg opplevde det overhodet ikke slik. Både Jørund og Marie sier at ungdommen har vært veldig inkluderende overfor dem som voksne.

Hvorfor tror dere at å arrangere sommerleir er en viktig del av ungdomsarbeidet?

- Leir er en rask og effektiv vei inn i et fellesskap, sier de. Man får høre mye og oppleve mye på kort tid. - Jeg opplevde selv som ungdom å ha samtaler med voksne, kristne ledere, samtaler som har hatt mye å si for valg jeg har tatt, forteller Jørund. Hvis vi kan bidra på samme måte, er det veldig meningsfullt.



Marie Almås Halsteinli og Jørund Almås har vært med som frivillige voksne på leir flere ganger. - Vi har selv fått mye på leir opp gjennom tidene, og når vi er med som voksne, er det fordi vi ønsker å gi andre noen av de samme opplevelsene



Vi reiser til idylliske Solåsen leirsted i Larvik 12.-16. august 2019

Er du ung mellom 13 og 20 år, da er dette for deg! Bli med på dager fylt med sommergleder, bading, lek og moro, fotball, volleyball, gamle og nye venner, Bibel, underholdning, kiosk, vannkrig, kveldsavslutninger og mye mer... Dette blir så bra!

Påmeldingsskjema:
finner du på kirken.no/nordstrand

Påmeldingsfrist:
15.juli

Pris:
2700 kr (prisen gjelder FØR 15. juli. Kr.2900 etter fristen. Alt inkludert av mat, buss, rom)

Spørsmål om påmelding eller pris?
Ta kontakt med Knut-Helge mail:
kf398@kirken.no

Ingen planet B!

Tekst og foto: Marianne Fraser Lende

Det går ikke en dag uten at vi hører om det. Avisene skriver om det, nyhetene på tv snakker om det, ungdom går i tog og skulker skolen. Det er selvfølgelig miljø og klima det er snakk om. De som var barn og ungdom på 80- og 90- tallet, vet at det var snakk om miljø da også. Da var det Blekkulf som var den store miljømaskoten og som lærte oss at vi må bruke hodet, for vi har bare en klode! 30 år seinere er slagordet like aktuelt.

Tilbake til skoleungdommen. De har den siste tiden gått foran og vist med handling at nå MÅ det skje ting. Svenske Greta Thunberg har satt klima på dagsordenen med sin skolestreik. Over hele Europa og i Norge har skoleungdom den siste tiden streiket for miljøsaken.

En av dem er Anne Kristine Duedahl, som er aktiv i menighetens ungdoms- og konfirmantarbeid. Hun var med da skoleungdom demonstrerte foran Stortinget. Jeg møtte henne på Sæter for en kaffe og en prat om ungdom, streik og miljø.

-Ungdommen har måtte tåle mye kritikk for sitt engasjement i miljøsaken. Hva tenker du om det? -Jeg føler vi får litt kjeft uansett, jeg. Ofte får vi høre at vi ungdom ikke er engasjerte og at vi er så late og bare ligger på sofaen, men når vi først gjør noe, dropper skolen for å vise hva vi står for og mener, så får vi kritikk for at vi ikke bryr oss om utdanning, siden vi skulker skolen for å demonstrere. Jeg synes vi må få lov til å bry oss og reagere på at fremtiden vår står i fare. Da må vi gjøre noe så vi blir lagt merke til. Det handler ikke bare om oss, men om mennesker i hele verden.

-Du hadde laget en parole til demonstrasjonen, hva stod et på den? På plakaten min sto det «vi kan ikke være fremtiden uten et hjem». Jeg tenkte lenge på hva jeg ville skrive, og landet på dette. Det er viktig for meg å få frem at det er sant, vi må ta vare på jorda vår, det er her vi bor og det er her fremtiden vår skal leves.

-Føler du at voksne og politikere ikke bryr seg nok om miljø og klimaendringene? -Ikke alle voksne. Mange av de politikerne vi prøver å nå, de bryr seg om det, men ikke nok. De handler ikke. Jeg tror ikke de skjønner hvor mye som må gjøres og at det må være drastiske tiltak. Så det ikke kommer til «the point of no return». Politikere må ta valg for oss, for eksempel ved å forby bruk av engangspplast. For så lenge det er lov, så bruker vi det. For eksempel har Mc Donalds sluttet med pappsugerør og gått over til pappisugerør. Dessverre så fungerer de ikke, kvaliteten er så dårlig at de smuldrer opp etter to minutter. Det er viktig at det kommer gode alternativer som faktisk er mer miljøvennlige. Det ikke sikkert det hjelper at Mc Donalds

har pappsugerør om alle må bruke fem stk for å drikke brusen sin. Det er kanskje viktigere å sortere plasten.

-Prater dere mye om miljø på skolen? -Det kommer litt an på, men veldig mange er opptatt av det. Spesielt for skolestreiken snakket vi mye sammen om hva vi sto for og hva som var viktig. Vi leste oss opp, og vi fikk besøk av politikere på skolen. Vi føler oss frustrerte fordi det er lite handling. Jeg blir redd nå jeg tenker på at isen smelter, havnivået stiger og mange mennesker vil miste hjemmene sine.

Videre snakket vi om tekstilindustrien som vi vet står for store utslipp. Anne Kristine fortalte at hun og mange unge er blitt opptatt av å bruke brukte klær, arve og kjøpe på loppemarked eller bruktboutikker. -Det er så bra at vi kan bruke ting om igjen. Og det er blitt mote. Vi må bli bevisst på at vi ikke trenger alt det vi kjøper. Det som er fint, er at noen kleskjeder er blitt opptatt av å produsere mer miljøvennlige klær.

-Kirka har blitt utfordret på og kritisert for at den ikke engasjerer seg mer i miljøpolitikken. Du er aktiv i ungdomsarbeidet og har vært det lenge. Hva tenker du om at kirka bør engasjere seg mer? -Jeg tror ikke kristne eller kirka må være mer engasjert. Her har alle et ansvar, alle vi som bor på jorda. Men jeg synes det er fint at når vi for eksempel har kirkekafe hver søndag så bruker vi ikke engangsservice, det er noen som tar jobben med å vaske opp. Det hjelper og vi produserer med det mindre søppel. Jeg tenker at det er de små tiltakene som utgjør en forskjell.

Anne Kristine forteller at før påske var det fasteaksjon, og konfirmantene og mange voksne var med og gikk med bøsse og samlet inn penger til Kirkens Nødhjelp og deres arbeid for rent vann. Trygve Skaug hadde skrevet et dikt til aksjonen:

Husker du
at du puttet på
den pengem
i den bøs
og tenkte
jaja en dråpe i havet
så ble det plutselig
en brønn

For meg blir det et bilde på at vi alle kan gjøre noe. Det verste er når alle sier; «det hjelper ikke noe at jeg gjør litt, sortere søppel eller tar tog i stedet for fly.» Alle kan og må gjøre litt. I skolesekken min har jeg en plastskje som jeg fikk en gang. Den har jeg spart på. Den bruker jeg på skolen når jeg kjøper mat. Da har jeg plutselig brukt ganske mange færre plastskjeer. Jeg tror vi må begynne å tenke oss om en ekstra gang. Må jeg ha den posen? Trenger jeg sugerør? Må jeg ha plastlokk til take away kaffen min eller kanskje jeg skal ha med min egen termokopp? Om man ikke klarer det, må man hvert fall resirkulere og kaste ting riktig. For en stund





siden var vi med skolen å så på hvordan søpla vår blir resirkulert. Der var kult å se at platen vår fikk nytt liv så lenge vi resirkulerer.

-Hvis du hadde fått muligheten til å si noen til politikerne, hva ville du sagt da?

-Det er vanskelig. Men jeg ville kanskje

utfordret dem på at dere politikere er voksne, vi ungdom skal bo på denne jorden lenger enn dere. Det er vår fremtid det er snakk om! Dette med miljø er ikke noe vi bare kan skyve under teppet, det krever handling. Det er ikke innafør å ikke gjøre noe! Da vi var med på streiken, så

ropte vi ulike slagord. For eksempel var det noen som begynte å rope: Hva vil vi ha? Klimaendring. Vi tenkte at det var feil bruk av ord. For klimaendring har vi jo. Så da startet vi heller å rope vi vil ha klimahandling. Endringen er i gang, nå vi vil ha klimaHANDLING! Det ingen planet B!

Stjernefotografen i Seterveien

Tekst: Reidar Brevik

Narve Skarpmoen (1868-1930) var en odelsgutt fra Numedal som utdannet seg til fotograf i Kristiania. Her åpnet han sin egen fotoforretning omkring 1895 og holdt til i Dronningens gt.26, der han også bodde med familien. Skarpmoen drev primært som friluftsfotograf og pressefotograf på Østlandet og har en allsidig produksjon i mange sjangre. Han tok et bredt spekter av bilder fra sykkelritt, svømmestevner, regattaer og fotballkamper, ustanselig på farten. I bygdelagsmiljøet i hovedstaden var han en markant skikkelse og deltok i stevner med hardingfela si. Også fotoorganisasjonene fikk glede av hans interesse og engasjement. Arkivet hans teller over 20 000 bilder og tilhører nå Nasjonalbiblioteket.

Omkring 1912 leide familien seg inn i villa Garatun i Setervn.1 på Nordstrand. Skarpmoen tok med årene atskillige bilder fra lokalmiljøet, blant andre de tre vi bringer i dagens artikkel. Skarpmoen var også på pletten med kameraet på nasjonaldagen i 1925, da den første offisielle 17. maifeiringen i sognet fant sted. Det vil nok dukke opp flere av bildene hans i denne spalten.

I nabohuset i Setervn.3 bodde havnelos Andreas Pettersen med familien sin. Han var fra Svelvik og seilte som matros da han giftet seg med Lina Jacobsen fra Sande i 1889. De lot bygge villa Fredvang i 1895. Da hun døde omkring tjue år senere, forevige Skarpmoen øyeblikket da kisten ble båret ut. Legg merke til at innkjørselen er strødd med granbar, en vanlig skikk når det skulle holdes gravferd. Det skulle vært artig om noen av leserne kan gi opplysninger om hvordan og hvor lenge denne praksisen holdt seg i strøket hos oss. I det andre bildet er sørgetoget på vei ned Seterveien mot Nordstrand kirke, der hun ble gravlagt. Her er mangt å studere og lære om datidens skikker.

Skarpmoen sørget også for å forevige familien hjemme i stua. Foreldrene Nils og Mina er på besøk fra Rollag og sysler med klasiske gjøremål: søm og avislesing. Narve har plassert seg selv mellom faren og sønnen. Junior har fått en knoke å spikke på! – eller skjærer han i tre? Et typisk bilde fra et borgerlig hjem på Nordstrand for 100 år siden, men vi savner fru Skarpmoen.

Foto: Oslo Museum

I april 1915 samlet seks gutter seg i hagen til Skarpmoen for å drøfte muligheten for å stifte en speidertropp på Nordstrand. De ble enige om å spørre vikarlærer Birger Brekke på middelskolen om å bli leder, og den fjortenårige Nils Skarpmoen fikk oppdraget. Brekke lot seg overtale og ble med tiden leder det nasjonale speiderguttforbundet. Nils overtok ledelsen av troppen.

Takk til Siri Iversen på Norsk Lokalhistorisk Institutt.



N^oRTH
BEDS
SCANDINAVIAN SLEEPING

KUN HOS MØBELRINGEN ALNA

KAMPANJE-
PRISER!

North Geiranger

Kontinentalseng

North Geiranger

Kontinentalseng med Comfort latex overmadrass.

Comfort latex

NÅ

14.995,-

Før 26 995,-

Exclusive latex

NÅ

15.995,-

Før 28 995,-

North Geiranger

Kontinentalseng med Exclusive latex overmadrass.

NÅ

16.495,-

Før 29 995,-

NÅ

17.995,-

Før 32 995,-

Hodegavl: 150x200cm **3.995,-** (førpris 5.995,-), 180x200cm **4.495,-** (førpris 6.995,-)

Tilbehør: Pall **2.495,-** (førpris 2.995,-), Madrassbeskytter **999,-**

La oss gjøre jobben for deg! Levering og montering **1.495,-**

MØBELRINGEN[®]
ALNA

f i #mobelringenalna

ÅPNINGSTIDER: 10 - 20 (18) | TELEFON: 2222 9999 | ADRESSE: STRØMSVEIEN 195, 0668 OSLO | E-POST: post.oslo@mobelringen.no



Sæter TannhelseTeam

Ekebergveien 228 c 1162 Oslo
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjærheim, Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Jannicke Bolstadbråten, Tannhelsesekretær Nina Mork
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget, www.saeter.no



.....
Von Øtkensvei 1
1169 Oslo
Tlf. 22 61 29 10

Vis hva du føler
-send blomster

KOBRO
BLOMSTER

Buketter
Dekorasjoner
Alt til bruden
Bårebuketter
Kranser

Ekebergveien 170 1177 Oslo
Telefon: 22 28 57 33 • Telefax: 22 28 40 59
E-mail: bestill@kobro-blomster.no

TAKSTKONTORET ROSENDAL AS

Einar Olav Kirkeby
Takstmann MNTF

Autorisert takstfirma
Taksering av fast eiendom
bolig/eiendommer
Tilstandsrapporter
Prosjektvurdering
Byggelån og rådgiving

takstmann@online.no

<http://takstkontoretrosendal.no>

Mobil: 911 35 360

Rosendalsveien 44, 1166 Oslo

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå
Nordstrand
Ekebergveien 230
1112 Oslo
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner
Grünerløkka
Toftes gate 25
0556 Oslo
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå
Hasle
Økernveien 81 B
0585 Oslo
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner
Stabekk
Gamle Drammens vei 44 B
1369 Stabekk
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå
Majorstuen
Jacob Aallsgt 42
0340 Oslo
Telefon 23 19 61 50



www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



Nordstrandhuset



Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager i de neste 6-10 måneder, inntil 120 gjester, alt servise inkludert, mens catering og pynting formidles.

Kan reserveres på www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset og hos driftsleder på nhuset@nordstrandvel.no eller 407 60 811.

Det meste i byggevarer!

Orring Byggsenter

Slimevn. 4, Bjørndal
Tlf.: 22 62 98 00
8 - 19 9 - 15

Montér

EKEBERGVEIEN TANNKLINIKK



Tannlegene Skaanes og Wisløff
nordstrand@trolltann.no

trolltann.no
Tlf: 22286610
Ekebergveien 230

RÅDGIVNING UTFØRELSE



ekeberg
elektro

Ekebergveien 193 B, 1162 Oslo
480 20 444 | www.ekeberges.no

SB PETERSEN ELEKTRO AS

EL-ENTREPRENØR · TELE/DATA

Sandstuveien 60A

Tlf. 23 38 32 80

Trenger du elektriker?

Vi kan hjelpe deg.
Vi dekker alle fagfelt innen elektro for privatkunder og bedriftsmarkedet.

SB Pettersen Elektro AS ble etablert i 1913, og er et solid og velrenommert firma.



EL-PROFFEN

post@sb-pettersen.no
www.sb-pettersen.no

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

VI LEVERER OG MONTERER:

- INNRAMMING
Vi gir deg 40% rabatt på hver 4. innrømming!
- SELGER GAVEKORT
- KUNST
- FOTORAMMER
- SPEIL
- ENERGISPARE GLASS
- SOLKONTROLL GLASS
- SELVRENSENDE GLASS
- DØRER
- VINDUER
- DUSJ-LØSNINGER
- GLASSREKKVERK
- SPESIALLØSNINGER I GLASS



Åpningstider:
Butikk: 09.00-17.00 (10.00-14.00)
Verksted: 08.00-16.00
Telefon 22 28 04 90
Cecilie Thoresens vei 5C, 1153 Oslo



Begravelse til riktig pris

Vil du trykke med programmet, skriv deg den beste prisen – uten at den går på bekostning av kvalitet og service. Vi ønsker all din praktikk og er tilgjengelige hele dagen. Hos oss er du trygge kunder.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ønsker du ny inskripsjon, tilbyr vi dette til fast lav pris. Vi leverer også ny gravsten og vedlikehold. Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

en del av Elberg Gruppen



Gravsteiner – Inskripsjoner – Omarbeiding

Utstilling vis a vis IIIstre Aker kirkegerd
Ulvenvn. 102, 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 • Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

Sæter-Hjørnet

KLÆR & SKO

Ekebergvn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228

Ljan Hårstudio

Dame- og herrefrisør

Herregårdsveien 1, Tlf: 22 61 77 00
Åpningstider: 10.00-17.00 torsdager 11.00-18.00
Alt innen hår, extention, galvanic spa og ørepiercing

NORDSTRAND TANNLEGESENTER

Nordstrandveien 62 – 1164 OSLO Tlf: 22 29 59 39
Åpningstider: hverdager 08-20

Allmenntannleger, spesialister og tannpleiere tilbyr alle typer tannbehandling

eventuelt i samarbeid med andre spesialister
Akutt hjelp

Tannleger MNTE:
Bård Andresen
Per Hagen
Arash Sanjabi (spesialist i endodonti)
Janicke Liaaen Jensen (kirurgi og oral medisin)

Tannpleiere NTPF:
Elin Antonisen
Merita Ismailovska
Heidi Øvstrud

www.nordstrandtannlegesenter.no

ADVOKATENE PÅ NORDSTRAND

- Familie- og arverett
- Arbeidsrett
- Bedrifter – forretningsførsel – pengekrav m.v.
- Eiendom og kjøp
- Almenn praksis

Vi holder til på Nordstrand togstasjon!

Kontakt: Tlf: 23 38 64 00 • www.advokatn.no
e-post: jan.brataas@advokatn.no / benedicte.bennin@advokatn.no
Kontor: Nordstrand Stasjon, Nordstrandveien 5, 1170 Oslo
Vi har p-plasser for våre kunder.

Gunnar Ruud

CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat
Tapas – Snitter – Koldtbord – Baguetter – Rundstykker – Kaker

For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på www.gunnarruud.no

TRYKKERIET PÅ NORDSTRAND

Vi inngår samarbeid med T5 Trykk. I den forbindelse installeres det en omfattende digitalprint avdeling på Nordstrand.

Kom til oss for et godt tilbud!

909 12 470 - 22286808
jpk@litografia.no
Nordstrand Terrasse39
GRATIS PARKERING

Kvalitet i snart 100 år.
Litografia har gode løsninger for dine trykkesaker!

ANNE LINE BEGRAVELSESBYRÅ

Jomfrubråtveien 85, 1179 Oslo

461 90 056
post@annelinebegravelsesbyraa.no

En verdig avskjed

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no

Bjørn Frisør

NORDSTRAND

Tlf. 22 29 17 80

Faste aktiviteter i Nordstrand menighet

MANDAG

SuperMandag fortsetter – et treff for hele familien!

Annenhver uke i oddetallsuker. Nydelig middag står klar 16.45, og etterpå blir det masse aktiviteter for store og små.

Hva skjer på SuperMandag?

16.45–17.30: Middag står klar til hele familien

(40 kr for barn og 50 kr for voksen. Maks 200 kr per familie).

17.30–18.05 Aktiviteter

- Nordstrand barnegospel 4-7 år
- Hobbyklubben. Tegning, maling og kreativ aktivitet for alle.
- Sirkusklubben: 4+ år. Lek, turning, trylling, hinderløype, skattejakt. Høy lyd tillatt. :)

18.05–18.20: Felles avslutning i kirken med lystenning og sang.

Kontakt SuperMandag Nordstrand: Kateket Knut-Helge

Badendyck Møller, e-post: kf398@kirken.no eller
Caroline.espegren@gmail.com

Jenteklubben, jenter 2.–5. klasse møtes annenhver mandag

oddetallsuker kl. 18.00 i Nordstrand kirke for aktivitet og samling.

Kontakt: Susanne Ward Adlandsvik, tlf: 48238150 eller
wardsuss@gmail.no

Speideren: Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuker. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke. Send en epost til nordstrand@kmspeider.no eller torgim.grimstad@me.com om du er interessert i prøve deg som speider!

TIRSDAG

Nordstrand barne- og ungdomskantori

Kor for jenter og gutter hver tirsdag på menighetscenteret.

Kirkemusikk, gudstjenestesang og konsertstoff.

Aspiranter (1.–4. klasse) kl. 16.00–17.00

Barnekantori (5.–7. klasse) kl. 16.00–17.15

Ungdomskantori kl. 17.30–19.00.

Kontakt: Liv Marie Hofseth lh583 eller Torild Sandøe Møller,
mob.97595653 (aspiranter).

Nordstrand kirkekor. Øvelse hver tirsdag kl. 19.15–21.45.

Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsanger i gudstjeneste. Ved interesse, ta kontakt med kantor Liv Marie Hofseth: lh583@kirken.no for prøvesang.

«Korstrand»: Gospelkor for voksne.

En herlig gjeng som øver annenhver mandag (like uker).

Inspirerer og gleder med gudstjenestedeltagelse og konserter bl.a. «Feel Good Friday». Vi har vært med på konsert med Sigvart Dagsland for å nevne noe. Interessert? Ta kontakt med Kristin Gramstad: kristingramstad@gmail.com

ONSDAG

Babysang/lunsjtreff for foreldre med barn 0–1 år i kjelleren på Nordstrand menighetscenter.

Dørene åpner kl. 11.30. Sang kl. 12–12.30. Deretter serveres det lunsj.

Pris 50 kr per gang.

Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighetscenter» for oppdatert informasjon.

OnsdagsÅpent for ungdom («OÅ»):

Hver onsdag i skoleåret, klubb fra kl. 19.00 til ca kl. 21.00 på menighetscenteret. Ulike aktiviteter og kveldsavslutning. Fra 13 år og eldre.

Kontakt: Kateket Knut-Helge Badendyck Møller,
e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.

Mødre i Bønn

Er du kvinne som gjerne vil be for barna du bærer omsorg for?

Velkommen til et fellesskap av kvinner som gjør dette regelmessig. Etter felles samling ber vi sammen to og to. Alt som deles holdes konfidensielt. For mer info: www.momsinprayer.no.

Kontaktperson: Kathrine M. Meyer: kjhmeyer@frisurf.no

Sted: Underetasjen Nordstrand kirke.

Tid: Kl. 20.00–21.30.

Dato: Annenhver onsdag partallsuker.

Meditasjon og Messe

En onsdag i måneden i Nordstrand kirke kl. 19.30–20:45

Neste gang: Det er nattverd etter meditasjonen.

TORS DAG

Formiddagstrim på Nordstrand menighetscenter hver

torsdag kl. 10:00–10:45 Velkommen til trim med personlig

trener hver torsdag. 45 minutter med trening og bevegelse.

50 kr pr gang. (Mulighet for redusert pris).

• Blanding av koordinasjon, balanse og styrke

• Tilrettelagte øvelser med tanke på nivå til den enkelte

Kaffe/frukt og drikke + etterpå.

For spørsmål: Ingun Øystese, io348@kirken.no eller 468 468 78

SØNDAG

Tro og Lys

Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og festlig samvær. Gruppen er en av 8 Tro og Lys-grupper i Norge og er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen.

Kontaktperson: Ellen Agøy Sand, tlf.: 906 98 104.

Sted: Nordstrand menighetscenter, Ungdomskolene.

Møter søndager kl. 16–19: sommer-avslutning 2. juni.

Det skjer på Nordstrand

Arrangementer for voksne på Ljan og Nordstrand

Lunsj, foredrag og samtale. Lunsj 11.30

og foredrag fra ca. kl. 12:15.

Sommerturer

Mandag 3.juni: Tur til Lovisenberg museum. Diakonissehuset Lovisenberg har feiret 150 års jubileum i fjor. I den forbindelse er det blitt laget et museum og utstilling. Der får vi en omvisning og får høre om den spennende fortellingen fra Diakonissehuset starter. I etterkant av dette spiser vi lunsj der. Avreise fra Ljan menighetshus 10:20 og Nordstrand kirke 10:30. Påmelding innen 31.05. Pris: 150 kroner.

NYTT: Onsdag 26. juni: Tur til Frognerparken. Vi drar til Vigelandsmuseet i Frognerparken, får omvisning og spiser en god lunsj. Håper på fint vær og en vakker dag i parken. Påmelding innen 21. juni. Pris 150 kroner. Avreise fra Ljan menighetshus 10:20 og Nordstrand kirke 10:30. Påmelding: Ingun Øystese, Tlf: 468 468 78 eller e-post io348@kirken.no

Lunsj for etterlatte i Nordstrand menighetscenterkl. 11:30.

Har du mistet noen som stod deg nær? Ønsker du å treffe andre i samme situasjon? Velkommen til lunsj med innledning til

samtale rundt temaer om sorg, livsmestring, gløder, minner og høytider. Tilbudet er gratis. Ved spørsmål: Ingun Øystese: 468 468 78

Datoer vår 2019: mandag 17. juni.

Sorggruppe etter dødsfall

Ønsker du å være med i sorggruppe? Ta kontakt med diakon Ingun Øystese for spørsmål og påmelding 468 46 878 eller io348@kirken.no | Oppstart nye grupper høsten 2019

Bibelgruppe for alle som ønsker et møtested for å samtale om tro og tvil og søndagens bibeltekster.

Sted: Omsorg+, Ljabrubakken 7/9.

Onsdager kl. 12:30–13:30. Kaffe i kafeteriaen fra kl. 11:45.

Onsdag 20. juni, Oppstart 7. August.

Kirkens Hyggetreff på Skovheim - et samarbeid mellom Nordstrand menighet og Skovheim allsenter, Ekebergveien 208. Program, servering og utlodning. Siste torsdag i måneden med lunsj fra kl. 11:30 og program fra 12:15. Alle er velkommen.

Torsdag 6.juni: Tur til Kongsberg med besøk til Kongsberg kirke med omvisning og orgelkonsert, lunsj i Kirkens bymisjon sin nye cafe. Pris: 350 kroner. Avreise fra Skovheim kl. 09:30. Påmelding

til Skovheim: 22 29 21 75

Bergverksmuseet. **NY PRIS: 300 (ikke 350)**

Strever du etter samlivsbrudd? Ønsker du å møte andre i samme situasjon? Velkommen til samtalegruppene «Sorgen det ikke sendes blomster til». **Informasjonsmøte 2.september.**

For spørsmål: Diakon Ingun Yri Øystese; io348@kirken.no eller tlf/sms 468 468 78. For mer info: www.samlivsbrudd.org



SORGEN DET IKKE SENDES BLOMSTER TIL

- Et tilbud til voksne ved samlivsbrudd
www.samlivsbrudd.org

Poppelstien seniorsenter

Diakonen har fast treffetid følgende tirsdager kl. 12:30 – 13.30 Om du ønsker en samtale/sjelesorg eller et hjemmebesøk – ta kontakt med menighetskontoret eller diakonen på 468 468 78/ io348@kirken.no. Tilbudet er gratis.

Det skjer på Ljan - arrangementer for voksne

Felles temalunsj og andre arrangementer på Nordstrand. Ta kontakt med diakon Ingun Øystese på telefon 468 468 78 ved ønske om skyss.

Åpent hus – Ljan menighetshus fra kl. 11:30 - 14.

Velkommen til treffpunkt og kafé for alle som ønsker et hyggelig lunsjsted og møteplass på Ljan. Vi holder åpent en tirsdag i måneden. Salg av smørbrød og vafler. Barnevognvennlig og rullestoltilpasset.

Vårens datoer: tirsdag 3. juni.

Bibelundervisningskvelder på Ljan menighetshus 3. april og 10. april kl. 19.30

Denne våren kommer biskop em. Ole Kristian Kvarme til Ljan menighetshus to onsdager i april. Temaet er Messiasprofetiene i Det gamle testamente – en spennende og høyst relevant opp-takt til påsken. Ingen påmelding eller deltakeravgift. Ta gjerne med egen bibel. Se omtale foran i bladet!

Solidaritetskonsert i Ljan kirke 7. april kl. 19:00:

«Som dine dager er»

Årets solidaritetskonsert går av stabelen søndag 7. april i Ljan kirke. Denne tradisjonsrike konserten er en del av den nasjonale dugnaden for Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon, og årets appellent er KNs rykende ferske generalsekretær Dagfinn Høybråten. Ulike musikere fra fjern og nær bidrar til en mangfoldig og stemningsfull konsertopplevelse. Billetter kjøpes i døra.

Huskonerter på Ljan menighetshus

Ljan menighets kulturkomité, med ildsjel Tove Hemme i spissen, inviterer til flere flotte huskonserter framover. Konsertene starter kl. 19. Billettene koster kr 300 og kjøpes i døra eller via annon-sert forhåndssalg. Planlagte arrangementer i 2019:

29. august: Felix Peikli, 17. oktober: Håvard Gimse (kl 19:30)

28. november: Joachim Kwetziński



Det skjer på Ljan - Arrangementer for barn

SuperMandag

Familier på Ljan med barn fra 0 til ca. 10 år møtes til felles middag og aktiviteter i Menighetshuset og kirken annenhver mandag fra kl. 16.45-18.30.

Felles middag fra kl. 16.45-17.30 (Barn kr 30,- voksne kr 50,-)
Aktivitetsgrupper kl. 17.30-18.20.

Felles avslutning i kirken kl. 18.20-18.30.

0-3 år: Sang og lek

4 år og oppover: Familiespeiding

5 år og oppover: Barnekor

2. kl og oppover: SuperKRIK-Idrett og uteleker

Kontaktperson: Astrid Sandsmark,

epost: astrid.sandsmark@mf.no.

Følg oss på facebook: «Ljan kirke».

Datoer: Tur til Østmarkskapellet 15.-16. juni.



For mer informasjon om aktiviteter, gudstjenester og konserter følg oss på facebook under Nordstrand kirke og Ljan kirke.

Takk til Erling!

Fra og med forrige nummer av sluttet Erling Smemo som designer av menighetsbladet. Designeren sørger for å plassere tekst og bilder slik at de enkelte sidene ser innbydende og oversiktlige ut og å finne riktige fonter og farger.

Erling slutter etter eget ønske og kan se tilbake på vel utført arbeid gjennom hele 14 år, noe leserne har gledet seg over. Han har vært bunn-solid på det faglige og på det å holde frister. Menighetene sender en hjertelig takk for innsatsen.



Nordstrand menighet:

<http://www.kirken.no/nordstrand>
Epost: post.nordstrand.oslo@kirken.no

Ljan menighet:

<http://www.kirken.no/ljan>
Epost: post.ljan.oslo@kirken.no

Felles besøks- og postadresse:

(for Ljan:) c/o Nordstrand menighet,
Ekebergveien 238,
1166 Oslo
Åpningstider kontoret
tir-fre kl. 10.00–12.00
og kl. 12.30–14.00

Kirketorget i Oslo

Åpningstid:

Alle hverdager 08.00–15.30.

Vil du melde dåp, finne frem til dato for vielse eller benytte deg av andre kirkelige handlinger, så er det nå Kirketorget i Oslo som er stedet du får hjelp og service. Tlf. 23 62 90 09
Epost: kirketorget.oslo@kirken.no |
Post- og besøksadresse: Grønlandsleiret 31, 0190 Oslo | Sentralbord for kirkene i Oslo: tlf. 23 62 90 00

Har du behov for en samtale?

På menighetskontoret vil det alltid være en til å møte deg eller formidle kontakt til en av prestene, diakonen eller en annen av de ansatte.

Du kan også ringe:
tlf. 23 62 98 00 / 00, kl. 10–14.

Sykehjemsprester:

Nordseterhjemmet,

Kontakt Nordstrand menighetskontor

Midtåsenhjemmet,

prest Kjerstin Jensen, sokneprest i Hauketo-Prinsdal menighet.
tlf. 23 62 98 53 / 997 14 007

Menighetsbarnehager:

Nordstrand Kirkes Barnehage

styrer Bente Meier
tlf. 22 29 56 40, stytrer@nkbhg.no

Ljan Kirkes Barnehage

styrer Bjørn Kåre Valvik,
tlf. 22 75 01 40,
Mob: 920 99 998
stytrer@ljan.kirkesbarnehage.no

Gravferdskontoret øst

tlf. 21 93 78 60

Leie Nordstrand Menighetssenter:

Kontakt menighetskontoret,
tlf. 23 62 98 00

Leie menighetshuset

på Ljan:
Kontakt menighetskontoret,
tlf. 23 62 98 00

Gavekontoer:

Nordstrand menighet
5063 63 33767
Ljan menighet
7877 08 02198
Hvis spesielt formål, angi det.



Sokneprest Nordstrand
Anne Grete Listrøm
al675@kirken.no
tlf. 23 62 98 03



Kapellan
Åse Maria Haugstad
ah683@kirken.no,
tlf. 23 62 98 05



Trosopplæringsleder Nordstrand og Ljan
Marianne Fraser Lende
md428@kirken.no
tlf. 23 62 98 09



Kateket Nordstrand:
Knut-Helge
Badendyck Møller
kf398@kirken.no
tlf. 414 55 546 (mob)



Kantor Nordstrand
Liv Marie Hofseth
lh583@kirken.no
tlf. 408 14 233



Menighetskonsulent Nordstrand
Svanhild Helle Enstad
sh548@kirken.no
tlf. 23 62 98 00



Daglig leder Nordstrand og Ljan
Thomas Ekeberg-Andersen
te728@kirken.no
tlf. 23 62 98 02



Diakon Nordstrand og Ljan
Ingun Yri Øystese
io348@kirken.no
tlf. 23 62 98 08 /
468 46 878



Menighetskonsulent
Floyd Rydland
fr754@kirken.no



Menighetsrådsleder Ljan:
Birgitte Brekke
bitte.brekke@gmail.com
tlf. 906 40 993



Menighetsrådsleder Nordstrand:
Randi K. Megaard
rkmegaard@getmail.com
tlf. 990 21 541



Organist Ljan
Sverre Undheim
su974@kirken.no
tlf. 452 34 943

Livets gang

Døpte

Ljan: Johan Godøen-Høye, Herman Moe-Rodin, Ole Tommy Li Halvorsen, Androsoa Lunde Haddal, Ellie Heidem

Skjønneborg, Solveig Jensen Verpe

Nordstrand: Marvin Sollihagen, Agnes Hamran Storvik, Erle Sofie Aas Olaisen, Lisa Ubostad Badendyck, Sivert Preber Glærum, Lykke Lilja-Tverdal, Abel Badendyck Møller, Vega Ausland, Jacob Smebye Sørlie Nordahl, Sonja Espe Stønjum, Georg Tjorn Tobiasson, Sondre Steinnes Lindland, Olav Nyhus, Vetle Norang Garnås, Michelle Amelie Witberg Lippestad, Ella Tangen Skaug, Jesper Risberg Trana, Edvin Welo Byberg, Ava Dybdahl Godø, Emil Krogstad Haagensen, Trym Theodor Beckmann Nordensson

Døde

Ljan: Bjørn Schøyen, Terje Spurkeland, Sonja Helmersen, Bente Johansen, Rolf Erik Hvalbye, Merete Gro Røsjø, Egil Torpmann-Hagen

Erik Hvalbye, Merete Gro Røsjø, Egil Torpmann-Hagen

Nordstrand: Lillian Margit Kjærnsmo,

Sunniva Kronberg, Jan Andresen, Egil Sven Gjert Winger, Gunvor Ribbing, Ingrid Mjåtveit, Lovisa Lian, Sonja Helmersen, Bente Johansen, Wollert Rud, Margit Featherman, Karin Elsbeth Jacobs, Liv Aud Waaler, Tom Bothner, Doris Olsen, Merete Gro Røsjø, Bredo Arnold Aakvik, Asbjørn Elden, Else Marie Flisnes, Randi Riegel, Kirsti Birkeland, John Emil Brandeggen, Arne Magnussen, Solveig Marie Norum, Magnus Hennum, Ingar Haug, Kaare Gunnar Rogstad, Terje Berg Nielsen, Marit Sigrid Larsen, Kirsten Birkeland Findreng, Finn Ørbo, Egil Torpmann-Hagen, Rolf Egil Engebretsen, Aase Karine Erichsen

Nordstrand menighets Vipps-konto er #11550

Tilbud om info på epost?

Ønsker du Nordstrand eller Ljan menighets ukentlige nyhetsbrev på epost?

For å melde deg på, send din epost til:
post.ljan.oslo@kirken.no eller post.nordstrand.oslo@kirken.no

Digitale kanaler – følg oss tettere!

Både Nordstrand og Ljan menigheter legger stadig mer vekt på informasjon i nye kanaler. **Få det ukentlige nyhetsbrevet fra din menighet ved å sende en epost til post.ljan.oslo@kirken.no eller post.nordstrand.oslo@kirken.no**

Følg med på hjemmesidene våre:

www.kirken.no/ljan

www.kirken.no/nordstrand

Facebooksidene våre finner du her:

www.facebook.com/nordstrandkirke

www.facebook.com/ljan.kirke

Send din gave til bankgiro 5063 63 33767

Utgis av menighetsrådene i Nordstrand og Ljan med seks utgaver i året. Trykkingen finansieres med gaver og annonser, redaksjon og distribusjon er basert på frivillig innsats. Menighetsblader faller utenfor kategorien «uadressert reklame».

Neste utgivelse kommer 10. august og dekker perioden 10. august til 10. oktober. Manusfrist til menighetskontoret eller redaksjonskomitéen: 11. juni.

post.nordstrand.oslo@kirken.no

Meldinger om arrangementer, konserter etc. sendes til Menighetskontoret på epost post.nordstrand.oslo@kirken.no

Tekst i wordformat, bilder minst 10x15cm med oppløsning 300ppi, filformat: jpg.

Menighetsbladet kan lastes ned gratis på <http://www.kirken.no/nordstrand> og på <http://issuu.com/nordstrandmenighetsblad>

Ansvarlige utgivere

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan
Redaksjon
Randi Kippenes Megard,
Reidar Ø. Brevik
reidar.brevik@online.no
954 06 515

Annonser

Kontakt redaksjonen,
9540 6515

Design

ltgraphics.no

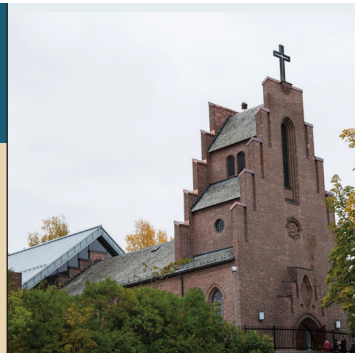
Trykk

Litografia, Oslo



Perioden april-juni
(Rett til forandringer forbeholdes.
Se dagspressen.)

DATO:



NORDSTRAND KIRKE



LJAN KIRKE



ØSTMARKSKAPELLET

Søndag 2. juni
Søndag før pinse

11: Gudstjeneste med ungdom
Prest: Espen Andreas Hasle
Takkoffer: Nordstrand menighet
Kirkekaffe

11: Høymesse. Vikarprest
Takkoffer men.arb. Kirkekaffe i våpenhuset

Søndag 9. juni
Pinsedag

11: Høytidsgudstjeneste
Prest: Anne Grete Listrøm
Takkoffer: Nordstrand menighet

11: Høymesse
Ofring: menighetsarbeidet

Mandag 10. juni
2. pinsedag

11: Felles prostigudstjeneste i Mortensrud kirke

11: Felles prostigudstjeneste i Mortensrud kirke

12: Familiedag
v/ Silje Kivle Andreassen

Søndag 16. juni
Treenighetssøndag

11: Gudstjeneste
Prest: Lasse Heimdal
Takkoffer: Norges KFUK-KFUM
Kirkekaffe

12: Familiemesse på Østmarkskapellet.
Merk sted!
Prest: Morten Holmqvist

Søndag 23. juni
2. søndag i treenighetstiden

11: Gudstjeneste
Prest: Anne Grete Listrøm
Takkoffer: Nordstrand menighet

11: Høymesse. Vikarprest
Takkoffer men.arb. Semesteravslutning

Søndag 30. juni
3. søndag i treenighetstiden

11: Gudstjeneste
Prest: Eigil Morvik
Takkoffer: Den Norske Israelsmisjon

Se Nordstrand

Søndag 7. juli
4. søndag i treenighetstiden

11: Gudstjeneste
Prest: Anne Grete Listrøm
Takkoffer: Nordstrand menighet

Se Nordstrand

Søndag 14. juli
5. søndag i treenighetstiden

11: Gudstjeneste
Prest: Anne Grete Listrøm
Takkoffer: Norges Kristelige Studentforbund

Se Nordstrand

Søndag 21. juli
6. søndag i treenighetstiden

11: Gudstjeneste
Prest: Kåre Skråmestø
Takkoffer: Nordstrand menighet

Se Nordstrand

Søndag 28. juli
7. søndag i treenighetstiden

11: Gudstjeneste
Prest: Bjørn Mathiesen
Takkoffer: NKSS Laget

Se Nordstrand

Søndag 4. august
8. søndag i treenighetstiden

11: Gudstjeneste
Prest: Åse Haugstad
Takkoffer: Nordstrand menighet

Se Nordstrand

Søndag 11. august
9. søndag i treenighetstiden

11: Gudstjeneste
Prest: Fredrik Ulseth
Takkoffer: Kirkens ressursenter mot vold og seksuelle overgrep

11: Høymesse. Vikarprest. Kirkekaffe.

Søndag 18. august
10. søndag i treenighetstiden

11: Etter leir-gudstjeneste
Prest: Anne Grete Listrøm
Offer: Nordstrand menighet
Kirkekaffe

11: Gudstjeneste
Prest: Vikarprest
Kirkekaffe

12:

Søndag 25. august
11. søndag i treenighetstiden

11: Gudstjeneste
Prest: Åse M. Haugstad
Offer: Blå Kors, Norge
Kirkekaffe

11: Gudstjeneste
Prest: Vikarprest
Kirkekaffe

12: Sportsgudstjeneste
v/ Silje Kivle Andreassen
(familiedag)



Når vi trenger en talsmann

av sokneprest Anne Grete Listrøm

For ikke lenge siden var jeg en tur på teatret.

Det var et stykke som skulle være veldig bra, det ble spilt på nynorsk, som er et språk jeg for så vidt behersker, i alle fall forstår.

Det var gode skuespillere, kjente navn, og de avleverte sine monologer og dialoger med innlevelse og kraft.

Og jeg skjønte ingenting.

For meg ble det et stykke uten mening og sammenheng, jeg satt ved siden av mannen min, som like godt sovnet fra hele elendigheten, og jeg prøvde virkelig å følge med, med uten å få med meg hva det hele handlet om en gang...

Etterpå tenkte jeg, at her hadde vi trengt en Talsmann. En Talsmann fra teatret, som kunne forklart oss hva som skjedde, satt det hele inn i en sammenheng, åpnet dette rare universet for oss, så vi også hadde opplevd noe, erfart noe, kanskje lært noe nytt, akkurat denne kvelden.

For noen ganger trenger vi en talsmann. Politikerne holder seg med talsmenn. Avgiftspolitisk talsmann heter det, og miljøpolitisk talsmenn finnes, mennesker som skal åpne dørene inn til disse kompliserte temaene for oss vanlige folk.

Og de har sannelig en viktig jobb!

For en talsmann er en som fungerer som en slags mellommann mellom noen som ikke helt forstår hverandre.

En som gjør det klart det som er uklart.

En som åpner dører inn til nye verdener.

Pinsen handler om at vi får en talsmann, Jesus sender sine venner Talsmannen.

De hadde nemlig også behov for at noen koblet sammen, gjorde ting klart og åpnet dører til nye virkeligheter.

Det som er så veldig paradoksalt, tenker jeg hver pinse, det er at det som altså skal forklare alt, det som skal gi forståelse, det er altså den personen i guddommen som er absolutt mest uforståelig.

Pinsen er Den hellige ånds høytid:

Fortellingen, som handler om de redde disiplene, som satt og gjemte seg i huset sitt, 50 dager etter den første påske, og som så plutselig og uten å ha bedt om det egentlig, fikk Den hellige ånd kastet over seg. Som ildtunger på hodene, som vind i rommet, og som etter dette ble så frimodige og uforklarlig språkmektige at de løp på byen, de var i Jerusalem, og fortalte så levende om Jesu liv

og verk at 3000 lot seg døpe denne dag. Og den første menighet, den første kirke var et faktum.

Den hellige ånd virker ikke bare på helt spesielle måter, som gjør at vi må falle eller bryte ut i latter eller tale i tunger og slike ting.

Jeg tror Den hellige ånd, Talsmannen, også i dag binder sammen vårt vanlige liv, og Guds virkelighet via de tingene vi allerede kjenner.

Det er Den hellige ånd som gjør at vi tror. At det går an å finne mening, sammenheng og fellesskap i de gamle kirkehus.

At dåpen ikke bare er ord og vann, men en handling hvor noe skjer, hvor Gud handler.

At nattverden ikke bare er brød, vin og ord, men et sted hvor vi får det vi trenger fra Gud, i liv og død.

At ordene vi leser, ikke bare handler om gamle dager og er interessant nok historisk og kulturelt sett, men at de faktisk kan møte mitt liv.

Pinseunderet er at Jesus fortsatt er her.

At han fortsatt lar seg finne i sitt ord og gjennom sine sakrament, i fellesskapet, i det vi kjenner og vet om, dette gjør han klart og meningsbærende ved sin Talsmann.