

NABOPOSTEN

Oppsal Menighetsblad

Nr. 2 - april 2013 - 59. årgang

Tema: FRI & VILLIG



- mennesker møtt av Jesus Kristus

Utleie av Oppsal kirke og OPUS
Kontakt menighetskontoret

Utleie av Søndre Skøyen Kapell
Forretningsfører:
Sigurd Edv. Gullerud
Telefon: 22 27 43 02
E-post: sedv.gullerud@vikenfiber.no

Oppsal kirke
Solbergliveien 85, 0683 Oslo
Henvendelser rettes til menighetskontoret
Bankkonto: 7877.06.73983

Menighetskontoret
Holder til i Oppsal kirke
Telefon: 23 62 99 60
E-post: post.oppsal@oslo.kirken.no
Åpent: mandag til fredag kl. 10:00 - 14:00.

Oppsal menighetsråd
Leder: Finn Tennøe
Telefon: 22 27 76 03
E-post: finn.tennoe@vikenfiber.no

Søndre Skøyen kapell
Dalbakkveien 39, 0682 Oslo
Telefon: 22 27 88 44
Henvendelser rettes til menighetskontoret
Bankkonto: 1609.50.08694

Sameiet Søndre Skøyen kapell
Leder: Kjell Maalø
Telefon: 22 27 88 59
E-post: gerd.maalo@gmail.com

Søndre Skøyen menighetskomité
Leder: Jon Smemo
Telefon: 22 27 02 15
E-post: jsmemo@online.no

Ansatte i Oppsal menighet



Menighetsforvalter: Grete Mugaas
T: 23 62 99 62 / M: 411 05 824
E-post: grete.mugaas@oslo.kirken.no



Sokneprest: Kåre Skråmestø
T: 23 62 99 63 / M: 924 26 917
E-post: kare.skramesto@oslo.kirken.no



Prostiprest: Hans Jacob Finstad
T: 23 62 99 72 / M: 452 40 091
E-post: hans.jacob.finstad@oslo.kirken.no



Kapellan: Nina Kristine Niestroj
T: 23 62 99 64
E-post: nina.kristine.niestroj@oslo.kirken.no



Prestevikar: Fredrik Berge
T: 23 62 99 65 / M: 995 20 294
E-post: fredrik.berge@oslo.kirken.no



Kateketvikar: Anne Brandt Føyen
T: 23 62 99 70 / M: 936 89 639
E-post: anne.brandt.foyen@oslo.kirken.no



Diakon: Bjørn Engebakken
T: 23 62 99 67 / M: 988 43 681
bjorn.engebakken@oslo.kirken.no



Diakonimedarbeider: Bengt Helgeland
T: 23 62 99 68 / M: 943 02 069
bengt.helgeland@oslo.kirken.no



Kantor: Sølvi Ådna Holmstrøm
T: 23 62 99 69 / M: 924 36 770
E-post: solvi.holmstrom@oslo.kirken.no



Organist i Søndre Skøyen kapell:
Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019
E-post: lars.fredrik.nystad@gmail.com



Kirketjener: Elisabeth Grimstad
T: 23 62 99 60 (menighetskontoret)
E-post: post.oppsal@oslo.kirken.no



Renholder: Ellen Sivertsen
T: 23 62 99 60 (menighetskontoret)
E-post: post.oppsal@oslo.kirken.no

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av Oppsal menighet. Opplaget er 8.000 eksemplarer, har seks nummer i året, og

sendes ut til samtlige av menighetens husstander. Bladet trykkes hos Merkur-Trykk.

Annonser:
Kontakt redaktør eller menighetskontoret

Annonsepris:
Kr 300,- pluss kr 8,- pr. spalte millimeter
Farger:
40 % tillegg
Fast avtale:
10 % rabatt
Redaktør:
Bjørn Engebakken

Neste nummer:
Utgis uke 23
Innleveringsfrist:
Mandag 20. mai
Forsidebilde:
Nytt orgel i Oppsal kirke
Fotograf forside:
Ragna Engebakken

Fri & villig



Frivillighet er en av hjørnesteinene i menigheten vår, i nærmiljøet vårt, i landet vårt. Hadde all frivillighet i Norge forsvunnet over natten ville de aller fleste gledene forsvunnet samtidig. Du trenger sikkert ikke min hjelp til å forestille deg hva som hadde skjedd med sport og idrett, miljøvern og antirasistisk arbeid, menighetsliv, og kor/korpsforeningene, for å nevne noe.

Men hva hvis man er kristen? Finnes det da et ekstra press på at man skal bedrive frivillighetsarbeid utover de samfunnsnyttige begrunnelsene som gjelder for alle mennesker? På dette spørsmålet er det ikke noe enkelt ja eller nei som svar. Som diakon har jeg det faglige ansvaret for menighetens omsorgsarbeid, og et tilbakevendende tema er nettopp hvor mye kristne skal stille opp med omsorgsgjerninger.

Enkelte går så langt som å si at de misliker ordet frivillighet i kristne sammenhenger fordi det signaliserer at det er "frivillig" altså mulig å velge bort. De argumenterer for at en kristen ikke kan velge mellom å stille opp

eller ikke, men har en helt klar plikt til å bidra. En forpliktelse som Jesus gang på gang talte om, og som er en tydelig oppfordring i bibelen til alle som ønsker å tjene Gud. "Gjør mot andre, det du vil at andre skal gjøre mot deg". Jesus brukte alle mulige eksempler, og budskapet var alltid det samme: Å være kristen innebærer å stille opp.

Men på den andre siden tilhører vi en lutersk tradisjon, og i den kan vi hente mye god lærdom om hva det vil si å være en kristen. Frelsen vår er basert på troen og nåden, og ingenting annet. Det å legge vekt på handlinger kan fort bli mer til skade en gagn. Martin Luther ønsket å få fram at nåden er viktigst, og at vi må passe oss for å bli en religion basert på gjerninger.

For meg balanserer svaret på en knivegg mellom de to fallgruver. Det blir like feil å ignorere Jesu sine oppfordringer om handling, som å tro at gjerninger skal avgjøre hvor frelst vi er. Derfor liker jeg uttrykket

Fri & villig. Som kristne er vi frie, og ikke lenger bundet av Loven. De utallige regler i verden som forteller meg hva jeg burde gjøre er ikke lenger avgjørende for å tilhøre Gud. Motivasjonen min for å gjøre gode gjerninger, stille opp frivillig, er ikke basert på frykt, men på egen lyst og vilje.

Kristus har gjort den ultimate omsorgshandling for meg, og med det utgangspunktet har jeg fått et ønske om å gi noe tilbake. Så kan det hende jeg hadde vært en enda snillere person, stilt opp enda oftere, og gitt mye mer av meg selv, hvis frykten for å miste nåden hadde hengt over meg til enhver tid. Men hører det ikke mye mer riktig ut å tenke at man er frelst av Jesus helt gratis, og at gleden over den gaven er hva som får deg til å handle til beste for dine medmennesker.

Vær fri og vær villig!
Vær en frivillig og bidra med glede, ikke tvang.

Bjørn Engebakken
diakon



Ny rekord!

Av diakon
Bjørn Engebakken

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon ble avholdt 19. mars, og som i fjor hadde konfirmantene med seg hver sin voksen som med-bøssebærer. I tillegg stilte frivillige opp i alle aldre, så ringeklokkene til menighetens innbyggere fikk ikke være i fred.

Med 145 bøssebærere ute, og 10 frivillige inne, ble bøsser, penger, kaker, og ID-kort, for å nevne noe, delt ut og samlet inn i et salig kaos. Og innsatsen ga resultater. Ikke mindre enn **123 428,-** har blitt gitt videre til Kirkens Nødhjelp.

Selv om summen er noen få tusen kroner mindre enn i fjor har Oppsal menighet satt et par nye rekorder. **For første gang er vi best i Oslo, og i tillegg er vi for første gang den femte beste innsamlere på landsbasis!**



Kirkeringen

Kl. 12:00 i Oppsal kirke følgende datoer:
7. mai
4. juni.



Det sier seg selv at dette skyldes alt arbeidet bøssebærerne har lagt ned, men noe av grunnen kan kanskje også tilskrives årets forsøksordning med konkurranser og premier. Tre typer konkurranser ble arrangert, og teamene som besto av åtte personer, kjempet om å vinne gavekort hos Peppes pizza. Hele 24 gavekort ble delt ut. Konkurransene hadde forskjellige målsettinger, og motiverte på forskjellig vis, noe som samlet ga god effekt.

Pengene samlet inn i årets aksjon går til både nødhjelpsarbeidet og det langsiktige arbeidet som Kirkens Nødhjelp er involvert i hos over 30 land. Rett før årets aksjon ble det regnet ut at Oppsal menighet gjennom sine innsamlinger over mange år har bidratt til rent vann for 6000 mennesker.

Årets resultat alene kan gi minst ti vannsamlingsanlegg som skoler i Kenya trenger for å gi elevene drikkevann.

Takk til alle som har bidratt!

Fredagslunsj

Kl. 12:00 til 13:00 i Oppsal kirke hver fredag. Ta med egen niste. Servering av kaffe og te.

Hva skjer...

Åpen kirke

Når plakaten med skriften "Åpen kirke" er satt fram utenfor Oppsal kirke er det mulighet for bønn og lystenning. Tilbudet arrangeres regelmessig hver mandag og tirsdag kl. 10 til 11.

Formiddagstreff i Oppsal kirke

Kl. 12:00 til 14:00

23. april

Tidligere oppsatt foredrag utgår grunnet sykdom. Nytt foredrag vil bli annonsert på oppslags-tavlen i kirken/kapellet.

14 mai

Hilde Skaar Vollebæk fra Stefanusalliansen: "De forfulgte kristnes situasjon"

11. juni - VÅRTUR

Totentur med stopp innom Torsætra og Valke kirke. Lunsjbord på Toten hotell. Prisen blir 500,- totalt. Påmelding til menighetskontoret. Avreise fra Oppsal kirke kl. 09:00, Oppsal senter 09:05 og Statoil på Skøyenåsen 09:10. **BLI MED!**

Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell

Kl. 12:00 til 14:00.
Skyss til kapellet: Ring 22 27 88 44 samme dag mellom kl. 10:30 - 11:00.

17. april

Njål Mackey Djurhuus: "Gull i rennesteinen" Njål Djurhuus er offiser i Frelsesarmeen, og har jobbet på gaten i Oslo siden 1985



Tannlege Cecilie Aass MNTF Tannlege Turid Rongved MNTF

Mandag-fredag 08-1530

Grundig undersøkelse hos
tannlegen inkl.
2 røntgen puss og rens for
kun kr. 850,-

Bleking av tenner kr. 2.500,-
Blek tennene på en effektiv
og trygg måte med veiledning
av tannlegen.



Skøyenåsen senter • Haakon Tveters vei 8 • Skøyenåsentannklinikk.no • Tlf nr 222 68 118



Gravsteiner - Inskripsjoner
- Omarbeiding
Utstilling vis á vis Østre
Aker kirkegård

Ulvenvn. 102. 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

TVEITA ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

Testamente/ary, Samboeravtaler, Separasjon/skilsmiss, Barn/barnevern, Trygd/erstatning, Arbeidsrett, Husleie, Fri rettshjelp

Kontor i 3. etg. ved OBOS eiendomsforvaltning og senterledelsen

Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 908 89 733
e-mail: kpaulsrud@kindemco.no

Auster
Dame- og Herre-
frisør
Parfumeri A/S

Oppsal kjøpesenter
Telefoner
22 26 43 94 • 22 26 77 78

OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmenntidrett Yngve Rønsen - Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp

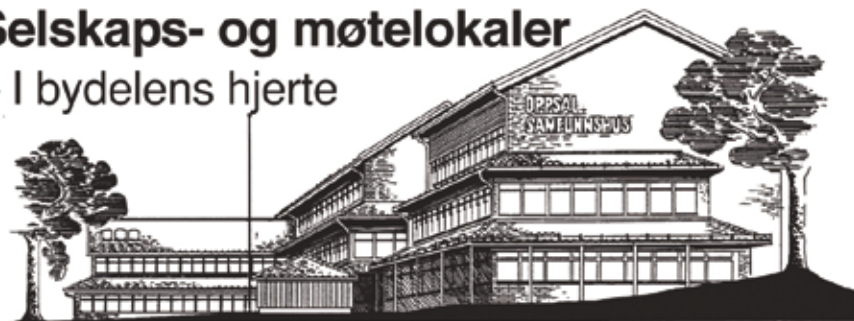
BARN - VOKSNE - GRAVIDITETSKONTROLL
HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

Tlf. 22 27 49 29 - Telefontid: 08:00 - 15:00
Haakon Tveters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

A/L Oppsal Samfunnshus

Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

Utleialternativene dekker fra 10 til 150 personer.

Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.

Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf. 23 12 65 40 Fax 23 12 65 41

oppsal.samfunnshus@oslo.online.no



SØKER DU HJELP, ELLER VIL DU HJELPE?

Vi søker brukere og nye frivillige.

Våre tjenester er:

- **Følge til lege, tannlege osv.**
- **Besøksvenn**
- **Handling**
- **Hente medisiner på apotek**
- **Ordne småting i huset**

- **Leseombud**
- **Turfølge**
- **Kopiering og attestering av vitnemål og attester**
- **Låne PC**
- **Senior nettkafé**

**Du finner oss i Oppsal samfunnshus, 3. etg,
Vetlandsveien 99/101, 0685 Oslo**

Tlf. 22 75 84 84 - Mailadresse: frivilligopp@live.no



Frivillighets- sentralen vår!

Av diakon Bjørn Engebakken

Oppsal menighet er en stolt medeier av den private frivillighets-sentralen med navnet Oppsal Frivillig Sentral. Naboposten har skrevet om sentralen tidligere også, men nå er det på tide å friske opp hukommelsen. For vet Nabopostens lesere hva frivillighetssentralen driver med?

En viktig aktør!

Frivillighetssentralen har vært en stor ressurs for lokalmiljøet i mange år, men det er likevel ikke så ofte at dette blir sett og anerkjent utad. Selv om sentralen ikke er av de største har den en fulltidsansatt daglig leder, et styre på seks personer, og en stor gruppe frivillige i alle aldre. Så her ytes det god og viktig omsorg året rundt.

Å være til hjelp

Mandag til fredag kan du stikke innom frivillighets-sentralens lokaler i Oppsal samfunnshus. Der er det åpent mellom kl. 10 og 15, og alle som har et behov

de behøver hjelp med er hjertelig velkommen. Det flotte er at dette er et lavterskeltilbud hvor du kan komme som du er. All hjelp er gratis, og alle alders-grupper tas imot.

Sentralen har frivillige som kan hjelpe med å fikse småting i huset, for eksempel å skifte lyspærer, samtidig som dette ikke er ment å være istedenfor hjemmehjelp. Derfor blir man sluset videre til bedre alternativer hvis det er nødvendig, og dette kan frivillighetssentralen gi deg mye god informasjon om.

Frivillige må også ivaretas

Det er mange frivillige tilknyttet sentralen, og de gjør mye viktig arbeid. For å styrke den faglige delen av arbeidet vil man arrangere "frivillighetsstreff" hver måned. Dette treffet er ment som et nyttig og sosialt møte hvor man får høre på innlegg, på foredrag fra besøkende, og delta i dialoger. I tillegg avholdes det turer hvert år for de som er i fortløpende tjeneste.

Skaffe flere frivillige

En stor del av frivillighets-sentralens jobb er å rekruttere nye frivillige. Det er store planer og mange behov, og jo flere man er til å dele på jobben, jo mer overkommelig blir den. Derfor oppfordres alle som er interessert i å gjøre noe nyttig til å ta kontakt.

Samarbeid med Oppsal menighet

Menigheten er en av flere eiere som bryr seg om, samarbeider med, og støtter opp om sentralen. Menigheten har alltid hatt en plass i styret, og for tiden er diakonen et av de faste styremedlemmene. Dette skaper et tettere samarbeid, og åpner mange muligheter for deling av tanker og ideer som kan gagne frivillighets- og omsorgsarbeidet både i og utenfor kirken og sentralen. Når det tross alt bor 18 000 innbyggere i soknet er det viktig at alle gode krefter løfter i samlet flokk.





Av Frødis Granli
for misjonsutvalget

– Gi evangeliet videre –

Menigheten har i 4 år hatt prosjekt 523310 – Gi evangeliet videre – hos Norges misjonsselskap (NMS) som menighetens misjonsprosjekt. Bedre kjent hos de fleste som Shalom-prosjektet.

Vi har også valgt å fortsette med dette prosjektet. Derfor tenkte jeg det var greit å gi litt oppdatering på hva prosjektet er og hva som er oppnådd.

I 1997 opprettet FLM (Den gassisk-lutherske kirke) en egen arbeidsgren for å nå muslimer med evangeliet. Dette del-prosjektet fikk navnet Shalom som betyr Fred. Navnet Shalom signaliserer et dobbelt siktemål: Å arbeide for fredelig sameksistens mellom kristne og muslimer og samtidig vitne frimodig om

Jesus som eneste vei til fred med Gud. En har dessuten valgt en helhetlig tilnærming til muslimene, der evangelisering, helseomsorg, jordbruksveiledning og alfabetisering går hånd i hånd. Shalom er engasjert i fem av kirkens synoder, med over 100 medarbeidere fordelt på et tjuetalls byer og landsbyer.

Mye av brosjyrer og slikt som vi har sett i menigheten, har hatt en båt som kjennemerke. Båten Shalom var en Colin Archer seilbåt og ble anskaffet som et redskap til å nå ut med evangeliet på utilgjengelige steder. Og båten var et godt framkomstmiddel, men den visste seg også etterhvert å bli et pengesluk. Reparasjoner og vedlikehold begynte etterhvert å koste mer enn bruken. Så båten er nå solgt og man benytter istedet helikopter for å komme til de mest utilgjengelige landsbyene.

I oktober 2012 ble ett nytt kurs- og dialogsenter i Mahajanga innviet. Det har tatt 5 år med planlegging og bygging for å få stedet ferdig. Det består av en hovedbygning og to internatbygg, og hele senteret vil bli brukt til å styrke kontakten med muslimske grupper og fornye det kristne vitnesbyrd i multireligiøse omgivelser. Nesten samtidig med at den



høytidlige åpningsgudstjenesten ble holdt 1. oktober 2012, var første Shalom-kurs alt i gang; 25 kateketer og evangelister fra hele landet skulle i tre måneder studere om islam og kristendom. Neste kurs ble satt i gang allerede i januar 2013.

I tillegg til bygging av kurs senter, har man også startet bygging av en ny kirke siden den gamle er blitt for liten for den stadig voksende menigheten. Den nye kirken er ment å skulle romme inntil 3000 mennesker. Og som bildet viser, kirken er allerede tatt i bruk selv om bygget ikke er helt ferdig. At man har gudstjeneste på en arbeidsplass er ingen hindring. En ting som er annerledes her enn hos oss i Norge, er at alle har med seg sin egen bibel for å kunne følge med i den under tekstlesingen.

Og som bildet viser, hverken tidevann eller annet er en hindring når man skal ut å besøke en landsby. Bildet viser 4 av personalet fra Shalom på vei til Ankelilaly. De måtte gå i ca. 3,5 time på denne våte veien mens bagasjen deres ble kjørt i forveien med en oksekjerre. Men det skal mer til enn våte veier for å ødelegge humøret til denne gjengen.



Manglende tak stopper ikke en gudstjenestefeiring

Menighetsfest og orgelkonsert!

Du er herved inviteret til den årlige rekefesten i Oppsal kirke. Denne festen er åpen for alle, og er helt gratis. Det sendes ikke ut invitasjoner, og det er ingen påmelding, så bare møt opp.

Tirsdag 28. mai går festen av stabelen kl. 18:00.

Det blir reker, kaker, kaffe,

og godt selskap. I tillegg blir det andakt, sang og underholdning.

At vi har fått nytt orgel må høvelig markeres, og det blir derfor også orgelkonsert med Ulf Nielsen, kantoren i Lovisenberg menighet.

Vi sees forhåpentligvis!



Misjonsmøte

Skøyenåsen misjonsforening arrangerer kommende møte:

Mandag 13. mai kl. 19:00.
Hos Birkemoe, Dalbakkveien 104.
Eli Schie: Madagaskar, veien videre.



Hot & Swing

Østensjø Janitsjar og Oslo Storband holder konsert foran Oppsal kirke torsdag 9. juni kl. 19:00. Gratis adgang. Salg av forfriskninger.

Vi håper at mange kommer, og at vi får en hyggelig kveld med topp underholdning på gressbakken foran kirken. Ta gjerne med noe å sitte på.



Ved Johan Hindahl

Naboposten 40 år siden: Nr. 4 - 1973

Påskeleir '73

Fra fredag 13. til onsdag 18. april arrangerer ungdomsklubben og ungdomsforeningen i fellesskap påskeleir til Valdresflya ungdomsherberge. Stedet ligger 1300 m.o.h. og skulle by på de beste muligheter til sportslige utskeielser.

Naboposten 20 år siden: Nr. 2 - 1993:

5-øres-karamell-selger Haugen

Når du snubler inn i kioskvarmen til Haugen i Vetlandsveien for å kjøpe påskeegg, kan du like godt innse at usynligheten er tapt. Du klarer sjelden å slippe unna før du har fått med deg et vennlig ord, en humoristisk melding eller et oppmuntrende spørsmål på veien. Ikke alle av oss klarer riktignok å møte denne blide karamellselgeren på samme lune måte, men det bryr ikke den hvithårede mannen seg særlig om. Siden 1960 har han solgt smørbukk til småfrekke gutter og alvorlige mødre fra den lille kiosken på Oppsals høyde.



Babysang

Våren 2013

Torsdag

kl. 12:00 til 13:30

I Oppsal kirke: 17/01, 31/01, 14/02, 28/02,
14/03, 11/04, 25/04, 23/05, 06/06

(huskeregel: Babysang i kirken er i oddetallsuger)

I Søndre Skøyen kapell: 10/01, 24/01, 07/02,
07/03, 21/03, 04/04, 18/04, 02/05,
16/05, 30/05

(huskeregel: Babysang i kapellet er i partallsuger)



Babysang er et tilbud til deg som er hjemme med barn, og som har lyst til å treffe andre som også har små barn.

Babysang er en ufornell samling med kaffe/te, litt å bite i (kr. 25,-) og god tid til å prate sammen

Oppsal menighets to barnekor



Oppsang (1-4 år)

og

Barnegospel (5 år og oppover)

øver i Oppsal kirke
hver mandag kl. 18-19

Les mer på

www.oppsalmenighet.no

Vårfest i Kapellet



Menighetskomiteen for Søndre Skøyen
innbyr til

Vårfest

i Søndre Skøyen Kapell
fredag 26. april kl.19.00

Program:

Musikk ved organisten vår, Lars Fredrik Nystad,
og vennene hans

Lokalhistorisk quiz.

Hyggesamvær rundt bordene med servering
av ost og kjeks.

Alle er velkommen og det er fri entré.

Lovsangskveld

I Oppsal kirke
søndag kl. 18:00

21. april

12. mai

9. juni



Barnas side

Vet du hva som skjer for barna i Oppsal kirke og Søndre Skøyen kapell? Det er mye rart du kan være med på. Les på www.oppsalmenighet.no ! På hjemmesiden vil du bli oppdatert på det som skjer for barn i menigheten!

Å hjelpe hverandre

Hei!

Denne gangen skal jeg snakke litt om å stille opp for andre. For det er vanlig at voksne deltar som frivillig rett som det er, men visste du at barn også kan være til nytte?

For selv om man ikke er så stor, finnes det alltid noe en kan gjøre for andre mennesker. For eksempel,

hvis du får lommepenger, kan du spare noen få kroner til de som er fattige. Eller du kan bake en kake og gi til kirken når det skal være basar.

Det å gjøre noe for andre er både gøy og snillt på en gang. Jesus ønsker at vi alle skal være snille, men han er selv så snill at uansett hva vi gjør, så er han like glad i oss.

Derfor slipper du å være snill fordi du tvinges til det, eller føler deg presset, men fordi du har lyst. Er ikke det hyggelig?

Søndagsskoledatoer:

12. april
5. mai
9. juni (sommer-avslutning med tur)

TWEENS CLUB

Etter Lys Våken og Kode B har vi funnet ut at vi ønsker å starte med noe helt nytt!

For info eller spørsmål kontakt Anne Brandt Føyen. (kontaktinfo s. 2).

TWEENS CLUB

Dette er for deg som er mellom 10-13 år. Vi møtes i kirken en torsdag i måneden fra kl. 15:00 til 17:00 . Her skal vi ha det gøy!

Vi skal spise sammen, lære om Jesus, leke, sang, musikk, møte nye venner og mye mer. Datoene for TWEENS CLUB for sommeren er: 25 april, 23 mai og 13 juni Kommer du??



Hei!
Jeg heter Martin,
og er redaktøren
for denne flotte siden.
Jeg tar gjerne imot tegninger,
dikt og ting du har på hjertet.
Send alt sammen inn til
menighetskontoret.
Takk!

Velsmakende mat til alle anledninger



- Alt i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



Matspecialen AS
Ole Deviks vei 26, 0666 Oslo
Tlf 23 03 95 00
Faks 23 03 95 10

Deilige retter til rett tid – www.matspecialen.no

NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: Tlf 23 16 83 30
Avd Majorstuen: Tlf 23 19 61 50
www.wangbegravelse.no

(tidl. Nordstrand Wang Begravelsesbyrå)



Veterinær Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerings
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO
Tlf: 950 71 012

ADVOKAT Roy Mosnesset

Saker om fast eiendom, bolig,
kjøpstvister, skadeerstatning,
trafikksaker, testament, arv, skifte,
arbeidrett m.m.

Advokatene i Håndverkeren,
Rosenkrantz' gt. 7,
0159 Oslo
tlf. 22 70 89 94,
fax 22 70 89 91
e-post: roy.mosnesset@advokateneihandverkeren.com
www.advokateneihandverkeren.com



Hva kan vi hjelpe med?
Følge til lege, tannlege osv.
Besøksvenn
Ordne småting i huset
Kopiering og attesting av
vitnemål og attester

Vi har også
Publikumsmaskin med
Internett
Opplysning om frivillige
organisasjoner i bydelen.
Seniornettkafe
Lydavisabonnement

Hvordan bli frivillig?
Kontakt Frivillighets-
sentralen for en samtale.
Det er du som bestemmer
hva du vil gjøre, hvor lenge
og hvor ofte. Vi har også
behov for flere frivillige
som besøksvenner.

**Sentralen holder til i
OPPSAL
SAMFUNNSHUS
3. ETG.**

Åpent mandag-torsdag
mellom 10 og 15 eller
kveldstid etter avtale.

Telefon: 22 75 84 84

Mobil: 472 34 816

e-post: frivilligopp@c2i.net
Tilnyttet Grasrotandelen!

En annonse i Naboposten blir sett!
Som du ser...

REMA 1000

REMA 1000 Ulsrud, Østmarkveien 27

Menighetsrådet har vedtatt å forlenge avtalen med Det norske misjonsselskap (NMS) om å støtte prosjektet «Gi evangeliet videre» på Madagaskar i ytterligere to år. Avtalen innebærer at Oppsal menighet gir økonomisk støtte på kr 25 000,- pr år, og at NMS bidrar med informasjon og deltakelse på gudstjenester der misjon er tema. Prosjektet skal også være en del av menighetens forbønnstjeneste.

Menighetskretsen for Søndre Skøyen kapell hadde sitt årsmøte i begynnelsen av mars og gjennomgikk da årsmeldingen. Denne forteller om normalt arbeidsår med følgende aktiviteter, i tillegg til gudstjenestene: vårfest, høsttreff, sju formiddagstreff og Vi synger julen inn. Formiddagstreffene har en god oppslutning og bidrar økonomisk til kapellets drift. Menighetskoret har i de

senere år hatt en sviktende oppslutning og virksomheten opphørte derfor høsten 2012. Det er ingen gudstjenester i kapellet i skolens sommerferie, men Sommerkafeen, i regi av misjonsforeningen «Såkornet», samler mange og er et viktig tiltak i lokalmiljøet.

Møter i Oppsal menighetsråd avholdes i menighetssalen kl. 19:00 og er åpne for alle. De neste møtene er 24. april og 11. juni.

OFRINGER I OPPSAL KIRKE

- 03.02. Eget arbeid 4089,-
- 10.02. KIA 5752,-
- 17.02. Eget arbeid 4258,-
- 24.02. Alpha Norge 4647,-
- 03.03. Eget arbeid 4717,-
- 10.03. Eget arbeid 4724,-
- 17.03. Søndagsskoleforbundet 3321,-
- 24.03. Eget arbeid 4401,-
- 28.03. Eget arbeid 3922,-
- 31.03. Normisjons internasjonale arbeid 6957,-

VIGDE

Reidar Karlsen & Ann Kristin Lindberget

DØDE

Katrine Nordli,
Ane Hulbækdal
Franck,
Rolf Gulbrand
Gulbrandsen,
John Otto Andresen,
Erik Schøyen,
Kåre Sleperud,
Egil Steinulv

Kjellbrott,
Alf Sigurd Thorud,
Gerd Bodil Saghagen,
Arne Røthe,
Gro Kari Nielsen,
Hans Oskar Pettersen,
Johan Petter Pettersen,
Odd Erik Kristiansen,
Rigmor Solveig
Pedersen,
Berit Berg,
Ragnhild Aarøe,
Elisabeth Else
Myhre,
Evelyn Doris
Kristiansen,

Jan Henriksen,
Sofie Marie Elisabeth
Gjertsen,
Hanna Sundby,
Kåre Lyseggen,
Odd Helge Tryland,
Kjell Gundelsby,
Grethe Larsen,
Martha Johnsen,
Jostein Stuan,
Sverre Didrik
Svendsen,
Hans Walter
Andersen,
Lillian Ursula
Svendsen.

OFRINGER I SØNDRE SKØYEN KAPELL

- 03.02. Eget arbeid 4324,-
- 10.02. Menighetens misjonsprosjekt 2457,-
- 17.02. Eget arbeid 2420,-
- 24.02. MF 2904,-
- 03.03. Eget arbeid 2784,-
- 10.03. Eget arbeid 1740,-
- 17.03. Eget arbeid 3181,-
- 24.03. Kirkens Nødhjelp 2295,-

DØPTE

Johanne Jeppestøl,
Vebjørn Solhaug
Dietrichson,
Johan Samuel
Karterud,
Leander Lykkebo
Mandfloen,
Sebastian Roberto
Elgåen Sala,
Lars Sigurd
Eriksen Sekse,
Birk Stray
Floberghagen,
Jenny Hermansen
Storheim,

Guro Sten Larsen,
Alexander Sommer
Faleide,
Jerv Tangeland
Bratland,
Ameli Haugen
Selseng,
Laurits Haugland
Martinsen,
Eimund Ekelund
Myhre,
Thias Sønstebø,
Amanda Elise
Ramberg Moland,
Sondre Woldseth.

Velkommen til gudstjeneste



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med *



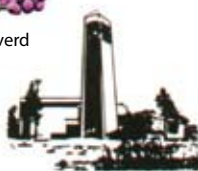
Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole



Oppsal kirke
Kirkeskyss? Ring mellom
kl. 09:30 & 10:00 samme dag.
Tlf.: 952 73 067



Søndre Skøyen kapell
Kirkeskyss? Ring mellom kl.
10:00 & 10:30 samme dag.
Tlf.: 22 27 88 44

Oppsal kirke

Søndre Skøyen kapell

<p>Søndag 19 Mai Pinsedag 1 Mos 11,1-9 Rom 5,1-5 <i>Joh 14,23-29</i></p>	<p>Gudstjeneste kl. 11:00 Nina Kristine Niestroj  Ofr.: NMS</p>	<p>Gudstjeneste kl. 11:00 Kåre Skråmestø  Ofr.: Eget arbeid</p>
<p>Mandag 20. mai 2. Pinsedag 2 Mos 17,1-7 Apg 15,1-11 <i>Joh 7,37-39</i></p>	<p>Felleskirkelig pinsefest i Mortensrud kirke kl. 11:00 Prost Tore Kopprud</p>	<p>Felleskirkelig pinsefest i Mortensrud kirke kl. 11:00 Prost Tore Kopprud</p>
<p>Søndag 26. Mai Treenighetssøndag Jes 6,1-8 Apg 17,22-34 <i>Luk 24,45-48</i></p>	<p>Barnas gudstjeneste kl. 11:00  Tårnagentene deltar. Fredrik Berge og Anne Brandt Føyen Ofr.: Eget arbeid</p>	<p>Gudstjeneste kl. 11:00 Hans Jacob Finstad  Ofr.: Laget - NKSS</p>
<p>Søndag 2.juni 2.s. i Treenighetstiden Jes 6,1-8 Apg 17,22-34 <i>Luk 24,45-48</i></p>	<p>Bydelsgudstjeneste* kl. 11:00 på  Abildsøfeltet ved Østensjøvannet. Med Manglerud, Bøler og Oslo misjonskirke Betlehem Nina Kristine Niestroj og Anne Brandt Føyen Oppsang og Barnegospel deltar Ofr.: Østmarkskapellet</p>	<p>Bydelsgudstjeneste* kl.  11:00 på Abildsøfeltet ved Østensjøvannet. Med Manglerud, Bøler og Oslo misjonskirke Betlehem Nina Kristine Niestroj og Anne Brandt Føyen Oppsang og Barnegospel deltar Ofr.: Østmarkskapellet</p>
<p>Søndag 9. juni 2.s. i Treenighetstiden 1 Sam 1,9-18 1 Joh 3,1-3 <i>Mark 10,13-16</i></p>	<p>Gudstjeneste kl. 11:00 med bønnevandring  Kåre Skråmestø  Ofr.: Eget arbeid</p>	<p>Gudstjeneste kl. 11:00 Hans Jacob Finstad  Ofr.: Sjømannskirken</p>
<p>Søndag 16. juni 3.s. i Treenighetstiden Salme 22,8-12 1 Tess 2,5-13 <i>Matt 9,35-38</i></p>	<p>Samtalegudstjeneste* kl. 11:00 med konfirmantene Nina Kristine Niestroj og Fredrik Berge Ofr.: Ungdomsarbeidet</p>	<p>Gudstjeneste kl. 11:00 Kåre Skråmestø  Ofr.: Eget arbeid</p>
<p>Sportsgudstjenester i Østmarkskapellet søndager kl. 12:00!</p> <p>Kafeen er åpen fra kl. 11:00 til 14:00 på søndager (stengt under gudstjenesten).</p>	<p>14.04: Bjørn Mathiesen 21.04: Hege Fagermoen Familiedag, grilling og leker! Ta med grillmat! 28.04: Tore Kopperud 05.05: Ragna Dahlen 12.05: Pål Torkildsen</p>	<p>20.03: Øystein Larsen 2. pinsedag 26.05: Inge Lønning 02.06: Gunnar Kagge 09.06: Per Olav Vangen 16.06: Kjell Nordstokke</p>

PORTRETTE

Et møte med det nye orgelet

Et nytt musikalsk vidunder har kommet innenfor Oppsal kirkes dører denne våren. Her får du bli litt bedre kjent med det nye orgelet som endelig har funnet sin plass i kirkerommet, og som gleder seg til å bli satt i arbeid.

Kan du fortelle litt om deg selv?

Jeg er amerikaner, og har flyttet hit rett fra fabrikk som ligger utenfor New York. Det å være et Allen-orgel betyr at jeg kommer fra verdens største produsent av kirkeorgler og er av høy kvalitet.

Det har vært en lang prosess for å få deg til Oppsal. Er du verdt all innsatsen?

Absolutt! Jeg er et digitalt orgel, og dermed kostet jeg bare 1,3 millioner inkludert montering. Hadde jeg vært et tradisjonelt orgel ville prisen vært ti ganger så høy. Det at jeg er digital gir også

mange nye og spennende muligheter, for eksempel kan man enkelt stille meg om til å bli forskjellige typer orgler. Jeg kan blant annet lyde som et fransk orgel, et tysk orgel, eller som om jeg er i en engelsk katedral. Så her får dere mye musikk for pengene!

Du er en musikalsk multikunstner?

Ja, det kan man si. Jeg har hele tre manualer og minst 58 stemmer, noe som er

ikke tildelt orgelet noen plass, og at man nærmest som en nødløsning valgte å bygge orgelet inn i veggen. Dette ga vanskelige arbeidsforhold for både lyd og vedlikehold. Men selv om min forgjenger er borte, står det en rad med orgelpiper igjen på galleriet. Jeg synes de pynter fint foran mine 16 topp moderne høyttalere.



Menighetens kantor, Sølvi Ådna Holmstrøm, er fornøyd med sin nye "kollega".

**Vil du være med
å gjøre det
pent rundt
Oppsal kirke?**

Menighetsrådet arrangerer dugnad mandag 9. mai kl. 18:00 til 20:00 og håper på mange villige hender! Det blir servering av pølser fra kl. 17:30. Vel møtt!

virkelig mye. Jeg sier minst 58 for kombinert med de forskjellige orgeltypene jeg kan stilles om til blir det fort enda flere. Så her er mulighetene for mye vakker musikk absolutt til stede.

Hva tenker du om stillingen du skal fille?

Jeg har fått høre at når kirken ble bygd hadde man

Har du blitt tatt godt imot?
Sølvi, kantoren, skryter allerede av meg. Hun er fornøyd med hvordan jeg låter, og sier at lyden fungerer bra i kirken på grunn av rommets fasong. Så her føler jeg meg helt hjemme!

Av Bjørn Engebakken