

NABOposten

Oppsal Menighetsblad

Nr. 1 - februar 2014 - 60. årgang



Med blanke ark



- mennesker møtt av Jesus Kristus

Utleie av Oppsal kirke og OPUS
Kontakt menighetskontoret
Utleie av Søndre Skøyen Kapell
Forretningsfører:
Sigurd Edv. Gullerud
Telefon: 22 27 43 02
E-post: sedv.gullerud@vikenfiber.no

Kontaktinformasjon

www.oppsalmenighet.no

Oppsal kirke
Solbergliveien 85, 0683 Oslo
Bankkonto: 7877.06.73983

Menighetskontoret
Telefon: 23 62 99 60
E-post: post.oppsal@oslo.kirken.no

Åpent: mandag til fredag
kl. 10:00 - 14:00.

Oppsal menighetsråd
Leder: Finn Tennøe
Telefon: 22 27 76 03
E-post: finn.tennoe@vikenfiber.no

Søndre Skøyen kapell
Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvendelser rettes til
menighetskontoret
Bankkonto: 1609.12.68071.

Menighetskomité
Leder: Jon Smemo
Telefon: 22 27 02 15
E-post: jsmemo@online.no

Ansatte i Oppsal menighet



Menighetsforvalter: Grete Mugaas
T: 23 62 99 62 / M: 411 05 824
E-post: grete.mugaas@oslo.kirken.no



Sokneprest: Kåre Skråmestø
T: 23 62 99 63 / M: 924 26 917
E-post: kare.skramesto@oslo.kirken.no



Prostiprest: Hans Jacob Finstad
T: / M: 452 40 091
E-post: hans.jacob.finstad@oslo.kirken.no



Kapellan: Nina Kristine Niestroj
T: 23 62 99 64 / M: 482 73 390
E-post: nina.kristine.niestroj@oslo.kirken.no



Prestevikar: Fredrik Berge
T: 23 62 99 65 / M: 995 20 294
E-post: fredrik.berge@oslo.kirken.no



Kateketvikar: Anne Brandt Føyen
T: 23 62 99 70 / M: 936 89 639
E-post: anne.brandt.foyen@oslo.kirken.no



Renholder: Ellen Sivertsen
T: 23 62 99 60 (menighetskontoret)
E-post: post.oppsal@oslo.kirken.no



Trosopplæringsmedarbeider:
Daniel Waka
T: 23 62 99 67 / M: 947 82 015
E-post: daniel.waka@oslo.kirken.no



Diakonimedarbeider: Bengt Helgeland
T: 23 62 99 68 / M: 943 02 069
bengt.helgeland@oslo.kirken.no



Kantor: Sølvi Ådna Holmstrøm
T: 23 62 99 69 / M: 924 36 770
E-post: solvi.holmstrom@oslo.kirken.no



Organist i Søndre Skøyen kapell:
Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019
E-post: lars.fredrik.nystad@gmail.com



Kirketjener: Elisabeth Grimstad
T: 23 62 99 60 (menighetskontoret)
E-post: post.oppsal@oslo.kirken.no



Diakon: Edel Lilleeng Solberg
T: 23 62 99 72 / M: 91708146
E-post: edel.lilleeng.solberg@oslo.kirken.no



Kateket: Randi Abelsen Woldseth
T: 23 62 99 70 / M: 466 46 948
E-post: randi.abelsen.woldseth@oslo.kirken.no

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av
Oppsal menighet.
Opplaget er 8.000
eksemplarer, har fem
nummer i året,

og leveres ut til
menighetens
husstander.
Bladet trykkes hos
Merkur-Trykk.

Annonser:
Kontakt redaktør eller
menighetskontoret

Annonsepris:
Kr 300,- pluss kr 8,-
pr. spaltmillimeter

Farger:
40 % tillegg

Fast avtale:
10 % rabatt

Redaktør:
Edel Lilleeng Solberg

Neste nummer:
Utgis uke 14

Innleveringsfrist:
17. mars

Forsidebilde:
Foto: Grete Mugaas



Blanke ark

Jeg er glad for at Alf Prøysen sin julekyelds-
vise har kommet inn i
den nye salmeboka.
Den setter ord på følelser
og får meg til å tenke
gode og riktige tanker.
Kanskje vi skulle hatt
med en sang til av Alf
Prøysen, nemlig
«Du skal få en dag i
mårra»

Denne visa setter ord på
noe mange opplever og
som er dypt kristelig.
Det er ikke vanskelig å
identifisere seg med den
lille gutten som gikk og
gråt og var så lei seg.
Han fikk det ikke til.
Han klarte ikke å tegne
Babylon.

Ny start mulig
Det er også noe i mitt
liv jeg ikke får til. Jeg
ønsker å begynne på nytt
igjen.

Kjernen i vår kristne tro
handler om muligheten
for en ny start. Når jeg
opplever at det er noe jeg
angrer på, så kan jeg gå
til Gud med den angeren
og be om tilgivelse.
Dette er budskapet vi
som kristne har
mottatt og skal gi videre
til andre.

I Apostelgjerningene
kapittel 3 er det
gjengitt en tale av
apostelen Peter.

I denne talen forklarer
han at Jesus er
en oppfyllelse av alle
profetier med sin lidelse,
død og oppstandelse.

Lindring
I denne forbindelse
spissformulerer apostelen
følgende: Angre derfor
og vend om, så syndene
deres blir strøket ut. Da
skal det komme tider
med lindring fra Herren,
og han skal sende den
Messias som er bestemt
for dere, Jesus.

Retusjeres
Hvem har rett til å stryke
ut synder så det blir bare
«blanke ark»? Det som
har skjedd har jo skjedd.
Det er noe som ikke kan
gjøres om att. Våre
synder kan ikke
retusjeres bort fra bildet
som om de aldri hadde
eksistert.

Ved Jesu død og
oppstandelse har det
skjedd noe radikalt nytt.

Jesus har båret på sin
kropp både mine og dine
synder opp på et kors.
Ved denne hendelsen sier
Jesus til oss – og Prøysen
har formulert det på sin
måte: Du skal få en dag i
mårra som rein og ubrukt
står, og med blanke ark
og farjestifter tel.

Tilgitt
I følge Bibelen er Jesu
den eneste som har
myndighet og rett til å
slette ut synderegister.
Ikke for å overse det gale
som er gjort, men fordi
han betalte for det.
Ut i fra dette er det vi
kan si: Dine synder er
deg tilgitt. Det er dette
som er troen min: Mine
synder er tilgitt. Det er
noe som ligger fram
for oss som blanke ark.
Disse arkene kan
fargelegges med både
vakre og varme farger.

Kåre Skråmestø,
sokneprest.



Du kan starte helt på nytt!

Jeg skal ta dere med tilbake til 2001, nærmere bestemt den 15. juni 2001. For de fleste av dere en dag som ikke huskes særlig godt vil jeg tro, men for meg kom denne dagen til å bli den viktigste dagen i mitt liv.

Dette var dagen jeg flyttet hit til Oppsal for å starte på nytt. Et bilde på det er da jeg åpnet døra til mitt nye bosted for første gang. Nyoppusset, lyst og helt tomt. Det jeg hadde med meg var to bæreposer med tøy, men ellers hadde jeg ingenting. Jeg startet med andre ord med ”blanke ark”.

Tre måneder etter denne dagen våknet jeg av kirkeklokkene i Oppsal kirke. Akkurat denne søndagen var det som om de ringte for meg. Ba meg å komme til gudstjeneste denne søndagen. Jeg sto opp, gikk til kirka, ventet til gudstjenesten var i gang, og gikk inn og satte meg helt bakerst. Dette for å komme meg ut **først** når gudstjenesten var over.

Men, akkurat da jeg hadde reist meg for å gå, kommer to eldre, men veldig bestemte damer og tar tak i hver sin arm og sier: ”Du skal være med oss på kirkekaffen, du!” Resten er historie.

I 2004 avsluttet jeg helt mitt gamle liv til fordel for det nye livet, da jeg ble en del av staben i menigheten, og er det fremdeles i dag etter snart 10 års fartstid.

Som diakonimedarbeider har jeg i disse årene fått lov til å vise veien for mange som har hatt behov for å starte helt på nytt. Med blanke ark. Akkurat som de to eldre damene gjorde for meg.

Bengt Helgeland,
diakonimedarbeider.



Skøyenåsen misjonsforening

Mandag 10. februar kl. 19.00 hos Birkemoe, Dalbakkveien 104. Besøk av Edel Lilleeng Solberg.

Mandag 10. mars kl. 19 hos Torbjørg Gravir, Dalbakkvn. 90. Fredrik Berge kommer.

Mandag 12. mai kl. 19 hos Kari Selvaag, Dalbakkvn. 56. Eli Schie kommer.

Hva skjer...

Formiddagstreff i Oppsal kirke:

(Solbergliveien 85)

4. mars kl. 12

1. april kl. 12: Daniel Waka forteller om ”Min tro.”

Nærmere detaljer om programmet i mars kommer senere.

Kom gjerne alene, eller inviter med deg noen du kjenner!

Kirkeringen

Kl. 12:00 i Oppsal kirke

følgende datoer:

18. februar (årsmøte)

18. mars

15. april.

Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell

(Dalbakkveien 39)

Velkommen til hyggelige møtepunkt! Treffene varer fra kl. 12-14.00.

Onsdag 19. februar:

Svein Helge Rødahl fra Sjømannskirken: Kirke på bortebane.

19. mars: Bjørn Lilleeng:

”Lokalhistorie på Bryn i 100 år”

23. april: ”Våren i ord og toner” v/ Aud Oftestad og Gerd Bakstevold.

Åpen kirke og Bønn for Oslo

Har du lyst å komme innom kirken for å tenne lys og be? Det er ”Åpen kirke” hver mandag fra 10 - 11.

”**Bønn for Oslo**”

hver torsdag fra 09 -10.

Vi ber for byen, bydelen, vår menighet og for våre egne liv. Ser du plakaten om ”Åpen kirke” er satt ut? Kom inn og bli en del av bønnefelleskapet.



Tannlege Cecilie Aass MNTF Tannlege Turid Rongved MNTF

Mandag-fredag 08-1530

Grundig undersøkelse hos
tannlegen inkl.
2 røntgen puss og rens for
kun kr. 850,-

Blekning av tenner kr. 2.500,-
Blek tennene på en effektiv
og trygg måte med veiledning
av tannlegen.



Skøyenåsen senter • Haakon Tveters vei 8 • Skøyenåsentannklinikk.no • Tlf nr 222 68 118



Gravsteiner - Inskripsjoner
- Omarbeiding
Utstilling vis á vis Østre
Aker kirkegård

Ulvenvn. 102. 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

TVEITA ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

Testamente/arv, Samboeravtaler, Separasjon/skilsmiss, Barn/barnevern, Trygd/erstatning, Arbeidsrett, Husleie, Fri rettshjelp

Kontor i 3. etg. ved OBOS eiendomsforvaltning og senterledelsen

Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 908 89 733

e-mail: kpaulsrud@kindemco.no

Auster
Dame- og Herre-
frisør
Parfymeri A/S

Oppsal kjøpesenter
Telefoner
22 26 43 94 • 22 26 77 78

OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmenntillegisin Yngve Rønsen - Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp

BARN - VOKSNE - GRAVIDITETSKONTROLL

HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

Tlf. 22 27 49 29 - Telefontid: 08:00 - 15:00

Haakon Tveters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

Oppsal Samfunnshus

Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

Utleialternativene dekker fra 10 til 150 personer.

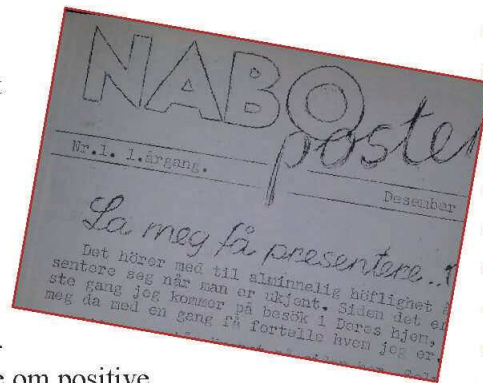
Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.

Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf. 23 12 65 40 Fax 23 12 65 41

oppsal.samfunnshus@oslo.online.no

Naboposten i sitt 60. år!

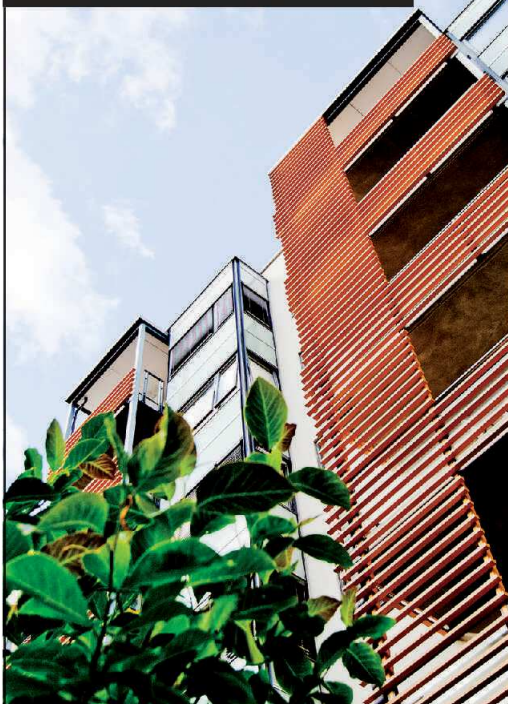
I desember 1955 kom nr. 1 av Naboposten. Det besto av åtte stensilerte sider, og introduksjonen var skrevet i De- form. Naboposten gir informasjon om hva som skjer i Skøyen/ Oppsalområdet, og forteller om oppstart av speidergruppe, søndagsskole og barnevaktsentral!



Presten hadde kontor i vaskeribygningen i Vetlandsveien, gudstjenester ble holdt i velhuset, og St. Hansfeiring ble arrangert på kirketomta. Den første tida kom Naboposten hver måned. Vi ser at bladet har kommet med utrolig mye variert stoff, for å informere om positive ting i vår menighet, og for å knytte naboene her sammen.

I vårt 60. år vil vi fortsette å tilstrebe det samme. Takk til alle som har bidratt alle disse årene, helt opp til i dag. Ta gjerne kontakt hvis du har tips til stoff, eller kommentarer til bladet. En spesiell takk til dere som går med bladet!

**SELGE BOLIG?
KONTAKT OSS!**



**Alexander
Klemp**
Fagansvarlig
Eiendomsmedler
Tlf: 90 26 94 49



**Wenche
Almén**
Eiendomsmedler
MNEF
Tlf: 974 97 673



**Steinar
Pettersen**
Eiendomsmedler
MNEF
Tlf: 476 33 025



**Sven Yngve
Hovland**
Eiendomsmedler-
fullmektig
Tlf: 948 68 435

Vi er opptatt av å få best mulig pris for boligen din. OBOS eiendomsmedlere har allerede solgt mange boliger i ditt nærmiljø, **og vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår gode priser på din bolig.** Kontakt oss for en uforpliktende befaring i dag.

Les mer på www.obos-eiendomsmedlere.no

OBOS eiendomsmedlere Oppsal
Haakon Tveters vei 96
(Oppsal Senter)
Telefon 23 12 65 60

 **OBOS**
eiendomsmedlere

Hurra for Øx!



Er du en av mange som bor på Oppsal som har glede av å bruke Østmarka? Visste du at det finnes 24 engasjerte mennesker som hver torsdag møtes til dugnadsinnsats for å vedlikeholde stiene/skiløypene du går på?

Grappa heter Øx, som betyr Østmarka på kryss og tvers. De lager klopper og broer, og rydder og merker stier i Østmarka. De dekker litt av et område, mellom Lørenskog, Enebakk og Oslo.

Mangeårig «generalsekretær» Kjell «Stakan» Staxrud var den som starta Øx. Han ga seg som leder for noen år siden. Grappa ledes nå av et arbeidsutvalg som består av fem karer. En av dem, Erik Uhre Schjelderup, forteller at arbeidet «Øx» gjør finansieres av Skiforeningen og Turistforeningen.

Å være med i grappa oppleves som nyttig og meningsfylt, og kaffepausa rundt bålet i skauen er utrolig trivelig.

Vi, som ofte har berga tørrskodd over ei klopp de har lagt over ei vasstrukken myr, sier tusen takk for innsatsen!



Kaffepause rundt bålet.

Foto: Marianne Holøien, Ditt Oslo/ Nordstrand Blad

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Ved Johan Hindahl

Naboposten for 40 år siden:

Nr 1 – 1974: Oppsal- foreninger og lag!

Det er under forberedelse bygging av samfunnshus på Oppsal – ved senteret– og en regner med å komme i gang med bygging i 1974.

Andelslaget Oppsal Samfunnshus, som vil forestå driften, er interessert i å komme i kontakt med foreninger og lag i distriktet for tegning av andeler for å få bredest mulig grunnlag og oppslutning om planlegging og drift av huset.

Naboposten for 20 år siden

Nr. 1 – 1994: Oppsal til Søndre Aker prosti

Vi har mottatt brev fra Det kongelige Kirke-, Utdannings- og Forskningsdepartement som meddeler at ”Oppsal sokn og prestegjeld overføres fra Østre Aker prosti til Søndre Aker prosti med virkning fra 1. januar 1994”.

Vår nye prost vil da etter dette være Ole D. Hagesæther.

Tilbakeblikket



Bildetekst: Oppsal gård – den høytliggende gården - for ombyggingen.
Utsnitt fra akvarell av Ivar Håkenstad (1997).
Flere bilder på: <http://bildebaser.deicno> og søk Oppsal gård.

Oppsal gård

Første gang Oppsal gård omtales skriftlig er på slutten av 1300-tallet, og da som kirkegods. Men gården er mye eldre. Ja, kanskje fra tiden de første menneskene slo seg ned ved Østensjøvannet for noen tusen år siden.

Mange har bodd på eiendommen gjennom hundrevis av år før mye av jorda ble boligområde tidlig på 1900-tallet, og senere fra den store boligreisningen på 1950-tallet. Gården som landbruks-eiendom ble gradvis visket ut. Siste fase i gårdens historie er nå innledet i det resteiendommen i juni 2013 ble solgt til en boligutvikler.

Bare navnet blir tilbake som boligstrøk, i veinavn, kirkesogn eller for organisasjoner med ønske om tilknytning til stedet. Opprinnelig hadde gården en utstrekning fra Østensjøvannet til langt inn i Østmarka.

Hovedhuset på Oppsal gård ble bygget for mer enn 150 år siden. I noen tiår i første halvdel av 1900-tallet ble det drevet landhandel i huset.

Ved ombyggingen på slutten av 1940-årene endret huset karakter til slik det ser ut i dag i Oppsalveien 20. På bildet fremgår det hvordan hovedhuset så ut for ombyggingen og den gang det var landhandel.

Mer om Oppsal gård i medlemsbladet til Østensjøvannets Venner, Sothøna nr. 45 2013. Bladet er tilgjengelig på Deichmanske bibliotek på Oppsal.

av **Leif-Dan Birkemoe**

Leif-Dan Birkemoe er blant annet aktiv i "Østensjøvannets Venner." I Naboposten framover vil han dele litt av sin lokalkunnskap i en artikkelserie vi kaller "Tilbakeblikket."

Har du litt tid til overs?

Har du lyst til å bidra med noe **du** liker å gjøre? Oppsal menighet har utrolig mange flotte frivillige medarbeidere som gjør ulike oppgaver. Vil du bli en av disse frivillige? Ta gjerne kontakt med diakon Edel Solberg på tlf. 917 08 146 for en liten prat.

Ta godt imot konfirmantene!

Tirsdag 8. april deltar Oppsal menighet i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. I år går de innsamlende pengene til å sikre en million mennesker tilgang til rent vann. Pengene skal brukes i konkrete prosjekter i syv ulike land i en femårsperiode. Konfirmantene våre vil gå med bøsser på ettermiddagen, sammen med en forelder eller en annen voksen. De vil ringe på dørene til oss som bor i menigheten, for å samle inn penger. Oppsal har i mange år gjort en kjempefin jobb med fasteaksjonen, og er blant de aller beste menighetene i landet!



Vi trenger flere bøssebærere!

Meld deg gjerne til å gå en meningsfylt kveldstur!

Ta kontakt med diakon Edel Solberg på tlf. 917 08 146, eller 23 62 99 72.

VELKOMMEN TIL

BABYSANGKURS i Oppsal kirke!

Tilbud for hjemmевærende mødre, fedre og besteforeldre med barn fra 0-1år på torsdager fra 12-13.30 (Lunsj inkludert.)

Egenandel kr.300,- for 10 samlinger eller 40,- per drop-in for deg som ikke har mulighet til å komme hver torsdag.

Ta gjerne med en trillevenn.



Kontakt Daniel tlf: 23629967/ mail: Daniel.Waka@oslo.kirken.no

Det innkalles med dette til

Årsmøte i Oppsal menighet
søndag 30.mars kl 12:30 i menighetssalen, Oppsal kirke. Saker som man ønsker tatt opp på årsmøtet må være levert i kirken innen 11. mars. Årsmøte i Søndre Skøyen kapell etter gudstjenesten kl. 11 søndag 23. mars.

Ønsker du en samtale?

Noen ganger gjør livet vondt. I Oppsal menighet jobber det prester, diakon og andre som gjennom sin utdanning og livserfaring vet noe om det å være menneske.

Ta gjerne kontakt hvis du ønsker en samtale. Vi har taushetsplikt, så du kan vite at samtalen forblir i fortrolighet. Ta også gjerne kontakt hvis du ikke kan komme til kirken, men ønsker besøk! Oppsal menighetskontor tlf. 23 62 99 60, eller epost post.oppal@oslo.kirken.no.



OPPSAL BARNEKOR

**Oppsang
kor for 1-5 år**

**Barnegospel
kor for 6-10 år**

**Øvelse hver mandag
kl 18.00 i Oppsal kirke.**

Oppsal kirke, menighetssalen:
tirsdag 25. feb. kl. 19.00:

**Billedreise
i Bibelen og Israel:
“Fra Sodoma til “Seilet”**
v/ Roy Mosnesset

Kom og bli inspirert til (neste?)
Israelstur!

**Lovsangskvelder
våren 2014**

Søndag 9. februar kl. 18.00
Søndag 9. mars kl. 18.00
Søndag 13. april kl. 18.00

Kaffe/te og noe å bite i står på
menyen i pausene.

Velkommen !

**Kulturaften i Søndre
Skøyen kapell**

Søndag 9. mars kl 18.00:

Tidligere direktør på Radiumhospitalet
Jan Vincents Johannesen
snakker om: “Kunsten å leve”

Musikk ved fiolinisten Ellen Fjærvoll
Sandal og organist Lars Fr. Nystad.

Servering. Entre kr. 100,-
Arr: Søndre Skøyen menighetskomite.

Hva skjer for barn og familier framover?

Kode B!

En helg i
Oppsal kirke
for alle som
er 11-12 år!

Lørdag 8. feb: Samling fra kl 12

Søndag 9. februar:

Kode B gudstjeneste for hele
familien!

Se www.oppsalmenighet.no for
mer info.



Familiemandag

i Oppsal kirke

Middag for alle uansett alder-
annenhver
mandag kl 17.00
(oddetallsuker)

25,- pr pers
Maks 100,- for familie

Barnas gudstjenester

9. feb Kode B gudstjeneste i Oppsal kirke

9. mars 6 års bok i Søndre Skøyen kapell

16. mars 6 års bok i Oppsal kirke

6. april Tårnagentgudstjeneste i Oppsal
kirke.

Søndagskolen

16. februar
23. februar
9. mars
23. mars
30. mars
13. april
27. april
4. mai
18. mai
1. juni
15. juni

TWEENSLUB

Aktivitetstilbud etter skoletid for deg i
alderen 10-13 år. Annenhver mandag
(oddetallsuker)

fra kl 16.00-19.00. Middag kl 17.00.

Se www.oppsalmenighet.no for mer info



Velsmakende mat til alle anledninger



- Alt i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



Matspecialen AS
Die Døviks vei 26, 0666 Oslo
Tlf. **23 03 95 00**
Faks **23 03 95 10**

Deilige retter til rett tid – www.matspecialen.no

Arv/Testament Gaveutdeling Erstatning Spare arveavgift Eiendomssaker Dødsboskifte

Du får god hjelp hos erfaren advokat:

Advokat Roy Mosnesset

Tlf. 22 70 89 94/90 92 38 45

Advokatene i Håndverkeren

Rosenkrantz' gate 7, 0159 Oslo

e-post: roy.mosnesset@advokateneihandverkeren.com

REMA 1000

REMA 1000 Ulsrud, Østmarkveien 27

Veterinær Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerings
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO
Tlf: 950 71 012

NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: Tlf 23 16 83 30
Avd Majorstuen: Tlf 23 19 61 50
www.wangbegravelse.no

(tidl. Nordstrand Wang Begravelsesbyrå)

wang
NORDSTRAND



Hva kan vi hjelpe med?
Følge til lege, tannlege osv.
Besøksvenn
Ordne småting i huset
Kopiering og attestering av vitnemål og attester

Vi har også
Publikumsmaskin med Internett
Opplysning om frivillige organisasjoner i bydelen.
Seniornettkafè

Hvordan bli frivillig?
Kontakt Frivillighets-sentralen for en samtale.
Det er du som bestemmer hva du vil gjøre, hvor lenge og hvor ofte. Vi har også behov for flere frivillige som besøksvenner.

Sentralen holder til i OPPSAL SAMFUNNSHUS 3. ETG.

Åpent mandag-fredag mellom 10 og 15 eller kveldstid etter avtale.

Telefon: 22 75 84 84

e-post: frivilligopp@live.no
Tilknyttet Grasrotandelen!



Nytt fra menighetsrådet

Menighetsrådet hadde på sitt møte i januar en evaluering av arbeidet i 2013 og konkluderte med at det hadde vært et spennende og aktivt år.

Menigheten mottar nå trosopplæringsmidler, noe som innebærer en medarbeider til i staben og bedre muligheter til å nå ut til de mange dømte barn og unge som bor på Oppsal. 26 deltok på Lys Våken og mange møtte fram til Barnas gudstjenester der det ble delt ut bok til 4-åringer og bilde til 2-åringer.

Det har også vært en vekst i «voksenarbeidet» med flere nye tilbud; kulturkvelder med spennende program i kapellet og 17.mai fest i menighets-salen. Menighetsrådet setter stor pris på initiativ og engasjement blant frivillige og takker for innsatsen i 2013!

Lovverket sier at det skal velges leder og nestleder i menighetsrådet for ett år ad gangen. Det ble gjenvalg for 2014, noe som innebærer at Finn T. Tennø fortsetter som leder og Ragnhild K. Runde er nestleder.

Menighetsrådet har ansvar for å oppnevne menighetskomitee for arbeidet i Søndre Skøyen kapell.

Følgende utgjør menighetskomiteen i 2014: Jon Smemo, Marit Birkemoe, Heidi Bjerke, Øystein Helljesen. Anne Østby er varamedlem.

Møter i menighetsrådet våren 2014:

11.februar. 19. mars, 8. mai og 11. juni. Møtene er i menighetssalen i Oppsal kirke.

DØPTE

Kristoffer Hovland
Erle Rebekka
Wihlander Hestvold
Nils Melhuus
Birkemoe
Nella Thorbjørnsen
Lucas Nicolaysen
Mathilde Holst
Amelia Karlsson
Mathilde Louise
Valsvik Kriik
Amalie Nordskog
Johansen
Mathea Dyrset Borge
Ida Berdal Johnson
Edvin Bergland-
Holnes

VIGDE

Hanne Elstrøm
Guttulsrød og Espen
Bertil Johansson.
(Viet i Ljan kirke)



DØDE



Ove Thoner
Tove Mauroy
Randi Holmstøen
Alf Hagelin
Laila Ådland
Ruth Linderud
Roger Willy Olsen
Aase Margaret Moe
Karin Synnøve
Blomkvist
Lars Stuestøl
Ragnhild Moen
Orvoll
Ragnhild Hansen
Roar Børter
Borghild
Klingenberg
Bredo Gavin
Ragnhild Karlsrud
Jorunn Pauline
Bjørklid

OFRINGER I OPPSAL KIRKE

24.11. Eget arbeid
kr. 5.190,-
01.12 Norges KFUM-
KFUK kr. 4.387,-
08.12 Eget arbeid kr.
2.578,-
15.12 Menighetsfakultetet
kr. 2.465,-
22.12 Eget arbeid kr.
4.725,-
24.12 Kirkens Nødhjelp
og Eget arbeid
kr. 24.862,-
25.12 Eget arbeid kr.
3.981,-
26.12 Misjonsprosjektet
kr. 2.229,-
31.12 Eget arbeid kr.
1.379,-
2014
05.01 P 22 kr. 3.104,-
12.01 Eget arbeid
kr. 4.161,-
19.01 Eget arbeid
kr. 4.415,-
26.01 Alpha Norge
kr. 6.781,-

OFRINGER I SØNDRE SKØYEN KAPELL

24.11. Eget arbeid
kr. 1.974,-
01.12. Eget arbeid
kr. 2.921,-
08.12. Eget arbeid
kr. 1.920,-
15.12. NMS kr. 4.700,-
22.12 Eget arbeid
kr. 3.485,-
24.12. Eget arbeid
kr. 15.552,-
25.12. Kirkens Nødhjelp
kr. 2.550,-
2014
05.01 Eget arbeid
3.169,-
12.01 Normisjon inter-
nasj. arbeid
2.805,-
19.01 Eget arbeid:
3.555,-

Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med * Gudstjenestene er kl. 11 hvis det ikke står noe annet.



Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole



Oppsal kirke
Kirkeskyss? Ring mellom
kl. 09:30 & 10:00 samme dag.
Tlf.: 952 73 067



Søndre Skøyen kapell
Kirkeskyss? Ring mellom kl.
10:00 & 10:30 samme dag.
Tlf.: 22 27 88 44

<p>6. sønd. i Åpenbaringstiden Søndag 9. februar Salme 126,1–6 Fil 1,2–6 Joh 6,63–69</p>	<p>Gudstjeneste (Kode B-gudstjeneste) Kåre Skråmestø Ofr. til menighetens eget arbeid</p>  	<p>Gudstjeneste m/ nattverd. Nina Niestroj.</p>  <p>Ofr.: Eget arbeid</p>
<p>Såmannssøndag Søndag 16. februar Jes 55,8–13 Hebr 4,12–13 Luk 8,4–15</p>	<p>Gudstjeneste m/ nattverd. Bibel-dagen/ misjons søndag. Kåre Skråmestø. Preken Stein Mydske. Of.: Det norske bibelselskap.</p>  	<p>Gudstjeneste m/ nattverd. Hans Jacob Finstad.</p>  <p>Ofr.: Det norske Bibelselskap.</p>
<p>Kristi forklarelsesdag Søndag 23. februar 5 Mos 18,15–18 Åp 1,9–18 Matt 17,1–9</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd. Nina Niestroj. Markering av grunnlovsjubileet. Ofr.: KIA, Kristent interkulturelt arbeid</p>  	<p>Gudstjeneste m/ nattverd. Hans Jacob Finstad. Markering av grunnlovsjubileet. Ofr.: Eget arbeid.</p> 
<p>Fastelavnssøndag Søndag 2. mars Høys 8,6–7 1 Kor 13,1–7 Joh 17,20–26</p>	<p>Kl. 19: Kveldsgudstjeneste m/nattverd. Nina Niestroj. Ofr: Eget arbeid.</p> 	<p>Gudstjeneste m/ nattverd Kåre Skråmestø.</p>  <p>Ofr: Kirkens Nødhjelp.</p>
<p>1. søndag i fastetiden Søndag 9. mars 1 Mos 2,8–9; 3,1–8 Jak 1,12–16 Matt 4,1–11</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd. Kåre Skråmestø Ofr: Sjømannskirken</p>  	<p>Barnas gudstjeneste. Hans J. Finstad Utdeling av bok til 6-åringene. Of.: Menighetens misjonsprosjekt</p> 
<p>2. søndag i fastetiden Søndag 16. mars 1 Mos 32,24–30 Jak 1,2–8</p>	<p>Barnas gudstjeneste. Nina Niestroj. Utdeling av bok til 6-åringene. Ofr: Acta</p> 	<p>Gudstjeneste m/nattverd (*) Prost Eigil Morvik Ofr: Eget arbeid</p> 

	Oppsal kirke	Søndre Skøyen kapell
Maria budskapsdag Søndag 23. mars Jes 7,10–14 Gal 4,4–7 Luk 1,26–38	Gudstjeneste m/ nattverd. Nina Niestroj. Ofr: Eget arbeid	Gudstjeneste m/ nattverd. Hans Jacob Finstad. Of: Østmarkkapellet. Årsmøte.
3. søndag i fastetiden Søndag 30. mars 1 Sam 18,6–14 Ef 5,1–2.8–11 Luk 11,14–28	Gudstjeneste m/nattverd. Kåre Skråmestø. Of: Eget arbeid. Årsmøte Kl. 19: Kveldsgudstjeneste med Fredrik Berge, Kåre Skråmestø og Daniel Waka	Gudstjeneste m/ nattverd. Hans Jacob Finstad. Of: Eget arbeid.
4. søndag i fastetiden Søndag 6. april 1 Mos 22,1–14 Hebr 4,14–16 Joh 11,45–53	Barnas gudstjeneste. Nina Niestroj Tårnagentene deltar. Of: Normisjon, internasjonalt arbeid	Gudstjeneste m/ nattverd. Kåre Skråmestø. Of: Eget arbeid.
Palmesøndag Søndag 13. april Mos 12,21–28 Ef 2,12–18 Joh 12,12–24	Gudstjeneste m/nattverd Fredrik Berge. Of: Norsk Luthersk Misjonssamband	Gudstjeneste m/ nattverd Kåre Skråmestø. Of: Eget arbeid.

Velkommen til gudstjeneste!

Sportsgudstjenester i Østmarkkapellet

**Kafeen er åpen fra
kl. 11:00 til 14:00 på
søndager (stengt
under gudstjenesten).**

Gudstjenestene
er kl. 12.00.

09. februar: Pål Erling
Torkildsen
16. februar: Bjørn Wegge
23. februar: Dag Smemo
02. mars: Dag K. Hartberg



09. mars: Per A. Nordengen
16. mars: Trond Skard
Dokka
23. mars: Liv Hegle
(nattverd)

30. mars: Espen Feilberg
Jacobsen
06. april: Elisabeth Torp
13. april: Gunnar Kagge
21. april: Tore Laugerud
(2. påskedag)

Portrettet:

Møt vår nye prost Eigil Morvik: Engasjert og glad i mennesker!

Eigil Morvik (48) er gift med Astrid. De har tre barn og bor i Heggedal. I september begynte han i tjenesten som prost i Søndre Aker prosti, og ble innsatt av biskop Ole Chr. Kvarme.

Han har kontor i Bøler kirke, og mange har allerede møtt ham som deltaker på gudstjeneste her i Oppsal.

Eigil Morvik har en allsidig bakgrunn: Han har gjort prestetjeneste i H. M. Kongens garde og i Lavik i Høyanger, har vært lokalpolitiker, arbeidet i Kirkerådet og Presteforeningen, og vært direktør i IKO i syv år. Vi spør hvordan han vil beskrive seg selv?

-Jeg er entusiastisk og glad i å være sammen med mennesker. Helt fra jeg begynte i speideren i 2. klasse, har jeg blitt utfordret til å ta på meg oppgaver. Kristent barne- og ungdomsarbeid har vært en god ledertrening. Jeg tror det er en viktig oppgave for kirken å stimulere barn og unge til å ta ansvar under kyndig veiledning.

En Gud som ser

-Det jeg liker best med å være prest er formidling og menneskemøter. Tro handler om relasjoner. Mitt forhold til Gud påvirkes av mitt forhold til andre mennesker. Vi som jobber i kirken vet at vårt møte med mennesker påvirker deres forhold til Gud. Derfor må vi fylle treffpunktene vi har med folk med varme og god faglighet. I 1. Mosebok 16 leser vi om Hagar som møter Guds omsorg midt i en fortvilet situasjon. Hun gir Gud et av de eldste navnet vi kjenner på ham, nemlig «Gud, du er en Gud som ser meg!» Gud ser oss, det er også vår oppgave overfor hverandre.

Liker å ha gudstjeneste

-Jeg liker å forkynne. Å forberede meg til å preke betyr å være nysgjerrig på teologien, å lese aviser og følge med i det som skjer. En annen god prekenforberedelse er å lese romaner og fagbøker, slik at jeg vet hva som opptar folk.

Påfyll

-Jeg tenker at vi alle har et ansvar for å sørge for å oppsøke det som gir glede og påfyll. For meg handler det om mange ting: Jeg er en ganske aktiv syklist, har syklet Birken og Lillehammer- Oslo noen ganger. Jeg spiller baryton og tussefløyte (kun til husbruk!)



Før papirene tar meg

-Jeg ønsker å bli kjent med folk og menighetene i prostiet nå, før papirene tar meg. En prost er en tilrettelegger, men jeg er heldigvis velsignet med en dyktig saksbehandler. Jeg ønsker å være en prost som ser, og som bidrar til at menighetene, prestene og de andre ansatte har det bra.

Jesusbegeistring

-Når jeg tenker på Oppsal menighets visjon: "Mennesker møtt av Jesus Kristus", ser jeg at den setter mennesker i fokus. Og dere vil ikke hva som helst: Dere vil at mennesker skal møte Jesus Kristus. Da blir vår Jesusrelasjon viktig, siden vi ønsker å vise hvem Jesus er. Jeg synes det er så fint at dere bæres av en Jesusbegeistring!

