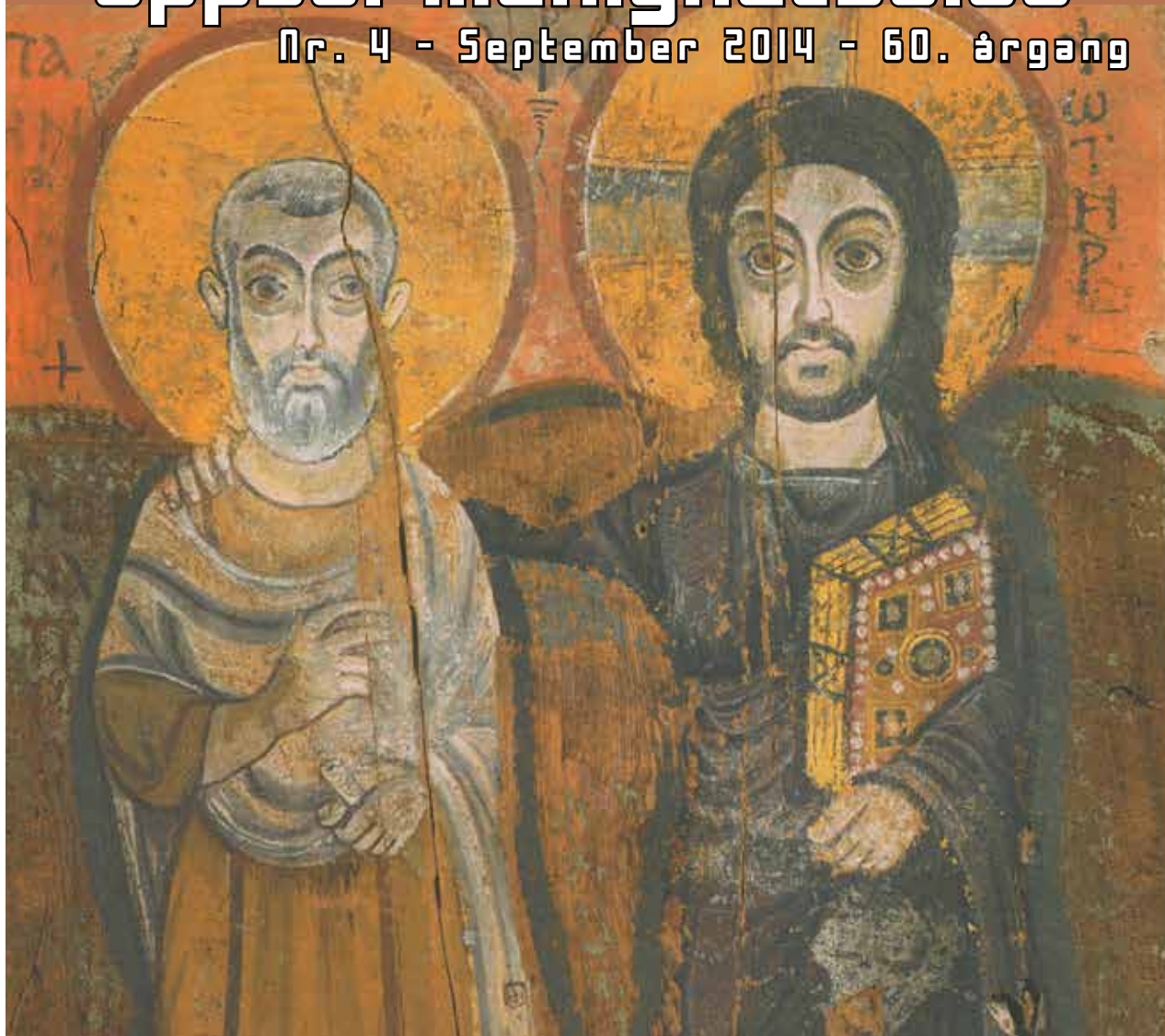


# NABOposten

## Oppsal Menighetsblad

Nr. 4 - September 2014 - 60. årgang



Oppsal menighets visjon er:

**MENNESKER MØTT AV JESUS KRISTUS!**

Dette ikonet fra det 6. århundre kommer fra den koptiske kirken i Egypt, og heter "Kristus og hans venn."



- mennesker møtt av Jesus Kristus

## Kontaktinformasjon

[www.oppsalmenighet.no](http://www.oppsalmenighet.no)

### Utleie av Oppsal kirke

Kontakt menighetskontoret

### Utleie av Søndre Skøyen kapell

Forretningsfører:

Sigurd Edv. Gullerud

Telefon: 22 27 43 02

E-post: [sedv.gullerud@vikenfiber.no](mailto:sedv.gullerud@vikenfiber.no)

### Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo

Bankkonto: 7877.06.73983

### Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60

E-post:

[post.oppsal@oslo.kirken.no](mailto:post.oppsal@oslo.kirken.no)

Åpent: mandag til fredag

kl. 10:00 - 14:00.

### Oppsal menighetsråd

Leder: Finn Tennøe

Telefon: 22 27 76 03

E-post:

[finn.tennoe@vikenfiber.no](mailto:finn.tennoe@vikenfiber.no)

### Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvendelser rettes til

menighetskontoret

Bankkonto: 1609.12.68071.

### Menighetskomité

Leder: Jon Smemo

Telefon: 22 27 02 15

E-post: [jsmemo@online.no](mailto:jsmemo@online.no)

## Ansatte i Oppsal menighet



*Menighetsforvalter:* Grete Mugaas

T: 23 62 99 62 / M: 411 05 824

E-post: [grete.mugaas@oslo.kirken.no](mailto:grete.mugaas@oslo.kirken.no)



*Sokneprest:* Kåre Skråmestø

T: 23 62 99 63 / M: 924 26 917

E-post: [kare.skramesto@oslo.kirken.no](mailto:kare.skramesto@oslo.kirken.no)



*Prostiprest:* Hans Jacob Finstad

T: / M: 452 40 091

E-post: [hans.jacob.finstad@oslo.kirken.no](mailto:hans.jacob.finstad@oslo.kirken.no)



*Prestevikar:* Ellen Gryting

T: 23 62 99 65

E-post: [ellen.gryting@oslo.kirken.no](mailto:ellen.gryting@oslo.kirken.no)



*Kapellan:* Endre Olav Osnes

T: 23 62 99 64/ E-post:

[endre.olav.osnes@oslo.kirken.no](mailto:endre.olav.osnes@oslo.kirken.no)



*Renholder:* Ellen Sivertsen

T: 23 62 99 60 (menighetskontoret)

E-post: [post.oppsal@oslo.kirken.no](mailto:post.oppsal@oslo.kirken.no)



*Kateker:* Monika Skaalerud

T: 23 62 99 70 /

E-post: [monika.skaalerud@oslo.kirken.no](mailto:monika.skaalerud@oslo.kirken.no)



*Trosopplæringsmedarbeider:*

Daniel Waka

T: 23 62 99 67/ M: 947 82 015

E-post: [daniel.waka@oslo.kirken.no](mailto:daniel.waka@oslo.kirken.no)



*Diakonimedarbeider:* Bengt Helgeland

T: 23 62 99 68 / M: 943 02 069

[bengt.helgeland@oslo.kirken.no](mailto:bengt.helgeland@oslo.kirken.no)



*Kantor:* Solvi Ådna Holmstrøm

T: 23 62 99 69 / M: 924 36 770

E-post: [solvi.holmstrom@oslo.kirken.no](mailto:solvi.holmstrom@oslo.kirken.no)



*Organist i Søndre Skøyen kapell:*

Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019

E-post: [lars.fredrik.nystad@gmail.com](mailto:lars.fredrik.nystad@gmail.com)



*Kirketjener:* Elisabeth Grimstad

T: 23 62 99 60 (menighetskontoret)

E-post: [post.oppsal@oslo.kirken.no](mailto:post.oppsal@oslo.kirken.no)



*Diakon:* Edel Lilleeng Solberg

T: 23 62 99 72 / M: 91708146

E-post: [edel.lilleeng.solberg@oslo.kirken.no](mailto:edel.lilleeng.solberg@oslo.kirken.no)

**NABOPOSTEN**  
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av Oppsal menighet. Opplaget er 8.000 eksemplarer, har fem nummer i året, og

leveres ut til menighetens husstander. Bladet trykkes hos Merkur-Trykk.

**Annonser:**  
Kontakt redaktør eller menighetskontoret

**Annonsepris:**  
Kr 300,- pluss kr 8,- pr. spaltmillimeter

**Farger:**  
40 % tillegg

**Fast avtale:**

10 % rabatt

**Redaktør:**  
Edel Lilleeng Solberg

**Neste nummer:**  
Utgis uke 46.

**Innleveringsfrist:**  
27. oktober

**Forsidebilde:** Ikon fra det 6. århundre.

## TILLIT OG TRYGGHET

**H**østen bringer med seg mye nytt. Nye avtaler, klasser, venner og jobber. Folk går ut av butikkene med tomme banankasser om dagen. Hvis jeg har klart å legge sammen 1+1, betyr det muligens at mange flytter på seg også? Østensjø skole har fått ny skolepatrolje siden sist. Tipper de gjør en bedre jobb nå, enn da jeg selv patroljerte for 18 år siden.

September er spennende. Ikke bare gleder jeg meg over å få lov til å jobbe i Oppsal menighet. I tillegg har min favorittklubb i italiensk fotball, Palermo, rykket opp til øverste divisjon igjen. Klubbens eier har bytta trener 29 ganger på 12 år! Grunn: de gode resultatene har uteblitt. Det kan ikke være lett å være fotballtrener for Palermo.

Disippelen Peter opplevde også mye nytt da han begynte å følge Jesus. Han svingte i prestasjonene som disippel. Men opplevde likevel stor tillit og trygghet. Tillit til tross for at han svikta på avgjørende punkter. Han fikk ikke tillit og tryggheten på grunn av sine gode resultater som disippel, men han

fikk tillit og trygghet fordi Jesus ville ha ham i en relasjon til seg.

**F**or mange av oss er det mye nytt som skjer for tiden. Og da er vi avhengige av nettopp trygghet og tillit. Det å være fotballtrener for Palermo kan umulig gi stor trygghet. Et par tap på rad, og man kan finne seg noe annet å gjøre. Da tror jeg heller ikke det er så lett å gjøre en god jobb, om man er usikker på hva klubbens eier tenker om en til enhver tid.



Det er derfor godt å vite at ting er annerledes med Jesus. Om man gjør et galt valg, unnlater å gjøre noe eller rett og slett underpresterer – så er det likevel et sted hvor man kan oppleve stor frihet, trygghet og tillit. Han er en leder som har troa, og vil ha oss på

laget. Der vi er i hverdagen. Og i livet.

**H**vis man vil overleve et sted, må man oppleve tillit. Gud har tillit til oss. Uavhengig av det vi presterer i hverdagen.

Til lykke med en spennende høst!

*Jeremia 29,11: For jeg vet hvilke tanker jeg har med dere, sier Herren, fredstanker og ikke ulykkestanker. Jeg vil gi dere fremtid og håp.*



Endre Olav Osnes er nettopp begynt som kapellan i Oppsal menighet.

## Konfirmanter 2014

### Lørdag 13. september Oppsal kirke kl. 11:00

Chinyere Ahamba  
Emilie Bergvatn Barlien  
Jørgen Bergh  
Rebekka Brattås Bjørnstad  
Håvard Bø  
Paul Komeh Driscoll  
Johan Emaus Flaa  
Anne Stine Lilleåsen Frydenborg  
Andreas Opsahl Furuset  
Ronja Wollvik Gaasrud  
Ragnhild Amalie Gjøvaag  
Håkon Jørgen Grude  
Rikke Jensen Grønli  
Erik Wold Hagen  
Anniken Baardvik Hamre  
Helene Tilje Hansen  
Marlene Myklebust Haugen  
Elias Johansen Helander  
Cecilie Hornslien  
Dina Noor Tormassy Iversen  
Kristoffer Petterson Jensen  
Emilie Johannessen  
Julie Marstrander

### Lørdag 13. september kl. 13:00 Oppsal kirke

Jakob Di Meo  
Diderik Caspersen Frydenlund  
Siril Riseth Hamilton Kommisrud  
Emilie Hellum Kristiansen  
Lea Finkelsen Kristoffersen  
Oda Knutsvik Larsen  
Tomine Maalø  
Amalie Ødemark Michalsen  
William Krogsæter Nerem  
Marthe Nielsen  
Kamilla Ottesen  
Isabell Drangsholt Prydz  
Julie Ruud  
Victoria Lokshall Sanne  
Eirik Olstad Schea  
Simen André Sunde  
Rebekka Løvås Svalland  
Morten André Sætre  
Sanna Sønstebø  
Ida Marie Isabelle Thompson  
Tuva Hallerud Wikstrøm  
Phoebe Madelene Worthington

Stian Andreassen Øverjordet  
Nicolay Thoresen Hongslo

### Søndag 14. september kl. 11:00 Oppsal kirke

Abigail Adjei Bernyah  
Elise Maria Løvås Almaas  
Rebekka Breiby Andersen  
Leah Rønning Berge  
Synne Dyngeland Budalen  
Amanda Mosaker Granborg  
Marte Haftorsen  
Ingrid Johanne Hauso  
Inez Rosenquist Lier  
Steffen Habberstad Lundebø  
Charlotte Hjelseth Nilsen  
Malin Sigrid Pettersen  
Theodor Deichmann Raaberg  
Marion Aass Rastad  
Karoline Strand  
Vidar Albe Throndsen  
Marco Andre Zschaebitz Rønningen  
Enya Sønsteby  
Konrad Elias Storvik  
Marius Bull Karlsen

### Søndag 14. september Søndre Skøyen kapell kl. 11:00

Daniel Langnes Ciric  
Andrine Dyblie Erdal  
Frida Lykke Hagen  
Rebekka Jansen  
Berge Gjerstad Bakken  
Øystein Hoel Sandsdalen  
Andrea Emilie Torstensen Skari  
Kristina Skyttern  
Ingrid Broen Falstad  
Marte Bratland Løvaas

### Konfirmant 2015

Konfirmasjonstiden i kirken er både for deg som tror, tviler og er nysgjerrig!  
Informasjonsmøte for konfirmanter og foresatte i Oppsal kirke 23.10. kl. 19.  
Frist for påmelding 11. nov.  
Konfirmasjon **12. og 13. sept. 2015**  
Mer info: [www.oppsalmenighet.no](http://www.oppsalmenighet.no)

## ***Innbringende og hyggelig sommerkafe!***

I Søndre Skøyen kapell har vi de siste 15 årene annenhver lørdag i skoleferien satt igang vaffeljernet, og åpnet dørene for de som er hjemme i ferien. Takk for fellesskapet denne sommeren, for dikt og fortellinger som dere har delt, og for fin salmesang. Og takk for det dere ga "i kurven", som vi nå har sendt til Det norske misjonsselskap: Kr. 8.691,- Vi gleder oss til nye samvær neste sommer! Vennlig hilsen "kjøkkengjengen" v/ Elisabeth Grimstad.



**Østlandske  
Monumentservice**  
**Gravsteiner - Inskripsjoner  
- Omarbeiding**  
Utstilling vis á vis Østre  
Aker kirkegård

Ulvenvn. 102. 0581 Oslo  
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31  
www.gravstein.com

## **TVEITA ADVOKATKONTOR**

**Advokat Kari Paulsrud m.n.a.**

Testamente/arv, Samboeravtaler, Separasjon/skilsmisse,  
Barn/barnevern, Trygd/erstatning, Arbeidsrett, Husleie,  
Fri rettshjelp

Kontor i 3. etg. ved OBOS eiendomsforvaltning og senterledelsen

Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 908 89 733

e-mail: kpaulsrud@kindemco.no

**Auster**  
**Dame- og Herre-  
frisør**  
**Parfumeri A/S**

Oppsal kjøpesenter

**Telefoner**

22 26 43 94 • 22 26 77 78

## **OPPSAL LEGEKONTOR**

Spesialist i allmenmedisin Yngve Rønsen - Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp

BARN - VOKSNE - GRAVIDITETSKONTROLL

HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

**Tlf. 22 27 49 29 - Telefontid: 08:00 - 15:00**

Haakon Tveters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

**Oppsal Samfunnshus**  
**Selskaps- og møtelokaler**  
– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

*Utleialternativene dekker fra 10 til 150 personer.*

*Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.*

Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf. 23 12 65 40 Fax 23 12 65 41

*oppsal.samfunnshus@oslo.online.no*

# Hva skjer...

## Formiddagstreff i Oppsal kirke Solbergliveien 85

**21. oktober kl. 12.00:** Axel Bugge deler minner fra sin tid som prest i Oppsal, og gir smakebiter fra den nye salmeboka.

**4. november kl. 12.00:** Program kommer senere.

## Kirkeringen

Kl. 12.00 i Oppsal kirke følgende datoer:

**16. september**

**21. oktober (felles med formiddagstreff)**

**18. november**

## Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell Dalbakkveien 39

Velkommen til et hyggelig møtepunkt!  
Treffene varer fra kl. 12.00 -14.00.

**Onsdag 17. september:**

Per Anders Nordengen: «Eldes med ynde»

## Høstmesse formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell



**Onsdag 15. oktober kl. 10 – 16**

**Ingvild Bryn** "Et spennende liv i NRK,- et engasjert og aktivt liv utenfor. **Høstmesse og basar** fra kl.10.00-12.00 og fra kl. 14.00- 16.00.

Formiddagstreff kl. 12-14

Basar - Salgsbord - Kafeteria med salg av kaker - Åresalg og trekning.

**Onsdag 19. november: Torleiv Austad:** "Kristendom og islam - likheter og ulikheter."

## Skøyenåsen misjonsforening

**Mandag 8. sept.** kl 19.00 hos Birkemoe i Dalbakkvn. 104. Besøk av Eli Schie.

**Mandag 13. okt. kl. 19.00** hos Kari Selvaag i Dalbakkvn. 56.

**Mandag 10. nov. kl. 19.00** Informasjon om sted kommer senere.

## “Bønn for Oslo”

Hver torsdag i Oppsal kirke fra 09 -10.00. Mennesker fra menigheten samles for å be for byen og landet vårt, og for det som foregår i verden. Vi ber også for alle bønnelappene som skrives og legges igjen i Oppsal kirke gjennom uka.

## Lovsangskvelder høsten 2014

Søndag 21. september kl. 18.00 i kirken

Søndag 19.oktober (annonseres senere)

Søndag 16.november kl. 18.00 i kirken

Kaffe/te og noe å bite i står på menyen i pausene.

Velkommen !

**Verdensdagen for psykisk helse:** Velkommen til Kafe X, Oppsal Samfunnshus mandag 13. okt. Tid og program gjøres kjent senere!

## Fredagslunsj:

Har du lyst å spise sammen med andre hyggelige mennesker? Ta med matpakke og stikk innom Oppsal kirke fredager kl. 12.00 - 13.00! Vi serverer kaffe og te. Allsang og trivelig prat.Kom gjerne alene, eller inviter med en venn!

## Internasjonal helg i Oppsal kirke:

**Lørdag 8. nov:** Kunstutstilling, verksted, salg av mat. Utlodning og auksjon, sang, dans og lek.

**Søndag 9. nov:** Syng håp-gudstjeneste, utvidet kirkekaffe.

## Hurra for Oppsal fotball!

Visste du at det er 2.300 medlemmer i Oppsal Idrettsforening? Klubben er en sammenslutning av klubber for fotball, håndball, ski, cricket, basket, ishockey, orientering og allidrett. Vi tok en prat med daglig leder av Oppsal fotball, Ole Anders Arntsen.



-Vi ønsker å gi et sunt og fornuftig fotballtilbud for barn og unge i vårt område, som er elevene på Oppsal skole, Godlia skole, Trasop skole og Østensjø skole, sier Ole Anders Arntsen.

-Vi har 1250 medlemmer i fotballklubben. Vi håper det arbeidet vi driver betyr noe positivt for de som er med, uavhengig om de blir fotballspillere senere, eller ikke. Vi håper vi tilbyr sunn aktivitet, og også en utdanning som mennesker. Når det gjelder ungdomslagene, rekrutterer de fra et litt videre område, som Tveita, Haugerud og Bøler. I tillegg til alle spillerne, er det mange foreldre, besteforeldre og søsken som også er med på kamper og turer. Så alt i alt er det mange som engasjeres av fotballen på Oppsal!

-Jeg synes det er moro å få til ting! – sier Ole Anders Arntsen. Jeg som daglig leder, styret og de som er engasjert i det rent sportslige, arbeider godt sammen. Vi ønsker å tilby våre barn og unge et like godt tilbud som de har i større klubber. Jeg liker å være med på å skape ny utvikling i Oppsal fotball. Vi trenger mer plass, og har begynt arbeidet for å få eget klubbhus. Tegningene er klare, og vi venter på svar på en søknad til Oslo kommune. Det er et stort mål, og mye arbeid skal til.

Men kanskje i 2016?



Naboposten sier **hurra for Oppsal fotball!** Og heier også på resten av Oppsal Idrettsforening!

**NABOPOSTEN**  
Oppsal Menighetsblad

**Naboposten for 40 år siden:  
Nr 6 – 1974:**

**45 % av ungdoms-  
skoleelevene RØKER !**

Ja, dette er resultatet av en undersøkelse som Naboposten har fått foretatt i to klasser på Skøyenåsen ungdomsskole, en sjuende og en niende klasse.

Undersøkelsen viser også at det er flere jenter enn gutter som oppgir at de røker. Disse tallene stemmer også forholdsvis godt overens med tilsvarende undersøkelser som er blitt foretatt andre steder i landet på tilsvarende skoletrinn.

**Naboposten for 20 år siden  
Nr. 4 – 1994:**

**Der det hele startet...**

Den musikalske barnehagen i Oppsal kirke var starten på vår karriere, forteller to av norsk musikklivs mest fargerike kvinner, Benedicte Adrian og Ingrid Bjørnov, til Naboposten.

– Den store gurun vår var Anita Waagene. Hun var en meget stor inspirasjon for oss. – Jeg husker at vi hadde pianoundervisning i kjelleren, forteller Ingrid, som også var med i pikekoret, ledet av Marit Tennfjord.

## “Den gule stue”

Av Leif- Dan Birkemo.

**K**jører eller går du i Østensjøveien like ved svingen ned til Bryn senter, får du et glimt av en liten gul stue mellom Mølledammen og de nye boligene. Den har stått der i 100 år, så ny kan en ikke si den er. Men den har fått nytt liv på sine gamle dager.

I forbindelse med bygging av boligene i Østensjøveien 81 ble «Den gule stue» rehabilitert etter retningslinjer av Byantikvaren i Oslo. Opprinnelig var «Den gule stue» en del av Christinedal, riksantikvar Harry Fetts eiendom.

### Fra Rognerud

Bygningen er en tømret og panelt stue, og skal være flyttet hit fra plassen Rognerud. Byantikvaren skriver at den kom hit på 1920-tallet, mens det i bibliografien om Harry Fett (Pax Forlag 2014) av Kristin B. Aavitsland oppgis at stua sto her da Eduard Fett & co Høyenhall Fabrikker kjøpte eiendommen av grosserer Kildal på 1890-tallet. Stua ble først tatt i bruk som fabrikkens bestyrerbolig. Senere har det vært gjestestue for Harry Fett. Etter at fabrikken ble nedlagt i 1973 har stua periodisk vært bebodd, men i de siste 10-20 årene har den ikke vært i bruk.



### 1700-tallet

Bygningen er i en etasje med underliggende kjellerdel mot nord. Huset har en spekket natursteinsgrunnmur og et pappdekket saltak, skriver Byantikvaren. Deler av stua er beskrevet til å være fra 1700-tallet. Huset karakteriseres av smårutede vinduer med åtte ruter i hver ramme. Inngangsdøren i sveitserstil ligger på fasaden mot syd med en gammel møllestein som foranliggende trapp. Steinen kan være fra tiden da Kildals brissel- (et slags fargestoff) og kritt mølle holdt til her på 1860-tallet. Bygningens interiør med blant annet innbygde skap og benker er godt bevart og har et nasjonalromantisk preg.

### Rehabilitert

Bygningen ble ferdigstilt etter istandsetting i november 2012 av dyktige tømrere fra firmaet AS Ing. Gunnar M. Backe. En god del eldre bygningsdeler som panel, vinduer og taktekkning er skiftet ut på grunn av meget dårlig tilstand og råteskader. Utvendig er bygningen likevel godt bevart med høy opplevelsesverdi. Inne er stua gjennomgående malt på nytt med de samme fargene som var her tidligere.

På begynnelsen av 1990-tallet ble stua malt rød, men gikk fortsatt under navnet «Den gule stue», som har vært benevnelsen på stua så langt tilbake man har dokumentasjon.

Stua er en del av Østensjøveien 81 og gitt i gave til Boligsameiet Mølledammen av Schage Eiendom i 2013. Den inngår i fredningen av Christinedal, innledet i oktober 2013.

«Den gule stue» mot boligene i Østensjøveien 81, april 2014. Se flere bilder: <http://bildebaser.deichman.no>.



**SELGE BOLIG?  
KONTAKT OSS!**



**Alexander  
Klemp**  
Fagansvarlig  
Eiendomsmegler  
Tlf: 90 26 94 49



**Wenche  
Almén**  
Eiendomsmegler  
MNEF  
Tlf: 974 97 673



**Steinar  
Pettersen**  
Eiendomsmegler  
MNEF  
Tlf: 476 33 025



**Sven Yngve  
Hovland**  
Eiendomsmegler-  
fullmektig  
Tlf: 948 68 435

**Vi er opptatt av å få best mulig pris for boligen din.** OBOS eiendomsmeglere har allerede solgt mange boliger i ditt nærmiljø, **og vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår gode priser på din bolig.** Kontakt oss for en uforpliktende befaring i dag.

**Les mer på [www.obos-eiendomsmeglere.no](http://www.obos-eiendomsmeglere.no)**

**OBOS eiendomsmeglere Oppsal**  
Haakon Tveters vei 96  
(Oppsal Senter)  
Telefon 23 12 65 60

 **OBOS**  
eiendomsmeglere

## Lions Club Oslo/Bøler inviterer til sitt årlige **Bøler Kunstmarked**

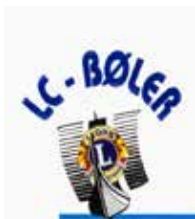
med ca. 90 kjente norske og utenlandske malere, grafikere,  
kunsthåndverkere og portrettegnere

### på Ulsrud Videregående skole

#### Åpningstider:

Fredag 3. oktober kl 14.00 – 19.00  
Lørdag 4. oktober kl 10.00 – 17.00  
Søndag 5. oktober kl 10.00 – 17.00

Vi takker for all støtte til Lions humanitære arbeid, lokalt og internasjonalt.



**Velkommen til vår 37. salgsutstilling.**  
Vil du vite mer om Lions arbeid, se [www.Lions.no](http://www.Lions.no),  
Facebook eller kontakt Lions Club Oslo/Bøler  
v/Jan Erik Karlsen på telefon 97701589  
eller via epost: [janerik.karlsen55@gmail.com](mailto:janerik.karlsen55@gmail.com)





## KULTURAFTENER

### I SØNDRE SKØYEN

#### KAPELL:

## SØNDAG 21. SEPTEMBER

**KL. 18.00:**

### TEMA: SØR-AFRIKA

Tidligere NRK-korrespondent i Afrika og nyhetsanker i Dagsrevyen, Einar Lunde, vil kåsere over emnet «Fra undertrykkelse og konflikt til forsoning og tilgivelse. Et møte med Nelson Mandela og Desmond Tutu.»

Det blir også en liten konsert ved pianisten Lars Fredrik Nystad og fiolinisten Ellen Fjærvoll Samdal.



Enkel servering. Entre kr.100,-

## SØNDAG 16. NOVEMBER

**KL. 18.00:**

Filosofen Henrik Syse vil kåsere over temaet «Hva skal vi egentlig med kirken i dag?»

Musikalske innslag.

Enkel servering. Entre kr. 100,-

## Velkommen!

I høst begynner tre nye ansatte i Oppsal menighet. Kateket Monika Skaalerud, vikar - prest/ ungdomsprest Ellen Gryting og kapellan Endre Olav Osnes. Du kan se bilder (riktignok ganske små) av dem på side to i Naboposten. Og etterhvert vil du treffe dem i ulike sammenhenger. Vi gleder oss til å bli kjent!

## PREP

Kommunikasjonskurs for par  
- nye perspektiver på samlivet?

Lørdag 8. november kl 10 - 17

Holmlia kirke, Ravnåsvn. 28

Kursledere: Aud Kummeneje og Berger J Hareide



Påmeldingsfrist 31. oktober

Pris kr 850 per par.

Mer informasjon på

<http://www.samlivssenteret.no>

Påmelding og informasjon:

Holmlia menighetskontor

Tlf 23 62 98 30 • 23 62 98 38

E-post: [ann-kathrin.kasbo@oslo.kirken.no](mailto:ann-kathrin.kasbo@oslo.kirken.no)

## PREP



Kurset er et samarbeid mellom Bekkelaget, Holmlia, Ljan, Nordstrand, Oppsal og Ormøy menigheter  
PREP er utviklet av SAMLIVSSENTERET • Modum Bad

# Oppsal kirke for barn

## FAMILIE- MANDAG



Velkommen til ferdigdekket bord for store og små i Oppsal kirke (menighetssalen) fra kl. 17.00. Vi spiser middag i felleskap og deretter kor og sang for barn mellom 1-10 år. Vi tilbyr også kafé til voksne. Felles avslutning kl. 18.45-19.00. Annenhver mandag fra og med uke...

## SØNDAGSSKOLE



Det er søndagsskoletilbud i Oppsal kirke på alle søndager utenom barnas gudstjenester, ferier og konfirmasjonsgudstjenester.

Følg med på gudstjenesteplanen i Naboposten og på hjemmesiden vår.

## BABYSANG (0 -1 ÅR)



Babysang for hjemmевærende mødre, fedre og besteforeldre med små barn. Hver torsdag kl. 12.00 (gjelder ikke ferie og fri dager) i Oppsal kirke  
Pris: 40,-/gang Inkludert lunsj.

## BIGOLA (2-6 år)



**Oppstart torsdag 23. oktober**  
**deretter torsdag 30. oktober, 6. og 13. november i Søndre Skøyen kapell**

Tilbudet opprettes for å følge opp 2-6 åringer med mål å lære mer om fortellingene om Jesus, leke og spise sammen. Husk å ta med "Min kirkebok". Du får en bok hvis du ikke har fått tidligere.

## OPPSAL BARNEKOR



Oppsang (1-5 år)  
Barnegospel (6-10 år)  
Øvelser hver mandag  
Kl.18.00 i Oppsal kirke.

## TWEENS (10-13 år)



**Annenhver onsdag kl. 15. (fra oppstart 27.8)**

**Trommegruppe** for deg som har lyst til å lære perkusjon  
**Korgruppe** for deg som liker sang og musikk! Både trommegruppa og korgruppa har samling i Oppsal kirke, og deltakerne vil av og til opptre på forskjellige arrangementer i menigheten.

**Prostiets bønnedag:** Til inspirasjon til bønn i menighet og eget liv. Hauketo Prinsdalen kirke, Lerdalsfaret 7, lørdag 25. oktober kl. 10- 14.30. Blir du med?

## Verdens fremste eksperter på «Likkledet i Torino» besøker Oppsal kirke

onsdag 10. 09. kl. 19.00

Vi får besøk av dr. John P. og Rebecca Jackson i Oppsal kirke. De vil bli tolket til norsk av Oddvar Søvik. Det er første gang disse to besøker Norge. Benytt anledningen til å høre om dette forunderlige kledet!



OPPSAL  
**FRIVILLIG**  
SENTRAL

**Hva kan vi hjelpe med?**  
Følge til lege, tannlege osv.  
Besøksvenn  
Ordne småting i huset  
Kopiering og attestering av vitnemål og attester

**Vi har også**  
Publikumsmaskin med Internett  
Opplysning om frivillige organisasjoner i bydelen.  
Seniornettkafé

**Hvordan bli frivillig?**  
Kontakt Frivillighets-sentralen for en samtale. Det er du som bestemmer hva du vil gjøre, hvor lenge og hvor ofte. Vi har også behov for flere frivillige som besøksvenner.

**Sentralen holder til i**  
**OPPSAL**  
**SAMFUNNSHUS**  
**3. ETG.**

Åpent mandag-fredag mellom 10 og 15 eller kveldstid etter avtale.

**Telefon: 22 75 84 84**

e-post: frivilligopp@live.no  
*Tilknyttet Grasrotandelen!*

## Velsmakende mat til alle anledninger



- Alt i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



**Matspecialen AS**  
Ole Deviks vei 26, 0666 Oslo  
Tlf 23 03 95 00  
Faks 23 03 95 10

Deilige retter til rett tid – [www.matspecialen.no](http://www.matspecialen.no)

*En annonse i Naboposten synes, som du ser!*

**REMA 1000**

REMA 1000 Ulsrud, Østmarkveien 27

## Veterinær Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerings
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO  
Tlf: 950 71 012

## NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: Tlf 23 16 83 30  
Avd Majorstuen: Tlf 23 19 61 50  
[www.wangbegravelse.no](http://www.wangbegravelse.no)

(tidl. Nordstrand Wang Begravelsesbyrå)

**wang**  
NORDSTRAND



## Nytt fra menighetsrådet

I løpet av sommeren er ny løper og teppe på plass i kirken. En flott rød farge, som sammen med altertavlen og glassmaleriene, gir rommet en varm glød. Takk til alle som bidro i innsamlingen! Det kom inn nærmere kr 65 000,- og sammen med bevilgning fra menighetsrådet, har det vært mulig å gi kirkerommet dette løftet.

**Vårdugnaden** hadde i år god oppslutning i finværet og svært mange oppgaver ble krysset av på jobblisten. Flere pensjonister startet tidlig på dagen, men hovedinnrykket kom til middag kl 17. Deretter var det mye arbeid i området rundt kirken og resultatet lot ikke vente på seg: Plener fri for barnåler, grus og kongler, blomsterkrukker på plattingen og nyklippede busker. Innendørs ble det

vasket og ryddet, kirkesølvet pusset og hundrevis av stoler ble støvsuget. Takk til alle som bidro!



Møter i menighetsrådet høsten 2014:  
24.9 og 28.10 og 26.11.

### DØPTE

Marie Gundelsby  
Sofie Ellinor Flan-Andersen  
Amadeus Lindtjørn Berge  
Abigail Adjei Brenyah  
Sanna Sønstebø  
Jakob di Meo  
Karoline Strand  
Silje Haarseth Olastuen  
Kevin Kolstad  
Tiril Bjella Gulliksrud  
Katinka Flø- Bakken  
Frida Ovesen Skeistrand  
Mally Olsen Tufteland  
Sofie Nøkleby  
Simon Smebye Andersen  
Georg Smebye Andersen  
Nils Olav Røysland  
Tørresen  
Erik Dejgaard  
Mathias Linnekaste

28.06: Karoline Kråkmo Hauge og Sven Kjetil Fiane Christensen (viet i Gamle Aker kirke)

09.08: Daysimid Nyfløt og Charles Nyfløt (viet i Manglerud kirke)

09.08: Malin Martnes og Yerko Hernan Olivares Donoso (viet i Furuset kirke)

23.08: Tina Aarskaug og Kristoffer Slettholm (viet i Oppsal kirke)

Guðrun Margrethe Isaksen  
Nancy Ellinor Lishaug  
Ingar Bue  
Marit Fredrikke Lunde  
Guðrun Bergliot Dall  
Lina Roti  
Reidun Alice Jensen  
Esther Synøve Olsen  
Hege Lind  
Jan Erling Korsmo  
Tone Ambrosen  
Odd Barthold Bredesen  
Solveig Marie Weberg  
Rønnaug Aagot  
Aamodt Sivertsen  
Gunnar Enger  
Hjørdis Alknes  
Kirsten Marie Kase  
Odd Leif Kavli  
Reidar Rognerud Aas  
Else Nesse  
Kjell Ivan Andersen

08.06. NLM 16.189,-  
09.06. Stefanus-alliansen 9.565,-  
15.06. Eget arbeid 4,810,-  
22.06. Eget arbeid 8.299,-  
29.06. Åpne dører 5.292,-  
13.07. Eget arbeid 4.545,-  
20.07. Eget arbeid 4.734,-  
03.08. Voksne for barn 4.300,-  
10.08. Eget arbeid 5.168,-  
17.08. Eget arbeid 6.960,-

### DØDE

Synnøve Magnussen  
Erna Røtterud  
Egil Robert Blomkvist  
Solveig Nygårdsmoen  
Berit Olga Skøyeneide  
Grethe Johanne Halvorsen  
Åse Andersen  
Tor Rune Eriksen  
Elling Johannes Orskaug  
Rigmor Valldal  
Margrethe Hansen  
Rolf Thorbjørn Eide

### VIGDE

24.05: Kjersti Aasbø og Verner Reknes Bjerkvik (Viet i Kampen kirke)

14.06: Nathalie Schmidt Torvund og Jan Erik Resch-Knudsen (viet i Oppsal kirke)

### OFRINGER I OPPSAL KIRKE

01.06. KABB 4.098,-

### OFRINGER I SØNDRE SKØYEN KAPELL

01.06. Kirkens Bymisjon kr. 1.895,-  
15.06. Eget arbeid kr. 3.550,-

## Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp i hver søndag unntatt i gudstjenester merket med \* Gudstjenestene er kl. 11 hvis det ikke står noe annet.



Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole



Oppsal kirke  
Kirkeskyss? Ring mellom  
kl. 09:30 & 10:00 samme dag.  
Tlf.: 952 73 067



Søndre Skøyen kapell  
Kirkeskyss? Ring mellom kl.  
10:00 & 10:30 samme dag.  
Tlf.: 22 27 88 44

**Søndag 7. september**  
13. søndag i treenighetstiden  
**Matt 25, 14-30**

Gudstjeneste m/  
nattverd Endre O. Osnes  
Ofr: Eget arbeid  
Søndagsskole.



Gudstjeneste m/  
nattverd  
Hans Jacob Finstad  
Ofr: Eget arbeid



**Lørdag 13. september**  
Jes 27,2-6  
1 Kor 1,1-3  
Matt 20,1-16

**Kl. 11.** Konfirmasjon (\*)  
Kåre Skråmestø,  
Nina Niestroj og Monika  
Skaalerud.  
Ofr: Ungdomsarbeidet  
**Kl. 13.00:** Konfirmasjon(\*)  
Kåre Skråmestø, Monika M.  
Halsnør og Nina Niestroj.  
Ofr.: Ungdomsarbeidet,

**Søndag 14. september**  
Vingårdssøndag / 14. søndag  
i treenighetstiden –  
Jes 27,2-6  
1 Kor 1,1-3  
Matt 20,1-16

Kl. 11. Konfirmasjon (\*)  
Eigil Morvik, Nina Niestroj.  
Ofr: Ungdomsarbeidet.

Kl. 11. Konfirmasjon (\*)  
Kåre Skråmestø og Endre Olav  
Osnes.  
Ofr: Eget arbeid.

**Søndag 21. september**  
15. søndag i treenighetstiden  
Mika 6,6-8  
Fil 1,9-11  
Matt 5,38-48

Barnas gudstjeneste.  
Utdeling av bilde til 2- åringer.  
Ellen Gryting

Ofr: Dåpsopplæring



Gudstjeneste m/ nattverd.  
Hans Jacob Finstad.  
Ofr: Det norske misjons-  
selskap.



**Søndag 28. september**  
16. søndag i treenighetstiden  
Salme 40,2-6  
Rom 8,19-23  
Mark 7,31-37

Gudstjeneste m/nattverd  
Kåre Skråmestø

Ofr: Eget arbeid  
Søndagsskole



Gudstjeneste m/  
nattverd  
Ellen Gryting.  
Ofr: Eget arbeid.























**Søndag 5. oktober**  
17. søndag i treenighetstiden  
Job 19,21-27, 2 Tim 1,7-12  
Joh 11,17-29 eller 30-46

Gudstjeneste m/nattverd  
Ellen Gryting  
Ofr: Østmarkskapellet.  
Søndagsskole



Gudstjeneste m/  
nattverd  
Hans Jacob Finstad.  
Ofr: Eget arbeid.



	Oppsal kirke	Søndre Skøyen kapell
<p><b>Søndag 12. oktober</b> 18. søndag i treenighetstiden - Jes 53,1–5 Hebr 2,10–18 Matt 8,14–17</p>	<p>Barnas gudstjeneste. Endre Olav Osnes og Daniel Waka </p> <p>Utdeling av 4-årsbok Ofr: Søndagsskoleforbundet.</p>	<p>Gudstjeneste m/ nattverd  Hans Jacob Finstad. Ofr: Eget arbeid.</p>
<p><b>Søndag 19. oktober</b> 19. søndag i treenighetstiden - Salme 36,6–11 Gal 5,16–26 Matt 5,20–26</p>	<p>Gudstjeneste m/ nattverd  Kåre Skråmestø</p> <p>Ofr: Kirkens Nødhjelp  Søndagsskole</p>	<p>Barnas gudstjeneste v/ Endre Olav Osnes Utdeling av bilde/ bok til 2- og 4- åringer. Oftr: Bryn KFUK- KFUM-speiderne. </p>
<p><b>Søndag 26. oktober</b> Bots- og bønnedag Jer 18,1–10 Rom 2,1–11 Luk 13,22–30</p>	<p>Gudstjeneste m/ nattverd  Kåre Skråmestø</p> <p>Søndagsskole  Ofr: Menigheten misjonsprosjekt</p>	<p>Gudstjeneste m/ nattverd  Eigil Morvik. Ofr: Eget arbeid.</p>
<p><b>Søndag 2. november</b> Allehelgensdag - Jes 49,8–10 Åp 7,9–17 Matt 5,1–12</p>	<p>Kl. 11:Gudstjeneste m/ nattverd  Endre Olav Osnes Ofr: Diakoniarbeidet  Søndagsskole Brynkoret synger. Kl. 18: Minnegudstjeneste Kl. 19: Konsert.</p>	<p>Gudstjeneste m/ nattverd  Hans Jacob Finstad.  Ofr: Eget arbeid.</p>
<p><b>Søndag 9. november</b> 22. søndag i treenighetstiden Fork 4,17–5,6 Jak 3,7–12 Matt 12,33–37</p>	<p>Familiegudstjeneste m/nattverd.  Internasjonalt preg.</p> <p>Kåre Skråmestø,   Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Misjonsgudstjeneste m/ nattverd  Hans Jacob Finstad.  Ofr: Sjømannskirken/Norsk kirke i utlandet.</p>
<p><b>Søndag 16. november</b> 23. søndag i treenighetstiden -Jes 1,16–19 2 Tess 1,10b–12 Mark 10,28–31</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Endre Olav Osnes Ofr: MF  Søndagsskole</p>	<p>Gudstjeneste m/ nattverd  Kåre Skråmestø.  Ofr: Eget arbeid.</p>
<p><b>Søndag 23. november</b> Domssøndag / Kristi kongedag - Jes 57,14–16 Åp 20,11–13 Matt 25,31–46</p>	<p>Gudstjeneste m/ nattverd  Endre Olav Osnes</p> <p>Ofr: Eget arbeid  Søndagsskole</p>	<p>Gudstjeneste m/ nattverd  Hans Jacob Finstad.  Ofr: De fire diakoniinstitusjonene.</p>

# Portrettet: Møt to av årets konfirmanter:

## Marte Haftorsen og Øystein Hoel Sandsdalen



Marte og Øystein sier at de valgte å konfirmere seg i Oppsal kirke fordi de tilhører denne menigheten.

I tillegg sier Marte: - *Jeg kan ikke si jeg er veldig kristen, men jeg ville finne ut mer om religioner. Det har vært interessant å høre om den kristne tro.*



Og Øystein sier: *Jeg tror på Gud og Jesus og har alltid hatt en barnetro, men nå tror jeg mer.*

### **Kjempegøy konfirmantleir**

Konfirmasjonsleiren var *kjempegøy og sosialt*, sier Marte. -*Jeg likte åssen dere prøvde å nå oss med sanger, og dere gjorde det trygt å si ting i gruppa. Alt ble lettere når vi var sammen en hel langhelg.*

*Konfirmantleiren var veldig, veldig bra*, sier Øystein.

-*Opplegget, god stemning, morsomme aktiviteter og bra undervisning.* Også på ham har leiren gjort spesielt inntrykk, og særlig den siste kvelden med bønnvandringen.

Marte likte de engasjerende diskusjonene: - *Jeg liker å høre hvordan dere kristne tenker. Dere som var ledere har ikke pyntet på det for at vi skal tro mer.*

### **Kan dere gi to grunner for å bli konfirmanter i Oppsal?**

Marte: *Prestene har vært jordnære og kule, ikke sånn jeg hadde forventet å møte, ikke sånn overtroende, dere har ikke bare sagt at dere har vokst opp med det, men har gitt en grunn til å tro på Gud, og det har vært fint. Det har blitt lett å snakke om ting i kirka og nå er det et sted jeg vet jeg kan komme utover bare det med skolegudstener.*

### **Styrket troen**

Øystein: *Man får et helt annet syn på Gud og Jesus – jeg har fått bekreftet og styrket min tro. Jeg tror de nye også får en god konfirmasjonstid.*



### **Hvordan har forholdet til Gud endret seg i denne tiden?**

Marte: *Jeg har ikke blitt personlig kristen, men har kunnet bygge videre på mitt eget syn. Gud har blitt mer menneskelig, ikke bare et stort objekt. Dere har fremstilt Ham fint, bl.a. at vi er Hans barn og at Han alltid er der.*

Øystein: *Jeg har begynt å be mer, lese mer i Bibelen og gå mer i kirken.*

På spørsmålet om hva de har lært om kristen tro trekker Marte frem de 10 bud, mens Øystein sier: *Jeg har egentlig ikke lært så mye mer. Men jeg har heller erfart mer.*

Av Nina Kristine Niestroj.

