

NABOposten

Oppsal Menighetsblad

Nr. 5 - November 2014 - 60. årgang



Portrettet: Et møte med Jon Trana s. 16

Om å oppdage en gave s. 3

Konsserter i kirkene våre s. 4

Utleie av Oppsal kirke

Kontakt menighetskontoret

Utleie av Søndre Skøyen kapell

Forretningsfører:

Sigurd Edv. Gullerud

Telefon: 22 27 43 02

E-post: sedv.gullerud@vikenfiber.no

Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo

Bankkonto: 7877.06.73983

Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60

E-post:

post.oppstal@oslo.kirken.no

Åpent: mandag til fredag

kl. 10:00 - 14:00.

Oppsal menighetsråd

Leder: Finn Tennøe

Telefon: 22 27 76 03

E-post:

finn.tennoe@vikenfiber.no

Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvelsendelser rettes til menighetskontoret

Bankkonto: 1609.12.68071.

Menighetskomité

Leder: Jon Smemo

Telefon: 22 27 02 15

E-post: jsmemo@online.no

Ansatte i Oppsal menighet



Menighetsforvalter: Grete Mugaas

T: 23 62 99 62 / M: 411 05 824

E-post: grete.mugaas@oslo.kirken.no



Sokneprest: Kåre Skråmestø

T: 23 62 99 63 / M: 924 26 917

E-post: kare.skramesto@oslo.kirken.no



Prostiprest: Hans Jacob Finstad

T: / M: 452 40 091

E-post: hans.jacob.finstad@oslo.kirken.no



Prestevikar: Ellen Gryting

T: 23 62 99 65

E-post: ellen.gryting@oslo.kirken.no



Kapellan: Endre Olav Osnes

T: 23 62 99 64/ E-post:

endre.olav.osnes@oslo.kirken.no



Renholder: Ellen Sivertsen

T: 23 62 99 60 (menighetskontoret)

E-post: post.oppstal@oslo.kirken.no



Kapellan: Nina Niestroj

I permisjon.



Trosopplæringsmedarbeider:

Daniel Waka

T: 23 62 99 67/ M: 947 82 015

E-post: daniel.waka@oslo.kirken.no



Diakonimedarbeider: Bengt Helgeland

T: 23 62 99 68 / M: 943 02 069

bengt.helgeland@oslo.kirken.no



Kantor: Sølvi Ådna Holmstrøm

T: 23 62 99 69 / M: 924 36 770

E-post: solvi.holmstrom@oslo.kirken.no



Organist i Søndre Skøyen kapell:

Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019

E-post: lars.fredrik.nystad@gmail.com



Diakon: Edel Lilleeng Solberg

T: 23 62 99 72 / M: 91708146

E-post: edel.lilleeng.solberg@oslo.kirken.no



Kateket: Monika Skaalerud

T: 23 62 99 70 /

E-post: monika.skaalerud@oslo.kirken.no

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av

Oppsal menighet.

Opplaget er 8.000

eksemplarer, har fem

nummer i året, og

leveres ut til

menighetens

husstander.

Bladet trykkes hos

Merkur Grafisk.

Annonser:

Kontakt redaktør eller

menighetskontoret.

Annonsepris:

Kr 300,- pluss kr 8,-

pr. spalte millimeter

Farger:

40 % tillegg

Fast avtale:

10 % rabatt

Redaktør:

Edel Lilleeng Solberg

Neste nummer:

Utgis uke 6

Innleveringsfrist:

19. januar

Forsidebilde og bilde

s. 13: Hans

Jacob Finstad.

Om å oppdage en gave



Jeg var liten og satt klistra foran TV- en, det var juletider og jeg så på barne-TV. Det var et program om en familie som feira jul i gamle dager. Jeg var ikke så gammel da jeg så det, likevel er det særlig én episode fra denne fortellingen som har festa seg i hukommelsen.

For på julaften var barna spente og forventningsfulle, så klart var de det! Det var jeg også! Og så kom far og mor med julegavene til dem. De fikk ett par ullsokker hver og en appelsin på deling. Det var alt!

Denne fortellingen dukker opp i hukommelsen hvert år når det nærmer seg jul. Jeg tror jeg gradvis oppdaga noe nytt. Gutten og jenta på barne-TV ble så glad for gavene de hadde fått. Og de takka ordentlig og godt for sokkene og appelsinen.

Det bodde en eldre dame i huset vårt på den tiden. Hun strikket sokker hele tiden, når jeg kom inn i gangen hørte jeg ofte spetene klirre inne fra stua. Hun hadde strikket de fleste raggsokkene i kommodeskuffen min.

Det var så greit - jeg kunne beskrive hvordan jeg ville ha sokkene, og så hun strikket dem. Men da jeg så programmet på TV begynte jeg å få en anelse om at jeg kanskje egentlig var overøst med ganske mange gaver uten å være klar over det, uten at jeg hadde gitt uttrykk for takknemlighet slik som barna på TV. Jeg oppdaget at jeg faktisk hadde en skuff full av gaver jeg ikke hadde fått takket for, og jeg fikk lyst til å gjøre noe med det – si ”tusen takk”.

Stadig kan jeg oppdage slike ”skuffer” med gaver som jeg får lyst til å takke gavegiveren for. Juleevangeliet forteller om den største og mest verdifulle gaven av dem alle!

Bildet hentet fra: <http://www.bibel-skolen.com>

Ellen Gryting er vikarprest i Oppsal menighet.



Engelen sa til dem: Jeg forkynner dere en stor glede for hele folket! Luk. 2, 10

OPPSAL KIRKE:



27. november kl. 18.00: **Sølvgutten og Lise Fjeldstad**. Billetter: Kr. 200,- (se annonse)

30. november kl. 18.00:
Oppsal Janitsjar. Gratis inngang.

13. desember kl. 16.00:
Østensjø skoles musikkorps m/
solist Lene Viktoria Gulbrandsen.
Billetter kr. 120. Barn gratis.

13. desember kl. 19.00:
"Julestemning" **Soli Trio**. Billetter kr.
150,-

18. desember kl. 18.00:
"Vi synger julen inn" v/ **Lovsangsteamet** og "någo attåt".
Bill. kr. 100,-

21. desember kl. 17.00:
Konsert med god julestemning.
Hilde Coucheron, sang, og **Sølvi Ådna Holmstrøm**, piano.
Billetter kr. 150,-

SØNDRE SKØYEN KAPELL:

7. desember kl. 18.00:
Østensjøangerne. Gratis inngang.

12. desember kl. 18.00
Østensjø skolekor inviterer til
Luciakonsert. Billetter kr. 30,- for
voksne, barn gratis.

18. desember kl. 18.00
Godlia og Trasopp skolekorps.
Gratis inngang.

19. desember kl. 19.00: "Så ha ei
god jul, då!" v/
"Tenorane" og Steffen Horn
Billetter kr. 250,- (se egen annonse.)

21. desember kl. 18.00.
Toner i vintermørket. Sang, fløyte og
klaver. Fri entre.



Julegave til Oppsal menighet?

Vil du være med og støtte arbeidet i Oppsal? Arbeidet i menigheten er helt avhengig av pengegaver, og vi er heldige som har mange trofaste givere. Men enkeltgaver betyr også mye, og kanskje du vil støtte din lokale menighet i år? Gaver mellom kr 500,- og 12 000,- gir rett til skattefritak på 28%. Forutsetningen er at du oppgir navn på innbetalingen. Da tar vi kontakt for å få personnummer som benyttes ved innrapportering til skattemyndighetene. Innsending skjer pr 31.12 hvert år så gaven må være satt inn på konto for Oppsal menighet, 7877 06 73983, innen denne dato. Merk innbetalingen med «Julegave».



**Østlandske
Monumentservice**
Gravsteiner - Inskripsjoner
- Omarbeiding
Utstilling vis á vis Østre
Aker kirkegård

Ulvenvn. 102. 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

TVEITA ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

Testamente/arv, Samboeravtaler, Separasjon/skilsmisse,
Barn/barnevern, Trygd/erstatning, Arbeidsrett, Husleie,
Fri rettshjelp

Kontor i 3. etg. ved OBOS eiendomsforvaltning og senterledelsen

Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 908 89 733

e-mail: kpaulsrud@kindemco.no

Auster
Dame- og Herre-
frisør
Parfumeri A/S

Oppsal kjøpesenter
Telefoner

22 26 43 94 • 22 26 77 78

OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmenntilleggsmedisin Yngve Rønson - Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp

BARN - VOKSNE - GRAVIDITETSKONTROLL

HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

Tlf. 22 27 49 29 - Telefontid: 08:00 - 15:00

Haakon Tvetters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

Oppsal Samfunnshus

Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

Utleialternativene dekker fra 10 til 150 personer.

Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.

Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf. 23 12 65 40 Fax 23 12 65 41

oppsal.samfunnshus@oslo.online.no

Hva skjer...

Formiddagstreff i Oppsal kirke

Solbergliveien 85

2. desember: Tur til Bærums Verk.

Avreise kl. 11.00 fra Oppsal kirke. Pris på kr. 500,- inkluderer lunsjtallerken og kaffe på "Den lille café." Påmelding innen 27.11. til menighetskontoret, tlf. 23 62 99 60.

6. januar kl. 12.00: Juletreff med gang rundt juletreet, julesanger og bevertning.

3. februar kl. 12.00: Besøk fra Deichmanske bibliotek avdeling Oppsal.

Kirkeringen

Kl. 12.00 i Oppsal kirke følgende datoer:

18. november

16. desember. Julegrøt.

20. januar

17. februar.

Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39

Velkommen til et hyggelig møtepunkt!
Treffene varer fra kl. 12.00 -14.00.

19. november: Kristendom og islam - likeheter og ulikeheter v/ Torleiv Austad.

21. januar: Program annonseres senere.

18. februar: Program annonseres senere.

Skøyenåsen misjonsforening

Mandag 12. januar kl. 19: Sted gjøres kjent senere.

Mandag 9. februar: Sted gjøres kjent senere.

"Bønn for Oslo"

Hver torsdag i Oppsal kirke fra 09 -10.00. Mennesker fra menigheten samles for å be for byen og landet vårt, og for det som foregår i verden. Vi ber også for alle bønnelappene som skrives og legges igjen i Oppsal kirke gjennom uka.

Velkommen til bønn i Oppsal kirke på onsdager kl. 17.00. Forbønnstjenesten leder dette.

Fredagslunsj:

Ta med matpakke og stikk innom Oppsal kirke fredager kl. 12.00 - 13.00!

Vi serverer kaffe og te.



Tradisjonen tro inviterer
Bryn KFUK- KFUM-speidere til
Julemesse på Breidablikk,
Høyenhallveien 3

Dørene åpnes lørdag 6. desember
kl. 10.00.



Avslutning kl. 18.00 etter trekning
kl. 17.00 av de flotte gevinstene fra
årets loddsalg.

God stemning med kafe, åresalg,
tombola, salg av hjemmelaget
julegodt, pynt, håndarbeid, julekort
m.m.

All inntekt går til drift
av speiderhuset.

Takk til Elisabeth

Elisabeth Grimstad har vikariert som kirketjener i en 20 % stilling i Oppsal menighet siden august 2011. På grunn av omorganisering i Søndre Aker prosti er nå engasjementet opphørt. Som kirketjener har Elisabeth hatt hånd om mange store og små oppgaver, og har jobbet langt utover de timene i uken som stillingen innebærer. Dette skyldes både interesse for at det skal stå bra til med Oppsal kirke og et sterkt engasjement for menigheten og den misjonsstasjon Solbergliveien 85 er. Det er mange som i disse årene er blitt møtt med tilbud om en kaffekopp og en hyggelig prat!



Menighetsrådet vil takke Elisabeth Grimstad for villighet og trofasthet i arbeidet.



Lovsangkvelder i Oppsal kirke:

16. november kl. 18.00

18. desember kl. 18.00 Vi synger julen inn - se eget oppslag.

18. januar kl. 18.00.

Lovsangsteamet med band og solister inviterer til kvelder med variert sang og musikk. Pause med kaffe, te og enkel servering, og tid til å slå av en prat!



For program for julens gudstjenester:

Se side 14.



Fellesskapskvelder i Oppsal kirke:

Onsdag 19. november kl. 19.00: Besøk fra Eva Osvold Sundar fra ICEJ (Den internasjonale kristne ambassade i Jerusalem). Tema: "Profetordet, Israel og vår tid."

Onsdag 10. desember kl. 19.00:

Randi Sivertsen, misjonær i Macao kommer.



Hva er sorg? Hvordan finne en vei videre?

Temasamling om sorg i Bøler kirke tirsdag 20. januar kl. 19.00. Innledning til temaet ved diakonene E. L. Solberg og A. E. Trelsgård. Samtale og spørsmål. Orientering om tilbud til etterlatte. Enkel bevertning.

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten for 40 år siden

Nr 10 – 1974:

Er vi i stand til, villige til å drive OPUS ?

I henhold til statuttene for Oppsal-kirkens Ungdoms-senter (OPUS), forplikter menigheten seg til å prioritere arbeidet blant den foreningsløse ungdom.

– Vi er nå for få voksne til å holde et slikt senter virkelig åpent. Jeg vil nå gjøre kjent at en rekke personer om ikke så lenge vil få en forespørsel fra oss om å påta seg helt spesifiserte oppgaver, laget som en turnus-ordning, sier Arve Ljønes.

Naboposten for 20 år siden

Nr. 7 – 1994:

26 år med brass og basuner

Et av byens mer betydelige amatørkorps har utspring og tilholdssted i vårt nærmiljø.

Østensjø Janitsjar feiret i fjor sitt 25-års jubileum, og går 8. januar inn i sitt 26. år som underholder og gledesspreder her i bydelen. Korpset føler en nær tilknytning til Østensjø bydel, og holder til på Skøyenåsen skole.

Spør etter oldtidsveier

Av Leif- Dan Birkemoe.

I Oppsal sokn finnes det fortsatt spor av veitraseer fra vikingtid og middelalder. Kanskje går de enda lenger tilbake i tid.

Slike gamle veifar, som også benevnes som oldtidsveier, deles gjerne i vinterveier og sommerveier, omtrent slik man i dag går på stier om sommeren og skiløyper om vinteren. Vinterveiene gikk over frosne vann og myr, mens sommerveiene gikk høyere opp der terrenget var tørrere.

En av hovedveiene til og fra Oslo om sommeren i vikingtid og middelalder gikk langs østsiden av Østensjøvannet. Kom man fra byen gikk veien over Galgeberg, Etterstad, Bryn, over åsryggen ved Nordre Skøyen, ned ved Østensjø skole, opp mot Østensjø terrasse, gjennom Østensjøgårdene, langs dagens Valborgs vei, over Bølerbekken og videre i retning Enebakk.

Denne traseen ble fulgt helt til Østensjøveien fra Bryn ble anlagt på 1850-tallet. Østensjøveien er i flere omganger utvidet. På 1950-tallet ble veien lagt utenom tunet på Østensjøgårdene og det gamle veistykket fikk navnet Valborgs vei etter en av døtrene til Haakon Tveter på Østensjø gård.

Det er spesielt på tre steder vi kan få et inntrykk av den gamle traseen. Det er fra Nordre Skøyen Hovedgård sørover langs åsryggen og videre på veien som nå har navnet Skøyen allé, til møte med Fugleli-veien. Neste gang traseen er markant i

terrenget er langs terrassehusene i Oppsal terrasse og videre langs Østensjø terrasse. Valborgs vei fra Østensjøveien, mellom Nordre og Søndre Østensjø og videre sørover er det siste godt synlige stykke oldtidsvei. Når hovedveien ikke gikk over gårdstunet, var det sideveier som førte frem til gården, slik som til Oppsal gård, som hadde sidevei fra litt nord for terrassehusene.

Etter hvert som trafikken økte fra smal ridevei til vei for hest og vogn, ble det på visse passasjer nødvendig å bygge opp veibanen. En slik tørrmur på to-tre meter finner vi i Østensjø terrasse, men forsterket og reparert i nyere tid.

Vinterveien gikk naturlig nok over Østensjøvannet, fra nord til sør. Det var denne traseen plankelassene fulgte fram til midt på 1800-tallet, siste etappe fra oppgangssagene i Enebakk til bordtomtene i Christiania.

Østensjøvannet og gårdene rundt vannet dannet tidlig et veimønster på øst- og vestsiden av vannet. På Abildsø- og Manglerudsiden av vannet kan vi også se rester av gamle ferdselstraseer.

Sporene etter gamle veifar i området ved Østensjøvannet viser at det i jernalder og middelalder har vært betydelig trafikk inn og ut av Oslo, men også mellom gårdene.

Intakte og påviste veitraseer som er fra tiden før reformasjonen (1537) er automatisk fredet etter kulturminneloven.



Oldtidsveien langs terrassehusene i Oppsal terrasse. Fredet med hjemmel i lov om kulturminner. Foto: Leif-Dan Birkemoe. Flere bilder om oldtidsveier: <http://bildebaser.deichman.no>.

SELGE BOLIG?

KONTAKT OSS!



Alexander Klemp
Fagansvarlig
Eiendomsmegler
Tlf: 90 26 94 49



Wenche Almén
Eiendomsmegler
MNEF
Tlf: 974 97 673



Steinar Pettersen
Eiendomsmegler
MNEF
Tlf: 476 33 025



Sven Yngve Hovland
Eiendomsmegler-
fullmektig
Tlf: 948 68 435

Vi er opptatt av å få best mulig pris for boligen din. OBOS eiendomsmeglere har allerede solgt mange boliger i ditt nærmiljø, **og vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår gode priser på din bolig.** Kontakt oss for en uforpliktende befaring i dag.

Les mer på www.obos-eiendomsmeglere.no

OBOS eiendomsmeglere Oppsal
Haakon Tveters vei 96
(Oppsal Senter)
Telefon 23 12 65 60

 **OBOS**
eiendomsmeglere



Lions Club Oslo/Bryn arrangerer julekonsert i Oppsal kirke



Sølvguttene

med dirigent Fredrik Otterstad

Skuespiller Lise Fjeldstad

Torsdag 27. november kl. 18.00

Billettpris kr 200,-

Unummererte plasser. Forhåndsbestilling av billetter

på tlf. 91 54 22 02. Billetter kan også kjøpes ved inngangen.





Oppslagstavla

KULTURAFTEEN I SØNDRE SKØYEN KAPELL SØNDAG 16. NOVEMBER KL. 1800:



HVA SKAL VI EGENTLIG MED KIRKEN I DAG?

Filosofen Henrik Syse vil kåsere over dette emnet. Han er ansatt som seniorforsker ved Institutt for fredsforskning, og er en dyktig og festlig foredragsholder. Han er kirkelig engasjert, bl. a. som søndagsskolelærer i Fagerborg menighet i Oslo.

Musikalske innslag ved pianisten Lars Fredrik Nystad og fiolinisten Ellen Fjærvoll Samdal.

Enkel servering. Entre kr. 100,- .

Arrangør: Søndre Skøyen Menighetskomite.

Kirkevalg 2015

Hva slags kirke ønsker du?

13. og 14. september 2015 er det igjen kirkevalg. Det skal da velges medlemmer til menighetsråd, bispedømmeråd og Kirkemøte. **Viktige datoer:**

1.mars: Frist for å foreslå kandidater til menighetsrådet.

1.mai: Frist for å legge fram alternativ liste til menighetsrådsvalget.

8. juni: Frist for å foreslå supplerende kandidater på den listen menighetens nominasjonskomite har lagt fram.

Forslag til kandidater kan sendes til post. oppsal@oslo.kirken.no eller leveres på menighetskontoret i kirken.

Julekonsert i Søndre Skøyen kapell:

“Tenorane og Steffen Horn”

inviterer til en trivelig og stemningsfull førjulsstund med vakker sang og musikk

fredag 19. desember kl. 19.00
Julelogg.

Billetter kr. 250,- kan kjøpes på www.billettservice.no eller i døren.



Alpha-fest!

En mulighet til å søke meningen med livet.
En praktisk introduksjon til den kristne tro.



TORSDAG 8. JANUAR 2015

KL.19.00 menighetssalen i Oppsal kirke
www.alpha-kurs.no

Kursstart er 15.01. Kurset går over 10
torsdagskvelder pluss en weekend.

Påmelding kan sendes til
kare.skramesto@oslo.kirken.no. Skriv
navn, adresse, telefon og e-post.

Oppsal menighet for barn

LysVåken
Adventsnett i kirken



**29.-30. NOVEMBER 2014
FOR 10- OG 11- ÅRINGER**

Natt til første søndag i advent feirer vi kirkens nyttårsaften, derfor er du som 10- eller- 11 åring spesielt invitert til festen.

Ta kontakt med Daniel så fort du vet om du vil bli med.
E-post: danielwaka@oslo.kirken.no.

I år er det din tur. Vi gleder oss til å se deg!

Velkommen til babysang



Sosialt tilbud for hjemmeværende mødre, fedre og besteforeldre med små barn fra 0-1år.
Oppstart etter jul vil bli torsdag 8. januar kl. 12.

BABYSANG med instruksjon og lunsj inkludert.
40,-/gang, ellers er det mulighet til å betale 300,- for 10 ganger dersom du ønsker å slippe tenke på 40,- hver gang du skal komme til babysang.

**Kontakt Daniel mob: 23629967
Mail: Daniel.Waka@oslo.kirken.no**



Familiemandag

Vi starter opp etter nyttår på mandag 12. januar. Deretter blir det familiemandag annenhver mandag, i uker med oddetall. (f. eks uke 3, 5 osv..)

Ta med barn i alle aldre eller kom alene og bli med på middag i kirka kl. 17.00!

For oppdatert informasjon om Oppsal menighet: www.oppsalmenighet.no.

Julerefest

for store og små i Oppsal kirke

søndag 4. januar kl. 17.00.

Julesang, pølser, kaker, brus og kaffe. Leker og konkurranser.
Godteposer til barna.



Inngangspenger: Kr. 25 pr. pers. Familiepris kr. 100,-

Velsmakende mat til alle anledninger



- Alt i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



Matspecialen AS

Ole Deviks vei 26, 0666 Oslo

Tlf 23 03 95 00

Faks 23 03 95 10

Deilige retter til rett tid – www.matspecialen.no

*En annonse i
Naboposten synes,
som du ser!*

REMA 1000

REMA 1000 Ulsrud, Østmarkveien 27

Veterinær Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerings
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO
Tlf: 950 71 012

NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: Tlf 23 16 83 30

Avd Majorstuen: Tlf 23 19 61 50

www.wangbegravelse.no

(tidl. Nordstrand Wang Begravelsesbyrå)



Hva kan vi hjelpe med?
Følge til lege, tannlege osv.
Besøksvenn
Ordne småting i huset
Kopiering og attestering av
vitnemål og attester

Vi har også
Publikumsmaskin med
Internett
Opplysning om frivillige
organisasjoner i bydelen.
Seniornettkafè

Hvordan bli frivillig?
Kontakt Frivillighets-
sentralen for en samtale.
Det er du som bestemmer
hva du vil gjøre, hvor lenge
og hvor ofte. Vi har også
behov for flere frivillige
som besøksvenner.

**Sentralen holder til i
OPPSAL
SAMFUNNSHUS
3. ETG.**

Åpent mandag-fredag
mellom 10 og 15 eller
kveldstid etter avtale.

Telefon: 22 75 84 84

e-post: frivilligopp@live.no
Tilknyttet Grasrotandelen!



Oppsal menighetsråd har vedtatt at man ønsker å **fortsette med den nye liturgien** som ble innført for to år siden. Man er fornøyd med hvordan de ulike leddene i gudstjenesten fungerer i forhold til hverandre og de melodier som er valgt. Det er derfor sendt søknad til biskopen om at menigheten fortsetter med de vedtatte liturgiene både i kapellet og i kirken.

Menighetsrådet har

oppnevnt Jon Smemo, Marit Birkemo og Øyvind Helljesen som medlemmer og Anne Østby som varamedlem i **menighetskomiteen for Søndre Skøyen kapell for 2015**. Heidi Bjerke er menighetsrådets representant i komiteen.

Menighetsrådet har vedtatt formål for offer i søndagens gudstjenester i 2015 både i kapellet og i kirken. Det er over 80

søkere, og menighetsrådet har tildelt offer til i alt 26 eksterne organisasjoner, institusjoner og skoler. En del offer har også neste år menighetens eget arbeid som formål.

Møter i menighetsrådet: **14. januar og 10. februar**. Møtene starter kl 19:00 og er i menighetsalen i Oppsal kirke. Møtene er åpne for medlemmer i Den norske kirke.

DØPTE

Nora Gjestvang Moe
Mathias Sanda
Filippa Sanda
Bjørn Jacob Alborn
Victor August Baarli
Evenstuen
Aria Lautin Engvik
William Brenden
Tollefsen
Sanna Marie Hurthi
Steinkjer
Markus Andreas Eriksen
Markus Torgersen
Langseth
Iver Olsen Kvale
Selma Bratsberg Eriksen
Ulrik Thorsen- Søsveen
Theo Stav Helgheim
Iben Risvaag Justad

VIGDE

13.09: Kristoffer Krogslud og Maiken Bakken (viet i Ljan kirke)

04.10.: Trygve Johan Hejer Holst og Linn Birgit Sørensen



DØDE

Audun Færevaaag
Liv Marie Myklebust Haug
Jan Egil Anonsen
Tom Warvik
Leif Gunnar Andvin
Snorre Olsen
Gro Solhaug
Ingeborg Helene Gustavsens Løkken
Eva Karin Halvorsen
Astrid Skarheim
Steinar Wærenskjold Nernæs
Marit Adele Johnsen
Haakon Haug
Torleif Johansen
Christian Carl Thorstensen
Inger Gerd Westgaard
Per Arne Svarholt
Svanhild Mundheim

OFRINGER I OPPSAL KIRKE

24.08. Misjonsprosjekt 3.183,-
31.08. De fire diakoninstitusjoner 7.425,-
07.09. Eget arbeid 6.303,-
13.09. Eget arbeid 7.290,-
13.09. Eget arbeid 6.690,-
14.09. Eget arbeid 7.298,-
21.09. Eget arbeid 2.937,-
28.09. Eget arbeid 7.173,-
05.10. Østmark-kapellet 3.950,-
12.10. Søndagsskoleforbundet 3.464,-
19.10. Kirkens Nødhjelp 9.070,-
26.10. Misjonsprosjektet 5.915,-

OFRINGER I SØNDRE SKØYEN KAPELL

24.08. Eget arbeid 2.841,-
31.08. Diakoniarbeid i menigheten 2.594,-
07.09. Ingen gudstj.
14.09. Eget arbeid 3.828,-
21.09. Sjømannskirken 3.218,-
28.09. Eget arbeid 2.225,-
05.10. Eget arbeid 2.866,-
12.10. Eget arbeid 2.720,-
19.10. Bryn KFUM-KFUK-speidere 3.187,-
26.10. Eget arbeid 2.629,-



Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med * Gudstjenestene er kl. 11 hvis det ikke står noe annet.



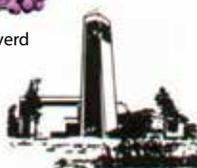
Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole



Oppsal kirke
Kirkeskyss? Ring mellom
kl. 09:30 & 10:00 samme dag.
Tlf.: 952 73 067



Søndre Skøyen kapell
Kirkeskyss? Ring mellom kl.
10:00 & 10:30 samme dag.
Tlf.: 22 27 88 44

Søndag 16. november
23. søndag i treenighetstiden
Mark 10,28–31

Gudstjeneste m/nattverd
E.O. Osnes Oftr: MF
Søndagsskole



Gudstjeneste
K. Skråmestø.Oftr.: Eget arbeid.
Kl. 19.: Kultur-kveld m/ Henrik. Syse.

Søndag 23. november
Domssøndag / Kristi kongedag
Matt 25,31–46

Gudstjeneste m/nattverd
E. O. Osnes
Oftr: Eget arbeid
Søndagsskole



Gudstjeneste m/nattverd
Hans Jacob Finstad
Oftr.: De 4 diakoniinstitusjoner.



Søndag 30. november
1. søndag i adventstiden
Luk 4,16–22a

Barnas gudstjeneste (*)
Lys våken.
E. O. Osnes, D. Waka,
M. Skaalerud.
Oftr: KFUK-KFUM



Gudstjeneste m/nattverd
K. Skråmestø. Solosang
Oftr.: Eget arbeid



Søndag 7. desember 2014
2. søndag i adventstiden
1. Kor. 15, 50 - 57

Gudstjeneste m/nattverd
E. Gryting
Søndagsskole
Oftr: Eget arbeid



Gudstjeneste m/nattverd
H. J. Finstad
Oftr.: Eget arbeid.



Søndag 14. desember
3. søndag i adventstiden
Luk 3,7–18

Gudstjeneste m/nattverd
E. Morvik. Søndagsskole
Oftr: Wycliff



Gudstjeneste m/nattverd
K. Skråmestø
Oftr.: MF



Søndag 21. desember
4. søndag i adventstiden
Luk 1,39–45

Gudstjeneste m/nattverd på Oppsalhjemmet.
E. Solberg og E. Gryting
Oftr: Kirkens Bymisjon



Gudstjeneste m/nattverd
H. J. Finstad
Oftr. Eget arbeid



Julaften - Onsdag 24. desember
Luk 2,1-20

13.45 Familiegudstjeneste
E. O. Osnes. Oppsal skoles barne- og ungdomskor.
15.00 Familiegudstjeneste.
E. O. Osnes. GT-koret.
16.15 Juleaftengudstjeneste
E. O. Osnes
B. Helgeland, solosang.
Oftr : KN/Eget arbeid

14:30 Familiegudstjeneste
K. Skråmestø
Gruppe fra Østensjø skoles musikkorps
16:00 Familiegudstjeneste
K. Skråmestø. Gjertrud
Skråmestø Aasland saxofon.
Offer begge gudstj: Eget arbeid

Torsdag 25. desember
Juledag Joh 1,1-14

Gudstjeneste m/nattverd
Kåre Skråmestø



Gudstjeneste m/nattverd
H. J. Finstad
Oftr.: Kirkens Nødhjelp



	Oppsal kirke	Søndre Skøyen kapell
Fredag 26. desember Stefanusdag / 2. juledag - Matt 10,16–22	Felles gudstjeneste i Manglerud kirke	Felles gudstjeneste i Manglerud kirke
Søndag 28. desember Romjuls søndag - Luk 2,36–38	Felles gudstjeneste i Bøler kirke	Felles gudstjeneste i Bøler kirke.
Onsdag 31. desember Nyttårsaften Joh 14,27	Gudstjeneste kl 23:15 H. J. Finstad Ofr: Amnesty International	Felles gudstjeneste i Oppsal kirke.
Torsdag 1. januar Nyttårsdag Matt 1,20b–21	Felles prostigudstjeneste Lambertseter kirke Eigil Morvik	Felles prostigudstjeneste Lambertseter kirke Eigil Morvik
Søndag 4. januar Kristi åpenbaringsdag Luk 2,40–52	Gudstjeneste m/nattverd Kåre Skråmestø Ofr. Eget arbeid Søndagsskole Kl. 17.00: Julefest for store og små	Gudstjeneste m/nattverd Hans Jacob Finstad Ofr: Eget arbeid
Søndag 11. januar 2. søn.i åpenb. tiden Mark 1,3–11	Gudstjeneste m/nattverd K. Skråmestø Søndagsskole Ofr: Maritastiftelsen	Barnas gudstjeneste E. Gryting Ofr: Østmarkskapellet
Søndag 18. januar 3. sønd. i åpenb.tiden Joh 4,4–26	Gudstjeneste m/nattverd E. O. Osnes. Søndagssk. Ofr: Eget arbeid	Gudstjeneste m/nattverd Hans Jacob Finstad Ofr. Eget arbeid
Søndag 25. januar 4. sønd.i åpenb. tiden Joh 9,1–7.35b–38	Gudstjeneste m/nattverd E. O. Osnes Søndags- skole. Of: Kristent interkulturelt arbeid (KIA) Kl. 19 Kveldsgudstjeneste Endre Olav Osnes	Gudstjeneste m/nattverd K. Skråmestø Ofr: Eget arbeid
Søndag 1. februar Såmannssøndag Mark 4,26–34	Presentasjonsgudstjeneste med konfirmantene. (*) E. O. Osnes, E. Gryting og M. Skaalerud. Of: Menighetens ungdomsarbeid. Søndagsskole.	Gudstjeneste m/nattverd H. J. Finstad Ofr Det norske bibelselskap
Søndag 8. februar Kristi Forklarelsesdag Mark. 9, 2- 13	Gudstjeneste m/nattverd. E. Gryting. Søndagsskole. Of: Eget arbeid	Gudstjeneste m/nattverd Hans Jacob Finstad Ofr: Eget arbeid
Søndag 15. februar Fastelavnssøndag Joh. 12, 20- 33	Gudstjeneste m/nattverd K. Skråmestø Ofr: Eget arbeid.	Gudstjeneste m/nattverd H. J. Finstad. Ofr: Eget arbeid

Portrettet: Møt Jon Trana - en undrende realist

Jon Trana er lun og morsom, og beskrives som en ekte gentleman av de som kjenner ham.

-Jeg ble født på Voss i 1930. Jeg la om dialekten da jeg kom til Oslo som usikker femtenåring, og opplevde å ikke bli forstått. Jeg tok matematikk, fysikk og astronomi på Blindern. Valget av fag var litt tilfeldig, jeg tenkte det var en nyttig kombinasjon. Jeg har arbeidet som lærer, inspektør og rektor på Sinsen videregående skole, og senere Lambertseter VGS.

Fin ungdom

-Jeg hadde stor glede av å formidle fagene til elevene, og av å være sammen med mye fin ungdom! Avisene skriver om de som skeier ut. De andre hører vi ikke mye om. Kona mi, Ragnhild, og jeg har to barn og fem barnebarn. Ragnhild har bodd på Langerud sykehjem de to siste årene, etter at hun ble rammet av demens. Hun er like hyggelig som hun alltid har vært. Hun skryter av personalet der, - og de av henne. Hun har fortsatt stor glede av sang og musikk. Men det er rart å bli enkemann langsomt.

Undrende realist

Som astronom vet jeg litt om hvor uendelig stort verdensrommet er.

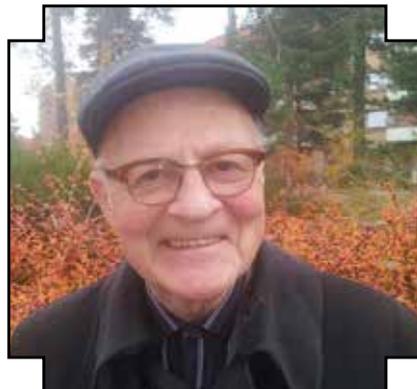
Hvis verdensrommet er som ei sandkasse, hvor hvert sandkorn er som ei stjerne, (f. eks som vår sol), måtte vi ha ei sandkasse like stor som Norge og med tretti meter høyt sandlag. Disse voldsomme dimensjonene gjør meg undrende. Det sies at aldrende astronomer gjerne begynner å uttrykke seg i religiøse vendinger. Det vanlige språket rommer ikke virkeligheten.

Stor respekt for Jesus

Jeg har stor respekt for Jesus. Han var den første jeg vet som gikk imot dødsstraff. Da en utro kvinne skulle steines (tortureres til døde), forsvarte Jesus henne. Han rettet oppmerksomheten mot anklagerne ved å si at den som er ren, skal kaste den første steinen. Jesus var utrolig modig, og spesiell for sin tid. Men jeg synes det er vanskelig å tro på oppstandelsen.

Ekstra vennlige

En venn anbefalte Ragnhild og meg å gå til gudstjeneste i Søndre Skøyen kapell. Hun sa det var så hyggelig der. Og det har vi erfart. Det er ekstra fint å gå på gudstjeneste der. Menneskene er ekstra vennlige og hjertelige. Jeg trives med å ha et fast sjåføroppdrag der.



Gjør verden litt bedre

Jeg var passivt medlem i Amnesty Internasjonal i mange år. Da jeg ble pensjonist, meldte jeg meg som frivillig på Oslokontoret.

Det Amnesty gjør, gjør verden **litt** bedre. En tredjedel av sakene Amnesty engasjerer seg i, får en positiv vending. Enten en løslatelse, en omgjøring av en dødsdom til fengselsstraff, osv. Vi skriver brev eller eposter til de ulike lands myndigheter. På en høflig måte ber vi om en endring i praksis. Hvis noen som leser dette, ønsker å gjøre noe, går det an å melde seg inn i Amnesty (www.amnesty.no).

I disse førjulstider synes jeg det er viktig å rette blikket ut i verden. Vi i vårt privilegerte hjørne har litt ekstra ansvar for menneskene rundt oss.