

NABOposten

Oppsal Menighetsblad

Nr. 5 - vinter/jul 2015 - 61. årgang



LYS VÅKEN

*Natt til første søndag i advent
fejrer vi Kirkens nyttårsaften.
Overnatting for 5. og 6. klassinger
lørdag 28. - søndag 29. november!*

Kontaktinformasjon

www.oppsalmenighet.no



- mennesker møtt av Jesus Kristus

Utleie av Oppsal kirke
Kontakt menighetskontoret

Utleie av Søndre Skøyen kapell

Forretningsfører:
Sigurd Edv. Gullerud
Telefon: 22 27 43 02
E-post: sedv.gullerud@vikenfiber.no

Oppsal kirke
Solbergliveien 85, 0683 Oslo
Bankkonto: 7877.06.73983

Menighetskontoret
Telefon: 23 62 99 60
E-post:
post.oppsal.oslo@kirken.no
Åpent: mandag til fredag
kl. 10:00 - 14:00

Oppsal menighetsråd
Leder: Marianne Næss Selle
Telefon: 907 25 426
E-post: mari-nae@online.no

Søndre Skøyen kapell
Dalbakkveien 39, 0682 Oslo
Henvendelser rettes til
menighetskontoret Oppsal.
Bankkonto: 1609.12.68071
Menighetskomité
Leder: Jon Smemo
Telefon: 22 27 02 15
E-post: jsmemo@online.no



Ansatte i Oppsal menighet



Menighetsforvalter: Jan Bye
T: 23 62 99 62 / M: 452 65 914
E-post: jb483@kirken.no



Sokneprest: Kåre Skråmestø
T: 23 62 99 63 / M: 924 26 917
E-post: ks638@kirken.no



Prostiprest: Hans Jacob Finstad
M: 452 40 091
E-post: hf224@kirken.no



Vikarprest: Ellen Gryting
T: 23 62 99 65
E-post: eg697@kirken.no



Prestevikar: Maarten Lindtjørn
T: 23 62 99 64 / M: 904 72 211
E-post: ml799@kirken.no



Renholder: Ellen Sivertsen
T: 23 62 99 60 (menighetskontoret)
E-post: post.oppsal.oslo@kirken.no



Kapellan: Nina Kristine Niestroj
T: 23 62 99 64 / M: 482 73 390
E-post: nn834@kirken.no



Trosopplæringsmedarbeider:
Daniel Waka
T: 23 62 99 67 / M: 947 82 015
E-post: dw837@kirken.no



Kantor: Sølvi Ådna Holmstrøm
T: 23 62 99 69 / M: 924 36 770
E-post: sh829@kirken.no



Organist i Søndre Skøyen kapell:
Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019
E-post: ln772@kirken.no



Diakon: Edel Lilleeng Solberg
T: 23 62 99 72 / M: 917 08 146
E-post: es765@kirken.no



Kateket: Monika Skaalerud
T: 23 62 99 70 /
E-post: ms349@kirken.no



Kirketjener: Johnny Hagen
T: 23 62 99 60 / M: 938 04 007
E-post: jh879@kirken.no

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av
Oppsal menighet.
Opplaget er 8.000
eksemplarer, har fem
nummer i året, og

leveres ut til
menighetens
husstander.
Bladet trykkes hos
Merkur Grafisk.

Annonser:
Kontakt redaktør eller
menighetskontoret.

Annonsepris:
Kr 300,- pluss kr 8,-
pr. spaltemillimeter

Farger:
40 % tillegg

Fast avtale:

10 % rabatt

Redaktør:
Edel Lilleeng Solberg

Neste nummer:
Utgis uke 6-2016
Innleveringsfrist:
25.01.2016

Forsidebilde:
Lys våken 2014
Foto: Daniel Waka

Nye minner, ny forventning: Jesu fødsel betyr stadig mer

På denne årstiden er det mye vi venter på og forbereder oss til. Dekk må skiftes på bilen, den gode varme jakken må finnes frem, og huset pyntes til jul. Som barn syntes jeg adventstiden var årets mest spennende og forventningsfulle uker. Først kunne vi glede oss over adventskalender og smaksprøver av julebaksten, før det hele toppet seg med gudstjeneste, middag, og, etter mange lange timer, gaver på julaften.



Forventning og tilbakeblikk

Jul og vinter er en sesong som er preget av forventninger til det som kommer, og tilbakeblikk på det som har vært. Vi bygger på gamle tradisjoner, men hvert år skapes det nye minner. Hvert år feirer vi en hendelse som skjedde for mer enn to tusen år siden ved å vente. I advent venter vi på julaften og Jesu fødsel. Vi feirer enda en gang at et barn ble født som ble kalt Immanuel – *Gud med oss*.

Hva betyr dette i dag?

Når jeg leser om Jesus som kalles Immanuel tenker jeg på dåpen. Ikke på grunn av fest og feiring, men fordi dåpen også er noe vi kan se tilbake på og tenke på med ny forventning. Hvert år kan vi minnes Jesu fødsel og la det bety noe mer i våre liv. Likeså kan vi minnes dåpen – der Gud lovet å være med oss – og spør: Hva betyr dette for meg i dag, og i morgen?

Julen feirer vi kun én gang i året, men hver dag kan vi vite at Gud er med oss.

Se, jomfruen skal bli med barn og føde en sønn, og de skal gi ham navnet Immanuel – det betyr: Gud med oss. (Matt 1,23)

Foto: Vintermotiv av
Hans Jacob Finstad

God vinter og god jull!
Hilsen

Maarten Lindtjørn
Prestevikar



Konsserter

OPPSAL KIRKE:

Tirsdag 24.11 kl. 19.00: Konsert med Sølvguttene. Billetter kr. 300,- (Se annonse)

Torsdag 03.12 kl. 18.00: Julekonsert med Oppsal skoles barne- og ungdomskor og vokalgruppe «Tenorane»: -«Så ha ei god jul, då!» Billetter: Kr. 150 for voksne, gratis for barn under 16 år.

Lørdag 05.12 kl. 18.00. Konsert med Oppsal skoles veteran pikekor. Entre kr. 100,- Barn under 12 år gratis.

Lørdag 12.12 kl. 16.00: Konsert med Østensjø skoles musikkorps. Billetter: Voksne kr. 120,- Barn under 16 år gratis.

Søndag 13.12. kl. 18.00: «Vi synger jula inn» **Kantor Sølvi Ådna Holmstrøm med andre lokale krefter** innen sang og musikk. Gratis inngang.

Onsdag 16.12 kl. 18.00: Julekonsert med Oppsal skoles musikkorps. Billetter kr. 100,- Alle under 18 år gratis inngang.

SØNDRE SKØYEN KAPELL:

Søndag 13.12 kl. 17.00:
Østensjøangernes julekonsert.
Billetter kr. 100,- Barn under 16 år er gratis.

**Tirsdag 15.12. kl. 16.00: Jule-
elevkonsert med Musikkskolen.**
Gratis inngang.

Onsdag. 16.12. kl. 19.00: «Nå tennes tusen julelys» **Julekonsert med vokalensemblet OCTOPUS og damekoret Harmony.**
Inngang kr. 150 inkl. gløgg og pepperkaker. Barn gratis.

Torsdag 17.12. kl. 19.00: Konsert med «Tenorane» og Steffen Horn: «Så ha ei god jul, då!». Billetter kr. 300,- kan kjøpes enten i døra eller på www.billettsservice.no.

Rosvold Andreassen, Johan Hindahl, Inger Johanne Dahl- Polias og Karl Anders Olaussen. Det nye rådet ble konstituert 28. 10. 2015.

Rehabilitering av kirken er i full gang. Utbedring av tak, utvendig trapp, utvendige vegger og vinduer er påstartet. Målet er å få utvendige arbeider ferdige til jul.

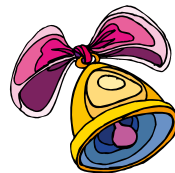
Menighetsrådet evaluerte årets konfirmantleir og berømmet innsatsen til ansatte og frivillige.

Menighetsrådet tok også til etterretning nye regler for parkering utenfor kirken.

Nytt fra Menighetsrådet:

Menighetsrådet har gjennomført kirkevalg hvor nytt menighetsråd har blitt valgt. **Det nye rådet består av:** Lena Øvrebø, Håkon Fraas, Marianne Næss Selle, Trond Fremstad, Liv Eikenæs Royal, Jocelyn Løvik, Roy Mosnesset og Kåre Skråmestø. Som vararepresentanter ble valgt: Anne Grete Grude, Rannveig

Julefest



for store og små i Oppsal kirke

søndag 10. januar kl 17.00.

Julesang, pølser, kaker, brus og kaffe. Leker og konkurranser. Godteposer til barna.

Inngangspenger: kr 25.- pr. pers. Familiepris kr. 100.-



Østlandske
Monumentservice

Gravsteiner - Inskripsjoner
- **Omarbeiding**
Utstilling vis á vis Østre
Aker kirkegård

Ulvenvn. 102. 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

TVEITA ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

Testamente/arv, Samboeravtaler, Separasjon/skilsmisse,
Barn/barnevern, Trygd/erstatning, Arbeidsrett, Husleie,
Fri rettshjelp

Kontor i 3. etg. ved OBOS eiendomsforvaltning og senterledelsen

Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 908 89 733

e-mail: kpaulsrud@kindemco.no

Auster

**Dame- og Herre-
frisør**

Parfymeri AS

Oppsal kjøpesenter

Telefoner

22 26 43 94 • 22 26 77 78

OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmenntillegmedisin Yngve Rønsen- Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp
BARN - VOKSNE- GRAVIDITETSKONTROLL

HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

Tlf. 22 27 49 29- Telefonsid: 08:00- 15:00

Haakon Tveters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

Oppsal Samfunnshus

Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

Utleiealternativene dekker fra 10 til 150 personer.

Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40

post@oppsalsamfunnshus.no

Hva skjer...

Skøyenåsen misjonsforening

Mandag 11. januar kl. 19.00

Mandag 8. februar kl. 19.00

Mandag 14. mars kl. 19.00

Møtested og tema blir bekjentgjort senere.

Kirkeringen: Møtes i Oppsal kirke kl. 12.00 følgende datoer:

(Ta med matpakke!) Andakt og litt allsang.

17. november: Andakt ved kateket Monika Skaalerud.

15. desember: Grøtfest. Andakt ved sokneprest Kåre Skråmestø. Hans Jacob Finstad synger viser og deler gode historier. Felles med formiddagstreff. (Ikke nødvendig med matpakke denne dagen.)

12. januar: Juletreff sammen med formiddagstreff. Gang rundt juletreet, god bevertning, sang og musikk.

6. februar: Møte med sang og andakt

Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell, Dalbakkveien 39

Foreløpig uavklart for 2016. Mer informasjon kommer senere.

Formiddagstreff i Oppsal kirke Solbergliveien 85, kl 12.00

15.12. kl. 12.00: Grøtfest, felles med formiddagstreff. Andakt av Kåre Skråmestø. Hans Jacob Finstad synger viser og deler gode historier.

12.1 kl. 12.00: Formiddagstreff med juletreff, felles med kirkeringen. Gang rundt juletreet, god bevertning, sang og musikk.

2.2 kl. 12.00: Formiddagstreff med bokprat. Besøk fra Oppsal bibliotek.

Fredagslunsj

Ta med matpakke og stikk innom Oppsal kirke **fredager kl. 12.00 - 13.00!**

Vi serverer kaffe og te.

“Bønn for Oslo”

Start torsdagene i Oppsal kirke fra 09 -10 med bønn for byen og landet vårt, og for det som foregår i verden. Vi ber også for alle bønnelappene som skrives og legges igjen i Oppsal kirke gjennom uka.



KULTURAFTEN I SØNDRE SKØYEN KAPELL

**SØNDAG 22. NOVEMBER
KL. 18.00**

**Prest og forfatter EIVIND SKEIE:
«En tidsreise med salmer og sanger»**

Skeie var prest i Tromsø og Oslo fram til 1985. Han har siden arbeidet som forfatter, salmedikter og foredragsholder. Han er utvilsomt en av vår tids mest fremtredende salmediktere og oversettere med 55 av sine verk i den nye salmeboken og med omkring 1500 verk registrert i TONO. Han har også skrevet melodier til en del av salmene sine. Han har skrevet barneprogrammer for NRK, en tekstsamling med omkring 400 bønner og meditasjoner og to biografier. Han har fått en rekke priser og utmerkelser, bl. a. er han kommandør av St. Olavs Orden.



Det blir også musikalske innslag ved pianisten Lars Fredrik Nystad og fiolinisten Ellen Fjærvoll Samdal.

Enkel servering. Entre kr. 100,-

Arrangør: Søndre Skøyen Menighetskomite.



Alpha

ALPHA-FEST

- en mulighet til å søke meningen med livet
- en praktisk introduksjon til den kristne tro.

**Tirsdag 12. januar kl. 19.00. Menighetssalen
Oppsal kirke**

www.alpha-kurs.no

Kursstart er 19.01. Kurset går over 10 torsdagskvelder pluss en weekend. Påmelding kan sendes til ks638@kirken.no. Skriv navn, adresse, telefon og e-post.

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten for 40 år siden

Nr 9 - 1975:

Det blir rart å flytte – sier søster Sigrun etter 18 års tjeneste som menighetssøster

Det er neppe noen overdrivelse å si at få kjenner Oppsal menighet bedre enn søster Sigrun, og få er bedre kjent enn søster Sigrun. – Hva har særpreget menighetssøsters arbeid i løpet av disse årene? - Det har jo vært en voldsom utbygging og forandring av hele miljøet, og derav følger også helt andre problemområder. Før bodde mange fast i sine småhytter oppover i skogen på Oppsal, uten vann og andre bekvemmeligheter. Ofte kunne det være kaldt og økonomien var skral. Når det nærmet seg jul fikk vi mange forespørsler etter hjelp til mat, ved, klær og penger.

Naboposten for 20 år siden

Nr. 7 - 1995:

Guldsmeden

Den gamle husmannsplassen Guldsmeden ble kjøpt av Aker kommune ved århundreskiftet, sammen med de andre husmannsplassene vest for Elvåga som fulgte med ved kommunens kjøp av skogen. Navnet skyldes en tidligere eier, gullsmed Biering.

v/ Johan Hindahl

UNGT | FELLESSKAP
18.00-20.00
22 NOV - 17 JAN - 14 FEB

HVA ER O2?
MÅLET MED O2 ER Å SAMLE UNGDOM PÅ OPPSAL
TIL EN ANNERLEDES GUDSTJENESTEFEIRING.
DET BLIR SERVERING AV VAFLER FRA KL. 18.00
KL 19.00 FLYTTER VI OSS INN I KIRKEN OG SAMLES
TIL SANG, ORD, BØNN OG FORKYNNELSE.

Distriktets minnesmerker over falne under krigen 1940-1945

Det er i 2015 70 år siden ni av distriktets Milorg-jegere fra gruppe 13132 Bryn-Oppsal ble skutt i aksjoner mot tyskere. De har fått sine minnesmerker, men for åtte av de falne er det til nå ukjent hvor de har sin gravplass.

Skøyenparken

Distriktet har to krigsminnesmerker for falne under 2. verdenskrig. I Skøyenparken var det en høytidelighet allerede 16. september 1945. Hovedtaler var høyesterettsjustitiarius Paal Berg som under krigen i perioder hadde tilhold hos Harry Fett på Christinedal. Han var hjemmefrontens sivile leder og hadde behov for å trekke seg tilbake når det brant under føttene. Hver 17. mai minnes de falne med nedleggelse av blomster. Arrangør er Foreningen for Nordre Skøyen Hovedgård.

Sarabråten

På Sarabråten ble det i 1946 reist et minnesmerke for Milorg-jegere. Normalt er det 7. juni som er markeringsdagen. Milorg var arrangør frem til 1966. Fra 2010 da Milorg ble oppløst, er det Østmarkas Venner som tar vare på tradisjonen. Under markeringen 8. juni i 2015 ble det minnet om at den siste krigsvinteren ble katastrofal for Milorg-gruppa fra Bryn - Oppsal. Gutta på skauen trente for kamp, om det skulle bli nødvendig mot krigens slutt. Det var mangel på våpen og mat. Slipp fra England rettet på våpensituasjonen, samtidig som Milorg-jegere slo til mot tyske matlagre med solid fangst. I en aksjon var lagfører Adolf Bogstad (25 år) fra Kampheimveien på vei til en annen Milorg-jeger for å planlegge en ny aksjon. Han ble skutt og

drept 13. februar 1945. Kort tid etter blir flere arrestert, avhørt, torturert og til slutt skutt på Akershus.

Ukjent gravplass

Av de ni som ble skutt er det bare graven til Adolf Bogstad på Østre gravlund som er kjent. De andre åtte, skutt 17. mars 1945, ble trolig lagt i metallkister fylt med stein og senket i Oslofjorden eller Bunnefjorden. De ble antageligvis så sterkt mishandlet at tyskerne ikke ville at likene skulle bli funnet igjen etter krigen, av frykt for strengere straff. Krigsgravtjenesten har etter manges mening ikke gjort nok for å spore opp gravplassene til de motstandsfolk som fortsatt er savnet. En uformell privat arbeidsgruppe er opprettet. Forsvarsminister Ine Eriksen Søreide bevilget nylig kr. 300 000 til gruppens arbeid. I denne sammenheng er det aktuelt å utvide søket etter de åtte Milorg-jegere fra 13132 som fortsatt ikke har fått sitt gravsted.



Bautaen på Sarabråten 8. juni 2015.

Navnene på de falne står på bautaen.

Flere bilder: <http://bildebaser.deichman.no/collections/show/1>.

Fredrik Berge var tidligere prest i Oppsal. Nå er han og familien misjonærer i Mali, og Oppsal menighet har arbeidet der som sitt misjonsprosjekt.

Kjære Oppsal menighet!

Vi ser tilbake på første året i Afrika med mye takknemlighet. Vi er glade for alle menneskene vi har fått truffet og blitt venner med. Året som kommer handler fortsatt

om å lære språk. Vi har som oppgave å lære bambara, som er et stort språk her i Mali.

Tradisjonen tro inviterer
Bryn KFUK-KFUM-speidere til



Julemesse på Breidablikk

Dørene åpnes lørdag 5. desember klokka 10.00.
Vi avslutter klokka 17.00, etter trekningen klokka
16.00 av de flotte gevinstene fra årets loddsalg.

Vi lover god stemning med kafé, åresalg, tombola og
mulighet for å få kjøpt hjemmelaget julegodt,
julekaker, pynt, håndarbeid, julekort og mye mer.

All inntekt går til drift av speiderhuset.



Vi ønsker deg velkommen til
Breidablikk, Høyenhallveien 3!



Barna har det bra. Peder snakker allerede
en del fransk. Med tiden snakker de nok
bedre bambara/malinke enn foreldrene!

Vi er svært glade for at dere husker på
oss i bønn! Vi skal til Norge i forbindelse
med fødsel i desember. Det hadde vært
kjekt å være med på gudstjeneste i

Oppsal igjen.

Vær med å takke Gud for
at vi har det godt, og at
ting legger seg til rette. Be
for evangeliets fremgang i
Narena, hvor vi arbeider, at
vi finner oss godt til rette
og at barna trives etc.

Alt godt og Guds fred til
dere i Oppsal menighet!

Hilsen Anna Birgitte,
Fredrik, Peder August og
Amadeus.

Besøk vår brukervennlige
nettside for å komponere
gravstein:
www.ellingardmonument.no

Velkommen til vår store
utstilling i Oslo: Alle hverdager
mellom kl 08.00-16.00,
eller besøk et av våre sam-
arbeidende begravelsesbyråer



- Salg av gravstein
- Oppussing
- Inskripsjoner
- Oppretting
- Bolting

Østre Aker vei 103
Telefon: 22 15 55 50
E-post: monument@ellingard.no



OPPLEV SØLVGUTTENE OG GEORG REISS I OPPSAL KIRKE 24 NOVEMBER 2015

Lions Club Oslo/Bryn arrangerer
julekonsert med Sølvгутtene og Georg Reiss i Oppsal kirke
tirsdag 24. november kl. 19:00.

Vil du finne roen og julestemningen?
Du finner den i Oppsal kirke.

Ønsker dere å reservere billetter, så ta kontakt med

Bjørn Andresen mobil: 90507395
E-post: bjorn.andresen@jansaugen.no

Billettpris: kr.300.-



SELGE BOLIG? KONTAKT OSS!



**Alexander
Klemp**
Fagansvarlig
Eiendomsmegler
Tlf: 90 26 94 49



**Ken Tomter
Kobberstad**
Eiendomsmegler
MNEF
Tlf: 97 02 26 19



**Steinar
Petersen**
Eiendomsmegler
MNEF
Tlf: 476 33 025



**Sven Yngve
Hovland**
Eiendomsmegler-
fullmektig
Tlf: 948 68 435

Vi er opptatt av å få best mulig pris for boligen din.
OBOS eiendomsmeglere har allerede solgt mange
boliger i ditt nærmiljø, **og vår sterke lokalkunnskap**
gjør at vi oppnår gode priser på din bolig. Kontakt
oss for en uforpliktende befaring i dag.

Les mer på www.obos-eiendomsmeglere.no

OBOS eiendomsmeglere Oppsal
Haakon Tvetters vei 88
Telefon 23 12 65 60

 **OBOS**
eiendomsmeglere

Overnatting i Kirka den 28.-29. november 2015. For 5- og 6- klassinger

LYS VÅKEN



Natt til første søndag i advent feirer vi kirkens nyttårsaften. Dersom du er i 5. eller 6. klasse er du spesielt invitert til festen. Ta kontakt med Daniel så fort du vet om du vil bli med. E-post: DW837@kirken.no.

I år er det din tur. Vi gleder oss til å se deg!

FAMILIEMANDAG



**Alle oddetallsuker på mandager
fra kl.17:00-19:00**

Kom til ferdig middag og dekket bord, vi spiser og prater sammen. Etterpå har vi aktivitet og korgrunder før vi avslutter med sangstund.

Vi setter pris på at du melder fra at du kommer. Ta gjerne med naboer, familie og venner.

Tlf: 94782015. E-post: DW837@kirken.no

SØNDAGSSKOLE



Søndager fra kl.11:00

Det er søndagsskoletilbud på alle søndager utenom Barnas gudstjenester, ferier, konfirmasjonsgudstjenester og samtalegudstjenester.

Følg med på gudstjenesteplanen i Naboposten og på hjemmesiden vår.

BARNAS GUDSTJENESTER



Barnas gudstjenester er gudstjenester for alle, men spesielt tilrettelagt for barn. Dersom du er i målgruppen, vil du få invitasjon i posten når det er din tur.

Oppsal kirke. 29. november: "LysVåken" gudstjeneste

Søndre Skøyen kapell. 15. november. Barnas gudstjeneste

JULEVERKSTED



Mandag 7. desember. Kl. 17.

Juleverksted med pynting av Kirka til jul. Servering av vafler, pølser, kaker, kaffe og gløgg. Vi skal også synge julesanger sammen med Barnegospel og Oppsang.

Ta med 25 kr/pers



BABYSANG (0 - 1 ÅR) Hver torsdag kl.12:00



Hver torsdag fra kl.12.00



Sosialt tilbud for hjemmевærende mødre, fedre og besteforeldre med små barn fra 0-1 år. Det koster 40,-/gang, ellers er det mulighet til å betale 300,- for 10 ganger. Da slipper man å huske penger hver gang man skal til babysang.

Velkommen til sang, lunsj og hyggelig felleskap.

OPPSANG OG BARNEGOSPELKOR



Alle mandager kl. 18:00

Liker du å synge, eller er du interessert i å lære å synge og være med i et godt felleskap med barn på din alder? Oppsang er for deg som er 1-5 år, og barnegospel for deg som er 6-10 år. Vi øver på mandager kl. 18:00- 19:00 Annenhver mandag i alle oddetallsuker starter vi med middag kl. 17:00

Du er hjertelig velkommen☺



**Besøk menighetens nye nettside:
www.oppsalmenighet.no**



ØSTENSJØ RØDE KORS

har julemesse i Oppsal samfunnshus
Onsdag 18. november kl. 10 – 16
Torsdag 19. november kl. 10 – 16
Fredag 20. november kl. 10 – 14
Mange fine ting på vårt salgsbord,
og flotte gevinster på basaren.
Loppemarked. Kafeteria.



Velkommen!



Hva kan vi hjelpe med?
Følge til lege, tannlege osv.
Besøksvenn
Ordne småting i huset
Kopiering og attesting av
vitnemål og attester

Vi har også
Publikumsmaskin med
Internett
Opplysning om frivillige
organisasjoner i bydelen.
Seniornettkafè

Hvordan bli frivillig?
Kontakt Frivillighets-
sentralen for en samtale.
Det er du som bestemmer
hva du vil gjøre, hvor lenge
og hvor ofte. Vi har også
behov for flere frivillige
som besøksvenner.

Sentralen holder til i
OPPSAL
SAMFUNNSHUS
3. ETG.

Åpent mandag-fredag
mellom 10 og 15 eller
kveldstid etter avtale.

Telefon: 22 75 84 84

e-post: frivilligopp@live.no
Tilknyttet Grasrotandelen!

Velsmakende mat til alle anledninger



- Alt i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



Matspecialen AS
Ole Deviks vei 26, 0666 Oslo
Tlf **23 03 95 00**
Faks **23 03 95 10**

Deilige retter til rett tid – www.matspecialen.no

*En annonse i
Naboposten synes,
som du ser!*

REMA 1000

REMA 1000 Oppsal,
Vetlandsveien 68

Veterinær Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerings
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk
behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO
Tlf: 950 71 012

NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: Tlf 23 16 83 30
Avd Majorstuen: Tlf 23 19 61 50
www.wangbegravelse.no

(tidl. Nordstrand Wang Begravelsesbyrå)



DØPTE

Gabriella Ejang
Dagmar Gulbrandsen Løvik
Magnus Østerlie Røsset
Julius Nin-Ubon
Vincent Fremmergård
Anea Mathisen Drange
Olivia Ihlen Laustsen
Sebastian Skiftun Andresen
Mia Karlsson Brænd
Aimée Veneziana Fjeldheim
Jucksch Willoch
Linn Karlsson Brænd
Elias Hevnskjel
Ina Silseth Torjuul
Alexander Grimsgaard
Grønnerud
Alice Felicia Ingeborg Nilsson
Celine Løken Kværner
Storm Aleksander Holst-Øyen
Johannes Bjerkvik-Aasbø
Gabriel Tandberg Nilstrud
Louise Berg Hovland
Amalie Barth Eriksen
Linus Haver
Viktor Sandaas Stensen
Emma Sandaas Stensen
Mathilde Lindstad Matri
Celine Sommerfelt Katralen
Sofia Schea Heggen
Alrek Engebret Rusten
Sander Sanderengen Nyhus
Trine Marie Brotke

VIGDE

12.9. Søndre Skøyen kapell
Ragnhild Grødem og
Knut-Gunnar Skille Lønsetteig
26.9. Østmarksetra
Anniken Høilund Sloreid og
Øyvind Lillestrøm Knudsen
10.10. Bekkelaget kirke
Hedvig Overå Bjerve og
Thomas Onstad Fjeldstad
10.10. Sagene kirke
Annicken Waage og Jan Olav
Kvam
Gunnar Klungveit

DØDE

Jenny Olaug Karlstrøm
Ingrid Margrethe Ness
Ingrid Andrea Gaarder
Eva Helene Degvold
Solveig Sigurdsen
Fritz Holger Johnsen
Ingrid Margit Trondstad
Odd Reinert Reiersen
Ola Karlson
Kjell Harald James-Olsen
Aud Karin Gyran
Kari Kringlebotn
Evelyn Margrethe Karlsen
Karin Margot Wigen
Robin Eriksen
Erik Haugen
Gerd Viola Egeberg
Aase Kristine Isaksen
Jørgen Ludvig Broch
Astrid Rør
Lillian Gabrielsen
Grete Betty Næss
Torill Munkebye Sagvolden

OFRINGER I OPPSAL KIRKE

23.8 Misjonsprosjektet
NLM kr. 3. 066,-
30.8 Eget ung.arb. kr. 8.299,-
6.9 Kirkens Nødhjelp/
flyktningearbeid i Syria:
kr. 10.102,-



12.9 Eget ung.arb. kr. 6. 641,-
13.9 Eget ung.arb. kr. 16.772,-
20.9 Modum Bad kr. 4. 681,-
27.9 Eget arbeid kr. 4.208,-
4.10 Misjonshøgskolen
kr. 4. 444,-
11.10 Eget arbeid kr. 4. 813,-
18.10 Tv- aksjonen –
regnskogfondet- kr. 4. 338,-
25.10 Acta kr. 101,-

OFRINGER I SØNDRE SKØYEN KAPELL

23.8 Eget arbeid kr. 2.906,-
30.8 Eget arbeid kr. 2.600,-
6.9 Eget arbeid kr. 1.880,-
13.9 Eget ungdomsarbeid
kr. 4.580,-
20.9 Brynspeiderne
kr. 2.720,-
27.9 Eget arbeid kr. 2.305,-
4.10 KRIK kr. 2.715,-
11.10 Eget arbeid kr. 1.541,-
18.10 Eget arbeid kr. 2.910,-
25.10 Misjonsprosjektet
kr. 4. 795,-



Skøyenåsen Legekontor

Vi har utvidet og har nå både en
kvinnelig og en mannlig lege.

Vi utfører:

- Allmennpraksis og sykebesøk
- Gynekologi og kvinnemedisin
- Familiemedisin
- Små-kirurgi og lab

Våre åpningstider er mandag til fredag

kl. 09:00 - 15:00

Tlf: 22 75 72 70

Følg oss på facebook
Skøyenåsen Legekontor



Vi ønsker nye og gamle pasienter velkommen

Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med *
Gudstjenestene er kl. 11.00 hvis det ikke står noe annet.



Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole



Oppsal kirke
Kirkeskyss? Ring mellom
kl. 09:30 & 10:00 samme dag.
Tlf.: 952 73 067



Søndre Skøyen kapell
Kirkeskyss? Ring mellom kl.
10:00 & 10:30 samme dag.
Tlf.: 22 27 88 44

Søndag 15. november

25. søndag i treenighetstiden
Salme 107,23–32
2 Kor 1,8–11
Matt 14,22–34

Gudstjeneste m/nattverd

Hans Jacob Finstad
Ofr: Eget arbeid



Barnas gudstjeneste

Ellen Gryting
Oppsang
Ofr: Acta, Barn og unge i
Normisjon



Søndag 22. november

Domssøndag / Kristi kongedag
Job 28,20–28
Kol 1,9–14
Matt 25,1–13

Gudstjeneste m/nattverd

Maarten Lindtjørn
Ofr: Eget arbeid



Gudstjeneste m/nattverd

Kåre Skråmestø
Ofr: Eget arbeid



Kl. 19. Kveldsgudstjeneste

Ellen Gryting og Monika
Skaalerud

Søndag 29. november

1. søndag i advent
Jes 12,1–6
Åp 3,19–22
Matt 21,10–17

Barnas gudstjeneste (*)

Lys våken 11- åringene
Maarten Lindtjørn
Daniel Waka og Monika
Skaalerud
Ofr: Norges KFUK-KFUM



Gudstjeneste m/nattverd

Hans Jacob Finstad
Ofr: Eget arbeid



Søndag 6. desember

2. søndag i advent
Jes 2,1–5
Hebr 10,35–39
Joh 16,21–24

Gudstjeneste m/nattverd

Bønnevandring
Nina Niestroj
Ofr: Eget arbeid



Gudstjeneste m/nattverd

Hans Jacob Finstad
Ofr: Eget arbeid



Søndag 13. desember

3. søndag i advent
Mal 4,4–6
2 Pet 1,19–21
Joh 5,31–36

Gudstjeneste m/nattverd

Kåre Skråmestø
Ofr: Kirkens sosialtjeneste



Gudstjeneste m/nattverd

Maarten Lindtjørn
Ofr: Menighetens diakonale
arbeid



Søndag 20. desember

4. søndag i adventstiden
Sef 3,14–17
2 Kor 1,18–22
Matt 1,18–25











Gudstjeneste m/nattverd











Hans Jacob Finstad
Ofr: Eget arbeid



Gudstjeneste på Oppsalhjemmet

Edel Lilleeng Solberg
og Nina Niestroj

| <p>Torsdag 24. desember Julaften Jes 9,1a.2.6-7 1 Joh 1,1-4 Luk 2,1-20</p> | <p>Oppsal kirke 13.45 Familiegudstjeneste Hans Jacob Finstad Oppsal skoles barne- og ungdomskor  Ofr: Kirkens Nødhjelp/Eget arbeid</p> | <p>Søndre Skøyen kapell 14.30 Familiegudstjeneste Kåre Skråmestø  En gruppe fra Øststensjø skoles musikkorps Ofr: Eget arbeid</p> |
|---|---|--|
| | <p>15.00 Familiegudstjeneste Hans Jacob Finstad  GT-koret Ofr: Kirkens Nødhjelp/Eget arbeid</p> | <p>16.00 Familiegudstjeneste Kåre Skråmestø  Ofr: Eget arbeid</p> |
| | <p>16.15 Juleaftengudstjeneste Hans Jacob Finstad Ofr: Kirkens Nødhjelp/Eget arbeid</p> | |
| <p>Fredag 25. desember Juledag Ordsp 8,1-2.22-31 Hebr 1,1-6 Joh 1,1-14</p> | <p>FELLES HØYTIDSGUDSTJENESTE I SØNDRE SKØYEN KAPELL KL. 12.00</p> | <p>FELLES GUDSTJENESTE MED OPPSAL I SØNDRE SKØYEN KAPELL kl. 12.00 Helge Smemo Ofr: Kirkens Nødhjelp</p> |
| <p>Lørdag 26. desember Stefanusdag / 2. juledag Klag 3,52-57 Fil 1,27-30 Joh 16,1-4a</p> | <p>FELLES GUDSTJENESTE I MANGLERUD KIRKE</p> | <p>FELLES GUDSTJENESTE I MANGLERUD KIRKE</p> |
| <p>Søndag 27. desember Romjulssøndag Jes 66,10-13 Rom 11,33-36 Luk 2,25-35</p> | <p>FELLES GUDSTJENESTE I BØLER KIRKE</p> | <p>FELLES GUDSTJENESTE I BØLER KIRKE</p> |
| <p>Tirsdag 31. desember Nyttårsaften Klag 3,22-26 1 Joh 1,5-7 Matt 11,25-30</p> | <p>23.15 Midnattsmesse Maarten Lindtjørn Kollekt: Amnesty</p> | <p>FELLES GUDSTJENESTE I OPPSAL KIRKE</p> |
| <p>Fredag 1. januar Nyttårsdag (Jesu navnedag) Salme 72,17-19 Rom 10,8b-13 Matt 18,19-20</p> | <p>FELLES GUDSTJENESTE I PROSTIET LAMBERTSETER KIRKE EIGIL MORVIK</p> | <p>FELLES GUDSTJENESTE I PROSTIET LAMBERTSETER KIRKE</p> |
| <p>Søndag 3.januar Kristi åpenbaringsdag Jes 51,4-8 2 Kor 4,1-6 Joh 12,42-47</p> | <p>Gudstjeneste m/nattverd Ellen Gryting  Ofr: Eget arbeid </p> | <p>Gudstjeneste m/nattverd Hans Jacob Finstad  Ofr: Eget arbeid</p> |
| <p>Søndag 10.januar 2.s.i. Åpenbaringstiden Jes 53, 6-9 Kol 1,15-20 Joh 1,29-34</p> | <p>Gudstjeneste m/nattverd Hans Jacob Finstad  Ofr: Eget arbeid </p> | <p>Gudstjeneste m/nattverd Kåre Skråmestø  Ofr: Østmarkskapellet</p> |

| Oppsal kirke | | Søndre Skøyen kapell |
|--|--|---|
| Søndag 17. januar 3.s. i Åpenbaringstiden 2 Mos 3,13-15 1 Kor 8,5-6 Joh 1,15-18 | Felles misjonsgudstjeneste m/nattverd i Oppsal kirke Maarten Lindtjørn Ofr: Misjonsprosjektet Kl. 18.00: O2 Maarten Lindtjørn  | Felles misjonsgudstjeneste i Oppsal kirke |
| Søndag 24. januar Sámannssøndag 5 Mos 6,1-9 2 Tim 1,1-5;3,14-17 Matt 13,24-30 | Gudstjeneste m/nattverd Hans Jacob Finstad Ofr: Bibelselskapet  | Gudstjeneste m/nattverd Eigil Morvik Ofr: Bibelselskapet  |
| Søndag 31. januar Kristi forklarelsesdag 2 Mos 34,27-35 2 Kor 3,12-18 Luk 9,28-36 | Gudstjeneste m/nattverd  Barnas gudstjeneste Kåre Skråmestø og Daniel Waka 6 åringer Ofr: Eget arbeid | Gudstjeneste m/nattverd Hans Jacob Finstad Ofr: Eget arbeid  |
| Søndag 7. februar Fastelavenssøndag Jes 52,13-15 1 Tim 2,1-6a Luk 18,31-34 | Presentasjonsgudstjeneste (*) Ellen Gryting Preken ved Monika Skaalerud Ofr: Menighetens ungdomsarbeid  | Gudstjeneste m/nattverd Kåre Skråmestø Ofr: Eget arbeid  |
| Askeonsdag 10. februar Jes 58,4-10 Apg 13,1-4;14,22-23 Mark 2,18-20 | Askeonsdagsgudstjeneste Kl.19.00 Hans Jacob Finstad Ofr: Eget arbeid | Felles med Oppsal |
| Søndag 14. februar 1.s i fastetiden 2 Sam 12,1-10 Hebr 5,7-9 Matt 26,36-45 | Gudstjeneste m/nattverd  Kåre Skråmestø Bønnevandring Ofr: Eget arbeid  | Gudstjeneste m/nattverd Hans Jacob Finstad Ofr: Eget arbeid  |

Bli med på søndagsskolen!



Inger Johanne Dahl-Polias og Synnøve Flatebø Hoelseth er ledere i søndagsskolen i Oppsal kirke. De forteller at det er søndagsskole de søndagene det ikke er egne «barnas gudstjeneste».



Inger Johanne Dahl-Polias og Synnøve Flatebø Hoelseth

I neste nummer av Naboposten, som kommer ut 14. februar, kan du lese mer om vår flotte søndagsskole.

