

NABOposten

Oppsal Menighetsblad

Nr. 1 - Februar 2016 - 62. årgang



Ta godt imot konfirmantene våre!

Innsamling til

Kirkens Nødhjelp 15. mars.

Kontaktinformasjon

www.oppsalmenighet.no



- mennesker møtt av Jesus Kristus

Utleie av Oppsal kirke
Kontakt menighetskontoret

Utleie av Søndre Skøyen kapell

Forretningsfører:
Sigurd Edv. Gullerud
Telefon: 22 27 43 02
E-post: sedv.gullerud@vikenfiber.no

Oppsal kirke
Solbergliveien 85, 0683 Oslo
Bankkonto: 7877.06.73983

Menighetskontoret
Telefon: 23 62 99 60
E-post: post.oppсал.oslo@kirken.no
Åpent: mandag til fredag kl. 10:00 - 14:00

Oppsal menighetsråd
Leder: Marianne Næss Selle
Telefon: 907 25 426
E-post: mari-nae@online.no

Søndre Skøyen kapell
Dalbakkveien 39, 0682 Oslo
Henvendelser rettes til menighetskontoret Oppsal.
Bankkonto: 1609.12.68071
Menighetskomité
Leder: Jon Smemo
Telefon: 22 27 02 15
E-post: jsmemo@online.no

Ansatte i Oppsal menighet



Menighetsforvalter: Jan Bye
T: 23 62 99 62 / M: 452 65 914
E-post: jb483@kirken.no



Sokneprest: Kåre Skråmestø
T: 23 62 99 63 / M: 924 26 917
E-post: ks638@kirken.no



Prostiprest: Hans Jacob Finstad
M: 452 40 091
E-post: hf224@kirken.no



Vikarprest: Ellen Gryting
T: 23 62 99 65
E-post: eg697@kirken.no



Prestevikar: Maarten Lindtjørn
T: 23 62 99 64 / M: 904 72 211
E-post: ml799@kirken.no



Renholder: Ellen Sivertsen
T: 23 62 99 60 (menighetskontoret)
E-post: post.oppсал.oslo@kirken.no



Kapellan: Nina Kristine Niestroj
T: 23 62 99 64 / M: 482 73 390
E-post: nn834@kirken.no



Trosopplæringsmedarbeider:
Daniel Waka
T: 23 62 99 67 / M: 947 82 015
E-post: dw837@kirken.no



Kantor: Sølvi Ådna Holmstrøm
T: 23 62 99 69 / M: 924 36 770
E-post: sh829@kirken.no



Organist i Søndre Skøyen kapell:
Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019
E-post: ln772@kirken.no



Diakon: Edel Lilleeng Solberg
T: 23 62 99 72 / M: 917 08 146
E-post: es765@kirken.no



Kateket: Monika Skaalerud
T: 23 62 99 70
E-post: ms349@kirken.no



Kirketjener: Johnny Hagen
T: 23 62 99 60 / M: 938 04 007
E-post: jh879@kirken.no

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av Oppsal menighet. Opplaget er 8.000 eksemplarer, har fem nummer i året, og

leveres ut til menighetens husstander. Bladet trykkes hos Merkur Grafisk.

Annonser:
Kontakt redaktør eller menighetskontoret.

Annonsepris:
Kr 300,- pluss kr 8,- pr. spaltemillimeter

Farger:
40 % tillegg

Fast avtale:

10 % rabatt

Redaktør:
Edel Lilleeng Solberg

Neste nummer:
Utgis uke 15-2016
Innleveringsfrist:
17.03.2016

Forsidebilde:
Oppsalkonfirmanter
Foto:
Monika Skaalerud

Kirkemøtet i Nikea i 325 bestemte at første påskedag skulle feires første søndag etter første fullmåne etter 21. mars. Datoen varierer innenfor perioden 22. mars til 25. april. Denne beregningsmåten kalles påskeformelen. Påskedag falt på 5. april i 2015. I år feirer vi påskedag den 27. mars.

Påskan er kirkens viktigste høytid. Da skjedde det. Døden ble beseiret. Synden sonet. Djevelen og ondskapen overvunnet.

I julehøytiden feirer vi at Gud sendte sin egen sønn til denne verden. Gud ble som oss. Men det var i påskan frelseshandlingen ble utført og gjort til en realitet.

Jesu død og oppstandelse har gitt oss håp bak død og grav. Gud sendte sin sønn til Jorden for å frelse.

På netthinna ligger bildene av båtflyktninger på vei over Middelhavet i overfylte og usikre gummibåter, sønderbombete byer i Syria og sultkatastrofene på det afrikanske kontinentet. Siden sist påske har vi prester i Oppsal sokn forrettet i over 120 bisettelser og begravelser.

Alt dette forstyrrer i påskebegeistring. Vi lever fortsatt i syndens og dødens verden. De destruktive kreftene er ikke borte. Ondskapen er her. Er det noe som er sikkert i denne rare og usikre verden vi lever i, så er det at vi alle må dø.

Langfredagsbudskapet betyr mye for meg. Lidelsen, soningen. Guds offer. Han som gikk inn i vårt sted. Det kostet dyrt. Jesus sloss mot de onde kreftene og mot Gud.

I påskan håper vi på godt vær med sol og fint skiføre. I hagene kommer de første blomstene. Livet pipler fram. Første påskedag handler om det nye livet. Langfredagens alvor åpner opp for påskedagens forunderlige glede. Vi griper tak i Guds nåde og åpner opp for liv og fred.

Han er oppstanden, store bud!

Min Gud er en forsonet Gud, min himmel er nå åpen!

Min Jesu seierrike død

fordømmelsenes piler brøt og knuste mørkets våpen!

Å røst, min trøst!

Ved hans seier, som jeg eier, helved-bever.

Han var død, men se, han lever!



God vinter og påske!
Hilsen
Kåre Skråmestø
sokneprest



Foto: "Ettertanke"

I Oppsal deltar i år over nitti ungdommer i konfirmasjonstiden. En naturlig del av å være konfirmant er å gjøre noe for andre. Tirsdag den 15. mars går Kirkens Nødhjelps fasteaksjon 2016 av stabelen. Konfirmantene vil sammen med en foresatt gå med bøsse, ringe på dører og be om et bidrag til Kirkens Nødhjelp. På forsida av Naboposten denne gangen ser du noen av konfirmantene klare til innsats. Mange voksne frivillige deltar også i aksjonen, enten som bøssebærere, eller i støtteapparatet rundt fasteaksjonen. Oppsal har god tradisjon for å gjøre det bra i fasteaksjonen, i fjor fikk vi best resultat av alle Oslomenighetene!

Behov for vann.

Tilgangen på rent vann er sårbar der mennesker rammes av katastrofer. Det siste året har Kirkens Nødhjelp gitt rent vann til blant andre flyktninger i Sør-Sudan, Nord-Irak og Syria, flomofre i Malawi, tørkerammede i Etiopia og jordskjelvofre i Nepal.

I Etiopia har værphenomenet El Niño skapt den verste tørken på 30 år. Bøndene i Ankober-distriktet er hardt rammet. 66-åringen Dagne i landsbyen Washa har sjelden sett en verre tørke gjennom sine 40 år som bonde. – Dette er noe av det vanskeligste jeg har opplevd. Hver eneste dag må hele familien stå over måltider for å spare på maten, forteller nibarnsfaren.

Enorm mangel på vann

Tørken har skapt enorm vannmangel, ubrukelige avlinger og utarmede beitemarker. Bøndene mister dyrene sine, og dermed livsgrunnlaget sitt. Det lille regnet som har kommet, har ikke vært nok til å gi avlinger.

Kirkens Nødhjelp er til stede i Ankober. – Vi er i gang med nødhjelpsarbeidet, og har allerede jobbet forebyggende i flere måneder. Men når omfanget er så stort, trenger vi all den hjelpen vi kan få, sier generalsekretær Anne-Marie Helland i Kirkens Nødhjelp.

Du kan hjelpe

Ditt bidrag gjør det mulig for Kirkens Nødhjelp å være der med rent vann når katastrofen rammer. Derfor håper vi du vil støtte fasteaksjonen i Oppsal menighet, enten ved å stille som bøssebærer eller med penger i bøssa. **Ta godt imot konfirmantene og de andre bøssebærerne som ringer på døra di denne dagen!**



Til tross for dårlige avlinger dette året, jobber Dagne i åkeren for å forberede den tørre jorda på regnet han håper vil komme. (Foto: Hilina Abebe/Kirkens Nødhjelp)

Nytt fra Menighetsrådet

Det nye menighetsrådet har konstituert seg med underutvalg og representasjon i eksterne råd. Rådet har behandlet trosopplæringsplanen som beskriver alle aktivitetene for barn og unge i Oppsal menighet, gudstjenesteforordning og planer for gudstjenester og annen aktivitet i 2016. Rekruttering av nye frivillige har vært en sentral sak for rådet å diskutere ettersom frivillighet er en forutsetning for det høye aktivitetsnivået i Oppsal menighet. Rådet har også forholdt seg forespørsel fra Oppsal samfunnshus barnehage om lokaler i en periode hvor barnehagen ikke kunne drive i egne lokaler. Nå løper 70 ekstra barn ut og inn av kirken hver dag. Det er hyggelig med liv!



Østlandske
Monumentservice

Gravsteiner - Inskripsjoner
- **Omarbeiding**
Utstilling vis á vis Østre
Aker kirkegård

Ulvenvn. 102. 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

TVEITA ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

Testamente/arv, Samboeravtaler, Separasjon/skilsmisse,
Barn/barnevern, Trygd/erstatning, Arbeidsrett, Husleie,
Fri rettshjelp

Kontor i 3. etg. ved OBOS eiendomsforvaltning og senterledelsen

Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 908 89 733

e-mail: kpaulsrud@kindemco.no

Auster

**Dame- og Herre-
frisør**

Parfymeri AS

Oppsal kjøpesenter

Telefoner

22 26 43 94 • 22 26 77 78

OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmenntillegmedisin Yngve Rønsen- Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp
BARN - VOKSNE- GRAVIDITETSKONTROLL

HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

Tlf. 22 27 49 29- Telefntid: 08:00- 15:00

Haakon Tveters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

Oppsal Samfunnshus

Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler eger seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

Utleiealternativene dekker fra 10 til 150 personer.

Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40

post@oppsalsamfunnshus.no

Hva skjer...

Skøyenåsen misjonsforening

Mandag 14. mars kl. 19 i Søndre Skøyen kapell. Ivar Smedsrud og to studenter fra Madagaskar kommer.
Mandag 11. april kl. 19. Sted og tema annonseres senere.
Mandag 9. mai kl. 19. Sted og tema annonseres senere.

Kirkeringen: Møtes i Oppsal kirke kl. 12.00 følgende datoer:

(Ta med matpakke!) Andakt og allsang. Det serveres kaffe, te og kake.
Tirsdag 16. februar: Årsmøte.
Ikke møte i mars.
Tirsdag 19. april

Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell, Dalbakkveien 39

Onsdag 13. april kl 12.00
Onsdag 11. mai kl 12.00
Program gjøres kjent senere.

Formiddagstreff i Oppsal kirke Solbergliveien 85, kl 12.00

Tirsdag 1. mars: Bokprat med besøk fra Deichmanske bibliotek, Oppsal.
Tirsdag 5. april: Grete Mugaas deler gode opplevelser blant annet fra sitt liv som speider.

Fredagslunsj

Ta med matpakke og stikk innom Oppsal kirke **fredager kl. 12.00 - 13.00!**
Vi serverer kaffe og te.

“Bønn for Oslo”

Start **torsdagene** i Oppsal kirke fra kl. 09 -10 med bønn for byen og landet vårt, og for alt som foregår i verden. Det bes for alle bønnelappene som skrives gjennom uka.

Husgrupper/Bibelgrupper

Har du lyst å være med i et mindre fellesskap hvor en kan dele Guds ord og tanker om livet? Ta kontakt med diakon Edel Solberg på tlf 23 62 99 72, eller på epost es765@kirken.no hvis du vil vite mer!



Dugnad i kirken

Velkommen til vårdugnad mandag **25. april** fra kl. 10.00, (middag kl. 17.00) og i hele uke 17. Rydding, raking, vasking og andre oppgaver venter!

Årsmøte i Oppsal menighet

Det innkalles med dette til årsmøte i Oppsal menighet **søndag 3. april kl. 12.30** i menighetssalen i Oppsal kirke. Velkommen!

Saker man ønsker tatt opp på årsmøtet må være levert til menighetsrådet v/ kontoret i kirken innen 7. mars. Årsmelding for 2015 vil være tilgjengelig i kirken fra 7. mars.

Årsmøte i Søndre Skøyen kapell finner sted etter gudstjenesten **søndag 13. mars.**

Påske i Oppsal

På side 14 og 15 ser du gudstjenestelista for menigheten. Du er velkommen til «**kjærlighetsmåltid**» kl. 17.00 på **skjærtorsdag**, 24. mars. Gudstjeneste med nattverd kl. 19.00. Påmelding til kirkekontoret, tlf. 23 62 99 62, eller til diakon Edel Solberg, epost: es765@kirken.no **1. påskedag, søndag 27. mars**, er det høytidsgudstjeneste kl. 11.00 med påfølgende **påskelunsj/ kirkekaffe**.



Sverre Tinnå

Sverre Tinnå, f. 1926, var utdannet prest. Han var en av de første som ble ansatt da NRK/ Fjernsynet startet sin ordinære drift i 1960. Han lagde naturprogrammer og religiøse programmer.

Sverre Tinnå startet menighetsbladet Naboposten og var redaktør til sommeren 1961. Bladet ble et viktig bindeledd mellom alle de som flyttet til Oppsal i denne tida.

Sverre Tinnå døde i september 2015. Vi lyser fred over hans minne.

**”Når jeg ber, skjer tilfeldigheter.
Når jeg ikke ber, skjer de ikke.”**

Erkebiskop William Temple

KULTURAFTEN I SØNDRE SKØYEN KAPELL

SØNDAG 13. MARS
KL. 18.00.

PROGRAM:
WOLFGANG PLAGGE
KÅSERER OG
SPILLER.

TEMA: «MUSIKK,
LITTERATUR OG
HISTORIE - I TIDEN»



Wolfgang Plagge er professor ved Musikkhøyskolen og en av vår tids fremste norske komponister og pianister. Han begynte å spille piano som fireåring, vant Ungdommens pianomesterskap som 11-åring, og debuterte i Universitetets aula i Oslo bare tolv år gammel. Han begynte også tidlig å komponere. Fra han var 8 år gammel var han organist, og etter hvert kantor, i Asker og Bærum katolske menighet på Stabekk. Han har et betydelig antall musikalske bidrag i den katolske salmeboken Lov Herren. Med sin mangesidige produksjon er han en av vår tids mest spennende musikere.

Enkel servering. Entre kr. 100,-

Arrangør: Søndre Skøyen Menighetskomite.

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten for 40 år siden

Nr. 1 – 1976:

Vår mann i Ecuador

Vår mann i Ecuador, Petter Holst, har nettopp hatt besøk av sin svigerfar sokneprest Grydeland. Tirsdag den 20. januar kl. 19.30 får vi i Oppsal kirke anledning til å møte Grydeland, som gjerne vil fortelle om det arbeid Petter og Ingrid Holst driver i slummen i havnebyen Guaiquil. Som ”utsendermenighet” har vi store forpliktelser overfor Petter, vi skylder ham vår fulle støtte.

Naboposten for 20 år siden

Nr 1 – 1996:

Grunnlegger og ildsjel

-Det var litt risikabelt å tegne på stensilene, det hendte de gikk i stykker da, for papiret var tynt. I starten hadde vi stensilmaskin som måtte sveives, men etter hvert fikk vi en elektrisk stensil-maskin, forteller Sverre Tinnå. Han var Nabopostens første redaktør og startet menighetsbladet 29 år gammel i 1955.

v/ Johan Hindahl

Da trikken kom til Oppsal for 90 år siden

A/S Akersbanene ble stiftet i 1917 for utbygging av forstadsbaner i Aker kommune, og i 1921 ble Østensjøbanen vedtatt bygget. Første etappe på ca. 1,5 km fra Etterstad ved bygrensen til Bryn ble åpnet 18. desember 1923. Opprinnelig skulle Østensjøbanen ende ved Ulsrudveien, men pga. høyere kostnader enn beregnet vedtok Aker herredsstyre i 1925 at banen i stedet skulle ende ved Oppsal, og at strekningen Godlia – Oppsal inntil videre skulle være enkeltsporet. Søndag 10. januar 1926 startet den ordinære trafikken til Oppsal med innleide vogner fra Ekebergbanen. AS Akersbanene hadde bestilt vogner som både var hurtigere og mer komfortable enn de vognene som trafikkerte byens sporvognlinjer. Onsdag 3. mars kunne Akersbanene foreta den første prøvekjøringen av sine egne vogner som var blitt bygd av Skabo jernbanevognfabrikk ved Skøyen: Fire motorvogner og tre tilhengere. Vognene var malt i gult og rødt. Dette var de såkalte A-vognene som ikke gikk ut av bruk før på 1950-tallet. Fra 1938 kom så de såkalte Gullfiskene.

Samtrafikken med Kristiania Sporveisselskap, senere A/S Oslo Sporveier, ble organisert med overgang ved sporveiens linje til Vålerengen. I elleve år var det overgang på Etterstad. Etter en passasjerstreik høsten 1936 ble det løst ved at A/S Bærumsbanen overtok driften av Østensjøbanen slik

at fra 4. januar 1937 ble det innkjøring i byen. Banen fikk navnet «Lilleaker-Østensjøbanen». Da kunne man reise fra Oppsal til Kolsås, en distanse på 25 km, den gang Norges lengste trikkelinje. Dobbeltspor fra Godlia til Oppsal fikk vi 26. mai 1950.

Forlengelsen fra Oppsal til Bøler ble åpnet 24. mai 1958. Samtidig fikk Oppsal ny stasjon ved tunnelinngangen mot Ulsrud, altså lavere i terrenget. Omlegging til T-banedrift fant sted høsten 1967, senere samme år også forlenget til Skullerud og i 1998 til Mortensrud. I 2015 ble banetraseen rehabilitert, først åpnet fra Bøler stasjon søndag 10. januar 2016, på dagen 90 år etter at trikken kom til Oppsal.



Trikkesløyfa på Oppsal i 1935 med motorvogn og tilhenger av den såkalte A-vogntypen. Skiløpere ankommer Oppsal stasjon med kurs mot Østmarka. Oppsal Gård i bakgrunnen. Kilde: Østensjø lokalhistoriske bilder. Flere bilder fra Østensjøbanen og Oppsal: <http://bildebaser.deichman.no/collections/show/1>

Hurra for Bryn Lions!



-Jeg får godfølelsen av å hjelpe andre! Arbeidet Lions Club Oslo/Bryn gjør er skikkelig meningsfylt, sier Arild Kristiansen, som er president for vår lokale Lionsklubb. -Vi er førti medlemmer nå. Vi samler inn kr. 250.000 hvert år, som går til gode formål i innland og utland, ikke minst til helt lokale formål. Vi ønsker nye medlemmer velkommen, så vi kan fortsette det fine arbeidet vi står i.

Hva driver Lions med?

-Vi har mange faste aktiviteter gjennom året – noen inntektsbringende og mange mer utadrettede

sosiale aktiviteter. Vi har **torsdagskafe på Oppsalhjemmet** en gang i måneden, med musikk, kaffe og vafler. Vi følger trolig med sykehjemmet når de flytter til Stovner.

-I november har vi **konserter med Sølvguttene** i Oppsal kirke.

-Vi inviterer de eldre på Oppsal til **juletreffest på Nordre Skøyen hovedgård**.

Vi tilbyr transport, god bevertning, gang rundt juletreet og et fint lotteri. Hele overskuddet går til Frelsesarmeen. I 2016 ble det kr. 15.000, tidligere har det vært enda mer! I februar inviterer

vi til **barneskirenn**, «Lionslekene» på Nordre Skøyen hovedgård. På våren deler vi ut tulipaner mot et bidrag til Lions, der overskuddet går til holdningsskapende arbeid blant barn og unge. Og før sommeren stiller lokale musikkorps (gjerne sammen med drilltroppen til Gardemusikken) opp på «Skøyenkvelden» samme sted. Da er det kaffe og kaker, pølser, leker og utlodning.

Første søndag i advent inviterer vi til **tenning av julegrana** ved Østensjøvannet, og på Nordre Skøyen hovedgård.

Hva bruker dere de innsamlede midlene til?

Vår sosialkomite bevilger støtte til vanskeligstilte i vårt område. Søknadene kommer som regel via barnehager, skoler, frivillighetssentraler og menighetene.

Vi støtter lokale tiltak som blant annet Brynspeiderne og korps, og nasjonale formål som Ridderrennet, opplæring av førerhunder og Helsesportuka i Tana for barn med utviklingshemming. Vi jobber med et undervisningsopplegg («Mitt valg») for barn og unge, for å bygge gode holdninger og valg.

Ønsker du å bli med i Lions? Ta gjerne kontakt med president Arild, tlf. 98 26 31 18, eller på epost arild.kristiansen@evry.com Klubben møtes på Nordre Skøyen Hovedgård, første onsdag i måneden. Naboposten sier: **Hurra for Bryn Lions!**



Arild Kristiansen

Besøk vår brukervennlige nettside for å komponere gravstein:
www.ellingardmonument.no

Velkommen til vår store utstilling i Oslo: Alle hverdager mellom kl 08.00-16.00, eller besøk et av våre samarbeidende begravelsesbyråer



- Salg av gravstein
- Oppussing
- Inskripsjoner
- Oppretting
- Bolting

Østre Aker vei 103
Telefon: 22 15 55 50
E-post: monument@ellingard.no



Oppsal menighet inviterer til teaterforestillingen *Kirkerottene og Lea Mus*

I kirken er det flere som har problemer. Kari prest skal fortelle barna om sauene som ble borte, men nå klarer hun ikke å finne tøysauen som skal brukes til fortellingen.

Lea Mus har rotet seg bort fra familien sin og klarer ikke å finne hjem igjen. Kan Kirkerottene hjelpe?

Forestillingen passer for alle barn, men er spesielt egnet for barn mellom 3 og 6 år.

Alle som fyller 5 år i 2016 vil få en egen invitasjon med CD i posten.

MANDAG 14. MARS kl. 18.00
Oppsal kirke

Billettpriser: 50 kr. pr. person (barn/voksen), maks 150 kr. pr familie.

Varighet: ca. 30 min. Velkommen til kirketeater!



Kontakt oss når du skal selge!

Vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår god pris på salg av bolig. Vurderer du å selge? Ta kontakt med oss i dag for en uforpliktende verddivurdering.



Alexander Klemp
Fagansvarlig
Eiendomsmegler



Ken Tomter Kobberstad
Eiendomsmegler
MNEF



Sven Yngve Hovland
Eiendomsmegler-
fullmektig



Steinar Gulbrandsen
Eiendomsmegler
MNEF



Sofie Lund
Eiendomsmegler-
fullmektig

OBOS eiendomsmeglere Oppsal
Haakon Tveters vei 88, v/Oppsal Senter
Telefon 23 12 65 60



BARNAS AKTIVITETSTILBUD VÅREN 2016

TÅRNAGENTHELG FOR 8 ÅRINGER

Lørdag 13. mars og søndag 14. mars

Er du 8 år og har lyst å bruke denne helgen til noe gøy? Da ønsker vi deg som agent til å løse oppdrag og mysterier i Oppsal kirke. Du er velkommen til tårnagenthelg! Lørdag kl. 11.00 – kl. 15.00. På søndag er det tårnagentgudstjeneste for alle agenter, familie, faddere og venner kl. 11.00.



FAMILIEMANDAG



**Alle oddetallsuker på mandager
fra kl.17.00-19.00**

Kom til ferdig middag og dekket bord, vi spiser og prater sammen. Etterpå har vi aktivitet og korgrupeer før vi avslutter med sangstund.

Vi setter pris på at du melder fra at du kommer. Ta gjerne med naboer, familie og venner.

Her følger en del praktisk informasjon om hvordan man går fram for å avtale dåp av barnet deres: Dere tar kontakt med **Kirketorget** som er felles for alle kirkene i Oslo. Der vil dere kunne avtale dato og sted for dåp. Når dette er bestemt, skal skjema som ligger på siden sendes inn. Kirketorget skal også ha kopi av fødselsattesten når den foreligger. Presten som skal ha gudstjenesten, inviterer til dåpssamtale.

PÅMELDING TIL DÅP

Kirketorget
Grønlandsleiret 31, 0190 Oslo
Telefon: 23 62 90 09
E-post: kirketorget@oslo.kirken.no



Velkommen til søndagsskolen!

Det er vanligvis søndagsskole under gudstjenester, med enkelte unntak. Følg med på gudstjenesteplan i Naboposten og se eget program på www.oppsalmenighet.no



Liker du å synge, eller er du interessert i å lære å synge og være med i et godt felleskap med barn på din alder? Oppsang er for deg som er 1-4 år, og barnegospel for deg som er 6-10 år. Vi øver på mandager kl. 18.00- 19.00 og deltar på enkelte «barnas gudstjenester» i Oppsal kirke og Søndre Skøyen kapell. Vi organiserer egne konserter i juni og desember.

OPPSANG (1- 4 år)
BARNEGOSPEL (5-10 år)
Øver på mandager kl. 18.00-19.00



Kontaktinformasjon:

E-post: DW837@kirken.no
Mobil: 94782015 eller følg med på:

www.oppsalmenighet.no,
[www.facebook.no/oppsalmenighet](https://www.facebook.com/oppsalmenighet)

BABYSANG (0-1 år)



Babysang er et sosialt familietilbud for hjemmевærende mødre, fedre og besteforeldre med småbarn (0-1 år). Vi har et godt felleskap med deltakere fra flere kanter av byen. Tilbudet er åpent og uten påmelding hver torsdag kl. 12.00 utenom skoleferiene.

På grunn av serveringen tar vi deltakeravgift på 50 kr/gang. Du kan også velge å betale 400 kr for 10 ganger slik at du slipper å tenke på kontanter hver gang du ønsker å delta. Velkommen☺

**Følg med på hva som skjer i menigheten på:
www.oppsalmenighet.no og på facebook!**

Skøyenåsen Legekontor

Vi har utvidet og har nå både en kvinnelig og en mannlig lege.

Vi utfører:

- Allmennpraksis og sykebesøk
- Gynekologi og kvinnemedisin
- Familiemedisin
- Små-kirurgi og lab

Våre åpningstider er mandag til fredag

kl. 09:00 - 15:00

Tlf: 22 75 72 70

Følg oss på facebook

Skøyenåsen Legekontor



Vi ønsker nye og gamle pasienter velkommen



Hva kan vi hjelpe med?
Følge til lege, tannlege osv.
Besøksvenn

Ordne småting i huset
Kopiering og attesting av vitnemål og attester

Vi har også

Publikumsmaskin med Internett
Opplysning om frivillige organisasjoner i bydelen.
Seniornettkafè

Hvordan bli frivillig?

Kontakt Frivillighets-sentralen for en samtale. Det er du som bestemmer hva du vil gjøre, hvor lenge og hvor ofte. Vi har også behov for flere frivillige som besøksvenner.

Sentralen holder til i OPPSAL SAMFUNNSHUS 3. ETG.

Åpent mandag-fredag mellom 10 og 15 eller kveldstid etter avtale.

Telefon: 22 75 84 84

e-post: frivilligopp@live.no

Tilknyttet Grasrotandelen!

Velsmakende mat til alle anledninger



- Alt i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



Matspecialen AS

Olje Deviks vei 26, 0666 Oslo

Tlf **23 03 95 00**

Faks **23 03 95 10**

Deilige retter til rett tid – www.matspecialen.no

*En annonse i
Naboposten synes,
som du ser!*

REMA 1000

REMA 1000 Oppsal,
Vetlandsveien 68

Veterinær

Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerings
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO

Tlf: 950 71 012

NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: Tlf 23 16 83 30

Avd Majorstuen: Tlf 23 19 61 50

www.wangbegravelse.no

(tidl. Nordstrand Wang Begravelsesbyrå)



DØPTE

Emil Minsaas-Green
Ylva Gaarder
Simen Stemsverk Randøl
Ivo Huldal Bui
Louise Barbo Løvstad
Emily Simensen Lundvold
Sondre Skråmestø Aasland
Johannes Hillebrand Falck-Ytter
Eline Berg-Knarvik
Erle Svanholm Helland
Magnus Ingolf Lyngstad Ihler
Hennie Røvde Henriksen
Aleksander Thomas Jørgensen
Durheim
Jonathan Lave Lunden
Henrik Storset
Alfred Faye Helvik
Julie Haarbye-Hansen
Sylvia Andrea Thomsen
Størkersen
Erlend Løvbrøtte
Leander Borreo-Sva
Elise Ovesen Skeistrand
Mikkel Kristoffersen Ramdahl
Aleksandra Kobets Freund
Ellinor Grjøtheim Østvold
Sondre Nygaard
Henrik Aamodt Stagnes
Alma Bjerkelund Solum
Håkon Aulie
Otilie Holand
Emma Marie Robberstad
Iversen
Victoria Varly Rustan
Astrid Landsem Bergersen

VIGDE

30.1 Søndre Skøyen kapell
Helene Storholt og Martin
Storholt



DØDE

Marit Reidun Eriksen
Gunnar Eriksen
Ella Kristine Victoria Lesund
Einar Bergheim
Gunvor Hansen
Erik Jan Syvertsen
Kåre Johan Hansen
Hans Egil Lørendal
Lisbeth Norviken
Knut Arild Røe
Aud Karin Berntsen
Alfred Lilleløyken
Inger-Johanne Christophersen
Knut Edgar Sando
Sverre Thorbjørn Mathisen
Otto Rossland
Svein Holm
Elisabeth Holm
Otto Johan Ingvald Bugge
Aud Hegge
Eilev Oliver Rueslåtten
Lillian Charlotte Ødegaard
Else Synøve Rønning
Vidar Gundersen
Eva May Sæther
Nils Aage Aulin
Birger Tønnesen

OFRINGER I SØNDRE SKØYEN KAPELL

01.11 Menighetsfakultetet
Kr 2.170.-
08.11 Eget arbeid Kr 2.274.-
15.11 Acta - barn og unge i
Normisjon Kr 1.661.-
22.11 Eget arbeid Kr 4.342.-
29.11 Eget arbeid Kr 2.013.-
06.12 Eget arbeid Kr 1.431.-
13.12 Eget diakonalt arbeid
Kr 1.821.-
24.12 Eget arbeid Kr 17.679.96
25.12 Kirkens Nødhjelp
Kr 4.301.-
03.01 Eget arbeid Kr 2.353.-
10.01 Østmarkkapellet
Kr 1.578.-

24.01 Bibelselskapet
Kr 4.493.-

31.01 Eget arbeid Kr 2.960.-

OFRINGER I OPPSAL KIRKE

01.11 Eget diakonalt arbeid
Kr 7.454.-
08.11 Stefanusalliansen
Kr 6.477.-
15.11 Eget arbeid Kr 3.295.-
22.11 Eget arbeid Kr 4.119.-
29.11 Norges KFUK_KFUM
Kr 4.527.-
06.12 Eget arbeid Kr 4.855.-
13.12 Kirkens Sosialtjeneste
Kr 4.737.-
20.12 Eget arbeid Kr 4.885.-
24.12 Eget arbeid Kr 16.705,49
Kirkens Nødhjelp
Kr 16.705.-
31.12 Amnesty Kr 1.186.-
03.01 Eget arbeid Kr 3.793.-
10.1 Eget arbeid Kr 4.412.-
17.01 Misjonsprosjektet
Kr 7.740.-
24.01 Bibelselskapet
Kr 3.331.-
31.01 Eget arbeid Kr 4.374.-



Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med *
Gudstjenestene er kl. 11.00 hvis det ikke står noe annet.



Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole




Oppsal kirke
Kirkeskyss? Ring mellom
kl. 09:30 & 10:00 samme dag.
Tlf.: 952 73 067




Søndre Skøyen kapell
Kirkeskyss? Ring mellom kl.
10:00 & 10:30 samme dag.
Tlf.: 22 27 88 44

Askeonsdag 10. februar
Jes 58,4-10
Apg 13,1-4;14,22-23
Mark 2,18-20

Askeonsdagsgudstjeneste (*)
kl.19.00. Bønnevandring
Hans Jacob Finstad. 
Ofr: Eget arbeid

Felles gudstjeneste i
Oppsal kirke.


Søndag 14.februar
1.s i fastetiden
2 Sam 12,1-10
Hebr 5,7-9
Matt 26,36-45


Gudstjeneste m/ nattverd.
Kåre Skråmestø og Ellen
Gryting. Bønnevandring.
Ofr: Eget arbeid 
Kl. 19.00: O2- gudstjeneste
Maarten Lindtjørn og Monika
Skaalerud.

Gudstjeneste m/ nattverd
Hans Jacob Finstad

Ofr: Eget arbeid 


Søndag 21. februar
2. søndag i fastetiden
Jes 55,1-7
2 Kor 6,1-10
Luk 13,22-30


Gudstjeneste m/ nattverd
Hans Jacob Finstad 
Ofr: Eget arbeid

Gudstjeneste m/ nattverd
Maarten Lindtjørn 

Ofr: Eget arbeid


Søndag 28. februar
3. søndag i fastetiden
Sak 3,1-5
2 Kor 12,7-10
Luk 22,28-34


Gudstjeneste m/ nattverd
Utsendelsesgudstjeneste for
Liv Royal.
Kåre Skråmestø og Knut Erik
Skarpaas. 
Ofr: Sjømannskirken

Gudstjeneste m/ nattverd
Hans Jacob Finstad 

Ofr: Kirkens Nødhjelp


Søndag 6. mars
4. søndag i fastetiden
5 Mos 8,2-3
1 Kor 10,16-17
Joh 6,24-36


Gudstjeneste m/ nattverd
Maarten Lindtjørn.
Bønnevandring 
Ofr: Eget arbeid

Gudstjeneste m/ nattverd
Bjørn Willoch 

Ofr: Eget arbeid


















Søndag 13. mars
Maria budskapsdag
1 Sam 1,21-28
Apg 16,12-15
Luk 1,39-45

Barnas gudstjeneste
Tårnagenter (8 år) 
Maarten Lindtjørn
Ofr: Kirkens Nødhjelp

Gudstjeneste m/ nattverd
Kåre Skråmestø 

19.00 O2- gudstjeneste
Maarten Lindtjørn og
Monika Skaalerud

Ofr: Eget arbeid

	Oppsal kirke	Søndre Skøyen kapell
Søndag 20. mars Palmesøndag <i>Joh 12,1-13</i>	Gudstjeneste m/ nattverd Ellen Gryting Ofr: Eget arbeid 	Gudstjeneste m/ nattverd Hans Jacob Finstad Ofr: Eget arbeid 
Torsdag 24. mars Skjærtorsdag <i>Salme 116,1-14</i> <i>1 Kor 11,23-26</i> <i>Joh 13,1-17</i>	Kjærlighetsmåltid kl. 17.00 (påmelding tlf 23 62 99 62) og gudstjeneste(*) m/ nattverd kl 19.00.Kåre Skråmestø  og Edel Lilleeng Solberg.  Ofr: Søndagsskoleforbundet	Felles gudstjeneste i Oppsal kirke
Fredag 25. mars Langfredag <i>Mark 14.26-15.37</i>	Gudstjeneste(*) m/ nattverd Kåre Skråmestø  Ofr: Eget arbeid	Felles gudstjeneste i Oppsal kirke
Søndag 27. mars Påskedag <i>2 Mos 15,1-3</i> <i>Kol 2,12-15</i> <i>Joh 20,1-10</i>	Gudstjeneste m/ nattverd Hans Jacob Finstad. Påskelunsj/ kirkekaffe etter gudstjenesten.  Ofr: Eget arbeid	Gudstjeneste m/ nattverd Maarten Lindtjørn  Ofr: De 4 diakoniinstitusjoner
Mandag 28. mars 2. påskedag Jer 31,9-13 2 Kor 5,14-19 Joh 20,11-18	Felles gudstjeneste med Lambertseter, Bøler, Manglerud og Oppsal i Lambertseter kirke kl 19.00 Påskejazzmesse	Felles gudstjeneste med Lambertseter, Bøler, Manglerud og Oppsal i Lambertseter kirke kl 19.00 Påskejazzmesse
Søndag 3. april 2. søndag i påsketiden Jes 45,5-8 eller Apg 1,1-5 1 Pet 1,3-9 Joh 20,24-31	Gudstjeneste m/ nattverd Kåre Skråmestø  ÅRSMØTE  Ofr: Alpha Norge	Gudstjeneste m/ nattverd Eigil Morvik  Ofr: Eget arbeid.
Søndag 10. april 3. søndag i påsketiden Salme 23,1-6 eller Apg 5,27-42 1 Pet 5,1-4 Mark 6,30-44	Gudstjeneste m/ nattverd Maarten Lindtjørn.  Bønnevandring  Ofr: Eget arbeid Kl. 19.00: O2-gudstjeneste v/ Maarten Lindtjørn og Monika Skaalerud	Gudstjeneste m/ dåp Hans Jacob Finstad Ofr: Eget arbeid.
Søndag 17. april 4. søndag i påsketiden Jes 40,26-31 eller Apg 8,26-39 2 Kor 4,14-18 Joh 14,1-11	Gudstjeneste m/ nattverd Nina Niestroj  Ofr: Eget arbeid	Barnas gudstjeneste 6- åringene i kapelldistriktet inviteres.  Ellen Gryting Ofr: ACTA.
Søndag 24 april 5. søndag i påsketiden 1 Kong 8,12-13.27-30 eller Apg 11,1-18 Ef 2,17-22 Joh 17,6-11	Gudstjeneste m/ nattverd Hans Jacob Finstad  Ofr: KFUM/KFUK 	Gudstjeneste m/ nattverd Kåre Skråmestø  Ofr: Eget arbeid.

Sprell levende søndagsskole i Oppsal kirke!

Inger Johanne Dahl- Polias og Synnøve Flatebø Hoelseth er ledere i søndagsskolen i Oppsal kirke.

Inger Johanne sier: -Jeg ble med som leder i søndagsskolen fordi jeg for to år siden stadig observert Synnøve i sving med barna på søndager, og spurte henne om de trengte forsterkninger.

-Mens jeg starta to år før jeg selv fikk barn, sier Synnøve. -Jeg brenner for barn i menigheten! Jeg synes det er viktig at ungene skal få høre om Gud, og at de skal bli glad i å være i kirken. Det er kirkens oppgave å formidle den kristne tro til barna, mens skolen har et informasjonsansvar. I kirken får foreldre hjelp til å formidle troserfaringer til barna sine.

Hele Guds store, fargerike familie

-Jeg brenner for en kirke som er for alle, og som rommer hele Guds store, fargerike familie, sier Inger Johanne. Jeg synes det er naturlig å være med på å skape et tilbud for



Inger Johanne Dahl-Polias og Synnøve Flatebø Hoelseth

barna i menigheten, siden vi har små barn.

Glede og undring

-Det beste med å formidle til barn er den umiddelbare responsen, og gleden og undringen hos barna. De deler



ulike spørsmål og tanker med oss. Vi får med oss mange gullkorn! Barna er med på begynnelsen av gudstjenesten i kirken, og går til søndagsskolerommet etter dåpen. Vi prøver å invitere med barn som er i kirken for første gang. Vi synger søndagsskolesangen, og går ned i søndagsskolerommet. Opplegget følger en fast ramme med sanger, lystenning, bønn og fortelling. Vi går opp igjen i kirken når nattverden begynner.

Naturlig del

Det er viktig at barn får erfare troens uttrykk. De skal ikke bare formidles til, men få være med som en naturlig del av menigheten. Vi har mange fine samtaler, ofte en undringsdel etter dagens formidling. Menighetens visjon er «Mennesker møtt av Jesus Kristus», og det handler om dette. Vi synes det er fint å bli kjent

med foreldrene til barna og gjennom barnearbeidet i kirken kan foreldrene bli kjent med menigheten.

Plass til alle

Barna er i alderen 1- 10, og vi prøver å ha noe for de ulike aldersgruppene. Antallet som kommer varierer fra 2- 20 stykker. Det er alltid plass til flere! Og det er ingen barn som er for urolige for å være med. Det er ganske romslig på søndagsskolen.

Lyst å være med?

Nå er Inger Johanne i permisjon fra søndagsskolen. Vi trenger flere ledere! Hvis noen som leser dette, tenker at de har litt tid og lyst til å være med i søndagsskolen, så ta gjerne kontakt med oss, eller med kateket Monika Skaalerud, tlf. 23 62 99 70, eller ms349@kirken.no. Kanskje noen besteforeldre eller andre kan synes det er fint å være med? Vi trives i alle fall, sier Inger Johanne og Synnøve.

For informasjon om søndagsskolen: Følg med i «Naboposten» og på vår hjemmeside www.oppsalmenighet.no!

