

NABOposten

Nr. 2 - vinter/vår 2017 - 63. årgang

Oppsal Menighetsblad



Best i Oslo også i år?: Noen av våre mange flotte konfirmanter som stiller opp for Fasteaksjonen. Se side 7.

Kontaktinformasjon

www.oppsalmenighet.no



- mennesker møtt av Jesus Kristus

Utleie av Oppsal kirke

Kontakt menighetskontoret

Utleie av Søndre Skøyen kapell

Forretningsfører:

Sigurd Edv. Gullerud

Telefon: 22 27 43 02

E-post: sedv.gullerud@vikenfiber.no

Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo

Bankkonto: 7877.06.73983

Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60

E-post:

post.oppsal.oslo@kirken.no

Åpent: mandag til fredag

kl. 10:00 - 14:00

Oppsal menighetsråd

Leder: Marianne Næss Selle

Telefon: 907 25 426

E-post: mari-nae@online.no

Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvendelser rettes til

menighetskontoret Oppsal.

Bankkonto: 1609.12.68071

Menighetskomité SSK

Leder: Jon Smemo

Telefon: 22 27 02 15

E-post: jsmemo@online.no

Ansatte i Oppsal menighet



Daglig leder: Jan Bye

T: 23 62 99 62 / M: 452 65 914

E-post: jb483@kirken.no



Sokneprest: Kåre Skråmestø

T: 23 62 99 63 / M: 924 26 917

E-post: ks638@kirken.no



Prostiprest: Hans Jacob Finstad

M: 452 40 091

E-post: hf224@kirken.no



Kapellan: Endre Olav Osnes

T: 23 62 99 65 / M: 452 41 346

E-post: eo446@kirken.no



Vikarprest: Maarten Lindtjørn

T: 23 62 99 64 / M: 904 72 211

E-post: ml799@kirken.no



Kapellan: Nina Kristine Niestroj
I permisjon



Trosopplæringsmedarbeider:

Daniel Waka

T: 23 62 99 67 / M: 947 82 015

E-post: dw837@kirken.no



Kantor: Sølvi Ådna Holmstrøm

T: 23 62 99 69 / M: 924 36 770

E-post: sh829@kirken.no



Organist i Søndre Skøyen kapell:

Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019

E-post: ln772@kirken.no



Diakon: Edel Lilleeng Solberg

T: 23 62 99 72 / M: 917 08 146

E-post: es765@kirken.no



Kateket: Monika Skaalerud

T: 23 62 99 70

E-post: ms349@kirken.no



Kirketjener: Johnny Hagen

T: 23 62 99 60 / M: 938 04 007

E-post: jh879@kirken.no

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av Oppsal menighet. Opplaget er 8.000 eksemplarer, har fem nummer i året,

og leveres ut til menighetens husstander. Bladet trykkes hos Merkur Grafisk.

Annonser:
Ta kontakt med redaktør for priser.

Fast avtale:
10 % rabatt
Redaktør:
Edel Lilleeng Solberg

Neste nummer:
Utgis uke 22-2017
Innleveringsfrist:
15.05.2017

Forsidebilde:
Kaja og Julie klar til Fasteaksjon

Foto:
Monika Skaalerud

Ord til ettertanke

VÅR



Foto:
Hans Jacob Finstad

”Jeg er oppstandelsen og livet. Den som tror på meg, skal leve om han enn dør. Og hver den som lever og tror på meg, skal aldri i evighet dø”.
Jesus

Vi skal snart feire påske. Deilige fridager etter en glatt, mørk og tåkete vinter. Vi trenger sol og lyse dager når vi bor i et land med mørketid og mye gråvær. Selv fikk jeg ikke gått på ski i Østmarka i vinter. Mildvær og regn satte en effektiv stopper for gode friluftsdager i den marka jeg er så glad i. Da er det godt å vite at vi går mot lysere tider. Nå har vi lagt mørktiden bak oss. Nå vekkes naturen til liv. De første vårblostmene har kommet. Skogen grønnes. Og bekken klukker med sine glade toner langs Nøkle vann.

Vi er heldige som bor i et land med fire årstider. For det er bare vi som har opplevd mørketid og vinter, som kan se frem til, og glede oss, over vårsprett og sommerlyse kvelder. For selv på en regntung og dyster januardag på Oppsal kan vi eie et håp: En visshet om at det en dag skal stråle en varm sol over blokker og veier; og jeg skal få spankulere på fortau og stier og myse mot en pastellblå himmel mens jeg pludrer frimodig en glad sang i mitt sinn.

Men av og til kan livet vårt være som en tåkete og hustrig januardag. Det er ikke alltid vårsolen skinner over mitt liv. For hva som helst kan skje hvem som helst, hvor som helst og når som helst. Vi har ingen garanti for livet. Det eneste vi vet noe sikkert om er øyeblikket. Og en dag skal vi gå ut av livet. For det er livsfarlig å leve. Du vil en dag dø av det.

Påskan er alltid på våren. For vår og påske handler om nytt liv.

Vi mennesker er kommet langt i å temme naturkrefter og få innsikt i naturens mysterium. Men dødskreftene har vi ikke greid å temme. De herjer fortsatt. Det måtte en Gud til for å beseire dødens makt. Det skjedde 1. påskedag for to tusen år siden da Jesus triumferte over døden og stod opp fra graven. For som vårens sol forteller meg at livet, lyset og varmen vender tilbake etter vinteren, sier påskan meg at Gud har tatt kampen opp mot underganskreftene i verden, - og vunnet! Som våren gir meg håp og visshet om bedre dager, gir påskan meg håpet om livet som seirer. Som vårsolen skaper nytt liv til en død jord, er Jesus gravsprengerer fra Jerusalem som gir meg håp og lys over mine jordiske dager – og like inn i evigheten!



God påske!
Hilsen
Hans Jacob Finstad
prostiprest

Hva skjer...

Formiddagstreff/Temalunsj kl 12 i Opus v/ Oppsal kirke, Solbergliveien 85

Hver 1. tirsdag i måneden (ikke april): Tirsdag 2.5 Besøk fra Oppsal Bibliotek. 13.6 Sommertur

Kirkeringen i Opus ved Oppsal kirke, kl 12.00-14.00

Ta med matpakke! Andakt og allsang. Det serveres te, kaffe og kake.

**En tirsdag i måneden:
Tirsdag 25.4, 16.5, 20.6**

Fredagslunsj

Ta med matpakke og stikk innom Opus **fredager kl. 12.00-13.00!** Vi serverer kaffe, te og kanskje noe godt til kaffen.

“Bønn for Oslo”

Start **torsdagene** i Opus **kl. 09 -10** med bønn. Det bes bl.a. for alle bønne-lappene som skrives gjennom uka.

Husgrupper/Bibelgrupper

Har du lyst å være med i et mindre fellesskap hvor en kan dele Guds ord og tanker om livet? Ta kontakt med diakon Edel Solberg på tlf 23 62 99 72, eller på epost es765@kirken.no hvis du vil vite mer!

Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell, Dalbakkveien 39
Kåserier, god mat og drikke.

Ingen flere treff denne våren/ sommeren. Velkommen tilbake til høsten.

Skøyenåsen misjonsforening

Mandag 15. mai kl. 19.00: Møte hos Birkemoe, Dalbakkveien 104. Magne Mjærum kommer.

Kulturaftener i Søndre Skøyen kapell

Søndag 2. april: Program ikke fastlagt ennå. Se oppslag.

Menighetens årsmøte avholdes søndag 02.04 kl. 12.30 i Søndre Skøyen kapell. Innkallingen er lagt ut i kapellet og på menighetskontoret.

RUNDREISE I BIBELENS LAND
7.-14. november 2017 Reiseledere:
Trond Arne HAUGE og Kåre SKRÅMESTØ



Pris ved min.30 betalende NOK 12.590.-+ flyskatt NOK 1.580.- TOTAL NOK 14.170.-. (Flyskatten kan forandre seg.) Tillegg for enkeltrom NOK 3.740.-
Ta kontakt med sokneprest Kåre Skråmestø dersom du vil være med.

Nytt fra MR

Menighetsrådet har siden sist behandlet høring om utpeking av biskoper og høring om hvem som skal bli ny biskop i Oslo. De har igangsatt kafe for flyktninger i OPUS i samarbeid med frivillighetssentralen, og forberedt årsmøtet som avholdes søndag 02.04. Menighetsrådet legger frem en årsrapport som beskriver en mangfoldig virksomhet for store og små, men også spesielle utfordringer knyttet til en stengt kirke. Rådet har fått seg forelagt reviderte liturgier for dåp, nattverd og vigsel, og oppnevnt nye medlemmer til Barne- og ungdomsutvalget. Handlingsplanen for 2017 er også blitt vedtatt. Mvh Jan (daglig leder)



**Gravsteiner - Inskripsjoner
- Omarbeiding**
Utstilling vis å vis Østre
Aker kirkegård

Ulvenvn. 102. 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

Auster
**Dame- og Herre-
frisør**
Parfumeri AS

Oppsal kjøpesenter
Telefoner
22 26 43 94 • 22 26 77 78

TVEITA ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

Testamente/arv, Samboeravtaler, Separasjon/skilsmisse,
Barn/barnevern, Trygd/erstatning, Arbeidsrett, Husleie,
Fri rettshjelp

Kontor i 3. etg. ved OBOS eiendomsforvaltning og senterledelsen

Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 908 89 733

e-mail: kpaulsrud@kindemco.no

OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmennmedisin Yngve Rønsen- Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp

BARN - VOKSNE- GRAVIDITETSKONTROLL

HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

Tlf. 22 27 49 29- Telefontid: 08:00- 15:00

Haakon Tveters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

Oppsal Samfunnshus

Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

Utleiealternativene dekker fra 10 til 150 personer.

Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40
post@oppsalsamfunnshus.no

Årets konfirmantkull er ute av startblokkene

Mens vi fortsatt venter på at Oppsal Kirke skal blomstre opp som en nysprungne rose, så har Søndre Skøyen Kapell kommet på banen som en fullgod kamparena for årets konfirmantkull. Det borger for mange gode opplevelser som skal jaktes i fortsettelsen.

Årets kull består av 67 konfirmanter, og reaksjonstiden ut av startblokkene var god på åpningsdagen 4. februar, samt presentasjonsgudstjenesten dagen derpå. Da fikk vi stiftet nærmere bekjentskap med årets tropp. En av dem er konfirmant, Jesper U. Haug:

-Jeg er veldig spent og klar. Føler det er en god stemning i gruppa og at alle er med å prater sammen. Starten har vært bra.

Kateket Monika Skaalerud er også fornøyd med årets start:

-Jeg er spent, optimistisk og gleder meg til fortsettelsen. Det er lite å si på engasjementet og energinivået. Det er gøy å bli kjent med konfirmanter, og vi har alle mye å lære av hverandre.

Årets kick-off inneholdt oppvarming i konkurranseform, før man ble kastet rundt på ulike stasjoner med undervisning. Mot slutten av dagen så vi vårt internasjonale snitt til sammen å planlegge søndagens presentasjonsgudstjenesten. Younlife-leder Øyvind Solberg har lang fartstid til tross for ung alder. Han er samtidig midt i en ammetåke, men har likevel en refleksjon rundt dagene:

-Presentasjonsgudstjeneste er en god ting. Menigheten har lyst til å bli kjent med dem, men har samtidig også et ansvar for det.

I denne gudstjenesten hadde også Monika Skaalerud fått ulike oppgaver fra konfirmantene. Hun klarte som en av landets første å bake Norges lengste ord inn i preken.

-Her er det bare å hekte seg på toget. Ingen mulighet til å stå igjen på perrongen nå, sier vår kjære kateket.

Vi i menighetsbladet skal naturligvis følge fortsettelsen med argusøyne. Det venter undervisningssamlinger, leir og høy frekvens av relasjonsbygging. Det skal også arrangeres en kveldsturnering i Oppsal Arena 13. mai, som er åpen for alle ungdommer. Vi gleder oss til fortsettelsen.



Årets konfirmanter i aksjon

O2 har kommet for å bli

Ved siden av å være velsignet med mange konfirmanter i Oppsal, så favner tilbudet bredere enn som så. En gang i måneden inviteres alle til O2-samling i Søndre Skøyen Kapell. Dette er en kveld hvor vi samles til kafe 18.00 og det kulminerer med en annen type gudstjeneste enn 11.00-gudstjenesten.

Skribent av denne artikkelen er inhabil, men siterer seg selv på følgende:

-Vi har erfart at dette er en gudstjeneste som appellerer til unge voksne, men har samtidig tro på at denne uttrykksformen kan tiltale flere aldersgrupper.

Temaserien for våren er «Å bli møtt av nåde». Samlingen kommer i en forlengelse av lederkurset vi har for ungdom i menigheten 17.00.

Oppsal best i Oslo!

Ja, Vi elsker dette vannet! Er navnet på årets Fasteaksjon. I fjor klarte Oppsal menighet å samle inn kr. 166.948,-, som gjorde **Oppsal til den menigheten i Oslo som samlet inn mest penger til aksjonen.** Det er grunn til å være stolt av det!



Ingenting er viktigere enn rent vann. For vann gir ikke bare liv - vann kan også ta liv. Å gjøre noe for andre er viktig for oss som kirke og som samfunn, og den 4.april skal vi bidra til at flere får rent drikkevann i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon.

Alle konfirmantene og deres foreldre er med og går med bøsse, og vi trenger flere som er villige til å gå. Ta kontakt med kateket Monika Skaalerud ms349@kirken.no, eller møt opp i OPUS tirsdag 4.april kl. 18.00. **Du kan bidra** til at Fasteaksjonen blir en suksess i Oppsal menighet også i år, enten ved å stille som bøssebærer, eller ved å gi penger i bøssa. Det har aldri vært enklere å bli en brønnbygger.

Hilsen fra Madagaskar!

Kjære Oppsal menighet. Takk for den fine utsendingsgudstjenesten vi fikk ha sammen med dere i juni! Det varmet. *(Fortsettes side 8)*



NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

**Naboposten for 40 år siden
Nr 3 – 1977:**

Kirken i Sør-Afrika i modning

Både misjonærene og innfødte kirkeledere føler på den vanskelige situasjonen Sør-Afrika er inne i. De føler at dette er et land hvor man – ved apartheid-politikken – forsøker å gjøre det unaturlig naturlig. Hvor man forsøker å lage barrierer og grenser som er helt unaturlige for den kristne kirke. Det er avdelingsredaktør Alf K. Iglund i Luther forlag som sier dette, Iglund er nylig kommet hjem fra et opphold i Sør-Afrika.

**Naboposten for 20 år siden
Nr. 3 – 1997:**

En prat med fem konfirmanter

Hvorfor har dere valgt å konfirmere dere i kirken? Hilde Iren: - Det er tradisjon. De som konfirmerer seg borgerlig gjør det mest for gavene. Siri: Jeg ville finne ut hva jeg tror på. Jeg lurte på hvordan det ville bli, for jeg er ikke døpt som liten. Men jeg er heldigvis ikke den neste som skal døpes nå før konfirmasjonen. Cecilie: De fleste konfirmerer seg, men i min familie er det ikke så vanlig. Jeg ville ikke konfirmert meg i det hele tatt hvis jeg ikke skulle gjort det i kirken.

v/ Johan Hindahl

(Fortsatt fra side 7)

Vi har nå vært seks måneder på Madagaskar som misjonærer for NMS. Fra å være 120 misjonærer her på 80-tallet, så er vi nå 5. Den Gassiske Lutherske Kirke (FLM) har omtrent 4 millioner medlemmer, og omtales som den raskest voksende lutherske kirken i verden. Eirik skal mest sannsynlig jobbe med å støtte institusjoner til å bli uavhengige av økonomisk støtte fra Norge. Siri jobber som

studiekoordinator for norske studenter på Lovasoa Cross-Cultural Competence Center. Hit kommer opp mot 100 norske studenter hvert år for å ha praksis på sykehus, skoler, sentre for psykisk- og fysisk utviklingshemmede, fengsel og barnehjem. Vi hadde satt pris på forbønn for vårt arbeid her.

Med vennlig hilsen Eirik, Siri og Benjamin Nyen Sandstø

Hvordan går det med oppussingen av Oppsal kirke?

Selv om kirken ikke er ferdig vil vi gjerne vise litt av hva som nå skjer i kirken som gjør at vi gleder oss til å se bygget ferdig. Elektriske tavler, ledninger, kontakter, ovner m.v. byttes ut. En betydelig HMS-investering med miljøeffekt!



Kirken males innvendig og rammer rundt glassmaleriene er skiftet ut. Skittengrå vegger blir hvite og skinnende!



Kirkebenkene med fillete stolseter og vaklende skrog blir enten reparert eller skiftet ut.

Det legges ventilasjon i kontorfløyen og males så besøkende slipper å rygge ut i møte med innestengt luft.

Utvendig tak og vegger er rehabilitert.

Kirken har fått en ansiktsløftning og behovet for paraply inne i kirken er borte!

Arbeider som gjenstår er: Nytt ventilasjonsanlegg i kirken, nye rømningsveier i kirken og i underetasjen, nytt toalettanlegg i underetasjen og forhåpentlig ny plating foran kirken. Disse arbeidene venter på at Oslo kommune avklarer hvilke tekniske krav som skal stilles.



Siste gladnyhet:

Vi har fått løfte om at konfirmasjonen i september 2017 blir gjennomført i Oppsal kirke!

Kroken i Skøyenkroken

Litt tilbaketrasket mellom Skøyenkroken og Haakon Tveters vei finner vi den tidligere husmannsplassen Kroken (Krogen), under Søndre Skøyen. Vi vet ikke hvor gammel den er, men første gang den omtales skriftlig er i 1750.

Det er spesielt den siste husmann som huskes, Alfred Petersen, gjerne kalt Alfred i Kroken. Født 1876 i Spydeberg kom han knapt 20 år gammel til Kroken og fikk arbeid på Søndre Skøyen. Huset var trangt og fattigslig, bare et lite rom og gruekjøkken. Daglønnen på Søndre Skøyen var i mange år kr. 1 på egen kost. I leie for plassen ble det betalt kr. 24 pr. år.

Alfred var en arbeidsom kar som i 27 vintre drev med isskjæring på Østensjøvannet. Arbeidstiden var fra kl. 5 til kl. 19.30 med tre timers matpause, noe som ga opp mot kr. 5 pr. dag. Alfred var også slakter, en virksomhet han

drev med i 60 år. På senhøsten reiste han rundt til bondegårder med en tung treskemaskin drevet med damp. Lange dager ble det også med vanlig gårdsarbeid på Søndre Skøyen der han også drev som smed, salmaker og snekker. Tømmer fra skogen kjørte han til gården og sagde plank på gårdssagen.

På Kroken forbedret og utvidet han både driftsbygninger og våningshuset. Ca. 25 mål jord ble dyrket. Dyreholdet omfattet både gris, høns og to kyr. Under siste krig også sau. Om sommeren omkring 1920 kunne man få kjøpt mineralvann da en turvei gikk rett forbi plassen.

Alfred jobbet i over 50 år på Søndre Skøyen, fra 1895 til 1946. Kroken ble frikjøpt i 1944. Låven ble revet omkring 1967/68, men våningshuset står fremdeles med adresse Skøyenkroken 4. Alfred døde i 1966, 90 år gammel.



Den tidligere husmannsplassen Kroken i Skøyenkroken 4 slik våningshuset så ut i 2003. Alfred Petersen innfelt med et bilde (utsnitt) fra ca. 1925. Se Østensjø lokalhistoriske bilder: <http://bildebaser.deichman.no/>.

Oppsal treffsenter 60 pluss

Oppsal samfunnshus

Vetlandsveien 99/101, 2. etg

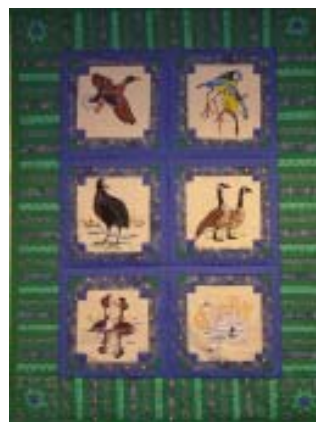
Et trygt møtested for selvstendige og aktive 60 pluss innbyggere. Vi tilbyr mange forskjellige aktiviteter som fremmer helse og forebygger sykdommer. I tillegg holder vi forskjellige kurs og veiledninger. I vår hyggelige kafeteria serveres lunsj mandag og onsdag, tirsdag og torsdag har vi middag. Fredager er grøtdag.

Vi kan også friste med gode smørbrød og nystekte vaffler til kaffen.

Velkommen inn og se vårt varierte program.

For mer informasjon: Bestyrer Nazanin Reyazikhoei. Tlf: 907 07 004

Mail: nazanin.reyazikhoei@bos.oslo.kommune.no



Kontakt oss når du skal selge!

Vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår god pris på salg av bolig. Vurderer du å selge? Ta kontakt med oss i dag for en uforpliktende verddivurdering.



Alexander Klemp
*Fagansvarlig
Eiendomsmegler*



Ken Tomter Kobberstad
*Eiendomsmegler
MNEF*



Sven Yngve Hovland
*Eiendomsmegler-
fullmektig*



Steinar Gulbrandsen
*Eiendomsmegler
MNEF*



Sofie Lund
*Eiendomsmegler-
fullmektig*

OBOS eiendomsmeglere Oppsal

Haakon Tveters vei 88, v/Oppsal Senter
Telefon 23 12 65 60



BARNAS AKTIVITETSTILBUD VÅREN 2017

TÅRNAGENTHELG FOR 8 ÅRINGER

Lørdag 22. og søndag 23. april

Er du 7-8 år og har lyst å bruke denne helgen til noe goyt? Da ønsker vi deg som agent til å løse oppdrag og mysterier i Søndre Skøyen kapell. Du er velkommen til tårnagenthelg! Lørdag kl. 11.00 - kl. 15.00. På søndag er det tårnagentgudstjeneste for alle agenter, familie, faddere og venner kl. 11.00. Hjertelig velkommen.



Vårkunstverksted for 9-10 åringer Lørdag 22. april kl. 11.00



Maleagentene skal utforske kunstverden med pensler og maling. Vi ønsker å gi barna grunnleggende malekunnskap slik at de kan bli bedre kjent med deres kreative evner og oppdage ferdigheten deres i kunst. Temaet for verkstedet blir våren. Vi skal bruke lyse farger som symbolisere glede, håp og kjærlighet.

Velkommen til søndagsskolen!



Det er søndagsskole på en del gudstjenester. Følg med på gudstjenesteplan i Naboposten og se eget program på

www.oppsalmenighet.no

FAMILIEMANDAG



I oddetallsuker på mandager
Dørene åpnes kl. 16.30
Middagen starter kl. 17.00. Vi er ferdige kl. 18.45

Kom til ferdig middag og dekket bord, vi spiser og prater sammen. Etterpå har vi aktivitet og sangstund i korgupper. Vi setter pris på at du melder fra at du kommer til E-post: dw837@kirken.no. Ta gjerne med naboer, familie og venner.

OPPSANG (1- 5 år) BARNEGOSPEL (6-10 år) Øver på mandager kl. 18.00-19.00



Liker du å synge, eller er du interessert i å lære å synge og være med i et godt felleskap med barn på din alder? Oppsang er for deg som er 1-4 år, og barnegospel for deg som er 5-10 år. Vi øver på mandager kl. 18.00- 19.00 og deltar på enkelte «barnas gudstjenester» i Oppsal kirke og Søndre Skøyen kapell. Vi organiserer egne konserter i juni og desember.

PÅMELDING TIL DÅP

Ta kontakt med
Kirketorget
Grønlandsleiret 31, 0190 Oslo
Telefon: 23 62 90 09
E-post: kirketorget@oslo.kirken.no



Kontaktinformasjon:

E-post: dw837@kirken.no
eller følg med på:

www.oppsalmenighet.no,
www.facebook.com/oppsalmenighet

BABYSANG (0-1 år)



Babysang er et sosialt familietilbud for hjemmeværende mødre, fedre og besteforeldre med småbarn (0-1 år). Vi har et godt felleskap med deltakere fra flere kanter av byen. Tilbudet er åpent og uten påmelding hver torsdag kl. 12.00 utenom skoleferiene.

På grunn av serveringen tar vi deltakeravgift på 50 kr/gang. Du kan også velge å betale 400 kr for 10 ganger slik at du slipper å tenke på kontanter hver gang du ønsker å delta. Velkommen! Følg med på www.facebook.com/babysangoppsal

Skøyenåsen Legekontor

Vi har utvidet og har nå både en kvinnelig og en mannlig lege.

Vi utfører:

- Allmennpraksis og sykebesøk
- Gynekologi og kvinnemedisin
- Familiemedisin
- Små-kirurgi og lab

Våre åpningstider er mandag til fredag

kl. 09:00 - 15:00

Tlf: 22 75 72 70

Følg oss på facebook

Skøyenåsen Legekontor



Vi ønsker nye og gamle pasienter velkommen



Trenger du følge til lege, tannlege, sykehus eller frisør?

Vi har frivillige som kan følge deg som en ekstra trygghet hvis du er ustø eller usikker på turen alene. Ta kontakt en uke i forveien, så finner vi en frivillig som er ledig til dagen du trenger det.

Trenger du hjelp til noe praktisk hjemme?

Vi har frivillige som kan hjelpe med enkle oppdrag i hus eller hage.

Sentralen holder til i OPPSAL SAMFUNNSHUS 3. ETG.

Åpent mandag-fredag mellom 10 og 15 eller kveldstid etter avtale.

Telefon: 22 75 84 84

e-post: frivilligopp@live.no

Tilknyttet Grasrotandelen!

Velsmakende mat til alle anledninger



- Alt i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



Matspecialen AS

Ole Deviks vei 26, 0666 Oslo

Tlf **23 03 95 00**

Faks **23 03 95 10**

Deilige retter til rett tid – www.matspecialen.no

*En annonse i
Naboposten synes,
som du ser!*

REMA 1000

REMA 1000 Oppsal,
Vetlandsveien 68

Veterinær

Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerer
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO

Tlf: 950 71 012

NORGES ELDSTE
BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: Tlf 23 16 83 30

Avd Majorstuen: Tlf 23 19 61 50

www.wangbegravelse.no

(tidl. Nordstrand Wang Begravelsesbyrå)



DØPTE

Ingrid Devik Nistad
Jon Økland Glorvigen
Lucas Rydland Rønning
Lilly Maria Robertsson Davidsen
Petter Vissmark Bjertnes
Marie Kværn Haugros
Leander Christensen Smeberg
Elias Olsen Henriksen
Alfred Johan Reisænen
Danielsen
Jens Sandbakken

DØDE

Kari Mustad Foss
Jon Erik Kjønås
Mary Ellinor Olsen
John William Wolla
Arild Oddvar Vikerhaugen
Rigmor Skaalsveen
Reidar Sæther
Aase Larssen
Ingrid Lund
Gudrun Kristine Walløe
Leif Wikstrøm
Ronny Nilsen
Gerd Ruth Ringsjå
Gretha Andresen

OFRINGER I SSK/OPPSAL

05.02 Eget arbeid	4.844.-
12.02 Bibelselskapet	4.517.-
19.02 Eget arbeid	5.383.-
26.02 Eget arbeid	6.265.-
05.03 Sjømannskirken	6.329.-
12.03 Eget arbeid	6.788.-



Våren ser ut til å være rett rundt hjørnet!

Foto: Hans Jacob Finstad

Besøk vår brukervennlige nettside for å komponere gravstein:
www.ellingardmonument.no

Velkommen til vår store utstilling i Oslo: Alle hverdager mellom kl 08.00-16.00, eller besøk et av våre samarbeidende begravellesbyråer

**Ellingard
Monument**

- Salg av gravstein
- Oppussing
- Inskripsjoner
- Oppretting
- Bolting

Østre Aker vei 103
Telefon: 22 15 55 50
E-post: monument@ellingard.no

Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med *
Gudstjenestene er kl. 11.00 hvis det ikke står noe annet.



Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole



Oppsal kirke
Kirkeskyss? Ring mellom
kl. 09.30 & 10.00 samme dag.
Tlf.: 952 73 067



Søndre Skøyen kapell

	Oppsal kirke	Søndre Skøyen kapell
3. søndag i påsketiden Søndag 30. april Esek 34,11–16 eller Apg 2,36–41 1 Pet 2,20–25 Joh 10,11–18	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Gudstjeneste m/nattverd BØNNEVANDRING Maarten Lindtjørn Ofr: KFUM- KFUK 
4. søndag i påsketiden Søndag 7. mai Jes 54,7–10 eller Apg 9,36–43 Fil 3,12–14 Joh 16,16–22	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Gudstjeneste m/nattverd Hans Jacob Finstad Søndagsskoleintro 3 åringer Ofr: Eget arbeid  
5. søndag i påsketiden Søndag 14. mai Hos 14,5–9 Rom 11,13–20 Joh 15,1–8	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Gudstjeneste m/nattverd Kåre Skråmestø Ofr: NMS 
6. søndag i påsketiden Søndag 21. mai Jer 29,10–14 eller Apg 16,25–40 1 Joh 5,13–15 Luk 18,1–8	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Barnas gudstj. Babyer/1 åring Endre Olav Osnes Ofr: Eget arbeid  Kl. 19: 02 Gudstjeneste
Kristi himmelfartsdag Torsdag 25. mai Salme 110,1–3 eller Apg 1,1–11 Ef 4,7–10 Mark 16,19–20	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Gudstjeneste m/nattverd Maarten Lindtjørn Ofr: Eget arbeid 
Søndag før pinse Søndag 28. mai Hag 2,3–9 eller Apg 1,12–14 1 Pet 4,7–11 Joh 15,26–27	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Gudstjeneste m/nattverd BØNNEVANDRING Hans Jacob Finstad Ofr: P22 
Pinsedag Søndag 4. juni 1 Mos 2,4–9 Apg 2,1–11 eller Rom 8,9–11 Joh 20,19–23	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Gudstjeneste m/nattverd Endre Olav Osnes Ofr: eget arbeid  
2. pinsedag Mandag 5. juni Joel 3,1–2 Apg 10,34–48 Joh 16,5–11	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering.	Felleskirkelig pinsefest for hele prostiet i Holmlia kirke
Treenighetssøndag Søndag 11. juni 5 Mos 6, 4-9 1 Pet 2, 4-10 Matt 28,16–20	Oppsal kirke stengt pga rehabilitering. Gudstjenestene er i Søndre Skøyen kapell.	Gudstjeneste m/nattverd Egil Morvik og Kåre Skråmestø Ofr: Søndagsskolen Norge 

Profilen:

Henriette - Ung og frivillig

Henriette Gystad er 19 år og er aktiv i ungdomsmiljøet i Oppsal menighet og i YoungLife.

Jeg møter Henriette på en kafé på Tveita senter, og jeg spør henne hvor lenge hun har bodd på Oppsal? «Jeg har bodd på Oppsal 8 ½ år», sier Henriette. Hun har stor familie og elsker det. Selv om Henriette er oppvokst i en kristen familie var det først i konfirmasjonstiden hun tok et valg og ville fortsette å være med i kirken. Hun ble med som konfirmantleder og engasjerte seg i YoungLife. Hun ble kjent med mange gjennom å bli med på leir og på tur til USA sommeren etter at hun selv var konfirmant. «USA var kjempegøy! Jeg ble kjent med folk som jeg fremdeles er venner med.» sier hun.

Hvem er Gud for deg? Spør jeg henne. «En farsfigur.», svarer hun kjapt. «Gud er en som man kan komme til med alt. Både gode og vanskelige ting, alt man har behov for å fortelle til noen. Han gir en slags sjelero. Selv om vi ikke alltid har det bra, kan vi tro på at det vil komme noe bedre.»

Hva vil du si til ungdom som tviler på Gud? vil jeg vite. «**Jeg vil at ungdom skal vite at de aldri er aleine.** At de betyr noe

for noen, og at de er verdifulle uansett. Det å være kristen har gitt meg et annet syn på livet og hverdagen. Er det teit å si at jeg opplever at jeg har blitt et bedre menneske? spør hun. Jeg stiller opp og jeg bryr meg om andre mennesker. I tillegg trenger jeg ikke å late som. Jeg



kan være meg selv.»

Henriette drømmer om å bli jordmor. «Jeg er veldig glad i barn. Det øyeblikket når et barn kommer til verden, å få være en del av det. Det er stort. Derfor vil jeg gjerne bli jordmor.»

Henriette er aktivt med på O2 – ungt fellesskap på søndagskvelder. Hva er det som er bra med å være med i ungdomsarbeidet i menigheten? «Jeg får venner i alle aldre. Det er kult. Det å være sammen med andre ungdommer gir meg masse energi og glede, og det er fint å få et avbrekk i en stressende hverdag.»

Henriette er en av de flotte ungdommene som bidrar i menighetens ungdomsarbeid. Vi ønsker henne alt godt!
Hilsen kateket Monika.

O2 23. april
21. mai
Ungt fellesskap
Søndre Skøyen Kapell
Kafé kl. 18:00
Gudstjeneste kl. 19:00

NORDISK MILJØMERKING
2017
Trykøen