

NABOposten

Nr. 1 - vinter 2018 - 64. årgang

Oppsal Menighetsblad



Østensjø skole 100 år i mars 2018



Kontaktinformasjon

www.oppсалmenighet.no



- mennesker møtt av Jesus Kristus

Utleie av Oppsal kirke

Kontakt menighetskontoret

Utleie av Søndre Skøyen kapell

Forretningsfører:

Sigurd Edv. Gullerud

Telefon: 22 27 43 02

E-post: sedv.gullerud@vikenfiber.no

Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo

Bankkonto: 7877.06.73983

Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60

E-post:

post.oppсал.oslo@kirken.no

Åpent: mandag til fredag

kl. 10:00 - 14:00

Oppsal menighetsråd

Leder: Marianne Næss Selle

Telefon: 907 25 426

E-post: mari-nae@online.no

Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvendelser rettes til

menighetskontoret Oppsal.

Bankkonto: 1609.12.68071



Ansatte i Oppsal menighet



Daglig leder: Jan Bye

T: 23 62 99 62 / M: 452 65 914

E-post: jb483@kirken.no



Sokneprest: Kåre Skråmestø

T: 23 62 99 63 / M: 924 26 917

E-post: ks638@kirken.no



Prostiprest: Hans Jacob Finstad

M: 452 40 091

E-post: hf224@kirken.no



Kapellan: Endre Olav Osnes

T: 23 62 99 65 / M: 452 41 346

E-post: eo446@kirken.no



Kapellan: Nina Kristine Niestroj
I permisjon



Diakon: Edel Lilleeng Solberg

T: 23 62 99 72 / M: 917 08 146

E-post: es765@kirken.no



Kirketjener: Johnny Hagen

T: 23 62 99 60 / M: 938 04 007

E-post: jh879@kirken.no



Kantor: Sølvi Ådna Holmstrøm

T: 23 62 99 69 / M: 924 36 770

E-post: sh829@kirken.no



Organist i Søndre Skøyen kapell:

Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019

E-post: ln772@kirken.no



Trosopplæringsmedarbeider:

Daniel Waka

T: 23 62 99 67 / M: 947 82 015

E-post: dw837@kirken.no



Kateketvikar: Ingvild Amalie Stavran

T: 23 62 99 70 / M: 988 73 381

E-post: is777@kirken.no



Kateketvikar: Simeon Ottosen

T: 23 62 99 70 / M: 917 57 746

Epost: simeonottosen@me.com



Kateket: Monika Skaalerud

I permisjon

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av Oppsal menighet. Opplaget er 8.000 eksemplarer, har fem nummer i året,

og leveres ut til menighetens husstander. Bladet trykkes hos Merkur Grafisk.

Annonser:

Ta kontakt med redaktør for priser.

Fast avtale:

10 % rabatt

Redaktør:

Edel Lilleeng Solberg

Neste nummer:

Utgis 15. mars

Innleveringsfrist:

Mandag 26. februar

Forsidebilde:

Østensjø skole før og nå. Foto: Halvor Mathias Skappel og Hans Jacob Finstad (det nyeste bildet)

Bilde side 2:

Hans Jacob Finstad: Vinterbilde løvblad

Ord til ettertanke

Gleden og tryggheten i det å høre Gud til

Jeg ble født i Tjølling i Vestfold for 73 år siden. Jeg er glad i friluft og i mennesker, og er nok alt for sosial! Jeg kommer fra et hjem med mye åpenhet og moro. Det kom en vekkelse da jeg var 12 år, og jeg bestemte meg for at jeg ville tilhøre Gud. Jeg gikk på en kristen folkehøgskole, og var en kristen til jeg etter hvert fikk andre venner og egen familie. Jeg prøvde nok å være kristen i skjul.

På 20årsjubileet for folkehøgskolen innså jeg hva jeg hadde mista i de årene jeg hadde «vært borte» fra Gud. Jeg ville tilbake, og syntes det var et under at Gud tok imot meg! Troen gir både trygghet og kamp. Jeg er tilgitt og elsket, og får stadig nye muligheter. Det er umulig for meg nå å ikke være en kristen!

Jeg har mistet mannen min og gode venner, og da var troen en god støtte. Jeg har ikke bebreida Gud, men delte smerten med Ham. Jeg er aktiv i Oppsal menighet. Jeg synes det er fint å gå med menighetsbladet, og ha en tilhørighet her. I tillegg jobber jeg frivillig i en matbutikk, for å treffe andre mennesker enn de fra kirken. Der har jeg mange fine samtaler.

Jeg skulle ønske at den som leser dette skal få oppleve gleden og tryggheten i det å høre Gud til. Jeg synes det er så godt å lese i Hebreerbrevet 7, 25 om at vi aldri er alene. Jesus forstår situasjonen vår. Vi trenger ikke be korrekte bønner. Han går i forbønn for oss.

Du intet kan gjøre til frelse.

Alt er fullbrakt, den er din!

*Din del er å tro det og takke,
og frelseren kaller deg sin.*

Derfor kan Jesus også fullt og helt frelse dem som kommer til Gud ved ham, fordi han alltid lever og går i forbønn for dem.

Hebreerbrevet 7, 25.

Ingrid Rød Jensen



Hva skjer...

Formiddagstreff/Temalunsj kl 12.00-14.00 i Oppsal kirke

6. mars: Besøk fra Deichmanske bibliotek, Oppsal, som forteller om lokale forfattere.

Kirkeringen i Oppsal kirke: kl 12.00-13.30

Ta med matpakke! Andakt og allsang. Det serveres te, kaffe og kake.

Tirs. 20.2 Andakt v/Daniel Waka

Tirs. 20.3 Andakt v/Hans Jacob Finstad

Fredagslunsj

Ta med matpakke og stikk innom Oppsal kirke **fredager kl. 12-13!** Vi serverer kaffe, te og kanskje noe godt til kaffen.

Nabolagskafé i Oppsal kirke

Folk som har bodd på Oppsal lenge og folk som er nyttilflytta (blant annet flyktninger) møtes til god mat, samtale, lek for barna, håndarbeid og avislesing. Arrangeres (av Oppsal frivilligsentral, bydel Østensjø og Oppsal menighet) i Opus en mandag i måneden. Neste treff: **Man. 26.2 og 19.3 kl. 17.30.**

“Bønn for Oslo”

Start **torsdagene** i Oppsal kirke **kl. 09 -10** med bønn. Det bes bl.a. for alle bønnelappene som skrives gjennom uka. Lappene leses ikke, men bes for samlet.

Lørdagstreff for mennesker med utviklingshemming

En lørdag i måneden (kl 12.00) er det en enkel samling i kirkerommet med lystenning, sang og musikk. Etterpå har vi kafé med hjemmebakte kaker, kaffe

Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell, kl 12-14 onsdager Kåserier, god mat og drikke.

Onsdag 21. februar: Even Saugstad holder foredrag om “markatravere”. Se omtale side 5.

Onsdag 21. mars: Program gjøres kjent senere.

Skøyenåsen misjonsforening

Mand 12. feb. kl. 19 i Søndre Skøyen kapell: Diakon Edel Lilleeng Solberg:

Menighetens diakonale arbeid

Mandag 12. mars kl 19.00 hos Kari

Selvaag, Dalbakkveien 56: Nora

Fjose forteller om NMS sitt arbeid på Madagaskar.

Mandag 9. april kl. 19.00 hos

Birkemoe, Dalbakkveien 104: Magne

Mjærum forteller om NMS sine

aktuelle arbeidsområder.

Kulturaftener i Søndre Skøyen kapell

Konsert i Søndre Skøyen kapell

18. februar kl.18.00

Musikalsk kulturaften i Søndre Skøyen kapell, med Ellen Samdal på fiolin og vår organist Lars Nystad ved klaveret!

De vil presentere et flott og variert program på ca en times tid. Det blir både lyriske perler og heftig virtuost samspill!

Kulturaften 4. mars kl 18.00

med kåseri av Torbjørn Færøvik:

«Stormakten Kina, venn eller fiende?»

Se egen annonse side 9.

og te. Bli gjerne med! **Kommende treff: lørdag 3. mars** i Oppsal kirke. Treffene bytter mellom Bøler kirke og Oppsal kirke.

Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell onsdag 21.2 kl 12. Foredrag ved Even Saugstad

Sarabråten var for 150 år siden samlingssted for Thomas Heftyes prominente bekjentskapskrets. Hit inn inviterte han konger og prinser, diktere og malere. Henrik Ibsen, Bjørnstjerne Bjørnson, Aasmund Olavsson Vinje, Hans Gude og Oscar den II var blant

de mange som skrev sine navn inn i gjesteboka. Heftye åpnet også Sarabråten for vanlige folk på tur, og han tok initiativet til å starte Den Norske Turistforening. Even Saugstad kom i 2016 ut med boka «Sarabråten - godset i skogen». Han forteller for oss om dette stedet som

det nå kun er ruiner igjen av, der det ligger et par kilometer inn i Østmarka. I foredraget forteller han også om Heftyes tilknytning til Frognerseteren og andre steder i Oslo. Foredraget er rikt illustrert med bilder fra Heftyesfamiliens album.

 **Østlandske**
Monumentservice

**Gravsteiner - Inskripsjoner
- Omarbeiding**
Utstilling vis å vis Østre
Aker kirkegård

Ulvenvn. 102. 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31
www.gravstein.com

MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

- Testamente/arveoppgjør
- Samboeravtale/ektepakt
- Separasjon/skilsmissel
 - Arbeidsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter - Plogveien 6 - kontor i 2. etg
Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 90 88 97 33
E-post: kpaulsrud@kindemco.no

Auster
**Dame- og Herre-
frisør**
Parfumeri AS
Bryn senter
Telefon
22 27 91 13

OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmenntillegisin Yngve Rønsen- Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp

BARN - VOKSNE- GRAVIDITETSKONTROLL

HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

Tlf. 22 27 49 29- Telefontid: 08:00- 15:00
Haakon Tveters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

Oppsal Samfunnshus

Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

Utleiealternativene dekker fra 10 til 150 personer.

Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40
post@oppsalsamfunnshus.no

Hurra for bydel Østensjø, «avdeling lavterskel!»



I bydelen vår, og ikke minst i denne avdelingen, skjer mye viktig arbeid! «Treffsenter 60 pluss» på Oppsal, Rustad, Bøler og Manglerud, frivilligsentra-ler (Bøler og Manglerud), og dagsenter for personer med demens, og dagsenter for hverdagsmestring, på Rustad. En oppsøkende fagkonsulent jobber med å nå ut til brukere som ikke allerede har tjenester fra bydelen.

I tillegg har avdelingen flere prosjektstillinger som jobber for å møte behovene til bydelens innbyggere, og utvikle nye, attraktive tilbud. De jobber med nettverk og frivillighet, eldre og alkohol, aktivitetsvenn, fallforebyggende grupper, og en stilling for å inkludere barn i fritidsaktiviteter. «Avdeling lavterskel» ønsker å ha attraktive tilbud for bydelens innbyggere, med fokus på forebyggede og helsefremmende tiltak. Er dette noe for deg? Ta kontakt med treffsenter 60+ på Oppsal, tlf. 907 07 004, som vil viderefremme kontakt.

Naboposten tar med en «etterlysning» fra avdeling lavterskel i vår bydel:

Har du lyst til å gjøre en frivillig innsats for en med demens?

Som aktivitetsvenn gjør du aktivitet sammen med en som har en demenssykdom. Aktivitet kan for eksempel være å gå tur, hagearbeid, synge, gå på museum, og kafebesøk. Både du og din nye venn skal ha glede av opplevelsen. Du trenger ingen spesielle kunnskaper eller egenskaper for å være aktivitetsvenn. Du trenger egentlig bare å være deg selv. Vi tilbyr kurs og veiledning, slik at du skal føle deg trygg i rollen som aktivitetsvenn. Aktivitetsvenn er en ordning i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen. Ta kontakt med Demensteam i Bydel Østensjø 93404265 eller 93230143.

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten for 40 år siden

Nr 1 – 1978:

Pensum og undervisning

”Gå ut og gjør alle folkeslag til mine disipler!” Slik er vårt pensum beskrevet. Det er vårt livs oppgave. Ditt og mitt. Det er ingen linjedeling for dette faget. Om vi gjerne vil ha det inn på timeplanen for en ”ytre misjonslinje”, så er det vårt eget påfunn, og det gjelder ikke. Det hører likevel med til vår eksamen. Det er et grunnfag som går på tvers av de linjer vi er plassert i, hver etter våre nådegaver.

Naboposten for 20 år siden

Nr. 1 – 1998:

Nytt salmeboktillegg

Har du vært til gudstjeneste i Oppsal kirke i det siste, har du helt sikkert lagt merke til at du nå får utdelt en tynn, blå salmebok ved inngangen i tillegg til den vanlige. ”Salmer 1997” står det utenpå. Blar du videre, ser du at dette er et tillegg til Norsk Salmebok som Kirkerådet har utarbeidet til bruk i gudstjenesten. ”Salmer 1997” har stor spennvidde. Ulike sangtradisjoner har fått plass. Halvparten av sangene er nye.

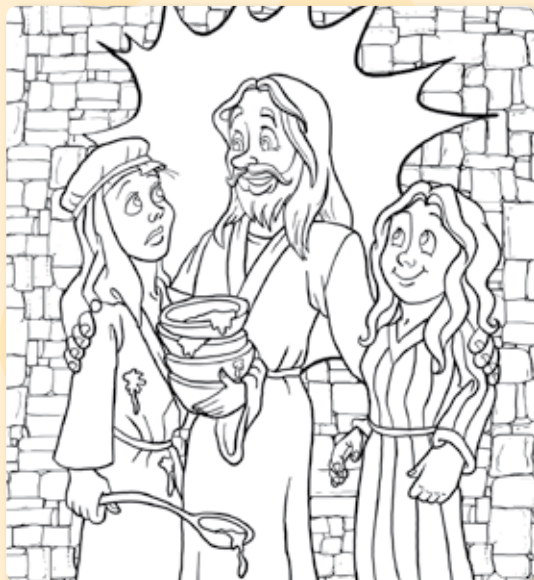
v/ *Johan Hindahl*

Napp ut midtsiden og ta vare på den, så har du barnas sider (side 7 og 10)!



BARNAS SIDE

Fargelegg! Jesus besøkte søstrene Marta og Maria. Marta stresset og kavet, mens Maria satte seg ned og lyttet til Jesus. Jesus sa: «Maria har valgt den gode del.»



Tegning: Trevor Keen

Kjell møtte Are som hadde en apekatt på skulderen.

- Hvor fikk du tak i den? spurte Kjell.
- Jeg vant ham på tivoli, svarte apekatten.

Vitser

- Doktor, jeg har svelget en kulepenn!
- Jeg kommer med én gang.
- Hva skal jeg gjøre i mellomtiden?
- Bruk blyant.

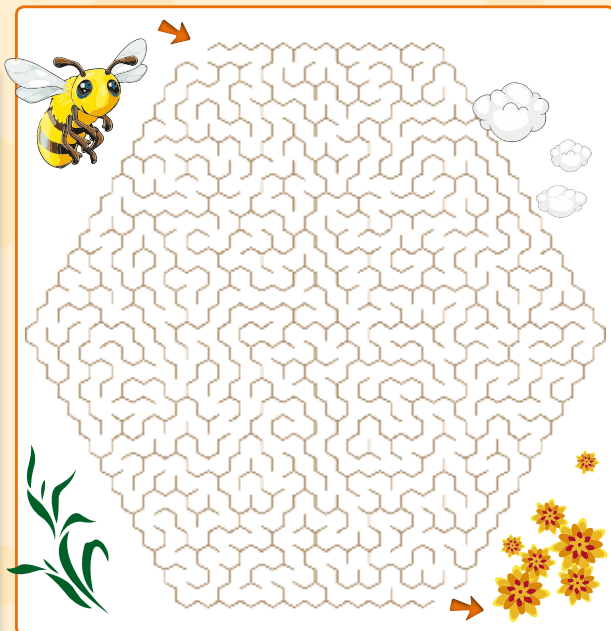
Finn 5 feil Tegninger: Trevor Keen

De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?



Finne veien gjennom bikuben!

Kan du hjelpe bien å finne veien gjennom bikuben?



Gi barnebladet **BARNAS** til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement

på sondagsskolen.no eller **22 08 71 00**



Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med *
Gudstjenestene er kl. 11.00 hvis det ikke står noe annet.



Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole



Oppsal kirke

Kirkeskysst? Ring mellom
kl. 09.30 & 10.00 samme dag.
Tlf.: 952 73 067



Søndre Skøyen kapell

Søndag 11. februar

Fastelavnssøndag
Jes 53,1–5
1.Kor 1,18-25
Joh 12,20-23

Barnas gudstjeneste kode R
Gudstjeneste m/nattverd
Endre Olav Osnes
Søndagsskole
Ofr: Eget arbeid
Kl. 18: O2- gudstjeneste
Endre Olav Osnes

Gudstjeneste m/nattverd
Hans Jacob Finstad
Ofr: Eget arbeid

Onsdag 14. februar

Askeonsdag
Jona 3,3-10
2 Pet 1, 5-11
Matt 12, 38-42

Kl. 19 Askeonsdag- og
sinnsrokveld. Nattverd
Kåre Skråmestø og Edel Solberg
Ofr: Eget arbeid

Felles i Oppsal kirke

Søndag 18. februar

1. søndag i fastetiden
1 Mos 4,1-7
1 Kor 10.10-13
Matt 16.21-23

Gudstjeneste m/nattverd
Kåre Skråmestø
Bønnevandring
Ofr: Maritastiftelsen

Gudstjeneste m/nattverd
Hans Jacob Finstad
Ofr: Eget arbeid
Kl. 18: Konsert i kapellet. Se side 4

Søndag 25. februar

2. søndag i fastetiden
1 Mos 3,8–15
Rom 5,17–19
Luk 7,36–50

Gudstjeneste
m/nattverd
Endre Olav Osnes
Søndagsskole
Ofr: Eget arbeid

Gudstjeneste
Kåre Skråmestø
Ofr: Eget arbeid

Søndag 4. mars

3. søndag i fastetiden
Job 2,1–10
Ef 6,10–18(ptekest)
Mark 9,17–29

Gudstjeneste m/nattverd
Hans Jacob Finstad
Ofr: Eget arbeid

Gudstjeneste m/nattverd
Endre Olav Osnes
Ofr: Normisjon

Kl. 18: Kulturaften. Se side 9

Søndag 11. mars

4. søndag i fastetiden
4 Mos 21,4–9
2 Kor 5,18–21
Joh 3,11–16

Misjonsgudstjeneste/
Barnas gudstjeneste
6-åringer. Tre i et tre.
Kåre Skråmestø og Daniel Waka
Ofr: Misjonsprosjektet
Kl. 18: O2- gudstjeneste
Endre Olav Osnes

Felles misjonsgudstjeneste i
Oppsal kirke

Søndag 18. mars

Maria budskapsdag
Jer 33,14–17
Ef 1,3–6
Luk 1,46–55

Gudstjeneste m/nattverd
Kåre Skråmestø
Ofr: Fasteaksjonen, KN

Felles gudstjeneste i Oppsal
kirke.

MENIGHETENS ÅRSMØTE

MENIGHETENS ÅRSMØTE

estelistene, og på side 7 og 10 «barnas aktivitetsside» og oversikt over det som skjer for barna.

Bønnelappene blir ikke (lenger) lest, men fremdeles bedt for

I Oppsal kirke skriver mange bønnelapper med ønske om forbønn for seg selv eller noen andre. Ny praksis er nå

at disse bønnelappene ikke lenger leses av de som samles torsdag morgen i «Bønn for Oslo.» Bønnekrukka

løftes fram under gudstjenestene, og bes for samlet.



Knuser fordommer
11. februar
11. mars
Oppsal kirke
Gudstjeneste kl. 18:00
Kafé kl. 19:00
Ungt fellesskap



KULTURAF TEN I SØNDRE SKØYEN KAPELL

Dalbakkveien 39. T-bane nr. 2 eller 3 til Hellerud st.

SØNDAG 4. MARS KL. 1800

PROGRAM:

TORBJØRN FÆRØVIK

KÅSERER OVER TEMAET

Stormakten Kina, venn eller fiende?



Torbjørn Færøvik er sakprosaforfatter, historiker og journalist. Han er filolog med hovedoppgave om kinesisk historie og er tildelt Brageprisen tre ganger. Han har arbeidet som utenriksmedarbeider i NTB, Arbeiderbladet og NRK og er regnet som en av våre betydeligste Kina-kjennere med stor bokproduksjon.

Det blir også musikkinnslag ved pianisten Lars Fredrik Nystad og fiolinisten Ellen Fjærvoll Samdal.

Vel møtt!

Enkel servering. Entré kr. 100,-

Arrangør: Oppsal menighet



Fast pris i hele 2018:

Inskripsjoner på gravstein kr 4500,-

Ønsker du ny inskripsjon tilbyr vår steinhugger Jan dette nå helt komplett til fast lav pris. Vi leverer også ny gravsten og vedlikehold.

Ring oss på **22 15 55 50 (Oslo)**
eller **64 95 41 00 (Vestby)**



Ellingard Monument

Lidenskap i hver stein

- en del av Ellingard Gruppen

Napp ut midtsiden og ta vare på den!

Lørdag 10. februar kl. 12.00-
søndag 11. februar kl. 9.30 (12 år)



Lørdag 21. april kl. 12.30- 17.00 og
Søndag 22. april kl. 10.00- 13.30 (8 år)



8-åringene er velkomne til en spennende helg med utforskning av hemmelige rom i kirken! Ta med lommelykt, forstørrelsesglass og solbriller. Kirken blir ferdig pusset opp og du vil bli de første som skal utforske bygget.



Annenhver mandag i oddetallsuker kl. 17.00-18.30

Kom til ferdig dekket bord og middag, vi spiser og prater sammen. Deretter samles vi til bibelfortelling og aktivitetsgrupper. Dette semesteret starter vi opp med spill og Jazzdansgruppe for deg som er 5 år og oppover. Velkommen til både store og små.

Påmelding: Send e-post til dw837@kirken.no
Kr 40/pers og maks kr 120/familie



Jazzdans (5 år og oppover)

Annenhver mandag i oddetallsuker kl. 17.00

Liker du å danse, eller er du interessert i å lære å danse og være med i et godt felleskap med barn på din alder? Vi starter opp med jazzdans for barn som er 5 år og oppover.



SØNDAGSSKOLE



Søndager fra kl. 11.00 i Oppsal kirke

Det er søndagsskole på enkelte gudstjenester. Følg med på gudstjenesteplassen i Naboposten og på hjemmesiden vår.

BABYSANG (0 - 1 år)
Hver torsdag kl. 12:00



Sosialt tilbud for hjemmевærende mødre, fedre og besteforeldre med små barn fra 0-1 år. Det koster kr 50/gang, ellers er det mulighet til å betale kr 400 for 10 ganger. Da slipper man å huske penger hver gang man skal til babysang.

Velkommen til sang, lunsj og hyggelig felleskap.

OPPSANG (1-5 år)
Annenhver mandag kl. 17.00



Liker du å synge, eller er du interessert i å lære å synge og være med i et godt felleskap med barn på din alder? Møt opp annenhver mandag på "SuperMandag" i oddetallsuker. Tiltaket er for barn mellom 1-5 år.

www.oppsalmenighet.no – www.facebook.com/oppsalmenighet –
www.facebook.com/babysangoppsal

Oppsal treffsenter 60 pluss

En trygg møteplass for alle innbyggere over 60 år med ulike helsefremmende og forebyggende tiltak. Det er 3 kommunalt ansatte, og mange frivillige som jobber på treffsenteret.

Det er en kjempekoselig kafeteria hvor vi i disken har forskjellige smørbrød, mandager og onsdager lunsj, og tirsdager og torsdager middag.

Oppsal treffsenter trenger frivillige for å bidra mer for innbyggerne i bydelen. I den forbindelse ønsker vi å invitere deg til å hjelpe oss. Det er mange forskjellige oppgaver for en hver smak. Ta kontakt for en uforpliktende samtale eller send mail.

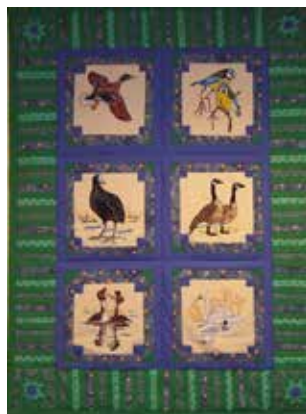
Besøksadresse: Vetlandsveien 99/101, 2.etg. på Oppsal samfunnshus

Telefon: 907 07 004

Mail: nazanin.reyazikhoei@bos.oslo.kommune.no



/oppsaltreffsenter60pluss



Bydel
Østensjø

Kontakt oss når du skal selge!

Vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår god pris på salg av bolig. Vurderer du å selge? Ta kontakt med oss i dag for en uforpliktende verddivurdering.



**Alexander
Klemp**

*Fagansvarlig
Eiendomsmegler*



**Sven Yngve
Hovland**

*Eiendomsmegler-
fullmektig*



**Steinar
Gulbrandsen**

*Eiendomsmegler
MNEF*



**Christopher
Sæter**

Eiendomsmegler

OBOS eiendomsmeglere Oppsal

Haakon Tveters vei 88, v/Oppsal Senter
Telefon 23 12 65 60



OBOS
eiendomsmeglere

Fasteaksjonen er i år 20. mars

Alle konfirmantene våre og deres foresatte blir med. Men vi trenger enda flere! Bli med som bøssebærer eller støtteapparat! Ta kontakt med diakon Edel Solberg, tlf. 22 63 99 72, eller es765@kirken.no. Mer info kommer i neste menighetsblad.



**JA, VI ELSKER
DETTE VANNET**

Velsmakende mat til alle anledninger



- Alt i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



Matspecialen AS
Ole Deviks vei 26, 0666 Oslo
Tlf **23 03 95 00**
Faks **23 03 95 10**

Deilige retter til rett tid – www.matspecialen.no

*En annonse i
Naboposten synes,
som du ser!*

REMA 1000

REMA 1000 Oppsal,
Vetlandsveien 68

Veterinær Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerer
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO

Tlf: 950 71 012

NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: Tlf 23 16 83 30
Avd Majorstuen: Tlf 23 19 61 50
www.wangbegravelse.no

(tidl. Nordstrand Wang Begravelsesbyrå)

wang
NORDSTRAND



Trenger du følge til lege, tannlege, sykehus eller frisør?

Vi har frivillige som kan følge deg som en ekstra trygghet hvis du er ustø eller usikker på turen alene. Ta kontakt en uke i forveien, så finner vi en frivillig som er ledig til dagen du trenger det.

Trenger du hjelp til noe praktisk hjemme?

Vi har frivillige som kan hjelpe med enkle oppdrag i hus eller hage.

Sentralen holder til i OPPSAL SAMFUNNSHUS 3. ETG.

Åpent mandag-fredag
mellom 10 og 15 eller
kveldestid etter avtale.

Telefon: 22 75 84 84

e-post: frivilligopp@live.no

Tilknyttet Grasrotandelen!



Tips til et grønnere liv!

Mange av oss ønsker å leve miljøvennlig. Men ofte er det forvirrende: Hva er egentlig lurt å gjøre? Kanskje noe av det smarteste er å tenke gjennom alt vi kjøper og bruker. Kan vi kjøpe færre ting? Ting av god kvalitet, som varer lenge?

Naboposten kommer i dag med et par matnyttige tips:



Innsamling av lysestumper via NMS Gjenbruk

Lysestumper samles og støpes til nye lys på Knausen Lysstøperi i Melhus Ordremottak for bestilling av lys: Eli Rønningen - e-post elroe2@online.no.

«IGJEN NMS Gjenruks-kafé», Oslo, tar imot lysstumper og selger nye, gjenomfargede lys. Adressen dit er: Sommergata 1, 0255 Oslo. Tel 45974121, e-mail:



igjenoslo@gmail.com. Ellers kan du levere lysstumper i Oppsal kirke i Solbergli-veien 85. (Vi samler allerede inn lysstumper, som blir hentet her.)

Reduser matsvinn

Hva kan du gjøre i hverdagen – for å spare penger og redusere matsvinn?

<http://toogoodtogo.no> gir muligheter: Last ned appen. Bestill hos det stedet som du kommer lettest til, eksempelvis Baker Hansen, som ordner en pose til deg ved

stengetid. Du får posen ved å vise bestillingen.

Hos bakeren kan du få brød, boller, muffins, cookies, wienerbakst, påsmurt eller bagels; hos butikken eller restauranten får du andre ting. Adresse, avstand hjemmefra, hentetidspunkt og pris fremgår i informasjonen hos hvert enkelt sted.

Ved spørsmål, kontakt info@toogoodtogo.no. Se også Facebook: <https://www.facebook.com/toogoodtogoNorge/>

Nytt tilbud til eldre i Østensjø bydel

Østensjø bydel har på Manglerud Gård etablert et informasjonssenter for eldre. Meningen er at folk med ulike behov kan komme eller ringe dit for å få den informasjonen de trenger. Det kan være alt fra lavterskeltilbud til lovbestemte tjenester. Senteret kan også tilby enklere innføring i pc, nettbrett og mobiltelefon.

Senteret vil være et prøveprosjekt frem til 1.mars 2018. Hvis evalueringen

faller heldig ut vil det bli etablert et fast informasjonssenter i Østensjø bydel beliggende på Manglerud Gård.

Åpningstidene er: Mandag, onsdag og fredag fra kl. 10-14.
Telefon: 905 47 600



DØDE

Jan Ingar Andresen
Knut Slette
Mona Rasmussen
Aud Elenore Alm
Rolf Ronald Harald Christiansen
Tonje Siljeholt
Roald Johannessen
Odbjørg Marie Fleime
Christian Pires Furulund
Inger Johanne Åsatun
Svenn Oddvann Thørn
Elsa Rigmor Martinsen
Reidar Elias Jensen
Helge Høydal
Jacob V. Bleie
Sigrunn Synøve Ørnholt
Tor Ingvar Nicolaisen
Ottar Øyvind Åsegård
Torbjørg G Gjerden
Willy Stolpestad
Odd Johan Rasmussen
Gunvor Märtha Sofia Haugen
Thor Oluf Kristiansen
Eva Helene Sjølie
Hans Martin Kristiansen
Bjørge Råsholm
Johanne Pauline Roll
Bjarne Andreas Fenn
Per Kristian Heiervang

DØPTE

Felix Nguyen Mølster
Klara Litherland Modalsli
Marie Ask Kowalczyk
Casper Holm Aanerud
Luna Alexandra Dahl Seiertun
Selma Tryggestad Sørrflaten
Olivia Ufs Haugane
Iben Kjensli Hyldebrandt
Sofie Swahn Frøhaug
Georg Sandberg Gundersen
William André Frang Belseth
Emil Tangen Frivoll
Sander Kittelsen Bøhler
Oliver Normann Haukedal
Flaten
Felicia Austad Steen
Hans Henrik Berg

VIGDE

Kristin Polden Fjelnseth og
Anders Wold

OFRINGER I SØNDRE SKØYEN KAPELL

13/08: Eget arb. 5.384
20/08: Eget arb. 7.473
27/08: KRIK 4.192
03/09: Eget arb. 4.481
10/09: Eget barne- og
ungd.arb. 3.389
17/09: Brynspeiderne 1.397
01/10: Eget arb. 1.783
08/10: Eget arb. 1.788
22/10: TV-aksjonen 2.042
29/10: KRIK 1.831
05/11: Eget arb. 2.881
12/11: Misj.prosj. NLM 2.206
19/11: Stefanusalliansen
1.670
26/11: Eget arb. 2.480
03/12: Eget arb. 1.701
10/12: Eget arb. 1.610
17/12: Men. diakonale arb.
1.717
24/12: Eget arb. 9.603
24/12: Eget arb. 4.776
07/01: Eget arb. 3.068
14/01: Eget arb. 2.230

OFRINGER I OPPSAL KIRKE

09/09: Eget barne- og
ungd.arb. 2.791
09/09: Eget barne- og
ungd.arb. 5.912
09/09: Eget barne- og
ungd.arb. 4.142
10/09: Eget barne- og
ungd.arb. 3.103
17/09: Men. dåpsoppl. 3.802
24/09: Acta 7.459
01/10: Eget arb. 3.628
08/10: Eget arb. 3.192
15/10: Misj.prosj. NLM 5.083
22/10: TV-aksjonen 5.505
29/10: Eget arb. 8.937
05/11: Franciskushjelpen 3.650
12/11: Eget arb. 2.370
19/11: Stefanusalliansen
4.645
26/11: Eget arb. 2.409
03/12: Maritastifelsen 4.851
10/12: Eget arb. 2.945
17/12: Eget arb. 3.246
24/12: KN/Eget arb. 9.673
24/12: KN/Eget arb. 8.524
24/12: KN/Eget arb. 4.296
25/12: Eget arb. 3.130
31/12: Amnesty Norge 2.446
07/01: Eget arb. 3.931
21/01: Eget arb. 3.678
28/01: Bibelselskapet 3.610

Givertjeneste i Oppsal menighet

I Oppsal menighet har vi mange faste givere. Har du lyst å bli en av dem? Du støtter med det mye bra arbeid for mennesker på Oppsal og Skøyenåsen. I 2018 vil vi spesielt satse på tiltak for barn og unge. Vi ønsker å lønne en deltids ungdomsarbeider, i tillegg til det som allerede finnes for barn og unge. Menigheten lønner allerede kantorene våre (i en prosentstilling) og diakonen (100 %.) Fast givertjeneste gir forutsigbarhet for menigheten, som enklere kan planlegge arbeidet framover.

Skattefritak

Gaver fra kr. 500,- til 40.000,- kan trekkes fra på skattepliktig inntekt. Du får skjema med avtale om fast givertjeneste på menighetskontoret. På årets begynnelse får du kvittering for det du har gitt, som du kan bruke når du skal levere egenmelding.



Østensjø skole 100 år i mars 2018

I 1914 besluttet formannskapet i Aker kommune å bygge en ny skole ved nordenden av Østensjøvannet. Byggearbeidene ble satt i gang i 1915, men skolebyggets grunnmur sank på grunn av leire, måtte rives og gjenoppbygges. I 1917 kunne overlærer Johan Evje ønske de 350 første elevene velkommen til det som i dag er den hvite bygningen. Men skolen ble ikke offisielt åpnet før i mars 1918. I 1925 ble skolen utvidet med et nytt bygg. Maleren Bjarne Ness (1902-1927) ferdigstilte veggmaleriet «Seierherren vender hjem» i gymnastikksalen i januar 1927.

Under krigen ble Østensjø skole okkupert to ganger. Først ble den nedre skolen tatt i bruk av tyskerne i april dagene 1940, men etter et års tid frigitt. I august 1943 ble begge skolebygningene rekvirert for resten av krigen. Undervisningen foregikk da på forskjellige steder, sist på Nordre Skøyen Hovedgård.

I 1946 ble Karsten Kjelberg ny overlærer. I 1953 fikk skolen en

midlertidig paviljong. I 1969 overtok Reidar Nordlie som overlærer. I 1968 ble Skøyenåsen skole åpnet. Noen år var det slik at elevene gikk 7. klasse også på Østensjø fordi det ikke var plass på Skøyenåsen. I 1988 overtok Sigrid Dahl Omholt som rektor. Fritidshjemmet ble åpnet i 1980. Det var et tilbud for elever etter skoletid, men det var ikke alle som fikk plass. Senere ble Fritidshjemmet kalt SFO, nå Aktivitetsskolen. Alle elever får nå plass både før og etter skoletid. I 1997 ble Unn Mellum rektor. Samme år ble ny læreplan innført som bestemte skolestart fra fylte 6 år. Skolen fikk mange nye lærere og elever. Det ble behov for et bygg for 1.klassene og SFO. En paviljong kalt «Barnas hule» ble satt opp. I

2002 ble skoleanlegget og uteområdet del av Østensjøområdet miljøpark. Knut Erik Brændvang ble ny rektor i 2010. Høsten 2012 sto nytt bygg for gymsal og lokaler for Aktivitetsskolen ferdig. Vegard Ytterli fungerte som rektor i skoleåret 2014-2015. Fra høsten 2015 begynte nåværende rektor Terje Bergersen. Høsten 2014 ble rektorboligen fra 1930-årene revet. Elevtallet var økende og skolen ble gradvis utvidet til tre paralleller på mange trinn fra 2011. Da var det ikke flere klasserom tilgjengelig for å ta inn nye klasser. Høsten 2016 ble en midlertidig paviljong tatt i bruk som i 2020 vil bli erstattet av to permanente bygg. Den gule paviljongen blir da revet.



Østensjø skole ble bygget på en parsell utskilt fra Søndre Skøyen gård eid av Halvor Mathias Skappel. Hans kone Barbra Skappel er her fotografert med barna Julie, Halvor og Paul på Østensjø Skole i 1918. Julie var den eldste av barna og begynte på skolen dette året. Kilde: Østensjø lokalhistoriske bilder; bilde-nr. B20030256. Foto: Halvor Mathias Skappel. For flere bilder, se Østensjø lokalhistoriske bilder.: <http://bildebaser.deichman.no/>.

Portrettene:

Ingvild Amalie Stavran og Simeon Ottesen

EN GUD SOM BRYR SEG

”Vi ønsker å bryr oss om ungdommene på Oppsal, og være et medmenneske for dem”, sier Ingvild Amalie Stavran og Simeon Ottesen som skal vikariere for kateket Monika Skaalerud. Begge to har vært aktive i kristent ungdomsarbeid på Oppsal.

Jesus som forbilde

”Jeg kommer fra Inderøy i Nord-Trøndelag, og vokst opp på en gård med besteforeldre og oldeforeldre på tunet. Jeg er oppvokst i et kristent hjem, og studerer nå sosialt arbeid på Diakonhjemmet her i Oslo. Det er viktig for meg å følge Jesus. For meg er det meningsfylt å ha Jesus som forbilde, og gi håp til

andre”. Ingvild har vært en av lederne i den kristne ungdomsorganisasjonen Young Life i ett og et halvt år.

Verdens beste gave

Simeon kommer fra Spydeberg i Østfold, og er oppvokst i en kristen familie.

”Jeg har vært kristen hele livet, og tror at kristendommen er sannheten. Jeg tror vi er skapt av en Gud som elsker oss. For Jesus er verdens beste gave, og jeg tror på en Gud som bryr seg.”

Simeon studerer teologi, og er også leder i Young Life. ”Vi som er med her ønsker å være sammen med ungdommer, bryr oss om dem og vise dem Guds kjærlighet. Vi vil være

et forbilde for dem, men også være deres venner”. Ingvild og Simeon skal være kateketvikarer i ett år. De skal drive med ungdomsarbeid og konfirmantundervisning.

Sårbar tid

”Vi er glad i ungdommer, og trives veldig godt med å være sammen med dem. For ungdomstiden er en sårbar tid. Derfor er det viktig å ha mennesker som ser ungdommene og lytter til dem”, sier Ingvild, som gleder seg til å ta fatt på arbeidet.

”Vi var med som frivillige konfirmantledere i fjor, så vi er ikke ukjente med Oppsal menighet”, sier de to til slutt.

