

# NABOposten

Nr. 4 - høst 2018 - 64. årgang

## Oppsal Menighetsblad



### **Trøkk og stemning på leir**

80 Oppsalkonfirmanter kom nylig hjem etter drømmeuke på leir. Dette sa en konfirmant: "Jeg har lært mye mer om Jesus enn det jeg trodde jeg kom til å gjøre denne uka."

En leder: "Dette har uten tvil vært årets beste uke."

Se siste side for konfirmasjonstidspunktene.

# Kontaktinformasjon

www.oppsalmenighet.no



- mennesker møtt av Jesus Kristus

## Utleie av Oppsal kirke

Kontakt menighetskontoret

## Utleie av Søndre Skøyen kapell

Forretningsfører:

Sigurd Edv. Gullerud

Telefon: 22 27 43 02

E-post: sedv.gullerud@

vikenfiber.no

## Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo

Bankkonto: 7877.06.73983

## Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60

E-post:

post.oppsal.oslo@kirken.no

Åpent: mandag til fredag

kl. 10:00 - 14:00

## Oppsal menighetsråd

Leder: Marianne Næss Selle

Telefon: 907 25 426

E-post: mari-nae@online.no

## Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvendelser rettes til menighetskontoret Oppsal.

Bankkonto: 1609.12.68071



## Ansatte i Oppsal menighet



*Daglig leder:* Jan Bye

T: 23 62 99 62

E-post: jb483@kirken.no



*Sokneprest:* Kåre Skråmestø

T: 23 62 99 63 / M: 924 26 917

E-post: ks638@kirken.no



*Prostiprest:* Hans Jacob Finstad

M: 452 40 091

E-post: hf224@kirken.no



*Kapellan:* Endre Olav Osnes

T: 23 62 99 65 / M: 452 41 346

E-post: eo446@kirken.no



*Kapellan:* Nina Kristine Niestroj  
I permisjon



*Diakon:* Edel Lilleeng Solberg

T: 23 62 99 72 / M: 917 08 146

E-post: es765@kirken.no



*Kantor:* Sølvi Ådna Holmstrøm

T: 23 62 99 69 / M: 924 36 770

E-post: sh829@kirken.no



*Organist i Søndre Skøyen kapell:*

Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019

E-post: ln772@kirken.no



*Trosopplæringsmedarbeider:*

Ny ansettes etter sommeren

T: 23 62 99 67 / M: Nytt kommer

E-post: Nytt kommer



*Kateketvikar:* Ingvild Amalie Stavran

T: 23 62 99 70 / M: 988 73 381

E-post: is777@kirken.no



*Kateketvikar:* Simeon Ottosen

T: 23 62 99 70 / M: 917 57 746

Epost: simeonottosen@me.com



*Kateket:* Monika Skaalerud

I permisjon



*Kirketjener:* Johnny Hagen

T: 23 62 99 60 / M: 938 04 007

E-post: jh879@kirken.no

**NABOPOSTEN**  
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av Oppsal menighet. Opplaget er 8.200 eksemplarer, har fem nummer i året,

og leveres ut til menighetens husstander. Bladet trykkes hos Merkur Grafisk.

### Annonser:

Ta kontakt med redaktør for priser.

### Fast avtale:

10 % rabatt

### Redaktør:

Edel Lilleeng Solberg

### Neste nummer:

Utgis 15. november

### Innleveringsfrist:

Mandag 29.10.18

### Forsidefoto:

Konfirmanter på leir

Foto: Martin Holskar

### Bilde side 2:

Sivhøne

Foto: Hans Jacob

Finstad

Ord til ettertanke

# LIVSSTORMENE

**I den senere tid har enkelte aviser rettet oppmerksomheten mot såkalte helbredelsespredikanter som tar penger for å be for deg som er syk, og som samtidig kan love deg helsen tilbake.**

Hva gjør vi når sykdom og problemer oppstår? Det er nå en gang slik at Gud ikke tar oss vekk fra livets mange stormer. Vi må alle gjennom uværsetter og vintermørke i livet. Noen opplever mer vanskeligheter enn andre. Slik er livet. Og gudstro er ingen beskyttelse mot vanskeligheter. For hva som helst kan skje hvem som helst når som helst og hvor som helst.

Problemet oppstår når jeg er syk og desperat. Når jeg trygler Gud om hjelp. Og betaler for en forbønnsstjeneste hvor jeg blir lovet helbredelse. Så uteblir underet. Da får jeg en bær å bære i tillegg til min sykdom; Gud var jo ikke hos meg! Han hørte meg jo ikke!



Gud er ikke alltid den som griper inn på overnaturlig vis. Det er svært sjelden at Gud helbreder deg fra din smerte gjennom forbønn. Riktig nok er det alt for sjelden vi oppsøker en forbeder når vi er syke. Når vi sliter er det alt for få av oss som oppsøker presten eller en annen kristen til samtale, salvelse og bønn. Det ligger mye god psykologi i det å ha en som lytter til meg når jeg har det vondt. En som kan be for meg i en god, sjelesørgerisk atmosfære, hvor vi overlater det vonde i Guds hender.

Forbønn er ikke det samme som at det vonde forsvinner. Det hender riktignok at Gud griper inn på overnaturlig vis etter en forbønns handling. Det har jeg selv vært vitne til flere ganger. Men dette er ikke det vanlige.

For hva gjør vi når livets stormer kommer? Hva har vi med oss i bagasjen når livet butter?

Derfor er det så viktig å ha et ankerfeste i livet som ligger utenfor oss selv. For livet er sårbart. Du har ingen garanti. Det eneste sikre du vet om livet, er øyeblikket, og at du en gang skal forlate livet. Bygg derfor ditt liv på mer enn bare livet! Ha ditt ankerfeste i Gud! Da har du en trygghet i livet, også når livsstormene kommer.

Ha en riktig god høst!

*Foto: Hans Jacob Finstad*

Hilsen  
Hans Jacob Finstad  
Prostiprest



## Hva skjer...

**NABOLAGSKAFE:** Folk som har bodd på Oppsal lenge og folk som er nyttilflyttet (blant annet flyktninger) møtes til god mat, samtale, lek for barna, håndarbeid og avislesing. Arrangeres av Oppsal frivilligsentral og Oppsal menighet i OPUS en mandag i måneden. Datoer blir gjort kjent for Nabolagskafeen i høst.

### Formiddagstreff/Temalunsj kl. 12.00 i Oppsal kirke

**Tirsdag 4. september:** Grete Føyen kåserer om Johan Falkberget. God servering, og tid til å slå av en prat med gamle og nye kjente.

**Tirsdag 9. okt.:** Besøk fra klinisk ernæringsfysiolog Kristine S. Aurdal. «Kan jeg ha dessert hver dag? Matens betydning for å ha det så godt som mulig i alderdommen.»

**Tirsdag 6. nov:** Besøk fra Odd Georg Murud: Lina Sandell, hennes liv og sanger.

**Kirkeringen i Oppsal kirke:**  
(Kl. 12.00 -13.30) Ta med matpakke  
**Tirsdag 18. september**  
**Tirsdag 23. oktober**  
**Tirsdag 20. november**

**Fredagslunsj i Oppsal kirke kl 12.00:**  
Ta med matpakke! Det serveres kaffe, te og kanskje noe godt til kaffen.

**Menighetsfest 1. november:** Sett av datoen og bli med på fest for alle som hører til i Oppsal kirke og Søndre Skøyen kapell! God mat og fint program. Mer informasjon kommer!

### Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell kl 12.00 på onsdager

**19. september:** Tidl. journalist i NRK Geir Helljesen, holder foredrag om kommunevalget til neste år sett i lys av alle kommunesammenslåingene.

**17. oktober:** Randi Dyrud forteller om sin far Arne Prøis.

**21. november:** Tidl. programleder i NRK, Jo Vestly, holder kåseriet «Livet mellom to kunstnersinn»; om sin mor forfatteren Anne Cath Vestly, og sin far som var illustratør.

### SKØYENÅSEN MISJONSFORENING

**Mandag 10. sept. kl 19** er det møte hos Kari Selvaag, Dalbakkveien 56. Biskop Kvarme kommer.

**Mandag 8. okt. kl 19** er det møte i Søndre Skøyen kapell, Dalbakkveien 39. Helge Vatne orienterer om situasjonen i Mali.

**Mandag 12. nov. kl 19** er det møte hos Birkemoe, Dalbakkveien 104. Stein Villumstad orienterer om hjelpearbeid i Øst-Afrika.

**Torsdagstapas** er et uformelt treff i Oppsal kirke for alle som liker god mat og å gjøre noe sammen, f. eks spille brettspill. Ta med noe til tapasbordet og bli med! Velkommen til torsdagstapas **20. sept. kl. 19!** Sett også av datoene **18. okt. og 15. nov.** i høst!



## Sommerkafe i Søndre Skøyen kapell:

"Lørdag den 16. juni hadde Sameiet Søndre Skøyen kapell invitert alle til dugnad i kapellet med start kl. 10.00. Dagen opprant med strålende sol og nær 15 fremmøtte, slik at vi fikk utført en god del arbeid utendørs langs bed og beplantninger. I kapellet fikk vi bonet gulvene og ryddet og rengjort kjøkkenet. En nødvendig vinduspuss var utført av to frivillige dagen i forveien. Etter endt dugnad ble det gjort klart for Sommerkafeen kl. 12.00, hvor det ble servert nystekte vafler og en herlig bløtkake. Vi kunne alle glede oss over et herlig solskinnsvær og et ryddig og velstelt kapell klar til å ta i mot oss til høstens aktiviteter. Sommerkafeens primus motor, Elisabeth Grimstad, ble hedret med en blomsterbukett fra menigheten for sin 20-årige innsats." *Sigurd Edvard Gullerud*

 **Østlandske**  
Monumentservice

**Gravsteiner - Inskripsjoner**  
- Omarbeiding  
Utstilling vis å vis Østre  
Aker kirkegård

Ulvenvn. 102. 0581 Oslo  
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31  
[www.gravstein.com](http://www.gravstein.com)

**Auster**  
**Dame- og Herre-**  
**frisør**  
**Parfumeri AS**  
Bryn senter  
Telefon  
22 27 91 13

## MANGLERUD ADVOKATKONTOR

**Advokat Kari Paulsrud m.n.a.**

- Testamenter/arveoppgjør
- Samboeravtale/ektepakt
- Separasjon/skilsmissel
  - Arbeidsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter - Plogveien 6 - kontor i 2. etg  
Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 90 88 97 33  
E-post: [kpaulsrud@kindemco.no](mailto:kpaulsrud@kindemco.no)

## OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmenntillegisin Yngve Rønsen- Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp

BARN - VOKSNE- GRAVIDITETSKONTROLL

HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

**Tlf. 22 27 49 29- Telefntid: 08:00- 15:00**  
Haakon Tveters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

## Oppsal Samfunnshus

### Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

*Utleialternativene dekker fra 10 til 150 personer.*

*Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.*

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40  
[post@oppsalsamfunnshus.no](mailto:post@oppsalsamfunnshus.no)

## BIBELSAMLINGER MENIGHETSSALEN OPPSAL KIRKE HØSTEN 2018

**Onsdag den 12. september fra kl 19.00 til kl.21.30** får vi besøk av David Rolfe som er en av verdens fremste ekspert på Likkledet i Torino. Sammen med pastor Oddvar Søvik vil de undervise og vise filmsnutter.

**Torsdag den 27. september og torsdag den 4 oktober fra kl. 19.00 til kl. 21.30** vil vår kateketvikar Simeon Ottosen holde bibeltimer om «forsoningen»

**Torsdag den 11. oktober fra kl. 19.00 til kl. 21.30** vil Kåre Skråmestø ta for seg temaet: Hvem er Jesus?

**Torsdag den 25. oktober fra kl 19.00 til kl. 21.30** vil Espen Ottosen ta for seg temaet: Vår tid og formidlingen av den kristne tro.

---

---

## BØNN OG LOVSANG I SØNDRE SKØYEN KAPELL HØSTEN 2018

**Søndag den 19. august fra kl 17.00 til kl.19.00** og annenhver søndag fram til jul inviteres vi til tverrkirkelige søndagssamlinger i Søndre Skøyen kapell. Fokus på disse samlingene vil være bønn, tilbedelse og bibel.

**Mandag den 20. august og hver mandag fremover** åpner vi kapellet fra kl. 09.00 til kl. 21.00 til bønn, samtale og veiledning. Dette er et samarbeid med Oppsal menighet, Normisjon og Oasebevegelsen. Erfarne sjelesørgere og forkynnere vil være til stede for å veilede og for å be for enkeltmennesker.

# KUNST MARKED

## Velkommen til salgsutstilling

### Ulsrud videregående skole

Tor Jonssons vei 5. Bøler. Oslo

**Fredag 5. oktober 14.00 – 19.00**

**Lørdag 6. oktober 10.00 – 17.00**

**Søndag 7. oktober 10.00 – 17.00**

### GRATIS ADGANG

**Kunstlotteri. Bistro – med hyggelig atmosfære og salg av forfriskninger**

Kontakt: via e-post til LIONS BØLER: [lboler@gmail.com](mailto:lboler@gmail.com)



Arr.: LIONS CLUB OSLO/ BØLER





## PROSTIETS BØNNEDAG 27.10 I SØNDRE SKØYEN KAPELL

Lørdag den 27. oktober fra kl 10.00 til kl.14.30  
inviteres vi til bønnedag i Søndre Skøyen  
kapell.

### PROGRAM FOR BØNNEDAGEN

Kl. 10.00: Velkomstkaffe

Kl. 10.30: Nattverd gudstjeneste

Kl. 11.00: Stille bønn i kirkerommet

Kl. 12.00: Lunch. Hver enkelt tar med  
matpakke. Det blir servert kaffe og te.

Kl. 12.45: Bibeltime. Tema "Bønn i hverdagen"

Kl. 13.30: Felles bønn og mulighet for samtale  
og bønn for den enkelte.

Kl. 14.30: Utsendelse

**Naboposten for 40 år siden**

**Nr. 7 – 1978:**

**Gøy på søndagsskoletur til  
Stensrudvannet**

4. juni var søndagsskolene på Oppsal og på Søndre Skøyen på tur til Stensrudvannet i Enebakk. Noen reiste ut tidlig om morgenen, lenge før noen badegjester hadde tenkt å dukke opp, og satte opp et stort skilt som fortalte at her hadde Oppsal menighet tenkt å være på søndagsskoletur. Og så kom alle vi andre etter hvert. Noen kom med den store bussen, og mange kom i sine egne biler. Jeg tror vi var nesten 60 barn og voksne på tur og alle var svært fornøyde og litt solbrente da vi reiste hjem igjen om kvelden.

**Naboposten for 20 år siden**

**Nr. 5 – 1998:**

**Østensjø historielag**

Østensjø historielag, som er i etableringsfasen, holder møte for alle interesserte på Nordre Skøyen hovedgård onsdag 23. september kl.19.00. Her vil Pål Hougen holde foredrag om et lokalhistorisk emne fra nærmiljøet. Framover ønsker vi å arrangere flere foredrag, gjerne kombinert med vandringer i regi av kyndige guider.

*v/ Johan Hindahl*

## Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med \*  
Gudstjenestene er kl. 11.00 hvis det ikke står noe annet.



Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole



Oppsal kirke



Søndre Skøyen kapell

**Søndag 26. august**  
Vingårdssøndag  
14. søndag i treenighetstiden  
5 Mos 8,7.11–18  
1 Kor 3,4–11 (prekentekest)  
Luk 17,7–10

Samtalegudstjeneste  
Konfirmanter  
Endre Olav Osnes og  
Ingvild Amalie Stavran  
Ofr: KRIK

Gudstjeneste m/nattverd  
Hans Jacob Finstad  
Ofr: KFUM/KFUK



**Søndag 2. september**  
15. søndag i Treenighetstiden  
2 Mos 19,1–6  
Fil 4,10–14  
Luk 10,38–42

Gudstjeneste m/nattverd og dåp  
Kåre Skråmestø  
Ofr: Eget arbeid



Gudstjeneste m/nattverd  
Eigil Morvik  
Ofr: Eget arbeid



**17.00 Kveldssamling i kapellet**

**Lørdag 8. september**  
Tekster- se søndag, evt andre valgte tekster

**Kl. 11, 13 og 15.**  
Konfirmasjon (\*)  
Alle gudstjenestene ved Endre Olav Osnes, Ingvild Amalie Stavran og Simeon Ottosen  
Ofr: Eget ungdomsarbeid

**Søndag 9. september**  
16. søndag i Treenighetstiden  
Salme 13,2–6  
1 Pet 4,12–19  
Matt 5,10–12

**Kl. 11.** Konfirmasjon (\*)  
v/ Endre Olav Osnes, Ingvild Amalie Stavran og Simeon Ottosen  
Ofr: Eget ungdomsarbeid

**Kl. 13.** Konfirmasjon (\*)  
Kåre Skråmestø, Ingvild Amalie Stavran og Simeon Ottosen  
Ofr: Eget ungdomsarbeid

**Søndag 16. september**  
17. søndag i treenighetstiden  
1 Kong 17,17–24  
1 Kor 15,35–45  
Luk 7,11–17

Gudstjeneste m/nattverd  
Hans Jacob Finstad  
Bønnevandring  
Ofr: Eget arbeid



Gudstjeneste m/nattverd  
Ole Tommelstad



Ofr: Bryn KFUK-KFUM-speidere

**17.00 Kveldssamling i kapellet**

**Søndag 23. september**  
18. søndag i treenighetstiden  
1 Kong 8,41–43  
Rom 15,25–33  
Matt 8,5–13

Diakonien søndag  
Gudstjeneste m/nattverd  
Hans Jacob Finstad  
Ofr: Kirkens ressurscenter mot vold og seksuelle overgrep  
**O2- gudstj. kl 18, kafe kl 19**



Diakonien søndag  
Gudstjeneste m/nattverd  
Endre Olav Osnes  
Ofr: Eget arbeid



**Søndag 30. september**  
19. søndag i treenighetstiden  
5 Mos 30,11–15  
Rom 2,13–16  
Joh 7,14–17

Barnas gudstjeneste.  
Utdeling av 2 årsbildet.  
Kåre Skråmestø  
Avskjed med Daniel Waka  
Ofr: Søndagsskolen i Norge

















Gudstjeneste m/nattverd  
Endre Olav Osnes  
Ofr: Eget arbeid



**17.00 Kveldssamling i kapellet**



## Tjenestelistene, og på side 10 oversikt over det som skjer for barna.

<p><b>Søndag 7. oktober</b> 20. søndag i treenighetstiden 1 Mos 2,18–25 Ef 5,31–33 Mark 10,2–9</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd Hans Jacob Finstad  Eivind Osnes Temagudstjeneste. Ekteskapet Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Barnas gudstjeneste Utdeling av bilde/Min kirkebok til 2- / 4-åringer. Kåre Skråmestø  Skaperverkets dag. Ofr: ACTA</p>
<p><b>Søndag 14. oktober</b> 21. søndag i treenighetstiden 5 Mos 15,7–8.10–11 1 Joh 3,16–18 Luk 16,19–31</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Misjons gudstjeneste Syng Håp gudstjeneste Endre Olav Osnes Ofr: Menighetens misjonsprosjekt NLM <b>O2- gudstj. kl 18, kafe kl 19</b></p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Hans Jacob Finstad Ofr: Menighetens misjonsprosjekt NLM <b>17.00 Kveldssamling i kapellet</b></p>
<p><b>Søndag 21. oktober</b> 22. søndag i treenighetstiden Ordsp 6,20–23a (prekentekst) Fil 2,1–4 Joh 12,35–36</p>	<p>Barnas gudstjeneste (*) Utdeling av Min kirkebok til 4 åringer.  Skaperverkets dag. Kåre Skråmestø Ofr: TV-aksjonen, Kirkens bymisjon</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Hans Jacob Finstad Ofr: TV-aksjonen, Kirkens bymisjon</p>
<p><b>Søndag 28. oktober</b> Bots- og bønnedag Jes 59,1–4 1 Joh 1,8–2,2 Luk 18,9–14</p>	<p>Gudstjeneste Endre Olav Osnes Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Kåre Skråmestø Ofr: Eget arbeid <b>17.00 Kveldssamling i kapellet</b></p>
<p><b>Søndag 4. november</b> Allehelgensdag Salme 84,2–8 Hebr 12,1–3 Matt 5,13–16</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Endre Olav Osnes Bønnevandring  Ofr: Eget arbeid <b>18.00 Minnegudstjeneste</b> <b>19.00 Konsert</b></p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Hans Jacob Finstad Eivind Osnes Ofr: Eget arbeid</p>
<p><b>Søndag 11. november</b> 25. søndag i treenighetstiden Salme 107,23–32 2 Kor 1,8–11 Matt 14,22–34</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd (*)  Søndag for de forfulgte Kåre Skråmestø Ofr: Stefanusalliansen <b>O2- gudstj. kl 18, kafe kl 19</b></p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Søndag for de forfulgte Hans Jacob Finstad Ofr: Stefanusalliansen <b>17.00 Kveldssamling i kapellet</b></p>
<p><b>Søndag 18. november</b> 26. søndag i treenighetstiden 2 Mos 3,10–12; 4,10–16 Rom 9,20–24 Joh 9,1–7.35b–38</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Hans Jacob Finstad Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Barnas gudstjeneste.  Barnegospel Kåre Skråmestø Ofr: KRİK</p>

## Østmarkskapellet tilhører oss på Oppsal!

(Og alle andre i Oslo øst og sør.)

Sportsgudstjeneste hver søndag kl. 12. Se mer om programmet her: <http://ostmarkskapellet.no/>  
Du kan være kapellvakt, og det er også dugnader og andre hyggelige ting som skjer i Østmarkskapellet.

## MELT- konferansen 27. oktober i Filadelfia:

Interessant dag om bruk av media i kristen sammenheng. Tro&Medier, TV Inter og Filadelfiakirken i Oslo arrangerer. Tema for årets konferanse: INFLUENCE. NB: Påmelding! Sjekk arrangementet på facebook.

Napp ut midtsiden og ta vare på den! **USIKRE DATOER PGA SKIFTE AV TROSOPPLÆRER. SJEKK MED HJEMMESIDE/FACEBOOK ELLER KONTAKT KIRKEN.**

## BARNAS AKTIVITETSTILBUD HØST 2018

### Søndag 30. september inviteres alle 2-åringere til å motta 2-års bilde

Familiegudstjenester er gudstjenester for alle, men spesielt tilrettelagt for barn. Denne høsten har vi planlagt gudstjenester hvor alle 2-, 4-, 6-, 8-, 11- og 12-åringere er spesielt invitert. Alle dopte og tilhørende får invitasjon i posten når det er deres tur.

#### Familiegudstjenester

30. september: Utdeling av 2-års bilde i Oppsal kirke

07. oktober: Utdeling av 2-års bilde og «Min kirkebok» til 4-åringere i Søndre Skøyen kapell

21. oktober: Utdeling av «Min kirkebok» 4-åringere i Oppsal kirke

02. desember: «LysVåken» gudstjeneste i Oppsal kirke



## Annenhver mandag i oddetallsuker kl. 17.00-18.30



### OPPSTART MANDAG 10. SEPTEMBER

Kom til ferdig dekket bord og middag, vi spiser og prater sammen. Deretter samles vi til bibelfortelling og aktivitetsgrupper. Dette semesteret starter vi opp med spill og Jazzdansgruppe for deg som er 6 år og oppover.

Velkommen til både store og små.



Deltakeravgift: Kr 40/pers og maks kr 120/familie

**SPRELL  
LEVENDE**



Velkommen til søndagsskolen i nyoppussede lokaler

Det er søndagsskole på en del gudstjenester. Følg med på gudstjenesteplassen i Naboposten og se eget program på [www.oppsalmenighet.no](http://www.oppsalmenighet.no)

### OPPSANG (1- 5 år)

Oppstart 10. september



Liker du å synge, eller er du interessert i å lære å synge og være med i et godt felleskap med barn på din alder? Oppsang er for deg som er 1-5 år, og Vi over annenhver mandag kl. 17.00- 18.30 og deltar på enkelte «barnas gudstjenester» i Oppsal kirke og Søndre Skøyen kapell.

### PÅMELDING TIL DÅP

Ta kontakt med  
Kirketorget  
Grønlandsleiret 31, 0190 Oslo  
Telefon: 23 62 90 09

E-post: [kirketorget.oslo@kirken.no](mailto:kirketorget.oslo@kirken.no)

På [minkirkeside.no/oslo](http://minkirkeside.no/oslo) kan man melde seg på dåp i hele Oslo



### TWEENS-KOR

Oppsal kirkes Tweens-kor møtes annenhver onsdag kl. 15.00-16.30.

Tilbudet gjelder sangglade barn/tweens alderen 10-15 år. Interessert kan ta kontakt med dirigent Solvi Adna Holmstrøm på mob: 92436770

### OPPSTART BABYSANG (0-1 år)

Torsdag 13. september 2018

Babysang er et sosialt familietilbud for hjemmeværende mødre, fedre og besteforeldre med småbarn (0-1 år). Vi har et godt felleskap med deltakere fra flere kanter av byen. Tilbudet er åpent og uten påmelding hver torsdag kl. 12.00 utenom skoleferiene. På grunn av serveringen tar vi deltakeravgift på 50 kr/gang. Du kan også velge å betale 400 kr for 10 ganger slik at du slipper å tenke på kontanter hver gang du ønsker å delta. Velkommen! Følg med på [www.facebook.no/babysangoppsal](http://www.facebook.no/babysangoppsal)



## Oppsal treffsenter 60 pluss

Et trygt møtested med ulike helsefremmende og forebyggende tiltak for alle innbyggere. I tillegg holder vi forskjellige kurs og veiledninger. Du kan kjøpe mat i vår kafeteria. Vi serverer lunsj mandag, onsdag og fredag, og middag tirsdag og torsdag. Siste fredag i måneden har vi underholdning hvor vi serverer grøt og kokken frister oss med noe hjemmebakst. Det er alltid noen fristende smørbrød i disken. Senteret vil holde informasjon for nye brukere om de forskjellige tilbudene som finnes, tirsdag 4. september. Det vil bli servert gratis rundstykke og kaffe for de nye brukerne. Hjertelig velkommen! Hvis du føler at det er vanskelig å komme deg hit eller finne oss, ta kontakt med styrer så finner vi en løsning sammen. Ønsker du informasjon, kurs eller aktivitet, kontakt styrer. Vi ønsker å være behjelpelig så godt som vi kan. Allerede nå informerer vi om julemesse tirsdag 20. og onsdag 21. november. Følg oss på vår facebookside, eller kom innom og hent program for senteret i papirformat. Besøksadresse: Vetlandsveien 99/101, 2.etg. på Oppsal samfunnshus. Telefon: 907 07 004  
Mail: nazanin.reyazikhoei@bos.oslo.kommune.no



Følg oss på  
**Facebook**  
/oppsaltreffsenter60pluss



Bydel  
Østensjø

## Kontakt oss når du skal selge!

**Vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår god pris på salg av bolig. Vurderer du å selge? Ta kontakt med oss i dag for en uforpliktende verddivurdering.**



**Alexander  
Klemp**  
Fagansvarlig  
Eiendomsmegler



**Sven Yngve  
Hovland**  
Eiendomsmegler-  
fullmektig



**Steinar  
Gulbrandsen**  
Eiendomsmegler  
MNEF



**Christopher  
Sæter**  
Eiendomsmegler

### OBOS eiendomsmeglere Oppsal

Haakon Tveters vei 88, v/Oppsal Senter  
Telefon 23 12 65 60



**OBOS**  
eiendomsmeglere

# Vi har kirkeskys

for at alle som ønsker det skal kunne komme seg til kirke. Vi mangler et par sjåførere nå. Kunne dette være noe for deg? Det er snakk om en søndag i måneden. Kontakt daglig leder eller diakonen hvis du vil høre litt mer.

## Velsmakende mat til alle anledninger



- Alt i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



**Matspecialen AS**  
Ole Deviks vei 26, 0666 Oslo  
Tlf **23 03 95 00**  
Faks **23 03 95 10**

Deilige retter til rett tid – [www.matspecialen.no](http://www.matspecialen.no)

*En annonse i Naboposten synes, som du ser!*

## REMA 1000

REMA 1000 Oppsal,  
Vetlandsveien 68

## Veterinær Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerer
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO

Tlf: **950 71 012**

## NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: Tlf 23 16 83 30  
Avd Majorstuen: Tlf 23 19 61 50  
[www.wangbegravelse.no](http://www.wangbegravelse.no)

(tidl. Nordstrand Wang Begravelsesbyrå)



## Trenger du følge til lege, tannlege, sykehus eller frisør?

Vi har frivillige som kan følge deg som en ekstra trygghet hvis du er ustø eller usikker på turen alene. Ta kontakt en uke i forveien, så finner vi en frivillig som er ledig til dagen du trenger det.

## Trenger du hjelp til noe praktisk hjemme?

Vi har frivillige som kan hjelpe med enkle oppdrag i hus eller hage.

## Sentralen holder til i OPPSAL SAMFUNNSHUS 3. ETG.

Åpent mandag-fredag mellom 10 og 15 eller kveldstid etter avtale.

**Telefon: 22 75 84 84**

e-post: [frivilligopp@live.no](mailto:frivilligopp@live.no)

*Tilknyttet Grasrotandelen!*



## Håpet er lysegrønt

(Blir Oppsal menighet det også?)

Vi jobber for at Oppsal menighet skal bli mer «grønn». Siden vi tror at Gud har skapt alt vakkert og godt som omgir oss, har vi et eget ansvar for å gjøre det vi kan for å ta vare på jorda vår. Vi ønsker å gjøre vårt for at



vi kan leve bærekraftige liv på Oppsal. Har du lyst å være med i en grønn gruppe som kan jobbe med disse tingene? Flere hoder tenker bedre enn ett. Ring diakon Edel på telefon 23629972, eller send en epost til [ES765@kirken.no](mailto:ES765@kirken.no).

## Alle helgensdag, 4. november, i Oppsal menighet:



Alle som har mistet en de sto nær det siste året er spesielt invitert til en ettermiddag/ kveld med plass for sorg, ettertanke og gode minner. Navnene til alle som har gått bort det siste året blir lest opp, og vi tenner lys for alle. Anledning til samtale og lystenning. Alle er velkommen.

KL. 18.00: Minnegudstjeneste i Oppsal kirke. Kafe med anledning å snakke med diakon og prestene i Oppsal. Litt info om tilbudet til mennesker i sorg.

Kl. 19.00: Konsert v/ kantor Sølvi Ådna Holmstrøm og flere musikkrefter.

## Ønsker du besøk?

I et av de første kapitlene i Bibelen sier Gud at det er ikke godt for mennesket å være alene. (1. Mos. 2, 18.) Hvis du ønsker besøk, ta gjerne kontakt med diakonen eller en av prestene! Eller kanskje du har lyst å komme på formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell eller Oppsal kirke, på fredagslunsj eller

et av de andre arrangementene menigheten har? Det kan være gyldne anledninger til å bli kjent med nye mennesker. Følg med på gudstjenestelista her i bladet, og på «Det skjer» på side 4. Ellers finner du oppdatert informasjon på [www.oppsalmenighet.no](http://www.oppsalmenighet.no).



## DØPTE

Kenna Efreem Benyam Sado  
Ingrid Viola Hansen Holthe  
Valentina Zagar Merli  
Emely Louise Olsborg Herland  
Oline Eidsvåg Mølmshaug  
Albert Bjørnerud Flisnes  
Matheo Svendsen Skibenes  
Bjørn Fure Erichsen  
Viktor Syver Vold  
Erlend Brotke

## DØDE

Ruth Margrethe Nikolaysen  
Kari Anne Sundberg Øverby  
Unni Wenche Bjørke  
Bjørge Elsa Staknes  
Grethe Jørgensen  
Erlet Lillian Pedersen  
Kåre Sandsdalen  
Trygve Evjen  
Thor Harald Thorsen  
Ruth Helene Benum  
Svanhild Laurence Johansen  
Jan Morten Aag  
Mary Eberlin  
Margit Emilie Moe  
Ann-Helen Johansen  
Horst Schultz  
Walter Sundberg  
Inger Ihle  
Torbjørn Berg  
Tone Lisbeth Simonsen

## OFRINGER I OPPSAL KIRKE

04.3	5564	Eget
11.3	4707	Misjonsprosj.
18.3	4042	KN
25.3	4200	Alpha Norge
29.3	4905	Eget
01.4	7042	Normisjon
08.4	7398	Eget
15.4	3806	P22
22.4	5395	Eget
29.4	4265	Eget
06.5	3738	Kirkens SOS
10.5	4381	Misjonsprosj
13.5	4598	Eget
20.5	4257	Eget
21.5	8227	Østm.kapellet
27.5	3796	Eget
10.6	4844	Eget
17.6	6110	Eget
24.6	6062	Nor. KFUK-KFUM
01.7	3871	Sjømannskirken
15.7	15363	Eget arbeid
29.7	4847	Eget arbeid
05.8	4395	NMS

## OFRINGER I SØNDRE SKØYEN KAPELL

04.3	1355	Normisjonen
25.3	1350	Eget arbeid
08.4	4065	Eget
15.4	3746	Eget
22.4	2230	Eget
29.4	2800	Eget
06.5	2034	Eget
13.5	2505	Alpha Norge
20.5	2130	Eget
27.5	2325	Eget
10.6	1540	Kirkens bymisjon

## VIGDE

Hanna Frisvold og  
Erik Skaseth  
Kristine Framnes og  
Jonas Solberg Rygg  
Kjersti Langballe Dammann og  
Terje Skare  
Mona Nygård og  
Atle Schrøder  
Anne Eli Stannæss Skjønsfjell  
og Bjørn Tore Østli

## Kulturkveld:

*«Au vann er du kommet»*

Foto:

Hans Jacob Finstad

Musikk:

Klokkerist Laura Marie Rueslåtten

**Oppsal kirke**  
**24.10. kl. 19**  
**Enkel servering**



Fast pris i hele 2018:

**Inskripsjoner på  
gravstein kr 4500,-**

Ønsker du ny inskripsjon, tilbyr vår steinhugger  
Jan dette helt komplett, nå til fast lav pris.  
Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold.

**Oslo**  
**22 15 55 50**

**Vestby**  
**64 95 41 00**

[www.ellingardmonument.no](http://www.ellingardmonument.no)

 **Ellingard  
Monument**  
*Lidenskap i hver stein*

 Ellingard  
Gruppen  
*- en del av*

## Stordammen – til nytte og glede

De fleste gårdsdammer rundt på Oppsal er fylt igjen etter hvert som man fikk innlagt vann i hoved- og driftsbygninger. I noen tilfeller lever minnet videre om en dam i veinavn.

På Godlia er det navn på veier som forteller om en dam – Damfaret, Stordamveien og Stordamsnaret. Øst for Godlia T-banestasjon er det fra naturens side et vannskille med flere bekker. En dam skal det også ha vært. Derav veinavnet Damfaret som har den lukkede «Damfaretbekken» under asfalten der den renner mot Alna-elven. Godliabekken renner under Låveveien mot Østensjøvannet. Det er nok flere huseiere som først ble

kjent med bekkevannet da det uforvarende kom inn i kjelleren.

Stordamveien – hovedåre langs Godlias nordgrense – fikk sitt navn fra Stordammen, en kunstig anlagt dam for vannforsyning til husdyrene på Tveten gård. På et stykke av veien gikk vannet gjennom trerør, dvs. uthulte trestammer. Tvetenbekken, også kalt Hellerudbekken, egnet seg for oppdemming i området der Stordamveien møter Vetlandsveien. Lenger nede danner bekken små stryk, og ved Fyrstikkbakken en imponerende, men noe bortgjemt foss, før den møter Alna.

Det fortelles at Stordammen var om lag 25 m lang og 6-8

m bred. Som navnet sier var nok dette regnet som en stor dam. En fin isflate i nærmiljøet om vinteren og velegnet for seiling med modellbåter om sommeren. Dammen hadde et rikt dyre- og insektliv, med kretsende svaler og andre fugler, og masse frosk, salamandre, øyestikkere og andre kryp. Slik ble miljøet ved dammen beskrevet av Karl-Henrik Amundsen fra Godlia som opplevde Stordammen på 1930-tallet. Demningen som var i tilhugget stein ble revet etter krigen – nå er bare bekken tilbake.

Stordamveien fikk navnet i 1927 den gang dammen fortsatt var dam, mens Stordamsnaret fikk navn i 1958, altså etter at dammen var revet.



*Kun noen store steiner står igjen som et minne av Stordammen der Tvetenbekken flyter rolig i et flatt område like før bekken hiver seg utfor strykene mot Alna. Stokken viser forlengelsen av steinmuren i dammen. For flere bilder, se Østensjø lokalhistoriske bilder: <http://bildebaser.deichman.no/>.*

# KONFIRMAN\*

## 2018

### Oppsal kirke 08.09.2018 11:00

Anvik, Åsmund Blekastad  
Berg, Sebastian Fjose  
Daleng, Jan Fredrik  
Einang, Edvard Andreas  
Stranden  
Jenssen, Theodor  
Kjørstad, Mats  
Larsen, Sebastian Robles  
Nøstvig, Jacob Alexander  
Ohlgren, Håkon Martin  
Raddatz, Jonatan Totland  
Ringerike, Jonas Kragstad  
Ahamba, Chisara  
Botner, Helene Holck  
Braut Solheim, Kristin  
Bråthen, Elena  
Espesvoll, Cerina  
Hansen, Leni Meline  
Kiland, Marte  
Randen, Amalie Eikenes  
Spillum, Liv  
Wiik, Line

### Oppsal kirke 08.09.2018 13:00

Alsén, William Johnsrud  
Flaa, Eirik Emaus  
Fosseng, Torbjørn  
Furuset, Patrick  
Gujord, Sindre Fjeldstad  
Gulbrandsen, Emil  
Nikolaysen, William  
Nilsen, Aleksander  
Skoglund, Elias Noa Hans  
Viken, Stian Aalia

Wilhelmsen, Odin Møller  
Aasen, Johanna Hanche  
Agedal, Elvina  
Edvardsen, Synne Eun  
Hodne, Emma  
Høgenhaug, Danzi  
Koppang, Sofie  
Kvam, Ida Marie  
Stokkeland  
Rindahl, Alice Haukland  
Skotte, Guro Yan  
Skotte Haugerud, Astrid

### Oppsal kirke 08.09.2018 15:00

Brekum, Thomas  
Dybdahl, Marius Amandus  
Haug, Andreas Fredrik  
Lutnæs, Tørres  
Syversen, Marius  
Vistnes, Jonathan  
Myrebø  
Aarseth, Hannah Holnes  
Bergersen, Liva  
Børter Lukerstuen,  
Henriette  
Dahlin, Gabrielle  
Ryddheim  
Furuset, Eline Søhus  
Grønlien, Helene  
Kronborg  
Hallingsstad, Nina Adele  
Martinsen, Hedda  
Nerem, Vilde Elise  
Krogsæter  
Petterson, Minda Di  
Platou, Anne Louise

Simensen, Mille Østreng  
Trondal, Elina Meiting  
Häderle

### Oppsal kirke 09.09.2018 11:00

Dahlberg, Herman  
Gove, Felix Kvistbråten  
Hvidsten, Marius  
Kjørstad, Vetle Hoel  
Knudsen, Marius Ewerin  
Kampenhøy  
Sado, Kenna  
Solstrand Torpe, Andreas  
Sundkøien, Kasper Alnæs  
Frimo, Helene  
Jensen, Vilde Lindstrøm  
Klaveness, Kristine Ulven  
Mathiassen, Frida  
Madeleine Fossum  
Skaarud, Selma Paulsen  
Skrindo, Ingrid Brekke  
Smedsrud, Ingrid Anine

### Søndre Skøyen kapell 09.09.2018 13:00

Arntzen, Tobias  
Aleksander Kaasin  
Grønseth, Herman Vestre  
Hansen, Gard Pillgram  
Putzu, Victor  
Runde, David  
Bjørnbom, Andrea  
Dønnum, Dina Cecilie  
Helljesen, Ingrid  
Kvalvaag, Ebba Koren  
Ness, Kristin  
Strøm, Julie Qi  
Terjesen, Line Trandum  
Velten Simonsen,  
Henriette

