

NABOposten

Oppsal Menighetsblad



Tema:

Dáp

Kontaktinformasjon



Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo

Bankkonto: 7877.06.73983

Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60

E-post:

post.oppсал.oslo@kirken.no

Åpent: mandag til fredag

kl. 10:00 - 14:00

Oppsal menighetsråd

Leder: Marianne Næss Selle

Telefon: 907 25 426

E-post: mari-nae@online.no

Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvendelser rettes til

menighetskontoret Oppsal.

Bankkonto: 1609.12.68071

Utleie av Oppsal kirke

Kontakt menighetskontoret

Utleie av Søndre Skøyen kapell

Forretningsfører:

Sigurd Edv. Gullerud

Telefon: 22 27 43 02

E-post: sedv.gullerud@

vikenfiber.no



Følg oss på

Facebook

@oppсалmenighet

www.oppсалmenighet.no

Ansatte i Oppsal menighet



Daglig leder: Frank Aage Fjellbekk

M: 920 53 719

E-post: ff238@kirken.no



Menighetskonsulent:

Elisabeth Damman

T: 23 62 99 60

E-post: ed943@kirken.no



Sokneprest: Kåre Skråmestø

M: 924 26 917

E-post: ks638@kirken.no



Prostiprest: Hans Jacob Finstad

M: 452 40 091

E-post: hf224@kirken.no



Kapellan: Endre Olav Osnes

M: 452 41 346

E-post: eo446@kirken.no



Kapellan: Nina Kristine Niestroj

M: 482 73 390

E-post: nn834@kirken.no



Diakon: Edel Lilleeng Solberg

T: 408 14 241 / M: 917 08 146

E-post: es765@kirken.no



Kantor: Sølvi Ådna Holmstrøm

T: M: 924 36 770

E-post: sh829@kirken.no



Organist i Søndre Skøyen kapell:

Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019

E-post: LN772@kirken.no



Trosopplærer:

Vakoté Yama Dieudonné

M: 975 62 277

E-post: vd822@kirken.no



Kateketvikar: Ingvild Amalie Stavran

M: 988 73 381

E-post: is777@kirken.no



Kateketvikar: Simeon Ottosen

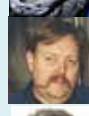
M: 917 57 746

E-post: simeonottosen@me.com



Kateket: Monika Skaalerud

I permisjon



Kirketjener: Johnny Hagen

T: 408 14 212 / M: 938 04 007

E-post: jh879@kirken.no



Ungdomsarbeider: Martin Holskar

M: 901 37 879

E-post: mh472@kirken.no



Informasjonsmedarbeider:

Mona Berge M: 900 64 014

E-post: mb227@kirken.no

NABOPOSTEN
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av Oppsal menighet. Opplaget er 8.500 eksemplarer, har fem nummer i året,

og leveres ut til menighetens husstander. Bladet trykkes hos Merkur Grafisk.

Annonser:
Ta kontakt med redaktør for priser.

Fast avtale:
10 % rabatt
Redaktør:
Edel Lilleeng Solberg

Neste nummer:
Utgis 28. mars 2019
Innleveringsfrist:
Mandag 11.03.2019

Forsidefoto:
Lavrans Furuholmen Raastad
Foto: Privat



Er takknemlig, og troen betyr enda mer enn før!

Jeg ble født i Kamerun. Far hadde animistisk bakgrunn, og ble kristen, blant annet etter kontakt med en norsk/ amerikansk misjonær. Mor var muslim, og konverterte til kristen tro da hun skulle gifte seg med far. Jeg gikk på kristen skole, og vokste opp med kor, bibelgrupper og bønnegrupper, og gikk i kirka på søndagene. Gudstjenestene i Afrika varer lenge, og er fulle av mennesker, musikk og glede.

Misjonen (blant annet norsk misjon) har gitt Kamerun gode skoler, svært bra sykehus og kunnskap om jordbruk. I Ngaoundéré hvor jeg vokste opp, var nesten alle muslimer, men gikk på kristen skole. Vi lærte å leve fredelig sammen. Jeg hadde (og har) mange norske venner, siden det var 75 norske misjonærer i Kamerun på den tida. Og barna deres gikk på internatskole like ved der jeg bodde. Jeg gikk også på skole med Daniel, som hadde trosopplæringsstillingen før meg. Vi ble med i kor, og dro på turne til Norge. Og så ble det Rønningen folkehøyskole, studier i Tromsø og jobbing blant annet som misjonær på Madagaskar.



Jeg tror på Gud! Troen betyr mye for meg. Jeg er glad for å tilhøre en verdensvid kirke. Jeg og kona mi, Lise, prøver å gi troen videre til sønnen vår som nå er 10 år. Jeg er glad i musikk og har mitt eget band: Bigola band. Nå liker jeg å ha babysang hver uke i Oppsal, og se babyene bli glade av å synge og danse sammen med foreldrene sine.

Jeg kan gå til Gud med alt. Føler meg trygg selv om det er mye opp og ned i livet. Emils fødsel var veldig vanskelig. Det var mange som ba for oss. Legene sa at det var et mirakel at det gikk bra. Jeg er så takknemlig, og troen betyr enda mer enn før. Det er trist at religion er så privat i Norge. Folk blir overrasket når jeg sier at jeg er kristen. «–Hva? Men du er jo hyggelig?» Jeg tenker at Norge trenger misjonærer fra sør. Fra de afrikanske kristne kan vi få glede, liv, åpenhet og musikk. Vi trenger å dele livet og støtte hverandre. Misjon er et partnerskap. Vi deler det vi har fått av Gud.

Vakoté Yama Dieudonné
trosopplærer i Oppsal menighet.

Intervjuet av Edel L. Solberg

Hva skjer...

Formiddagstreff i Oppsal kirke kl.

12.00-14.00 på tirsdager

5. mars: Åslaug Elvebakk: Om oppveksten på 50-tallet i Norges første drabantby (Lambertseter)

2. april: Odd G. Murud: Om Astrid Lindgren og hennes verden

LØRDAGSTREFF FOR MENNESKER MED UTVIKLINGSHEMMING:

En gang i måneden er det et enkelt opplegg i kirka med musikk, sang og lystenning, før vi har kaffe, frukt og kaker. Dette er et tilbud til alle som bor i vår bydel. 23.2 kl 12.00 i Bøler kirke og 23.3 kl 12.00 i Oppsal kirke.

Fredagslunsj i Oppsal kirke kl 12.00:

Ta med matpakke! Det serveres kaffe, te og kanskje noe godt til kaffen. (Ikke høytidsfredager!)

Kirkeringen i Oppsal kirke

kl. 12.00 -13.30: Ta med matpakke
Tirsdagene 19.2 og 19.3

Formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell kl 12.00-14.00 på onsdager

20. februar: Tidligere prost Tore Kopperud: «Salmer og sanger jeg er glad i.»

20. mars: Tidligere statsmeteorolog Jens Sunde: «Vær og klima».

O2- gudstjenester: Kl. 18 kafe og kl.

19 gudstjeneste: 10.2., 10.3. og 7.4.

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon

9. april. Sett av dagen for å bli med som bøssebærer eller i støtteapparatet! Mer info i neste Naboposten.

KULTURAFTEN I SØNDRE SKØYEN KAPELL

Dalbakkveien 39

T-bane nr. 2 eller 3 til Hellerud st.

Søndag 10.3 kl. 18.00

Annette Groth

kåserer over temaet: «Hva er det med England og engelskmennene? Er det et land og folk i forandring?»



Foto: Ole Kaland/NRK

Annette Groth er en fremtredende norsk journalist. Hun var NRKs korrespondent i London fra 1991 til 2000. Hun har vært redaktør for Dagsnytt, sjef for Dagsrevyen og korrespondent i Washington, D.C. Hun har ledet Urix sammen med Christian Borch.

Det blir også musikkinnslag ved pianisten Lars Fredrik Nystad og fiolinisten Ellen Fjærvoll Samdal.
Vel møtt!

Enkel servering. Entré kr. 100,-.

Arrangør: Oppsal menighet

SKØYENÅSEN MISJONSFORENING

kl 19.00 på mandager

11. februar hos Kari Selvaag, Dalbakkveien 56. Diakon Edel Lilleeng Solberg kommer.

11. mars hos Birkemoe, Dalbakkveien 104. Veslemøy Nystedt Stoltenberg forteller om noen av sine bilder. Andakt: Sverre Reidar Stoltenberg.

13. mai hos Birkemoe, Dalbakkveien 104. Nora Dub Dybdal forteller fra misjonsvirksomhet i Etiopia.

Ny informasjonsmedarbeider

Mona Berge er ansatt i en 20% prosjektstilling som informasjonsmedarbeider i Oppsal menighet. Hun vil ha spesielt fokus på å arbeide med nettsider og

sosiale medier, for å gjøre menigheten mer synlig.

Vi ønsker henne hjertelig velkommen!



Jølstad gravstein

Gravsteiner - Inskripsjoner
- Omarbeiding

Utstilling vis á vis Østre
Aker kirkegård

Ulvenvn. 102. 0581 Oslo
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31
www.jolstadgravstein.no

Auster
Salon & Academy
Oppsal senter

Telefon
22 26 77 78

MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

- Testamenter/arveoppgjør
- Samboeravtale/ektepakt
- Separasjon/skilsmissel
 - Arbeidsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter - Plogveien 6 - kontor i 2. etg
Timebestilling tlf.: 21 37 71 77 / 90 88 97 33
E-post: kpaulsrud@kindemco.no

OPPSAL LEGEKONTOR

Spesialist i allmenntmedisin Yngve Rønsen- Timebestilling/Øyeblikkelig hjelp

BARN - VOKSNE- GRAVIDITETSKONTROLL

HJEMMEBESØK ETTER AVTALE

Tlf. 22 27 49 29- Telefontid: 08:00- 15:00
Haakon Tveters vei 88 (Oppsal kjøpesenter)

Oppsal Samfunnshus

Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

Utleialternativene dekker fra 10 til 150 personer.

Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40
post@oppsalsamfunnshus.no

Nordberg menighet – en av flere veivisere

Nordberg menighet i Oslo kan være et eksempel til etterfølgelse. Når det gjelder å stimulere til dåp tenker også denne menigheten på nye tiltak. Tidligere oppsøkte representanter for menigheten dem som hadde fått barn, og inviterte til dåp med blant annet en informativ brosjyre. Dette er ikke lenger aktuelt rett og slett fordi det ikke lenger er tillatt. Leder av menighetsrådet (og redaktør av menighetsbladet) i Nordberg, Gunnar Grøndahl, forteller at de vil skrive om dåp, og invitere til dåp, i menighetsbladet. De planlegger også en enkel invitasjonsbrosjyre, som kan plasseres i kirken, på babysangen og kanskje også på aktuelle helsestasjoner der unge familier kommer. De vil fortelle om dåp på menighetens nettsider, og benytte seg av andre såkalte sosiale medier. Gunnar Grøndahl lanserer også en ide om å lage en utstilling av dåpskjoler og dåpsluer. Det fins sikkert dåpskjoler og luer som har gått i arv gjennom generasjoner i familier, eller som det av andre grunner kunne være interessant å vise fram. Dette er et prosjekt som sikkert også kunne ha interesse for Oppsal menighet.

Geir Helljesen

DÅPSTALLENE I DEN NORSKE KIRKE OG I OPPSAL MENIGHET

Vi i Oppsal menighet merker at dåpstallene synker. I 2008 ble 158 barn som tilhører vår menighet døpt. I 2017 ble 72 barn bosatt hos oss døpt. Dette er en tilbakegang på 45,5%.

Andelen i befolkningen som er medlemmer i Den norske kirke har vært synkende i Oslo bispedømme i mange år, fra 65 % i 2008 til 52 % i 2018. Nedgangen skyldes en stadig mer flerkulturell befolkning samt nedgang i dåp også blant kirkemedlemmer.

Statistikk er vanskelig, og vi har ikke vært i stand til å finne ut hvor stor prosent av alle fødte barn i vår menighet som blir døpt. Siden tallmaterialet er uklart vil vi være forsiktige med å trekke tydelige konklusjoner. Det vi vet er at vi som menighet



har en utfordring. Vi må overbevise nybakte foreldre om at det er klokt å døpe barna sine.

Dere som nylig har fått barn og vil at barna skal få med seg gode verdier gjennom livet – døb barna! I dåpen får de del i evighetslivet og den verdensvide kirke. Vi er en menighet som vil hjelpe foreldre med å oppdra barna i en kristen tro og involvere dem i et fellesskap som gir dybder i livet.

Kåre Skråmestø

NABOPOSTEN

Oppsal Menighetsblad

Naboposten for 40 år siden

Nr. 3 – 1979:

Oppsalkirkens barneskirenn

Søndag 18. februar ble barnas skirenn avviklet i kirken. Været var ikke helt av det beste, men det var nok av deltagere som denne dagen viste seg fra den mest sportslige siden, og deltok. Etter endt løp var senteret stedet for opptining. Her ble solgt kaffe, solbærtoddy og kakao, og det var ikke få liter som gikk med denne dagen. Det kan de bak disken skrive under på. Men barn er barn uansett årstid. Dette merket vi på issalget. Den ene isen etter den andre gikk ned på høykant.

Naboposten for 20 år siden

Nr. 1 – 1999:

Fortsatt åpent i Østmarkkapellet

”Østmarkkapellet kan bli stengt!” varslet Kirkens Bymisjon i sitt meldingsblad i julen. Årsaken var sviktende leieinntekter og problemer med å få nok frivillige vakter. Men seksjonssjef Børre Arnøy sier til Naboposten at faren nå er over. Det populære utfartsstedet har vært et sentralt samlingspunkt for sportsgudstjenester siden 1954. Det har 30 sengeplasser og kafé. Arnøy sier mange har meldt seg til tjeneste for kapellet.

v/ Johan Hindahl

BARNAS AKTIVITETSTILBUD



Annenhver mandag i oddetallsuker kl. 17.00-18.30

Kom til ferdig dekket bord og middag. Vi spiser og prater sammen. Deretter samles vi til bibelfortelling og aktivitetsgrupper. Oppsang er for deg som er 1-5 år og liker å synge. Jazzdans er for deg som er 6 år og oppover og liker å danse. Velkommen til både store og små.

Kr 40/pers og maks kr 120/familie

BABYSANG

Hver torsdag for små barn (0-1) kl. 12-14



Babysang er et sosialt familietilbud for hjemmeværende mødre, fedre og besteforeldre med små barn (0-1 år). Vi har et godt fellesskap med deltakere fra flere kanter av byen. Tilbudet er åpent og uten påmelding hver torsdag kl. 12.00 utenom skoleferiene. På grunn av serveringen tar vi deltakeravgift på 50 kr/gang. Det er også mulig å betale 400 kr for 10 ganger. Velkommen og følg med på www.facebook.no/babysangoppsal

SØNDAGSSKOLE



Velkommen til søndagsskolen i Oppsal kirke. Følg med på gudstjenesteplanen i Naboposten eller sjekk gudstjenesteprogram på www.oppsalmenighet.no.

DÅP



Påmelding til dåp:

Ta kontakt med Kirketorget, Ekebergveien 1, 0192 Oslo
Telefon: 23629009

E-post:

kirketorget.oslo@kirken.no
Man kan også melde seg på minkirkeside.no/oslo.

TÅRNAGENT

Lørdag 23. og søndag 24. mars 2019

Er du 8 år og har lyst å bruke denne helgen til noe gøy? Da ønsker vi deg som agent til å løse oppdrag og mysterier i Oppsal kirke. Du er velkommen til tårnagenthelg! Lørdag kl. 11.00 – kl. 15.00. På søndag er det tårnagentgudstjeneste for alle agenter, familie, faddere og venner kl. 11.00.



TWEENSKOR

Vi møtes annenhver onsdag kl. 15.00-16.30. Du som er glad i å synge og er 10-15 år er velkommen. Ta kontakt med dirigent Sølvi Ådna Holmstrøm på [mob 92436770](tel:92436770).



6 års bok

Utdeling av Min kirkebok til 6-åringer i Oppsal kirke søndag 10. februar kl.11.00



Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med *
Gudstjenestene er kl. 11.00 hvis det ikke står noe annet.



Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole



Oppsal kirke



Søndre Skøyen kapell

Søndag 10. februar
6. s i Åpenbaringstiden
Ordsp 4,18–27
Åp 22,12–17
Mark 13,21–27

Barnas gudstjeneste
6-åringer
Endre Olav Osnes og
Vakoté Yama Dieudonné
Ofr: Søndagsskolen i Norge



Gudstjeneste m/ nattverd
Hans Jacob Finstad
Ofr: Eget arbeid



O2 i Oppsal kirke 18:00

Søndag 17. februar
Såmannssøndag
5 Mos 6,1-9
2 Tim 1,1-5;3,14-17
Matt 13,24-30

Misjonsgudstjeneste(*) m/
nattverd. Bønnevandring
Nina Niestroj
Ofr: Menighetens misjonsprosj.



Lekmannsgudstjeneste
m/nattverd (*)
Eivind Osnes
Ofr: Menighetens
misjonsprosjekt



Søndag 24. februar
Kristi forklarelsesdag
2 Mos 34,27-35
2 Kor 3,12-18
Luk 9,28-36

Gudstjeneste m/ nattverd
Hans Jacob Finstad
Ofr: Eget arbeid



Gudstjeneste m/ nattverd
Nina Niestroj
Ofr: Eget arbeid



Søndag 3. mars
Fastelavenssøndag
Jes 52,13-15
1 Tim 2,1-6a
Luk 18,31-34

Gudstjeneste m/ nattverd
Endre Olav Osnes
BraWocalis deltar med sang
Ofr: Sjømannskirken
– Norsk kirke i utlandet



Gudstjeneste m/ nattverd
Hans Jacob Finstad og
Eivind Skeie preker
Ofr: Eget arbeid



Onsdag 6. mars
Askeonsdag
Jes 58,4-10
Apg 13,1-4;14,22-23
Mark 2,18-20

Askeonsdagsgudstjeneste (*)
Kl. 19.00
Hans Jacob Finstad

FELLES GUDSTJENESTE I
OPPSAL KIRKE

Søndag 10. mars
1.s i fastetiden
2 Sam 12,1-10
Hebr 5,7-9
Matt 26,36-45

Gudstjeneste m/ nattverd
Kåre Skråmestø
Ofr: Strømmestiftelsen



Lekmannsgudstjeneste
m/ nattverd (*)
Eivind Osnes
Ofr: Eget arbeid



O2 i Oppsal kirke 18:00



Kl 18 KULTURAFTEN se side 4

Søndag 17. mars
2.s i fastetiden
Jes 55,1-7
2 Kor 6,1-10
Luk 13,22-30

Lekmannsgudstjeneste (*)
m/ nattverd. Kåre Skråmestø.
Roy Mosneset preker
Bønnevandring
Ofr: Alpha Norge



Gudstjeneste m/ nattverd
Nina Niestroj
Ofr: Eget arbeid



stjenestelistene, og på side 7 oversikt over det som skjer for barna.

<p>Søndag 24. mars Mariabudskapsdag 1 Sam 1,21-28 Apg 16,12-15 Luk 1,39-45</p>	<p>Barnas gudstjeneste Tårnagenter (8 år) Nina Niestroj Ofr: Eget arbeid</p>  <p>MENIGHETENS ÅRSMØTE</p>	<p>Gudstjeneste m/ nattverd Ole Tommelstad Ofr: Eget arbeid</p>  <p>MENIGHETENS ÅRSMØTE i Oppsal kirke kl 12.30</p>
<p>Søndag 31. mars 3.s i fastetiden Sak 3,1-5 2 Kor 12,7-10 Luk 22,28-34</p>	<p>Gudstjeneste m/ nattverd (*) Avskjedsgudstjeneste for Hans Jacob Finstad</p>  <p>Ofr: Eget arbeid</p>	<p>FELLES GUDSTJENESTE I OPPSAL KIRKE Avskjedsgudstjeneste for Hans Jacob Finstad</p>
<p>Søndag 7. april 4.s i fastetiden 5 Mos 8,2-3 1 Kor 10,16-17 Joh 6,24-36</p>	<p>Gudstjeneste m/ nattverd Endre Olav Osnes Ofr: Kirkens Nødhjelp</p>   <p>O2 i Oppsal kirke 18:00</p>	<p>Gudstjeneste m/ nattverd</p>  <p>Kåre Skråmestø Ofr: Alpha Norge</p>

Takk, Daniel!

Trosopplærer Daniel Waka har sluttet etter fem år i Oppsal. Han har hatt ansvaret for arbeidet for barn. Daniel har vært en god medarbeider, og det er et savn for mange at han nå har sluttet.

«Det mest spennende har vært å møte barna og foreldrene som kommer til kirken. Jeg har følt meg hjemme, og blitt tatt godt imot. Det har vært meningsfylt å jobbe her. Kirken har en stor utfordring i forhold til å treffe mennesker

med det kristne budskapet.»
Daniel har betydd mye

for mange av de som har vært innom kirken. Med sin humor, livsglede og



musikalske evner har Daniel vært til glede og inspirasjon. Babysangen på torsdag formiddag har samlet fulle hus, og Daniel har vært primus motor i dette arbeidet. Han har hatt en sjelden evne til å formidle kristen tro til mange barn her på Oppsal.

Vi ønsker ham lykke til i sin hans nye tjeneste i Slagen menighet ved Tønsberg.

Dåp: En eksplosiv kombinasjon av vann og Guds løfter!

Denne utgaven av «Naboposten» fokuserer spesielt på dåp. Vi har tatt en prat med Endre Olav Osnes (35). Han jobber som prest i Oppsal menighet og som fotballkommentator i TV2. Han sier: «Jeg stortrives begge steder.»

Hva er dåp?

Når man får et barn kjenner man på glede og takknemlighet, men også kanskje uro og bekymring. Det er derfor godt å vite at barnet ikke er alene. Gud er med oss hver eneste dag. Vi trenger felleskap og hverandre i livet. Kirken vil bidra til dette. Dåp er en rituell handling, innstiftet av Jesus selv. Jesus har beseiret døden og har liv i seg. Det samme livet får vi del i gjennom dåpen. Gjennom den eksplosive kombinasjonen av vann og Guds løfter får vi del i hans nåde og blir en del av hans evige familie. Dåp har derfor mye glede, liv og fest i seg!

Hva innebærer dåp?

Dåpen er et sakrament. Man døpes til Faderens, Sønnens og Den hellige ånds navn, og får tre håndfuller med vann over hodet. I dåpen får vi del i Jesu seier på korset, over døden og det ødeleggende. Derfor tegnes man med korsets tegn. Dåpslyset som tenner minner oss om at Guds løfter ikke svikter. For å sitere dåpssalmen "Fylt av glede over livets under": «Og ved tidens grense lever fortsatt dine løftesord ved døpefonten, dåpens lys

forblir når livet slukner.»

Hvem kan døpes?

Alle. Det er ingen aldersgrense for å ta imot nåde, liv og glede.

Kan dåp bare skje i forbindelse med en gudstjeneste?

Nei. Ta kontakt. Vi er veldig lette å ha med å gjøre, og finner gode løsninger.

Er det opp til hver enkelt prest å avgjøre om dåp kan foretas utenom gudstjeneste dersom en familie, eller en enkeltperson, skulle ønske det?

Ja. Og vi er tilpasningsdyktige.

Det vanlige er at dåp blir foretatt noen få måneder etter fødselen, – men kan dåp også foregå etter et eller flere år?

Det er ingen aldersgrense for dåp, og mange voksne blir døpt.

Er dåp nødvendig for å kunne bli konfirmert?

Ja. Det er vanlig at flere konfirmanter blir døpt noen måneder før konfirmasjonen.

Det er tradisjon for mange å bruke en dåpskjole når det er et lite barn som skal døpes. Brukes dåpskjole både av pike-

barn og guttebarn?

Ja.

Hvor kommer skikken med dåpskjole fra?

Den hvite fargen symboliserer noe rent. Den representerer at man blir kledd i Kristus. At han har tilgitt oss og vi får et nytt liv i troen på ham. Dåpskjolen er samtidig lang og for stor. Det symboliserer at troen og livet er noe man vokser inn i.

Kan man bruke «vanlige klær»?

Det er fullt mulig å bruke vanlige klær.

Hvem kan døpe?

Alle kan døpe, såfremt dåpen er gjennomført i Faderens, Sønnens og Den hellige ånds navn og bevitnet av de som er tilstede.

Dersom det er frykt for at et nyfødt barn ikke vil leve, - kan dåp da foregå på sykehuset eller i hjemmet?

Ja, det er ikke uvanlig.

Hvem kan bære et barn til dåpen?

Det er opp til foreldrene. Vanlig at det er dem, faddere eller nær familie. **Hvor kommer skikken med en gudmor/gudfar fra?**

Dette er en gammel kristen tradisjon, som har sin opprinnelse fra da barn av kristne martyrer fikk «nye foreldre». Nå bruker man vanligvis ordet fadder. De skal være vitner og hjelpe til med å følge opp den dømte i liv og tro.

Får et barn navnet sitt i forbindelse med dåpen?

Dåpen er ingen navnefest. Derfor spør også presten: «Hva heter barnet?» (Ikke «Hva skal barnet hete?») Men barnets navn blir nevnt sammen med Guds navn. Det handler om identitet og at vi er i Herrens hender.

Hvem kan være fadder? Hvor mange faddere trengs?

Alle som støtter den kristne dåp kan bli faddere. Vi opererer med mellom 2 og 6 faddere.

Er det behov for faddere også dersom dåp blir foretatt når barnet er eldre, eller som voksen?

Ja. Vi mennesker er avhengige av hverandre i livet, og blir aldri for gamle til å ha en god og omsorgsfull fadder.

Hva skjer når en prest holder dåpssamtale?

Da snakker vi om livet, tro og tvil. Vi snakker om dåpens innhold og går gjennom hva som skal skje helt konkret. Om det er i kirken går vi gjennom «løypa» helt praktisk.

Kan foreldre gi uttrykk for hvilke salmer de ønsker brukt i forbindelse med dåp?

Ønskesalmer mottas med takknemlighet.

Hvor kommer skikken med en døpefont fra?

Den stammer fra tidlig kristen tro, da man gjerne ville ha vann i brønner for å ha levende/rennende vann. Man bygde opp rundt disse og nå har det altså blitt døpefonter. De har imidlertid sin opprinnelse fra brønner.

Må dåp foregå i en kirke i den menigheten der den som skal døpes naturlig hører hjemme?

Nei. Det er ikke uvanlig å for eksempel ha dåpen i en kirke man selv har tradisjoner

fra eller hvor familien kommer fra.

Dåp er et høydepunkt for meg som prest. Derfor synes jeg også at det er ekstra hyggelig om så mange som mulig vil døpes i en av våre to kirker. Alle er velkommen til dåp!



Fra en reportasje i Krigsropet om Endre Olav Osnes. Foto: Mette Randem

Kan et barn bli døpt i «vår kirke» selv om foreldrene er katolikker?

Ja, så lenge det er en kristen dåp så er det helt ok for oss.

Kan foreldre selv avgjøre hvilken prest som skal foreta dåpshandlingen?

Ja. Såpass er på sin plass.

Klar for konsert!



Trenger du følge til lege, eller hjelp til et enkelt praktisk oppdrag hjemme?

Vi har frivillige som kan følge til lege, eller hjelpe med enkle praktiske oppdrag hjemme. Vi trenger også flere frivillige til følgeoppdrag.

Ønsker du å delta i en aktivitet, eller bidra i en aktivitet?

Vi legger til rette for aktiviteter hvor vi både inviterer åpent til å delta, og hvor vi trenger frivillige til å bidra. Du kan være med på senior datakafe, språkkafe (norsk-læring), filosofisk verksted, kreativt skriveverksted og nabolagskafè. Vi trenger frivillige til å lære bort norsk gjennom samtale og enkle oppgaver, vi trenger praktiske tilretteleggere til filosofisk verksted og nabolagskafè. Til alle aktivitetene du synes høres interessante ut, er du velkommen som deltaker!

Oppsal Frivilligsentral holder til i Oppsal Samfunnshus, 3. etg.

Vi har åpent hverdager mellom kl. 10.00 og 15.00. **Ta kontakt på 22 75 84 84 eller frivilligopp@live.no** om du ønsker mer informasjon! *Tilknyttet Grasrotandelen!*

Velsmakende mat til alle anledninger



- All i catering
- Eget konditori
- Selskapslokaler



Matspecialen AS
Ole Deviks vei 26, 0666 Oslo
Tlf **23 03 95 00**
Faks **23 03 95 10**

Deilige retter til rett tid – www.matspecialen.no

En annonse i Naboposten synes, som du ser!

REMA 1000

REMA 1000 Oppsal,
Vetlandsveien 68

Veterinær Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerer
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO

Tlf: **950 71 012**

NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: Tlf 23 16 83 30
Avd Majorstuen: Tlf 23 19 61 50
www.wangbegravelse.no

(tidl. Nordstrand Wang Begravelsesbyrå)



Oppsal treffsenter 60 pluss

Oppsal samfunnshus
Vetlandsveien 99/101, 2. etg

Et trygt møtested for selvstendige og aktive 60 pluss innbyggere. Vi tilbyr mange forskjellige aktiviteter som fremmer helse og forebygger sykdommer. I tillegg holder vi forskjellige kurs og veiledninger. I vår hyggelige kafeteria serveres lunsj mandag og onsdag, tirsdag og torsdag har vi middag. Fredager er grøtdag. Vi kan også friste med gode smørbrød og nystekte vafler til kaffen. Velkommen inn for å se vårt varierte program.

For mer informasjon:

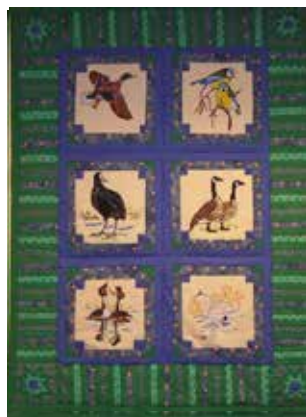
Bestyrer Marianne Rønningen Myhre

Mail: marianne.myhre@bos.oslo.kommune.no

Telefon: 907 07 004



Følg oss på
Facebook
[/oppsaltreffsenter60pluss](#)



Bydel
Østensjø

Kontakt oss når du skal selge!

Vår sterke lokalkunnskap gjør at vi oppnår god pris på salg av bolig. Vurderer du å selge? Ta kontakt med oss i dag for en uforpliktende verddivurdering.



**Alexander
Klemp**

*Fagansvarlig
Eiendomsmegler*



**Sven Yngve
Hovland**

*Eiendomsmegler-
fullmektig*



**Steinar
Gulbrandsen**

*Eiendomsmegler
MNEF*



**Christopher
Sæter**

Eiendomsmegler

OBOS eiendomsmeglere Oppsal

Haakon Tveters vei 88, v/Oppsal Senter
Telefon 23 12 65 60



OBOS
eiendomsmeglere

DØPTE

Aksel Asbjørnsen
Ingrid Johanne Hodnesdal
Nelly Hendis
Olav Drevvatne
Stella Hestholm Sund
Edvard Georg Reisænen
Danielsen
Helena Engeseth Proctor
Even Pedersen Bjerkelund
Sofia Maurset Bicet
Vilde Fremstad-Vige
Sander Øien Asphaug
Trym Benkø Larssen
Kristine Silseth Torjuul
Madelén Isadora Palmberg



DØDE

Margit Johanne Michaelsen
Lars Christian Løken
Kjell Sigmund Høyemsvoll
Svein Jarle Bamle
Øivind Løvik
Kjell Amund Karlsson
Magne Conrad Krohn
Kari Ramstad
Ellen Nilsen
Marita Laila Knudsen
Anne-Kristine Teien
Ella Hesle
Ronny Odd Gamst
Terje Eriksen
Kristen Stokke
Finn Hagman Eliassen
Peder Henry Bae
Jan Erik Johannesen
Elvilde Bjerke



VIGDE

Agathe Helene Syrdal
Gundersen og Sigurd Johan
Aanderaa
Anne Eli Stamnæss Skjønshjell
og Bjørn Tore Østli

OFRINGER I OPPSAL KIRKE

28.10	5642,34	Eget arbeid
04.11	4012,89	Eget arbeid
11.11	9310,87	Stefanusall.
18.11	5758,56	Eget arbeid
25.11	6578,70	Eget arbeid
02.12	2827,80	Norges kristelige student- og skoleungdomslag
09.12	5712,37	Eget arbeid
16.12	6052,57	Eget arbeid
24.12	21747,49	Kirkens nød- hjelp/Eget ungd.team
25.12	5101,24	Eget arbeid
06.01	4148,87	Eget arbeid
13.01	7377,71	Eget arbeid

OFRINGER I SØNDRE SKØYEN KAPELL

28.10	195,50	Eget arbeid
04.11	2737,62	Eget arbeid
11.11	2192,00	Stefanusall.
18.11	2128,37	KRIK
25.11	2314,75	Eget arbeid
02.12	2464,25	Eget arbeid
09.12	2121,00	Eget arbeid
16.12	2681,00	Eget arbeid
24.12	18001,86	Eget arbeid
25.12	1955,00	Eget arbeid
13.01	293,25	Østmark- kapellet

Salmer og musikk ved dåp

Salmer og musikk har en viktig plass ved dåpshandlinger. I Oppsal menighet har vi to organister/kantorer: Sølvi Ådna Holmstrøm i Oppsal kirke, og Lars Fredrik Nystad i Søndre Skøyen kapell. Begge er aktive og dyktige. I salmeboken er det en rekke salmer som har tilknytning til dåp. Presten som foretar dåpen velger dåpssalme, i samarbeid med organisten. Foreldrene til den som skal døpes må gjerne komme med ønsker til dåpssalme. Salmesang og musikk er med på å skape den høytidelighet og ramme som er viktig når det er dåp. Alle skal oppleve at det som skjer ved dåpen, er betydningsfullt, verdig og minnerikt.

Geir Helljesen



Foto: Bo Mathisen

Olav Nygard – en av de store i norsk lyrikk

Dikteren Olav Nygard oppnådde ingen anerkjennelse mens han levde. «Mi tid kjem nok», sa Olav Nygard på dødsleiet i en hytte på Oppsal. Hans livsløp ble ikke langt. Født 1884 på gården Krossen i Modalen, Hordaland, døde 1924 på Oppsal i en alder av 40 år. Med amtskole, folkehøgskole og et år i snekkerlære reiste han i 1909 til Kristiania. Der ble han kjent med Arne og Hulda Garborg. Nygard livnærte seg av dagsarbeid og av å skrive for landsmålsavisene. I et par år turnerte han med Hulda Garborg og Det Norske Spellaget.

Diktningen hans ble lite påaktet i mellomkrigstiden, men Olav Nygard har siden fått plass i litteraturhistorien som en av de store i norsk lyrikk. Han ga ut fire diktsamlinger, Flodmaal (1913), Runemaal (1914), Kvæde og Ved vebande (1923) som betyr innhegning «ved det hellige». Først med

sin siste bok fikk Nygard oppmerksomhet ut over en mindre krets. I et takkebrev til forfatteren karakteriserer Arne Garborg boken slik: «Det er eit herlegt lite arbeid; høyrer til det beste og er, trur eg, det finaste, me hev av lyrikk på norsk».

Olav Nygard bruker mange uvanlige ord og uttrykk preget av dialekten i hjembygden Modalen slik den var da han var barn.

Olav Nygard fikk tidlig tuberkulose og slet med sykdommen store deler av livet. Han giftet seg med Rakel Mathilde Tvedt (1889-1979) i 1912. De fikk sønnen Sigurd i 1916 som døde 19 år gammel i 1935 av tuberkulose. Sigurd gikk på Østensjø skole og overlærer Johan Evje hjalp han med videre skolegang.

I 1922 fikk Olav Nygard penger av Arne Garborg til å kjøpe en liten hytte, omtrent ved rundkjøringen Østmarkveien/Hellerudveien. Det var en enkel

hytte som han satte i stand og flyttet inn i. Leif Burum på Ulsrud gård forteller at han som guttunge flere ganger gikk hjem til Nygard med mat – de var veldig fattige. Olav Nygard lå til sengs det siste året i sitt liv, og var forberedt på døden. Han var for svak til å skrive, men dikterte sine dikt som han fikk utgitt i samlingen Ved vebande like før han døde. Der finner vi hans kanskje mest kjente dikt fra 1923: No reiser kvelden seg i vesterbrun. På hans gravstein på Østre Aker kirkegård er det hugd inn: Paa tronge vegar stig det store tankar, også fra Ved vebande.

Rakel bodde i hytta i flere år til hun solgte tomta til fjøsrøtter Johan Olafsen på Ulsrud gård som bygget hus der i 1936. Rakel flyttet til byen og skaffet seg melkeforretning. Hun døde i 1979, 55 år etter sin mann.



På endeveggen av en blokk i Ulsrud borettslag minnes Olav Nygard med denne tekst fra Ved vebande: «No kvil deg, fot; no hev du vunne fram». Kilde: Østensjø lokalhistoriske bilder, bilde-nr. B20180179. Foto: Leif-Dan Birkemoe. For flere bilder, se <http://bildebaser.deichman.no/>.

Dåp: Ingen kan bære seg selv!

Intervjuet av
Geir Helljesen

Søndag 14. oktober 2018 ble det flagget fra Søndre Skøyen kapell. Det ble flagget for Lavrans som skulle døpes denne dagen i kirken vår. Det ble også flagget for hele familien til Lavrans. Dåpsdagen er en viktig festdag for hele familien, men denne søndagen først og fremst for Lavrans. Da prosesjonen med Lavrans steg inn i kirken reiste alle seg, i ærbødighet og takknemlighet. Dåpen angår oss alle.

Foreldrene til Lavrans heter Marie og Karl Georg

Raastad. De har også en datter, Hedda.

Vi har spurt foreldrene hvorfor de ønsket at Lavrans skulle døpes.

Dette svarte de: Vi valgte å døpe Lavrans (og Hedda, vår førstefødte) fordi vi ønsker at de skal vokse opp i en kristen tro. Både Marie og jeg er døpt selv og ønsker å videreføre kristne verdier. Vi er ikke faste kirkegjengere men lever etter disse verdier og tradisjoner. Dette ønsker vi også å gi Lavrans og Hedda. Vi vil selvfølgelig

lig gi dem muligheten til selv å ta valget senere om dette er viktig for dem.

Hva betyr dåpen for dere? Dåpen betyr for oss å fortsette en tradisjon som symboliserer starten på selve livet. Den symboliske handlingen at ingen kan bære seg selv og at vi alltid har noen ved vår side på vår vei, er det noe grunnleggende fint ved. Derfor var det viktig å dele denne dagen med Lavrans nærmeste familie som er glad i ham og som vil være der for ham gjennom hele livet.



Lavrans sammen med sine foreldre Marie og Karl Georg Raastad, og prostiprest Hans Jacob Finstad. Foto: Privat.

Dåp