

# NABOposten



Nr. 2 - sommer 2021 67. årgang

# Oppsal Menighetsblad

## Kontaktinformasjon



### Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo

Bankkonto: 7877.06.73983

Gaver: 1506.24.57926

### Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60

E-post:

post.oppstal.oslo@kirken.no

Åpent: mandag til fredag

kl. 10:00 - 14:00

### Oppsal menighetsråd

Leder: Sylvi Tennøe

Telefon: 986 53 635

### Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo

Henvendelser rettes til

menighetskontoret Oppsal.

Bankkonto: 1609.12.68071

Gaver til menighetsarbeid:

1506.25.32243

Gaver til kapellets drift:

1609.50.08694

### Utleie av Oppsal kirke og

### Søndre Skøyen kapell

Kontakt menighetskontoret



Følg oss på

Facebook

@oppstalmenighet

www.oppstalmenighet.no

## Ansatte i Oppsal menighet



*Daglig leder:* Asbjørn Kjekshus

M: 911 30 494

E-post: ak663@kirken.no



*Sokneprest:* Alexander Colstrup

M: 957 98 029

E-post: ac953@kirken.no



*Kapellan:* Nina Kristine Niestroj

M: 482 73 390

E-post: nn834@kirken.no



*Diakon:* Edel Lilleeng Solberg

T: 408 14 241 / M: 917 08 146

E-post: es765@kirken.no



*Trosopplærer:*

Vakoté Yama Dieudonné

M: 975 62 277

E-post: vd822@kirken.no



*Kantor:* Sølvi Ådna Holmstrøm

M: 924 36 770

E-post: sh829@kirken.no



*Organist i Søndre Skøyen kapell:*

Lars Fredrik Nystad / M: 958 57 019

E-post: LN772@kirken.no



*Menighetsarbeider:*

Ingvild Amalie Stavran

M: 988 73 381

E-post: is777@kirken.no



*Kirketjener:* Johnny Hagen

T: 408 14 212 / M: 938 04 007

E-post: jh879@kirken.no

**Koronaforbehold!**  
**Følg med på nettsiden for**  
**oppdatert informasjon om**  
**arrangementene.**

**NABOPOSTEN**  
Oppsal Menighetsblad

Naboposten utgis av  
Oppsal menighet.  
Opplaget er 8.500  
eksemplarer, har fire  
nummer i året,

og leveres ut til  
menighetens  
husstander.  
Bladet trykkes hos  
Merkur Grafisk.

### Annonser:

Ta kontakt med  
redaktør for priser.

### Fast avtale:

10 % rabatt

### Redaktør:

Edel Lilleeng Solberg

### Neste nummer:

Utgis 26.08.2021

### Innleveringsfrist:

Mandag 09.08.2021

### Foto s. 1:

Supertirsdag samles  
ute. Hilda og Hanna  
griller pølser.  
Fotograf: Sidsel Høland  
Olausson

Til ettertanke:

# Jeg blir værende

Er det noe jeg har blitt mett av det siste året, så er det andakter som tar utgangspunkt i korona-tiden. Likevel synes jeg det er krevende å få andakter til å bli livsnære uten at man tar utgangspunkt i det vi alle har til felles om dagen: At livet er mer eller mindre kjipt.

I utgangspunktet er nok jeg en fyr som er skapt for pandemi. Selvisolasjon lever jeg greit med, og jeg er så heldig at jeg er gift og derfor har selskap. Men selv for meg har våren, på grunn av koronaen, vært tung.

Når livet i beste fall er middels, har jeg en tendens til å bli likegyldig. Til troen, til bibellesning, ja til Gud. Jeg blir rett og slett skikkelig passiv. Men det betyr ikke at jeg har mistet håpet! Som David sier til Gud i salme 13 etter en real runde med klaging over sine smerter og lidelser: «Jeg setter min lit til din miskunn». Vi klamrer oss til Gud, også når livet er vanskelig, fordi vi ikke har noe annet å klamre oss fast til.

Dette blir også tydelig i en av de fortellingene fra Det nye testamentet som jeg liker aller best. I Johannesevangeliet kapittel 6 kan vi lese om at Jesus har gjort en mengde jøder, deriblant flere av hans disipler, sinna. Jesus kom med krasse ord om blant annet vantro, og jødene tok anstøt av dette. De dro vekk fra Jesus, og sluttet å følge han.

Jesus spør da de tolv disiplene: «Vil dere også gå bort?» Men Peter svarer: «Herre, hvem skal vi gå til? Du har det evige livs ord, og vi tror og vet at du er Guds Hellige!» Og dette må jo være et av historiens beste svar, for 2000 år senere så snakker akkurat disse ordene fra Peter inn i livet til mennesker i forskjellige livssituasjoner. Mennesker som har erfart mye smerte og lidelse, men som sitter igjen med det samme spørsmålet som Peter: Til hvem skal vi gå? Hva slags alternativer har vi? Hva hjelper det å vende seg vekk?

Hva som er svaret på at Gud ikke griper inn og gjør et under slik at vi igjen kan glede oss over livet, det vet vi som regel ikke. Men til hvem skal vi gå? Hvor skal vi gå hen, om ikke til han som har det evige livs ord, han som er Guds hellige? Hvor skal vi gå hen, om ikke til han som er oppstandelsen og livet, han som gir oss håpet om at det vi i dag erfarer ikke en gang kan sammenlignes med livet slik det en gang der fremme skal bli?

Det er ingen andre å gå til.  
Så derfor gjør jeg som Peter.  
Jeg blir værende.



Med sommerlig hilsen  
Simeon Ottosen

## Hva skjer...

Alle de faste møtepunktene i Oppsal menighet som formiddagstreff, kirkeringen og lørdagstreff for mennesker med utviklingshemming, starter opp igjen over sommeren. Unntaket er fredagslunsjen i Oppsal kirke, som begynner så snart det blir lov med innendørs samlinger for voksne. Denne bruker å gå gjennom sommeren også. **Følg med på [www.oppsalmenighet.no](http://www.oppsalmenighet.no)**, eller ring diakonen hvis du har spørsmål om dette.

### Helgehilsen

Hver fredag sender Oppsal menighet ut en hilsen med opplysninger om hva som skjer, litt om søndagens tekster og annet stoff. Ønsker du å motta denne eposten? Si fra til daglig leder Asbjørn Kjekshus, kontaktinfo på side 2 i bladet.

### Hva er åpen kirke, egentlig?

Arrangementer og innendørs aktiviteter har stått lavt i kurs en stund. Derfor er det mange som setter pris på at vi holder kirken åpen. Dermed gis det anledning til å gå inn i kirkerommet uten at det er fullt av folk der. Det går an å være stille, eller du kan slå av en prat. Du kan tenne lys, eller be om å få nattverd.

Så lenge vi ikke feirer gudstjenester på søndager, vil vi holde kirken og kapellet åpent kl. 11-13.

Kirken er også åpen på hverdager, se åpningstider på hjemmesiden eller facebooksidene våre.

Velkommen innom!

### Mange motbakker?

Er livet vanskelig? Ta gjerne kontakt med en av de som jobber i Oppsal menighet hvis du har lyst til å prate med noen som er vant til å lytte til mennesker(s utfordringer) og som har taushetsplikt. Vi ønsker å støtte deg enten du går gjennom vanskeligheter i samlivet, sorg, eller andre problemer. Du finner kontaktinformasjon til kirkens ansatte på side 2 i dette bladet.

### Oppsal samla inn kr. 268.235,- til Kirkens Nødhjelp!!!!

Årets fasteaksjon ble digital. Menighetsarbeider Ingvild Amalie Stavran fikk ideen om å arrangere et løp for å samle inn penger. (Alle gjennomførte hver for seg.) Både konfirmantene og mange andre skaffa sponsorer som betalte pr. runde som ble løpt. Aksjonsløpet pluss andre gaver har skaffet utrolige kr. 268.235,- til rent vann til verdens fattigste! Vi ligger dermed på en fantastisk 1. plass i Norge blant alle menighetene! Tusen takk til konfirmantene og foreldrene, fasteaksjonskomiteen og alle de andre som har stått på for dette fantastiske resultatet! Vi har gitt rent vann til 1073 personer!!!!!!



### Dugnad i Søndre Skøyen kapell

Fredag 18. juni og lørdag 19. juni blir det dugnad kl. 10.00- 12.00! Ta gjerne med rive og hansker hvis du har. Store og små oppgaver, velkommen! Det blir ikke sommerkafé i år.

# REMA 1000

REMA 1000 Oppsal,  
Vetlandsveien 68

**Auster**  
Salon & Academy  
Oppsal senter

Telefon  
**22 26 77 78**

**Veterinær**  
**Heidi Nøstvig**

- Hjemmebesøk
- Vaksinerings
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 OSLO

Tlf: 950 71 012



**Sigmund Akselsen (54) er ansatt som prost i Søndre Aker prosti.**

Han overtar stillingen etter Eigil Morvik, som har begynt som stiftsdirektør i Tunsberg bispedømme. Akselsen har i mange år vært sokneprest i Grefsen i Oslo.

Sigmund er gift og har tre voksne døtre. Han er glad i å løpe, og har løpt mye i Østmarka. Han starter i jobben i september.

## MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

Advokat Gorm Are Grammelvedt m.n.a.

- Fremtidsfullmakter • Testamenter/arveoppgjør
  - Samboeravtaler/ektepakter • Barnevern
  - Separasjon/skilsmisse/barnfordeling
- Arbeidsrett • Trygdesaker • Rett til helsehjelp
  - Pasientskader/erstatningsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter - Plogveien 6 - kontor i 2. etg

Timebestilling tlf.: 21 37 71 77

E-post: [kpaulsrud@kindemco.no](mailto:kpaulsrud@kindemco.no)/[gag@kindemco.no](mailto:gag@kindemco.no)

## Oppsal Samfunnshus

### Selskaps- og møtelokaler

– I bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser • Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

*Utleiealternativene dekker fra 10 til 150 personer.*

*Ta en titt inn i Samfunnshuset i Vetlandsveien 99/101 på Oppsal.*

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40

[post@oppsalsamfunnshus.no](mailto:post@oppsalsamfunnshus.no)

# Feriekolonien i villa «Kampheim»

Villa «Kampheim» ble bygget i 1904 av malermester Albert Steiro. Han var blant de første som bygget hus på tomt utparsellert av brukseier Tschudi fra Søndre Oppsal gård. Kampheimveien ble anlagt på dugnad i tillegg til husbygging. Mye stein må det ha vært både i veien og på tomte. Huset «Kampheim» fikk navnet etter alle kampesteiner som måtte sprenges ut for å få kjeller. Steiro var med da Oppsal vel ble stiftet i 1904 og medlem av velets første styre. I 1909- 1910 var han formann i velet.

Steiro solgte «Kampheim» til Kampen menighet (opprettet 1880) i 1916 som brukte eiendommen som feriekoloni. I 1918-19 ble det bygget en sove- og spisebrakke for

feriekolonien. Den ble revet i 1978. Fra sommeren 1916 og frem til begynnelsen av 1930-tallet hadde 100 barn og voksne hvert år sommeropphold på «Kampheim».

Hovedbygningen hadde forsamlingslokaler og rom for bestyrer. Vi må tro de hadde det fint i landlige omgivelser helt frem til 1933 da huset ble solgt til musikklyøntnant Bjarne Daffinrud.

Kampen menighet flyttet etter salget i 1933 til Fet kommune og «Kampheim» på Oppsal fikk dermed en avlegger ved Nordre Øyeren i det navnet på det nye huset også ble «Kampheim». Det var vel ikke så underlig at Kampen menighet tok navnet med seg. Det nye «Kampheim» var heller ikke et nytt hus.

Det ble bygget i 1874 og beskrives som mektig sveitserstilvilla, med stolte proporsjoner, og en sikker arkitektonisk utførelse. Huset er utstyrt med sirkeldecor i gavlene som tidens kjente arkitekter gjerne anvendte. Sveitservillaen «Kampheim» på Oppsal fra 1904 hadde flere likhetstrekk med huset i Fet.

«Kampheim» i Kampheimveien 15 ble modernisert i flere trinn. Først vann og avløp i 1942, senere tilbygg og nytt panel. Helt fra 1933 har «Kampheim» vært i privat eie. «Kampheim» i Fet ble under krigen rekvirert av tyskerne og anvendt som sted for russiske krigsfanger. I 1983 solgte Kampen menighet «Kampheim» som da også kom i privat eie.



Kampheim var feriekoloni for Kampen menighet i 17 år fra 1916 til 1933. Huset er i flott sveitserstil og bygget i 1904. Bildet som er tatt i 1917 viser 19 barn og 4 voksne. Kilde: Østensjø lokalhistoriske bilder, bilde-nr. B20040223. For flere bilder, se: <http://bildebaser.deichman.no/>.

# BARNAS AKTIVITETSTILBUD

I perioden fra 26. mai til skoleferien starter i juni, vil trolig barnas aktiviteter fortsatt være noe påvirket av korona. Vi følger nøye med på lokale og nasjonale retningslinjer fra kirken og helsemyndighetene. Under ser du hva vi planlegger, men sjekk på vår hjemmeside [www.oppsalmenighet.no](http://www.oppsalmenighet.no) og på [www.facebook.com/Oppsalmenighet](https://www.facebook.com/Oppsalmenighet) for oppdatert informasjon.



## Annenhver tirsdag i oddetallsuker kl. 17.00 - 18.30

Kom til ferdig dekket bord og middag. Vi spiser og prater sammen. Deretter samles vi til bibelfortelling og aktivitetsgrupper. Oppsang er for deg som er 1-5 år og liker å synge. Hobbyaktivitet, malekurs, quiz er for deg som er 6 år og oppover. Velkommen til store og små.



## Hver torsdag kl. 12.00 - 14.00 (unntatt skoleferier)

Babysang er et sosialt familietilbud for hjemmевærende mødre, fedre og besteforeldre med små barn (0-1 år). Tilbudet er uten påmelding. **Kr 50/gang med servering.** Du kan følge med på [www.facebook.com/babysangoppsal](https://www.facebook.com/babysangoppsal). Du er hjertelig velkommen.



Velkommen til søndagsskolen og barnas gudstjeneste i Oppsal kirke. Følg med på gudstjenesteplanen i Naboposten eller sjekk gudstjenesteprogram på vår hjemmeside [www.oppsalmenighet.no](http://www.oppsalmenighet.no).



## Annenhver tirsdag i oddetallsuker kl. 15.00 - 16.30

Du som er glad i å synge og er 10-15 år er hjertelig velkommen.

Ta kontakt med dirigent Sølvi Ådna Holmstrøm på email: [sh829@kirken.no](mailto:sh829@kirken.no) eller mobil: 92436770.



Påmelding til dåp: Kirketorget, Akersbakken 32, 0172 Oslo. Telefon: 23629009

Du kan også sende en E-post til: [kirketorget.oslo@kirken.no](mailto:kirketorget.oslo@kirken.no) eller melde deg på her: [minkirkeside.no/oslo](http://minkirkeside.no/oslo).

## Velkommen til gudstjeneste!



Det er mulighet for dåp hver søndag unntatt i gudstjenester merket med \*  
Gudstjenestene er kl. 11.00 hvis det ikke står noe annet.



Nattverd



Familiegudstjeneste



Søndagsskole



Oppsal kirke



Søndre Skøyen kapell

Her følger normalplanen for gudstjenester i Oppsal våren/sommeren 2021. Følg med på kirkens nettsider for oppdatert informasjon om hvilke konsekvenser smittevernberedskapen til enhver tid har for gjennomføring av gudstjenester.

<p><b>Søndag 30. mai</b> <b>Treenighetssøndag</b> 1 Mos 18,1–8 Rom 11,33–36 Luk 10,21–24</p>	<p>Gudstjeneste m/ nattverd Nina Kristine Niestroj  Zoom kl 10 Ofr Eget arbeid</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Svein Erik Skibrekke  Ofr Eget arbeid</p>
<p><b>Søndag 6. juni</b> <b>2. søndag i treenighetstiden</b> Salme 67,2–6 Gal 3,23–29 Joh 3,26–30</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Alexander Colstrup  Ofr Eget arbeid</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Nina Kristine Niestroj  Ofr Eget arbeid</p>
<p><b>Søndag 13. juni</b> <b>3. søndag i treenighetstiden</b> Jes 50,4–5 Rom 8,28–30 Joh 1,35–51</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Alexander Colstrup  Zoom kl 10 S.skole: sommeravslutning  Ofr Eget arbeid</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd(*)  Eivind Osnes  Ofr Eget arbeid</p>
<p><b>Søndag 20. juni</b> <b>4. søndag i treenighetstiden</b> Jos 24,19–24 Ef 2,1–10 Matt 16,24–27</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Nina Kristine Niestroj  Ofr: Norges KFUK-KFUM</p>	<p>Felles gudstjeneste i Oppsal kirke</p>
<p><b>Søndag 27. juni</b> <b>5. søndag i treenighetstiden</b> Ordsp 7,1–3 1 Kor 3,10–18 Matt 7,21–29</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd  Nina Kristine Niestroj  Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Felles gudstjeneste i Oppsal kirke</p>
<p><b>Søndag 4. juli</b> <b>Aposteldagen</b> Jer 1,4–10 Apg 20,24–32 Matt 16,13–20</p>	<p>Felles gudstjeneste i Bøler kirke</p>	<p>Felles gudstjeneste med Oppsal og Bøler i Bøler kirke</p>



## stjenestelistene, og på side 7 oversikt over det som skjer for barna.

<p><b>Søndag 11. juli</b>  <b>7.s. i Treenighetstiden</b>          Ordsp 30,7-9          1 Tim 6,17-19          Luk 19,1-10</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd          Prest: Morten Fjøren           Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Felles gudstjeneste i Oppsal</p>
<p><b>Søndag 18. juli</b>  <b>8.s. i Treenighetstiden</b>          2 Mos 36,2-7          2 Kor 8,9-15          Mark 12, 37b-44</p>	<p>Felles gudstjeneste i Bøler kirke</p>	<p>Felles gudstjeneste med Oppsal og Bøler i Bøler kirke</p>
<p><b>Søndag 25. juli</b>  <b>9.s. i Treenighetstiden</b>          Jes 66,18-19          Apg 9,1-19          Mark 3,13-19</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd          Prest: Erle Fagermoen           Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Felles gudstjeneste i Oppsal</p>
<p><b>Søndag 1. august</b>  <b>10. søndag i treenighetstiden</b>          1 Mos 50, 14-21          2 Kor 13,11-13          Matt 18, 21-35</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd          Prest: Nina Niestroj           Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Felles gudstjeneste i Oppsal</p>
<p><b>Søndag 8. august –</b>  <b>11. søndag i treenighetstiden</b>          2 Krøn 1 7-12          Ef 4,11-16          Luk 12,41-48</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd          Prest: Åse Maria Haugstad           Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Felles gudstjeneste i Oppsal</p>
<p><b>Søndag 15. august –</b>  <b>12. søndag i treenighetstiden</b>          Jes 49,13-16          2 Kor 9,1-8          Luk 8,1-3</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd          Prest: Nina Niestroj           Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Felles gudstjeneste i Oppsal</p>
<p><b>Søndag 22. august -</b>  <b>13. søndag i treenighetstiden</b>          2 Krøn 1,7-12          Ef 4,11-16          Luk 12, 41-48</p>	<p>Skolestartgudstjeneste          m/6-årsbok          Prest: Alexander Colstrup          Vakote Yama          Ofr: Eget arbeid</p>	<p>Gudstjeneste m/nattverd           Prest: Nina Niestroj          Ofr: Eget arbeid</p>
<p><b>Søndag 29.august</b></p>	<p>Friluftsgudstjeneste i bydelen med Manglerud.          Samtalegudstjeneste          Prest: Alexander Colstrup</p>	<p>Felles gudstjeneste i Oppsal</p>



# Lurer du på hvem som er ansatt i Oppsal menighet, og hva de jobber med?



**Vakote: Trosopplæringsmedarbeider**  
Ikke la deg lure av Vakotés rolige vesen, i denne man-

nen bor det så mye mer enn hva du legger merke til ved første øyekast. Vakote jobber mest med tiltak rettet mot barna i menigheten, men ikke nok med det, han er uten tvil stabens mest talentfulle kunstner. Vakoté maler de vakreste motiver. I tillegg er han musiker og har gitt ut musikk som har tatt fullstendig av i Frankrike! Alt dette visste staben i lang tid ikke noen ting om. Vakoté er med andre ord en ydmyk sjel.



**Johnny: Kirketjener**  
Oppsal menighets «Mr fix it». Har du en kompleks

oppgave og lurer som Byggmester Bob på om dette kan fikses, vil svaret fra Johnny naturligvis være «klart det kan!». Johnny er en praktiker av rang, men evner også å bry seg om menneskene rundt seg. Han er også en meget spennende samtalepartner, som har en mening om og forklaring

på det aller meste. Han har blant annet en teori som innebærer at Jesus slekter på vikinger. Du hørte riktig.



**Alexander: Sogneprest**  
Stabens ferskeste tilskudd er Alexander som nylig tok over

som sogneprest. Han er veldig fresh og ungdommelig, samtidig som han til enhver tid synes å ha en stoisk ro. Han er av typen som tenker før han snakker, noe som kommer godt med i en stab med overvekt av folk som snakker før de tenker.



**Nina: Kapellan**  
Denne dama er en komplett spiller på så mange vis. I tillegg

til å være prest er hun utdannet sosionom. Det er ingen dum kombo. Nina er også over gjennomsnittet god på smittevern, og forklarer gjerne hvordan luftsmitte kan spre seg om man eksempelvis snakker over andres mat. Ved første øyekast kan nok Nina virke mer A4 enn hva hun i sannhet er, men la deg ikke lure. Nina har f.eks.

kjørt motorsykkel i mange år.



**Sølvi: Kantor i Oppsal**

Hva er vel en menighet uten vakre toner? Sølvi

er en av menighetens kantorer, og driver med mye mer enn musikk. Hun har et enormt engasjement for mennesker, og driver blant annet tweenskor i menigheten. I tillegg har hun i løpet av det siste året blitt en del av den mye omtalte gruppen «hyttefolk». Nå er det bare såvidt hun rekker hjem til gudstjenestene klokka 11 på søndager. Hun er også reservebestemor. Og for å være helt ærlig; alle skulle hatt en reservebestemor som Sølvi.



**Ingvild Amalie: Kateket/menighetsarbeider**

Hun er den yngste og kanskje minst kir-

kevante i staben. Hun ble lurt til å tro at Sonia Henie var vår første kvinnelige biskop. Men hva skulle vi gjort uten hennes videoer på Facebook og andre

steder? Hun er nyforelska og skal snart gifte seg, det går mange vandrehistorier om hennes Tinderdates, men ingen er visst sanne. Til å være trønder er hun svært utadvendt.



### **Edel:**

#### **Diakon**

Edel er på mange måter selve hjertet i staben. Joda, vi andre kan også bidra

til varme og trivsel, men Edel evner alltid å ta det et hakk videre. Hun husker alltid å tenne lys. Edel er utadvendt til tross for at hun har vokst opp i en annen kultur. Hun er nemlig østerdøl. Etter Vakoté er nok Edel likevel den som er mest internasjonal av oss, da hun har bodd og jobbet i Sjømannskirker rundt omkring på hele kloden.



### **Asbjørn:**

#### **Daglig leder**

Du lurer kanskje på hvem som holder gjengen i Oppsal

menighet i tøylen? Vel, denne mannen sørger for orden i rekkene. Han har stålkontroll på tall, og har rekruttert flere faste givere i Oppsal menighet de siste to årene, enn hva noen har fått til tidligere i Oppsal menighets historie. Og apropos historie,

om du møter Asbjørn kan du være helt sikker på at han har minst en historie på lur. Han har nemlig opplevd litt av hvert i sitt 62-årige liv, og har reiseplaner ca hver helg.



### **Lars Fredrik:**

#### **organist i Søndre Søyen kapell**

Med mindre du har vært i

Søndre Skøyen Kapell er det ikke sikkert du har sett ham før. Lars Fredrik er nemlig ansatt som organist i kapellet. Lars Fredrik er dog ikke bare organist, han spiller også piano, og har vunnet den prestisjefulle «Grieg-prisen». I tillegg til å være en eminent musiker, har Lars Fredrik bidratt med å spille «engelen Gabriel» under de årlige barnehagevandringene i advent. Få kler englevinger bedre enn denne fyren.



## **OPPSAL FRIVILLIG SENTRAL**

**Trenger du følge til lege, eller hjelp til et enkelt praktisk oppdrag hjemme?**

Vi har frivillige som kan følge til lege, eller hjelpe med enkle praktiske oppdrag. Vi har også besøkvenner.

**Ønsker du å delta i en aktivitet, eller bidra i en aktivitet?**

Vi legger til rette for aktiviteter hvor vi både inviterer åpent til å delta, og hvor vi trenger frivillige til å bidra. Du kan være med på senior datakafé, språkkafé (norsk-læring), filosofisk verksted, nabolagskafé, sykurs/hjelp, matlagingskurs og yoga.

**Oppsal Frivilligsentral holder til i Oppsal Samfunnshus, 3. etg.**

Åpent hverdager kl. 10.00 - 15.00. **Ta kontakt på 22 75 84 84 eller**

**frivilligopp@live.no** om du ønsker mer informasjon!  
*Tilknyttet Grasrotandelen!*

# Ønsker du å støtte Søndre Skøyen kapell?

Koronatiden har redusert antall formiddagstreff, kulturaftener, gudstjenester og utleie av kapellet. Mange savner fellesskapet rundt dette, og gleder seg til det kan komme i gang igjen! Inntektene fra kollekt, osv. har også blitt

reduisert. Styret i kapellet har satt i gang en givertjeneste, og flere har meldt seg på. Ønsker du å støtte arbeidet i kapellet? Ta kontakt med daglig leder i Oppsal menighet, Asbjørn Kjekshus, tlf. 911 30 494, så vil han hjelpe deg. Det

legges også ut skjemaer hvor du kan registrere deg. Gaver gir rett til skattefradrag. Det er enkelt å bli fast giver, og det sørger for en mer stabil økonomi for kapellet.



Autoriserte Foterapeuter på  
Skøyenåsen Senter, velkommen !

463 10 213

Fokusfoten.no



Supertirsdag: Synnøve, Svein Ola, Vilja, Kristianne og Johanne Marie



Illustrasjonsfoto

## Ikke alle barn gleder seg til ferien

Gi en trygg ferieopplevelse til familier som har det vanskelig

**SMS BK FERIER** til **13130** (200 kr),  
**VIPPS** en gave til **13130** eller  
gi på konto **3201 52 74165**



# Pers bil & sport



Hardrox Evolution 6,5 yter 60Nm. Oppgitt rekkevidde 20 mil. Finnes også i damevariant med lavere innsteg og hvit. Kr 37990,-



Rå fulldempet Hardrox Chubster elsykkel med shimano Ep8 motor på hele 85 Nm. Kr 69900,-



Hardrox e city 5, oppreist sittestilling og lavt innsteg. Integreert lås og handlekurv. Kr 32500,-



Hos oss kan du avtale egen visning, gjennomgang, tilpassing og prøvesykling i ro og mak alle dager. Ettermiddag/ kveld/ helg. Foto fra sykkeldemo med flere deltagere i 2020.



Vi selger gjerne bilen for deg. Mer info på hjemmesiden, eller kom innom.



Vi har sykkelverksted til de aller fleste sykler så lenge vi får dem inn på verkstedet.

**Velkommen til den lille sykkel- og bilbutikken ved Coop Prix i Oppsalstubben 3**  
Mail: [per@persbil.no](mailto:per@persbil.no) Tlf: 22164050 Besøk vår nettbutikk: [www.persbil.no](http://www.persbil.no)

## DØDE

Erna Synnøve Larsen  
Gudrun Fjærn  
Gunnar Karsten Kjeldsrud  
Bjørn Olav Telle  
Eva Vatle Ulleberg  
Arnulf Øistein Vildmyren  
Torberg Kleiva  
Ivar Lippert Strand  
Gunnar Pettersen  
Karin Lilian Hagene  
Jan Erik Bjørnstad  
Anne Marie Kristiansen  
Edel Lunke  
Bjarne Fjeld  
John Ronald Pedersen  
Bjørg Moen  
Ivar Holm  
Kate Betty  
Hemmingbye  
Michael Lawrence Schovick  
Arnulf Hjalmar Johan Jensen  
Ingrid Smestad  
Elsa Elmar  
Rigmor Tollaas  
Ole Jens Webster  
Rolf Hansen  
Eva Torill Nilssen  
Yngvar Walter Svendsen  
Rigmor Eskelund  
Terje Meisingset  
Emmeline Patricia Leila  
Ullern

## ØSTMARKS- KAPELLET

Guds ord til Guds folk i  
Guds natur. Alle guds-  
tjenestene begynner  
søndager kl 12. Kafé åpen  
11-14, stengt under guds-  
tjenesten.  
Mer info:  
[www.ostmarkskapellet.no](http://www.ostmarkskapellet.no)



## OFRINGER I OPPSAL KIRKE

07.02	1 600	Søndagsskolen i Norge
14.02	500	Menighetsarbeid
17.02	0	Menighetsarbeid
21.02	500	Menighetsarbeid
28.02	200	Menighetsarbeid
07.03	300	Menighetsarbeid
14.03	350	Menighetsarbeid
21.03	1 300	Menighetsarbeid
28.03	850	Menighetsarbeid
01.04	0	Menighetsarbeid
02.04	0	Menighetsarbeid
04.04	1 400	YoungLife
05.04	0	Menighetsarbeid
11.04	0	Acta
18.04	750	Menighetsarbeid



## OFRINGER I SØNDRE SKØYEN KAPELL

07.02	400	Menighetsarbeid
14.02	300	Menighetsarbeid
17.02	0	Felles i Oppsal
21.02	0	Menighetsarbeid
28.02	700	Menighetsarbeid
07.03	500	Menighetsarbeid
14.03	200	Menighetsarbeid
21.03	1 000	Felles i Oppsal
28.03	1 250	Alpha Norge
01.04	0	Felles i Oppsal
02.04	0	Felles i Oppsal
04.04	0	Felles i Oppsal
05.04	0	Felles i Oppsal
11.04	0	NKSS
18.04	0	Menighetsarbeid

## NABOPOSTEN

Oppsal Menighetsblad

### Naboposten for 40 år siden

Nr. 4 – 1981:

#### Oppsal skoles pikekor

Koret hadde 12. mai sin årlige vårkonsert i Skøyenåsen skoles aula. I den forbindelse skal det nevnes at korets dirigent Marit Tennfjord i år har 15 års jubileum som dirigent. Koret deltar bl.a. ved skoleavslutningen i kirken. I september skal de delta ved Norges Landssangerforbunds 60 års jubileumskonsert. Videre skal de på reise til Vest-Tyskland til byen Limburg, hvor de skal være med i en stor konkurranse hvor det deltar kor fra et 20-talls land.

### Naboposten for 20 år siden

Nr. 3 – 2001:

#### KK-dagen 2001 sier takk!

Igjen har Oppsal kirkekor hatt sin årlige Kirke- og kulturdag, og igjen har dagen vært en suksess. Vi startet i år med et prosjekt-kor som innledet og avsluttet gudstjenesten. Toner som Ave Maria av Schubert og Fangekoret av Verdi var med på å «løfte taket» under gudstjenesten. Ellers gikk dagen med kafeteria, lotteri, bruktmarked, pølsesalg og salgsboder. Midt på dagen kunne man få med seg en orgelkonsert med klassiske perler fremført av vår kantor Stein Skøyeneie.

# Sommerhilsen fra biskop Kari Veiteberg

*«Når jeg ser din himmel, et verk av dine fingre, månen og stjernene som du har satt der, hva er da et menneske- at du husker på det, et menneskebarn- at du tar deg av det?» (Salme 8)*

praksis som vi kan finne i hele Sápmi. Oftest utføres denne praksisen ved at en tenker eller uttaler noen velsignelsesord. Inni-mellom inngår også små ritualer som for eksempel å korse seg selv. Sivdnidit er en praksis som hører

er Guds velsignelse mer enn ord. Å være velsignet av Gud er å bli båret av Guds kjærlighet i livet. Å være velsignet betyr ikke et liv uten bekymringer, sorger og nød, men at Gud er med oss i alle dager og alle slags dager. Den nære sammenheng mellom ordet skape og (vel)signe på samisk: sivdnidit, hjelper oss til å se enda tydeligere at jorda, skaperverket også omfattes av velsignelsen.

Skaperverkets storhet og skjønnhet vitner alltid for oss om Guds kjærlighet. Jeg har oversatt denne velsignelsen fra svensk til nynorsk. Med denne ønsker jeg deg og dine en velsignet sommer:

Signa være  
jorda  
den vakre blå planeten,  
heimen vår i kosmos.

Signa være  
all god vilje  
ærligdom og kjærlege  
gjerningar.

Signa være  
lyset  
i menneskehjarta.  
Måtte det vekse seg  
sterkt,  
famne om mørkret  
og føde fred og forsoning

Velsignelse «Signa være jorda». Margareta Melin O: Kari Veiteberg.



Vi går mot lysere netter. Kanskje vil du som jeg sitte ved Oslofjorden eller på balkongen utover natta og ta inn himmel, hav og solnedgang? Kjære leser, jeg håper at du kan erfare at du er velsignet.

I samisk tradisjon brukes samme ord for skapelse og velsignelse: 'sivdnidit'. Dette er en religiøs

til hverdagen, og som understreker den nære sammenhengen mellom skaperverket og Gud selv, og at vi møter Gud i skaperverket. Den kan være en måte å be aftensbønn på, bønn før og etter maten eller når man skal gi seg ut på reise.

Ordet velsignelse betyr «å tale vel om». Samtidig

# Portrettet

## Intervju med Alexander Colstrup, ny sokneprest

1.april startet Alexander Colstrup som ny sokneprest i Oppsal menighet, og i den forbindelse har vi stilt ham noen spørsmål.

*Hvorfor ville du være sokneprest på Oppsal?*

-Oppsal menighet betyr en forskjell i menneskers liv. Her er det engasjement og aktivitet, og alle slags mennesker med forskjellige tanker og drømmer. Det synes jeg er gøy og spennende. Og så gjør det ingenting at vi har en så stor og flott kirke.

*Hvor lenge har du vært prest?*

-Jeg har vært prest siden 2007. Først 11 år i Klemetsrud og Mortensrud menighet, og så rakk jeg et par år for Sjømannskirken i Singapore før viruset sendte oss hjem i fjor sommer.

*Hva tar du med deg av erfaring som særlig kommer til nytte hos oss?*

-Tja, jeg har mye erfaring med ungdomsarbeid, men der er vi godt skodd allerede her i kirken. Men jeg har nok aldri lært så mye på så kort tid som da jeg var sjømannsprest. Da handlet det om å ta pulsen på befolkningen og spørre seg: Hva trenger folk av kirken sin nå? Litt sånn kan det fort bli i kjølvannet av pandemien også.

*Hva tror du vil være utfordringene i Oppsal menighet fremover?*

-Hvis vi ser bort ifra utfordringene knyttet til covid-19 og alle dens mutasjoner, tror jeg alltid vi vil bli utfordret av ønsket om å være en kirke for hele lokalmiljøet. Noen



vil nok alltid synes at kirken er for trang eller for slapp, musikken er for treig eller for hip, gudstjenesten er for kort eller for lang, aktivitets-tilbudet passer ikke, osv. Jeg håper at vi som kirke kan være både et hjem og en positiv bidragsyter for stadig flere på Oppsal.

*Hva er viktig i din forkynnel-se?*

-Jeg tror det er få som synes det er interessant å høre prestens synsing fra søndag til søndag, så jeg forsøker jo å forkynne Guds ord, da. Og det er en stor bredde å ta av der, om håp og kjærlighet, om utfordringer og nye muligheter. Utover det er jeg opptatt av å formidle et bilde av Gud som en god far, som er hellig og kjærlig på samme tid.

*Hvilke arbeidsoppgaver gleder du deg ekstra til?*

-Nå gleder jeg meg først og fremst til å bli kjent med folk på kryss og tvers! Og dra på konfirmantleir i august! Det håper jeg virkelig vi får til.

*Har du noen rare preferanser som du ikke fikk vist i jobbintervjuet?*

-Her på østkanten er det sikkert en rar egenskap å stå last og brast med fotballaget Stabæk, men det var det faktisk ingen som spurte meg om på jobbintervjuet.

**Vi ønsker Alexander Colstrup et varmt velkommen som sokneprest i Oppsal menighet!**

*Skrevet av Nina Kristine Niestroj*