

NABOposten



OPPSAL MENIGHETSBLAD NR 1 - VÅREN 2024 | 70. ÅRGANG

Nasjonalpark i Østmarka s 5

Kirkens Nødhjelps
fasteaksjon s 7

Påsken i Oppsal kirke s 8-9

Abdirahmaan Hasan Abdi
fikk Drømmestipendiet s 16

STABEN

i Oppsal menighet



Daglig leder
Asbjørn Kjekshus
M: 911 30 494
E-post: ak663@kirken.no



Sokneprest
Alexander Colstrup
M: 957 98 029
E-post: ac953@kirken.no



Kapellan
Nina Kristine Niestroj
M: 482 73 390
E-post: nn834@kirken.no



Vikar for trosopplærer, 60 %
Mirjam Omdal Martinsen
M: 954 68 110
E-post: mo328@kirken.no



Vikar for trosopplærer – 50%
Lars Åge Stavran
M: 930 70 693
E-post: ls875@kirken.no



Vikar for menighetsarbeider
Miriam Fauske
M: 984 19 786
E-post: mf757@kirken.no



Kantor
Sølvi Ådna Holmstrøm
M: 924 36 770
E-post: sh829@kirken.no



Organist i Søndre Skøyen kapell
Sigstein Folgerø
M: 990 97 972
E-post: sigstein.folgero@nmh.no



Diakon
Edel Lilleeng Solberg
T: 408 14 241
E-post: es765@kirken.no



- mennesker møtt av Jesus Kristus



Oppsal kirke
Solbergliveien 85, 0683 Oslo
Gaver: 1506.24.57926

Menighetskontoret
Telefon: 23 62 99 60
E-post: post.oppstal.oslo@kirken.no
Åpent: mandag til fredag kl 10-14

Oppsal menighetsråd
Leder: Sylvi Tennøe
Telefon: 986 53 635

Søndre Skøyen kapell
Dalbakkveien 39, 0682 Oslo
Henvendelser rettes
til menighetskontoret Oppsal
Gaver til menighetsarbeid: 1506.25.32243

Utleie av Oppsal kirke og Søndre Skøyen kapell: Kontakt menighetskontoret

Følg oss på facebook: @oppstalmenighet

www.kirken.no/oppstal



NABOposten

Naboposten utgis av Oppsal menighet med fire nummer i året, og leveres ut til menighetens husstander. Opplag: 8.000 ex.

Redaktør: Nina Kristine Niestroj

Redaksjonskomite dette nummer:
A. Colstrup, E. L. Solberg og N. Niestroj

Annonser: Ta kontakt med redaktør for priser. Fast avtale gir 10 % rabatt

Neste nummer utgis 6.juni.
Frist for forslag til stoff: 13.mai

Forsidefoto: Hans Jacob Finstad

Design/layout: Morten Ravnbo [ravnbo.com]

Trykk: Merkur Grafisk



Å gjøre det man vil og ikke det man ikke vil



Jeg ble så glad over å få bli redaktør i dette bladet.

Da oppgaven ble ledig i høst, var det ingen som kom på å spørre meg. Men for min del begynte jeg å kjenne at "hm... hadde ikke det vært en bra oppgave?". Der får jeg brukt både det å uttrykke meg skriftlig som jeg liker, kreativitet, nøyaktighet og språklig (sær)interesse. Og jeg utfordres i å vurdere hva som kan sendes i postkassene til folk og hva som skal få bli innenfor kirkehusets vegger. Spennende. Så kjente jeg en glede, ja, dette vil jeg. For også å ta på alvor hvordan Gud har skapt meg og gitt meg egenskaper eller kall som mange av oss sier. Ja, kall det hva du vil.

Så bra at noen sier at de ønsker avløsning for å kunne bruke tid på andre oppgaver. Og dermed slippe til andre. For det hører også med her – å kjenne etter – hva skal jeg gjøre mindre av – hva kjeder meg, stresser meg osv.

Kjenn etter du også! Hjemme, på jobb, i menigheten eller hvor du liker å henge på fritiden – er det noe du vil gjøre mer av, mindre av? Kjenn etter og våg å komme med det! Jeg er klar over at en del jobb i korps og idrettslag er dugnadsbasert, og

noen ganger er det bare din tur. Men ofte har vi mer spillerom enn vi tror – kanskje loppegeneralen fra i fjor nå har lyst til å stå å selge kjøkkenlopper eller ta regnskapet, eller motsatt. Si det, gjør det! Vi blir gjerne mer fornøyde av sånt, både du og de rundt deg.

I denne første utgaven i 2024 er det tema vår og påske, og Kirkens nødhjelps fasteaksjon får sin naturlige plass. Vi er også glade for å presentere unge Abdi i portrettet. Men det er så mye som skjer på Oppsal, dere kan glede dere utover året, for vi vil vise det frem. Og vi er åpne for tips om saker og ting å skrive om.

NINA KRISTINE NIESTROJ



Takk til Edel Lilleeng Solberg som har gjort en stor og fin jobb som redaktør gjennom mange år!

VI HAR FORSTÅELSE FOR AT IKKE ALLE ØNSKER NABOPOSTEN I POSTKASSA

Bladet leveres ut til alle husstander i området Oppsal/ Søndre Skøyen, og defineres ikke som journalistikk, men som informasjonsskriv. Vi er likevel så nøye vi kan med å unnlate å dele ut til de som gir oss beskjed om at de ikke vil ha bladet.

Hurra for Oppsal treffsenter 60Pluss

Oppsal treffsenter er rettet mot alle over 60 år, men andre er også velkomne. Lokalene rommer en kafeteria og flere aktivitetsrom. Det finnes et rikholdig aktivitetstilbud ved senteret. Noe av det du kan finne her er foredrag, håndarbeidsgrupper, en kafeteria, dansetimer, sanggruppe for menn, trim, yoga, selskaper m.m. Det er mange frivillige som jobber på treffesenteret, både på kjøkkenet, i kafeteriaen og i arbeidsstua.

Ta gjerne kontakt:

E-post: marianne.myhre@bos.oslo.kommune.no
Facebook: oppsaltiesenter



Foto: Andreas Barthe-Wieg



Styrke og balansegruppe med Tina

SJELESORG I OPPSAL KIRKE

Diakonen og prestene i Oppsal kirke tilbyr sjelesorg til deg som ønsker det. Sjelesorg er lyttende/ veiledende omsorg for en persons ve og vel, dvs det som angår livet slik det faktisk er her og nå. Vi har fag- og erfaringskompetanse, og vi har taushetsplikt.

Ta kontakt, så finner vi en tid.

**Vorter? Sopp? Inngrodd negl?
Diabetes? Ønske om velvære?**
Vi har kompetansen,
velkommen!



FOKUSFOTEN

Autoriserte Foterapeuter på
Skøyenåsen Senter, velkommen!
463 10 213 • Fokusfoten.no

NYHET FRA WWW.REGJERINGEN.NO – 10.11.2023:

Østmarka nasjonalpark og Østmarka friluftslivsområde vernet

Norge har nå endelig fått en nasjonalpark som dekker et stort skogområde i lavlandet i Sør-Norge.

Vern av store skogområder er viktig for å ta vare på arter og naturtyper. Formålet med vernet er også å bevare natur som gir viktig grunnlag for befolkningens kultur, helse og trivsel. Det er lagt stor vekt på å imøtekomme friluftslivets og idrettens behov og ønsker, samtidig som viktige verneverdier blir bevart for kommende generasjoner.

Nasjonalparken vernet etter

naturmangfoldloven dekker 54 km², mens friluftslivsområdet vernet etter markaloven omfatter 17 km².

– Vi verner Østmarka både for å bevare naturen i seg selv og for å sikre at befolkningen i framtiden har tilgang til mer intakt natur for rekreasjon, friluftsliv og fysisk aktivitet. Vernet bidrar

også til å nå det nye globale målet om 30% bevaring. Dette vernet er bra for naturen, bra for folk og bra for folkehelsen, sier klima- og miljøminister Andreas Bjelland Eriksen.

Nordre Kytetjern er eksempel på typisk landskap i Østmarka nasjonalpark.



Foto: Daniel Federsen



Foto: Hans Jacob Finstad

Østmarka
Hverdagsterapi

Samtaleterapi på Oppsal

- individuell terapi
- parterapi
- familierapi

Ta kontakt med Østmarka Hverdagsterapi:
E-post: stine@ostmarka-hverdagsterapi.no
Tlf. 97 33 84 04

REMA 1000

REMA 1000 Oppsal,
Vetlandsveien 68



AUSTER
Salon & Academy

Oppsal senter
22 26 77 78



Trenger du hjelp, eller vil du hjelpe? Ønsker du en møteplass å komme til, eller vil du dra i gang en aktivitet?

Oppsal Frivilligsentral ønsker å tilrettelegge for frivillig aktivitet i området vårt – her kan du få hjelp og gi hjelp!

Man kan få følge til lege, hjelp til et enkelt praktisk oppdrag hjemme, eller besøks-/turvenn.

Vi har treningsgrupper, turgruppe, strikkekafe, lesesirkel, kulturgruppe, språkkafe, leksehjelp, og datahjelp. I tillegg har vi mange kurs for barn, og nye lokaler med mange muligheter!

Vi tar gjerne imot deg som har lyst til å bli frivillig. Oppsal Frivilligsentral er en møteplass for nabolaget, og du som blir frivillig kan foreslå nye aktiviteter som du kan være med på å sette i gang.

Oppsal Frivilligsentral har nye lokaler i etasjen over biblioteket i Oppsal Samfunnshus. Vi har åpent hverdager mellom 10 og 15, og oppfordrer til å ta kontakt først, om du vil avtale et møte. Ring på 22758484 eller send en e-post til silje.farner-calvert@bos.oslo.kommune.no

Veterinær Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerings
- ID-merking
- Kastreng
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 Oslo

Tlf: **950 71 012**

MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a. | Advokat Gorm Are Grammeltvedt m.n.a.

- Fremtidsfullmakter • Testamenter/arveoppgjør
 - Samboeravtaler/ektepakter • Barnevern
 - Separasjon/skilsmisse/barnefordeling
- Arbeidsrett • Trygdesaker • Rett til helsehjelp
 - Pasientskader/erstatningsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter – Plogveien 6 – kontor i 2. etg

Timebestilling – tlf. 21 37 71 77

E-post: Kari@kpaulsrud.no | Gorm@grammeltvedt.no

Oppsal Samfunnshus

Selskaps- og møtelokaler – i bydelens hjerte



Våre lokaler egner seg til:

- Barsedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser
- Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40 post@oppalsamfunnshus.no



Fasteaksjonen nærmer seg med stormskritt!

Bøssebærere for Kirkens nødhjelps årlige fasteaksjon.

I tradisjon tro deltar alle konfirmantene og deres foreldre med å samle inn penger til Kirkens nødhjelp! Årets aksjonsdager er 17.-19.mars, og vi i Oppsal setter inn støtet tirsdag 19.mars. Oppsal har flere ganger gjort det best av alle Oslokirkene – og vi er veldig stolte over ungdommenes innsats for verdens fattigste. Mange andre voksne deltar også på å gå rundt med bøsser. Merk deg datoen, og ta godt imot de som ringer på døra di, og ta gjerne kontakt med diakonen vår, Edel Solberg, om du ønsker å bidra på et vis!

AV MIRIAM FAUSKE



En glad og forventningfull aksjonskomite.

Fra Elfenbenskysten til Ukraina

Oppsal menighet støtter jevnlig ulike prosjekter andre steder enn Norge, vi kaller det «misjonsprosjekt». De siste årene har vi støttet Anna Birgitte og Fredrik Berge i deres arbeid i Vest-Afrika. De ble plassert i Mali, men etter en tid gikk reisen til Elfenbenskysten hvor det var tryggere å oppholde seg for en barnefamilie med etter hvert 5 barn. Vi er takknemlige for at vi

har fått følge dem i tjenesten i disse årene – cirka 10 år, der de har fortalt om verdens frelser, Jesus Kristus, til de som ikke har hørt om Ham før. De har hatt varierte oppgaver disse årene, hun bl.a. i Child development program.

Fra januar 2024 støtter vi Det norske Bibelselskapets arbeid i Ukraina. Dette har blitt aktua-

Bibelselskapet

lisert nå som flere fra Ukraina har flyttet inn i vårt nabolag. Kristentroen står sterkt i deres hjemland, og de har et stort behov for flere bibler. Støtten går også til Bibelselskapets traumearbeid.

AV ELISABETH GRIMSTAD/ NINA K NIESTROJ

GUDSTJENESTER VÅREN 2024

(Med forbehold om endringer.)

Velkommen
til gudstjeneste!

Det er mulighet for dåp
hver søndag unntatt i guds-
tjenester merket med (*)
Gudstjenestene er kl 11
hvis annet ikke er
oppgitt.



DAG OG BIBELTEKST	OPPSAL KIRKE	SØNDRE SKØYEN KAPELL
Søndag 10. mars 4. søndag i fastetiden Joh 3,11–16	Gudstjeneste m/nattverd. Alexander Colstrup. Søndagsskole. Offer: Menighetens arbeid	Gudstjeneste m/nattverd (*) Vitalkirken
Søndag 17. mars Maria budskapsdag Luk 1,46–55	Gudstjeneste m/nattverd, Nina Niestroj. Søndagsskole. Offer: Kirkens nødhjelps fasteaksjon	Gudstjeneste m/ nattverd Kåre Skråmestø Of: Eget arbeid
Søndag 24. mars Palmesøndag Matt 26,6–13	Gudstjeneste m/nattverd Endre Olav Osnes Offer: Menighetens arbeid	Gudstjeneste m/nattverd (*) Vitalkirken
Torsdag 28. mars Skjærtorsdag Luk 22,14–23	Kl 19 Gudstjeneste m/nattverd (*) Nina Niestroj. Offer: Menighetens arbeid Kl 17 Kjærlighetsmåltid	FELLES GUDSTJENESTE i Oppsal kirke
Fredag 29. mars Langfredag Mark 14,26–15,37	Pasjonsgudstjeneste (*) Nina Niestroj Ikke Offering	FELLES GUDSTJENESTE i Oppsal kirke
Søndag 31. mars Påskedag Matt 28,1–10	Høytidstjeneste m/nattverd Nina Niestroj. Lunsj/ kirkekafe. Offer: Menighetens arbeid	FELLES GUDSTJENESTE i Oppsal kirke
Mandag 1. april 2. påskedag Luk 24, 36–45	Felles gudstjeneste i prostiet	Felles gudstjeneste i prostiet
Søndag 7. april 2. søndag i påsketiden Joh 21, 15–19	Gudstjeneste for små og store. Alexander Colstrup, Mirjam O. Martinsen. Offer: Acta – barn og unge i Normisjon	Gudstjeneste m/nattverd (*) Vitalkirken
Søndag 14. april 3. søndag i påsketiden Joh 10, 1–10	Gudstjeneste m/nattverd. Alexander Colstrup. Søndagsskole. Offer: Menighetens arbeid	Gudstjeneste m/nattverd Hans Jacob Finstad Offer: Eget arbeid
Søndag 21. april 4. søndag i påsketiden Joh 13, 30–35	Gudstjeneste m/nattverd Nina Niestroj. Søndagsskole Offer: Menighetens arbeid	Gudstjeneste m/nattverd (*) Vitalkirken
Søndag 28. april 5. søndag i påsketiden Luk 13,18–21	Kl 18 Kveldsgudstjeneste (*) m/nattverd Alexander Colstrup Offer: Menighetens arbeid	Gudstjeneste m/nattverd Sigmund Akselsen Offer: Eget arbeid
Søndag 5. mai 6. søndag i påsketiden Matt 7,7–12	Gudstjeneste m/nattverd Jens Fredrik Brenne. Søndagsskole Offer: Young life	Gudstjeneste m/nattverd (*) Vitalkirken
Torsdag 9. mai Kristi himmelfartsdag Luk 24,46–53	Gudstjeneste m/nattverd. Nina Niestroj.	FELLES GUDSTJENESTE i Oppsal kirke

Søndagsskolen:

I gudstjenester som også har Søndagsskole (se på den enkelte dato), er det grupper for barnehagebarn og skolebarn. Det starter litt uti gudstjenesten, gjerne etter dåpen. Vi bruker opplegg fra Sprell levende – Søndagsskolen Norge. Velkommen!

Søndag 12. mai Søndag før pinse Joh 3,16–21	Gudstjeneste m/nattverd Nina Niestroj Offer: Menighetens arbeid	Gudstjeneste m/nattverd Kåre Skråmestø
Søndag 19. mai Pinsedag Joh 14,15–21	Høytidsgudstjeneste m/ nattverd Alexander Colstrup Offer: Menighetens arbeid	Gudstjeneste m/nattverd (*) Vitalkirken
Søndag 26. mai Treenighetssøndag Luk 10,21–24	Kl 18 Kveldsgudstjeneste (*) m/nattverd Alexander Colstrup Offer: P-22	Gudstjeneste m/nattverd Kåre Skråmestø Offer: Eget arbeid
Søndag 2. juni 2. søndag i treenighetstiden Joh 3,26–30	Gudstjeneste m/nattverd. Nina Niestroj, Søndagsskole (sommeravslutning) Offer: Menighetens arbeid	Gudstjeneste m/nattverd (*) Vitalkirken
Søndag 9. juni 3. søndag i treenighetstiden Joh 1,35–51	Gudstjeneste m/nattverd Alexander Colstrup Offer: Menighetens arbeid	Gudstjeneste m/nattverd (*) Eivind Osnes
Søndag 16. juni 4. søndag i treenighetstiden Matt 16,24–27	Gudstjeneste m/nattverd Nina Niestroj Offer: Sjømannskirken	Gudstjeneste m/nattverd (*) Vitalkirken

PÅSKE I OPPSAL

Er du i byen hele eller deler av påska? Kom hjemom kirka en tur! Vi lover fine gudstjenester med vakker musikk og fint fellesskap. **Skjærtorsdag** feirer vi et måltid sammen **kl 17.00**. Husk: Påmelding til diakonen, epost es765@kirken.no. Vi spiser sammen og leser om da Jesus feira påskemåltid med vennene sine. Og vi synger påskesanger og -salmer. **Kl 19** bærer vi nattverdsølvet inn på alteret, og feirer gudstjeneste sammen.

Første påskedag (31.mars) er det høytidsgudstjeneste **kl 11.00** med påfølgende påskelunsj og et durabelig påskeegg fylt av smågodt! Her er det ikke påmelding. Velkommen!!

For alle påskens gudstjenester se side 8.



Sportsgudstjenester i Østmarkskapellet

Kafé åpen kl 11-14, men stengt under gudstjenesten som starter kl 12. Gudstjenesteliste finnes på nettsidene: ostmarkskapellet.no.

>> ØVRIG PROGRAM

OPPSAL KIRKE:

Fredagslunsj

Kl 12-13 hver fredag, utenom «røde dager». Ta med matpakke og få en fin start på helga! Allsang, kaffe og te. Noen ganger forteller noen noe, eller leser opp noe morsomt.

Kirkeringen

En tirsdag i måneden kl 12-13.30 i Oppsal kirke.

Sosialt og åndelig møtepunkt. Kirkeringen samler inn penger til nyttige formål i Oppsal kirke. Ta med matpakke! Vi serverer kaffe/te og kake. Ingrid Rød Jensen er leder. 19. mars, 23. april og 28. mai.

Sommertur til Gjerdrum!

4. juni: Hyggelig lunsj og kulturelt program hos Odd Georg Murud, som har vært flere ganger på besøk i Oppsal. Andre innslag og detaljer om turen blir gjort kjent! Viktig: Påmelding innen 28. mai til diakonen.

Temalunsj

Kl 12.00-13.30 en tirsdag i måneden. God bevertning, interessant foredragsholder, god tid til å slå av en prat med gamle og nye kjente. Kom gjerne alene, eller inviter noen du kjenner!

9. april: Hilde Løwen Grumstad fra KABB – kristent arbeid blant blinde forteller om deres arbeid. Hun leser også fra noen av bøkene de har gitt ut.

14. mai: Wenche Frogne Sellæg forteller om syn på aldring gjennom tidene – belyst gjennom kunsten.

Lunsj for etterlatte

Har du mistet noen du er glad i? Lunsj for etterlatte er et åpent, uformelt og livssynsnytralt møtested i Oppsal kirke. Vi serverer god lunsj, og så prater vi om sorg, savn, hvordan sorgen arter seg, og ikke minst, om veien videre. Datoer for våren: 18. mars, 8. april, 29. april, 27. mai. Ta kontakt med diakonen hvis du har spørsmål og dette.

SØNDRE SKØYEN KAPELL:

Formiddagstreff

God bevertning, trim, loddsalg, god tid til å snakke med andre. En onsdag i måneden kl 12.00-13.30.

20. mars: Besøk av vår sokneprest, Alexander Colstrup.

17. april: Lise Fjeldstad forteller om barndommen på Skøyenåsen, om livsmotto som inspirerer henne, og om det å bli eldre. Hun leser dikt hun er glad i.

12. juni: Sommerfest. Anders Heimdal: Trubadur i fin natur. Viser og vers, med kamera og gitar på jakt.

FOR VOKSNE & UNGDOM:

Supertirsdag

Kom til ferdig middag – tirsdager i oddetallsuker kl 17.00



Velkommen til fest i kirka!

Gikk du glipp av juletreffesten eller karnevalsfesten i februar, hver med ca 100 personer?

Da har du ny mulighet: **Menighetsfest med mat og mye moro. Torsdag 25.april kl 19.** Ikke påmelding, vi dekker til over 100 personer.



FOR UNGDOM:

Er du ungdom i bydelen, og ønsker å være en del av et varmt og inkluderende fellesskap? Sjekk ut det vi finner på her i Oppsal kirka da vel!

Ukentlig har vi et møtepunkt for ungdom på mandager, og månedlig har vi HANGOUT med ulike aktiviteter. Vi reiser også på sommerleir og høstleir, og ønsker veldig gjerne å ha deg med!

Ta kontakt med kateketvikar, Miriam Fauske: mf757@kirken.no/98419786, eller sjekk ut instagram @o2ungtfellesskap for mer info!

Du er ikke bare velkommen, men også ønsket inn i ungdomsfellesskapet!



Velkommen til menighetens årsmøte!

Oppsal menighet innkaller sine medlemmer til årsmøte søndag 7.april, kl 13 i kirka. (Etter gudstjeneste og kirkekaffe). Årsmøtepapirer med årsmeldinger/ regnskap og årsplaner/ budsjett blir lagt ut på nettsidene og i kirka to uker før møtet.

FOR BARNNA

Babysang

Mødre og fedre (besteforeldre) med babyer 0-1 år, tirsdager i oddetallsuker – kl 12-14. Siste gang før sommer 4. juni.

Supertirsdag

Kom til ferdig middag tirsdager i oddetallsuker – kl 17-18.30. Hobby/ lek mm for liten og stor. Siste gang før sommer 4. juni.

Søndagsskolen

Lek og bibelfortelling, barna deles i barnehage- og skolealder, etter dåpen i starten av gudstjenesten. Søndager utenom skoleferier og høytider, men ikke under kveldsgudstjenestene og ikke gudstjenester for små og store. Se datoer i gudstjenesteoversikten på midtsidene.



Tårnagenter

For 3.-4. klassinger – mysterier, mat og nye eventyr i kirka. 6.-7.april.



Tweens

For 10-12-åringar (5.-7.klassinger). Aktiviteter, toast, snakk om TRO. 7.april, 5.mai og 2.juni, kl 18-20.

SMÅNYTT

Dugnader i og rundt kirkebyggene

Vi har mange frivillige som er glade i kirka og kapellet og som bidrar vesentlig i dugnads-sammenheng. Tusen takk til hver av dere!

I **Oppsal kirke** legger vi opp til dugnadsdag **fredag 3. mai, kl 10 til kl 16 (max)**. Folk kan også bidra når som helst tidligere den uka. Liste over oppgaver som ønskes utført settes opp i forkant.

I **Søndre Skøyen kapell** blir det dugnader **25. april, 21. juni og 22. juni** – alle dager fra kl 11.

Kirketjenerfunksjonen

Før i tiden, men ikke for så lenge siden, hadde vi i Oslokirken en, eller flere, kirketjener(e) som tok seg av mange, mange praktiske og administrative oppgaver. Det var ca. seksti av dem i Oslo. I Oppsal kirke hadde vi en i 51% stilling fram til utgangen av 2021. Nå har vi ingen slik stilling. Oppgavene vedkommende utførte forventes nå å ivaretas av stab og frivillige. Vi ber om at folk har «tålmod» med oss når det (til stadighet) oppdages ting som ikke er ordentlig på stell.

Rehabilitering av kirkebenkene og -stolene

Har du fått testet ut de nye kirkebenkene? Har du kjent hvor glatte de er i treverket? Hvor faste de er i sitteputen?

Hånd i hånd går rehabiliteringen og innsamlingen ufortrødent videre! Vi har kommet til 340.000,- som er fantastisk! Og likevel et stykke igjen til målet om 600.000,- innen utløpet av året. Bli med på laget på vei til målet! VIPPS #799608 eller konto-nr. 1506.24.57926 – merk «kirkebenker».

Scann denne QR-koden, og se filmen vi har laget om de viktige kirkebenkene:



Oppsal menighet har fått ny adresse til hjemmesiden.

Gå inn og se på www.kirken.no/oppsal



Årets konfirmanter

Søndag 28.januar fikk vi endelig samle årets konfirmanter for kickoff og presentasjons-gudstjeneste! Det ble en helaften med kickoff-show, kirkepostløp og pizza som endte med en nydelig kveldsgudstjeneste hvor alle konfirmantene med presentert og gitt en egen bibel. Årets kull består av hele 94 konfirmanter som vi gleder oss til å bli bedre kjent med i løpet av vårens samlinger og konfirmasjonsleir på Solbukta i august!

Kirkeklokkene

Disse har haltet i flere år. Det mekaniske, som har vært i drift i over seksti år, er utslitt. Nå er det bare den minste av tre klokker som er i bruk. Vi er i dialog med Kirkelig fellestråd i Oslo (KfIO) om å få satt alle tre klokkene i drift igjen. Håpet er at dette vil skje i år, ved et økonomisk spleiselag mellom KfIO og Oppsal menighet.



Foto: Terje Solli, Pexels

Har du lyst til å gifte deg?

... så må du nesten skaffe partner selv. Men hvis du fikser det, kan vi hjelpe deg med selve vielsen. Det trenger ikke være stort og dyrt. En vielse i kirken kan skje på en helt vanlig hverdag og koste nesten ingenting, og likevel bli høytidelig og fint.

Ta kontakt med en av prestene hvis du har lyst til å gifte deg!

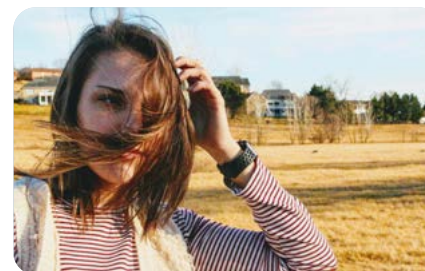


Foto: Janna Hanna, Pexels

... eller går du med et savn etter å bli døpt?

Det trenger ikke være et ubestigelig hinder for å få oppleve det, og det kan skje i en enkel og lavmælt seremoni om ønskelig.

Ta kontakt med en av prestene hvis du ønsker en samtale om dette.

Får du «helgehilsen»?@

Ulike medlemmer i staben skriver ut fra sitt arbeidsområde, deler tanker om søndagstekstene eller andre aktuelle ting. Noen ganger står det tips til ting å be for.

Ønsker du å motta disse epostene?
Send en epost til: post.oppsal@oslo.kirken.no.

LIVETS GANG

Perioden november 2023 – 29. februar 2024

Døpte

Vilhelm Holm Hofseth
Josephine Holme Rønning
Emil Lisboa Skancke Røthe
Mathias Ingebretsen Rensaa
Johannes Skibeli Vae
Balder Bygland Weckhorst
George Ihlen Holberg Tangen
Nåkkve Erlandsen Årdalen
Wilma Homdrom Borg
Sigve Andreassen Sandberg
Eivind Skråmestø Aasland
Lydia Tesfai Dyb
Ole Solbakken
Benjamin Bjørdal
Alexander John Paxton
Colin Larsson
Elsa Fritzøe Eidissen
Vebjørn Haugen Stokkeland
Thelma Refsvik Svendsen
Såve Erichsen Solbakke

Reidun Aslaug Helene Solheim
Yannick Sørensen Moh
Rigmor Vendla Bratvold
Mai-Britt Søberg
Finn Jim Strauman
Leif Eriksen
Finn Slette
Lea Maj-Gret Gullerud
Tor Edgar Skaalsveen
Tordis Krogh
Tom Christian Floeng
Liv Nord
Bente Bore
Ellen Meyer-Strand
Dagny Synnøve Nicolaisen
Per Ivar Melby
Bente Otterhaug
Per Reinert Bjørge
Kristian Løken
Anne Cecilia Steen
Arne Kristiansen
Bjørn Oddny Andersen
Inger Synnøve Lautin
Inger Eva Solberg
Jan Ørnulf Evensen
Anne Marie Mordal
Vidar Eriksen

Døde

Tor Belstad
Anna Sollie

KONSERTER:

ØSTENSJØ DEMENSKOR INVITERER TIL
Sommerkonsert i Oppsal kirke torsdag 30. mai kl. 18.00. Kom og bli med på en hjertevarm og rørende konsert!

Konsert på kirketrappa

Torsdag 6. juni kl. 18. 30 holder Østensjø Janitsjar og Oslo storband sin fantastiske og tradisjonelle sommerkonsert på kirketrappa ved Oppsal kirke. Gå ikke glipp av dette!

Leie,
så eie.
Det lønner
seg!



Pers Sport

Elsykkel i Oslo

Oppsalstubben 3, 0685 Oslo.
www.perssport.no

1999,-
pr mnd*

Hardrox E-volution 8

Skaff deg

elsykkel NÅ

– og etter 24 måneder er den din!

* Prisene inkluderer service og softwareoppdateringer i 24 mnd.



1699,-
pr mnd*

Hardrox E-volution 6,5



1699,-
pr mnd*

Hardrox E-City 6,4i



1399,-
pr mnd*

Hardrox E-City 5 Nexus



2699,-
pr mnd*
inkl. rails, fothvilere,
sitteputer, barnesete

Hardrox Funk-E

TILBAKEBLIKKET

«Brynsbakken» 1852. Maleri av B. Lund. Maleriet viser toget like ved Bryn jernbanestasjon, området der husmannsplassen Vetland trolig lå nede ved Alna-elven.

Vetlandsveien – Hvor lå husmanns- plassen Vetland?

Vetlandsveien (navnet vedtatt i 1951) går fra Haakon Tveters vei på Oppsal senter til Stordamveien i nord der Vetlandsveien krysser grensen til bydel Østensjø slik at boligene i nr. 8 og 10 ligger i bydel Alna, altså øst for Ytre Ringvei. Ellers er det mange kjente bygninger med adresse Vetlandsveien: skolene Oppsal, Vetland, Trasop og Diamanten. Videre Oppsal Samfunnshus og en rekke borettslag. Vetlandsfaret (navnet vedtatt i 1961), fra Vetlandsveien til Solbergliveien, har samme navnebakgrunn.

Vetlandsveien har sitt navn fra husmannsplassen Vetland under Østre Skøyen gård, som fra 1842 ble delt i Nordre og Søndre Skøyen. Antakelsen har lenge vært at Vetland lå i den nordlige del av Vetlandsveien. På vandring langs Vetlandsveien heter en artikkel i Naboposten nr. 8 i 1989. Her etterlyses mer nøyaktig om hvor Vetland kan ha ligget. Det er ikke uvanlig at beliggenheten til husmannsplasser er vanskelig å bestemme.

Det har vi mange eksempler på i Oslo. Navnet Vetland også skrevet Wetland, knyttet til et område med våtmark eller vann, finner vi også andre steder i Norge.

Opprinnelig dekket Østre Skøyen et vidstrakt område. I boka Nordre Skøyen Hovedgård gjennom 600 år skriver Knut Sprauten at det under dette gårdskompleks er det gjennom årene registrert 16 husmannsplasser vi kjenner navnet på, hvorav Vetland er et av navnene. I Høyenhallboka 1711-1989 skriver samme forfatter bl.a.: i januar 1858 fikk industrimannen P.W.W. Kildal skjøte på et jordstykke kalt «Vetland» fra Hans Pedersen Aas på Nordre Skøyen og at den tidligere husmannsplassen lå nede ved Alna. Denne transaksjonen ble foretatt i tilknytning til flere jordstykker og husmannsplasser som vi kjenner beliggenheten til. Vi kan derfor med rimelig sannsynlighet si at Vetland lå i området ned mot ved Bryn jernbanestasjon.

Vetland er ikke avmerket på kart eller nevnt i folketellinger. De som bodde på Vetland, er registrert under hovedgården. Det var fra midten av 1700-tallet og frem mot 1850 at det var flest husmannsplasser i Norge. En mye brukt kilde over husmannsplasser er i lensmann Knophs oversikt fra 1771. Her står Vetland oppført. Det kan indikere at husmannsplassen var bebodd i siste halvdel av 1700-tallet og i første del av 1800-tallet.

Litt opplysende er det at nederst i Fugleliveien, ikke langt fra Bryn torg, har et hus fra 1915 villanavnet «Vetland». Det kan tyde på at eierne den gang huset ble bygget, benyttet det gamle navnet på jordstykket. Men selve husmannsplassen lå nærmere Alna-elven. Kan vi gjette på at det var toget som satte en stopper for husmannsplassen tidlig på 1850-tallet?

AV LEIF-DAN BIRKEMOE

PORTRETET: Abdirahmaan Hasan Abdi

«Hei! Jeg heter Abdi og er en 18 år gammel IT-student fra Oslo. Jeg vokste opp i Østensjø, som er Oslos fineste bydel, sammen med faren min. Det har alltid vært oss to og det er kanskje en av grunnene til det enorme presset jeg fikk til å lykkes i livet. Men han er definitivt den viktigste personen i mitt liv. Det var han som lærte meg å lese og sørget for at jeg var den første i klassen min som kunne det godt.»

Slik starter søknaden som Abdi selv sendte, som endte med at han fikk «Drømmestipendiet» 1. februar.

Naboposten fikk snakke

med Abdi, og det viser seg at han startet å skrive dikt i 2022. Men små noveller har han alltid skrevet, dessuten blogg på ungdomsskolen. I løpet av de siste årene på vdg. skole fikk han hjelp på Anti-rasistisk senter til skrivingen og også til å publisere. – Og i fjor gjorde jeg cirka 10 fremføringer på ulike steder.

Bruker en ung poet penn og blyant, spør jeg ham. Jo, han prøvde nettopp det i starten, men det føltes litt gammeldags, og han skriver nå mest på notatsidene på mobilen sier han. Gjerne mens han er på t-banen, for kreativiteten kommer på de rareste steder.

Om 10 år sier ser han for seg at han har utgitt noen diktsamlinger og håper å kalle seg forfatter.

Hva han skriver om?

– Samfunnsproblemer i dag, litt aktivistisk, men også personlig. Og så trekker han frem forde-

len med å skrive dikt:

– Man skriver så forskjellig, så jeg får følelsen av å være unik.

Selv liker han å male bilder for folk sånn at folk ser det for seg, kort og konsist, men også lengre setninger, «sirkel-komposisjon» – avslutte og begynne på samme måte. Han er inspirert av en annen somalier – Hamza Hirsi og utgivelsen Betongblomst.

På spørsmål om hva Oppsal betyr for ham, svarer han at de flyttet hit da han gikk i 6.klasse.

– Det er det roligste og fineste stedet i hele Oslo – det har både Østensjøvannet, marka og er nær byen. Og så er vi så høyt oppe. Det kan ikke bli bedre enn Oppsal.

Abdi høres ut som en vennlig ung mann, vi ønsker ham alt godt med skriving og annet!
Instagram-konto: @abdithepoet

TEKST: NINA KRISTINE NIESTROJ

FOTO: SAKIB SABOOR

DRØMME- STIPENDET

Drømmestipendiet er et samarbeid mellom Norsk Tipping og Norsk kulturskoleråd. Stipendordningen ble etablert i 2004, og siden den gang har en lang rekke unge kunst- og kulturutøvere mottatt stipendiet.

drommestipendet.no

Hvor er fargene?

I fancy samlinger med kultur som spydspiss.

Det understrekes viktigheten av mangfold.

Men jeg

er den eneste med farge i rommet.

Blikket mitt peiler for giraffen i salen.

Alltid oss i talen, men aldri vi som taler.

Det legges vekt på representasjon.

Det snakkes om tiltak

Men kvoten er det bare jeg som fyller.

Mer mangfold i kulturen!

Får jeg høre av systemet

Blir jeg fortalt av systemet

Hører jeg igjen og igjen og igjen.

Konstant etterspørsel etter nye stemmer.

Men hvilken mulighet har de til å starte løpet.

Når de gamle stemmene fortsatt tviholder på stafettspinnen.

Det gjenfortelles i andre perspektiver

Det refererer til fraværende personer

Hvor er fargene vi lover å fremme?

Hvor er de unge vi lover å gi muligheten?

Illusjoner av åpne armer

Mye nevnt i deres fagterminologi

Men ingen plass bak

deres scener.

Abdirahmaan Hasan