



# STØTT NEPAL!

Bedre mental helse og en tryggere hverdag



**DEN NORSKE KIRKE**  
Østre Aker og Haugerud menighet

Østre Aker og Haugerud menighet har fast misjonsavtale med HimalPartner og gir hvert semester gaver øremerket arbeid for bedre mental helse i Nepal.

### ***Hvilke prosjekter støtter vi?***

- Forebygging av selvmord. Hos kvinner i alderen 15 – 49 er selvmord den vanligste dødsårsaken!
- Retten til et verdig liv for mennesker med psykisk sykdom eller utviklingshemming.
- Familierådgivning og foreldreveiledningskurset ICDP – for øvrig det samme som helsestasjonen i bydel Alna tilbyr!
- Koshis - Husly for sårbare kvinner.
- En bedre skolehverdag for barn og flere lærere.

Les mer på:

[https://www.himalpartner.no/arbeid/hva/mental\\_helse/](https://www.himalpartner.no/arbeid/hva/mental_helse/)

## **Korona-situasjonen i Nepal**

Gavene fra menigheten blir i år delt 50 % mellom faste prosjekter og akutt nødhjelp. Nepal grenser til India, og smitten fra India har spredd seg raskt til de små og sårbare nabolandene.

Hæren er satt inn for å gå fra dør til dør i byene for å lete etter korona-syke. 500 000 mennesker av en befolkning på 30 millioner er bekreftet smittet, men mørketallene er høye.

Man vet at nedstengningen har ført til mer barnearbeid, flere barneekteskap og mer vold i hjemmet det siste året.

For de mest sårbare, som f. eks. barn med utviklingshemninger, gjør lock-down og karantener livet veldig uforutsigbart og skummelt.

I denne situasjonen er det viktig at institusjonene får midler til å holde i gang et minimum av arbeid for de menneskene som behøver støtte. Behovet for god mental helse og trygghet i hjemmet er ikke mindre nå, selv om nøden nå er ekstra stor når det gjelder tilgang på mat og helsepersonell.

## VIL DU HJELPE OSS Å HJELPE?

Bli med på menighetens gave ved å gi til Vipps #585562 eller kontonummer 1503.19.33460.

Merk innbetalingen “HimalPartner”



[www.kirken.no/oah](http://www.kirken.no/oah)

[www.himalpartner.no](http://www.himalpartner.no)