



DEN NORSKE KIRKE

Østre Aker og Haugerud sokn

# ÅRSMELDING OG REGNSKAP

for året

**2022**



## INNHOLDSFORTEGNELSE

<b>Menighetsrådsleder har ordet</b>	<b>3</b>
<b>Soknepresten har ordet</b>	<b>4</b>
<b>Menigheten i media</b>	<b>5</b>
<b>Et utvalg av menighetens aktiviteter</b>	<b>6</b>
Avskjed med tidligere sokneprest Carsten Schuerhoff	6
Påske i våre kirker	6
Pilegrimsvandring	7
17.mai for alle	7
Globallop 2022	7
Groruddalen Kirkeakademi med tema «Felleskap i Kristus»	7
Vaffelkafé og åpen kirke i Østre Aker kirke	8
Innsettelsesgudstjeneste av diakon Marit Juven Gjærde og sokneprest Liv Arnhild Romsaas	8
Trøsterud-Haugerud-dag	9
Baldrian og Musa	9
Bibeltimer 2022	9
Støttekonsert for Ukraina	10
Temakveld: Kirken for alle?	10
Innsettelse av ny prost: Christoffer Solbakken	10
Barnas kirkekjeller	10
Temakveld: Å leve videre etter meg	11
Halloweenfest i Ulvenhagen og Østre Aker kirke	11
Julemessa 2022	12
Jul i våre kirker	12
Barne- og ungdomsarbeid	13
<b>Dialogarbeid</b>	<b>15</b>
<b>Diakoni i Østre Aker og Haugerud menighet</b>	<b>16</b>
Matpakketreff/Torsdagsslunsj	16
Bruktmarked	16
Åpent Hus	16
Gudstjenester med særlig diakonalt preg	16
Arbeid med universell utforming	17
Åpen kirke i Østre Aker	17
Ulvenhagen og vaffelkafé	17
Turgruppa	17
Julegaveaksjonen 2022 og ekstra julehjelp	17
Sorgarbeid	17
Ulvenhagen	19
<b>Tilbud, mennesker, statistikk og tall</b>	<b>20</b>
<b>Utvalgsoversikt</b>	<b>20</b>
Trosopplæringsutvalget	20
Grønn arbeidsgruppe	20
Diakoniutvalget	21
Gudstjenesteutvalget	21
Misjons- og vennskapsutvalget	22
Ryenstiftelsen	22
<b>Staben</b>	<b>22</b>
<b>Statistikk</b>	<b>23</b>
<b>Regnskap</b>	<b>24</b>

## Menighetsrådsleder har ordet

### Østre Aker og Haugerud menighetsråd

I 2022 har Østre Aker og Haugerud menighetsråd bestått av:

Eli Solberg (leder og repr. i Kirkelig fellesråd i Oslo)  
Sigmund Gulliksrud (nestleder)  
Kristin Bjørå  
Mette Bergstrøm  
Ina Minascorta  
Pål Kinn Hanstensen  
Birger Øverland  
Agnes Kristine Skjelbreid Andersen  
Anne Guro Nesteby Grette (perm.)  
Camilla Hansen Orfjell (perm.)  
Espen Frøvik (perm.)  
Katrine Krogstad (perm.)  
Sara Moss-Fongen (fung. sokneprest) januar-juli  
Liv Arnhild Romsaas (sokneprest) august-desember

Fung. daglig leder Daniel Fossum Ilic (januar) og daglig leder Gunhild Wethelund Spilling (februar-desember) har vært menighetsrådets sekretær og saksbehandler i enkeltsaker og for økonomi. Arbeidsutvalget (AU) til menighetsrådet har bestått av sokneprest, leder og nestleder, med daglig leder som sekretær. Arbeidsutvalget har forberedt saker for menighetsrådet.

Det har vært avholdt ni menighetsrådsmøter, både fysiske møter og hybridmøter, samt ett årsmøte. Menighetsrådet har vært representert i Kirkelig fellesråd i Oslo, Groruddalen prosti, samarbeidsrådet for Hovinbyen og i nettverket Fremtiden bor hos oss.

2022 har vært et fortsatt overgangsår, hvor en omtrent fulltallig stab og menighetsråd har brukt mye tid på å oppdatere rutiner, utarbeide visjon og strategi samt utrede, forhandle og forberede oppløsning av samarbeidsenheten for trosopplæringen. I tillegg til innsettelse av nye stabsmedlemmer ble det også mulig å ha avskjedsgudstjeneste for tidligere sokneprest Carsten Schuerhoff i mars. Ny daglig leder startet i februar, ny diakon i mai, ny prosjektleder for Ulvenhagen i juni og ny sokneprest i august, mens kateket-/menighetspedagogstillingen fortsatt står ubesatt og vil bli lyst ut på nytt i løpet av første halvår 2023.

Mange aktiviteter ble endret i 2022 også, men det ble solidaritetskonsert for Ukraina i mars, Trøsterud/Haugerud-dag og strategiseminar for stab og menighetsråd i september, samt konserter og dukketeater i samarbeid med Trøsterudvillaen i løpet av året. Det ble heldigvis mulig å arrangere julemesse som vanlig i november, da det kom ekstra midler fra Oslo kommune til kirkene i Oslo til strømstøtte. Grunnet de høye strømprisene hadde Kirkelig fellesråd i Oslo tidligere vedtatt redusert temperatur til 15° i alle kirkene i Oslo, men nå ble det mulig å gå tilbake til 19°.

Prosjektet med å få skiftet vinduer i Haugerud kirke, delfinansiert av menigheten, ble ferdigstilt og prosessen med å pusse opp garderobe og toaletter samt utleieleiligheten i Dr. Dedichensvei 128 ble igangsatt. Orgelet i Haugerud kirke ble demontert og avhendet før jul i 2021 og midlertidig orgel satt opp våren 2022. Menigheten er representert i orgelkomité som skal anskaffe og få satt opp nytt orgel i løpet av tre år. Menighetsrådsleder deltok i intervjugruppe, tilsetting og innsettelse av ny prost i Groruddalen prosti. Menigheten mottok i 2022 arv etter både Tore Granerud og Else Gravli, samt midler fra Ryen-stiftelsen.

Vi takker stab og frivillige for innsatsen i 2022!



Eli Solberg  
Menighetsrådsleder

# Soknepresten har ordet

Det er med takknemlighet jeg ser tilbake på 2022. Det har vært fint å begynne som sokneprest i Østre Aker og Haugerud menighet og jeg opplever å ha blitt veldig godt tatt imot. Vi er en relativt ny stab, hvor flere av oss begynte i løpet av 2022. Høsten har dermed blitt preget av det å bli kjent – med hverandre, med området, og ikke minst med menneskene som bor og lever sine liv i denne delen av Groruddalen.

For noe av det som jeg opplever at kjennetegner nærmiljøene rundt både Østre Aker og Haugerud, er at det er et ønske om å gjøre noe i fellesskap. På Haugerud er det lang tradisjon for samarbeid – hvor menigheten har vært med som en aktør sammen med andre lokale organisasjoner og trossamfunn. Når krigen i Ukraina startet, var det mange som gikk sammen om støttekonsert i Haugerud kirke. I september ble Trosterud-Haugerud – igjen en dag for lokalmiljøet etter en koronapause. I løpet av høsten tok politiet initiativ til Haugerud Samarbeidsforum som har blitt en møteplass på tvers for både næringsliv, trossamfunn og frivillige organisasjoner. Det er fint å oppleve å få være en del av et nærmiljø med engasjement og vilje til å skape et best mulig sted å bo og leve.

Området rundt Østre Aker kirke er i stadig forandring og det er spennende å se hvordan utviklingen skjer. Arbeidet rundt Ulvenhagen skaper liv og engasjement, og fremover blir nok utfordringen å finne gode måter å være kirke på i og rundt både hage og kirkebygg.

Jeg er fremdeles ny både i menighet og nærmiljø, men gleder meg over alle menneskene som jeg får komme i kontakt med. Mennesker som engasjerer seg både i og utenfor kirkene våre. Årsmeldingen vitner om at det er mye engasjement. Ukentlig er både små og store mennesker innom kirkene våre.

Mennesker som gjennom året samles til sang, mat, fellesskap, samtaler, gudstjenester, lek, grønt engasjement, bibeltimer, julemesse, konserter... Vi får til mye sammen!

Så må vi stadig se fremover og lete etter nye måter å være kirke på slik at vi fortsatt kan være relevante for mennesker som bor og lever sine liv her på dette stedet. Både menighet og nærmiljø er i stadig endring og kunsten er kanskje å holde fast på noe, se om vi kan gjøre noe annerledes og av og til tørre å gi slipp for at noe nytt kanskje kan vokse frem. Og dette må vi finne ut av sammen – dette store vi-et av mennesker som bor og lever våre liv her – og vi som jobber her. I høst jobbet stab og menighetsråd frem en visjon for 2023-24 som skal være styrende for hvordan vi fokuserer arbeidet fremover:

*“I tro på Jesus Kristus skaper vi mer himmel på jord ved å: Åpne rom for tro. Skape møteplasser og bygge fellesskap. Delta i samfunnet. Leve grønt og bærekraftig.”*

Jeg gleder meg til fortsettelsen. Til å være med å arbeide videre med å virkeliggjøre visjonen og bygge videre på alt det gode som skjer – i takknemlighet over å få vokse inn i et mangfoldig fellesskap av mennesker som er engasjert i og for Østre Aker og Haugerud menighet.



**Liv Arnhild Romsaas**  
Sokneprest i Østre Aker og Haugerud menighet

# Menigheten i media

**Kirken kan bli strøm-stengt**

Kirkebygningen har registrert den litt kaldere temperaturen i kirke, sier Spilling. Men snart blir det bedre, om liden stand.

– Nå har vi fått hengt om all ut-lar for til å skru opp varmen fra 27 november. Bunn til og med andre juledag.

For å spare strøm skal det være et noen kirke til stengt. Spilling sier at det er Østre Aker kirke som eventuelt blir stengt da menigheten har sine kontorer i Haugerud kirke.

– Vi har hatt litt på vann og kjøpt inn noen tepper, Ingvor Spilling.

– Men nå er det på grunn av det. Nå har vi vært gjennom en pandemi, nedleggelse, og kirket etter kirket. Jeg tror vi vil det beste på et par pandemier, avslutter Spilling.

**Hva er viktig når vi blir syke og dør?**

Det spørsmålet skal besvares når Østre Aker og Haugerud menighet inviterer til temakveld med fokus på arv, fremtidssamtale og gravferd.

– Ungtunge kranjel Maria Aaker og Heidi Ripnes jobber som grafikkonsultanter i bedriftene Tronst og Bism. De har erfaringer med å hjelpe mennesker som opplever å bli syk og dø. De har også erfaringer med å hjelpe mennesker som opplever å bli syk og dø.

– Har man avklart dette på forhånd, slipper man eventuelt å bli syk og dø. Det er viktig for oss som er på vei inn i livet, sier Aaker.

– Det er viktig å snakke om døden og sin egen begravelse, det er bra. For det er noe som ikke så mange snakker om, sier Ripnes.

– Hvis man ikke snakker om det, kan det være vanskelig å snakke om det, sier Aaker.

– Hvis man snakker om det, kan det være lettere å snakke om det, sier Ripnes.

– Hvis man snakker om det, kan det være lettere å snakke om det, sier Aaker.

**Skal gi bort mat for titusener av kroner**

Menigheten har fått 50.000 kroner til å kjøpe mat som skal gis bort til de som trenger det.

– Det er veldig fint at det er så mange som vil hjelpe til, sier Aaker.

– Det er veldig fint at det er så mange som vil hjelpe til, sier Ripnes.

– Det er veldig fint at det er så mange som vil hjelpe til, sier Aaker.

– Det er veldig fint at det er så mange som vil hjelpe til, sier Ripnes.

– Det er veldig fint at det er så mange som vil hjelpe til, sier Aaker.

– Det er veldig fint at det er så mange som vil hjelpe til, sier Ripnes.

Alle foto: Akers avis Groruddalen

**Ny sokneprest og ny diakon**

Li Arnhild Romsaas er ny sokneprest og Marit Jøven Gjærde er ny diakon i Østre Aker og Haugerud menighet.

– Det er veldig fint at det er så mange som vil hjelpe til, sier Romsaas.

– Det er veldig fint at det er så mange som vil hjelpe til, sier Gjærde.

– Det er veldig fint at det er så mange som vil hjelpe til, sier Romsaas.

– Det er veldig fint at det er så mange som vil hjelpe til, sier Gjærde.

**Vakker julemusikk i Haugerud kirke**

Forste søndag i advent er det tradisjon for at julegrana tennes. Og mens julegrana skinner ute, ble det vakker musikk fra Respira Vokal.

– Det var så heldige å få med oss Respira Vokal, en ung korgruppe som har tilhold på Trosterud. De tok kontakt og ville gjerne være med på et lokalt arrangement i advents- og juletiden, så det var full klaff, sier Carsten Schauerhoff.

– Elvne Solberg, Eisa Austad og Cristina Vinaja Hardangen har liket å synge sammen lenge enn siden i høst, men det var det ikke lett å få til. De vakre harmoniene førte flere ganger til galschud hos publikum.

– Vi tenner fire lys i kveld og lad dem brenne ned, for lømsel, glede, håp og fred, men mest allikevel for fred på den lille jord hvor menneskene bor.

**Alle har en verdi**

En mann hadde hundre sauer, men han mistet én! Jesus fortalte om denne sauecieren flere ganger. Jesus mente at han selvsagt ville la de 99 være igjen på betlemarken, og gå opp i fellet for å lete etter nummer 100.

– Og skulle han finne den – sannliggj, kunne jeg sagt seg vill, sa Jesus.

– Det er veldig fint at det er så mange som vil hjelpe til, sier Romsaas.

– Det er veldig fint at det er så mange som vil hjelpe til, sier Gjærde.

– Det er veldig fint at det er så mange som vil hjelpe til, sier Romsaas.

– Det er veldig fint at det er så mange som vil hjelpe til, sier Gjærde.

## Et utvalg av menighetens aktiviteter

### Avskjed med tidligere sokneprest Carsten Schuerhoff

Det var stor avskjedsgudstjeneste for Carsten søndag 13. mars i Haugerud kirke med etterfølgende kirkekaffe. Under den godt besøkte gudstjenesten deltok bl.a. prost Øyvind Stabrun, og Carsten holdt prekenen. Det var smekk full menighetssal under kirkekaffen med kaker og gaver, og taler med mange gode ord fra prost, kolleger, folk fra menigheten og fra nærmiljøet. Der ble Carstens initiativrikdom, mangfoldighet og arbeidsevne trukket fram, i tillegg til hans omtanke for andre. Blant så mye annet. Carsten Schuerhoff jobber nå som forsker ved KIFO.



Foto: Carsten Schuerhoff (t.v.) og menighetsrådsleder Eli Solberg.

### Påske i våre kirker

Etter palmesøndag kommer Den stille uke, hvor tre gudstjenester tar oss fra den ytterste fortvilelse til den største glede.

Gudstjenestene på Skjærtorsdag, Langfredag og Påskedag henger dermed uløselig sammen, ja opprinnelig er de blitt feiret som én gudstjeneste i tre akter eller deler – Triduum. Alle tre gudstjenestene, med hvert sitt særpreg, ble feiret i Haugerud kirke i 2022.

Skjærtorsdag var det også påskelunsj for alle i Haugerud kirke.

I tillegg gikk det rykter om at påskeharen skulle komme på påskeaften, og det gjorde både den og mange barn og familier fra nærområdet. Det ble jaktet på påskeegg i skogen ved Haugerud kirke og deretter grillet kyllingpølser utenfor kirken.

24.april inviterte menigheten til Barnas påskefest på gudstjeneste for små og store, hvor alle mellom 4 og 7 år var spesielt invitert til å bruke både øyne, ører, hender, føtter og munn til å leve seg inn i påskefortellingen.



### Pilegrimsvandring

2.pinsedag inviterte alle menighetene i Groruddalen prosti til felles pilegrimsvandring fra Østre Aker kirke, via Furuset kirke hvor det var matpakkepause og pilegrimsmesse, før turen gikk til endestoppet: Fossum kirke. I Fossum kirke fortalte diakon Sarai Mathisen om familie kafé og leksehjelp som foregår i Fossum kirke. Pilegrimsprest Anna Runesson og prester fra prostiet ledet vandringen, som var en del av 25-årsjubileumet for nymerkingen av pilegrimsleden fra Oslo til Trondheim.

### 17.mai for alle

For mange er det tradisjonelt program på 17. mai, med tog i byen eller tog på TV, lek og aktiviteter på en av de lokale skolene. Samtidig ble det lagt til rette for at man også kunne møtes i kirken, på tvers av alder og generasjoner, og feire dagen for alle som vil være med. Det var først en enkel gudstjeneste i Haugerud kirke kl. 17. Og deretter to-retters middag, kaffe og kaker, sanger, taler og godt selskap.

### Globalløp 2022

Under pandemien oppstod en ny tradisjon: Globalløp rundt Haugerud kirke. Menigheten samler hvert år inn penger til prosjekter vi støtter i Himalpartner. I 2021 måtte det tenkes nytt på grunn av smittevern. Siden man ikke kunne være inne, måtte man være ute! Hva gjør barn ute? Løper! Det ble globalløp! «Dette må bli en tradisjon!» var det mange foreldre som sa.

På tirsdag 14.juni ble det derfor igjen globalløp utenfor Haugerud kirke, med salg av grillmat, deretter løp fra 17.15 til 17.35 og så var det is til alle deltagerne. Det ble samlet inn 12.580kr.

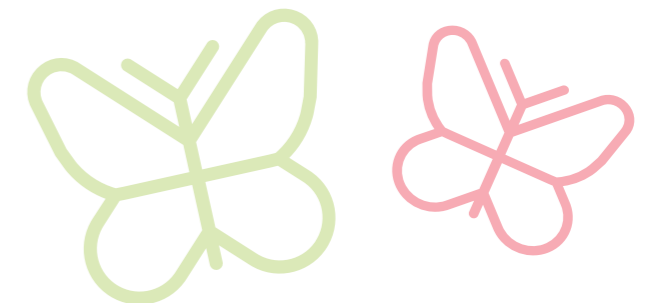
Det ble også samlet inn 1.792kr til prosjektet på «Giving Tuesday» i november, så SAMMEN gir viktige bidrag til misjonsprosjektet vårt.

### Groruddalen Kirkeakademi med tema «Fellesskap i Kristus».

Groruddalen kirkeakademi har ca.4 samlinger i halvåret rundt omkring i Groruddalens kirker og menighetsbygg. 31.mai kom de til Haugerud kirke, og Carsten Schuerhoff holdt foredrag om bevegelsen «Fellesskap i Kristus»: Fra slutten av 1970-tallet til begynnelsen av 1990-tallet var Fellesskap i Kristus en bevegelse, og siden en stiftelse, som holdt til i Haugerud kirke. Den eksisterte i menigheten, ved siden av menigheten og oppsto omtrent samtidig med at Haugerud kirke sto ferdig.

‘Hva kjennetegnet Fellesskap i Kristus og hva førte til etableringen nettopp på Haugerud?’ Carsten Schuerhoff var prest i Haugerud kirke i vel 12 år.Han er nå forsker tilknyttet KIFO – Institutt for kirke-, religions- og livssynsforskning.

Etter planen var dette et første møte i kirkeakademiet hvor fokuset rettes mot den lokale kirkehistorien i Groruddalen.



Tirsdag 14.juni - globalløp rundt Haugerud kirke! (illustrasjonsfoto)

## Vaffelkafé og åpen kirke i Østre Aker kirke

Gjennom sommeren, mens det var stille på andre fronter, var det full aktivitet i Ulvenhagen, både med ungdommer fra bydelen Alna og Bjerke i sommerjobb, men også med vaffelkafé (hvor både ungdommer og ansatte i menigheten bidro) og åpen kirke. Stadige tilfeldige møter med pilegrimer fra hele Europa gjorde det tydelig at en åpen Østre Aker kirke om sommeren er et ønske fra mange. Og dermed forsøkte staben å legge til rette for enten å ha åpen kirke når man var i nærheten selv, eller å henge opp telefonnummer til den ansatte som var «på området» et eller annet sted, slik at pilegrimer og andre som ønsket det kunne henvende seg og så få komme inn i kirken.

Når vaffelkaféen til Ulvenhagen var åpen utenfor Østre Aker menighetshus, var også kirken åpen i samme tidsrom.



Vaffelkafé (Illustrasjonsfoto)

## Innsettelsesgudstjeneste av diakon Marit Juven Gjærde og sokneprest Liv Arnhild Romsaas



Marit J. Gjærde (t.v.) og Liv A. Romsaas.

## Nye «koster» på Haugerud

På søndag innsettes ny sokneprest og ny diakon i Østre Aker og Haugerud menighet. Liv Arnhild Romsaas og Marit Juven Gjærde gleder seg til å ta fatt på arbeidet i Groruddalen.

Side 34

Foto: Akers avis Groruddalen

Søndag 28.august ble menigheten invitert til innsettelse av både ny diakon og ny sokneprest. Liv Arnhild Romsaas startet i arbeidet som ny sokneprest 1.august, mens Marit Juven Gjærde hadde oppstart 1.mai. Det var flott å samles og få offisielt ønske dem velkommen og be for tjenesten deres. Konstituert prost Maria Paulsen Skjerdingsstad deltok sammen med flere ansatte og frivillige fra menigheten. Etter gudstjenesten var det kirkekaffe med ekstra gode kaker, og det kom flere hilsener til våre nye medarbeidere.



Foto: Akers avis Groruddalen

## Trosterud-Haugerud-dag

Etter 2 år med nedtonet opplegg ble det i år gjennomført Trosterud-Haugerud-dag på "vanlig måte", med stands fra forskjellige lokale lag og foreninger, Haugerud idrettslag, moskeen og kirken, samt god underholdning fra scenen i Trosterudvillaens hage den 4.september. Menigheten hadde utendørs gudstjeneste fra scenen klokken 1100, og klokken 1200 startet resten av programmet, med kor, blåseensemble og tryllekunstner, blant annet. På menighetens stand kunne folk kjøpe rødbetsuppe, borstsj, laget av råvarer produsert i Ulvenhagen, og inntektene gikk til Kirkens Nødhjelps arbeid i Ukraina. I tillegg var det mulig å få kjøpt fairtrade-varer.



Menighetens stand på TH-dagen.

## Baldrian og Musa

I samarbeid med Foreningen Trosterudvillaen, Bryn Rotaryklubb, Haugerud og Trosterud Vel, Østre Aker og Haugerud menighet og med støtte fra bydel Alna, ble det invitert til dukketeater med Baldrian og Musa i Haugerud kirke 18.september. Arrangementet var veldig populært og veldig mange fant veien til Haugerud kirke denne ettermiddagen.



Foto: Baldrian og musa

Andre arrangementer gjennomført i Haugerud kirke i 2022 med samme arrangementsgruppe er: Julegrantenning med Respira Vokal. Pianokonserten «Europa 1901» med lokal pianist Sara Smiseth 23.oktober, konsert med Hans Dur Molvik 7.mai, og en støttekonsert for Ukraina 23.mars. I tillegg har menigheten vært medarrangør på arrangementer i Trosterudvillaen gjennom dette samarbeidet: Konsert med Håvard Gimse 1.februar og trioen Le Charme med konserten «Franske romanser og duetter» 18.august.

## Bibeltimer 2022

Laila Riksaasen Dahl holdt tre bibeltimer for menigheten høsten 2022, over temaet «Røde tråder i bibelen»: 1) Utvandring og innvandring, 2) Paktene og loven og 3) Frelserkongen. Bibeltimene var godt besøkt med 30-40 stykker innom hver gang. Svein Helge Rødahl holdt 3 bibeltimer våren 2022, over temaet 1.Johannesbrev.



Laila Riksaasen Dahl



## Støttekonsert for Ukraina

Etter utbruddet av krigen i Ukraina var behovet for å gjøre noe – hva som helst – for å bidra stort i nærmiljøet. På kort varsel stilte privatpersoner og lokale lag og foreninger opp på hver sine måter med praktisk logistikk eller musikalsk og annen fremføring, slik at en støttekonsert i Haugerud kirke kunne gjennomføres og alle innsamlede midler gikk til Røde Kors sitt arbeid i Ukraina. Onsdag 23.mars bidro Bryn Rotaryklubb, Foreningen Trosterudvillaen, Haugerud idrettsforening, Lions Tveita-Vålerenga, Oslo Nord Rotaryklubb (Hilde Gundersen), Østensjø Rotaryklubb, ICC Alna og Østre Aker og Haugerud sokn for at dette skulle kunne gjennomføres. Programmet ble fint og variert, med både musikk, dans, diktlesning og et felles avslutningsnummer. Blant artistene var Haugerud Strykeorkester, Anne Magnhild Langmoen, Danielle Halluin (dans), Ove Kenneth Nilsen, Håkon Svendsen Endal, Tobias Fjugstad Flaate og Mattis Teigen-Kolerud, Hans Arne Akerø og Haakon Ellingsen. Til slutt sang alle avslutningsnummeret: We shall overcome.

## Temakveld: Kirken for alle?

Diakoniutvalget inviterte til temasamling med problemstillingene er kirken tilgjengelig for alle som ønsker å feire gudstjeneste og være en del av menigheten? Og hva vi sammen kan gjøre for å skape tilgjengelige rom.

På samlingen fikk vi høre innlegg fra Sigrid Marie E. Refsum (Representant fra Rådet for funksjonshemmede i Bydel Alna), Kjersti Langås Hvalen (prest i Sinsen kirke) og Reidun Lien (aktiv i Østre Aker og Haugerud menighet), etter innleggene ledet diakon Marit Juven Gjarde en samtale rundt bordet. Samlingen pekte også på flere praktiske endringer for at kirken kan bli universelt tilgjengelig, dette blir fulgt opp av diakoniutvalg og stab i etterkant.

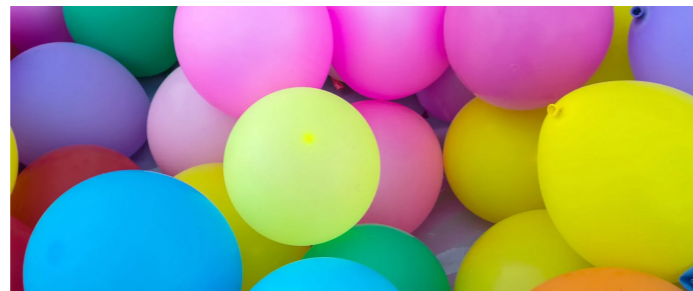
## Innsettelse av ny prost: Christoffer Solbakken

Solbakken ble innsatt som ny prost i Groruddalen prosti 23.oktober i Grorud kirke. Menigheten var representert ved menighetsrådsleder og sokneprest. Oslos biskop Kari Veiteberg, fungerende sokneprest Einar Østerhagen, kantor Roar Berg, forsangere fra Grorud kirkes kammerkor og jazztrioen Tversover deltok også.



Prost Christoffer Solbakken  
Foto: Martine Myhre

## Barnas kirkekjeller



Høsten 2022 startet staben opp et lavterskeltilbud til barnefamilier med barn i barnehagealder på planleggingsdager da barnehagene er stengt.

Det var et ønske om å teste behovet for et større rom å leke i i et område der mange bor trangt. Søndagsskolerommet og kirkestua ble åpnet, kaffen ble kokt og frukt kjøpt inn, og tilbudet ble godt besøkt av barn sammen med en voksen. De forskjellige barnehagene ble kontaktet av prest Annette for å få en oversikt over datoene for planleggingsdager, og dermed ble det også opprettet kontakt med noen barnehager i vårt nærområde som vi ikke har hatt kontakt med før eller som er nye.

## Temakveld: Å leve videre etter meg

Dialogprest Annette Dreyer inviterte til temakveld rundt alderdom og død. Arv kan splitte familier, og mange er usikre på om man velger «det rette» når man planlegger noens begravelse. Hva kan man selv gjøre for å gjøre det lettere for sine etterlatte å ta de vanskelige valgene etter at man er død? Hvordan man kan forberede sin egen alderdom og avskjed?

Flere bidragsyttere var med:

*Emma Holloman, advokat: Foredrag om fremtidsfullmakt og arv.*

*Heidi Ripnes og Maria Aakre, gravferdskonsulenter i Fonus Tveita: Hva skal med når jeg skal minnes? Om valg for egen gravferd.*

*Sol Hallingstad i samtale med prest Annette Dreyer: Å leve med alvorlig sykdom – hva er viktig for meg?*

Kvelden ble avsluttet med plenumssamtale og enkel bevertning, og i tillegg en frivillig avslutning i kirkerommet.

## Hva er viktig når vi blir syke og dør?

Det spørsmålet skal besvares når Østre Aker og Haugerud menighet inviterer til temakveld med fokus på arv, fremtidsfullmakt og gravferd.

– Vi har fått en hendelse fra våre kirkegjengere, særlig blant de eldre og de som kjenner at helsetilstanden begynner å bli dårligere, om disse temene. Da er det naturlig for oss å stille disse spørsmålene til dem som kan svare på det, og si den både begravelsesbyrå og advokatene hadde anledning til å stille til en temakveld, da har vi en temakveld.

– Og så er det denne tiden av året med allhelgensaften, en tid da vi tenker på døden, sier kapellan Annette Dreyer.

Derfor blir det temakveld i Haugerud kirke torsdag fra klokka 18.00 til 20.00. Gravferdskonsulenter fra Fonus og advokatfullmektiger stiller på temakvelden i Haugerud kirke og kan svare på spørsmål om arv, fremtidsfullmakt og gravferd.

– Jeg vet fra mine ti år som prest, og de mange begravelsene jeg har ledet, at det ikke er uvanlig

med uenighet knyttet til gravferd og arv. Og at søsken kan se annerledes på hva som er viktig for en syk forelder ellers i sykdomsforløpet, sier Dreyer.

– Ungår krangel  
Maria Aakre og Heidi Ripnes jobber som gravferdskonsulenter i helsekvartalet Fonus Oslo og Fonus Østfold. Duoen har erfaringer som stemmer med Dreyers påstand om konflikter som kan oppstå blant avdødes familiemedlemmer knyttet til arv og gravferd.

– Har man avklart dette på forhånd, slipper man eventuelt krangel som kan oppstå i ettertid. Det er mange familiemedlemmer som har hatt et godt forhold til hverandre, men som ender i uvennskap i forbindelse med et dødsfall, og det er trist.

– Det å snakke om døden og sin egen begravelse, det er lurt. For var man ikke så flink til det, men nå er man mer åpen om det, sier Ripnes.

Aakre er bare 41 år, men har allerede skissert hvordan hun ønsker sin egen gravferd.  
– Hvis mine barn ikke vet hva de skal velge, da vet de i det meste hva jeg selv ønsker, sier Aakre.



TEMAKVELD: Østre Aker og Haugerud menighet inviterer til temakveld i Haugerud kirke der arv, gravferd og fremtidsfullmakt er tema. Her med Maria Aakre (tv) og Heidi Ripnes (th), Anette Dreyer i midten med unge som er barnehagebarn berørt på arven.

Tema for kvelden er arv, fremtidsfullmakt og gravferd. Arrangementet er gratis og åpent for alle. For å kunne planlegge ber

Foto: Akers avis Groruddalen

## Halloweenfest i Ulvenhagen og Østre Aker kirke

Et skikkelig samarbeidsprosjekt mellom Ulvenhagen og menigheten var Halloweenfest for alle, som ble arrangert i slutten av oktober, også i samarbeid med OBOS. Små og store hekser, sjørøvere, dinosaurer og trollmenn fylte menighetshuset til fest. Det ble servert hjemmelaget gresskarsuppe, pølser og cookies, før de større barna skar ut gresskar med skumle fjes og de mindre barna dro på skattejakt etter godteri ute i høstmørket.

Når godteriet var funnet og fordelt mellom gjestene, kunne voksne og barn sette seg ned og høre på konsert ved den amerikanske honkabillyartisten PK Gregory. Det var topp stemning! Da klokka nærmet seg 1830 var det mange trøtte hekser og trollmenn som måtte dra hjem for å legge seg, mens for de store barna og de voksne fortsatte festen flere timer til.



Kvelden ble avsluttet med en stemningsfull vandring i Østre Aker kirke, som for anledningen kun var opplyst av stearinlys. Alle som ville fikk hvert sitt lys, og så oppdaget vi kirkerommet sammen mens det ble avspilt orgelmusikk. Vi snakket om at dette huset har rommet stor glede og stor sorg helt siden kirken ble bygget i 1860, og deltakerne utforsket døpefonten, alterringen og alterbildet. Prest Annette fortalte om rommets symbolikk og om den opprinnelige keltiske innhøstingsfesten og allehelgen som tilsammen er blitt grunnlaget for Halloween slik vi kjenner det. Deretter gikk forsamlingen ned til det skumleste rommet i hele kirken - den gamle krypten. Her var det kaldt og mørkt, men stearinlys i formasjon som kors, anker og hjerte lyste opp mørket og synliggjorde at lyset er sterkere enn mørket, også på denne skumle kvelden. Vandringen ble avsluttet rundt lysgloben i kirken, der alle som ville kunne tenne et lys for noen, være i stillhet, eller be en stille bønn.

## Julemessa 2022



Siste lørdag før første søndag i advent (i 2022 ble det 19. november), var det julemesse uten korona-restriksjoner for første gang på to år. Og det kom mange folk, som kunne kjøpe julegaver, for eksempel salve fra Ulvenhagen, hjemmestrikk og håndarbeid og flotte ting fra brukmarkedet i de forskjellige bodene, og påsmurte rundstykker, grøt, kaker og kaffe i kaféen.

I tillegg var det både loddsalg og åresalg, med flotte premier, og julepyntverksted for barna. Bryn korforening og Hellerudkoret bidro med sang og julestemning. Julemessa er et viktig økonomisk bidrag til menighetens arbeid, men like viktig er kanskje det sosiale faste møtepunktet dette har blitt for veldig mange.

## Jul i våre kirker

Desember var full av de vanlige aktivitetene våre som SAMMEN, torsdagslunsj og babysang, men med stadig mer julepreg jo nærmere jul vi kom. Verdens minste Lucia-tog gikk fra Haugerud kirke 13. desember og til de nærmeste borettslagene, til glede for mange! Første søndag i advent var det adventskonsert, «Vi synger julen inn», ved Respira Vokal fra Trosterud. Før konserten var det felles julegrantenning utenfor Haugerud kirke for alle. Arrangementet var et samarbeid mellom menigheten, Foreningen Trosterudvillaen, Bryn Rotary, Haugerud og Trosterud Vel, med støtte fra bydel Alna.



Vi feiret jul i begge kirker, uten korona-restriksjoner, i 2022. Det var godt oppmøte både i Østre Aker kirke klokka 1500 og i Haugerud kirke klokka 1430 og 1600. Mellom de to gudstjenestene i Haugerud kirke ble alle som ville invitert til en litt ekstra julete kirkekaffe, og hyggelige samtaler over kaffekoppene.

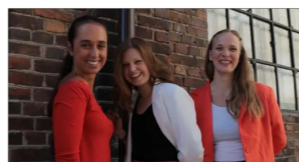
Før jul søkte diakon Marit Gjærde om midler til å dele ut gavekort til trengende i våre områder, og fikk tildelt 50.000 kroner til dette arbeidet. Gavekort ble kjøpt inn på Coop og Kiwi og delt ut til mange familier både rundt Haugerud kirke og Østre Aker kirke. Dette ble satt veldig pris på av de som kom og hentet gavekort.



Foto: Akers avis Groruddalen

## Vi synger julen inn

Haugerudparken og  
Haugerud kirke  
Søndag 27. november  
kl. 17



## Barne- og ungdomsarbeid

### 0- til 3-åringene

Babysang i Haugerud kirke har vært godt besøkt. Før sommerferien kunne det komme over 25 babyer. Høst-semesteret startet som vanlig med litt færre barn, før det igjen økte på. Prest Annette har et særlig ansvar for kontakt med babysangen, og det har ført til at mange familier har blitt rekruttert til Tassetreff på SAMMEN. Det er 20 registrerte medlemmer på Tassetreff. Mange kommer hver gang, og andre av og til. De har sangstund, lek og avslutning ved lysgloben. I oktober var alle 2- og 3-åringer spesielt invitert til Krølletreff. 17 barn var med og lette etter Krølle, og fikk med seg en bok hjem.

### 4- til 6-åringene

Det ble delt ut 4-årsbok på gudstjeneste i begge kirkene, seks barn fikk bøker. På skolestartgudstjeneste ble det delt ut seks 6-årsbøker. Prest Sara driver Knøtteklubben på SAMMEN, som har 12 aktive medlemmer og andre som kommer av og til. På klubben er det bibelfortelling, sang og formingsaktiviteter. Knøtteklubben forbereder seg på søndagens tema foran hver gudstjeneste for små og store.

### Barneskolealder

Superklubben på SAMMEN er ledet av pappa Jan Christian Kielland. Den har fire veldig aktive og fornøyde medlemmer, som også hjelper til på gudstjenester for små og store. Det er vanskelig å rekruttere skolebarn på Haugerud fordi det er mange fritidsaktiviteter å velge mellom, og dette skal vi jobbe mer med i 2023.

I Østre Aker kirke ble det gjennomført to trosopplæringstiltak for aldersgruppen. Tårnagenthelg for 2. til 4. klasse hadde tre deltakere. De løste mysterier og ble bedre kjent i kirken. Søndag deltok de på gudstjenesten. Lys Våken for 5. til 7. klasse ble gjennomført uten overnatting. Tre aktive deltakere meldte seg på. De fant fram adventspynten i kirken, var på omvisning på kirkegården med lokalhistoriker Sara Pihl, fulgte spennende spor i mørket og grillet pølser. Søndag hjalp de til på gudstjenesten, og de bidro også julaften.

### SAMMEN – middag og aktiviteter

Som nevnt er det Tassetreff, Knøtteklubb og Superklubb på SAMMEN, som arrangeres i Haugerud kirke annenhver tirsdag. Vårsemesteret var preget noe av at vi ventet på nye ansatte. Høstsemesteret satset vi friskt, og hadde fokus på hjemmelaget, sunn og vegetarisk mat. Dette har vært populært. Frivillige fra gudstjenestegruppe nr. 2 møtes på SAMMEN for å spise middag før de planlegger søndagens gudstjeneste. Det har også vært lagt utvalgsmøter i etterkant av middagen.

Midt på høsten var det opptil 60 mennesker til middag flere ganger på rad. Det er en kjerne av mennesker som kommer hver eneste gang, og en god håndfull familier som kommer innom noen ganger hvert semester. Det har kommet nye deltakere innom nesten hver gang. Til sammen utgjør dette en stor kontaktflate med barnefamilier, hovedsakelig bosatt på Trosterud, Haugerud og Tveita. SAMMEN har potensiale til å bli et møtepunkt for flere voksne som ikke kommer sammen med barn.

### Konfirmanter

Prest Annette hadde et hovedansvar for konfirmantene i 2022. Det var 25 stykker oppmeldt, hvorav 15 konfirmerte seg i Haugerud, 9 i Østre Aker og 1 i et annet kirkesamfunn. De var på leir Kristi himmelfarts-helga på leirstedet Sjøglimt i Østfold. Ellers var det undervisning på onsdager, deltakelse på totalt åtte gudstjenester og innsamling til Fasteaksjonen.

### Ledertrening og ungdomsarbeid

Det var med 10 ungdomsledere på leiren, i alderen 16 til 20 år. Det har vært felles ledertrening med Ellingsrud og Furuset. De fleste tilhørte geografisk dit, og da ledertreningsarbeidet ble delt fra høsten 2022, «ble de igjen» i Ellingsrud og Furuset. Prest Sara gjennomfører Minileder-kurs (MiLK) med to deltakere i 2022. Framover bygges ledertreningsarbeidet opp på nytt.

### Trosopplærings-samarbeidsenheten blir oppløst

Høsten 2022 tok menigheten initiativ til å oppløse samarbeidsenheten som har vært med Ellingsrud og Furuset siden 2013. Dette fører til at tildeling av trosopplæringsmidler fra 2023 deles på de to menighetene, basert på medlemstallet, og ikke tildeles samlet. Det skal også uansett vedtas oppdatert lokal trosopplæringsplan i 2023, og den nye planen vil bare romme arbeidet i Østre Aker og Haugerud. Det felles trosopplæringsutvalget løses også opp fra nyttår. Oppløsningen berører ikke arbeidet for barn noe særlig, men får konsekvenser for konfirmantarbeidet og ledertreningen.



### Dialogarbeid

Religionsdialog er møter mellom ulikt troende, og i Østre Aker og Haugerud menighet beskriver det nesten all aktivitet vi driver eller bidrar inn i, utenom gudstjenester, trosopplæring og kirkelige handlinger. Derfor blir religionsdialog et begrep som stadig må fylles med innhold og meisles ut i møte med dem vi til enhver til samarbeider med. Begrepet favner all konstruktiv samhandling mellom mennesker med ulikt tro- og livssyn. Religionsdialog er et stort ord – kanskje for stort – som beskriver disse møtene, og kan kanskje best beskrives ut fra det som skjer eller gjøres, enn ut fra en satt definisjon av hva det er. Hos oss er dialogarbeidet forankret i menighetens diakonale profil, og dialogens formål er grunnleggende diakonalt i det at arbeidet som gjøres skal bidra til å skape trygghet og tilhørighet mellom menneskene som bor i soknet.

På Haugerud er religionsdialogen i hovedsak praktisk orientert, og knytter seg til menighetens deltakelse i jevnlig samarbeidsforum og arrangementer lokalt.

Menighet og moské (ICC Alna) samarbeider om tiltak for å styrke nabolaget, slik at mennesker med ulik bakgrunn blir kjent med hverandre. Vi tenker stort om det lille: hver samtale teller. Det er slik, ved å knytte mennesker sammen, at vi bygger nabolag der folk kjenner til hverandre og samhandler på tvers av hverandre. Dette er dialogens- og nærmiljøarbeidets oppgaver: å skape gode nabolag der folk kjenner hverandre.

I 2022 stod menigheten og moskeen sammen om flere arrangementer: støttekonsert for Ukraina i februar, deltakelse på Eid for alle i mai, og panelsamtale i forbindelse med Eid-fest. På støttekonserten bidro også Haugerud IF, Foreningen Trosterudvillaen og Haugerud og Trosterud Vel. I desember deltok menigheten i fremvisning av fotballkamp under VM, i samarbeid med moské, idrettsforening og andre aktører, og deltok i Haugerud samarbeidsforum. Dette er et forum som er initiert fra politiet og satt sammen bredt med aktører fra frivillig sektor, skoler, trossamfunn, næringsliv etc for å styrke lokalt samarbeid om et trygt nabolag. I 2022 ble menigheten kontaktet av gruppen Adams Barn, en dialoggruppe som også har hatt samarbeid med Grorud kirke, og som vi prøver ut ulike typer samarbeid med.

Videre arrangerte menigheten Barnas kirkekjeller, der Haugerud kirke åpnet kjelleren på utvalgte planleggingsdager for lokale barnehager. Disse var jevnt over godt besøkt, og synliggjorde behovet for møteplasser når barnehagen er stengt. Her ble det tydelig kommunisert utover at tilbudet var livssynsåpent, og gjestene representerte et tverrsnitt av befolkningen i vårt område. Til sammen brukte rundt 50 barn med voksne dette tilbudet i fjor høst. Den ukentlige babysangen i Haugerud kirke er ikke et eksplisitt religionsdialogisk tilbud, men siden den er livssynsåpen i sin form har den også blitt et sted der mennesker med ulik tro møtes.

Slik flettes religionsdialogen og nærmiljøarbeidet inn i hverandre, og den ene kan ikke eksistere uten den andre der vi er kirke.

På den andre siden av soknet, rundt katedralkirken Østre Aker kirke, sentrerer dialogarbeidet seg i stor grad rundt Ulvehagen bak Østre Aker kirke. Særlig familiearrangementet Halloween for alle er verdt å trekke fram. Her møttes folk med ulik bakgrunn for å hygge seg på Halloween, og kvelden endte med en omvisning i en mørklagt Østre Aker kirke. Passe skummelt og veldig spennende! Videre viste det seg at dugnadene i Ulvehagen ble en arena for samtaler rundt tro og eksistensielle temaer. Og kanskje er det slik dialogen skal være her hos oss – stedegen, knyttet til hvem som møtes og når disse møtene skjer, noe er praktisk mens annet tar for seg eksistensielle temaer. Dialogens formål oppfylles i begge typer møter: mennesker blir kjent, og vi veves sammen til et fellesskap som strekker seg utover våre opprinnelige tilholdspunkt.



## Diakoni i Østre Aker og Haugerud menighet

Fra 1.1.2022 til 1.5.2022 var det ikke ansatt diakon i Østre Aker og Haugerud menighet. Marit Juven Gjærde ble tilbudt stillingen og takket ja, ettersom prosjektet hun var ansatt i i KfIO, 13-20 Groruddalen, ble lagt ned våren 2022.

### Matpakketreff/Torsdagslunsj



Torsdagslunsjen har holdt tritt hele 2022. Frem til juni med matpakketreff og etter sommeren med fullverdig lunsjservering. Prisen ble satt til 50,-. Det har vært alt fra 2-20 til stede på lunsjen. Det er 2-3 frivillige som står for servering og godt miljøarbeid.

### Bruktmarked



Bruktmarkedet har fortsatt å holde åpent torsdager. Høsten 2022 forsøkte vi også å holde åpent samtidig med Sammen for å skape tilgang til markedet på ettermiddagstid.

### Åpent Hus

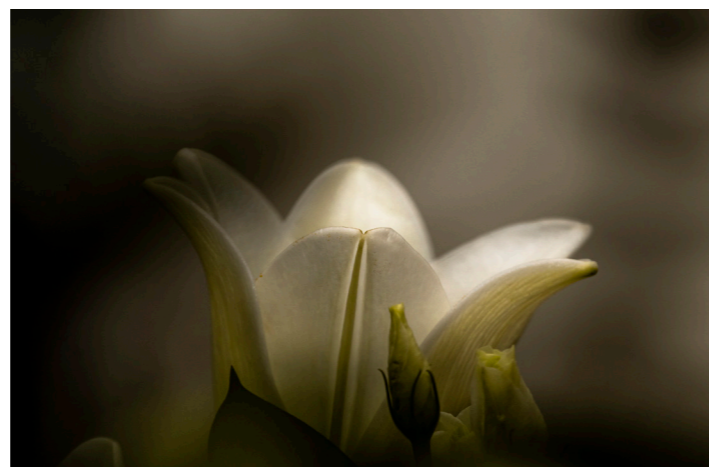
Åpent hus har kommet i gang med sine samlinger igjen etter to år preget av korona. De møttes i 2022 annenhver torsdag i vårsemesteret og høstsemesteret i Østre Aker menighetshus, til andakt, god mat og fellesskap, og tok ferie på sommeren. Samlingene har fått besøk av prester fra Østre Aker og Haugerud menighet og fra Tonsen menighet, som holder andakten. Atter andre har også vært innom, og holdt andakt eller foredrag. På sommeravslutningen var Rustne Røster, et kor fra Stovner, innom og bidro med god underholdning.

### Gudstjenester med særlig diakonalt preg

**12.06:** Diakonen var med i gudstjenesten i Haugerud kirke på skaperverkets dag, grønn gruppe kom med innspill til gudstjenesten.

**28.10:** feiret menigheten diakoniens dag i Haugerud kirke. Diakonen var med i planlegging av gudstjenesten og bidro med preken. Diakonstudenter skrev forbønnene sammen med diakonen. Diakoniutvalget bidro på kirkekaffen og sammen med gudstjenestegruppen.

**Allehelgen:** Diakonen og diakonistudenter var med på åpen kirke i Østre Aker kirke på lørdagen, og allehelgensmesse i begge kirker.



### Arbeid med universell utforming

Høsten 2022 gjennomførte diakoniutvalget en temakveld med fokus på universell utforming og utfordringer som hindrer inkludering og mangfold - «Kirken for alle?». Vi fikk innlegg fra en representant fra Rådet for funksjonshemming i Bydel Alna, prest Kjersti Langås Hvalen og Reidun Lien. Kvelden bidro til mange erfaringspunkter som diakoniutvalget ønsker å ta med seg videre. I samarbeid med diakonen er det et ønske om å følge opp etter denne kvelden med fokus på hvordan menigheten i større grad kan legge til rette for universell utforming.

### Åpen kirke i Østre Aker Ulvenhagen og vaffelkafé

Det kommer et eget innlegg fra Ulvenhagen. Fra denne siden ønsker diakonen å løfte frem hvor viktig det er å være flere til stede som en del av dette arbeidet. Diakonen var til stede ved Østre Aker gjennom sommerhalvåret. I dette området er det mange spennende diakonale muligheter. Høsten er benyttet til å idé-myldre rundt hvordan vi som menighet kan skape fellesskap og møteplasser i dette området.

### Turgruppa

Turgruppen ble tatt over av frivillige da tidligere diakon avsluttet og holder fortsatt stand.



### Julegaveaksjonen 2022 og ekstra julehjelp

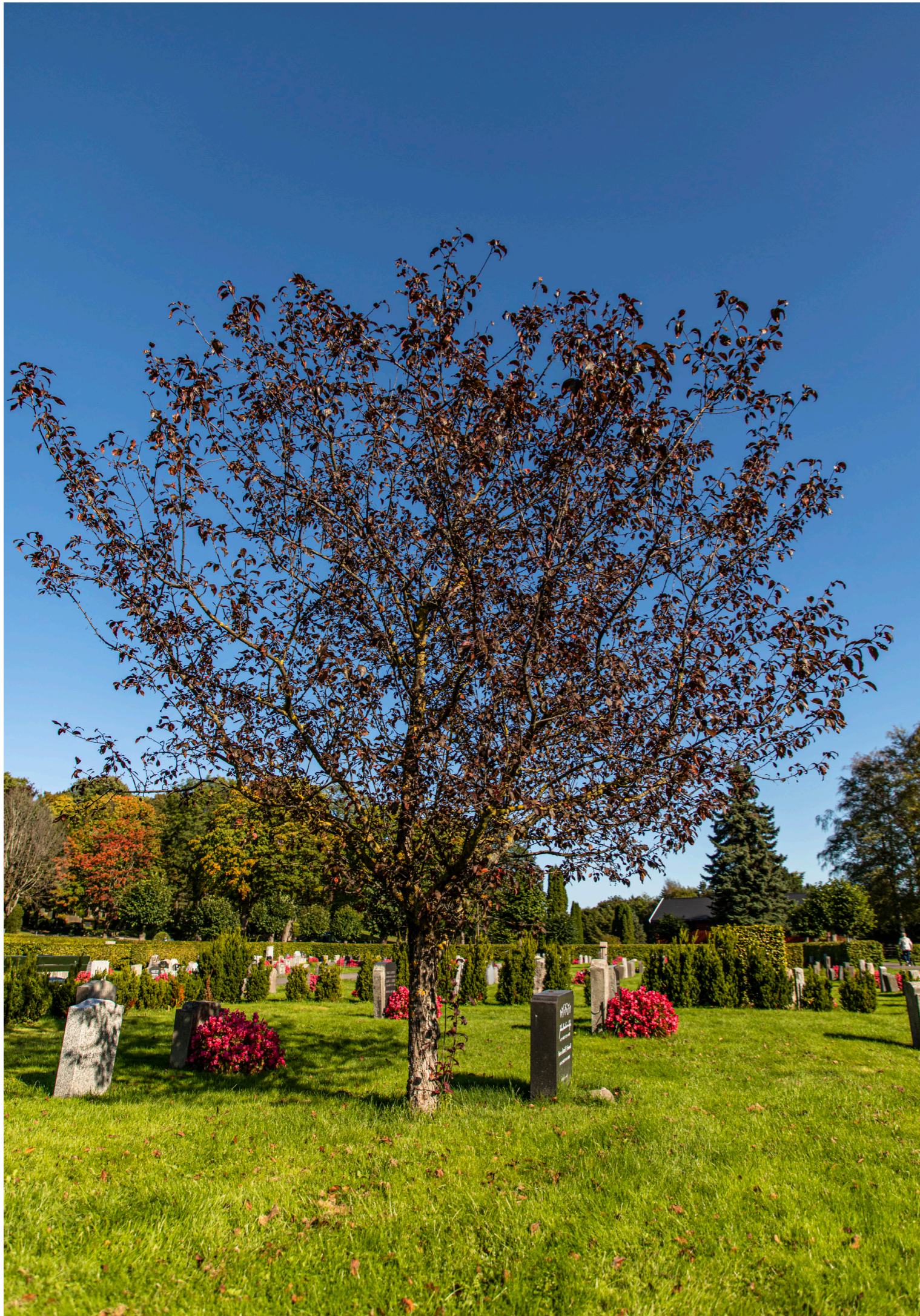
Julegaveaksjonen fortsatte for 4. året på rad i samarbeid med Frelsesarmeen og Tveita senter. I år var det mange som hadde behov for litt ekstra hjelp til jul. Frelsesarmeen delte ut alle gavene de fikk inn. Oslo bispedømme fikk også en ekstra bevilgning fra Regjeringen.

Østre Aker og Haugerud menighet søkte om 50 000,- til gavekort på dagligvarer og fikk dette innvilget. I samarbeid med blant annet Home Start og FAU på Bryn skole ble det delt ut 100 gavekort á 500kr før jul.

### Sorgarbeid

Diakonene i Groruddalen prosti gjennomførte høsten 2022 tre åpne samlinger før etterlatte på Grorud. Det ble servert lunsj og lagt til rette for litt input og samtale. Diakonen i Østre Aker og Haugerud er også med i et prosti-overskridende arbeid for ungdommer som har mistet en eller flere i nær familie. Fellesskapet møtes en gang i måneden i Oslo domkirke.

Denne høsten startet diakonen på en videreutdanning i sorgstøttearbeid og håper dette kan være med å stimulere menighetens arbeid i møte med sørgende.



## Ulvenhagen

Ulvenhagen er et vilt, vakkert sted hvor vi i samarbeid med frivillige og offentlige aktører jobber med å utvikle Ulvenhagen som en del av et aktivt og godt nærmiljø. Vi mobiliserer beboere og skaper en inkluderende aktivitets- og læringsarena for alle deler av befolkningen.

Vi ønsker å gjøre temaene urbant landbruk, klima og biomangfold i byen mer tilgjengelig for alle, blant annet gjennom dialog og praktisk arbeid. Vi planlegger å tilby en bærekraftfestival i 2023, med kurs, verksteder og muligheter for nettverksbygging. Det skal etableres en hageklubb for frivillige, og denne klubben jobber praktisk for å gi folk muligheter til å samarbeide rundt dyrking og utvikling av vår fellelhage.



Siden pilotprosjektet begynte i 2021 har vi gjennom to sommersesonger, i samarbeid med bydelene Alna og Bjerke, gitt over 100 ungdommer sommerjobb med fokus på utvikling av hagen. Ungdommene som jobber på Ulvenhagen får

kurs i dyrking og opplæring om permakultur-prinsipper, kompostering og hvor viktig det er å ta vare på naturen. I 2023 planlegger vi å ha en bondemarked som er ledet av lokale ungdom fra Alna og Bjerke bydeler.

Vi jobber tett med andre grønne skapere i Oslo, deriblant Losæter, Linderud gård, Geitmyra, Ammerudklubben, Lif Laga, Ureist takhage (på Økern Portal) og Vollebekk Fabrikken. Her har vi fått masse inspirasjon og ideer. Vi besøker hverandre og planlegger prosjekter sammen for å knytte oss til alt som skjer her i den grønne hovedstaden, Oslo.

I tillegg til hagen, er menighetshuset brukt til å tilby arrangementer til nabolaget vårt som Høstfest, Halloween, Adventskransverksted, Broderi-kurs med Plants on People, Urtemedisin-kurs, Kombucha-kurs, Soppverksted og mye mer. Høsten 2022 var vi med å starte opp bondemarkedet REKO (som står for RETTferdigKONsum) på Ulven. Ulvenhagen har i samarbeid med Lif Laga produsert eplejuice presset av epler fra hagen. Vi har også laget salve av ringblomst som er dyrket, høstet og tørket med hjelp av lokale ungdom.



Østre Aker og Haugerud menighet har tatt et større eierskap til prosjektet Ulven nærmiljøhage i 2022 ved å gå inn med lønnsmidler til 50% av en 100% prosjektlederstilling. Jennifer Joline Spoor har vært ansatt som prosjektleder i 100% fra 1.juni 2022.



## Tilbud, mennesker, statistikk og tall

**Babysang i Haugerud kirke:** Det var 58 mødre/fedre som mottok ukentlig påminnelse om babysang per desember 2022. I løpet av året har adresser blitt lagt til og strøket, etter som barna henholdsvis blir født og så starter i barnehage, så 58 tilsvarer ikke antall unike brukere, men er et minimumstall. Oppmøtet har variert fra 8 til 27 babyer.



**SAMMEN i Haugerud kirke:** 47 barn har vært innom på en av gruppene minst én gang i løpet av 2022. Mange av disse er søsken, så et anslag er at det er 1 1/2 voksen per barn. I tillegg er det ca. 15 voksne uten barn som regelmessig er med og spiser middag.

**Samtaler o.a.:** Gjennom året har prestene og diakonen hatt 64 sjelesorgsamtaler/avtalte samtaler. Det har vært 8 soknebud og 1 person har hatt besøkstjeneste.

## Utvalgsoversikt

### Trosopplæringsutvalget

Trosopplæringsutvalget bestod i 2022 av medlemmer fra både Østre Aker og Haugerud sokn og fra Ellingsrud og Furuset sokn. Disse satt i utvalget: Beate Sørensen, trosopplæringsleder i Alna samarbeidsenhet, Knut Roar Norlund, daglig leder i Ellingsrud og Furuset menighet, Mirjam Omdal, menighetspedagog i Ellingsrud og Furuset menighet, Jarle Slåen fra Ellingsrud og Furuset menighetsråd, Sara Moss-Fongen, kapellan Østre Aker og Haugerud menighet og Pål Kinn Hanstensen fra Østre Aker og Haugerud menighetsråd.

### Grønn arbeidsgruppe

Grønn arbeidsgruppe har i 2022 bestått av Sigmund Gulliksrud, leder, Christian Steel, Inger Torun Sjøtrø, Elin Ersdal og Marit Juven Gjørde.

Vi har arbeidet med disse sakene:

#### Solceller på Haugerud kirke?

Vi har hatt kontakt mot Kirkelig fellestråd i Oslo om muligheten for å få solceller på taket av Haugerud kirke. De er ikke så begeistret for tanken, og ønsker heller at vi skal spleise på varmepumper for å få ned energibruken. Vi har også kontakt mot en leverandør av solceller, og jobber videre med å lage et forslag til menighetsrådet.

#### Religionsdialog om klimautfordringen

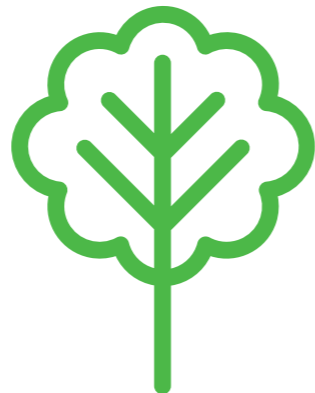
Vi har sammen med Annette prest jobbet med en ide om et religionsmøte rundt klimautfordringen vi står overfor. Dette ser ut til å finne sin form og blir gjennomført i 2023.

#### Fairtrade

Vi solgte Fairtrade-varer på Trosterud/Haugerud-dagen, på julemessia og på enkelte kirkekaffer. Dette gir produsenter i fattige land bedre betalt for varene de produserer, og også litt inntekt til menigheten.

#### Grønn menighet

Menigheten vår var den første Grønne menigheten i Groruddalen, og dette er med å prege menigheten. Det har gjort at vi satser på Ulvenhagen (se eget avsnitt), og at vi har fått i gang kildesorteringen av avfall igjen, etter at dette stoppet opp under pandemien.



### Diakoniutvalget

Diakoniutvalget møttes jevnlig i månedene uten diakon og hadde i 2022 til sammen 6 møter.

Disse satt i utvalget:

Cecilie Von Krogh

Silke Pahlke

Pål Kinn Hanstensen, repr. fra menighetsrådet

Christina Pettersen, f.o.m. november 2022

Marit Juven Gjørde, diakon, fra 1.5.2022.

### Gudstjenesteutvalget

Gudstjenesteutvalget består av Liv Gulliksrud og Mette Bergstrøm, samt prester Annette Dreyer, Sara Moss-Fongen, og Liv Arnhild Romsaas (fra 1.8.22) og organist Natalia Eliseeva, og har hatt to møter i løpet av 2022.

Gudstjenesteutvalget går gjennom gudstjenestelista hvert semester. I 2022 har de blant annet sikret at de vedtatte gudstjenestetypene gjennomføres, samt hatt en samtale om gudstjenestefrekvensen i Østre Aker kirke. I Østre Aker kirke er det behov for å sikre nok muligheter for dåp, samt et ønske om forutsigbarhet i gudstjenestefrekvensen.

Gudstjenesteutvalget støttet våren 2022 forslaget om å i hovedsak ha betalte kirketjenere på søndagsgudstjenestene. Videre har oppfølging av gudstjenestefrivillige i Haugerud kirke vært et gjennomgående tema i 2022, og det har vært avholdt en samling hvert semester. Det er fremdeles noen uklarheter i den vedtatte grunnordningen som blant annet kommer til syne når vi er tilbake «etter-korona» ordningen, men dette arbeidet er ikke ferdig.

Strømsituasjonen med kalde kirkerom og en mulig vinterstenging av Østre Aker kirke, var også sak for gudstjenesteutvalget i høst. Vi er glade for at det ble en løsning slik at begge kirkerommene kunne brukes som planlagt.

### Misjons- og vennskapsutvalget

Misjons- og vennskapsutvalget bestod i 2022 av:

Heidi Steel, leder

Inga Marie Dons Mynors

Helene Rochstad

Kapellan Sara Moss-Fongen

Mette Bergstrøm som har vært leder i flere år gikk ut av misjonsutvalget i 2022.

Tusen takk for innsatsen, Mette!

Heidi Steel ble valgt til ny leder.

Det er avholdt to møter, samlet inn penger til misjonsprosjektet i Nepal på 4 gudstjenester gjennom året i tillegg til misjonsbøsser som er delt ut og samlet inn igjen, og globallop på SAMMEN i juni som samlet inn mange penger. Det har også vært kontakt med Nepali Church Oslo i 2022, blant annet ved at de var på besøk på gudstjeneste i Haugerud kirke, og at dialogprest Annette Dreyer var på besøk hos dem.

### Ryenstiftelsen

Ryenstiftelsen bestod i 2022 av:

Sigmund Gulliksrud

Mette Bergstrøm

Eli Solberg

Cecilie von Krogh, vara

Ryenstiftelsen bevilget 30.000 kroner til Ulvenhagen øremerket «tilrettelegging for eldre». Midlene har gått til utbedring av området rett ved Østre Aker menighetshus, for å være lettere tilgjengelig for alle som ikke klarer å gå helt ned til hagen.

Her er det bygget opp pallekarmer og fylt opp med planter, urter, fruktbusker og annet. Arbeidet er gjort av ungdommer i sommerjobb fra bydelene Alna og Bjerke. Området har vært mye brukt gjennom sommeren og høsten i forbindelse med vaffelkafé, åpen kirke, kirkekaffer og andre sosiale treff.

## Staben

Gjennom hele 2022 har det vært jobbet med å få tak i de rette personene til å gå inn i ledige stillinger i vår menighet. Det ble utlyst stillinger som kateket/menighetspedagog og diakon i februar 2022, og disse prosessene endte i ansettelse av Marit Juven Gjørde som diakon fra 1.mai. Ingen kateket/menighetspedagog ble ansatt i første runde. Stillingen ble lyst ut på nytt høsten 2022, men ingen aktuelle kandidater fikk tilbud om jobben. Sognepreststillingen ble lyst ut høsten 2021, og hadde 3 kvalifiserte søkere, hvorav tilbudet gikk til Liv Arnhild Romsaas som takket ja og har vært ansatt siden 1.8.2022. Daglig leder-stillingen ble lyst ut høsten 2021, og Gunhild Spilling fikk tilbud om jobben, og startet opp i menigheten 1.2.2022.

Kateket/menighetspedagogstillingen lyses ut på nytt i starten av 2023.

### Følgende har vært ansatt i 2022:

**Natalia Eliseeva**, organist 50%

**Øyvind Kristiansen**, organist 20%

**Beate Sørensen**, trosopplæringsleder 50%

**Sara Moss-Fongen**, kapellan 100%.

Sara var fungerende sogneprest fra 1.1.2022 (siden 1.7.2021) til 1.8.2022.

**Liv Arnhild Romsaas**, sogneprest 100% fra 1.8.2022.

**Annette Kvernevik Dreyer**, dialogprest 100%

**Maryam-Trine Skogen**, vikarprest 100% fram til 1.7.2022.

**Jennifer Joline Spoor**, prosjektleder Ulvenhagen 100%, fra 1.6.2022.

**Marit Juven Gjørde**, diakon 100% fra 1.5.2022.

**Hans Støver Eek**, menighetsekretær 80% og kirketjener.

**Gunhild Spilling**, daglig leder 100% fra 1.2.2022.

**Daniel Fossum Ilic**, daglig leder 100% fra 1.1.2022-1.2.2022.

**Julie Grihamar**, kirketjener.



## Statistikk

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
<b>Medlemmer</b>	10 037	9 705	9 373	9 117	8 982	8 805	8 652	8 642	8621
<b>Tilhørige</b>	584	568	508	511	513	453	396		
<b>Sum</b>	10 621	10 273	9 881	9 628	9 495	9 258	9 048	8 642	8621
	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
<b>Dåp</b>	57	46	54	40	39	37	21	47	30
<b>Konfirmasjon</b>	36	38	30	23	19	23	24	21	25
<b>Vigsel</b>	10	10	9	12	5	7	5	7	9
<b>Gravferd</b>	117	152	117	109	97	83	96	149	102
<b>Innmelding</b>	2	2	11	6	4	14	9	7	9
<b>Utmelding</b>	50	70	166	58	43	76	48	51	39

Tallenes tale er fortsatt klar og går sakte ned når det gjelder medlemmer i vårt sokn. Tilhørige telles ikke lenger fra og med 2021. Antall dåpshandlinger ble påvirket av korona-tiden, men er relativt stabilt, og tallet er synkende. Antall konfirmanter er litt opp fra 2021. Antall vigslar holder seg stabilt og lavt. Antall gravferder har gått noe ned fra 2021.

Innmeldinger og utmeldinger ligger stabilt på få innmeldinger og en del utmeldinger gjennom året. Dette er ikke tall for døpte som blir medlemmer gjennom dåpen, eller døde som ikke lenger er medlemmer etter sin død, dette er tall på de som går inn på kirken.no og trykker seg inn for enten å melde seg ut eller inn på den måten.

Gudstjenester og offer	2022
Antall gudstjenester (deltakere)	84 (3361)
Barnehagegudstjenester (deltakere)	7 (438)
Skolegudstjenester (deltakere)	2 (159)
Julaftensgudstjenester (deltakere)	3 (423)
Offer/kollekt (kroner)	149.374 (45.456 til egen menighet)
Givertjeneste (kroner)	96.250



## Driftsregnskap 31.12.2022

421 Østre Aker Haugerud sokn - 2022 16.01.2023

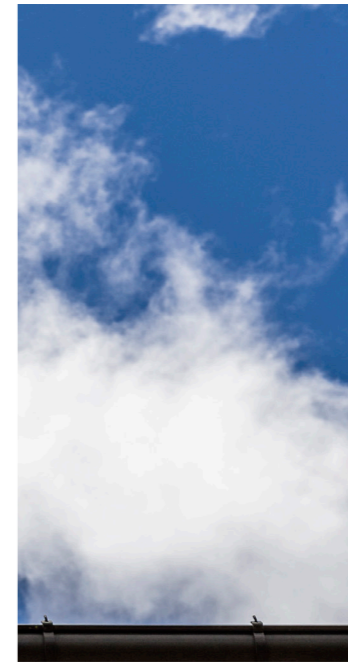
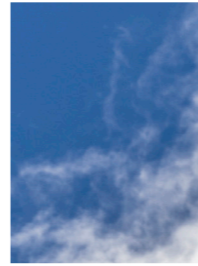
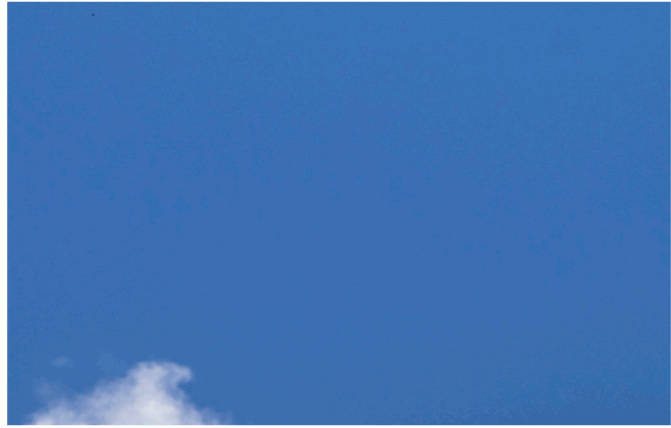
	Regnskap 1-12	Budsjett 1-12	Budsjett 2022	Regnsk 2021
<b>INNTEKTER</b>				
Brukerbet, salg, avg. og leieinntekter	-849.522	-771.000	-771.000	-804.807
Salg driftsmidler/fast eiendom	0	0	0	0
Refusjoner/overføringer	-392.904	-190.000	-190.000	-442.453
Statlige tilskudd	-50.000	0	0	-55.000
Rammeoverf./tilskudd fra kommunen	-271.598	0	0	-212.800
Tilskudd fra fellesråd/menighetsråd	-175.394	-168.000	-168.000	-204.160
Andre tilskudd, gaver, inns.midler	-1.746.530	-256.000	-256.000	-1.218.715
Sum driftsinntekter	-3.485.947	-1.385.000	-1.385.000	-2.937.935
<b>UTGIFTER</b>				
Lønn og sosiale utgifter	64.631	0	0	26.776
Kjøp av varer og tjenester	1.467.636	1.481.050	1.481.050	2.234.247
Refusjoner/overføringer	336.323	518.500	518.500	1.064.942
Tilskudd og gaver	307.128	85.000	85.000	69.755
Sum driftsutgifter	2.175.718	2.084.550	2.084.550	3.395.720
<b>BRUTTO DRIFTSRESULTAT</b>	<b>-1.310.228</b>	<b>699.550</b>	<b>699.550</b>	<b>457.785</b>
Renteinntekter og utbytte	-13.543	-75.000	-75.000	-31.974
Mottatte avdrag på utlån	0	0	0	0
Renteutgifter og låneomkostn.	0	0	0	0
Avdrag på lån	0	0	0	0
Utlån, kjøp av aksje, andeler o.l.	0	0	0	0
Netto finansieringsinntekter/-utgifter	-13.543	-75.000	-75.000	-31.974
Avskrivninger	0	0	0	21.236
Motpost avskrivninger	0	0	0	-21.236
<b>NETTO DRIFTSRESULTAT</b>	<b>-1.323.772</b>	<b>624.550</b>	<b>624.550</b>	<b>425.811</b>
Interne finansieringstransaksjoner				
Bruk av udisponert fra tidl.år	0	0	0	0
Bruk av disposisjonsfond	0	-74.550	-74.550	-1.697.605
Bruk av bundne fond	0	-550.000	-550.000	-69.461
Sum bruk av avsetninger	0	-624.550	-624.550	-1.767.066
Avsatt til dekn.fra tidl.år	0	0	0	335.022
Avsatt til disposisjonsfond	0	0	0	0
Avsatt til bundne fond	0	0	0	970.913
Overf.til investeringsregnskapet	0	0	0	0
Sum avsetninger	0	0	0	1.305.935
<b>REGNSK.MES. MER-/MINDREFORBRI</b>	<b>-1.323.772</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>-35.320</b>



## Balanse 31.12.2022

421 Østre Aker Haugerud sokn - 2022 16.01.2023

	31.12.2022	31.12.2021
<b>EIENDELER</b>		
<b>Anleggsmidler</b>		
Faste eiendommer og anlegg	3.459.758	3.459.758
Utstyr, maskiner og transportmidler	309.271	309.271
<b>Omløpsmidler</b>		
Kortsiktige fordringer	352.055	530.546
Kasse, bankinnskudd	11.981.102	10.127.028
<b>SUM EIENDELER</b>	<b>16.102.187</b>	<b>14.426.604</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>		
<b>Egenkapital</b>		
Disposisjonsfond	-8.849.031	-8.849.031
Bundne driftsfond	-1.922.847	-1.922.847
Bundne investeringsfond	-131.710	-131.710
Regnskapsmessig mindreforbruk	-35.320	-35.320
Regnskapsmessig merforbruk	373.301	373.301
Kapitalkonto	-3.769.029	-3.769.029
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Annen kortsiktig gjeld	-443.779	-91.968
Sum ført egenkapital og gjeld	-14.778.415	-14.426.604
Mer-/mindreforbruk hittil i år	-1.323.772	0
<b>SUM GJELD OG EGENKAPITAL</b>	<b>-16.102.187</b>	<b>-14.426.604</b>



## Bli fast giver!

Registrer deg på nettsiden eller gjør en avtale og kom innom kontoret.

Overfør penger via nettbank til konto:  
**1503.19.33460**

eller bruk Vipps til  
«Østre Aker & Haugerud menighet»  
**Nr. 11565**

### Kontakt oss

Telefon: **23 62 97 40**

E-post: [post.oah.oslo@kirken.no](mailto:post.oah.oslo@kirken.no)

Nettside: [kirken.no/oah](http://kirken.no/oah)

Facebook: **Østre Aker og Haugerud menighet**

**Kontoret er åpent kl. 10-14 tirsdag og torsdag.**

