

Risbladet

NR 2/2015- 79. ÅRGANG

Ris skole runder 100

Men jubileet feirer de et helt annet sted enn på skoletomta nedenfor Ringveien! I dette nummeret møter du både en tidligere rektor ved skolen, dagens rektor og tre elevrådsledere som er stolte av å gå på en av byens beste ungdomsskoler.

Sidene 11, 12 og 13



Lederen i bydelsutvalget takker av etter 28 år

Møt Elin Horn Galtung i et åpenhjertig intervju med Risbladet!

Side 4-5

RIS QUIZ

Tidligere sokneprest i Ris kirke Sverre Eika spilte i 1923 to landskamper i fotball, men hvilken klubb spilte han for?

Slik lyder ett av spørsmålene i vår lille Ris-quiz på side 3. Prøv dine lokalkunnskaper! Og svarene på quizen denne gang finner du på din lokale kirkes nettsider.

Fire frivillige

Gro Eikenæs Berge, Lars Andresen, Inger Merete Magnus og Eva Seierstad - de har alle det til felles at de liker å bidra. Og det kan blant annet Ris menighet nyte godt av.

- Som nyinnflyttet i menigheten var frivilligarbeidet for meg en fin måte å bli kjent med folk på, sier Inger Merete Magnus.

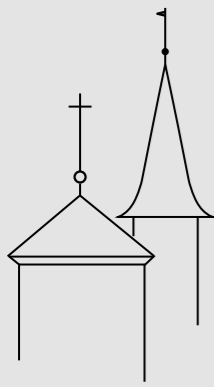
Side 6-7

Familiemiddag & konsert

Torsdag 11. juni samles alle våre tre barnekor (se s.19) til siste øvelse før sommeren. Da inviteres du til konsert! Kl 17.30 serveres middag for en billig penge på menighetshuset på Ris. Etter middag, ca kl 18, setter vi oss ned foran scenen, klare for å høre hva korene har lært inn i løpet av våren. Med band!

Kanskje ditt barn også har lyst til å bli med i et av korene, fra høsten av? Kom og bli inspirert!





Risbladet

Nr 2 - 2015

Utgis av Ris menighetsråd
Opplag: 10 500
Bladet deles ut av Bring til adressater i Ris menighet. Bladet kommer ut fire ganger i året.

Ansvarlig utgiver:
Ris menighetsråd
v/ leder Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no

Redaktør:
Magnhild Landrø
magnhild.landro@online.no
22499033 / 48268365

**Redaksjonelle medarbeidere/
bidragsytere dette nummer:**
Magnhild Landrø
Andreas Seierstad
Øyvind Gaukstad
Ida Karoline Dørsjø Kristiansen
Jon Petter Heesch
Hanne Elstrøm
Christian Fosse
Bjørn Tønnesen

Annonser:
For informasjon om annonsepriser i Risbladet, ta kontakt: gunnar.husan@bm.com - 91121216
Frist annonsemateriell til nr 3: 5.aug.

Neste nummer:
Risbladet nr 3/2015 kommer i postkassene i september

Layout:
Magnhild Landrø Media

Trykk:
X-Idé as

Frivillig abonnement:
1503 02 20061.
Giroen merkes "Risbladet"



14 500 kirkemedlemmer i Ris - er det bra eller dårlig?

Det er ikke lett å få øye på Gud i en pluralistisk tid, da vi nyter en velferd som få før oss har opplevd. Men det viser seg at kirken trengs fortsatt - også lokalt hos oss på Ris.



I slutten av april var det årsmøte i Ris menighet og årsmeldingen ble kommentert og drøftet i en engasjert forsamling. Statistikken viser at Ris menighet har ca 14500 medlemmer – i underkant av 70% av befolkningen. Er det bra eller dårlig? Hva kan kirken her på Ris forvente?

Det er noen år siden fokus ble satt på opprydding i kirkens medlemsregistre, og aktivister dro i gang kampanjer for å få folk til å melde seg ut. I 2014 meldte 46 seg ut og 5 inn i kirken her lokalt. Bevegelsene i tallene må også ta hensyn til innvandring. I Norge har ca 12% av befolkningen innvandrerbakgrunn. En stor andel av denne innvandringen er kristen, f eks katolske arbeidsinnvandrere fra Øst-Europa, vestlige innvandrere og mange kristne fra Afrika, etc. På en søndag i Oslo samles mange tusen til gudstjeneste i etniske og andre kirkesamfunn – utenom Den norske Kirke. At dette går utover den gamle 96% markedsandelen til Den norske Kirke er åpenbart.

Den norske Kirke er sterk tilhenger av trosfrihet. Alle skal ha frihet til å utøve sin tro i et flerkulturelt og religiøst sammensatt samfunn.

Kirken har gått fra - historisk sett - å være tilnærmet monopolist på det religiøse området til å bli majoritetskirke. I den digitale revolusjonen vi står midt oppe i er det heller ikke lett å få øye på Gud. Vi konsumerer i stor stil underholdning/nyheter/kunnskap/spill på forskjellige teknologiske plattformer – både mobilt og stasjonært. Hvor som helst, og når som helst! I tillegg lever vi i et velferdssamfunn og med en velstand som er totalt forskjellig fra den samtiden Bibelen ble til i. Derfor er det godt mulig at denne fallende utviklingen av kirkens medlemsandel i befolkningen vil fortsette i årene fremover.

Kirken kan gjøre lite med de store trendene i samfunnsutviklingen. Vi må være troverdige og stå for verdier og representere en kristen gudstro som bærer gjennom gode og onde dager, og som gir styrke og mening i hverdagen.

Dette er det et umettelig behov for, og kirken har med et slikt oppdrag nok å beskjefte seg med, mer enn å sørge over tapte markedsandeler og fremstå som et synkende skip. Det er tvært imot skjerpene for kirken at folk ikke lenger nærmest automatisk blir medlem i det som var statskirken.

Nå settes fokus på kvalitet og innhold på en helt annen måte. Ett eksempel er konfirmasjonsopplegget. Undertegnede var konfirmant i Ris midt på 70-tallet og husker best mange og lange bibelforedrag på vonde stoler i Tårnrommet. I dag er opplegget mye mer variert, og innholdet gir rom for leirer, opplevelser og undervisning på en mer levende måte. Vi får mange sterke tilbakemeldinger fra unge konfirmanter som virkelig har fått med seg noe på veien i livet. På 70-tallet var så godt som alle konfirmert i kirken; Nå treffer vi 70%.

Medlemstallet i Ris menighet er fortsatt høyt, og det ser vi som en tillitsklæring. Vi ser at det strømmer familier til dåp/trosopplæring og konfirmasjon. Og kirkens gudstjenester er godt besøkt.

Årsrapporten til Ris menighet vitner om en stor kontaktflate ut i hele nærmiljøet – i alle livets faser fra vugge til grav. Vi ser at behovet for forankring og tilhørighet når det gjelder de eksistensielle spørsmål fortsatt er på dagsorden i 2015 – og kirken er på banen! Bli med og gi dine bidrag til dette flotte fellesskapet!



Andreas Seierstad
leder i menighetsrådet

Kryss av i kalenderen for 30. august!

I dette nummeret av Risbladet får du en nesten komplett oversikt over alt som skjer i Ris menighet når sommeren er over og store og små samles til familiemiddag, barnegospel, Inbetween, Tween-sing, speider, småbarnstreff, Risklubben, tirsdagssamlinger, babysang, formiddagstreff, lørdagskafé eller gudstjeneste.



På sidene 18-19 og 23 finner du det du trenger for å gjøre deg kjent med alt som skjer i Ris menighet - din menighet!

Sommerkonserten 9.juni



Holmenkollen kapell tirsdag 9. juni kl 18.30:
Holmenkollen kapells venner har gleden av å ønske velkommen til konsert med vår kjære operasanger Merete Meyer. Ved pianoet sitter Kristian Hernæs. Meyer har opptrådt på mange store scener i Norge og Sverige, inkludert Den norske Opera og Ballett og Den kongelige Opera i Stockholm.

Det vil bli orientert om planene for kapellet, og det blir servering fra Baker Samson. Inviter med deg venner og bekjente. Fri entré. Venneforeningen ønsker alle vel møtt! Styret v/ Hans Herman Horn.

Åpent kapell i sommer

Velkommen til åpent Holmenkollen kapell i sommer! Vakt Simen Christian Nilsen vil også i år være til stede i kapellet for dem som ønsker å komme inn og se.

Holmenkollen kapell er tilgjengelig for publikum i perioden 22. juni til midten av august. Vi har også i år fått god støtte til å holde det åpent. Kappellets åpningstider er fra mandag til fredag kl 11-16, også på lørdager og søndager, når det ikke er brylluper og gudstjenester.

Her kan du oppleve kappellets ro, eller gå rundt og se på de fantastiske tretskjæringerne og glassmaleriene som er veldig særegne for Holmenkollen kapell. Enkelte tider vil det også være mulig å sitte og lytte til orgelmusikk. Ved inngangen ligger informasjonsbrosjyrer, og det er mulig å skrive seg inn i gjesteboken.

Holmenkollen kapell er et kulturminne som ligger som en perle i Holmenkollen skianlegg, og et veldig populært sted å gifte seg og. Det er mange som tar turen innom kapellet hver sommer, og vi håper at det kan komme enda flere denne sommeren!



Simen Christian Nilsen tar imot deg i Holmenkollen kapell i sommer.

RIS QUIZ

Ris menighet

1. Er Holmenkollen kapell en stavkirke?
2. Hvem var Ris menighets første kvinnelige prest?
3. Hva er motivet på toppen av Ris kirkes tårn?
4. Hvilken kunstner har laget det store, sentrale glassmaleriet av Kristus – over altertavlen i Ris kirke?
5. Hva heter kantor i Ris kirke?

Bibel/tro

6. Hvor finner du Kjærlighetens høysang?
7. Hva het den første kristne keiseren i Romerriket?
8. Hva betyr Exodus?
9. Når er askeonsdag?
10. Hva skjedde i pinsen - som er kirkens fødselsdag?

Lokalhistorie

11. Hvem ble Hemings første verdensmester på ski?
12. Tidligere sokneprest i Ris kirke, Sverre Eika, spilte i 1923 to landskamper i fotball, men hvilken klubb spilte han for?
13. Hvor står støtten over Hans Hagerup Krag og hvem laget den?
14. Hvem sørget for at det første Tryvannstårnet ble reist?
15. Hva er kostnadsrammen i Oslo kommunes budsjett for den pågående rehabiliteringen av Ris skole?

Quizmastere: Øyvind Gaukstad og Andreas Seierstad.

Svarene finner du på nettsiden: www.oslo.kirken.no/ris

Planlegger du "bare"en enkel vielse?

Da kan du kontakte Ris menighet, og spørre om å få se/vite mer om det lille nyoppussede sidekapellet til Ris kirke. Det egner seg godt til vielse, med færre deltakende. Ring 23 62 94 70

Elin Horn Galtung forlater snart lederstolen:

Meningsløst med bygg og institusjoner uten mennesker som hører til!

Midtveis under siste bydelsutvalgsmøte før påske skjer noe helt uventet. Og møtelederen er komplett uforberedt på at "noen" skal kuppe møtet, og plutselig overta ledelsen. Men bak hennes rygg har de altså fikset både 70-års cake, taler, gaver og et hav av blomster til sin usedvanlig populære bydelsutvalsleder. For en gangs skyld mister Elin Horn Galtung kontrollen!

Tekst og foto: Magnhild Landrø

- Ja, jeg fylte faktisk 70 nylig, sier den snart avtroppende lederen i bydelsutvalget.

I 28 år har Elin Horn Galtung vært med i bydelsutvalget i Vestre Aker, de siste 24 som leder. Til høsten gir hun seg, og mange vil savne denne meningssterke fargeklaten som alltid har hatt for vane å si fra om ting hun synes blir feil, urettferdig eller ikke til å leve med, like mye som hun har applaudert og gitt ros og mot når det var på sin plass.

Surprise party

- På bydelsutvalgsmøtet i mars var vi kommet omtrent halvveis idet Venstres representant reiser seg og plutselig forlater møtesalen. Men han kommer fort inn igjen. Så sier nestleder at han gjerne vil ta over styringen et øyeblikk, og omtrent samtidig ser jeg hodet til min mann, Sjur, som kommer til syne opp trappen. Ingenting er helt som det skal, og det er noen forvirrende sekunder før jeg skjønner at de har planlagt et surpriseparty for meg. Veldig hyggelig, og totalt uventet!

I tillegg til morsomme taler og gode ord, blir Elin Horn Galtung denne dagen også tildelt bydelsens ildsjelpris/kulturpris.

- Det var både overraskende og stas, må jeg få lov til å si! Ja, til og med vår travle byrådsleder hadde tatt seg tid til å komme, og han holdt en fin tale til meg. Etter hvert gikk det opp for meg at det faktisk var usedvanlig mange til stede som vanligvis ikke pleier å være inne i denne møtesalen. Og alt "styret" hadde de gjort for min skyld denne dagen – rørende! På bursdagskaka hadde de til og med et marsipanbilde av jubilaranten, så dette hadde de planlagt i lengre tid, bak min rygg!

Som leder i bydelsutvalget har Elin Horn Galtung alltid vært opptatt av godt arbeidsfellesskap og god relasjonsbyg-

ging, gjerne også på tvers av politiske skillelinjer.

- Jeg tenker at der det er god stemning, der er det også godt å jobbe sammen. Det gjelder over alt. Vi kan være uenige om mye, men når vi er åpne for at andres kreative løsninger kan være minst like gode og smarte som våre egne, da finner vi ofte fram til fruktbare konklusjoner.

Elin Horn Galtung tenker sånn også om de ulike fellesskapene som folk kan finne i kirken. Også der er god stemning og gode meningsutvekslinger viktige forutsetninger for å få til gode fellesskap.

- Jeg har hele mitt liv - både som bydelsutvalsleder og som privatperson - vært opptatt av kirkens rolle i lokalsamfunnene våre, sier hun. - Tilhørighet til et fellesskap er viktig for oss alle. Og mange finner slike fellesskap nettopp i kirkene. Særlig her i Vestre Aker. Mitt inntrykk er at våre lokalmenigheter her i vest blir godt drevet, og på mange måter er inkluderende.

Kjære Gud jeg har det godt

- Men hva var det som brakte deg til kirken og troen?

- Jeg fikk med meg mors aftenbønn hver eneste kveld i oppveksten: "Kjære Gud jeg har det godt, takk for alt som jeg har fått!" Og gjennom konfirmanntiden hjemme i Storetveit kirke i Bergen, ble jeg utrolig fascinert av presten vår – Otto Irgens; en klok og raus prest, svært lite dogmatisk, men med mye oppriktig omsorg for oss.

Elin husker at hun som konfirmant fikk velge seg sitt eget bibelvers, og da valgte hun teksten om splinten og bjelken.

- Det er en av de mange Jesus-tekstene

som jeg var – og fortsatt er - fascinert av. Man har så lett for å dømme andre – det gjelder jo meg selv også! Men så blir vi altså oppfordret til å se tingene i riktig perspektiv: Oppdag like mye dine egne feil og mangler, som du fokuserer på andres skrøpeligheter! Og da er vi ved det jeg oppfatter som kjernen i den kristne troen: Ingen av oss er perfekte, eller oppfyller på noen måte Skaperens forventninger til oss.

Og sett i dette lyset gir også påskens budskap mening. Guds egen sønn fikk en helt spesiell rolle. Og jeg spør ofte: Skal dette offeret være forgjeves?

Preken-shopper

Elin Horn Galtung tenker at troen – det er fødsel og død, og kanskje et liv etter dette. Troen er en Guds gave.

- Og dette evangeliet blir sterkere for meg for hver påske. Om jeg er på hytta på Norefjell, eller hjemme i Oslo, så passer jeg på å få med meg en påskedagstjeneste. Og det må jeg si: Folk som bor i Vestre Aker har for tiden noen fantastiske prester rundt om i de ulike menighetene – både i Ris, Holmenkollen, Sørkedalen, Røa og Voksen. For ikke å snakke om organistene! Det er mange ganger en musikalsk opplevelse å overvære en helt vanlig søndags gudstjeneste her i Oslo vest, og det tror jeg det er mange som ikke tenker særlig på.

- Du er kjent for å bli ekstra revet med når din yndlingssalme blir sunget: "Gjør døren høy, gjør porten vid!"

- Det er en helt fantastisk salme! Den beskriver på en måte min drømmekirke – der stengslene er revet, og det er rom for alle slags mennesker. Jeg liker lite at det stilles dogmatiske krav om hvordan folk skal være for å kunne bli "godtatt" i en



Elin Horn Galtung gleder seg over alle bydelsens kirker som legger til rette for at folk skal ha gode møteplasser - med eller uten sin tro.

kirkelig sammenheng. Og det vil jeg si til folk som sokner til kirkene i vår bydel: Her er det høyt under kirkevelvingene, og mye romslighet. Og sånn skal det også være!

- Det går rykter om at du ofte er å se på gudstjenester rundt om i bydelen. På en og samme søndag har du noen ganger rukket kl 10-gudstjenesten i Sørkedalen, kl 11 i Voksen og til slutt i Holmenkollen, den gangen det var gudstjenester der kl 12...

- Ja, det har faktisk hendt! Jeg liker godt å lytte til prestene og deres ulike forklaringer til pretekstene. Det er oppbyggelig for troen min.

Åpne kirker

Det er ingen hemmelighet at Elin Horn Galtung i sin tid ivret for gjenoppbyggingen av Holmenkollen kapell. Og denne iveren hang nøye sammen med den sorgen hun hadde over "sin egen" Fantoft

gamle stavkirke hjemme i Bergen. Også den ble satt i brann.

- Holmenkollen kapell fikk raskt en egen plass i mitt hjerte. Det var mange som jobbet hardt for gjenoppbyggingen – ikke minst prinsesse Astrid. Jeg fikk anledning til å takke henne for dette under kirkens 100-årsjubileum for to år siden.

En vintersøndag som Elin Horn Galtung hadde innfunnet seg i Holmenkollen kapell, var det langrenn og VM utenfor kirkedørene.

- Stig Utnem, han som var sokneprest den gangen, holdt en preken som mange vil huske lenge. Og tror du ikke at Petter Amundsen spilte Holmenkollmarsjen som postludium! Dette kapellet er en opplevelse, og heldigvis blir det mye brukt og besøkt. Særlig liker jeg ideen om at menigheten har greid å få til en ordning slik at dørene kan stå åpne her i sommermånedene, og folk kan gå ut

og inn, sette seg ned et øyeblikk, tenne et lys, be en stille bønn, eller bare nyte prakten og lyset som flommer inn gjennom de vakre glassmaleriene.

Kirken er menneskene

Til slutt vil den avtroppende lederen i bydelsutvalget bare minne om at byggverk og institusjoner alltid må fylles med mennesker og innhold om de skal bli meningsfulle. Slik også med kirkene våre.

- "Så fint å se deg. Har ikke sett deg på lenge". Jeg kjenner det er godt når noen i kirken møter meg med disse ordene. Jeg opplever det som om jeg blir tatt imot, nesten som den fortapte sønn – hver gang! Jeg er savnet. Noen vil at jeg skal være en del av det store fellesskapet. Og jeg liker tanken på at jeg hører til. Også i kirken.

... Kakebaker ... Kafévenn ... Klubbleder ... KFUM-kar ... Kirkevert det handler om å finne sin plass, sier fire frivillige fra Ris



Gro Eikenæs Berge

Jeg giftet meg i 1984 og flyttet samtidig inn i menigheten. Jeg er vokst opp i en stor søskenflokk med foreldre som blant annet tok oss med på gudstjeneste og søndagsskole.

Etterhvert som ungene våre kom ble det naturlig for meg å engasjere meg i søndagsskolen. Vi var småbarnsforeldre som delte på oppgavene, møttes til planlegging og fikk et felleskap og vennskap som vi fortsatt har glede av.

Samtidig ble min mann og jeg konfirmantledere. På den tiden var det organisert slik at konfirmantene, som var delt i grupper, møttes hjemme hos oss ledere til mat og samtale. Vi hadde et felles opplegg fra menigheten som vi brukte. Vi fikk mulighet til å utfordre og bli

utfordret av nysgjerrige, interesserte og undrende ungdommer.

Jeg var besøksvenn for eldre som bodde i menigheten. I denne oppgaven kunne jeg velge hva jeg ville bidra med. Ofte ble det å ta med mat, lese bok og prate om det som opptok den enkelte.

Jeg har lagt menighetsbladet i postkasser, den perioden det var eneste måte å få det ut til den enkelte beboer. Vi fikk være med som ledere på Alpha-kurs som gikk over 4 år. Veldig spennende og lærerikt. Så ble det å si ja til å være kirkevert og tekstleser. Hjelpe til på gudstjenestene. Det er en god måte å få ta del i handlingene en gudstjeneste innehar, og få bli kjent med prestene våre.

Samtidig med dette har jeg de siste årene sittet i tirsdayskomiteen sammen med fire andre. Vår oppgave er å planlegge tirsdayskveldene i menigheten. Vi engasjerer foredragsholdere om ulike temaer som har med vår kristne tro å gjøre.

Gjennom alle disse årene er det blitt mye kakebaking og gjærbakst som har tatt veien til Ris. Når jeg ser tilbake er det tydelig at frivilligheten har tatt form etter hvor vi var som familie med våre fire barn: Søndagsskole mens ungene var små, konfirmantarbeid da ungene var blitt tenåringer og etterhvert mer voksenrelatert engasjement.

Alt jeg har vært med på og er med på av frivillighet har gitt meg mulighet til å møte mennesker i ulik alder og situasjon. Det har gitt meg vennskap som varer, en opplevelse av å få være del i et felleskap der vi har et fokus på Jesus og glede av å få være med i en større sammenheng.



Inger Merete Magnus

Jeg er frivillig i Lørdagskafeen, som har møter annenhver lørdag. Tilbudet er for alle, og særlig for folk med psykisk utviklingshemming.

Og så er jeg frivillig i Formiddagstreffet, som er et møtepunkt for eldre ca en gang i måneden. Grunnen til at jeg kom inn i lørdagskafeen var at jeg hadde sittet i menighetsrådet og blitt kjent med Tine Qvale. Hun rekrutterte meg til lørdagskafeen, og som sykepleier har jeg jo litt erfaring med ulike mennesker.

Før det var jeg også involvert i Risaksjonen, som er innsamling til en hjemmehjelp/diakonal tjeneste til eldre i menigheten. Som nyinnflyttet i menigheten var frivilligarbeidet en fin måte å bli kjent med folk på. Nå er vi et godt team - både på lørdagskafeen og formiddagstreffet. Det er hyggelig og menighetsfylt å være med. Det handler om å være sammen med mennesker. Det er jo det som er del av diakoniens vesen - kirkens kroppsspråk: Å ha omsorg og omtanke for våre medmennesker. Dette synes jeg gjelder Lørdagskafeen fordi det får deltakerne til å føle seg som del av Ris menighet.



Eva Seierstad

Jeg driver med litt av hvert, både Ten-sing, speider'n og klubb. Jeg er med som leder på konfirmantleir, er frivillig medhjelper på Lys Våken, og så var jeg med på prosjektet Ung Messe som er et samarbeid med to andre kirker. Jeg har gått både på LIV-kurs og SULT-kurs.

Jeg har så å si alltid vært i kirken, og sett opp til de som var eldre, og bare blitt med. Jeg har også prøvd å dra i gang nyttårsrevyen igjen. Det har jeg prøvd å få til to ganger nå, men da i form av et alternativt nyttårsopplegg. Der samlet vi oss en gjeng ungdommer fra både Ris og andre menigheter i SVURR, på nyttårsaftnen og dagene før. En dag hadde vi by-rebus og en annen dag hadde vi leker og quiz, før vi avsluttet det hele med en fest i Holmenkollen på nyttårsaftnen. Det var veldig gøy!

Jeg har vært med i kor siden Barnegospel, og jeg så veldig opp til koristene i Rising, som hadde karaoke. Men man måtte være 12 år for å være med, og det var ikke jeg!

Jeg synes det er gøy å møte nye mennesker, og andre engasjerte folk. Og samtidig får jeg være med på noe viktig samtidig. I kirka trenger vi folk som støtter opp under det vi holder på med og skaper stemning og en god atmosfære. Vi vil gjerne at folk skal komme og se at man kan ha det hyggelig og gøy i kirka! Som frivillig får man gjøre det man selv har lyst til og er flink til, og da blir det ikke så tidkrevende heller. Jeg trives kjemp godt som frivillig!



Av Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

Bli med, du også!

Kunne du tenke deg å være en av de frivillige i Ris menighet? For tiden er det et særlig behov for tekstmedhjelpere/medliturger og kirkeverter til gudstjenestene. Vi trenger også medhjelpere til familiemiddagen annenhver torsdag. **Ring Ris menighetskontor på telefon 23629470.**

Et ork eller en glede?
Bla om og les hva Jon Petter Heesch skriver om det.

Lars Andresen

Jeg har vokst opp i Oslo KFUMs speideravdeling i Møllergata 1. Det tror jeg er bakgrunnen for mitt engasjement for frivillig arbeid gjennom mange år.

Jeg kom fra Tromsø til Ris menighet i 1976 og startet 3. Ris KFUM-speidergruppe i 1978. Da mine egne barn begynte å komme i riktig alder, kom tanken om å starte med KFUM-speiderarbeid her i området, fordi jeg syntes selv at jeg hadde fått med meg så viktige verdier i speideren. Dette ville jeg gjerne at mine barn også skulle oppleve. Etter hvert begynte vi å samarbeide med KFUK-speiderne i menigheten. Etter 10 år tok den eldste sønnen min og noen andre jevnaldrende over stafett pinnen i dette

arbeidet. Det å engasjere seg på barnas vegne tror jeg er en veldig fin måte å komme inn i menigheten på.

Noen år senere startet familiene Høeg og Andresen Ris Santalmisjon/Normisjon. Vi har arrangert misjonsmøter i nærmere 25 år. Og i dag inngår disse Normisjonsmøtene som en del av den "nye" tirsdaysamlingen, som i tillegg har et variert program med bibeltimer, trossamtaler, samfunnsforedrag og samtaler om pretekstene.

Jeg har i tillegg vært med i menighetsrådet en periode, og i mange år var jeg gudstjenestemedhjelper. Jeg har drevet med frivillig arbeid i så å si hele mitt liv, og grunnen er at jeg har ønsket å gi noe tilbake av alt det fine jeg selv har mottatt gjennom kristent arbeid.



Voksenåsen Oslo
Kultur- og konferansehotell

La deres viktige dag bli en minnerik opplevelse!
Voksenåsen har en unik utsikt over byen og fjorden, det perfekte baketeppes for deres spesielle dag. Vi kan skreddersy etter deres ønsker, uansett om dere vil være ute eller inne. Velkommen til oss på en uforpliktende, gratis visning!

✉ booking@voksenaasen.no ☎ 22 81 15 20 📍 Voksenåsen
www.voksenaasen.no

SLEMDAL RØR AS

Din rørlegger



GRATIS RØRSJEKK

Gi boligen din en rørsjekk i dag, unngå kostbare vannskader.

Lav timepris: kr 650,- eks mva.

Gratis befarings

Slemdal Rør er din nye rørlegger med **døgnvakt 24t.** Bedriften har bred erfaring innen bad og varmepumper. Vi utfører alle typer serviceoppdrag.

Ta kontakt for tilbud eller en hyggelig samtale. Tlf 916 00 100

Nikolai Christensen
Daglig leder



nc@slemdalror.no www.slemdalror.no Facebook: Slemdal Rør AS Gulleråsveien 30c, 0779 Oslo

Frivillighet - en plikt, et ork, en glede?

Rekruttering av frivillige begynner i menighetens nav, gudstjenesten. All utvikling av en menighets liv har sin begynnelse innenfra, i arbeidet med gudstjenesten.

Å utvikle en menighet er altså det samme som å utvikle menighetens gudstjeneste. Det er naturlig å ta tak i de menneskene som kjenner gudstjenesten, og forhåpentligvis også har en klar mening om hvordan den skal være.

I Ris har vi en relativ stor kjerne av aktive. Mange kommer på gudstjenestene i hovedkirken. Flere er aktive medhjelpere i gudstjenestene, som tekstlesere eller kirkeverter. Imidlertid kan det lett bli slik at *få gjør mye.*

Det er kanskje ikke så rart at det er blitt slik heller? Det er disse menneskene som er tilgjengelige. Det er dem vi treffer hver søndag, og i uken for øvrig. De fleste av disse svarer også ja på spørsmål om deltakelse. Enkelte kan ha så forskjellige oppgaver som vertskap for familiemiddag eller lørdagskafé, til tekstlesere eller kirkeverter.

Vi får av og til tilbakemeldinger på at disse frivillige er slitne.

Motsetningen til en slik slitenhet er noe jeg vil kalle en "nådebasert tjeneste". Som prest kjenner jeg at det er viktig å tenke igjennom dette: Er de frivillige virkelig blitt sett?

Biskop Halvor Nordhaug skriver i en artikkel om betydningen av at presten våger å stå i andrelinjen. Det gir presten og andre kirkefaglig ansatte en ny og viktig oppgave knyttet til å utruste lekfolket. Konsekvensen av å se hver enkelts utrustning vil også føre til mindre slitenhet. Da vil den enkelte bedre kunne få den oppgaven som nettopp passer henne/han.

Det ville kanskje til og med føre til at det er færre frivillige involvert i en periode. Men jeg tror det er viktig med et slikt tidsskifte, både for å skape en ny mentalitet hos de frivillige, og for å rekruttere nye.

For meg som prest vil det innebære to ting - både å våge å stå i andrelinjen, og å ta et større ansvar for å rekruttere frivillige.

En liten refleksjon til alle med en tjeneste i menigheten, og som leser dette: Hvis du skulle velge én av dine oppgaver, og bare utføre denne, hva ville det være?

Dette er en forutsetning for en god - kanskje også riktig! - tankegang om frivillighet.

Når en tenker involvering, så er det imidlertid ett perspektiv en ikke skal glemme. Det er de i menigheten som ikke ønsker en spesifikk oppgave. I sin bok "Mod att vara kyrka" skriver Fredrik Modeus at deres oppgave virkelig er stor. Han kaller dette "kirkebenksembetet" - helt enkelt å være en bedende, lyttende og lovsyngende gudstjenestefeirende. Det er det viktigste embetet av alle.



Jon Petter Heesch
prest i Ris menighet

Juridisk bistand

Advokat for folk flest og for mindre bedrifter

Gratis halvtime ved forhåndsavtale tirsdag og torsdag. Arveoppgjør, bobehandling, testament, fast eiendom, familierett, mm

Ta kontakt!

Advonor - Advokat Sverre K. Berge

Postboks 1393 Vika, 0114 Oslo
Besøksadresse: Lille Grensen 7
Tlf 22 91 00 50. Mobil 90 19 52 50. Fax 22 91 00 51
www.advberge.no

E-post: advberge@advonor.no

Advokatvalg er verdivalg



Opplev unike Island

DIN ISLANDSREISE tilbyr stort utvalgt av spennende reiser til Island.

Kontakt oss nå og vi vil hjelpe deg med planleggingen av din ferie til Island.

www.dinlandsreise.no Tel: 911 00 640



VI TILBYR BLANT ANNET:

- GUIDEDE RUNDREISER
- WEEKEND MED DEN KJENTE GEYSIR
- REISEOPPLEGG FOR JUBILANTEN
- WEEKEND MED SPA OG DEN BLÅ LAGUNE
- ACTIONFYLT SUPER-JEEP WEEKEND
- TURFORSLAG FOR REISELYSTNE SENIORER
- REISEOPPLEGG I HØSTFERIEN
- OPLEVELSESRIK BILFERIE
- GAVEKORT

Din Islandsreise

For mer informasjon gå inn på vår nettside: www.dinlandsreise.no, Din Islandsreise, Dalsveien 51C, 0775 Oslo, post@dinlandsreise.no

UTLEIE AV LYDANLEGG OG LYSUTSTYR

LLU¹⁰⁰
LYD- OG LYSUTLEIE

TIL FEST OG ARRANGEMENTER



500,-

(400,- ekskl. MVA)



500,-

(400,- ekskl. MVA)



1000,-

(800,- ekskl. MVA)

500,-

Leveranse av utstyr
innenfor Oslo

1000,-

Montering og
demontering

WWW.LLU.NO
Vi leier ut lydanlegg, lyseffekter og for-
midler diskjockeyer.

Ring **23 22 10 00**
eller bestill enkelt på vår hjemmeside



På 70- og 80-tallet var Jan Høeg lærer og rektor på Ris skole. Senere ble han rektor på Persbråten videregående skole. Nå er han pensjonist, men følger likevel med på oppgraderingen av Ris skole. Nå gratulerer han 100-årsjubilenten.

Ris skole ble ikke lagt ned - den lever fortsatt!

Tekst: Magnhild Landrø Foto: Bjørn Tønnessen

I året 1965 bestemte Oslo skolestyre at det skulle opprettes en Ris ungdomsskole med seks paralleller, dvs 18 klasser, og med en liten politisk tilføyelse: "Ris får eget gymnas på Ris skole". Det skulle være en overgangsordning, men den holdt seg helt til 1991.

- Du kom til Ris ungdomsskole i 1969, og da var skolen allerede godt i gang. Hvordan var det å jobbe på Ris skole?

- Mange av oss fikk undervise i begge skoleslagene, og da jeg senere ble tilsatt i gymnasen, fortsatte jeg med timer i ungdomsskolen. Samarbeidet på tvers av skoleslagene var nyttig for alle, og mange lærere på ungdomstrinnet ble etter hvert ansatt i gymnasen/videregående skole.

Vi hadde to atskilte administrasjoner i hver sin del av byggets 1. etasje. Lærerværelset var felles, og det gikk utmerket godt. Det var personer i kollegiet og administrasjonen som arbeidet aktivt for å skape et godt, samlet miljø. Mange felles arrangementer var med på å sveise oss sammen. Trivselen blant kollegene på Ris skole var stor!

- Hva var annerledes da, sammenlignet med nå, 30-40 år senere?

- Vi opplevde kursplanordningen, og i enkelte fag opplevde vi dette som lite

vellykket. Ett år hadde jeg bl a kursplan 2 i tysk, og det var i grunnen bare én elev i gruppen som viste interesse for faget. Når det gjaldt data var vi tidlig ute, og vi var med på de første forsøkene i videregående skole i Oslo.

Overgangen fra linjegymnas til studieretningsfag i den videregående skolen gikk ganske smertefritt, takket være tilskudd fra skolesjefen til små skoler. Da kunne vi utvide fagkretsen og tilby flere fag helt til siste klasse.

- Ris skole var i flere omganger truet av nedleggelse. Hva skjedde?

- Det som opptok både elever og lærere i videregående skole, var jo denne trusselen om nedleggelse. Elever og lærere deltok i mange arrangementer, både foran rådhuset og på skolen, for å vekke oppmerksomhet. Ja, elevene dro f eks pultene sine ned til rådhuset og hadde skole der, mens politikerne hadde møte innenfor veggene! Men den kampen tapte vi da Midtstuen skole ble bygd.

Høeg forteller videre at skolen en periode sto i fare for å bli solgt/leid ut, men heldigvis unngikk den det. Ungdomsskolen flyttet til Midtstuen i 1988, og Ris videregående ble sakte tømt for elever, klassetrinn for klassetrinn.

- Skoleåret 90/91 ble et merkelig år. Det var bare ett klassetrinn igjen i den store bygningen, og med meget få lærere.

Men Ris skole ble ikke lagt ned. Den gjenoppsto i 1991, ikke som videregående, men som ren ungdomsskole.

- Det går fortsatt rykter om at du var en godt likt rektor. Og også vel respektert for dine verdier og synspunkter...

- Jeg forsøkte gjerne å få inn et lite etisk sitat fra Bibelen i talene mine, og hørte aldri noe negativt om det. Snarere tvert imot. Bare en gang hørte jeg en kollega banne i mitt nærvær, og det sier kanskje like meget om kollegenes høye standard som respekten for rektor! Elevene hadde en flott selvdisciplin - iallfall i mitt nærvær - når det gjaldt banning. Men kampen mot lettklede damer vant jeg ikke alltid! Og russens årbok hadde en gjenganger om at jeg stadig sto på 101. plass på KrFs oslolisteliste!!

I dag gleder den tidligere rektoren seg over at skolen i 2016 kan flytte inn i den nyinnredete ærverdige hovedbygningen og en ny sidebygning.

- Da kan skolen se framtiden lyst i møte. Gratulerer med jubileet!

Rektor trekker i mange jubileumstråder:

En 100-åring utgir bok!

22. juni i år er det 100 år siden Ris skole ble etablert. I dag er det hvite, ærverdige skolebygget på nedsiden av Ringveien tømt for elever. Anleggsmaskiner og folk med hjelm og hammer har inntatt området.

Tekst og foto: Magnhild Landrø

- Hva skjer i jubileumsåret, rektor Monica Dellemyr?

- Vi feirer så godt vi kan, selv om vi fysisk sett ikke lenger er i skolens lokaler i jubileumsåret. Den første markeringen skjedde allerede 17. mai, for da gikk Ris skole som nummer to i barnetoget opp Karl Johan og forbi dronningen som selv var elev på Ris skole en gang.

På kvelden 11. juni arrangerer vi Ris skoles dag, en «åpen dag» som vi arrangerer hvert år, med god støtte fra foreldrene og Ris skoles venner. Elever og lærere vil vise foreldre og gjester noe av det som produseres og gjøres på skolen. I år bli det nok fokus også på det faktum at denne skolen har eksistert helt siden 1915. Og vi krysser fingrene for godvær, siden vi i vår midlertidige utlendighet ikke har noen gymsal å invitere til denne gangen.

Jubileumsbok

- Det går også rykter om jubileumsbok?

- Ja, det stemmer, og vi er snart i mål. Ris skole er en skole med lange og gode tradisjoner, en 100-åring verdig. Samtidig er Ris en skole i stadig utvikling. Sammen med tidligere norsklærere som redaktører og mange bidrag fra tidligere og nåværende ansatte og elever ønsker vi at denne jubileumsboken skal presentere Ris skole, med både tilbakeblikk og innblikk i en moderne organisasjon slik skolen er i dag. Boken har fått flott layout og design! Den går i trykken i disse dager, og her blir det mange godbiter fra skolens historie.

Dellemyr forteller at alle elever vil få hver sin bok, men det vil trolig være stor interesse også blant tidligere elever.

- Det er bare å kontakte skolen, alle dere som ønsker å få tak i jubileumsboken! Så får vi se hvor langt opplaget rekker, sier rektor Dellemyr.

Ris skole
fyller 100



Rektor Monica Dellemyr mener at Ris skole fungerer bra i sine midlertidige lokaler i Husebyleiren, der Forsvarets Overkommando tidligere holdt hus. – Men vi gleder oss til neste høst når nye Ris skole står ferdig!

Hun forteller at det også vil bli en jubileumsmarkering ved skolestart 20. august, så elever og lærere får stadig nye anledninger til mimring og feiring.

Gode midlertidige løsninger

Og feiringen tar ingen ende, for når skolebygget neste høst står ferdig rehabilitert, går flagget til topps igjen på Ris skole – både for å jubilere og for å feire at en lenge etterlengtet oppgradering og utbygging endelig er ferdig.

- Hvordan har det første midlertidige skoleåret på Huseby vært så langt?

- Det er ingenting å si på lokalitetene her i dette bygget som tidligere huset Forsvarets Overkommando. Her har vi gode tekniske hjelpemidler, med moderne utstyr som smartboard. Lærerne sier at de aldri før har hatt så romslige arbeidsforhold, og klasserommene er store og lyse. Her har vi fått en god forsmak på de fasilitetene som vi kommer til å få når vi kommer tilbake til det rehabiliterte gamlebygget og til den helt nye bygningen på Ris skole neste høst. Vi gleder oss veldig!

Nye Ris skole

- Og hvordan blir det høsten 2016 å skulle komme tilbake til et flunkende nytt skolebygg og en oppgradert gammelbygning?

- Det gamle skolebygget står på byantikvarens "gule liste", så der har det vært viktig å bevare den utvendige fasaden. Men innvendig er alt revet og innredet med nye, større klasserom, pluss at alle tenkelige tekniske hjelpemidler er på plass. Her blir det også et bibliotek.

Og så får vi altså et helt nytt bygg som skal romme administrasjonen, kontorer, peronalrom, et auditorium for 60 personer, helsesøster, spesialavdeling for musikk, kunst&håndverk, naturfag, samt klasserom. Også uteområdet blir oppgradert – og alle gleder seg veldig til ny gymsal og nye garderober.

Ris skole har i dag 415 elever, men den nye skolen kan ha kapaistet til 630 elever.

Elevrådet om situasjonen:

Vi satser på godt miljø på skolen vår

Elevene ved Ris skole bryr seg mer om trivsel enn om det faktum at de har fått lengre skolevei i et par år.

- Hvordan har det vært å skulle ha undervisning i Husebyleiren nå mens Ris skole oppgraderes?

- Min far sa en gang at absolutt ingenting har endret seg på Ris skole siden han var elev der, så det har nok vært et enormt behov for oppgradering, sier Oscar Husebye som nå går i 9b, og som dessverre ikke får oppleve å være elev på nye Ris skole neste høst. Da er han over på videregående.

- Jasmin, hvordan vil du si at miljøet på skolen er?

- Miljøet er godt, og det ser ut som om vi har jobbet bra for å unngå mobbing og problemer som mange andre skoler sliter med. Vi merker også at foreldrene bidrar godt, både i planlegging av skoleturer og andre arrangementer.

- Og lærerne stiller opp for oss, sier Oscar. – Også utenom selve undervisningen. De er med på bowling, eller piknik. Det er som om de liker å følge med oss også utenom klasserommet.

Nora nikker: - Ja, jeg opplever at vi har lærere som ser den enkelte av oss. Det betyr veldig mye for miljøet på skolen. Og så er undervisningen lagt opp slik at



Jasmin Ranginya (10a) er leder i elevrådet ved Ris skole, her omgitt av de to nestlederne: Oscar Husebye (9d) og Nora Katla (9b). Alle tre er enige om at de har en skole som de med stor grunn kan være stolte av.

vi kan blande klasser, særlig når vi har de valgbare fagene: forskning i praksis, fremmedspråk, design og redesign, fysisk aktivitet og helse, demokrati i praksis, osv. Når vi krysser klassegrensene blir vi kjent med flere av elevene, og det tror jeg er bra for skolemiljøet.

- Og så er lufta her mye bedre enn på den gamle skolen, sier Jasmin. – Men lærerne er de samme, og jeg tror vi har byens beste lærere! To av dem har til og med fått pris for å være årets entreprenørskapslærere. Det er vi stolte av!

Minnemarkering 7. mai på Taternes Dag

Av Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

For 19. gang var det minnemarkering ved "skammens stein" på Ris urnelund. Markeringen startet ved skammens stein, og fortsatte inne i Ris menighetshus. Ved skammens stein ble minnemarkeringen ledet av Holger Gustavsen, leder i Taternes Landsforening. I menighetshuset leste først Anna Gustavsen et manifest om hvorfor vi var samlet.

Taternes Landsforening ønsker å rette fokus på den urett som taterne/de reisende har blitt utsatt for. Etter manifestet var det tale ved representanter fra myndighetene, lederen av det mosaiske trossamfunn, og representant for Landsorganisasjonen for Romanifolket (LOR). Soknepresten vår, Jan-Erik Heffermehl (bildet), hadde også en hilsen. Konservator Mari Møystad ved Glomdalsmuseet på Elverum holdt et innlegg.

Bakerst i lokalet var vandreutstillingen "Latjo drom" satt opp. Det var sang og musikk ved Monica og Lennart Karlsen, og til stor overraskelse kom Steinar Albrigtsen og Monika Nordli. Mot slutten av markeringen ble det servert rundstykker og et stort frukktat. Taternes landsforening ved Lennart Karlsen takket alle som møtte opp og ønsket velkommen igjen til neste år til samme tid og på samme sted.



Artistene Steinar Albrigtsen og Monika Nordli var også med på minnemarkeringen.

Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen. Lett adgang; parkering og heis (også for rullestol). Kvalitetsmessig utførelse, høy hygienefaktor og god tid til hver behandling, er vårt varemerke.

Vi tilbyr blant annet:

- Røntgen med store bilder som gir bedre oversikt
- Utfører implantatprotetik
- Estetisk tannpleie
- Porselensfasetter

Adresse

Slemdalsveien 70, oppg B – 2. etg
0370 OSLO

Timebestilling

Tlf. 22 70 39 90
www.vinderentannlegene.no

Prøv oss!



VINDEREN TANNLEGENE

x idé

X-idé as produserer
Risbladet for Ris Menighet
Vi produserer gjerne for deg også!

VI PRODUSERER ALT I EGET HUS FRA IDÉ,
DESIGN, PRODUKSJON TIL DISTRIBUSJON
VI ER NORGES MEST ALLSIDIGE GRAFISKE BEDRIFT

DESIGN | DIGITALTRYKK | OFFSETTRYKK | STORFORMAT | LAGER
CROSS MEDIA | PLASTPAKKING | INK-JET ADRESSERING | DISTRIBUSJON



X-idé as, Larvik
Borgejordet 21 | 3269 Larvik
Tlf: 33 13 22 00 | www.xide.no

X-idé as, Fjellhamar
Marcus Thranes vei 100 | 1472 Fjellhamar
Tlf: 22 90 39 00 | www.xide.no

Tvilende, fornektende og kjempende mennesker

*Hva med disse nøkler, herre?
Å, du kunne latt meg slippe!
Hva skal stakkars Peter gjøre
med et himmelsk nøkkelknippe?*

*Jeg som knapt forstod et ord av
det du hadde å fortelle;
Var jeg Peter? Var jeg klippen?
Herre, det er sprekk i fjellet!*

*Hvorfor ikke til Johannes?
Mester, det er urettferdig.
Hanan galer! Hanan galer!
Jeg har aldri vært deg verdig.*

Det er André Bjerkes ord om Peters svarteste natt hentet fra diktet "Peter, den sterke." Og etter hanens gal forsvant Peter inn i de mørke skyggene og gråt over sitt svik og sin feighet.

Dagene må ha vært så lange. Og nettene søvnløse. Kroppen så tung. Men det fantes ikke nøling i Peters mørbankede kropp når han kaster seg i vannet for å møte den oppstandne Jesus på stranden noen dager etter.

Så tente de bål der på stranden mens solen gikk opp. Men tre nektelser lå mellom dem og glødet. Tre verkende nei.

Slik kjenner vi det fortalt: Disippelen som kjente øverstepresten, gikk ut og snakket med tjenestejenta som vokter porten, så Peter fikk komme inn. Da sa tjenestejenta til Peter: Er ikke du også en av disiplene til denne mannen? Nei, svarte han, det er jeg ikke. Det er sprekk i fjellet!

Simon, sønn av Johannes, elsker du meg mer enn disse? Han svarte: Ja, Herre, du vet at jeg har deg kjær. Det er legedom i bekreftelsen.

Så igjen sa de til ham: Er ikke du også en av disiplene hans? Men han nektet og sa: Nei, det er jeg ikke. Sprekk i fjellet.

Igjen, for annen gang, sier han: Simon, sønn av Johannes, elsker du meg? Ja, Herre, du vet at jeg har deg kjær, svarte Peter. Legedom. Forsoning.

En av øversteprestens tjenere, en slektning av ham som Peter hadde hugget øret av, sier: Så ikke jeg deg i hagen sammen med ham? Men Peter nektet igjen. Og straks gol hanen.

Så sier han for tredje gang: Simon, sønn av Johannes, har du meg kjær? Og han sa: Herre, du vet alt. Du vet at jeg har deg kjær.

Var jeg klippen? Herre det er sprekk i fjellet! Jeg har aldri vært deg verdig!

Du er klippen, hadde Jesus sagt til Simon, fiskeren fra Galilea. Du er klippen, og på denne klippen vil jeg bygge min kirke.

Denne mannen, som etter dette fikk navnet Peter, blir vi så godt kjent med i evangeliene at mange har funnet sin trosvenn i denne disippelen; latt seg sjarmere av hans utålmodighet, hans mer eller mindre kloke spørsmål og ikke alltid så kloke beslutninger. Peter er et menneske som trer tydelig frem for oss. Og som vi lett kan like. Ikke bare fordi han sier og gjør mye rart - og menneskelig, men fordi han *gjør det*. Og *samtidig* vandrer ved Jesu side, blir elsket av Jesus, blir tilgitt.

Simon, sønn av Johannes, elsker du meg? Ja, Herre du vet at jeg har deg kjær, sier Klippen. Han som prøvde å gå på vannet, men sank som en stein. Han som hindret barna å få komme til Jesus. Han som er fisker, men som ikke får noe fisk på de to turene vi hører om før Jesus kommer på stranden. Klippen - han som sovnet i Getsemanehagen mens Jesus svettet blod. Han som fornektet..... "Herre, du vet alt, du vet at jeg har deg kjær..."

Men Peter svarte rett lenge før denne kjærlighetserklæringen. Han svarte på det viktigste først. Da Jesus spurte dem "Hvem sier dere at jeg er?" "Du er Messias!" svarte Peter. Og fordi han med dette svaret også bekjente sin tro, var han verd å bygge sin kirke på.

Så revner klippen. Peter er krevende. I irettesettelser av Jesu, i stadige spørsmål og krav om svar... Jesu sinte stemme: "Du har ikke sansen for det som Gud vil, bare det som mennesket vil!" Det er noen ganger som en brytekamp. Mellom Gud og mennesket. Som ender her ved et bål ved stranden.

Kampgløden har veket til side for en stund. Glemte er kirkebygging og nøkkelknipper. Tilbake mellom dem er kun dette ene: Elsker du meg?

Troen må erfares. I disse minuttene ved bålet på stranden erfarer Peter evangeliets kraft til tilgivelse og oppreisning. Kraften til å gjenkjenne sin verdighet. Kraften til å elske og bli elsket.

Videre inn i historien til den første menigheten tok Peter med seg sin egen historie. Det var historien om kampen. Men størst av alt var kjærligheten. Møtet med han som elsket til tross for sprekk i fjellet. Peter bar videre vitnesbyrdet om at vår kirke, vårt fellesskap, bærer vår tro og våre liv.

Peters ansvar, "fø og gjet mine lam", er vårt ansvar. Som kirke og som medmennesker.



Flere som hørte Hanne Elstrøms radiopreken søndag 12. april i år har bedt om å få høre den igjen. Derfor trykker vi den like gjerne her i Risbladet. Du kan også finne den "live" på <http://radio.nrk.no/serie/gudstjeneste-radio/DMPF05001515/12-04-2015>



Kirken er bygget på vår tro - vår skjøre, vaklende tro. Tenk å bygge kirken på mennesker! Tvilende, fornektende og kjempende mennesker. Tenk å gi oss så stor makt! Tenk å gi oss denne tilliten! Som vi gang på gang gjennom historien har vist at er vanskelig å forvalte. Det er en sprekk i fjellet!

For idet vi tror blir vi disipler. Idet vi tror blir vi satt inn i maktens og relasjonenes dilemma. Vi kan med vår tro - i våre relasjoner til hverandre - binde og løse, rykke opp og plante, samle opp og kaste. Vi kan påføre andre følelsen av synlighet og bekreftelse, eller usynlighet og utestengelse. Det er dette som er å være et menneske. Det er dette som er å være en troende disippel. Makt og relasjoner. Og da er det lett å høre ekkoet av sin egen stemme i André Bjerkes dikt;

*Hva med disse nøkler, Herre?
Å, du kunne latt meg slippe!
Hva skal stakkars Peter gjøre
med et himmelsk nøkkelknippe?*

Herre, det er sprekk i fjellet.

Vi mister oss selv hvis vi mister fellesskapet og relasjonene. Vi mister alt hvis vi ikke ser at vi alle bærer på makten til å binde og løse, bygge og rive - i dette fellesskapet, i våre relasjoner.

Og ja, det er en sprekk i fjellet. Det er som krukken og skåret. Det må til for at lyset skal slippe inn.

Vi er ikke Gud. Vi har en sprekk i fjellet. Så vi kan minnes skånsomt på at vi er mennesker. Med en tillitserklæring mellom hendene: Et hellig folk - et kongelig presteskap.

Den morgenen på stranden - like sikkert som natten omsluttet Peters svik langfredag, like sikkert kom kjærligheten med lyset den morgenen. Våren og lyset og den oppstandne omgir oss! Alt nytt liv, gjenskapelse og nyskapelse minner oss på at kjærligheten overvant døden; At kjærligheten forsoner oss med Gud, oss selv og hverandre.

Det er en sprekk i fjellet. Og Guds finger stryker over den med ømhet og spør: Elsker du meg?



BOLIGJAKTEN STARTER HOS OSS...

Skal du selge bolig, så starter du best prosessen hos Morud & Partnere Eiendomsmegling - Oslo's eldste eiendomsmeglerforretning. Vi bygger vår virksomhet på solid lokalkunnskap, tillit og høy servicegrad. Hos oss vil kunden alltid stå i sentrum.

Avtal gjerne et møte med oss, og du vil møte meget erfarne og dyktige meglere med lang fartstid i bransjen, som kan gi deg:

- Den beste rådgivningen
- Trygghet i alle ledd
- Gratis verddivurdering
- Best tenkelig oppfølging
- Aktiv og salgsfremmende markedsføring
- Markedets beste pris for boligen



Janne Morud Sandberg
m:9004 5902

Melinda Vora
m:4748 6020

Axel Pettersen
m:9168 9102

Cecilie Bruun Smidt
m:9244 2790

Kine-Cecilie Grimsmo
m:9383 3935

Lise Borgen
m:9099 7974

Morud & Partnere Eiendomsmegling AS
Sognsveien 70B, Ullevål | t: 23 00 65 60
www.morud.no

 **Morud & Partnere.**
- din lokale eiendomsmegler



Ris Storstue ligger rett ved siden av Ris Kirke i Oslo Vest. Med sentral beliggenhet, god offentlig kommunikasjon og rikelig med parkeringsplasser, ligger alt til rette for et uforglemmelig og flott bryllup.

Vårt godt utstyrte storkjøkken og nylig oppgraderte Storsal kan ønske inntil 150 gjester velkommen.

Peisestuen er et godt alternativ for de som ønsker et noe mindre arrangement.

Velkommen!



Ris Storstue

Ta kontakt med oss på
telefon 23 62 94 70 eller se
www.risstorstue.no for mer informasjon

 Følg oss på Facebook facebook.com/risstorstue

Leirsommer

Ris KFUK-KFUM-speidere har et aktivt arbeid for barn og ungdom i vårt nærmiljø. I sommer drar vi på leir til Hindseter på Valdresflya ved øvre del av Sjoa. Vi skal sove i telt, lage mat på bål, bygge leir, utforske naturen, og de eldste skal gå over Besseggen. Det gleder vi oss til!

Men før dette skal to av våre patruljer - etter å ha kvalifisert seg - delta på NM i speiding på Hognestad på Jæren.

Se mer om Ris-speiderne på side 19.



Ønsker du hjertesjekk?

Vi tilbyr grundig utredning med ultralyd av hjertet, EKG og belastningstester.

Aktuelt for deg med:

- Brystsmerter
- Høyt kolesterol
- Hjertebank
- Familiær risiko
- Tung pust
- Intensiv trening
- Høyt blodtrykk
- Svimmelhet

Kort ventetid, ingen henvisning.



Bestill time på mobil, web eller ring
22 54 10 00 • www.aleris.no/hjerte
Frederik Stangs gate 11-13, Oslo

Aleris Helse er Norges største private helseaktør med sykehus og medisinske sentre i alle landets regioner.


Aleris

Einar Søyland
Hjertespesialist

Risklubben

Hver torsdag samles ungdom fra 14-19 år innerst inne i underetasjen på Ris menighetshus.

Der inne finner man et stort lerret hvor det vises film på og man kan "game". Klubben har også masse brettspill. Klubben har egen kiosk i tillegg til at det ofte serveres kaker og snacks, og noen ganger også middag!

Sjekk klubbens facebookgruppe; "Risklubben". Noen torsdager arrangeres det happeninger - følg med på gruppen på Facebook! Klubben er åpen fra klokken 19 hver torsdag. Det er bare å stikke hodet innom! Ikke noen påmelding; kom innom når det passer, og ta gjerne med en venn eller to!
Kontakt: Synnøve 464 27 540

Rising

Rising møtes på onsdager kl 18. Liker du å synge? Kunne du tenke deg å få et sted for å spille i band? Ønsker du å være i et ungdomsmiljø med musikk, dans og drama som hovedfokus? Da er Rising din arena! Ta gjerne kontakt med hovedleder Ane: 920 47 635.

Formiddagstreffene

Ris menighet inviterer til månedlige formiddagstreff for voksne på torsdager kl 12-14

én torsdag i måneden

Disse torsdags formiddagstreffene i Risbakken 1 er et møtepunkt for hjemmeverende og eldre - med fokus på åndelig, kulturell og fysisk føde: En andakt, et enkelt måltid, sang, loddsalg og et kåseri.

Kom og ta del i et hyggelig og uformelt fellesskap - her er det plass til enda flere. Spre ryktet om disse månedlige formiddagstreffene i Ris menighets peisestue!

Torsdag 27. august
Torsdag 24. september
Torsdag 29. oktober
Torsdag 19. november
Torsdag 10. desember

Åpen kirke

Sidekapellet i Ris kirke står åpent for stillhet, bønn og lystenning, i det tidsrommet som kirkekontoret er betjent. Inngang på kirkens vestside, Ekelyvei-siden.

Tirsdagssamlingene

Tirsdager kl 19 åpnes dørene til peisestuen i Risbakken 1, og du får med deg en inspirasjonskveld, med program som vil variere fra gang til gang. Første samling: 25. august.

hver tirsdag 19-21

Velkommen til en kveld der du både kan stille noen spørsmål, og også få noen svar. Åpent for alle. Gratis entré.

25.08 Tekstgjennomgang
02.09 Tekstgjennomgang
08.09 Tekstgjennomgang
15.09 Tekstgjennomgang
22.09 Misjon
Terje Holmedahl
29.09 Tekstgjennomgang
06.10 Trossamtale. Luthen og Bergum
13.10 Trossamtale. Jon Petter Heesch
20.10 Menighetsbygging
Jan-Erik Heffermehl
27.10 Tekstgjennomgang
03.11 Samfunnsforedrag
Jan-Bjørn Osnes
10.11 Tekstgjennomgang
17.11 Tekstgjennomgang
24.11 Misjon
Gunnleik Seierstad
01.12 Tekstgjennomgang

Babysang

mandager 11-12.30

Babysang er et tilbud for foreldre og babyer, og det har som intensjon å styrke båndene mellom kirken og hjemmet.

Trosopplæringsmedarbeider Ole Aleksander Østhassel leder disse mandags-samlingene. Og det foregår inne i selve kirkerommet. Vi kommer til å leke og synge, spise mat og bygge fellesskap.

Mange menigheter i Oslo har både lang og god erfaring med babysang, og nå er også Ris menighet i gang med dette populære tilbudet.

Babysang er et trosopplæringstiltak rettet mot Ris menighets medlemmer. Selvsagt er alle hjertelig velkomne, også de som tenker at de ikke tilhører kirken.

Mamma/pappa: Ta med småtassen til Ris kirke, og dere får en helt spesiell opplevelse!

Mandag 24. august
Mandag 31. august
Mandag 7. september
Mandag 21. september
Mandag 28. september
Mandag 5. oktober
Mandag 12. oktober

Småbarnstreffene

fire onsdager

Vestre Aker helsestasjon og Ris menighet inviterer til småbarnstreff på enkelte onsdager, fra kl 11 til 13. Vi tar opp aktuelle tema og svarer på spørsmål om småbarna våre. Kaffe og te serveres. Matpakke tas med. Ingen påmelding - bare møt opp!

Onsdag 9. september
Onsdag 7. oktober
Onsdag 4. november
Onsdag 2. desember

KONTAKT:
Helsesøster Sidsel Kløverød: 23 47 62 20
eller Ris menighetskontor: 23 62 94 70

Søndags-skolen

mange søndager

Velkommen til søndagsskole i Ris kirke! Det blir eget opplag for barna i sidekapellet, under gudstjenesten. Her vil barna lære Bibelens historier gjennom fortellinger, aktiviteter og formgivning. Mot slutten av gudstjenesten kommer barna inn i kirken igjen. Det blir eget program for barna på følgende søndager:

23. august
30. august: familiegudstjeneste
20. september
27. september
4. oktober
18. oktober: familiegudstjeneste
25. oktober
8. november
15. november
22. november
29. november: familiegudstjeneste
6. desember

Speideren

tirsdager 18-19.30

Ris KFUK-KFUM-speidere driver et aktivt arbeid for alle fra 7 til 16 år - med utendørsaktiviteter i nærmiljøet, bålbreining, "hule"-liv under kirken og ulike typer samlinger i ulike aldersinndelte grupper. Tirsdager kl 18-19.30. Hold deg oppdatert: www.kmspeider.no/ris
Kontakt: 988 54 328
bjerke.unni@gmail.com

Familie middag

& tre barnekor

Annenhver torsdag inviteres du og dine til familiemiddag i peisestuen, Risbakken 1 (ved kirken). Enkel og barnevennlig middag til kr 35 (maks kr 130 pr familie)

Felles middag fra kl 17.30 til 18

Korøving i kirken på flg tider:
Barnegospel øver: 16.45-17.30
Inbetween øver: 18-19
Tweensing øver: 18-19.30

Barnegospel

er koret for deg mellom 3 og 5 år. Kontakt for mer info: krtveit@gmail.com

Inbetween

er koret for deg som går i 1.-4. klasse Kontakt for mer info: vibeke.kolsto.andersen@oslo.kirken.no

Tweensing

er koret for deg som går i 5.-7. klasse Kontakt for mer info: kwadseth@hotmail.com

Familiemiddag & korøving på følgende torsdager:

27. august
10. september
24. september
8. oktober
22. oktober
5. november
19. november
3 desember
10. desember (juleverksted)

Opptredener med korene:

(oppmøte i Ris kirke kl 10.30)
Barnegospel: 30. august og 18. oktober
Inbetween: 30. august, 18 oktober og 29. november
Tweensing: 30. august, 18. oktober og 29. november

Hør alle tre korene synge på skolestart-gudstjenesten i Ris kirke søndag 30. august!

Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00



Selskap eller konfirmasjon?

Du kan være trygg når maten kommer fra

Gunnar Ruud

Ring 23 30 25 00 for brosjyre, eller se vår innholdsrike meny på www.gunnarruud.no



Matglede til hverdag og fest!

Lørdagskafeen

Velkommen til lørdagskafé i Ris kirkes peisestue kl 11.30-14.30

- et møtested for alle! Og spesielt for mennesker med psykisk utviklingshemming

Lørdag 29. august
Lørdag 12. september
Lørdag 26. september
Lørdag 10. oktober
Lørdag 24. oktober
Lørdag 7. november
Lørdag 21. november
Lørdag 5. desember

Kontakt: Inger Merete Magnus
Tlf 22 14 96 68 / 410 31 566

oslo.kirken.no/ris

TRENGER DU HJELP TIL LEIEFORHOLDET

LEIEPRIS
MARKEDSFØRING
VISNING
LEIETAKER
KONTRAKT
DEPOSITUM
INNFLYTTING
FORSIKRING
HUSLEIE
UHELL
UTFLYTTING

Jeg har bred erfaring og hjelper deg som har en tom bolig, allerede har en leietaker eller har flere boliger du ønsker å leie ut.

Kontakt meg i dag:
Joakim Stensland
Advokat MNA
Mob. 922 100 27

Stensland&Co

Advokat Stensland & Co AS
Slemdalsveien 70 A, 0370 Oslo

Velkommen til

Fagerborg Tannklinikk

Fagerborg Tannklinikk ønsker nye og gamle pasienter velkommen til behandling i en hyggelig og avslappet atmosfære.



Tannlege Hilde Sommer Landsend
og tannhelsesekretær Inger Lise Kilde
Medlem av Den Norske Tannlegeforening MNFT

Kirkeveien 61, 0364 Oslo

Tlf: 22 46 29 70. post@fagerborgtannklinikk.no
www.fagerborgtannklinikk.no

Storm Elektro AS

DIN LOKALE ELEKTRIKER

Ramus Winderens vei 39
22 14 20 00 / 91 39 82 68

www.stormelektro.no

Hageland

SKAJEM'S HAGESENTER

Ris Hovedgård, rett ved Ris T-banestasjon

22 13 96 90



Ditt hagesenter
i Oslo Vest!
ma-fre: 9-17
lørdag: 10-16
søndag: 12-16

STS SLEMDAL Tannlegesenter

Allmennpraksis og spesialkompetanse

Ragnar A. Gjone – Allmennpraksis
Nina Ullsfoss – Spesialist kjeveortopedi
Ragnhild S. Langvik – Allmennpraksis
Mette G. Hillestad – Spesialist periodonti
Turid Støle - Spesialist kjeveortopedi
Kima Karimiha – Allmennpraksis

Tlf 22 14 18 00
www.slemdal-tann.no
Stasjonsveien 4, 0776 Oslo

Konfirmasjon, dåp eller bryllup?

HOTELL MONTEBELLO - ULLERN

Catering

Trenger du mat til en spesiell anledning, kan vi tilby en variert og fyldig selskapsmeny. Bestill og vi bringer!

Overnatting

Priser fra kr 425,- pr person i dobbeltrom pr natt m/frokost.



Ring og bestill!
23 25 24 00

norlandia

www.norlandiacare.no



Norges eldste begravelsesbyrå

Nordstrand:
Tlf 23 16 83 30

Majorstuen:
Tlf 23 19 61 50

www.wangbegravelse.no

wang

Lønnsomt å annonsere i Risbladet

80% av dem som får Risbladet, leser det: En unik mulighet til å nå alle i nærmiljøet med din annonse. Kontakt annonseansvarlig Gunnar Husan i dag: 91121216, så kommer din annonse med i Risbladet nr 3/2015.

JØLSTAD

begravelsesbyrå

Grefsen - Abildsø - Kirkeveien
Smestad - Kalbakken - Holtet
Sandvika - Vollen

Tlf: 22 79 77 00 (24 timer)

www.jolstad.no
Begravelsesbyrået Jolstad

Musikkafé

på Vinderen Seniorcenter

Fra kl 13 til kl 15
på følgende lørdager:

19. september,
24. oktober,
21. november

Programmene bekjentgjøres senere ved oppslag.

Et spesielt
velkommen til dem
som har begynt
å glemme litt
og til deres
pårørende



TAKK!

Ris menighets fasteaksjon i mars, der konfirmantene var hovedaktørene, samlet i år inn kr 133 849. Takk til alle dere som bidro!

Vigde i Holmenkollen kapell

Therese Advocaat Francke og Petter Thomren Moltu
Stine Iversen og Mats Taraldsvik
Katrine Chantal Nordgaard Samsing og Terje Christopher Hafsmoe Gundersen
Hanne Platou og Jonas Kvalheim
Soulmaz Rahmani og Per Henrik Zahl
Taran Kristine Nes Stokke og Magnus Johnsgård Jensen
Tonje Jeanett Gartland og Magnus Gundersen

Nabolaget i glede og i sorg

fra
kirkeboken

for perioden
11.02-14.05.2015

Døde i soknet

Asbjørn Aanstad
Erik Arnessønn Blakstad
Kari Elisabeth Holmesland
Odd Olsen
Torstein Trøften
Thor Johannes Gundersen
Astrid Helene Bækvang
Gunvor Mathiesen
Jacob Stolt-Nielsen
Asbjørn Kjønstad
Soo-Ja Lee
Arild Rekdal
Bodil Rasmussen
Hans Peter Erik Kjelland-Mørdre
Bodil Margrethe Løvdal
Erik Christian Braaten
Haakon Larsen
Kari Bull
Einar Gill Stange
Eva Anker
Ståle Kristian Bjaanæs
Ingebjørg Ødegaard
Ingrid Karin Nilsen
Karin Ringnes
Jostein Loftheim
Åsmund Simonsen
Kirsten Marie Engen
Anders Johan Lundberg
Ellen Inger Wilkens Eckbo Kongslie
Randi Steen

Døpte i Ris kirke

Helge Halle Weyergang
Oliver Kristiansen-Kampelen
Jakob Ramberg Skjærstad
Ylva Louise Sand Hjelmeland
Hedda Sverdrup
Tia Sidani
Anneken Nilsson Dahl
Totto Homlong Botolfsen
Magnus Jentoft Sundin
Nora Njaa Rygh
Juliane Egebakken Svenøy
Hermine Victoria Granmo Kiligitto
Finn Johan Misvær Holm
Jacob Terkelsen
Bianca Celine Sunde Egeberg
Lucy Victoria Bech Holte
Peder August Frisak Wang

Vigde i Ris Kirke

Gjertrud Emilie Engelstad og Andreas Langerud Nesheim
Ingrid Trøym Lereim og Espen Harbitz
Marthe Kari Fredriksen og Øyvind Johan Slørdahl Hjort
Sophie Kristine Aspelin og Michael Burchard
Nora Løvøi og Håvard Evjeberg Bjørnstad

Thea Kristine Bjercke Lorentzen og Eldar Lillevik
Evelyn Hutadjulu og Marek Lemanski
Astrid Anita Veimo og Sverre Mathias Martinsen
Hanna Elsa Nordeide og David John Gilligan
Karoline Eikenæs Berge og Hans Petter Hammersmark
Victoria Berge og Sebastian Seidl
Karoline Engh og Christoffer Deilhaug Solbakken



Prestene:
Sokneprest Jan-Erik Heffermehl
23 62 94 73
jan-erik.heffermehl@oslo.kirken.no



Kapellan Jon Petter Heesch
23 62 94 75
jon.petter.heesch@oslo.kirken.no



Kapellan Hanne Elstrøm
23 62 94 74
hanne.elstrom@oslo.kirken.no



Menighetsforvalter:
Christian Fosse
23 62 94 72
christian.fosse@oslo.kirken.no



Menighetssekretær
Ida Karoline Dørsjø Kristiansen
23 62 94 70
ida.karoline.nilsen@oslo.kirken.no



Menighetspedagog:
Vibeke Kolstø Andersen
23 62 94 78 / 95733064
vibeke.kolsto.andersen@oslo.kirken.no



Trosopplærer:
Ole Aleksander Østhassel
23 62 94 81
ole.aleksander.osthassel@oslo.kirken.no



Kantor Ris:
Terje Baugerød
95 11 09 62
terje.baugerod@oslo.kirken.no



Organist Holmenkollen:
Petter Amundsen
92 88 97 90
petter@amundsen.gs



Vaktmester:
Tore Bø Bendixen
930 79 411
tore.bo@oslo.kirken.no



Bestyrer i Rishaven barnehage
Ina Økseter
22 14 54 13
ina.okseter@oslo.kirken.no

Ris menighet

Risbakken 1, 0374 Oslo
Tlf 23 62 94 70. Fax 23 62 94 71. post.ris@oslo.kirken.no
Mandag-torsdag kl 10-14 (onsdager fra 10.30). Fredag stengt

Felles sentralbord for kirkene i Oslo: 23 62 90 00
Spørsmål om dåp/bryllup: 23 62 90 09 (8-15.30)

Kontonummer: 1503 02 20061. Merk evt "gave".

www.oslo.kirken.no/ris
www.oslo.kirken.no/holmenkollen

Visste du at

- Ris menighet har hatt nesten 19 000 deltakere på gudstjenestene i løpet av 2014.

- Bispedømmets spesialprest for psykisk utviklingshemmede holder gudstjenester for institusjoner og boliger i soknet, og menighetens prester holder 6 gudstjenester i året på Vinderen Bo- og servicesenter, i tillegg til det arbeidet institusjonspresten driver der.

- Tallet på konfirmanter i soknet har vært veldig stabilt de siste årene. I 2014 var det 167 konfirmanter i Ris.

- I likhet med året før var 2014 preget av høy musikalsk aktivitet og en omfattende gudstjeneste-, konsert- og innspillingsvirksomhet i Ris kirke. Kirkedørene ble åpnet for ikke mindre enn 13 konserter!

- Lørdagskafeen arrangeres annenhver lørdag mellom 12 og 14, i menighetshusets peisestue. Fortsatt, etter 22 års drift, samler dette arrangementet 20-25 besøkende.

(Fra årsmeldingen 2014)



Behov for en å snakke med?

En samtalepartner kan være til god hjelp når vi møter kriser, sykdom og krevende belastninger i livet.

Ta kontakt for mer informasjon.

Invitam

Ellen Ruud - Sykepleier med spesialutdannelse
Tlf. 90 66 65 80 - ellen@invitam.no
www.invitam.no

**Vinderen
Rens &
Skjorte
service**

Vinderentorvet
Slemdalsveien 72
Åpent: 8-18 (8-??)

22 49 19 19

www.rensri.no

Nytt kjøkken i Holmenkollen kapell

Nå er det blitt enda mer attraktivt å leie det fine lokalet i Holmenkollen kapells underetasje. Oppgraderingen av kjøkkenet kommer brukerne til gode!

I månedsskiftet februar-mars ble kjøkkenet i kjelleren i Holmenkollen kapell pusset opp, med god støtte fra Holmenkollen kapells venner. Etter mange års bruk var det gamle kjøkkenet helt utdatert, og nå står det nye kjøkkenet der i all sin prakt - med ny planløsning, belysning, fliser og flott profesjonell oppvaskmaskin. Og den doble serveringsdøren som før var blokkert av kjøkkeninnredningen, er nå gjenåpnet. Utenfor denne døren har vi laget en ny, praktisk flerfunksjons serveringsdisk. Dette bedrer betraktelig tilgangen til og fra kjøkkenet, og tilfører lokalet nye funksjoner, noe både faste brukere og nye leietakere vil sette pris på.

Også oppgradert peisestue

I påsken fikk også peisestuen i Ris menighetshus en lenge etterlengtet renovering. Peisestuen er et av de rommene som blir brukt oftest i menighetshuset. Både av menighetens faste brukere, og i forbindelse med utleie. Mange jubileer, konfirmasjoner, barnedåper, merkedager og minnesamvær har funnet sted her, og dette har satt sine tydelige spor gjennom årene. Økt aktivitet gir jo naturlig nok også økt slitasje.

Peisestuen ble sparklet, pusset og malt av profesjonelle malere; tekstiler renset, panelovner fornyet, og bord og stoler kjøpt inn. Så nå kan vi trygt si at kravene til dagens standard er tilfredsstillt. Peisestuen er blitt et lyst, trivelig og flott rom - klart for mange nye år med hyggelige arrangementer.

Ta kontakt med Ida på telefon 23629470 eller send mail til ida.kristiansen@oslo.kirken.no dersom du har spørsmål om utleie eller ønsker befaring av lokalene. Velkommen!



Kjøkkenet under Holmenkollen kapell er blitt lekkert etter oppgraderingen.

RIS KIRKE

Søndag 31. mai kl 11
Høymesse. Nattverd. Dåp. Jan-Erik Heffermehl. Terje Baugerød

Søndag 7. mai kl 11
Sommergudstjeneste. Nattverd. Hanne Elstrøm. Terje Baugerød

Søndag 14. juni kl 11
Pilegrimsmesse. Nattverd. Hanne Elstrøm. Aejin Park

Søndag 21. juni kl 11
Høymesse. Nattverd. Dåp. Hanne Elstrøm. Terje Baugerød

I perioden 5. juli - 16. august blir det ingen gudstjenester i Ris kirke. Da er alle velkommen til vakre Holmenkollen kapell!

Søndag 23. august kl 11
Pilegrimsmesse. Nattverd. Jon Petter Heesch. Terje Baugerød

Søndag 30. august kl 11
Familiegudstjeneste. Nattverd. Dåp. Jan-Erik Heffermehl. Terje Baugerød

Gi gjerne en SMS-kollekt til

2108

Flere kirker i Oslo har nå begynt med å samle inn kollekt også via mobiltelefon/SMS. Ris kirke og Holmenkollen kapell var blant kirkene som var først ute, allerede i fjor høst. Det vil fortsatt være fullt mulig også å gi kollekt cash - som før.

Hver kirke har fått en unik kode knyttet til et 4-sifret kortnummer: 2108. Til å starte med kan du gi 80 eller 200 kroner.

Hvis du ønsker å gi en gave på 80 kroner i Ris kirke, så skriver du bare RIS80, og sender det til 2108. I Holmenkollen kapell skriver du HK80 og sender til samme nummer. Hvis du gir 200 kroner, skriver du HK200 og sender det til 2108. Hvilket formål gaven går til, vil det bli opplyst om i kirken, fra gang til gang.

HOLMENKOLLEN

Søndag 31. mai kl 11
Kollenmesse. Nattverd. Dåp. Jon Petter Heesch. Petter Amundsen

Søndag 7. juni kl 11
Dåpsgudstjeneste. Dåp. Jan-Erik Heffermehl. Petter Amundsen

Søndag 14. juni kl 11
Kollenmesse. Nattverd. Dåp. Christoffer Tjelle. Petter Amundsen

Søndag 21. juni
Ikke gudstjeneste.

Jonsok 23. juni
Ikke gudstjeneste.

Søndag 28. juni kl 11
Kollenmesse. Nattverd. Dåp. Jan-Erik Heffermehl. Petter Amundsen

Søndag 5. juli kl 11
Kollenmesse. Nattverd. Dåp. Jan-Erik Heffermehl. Petter Amundsen

Søndag 12. juli kl 11
Kollenmesse. Nattverd. Dåp. Jan-Erik Heffermehl. Terje Baugerød

Søndag 19. juli kl 11
Kollenmesse. Nattverd. Dåp. Vikar.

Søndag 26. juli kl 11
Kollenmesse. Nattverd. Dåp. Hanne Elstrøm.

Olsok 29. juli
Ikke gudstjeneste.

Søndag 2. august kl 11
Kollenmesse. Nattverd. Dåp. Jon Petter Heesch. Petter Amundsen

Søndag 9. august kl 11
Kollenmesse. Nattverd. Dåp. Jon Petter Heesch. Terje Baugerød

Søndag 16. august kl 11
Kollenmesse med konfirmanter. Hanne Elstrøm. Petter Amundsen

Søndag 2. august
Ikke gudstjeneste.

Søndag 30. august kl 11
Kollenmesse. Nattverd. Dåp. Hanne Elstrøm. Petter Amundsen

Søndag 6. september kl 11
Kollenmesse. Nattverd. Dåp. Jan-Erik Heffermehl.

Holmenkollen kapell holder ellers **sommeråpent hver dag** fra 22. juni. Se mer på side 3.

Familiefest på Holmendammen

St. Hans 23. juni fra kl. 18.00
Bålet tennes kl. 21.00

SUPERLOTTERI
VINN EN MERIDA SYKKEL
OG MANGE ANDRE FLOTTE
GEVINSTER.



Hesteridning • "Fiskedam" • Leker • Lotteri • Servering • Bål

Støtt våre aktiviteter i nærmiljøet



Oktober

**Kunstmessen,
Persbråten vgs.
6-8. november.**



Desember

**Julekonsert
med sølvguttene.
1. desember.**



Februar

**Barneskirenn,
Holmendammen.**



April

**Våraksjonen
hageprodukter.**



April

Tulipanaksjonen.

Lions Slemdal

Lionsbevegelsen er verdens største humanitære hjelpeorganisasjon med nesten 1,35 millioner medlemmer i 207 land. Lions Slemdal ble stiftet i 1961 og deltar på nasjonale og internasjonale aksjoner, men vårt hovedfokus er nærmiljøet. All innsats fra våre 43 medlemmer er frivillig. Innsamlede midler går uavkortet til vårt humanitære arbeid.

www.lions-slemdal.no

Noen tiltak vi støtter:

- "Mitt valg", aktiviteter for å skape bedre holdninger hos barn og ungdom.
- **Lions førerhundskole.**
- **Frivillighetssentralen Vestre Aker.** Drift og økonomisk støtte.
- **Operasjon Ved,** vedtransport til byens trengende.
- **Veksthuset på Gaustad,** behandlingsopplegg for narkomane.
- **Sykehjem** i vår bydel.
- **Skoler, barnehager, organisasjoner, klubber etc.,** etter behov.



Lions Club Slemdal
Etablert 1961