

Risbladet

NR 3/2016- 80. ÅRGANG

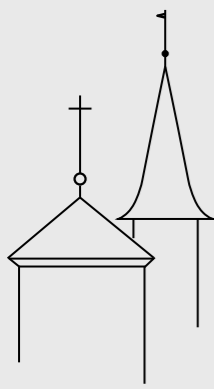
Landskamparenaen Gressbanen

Anne-Margrethe Berggrav i Ecuador:
-Jordskjelvet var ikke
det verste

Konfirmanter 2016

Mange aktiviteter for
barn og unge i høst!

NETTADRESSE: www.kirken.no/ris



Risbladet

Nr 3 - 2016

Utgis av Ris menighetsråd
Opplag: 11 250
Bladet deles ut av Bring
til adressater i Ris menighet.
Bladet kommer ut fire ganger i året.

Ansvarlig utgiver:

Ris menighetsråd
v/ leder Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no

Redaksjonssekretær:

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

Redaksjonelle medarbeidere/ bidragsyttere dette nummer:

Andreas Seierstad
Vibeke Kolstø Andersen
Ole Aleksander Østhassel
Inger Tønnesen
Bjørn Tønnesen
Øyvind A. Gaukstad
Magnhild Landrø
Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

Annonser:

For informasjon om annonsepriser
i Risbladet, ta kontakt:
gunnar.husan@bm.com - 91121216
Frist annonsemateriell til nr. 4 2016:
17. oktober 2016

Neste nummer:

Risbladet nr 4/2016 kommer i post-
kassene i begynnelsen av november.

Layout:

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

Trykk:

X-Idé as

Frivillig abonnement:

1503 02 20061
Giroen merkes "Risbladet"

Forsidebilde

Foto: Bjørn Tønnesen



Villige bidragsyttere

Ris menighet har hatt en god sommer i 2016. Av aktivitet utover ordinære gudstjenester har vi hatt tre store konfirmantleirer på Lia gård, mange speidere på leir på Nordtangen og åpent kapell i Holmenkollen kapell – også i år med godt besøk av turister fra inn- og utland.

I Risbladets to siste nummere informerte vi og ba om støtte til oppussing av Ris kirke. Vi har fått gaver for ca 200 000 kr og for det har vi i sommer pusset opp hele inngangspartiet (våpenhuset på kirkebyggspråk) og trapperommene opp til galleriet. Her har det ikke vært malt på årtier og vi gleder oss til å få bort det slitne førsteintrykket som har møtt oss i kirkedøren. I tillegg har vi også fått oppgradert en totalt nedslitt kjøkkenkrok ved sakristiet, slik at det nå er mulig å lage kirkekaffe på en enkel og grei måte. Fellesskapet etter gudstjenesten er viktig. Stor takk til alle bidragsyttere.

I en svært anstrengt kommunal kirkeøkonomi er det kun rom for nød-reparasjoner i kirkebygg der forfallet er kommet for langt. Ris menighetsråd ser det slik at sannsynligheten for å nå frem med våre prosjekter er minimal i de kommende budsjettår. Vi utfordret derfor menigheten til å bli med å ta skritt for skritt over en periode på noen år, slik vi har gjort sammen med Venneforeningen i Holmenkollen kapell og på Ris menighetshus. Både kapellet og menighetshuset er nå i god stand og trekker til seg mer og mer aktivitet. Kommende prosjekter i kirken er lys-setting av orgelgalleri med LED – lys og sliping av slitte og skadede gulv i kirken, de store dørene må restaureres på innsiden mot kirkerommet for sårskader og det elektriske anlegg trenger oppgradering mv. Listen er overkommelig og vi håper at vi skal greie disse løftene i fellesskap. Det er også viktig å si at Oslo Kommune og Kirkelig Fellestråd i de senere år har byttet tak og fått pusset Ris kirke utvendig – så vi har ikke vært glemt.

Kirkerommet skal ikke bare være et «pent oppusset rom». I Ris kirke lyder budskapet om troen på fred på jord, forsoning og engasjement for din neste. Et eksempel på et slikt engasjement: I sommer møtte jeg en godt fornøyd nabo fra Slemdal som hadde leid ut kjellerleiligheten sin gjennom NAV-Vestre Aker til en flyktning fra Syria. Slik kan en bidra til at integrering foretas i praksis og være med å forebygge utenforskap og radikaliserings.

Sommeren i år har ikke vært preget av agurknyheter. For eksempel i valgkampen i USA er ordbruken av en slik art av skjellsord, mistillit og ekstreme forslag at mange blir opprørt. Denne måten å «snakke rett fra levra» på i det offentlige rom er trist og setter en lavmåls standard. Det er skremmende hvis denne formen for politisk diskusjon og agitasjon får aksept og andre tar etter. Det vil bringe en krass og uforsonlig omgangstone med seg som ikke er av det gode.

I en tid der en kan føle på uro, har kirken en åpen dør og et budskap som taler tydelig og forkynner søndag etter søndag at «størst av alt er kjærligheten»! Velkommen i Ris kirke og Holmenkollen kapell også høsten 2016!



Andreas Seierstad
leder i menighetsrådet

Risaksjonen 2016

Giroen i denne utgaven av Risbladet går til Risaksjonen. Se egen giro i midten av bladet for mer informasjon om hvordan du kan bidra til opprettholdelse og styrking av Ris menighets omsorgsarbeid!

Aktiviteter fra baby til 18 år

Det er mye som skjer på trosopplæringsfronten denne høsten. I tillegg til alle de eksisterende tiltakene, starter vi i høst to nye trosopplæringstiltak i menigheten. Her følger en oversikt over alt som skjer!

Babyer: Mandag 22. august startet vi opp høstens babysangkurs, som vi går hver mandag klokken 11 i Ris storstue.



3-åringer: 30. oktober er treåringene samlet i Holmenkollen kapell til speidergudstjeneste sammen med Ris KFUK-KFUM-speidere. Her lærer de om sauen som ble borte og hvordan hyrden forlater de nittini andre for å lete etter den. Etter gudstjenesten samles treåringene på bakken utenfor kirken til speideraktiviteter og grønnsaksuppekoking.



4-åringer: I oktober inntar fireåringene Ris kirke, og får utdelt fireårsboken på gudstjeneste søndag 16. oktober. Tema for samlingen er dåp. Fireåringene skal få leke dåp og lære om hva dåpen betyr og hvordan dåpen foregår.



6-åringer: Vi startet semesteret med skolestartsamling for seksåringer i Holmenkollen kapell dagen før skolestart. Da lærte seksåringene om hvordan blomster vokser når vi steller pent med dem, og hvordan menneskene også kan vokse og bli gode mennesker hvis vi steller pent med dem. De fikk også utdelt sin egen seksårsbok.



9-åringer: Denne høsten ønsker vi å starte et tiltak for 9-åringer i samarbeid med Ris KFUK-KFUM-speidere. Tiltaket skal kalles Dragekjemperne og skal omhandle legenden om St. Georg som kjempet mot dragen. Vi ønsker å bruke speidernes hytte på Brallebu til dette tiltaket.

11-åringer: Første helgen i advent, 26.-27. november, er det Lys våken i Ris kirke. Da fylles kirken med elleveåringer som har aktiviteter hele lørdagen før de overnatter i kirken. På søndagen blir de med på gudstjenesten. Tema for Lys våken er advent.



17-åringer: Vi ønsker å invitere 17-åringer til samlinger i Ris storstue hvor vi starter med et bedre måltid, har innledninger om tema som er aktuelle for syttenåringene og påfølgende gruppesamtaler. Tiltaket har som mål å jobbe forebyggende for ungdoms psykiske helse og skape refleksjon og bevissthet rundt tema som seksualitet og grenser, ernæring osv.

18-åringer: Før jul ønsker vi å samle ungdommer til Ung messe, og inviterer spesielt 18-åringene. Ung messe er en gudstjeneste som er tilpasset ungdommer, og vil finne sted på kvelden i en av ukedagene.



Dersom trosopplæring er noe du brenner for, er du hjertelig velkommen til å ta kontakt med trosopplæringsmedarbeider Ole Aleksander på mail oo952@kirken.no. Det kan være behov for bevertning, ordne til mat, steke vafler, rigge i stand, rydde opp eller rett og slett bare voksent tilstedeværelse.



Quizmaster:
Øyvind A. Gaukstad

Løsning side 17!

- Hva heter menighetssekretæren i Ris menighet?
- Hva er «Risk» i Ris menighet?
- Hvor mange prosent av dem som får Risbladet, leser det?
- Hvilket firma hadde hovedentreprisen for byggingen av Ris kirke i 1932?
- Hvilke to Kristussymboler finner vi på granittstolpene mellom vinduene i tårnet på Ris kirke?
- Hvor mange bøker er det i Bibelen?
- Hvem var Maria?
- Hvor mange disipler hadde Jesus?
- Hvilket vers i Bibelen betegnes ofte som «den lille Bibel»?
- Hva betyr «evangelium»?
- Hva er det opprinnelige navnet på Makrellbekken?
- Når ble Diakonhjemmet sykehus etablert og av hvem?
- Hvor ligger Emanuel Vigeland-museet og hva slags museum er det?
- Hvor ligger «Hansen-byen»?
- Hvem vant spesielt hopprenn i Holmenkollen i 1946?

Landskamparenaen Gressbanen



Landskamp Norge-Finland
Ukjent fotograf

Visste du at Gressbanen i perioden 1919 – 1927 var Norges landskamparena i fotball? Det ble spilt hele 16 landskamper på Gressbanen. Banen ble åpnet i 1918 og Ready-avisen fra den tid omtaler anlegget som Skandinavias mest moderne! Det var store tribuneanlegg i treverk og det var mellom 12 -17 000 tilskuere på alle landskampene! Rekorden på 17 000 var mot Nederland.

Av Andreas Seierstad

Norge spilte sin første hjemme- landskamper i fotball på grusdekket på Frogner stadion på 1910-tallet. Det ble raskt behov for å oppgradere banedekket og Norges andre gressbane var nettopp «Græsbanen» på Holmen. Den ble til ved at skipsreder Olaf Ditlev- Simonsen bidro til erverv av grunn fra Vestre Holmen gård. Med to sønner på fotball-landslaget på 1910-tallet – Halfdan og Olaf jr (Tit) ble dette et prosjekt for

sportsinteresserte Olaf sr. Han var imidlertid ikke alene om engasjementet – Ready og fotballklubben Mercantile og andre investorer dannet «Aktieselskabet Græsbanen». Ved åpningen i 1918 er det stolthet i Readyavisen over at baneanlegget er realisert uten økonomisk støtte fra hverken stat, kommune eller fotballforbundet.



Stadion i 1918
Fotograf: Johannes Holmsen



Tribunene langs Holmenkollveien i retning nord-øst
Fotograf: Anders Beer Wilse

Ready hadde med to spillere som fikk spille på hjemmebane: Per Helsing og Adolph Wold. Adolph Wold er en markant landslagsspiller i perioden og får hele 26 landskamper. I åpningsåret 1919 slås både Sverige og Danmark på Gressbanen og Readyavisen slår fast at Norge nå må regnes som likemenn også i fotball! Året etter - i 1920 slås England 3-1 i OL i Antwerpen – sensasjonelt!

En annen landlagsspiller i perioden er Sverre Eika. Han fikk to bortekamper i 1923 for Norge og var med å slå Frankrike 2-0 i Paris og 1-0 tap for Tyskland. I 1950 ble han sokneprest i Ris menighet – frem til pensjonering i 1970 – i en sportsinteressert menighet ga dette goodwill og han var svært godt likt. Det sies at man kunne være sikker på at gudstjenesten i Ris var ferdig før kl. 12.00, hvis det var landskamp på Ullevål kl. 13.00 - når Eika preket.

En stormakt i norsk klubbefotball på 1910 tallet var Lyn. Da Sognsvannsbanen var under planlegging tidlig på 1920-tallet, fikk de samlokalisert ny stadion og trikkeholdeplass. I tillegg ble det doblet tribunekapasitet – over 30 000 (ståplasser i svingene) og Ullevål stadion avløser Gressbanen som nasjonal landskamparena i 1927. Dessuten var Gressbanen langt ute på landet den gang.

Tidlig på 1930-tallet islegges Gressbanen for første gang vinterstid. På 1920-tallet spilles bandy (som da kalles «Hockey») på Frogner stadion og er 7-manns-lagsport. Ready dominerer sporten og i 1924 spiller hele 5 brødre Ditlev-Simonsen på mesterlaget – Halfdan, Aage, Sverre, John og Olaf (Tit). Tit blir siden OL –general i Oslos vinter- OL 1952 og mangeårig IOC medlem, frem til 1966!

Vil du se et filmklipp fra landskamp på Gressbanen: Søk opp Landskamp Gressbanen på Google e.l og så finner du et klipp på 8 min fra landskamp mellom Norge-Finland lagt ut på www.nasjonalbiblioteket.no.

Takk til Rolf Bjørnskau og Johan Ditlev-Simonsen for bidrag.
Alle bilder er publisert med samtykke fra



To Ready-profiler i 1918:
Halfdan Ditlev-Simonsen
og Thorleif Gram
Fotograf:
Johannes Holmsen

Oversikt over landskamper på Gressbanen:

1919:	Norge - Sverige (4-3) Norge - Nederland (1-1) Norge - Danmark (3-2)
1920:	Norge - Danmark (1-1) Norge - Sverige (0-3)
1921:	Norge - Finland (3-2) Norge - Sverige (3-1)
1922:	Norge - Sverige (0-5)
1923:	Norge - Finland (3-0) Norge - Sveits (2-2)
1924:	Norge - Tyskland (0-2) Norge - Danmark (1-3)
1925:	Norge - Finland (1-0) Norge - Sverige (3-7)
1926:	Norge - Danmark (2-2)
1927:	Norge - Sverige (3-5)

Græsbanens offisielle aapningskamp.

1. september 1918.

I et riktig ruskeveir bivaanet kongefamilien aapningskampen mellem lag fra A. I. K., Stockholm, og et Kristiania-lag, sammensat av spillere fra Merkantile, Ready og Lyn. Kongen og N. F. F.'s præsident leverte hver sin tale og saa begyndte gutta. Trods regnet var det en fornielse at se hvor forskjellig græsbanespil er fra grusbansens. Det ene er sport og det andet ren slitage. Stockholmerne hadde æren av at gjøre det første maal efter en corner. Det første norske maal blev sat ind av Tit Ditlev-Simonsen, et fint langt skud, man ikke ofte ser maken til. Kristianiaguttene presser paa og det blir til moljer foran det svenske maal. Og det blir selvfølgelig Rolf Aas (Merkantile) som faar maal nr. 2 ut av disse. Adolph Wold sætter med vanlig elegance ind et straffespark og 1. omgang ender med 3—1 i vor favor.

Anden omgang blir de rutinerte A. I. K.'s. Ekroth dribler saa det er en fryd for øiet og er mester for maal nr. 2. Guttene vore henger dog i og det ser længe ut til at de allikevel skal forlate banen som seierherrer. Det svenske lags ytre hoiere benytter sig imidlertid av vor maalvogts feilagtige placering og utligner. Resultatet blev 3—3. Et helt retfærdig utfald av en god kamp. Følgende Readygutter var med: J. Fürst, A. Wold, Per Helsing og Tit Ditlev-Simonsen.

Efter kampen var lagene og endel indbudne samlet til middag i Handelstanden. Der blev holdt mange, men korte taler, og direktionsmedlemmerne i a/s Græsbanen fik deres velfortjente tak for alt arbeide med Kristiania første græsbane. Uten støtte av stat, kommune eller N. F. F.

S. K.

Kilde til utklippet over:
Ready-avisen september 1918

RISK: Masse aktiviteter for ungdom!

Velkommen tilbake til RISK! Etter en lang og god sommer, fylt med konfirmantleirer, bading, grill, chill og Pokémonjakt, er dørene til RISK endelig åpne igjen!

Av Geir Andre Nagvik

Vi i RISK-styret håper dere alle har hatt en deilig sommer og at dere er klar for alle aktiviteter som skal skje fremover i høst, for tro oss når vi sier at dette er et halvår fylt med mye moro. Vi har samlet og fått mange innspill fra engasjerte ungdom under sommerens konfirmantleirer og har tatt med oss de inn i planleggingen av høstens RISK. Vår filosofi på RISK er at vi skal gjøre det som DU har lyst til, og som et resultat har vi planlagt et program basert ut i fra deres forslag. Listen er lang, men vi kan friste med et lite utvalg av høstens aktiviteter: Bowling, Kino, Quiz, Hele RISK baker, Sportskonkurranser, Kampkveld, Megazone, HP-Kveld, Bading og MYE mer!

Husk at RISK er for ALLE ungdom i prostiet, uavhengig av



bakgrunn, kjønn og legning, så lenge du er en god person og vil delta i et spennende og utviklende ungdomsfellesskap er du velkommen til oss hver torsdag 19:00-21:15. Fra høsten av avslutter vi hver RISK med en andakt hvor vi tenner lys, synger sanger og får høre en leder eller ungdom dele noen tanker om et valgfritt tema, konfirmanter kjenner nok igjen dette fra leir der det heter "kveldstanker". Kveldstanker er en fin måte å roe ned kroppen og sinnet på før den siste dagen med skole eller jobb, og gir alle mulighet til å tenke over, reflektere og utforske sin tro, uansett hvor sikker eller usikker en føler seg i troen.

Hvis du har et ønske eller en idé til noe vi kan gjøre på RISK er det selvsagt fortsatt mulig å komme med dette, vi er fleksible og gira på å ha det fett med dere!

RISK mottar Frifondmidler fra Norges KFUK-KFUM basert ut i fra antall medlemmer, noe som gjør at vi er i stand til å arrangere spennende kvelder og kan gi rabatter til medlemmene våre. Hvis du er interessert i å bli medlem kan du ta kontakt med Geiran på RISK eller sende en mail til kontaktRISK@gmail.com

Har du akkurat vært konfirmant og vil være med på noe spennende?

Lederkurset Ris menighet arrangerer for årets konfirmanter starter opp like etter konfirmasjonsgudstjenestene deres.

Av Vibeke Kolstø Andersen

På leir har vi snakket med konfirmantene om kurset, og det virker som mange er interessert i å være med, så vi gleder oss til møte flere av årets konfirmanter igjen til lederkurs, og ikke minst å kunne få med oss flere som ledere for neste års konfirmanter.

Deler av kurset er i samarbeid med nabomenighetene Skøyen, Voksen og Røa. Så vi har kursamlinger både med oss lokalt i Ris og sammen med de andre. Når vi er sammen med de andre får vi også reist å besøkt nabomenighetene våre.



Kurset går over totalt åtte samlinger fordelt på høsten og frem til februar. Samlingene er både på tirsdager og torsdager så det skal være mulig å komme selv om man har mye å gjøre på fritiden. Kurset inneholder også en helgetur første helg i november. Da reiser alle samarbeidsmenighetene til Gulsrud leirsted i Tyrifjorden.

På lederkurset lærer du mer om å være leder, du blir bedre kjent med kristen tro, og du får erfaring fra å være med å planlegge arrangement og delta på ulike aktiviteter. Etter fullført kurs kan du være med som leder på konfirmantleir.

Du blir kjent med å formidle kunnskap du allerede har, du lærer noe nytt, og vi skal snakke om verdier og holdninger. På lederkurset ønsker vi også å skape en læring med god balanse mellom teori og praksis.

Alle som deltar på lederkurset er også med å ha to praksisoppgaver i Ris menighet. Noen er med på breddetiltakene gjennom trosopplæringen, blant annet er Lys våken et populært arran-

gement å prøve seg på som leder. Deltakerne på kurset er også med å arrangerer en RISK-kveld!

Er du konfirmant i år, har du en konfirmant i år, eller kjenner du en som er konfirmant i år, så er det bare å melde seg på fortsatt. Kurset er åpent for alle som vil. Siste anledning til å melde seg på er 15 september.

Påmelding:

For å melde deg på kan du gå inn på hjemmesiden til Ris menighet, følge denne linken der.

For å få bestått lederkurs må du:

- * Delta på alle samlingene, både lokalt og fellessamlingene
- * Delta på turen til Gulsrud
- * Være med på minimum en praksisoppgave
- * Være med å gjennomføre en klubbkveld på RISK

Kurset koster kr 800, og betales etter påmelding er registrert.



Ungdomstur til Gøteborg

For tredje året på rad reiser ungdomsledere fra Ris og Ullern menighet til Gøteborg siste helgen i høstferien. Turen er tenkt som en sosialtur der man kan bli kjent også på tvers av menighetene.

Under turen har vi noen temasamlinger. Her kan vi sammen reflektere og snakke sammen om nye temaer som de ikke har møtt så mye på lederkurs og som konfirmanter. Sammen har vi fredag formiddag på tur i Gøteborg sentrum. Her kan man velge litt hva man vil gjøre. Noen setter seg på en café, noen shopper, og noen vandrer i parken. Vi spiser der felles matpakkelunsj. Lørdagen er den store Lisebergdagen! Vi rusler ned ti Liseberg etter lunsj, og er der helt til stengt. Noen kan så klart gå hjem før, om karusellene gikk litt mye rundt!

Vi bor på Norges Hus, tidligere sjømannskirken. Her er det litt

trangt om plassen, så det er begrenset med plasser på turen.

Påmeldingen har startet, så fort deg å meld deg på om du enda ikke har gjort det. Send en epost til Vibeke; va473@kirken.no

I år reiser vi torsdag 6 oktober og kommer hjem søndag 9. oktober.

Vi gleder oss til en ny tur til Gøteborg sammen med ungdomslederne våre!



Konfirmantleirsommer 2016: Rekordmange på tur til Lia gård

Lia gård er et spesielt sted for mange, også for mange av ungdomslederne som har gledet seg til å forberede leir for alle konfirmantene og være med å gi dem et minne for livet. Nå har vi hatt konfirmantleirer på Lia gård i rundt 35 år, og i år igjen har konfirmantene hatt noen gode dager på Lia.

Av Vibeke Kolstø Andersen

Wake up. Hver morgen etter frokost er det tid for wake up. Her våkner vi med Lisa Børud sin sang "tøff nok" har mariekjeks og lakrissnøre konkurranse, leser dagens post og gjør oss klar for en ny dag.



Første dagen og første undervisning begynner med at vi lærer om og alle får hver sin kristuskrans. Dette er overskriften på alle undervisningene. Vi oppsummerer med en perlevandring siste kvelden. Alle perler hver sin krans.



Maskelaging. Som en del av undervisningene dekorerer konfirmantene hver sin maske. Masken skal representere dem selv, og valgene av farger og glitter kan de selv velge hva skal representere. Maskene blir bruke videre i undervisningen utover leiren.



Dagsaktiviteter. Hver dag har vi både dags og kveldsunderholdning. På dagen har vi LOLympiske leker, tur til pannekakehytten og amazing grace rebus som man på bilde ser litt av. Her skal gruppen få alle på gruppen gjennom spindelvevet uten å være nær tråden, og ingen kan komme seg gjennom på samme stedet. På kveldene har vi grillkveld, planlagt talentshow og kampkveld.

Konfirmantene i Ris menighet 2016

Konfirmasjonsdagen er konfirmantens dag. Den ene dager der kun konfirmanten er i fokus og skal feires. Konfirmantene har forberedt seg til denne dagen i nå rundt 8. måneder. Denne tiden har vært fylt med undervisning, leker, gruppesamtaler, Festival, Innsamling til Kirkens Nødhjelp, gudstjenester og ikke minst konfirmantleir på Lia gård. I år har vi hatt hele 188 konfirmanter med oss i Ris, snart er det tid for konfirmasjonene. Det er 8 konfirmasjonsgudstjenester. Alle gudstjenestene varer ca. en time.

Ris kirke 03.09.2016 11:00

Anette Gauslaa Lehre
Fanny Kopperud
Ellen Nergaard
Robin Lysebråte Solli
Malin Ulla Felicia Ness Rørvik-Sundelin
Thomas Astrup Horgen
Emilie Nergaard
Emilie Holm Moseid
Sophie Fearnley Solbjørg
Nicolai Herman Frich Møller
Mats Wiig Martinussen
Hanna Amalie Haugen
Thomas Hurlen Dommersnes
Jakob Ditlev-Simonsen Rangnes
Olav Opedal Lisæth
Emil Lund Eriksen
Kaia Jansen
Thea Wisløff
Johanne Bråstein Risholm
Sofie Sletsjøe Engen
Ask Land Tyskerud
Nina Janssen Stockfleth
Elise Kragstad
Emanuela Früh
Henrik George Byrkjeland
Sutija
Martin Bang-Jareg

Ris kirke 03.09.2016 13:00

Vilde Amalie Angelfoss
Emmy Margrethe Hansteen
Emily Hedvig Krogsbøl
Marie Skogseth Larsen
Maria Bendixen
Kathinka Fleten Kreutzer
Maria Lindeman Welle
Mads Haadem
Isabel Kathrine Astrup
Julia Johanne Skarpholt
Thomas Felix Borg
Julia Benedicte Krogsbøl
Helene Steen
Dina Loen Tabori
Live Vigerust Hulbaklien
Ida Amalie Beck Sætre
Agnes Cecilie Wilhelmsen
Leonard Klaus Nickolai Meidell Müller-Henneberg
Marie Ibrek
Daniel Chavez
Alexandra Strand
Marie Louise Grette
Celine Sommerfeldt Bentzen

Ester Fosse
Cecilie Skaar Gulbrandsen
Jonas Rolfsen Haugmo
Hedvig Eugenie Mjaaland

Ris kirke 04.09.2016 11:00

Anine Ryder
Nicholas Sødal Dietrichson
Julie Marie Westad Hollerud
Albert Jonathan Giverin
Stian Skauan Kleven
Christian August Wabakken
Andrea Pauline Haavik Jensen
Marcus Werring Lian
Benedicte Berggrav
Daniel Aleksander Bakke
Tore Alexander Forbrigd
Henrik Günther
Linnea Christine Frøen
Tobias Lai Hongxing Kavlie
Mathias Berthet
Emilia Halmø Nyhus
Alexander Carlton Aaløkken
Bror Johannes Tidemand
Ruud
Aleksandra Juelle Løvenskiold
Sunniva Lie Revheim
Ida Vereide

Ris kirke 04.09.2016 13:00

Georg Nicolai Lorentzen
Eva Anette Johansen
Viktoria Lea Søderblom
Fridtjof Følstad Lund
Henrik Røberg Amundsen
Petter Sveum
Kristoffer Askildsen
Kaja Gran Dagslett
Selma Isaksen
Lise Amalie Christensen
Hans Martinius Mæle
Ole Marius Thesen Laesko-gen
Tirill Tjensvoll
Camilla Stav Hjelde
Oscar Heggem
Helene Sofie Braaten
Nicolai Steen Woxholt
Philip Andreas Lund
Hans Gustav Munthe Henriksen
Isabella Kjos-Hanssen
Christian Wessel
Mons Monsen Langaard

Erle Gran Olsen
Anine Wilberg
Helene Wilberg

Ris kirke 10.09.2016 11:00

Andrea Holte
Christian Aleksander Espe-
seth
William Ebert Nedal
Axel Bugge Helle
Ulrik Ewald Engebretsen
Sara Loen Stokke
Julie Elisabeth Hagen Lund
Lina Bekken Babusiaux
Roberto Freisleben De Blasio
Alejandra Loen Stokke
Adrian Hansen Hoff
Mads Sander Kjorsvik
Nicolay Erik Friis Tandberg
Rachel Marøy Bårdsen
Fiona Elisabeth Dyring
Kristoffer Børseth-Hansen
Christina Sophie Devold Sed-
lmayr
Sine Ester Tschudi
Nicolai Dogger
Beatrice Henriette Faureng
Marcus Vogt
Even Risvand
Bertine Høyerholt
Selma Dale Ditlev-Simonsen

Ris kirke 10.09.2016 13:00

Ingrid Wiegels Waage
Kristina Gulbrandsen Khazaia
Johan Petter Risan
Ingrid Moen Eide
Mia Christina Røed
Christian Wilhelmsen Bugge
Oliver Wichstad Grønli
Vanessa Celine Olsen
Julie Barnholt
Camilla Riiber Knudsen
Karen Tønseth
Celine Mikkeltborg
Theodor Sæveraas Andreassen
Christine Lannem Thorvald-
sen
Erik Namtvedt Grundekjøn
Bettina Due
Fabian Benjamin Aker
Olympia Emmanuelle Horn
Tara Celine Haltland Flø
Caroline Wahl Lundh
Alexander Edvard Aschehoug
Martha Norum

Thomas Bu Wahl
Valentin Høst Wessel

Ris kirke 11.09.2016 11:00

August Germundson Huse-
bye
Jon Fredrik Skaiå
Guro Stavik Øien
Jo Egenberg Lindbæk
Sander Larsplass Johansen
Bendik Tømte Grenman
Martine Tønsberg Andresen
Marie Ådland Hansen
Amalie Denise Andersen
Christine Lazareva Norborg
Olav Livsønn Bekken
Edvard Rojahn Mjåtvedt
Hedda Constanse Donberg
Nymoan
Thomas Benjamin Humlen
Dahlbo
Nina Bergkvam Jenssen
Linnea Lombnæs Lenborg

Ris kirke 11.09.2016 13:00

Jahn Otto Arnold Stephansen
Amélie Patricia Sandahl
Sunniva Jægersborg-Iversen
Julia Andrea Filippa Moe
Fredriksson
Edda Alexandra Lie Norum
Martin Sannes Hvistendahl
Sofie Lekva Ylvisåker
Emma Celine Ingeborgrud
Line Horgen Thorstad
Jacob Alexander Wilhelmsen
Mathias Emil Heffermehl
Werring
Fanny Kristine Thorendahl-
Gulliksen
Magnus Johannes Toftdahl
Rønnebæk
Sverre Johan Steinvik Enge-
bretsen
Sander Skaar Dramstad
Maria Lane
Lukas Nissen Molvær
Tinius Halvdan Wilhelmsen
Celine Viola Nørgaard
Josefine Juliebø Heide
Karina Hagness
Hedvig Kiil Bøhmer

TIL FEST OG ARRANGEMENTER



600,-
(480,- eksl. MVA)



600,-
(480,- eksl. MVA)



1000,-
(800,- eksl. MVA)

500,-

Leveranse av utstyr innenfor Oslo

1000,-

Montering og demontering

Andakt: Til Ungdommen

Vi snakker så ofte om dere.
Ikke så ofte til dere.
Kanskje fordi vi er redd for å bli avvist.
Kanskje fordi dere minner oss om oss selv.
Dere leser neppe dette.
Dere er på vei et sted.
Men kanskje skriver jeg like mye til meg selv.
Og alle som lever i fellesskap med dere.



Hanne Elstrøm er kapellan i Ris menighet

Våre liv har helt ubegrenset med rom. Rom i den forstand at vi har utallige tilstander vi beveger oss i på både fysisk og psykisk.
Og vi har åpne rom og lukkede rom.

Lyse og mørke rom.

Stille rom og rom med mye lyd.

Det å vokse opp er å være på evig jakt etter gode romløsninger. Og å på et tidspunkt kanskje finne ut at jeg har det altfor trangt eller jeg har for mange rom. Er det noe det ville vært klokt å velge bort?

Å vokse opp er å drive med kontinuerlig vedlikeholdsarbeid. Er det noe i mitt liv jeg forsømmer? Finnes det vegger å rive ned eller bygge opp? Og så er det denne kunsten å lære seg hvilke rom som er gode å oppsøke og som gjør deg godt. Gir deg påfyll og overskudd.

Rommene våre er vår familie, våre venner, interesser, behov, skolen, jobben, musikken. Og det kan være troen din. Det er det rommet i deg som inneholder tankene om Gud. Der er tvielen, undringen, spørsmålene og tilliten.

Det rommet, som handler om deg og Gud, har vært der alltid. Og det kommer alltid til å være der. Og jeg liker å tenke på at den døra alltid står åpen. Selv om vi velger å lukker den hardt igjen og går derfra så er det alltid en som åpner den fra innsiden og lar lyset strømme ut. Det er den Gud som skapte deg, ville og ønsket deg, og som ikke på noe tidspunkt står med ryggen til deg. Han åpner den døra og holder den åpen.

Dere har flere rom og større hus enn noen av oss som har oppdradd dere eller som oppdro oss igjen. Vår verden var så mye mindre enn deres og jeg tenker ofte på hvor uendelig mange flere som skriker etter deres oppmerksomhet enn da jeg vokste opp.

Dere har langt flere aktører som legger press på deres liv. Hele

tiden. Valgene er flere og presset på å lykkes, hva det nå enn er å lykkes, er større.

Dermed er også frykten for å mislykkes større. Det viser seg at flere og flere av dere, våre ungdommer, har et rom som heter depresjon. Flere og flere har mørke rom der de er bitte små og ingenting verd i egne øyne. Flere og flere skader seg selv for å få ut den smerten de ikke kan snakke om til noen. Det er ikke noe rom for det.

Behovet for å fortelle dere hvor utrolig flott dere er blir så stort! I hver eneste en av dere ligger denne muligheten som heter «i morgen». Og dette «i morgen» det er bare ditt. Og du vakre, kloke, gode deg; du kan åpne og lukke de dørene du vil ...

For noen dører skal lukkes.

Det er ikke alle rom som er gode rom å være i. Det er situasjoner og mennesker vi har lov å lukke døren for. Bruk tid på å finne ut hvem du er. Hvilke rom du trenger for å ha det godt.

Oppsøk det rommet der du kan snakke om det som er vondt. Det rommet finnes. Jeg lover. Som kan bære din fortelling.

Åpne døra på vidt gap inn til det rommet som gir deg glede. Besøk det ofte!

Hold ved like med omsorgsfull hånd det rommet som kalles vennskap.

Vær selv en god venn. En du kan stole på.

Og husk at Gud har vanvittig mange rom! Han vet jo hvor forskjellig vi er! I hans hus er døren alltid åpen.

Jeg sier det ofte til meg selv: Den som sier at ungdommer er umulige dømmer seg selv.

Anne Margrethe Berggrav hjem fra Ecuador:

Jordskjelvet var ikke det verste

For fire måneder siden landet tennis-jenta Anne Margrethe Berggrav (19) på norsk jord igjen, med hodet fullt av kulturkrasj: Hvordan skal jeg greie – på en god måte - å «fordøye» den ecuadorianske virkeligheten som jeg nå har opplevd, vel tilbake på trygge og forutsigbare Slemdal?

Av Magnhild Landro

Googler du Anne Margrethe Berggrav dukker det fort opp resultatlister fra diverse nasjonale idrettskonkurranser. I tenårene drev denne målbevisste Heming-jenta det langt, på topphøyt tennishøytt. Men det kan også hende at googlingen bringer deg til bilder av henne der hun er omgitt av søramerikanske barn som står i kø for å lære å spille tennis; eller de sitter som tente lys på lave trebenker inni en mørk krok av en «kirke» og lytter intenst til sin entusiastiske, norske engelsklærer.

- Hva var det som brakte deg til Ecuador, Anne Margrethe?

- Ideen kom fra en av mammas venninner. Jeg var ferdig med videregående og hadde vel – som så mange andre på min alder – lyst til å oppleve en annen virkelighet enn den selvfølgeligelige og velkjente. Mange reiser ut i verden som backpackere, men jeg hadde mer lyst til å se hvordan folk andre steder lever sine hverdager. Jeg endte opp som såkalt volontør for Misjonsalliansen, en kristen organisasjon som bl a jobber i Ecuador. Vi var en gjeng ungdommer fra flere kanter av Norge som dro av gårde. Egentlig er jeg litt lei meg for at vi ikke var to herfra, for når en kommer hjem igjen, er det faktisk ganske ensomt ikke å ha noen nære å dele alle de felles opplevelsene med. Det ble fire måneder med sterke og mangfoldige inntrykk. Jordskjelvet på slutten av oppholdet var faktisk ikke «det verste», selv om jeg merket at det gjorde meg veldig nervøs når senga gynget og vi visste hvilke ødeleggelser det store skjelvet hadde skapt.

- Hva var den tøffeste utfordringen med å være der, tenker du?

- Jeg hørte til de heldige som bare kunne reise derfra når min tilmålte periode var over. Men de som bor der, har jo ingen fluktmuligheter. De må bare fortsette å

leve i den fattigdommen de er født inn i. De må også tåle å leve med at jorda under dem kan begynne å slå sprekker, og at de kanskje må begynne helt på nytt igjen for å bygge seg et hjem. Finne et nytt livsgrunnlag. Det tøffeste med å være «korttidsturist» i et slikt land, er at du tvinges til å leve så ubehagelig tett oppi livets kontraster: Urettferdigheten blir ubarmhjertig synlig. Det var ikke bare lett å måtte erkjenne at jeg som rik kunne gjøre fint lite for å avskaffe urettferdigheten. Den løsningen ligger jo mest i de politiske systemene.

- Men likevel fant du det meningsfylt å være der som volontør i fire måneder?

- Absolutt! Jeg er i utgangspunktet et engasjert menneske. Men jeg fikk virkelig testet mine egne grenser og motiver så det holdt. Jeg fikk et unikt innblikk i hvordan de tenker som er født inn i fattigdom. Født til kår og forutsetninger som de kanskje aldri greier å komme seg vekk fra. For meg ble det meningsfullt å skulle prøve å være venn med, være lærer for, være et medmenneske. Egentlig er det ikke så veldig annerledes der borte enn her hjemme. Det som betyr noe, er jo at du bryr deg. Kulturforskjeller, ulike forutsetninger og økonomiske/sosiale ulikheter er det over alt – også her i Oslo, så da handler det «bare» om å kunne bety noe for hverandre; Og da må en også tåle å leve med ulikhetene og alt dette som skiller oss.

- En del av opplegget var at dere fra Norge skulle undervise i engelsk. Du begynte også etter hvert å gi timer i tennis. Men også i et land som Ecuador er vel tennis sett på som en slags overklassesport; så hvordan gikk egentlig dette?

- Jeg merket fort at ungene var veldig interessert i racketene mine. De ville prøve; så jeg lærte dem litt. Vel vitende,



Her på Hemingbanen er Anne Margrethe Berggrav lokalkjent. Her har hun også lært opp mange lokale tennis-talenter. Foto: Dag Henrik Berggrav

både de og jeg, om at disse tennisballene sosialt sett ikke hørte hjemme i deres verden. Men jeg tenkte: Hvorfor ikke? Hvorfor ikke la dem få en følelse av å få delta i noe som bare «de andre» får sjansen til? Vi var vel like glade – jeg som dem – da de fikk kjenne på følelsen av å mestre denne kunsten. Så det ble flere tenniskurs. Og også mye artig mestringsfølelse!

Anne Margrethe forteller at hjemme i Norge var det mange venner, bekjente og familie som sto på for å få etablert et lite tennisfond, slik at hun fikk penger til å kjøpe utstyr som ungene der kunne få.

- Jeg må skynde meg å takke alle som har bidratt! sier Anne Margrethe. – For disse fondspengene kunne vi kjøpe inn baller, racketer og nett – og også mat. Vi volontørene bodde sammen i et slags kollektiv, trygt bak høye murer og med bevoktede porter. Kvelden før ukas tennistrening sto vi og smurte matpakker som jeg kunne ha med til barna dagen etter. Det ble veldig meningsfylt å drive tennisskole for disse ungene som kom fra hjem der det eneste luksuriøse kanskje var en flatskjerm eller en mobiltelefon. Jeg var selv innom flere av disse hjemmene, og det slo meg fort: Her er det umenneskelig trangt! Kanskje bare ett eneste rom – og der laget de mat, der laget de barn, der sov de, der gjorde de

lekser og der levde de livene sine som best de kunne – for åpen scene, og med naboens musikk rett i ørene!

En gang fikk Anne Margrethe sjansen til å ta med seg ungene til en større tennisarena, og det var nok første gangen at de satte seg inn i en buss, og de fikk oppleve en verden utenfor sin egen lokale sone.

- Etter at vi hadde spilt og øvd, skulle vi ha en matpause. Og plutselig var alle ungene borte vekk! Vi fant dem igjen i garderobeanlegget; De var helt over seg av fasilitetene, med dusjer og toaletter som de knapt hadde sett maken til! Og på bussen hjem satt de og kommenterte skinnsetene – de var så glatte, rene og fine. Og der satt ungene og stirret ut gjennom bussvindue – en helt ny verden åpenbarte seg for dem! Kontraster er et ord Anne Margrethe bruker ofte nå. Også i Ecuador er kontrastene store – mellom velstående og fattige, mellom skolerte og folk som bare overtar brusbutikken etter sin far. De vet ikke om noe annet, så slik går fattigdommen i arv.

- Derfor er det så utrolig viktig å gi dem muligheten til skolegang, sier Anne Margrethe. - Jeg følte det veldig meningsfylt å skulle lære dem engelsk. Bare ny kunnskap og en ny

politisk styring kan få dem ut av gamle triste spor. Og når jeg ser hvordan Misjonsalliansens folk – de som er der år etter år – jobber for å få folk ut av fattigdom og urettferdighet, da blir jeg veldig optimistisk. De ser behovene, og de vet hva som skal til for å gi mennesker selvrespekt og nye muligheter til nytt livsgrunnlag. Etableringen av ulike mikrofinansordninger er en genial måte å drive kristen misjon på. Med denne muligheten kan fattigdommen faktisk avskaffes, og framtida bli litt mer lystbetont. Også for alle dem som er født til fattigdom.

- Og hvor går ditt liv videre nå?

- Jeg er tilbake i dette landet som kan gi meg alt jeg bare kan ønske meg! I høst begynner jeg som student i Trondheim, på NTNU. Samfunnsfag og statsvitenskap er fag jeg håper å kunne få studere. Så kan jeg bli litt bedre rustet – både faglig og mentalt - for en gang å kunne jobbe med bistand, kanskje. Eller også i en misjonsorganisasjon. Det er jo nettopp dette som er en av de største kontrastene jeg erfarer i livet mitt akkurat nå: Jeg – og mine jevnaldrende her til lands – har alle disse mulighetene som tenåringer i Ecuador bare kan se langt etter. Eller i beste fall: bare drømme om...

Berggrav'ene

Og du lurer kanskje på om hun er i slekt med...?

Ja, hennes oldefar var biskopen og motstandshelten Eivind Berggrav (1884-1959). Noen i vår bydel kjenner også Dora Berggrav, hun som i 50-årsalderen dro av gårde, fra Slemdal til Calcutta for å jobbe for Mor Theresa. Dora er Anne Margrethes farmor. Kanskje ikke så rart at det faller ungjenta relativt lett å tenke på andre like mye som på seg selv. Hun forvalter faktisk en dyrebar arv.

SLEMDAL RØR AS

Din rørlegger

GRATIS RØRSJEKK

Gi boligen din en rørsjekk i dag, unngå kostbare vannskader.

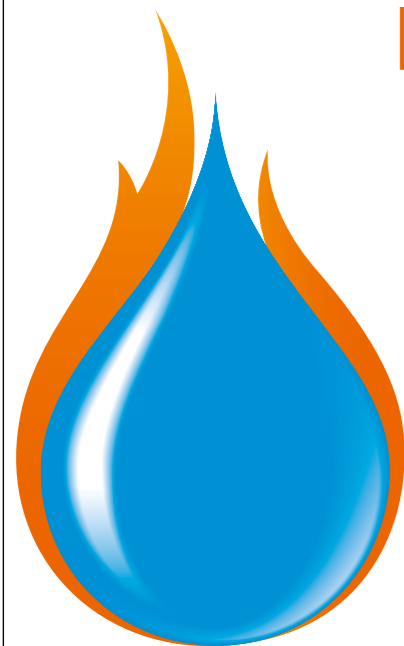
Lav timepris: kr 650,- eks mva.

Gratis befarng

Slemdal Rør er din nye rørlegger med **døgnvakt 24t.** Bedriften har bred erfaring innen bad og varmepumper. Vi utfører alle typer serviceoppdrag.

Ta kontakt for tilbud eller en hyggelig samtale. Tlf **916 00 100**

Nikolai Christensen
Daglig leder



nc@slemdalror.no www.slemdalror.no Facebook: Slemdal Rør AS Gulleråsveien 30c, 0779 Oslo

Annonse

Når fødselsattesten din lyver!

«Biologisk alder er viktigere enn din rette alder»

Få hemmeligheten servert av overlege;
PhD Siri Rostoft, Oslo universitetssykehus

Onsdag 23. september kl. 19.00
Ris Storstue, Risbakken 1

Vel møtt - fri entré
Arrangør: Vinderen Helselag v/leder Olaf Engelhardt



Pilegrimsleden i vårt nærmiljø!

I juni ble det markert i Gamle Aker kirke at pilegrimsleden i Oslo nå er blitt skiltmerket gjennom byen. Vestleden kommer nå inn i vårt nærmiljø gjennom Frognerparken. Det er Nidarosdomen med Hellig-Olavslegenden fra middelalderen som er det store pilgrimsålet.

Av *Andreas Seierstad*

Fra Oslo er det Gudbrandsdalsleden som er hovedveien til Nidaros. Det er to ruter fra Oslo – østleden og vestleden. Ta en tur til Middelalderparken i Gamlebyen. Gå via Oslo Ladegård -der står «milesteinen» som viser 643 km til Nidaros... Gå så via Gamle Aker kirke – der ligger middelalderkirken og Pilgrimsenter Oslo som kan gi informasjon om pilgrimsvandring.

Østleden er fra Middelalderparken og rett opp Groruddalen, Gjelleråsen, Skedsmo, Eidsvold, Hamar Lillehammer opp til Trondheim. Vestleden er via Bærum, Krokskogen, Norderhov, Jevnaker, Gran (Søsterkirkene) og så Lillehammer på vei til Trondheim. Nå er vestleden blitt merket med små skilt i ca 10 x 10 cm format. Vestleden kommer inn i vårt nærområde via Middelthungsgate ved Frognerbadet og inn øverst i Frognerparken, og så kan en følge skiltene videre t mot Bærum der middelalderkirken på Haslum er en del av leden.

For turglade Risbeboere kan det anbefales sterkt å gå til Middelalderparken – derfra er veien også kort til to andre moderne urbane byvandringsruter – skulpturparken i Ekebergskogen og rett ned til Havnepromenaden (som åpnet i 2015) på Sørenga - ca 9 km løype fra Kongshavn til Frognerkilen. Følg de oransje containerne på høykant langs sjøsiden! God søndagstur (eller pilgrimsvandring) – og kombiner gjerne med en messe i Gamle Aker kirke!



Ris skole: Ny skole med gammel sjel!

Ris skole åpner i høst dørene, og Slemdal skole starter oppussingsarbeider for å tilby elever og lærere et bedre læringsmiljø.

Av *Ida Karoline Dørsjø Kristiansen*

Rektor ved Ris skole, Monica Dellemyr, kan opplyse om at byggeprosjektet har hatt god fremdrift og det har vært god kommunikasjon med prosjektledelsen for rehabiliteringen og utbyggingen. Idrettsanlegget er helt nytt og skolegården totalt rehabilitert. Kunsten som utsmykker inngangspartiet er vi veldig fornøyd med, og et gammelt veggmaleri i den gamle delen er restaurert.

- Hele skolen har gjennomgått en total rehabilitering og i tillegg har vi fått et fantastisk nybygg. Dette vil gi de ansatte og elever bedre læringsvilkår, men i de gode gamle omgivelsene, sier Dellemyr. Ris skole går fra 15 klasser og 450 elever til etterhvert 21 klasser og klasser og 630 elever. Oslo kulturskole flytter også inn i lokalene fra høsten av.



Ris skoles dag

Torsdag 1. september fra kl. 17 markeres Ris skoles dag.

-Kom gjerne en tur til skolen denne dagen, det vil bli guidet omvisning, arrangementer i skolegården, mat og drikke, loddtrekning, hyggelig samvær og mimring, forklarer Dellemyr.

Jubileumsbok er også til salgs i Vinderen bokhandel eller i resepsjonen hos Ris skole til kr 200,-



Rehabilitering av Slemdal skole

Slemdal skole skal også rehabiliteres totalt. Rektor Vegard Tversland Kjesbu kan opplyse om at alt skal pusses opp. Uteområdene blir også nye. Det skal også sikres en god trafikk situasjon rundt den nye skolen. Nye Slemdal skole skal stå klar mellom august og desember 2019. Det settes ikke i gang arbeidet på den gamle tomten før på nyåret, men skolen er flyttet over i midlertidige lokaler på FO Huseby og Midtstuen da de gamle lokalene var av svært dårlig kvalitet.



Ny klinikk på Ullevål Stadion!

kal-privat.no



Thor Arne Grønnerød
Spes. i barnesykdommer
Sjefslege



Cecilie Revhaug
Spes. i barnesykdommer
Doktorgradstipendiat



Mohammad Sohrabi
Spes. i ØNH- sykdommer



Syed Nadeem Hussain
Spes. i indremed. og
lungesykdommer



Olav Kåre Refvem
Spes. i indremed. og
lungesykdommer



Pirooz Badr
Spes. i indremed. og
hjertesykdommer

KAL PRIVAT er et søsterselskap til KAL KLINIKKEN og holder til i tilstøtende lokaler på Ullevål Stadion.

Kort ventetid og konkurransedyktige priser.

TLF 22 02 68 33

MAIL post@kal-privat.no



Begravelsesbyrå Ullevål

Grefseneveien 61, 0487 Oslo
(på oversiden av Storokrysset)
gratis kundeparkering
døgnvakt: 22220088

ULLEVÅL BLOMSTER

Storo/Grefsen
begravelser – bryllup – kirkedekoring – selska
bestillinger mottas på telefon: 22220088



Norges eldste begravelsesbyrå

Nordstrand:
Tlf 23 16 83 30

Majorstuen:
Tlf 23 19 61 50

www.wangbegravelse.no



Svar på

RIS QUIZ

1. Ida Karoline Dørsjø Kristiansen
2. Treff hver torsdag kl. 1900 for ungdom mellom 14 og 19 år
3. 80 %
4. Nielsen & Nilsen
5. På stolpen mot nord er det hugget ut en pelikan, mot syd et lam.
6. 66
7. Jesu mor
8. 12
9. Johannes 3, 16. « For så høyt har Gud elsket verden at han gav sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal gå fortapt, men ha evig liv».
10. Godt budskap
11. Markskjellbekken. Betegnet skillet mellom deler av utmarka til gårdene Holmen, Huseby, Voksen og Skøyen.
12. 1890 – etablert av sogneprest Hartvig Halvorsen
13. Grimelundsveien 8. Bygningen er kunstnerens gravmæle.
14. De hvite villaene mellom Steinerud og Vinderen.
15. Asbjørn Ruud

5 på Vinderen

Det er både arrangementer i Ris kirke og Holmenkollen kapell, og aktiviteter og arrangementer i Ris menighetshus i høst. Ris-bladet har vært ute og loddet stemningen før høstsesongen er i gang i Ris menighet. Kommer du til å gå i Ris kirke eller Holmenkollen kapell eller delta på aktivitet i menighetens regi i høst?

Av ida Karoline Dørsjø Kristiansen



Elin Rasmussen,
Dalsveien

- Ja, jeg kommer til å dra i konfirmasjon!



Paul Moen,
Grimelundsveien

- Ja, jeg skal kanskje i barnedåp!



Helene Lane,
Aasmund Vinjes vei

- Kanskje.. Men jeg skal ikke være i Oslo i høst, men har vært veldig aktiv

til nå både i speideren og klubben, og Rising før!



Jan Jansen,
Melkeveien

- Nei. Jeg har ikke noe spesielt forhold til det egentlig.



Grethe Robsahm,
Havna Alle

- Tror ikke det, jeg har ikke tid!

Bli medlem i Holmenkollen kapells venner!

Foreningens formål er å bidra til at Holmenkollen kapell vedlikeholdes utvendig og innvendig på best mulig måte og ingår som en viktig del av Holmenkollen Nasjonalanlegg.

Venneforeningen arrangerer medlemsmøter flere ganger i året med konserter og foredrag.

Årlig kontingent er kr 400,- per person, kr 500,- for par og kr 1000 for bedriftsmedlemmer.

Foreningens bankkonto: 15032379181

Stor korkonsert i Ris kirke i november

Kulturmixkoret fremfører Sommerlandet

Allehelgenssøndag, 6. november, fremføres Sommerlandet i full korversjon for første gang i Oslo. Tekstleser er Cecilie Jørstad og sangsolist er Torunn Sævik. Kulturmixkoret synger under sin dirigent Per Oddvar Hildre.

Tekst Inger og Bjørn Tønnesen,
Foto Bjørn Tønnesen

Tekstene tar utgangspunkt i et barns plutselige død. Men de har også noe å gi til alle oss som har opplevd at mennesker som stod oss nær ble borte, på den ene eller andre måten. Ja, de har noe å gi til alle som opplever at livet buttrer i mot av og til, at tilværelsen også har sine mørke sider.

Sommerlandet er en vakker fortelling som sprer håp, glede og takknemlighet for selve livet.

Som forfatteren Eyvind Skeie selv skriver i innledningen til boka: «Døden gjør oss alltid sårbare. Å miste et barn, ved ulykke eller sykdom, er noe av det tyngste som kan hende oss. Sorgen er en vandring som vi trenger alt vårt håp og all vår livsevne for å gjennomføre. Fortellingen om Sommerlandet vil kanskje være en hjelp for noen til å begynne på sorgens vandring, med håp!»

Selv møtte vi Sommerlandet da vi ble invitert på kor-seminar med Kulturmixkoret høsten 2014. Først ble



”Så stille det ble, så endeløst tomt i alle de rom der gleden var før.” Slik lyder teksten i en av de sentrale sangene i sangsyklusen Sommerlandet, bygget over boka av samme navn.

vi betatt av de vakre melodiene. Men etterhvert som vi ble kjent med alle tekstene, også det som leses mellom sangene, ble vi dypt grepet. Tårene trillet mens vi sang. Og vi opplevde at vi kunne komme videre i sorgen over et barn vi mistet - 40 år tidligere.

”Kom til dem som gråter, tørk hver tåre av deres kinn. Vær hos dem som stiger i det dype mørket inn! Gi dem lys, vis dem vei.”

Som ung prest må du være forberedt på å bli utkalt når kriser av forskjellig art oppstår, forteller Eyvind Skeie oss.

En dag ble han sendt bud på til et sykehus, til et svært sykt nyfødt barn. Barnet ble døpt i kuvøsen. Ikke lenge etter

døde barnet. Eyvind ble på ny utkalt til sykehuset, og møtte en mor i sjokk og bunnløs fortvilelse. Og han kjente at han ikke hadde noe å si, han fant ingen ord. Han verken kunne eller ville komme med kristne standardfraser - heldigvis.

En kveld i 1983 sitter Eyvind Skeie og skriver. Da får han en telefon fra en mann, Anders Færevåg. Anders forteller at de har mistet sitt barn Ingvid i en drukningsulykke. Og nå sitter de der med sine andre tre barn og klarer ikke å gråte. ”Har du noe vi kan lese eller høre på, en fortelling som kan hjelpe oss?” Eyvind blir igjen hjelpeløst svar skyldig. Men etter at han har lagt på telefonen får han det han kaller ”en visjon i et glimt”. Og i løpet av den natten skriver han hele fortellingen om Sommerlandet. Han har aldri endret et ord i fortellingen siden. Dagen etter formidler han det til familien.

Og får raskt tilbakemelding om at teksten hadde gitt dem en slags ro, og nå klarte de å gråte. Det var en god gråt.

Eyvind Skeie hadde den gangen ingen planer om å gå videre med fortellingen. Han opplevde den mest som noe privat mellom den berørte familien og ham selv. Likevel ble fortellingen i sin helhet lest i NRK i påsken samme år.

Da tok det helt av. Og det ble bok av det. Anders Færevåg laget vakre illustrasjoner i boka. Den er etter hvert oversatt til en mengde språk. Og som Eyvind selv sier: ”Den lever sitt eget liv”.

Mange har hatt glede av å lese boka. Den har gitt trøst, håp og lindring. Mange som jobber med sorg, sykdom og lidelser har brukt boka. Vår tidligere sokneprest Stig Utnem forteller at han har brukt den flere ganger.

Tekstene har vært fremført i ulike forsamlinger, og et behov for å sette dem inn i en musikalsk ramme vokste frem. Eyvind skrev et utvalg korte tekster som var egnet til å synges.

I 1997 kom Eyvind Skeie til Aserbajdsjan for å delta i kulturutveksling. Der møtte han komponisten Galib Mamadov, som allerede var i gang med et samarbeid med Per Oddvar Hildre, kalt Prots.. Et av disse kulturprosjektene var Sommerlandet, med fortelling og nye sangtekster i et trekantsamarbeid mellom tekstforfatter Eyvind, komponist Galib og dirigent Per Oddvar. Per Oddvar Hildre trakk inn Tord Gustavsen, både som arrangør av sangene for koret SKRUK og som solist ved plateinnspilling og uroppføring.

Men hvordan skulle komponisten Galib Mamadov få en forståelse av språkets klang og rim og rytme på norsk?

Ris menighets tidligere klokker og barnekordirigent, Elisabeth Aanje, var



Galib Mamadov

på den tiden i Aserbajdsjan, som lærer for norske misjonærbarn. Elisabeth, som selv er tekstforfatter til mange sanger, tok på seg oppgaven.

Det ble noen utrolig vakre melodier i et musikalsk spenn mellom østlig og vestlig tonespråk.

Like før urframføringen av sangsyklusen, hvor Tord skulle spille, mistet Tord broren og deler av brorens familie i en bilulykke. Eyvind spurte forsiktig om de skulle få inn en erstatting til å spille. Da svarte Tord: ”Det er nå jeg må spille. Det er nå jeg trenger Sommerlandet!”

Eyvind Skeie opplever at han ikke lenger har noe eierskap til fortellingen. Teksten ble gitt ham som en gave, en gave som stadig deles videre. Eierskapet deles nå av alle de som øver inn og fremfører sangsyklusen. Musikere, korsangere, solister og tekstlesere. Og ikke minst de som hører framføringen eller leser boka. Mennesker som gjennom dette opplever trøst og håp, som får lindring for sår og smerte. Som øyner lyset og varmen i enden av Den Mørke Dalen. På engene i Sommerlandet.



Eyvind Skeie og Elisabeth Aanje



Privat psykoterapi på Vinderen
Føler du deg urolig eller trist på en måte som du trenger hjelp til å håndtere? Ta kontakt for uforpliktende samtale.

Priser: 1 time 600,- / 1,5 time 800,-

Mariken N. Moxness
Psykoterapeut og barnevernspedagog
tlf 48 60 50 54
devanilaya@gmail.com



DIN LOKALE ELEKTRIKER

Ramus Winderens vei 39
Petter Kleve tlf. 48272716

www.stormelektro.no

Gleden ved å spille på et nystemt piano!

Ring for avtale til pianostemmer

Marianne Helle
97 11 28 75



www.jolstad.no
Begravelsesbyråkjeden Jolstad



JOLSTAD
begravelsesbyrå

Grefsen - Abildsø - Kirkeveien
Smestad - Kalbakken - Holtet
Sandvika - Vollen

Tlf.: 22 79 77 00 (24 timer)



SLEMDAL
Tannlegesenter

Allmennpraksis og spesialkompetanse

Ragnar A. Gjone – Allmennpraksis
Nina Ullsfoss – Spesialist kjeveortopedi
Ragnhild S. Langvik – Allmennpraksis
Mette G. Hillestad – Spesialist periodonti
Turid Støle - Spesialist kjeveortopedi
Nils J. Lysen - Allmennpraksis
Tanya J. Franzen - Spesialist kjeveortopedi

Tlf 22 14 18 00
www.slemdal-tann.no
Stasjonsveien 4, 0776 Oslo



SKAJEM'S
HAGESENTER

Ris Hovedgård, rett ved Ris T-banestasjon

22 13 96 90



Ditt hagesenter i Oslo Vest!
ma-fre: 9-17
lørdag: 10-16
søndag: 12-16



Piloten Arena

– En inspirerende og trygg møteplass



Bydel
Vestre Aker

Piloten Arena er et aktivitetssenter og møtested for personer med begynnende hukommelsesproblemer eller demens, deres pårørende og frivillige.

VÅRT TILBUD:

Vi har spennende aktivitetstilbud mandag – onsdag 10.00 -14.00, og turgruppe hver torsdag kl. 11.00. Vi har også tilbud til pårørende. Ta kontakt om tilbudet er aktuelt for deg!

Ansatte i Bydel Vestre Aker driver Piloten Arena i samarbeid med frivillige. Vi holder til i Pilotveien 6, ved Hovseter.



BLI FRIVILLIG?

Vi ønsker å komme i kontakt med deg som ønsker å bidra med litt av din tid til meningsfylt arbeid i et hyggelig fellesskap.

TA KONTAKT MED OSS!

Frivilligkoordinator Elisabeth Johnsen:
elisabeth.johnsen@bva.oslo.kommune.no
23 47 60 74/ 48 04 10 03

Demenskonsulent Anne Lise Oulie:
anne.lise.oulie@bva.oslo.kommune.no
23 47 61 97/ 99 20 48 07

ADRESSE:

Pilotveien 6
0770 Oslo

For mer informasjon, se www.pilotenarena.no

Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen. Lett adkomst; parkering og heis (også for rullestol). Kvalitetsmessig utførelse, høy hygienefaktor og god tid til hver behandling, er vårt varemerke.

Vi tilbyr blant annet:

- Røntgen med store bilder som gir bedre oversikt
- Utfører implantatprotetikk
- Estetisk tannpleie
- Porselensfasetter

Adresse

Slemdalsveien 70, oppg B – 2. etg
0370 OSLO

Timebestilling

Tlf. 22 70 39 90
www.vinderentannlegene.no



Våpenhusene i Ris kirke er pusset opp!



Etter mange år med brevveksling, diskusjoner fram og tilbake, innsamlinger i menigheten og med gode bidrag fra lokale støttespillere, kunne endelig rehabiliteringen av våpenhusene i Ris Kirke starte i juli måned.

Av Tore Bø

Malerfirma MHA as, som ble valgt i anbudsrunden, satte flere dyktige håndverkere på jobben, og resultat er blitt strålende. Igjen fremstår rommene som lyse og fine. Den store benken i midtre våpenhus er nymalt, og står nå mye bedre til de nydelige blå dørene som fører inn i selve kirkerommet. Begge trapperom opp til galleriet er også malt. Vi takker alle som har bidratt til dette kunne skje!

Lions Club Oslo/Berg

mottar bøker i Godalsvei 12, Tåsen, mandager kl. 18.00-19.30 eller vi henter for salg på vårt årlige

BOKMARKED

Ring 988 31 809 eller 988 32 061 for nærmere avtale

Voksenåsen Oslo

Kultur- og konferansehotell



La deres viktige dag bli en minnerik opplevelse!

Voksenåsen har en unik utsikt over byen og fjorden, det perfekte bakteppe for deres spesielle dag. Vi kan skreddersy etter deres ønsker, uansett om dere vil være ute eller inne. Velkommen til oss på en uforpliktende, gratis visning!



✉ booking@voksenaasen.no ☎ 22 81 15 20 📱 Voksenåsen

www.voksenaasen.no

Musikkundervisning for barn og voksne



Vi tilbyr nybegynnerkurs og kurs for viderekommende på instrumentene

- Sang
- Akustisk gitar
- Elektrisk gitar
- Cello
- Piano
- Bass-gitar
- Fiolin
- Bratsj

Er dette interessant for deg, venner, eller familie?

GRATIS PRØVETIME!

Vi har utdannede musikk lærere med lang erfaring



For mer informasjon og påmelding:

📍 Slemdalsveien 131, 0777 Oslo

☎ 452 40 803

✉ post@musikk-slemdal.com | www.musikk-slemdal.com

Besøktjeneste i samarbeid med Vestre Aker Frivillighetssentral

Ønsker du besøk, en samtale, en å gå tur med eller annen praktisk hjelp?

Kontakt diakon i Ris menighet
Kari Winger Oftebro, tlf. 23 62 94 77,
ko233@kirken.no

eller Vestre Aker Frivillighetssentral,
tlf. 481 37 180, 23 22 05 80,
vestreakerfrivillig@gmail.com

Ta kontakt om du har spørsmål!

Sorggruppe

Når en som står oss nær dør, blir livet fylt av sorg. Reaksjoner på dødsfall kan ha mange ulike uttrykksformer. Mange opplever det som godt å kunne dele sin sorg med andre i en tilsvarende situasjon.

Ris, Røa og Voksen menigheter tilbyr samtalegruppe for voksne. Gruppen møtes hver 3. uke i Voksen kirke.

Ta kontakt med gruppeleder Gro Kvalheim, tlf. 915 23 070 eller diakon Kari Winger Oftebro, tlf. 23 62 94 77, ko233@kirken.no for en uforpliktende samtale.

Småbarnstreffene

Vestre Aker helsestasjon og Ris menighet inviterer til småbarnstreff på enkelte onsdager, fra kl 11 til 13. Vi tar opp aktuelle tema og svarer på spørsmål om småbarna våre. Kaffe og te serveres. Matpakke tas med. Ingen påmelding - bare møt opp!

Onsdag 14. september
Onsdag 12. oktober
Onsdag 16. november
Onsdag 14. desember

KONTAKT:

Helsesøster
Sidsel Kløverød:
23 47 62 20
eller
Ris menighetskontor: 23 62 94 70

fire
onsdager



Tirsdagssamlingene

Tirsdager kl 19 åpnes dørene til peisestuen i Risbakken 1, og du får med deg en inspirasjonskveld, med program som vil variere fra gang til gang.

Velkommen til en kveld der du både kan stille noen spørsmål, og også få noen svar. Åpent for alle. Gratis entré.

30.08 Tekstgjennomgang
06.09 Menighetsbygging. Kari W. Oftebro
13.09 Tekstgjennomgang
20.09 Misjon. Leif Gordon Kvelland
27.09 Tekstgjennomgang
04.10 Trossamtale. Anne-Margrete Saugstad
11.10 Tekstgjennomgang
18.10 Trossamtale. Anne-Margrete Saugstad
25.10 Tekstgjennomgang
01.11 Samfunnsforedrag. Erling Rimehaug
08.11 Tekstgjennomgang
15.11 Misjon. Jacob B. Smørdal
22.11 Tekstgjennomgang
30.11 Bibelkveld. Anne Pettersen. NB!
Onsdag kl. 19 i Voksen.

Det kan bli mindre endringer i programmet. Se menighetens hjemmeside

hver
tirsdag
19-21

Formiddagstreffene

Ris menighet inviterer til månedlige formiddagstreff for voksne på torsdager kl 12-14

Disse torsdags formiddagstreffene i Risbakken 1 er et møtepunkt for hjemmевærende og eldre - med fokus på åndelig, kulturell og fysisk føde: En andakt, et enkelt måltid, sang, loddsalg og et kåseri.

Kom og ta del i et hyggelig og uformelt fellesskap - her er det plass til enda flere. Spre ryktet om disse månedlige formiddagstreffene i Ris menighets peisestue!

Torsdag 25. august med kapellan Jon Petter Heesch
Torsdag 29. september med sokneprest Jan-Erik Heffermehl
Torsdag 27. oktober med prost Berit Øksnes
Torsdag 17. november sang og musikk
Torsdag 8. desember juleavslutning og adventsfest

én torsdag
i måneden

Lørdagskafeen

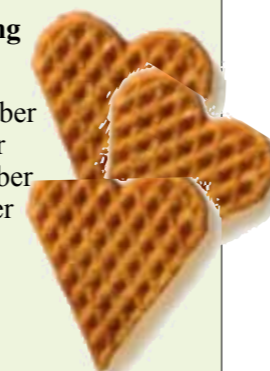
Velkommen til lørdagskafé i Ris kirkes peisestue kl 12-14

**- et møtested for alle!
Og spesielt for mennesker med psykisk utviklingshemming**

Lørdag 10. september
Lørdag 15. oktober
Lørdag 19. november
Lørdag 3. desember

**Kontakt:
Inger Merete Magnus
Tlf 22 14 96 68 / 410 31 566**

annenhver
lørdag



Speideren

Ris KFUK-KFUM-speidere driver et aktivt arbeid for alle fra 7 til 16 år - med utendørsaktiviteter i nærmiljøet, bålbrenning, "hule"-liv under kirken og ulike typer samlinger i ulike aldersinndelte grupper. Tirsdager kl 18-19.30. Hold deg oppdatert: www.kmspeider.no/ris
Kontakt: 988 54 328
bjerke.unni@gmail.com

Familiespeiding

Vi skal ha et oppstartsmøte tirsdag 30. august kl 17:00 ved Ris kirke. Det vil bli leker, aktiviteter og grillmat til alle. Vi skal også snakke om hvordan vi skal drive familiespeiding videre. Hele familien er hjertelig velkommen! Hvis du er interessert i å hjelpe den lille gruppa videre eller har noen spørsmål så ta kontakt med elise@kmspeider.no



Babysang

Babysang er et tilbud for foreldre og babyer, og det har som intensjon å styrke båndene mellom kirken og hjemmet.

Vi kommer til å leke og synge, spise mat og bygge fellesskap i storsalen i ris storstue. Ta med matpakke!

Mandag 6. september
Mandag 19. september
Mandag 26. september
Mandag 10. oktober
Mandag 17. oktober

Sjekk facebook: Babysang i Ris

Åpen kirke

Sidekapellet i Ris kirke står åpent for stillhet, bønn og lystenning, i det tidsrommet som kirkekontoret er betjent. Inngang på kirkens vestsida, Ekelyvei-siden.

RISK

Hver torsdag samles ungdom fra 14-19 år innerst inne i underetasjen på Ris menighetshus.

Der inne finner man et stort lerret hvor det vises film på og man kan "game". Klubben har også masse brettspill. Klubben har egen kiosk i tillegg til at det ofte serveres kaker og snacks, og noen ganger også middag!

Sjekk klubbens facebookgruppe; "Risk". Noen torsdager arrangeres det happeninger - følg med på gruppen på Facebook! Klubben er åpen fra klokken 19 hver torsdag. Det er bare å stikke hodet innom! Ikke noen påmelding; kom innom når det passer, og ta gjerne med en venn eller to! Kontakt: Geir Andre (geir2302@gmail.com)

Søndagsskolen

Velkommen til søndagsskole i Ris kirke! Det blir eget opplegg for barnai sidekapellet, under gudstjenesten. Her vil barna lære Bibelens historier gjennom fortellinger, aktiviteter og formgiving. Mot slutten av gudstjenesten kommer barna inn i kirken igjen.

Første søndag med søndagsskole etter sommeren er 21. august. Det er søndagsskole så å si hver søndag bortsett fra når det er familiegudstjeneste. Unntakene er altså:
4. september - konfirmasjon
11. september - konfirmasjon
16. oktober 4-åringers spesielt invitert
30. oktober - 3-åringers i Holmenkollen kapell - velkommen dit!
27. november - Lys Våken, 11-åringers spesielt invitert



de fleste
søndager

FAMILIE middag & tre barnekor

Annenhver torsdag inviteres du og dine til familiemiddag i peisestuen, Risbakken 1 (ved kirken). Enkel og barnevennlig middag til kr 35 (maks kr 130 pr familie) Ingen påmelding nødvendig!

Felles middag fra kl 17.30 til 18.00

Barnegospel kl. 16.45-17.30 er koret for deg mellom 3 og 5 år. Kontakt for mer info: tochmasa@gmail.com

Inbetween kl. 18-19 er koret for deg som går i 1.-4. klasse Kontakt for mer info: tochmasa@gmail.com

Tweensing kl. 18-19.30 er koret for deg som går i 5.-7. klasse Kontakt for mer info: kwadseth@hotmail.com

Familiemiddag & korøving på følgende torsdager:

1. september
15. september
29. september
13. oktober
27. oktober
10. november
24. november
8. desember
Juleavslutning 15. desember

Opptredener med korene: (oppmøte i Ris kirke kl 10.30)
Barnegospel: 16. oktober (4-åringers)
Inbetween: 21. august - 6-år, Oktober - 9-åringers
Lys våken 26.-27. november
Tweensing: Oktober - 9-åringers
Lys våken 26.-27. november





Gunnar Ruud
Catering - Selskapsmat




Selskap eller konfirmasjon?
Du kan være trygg når maten kommer fra
Gunnar Ruud
Ring 23 30 25 00 for brosjyre,
eller se vår innholdsrike meny på
www.gunnarruud.no

www.gunnarruud.no
Tlf. 23 30 25 00



Matglede til hverdag og fest!

Snitter
Koldtbord
Tapas
Fingermat
Middager
Gryteretter
Forretter
Dessurter
Kaker
Brød
Overtidsmat
Lunsj- og møtemat

Nabolaget i glede og i sorg

for perioden
21.05.2016-07.08.2016

Døpte i soknet

Ris kirke

Jacob Saksen Dyremyhr
Kristoffer Leren Brodersen
Tian Nordsveen
Emilie Thesen Konkoly-Thege
Elise Thesen Konkoly-Thege
William Thomas Bergsland
Fredrikke Prahl Børnick-Reusch
Sigrid Kristina North
William Aleksander Bukholm
Marius Ulltveit-Moe

Holmenkollen kapell

Otto Ringdal
Ida Djupvik
Ane Djupvik
Pernille Mørck
Hans-Gustav Clausen-Ek
Casper Mørck
Fabian Grønli Andresen
Carl Oscar Rasmussen
Felix Hexeberg
Amalie Olsen
Hans Christopher Børresen
Filip Bull
Ludvig Emil Formo
Haakon Sandnes Saatvedt
Mikkel Trægde Lian
Marius Bjørgen Lundberg
Philip Meyer-Larsen
Øyvind Hesjedal Loven
Saga Lunde Steen
Christian Haugen Lien
Gudbrand Christen Eriksson Askvig
Casper Alexander Peter Koren Haarr
Sondre Myr Flokkmann
Bjørn Fæhn Brekke
Bernhard Oma Juell

Ola Fæhn Brekke
Henry Alexander Lundervold-Highet
Trygve Rogstad Smedsland
Oscar Angel Sverdvik
Henry Gregersen Buer
Madeleine Nekstad Baartvedt
Didrik Aarnæs Gløersen
Hedda Plocinski Johansen
Alexander Bjerke Ganes
Shelley Choi

Viede i soknet

Gunn-Asbjørg Valen-Senstad og Just Høy
Queen Sossina Ndarurinze og Jørgen Joramo
Miriam Cristiana Mihanta og Simon Gustavsson
Hannah Sophie Leivseth Svalastog og Jan Erik Breivik
Ruth Elisabeth Sveen og Jørgen Eikenes Dahle
Jannicke Langseth og Behrooz Malaekkeh
Trude Johnson og Rune Skjerve
Marianne Bergerud Næslund og Lasse Wichstrøm
Thea Katharina Lømo og Raphael Gottlieb Grill
Ida Synnes Taftø og Jan-Erik Synnes
Evy Kristin Kvalsund og Vidar Kyvik Gulliksen
Staci Rhea Brinkman og Øivind Aleksander Grimsgaard Loe
Lise Bøe og Petter Larsen
Hanne Halsen Moen og Martin Jerry Ørneberg
Hanne Birkelund og Jon Orlando Flystveit
Reidun Kvitberg Gulliksen og Torkil Eckhoff
Eli Merethe Hageberg og Håvard Eidsmoen

Ida Christina Gerhardsen og Andre Johan Tøgersen
Paula Cristina Basso og Thomas Gustav Nyman

Døde i soknet

Else Merete Stenwig
John Jacob Rønne
Per Juul Christoffersen
Richard Zeiner-Henriksen
Øystein Nilsen
Ida Gjessing Trumpy
Pamela Maxfield Steinenger
Lisen Stabell Sauge
Rolf Erling Rasch Næss
Kai Henning Gjesdal Henriksen
Nils Moxheim
Harald Jostein Haugen
Gunnar von Tangen Lampe
Hans Petter Struksnæs
Anne Margrete Gjedde-Dahl
Trygve Aaberge
Ivan Anstein Løvdal
Anne Cathrine Baumann
Dagny Osland
Finn Nidarø Midtskaug
Målfrid Eldbjørg Framnes
Arild Grevelius Holland
Unni Meinich
Astrid Heier
Karen Eline Garstein
Jan Myhrer
Harald Hjort
Kaja Valvatne
Magdalene Anna Aall
Unni Elisabeth Braadvig Andresen
Helle Hexeberg

Besøk vår brukervennlige nettside for å komponere gravstein:
www.ellingardmonument.no

Velkommen til vår store utstilling i Oslo

Eller besøk et av våre samarbeidende begravelsesbyråer



Østre Aker vei 103
Telefon: 22 15 55 50
E-post: monument@ellingard.no

- Salg av gravstein
- Oppussing
- Inskripsjoner
- Oppretting
- Bolting

Vinderen
Rens & Skjorte
service

Vinderentorvet
Slemdalsveien 72
Åpent: 8-18 (9-16)

22 49 19 19
www.rensri.no

Top Car
Pro bilpleie

- * Polering
- * Lakkrens
- * Lakkering av småskader
- * m.m.

Over 30 år i bransjen

Top Car Pro Bilpleie v/ Alfred
Tlf. 96663224

Arbeidet utføres på stedet

Daniel P. Martens
Taksmann og tømremester

Lillevannsveien 31B
0788 Oslo
Tlf: 940 03 908
daniel@martenstakst.no
www.martenstakst.no



MARTENS TAKST & BYGGTJENESTER AS





Prestene:
Sokneprest
Jan-Erik Heffermehl
23 62 94 73
jh265@kirken.no



Diakon:
Kari Winger Oftebro
23629477
ko233@kirken.no



Kapellan
Jon Petter Heesch
23 62 94 75
jh259@kirken.no



Kantor Ris:
Terje Baugerød
95 11 09 62
tb529@kirken.no



Kapellan
Hanne Elstrøm
23 62 94 74
he542@kirken.no



**Organist
Holmenkollen:**
Petter Amundsen
92 88 97 90
petter@amundsen.gs



Menighetsforvalter:
Christian Fosse
23 62 94 72
cf592@kirken.no



Vaktmester:
Tore Bø
930 79 411
tb753@kirken.no



Menighetssekretær:
Ida Karoline Dørsjø
Kristiansen
23 62 94 70
ik346@kirken.no



**Bestyrer i Rishaven
barnehage:**
Ina Økseter
22 14 54 13
io578@kirken.no



Menighetspedagog:
Vibeke Kolstø Andersen
23 62 94 78 / 95733064
va473@kirken.no



Ungdomsarbeiderne:
Synnøve Danielsen
464 27 540
synndan@hotmail.com



Trosopplærere:
Ole Aleksander
Østhassel
23 62 94 81
oo952@kirken.no



Geir André Nagvik
936 72 986
kontaktrisk@gmail.com

Ris menighet

Risbakken 1, 0374 Oslo

Tlf 23 62 94 70. Epost: post.ris@oslo.kirken.no
Mandag til torsdag kl. 8.30 - 16.00. Fredag kl. 10.00 - 14.00

Felles sentralbord for kirkene i Oslo: 23 62 90 00
Spørsmål om dåp/bryllup: 23 62 90 09 (8-15.30)

Kontonummer: 1503 02 20061. Merk evt "gave".

www.kirken.no/ris

Ny korleder i barnegospel og Inbetween

Korene og familiemiddag startet opp i slutten av august, og er som vanlig annenhver torsdag. Barnegospel og Inbetween har fått ny dirigent som presenterer seg under. Ta gjerne turen innom Barnegospel dersom barnet ditt er mellom 3-5 år eller Inbetween hvis du har barn i 1. - 4. klasse. Du finner mer informasjon om korene på side 20 i bladet eller på Ris menighet sine hjemmesider www.kirken.no/ris



Hei! Jeg heter Lisa og skal være barnekorleder i Ris menighet. Jeg gleder meg veldig til å komme i gang! Jeg er 22 år gammel, og kommer fra Trondheim. Jeg studerer musikk på høyskolen i Staffeldtsgate i Oslo. Håper så mange som mulig vil bli med i kor!



Velkommen til gudstjeneste i Ris kirke og Holmenkollen kapell



Ris kirke

- 3. september kl 11 og kl 13
Konfirmasjonsgudstjeneste
Hanne Elstrøm, Terje Baugerød
- 4. september kl 11 og kl 13
Konfirmasjonsgudstjeneste
Hanne Elstrøm, Terje Baugerød
- 10. september kl 11 og kl 13
Konfirmasjonsgudstjeneste
Jon Petter Heesch, Terje Baugerød
- 11. september kl 11 og kl 13
Konfirmasjonsgudstjeneste
Jon Petter Heesch, Terje Baugerød
- 18. september kl 11
Pilegrimsmesse
Jan-Erik Heffermehl,
Vikarorganist
- 25. september kl 11 Høymesse
Jon Petter Heesch, Terje Baugerød
- 2. oktober kl 11 Høymesse
Jan-Erik Heffermehl,
Vikarorganist
- 09. oktober kl 11 Pilegrimsmesse
Hanne Elstrøm, Vikarorganist
- 16. oktober kl 11 Familiemesse,
Høsttakkefest. 4-åringene spesielt
invitert
Jon Petter Heesch, Terje Baugerød

- 23. oktober kl 11 Høymesse
Jan-Erik Heffermehl, Terje
Baugerød
- 30. oktober kl 11 Bots- og
bønnedagsgudstjeneste
Vikarprest, Terje Baugerød

- 6. november kl 11
Allehelgensgudstjeneste
Jan-Erik Heffermehl, Terje
Baugerød

- 13. november kl 11 Høymesse
Jan-Erik Heffermehl, Terje
Baugerød

- 20. november kl 11, Siste søndag
i Kirkeåret, Pilegrimsmesse
Jon Petter Heesch, Vikarorganist

- 27. november kl 11, 1. søndag i
Advent, Familiemesse
Jon Petter Heesch, Terje Baugerød



Holmenkollen kapell

- 4. september kl 11 Kollenmesse
Jan-Erik Heffermehl, Petter Ivar
Amundsen
- 11. september kl 11
Dåpsgudstjeneste
Hanne Elstrøm, Vikarorganist

- 18. september kl 11
Dåpsgudstjeneste
Jon Petter Heesch, Petter Ivar
Amundsen
- 25. september kl 11 og kl 13
Dåpsgudstjeneste
Jan-Erik Heffermehl, Petter Ivar
Amundsen

- 2. oktober kl 11
Dåpsgudstjeneste
Hanne Elstrøm, Petter Ivar
Amundsen

- 9. oktober kl 11
Dåpsgudstjeneste
Jon Petter Heesch, Petter Ivar
Amundsen

- 16. oktober kl 11
Dåpsgudstjeneste
Jan-Erik Heffermehl, Petter Ivar
Amundsen

- 23. oktober kl 11 Kollenmesse
Hanne Elstrøm, Petter Ivar
Amundsen

- 30. oktober kl 11 Familiemesse,
3-åringene spesielt invitert
Hanne Elstrøm, Vikarorganist

- 06. november kl 11 Ikke
gudstjeneste

- 13. november kl 11
Dåpsgudstjeneste
Vikarprest, Petter Ivar Amundsen

- 20. november kl 11
Dåpsgudstjeneste
Hanne Elstrøm, Petter Ivar
Amundsen

- 27. november kl 11 Kollenmesse,
1. søndag i advent
Jan-Erik Heffermehl, Petter Ivar
Amundsen

LIONS SLEMDAL INVITERER TIL

KUNST MESSE

LØRDAG 29. OG SØNDAG 30. OKTOBER
KL. 10-16 PÅ PERSBRÅTEN VGS.

Arbeider fra over 30 anerkjente norske og internasjonale kunstnere.
Priser fra under tusenlappen og oppover. Gjør et kupp!

Støtt våre aktiviteter i nærmiljøet



Desember

**Julekonsert
med sølvguttene.**
6. desember.



Februar

**Barneskirenn,
Holmendammen.**
Februar 2017.



April

**Våraksjonen
hageprodukter.**
April 2017.



April

Tulipanaksjonen.
April 2017.



Juni

**Familiefest på
Holmendammen**
Juni 2017.

Lions Slemdal

Lionsbevegelsen er verdens største humanitære hjelpeorganisasjon med nesten 1,35 millioner medlemmer i 207 land. Lions Slemdal ble stiftet i 1961 og deltar på nasjonale og internasjonale aksjoner, men vårt hovedfokus er nærmiljøet. All innsats fra våre 43 medlemmer er frivillig. Innsamlede midler går uavkortet til vårt humanitære arbeid.

www.lions-slemdal.no

Noen tiltak vi støtter:

- **"Mitt valg"**, aktiviteter for å skape bedre holdninger hos barn og ungdom.
- **Lions førerhundskole.**
- **Frivillighetssentralen Vestre Aker.** Drift og økonomisk støtte.
- **Operasjon Ved**, vedtransport til byens trengende.
- **Veksthuset på Gaustad**, behandlingsopplegg for narkomane.
- **Sykehjem** i vår bydel, med ulike tiltak.
- **Skoler, barnehager, organisasjoner, klubber etc.**, etter behov.



Lions Club Slemdal
Etablert 1961