



Risbladet

NR 3/2018 – 82. ÅRGANG



DNT 150 år –
Utsikt fra
nybyggingen
av Fuglemyrhytta
– side 4–5



Lokalhistorie:
Sanatoriene i
Holmenkollåsen
– s 10–11



Kapellan Jon Petter
Heesch blir
sokneprest i Eidsvoll
– midten

Ansvarlig utgiver:

Ris menighetsråd
v/ leder Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no

Redaksjonssekretær:

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

**Redaksjonelle medarbeidere/
bidragsyttere dette nummer:**

Andreas Seierstad
Johan Ditlev-Simonsen
Gunnar Westermoen
Kari Winger Oftebro
Silje Karlsen
Vibeke Kolstø Andersen
Margrete Nagell-Erichsen
Øyvind A. Gaukstad
Ida K. Dørsjø Kristiansen

Annonser:

gunnar.husan@bm.com - 91121216
Frist annonsemateriell til nr. 4 2018:
15. oktober 2018

Neste nummer:

Risbladet nr 4/2018 kommer i post-
kassene i begynnelsen av november.

Layout:

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

Trykk:

X-Idé as

Frivillig abonnement:

1503 02 20061
Giroen merkes "Risbladet"

Stort forsidebilde:

Olav Ringdal, Bymiljøetaten

Av hele ditt hjerte!

I mai giftet prins Harry og Meghan Markle seg i Windsor i England. I bryllupet deres holdt den amerikanske biskopen Michael Curry en kraftsalve av en tale om «kjærlighetens kraft». Han talte med stor innlevelse og et brennende engasjement og på en slik måte at det var umulig å stille seg likegyldig til dette budskapet. TV-kameraene fanget opp kroppsspråket til de kongelige bryllupsgjestene – dette var en tale utenom det forventede og som en ble utfordret av. Ikke minst fordi innholdet traff en nerve hos mange. Når hadde noen sist hørt en slik flammende tale på den internasjonale scene for kjærligheten og troen på det gode i Gud og mennesker?

Risbladet er ikke et dagsaktuelt nyhetsmagasin, og vi synes derfor det er anledning til «nest siste nytt». Denne talen er tidløs og like aktuell i dag som i mai måned.

Les Michael Currys tale selv på side 6–7 – den er meget velskrevet – kanskje den berører deg også? Etter vielsen var det stor oppmerksomhet i media verden over, og talen ble ivrig kommentert på sosiale medier. I en verden der det er mange harde ord for tiden, trengs det noen som løfter blikket og får oss til å tenke alternativt: Kjærlighetens vei!

Når det gjelder Ris menighets liv høsten 2018, så gleder vi oss over at det er installert nytt lydanlegg i Ris kirke i sommer. Det gamle anlegget var rett og slett utslitt, og et samarbeid med Kirkelig fellestråd i Oslo og private givere har gjort de mulig å få et svært godt anlegg.



Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no
leder i menighetsrådet

leder

Dette vil egne seg til alt fra kirkelige handlinger og til konsertlyd. Vi ser frem til mange flotte opplevelser i Ris kirke denne høsten – akkurat som fjorårets nye lydanlegg i Holmenkollen kapell har gitt mange gode tilbakemeldinger.

I dette Risbladet har vi også et avskjedsintervju med mangeårig kapellan i Ris, Jon Petter Heesch. Ris menighetsråd vil takke for god innsats, flotte preker og en musikalitet som har gitt seg utslag i messesangen i liturgien og gjerne også leket saxofonspill som har satt en spiss på mange gudstjenester. Vi håper mange møter opp på avskjedsgudstjenesten og påfølgende kirkekaffe 23. september. Ris menighet ønsker lykke til videre i ny jobb som sokneprest på Eidsvoll.

Innen da skal Ris menighet avholde hele åtte konfirmasjonsgudstjenester i de to første helgene i september. Det er flotte gudstjenester med høy kvalitet og fulle hus, og en stor dag for ungdommene og familiene deres. Ris menighet er veldig stolte av den brede oppslutningen om konfirmasjonen og vil gjøre vårt beste for at både konfirmasjonsforberedelsene og selve dagen skal bli en dag for livet.

I dette nummeret ligger det en «Ris-aksjonsgiro» til inntekt for menighetens diakonale arbeid. Menigheten trenger økonomisk støtte for å holde dette viktige arbeidet oppe, og vi utfordrer både til meningsfull frivillig innsats og økonomiske bidrag – eller som Michael Curry sa det i prekenen sin: Vi ble skapt ved kjærlighetens kraft. Og våre liv skal leves i denne kjærligheten – det er derfor vi er her. Denne kjærlighetskilden er Gud selv. Kilden til alle våre liv.

Giro til omsorg og fellesskap

Diakoni handler om omsorg, om å bygge gode fellesskap, om nestekjærlighet og rettferdighet lokalt og globalt. Dette er en sentral del av menighetens arbeid. Er det verdt litt støtte fra deg? Bruk giroen i midten av bladet – og du er med å gi et løft til ditt nærmiljø!

Nytt lydanlegg i Ris kirke

Nytt lydanlegg har blitt installert i Ris kirke i løpet av sommeren. Anlegget egner seg godt for både tale og konsert.

Velkommen til avskjedsgudstjeneste og kirkekaffe for Jon Petter

Alle er hjertelig velkommen til avskjedsgudstjeneste 23. september kl. 11 og kirkekaffe i menighetshuset etterpå i anledning at kapellan Jon Petter Heesch nå går over i stilling som sokneprest i Eidsvoll.

Hva skjer for barn i september og oktober?



20. september er det Kyrie! Jesus møter mennesker for alle 2. klassinger i Ris kirke. Det gamle greske ordet Kyrie er hentet fra Bibelen. Det synges på søndagene i kirken og er fra fortellinger om mennesker som møtte Jesus og ble vist barmhjertighet.



Lørdag 15. september og søndag 16. september er det 4-årssamling i Ris kirke. Der lærer man seg om dåpen, og på søndag er det gudstjeneste i Ris kirke med utdeling av 4-årsbok.



Søndag 28. oktober er det speidergudstjeneste for 3-åringene i Holmenkollen kapell. Dette er en småbarnsvennlig gudstjeneste hvor alle barn er velkomne. 3-åringene vil få speiderskjurf og får prøve seg som marihønespeidere denne dagen. Vi lager grønnsakssuppe utenfor kapellet etter gudstjenesten, og har opplegg med lek og moro.

Svingende rytmer i Ris kirke fredag 21. september

Sangkoret Vestre Aker Dvsjlag, som ble startet i 1990, er kjent for mange i Ris og Vestre Aker for sine julekonserter gjennom mange år, og andre konserter, i Ris kirke. I fjor høst hadde vi en flott tur til Berlin, og samarbeidet med to kor der på to forskjellige konserter. Dette samarbeidet var så vellykket at de to korene gjerne ville komme på gjensitt til Oslo i september i år.



Fredag 21. september kl. 19 blir det derfor konsert med fengende rytmer i Ris kirke med de to korene «Heavenly Voices» og «Heart'n'Soul», som begge er a cappella gospel kor, i tillegg til at Vestre Aker Dvsjlag skal syngesanger fra sitt repertoar med sin dirigent, Helge Evju.

Vi ønsker hjertelig velkommen til Ris kirke fredag 21. september kl 19 for å høre disse tre korene spre glede til alle!

RIS QUIZ

Quizmaster:

Øyvind A. Gaukstad

Løsning side 20!

1. Hva er «supertorsdag» i Ris Menighetshus?
2. Hva heter diakonen i Ris menighet?
3. Hvordan er Ris kirke orientert i forhold til himmelretningene?
4. Hvem har laget altertavlen i Ris kirke?
5. Hvem har laget glassmaleriene i Holmenkollen kapell?
6. Hvordan lyder 7. bud?
7. Hva het urkirkens største misjonær?
8. Hva betyr inskripsjonen INRI, som var festet til Jesu kors?
9. Hvor mange bøker er det i Bibelen?
10. Det står mye om vin i Bibelen, men står det noe om øl?
11. Hva heter museet som ligger i Grimelundsveien?
12. Hvor ligger oberst Angells vei?
13. Hvem var oberst Angell?
14. Hvor er statuen av Johan Grøttumsbråten?
15. Hvor mange OL-gull tok Marit Bjørgen i sin skikarriere?

DNT 150 år:

Møt Henning Hoff Wikborg



I 2018 fyller Den Norske Turistforening (DNT) 150 år. Dette er en livskraftig jublant og har med sine omlag 300 000 medlemmer en sterk posisjon blant folk – og ca. 5 – 6% av befolkningen her på Ris er medlemmer! Daglig leder i DNT Oslo og omegn er Henning Hoff Wikborg (54). Han er ansvarlig for 92 000 av disse medlemmene og er født og oppvokst på Slemdal. Risbladet tar en prat med en svært sentral aktør i DNTs mangfoldige virke i jubileumsåret.



Henning Hoff Wikborg
Privat foto.

Tekst: Andreas Seierstad, amse@vikenfiber.no

Først – hva fikk deg til å interessere deg for friluftsliv og DNT ?

Henning forteller kjapt at det kom av tre grunner: Faren min, Speideren (2.Riis) og DNT selv. Speideren var en typisk tur og friluftslivgruppe. Vi meldte oss på breførerkurs på Glitterheim i DNT-regi. I møte med DNT fikk vi smaken på brevandring, fjellet og toppturer og veien inn i DNT ble naturlig.

Hva betød impulsene hjemmefra for deg – du nevnte at din far var viktig...

Helt fra jeg var liten – allerede i 3 års alderen – tok far med meg på trikken opp til Frognerseteren, ned til Skistua, videre over Frønsvollen og Skådalsløypa og hjem. Det var en fantastisk skitur. Senere har vi vandret på alt fra Finnmarksvidda til fjellheimen og padleturer i Vassfaret mm

DNT er 150 år i år – hva kan du si om jublanten?

Det startet i sin tid med Thomas Heftye som kjøpte opp store skogeiendommer fra Frogner Hovedgård på Frognerseteren. Han ivret for friluftsliv. Eiendommene ble solgt til Oslo kommune, og de har siden sikret den bynære Marka. Det var grunnlaget for DNTs oppstart. Nå i jubileumsåret går det slag i slag med mange arrangementer. I januar var 6000 i Spektrum og på TV-show. Vi har hatt samlinger av alle frivillige og tillitsvalgte i Holmenkollen, markering i Spikersuppa og i sommer «Monsen – minutt for minutt» på NRK-TV. Til høsten kommer flere arrangementer, og 14. november er det stor jubileumsmarkering i Gamle Logen. I tillegg er det stor aktivitet med en rekke arrangementer i hele landet i hele år.(Se DNTs hjemmesider.)



Fuglemyrhytta på Vettakollen under bygging, tegnet av Snøhetta-arkitekter.
Stort foto på forrige og denne siden av Olav Ringdal.

Hva med DNT Oslo og Omegn i jubileumsåret?

Vi har to fokus – fjellet og å utvikle bynære tilbud til befolkningen. Med de bynære friluftsliv opplever vi at mennesker er aktive i det daglige – det skaper livskvalitet og gir store naturopplevelser. Tanken om naturen og folkehelse er også viktig for oss.

Hvordan er det å rekruttere til DNT og friluftslivet i dag – er ikke ungdommen inne med nesa nede i mobil-, PC- og TV-skjermer?

Nye brukere må inn i friluftslivet – og vi har en bred rekruttering. For eksempel er mange innvandrere på vei inn – som på Holmlia. Friluftsliv må også læres – vi har introkurs – og veiledning må til. Vi har nye lokaler på Sørenga og der møtes ca 100 ungdommer gratis på torsdager til arrangementer. Vi ser at også mange innvandrerdommer tar på seg verv som frivillige ledere. Nøkkelen er å skape noe nytt og spennende – da skjer det noe.

Den Norske Turistforening

Den Norske Turistforening (DNT) er Norges største friluftslivsorganisasjon med over 300.000 medlemmer. Organisasjonen består av 57 medlemsforeninger med tilknyttede lokallag. DNT arbeider for å fremme et enkelt, aktivt, allsidig og miljøvennlig friluftsliv og for å bevare natur og kulturverdier.

Kilde: DNT sin nettside

Av hele ditt hjerte

Vi må oppdage kjærlighetens forløsende kraft. Og når vi gjør det, vil vår gamle verden bli en ny verden.

Biskop Michael Currys bryllupstale til Meghan Markle og prins Harry fremført i kirken St. George i Windsor 19. mai 2018.

Oversettelse gjengitt etter avtale med avisen Vårt Land

Fra Høysangen. «Sett meg som et segl på ditt hjerte, et stempel på din arm! For kjærligheten er sterk som døden, lidenskapen er ubøyelig som dødsriket. Den brenner som flammende ild, en Herrens brann. Veldige vann slukker ikke kjærligheten, elver skyller den ikke bort. Om noen gir alt han eier for å kjøpe kjærlighet, møter han bare forakt.

Dr. Martin Luther King sa en gang: «Vi må oppdage styrken ved kjærlighet, den forløsende styrken ved kjærlighet, og når vi gjør det, vil vår gamle verden bli en ny verden.

Det er nemlig kraft i kjærligheten. Det er makt. Undervurder den aldri. Og for all del, ikke gjør den sentimental.

Hvis du ikke tror meg, tenk på første gang du ble forelsket. Hele verden syntes å kretse rundt deg og din elskede. Åh, det er kraft i kjærligheten. Ikke bare i romantisk form, men i alle former.

Du kjenner følelsen av å være elsket, og du vet det. Når noen bryr seg om deg og du vet det. Når du elsker, og du viser det. Da føles det rett, alt sammen. Og det er en grunn til det. Årsaken har å gjøre med kilden. Vi ble skapt ved kjærlighetens kraft. Og våre liv skal leves i denne kjærligheten – det er derfor vi er her. Denne kjærlighetskilden er Gud selv. Kilden til alle våre liv.

Det er et gammelt dikt fra middelalderen som sier at der sann kjærlighet finnes, der er Gud. Det nye testamente sier det på denne måten: «Mine kjære, la oss elske hverandre! For kjærligheten er fra Gud, og hver den



Skjermdump fra BBC's direktesending av prekenen

som elsker, er født av Gud og kjenner Gud. Den som ikke elsker, har aldri kjent Gud, for Gud er kjærlighet.

Det er kraft i kjærligheten. Det er en kraft i kjærligheten til å hjelpe og helbrede når ingenting annet kan. Det er en kraft i kjærligheten til å løfte opp og befri når ingenting annet vil. Det er kraft i kjærligheten til å vise oss hvordan vi skal leve. «Sett meg som et segl på ditt hjerte, et stempel på din arm! For kjærligheten er sterk som døden.

Men kjærlighet handler ikke bare om et ungt par. Akkurat nå viser kjærlighetens kraft seg ved det faktum at vi alle er her. To unge ble forelsket, og alle vi dukket opp!

Og det er ikke bare det unge paret vi gleder oss sammen med – det er mer enn det. Jesus ble en gang bedt om å oppsummere Moses' lære. Da svarte han: «Du skal elske Herren din Gud av hele ditt hjerte og av hele din sjel

og av all din forstand. Dette er det største og første budet. Men et annet er like stort: Du skal elske din neste som deg selv.

I Matteusevangeliet legger Jesus til at alt hviler på disse to, på kjærligheten til Gud og til din neste. Alt som profetene skrev, og alt som Moses skrev, alt peker mot det Gud har prøvd å fortelle verden: Elsk Gud. Elsk din neste. Og mens du er i gang: Elsk deg selv.

Noen har sagt at Jesus startet den mest revolusjonære bevegelsen i menneskets historie. En bevegelse tuftet på Guds ubetingede kjærlighet til verden. En bevegelse som forplikter folk til å leve ut den kjærligheten, og ved det å forandre ikke bare sine egne liv, men selve livet som sådan. Da snakker vi om litt av en kraft. En kraft til å forandre verden.

Hvis du ikke tror meg, vel, tenk på slavene i de amerikanske sørstatene,

som sang lovsanger midt i fangenskapet. De sang en spiritual som går slik: «Det er balsam i Gilead, en helende balsam. Om du ikke kan forkynne som Peter, og du ikke kan ikke be som Paulus, bare fortell om Jesu kjærlighet, hvordan han døde for å redde oss alle.

Og han døde for å redde oss alle. Han døde ikke fordi han kunne få noe ut av det, en gevinst. Jesus fikk ikke noe diplom for å dø. Han ofret seg for andre, til det gode for alle andre. For oss. Det er kjærlighet. Kjærligheten søker ikke sitt eget, den kan gi seg selv, og ved det er den også forløsende.

Og det er grunnen til at den endrer liv, ja hele verden. Og hvis du ikke tror meg, bare stopp og tenk. Forestill deg en verden hvor kjærligheten er veien. Tenk på våre hjem og familier når kjærligheten er veien. Tenk på nabolag og lokalsamfunn når kjærligheten er veien. Forestill deg regjeringer

og nasjoner når kjærligheten er veien. Se for deg næringsliv og handel når kjærligheten er veien.

Tenk deg denne trette gamle verden når kjærlighet er veien. Se det for deg! Da ville ikke noe barn gå til sengs sulten i denne verden igjen. Når kjærligheten er veien. Da vil rett velle fram som vann, og rettferd lik bekker som alltid strømmer.

Når kjærligheten er veien, blir fattigdom historie. Når kjærligheten er veien, blir jorden en helligdom. Når kjærligheten er veien, vil vi legge ned våre sverd og skjold ved elvebredden og ikke krige lenger. Når kjærligheten er veien, er det god nok plass, god nok plass for alle Guds barn.

Fordi kjærligheten er veien, behandler vi hverandre som en familie. Når kjærligheten er veien, vet vi at Gud er alles kilde. At vi er Guds barn, brødre og søstre. Brødre og søstre under en ny himmelhvelving. Gamle

Salomo i Det gamle testamente hadde rett. Det er en ild!

Den franske jesuitten Pierre Teilhard de Chardin var uten tvil en av de store tenkerne i det 20. århundre. Han var katolsk prest, forsker, lærer og mystiker. I en av sine skrifter sa han at temmingen og bruken av ild var et av de største teknologiske gjennombruddene i menneskets historie.

Ilden gjorde hele den menneskelige sivilisasjon mulig. Ilden gjorde det mulig å lage ren mat uten bakterier. Ild gjorde det mulig å bo også i den kaldere delen i verden. Ilden gjorde alt mulig. Uten ild, ingen bronsealder. Uten ild, ingen jernalder. Uten ild, ingen industriell revolusjon. Menneskehetens fremgang hvilte på evnen til å bruke ilden i det godes tjeneste.

Noen som kom hit i bil i dag? Jeg vet at det var noen vogner. Men de av oss som kom hit i bil, vel, det var kontrollert ild som gjorde det mulig. Jeg vet at Bibelen sier, og jeg tror på det, at Jesus gikk på vannet. Men det var ikke det som fikk meg over Atlanterhavet og hit. Det var en kontrollert brann i flyet som fikk meg hit. Ilden og brannen gjør alt mulig. Å skrive tweeter, eposter og statusoppdateringer på Facebook, å være sosialt dysfunksjonelle sammen.

Og derfor sa de Chardin at ilden var et av de største funnene i hele menneskets historie. Og så fortsatte han med å si følgende: At hvis menneskeheten noensinne utnytter ildens energi igjen; dersom menneskeheten noen gang fanger energien av kjærlighet, da blir det andre gang i historien at vi oppdager ilden.

Martin Luther King hadde rett: Vi må oppdage kjærlighetens forløsende kraft. Og når vi gjør det, vil vår gamle verden bli en ny verden.

Kjære bror og søster, må Gud elske dere. Gud velsigne dere.

Og må Gud holde oss alle sammen i sine allmektige hender av kjærlighet.

Michael Curry er biskop i Den Episkopale kirken i Nord-Carolina i USA

Årets konfirmantleirer

Konfirmantene reiste i år igjen til Lia gård. Vi startet ferien med to leire etter hverandre, begge i nydelig solskinn hver eneste dag.

Konfirmantene hadde gleden av å ha med en solid gjeng med ungdomsledere som fylte dagene med underholdning fra morgen til kveld. Lia gård ble forvandlet fra retreat til lek og moro. Konfirmantene arrangerte sitt eget OL, lette etter skatten på piratdagen, fikk vist sine skjulte talenter på planlagt talentshow og fikk testet ut grensene sine på kampkveld.

Vi rammet inn dagene på Lia med tema Kristuskransen. Alle fikk hvert sitt armbånd og vi lærte og opplevde alle de 18 perlene i kransen, perler som viser oss Jesu liv og oppstandelse og ikke minst vårt eget liv. Noen konfirmanter var på leir allerede i vinterferien, og den siste gruppen med konfirmanter reiste siste uken før skolen begynte denne høsten.

Neste på programmet er konfirmasjonsgudstjenestene i Ris kirke første og andre helgen i september – vi gleder oss!



Speiderleir

I begynnelsen av juli reiste 35 Ris-speidere i alderen 11 til 30 år på KFUK-KFUM-speidernes landsleir i Trøndelag sammen med 4000 andre speidere. Her levde vi leirliv i 8 dager i strålende solskinn. Vi bodde i telt, bygget portal, lagde maten vår selv – mye av den på bål, spiste ved selvlaget bord, tente leirbål i lyse sommerkvelder, hadde gudstjeneste med gode speidervenner, dro på patruljehaik (bli med i speidern så får du vite hva det er), spilte turneringer, var på oppfinnertorg, deltok på matdag, sang rundt grua, hugget ved og mye, mye mer.

Har du lyst til å bli speider?

Alle fra og med 1. klasse er velkommen!

Vi starter opp tirsdag 28. august kl. 18 utenfor Ris kirke. Kontakt Unni Bjerke, 98854328, bjerke.unni@gmail.com.

Sjekk også nettsidene våre: ris.kmspeider.no for mer informasjon.



Supertorsdag annenhver uke fra 30. august

Annenhver torsdag fra høsten er det supertorsdag med familiemiddag, kveldsgudstjeneste eller familiekor, Tweensing/Tensing og ungdomsklubben RISK. Se side 19 for detaljert halvårsplan. Familier, unge og eldre ønskes hjertelig velkommen til Supertorsdag i Ris!

Ungdomsklubben RISK

– fra torsdag 30. august

RISK for ungdommer 14 - 19 år starter opp igjen etter sommeren i ungdomsrommet 30. august.

Konfirmant neste år?

Er du født i 2004? Ønsker å konfirmere deg neste år?

I juni arrangerte vi Utekino for alle som da gikk i 8. klasse. Her fikk man muligheten til å få et bilde av konfirmanttiden og av hvem andre som også vurderer om de skal konfirmeres.

I disse dager kommer det brev i posten med informasjon om påmelding til konfirmanttiden. Har du ikke fått brev i posten, sjekk ut nettsidene våre for informasjon. Påmeldingen er nå åpen på nett. I tillegg til å melde seg på nett må man møte på innskrivningsmøte onsdag 19. september kl. 18.00!

Vi gleder oss til innskrivning nå i september og oppstartshelgen i januar som markerer starten på forberedelsene som går utover våren og sommeren.

Ungdomstur til Gøteborg

Alle ungdommer i Ris som vil er invitert til en stor-slagen tur til Gøteborg i høstferien. Vi reiser fredagen etter skolen og overnatter like ved Liseberg. Turen er en fellesskaps- og sosialtur med både bytur og besøk til Liseberg, i tillegg til rolige morgener og kvelder samlet.

Ta kontakt om du ønsker å bli med oss på tur!

Dere som er ferdige med konfirmasjonstiden:

Bli med på lederkurs!

Vi starter opp kurset i oktober. Ledertrening består av lokale samlinger i Voksen kirke, og fellessamlinger hvor vi møter andre på ledertrening fra Skøyen, Røa, Ris, og Ullern menigheter.

På lederkurset vil du få både praktisk erfaring ved å være leder, teori om å være leder og mulighet til å bli kjent med mange ungdommer fra Røa, Skøyen, Ris og Ullern menigheter. Du får delta på ulike aktiviteter som leder, og du får være med på konfirmantleir som leder etter fullført kurs.

Påmelding: For å melde deg på lederkurs går du inn på nettsidene til Ris menighet og klikker deg inn på «Ungdom».

Bokomtale:

Alf Kjetil Walgermo Røff guide til Bibelen

Tekst: Silje Karlsen

Jeg er av den typen som ikke har ro til å sette meg ned og lese ei bok. Og Bibelen, ja, den er stor. Ikke bare er den stor, den har så mange ulike sjangere. En klok lærer jeg hadde på studiet sa ei gang at Bibelen var ei skattekiste til litteraturentusiasten, men en eneste stor ørkenvandring for dem som mangler skattekart.

Ofta har jeg kjent på en frustrasjon over ikke å forstå sammenhenger. Historier som blir fortalt parallelt, poesi, bilder, fortellinger, hva ønsket egentlig dette mennesket som skrev en liten del av den store sammenhengen å formidle? Hva ønsker Gud å formidle til akkurat meg og akkurat deg gjennom ulike ord til ulike tider? Det er ikke lett...

Det er her Alf Kjetil Walgermo kommer inn med sin bok Røff

guide til Bibelen. Boken tar for seg Bibelens mange deler og deler dem inn etter sjanger og plassering. Walgermo gir en kort og forholdsvis lett innføring i kontekst og overordnede linjer i Bibelen.

Jeg ville nok ikke anbefalt boken som lettbeint sommerlesning på en bryggekant, for det er den ikke. Om ikke man har en over middels stor interesse for kontekstualisering av bibeltekster vil nok boken i seg selv oppleves som noe tørr og kjedelig. Likevel vil jeg ikke nøle med å trekke frem boken som et gullfunn for dem som ønsker en form for oppslagsverk eller en utvidet forståelse av Bibelens mangfold. Skal jeg oppsummere den vil jeg si den er lærerik, nyttig og forholdsvis lettlest. Samlaget skriver: «Du kan ikke alt om Bibelen etter å ha lest



denne boka, men du kan ganske mye mer enn de fleste.» Jeg kunne ikke vært mer enig.

Med denne boken kan kanskje skattekisten være enda mer tilgjengelig for oss som til tider opplever oss selv som ørkenvandrere i den store boken.

Sanatoriene i Holmenkollen



I perioden før og etter århundreskiftet rundt 1900 bygges det flere sanatorier i og rundt Holmenkollen i tråd med den etableringen av sanatorier og kursteder som ble etablert i stor stil i Mellomeuropa, ikke minst i Sveits, på slutten av attenhundretallet.

Av: Johan Ditlev-Simonsen, monds33@gmail.com

I 1880-90-årene utvikler Holmenkollen seg som bolig- og ikke minst turiststrøk. Holmenkollveien bygges etter hvert ut helt til Frognerstøtten, og Holmenkollbanen etableres fra Majorstuen til Besserud i 1898 og til Holmenkollen Stasjon i 1915. Dette gir folk fra byen en fin mulighet til å trekke opp i fantastisk fin natur og hyggelige spisesteder oppe i høyden. Her ser så noen leger og investorer muligheter for å bygge fine og til dels eksklusive kursteder for et relativt eksklusivt kundesegment.

Holmenkollen Sanatorium

Lungelege Ingebrigt Christian Lund Holm – eller Dr. Holm – ble en sentral skikkelse i utbyggingen av flere av sanatoriene i området. Med bakgrunn i etableringen av Larvik Bad i 1880 hadde han bestemte meninger om at god luft, sol, lys og vann var meget helsebringende, og mente at Holmenkollen kunne by på alt dette. Sammen med grosserer Alfred Larsen og bryggerieier Ellef Ringnes bygger Dr. Holm Holmenkollen Turisthotell i 1889, rett syd for dagens VM-hus. I 1891 bygger de så Holmenkollen Sanatorium, som ble et relativt stort og eksklusivt kursted med mange flotte tilbud.

Da Holmenkollen Turisthotell brant ned for annen gang i 1914, bestemte eierne seg for at Holmenkollen Sanatorium skulle ta navnet Holmenkollen Turisthotell og Sanatorium, og der ligger det den dag i dag som Scandic Holmenkollen Park etter omfattende om- og påbygginger i 1982 og 2011. I dag er et av byens aller største og fineste hoteller.

Voksenkollen Sanatorium

Dr. Holm ble også sentral i byggingen av Voksenkollen Sanatorium som ble bygget i 1898-1900. Etter datidens standard regnet man dette som det aller beste kursted i Norden med 100 rom. Dette stedet markedsførte seg også mot utlendinger og hadde svært gode medisinske tilbud. I 1919 brant Voksenkollen Sanatorium etter det man i ettertid antok var en ildspåsettelse. I dag ligger Den norske Legeforenings kurs- og konferansesenter "Soria Moria" på sanatoriets gamle tomt – bygget i 1983. I 1918 bygger Dr. Holm sitt siste prosjekt i Holmenkollen – Holmsborg – som etter noen få år blir til Vettakollen Turisthotell og som i dag huser Oslo Montessoriskole i Huldreveien.



Edvard Grieg var fast gjest på Voksenkollen Sanatorium og i ren begeistring for stedet kalte han det for Soria Moria. Antagelig inspirert av Theodor Kittelsens fantastiske illustrasjon til folkeeventyret "Soria Moria Slott" av Peter Chr. Andersen.



Midtstuen Sanatorium med sine 75 rom.

Midtstuen Sanatorium

Lege Einar Møinichen lot i 1909 bygge Midtstuen Sanatorium, et tuberkulosehjem i Ankerveien 6. Midtstuen Sanatorium hadde etter hvert plass til 75 gjester. Fra 1943 ble stedet gjort om til sykehus drevet av Svenska Røda Korset. Fra 1948 til 1960 het det Akershus fylkessykehus, deretter Midtstuen Kursted. Fra 60-tallet en gang ble det drevet hotell her under navnet Midtstuen Hotell og etter hvert Hotel Norge. Hotellet brant i 1989 og det er ikke bygget noe etter dette på tomten.

I Holmenkollområdet ble det også bygget flere hoteller hvor rekreasjon var en viktig del av tilbudet på stedene. Vi kan her nevne Anne Kures Hotel på Voksenkollen, Eckbo's Legats Kursted i Jegerveien på Ris og Voksenkollen Hospits rett bak Holmenkollhoppet.



Ikke for "hvermannen". Her skulle man ta imot rikfolket fra hele Europa i fine og tradisjonsrike interiører.

Engasjer deg som frivillig i Ris

Du kan være en av dem som med liten innsats utgjør en stor forskjell for medmennesker nær deg. Å være frivillig betyr å gi litt av sin tid. Ikke ofte, men av og til. Tid til å være et medmenneske som lytter, eller tid til å hjelpe til praktisk under gudstjeneste eller andre arrangement der hjelpende hender trengs.

Ris menighet er stor og allsidig. Her har vi tilbud for både unge og eldre og gode samlingspunkt på søndagsgudstjenestene i de to flotte kirkene våre. Vi trenger flere frivillige til å gjøre en innsats i lokalmiljøet. Du bestemmer hvor ofte og mye du har tid. Akkurat nå trenger vi spesielt deg som kan avse noen timer en søndag innimellom og bidra i gudstjenestene som kirkevert eller tekstleser. God opplæring så du føler deg trygg i rollen din blir gitt.

Det er flere arenaer enn gudstjenesten du kan bidra. Du kan støtte opp om vårt familiearbeid ved å delta med en hjelpende hånd på våre månedlige Supertorsdager eller Småbarnstreff. Brenner hjertet ditt for psykisk utviklingshemmede eller seniorarbeid har vi henholdsvis Lørdagskafé og Formiddagskafé hvor du kan bidra. I samarbeid med Vestre Aker Frivillighetssentral kan du og være besøksvenn. Ta gjerne kontakt for en uforpliktende samtale om du har spørsmål. Det finnes flere små oppgaver vi trenger en hjelpende hånd til i ny og ne. Kanskje er du en ypperlig kakebaker, en formidabel sjauer av bord og stoler eller du simpelthen elsker en god og stor oppvask! Vi finner noe som passer deg.

Frivillighet i Ris menighet er i tillegg til å bidra praktisk, en arena hvor du kan bidra med å realisere dine og andres drømmer for kirkens fremtid. Kirkens ansatte har ikke kapasitet til å imøtekomme alle disse drømmene alene. Menighetsrådet og dets ulike utvalg/grupper legger strategier og visjoner for kirken i ditt lokalmiljø. Du kan stille til valg for verv i menighetsrådet i Ris i Kirkevalget 2019.

Som frivillig i kirken får du:

- møte mange flotte nye mennesker i samme situasjon eller alder
- en meningsfylt oppgave
- erfare at du er en del av et godt fellesskap
- den informasjonen og opplæringen du trenger, slik at du kjenner trygghet
- positiv tilbakemelding og veiledning på det du har gjort

Ta kontakt med diakon Kari Winger Oftebro, tlf. 23 62 94 77/408 14 485, ko233@kirken.no

Foreldregruppe i bydel Vestre Aker - ICDP



Et samarbeid mellom Vestre Aker bydel og Vestre Aker prosti

September 2018 starter ICDP grupper for foreldre til ungdommer (12-19 år). 8 tirsdager kl. 16-18 på Huseby.

ICDP – International Child Development program – 3 hovedmål:
- Å fremme den positive oppfatningen av og holdningen til ungdommen
- Å påvirke omsorgsgivers forståelse av hvor viktig samhandlingen mellom omsorgsgiver og ungdommen er for ungdommens utvikling.
- Å fremme omsorgsgivers oppfatning av seg selv som kompetent og mestrende.

Påmelding til gruppeledere:
Isabel Mühleisen Ojo, SaLTØ koordinator og klinisk spesialist i psykisk helse, Bydel Vestre Aker, tlf: 951 50 020 mail: isabel.ojo@bva.oslo.kommune.no

Kari Winger Oftebro, Ungdomsdiakon og sosionom, Vestre Aker prosti, tlf: 408 14 485 mail: ko233@kirken.no

Marte Otterholm Ødegaard, Nærmiljøkontakt og Master i flerkulturelt forebyggende arbeid med barn og unge, bydel Vestre Aker, tlf: 958 96 571 mail: marte.otterholm.odegard@bva.oslo.kommune.no

FOR STØRRE GLEDE I PARFORHOLDET

PREP-kurs

- et kommunikasjonskurs for par



Lørdag 22. september
kl. 10-17

PREP handler om kjærlighet, forventninger, glede og vennskap. Men aller mest om god kommunikasjon!
Kurset passer for par i alle faser i livet. Kurset er for dere to, dere arbeider sammen, og trenger ikke dele noe med andre kursdeltakere.

Kurssted:
Nordberg kirkestue
Kringsjøgrenda 1

Bindende påmelding innen 10. september til Åshild S. Storheim, diakon i Nordberg kirke; 408 14 227 as482@kirken.no

Kursholdere:
Berger Hareide og Toril Stevnebø.

Pris: kr. 800,- pr. par inkl. lunsj og kursmaterieell

Erfarne kursledere fra Modum Bad.
Kurset er støttet av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet.
Arr: Vestre Aker prosti ved Nordberg, Grefsen, Ris og Voksen menigheter.

Avtrøppende kapellan Jon Petter Heesch om det som sitter igjen etter 14 år i Ris:

– Jeg ser et hav av konfirmanter

– Når jeg ser for meg Ris menighet, ser jeg et hav av konfirmanter, sier kapellan Jon Petter Heesch. Han har sin siste gudstjeneste i Ris 23. september. Jon Petter begynner som sokneprest i Eidsvoll 14. oktober.

Tekst: Gunnar Westermoen, gwest@getmail.no

Heesch har to perioder bak seg som prest i menigheten vår: 2002–2008 og 2010–2018, til sammen 14 år. I alle disse årene har Heesch hatt en viktig rolle som konfirmantprest. Mellom 160 og 200 ungdommer velger hvert år å bli konfirmert i Ris.
– Det har vært så fint å bli kjent med så mange flotte ungdommer og gi dem innføring i kristen tro. Ikke bare gjennom undervisning, men også gi dem et møte med det som er helt annerledes, «Das ganz Andere», som Rudolf Otto så treffende skrev at Gud er, sier Heesch, og legger til:
– Konfirmantleirene på Lia Gård har vært en velsignelse i min tjeneste. Konfirmanter som skriver bønnelapper, tenner lys og som er oppriktig interessert i hva kirken står for. Det har vært stort, sier han.

Når Jon Petter Heesch oppsummerer positive erfaringer fra årene i Ris nevner han også at menigheten er en responderende menighet.
– Noe av det beste med menigheten er at den består av mennesker som er aktive og engasjerte. Da tenker jeg ikke bare på de som går ofte til gudstjeneste, men alle som er medlemmer av kirken her.
Ris er en menighet der mennesker gir tydelige tilbakemeldinger. Jeg er en prest som er avhengig av utfordringer – jeg frykter mangel på egenutvikling i tjenesten. Å få godt funderte tilbakemeldinger fra menighetsmedlemmer har vært en stor styrke i tjenesten.

Jon Petter Heesch understreker dessuten at Ris menighet har to fantastiske kirkerom som har beriket prestedtjenesten.
– Ris kirke og Holmenkollen kapell gestalter på ganske ulike måter dette «møtet med det hellige» som enhver samling i kirken er. Ris har både den store basilikaen og den lille tradisjonelle trekirken i stavkirkestil. Begge rommene er på hver sin måte unike. Å kunne lede gudstjenester i slike rom er alltid en stor opplevelse.

Du har drevet akademiske studier ved siden av arbeidet som menighetsprest. Hvorfor?

– I min prestegjerning har studier og forskning vært helt avgjørende, og det er faktisk en del av ordinasjonsløftet at en prest skal fortsette å studere. Det er ikke nødvendig å ta en doktorgrad, men en prest skal ta egenutvikling på alvor. Studier er engasjerende, og som kirkehistoriker ser jeg helt klart at historien er viktig for å forstå vår egen tradisjon og kirken i dag.



Jon Petter Heesch i Holmenkollen kapell.
Foto: Privat

Heesch leverer over jul sin doktoravhandling om Nikolaus Ludwig von Zinzendorf (1700-1760) som var en tysk greve, embetsmann og prest. Han er spesielt opptatt av tekstarbeidet når han arbeider som kirkehistoriker:
– Jeg har jobbet mye med struktur: «Tekst i tekst». Hvilke bilder brukes, hvilke bibelreferanser ligger til grunn? Et spennende arbeid siden datidens språk var særst frodig.

Mange har hatt store opplevelser ved å høre deg spille improvisasjoner over salmetoner på gudstjenestene dine. Har du kanskje en hemmelig drøm om å være saksofonist på heltid?

– Så hyggelig! Jeg har alltid hatt glede av musikk, og begynte å spille tidlig. Da jeg var ferdig med videregående vurderte jeg også veldig sterkt å studere musikk. Jeg har ingen musikkutdannelse annet enn kommunal musikk-skole og musikk på videregående, men jeg vokste opp i et musikkmiljø på Kolbotn hvor mange spilte. Her spilte jeg sax eller bassgitar i mange forskjellige band, og vi spilte mye i den perioden. Vi lærte mest av hverandre egentlig. Mange fra Oppegård og Ski er blitt musikere i dag – så det vokste mye godt ut av det miljøet. Men jeg ble altså prest, og det har jeg ikke angret på – det er et musikalsk yrke!

UTLEIE AV

LYDANLEGG OG LYSUTSTYR



TIL FEST OG ARRANGEMENTER



800,-

(640,- eksl. MVA)



800,-

(640,- eksl. MVA)



1000,-

(800,- eksl. MVA)

500,-

Leveranse av utstyr innenfor Oslo

1000,-

Montering og demontering

WWW.LLU.NO

Vi leier ut lydanlegg, lyseffekter og for- midler diskjockeyer.

Ring **23 22 10 00** eller bestill enkelt på vår hjemmeside

Ris Storstue og Holmenkollen kapell



Ris Storstue ligger vis a vis Ris Kirke i Oslo Vest.

Med sentral beliggenhet, god offentlig kommunikasjon og rikelig med parkeringsplasser, ligger alt til rette for et uforglemmelig og flott bryllup. Vårt godt utstyrte storkjøkken og storsal kan ønske inntil 220 gjester velkommen.

Vakre Holmenkollen Kapell har en unik beliggenhet med panoramautsikt over det meste av Oslo. I Kapellets kjeller ligger et velutstyrt og flott selskapslokale som kan ønske inntil 150 bryllupsgjester velkommen.

Velkommen!



Ris Storstue

Ta kontakt med oss på telefon 23 62 94 70 eller se kirken.no/ris for mer informasjon

Følg oss på Facebook [facebook.com/risstorstue](https://www.facebook.com/risstorstue)



wang

www.wangbegravelse.no

Majorstuen

Jacob Aalls gt. 42

Stabekk

Gml. Drammens vei 44 b

Nå kan du begynne planleggingen av begravelse på våre nettsider.

Døgntelefon

23 16 83 30

Etab. 1877 i Oslo

Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen. Lett adkomst med parkering og heis. Vi er faglig oppdaterte, tilstreber høy kvalitet og setter av god tid til hver behandling.

Adresse

Slemdalsveien 70 B, 2. etg, 0370 OSLO

Timebestilling

Tlf. 22 70 39 90

Prøv oss!

Vi tilbyr blant annet:

- Røntgen med stor bilder som gir bedre oversikt
- Utfører implantatprotetik
- Estetisk tannpleie
- Samarbeid med dyktige spesialister



VINDEREN TANNLEGENE

www.vinderentannlegene.no



GIVERTJENESTEN

Ønsker du å gå inn i givertjenesten i Ris menighet, så kan du inngå en avtale om givertjeneste med faste trekk. Du kan selv bestemme hyppighet og beløp. Se mer på kirken.no/ris under "Gaver"

Vinderen Rens & Skjorte service

Vinderentorvet
Slemdalsveien 72
Åpent: 8-18 (9-16)

22 49 19 19

www.renseri.no

Lions Club Oslo/Berg
mottar bøker i Godalsvei 12, Tåsen,
mandager kl. 18.00-19.30
eller vi henter for salg på vårt årlige
BOKMARKED
Ring 988 31 809 eller 988 32 061 for nærmere avtale



DIN LOKALE ELEKTRIKER

Sandstuveien 70 B
0680 Oslo
Petter Kleve tlf. 22142000

www.stormelektro.no



SKAJEM'S HAGESENTER

Ris Hovedgård, rett ved Ris T-banestasjon

22 13 96 90



Ditt hagesenter
i Oslo Vest!
ma-fre: 9-17
lørdag: 10-16
søndag: 12-16



Allmennpraksis og spesialkompetanse

Ragnar A. Gjone – Allmennpraksis
Nina Ullsfoss – Spesialist kjeveortopedi
Mette G. Hillestad – Spesialist periodonti
Nils J. Lysen – Allmennpraksis
Anette Strindberg – Spesialist kjeveortopedi

Tlf. 22 14 18 00

www.slemdal-tann.no
Stasjonsveien 4, 0776 Oslo

Konfirmantene i Ris menighet 2018

1. september kl. 11

Gilbert Andreas Synstad Aubert
Alexander Luigi Beschi
Emma Pernilla Hovland
Eirik Brekke Engelschjøn Vigtel
Hedda Andersen
Fredrik Vestre Tandberg-Johansen
Fredrik Berning Borchsenius
Vetle Johansen-Rodal
Benedikte Dahle Johnson
Maren Fongen Grimholt
Solveig Schulze Aasheim
Kåre Peter Krohn Gjessing
Nora Elisabeth Falster
Ellen Tønseth
Fredrik Alexander Bakke
Simona Früh
Christian August Aulie Bjerkhoel
Kristine Young Talén
Victor Garman
Pernille Angelfoss
Martin Nygard

1. september kl. 13

Åsgerd Lien Moløkken
Christine Sommerfeldt Bentzen
Selma Smith Kvalvaag
Mathias Monsen Langaard
Hannah Wist Skirstad
Paul Johan Slungaard
Olivia Solli
Jullia Sofie Clason
Jona Dis Larsen
Fredrik Carsten Hansteen
Henrik Rødland
Filippa Soelberg Horn
Andrine Westad Hollerud
Mille-Sofie Sæther Dahl
Hannah Christensen-Brusletto
Jonathan Bang-Jareg
Alexander Schjoll Bjørn-Hansen
Sebastian Grondalen
Celine Hilmen Westerheim
William Ryder
Cornelia Dybvik Mortensen
Fredrikke Hansgaard Malterud

2. september kl. 11

Alexandra Holt Myrestrand
Stefan Lai Hongan Kavlie
Aurora Sandgrind
Benjamin Berger Duijst
Oleane Vikøren Zachariassen
Jonas Henrik Brunvold Bjarke
Theodor Piene Skard
Anna Martinez-Jørgensen
Taran Lundgrenn
Anders Vereide
Nikolai Bugge Norman Pran
Marie Lykke
Filippa Laetitia Aandahl
Gustav Göthlin

Mina Malthe-Sørensen
Emilie Bakkevig
Helena Lie Revheim
Fantine Føyen

2. september kl. 13

Nora Helene Wiese-Hansen
Elizabeth Sydney Wilhelmsen
Erik Ytterstad Jensen
Hedvig Marianne Munthe
Henriksen
Pamina Elisabeth Astrup
Ella Møllhausen
Emily Brattland Heggem
Ingrid Bjerkestrand
Elise Rykke Berstad
Anna Wilhelmine Krogsbøl
Simen Kjelstrup Brekke
Anine Sundnes
Josefine Marie Herding
Kaja Bing Husaas
Siri Galtung Skar
Henrik Eidsaae Corneliusen
Christopher Eidsaae Corneliusen
Tideman Wildenvey Michelet
Noelle Augustine Benedicte Sødal
Dietrichson
Fredrik Standeren Narvestad
Carsten Aksnes Gjesdahl

8. september kl. 11

Andreas Thalberg Johannesen
Ylva Groven-Henriksen
Heddy Elisabeth Petterø
Konrad Christian Magnus
Sander Dybwad Mathiesen
Lycke Cathrine David-Andersen
Filip Nikolai Brekke Brodin
Kristoffer Øwre
Per Henrik Harlem Fosser
Mia Viksjø Skarlund
Teodor Pedersen Thorsrud
Catharina Sigrun Durbeck
Axel Woxen
Anders Alexander Olseth
Andreas Haugdal Bugge
Konrad August Skundberg
Gaaserud
Oda Nerdal
Marie Hines Grape
Benedicte Myrset
Martin Fosseng

8. september kl. 13

Erik Nikolai Jebesen
Caroline Kildal Larsen
Thea Anine Seim Gustafsson
Fredrikke Louise Donberg Nymoen
Felix August Handeland
Carl Eric Jakob Skomsvold
Christina Kjos-Hanssen
Gard Norderval Gulbrandsen

Cecilia Osnes Bryhn
Elise Enerud Odland
Knut Tovshus Ødegård
Felix Elias Gundersen
Aurora Bleivik Wiggen
Dorthe Malene Veiteberg
Kvellestad
Adele Sofie Aschehoug
Simon Ertesvåg
Joachim Kristian Hoel
Eduarda Larsen Magalhaes
August Gran Olsen
Kevin Hagness
William August Scheele
Madeleine Hovtun

9. september kl. 11

Anne-Marit Bildøe Imset
Herman Keane Waagaard
Ella Karin Berstad
Sophie Günther
Kaisa Holm-Lombnæs
William Stie Kongsted
Håkon Løvseth Kavlie
Christina Sundlo
Hans Christian Ulrich Midelfart
Fanny Helene Birkeland
Jakob Brinch Krogsrud
Ada Eline Hodnefeldt Korvald
Astrid Mina Holta
Peder Nerland Hellesylt
Helvig Benedicte Beatrice Helene
Paus
Silje Angel
Knut Marcus Strøm-Gundersen
Ida Marie Flågen
Camilla Thorenfeldt Wigstøl
Simon Kiil Böhmer
Christoffer Nygaard
Helena Eleanor Skarheim Onsum

9. september kl. 13

Oscar Alexander Hellandsvik
Camilla Haakenstad
Sophie Margrethe Hyrum-Nilsen
Peder Christian Begby
Thea Moxheim Graf
Christian Andreas Sand Wirsching
Erin Vigerust Hulbaklien
Kristian Fredrik Malt Arnstad
Carl Wilhelm Thagaard
Eline Sophie Lunder
Linea Louise Westby Lien
Alexander Bakken Giverholt
Madeleine Cecilie Semmelmann
Noel Løvstad
Madeleine Thorendahl-Gulliksen
Stig Mathias Thorsen
Philip Anker Fleischer
Tia Morigaki Sauthon
Pernille Christine Aamodt
Carl August Irgens Michelsen
Markus August Berthet

Catering

med tilhold på Ris

Mattis Mat tilbyr lokal catering både
for store og små selskapeligheter.
Alt fra konfirmasjon, bryllup, dåp,
fødselsdag, minnestund, kokkekurs og
mer - til en rimelig pris!



Kontakt oss idag!

Tlf 97631925 post@mattismat.no mattismat.no Jegerveien 4, 0777 Oslo



Besøktjeneste i samarbeid med Vestre Aker Frivillighetssentral

«Vi er frivillige fordi det gir oss glede. Hvis du kontakter oss, gir du noen en mulighet til å berike sitt eget liv, ved å berike ditt».

Aud Marit kan treffes på telefon 46934320

diakon i Ris menighet
Kari Winger Oftebro
ko233@kirken.no

eller Vestre Aker
Frivillighetssentral,
Besok@frivillighetssentralen.org

Ta kontakt om du har spørsmål!

Sorggruppe

Når en som står oss nær dør, blir livet fylt av sorg. Reaksjoner på dødsfall kan ha mange ulike uttrykksformer. Mange opplever det som godt å kunne dele sin sorg med andre i en tilsvarende situasjon.

Ris, Røa og Voksen menigheter tilbyr samtalegruppe for voksne. Gruppen møtes hver 3. uke i Voksen kirke.

Ta kontakt med gruppeleder Gro Kvalheim, epost grokvalh@online.no eller diakon Kari Winger Oftebro, tlf. 23 62 94 77, ko233@kirken.no for en uforpliktende samtale.

Småbarnstreffene

Vestre Aker helsestasjon og Ris menighet inviterer til småbarnstreff på enkelte onsdager, fra kl. 11 til 13. Vi tar opp aktuelle tema og svarer på spørsmål om småbarna våre. Kaffe og te serveres. Matpakke tas med. Ingen påmelding, bare møt opp!

én onsdag i måneden

Datoer:
12. september
10. oktober
14. november
12. desember

KONTAKT:
Helsesøster
Sidsel Kløverød:
23 47 62 20
eller
Ris menighetskontor: 23 62 94 70



Formiddagskafé

Ris menighet inviterer til formiddagskafé: Et møtepunkt for voksne en onsdag i måneden i Ris menighetshus kl. 12–14.

én onsdag i måneden

Det vil bli
- ord for dagen
- servering av vafler
- te og kaffe

Datoer:
5. september
3. oktober
7. november
5. desember

Velkommen!

Tirsdagssamlingene

Tirsdager kl. 19 i menighetshusets peisestue. Åpent for alle. Gratis entré.

hver tirsdag 19 - 21

04.09. Troshistorie om hvordan speiderarbeidet 3.Ris KFUM kom i gang i Ris Menighet. Lars Andresen
18.09. Misjon. Velsignelsens vei – til nye generasjoner og folkeslag. Anne-Lin Bringaker Hynnekleiv
26.09. NB! Onsdag kl.19.00. Lovsangskveld i Voksen
09.10. Bibelvandring. Kan Bibelen tolkes på forskjellige måter? Anne-Margrete Saugstad
23.10. Bibelvandring. Korset og kraften. Anne-Margrete Saugstad
30.10. Samfunnsforedrag. Hvordan møter vi dette som enkeltmennesker og fellesskap? Espen Rakli
13.11. Misjon. Kambodsja – landet, folket – og misjon. Boru Galgalo Mole
20.11. Fermate 10 år. Den viktige samtalen. Sigmund Danielsen

Samtale om pretekst: 28.08, 11.09., 02.10., 16.10., 06.11., 27.11.

Lørdagskafeen

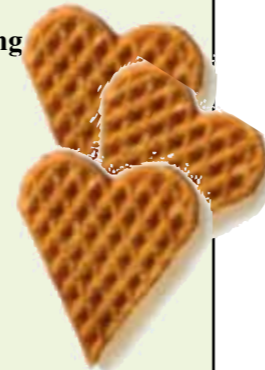
Velkommen til lørdagskafé i Ris kirkes peisestue kl 12–14.

– et møtested for alle!
Og spesielt for mennesker med psykisk utviklingshemming

en lørdag i måneden

Datoer:
25. august
29. september
27. oktober
24. november
8. desember

Kontakt:
Tine Qvale
tlf. 902 72 493,
Inger Merete Magnus,
tlf. 410 31 566
eller diakon
Kari Winger Oftebro



Speideren

Ris KFUK-KFUM-speidere driver et aktivt arbeid for alle fra 7 til 16 år

tirsdager 18–19.30

–med utendørsaktiviteter i nærmiljøet, bålbrekking, "hule"-liv under kirken og ulike typer samlinger i ulike aldersinnledte grupper. Tirsdager kl. 18–19.30. Hold deg oppdatert: www.kmspeider.no/ris
Kontakt: 988 54 328
bjerke.unni@gmail.com

Familiespeiding

Dersom det er interesse for familiespeiding, ta kontakt med Unni Bjerke på epost: bjerke.unni@gmail.com



Babysang

Babysang er et tilbud for foreldre og babyer, og det har som intensjon å styrke båndene mellom kirken og hjemmet.

mandager 11–12.30

Vi kommer til å leke og synge, spise mat og bygge fellesskap i storsalen i ris storstue. Ta med matpakke!

Sjekk facebook: Babysang i Ris

Bli medlem i Holmenkollen kapells venner!

Foreningens formål er å bidra til at Holmenkollen kapell vedlikeholdes utvendig og innvendig på best mulig måte og inngår som en viktig del av Holmenkollen Nasjonalanlegg. Venneforeningen arrangerer medlemsmøter flere ganger i året med konserter og foredrag. Årlig kontingent er kr 400,- per person, kr 500,- for par og kr 1000 for bedriftsmedlemmer. 10 000,- for livsvarig medlemskap
Foreningens bankkonto: 15032379181
Ved innmelding ønskes e-postadresse



Supertorsdag

30. august
Familiemiddag, Kveldsgudstjeneste, Tweensing/Tensing, RISK

13. september
Familiemiddag, Familiekor+Inb., Tweensing/Tensing, RISK

27. september
Familiemiddag, Kveldsgudstjeneste, Tweensing/Tensing, RISK

11. oktober
Familiemiddag, Familiekor+Inb., Tweensing/Tensing, RISK

25. oktober
Familiemiddag, Kveldsgudstjeneste, Tweensing/Tensing, RISK

8. november
Familiemiddag, Familiekor+Inb., Tweensing/Tensing, RISK

22. november
Familiemiddag, Kveldsgudstjeneste, Tweensing/Tensing, RISK

13. desember
Avslutning med juleverksted og julegrøt

Tweensing/Tensing og RISK møtes hver uke!

annenhver torsdag



Søndagsskolen

Velkommen til søndagsskole i Ris kirke! Det blir eget opplegg for barna i sidekapellet, under gudstjenesten.

de fleste søndager

Her vil barna lære Bibelens historier gjennom fortellinger, aktiviteter og formgivning. Mot slutten av gudstjenesten kommer barna inn i kirken igjen.

Det er søndagsskole så å si hver søndag bortsett fra når det er familiegudstjeneste eller i skolens feriedager.



Åpen kirke

Sidekapellet i Ris kirke står åpent for stillhet, bønn og lystenning, i det tidsrommet som kirkekontoret er betjent. Inngang på kirkens vestsiden, Ekelyvei-siden.

RISK

Hver torsdag samles ungdom fra 14–19 år innerst inne i underetasjen på Ris menighetshus.

hver torsdag kl. 19

Er du lei av Netflix, skolearbeid og timesvis med meningsløs scrolling på face eller bare trenger en pause i livet?

Kom innom RISK en torsdag og se hva du har gått glipp av! Hver uke samles ungdom 14–19 år i ungdomskjelleren for å slappe av sammen, og DU er invitert. Vi ser på film, spiser middag, spiller spill og har en kiosk med masse digg og veldig gode priser!

Bli medlem av "RISK" på face for oppdateringer!

Ingen påmelding og helt gratis: Kom innom når det passer og ta med deg en venn hvis du føler for det! Første gang? Si fra til Geiran så får du en liten gave!

Vi sees!

Spørsmål?
Kontakttrisk@gmail.com

Svar på Ris quiz

1. Annenhver torsdag i høst serveres middag i menighetshuset – med etterfølgende aktiviteter. Se side 9 og 19!
2. Kari Winger Oftebro
3. På grunn av formen på tomten ligger Ris kirke i nord-syd retning
4. Hugo Lous Mohr
5. Rigmor Bové
6. Du skal ikke stjele
7. Paulus
8. Iesus Nazarenus Rex Iudaeorum – Jesus fra Nasaret jødernes konge
9. 66
10. Nei
11. Emanuel Vigeland museet
12. Holmenkollen
13. Oberst Henrik August Angell, skiidrettsmann og forfatter av krigs- og idretthistoriske bøker (1861-1922)
14. Ved Sportsrestauranten på Frognerseteren
15. 8



Fast pris hele 2018:

Inskripsjoner på gravstein kr 4500,-

Ønsker du ny inskripsjon, tilbyr vår steinhugger Jan dette helt komplett, nå til fast lav pris. Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold.

Oslo 22 15 55 50

Vestby 64 95 41 00

www.ellingardmonument.no



Nystemt piano i år!

Ring til pianostemmer

Marianne Helle
971 12 875



Gronseth Monument AS
Etabl. 1881

GRAVMONUMENTER
TILFØYELSER
RESTAURERING

Vi er eldst i bransjen og holder til i trivelige lokaler i Hoffsvæien på Skøyen.

Vi leverer alt av gravmonumenter og er spesialister på naturstein med personlig preg.

Det gis en rabatt ved visning av menighetsbladet.

Hoffsvæien 29
Tlf. 22731370
Mob. 90038150
post@gronsethmonument.no



Gunnar Ruud
CATERING - SELKAPSMAT



La oss komme med maten, og du kan sitte ned og nyte festen sammen med gjestene dine.

I over 75 år har vi forsynt Oslos befolkning med de deiligste retter. I tillegg til koldt- og varmtkjøkken har vi eget pølsemakeri hvor vi produserer blant annet pålegg, pølser, kjøttboller og karbonadekaker. Dette gjør at vi har full kontroll på råvarene hele veien.

Du kan være trygg på at du får en fin matopplevelse når maten leveres av Gunnar Ruud Catering AS.

www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00

Gunnar Ruud
Nordtrevgt. 7 - 0654 Oslo

Nabolaget i glede og i sorg

for perioden
26.04.–13.08.2018

Døpte i soknet

Holmenkollen kapell

Agnes Lea Andersen
Ulrik Grotli Rønning
Kristoffer Sodal Rokne
Fredrik Jensen Høydal
Michael Gunnari Heffermehl
Andreas Ulleberg Rustad
Jakob Veel-Skogholt
Elsa Skjaker
Emma Dahle
Hedda Sofi Sahlin Thorkildsen
Isak Bjerke
Lucca Lindeblad-Rivenes
Louie Sahlin Thorkildsen
Oscar Martian Scerbacov
Holenbakken
Harald Gustaf Sven Hollmén Holom
Hennie Lie Hansen
Haakon Sunde-Stenersen
Emilie Charlotte Kallevig
Tuva Benedicte Sterud
Håkon Gjøvland Abelson
Lykke Sofia Motzfeldt
Lars Sivert Billingsø
Oda Cornelia Haugli Aarnæs
Hermine Næss Trosdahl
Ellinor Mora Vik
Henrik Barmo Aasand
Jonas Thon Halleraker
Elias Holthe Lunde
Helene Lorentzen Lillevik
Axel Moritz Haffner Sælen
Magnus Andreas Tveter Heggen
Alma Celius Grieg
Oskar Wathle Wernersen
Ola Berg-Pedersen
Else Høydal Karlsvik
Sanna Simensen Swann
Celine Kirkebye
Jenni Thiis Karlsen
Sonia Enin Francke-Holm
Bastian Leander Gamre Johansen

Ris kirke

Vincent Nyhagen Juell
Felix Steen-Nøringset
Julie Bekken Skageng
Martin Alonso Hembre
Maria Victoria Hembre
Emily Filippa Sunde Egeberg
Ludvig Alexander Selmer Bertolucci

Victor Johannes Selmer Bertolucci
Astrid Erevik Fosse
Fia Landmark
Marius Aadne Vinje
Lilly Sofi Sorknes Bull
Ellinor Radomski Giæver
Alexandra Radomski Giæver

Viede i soknet

Fjola Jensdottir Bolstad og Sondre Otterlei
Guro Nordang og Christoffer Bjerkes
Astrid Koksvik og Kristian Engen
Madeleine Krokstad og Øyvind Joakim Stensland
Yun Therese Korstadhagen og Richart Emanuel Larsen
Tonje Berseth Nilsen og Christopher Winther Felix
Elin Christine Olsen og Terje Øfsdahl
Christine Trondsen Murstad og Christian Rudfoss
Camilla Engebretsen og Håkon Kristian Postholm
Ida Sandbakken og Christoffer Schreiner
Hanne Birgitte Løvås og Knut Arne Hauge
Camilla Helen Brynnilsrud og Eivind Nilsen Dons
Hege Meuche Granberg og Finn Alexander Arneberg Furuheim
Pernille Kårtveit Nordberg og Marius Bromnes
Cathrine Bach og Andrew Thurl Vance
Nora Sunde Midttun og Sven Henrik Andresen
Merethe Olafsen og Dag Erik Hægland
Martine Bakalovic og Christopher Haakanes
Mari Sjøberg og Nikolai Johan Heum
Irmelin Møystad Bjørnland og Karl Kristian Torbergesen
Pia Jøtun Johannessen og Per Christian Kofstad
Karoline Sveen Lundgaard og Oscar Wilhelm Erichsen

Kaja Stephensen og Morten Frimann Clausen
Susann Zana Hansen og Espen Etland
Elisabeth Kielland Haug og Eirik Sveen Olsen
Ceyda Atay og Geir Anders Haga
Merethe Anthonson og Mikael Caspersen
Teodora Simionel og Arthur Per Cowie
Kamilla Andresen og Helge Holwech
Pia Sofie Bakken og Lasse Paulsen Steinsvåg
Hilde Klingan og Morten Samuelsen
Therese Westerby og Torstein Standal Hagen
Mona Ekeberg og August Brekkhus

Døde i soknet

Jens Aage Spakmo
Elna Hjemgaard
Ellen Serine Bryn
Vivi Elisabeth Holst-Roness
Håkon Njål Njåstein
Bergljot Bogsrud
Anne Charlotte Dolva
Herman Børsum
Kjell Ottar Sigsten Berg
Sylvi Åse Løvstad
Sigrunn Hagstrøm
Kirsti Norberg
Bjarne Ødegaard
Grete Myre
Bjørn Aasheim
Helge Ernst Rasch
Niels Henning Bierge
Herman Rosenvinge Kolderup
Kjell Martin Frederiksen
Hallvard Kloster
Eva Edin
Karin Elisabeth Songli
Inger Caroline Muller
Kari Backer
Gro Sanne Smaavik
Ingri Evelyn Iversen
Jon Henrik Sæterbø
Tom Hald
Ivar Thon
Liv Marit Schwabe
Nina Hesselberg

Prestene:
Sokneprest
Jan-Erik Heffermehl
23 62 94 73
jh265@kirken.no

Kapellan
Jon Petter Heesch
23 62 94 74
jh259@kirken.no

Kapellan
Silje Karlsen
sk599@kirken.no

Daglig leder:
Christian Fosse
23629472
cf592@kirken.no

Menighetssekretær:
Ida Karoline Dørsjø
Kristiansen
23 62 94 70
ik346@kirken.no

Menighetspedagog:
Vibeke Kolstø Andersen
23 62 94 78
va473@kirken.no

Trosopplærere:
Ole Aleksander
Østhassel
23 62 94 81
oo952@kirken.no
Permisjon fra 01.10.2018

Diakon:
Kari Winger Oftebro
23629477
ko233@kirken.no

Kantor Ris:
Terje Baugerød
95 11 09 62
tb529@kirken.no

Organist
Holmenkollen:
Petter Amundsen
928 89 790
petter@amundsen.gs

Vaktmester:
Tore Bø
930 79 411
tb753@kirken.no

Bestyrer i Rishaven
barnehage:
Hanne Mari Halvorsen
905 04 873
post@rishaven.no

Ungdomsarbeider:
Geir André Nagvik
936 72 986
kontaktrisk@gmail.com

Informasjon fra Grønn gruppe

av Margrete Nagell-Erichsen

Vi har nå byttet renovatør fra Oslo kommune til Ragn-Sells as. Det gir oss mulighet til å kildesortere bedre. Utenfor menighetshuset vil det være tre beholdere for restavfall, 1 beholder for matavfall, 1 beholder for plast og 3 beholdere for papir og papp. Glass og metall skal fortsatt kastes i kommunal beholder i krysset Risbakken/Slemdalsvingen.



Vi har også forbedret det indre avfallshåndteringssystemet i kjøkkenet i menighetshuset. Alt avfall skal sorteres. Det blir fire avfallsbeholdere som står plassert på traller slik at de kan flyttes rundt etter behov. Hver beholder har ulik farge på lokket som indikerer hva slags type avfall som skal kastes i den enkelte beholder. Beholderne blir merket mat, restavfall, plast og papp/papir. Etter bruk skal posene i beholderne kastes i de respektive utvendige søppelkassene.



Med de tiltakene vi nå arbeider med, er tanken å få til en grønn innretning for Ris menighet for nå og for fremtiden.

Ta gjerne kontakt med diakon Kari Winger Oftebro eller vaktmester Tore Bø dersom du har spørsmål eller du ønsker å bidra. Vi tar gjerne i mot flere i grønn gruppe.

Ris menighet

Risbakken 1, 0374 Oslo

Tlf 23 62 94 70. Epost: post.ris.oslo@kirken.no
Mandag til torsdag kl. 8.30 - 16.00. Fredag kl. 10.00 - 14.00

Felles sentralbord for kirkene i Oslo: 23 62 90 00
Spørsmål om dåp/bryllup: 23 62 90 09 (8-15.30)

Kontonummer: 1503 02 20061. Merk eventuell "gave".

www.kirken.no/ris



Velkommen til gudstjeneste!



Ris kirke

30. august kl. 17.30
Kveldsgudstjeneste på supertorsdag

26. august
Høymesse, Jan-Erik Heffermehl

1. september kl. 11 og 13
Konfirmasjonsgudstjeneste,
Silje Karlsen

2. september kl. 11 og 13
Konfirmasjonsgudstjeneste,
Silje Karlsen

8. september kl. 11 og 13
Konfirmasjonsgudstjeneste,
Jon Petter Heesch

9. september kl. 11 og 13
Konfirmasjonsgudstjeneste,
Jon Petter Heesch

16. september kl. 11
Høymesse Jan-Erik Heffermehl

23. september kl. 11
Pilegrimsgudstjeneste.
Avskjed med Jon Petter Heesch.

27. september kl. 17.30
Kveldsgudstjeneste på supertorsdag

30. september kl. 11
Høymesse, Jan-Erik Heffermehl

7. oktober kl. 11
Høymesse, Frode Grøstad

14. oktober kl. 11
Høymesse, Jan-Erik Heffermehl

21. oktober kl. 11
Familiegudstjeneste, utdeling av
4-årsbok. Jan-Erik Heffermehl

25. oktober kl. 17.30
Kveldsgudstjeneste på supertorsdag

28. oktober kl. 11
Bots- og bededag, Frode Grøstad

4. november kl. 11
Alle helgensgudstjeneste Jan-Erik
Heffermehl. Kirkekaffe bak i kirken

11. november kl. 11
Høymesse, Frode Grøstad

18. november kl. 11
Pilegrimsmesse, Frode Grøstad

22. november kl. 17.30
Kveldsgudstjeneste på supertorsdag

25. november kl. 11
Familiegudstjeneste Lys våken,
Frode Grøstad

Holmenkollen kapell

26. august
Dåpsgudstjeneste,
Silje Karlsen

2. september kl. 11
Kollenmesse, vikar

9. september kl. 11
Kollenmesse, Jan-Erik Heffermehl

16. september kl. 11
Dåpsgudstjeneste, Jon Petter Heesch

23. september kl. 11
Kollenmesse, Silje Karlsen

30. september kl. 11
Dåpsgudstjeneste, Gunnar Grøndahl

7. oktober kl. 11
Dåpsgudstjeneste, Silje Karlsen

14. oktober kl. 11
Kollenmesse, Silje Karlsen

21. oktober kl. 11
Dåpsgudstjeneste, Gunnar Grøndahl

28. oktober kl. 11
Familiegudstjeneste med 3-åring,
Silje Karlsen

4. november kl. 11: Ikke gudstjeneste

11. november kl. 11
Dåpsgudstjeneste, Silje Karlsen

18. november kl. 11
Kollenmesse, Silje Karlsen

25. november kl. 11
Kollenmesse, Jan-Erik Heffermehl

MED FORBEHOLD OM MULIGE ENDRINGER I GUDSTJENESTELISTEN

MITT VALG!

Gode valg kan læres



Lions Club Slemdal
Etablert 1961



Gode valg for et bedre samfunn!

MITT VALG er et undervisningsopplegg som hjelper barn og unge til å ta de riktige valgene i avgjørende øyeblikk slik at de unngår risikoatferd som mobbing, bruk av rusmidler, nasking, radikalisering og vold. MITT VALG er en stiftelse opprettet av Lions.

Lions Slemdal har MITT VALG som et viktig prosjekt. Avtaler er inngått med barnehager, skoler og idrettslag i vårt nærmiljø. Kurs for lærere, idrettsledere og barnehageansatte er gjennomført. Kursdeltakerne roser opplegget, spesielt fordi det er lagt opp med gode beskrivelser/instruksjoner samt mange praktiske oppgaver. De har tro på og har erfart at det virker.

Forskning viser at det er en sammenheng mellom elevenes sosiale og emosjonelle kompetanse, utviklingen av et godt skolemiljø og gode skolerresultater. Studier viser at et godt skolemiljø, hvor elever og lærere føler seg trygge, hvor det er lite mobbing og hvor orden blir opprettholdt, legger til rette for læring og gode prestasjoner. MITT VALG-programmet kan bidra til dette!

www.mittvalg.no

Vil du være med i dette arbeidet?

Lions Slemdal trenger flere medlemmer som kan hjelpe oss å utvikle MITT VALG i vårt distrikt. Vi er drøye 40 medlemmer og har mange andre aktiviteter gjennom året. St. Hans på Holmendammen, Sølvгутtene i Ris kirke, Våraksjon, Barneskirenn og Tullipanaksjonen, er alle populære arrangementer som gir klubben inntekter.

Alle inntekter går uavkortet til en rekke prosjekter, hovedsakelig lokalt, men også nasjonalt og internasjonalt.

Ønsker du mer informasjon?

Kontakt Leder i Lions Slemdal;
Knut Frantzen
E-post: knut.w.frantzen@remitek.no
Tlf.: 930 98 122