

RISBLADET



Speidernes landsleir

Avskjedsintervju med sokneprest og kapellan:

**Sokneprest Jan-Erik Heffermehl
takkes for 9 år i Ris og 40 år i prostiet**

Ansvarlig utgiver:

Ris menighetsråd
v/leder
Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no

Layout:

Ida K. D. Kristiansen

Redaksjonen:

Andreas Seierstad
Øyvind Gaukstad
Johan Ditlev-
Simonsen
Gunnar Westermoen
Bjørn Tønnesen
Yngvar A. Husebye
Cecilie T. Johnsen
Ida K. D. Kristiansen

Annonser:

gunnar@husan.no
Tlf: 911 21 216
Frist annonsemateriell
til nr. 4 2022:
16. november 2022

Trykk:

X-Idé as

Neste nummer:

Risbladet nr 4/2022
kommer i postkassene
i slutten av november

Frivillig

abonnement:

1503 02 20061
Giroen merkes
"Risbladet"

Forsidebilde:

Foto: Privat
Speidere på landsleir

Menighet i forandring

Leder

Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no
leder i menighetsrådet



Sommeren 2022 ble et stort og viktig prosjekt i menigheten realisert: Ris Storstue har fått solcelletak! Det 60 år gamle taket var rehabiliteringsmodent og midler ble samlet inn. Resultatet ser vi nå, og i august er vi blitt produsenter av ren energi! Sommerens nyhetsbilde har vært preget av høye diskusjoner om strømpriser, støttetiltak og et kraftmarked i Norge og Europa i ubalanse. Det grønne skiftet - overgangen vekk fra kull, gass og atomkraft til fordel for sol og vind består av en lang rekke små-tiltak som i sum kan bli betydelig. Ris menighet er stolt av at vi bidrar i denne utviklingen som har vært mulig ved den støtten vi har fått fra givere og bidragsytere. Mange tak i Ris har en solrik beliggenhet og vi oppfordrer folk til å vurdere solcelletak !

Menigheten er også midt i et generasjonsskifte. Det blir avskjed med sokneprest Jan-Erik Heffermehl som går av for aldersgrensen og takkes av den 25.9. I tillegg har kapellan Arnfinn Eng blitt utnevnt til sokneprest på Østerås og slutter samtidig. Stor takk til begge to for den innsats som er lagt ned. De er to svært engasjerte

prester som bryr seg om menneskene i Ris menighet og erause i sin forkynelse. I juni ble Paul Erik Wirgenes tilsatt som ny sokneprest. Han er en erfaren kirkeleder, skribent og prest mm som vi ønsker velkommen. Han starter i begynnelsen av oktober. Risbladet kommer med intervju i neste nummer. Ris menighet inviterer derfor til avskjeds- og innsettelses gudstjenester med kort tids mellomrom til høsten.

I august startet vi også samarbeid med Diakonhjemmet Omsorg og har rekruttert ny diakon Ragnhild Narvestad Hungnes som vi også ønsker velkommen. Vi imøteser denne satsingen og håper på gode resultater i det viktige diakonale arbeidet.

Ris kirke fikk før ferien anskaffet et nytt «brukt» Steinway konsertflygel. Med støtte fra givere ble investeringen mulig. Ris kirke er et av byens beste konsertlokale med sin gode akustikk og dette vil bli et kulturløft som mange vil ha glede av. Vi gleder oss til store konsertopplevelser i kirken i tiden fremover.

Rehabiliteringen av Holmenkollen kapell har tatt en pause i skoleferien,

mens det har vært godt besøk av turister for «åpent kapell». Arbeidene og inn-samlingsaksjonen har gått etter plan og ferdigstilles nå i høst. Igjen – stor takk til alle bidragsytere !

I september er det igjen tid for konfirmasjon i Ris kirke og i løpet av 9 gudstjenester skal 205 ungdommer konfirmeres. Det er stor høytid og Ris menighet ser frem til denne begivenheten.

For Ris menighet blir det å bygge et nytt slagkraftig lag på menighetskontoret en viktig oppgave. Generasjonsskiftet som ble påbegynt i fjor fortsetter i år og nye medarbeidere må kjøres inn. I tillegg til de omtalte endringene i staben har vår trosopplæringsmedarbeider Cecilie T. Johnsen fått ny jobb ved sitt bosted og må erstattes. Silje Frantzen har fått en ny-opprettet 50 % stilling i trosopplæringen. Heldigvis har vi flere gode og erfarne medarbeidere fortsatt på plass og sammen med de nye kan dette bli veldig bra !

Vi ser frem til et spennende høstsemester for å kunne forkynne håp og tro i en tid med mye usikkerhet i verden rundt oss!



Konsserter i Ris

Denne høsten blir det en rekke flotte konsserter i Ris kirke.

Med kirkens unike og flotte orgel og det nye fantastiske konsertflygelet, ligger alt til rette for store, små, fine, rørende, vakre og storslåtte musikalske opplevelser i den nydelige kirken med den fineste akustikken.

Det blir rene orgelkonsserter, rene flygelkonsserter, kombinerte flygel- og orgelkonsserter, konsserter med diverse kor, solister, artister, musikere +++.

En del av detaljene i konsertprogrammet er ikke helt på plass når Risbladet går i trykken, så følg med på disse stedene for nærmere og oppdaterte opplysninger:

Ris menighets nettside – kirken.no/ris

Kantor Terje Baugerød's / TerjeB Production's nettside – terjeb.no

Facebooksidene «Ris menighet – Den norske kirke» og «Musikk i Ris».

Det nye solcelletaket



Solcelletak både på menighets-
huset og barnehagen. Vi håper
å produsere ca 20% av menig-
hetshusets strømforbruk!

Ris quiz
Quizmaster Øyvind A.
Gaukstad

løsning på side 17

1. Hva heter den nye sognepresten i Ris kirke?
2. Hvor gammelt er det orgelet vi har i Ris kirke i dag?
3. Hvor mange piper har orgelet?
4. Hvem har laget den nye alterduken i Ris kirke?
5. Hva blir Ris kirke ofte kalt?
6. Hvor mange engler skjuler utsmykningen i kirken?
7. Hvem blir kalt pinsens dikter?
8. Hvor i Bibelen står følgende setning: «Jeg er den jeg er»?
9. Hva betyr navnet Jesus?
10. Hvor ligger Sigbjørn Obstfelders vei?

Giro i midten av bladet går til å støtte menighetens diakoniarbeid. Diakoni handler om omsorg, om å bygge gode fellesskap, om nestekjærlighet og rettferdighet. Dette er en sentral del av menighetens arbeid. Bruk gjerne giroen i midten av bladet - og du er med på å gi et løft til ditt nærmiljø!

Takker sokneprest og kapellan for tiden deres i Ris:

Varme, engasjement og viktige menneskemøter

Sokneprest Jan-Erik Heffermehl blir pensjonist 1. oktober i år. Samtidig blir kapellan Arnfinn Eng sokneprest i Østerås.

↳ Ida K. Dørsjø Kristiansen

Jan-Erik kom til Ris høsten 2013 fra Østerås menighet i Bærum. Arnfinn har vært kapellan i tre år i Ris menighet, etter å ha vært sjømannsprest både i Spania og USA. Både Jan-Erik og Arnfinn har gode minner fra tiden sin i Ris.

- Møtet med folk har vært spesielt viktig, sier Jan-Erik.
- Positiviteten jeg blir møtt med overalt både i menighet og nærmiljø generelt. Og så er det jo gledelig med de store dåps- vigself- og konfirmasjonstallene, det er på en måte litt «motstrøms» i Ris, hvor tallene øker. Han legger til at han også gjerne vil trekke frem det gode stabsfelleskapet.
- Vi har jobbet godt sammen og gjort hverandre gode slik at vi alltid har klart å hente oss inn dersom det har vært nødvendig.

- Jeg kommer til å savne gudstjenestefeiringene, sier Arnfinn. Han synes det har vært fantastisk fint å være med på de gode gudstjenestefellesskapene med medarbeidere og menighet.
- Jeg søkte soknepreststillingen i Østerås fordi det er min hjemmemenighet og det var der vi var aktive før vi dro utenlands med Sjømannskirken. Selv om jeg har trivdes veldig godt i Ris, har det vært et savn for meg å jobbe lokalt. Da stillingen i Østerås ble ledig, kjente jeg at det var det rette å gjøre.

Relevans er viktig for kirken

De legger begge vekt på hvor viktig det er at kirken holder seg relevant for nærmiljøet. Jan-Erik peker på hvordan kirken står frem som tydelig for folk i forbindelse med viktige hendelser i livet.

- Det dreier seg selvfølgelig særlig om dåp, konfirmasjon, vielse og gravferd, sier han.

Det virker på han som kontakten med menigheten har blitt viktigere i løpet av årene, men kanskje på en litt annerledes måte.

- Man bruker likevel kirken på en annen måte enn for 10 år siden. Jeg ser på Ris som en *folkekirkemenighet*: At vi som kirke blir regnet med i glede og sorg.
- Det å hele tiden holde kirken relevant i dagens samfunn kan vi aldri hvile fra, fremholder Arnfinn.
- Det er en oppgave vi står i hele tiden. Hver dåp og hvert konfirmantkull. Kirken skal være del av folks hverdag. Det å skape tilhørighet i kirken kommer ikke av seg selv, det gjelder i Ris men også i alle andre menigheter.

Jan-Erik viser også til at arbeidet med frivillighet står som en viktig prioritering og utfordring.
- Med så mye aktivitet som det er i Ris, er det alltid et behov for flere frivillige.

Menneskemøter

Det ble et brått møte med den digitale virkeligheten da samfunnet stengte ned i forbindelse med pandemien for et par år siden.
- Vi visste veldig lite om hvordan vi skulle planlegge virksomheten fra dag til dag da samfunnet stengte ned, forteller Arnfinn.
Det ble en bratt læringskurve digitalt.
- Men det digitale vil ikke fullt ut kunne erstatte de fysiske menneskemøtene, som er så viktige, understreker han.
- Det var annerledes utfordringer og vi fikk til veldig mye, kanskje noen nye måter å være kirke på, men vi fikk også se det uerstattelige i møter mellom mennesker og det å samles, sier Jan-Erik.

Arnfinn ser også tilbake på det diakonale arbeidet han har vært en stor del



av som spesielt givende.

- Det er et veldig viktig arbeid, sier han.

I Ris menighet arrangeres blant annet Lørdagskafé for psykisk utviklingshemmede og besøk på sykehjem, både med gudstjenester og besøk på avdelingene.

- Vi skulle gjerne fått til enda mer, og med ny diakon er vi glade for at det blir fokusert på det videre arbeidet med viktige oppsøkende tjenester. Det er ønskelig å få til enda mer besøkstjeneste med hjemmebesøk. Jan-Erik har gjennomført utallige hjemmebesøk og sett viktigheten i dette arbeidet opp igjennom årene. Han tror for øvrig at drivkraften i nærmiljøet gjør Ris sterke.
- Bare hvordan folk har stilt opp både økonomisk, men også på så mange måter, viser at vi er et sterkt lokalmiljø!

Begge ønsker å takke

- Takk for samarbeidet og de årene vi har hatt her, avslutter de.

- Gi videre det du har fått uten spesielle krav



Foto: Privat

Jan-Erik og hunden hans, Beauty, har gjennom mange år vært gode å møte på Ris menighetskontor eller andre steder i nærmiljøet, både i glede og sorg.

Jan-Erik ble ordinert i 1979. Han har i sitt lange virke startet som vikar i Oslo, jobbet i Grorud i 5 år, Ullern i mange år, samt Voksen, Østerås og Ris. Han har jobbet imponerende 40 år i Vestre Aker prosti!

Han har et spesielt hovedfokus i arbeidet sitt.

- Du har fått det for ingenting og du skal gi det for ingenting (Matteus 10). Det handler om at det du har fått skal gis videre uten spesielle krav. Dette har vært viktig for meg.

Dagene som pensjonist er ikke fullt ut planlagt ennå.
- Dette er et nytt kapittel i livet som er ubeskrevet og som jeg er spent på og ser på som en spennende utfordring. Og jeg blir jo værende i miljøet, sier han.

Jan-Erik har vært høyt og lavt her i Ris menighet til nesten alle døgnets tider. Han har et stort og engasjert hjerte for mange mennesker og det er veldig mange som er glad i ham. Veldig mange i Ris kommer med gode ord om varme og inkluderende møter med Jan-Erik. Han er en prest som ser hvert enkelt menneske og setter menneskemøter høyt. Menigheten har hatt god ledelse i Jan-Erik, og vi takker for hans år hos oss og ønsker ham gode år som pensjonist.

De praktiske løsningene

Arnfinn viser frem kofferten med nattverdsutstyr som blant annet er med når prestene er på sykehjemsbesøk.

Tusen takk, Arnfinn, for ditt stødige og gode nærvær, du har hoppet inn i utallige oppgaver og tatt dem på strak arm. Du er praktisk og handy, og svært faglig dyktig. Du er klok og omtensksom og en varm person. Vi ønsker deg alt godt i ditt videre arbeid.



Velkommen til avskjedsgudstjeneste for Jan-Erik og Arnfinn i Ris kirke søndag 25. september kl. 11 med kirkekaffe etterpå.



Trosoppplæringsleder Cecilie blir kateket i Hauketo/Prinsdal:

- Takk for 2 gode år i Ris

Mai 2020 begynte jeg som trosoppplæringsleder her i Ris menighet! Min oppgave var å lage aktiviteter og arrangementer for barn og ungdom i vårt nærmiljø i tråd med menighetens trosoppplæringsplan.

Men å jobbe med å skape møteplasser for mennesker i pandemi, viste seg raskt å bli en utfordring. Vi fikk kreativiteten vår satt på prøve som resulterte i mye spennende jobb! Vi fikk ikke lov til å møtes inne, så derfor la vi arrangementene utendørs, i mindre grupper og med avstand. Vi møttes over digitale plattformer og jeg utviklet mine digitale evner betydelig i denne perioden!

Selv om min tid her i Ris har vært preget av å jobbe i en annerledes tid, så har jeg stortrivdes her!

Nå har jeg fått meg jobb som menighetspedagog i Hauketo-Prinsdal menighet som er i samme bydel som jeg selv bor. Jeg kommer til å ta med meg alle gode erfaringer og inspirasjon fra Ris og takker for 2 gode år!

Takk for alt du har bidratt med hos oss, Cecilie, du er engasjert og god og vi ønsker deg lykke til videre!

- Jeg unner alle å synge i kor

Det er full innlevelse i musikken og koret gir alt når Inger Øvrebø Uberg (32) dirigerer Sangverket på deres sommerkonsert i Ris kirke den 13 juni.

➡ Andreas Seierstad
📷 privat

Sangverkets nye dirigent skaper en konsertopplevelse for de tilstedeværende både med korsang og instrumentalinnslag. Inger byr også på egen musikalitet og synger så hele Ris kirke fylles med fantastisk sang! Med mastergrad fra Kungliga Musikhögskolan i Stockholm mm er hun svært kvalifisert og skolert som pedagog og utøvende frilans musiker.

Det er kjempegøy å synge med Inger kommer det fra flere av kormedlemmene etter konserten!

Hva er fascinerende med korsang?

Jeg unner alle mennesker å oppleve å synge i kor, kommer det spontant fra Inger. Det å skape en helhet sammen etter strevet underveis og så få det ut, gir en sterk opplevelse av musikk og fellesskap.

Hva kjennetegner Sangverket?

De synger i flere ulike genre. Det er gøy å jobbe med et kor som har ambisjoner og evner det å strekke seg litt. Om det er et stykke av Beethoven så er det noe annet enn en jazz-låt, men begge deler er det rom for. Koret synger klassisk, pop, jazz, folketonen – det å variere er viktig!

Hvordan har det vært å bli tatt i mot som ny dirigent i koret?

Corona-tiden var en krevende tid for alle kor, men jeg ble tatt i mot på en varm og veldig, veldig god måte sier hun overbevisende. Koret har et godt fellesskap på øvelsene og det å øve i Ris kirke betegner hun som helt fantastisk. Dette er en av byens beste konsertkirker. Det nye flygelet er en stor gave og det er virkelig bra at Ris menighet satser på kultur!



Inger Øvrebø Uberg dirigerte for Sangverket på deres sommerkonsert

Har du en appell til potensielle korsangere?

Ja – det å uttrykke seg musikalsk i sang er utfordrende og flott. Selv om jeg er musiker selv, er jeg også utdannet pedagog og det å utvikle stemmer, tolke musikk og gi opplevelser av egen stemme er viktig. Det å hjelpe amatører til å finne «fargen» og gi musikalske opplevelser med egen stemme er berikende. Mitt bidrag er å få dette til i et kor!

Dersom dette er interessant for deg, så over koret hver mandag fra kl. 18.30 – 21.00 på galleriet i Ris kirke. Alle er hjertelig velkommen til å komme å delta – spesielt mannstemmer er populært. Om mandagen kan være en litt tung dag i uken, så er dette en måte å få en kick-start på uken på under Inger Øvrebø Uberg's entusiastiske og faglig kyndige ledelse!

Gaven fra gårdbruker Holmen:

Klokkene i kapellet

➡ Marianne Reusch
📷 privat

Skogen rundt Holmenkollen kapell tilhørte opprinnelig Vestre Holmen gård. I 1888 solgte gårdens eier Hilmar Holmen 400 mål skog til «Selskapet for anlæggene på Holmen- og Voxenkollen». Arealet omfattet området rundt det som i dag er Holmen-

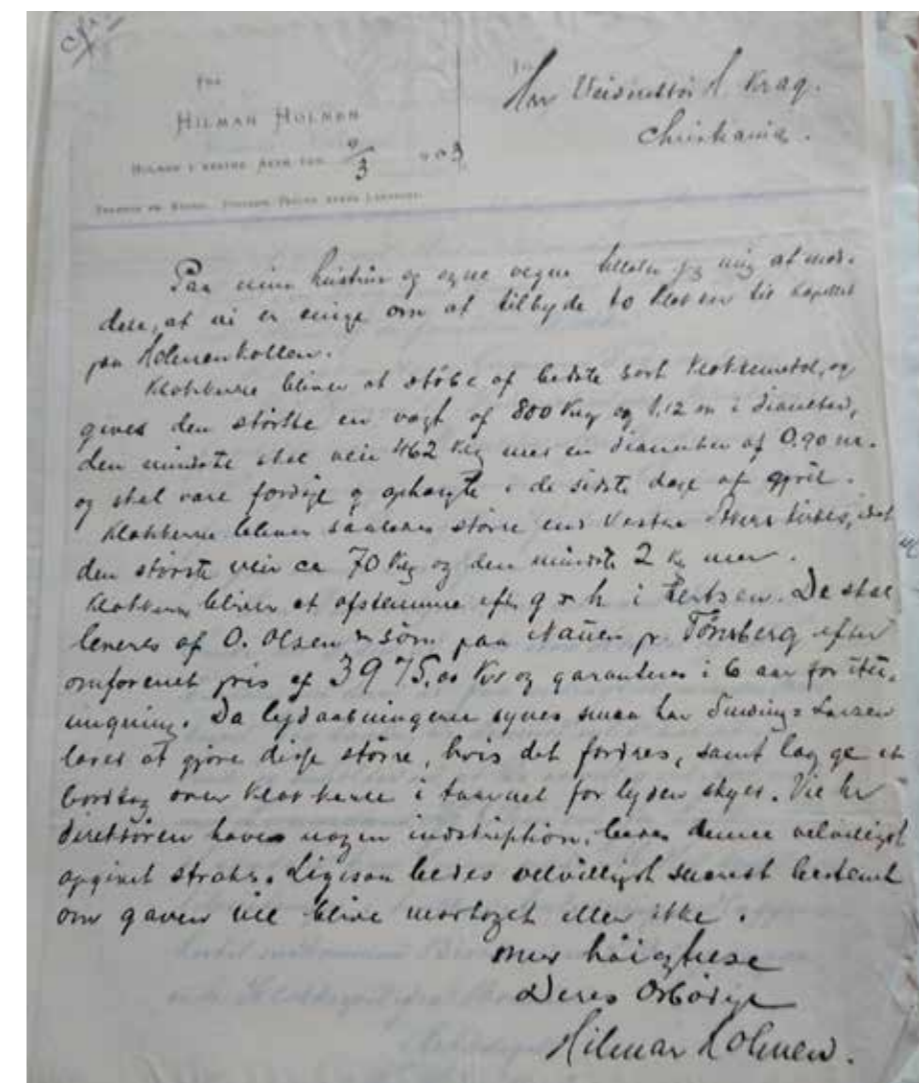
kollen restaurant, Holmenkollen Park hotell, Holmenkollbakken og Besse-rudtjernet. I 1894 ga Holmenkollselskapet eiendom-men vederlagsfritt til Kristiania kommune. I denne avtalen ble kapelltomten spesifisert. Det ble da tatt inn en passus i skjøtet om

at det skulle reserveres gratis tomt for kapellet.

Kapellet sto ferdig i 1903, etter en stor innsamlingsaksjon for å finansiere byggingen. Gårdsbruker Holmen skjenket to klokker til det nye kapellet, en storslått gave. Det var også et sentralt poeng at kapellet fikk klokker som var større enn i Vestre Aker kirke.

Den 9. mars 1903 skrev Holmen til Krag:

«På min hustrus og egne vegne tillater jeg mig at meddele, at vi er enige om at tilbyde to klokker til kapellet paa Holmenkollen. Klokkerne bliver at støbe af beste sort klokke metal, og gives den største vægt af 800 kg og 1,12 meter i diameter, den mindste skal veie 462 kg med en diameter af 0,90 m og skal være ferdige og opphængte i de siste dage af april. Klokkerne bliver saaledes større enn Vestre Aker kirkes, der den største veier ca. 700 kg. Klokkene bliver at afstemme efter g & h. De skal leveres af O. Olsen & Søn paa Nauen pr. Tønsberg efter omforent pris af 3975,-.



Gavebrevet fra Hilmar Holmen, 1903, der han forærer kirkeklokkene til kapellet.



Klokkene i det gamle kapellet var en gave fra Vestre Holmens eier Hilmar Holmen og hustru Johanne. Klokkene klarte seg delvis gjennom brannen i 1992, og er i dag utstilt i kapellets kjeller.

REKKVERK og LEVEGG

Kontakt oss for et godt tilbud!



Våre design leveres som rekkverk, levegger og gjerder som bygges etter behov og ønsket design.



Større stolpeavstand, bredere glassflater.



Glass og øvrige elementer innfestes inn i stolpene – bedre estetikk, lunere miljø og støydemping.

Våre design leveres som rekkverk, levegger og gjerder.

- ✓ Glass og øvrige elementer innfestes i stolpen – bedre estetikk, ly og støydemping
- ✓ Større stolpeavstand, bredere glassflater – bedre utsyn og design
- ✓ Tåler norske værforhold
- ✓ Kan bygges etter behov og ønsket design

Forefence produktene er designet og produsert i Norge.

Se vår hjemmeside for inspirasjon
www.forefence.com

FOREFENCE

SHOWROOM (etter avtale): Slemdalsveien 129 | 0777 Oslo
Tlf. 948 71 045 | post@forefence.com



Konfirmanter 2022

Ada Elise Belbo Stenhagen	Francis Alexander Lendvay	Kajsa Harstad Arntsen	Oline Kristiane Myklebust
Aleksandra Lien	Thoresen	Kamilla Johanne Brunstad	Klemp
Alessia Retzius Ciccarelli	Fredrik Gustav Borch-	Kragset	Oliver Dahl Grinrød
Amelia Lund Eriksen	Nielsen	Kaspar Kristofer Hydle	Oliver Storm Kjorsvik
Ane Cherry Schiander	Fredrik Arntsen Wingerei	Berg	Olivia Lucile Myrestrand
Ane Vik Boyartchuk	Fredrik Olesøn Bull	Kasper Tornes	Olivia Tonysdatter Gram
Anna Elisabeth Rygh	Fride Gjelsvik Jahrmann	Knut Fredrik Kolle Bøhmer	Oscar Bøymo Kaarbø
Anna Barth	Hannah Aarøe Hellebust	Kristiane Riiber	Petter Brunvold Bjærke
Anne Sophie Kibsgaard-	Hans Christian Melleby	Kristiane Helene Rokling-	Philip Foss
Mörsdorf	Ross	Andersen	Phillip Alexander Helland
Benedicte Constance	Hedda Njå Bjørkmann	Kristine Fagerberg Askim	Phillip Christian Joys
Mesna	Hedda Marie Midelfart	Lars Magnus Bildøe Imset	Johnsen
Bernhard Stray-Pedersen	Hedda Nesholtet Blokkum	Leah Isabella Lorentzen-	Sander Stensrud
Bjørn William Bugge	Heddy Louise Malling	Pettersson	Sebastian Bang Lysgård
Carl Sebastian Flaaten	Hedvig Aabel Danielsen	Lily Herdal	Signe Hermansen
Carl-Christian Christensen-	Helen Olivia Eskeland	Linus Sebastian Dewert	Sulejewski
Brusletto	Helle Mælen-Wik	Münchhausen	Silja Sofia Berstad
Caroline Christine Barth	Hennie Sofie Husebye	Louis Maximilian Høili	Sivert Linnebo
Caspian Steen Trøan	Henny Skeie Husan	Lucie Marie Meidell	Sjur Peder Hole
Celeste Westvik Lauritzen	Henrik Andreas Mørk	Magnus Ekern	Sonja Rafn Skuse
Celina Lima Gunvaldsen	Lillehol	Magnus Finstad	Sunniva Schuber
Celine Karevold Keyser	Henrik Krohn Lund	Magnus Østby-Deglum	Sverre Amundsen
Christian Berning	Henrik Schneider	Malene Louise Gaunt	Klungland
Borchsenius	Johannessen	Sande	Sverre Gustav Runhovde
Christian Hjallum Johnsen	Henrik Valasjø	Marcus Lorentzen Ingstad	Heyeraas
Christian Simon Ulvevadet	Henrik Vestre Tandberg-	Maria Viola Mæle	Sverre Kristoffer Eikeland
Christopher Bu Mørland	Johansen	Marie Dregler Nordbø	Thea Mari Holta
Conrad Leren Hamang	Herman Sydhagen Osvold	Marie Wilberg	Thomas Von Zernichow
Constance Kollien	Herman Johan Sandøy	Martine Torkildsen	Goller
Nygaard	Gomnæs	Martinus Smith Kvalvaag	Trym Bøylestad Skilbred
Dag Ramm Klaveness	Herman Opedal	Mathias Nahrgang Imbsen	Vera Linnea Bø Strand-
Daniel Kyrre Grinde-	Herman Staavi	Mathilde Røsbekk Karlsen	Nielsen
Andersen	Ingrid Hellesylt Ellingsen	Matilde Sofia Rivalsrud	Victor Alexander Briskelid
Edward August Nerstad	Ingrid Rød Kristoffersen	Mats Frantsen	Victor André Prestegård
Elias Edward Hampus	Ingvild Synnøve	Mia Cecilie Flagstad	Wurschmidt
Westerberg Rønold	Midtskogen	Michael De Vibe Malling	Vilde Sætran Eskeland
Eline Landriel-Olsen	Isabel Victoria Kottmann	Mie Kathrine Mellbye	William Dankertsen
Elise Skogseth Larsen	Isak Møller	Mikkel Otter	Hennyng
Elise Victoria Fleischer	Isak Wilhelm Ola	Mille Sofie Sunde-	William Austin Kaldager
Ella Grace Kenneally	Hevosmaa	Rønningen	Bakkeli
Mowinckel	Jacob Maltun Koefoed	Mina Havnen-Olesen	William Craig Heggdal
Eric Alexander Toth	Jakob Willumsen	Mina Ladstein Vik	Zara Elisabeth Osnes
Erik Mckinnon Iversen	Jo Westad - Davidsen	Nerina Jahr Nestegard	Bryhn
Irvine	Johan Oscar Lien	Nicolai Ottersland Valøy	
Eva Helene Holzweiler Røe	Johan Andreas Aaron	Nicolai Christian Hunstad	
Falke Skrondal Åbyholm	Julia Wettestad Halvorsen	Nikolai Sanjarovsky	
Fanny Juliane Furu Falch	Julian Christoffer Robert-	Sjåstad Braaten	
Feline Jøtun Borge-	sen	Nora Haugmoen Inge-	
Andersen	Julie Brandstorp-Boesen	brigtsen	
Filippa Størmer-Nilsen	Julie Einang Lørup	Nora Syrtveit	
Filippa Thrane Holst	Just Marcus Bunæs-Næss	Ola Westhagen Lunder	
Finn Isak Talgø-	Kaia Celin Bostrøm		
Hjellegerde	Jørgensen		



Ny alterduk i Ris kirke

12. juni i år feiret Ris kirke sitt 90 års jubileum. Da ble det nye flygelet i kirken innviet. Kirken fikk også ny alterduk sydd av Inger Liaaen Tønnesen.



Her gjengir vi hva hun sa i kirken den dagen.

➡ Inger Liaaen Tønnesen
📷 Bjørn Tønnesen

Jeg vil aller først si at det viktigste med dette store, fine rommet er det som skjer her, de møtene vi får ha med vår tro, med mennesker vi deler troen med og med dem og for dem som søker et åndelig fellesskap. Kirkerommet skal gi trygghet for hvem jeg er og hvem Gud vil la meg få lov til å være.

For at dette rommet skal bety så mye for meg og for oss, må rommet gi oss tilhørighet og ro. En harmoni som gjør at elementene som er i rommet blir underordnet, mens helheten gjør at opplevelsen av rommet får dominere.

For meg handler den harmonien om farger, lys og former, viktige elementer som hjelper meg til den roen og tryggheten jeg søker. Og selvfølgelig som korsanger, all den vakre og varierte musikken som om og om igjen fyller rommet.

På begynnelsen av 2000-tallet ble det laget nye kirketekstiler til dette rommet, først de fiolette som brukes i adventstiden og i fasten, deretter de grønne som vi ser store deler av kirkeåret.

I forbindelse med 75 årsjubileet i 2007 fikk vi de røde tekstilene som vi har sett i pinsen og som er i bruk i



dag, og så etterhvert de hvite tekstilene som vi ser i høytidene og i påsketiden. Det fine rommet ble løftet med disse tekstilene.

Men ... Vi så da at de gamle alterdukene fra 1932, 1957 og 1966 var i en forfatning som ikke lenger sto i stil med resten av rommet. De er hullete og slitne i broderiene etter mange års bruk.

Da Randi Veiteberg Kvellestad laget de røde og hvite tekstilene, snakket vi om dette. Jeg spurte forsiktig om hun ville se på saken, men fikk som svar: "Det kan vel du gjøre." "Hjelp!"

For å gjøre en lang modningstid kort: dette ville jeg prøve å gjøre! Men ikke helt alene.

Med gode råd underveis fra Randi, og i samarbeid med min gamle venninne fra ungdomstiden, Lill Selmer Stang Lund, ble vi enige om først å prøve å restaurere den ene av de gamle dukene, men også på sikt lage en ny. Lill er i gang med å restaurere, men ble stoppet av et håndleddsbrudd

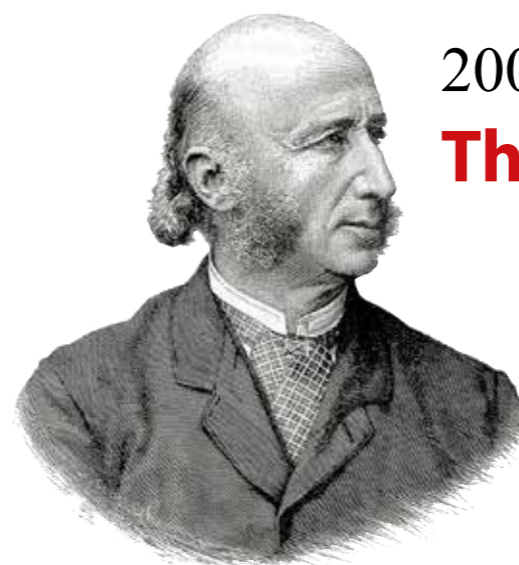
i vinter. Så jeg begynte å tegne, tok bilder i rommet, kopier av broderiene på de gamle dukene og tegnet mer.

Rundt juletider så jeg at dette kunne gå til 90 årsjubileet, koronatiden ga meg tiden jeg trengte.

Jeg har brukt elementer fra de gamle dukene og fra smijerns gelendrene, fra blomstermotivene på prekestolen og ikke minst de varme jordfargene fra rommet. Randi og Lill har gitt gode og konstruktive tilbakemeldinger underveis, tusen takk, og så har jeg jo kost meg med å tegne og etterhvert sy hele vinteren og våren. Og nå som er jeg i mål, vil jeg takke for at jeg har fått lov til å sy denne alterduken til det som har vært MIN kirke i hele mitt liv.

Som dere kanskje ser, selv dere som sitter litt bak i kirken, er motivet blomster-ranker. Jeg håper blomstene vil glede flere enn meg.

Derfor har jeg spurt om at vi synger «Dine hender er fulle av blomster, Hvem er det du vil gi dem til» Det er nemlig sånn jeg ønsker at denne duken skal oppleves.



200 år siden han ble født Thomas Johannessen Heftye

Hva er vel flottere enn å skue ut over byen fra Frognerseteren restaurant eller spenne skiene på ved Tryvann skisenter? Vi kan takke en fremsynt mann for at disse naturperlene i dag er tilgjengelige for oss alle: Thomas J. Heftye, som ble født 29. oktober 1822. Et 200 års jubileum som er verdt å markere.

➡ Eystein Fredrik Husebye
📷 privat

Thomas J. Heftye eide store skogeiendommer på Tryvann og Frognerseteren. Det spesielle var at han gjerne ville at folk flest skulle ta glede i disse områdene, noe som nok var en annerledes tanke på 1800-tallet. Hvorfor skulle en rik mann bry seg med at byfolk ville ha glede av naturen?

Denne visjonære mannen var på mange måter med på å legge grunnlaget for den friluftstradisjon som nordmenn setter så stor pris på. For i tillegg til å åpne opp sine skogeiendommer for byens befolkning, tok han initiativ til å etablere Den Norske Turistforening (DNT) i 1868. Hans motto var: «Lad os gjøre det let og billigt at rigtig mange kan komme og se, hvad der er stort og vakkert i vort land». Og svaret har vi i dag, når foreningen er Norges største med over 300.000 medlemmer og over 500 hytter som binder natur, mennesker og land sammen.

Det startet på Tryvann

På toppen av Tryvannsåsen, reiste Thomas Heftye sitt først utsiktstårn i 1867, altså året før etableringen av DNT. Bildet viser det nye og forbedrede tårnet fra 1883. Det ble veldig populært, sommer og vinter og sto helt frem til 1920-tallet da det måtte rives på grunn av råte. Først ca. 10 år senere kom et nytt tårn – et tømmer-tårn - som vi i min generasjon vokste opp med og ble glad i. I 1962 kom så nåværende tårn, men det er en annen historie.



Han bygget ut Sarabråten i Østmarka og senere Heftjevillaen på Frognerseteren, som i dag brukes av Oslo kommune til representasjon og møter. Her samlet han gamle bygninger og gjenstander som nå finnes i en egen avdeling i Norsk Folkemuseum.

Hvem var denne mannen?

I en biografisk omtale i medlemsbladet for Vinderen Historielag nr. 3 for 1994 omtaler Christine Cappelen Heftye sin oldefar som «en våken romantiker – Norges største finansmann i det 19. århundre». Det er en svært treffende beskrivelse. Se gjerne mer om hans liv og virke som jeg har skrevet om i «Vinderen Historielag Special (2015) – Thomas Johannessen Heftye og hans slekt fra Sveits som tok borgerskap i Christiania».

Slekten kom fra det lille tettstedet Hatzingen i Kanton Glarus på slutten av 1700-tallet. Den kom ganske raskt til å spille en viktig rolle i oppbyg-

gingen av det nye Norge etter 1814. Familien stod for hardt arbeid og etter hvert stor rikdom, for samfunns viktig virke, et stort kulturengasjement og store donasjoner. Blant alle disse flotte menneskene står nok Thomas Johannessen Heftye som den største av dem alle.

Thomas Heftye ble en meget rik mann. Han ble ofte kalt konsulen fordi han - i likhet med faren før ham - var sveitsisk konsul i Norge og Sverige. I Karl Vilhelm Hammers biografi om Thomas Heftye finner man følgende beskrivelse: «Heftye var en initiativets mann, impulsiv og virkelysten, full av begeistring for fremskritt, for viljesterk livs- og kraftutfoldelse; han var rustet med megen omfattende innsikt, med skarp forstand og opøvd kritikk og ikke minst den fantasi - i slekt med kunstnerens - som også forretningsmannen må ha, skal ham skape noe nytt og betydelig».

Ungdommene dro til Norefjell:

Startet sommeren med stor konfirmantleir

Cecilie Trogstad Johnsen
stort bilde: Ida K. D. Kristiansen,
resten: Arnfinn Eng

22. juni reiste 192 konfirmanter sammen med 36 ungdomsledere og 20 voksne til Norefjell ski og spa for å dra på årets konfirmantleir! Vi skulle på KFUK-KFUM sitt arrangement for konfirmanter som heter Camp Norefjell.

Sammen med 8 andre menigheter fra rundt om i landet ble vi til sammen en stor festival av spente ungdommer og voksne. Ris menighet har vanligvis reist på konfirmantleir til Lia Gård, men etter 2 år med alternative konfirmantleir grunnet pandemi og stadig voksne ungdomskull, bestemte vi oss for å heller samle alle til en storleir i år.

På Camp Norefjell fikk vi morgen-show hver dag, ulike aktiviteter, globallop, gudstjeneste, undervisning og kveldsavslutninger.

Tema for leiren var DET STORE BILDET hvor vi snakket om identitet, fellesskap, relasjoner, urettferdighet og tro. Hver dag sang vi festivalsangen «Vær deg selv, stå opp for andre». En sang som nok fikk litt ekstra dybde, da vi fikk høre om skytingen som hadde skjedd i Oslo i forbindelse med årets pride-markering. Vi lærte at vi er alle skapt i Guds bilde, inn i det store bildet, som en liten brikke i et stort puslespill. Og uten alle brikkene, blir ikke puslespillet helt. Derfor må vi være oss selv, men også stå opp for andre og hverandre.

26. juni samlet alle seg i bussene på vei hjem til Oslo igjen. Ganske slitne, en del myggestikk rikere, men fornøyde!

Vi vil gjerne takke for en super leir til alle som var med!



Speiderleir i Rogaland:

Ris-speiderne på landsleir!

I sommer var 36 speidere fra Ris en uke på landsleir sammen med 3500 andre speidere fra hele Norge!

Ingvild Bjerke Fosse
privat

På leir sover vi i telt, vi lager maten vår på bål, vi bygger spisebord av raier og sisal, vi er ute på ulike dagsopplegg som kodekonkurranser, og vi koser oss rundt bålet om kvelden.



Leirplassen. Her bodde 3500 speidere i en uke



En natt er vi også på haik – da pakker vi med oss det vi trenger for en natt og forlater lederne i leiren. Vi finner frem til overnattingsplassen med kart og kompass, bygger gapahuk og klarer oss helt selv en natt med bare det utstyret vi har båret med oss. Det er kult å klare seg selv, men det er også litt deilig å komme tilbake i leiren igjen...

Et speiderbord blir til: På leir trenger vi selvfølgelig et sted for å sitte og spise, og det er veldig fint at det er under tak om det er regn eller mye sol. Bordet bygger vi selv av raier (trestokker) og sisal (hamptau). Her kan du se hvordan vi bygger!



1: Surring av reisverket



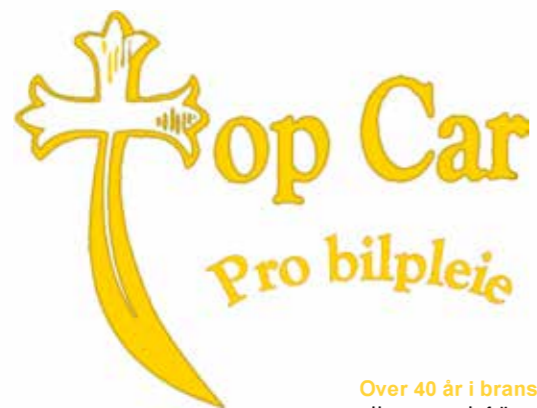
2: Reisverket er oppe og står.



3: Surring av benker og underlag til bordplate

4: Til slutt har vi fått et bord med tak!

Har du lyst til å bli speider?
Sjekk ut ris.kmspeider.no
eller ta kontakt med
[riskfukkfumspeidere@gmail.com!](mailto:riskfukkfumspeidere@gmail.com)



Over 40 år i bransjen
Har mange anbefalinger

Polering...	Små reparasjoner...
Rubbing...	Bulker...
Lakking av karosseri skader og båt skader...	Riper i lakken... Oljeskift og dekkskift...
Båt polering...	Mot vask
Bil reparasjon...	Nye Batterier...

Våre tjenester på stedet

TLF (Alfred) 966 63 224

Har du lyst til være med på vårt nye Steinway?



I jubileumsåret ønsker vi vårt vakre konsertflygel velkommen i kirken. Et godt tilbud og givere gjør det mulig å få dette på plass.

Yngvar A. Husebye og Terje Baugerød
Bjørn Tønnesen

Til Ris kirkes 90-års jubileum i juni fikk kirken endelig et fantastisk konsertflygel, noe som har vært en drøm i mange år. Flygelet, et Steinway Model D, er nylig fullrestaurert på Steinway-fabrikken i Hamburg. Klangene i flygelet passer perfekt i den nydelige akustikken i Ris kirke.

Det er mye kirken kunne ønske seg av forbedringer og vedlikehold, men høyt oppe på listen sto også et nytt flygel. Musikk betyr så mye, og Ris kirke har en spesiell akustikk som også gjør kirken etterspurt for konserter, plateinnspillinger og annet.

Et nytt flygel av konsertkvalitet koster over to millioner kroner. Det er en utenkelig sum å bruke for en menighet - selv om Ris er en stor menighet. Da Steinway & Sons kontaktet menigheten med et forslag til løsning, ble det fortgang i vurderingene. Fra Steinwayfabrikken ankom et fantastisk konsertflygel som splitter nytt. Det er det også, selv om selve rammen er hundre år gammel. Fullstendig oppgradert og nybygget med full fabrikkgaranti. Og kjøpesummen: Kroner 660.000,-, som vi kan betale over noe tid. Staben og menighetsrådet konkluderte med at dette ville være en verdig gave til vår kjære Ris kirke.

Så langt har vi fått inn to gavebeløp på kr. 100.000,- og ett på kr. 50.000,- fra glade givere. Det er helt fantastisk, og nå håper vi også andre som leser Risbladet kan hjelpe til med å få betalt flygelet. Det er en gave som varer i år etter år, og som vil glede alle som kommer til Ris kirke. Kontakt daglig leder Yngvar A. Husebye på telefon 950 83 000 eller epost: yh226@kirken.no.



RAGNAR BJERING, KJEVEORTOPED PHD

REGULERINGSTANNLEGEN PÅ VINDEREN

Tannlege Ragnar Bjerling tilbyr vanlig regulering, regulering på baksiden av tennene og regulering med gjennomskittede skinner.

Ved siden av reguleringstannlege har vi også spesialister på:

- Tannimplantater / visdomstenner
- Krone / bro
- Røntgen

VI TILBYR TANNREGULERING FOR BARN OG VOKSNE



TannSpes

TannlegeSpesialistene i Oslo

Holmenveien 5G, 0374 Oslo
22 20 50 50
post@tannspes.nhn.no
www.tannspes.no

Lett adkomst med T-bane til Vinderen stasjon,
eller buss til Holmenveien
(linje 46) eller Ring 3 (linje 23, 24, 40, 260).

KORT VENTETID – GRATIS PARKERING

Catering med tilhold på Ris

Mattis Mat tilbyr lokal catering både for store og små selskaperligheter. Alt fra konfirmasjon, bryllup, dåp, fødselsdag, minnestund, kokkekurs og mer - til en rimelig pris!



Kontakt oss idag!



Tlf 97631925 post@mattismat.no mattismat.no Jegerveien 4, 0777 Oslo





Hageland

Der
kunnskapen
gror

Nyt hagen din også i høst!



Hageland Skajem

Ditt hagesenter i Oslo Vest

Se vår hjemmeside
for åpningstider
og inspirasjon
www.skajem.no

Risveien 7
0374 Oslo

Tlf. 22 13 96 90



LAGERLEIE

Forskjellige størrelser
- standard 6 m²
Tørt og frostfritt,
ankomst med bil
Tlf.: 23 62 94 70
Epost: post.ris.oslo@kirken.no
kirken.no/ris



Storm Elektro AS

Ditt valg - Vårt ansvar

☎ 22 14 20 00

www.stormelettro.no

Stolthet - Tradisjon - Pålitelighet



DIN ELEKTROINSTALLATØR

Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen.
Lett adkomst med parkering og heis. Vi er faglig oppdaterte,
tilstreber høy kvalitet og setter av god tid til hver behandling.

Adresse

Slemdalsveien 70 B, 2. etg,
0370 OSLO

Timebestilling

Tlf. 22 70 39 90

Prøv oss!

Vi tilbyr blant annet:

- Røntgen med stor bilder som gir bedre oversikt
- Utfører implantatprotetik
- Estetisk tannpleie
- Samarbeid med dyktige spesialister

VINDEREN TANNLEGENE

www.vinderentannlegene.no

Berg Lions Club

GI OSS BØKENE DINI

Vi tar imot bøker (ikke leksikon) o
i Godals vei 12, Tåsen, mandager kl. 18:00-19:30.
Grunnet koronasituasjonen kan mottaket i perioder bli
stengt og vi kan dessverre ikke for tiden hente bøker.
Se info på <https://facebook.com/LionsBokmarkedet>
Ring 988 31 809 eller 988 32 061 hvis du har spørsmål.



Vinderen Rens & Skjorte service

Vinderentorvet
Slemdalsveien 72
Åpent: 8-18 (9-16)

22 49 19 19

www.rensri.no

Svar på Ris quiz

1. Paul Erik Wirgenes
2. 10 år
3. 3000 piper
4. Inger Liaaen Tønnesen
5. Englekirken
6. 36 engler – det er funnet 35!
7. Nikolai Frederik Severin Grundtvig
8. 2. Mosebok, 3,14
9. «Gud redder eller frelser meg»
10. På Midtstuen. Oppkalt etter dikteren Sigbjørn Obstfelder



JØLSTAD
begravelsesbyrå

Grefsen - Abildsø
Kirkeveien - Smestad
Kalbakken - Holtet
Sandvika - Asker

22 79 77 00 (24t)

Jolstad.no



Begravelse til riktig pris

Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no



Vi utfører alt av vedlikehold på eksisterende gravminner.

Inngravering av nytt navn med datolinje på eksisterende gravstein kr 5800,-

Se også vårt utvalg av nye gravsteiner.

Kontakt: Tlf: 4000 2448
E-post: post@gravstein24.no
www.gravstein24.no



NABOLAGET I GLEDE OG SORG Gjelder for perioden 16.05. - 16.08.2022

Døpte

Ris kirke

Emily Elisabeth Borgnes Neslein
Ragnar Lind Norli
Astrid Ulvund Byrkjeland
Liam Lind Norli
Astrid Rømmen Henriksen
Oscar Benoit Viggen Brudi
August William Eckhoff Skeie
Snorre Vehre Øverland
Agnes Viola Sandström-Lippart
Emma Liv Holst
Philippa Hedwig Holst
Sverre Magnus Rolstad
Tom Ragnar Wilhelmsen
Gustav Isern Sem
Josephine Fuglerud
Jacob Emil Nordahl Nielsen
Olivia Dyvi Huitfeldt
Iben Bergholt Rom

Holmenkollen kapell

Frøya Haakestad Bratli
Edgar Sebastian Haugen Blom
Carl Rein Biørnstad
Lotte Dalen Johansson
Benjamin Nordheim
Sønstevoold
Gustav Dalen Johansson
Thyra Olympia Achram Lippert
Ola Østro Winther
Josephine Elisabet Spall
Axel Frederik Schou de Besche
Sam Ertzeid
Mikkel Liljedahl Grimsrud
Mikkel Gran Moen
Josefine Hveem Syversen
Gustav Stenersen Berg

Dagny Remmen
Rennesund
Gustav Skjaker
Richard Andreas Lindseth
Jacob Søhoel Røring
Stella Katharina Ruud-Solvang
Hannah Nyquist Tunaal
Mikaela Tuft Mouzannar
Freya Marie Tuft Mouzannar
Ada Hammer Leknes
Nicoline Malaekhe Langseth
Mio Forsberg-Johansen
Margot Lily Helness
Hermine Dalen Andersen
Silke Gustum Spurkland
Peder Bjørni Skjeldestad
Victoria Madeleine Lien
Ella Skovli Haug

Andre kirker

Amalie Johnson Syran (Gamle Aker kirke)
Ebbe Holstad (Ullern kirke)
Sjur Haaskjold Hegre (Bygdøy kirke)
Adrian Souto Anglès D'auriac (Bogstad gård)
Hedda Marie Svedberg-Nyland (Bogstad gård)
Rebekka Abry Aurmo (Frogner kirke)
Bianca Larsen Qvale (Frogner kirke)
Zoe Hennie Benjaminsen (Skøyen kirke)
Iris Sofia Østby (Voksen kirke)
Elodie Jenny Hansson (Gamle Aker kirke)
Christian Hallvard Nordberg (Skjee kirke)
Greta Bjertness (Nordmarkskapellet)

Jenny Mulder-Dyrberg (Vestre Aker kirke)
Sverre Mulder-Dyrberg (Vestre Aker kirke)

Viede

Ris kirke

Marte Gundersen Lundh og Jon William Rike
Maria Due og Aros Dlawer Barzenje
Mari Strømsbo Gjerv og Eivind Eikenæs Berge

Holmenkollen kapell

Marthe Wammer og Carl Erik Røvik
Christine Marie Rygg og Kristian Hoksnes
Mina Maria Billung og Mikkel Sissener Frid
Line Gamre og Erlend Vetås Aagaard-Nilsen
Linda Viebecke Moen og Erling Selberg
Miriam Helen Husebø og Anthony Johan Løvås
Linn Therese Pedersen og Magnus Gran-Jansen
Hiva Ghiri og Sverre Birger Flåskjer
Ingeborg Louise Rønneberg og Jørgen Jøsok Høklie
Ragnhild Jacobsen Buch og Bjørn Atle Buch Jacobsen
Mari Wikshåland og Marius Jansen Tharaldsen
Kristin Henriksen og Martin Holmen
Marie Kristine Eide Hartvedt og Thomas Aleksander Øverby
Ann Kristin Svendsen Skarbøvig og Michael Roar Espe

Charlotte Svensli Rellsmo og Mathias Øverjordet
Martine Brekke Stenbek og Truls Martens Pedersen
Beate Marie Tindeland og Geir Andre Nagvik
Silje Beatrice Rognås Benjamin og Martin Beer Prydz
Emilie Constance Næss-Ulseth og Karl Fredrik Vistad
Live Gran Melhuus og Lars Henrik Holo

Gravferder

Yngve Woxholth
Kjell Erik Arstad
Jannike Christine Mowinkel Falk
Gunnar Johannes Sandborg
Jens Holst Gjedde-Dahl
Birk Jan Oftedal
Torill Rye Lier
Anne Margrethe Jebsen
Niels Werring
Odd Fredrik Jørgensen
Anders Backer-Grøndahl
Margit Annie Tandberg
Elin Anker
Terje Henry Hopen
Anne Jacobsen Lyng
Merete Mildred Gotaas
Øyvind Skjennum
Jan Erik Lunde
Alf Roar Berg
Ole Martin Iversen
Elinor Cecilie Waaler
Birgitte Margrethe Biermann
Klaus Döscher
Niels Nielsson Danbolt
Hanne Horn
Åshild Dagmar Hauge

GM GRØNSETH MONUMENT AS
Etabl. 1881

**GRAVMONUMENTER
TILFØYELSER
RESTAURERING**

Vi er eldst i bransjen og holder til i trivelige lokaler i Hoffsveien på Skøyen.

Vi leverer alt av gravmonumenter og er spesialister på naturstein med personlig preg.

Det gis en rabatt ved visning av menighetsbladet.

Hoffsveien 29
Tlf. 22731370
Mob. 90038150
post@gronsethmonument.no

Gunnar Ruud
CATERING - SELKAPSMAT

La oss komme med maten, og du kan sitte ned og nyte festen sammen med gjestene dine.

I over 75 år har vi forsynt Oslos befolkning med de deiligste retter. I tillegg til kold- og varmtkjøkken har vi eget pølse-makeri hvor vi produserer blant annet pålegg, pølser, kjøttboller og karbonadekaker. Dette gjør at vi har full kontroll på råvarene hele veien.

Du kan være trygg på at du får en fin matopplevelse når maten leveres av Gunnar Ruud Catering AS.

www.gunnarruud.no
Tlf. 23 30 25 00

Gunnar Ruud
Nordtjørnvegt. 7 - 0654 Oslo

UTLEIE AV LYDANLEGG OG LYSUTSTYR

WWW.LLU.NO

Vi leier ut lydanlegg, lyseffekter og formidler diskjockeyer.

Ring **23 22 10 00**
eller bestill enkelt på vår hjemmeside



Vi ønsker ny diakon og ny sokneprest velkommen



1. august tiltrådte Ragnhild Narvestad Hungnes inn i en 2-årig prosjektstilling hos oss i Ris. Ragnhild, er en ung diakon som fullførte mastergrad i diakoni i 2019. Siden den tid har hun jobbet i Bærum, hvor hun de to siste årene var soknediakon.

Hos oss skal fokuset være på voksne og eldre, og hun skal ha en sentral rolle i det nye samarbeidet med Diakonhjemmet omsorg. Ragnhild bor på Gaustad og gleder seg til å jobbe i den lokale menigheten sin, nemlig her i Ris!

Ragnhild Narvestad Hungnes har vært diakon i Ris siden 1. august



Paul Erik Wirgenes har en bred prestebakgrunn med både vanlig prestetjeneste og ulike lederstillinger. De siste årene har han vært generalsekretær i Bibelselskapet. For tiden er han styreleder for Diakonhjemmet. Han er gift med Mari og har voksne barn og barnebarn.

Paul Erik Wirgenes er ny sokneprest i Ris 1. oktober

- Nå gleder jeg meg til å starte som sokneprest i Ris! Jeg er opptatt av kommunikasjon både i møte med den enkelte, som forkynner og som skribent og forfatter. Ellers er jeg leken - helst med ball, sier Paul Erik.



NABOLAGS ADVOKATEN

ADVOKAT MORTEN PERSEN

Partner/Advokat MNA

Advokatfirma Morten Persen AS

Telefon: +47 908 33 624

Besøksadresse:

2. Etasje Røa Senter,

Vækerøveien 205, 0751 Oslo

www.nabolagsadvokaten.no



Sokneprest
Jan-Erik Heffermehl
jh265@kirken.no



Sokneprest (fra 1. oktober)
Paul Erik Wirgenes



Kapellan (til 1. oktober)
Arnfinn Eng
997 45 822
ae224@kirken.no



Kapellan
Line Lindholm
930 80 890
ll992@kirken.no



Daglig leder
Yngvar A. Husebye
408 14 258 / 950 83 000
yh226@kirken.no



Vaktmester
Zsolt Molnar
930 79 411
zm587@kirken.no



Menighetssekretær
Ida K. Dørsjø Kristiansen
23 62 94 70
ik346@kirken.no



Trosopplæringsleder (til 1. oktober)
Cecilie Trogstad Johnsen
481 85 950
cj784@kirken.no



Trosopplærer
Silje Frantzen
sf248@kirken.no



Diakon
Ragnhild Narvestad Hungnes
rh988@kirken.no



Kantor Ris
Terje Baugerød
951 10 962
tb529@kirken.no



Organist Holmenkollen
Petter Amundsen
928 89 790
pa798@kirken.no



Styrer Rishaven barnehage
Hanne Mari Halvorsen
905 04 873
post@rishaven.no

FASTE AKTIVITETER

BABYSANG

mandager kl. 11: Foreldre og babyer: Lek, sang og spise sammen

RIS KFUK-KFUM-SPEIDERE

tirsdager kl 18: Utendørsaktiviteter i aldersinndelte grupper.
Epost: bjerke.unni@gmail.com

SMÅBARNSTREFF

kontakt Vestre Aker helsestasjon

UNGDOMSKLUBBEN RISK

(13-20 år) hver torsdag kl. 19, ulike temaer hver uke

TWEENSKLUBBEN SLUSH

(10-12 år) fredager kl. 14:30: Spiser, leker, drikker slush!

LØRDAGSKAFÉEN

en lørdag i måneden kl. 12
Møtested spesielt for de med psykisk utviklingshemming

TIRSDAGSSAMLINGENE

tirsdager kl. 19: Temaer og samtale: Åpent for alle og gratis entré

Menighetsbygging

25.oktober: Salmekveld med Eivind Skeie og Ingunn Havåg.

Misjon

Spennende foredragsholdere er invitert.
13.september: Ingrid Straume og Andreas Kolaas forteller om: "Normisjons arbeid i Bhutan."
8.november: Daglig leder i Wycliffe Norge, Agnes Lid holder foredraget: «Wycliffe – Bibelen til alle språk og alle hjerter.»

Samfunnsforedrag

Dette håper vi vil bevisstgjøre oss til kristen livsførsel og kristent samfunnsengasjement.

27.september: Barnelege og professor, Ola Didrik Saugstad holder foredraget: "Menneskeverd under press. Mennesket og bioteknologien."

22.november: Anne-Sissel Bergum taler om «En vandrende pilegrim er på en reise som berører. Pilegrimsveien er som livsveien i medgang og motgang.»

Forum for samtale om den kristne tro

Vi samtaler i mindre grupper etter et innledningsforedrag.

11.oktober: "Guds eksistens og Jesu oppstandelse. Har fornuften noe å bidra med i spørsmål om tro?"
Lars Andresen innleder.

15.november: «Tro og livshistorie – fra dåp til nattverd.»
Tidligere kapellan i Ris, Gro Haaversen Barth innleder.

Øvrige tirsdager

Samtale om kommende søndags bibeltekster ved Vidar Sydnes, m.fl.

Holmenkollen kapells venneforening



arrangerer medlemsmøter flere ganger i året med konserter og foredrag.

Årlig kontingent
kr. 400,- person/kr. 600,- par/kr. 1500,- bedriftsmedlemmer
Livsvarig medlemskap kr. 10 000,-

Kontonummer: 1503.23.79181

Foreningens formål er å bidra til at Holmenkollen Kapell vedlikeholdes utvendig og innvendig på best mulig måte og inngår som en viktig del av Holmenkollen Nasjonalanlegg.
For nærmere opplysninger ta gjerne kontakt med Kari Leegaard på tlf 98 41 04 43 eller Erik v. Hirsch på tlf 90 61 44 69

SUPERSØNDAG – 3- og 4- åringer!

Lørdag 22. oktober inviterer dere som blir 4 år i 2022 til å lære om dåpen! Her vil dere få en bamse hver for dere skal få gi navn og døpe selv. Disse bamsene får de ta med seg hjem.
Søndag 23. oktober inviterer vi i tillegg til de som blir 4, alle som blir 3 år i 2022. I gudstjenesten får vi høre fortellingen som sauen Krølle, som har gått seg vill. Vi trenger hjelp av alle barna til å lete etter alle de små saue-bamsene som er gjemt rundt om i kirkerommet og som de kan ta med seg hjem etterpå. Under gudstjenesten vil også 4-åringene få utdelt 4-årsboka, mens de som er 3 år får utdelt boken «Lille sau går seg vill».
Etter gudstjenesten blir det servert noe enkelt å spise og ALLE barna blir invitert til barnekor!

VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE

Ris kirke

28.08.2022 kl. 11:00
Innsettelse diakon Ragnhild Narvestad Hungnes og trosopplæringsmedarbeider Silje Frantzen

03.09.2022 kl. 11:00, 13:00 og 15:00
Konfirmasjonsgudstjenester

04.09.2022 kl. 11:00, 13:00 og 15:00
Konfirmasjonsgudstjenester

10.09.2022 kl. 11:00, 13:00 og 15:00
Konfirmasjonsgudstjenester

11.09.2022 kl. 13:00
Konfirmasjonsgudstjenester

18.09.2022 kl. 11:00
Høymesse

25.09.2022 kl. 11:00
Avskjedsgudstjeneste for sokneprest Jan-Erik Heffermehl, kapellan Arnfinn Eng og trosopp-læringsleder Cecilie Trogstad Johnsen

02.10.2022 kl. 11:00
Høymesse

09.10.2022 kl. 11:00
Høymesse

16.10.2022 kl. 11:00
Innsettelse ny sokneprest Paul Erik Wirgenes

23.10.2022 kl. 11:00
4-årsbok + Lille Krølle familiegudstjeneste og supersøndag

30.10.2022 kl. 11:00
Pilegrimsmesse

06.11.2022 kl. 11:00
Allehelgensgudstjeneste

13.11.2022 kl. 11:00
Høymesse

20.11.2022 kl. 11:00
Pilegrimsmesse

Holmenkollen kapell

28.08.2022 kl. 11:00
Kollenmesse

04.09.2022 kl. 11:00
Dåpsgudstjeneste

11.09.2022 kl. 11:00
Kollenmesse

18.09.2022 kl. 11:00
Dåpsgudstjeneste

02.10.2022 kl. 11:00
Dåpsgudstjeneste

09.10.2022 kl. 11:00
Dåpsgudstjeneste

16.10.2022 kl. 11:00
Kollenmesse

23.10.2022 kl. 11:00
Dåpsgudstjeneste

30.10.2022 kl. 11:00
Bots- og bededaggudstjeneste

13.11.2022 kl. 11:00
Dåpsgudstjeneste

20.11.2022 kl. 11:00
Kollenmesse

Allehelgensdag i Ris kirke



Allehelgensdag er en dag vi både minnes dem av våre som er gått bort og samtidig en dag hvor vi hører om det håp som kirken forteller om. Søndag 6. november feires Allehelgensdag i Ris kirke med gudstjeneste kl. 11:00. Etter gudstjenesten er kirken åpen. Klokkene 19:00 vil det være konsert med fri entré. Under gudstjenesten denne søndagen vil det bli anledning til å tenne lys for dem vi savner. Vi ønsker deg og dine velkommen denne dagen, ta gjerne med familie og venner til Ris kirke.

To viktige satsingsområder for Lions Slemdal

Hester til terapiridning og førerhunder for blinde/svaksynte

Lions Slemdal engasjerer seg sterkt i dette. Det er vi som kjøper hester og stiller dem til disposisjon for Stallen ved Oslo Universitetssykehus. Hestene er en viktig del i behandlingen av unge pasienter med problemer.

Vi kjøper også egnede hunder som trenes til å bli gode førerhunder ved Lions førerhundskole, en skole vi har støttet aktivt siden starten. Dyktige førerhunder er avgjørende for at blinde og svaksynte skal ha et godt liv.



Hjelp og støtte til barn og ungdom i Oslo-området

Lions Slemdal jobber aktiv med Mitt Valg. Det er et program som hjelper med å håndtere hverdagens utfordringer og krevende problemstillinger. Vi samarbeider med skoler, barnehager og idrettslag i vårt nærmiljø.

Vi har også et sterkt VBU engasjement. Det gir Velferdstilbud til Barn og Unge i hele Oslo. På Rommen er det etablert et eget opplæringscenter med bl.a egen systue og dataavdeling som gir ungdom med disse interessene god trening og opplæring. I arbeidet med de unge har vi nå et fokus på å hjelpe til flyktninger fra Ukraina.



Vil du gjøre en innsats for lokalmiljøet? Lions Slemdal søker flere yngre medlemmer!



Enten du har vokst opp i nærmiljøet vårt eller har flyttet hit i voksen alder, har du sikkert møtt på Lions Slemdal. Vi samler inn penger gjennom aktiviteter, og gir alt videre til dem som virkelig trenger det.

Det er vi som i en årrekke har arrangert St. Hans-fest og barneskirenn på Holmendammen (Skirennene flyttes til snøsikre Bogstad fra 2022), julekonsert med Sølvguttene i Ris Kirke samt støttet Heming og Ready gjennom Mitt Valg. Vi kjører ved til gamle som trenger det og lærer ungdom med spesielle behov å svømme samt å gå på ski. Om våren kjører vi jord og bark hjem til folk og tar oss av vakhold samt speakertjeneste på Holmenkollstafetten og Oslo Maraton. Vi selger tulipaner om våren og deltar aktivt i driften av Frivillighetssentralen ved Ris skole.

Vi er en stor Lions-klubb med 45 medlemmer, men har plass til noen til. Særlig ønsker vi dere foreldre med barn velkommen. Dere kan velge å være fullverdig medlem, eller aktivitetsmedlem som hjelper til på enkeltaktiviteter. Det er hyggelig å hjelpe andre, og vi har et supert miljø i Lions Slemdal.

Vi du være med oss? Vi søker særlig yngre medlemmer – gjerne foreldre med barn som er opptatt av et godt og engasjerende oppvekstmiljø.

Er du interessert og vil vite mer: Se www.slemdal-lions.no eller kontakt klubbens leder, Torger Mogan Bjørnstad, e-post: torger@huset.no eller mobil 911 82 841



Lions Club Slemdal
Etablert 1961

