

Risbladet

NR 4/2015- 79. ÅRGANG

Julekonsertene

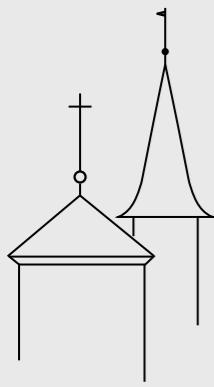
Stort intervju
med ny diakon

Intervju med
Ole Edvard Antonsen

Andakt av Johan Moan

Historien om kamelen Klara

NETTADRESSE: www.kirken.no/ris



Risbladet

Nr 4 - 2015

Utgis av Ris menighetsråd
Opplag: 10 600
Bladet deles ut av Bring
til adressater i Ris menighet.
Bladet kommer ut fire ganger i året.

Ansvarlig utgiver:

Ris menighetsråd
v/ leder Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no

Redaksjonssekretær:

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

Redaksjonelle medarbeidere/ bidragsyttere dette nummer:

Kirsten Kathrine Fløistad
Magnhild Landrø
Andreas Seierstad
Johan Moan
Øyvind Gaukstad
Ida Karoline Dørsjø Kristiansen
Christian Fosse
Jan-Erik Heffermehl
Inger og Bjørn Tønnesen
Vibeke Kolstø Andersen
Ole Aleksander Østhassel
Tore Bø

Annonser:

For informasjon om annonsepriser
i Risbladet, ta kontakt:
gunnar.husan@bm.com - 91121216
Frist annonsemateriell til nr 1 2016:
5. februar 2016

Neste nummer:

Risbladet nr 1/2016 kommer i post-
kassene i midten av mars

Layout:

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

Trykk:

X-Idé as

Frivillig abonnement:

1503 02 20061
Giroen merkes "Risbladet"

Forsidebilde

Foto: Bjørn Tønnesen



Flyktninger til Ris?

Denne høsten har flyktningsstrømmen til Europa også nådd Norge i stor skala. Flyktningsesaken har fått stor oppmerksomhet. Den brutale og grusomme krigen i Syria er ikke lenger noe som er i «Langtvekkistan», men ofrene kommer hit til vår by. Hele Norge må mobilisere for å ta i mot.



Dette utfordrer også vårt nærmiljø og vår bydel og på side 12 bringer vi intervju med Lise Teien fra Bydel Vestre Aker som er på jakt etter leieobjekter for å kunne bosette og integrere flyktninger. Vi har også hørt appeller om at det trengs fosterforeldre til det store antallet enslige mindreårige asylsøkerne som kommer hit. Dette er mennesker som har måtte forlate alt og som nå skal re-starte livene sine.

Her på Ris er vi lite vant til å ha asylmottak og nylig bosatte asylanter med innvilget opphold i vårt nabolag. Dette kan snart endre seg og også vi må ta denne situasjonen inn over oss.

I kirken har flyktningsesaken en spesiell klangbunn. I Bibelens julefortelling leser vi om Josef og Maria som må ta den nyfødte Jesus med seg i all hast til Egypt. De må rømme fra despoten Herodes sin ordre om å ta livet av alle guttebarn under to år. Jesus startet også livet som flyktning.

Det er ikke ukomplisert å ta i mot en slik flyktningebølge på en god måte på kort tid – og hvor lenge vil den være? I nyhetsbildet får vi daglig sterke fortellinger om folk som har overlevd dramatiske hendelser og om andre som ofrer noe ekstra f.eks norske redningsmannskaper i Middelhavet. Den andre ytterlighet er for eksempel nedbrenning av asylmottak rundt om i Europa. Vi ser også bilder av krigsforbrytelser i Syria, piggetrædgjerder, marsjerende demonstranter med flagg som vi drar en viss kjensel på designet for 70-75 år siden.

Et viktig holdningsskapende tiltak i vårt nærmiljø skjer f.eks på Ris ungdomsskole. Klasseturene i 9 klasse med foreldre går ofte til Polen/Auschwitz og Berlin med muren og Stasi-fengslet fra det gamle Øst-Tysklands kommunistregime. Her får ungdommene våre sterke møter med en nesten ufattelig virkelighet – hva fanatisk ideologi satt i system i verste fall kan føre til når menneskeverdet ikke blir respektert. Dette gjør et kraftig inntrykk og er en vekker i kampen mot rasisme og annen undertrykking. Det er svært viktig at skoleklassene satser videre og oppmuntres av lærerne og foreldrene til å ta disse turene.

I kirken lærer vi at alle mennesker er skapt i Guds bilde og har det samme menneskeverd. I høst ble Angela Merkel spurt under et besøk på et universitet i Bern om hvordan vi skulle møte frykten og den usikkerheten mange kjenner på for det ukjente. Hun svarte « i stedet for å være redd troende muslimer, bør Europas kristne heller starte å gå i kirken». Å være trygg på eget ståsted, historie og kultur er godt utgangspunkt for å møte flyktningene var hennes poeng.

Som lokal kirke her på Ris synes vi Angela Merkel ga et godt råd. I de nye og reviderte Grunnlovparagrafenene fra 2012 henvises det nettopp til vår «kristne og humanistiske arv» som vårt lands verdigrunnlag. Nå nærmer det seg jul og Ris kirke og Holmenkollen kapell fylles igjen opp til advents- og julegudstjenester og flotte konserter. Her kan vi finne ro inne i oss og få en dypere forståelse og opplevelse av livet og troen. Kanskje vi også kan la oss bevege til praktisk handling for et menneske på flukt ?



Andreas Seierstad
leder i menighetsrådet

Giro til innvendig oppussing av Ris kirke

Giroen i dette julenummeret går til å starte oppussing av Ris kirke innvendig.

Det er dessverre stort vedlikeholdsetterslep i kirkene i Oslo. Ris menighetsråd vil nå ta initiativet til å starte gradvis oppussing av kirken, men i samråd med kirkelig fellestråd i Oslo som er kirkeeier. Første prosjekt er det slitne inngangspartiet, våpenhuset, som trenger oppussing og maling. Her har det ikke vært malt på flere ti-år og en oppussing vil gi hele kirken et løft og en vennlig velkomst.

Vær med å gi dine gaver, slik at vi kan komme i gang i 2016!

Julespill og juletreffest
for hele Ris menighet

Julespill i Ris kirke før vi fortsetter med
juletreffest på menighetshuset!

Gang rundt juletreet
Pølser, saft, kaffe og kaker
Godtepose til barna

Velkommen til store og små!
Torsdag 7. januar kl. 17.00

Entre: kr. 50,- og Kr. 150 for familier



Quizmaster: Øyvind Gaukstad

se svar på side 13

Ris menighet

1. Hva heter Ris menighets nye diakon?
2. Hvor høyt er tårnet på Ris kirke uten spiret?
3. Hvilken prest i Ris kirke spiller saksofon?
4. Når ble Ris menighet opprettet?
5. Hvem er organist i Holmenkollen kapell?

Bibel/ tro

6. Hva skjedde på skjærtorsdag?
7. Hva betyr «amen»?
8. Hvor mange Mosebøker har vi?
9. Hvilket yrke hadde Lukas?
10. Hva er liturgi?

Lokalhistorie

11. Hvor lå Wilhelmshøi?
12. Hvem vant hopprennet i Holmenkollen i 1952?
13. Hvor startet Bedriftsøkonomisk Institutt sin virksomhet?
14. Hvem var apoteker på Vinderen Apotek fra 1923 – 1943?
15. Hva heter mangeårig formann i Vinderen Historielag?

Vi trenger deg!

Det er behov for frivillige hjelpere som koordinator for familiemiddag annenhver torsdag og til å organisere småbarnstreff en torsdag i måneden etter jul.

Dersom du tror dette kan være noe for deg, ta kontakt med Vibeke Kolstø Andersen eller Kari Winger Oftebro.

KARI - EN GUDS TJENER

En grå og hustrig regndag får Risbladet komme inn i varmen på Karis kontor for å bli litt bedre kjent med vår nye diakon.

Tekst: Kirsten Kathrine Fløistad

- Vil du si litt om din oppvekst.

- Jeg er født på Senja i Troms, Norges flotteste øy. Min far kommer derfra og min mor fra Vennesla på Sørlandet, så jeg har mine røtter både i sør og nord. Mine foreldre møtte hverandre som studenter i Alta. Kort tid etter min ankomst til verden, flyttet de imidlertid til Oslo, nærmere bestemt Lommedalen. Der vokste jeg opp. Jeg kommer fra en kristen familie, selv om vi ikke så ofte gikk i kirken utenom julaften, dåp og konfirmasjon.

Min skoletid og konfirmasjon var i Lommedalen. En lærer på barneskolen ble en viktig inspirasjon for meg, på den tiden var undervisningen i kristendom en helt annen enn den er i dag. Noe som også betydde mye for meg, var mine faddere. De gav meg presanger til dåpsdagen og fulgte meg opp. Begge disse erfaringene var kilder som bidro til å styrke meg i troen.

Konfirmasjonstiden ble en avgjørende tid for meg. Jeg ble mer nysgjerrig på kirken. Og da jeg som nittenåring ble spurt om å bli med i ungdomsarbeidet i Voksen menighet og SVURR, sa jeg ja til det og ble dermed dratt inn i et kirkelig miljø. Som frivillig medarbeider i Voksen menighet ble jeg etter hvert leder på konfirmantleir. Noe senere ble jeg fast ansatt i Voksen menighet på en tjue prosent stilling samtidig som jeg bodde på hybel i menigheten.

- Hva med utdanning, fikk du tid til det ved siden av ditt engasjement i kirken?

Mens jeg arbeidet deltid i Voksen, tok jeg et år med teologi på Teologisk Fakultet Blindern. Deretter tok jeg treårig bachelor i sosialt arbeid på Diakonhjemmets Høyskole og ble sosionom. Jeg studerer nå til master i diakoni, noe som kreves for å være diakon.

- Kan du si litt mer om dine studier på Diakonhjemmets Høyskole?

Fagområdet diakoni befinner seg i spennet mellom kirke og samfunn. Blant fagene var samfunnskunnskap, psykologi, teologi, sjelesorg, internasjonal diakoni, vitenskapsteori og etikk. Noe av det som kjennetegner denne skolen, er kvaliteten på det faglige. Vi hadde meget dyktige forelesere som la studiet godt til rette for oss med gode rammer og strukturer. I tillegg var det et godt miljø!

- Hvilke arbeidserfaringer har du foruten det du har nevnt?

Fra 2001 til 2012 var jeg engasjert i ungdoms- og menighetsrådsarbeid i Voksen kirke og i 2011 ble jeg leder for menighetsrådet. Årene i Voksen har hatt avgjørende betydning for min personlige tro og for mitt valg av yrke.

Etter sosionomutdanningen, arbeidet jeg en tid i barnevernstjenesten og deretter et år i sosialtjenesten i NAV.

I to og et halvt år var jeg i Kirkerådet som sjefssekretær. Jeg 4

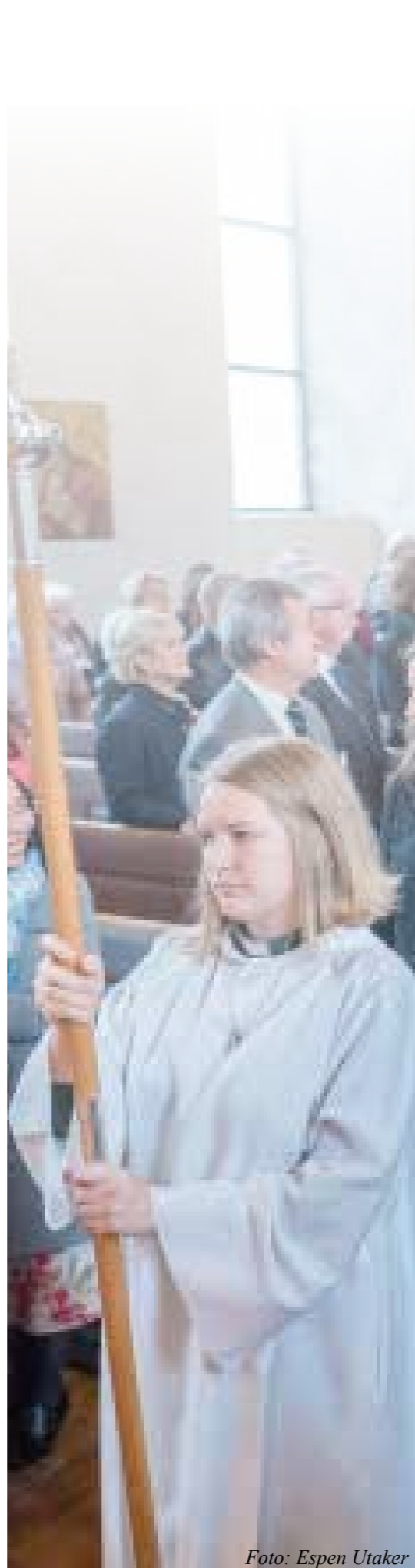


Foto: Espen Utaker

Fra Diakonhjemmets 125 års jubileumsgudstjeneste i Ris kirke i oktober



Foto: Ida K.D. Kristiansen

erfarte at kun administrasjon og byråkrati ikke var det rette for meg. Jeg ønsket å kunne kombinere administrasjon med praktisk arbeid, slik en kan i en menighet. Men det har vært nyttig lærdom å ha innblikk i hvordan kirken henger sammen, både fra grasrota og fra "toppen" av byråkratiet.

I 2012 bestemte min mann og jeg at vi ville ha en forandring fra Oslo og vi reiste til Nordmøre. Mannen min, Eivind, fikk stilling som sogneprest i Frei menighet og jeg fortsatte å studere samtidig som jeg var saksbehandler for prostiet på Nordmøre. I 2015 flyttet vi tilbake til Oslo hvor Eivind er sogneprest på Ljan. Og jeg er her !

- Hva betyr egentlig diakoni?

Ordet kommer fra det greske diakonos som betyr tjener, hjelper. Disse begrepene blir tolket litt forskjellig i kirkelig sammenheng. Vi har en tradisjon fra 1800 tallet som vektlegger det caritative; personlig pleie, hospice. Ordet "tjener" kan hos oss lett få klang av noe som minner om lavstatus. Men hos Jesus var det nærmest en ærestittel. "Slik er heller ikke Menneskesønnen kommet for å la seg tjene, men for selv å tjene og gi sitt liv som løsepenge for mange." (Mt.20.28)

Hos grekerne ble det å tjene forstått som et ærefullt oppdrag om du var så heldig å få det. I Den Norske Kirke i dag betyr diakoni broen mellom kirke og samfunn. Det handler om mennesket i alle situasjoner på alle plan. Kirkens omsorgstjeneste handler om å ta vare på mennesket i oss. Grundtvigs ord "Menneske først, kristen så" gir god mening i denne sammenheng. Det engelske ordet "go-between" kan også brukes for å beskrive betydningen av det greske diakonos. En som er i diakonal tjeneste er en som går imellom, en tilrettelegger, fasilitator, veileder.

Jeg syns profeten Jesaja (58.6-7) uttrykker meget godt hva diakoni handler om: "Nei, dette er fasten jeg har valgt: å løse urettferdige lenker, sprengte båndene i åket, sette undertrykte fri og bryte hvert åk i stykker, å dele ditt brød med sultne og la hjelpeløse og hjemløse komme i hus. Du skal se til den nakne og kle ham, du skal ikke snu ryggen til dine egne".

- Hva er dine oppgaver i Ris menighet?

Jeg er ansatt som diakon i femti prosent stilling i Ris og femti prosent som ungdomsdiakon i Vestre Aker prosti. Foreløpig prøver jeg å bli kjent med det frivillige arbeid som gjøres i Ris.

Blant annet har jeg besøkt Familiemiddagen, Lørdagskafeen og Formiddagstreffet. En av mine oppgaver er å ivareta og rekruttere frivillige. Og jeg må si jeg er svært imponert over innsatsen og engasjementet til de frivillige som trofast stiller opp, ofte år etter år. For tiden er jeg med å planlegge medarbeiderfest.

Kanskje blir det aktuelt å delta i noe av konfirmantarbeidet nå som Ris venter et av sine største konfirmantkull på flere år.

Å være diakon er å delta i alle lag av menighetens liv. Diakonien har som all kirkelig virksomhet sitt utgangspunkt i gudstjenesten.

En viktig del av arbeidet består i å være bindeledd og tilrettelegge samarbeidet mellom menigheten og forskjellige etater i bydelen; Frivillighetssentralen hvor vi blant annet samarbeider om besøkstjenesten, Helsestasjon og Diakonhjemmet som ligger i Ris menighet. Vi har kompetanse blant annet i krise og sorgarbeid.

Personlig er jeg opptatt av at diakoni også handler om å peke på urettferdige strukturer i samfunnet, vi må våge å trå inn på områder som kan tolkes som politiske hvis det handler om å kjempe for menneskeverdet.

- Hvorfor valgte du å være i Ris og Vestre Aker?

Jeg har mye av min arbeidserfaring og ungdomsår herfra. Det er et godt prosti å være i. Vi er privilegerte som har økonomiske ressurser å bidra med. Men sorg og nød, så vel som glede, finner vi overalt hvor det er mennesker.

Det er viktig for meg å si at jeg er svært takknemlig for den gode velkomsten jeg har fått her! Jeg synes jeg har en god dialog med mine medarbeidere, også om forventninger og arbeidsfordeling. Det betyr mye for meg i et nær sagt grenseløst arbeid med oversiktlige og klare rammer.

Har du en salme eller et salmevers du er spesielt glad i og som du vil dele med oss?

Det er en kveldsalme av Anders Hovden, nummer 823 i den nye salmeboken: "Ned i vester soli glader" som jeg er veldig glad i. Det samme gjelder en salme av Edvard Hoem som står i på nr 854 : "No stig vår song". Det andre verset er slik:

*No stig vår song, vår takk til Gud
For nådens korte tid.
Da skapte du vår vakne sjel
Som lid når andre lid!
Ditt tålmod lindrar gamle sår,
Men dagleg blir din skapning krenkt!
La rettferd fylle tusen år!
Trøyst våre barn, møt deira lengt!*

- Til slutt har jeg lyst til å spørre deg hva du gjør når du skal hvile og samle krefter i en så krevende stilling.

Det aller beste er å være på fjellet, gå turer. Mine foreldre har en hytte i Ål i Hallingdal. Der føler jeg at jeg kan hvile ut.

Ellers er både mannen min og jeg glad i å være sammen med venner, gå på konserter og teater. Jeg driver også litt med fotografering.

Vi i Risbladet forstår at menigheten har fått en diakon med meget allsidig og bred erfaring. Og vi ønsker Kari hjertelig velkommen og lykke til!



Fra venstre: Sogneprest Jan-Erik Heffermehl, Christian Fosse, Torild Skrivarhaug, Anne Bente Thidemansen, Sophie Maye Engueleguele Birkelund, Mariken Homleid, Eva Seierstad, Irene Frid, Andreas Seierstad, Margrete Nagell-Erichsen, Svein Osnes, Lone Veje Bentzen. Ole Johan Sagafos kunne ikke være tilstede da bildet ble tatt.

Valg 2015

Her presenteres resultatene for kirkevalg i Ris menighet, Oslo Bispedømmeråd, Vestre Aker bydelsutvalg og representanter fra Vestre Aker bydel til Oslo Bystyre. Risbladet ønsker våre folkevalgte i kirke og politikk lykke til i deres viktige arbeid i perioden 2015-2019.

Ved de kirkelige valgene i Ris menighet ble det avgitt totalt 1943 stemmer til valget til Oslo Bispedømmeråd og 1564 stemmer til valget på Ris menighetsråd. Det gir en valgdeltakelse på 14 % i menighetsrådsvalget 17 % i bispedømmerådsvalget.

Følgende personer ble valgt til Ris menighetsråd:

Faste plasser:

Eva Seierstad, Torild Skrivarhaug, Margrete Nagell-Erichsen, Andreas M. Seierstad, Svein Osnes, Sophie Maye Engueleguele Birkelund

Varamedlemmer:

Mariken Homleid, Anne Bente Thidemansen, Ole Johan Sagafos, Lone Veje Bentzen, Irene Frid

På det konstituerende møte den 2. nov ble Andreas M. Seierstad gjenvalgt som leder.

Bydel Vestre Aker og Oslo Bystyre

Politisk valg – nytt bydelsutvalg i Bydel Vestre Aker:

Lars Asbjørn Hanssen (H), Ewa Gawicka (H), Marianne Blystad (H), Anita Asdahl Hoff (H), Ingrid Nyhus (H), Johan Cappelen (H), Yngvar A. Husebye (H), Lene Cecilie Mathisen (H), Christian Fredrik Stray (H), Peter Hausken (Ap), Milla Sandborg Mathisen (Ap), Inger Marie Ytterhorn (FrP), Terje Bjørø (V), Grethe Bøe-Waal (V), Knut Fredrik Horn (MDG)

Til Oslo Bystyre ble følgende valgt fra Vestre Aker bydel som våre «Rådhuspolitikere»:

(Det ble kun valgt inn Høyre-representanter til Bystyret fra Vestre Aker.)

Stian Berger Røsland (Kultur og utdanning), Elin Horn Galtung (Finans), Per Trygve Hoff (Samferdsel og Miljø), Maren Malthe-Sørensen (Helse og sosial), James Stove Lorentzen (Helse og sosial), Mathilde Tybring-Gjedde (Kultur og utdanning)



Andreas Seierstad var blant dem som sto på stand for å gi informasjon om kirkevalget

Oslo Bispedømmeråd

Til valget for Oslo Bispedømmeråd forelå det to lister å stemme på: 1. Nominasjonskomiteens liste 2. Åpen Folkekirkes liste. I alt skulle 7 medlemmer velges. Det foreligger kun resultat for hele Oslo Bispedømme og ikke for Ris menighets stemmegivning spesielt.

Åpen Folkekirke fikk 5 mandater og nominasjonskomiteen fikk 2. Ingen av de innvalgte er fra Ris menighet:

Odd Einar Dørum, (72), Skøyen, Åpen folkekirke
Jørgen Foss, (26), Torshov og Lilleborg, Åpen folkekirke
Kristin Gunleiksrud Raaum, (54), Asker, Åpen folkekirke
Gard Realf Sandaker-Nielsen, (37), Paulus og Sofienberg, Åpen folkekirke
Kristin Skjøtskift, (26), Paulus og Sofienberg, Åpen folkekirke
Harald Hegstad, (56), Mortensrud, Nominasjonskomiteens liste, Aud Kvalbein, (67), Nordstrand, Nominasjonskomiteens liste



Fra valg møtet i Ris storstue hvor det ble tatt opp flere temaer som berører lokalsamfunnet vårt



Gøy med egne opplegg i høst

I høst har vi hatt tre forskjellige trosopplæringstiltak for småbarn. Vi begynte i august med skolestartsamling for 6-åringene. Vi hadde samling i Ris kirke torsdag 27. august med forskjellige aktiviteter. På den påfølgende gudstjenesten sang 6-åringene «1.-klasse» av Gustav Lorentzen og fikk utdelt hver sin 6-årsbok. Tema for gudstjenesten var «Vi planter, vi vanner, Gud gir vekst».

I oktober hadde vi et opplegg for 4-åringene. Over 40 4-åring var samlet i Ris kirke fredag 16. oktober. Her lærte 4-åringene hva dåp er, og de fikk hver sin bamse som de fikk "bære fram og

døpe». Etterpå fikk de lage sin egen dåpspåminnelse. På gudstjenesten på søndagen fikk 4-åringene utdelt hver sin 4-årsbok. Det var en stor gjeng som stolte sto i kortrappen.

I slutten av oktober hadde vi speidergudstjeneste for 3-åring i Holmenkollen kapell. Dette tiltaket var i samarbeid med Ris KFUK-KFUM-speidere. 3-åringene fikk lov til å prøve seg som marihønespeidere og ble etter gudstjenesten med ut på tur i marka der de sammen med andre speidere kokte grønnsakssuppe. Tema for speidergudstjenesten var «Sauen som ble borte».



lærte om dåpen...



planting, vanning, vekst...



LYS VÅKEN

Er du 11 år?

Lørdag 28. november er det Lys våken i Ris kirke. Dette er et trosopplæringstiltak for 11-åring, altså alle som er født i 2004.

Vi møtes kl. 14 i Ris kirke, og har opplegg helt til gudstjenesten er over på søndagen. Det betyr altså overnatting i kirken! 11-åringen må derfor være utstyrt med sovepose og liggeunderlag. Lys våken er et stort arrangement med mange forskjellige aktiviteter, underholdning, opplegg, måltider osv.

Påmeldingsfrist er fredag 20. november.

Meld på 11-åringen til trosopplæringsmedarbeider Ole Aleksander:
E-mail: oo952@kirken.no
Tlf.: 23 62 94 81

8 år? Følg med i januar!

På fastelavenssøndag 7. februar er det igjen tid for å kalle sammen Tårnagentene. Nye mysterier må løses i Ris kirke.

Tårnagentene er barna som fyller 8 år. I 2016 vil det si alle som er født i 2008. Invitasjoner blir sendt ut i januar. Påmeldingsinformasjon blir også tilgjengelig da, også på nett. Følg med!



Kurs i Musikkteater

Kurssted: RIS STORSTUE

V/Ris Kirke

Kursstart: Mandag 23. nov
kl. 17:15

9 ganger a 90 min pr gang

Kursleder: Malin Aakre

Pris: 2300

Kurset passer både for jenter og gutter mellom 7- 12 år som vil lære seg å være litt rampete og lure på ekte sjørøver vis.

De fleste har hørt om **Kaptein Sabeltann** og hans utvalgte menn. Etter to år i hans tjeneste vil jeg nå ta deg med inn i sjørøver verden og lære deg litt om hvordan en ekte pirat oppfører seg.

Vi skal syngte kjente låter fra Kaptein Sabeltanns Verden, danse på ekte sjørøver vis og alle skal få egne sjørøvernavn. Dere skal også få lov til å bygge opp en helt egen sjørøver karakter til navnet dere får utdelt.

MAYA Musikk & Kulturskole

MUSIKK – DANS – TEATER – BILLEDKUNST

Alle nivåer: Barn Ungdom Voksne

www.maya-kulturskole.no

[facebook.com/mayakulturskole](https://www.facebook.com/mayakulturskole)



Kurs i Musikkteater

Kurssted: RIS STORSTUE

V/Ris Kirke

Kursstart: Mandag 23. nov
kl. 19:00

9 ganger a 90 min pr gang

Kursleder: Malin Aakre

Pris: 2300

Hvis du er mellom 12 og 16 år og liker å syngte, spille teater og danse er du velkommen til å bli med på dette eventyret.

Disneyfilmen «Frozen» smeltet seg inn i de fleste hjerter.

«Frosten» er historien om den unge Anna som lepper ut på en reise sammen med Kristoff, snømannen Olaf og reinsdyret Sven. De leiter etter storesøster og isdronning Elsa som har rømt etter å ha gjort hele landsbyen om til is.

Vi skal jobbe med noen av de morsomme og kjente numrene hentet fra musikalen, og kommer til å bruke god tid på å forstå tekstene og lære å bygge opp en karakter. Så her er det plass til både gutter og jenter!

Vi skal etter hvert lese musikken til teksten og lære enkel koreografi og regi. Mye av det vi sjør kommer til å bli skapt gjennom improvisasjon og til slutt binder vi hvert nummer sammen med små dialoger.

MAYA Musikk & Kulturskole

MUSIKK – DANS – TEATER – BILLEDKUNST

Alle nivåer: Barn Ungdom Voksne

www.maya-kulturskole.no

[facebook.com/mayakulturskole](https://www.facebook.com/mayakulturskole)



Disney
FROZEN

Velkommen til nye konfirmanter 2016!

Konfirmanter for 2016 er nå skrevet inn og venter på svar om dato for gudstjeneste og leir.

Det blir i år mange konfirmanter, nå er vi 186 stykker! Oppstarten er helgen 15-17. januar. Det er velkomstgudstjeneste 18.00 på fredagen og presentasjonsgudstjeneste på søndag kl. 11.00. Alle er velkommen!

Videre skal konfirquantene ha gruppeundervisning på onsdager, deltar på menighetens fasteaksjon med Kirkens nødhjelp, konfirquantfestival med hele prostiet i april, byvandring i mai/juni og en felles sommergudstjeneste i juni. Konfirquantene fordeles på 4 leirer, en i vinterferien, og tre i sommerferien. Alle leirene er på Lia gård.

Vi gleder oss til et nytt kull med konfirmanter!

2016 KONFIRMANT



Nytt navn! Velkommen til RISK!

Vår nye ungdomsarbeider, Geir Andre, forteller: Vår egen ungdomsklubb arrangeres hver torsdag kl 19-21 og DU er invitert!

Fram mot nyttår skal vi bowle, se på film, lage mat, ha spillturneringer, delta på tv-show, ha juleverksted, grøttest og mye annet spennende! RISK er et sted du kan slappe av og roe ned mot slutten av helgen, kom innom for en sosial og avslappet kveld med gode mennesker og spennende aktiviteter!

Jeg gleder meg til å se deg i høst!

Årets lederkurs er i gang!

Årets lederkurs etter konfirmasjon er i gang. I år er det 21 deltakere fra Ris, og vi er godt i gang med både lokale samlinger og sentrale der vi er sammen med nabomenighetene våre.

Helgen 6.-8. november skal vi dra på felles tur. Videre skal lederkurset være med på ung messe, samlinger og praksis både med barn og på ungdomsklubben. I februar avsluttes det felles kurset med stor middag på Ris menighetshus.

Mange av ungdommene gleder seg til å kunne være med som ledere på leir i vinter og i sommer!



Høsttur med ungdommene til Gøteborg

I år har ungdommene i Ris atter en gang reist på tur den siste delen av høstferien. Denne gangen var det Ris og Ullern som dro sammen. Vi var 21 ungdommer i tillegg til ansatte. Torsdagen tok vi rutebussen til Gøteborg og ruslet mot Norges hus. Fredagen hadde vi nydelig vær og hadde en lang dag i sentrum med shopping, cafetur, og parkliv.

Den store dagen mange ventet på var lørdagen. Etter en innholdsrik temasamling dro vi til Liseberg med strålende vær fra morgen til kveld. Dagen ble fylt med fart og spenning, lotteri, burgerpause og mer fart og spenning i en ny runde med berg- og dalbaner slik som; Tømmerrenna, Atmosphere, Helix og Mechanica for de modigste!

Søndagen avsluttet vi turen der vi feiret gudstjeneste sammen i kirkerommet på Det Norske hus (tidligere Sjømannskirken)

sammen med de lokale, som syntes det var en fryd at vi ble med. Noen av ungdommene var også med på å tenne lys, tok opp kollekt og ba forbønn.

Til neste år er det allerede booket ny tur, og vi gleder oss til å ta med ungdommene til Sverige på sosial ungdomstur!

SLEMDAL RØR AS

Din rørlegger



GRATIS RØRSJEKK

Gi boligen din en rørsjekk i dag,
unngå kostbare vannskader.

Lav timepris: kr 650,- eks mva.

Gratis befarig

Slemdal Rør er din nye rørlegger med døgnavtalt 24t.
Bedriften har bred erfaring innen bad og varmepumper.
Vi utfører alle typer serviceoppdrag.

Ta kontakt for tilbud eller en hyggelig samtale. Tlf 81 6 00 100

Nikolai Christensen
Daglig leder



nc@slemdalror.no www.slemdalror.no Facebook: Slemdal Rør AS Gulleråsveien 30c, 0779 Oslo

Juridisk bistand

Advokat for folk flest og for mindre bedrifter

Gratis halvtime ved forhåndsavtale tirsdag og torsdag.
Arveoppgjør, bobehandling, testament, fast eiendom, familierett,
mm

Ta kontakt!

Advonor - Advokat Sverre K. Berge

Postboks 1393 Vika, 0114 Oslo
Besøksadresse: Lille Grensen 7
Tlf 22 91 00 50. Mobil 90 19 52 50. Fax 22 91 00 51
www.advberge.no

E-post: advberge@advonor.no

Advokatvalg er verdivalg



Med Kulturmix fra New Orleans til Ris kirke

Tekst: Inger og Bjørn Tønnesen

Foto: Per Oddvar Hildre/Petter Hagemo

Grytidlig en morgen i oktober ble vi husjet inn på podiet i «Morning Star Missionary Baptist Church» i New Orleans. 40 norske blendahvite sangere fra Kulturmix skulle sammen med lokale dirigenter, musikere og medlemmer av menighetskoret være med på starten av feiringen av kirkens 100-års jubileum. Inne ventet en festkledd menighet. Vi skulle synge *deres* musikk i *deres* kirke!

Det kan sikkert sies mye om vår framføring. Vi hadde bare hatt noen få timers øvelse sammen med lokale dirigenter og noen av de lokale av kormedlemmene. For oss ble det en helt ny og utfordrende måte å synge gospel på. Men mottakelsen og entusiasmen i menigheten var enestående.

Det er dette som er Kulturmix. Et turkonsept for reise- og musikkinteresserte, for folk som liker å synge. Et reisetilbud både for nybegynnere og erfarne sangere. Folk som har glede av å reise, for å synge og spille sammen med andre, gjerne ukjente. Og som synes det er spennende å møte andre kulturuttrykk. Koret blir til der og da, med de som er med på turen, og det legges ned igjen når turen er over.

Initiativtaker, inspirator og musikalsk leder hele veien er Prots (Per Oddvar Hildre), kjent bl. a. fra SKRUK og utallige korseminarer landet rundt.

Vi møtte Kulturmix for første gang da vi fikk bli med på tur til Peru i påsken 2014. Da øvde og hadde vi konsert sammen med lokale spanskaltende studenter. Og ikke minst, vi fikk synge med musikerne i «Altiplano». Med deres fantastiske panfløyter, og fengende latinamerikanske rytmer. Våre musikalske helter fra 80 tallet.

Og vi sang på Machu Picchu, noe som egentlig er strengt forbudt. Men vaktene valgte å se en annen vei en liten stund, for det «var jo så vakkert».

Sangere fra de oppløste turkorene hadde et sterkt ønske om å fortsette å synge sammen og det ble oppstarten av Kulturmixkoret her hjemme. Et kor som nå har ca. 120 medlemmer og som øver intenst sammen på 5 helgeseminarer i året. Under PROTS inspirerende og utfordrende ledelse. Noen av seminarene fører fram til konserter.

Den forrige konserten vi var med på var i Trefoldighetskirken i Arendal, sammen med Ytre Suløen Jazz-ensemble. Etter gjennom et langt liv å ha sunget i kor av vekslende kvalitet var dette en helt ny og utrolig opplevelse. På denne konserten møtte vi for første gang Birgitte Velsvik som solist. En overveldende opplevelse av en liten energibunt av en formidler. En stemme som mange kommer til å få

glede av å høre i årene framover.

Og nå kommer Kulturmixkoret med Birgitte Velsvik som solist til en førjulskonsert i Ris kirke. Og vi skal igjen få være med å synge.

Gjett om vi gleder oss!





JØLSTAD
begravningsbyrå

Grefsen - Abildsø - Kirkeveien
Smestad - Kalbakken - Holtet
Sandvika - Vollen

Tlf.: **22 79 77 00** (24 timer)

www.jolstad.no
Begravningsbyråkjeden Jølstad

Nystemt piano til jul!

Ring i dag for avtale
med pianostemmer

Marianne Helle
97 11 28 75



SKAJEM'S
HAGESENTER

Ris Hovedgård, rett ved Ris T-banestasjon

22 13 96 90



Ditt hagesenter
i Oslo Vest!
ma-fre: 9-17
lørdag: 10-16
søndag: 12-16



Marit Gunnes og Lise Grevle Teien med
Holmenkollen i bakgrunnen.

Har du leilighet eller hybel til utleie til flyktninger?

Sosialtjenesten i Bydel Vestre Aker ønsker å komme i kontakt med deg
som har leilighet eller hybel til utleie.

Av Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

NAV Sosialtjenesten kan opplyse at bydelene er ansvarlig for å bosette flyktninger som har fått innvilget asyl. Dette omfatter både flyktninger som bor i flyktningmottak og overføringsflyktninger (kvoteflyktninger) som FNs høykommissær for flyktninger (UNHCR) har godkjent. IMDi kontakter den enkelte bydel og anmoder om bosetting både for flyktningene fra mottakene og overføringsflyktningene.

- Vi setter pris på enhver henvendelse som kommer, og vi besvarer og forholder oss seriøst til alle henvendelser, sier Lise Grevle Teien, som er prosjektleder i boligsosialt arbeid i NAV Vestre Aker. Hun oppfordrer utleiende til å sende epost til sosialtjenesten med opplysninger om vilkår og betingelser, slik som størrelse, om strøm er inkludert, er det møblert, standard og adresse. Hun tar deretter kontakt for å avklare videre.

- Dette er ordinære leieforhold mellom utleier og flyktninger, sier Marit Gunnes, enhetsleder i NAV sosialtjenesten. Mange av flyktningene deltar i introduksjonsprogrammet for nyankomne flyktninger. Målet med programmet er å bidra til at flyktninger kommer i jobb eller utdanning.

- Vi har opplevd stor velvillighet og engasjement. Folk er opptatt av å bidra!

Kontaktperson:

Lise Grevle Teien

Postmottak-sosial@bva.oslo.kommune.no

Merk epost med utleiebolig for flyktninger

Velkommen til nye naboer i bydelen!

fem i
nabolaget

Akkurat nå er Vestre Aker bydel helt i starten med bosetting av flyktninger. Risbladet har spurt folk på gata om hvordan de tenker rundt dette: Hva kan vi stille opp med som kan gi støtte og hjelp til menneskene i denne krevende livssituasjonen?

Av Magnhild Landro



**Simeon Jajevski
Skolestien**

Nå handler det om å bidra, for jeg tenker at vi har et kollektivt moralsk ansvar for medmennesker i nød, uansett hvordan vi ser på det rent politisk. Når Røde Kors – eller bydelen - inviterer til dugnad, må vi alle vurdere hva vi kan bidra med. Noen har kanskje husrom til og med? Jeg tror at folk som åpner sine dører nå, vil kjenne på en ny slags rikdom ved å gjøre nettopp det.



**Elisabeth Brendløy
Dalsveien**

Hvis jeg hadde hatt plass ville jeg nok tenkt på muligheten for å huse noen av flyktningene. Men jeg leier bare en hybel. Men om det skulle bli et lokalt engasjement her i bydelen – for eksempel innsamling av klær, leker og andre ting som måtte trenge, så tror og håper jeg at mange i nabolaget ville ta en ryddesjau innerst i klesskap og lagerrom. Vi har jo alle så mye mer enn hva vi egentlig har behov for.



**Peter Klæboe
Skogryggveien**

Jeg har skjont det sånn at politikerne har ansvaret for å skaffe boliger, også her i vår bydel. Det er jo rimelig at trykket må fordeles, og at det ikke er Groruddalen som alltid skal «ta alt». Alle må hjelpe til, og det handler mye om at vi må tenke på dette som en helt ny situasjon, en ny type utfordring. De som kommer hit, er sikkert lykkelige for å ha fått «lande» i Norge, men så har vi et felles ansvar for at livene deres skal bli bra – også på lengre sikt.



**Eva Skjerulf
Melkeveien**

Hittil har de fleste av oss vært bare tilskuere fra plassen foran tv, men når vi nå får helt nye mennesker inn i vårt eget nabolag, kommer det plutselig nærmere, og vår empati får prøve seg i praktisk handling. Jeg tror det handler mest om å prøve å ha en positiv innstilling, og da tenker jeg først og fremst på de ulike lokale arenaer hvor vi kan møte flyktningene som bosetter seg her – på butikken, skolen, i gata, på fotballøtta, etc. I Risbladet ser jeg at det fins mange ulike tilbud for alle aldersgrupper i kirken, og da er det vel naturlig også å tenke at kirken vil ha en rolle som kan skape inkludering og omsorg.



**Ole Aleksander Østhassel
Kjelsåsveien/Ris**

Da trykket var som størst, meldte jeg meg som frivillig – først ved en klesinnsamlingscontainer utenfor Oslo S, og etterpå i mottaket på Tøyen. Nå handler det om bosetting i ulike lokalmiljøer, og da mener jeg at selve integreringen ikke er politikernes ansvar. Det er vårt! Det er vi som skal invitere til middag eller tilby «innflyttingshjelp», som om det var en hvilken som helst ny nabo som ankom. Et «godt samfunn» - det er ikke noe annet enn et kollektiv av enkeltindivider som bryr seg. Men at det er krevende skal jeg ikke nekte for. Jeg merker det selv: Jo eldre jeg blir, jo mer «gnien» og reservert blir jeg. Men gode lokalsamfunn bygges av inkluderende mennesker som ser hverandre! Nå får all vår gode velvilje prøves ut i praksis.



Svar på Ris Quiz

Ris menighet

1. Kari Winger Oftebro
2. 44 meter høyt
3. Jon Petter Heesch
4. Ris menighet ble opprettet ved kgl. res. 11. juni 1937
5. Petter Amundsen

Bibel/tro

6. Jesu siste måltid – innstiftet nattverden, Judas forråder ham, Jesus blir tatt til fange, Peter forneker Jesus 3 ganger
7. «Det skal skje» - bekræftelsesformel (hebraisk)
8. 5 Mosebøker
9. Han var lege
10. Ordningen av gudstjenesten

Lokalhistorie

11. I krysset der Frognersterveien og Voksenkollveien møtes
12. Arnfinn Bergmann
13. I Ivar Aasens vei 14 på Vinderen
14. Christian Herman Ludvig Lindgaard
15. Finn Holden

UTLEIE AV LYDANLEGG OG LYSUTSTYR



TIL FEST OG ARRANGEMENTER



500,-

(400,- inkl. MVA)



500,-

(400,- inkl. MVA)



1000,-

(800,- inkl. MVA)

500,-

Leveranse av utstyr
innenfor Oslo

1000,-

Montering og
demontering

WWW.LLU.NO
Vi leier ut lydanlegg, lyseffekter og for-
midler diskjockeyer.

Ring **23 22 10 00**
eller bestill enkelt på vår hjemmeside



Behov for en å snakke med?

En samtalepartner kan være til god hjelp
når vi møter kriser, sykeboom og krevende
belastninger i livet.

Ta kontakt for mer informasjon.

Invitam

Ellen Kval - Sykepleier med spesialutdanning
Tlf. 90 65 65 80 - ellon@invitam.no
www.invitam.no

Kjellerstuen i Holmenkollen kapell



For spørsmål om leie
ring: 23629470

Fastetiden: Forberedelse mot påsken

Av Jan Erik Heffermehl,
sokneprest i Ris

Fastetiden er vår forberedelsestid frem mot påsken. 7. februar feirer vi fastelavensøndag sammen med alle «tårnagentene» våre, som skal oppleve kirken på sin måte. Selve fastetiden starter med en stille gudstjeneste og et felleskapsmåltid onsdagen etter, Askeonsdag. Da tegner vi et kors av aske i pannen som tegn på hva Jesus opplevde i denne tiden.

Hver søndag videre vil vi tenne et lys i kirken i en av regnbuens syv farger, like mange søndager som det er frem til påske. Bak i kirken vil det stå et bønnetre, hvor du kan henge opp en tråd i samme farge som lyset, et symbol på din bønn og forberedelse til påsken. Fastebøsse kan du også ta med deg hjem, og du vil under fasteaksjonen få besøk av en konfirmant eller en i menigheten som samler inn din gave.

I en meningsfull fastetid ønsker vi sammen med hverandre og sammen med Kirkens Nødhjelps verdensvide nettverk å spenne en bue av håp i kirken!

JUL PÅ VOKSENÅSEN 2015 ❄️

Voksenåsen ønsker deg velkommen til våre tradisjonsrike arrangementer i førjulstiden

JULEBORD & JULEKONSERT 12. desember
FAMILIEJULEBORD 06., 13., & 20. desember

For mer informasjon om arrangementene gå til
www.voksenaasen.no

KONTAKT

22 81 15 00/hotell@voksenaasen.no

Voksenåsen Oslo
Kultur- og konferansehotell

NYTT TILBUD FOR BÅDE BARN OG VOKSNE!

Musikkundervisning på Stendal

VI TILBYR NYBEGYNNERKURS OG KURS FOR VIDEREKOMMENDE PÅ INSTRUMENTENE:

GITAR
CELLO
PIANO

FIOLIN
BRATSJ
BASS-GITAR

VI TILBYR OGSÅ UNDERVISNING I ANDRE INSTRUMENTER ETTER ØNSKE.

ER DETTE INTERESSANT FOR DEG, VENNER, ELLER FAMILIE?

MELD DEG PÅ ALLEREDE NÅ! VI HAR FORTLØPENDE PÅMELDING HELT TIL DET ER FULLT.

GRATIS PROVETID!

For mer informasjon og påmelding:
www.musikkstendal.com
E-post: post@musikkstendal.com Tlf: +47 452 40 803

Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler annerk på Vinderen. Lett arkitektur, parkering og leke (og utrolig rollefall). Kvalitetsmessig utførelse, høy byggekvalitet og god tid til hver behandlings- og vilt vaksene.

Vi tilbyr blant annet:

- Rensing med store bilder som gir bedre oversikt
- Ultrasjallimplantatprotektikk
- Estetisk tannpleie
- Porselenssattler

Adressen: Stendalveien 70, oppg 8 - 2. etg 0870 OSLO

Timebestilling: Tlf. 22 70 39 00 www.vinderentannlegen.no

Prøv oss!

VINDEREN TANNLEGENE

Kamelen som vandret ut fra kjelleren på Ris menighetshus

En tiger er for diger og en flodhest er for brei
En mus er for liten og en løve æ'kke grei
Vi ha'kke nok vann til å ha en sel –
Da vet jeg hva vi gjør - hva da?
– vi kjøper en kamel, å ja!
Hvor er vi nå?
Vi sitter og gynger på Kamelen Klara,
da må vi vel være omtrent midt i Sahara.

Av Andreas Seierstad

Har du hørt sangen over?
Hvis ikke, spør en fem-åring om de har sunget den i barnehagen i det siste. Dette er en sang til å bli glad av, og barnehagebarn over hele landet bruker daglig de morsomme bevegelsene.

Risbladet vil fortelle den litt spesielle historien om sangen «Kamelen Klara». Vi samlet opphavsmennene i kjelleren til Risklubben på Ris menighetshus, tekstforfatter og tegner Knut Anders Løken fra Gaustad og musikeren Carl Fredrik Falkenberg fra Ullevål Hageby. Her møttes de første gang i 1980, i det såkalte bomberommet i Riis menighetshus, også kalt Risklubbkjelleren. Der var - og er det fortsatt - en svært aktiv ungdomsklubb.

De forteller: Ja, det var her vi møttes, og vi begynte snart å snekre egne sanger, og den aller første var nok den om Kamelen Klara. I SVURR-miljøene var det stor kreativitet og det å lage sanger var en helt naturlig aktivitet i dette sprelske miljøet.
En jente i Risklubben skulle samtidig delta i en dukketeateroppsetning og da hun hørte sangen, sørget hun for at Kamelen Klara fikk en rolle.

Årene gikk, men snart oppdaget opphavsmennene et merkelig



Knut-Anders Løken og Carl Fredrik Falkenberg begynte sitt gjøgglende samarbeid i Risklubben.



I sommer ble Kamelen Klara for første gang utgitt på noter, 35 år etter at den ble skapt i Ris menighetshus.

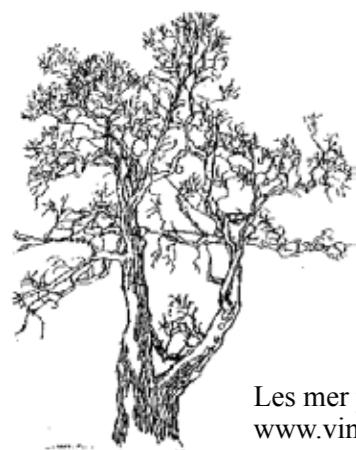
fenomen. Sangen var ikke spilt inn, men likevel var den kjent. De kunne tilfeldig møte barn fra sør til nord i Norge som kunne både sangen og bevegelsene. - Dette har vi ikke noe klart svar på, forteller Knut Anders: - Men i ettertid har vi sett kopierte teksthefter fra pedagogiske samlinger for lærere, så vi har nok hatt en ukjent hjelper i markedsføringen. Carl Fredrik skyter inn: - Og jeg brukte sangen som oppvarmingsang i Russerevyene på 80-tallet, kanskje det var en av skuespillerne...?

I løpet av 1980-tallet sprer sangen seg som en vandresang over hele Norge, og for ti år siden fikk de en telefon fra TONO – som sier: «Dere har skrevet den nye «Mikkel Rev» - alle kan den – men ingen vet hvem som har skrevet den!» Sangen hadde alltid vært registrert hos TONO, men det viste seg likevel at flere forlag hadde gitt ut sangen i ulike versjoner uten å sjekke opphavet.
Da vokste behovet for å ta tak i sangen, og de fikk spilt inn en «original» versjon av sangen i 2007 og gitt ut en CD med mange andre festlige barnesanger fra deres hånd.

Både Carl Fredrik og Knut Anders synes det er spesielt at sangen har vandret land og strand uten å være promotert i hverken radio/TV eller av noen store plateselskaper. Det er kanskje den siste «folkevisa» som blir spredd på den måten – uten å bli pushet i disse kanalene eller på nettet. Og vi i Ris i menighet er stolte av kamelen vår og synes det er gøy at vandringen startet i «stallen» i Risklubbkjelleren for 35 år siden og vi gynger gjerne med videre på ferden gjennom Sahara!

Vil du høre sangen – gå inn på Youtube og søk opp Kamelen Klara. I høst gis også ut en notebok med flere sanger fra Knut Anders Løken og Carl Fredrik Falkenberg.

Er du ny i Vestre Aker og ønsker å bli kjent med lokalhistorien her. Bli medlem av Vinderen Historielag. For kr. 200.- får du over 200 sider med artikler og bilder om ditt nærmiljø fra tidligere tider. I postkassen får du vårt medlemsblad nr 4. 2015 og fire nummer i 2016. Videre får du også et kulturminnekart og et tykt ekstrashefte med et overraskende emne til jul 2015.



Har du bodd i Vestre Aker over tid eller i flere generasjoner. Les mer om stedene og menneskene før deg og livet deres, ved å straks melde deg inn i Vinderen Historielag! betal inn kr. 200.- på konto nr: 7874 05 98200

Les mer på
www.vinderenhistorielag.no

MARTENS TAKST & BYGGJENESTER AS

Verditaksering
Tilstandsanalyse
Boligsalgsrapport
Overtakelse og 1-årsbefaring
Uavhengig kontroll
Planlegging, oppfølging og utførelse av byggeprosjekter

daniel@martensstakt.no
Tlf: 940 03 908
www.martensstakt.no

Lilleveien 31B
0788 Oslo
Org.nr: 915 765 416

MELLEN



BOLIGJAKTEN STARTER HOS OSS...

Skal du selge bolig, så starter du best prosessen hos Merud & Partners Eiendomsmegling - Oslo's største eiendomsmeglerforening. Vi bygger vår virksomhet på solid lokalkunnskap, tiltit og høy servicegrad. Hos oss vil kunden alltid stå i sentrum.

Merud & Partners Eiendomsmegling AS
Kjeller, Rindalsgate 2, 0651 Oslo

- Høyt utgjort kompetanse
- Høyt utgjort kompetanse
- Høyt utgjort kompetanse
- Høyt utgjort kompetanse
- Høyt utgjort kompetanse
- Høyt utgjort kompetanse



Jørn Rindal | **Per Arild Skorgen** | **Per Oddvar Hildre** | **Line Sævi** | **Line Sævi** | **Line Sævi**
 Eiersjef | Eiersjef | Eiersjef | Eiersjef | Eiersjef | Eiersjef

Merud & Partners Eiendomsmegling AS
Kjeller, Rindalsgate 2, 0651 Oslo
T: 22 00 00 00



«Hjartet har grunnar som forstanden ikkje forstår».

Blaise Pascal: Ein stor naturvetar og kristen tenkar.

Har du tenkt over kva lufttrykk er når du sjekker sommardekka på bilen. Veit du at det er molekylar som fyk rundt inni dekkka og støyter mot gummien? Veit du at ei eining for lufttrykk heiter Pascal?

Den store fysikaren Pascal var og tenkjar, filosof og sa mellom anna: «Hjartet har sine grunnar som forstanden ikkje forstår!» For kvar gong eg les gjennom Nytestamentet, vert eg, utan at eg skjønner kvifor, meir og meir overtydd om sanninga i det. Her er store krav til livsførsla mi, men her er og tilgjeving og fred i stort mål. Den som les med eit ope og audmjukt sinn, vil kjenna med hjartet om det som står er eventyr eller ein bodskap frå ei anna verd, nett som Pascal sa.

Blaise Pascal var fødd i Paris i 1623. Frå han var liten var han eit vedunderbarn og det største geniet innan naturvitskap i samtida. Stor som forfattar og filosof var han og. Dårleg helse hadde han og store smerter dei siste åra av det 39 år stutte livet. Eg vil gje han 4.-plassen av alle realfagforskarar som har levd. Høyr berre: I 12 år frå han var 18 var han ein banebrytar innan geometri, innan sannsynlegheitsrekning, innan hydrodynamikk og mykje meir. Han viste at lufttrykke minkar dess høgre du kjem, og, som sagt, er Pascal ei eining for lufttrykk. Han laga den første brukkbare, mekaniske computaren. På universitetet lærer vi om taltrekanten hans og kva han fann ut om lufttomt rom. Ei omfattande plan for hestebussar gjennom Paris laga han og.

31 år gamal hadde han ei sterk, kristen oppleving som snudde livet hans. Frå da av dreiv han mest berre med kristen filosofi og studier av Bibelen, til sorg for mange av sine vener innan naturvitskap, men til glede for kristne, no i nær 400 år. Pascal

skreiv ei mengd kristne tankar ned på mange papirlappar, men døydde før han rakk å organisera dei. Vi kan finna dei i ei samling som heiter «Tankar». Ho fins i fleire utgåver på norsk.

Ei stor opplevinga han hadde som 31-åring, skreiv han ned på ein lapp som han bar innsydd i kappa si resten av livet. Eg vil gjera noko av det som stod der til til hovudbodskapen i denne andakten:

«Midnatt den 23. november 1654. Ild! Ikkje dei lærdes og filosofane sin gud, men Abrahams, Isaks og Jakobs Gud. Menneskeånda er stor: midt mellom inkje og alt. Glede, glede; gråt av glede. Lat meg aldri meir skiljast frå deg, min Gud! Det evige livet er å kjenna deg og Han du sende oss: Jesus Kristus, Jesus Kristus: Eg var med og krossfeste deg med syndene mine, men lat meg aldri meir koma bort frå deg. Jesu Kristi veg er Evangeliet sin veg.»

Eg vonar at du vart interessert i Pascal. Da kan du google han og til dømes læra om korleis han sette opp ei kristentru mot ateisme i form av eit veddemål. I mi verd er Pascal nær ein helgen. Vi gjer alltid klokt i å læra noko om dei store helgenane, og så freista å gå nokre føtt i deira fotefar. Det gjev oss mykje godt liv og mange store tankar mest gratis.

«Naturen er stor og har Guds bilete prega inn i seg», sa både Pascal og Einstein, som slett ikkje var ateist han heller. Pascal var eit grunn meir audmjuk. Kanskje du i dag skulle freista å gå litt i hans audmjuke fotefar?

Av Johan Moan, pensjonert professor i fysikk ved Uio og kreftforsker på Radiumhospitalet

Konsert for hele familien

MENS VI VENTER

KULTURMIXKORET

100 KORISTER OG BÅND

I samarbeid med Haugtun Folke høgskole

BIRGITTE VELSVIK - PER ARILD SKORGEN - PER ODDVAR HILDRE

Ris Kirke

29. november KL 18:00

Billetter ved inngangen

ingang kr. 250 - barn under 16 år gratis

«Vår egen» Ole Edvard Antonsen i Ris kirke:

Med ønske om å berøre

For den internasjonalt anerkjente crossovermusikeren i Voksenkollveien er det like betydningsfullt å spille for Frelsesarmeens gateslitere, som for feinschmeckere i Singapore. Nå er han straks klar for julekonsert i Ris kirke – sammen med to håndplukkede medartister.

Av Magnhild Landrø

«Desemberstemninger» har han kalt julekonserten sin. Og mandag 14. desember er det vår tur til å få oppleve Ole Edvard Antonsen, sammen med Elisabeth Andreassen og Didrik Solli Tangen, i Ris kirke.

- Hvorfor akkurat Bettan og Didrik?

- Bettan har jeg kjent helt fra Grand Prix-suksessen i 1985. Da spilte jeg i bandet til Bobbysocks. Jeg kjenner Bettan som en helstøpt artist. Hun er både en stor personlighet og en dame med en stor stemme. I denne julekonserten har jeg lyst til å vise fram den mer seriøse Bettan.

- Og Didrik ble du godt kjent med da dere begge var med i «71 grader nord»?

- Ja, til slutt var det oss to i finalen – senior og junior! Og vi levde temmelig tett innpå hverandre en periode da. I likhet med meg, så er også Didrik klassisk skolert, og spiller på et bredt sjanterregister som artist. Musikk er følelser, og alle tre er vi



opptatt av å berøre mennesker med det vi gjør, uansett om vi kaller det pop, barokk, jazz eller julemusikk.

Ole Edvard Antonsen har i snitt pleid å operere med 250 reisedøgn i året. Det er lenge siden trompettalentet fra Vang på Hedmark ble omtalt som «ung og lovende». I flere tiår nå har han vært en etterspurt trompetspiller, dirigent og – ja, til og med komponist; 53, pappa til tre og fortsatt opptatt av å prestere i øverste sjikt, på noen av verdens største scener.

- Likegyldighet er det verste jeg vet, har du engang uttalt. Hva mener du med det?

- Jeg stiller store krav til meg selv som musiker, for jeg ønsker selvsagt noe med musikken min. Musikk er følelser. Og mitt ønske er at jeg skal kunne greie å skape både gjenkjennelse og nye opplevelser i løpet av en konsert. Også en julekonsert. Det skal dufte jul, det skal skapes bilder og assosiasjoner; Jeg har et ønske om at musikken kan åpne opp for alle slags følelser – også de såre og vare. Det er med julekonsertene som med selve jula: følelsene forsterkes, på godt og vondt. Slik møter vi livet, og slik lever vi det.

Jula hjemme hos familien i Voksenkollveien 34 har etter hvert fått sine egne tradisjoner. Det handler selvsagt om god mat, gaver, slekt som samles, og alt dette andre som tradisjonelt hører jula til. Men julaften har alltid vært litt spesiell.

- I mange år tok jeg med barna til Urtegata og holdt julekonsert for gatas slitne, i regi av Frelsesarmeen. Slike opplevelser lærer oss noe om kontrastene i livet. Spektret av følelser er stort. De siste årene har jeg spilt på Radiumhospitalet på julaften, og jeg får den samme påminningen der: Jeg opplever livets ytterpunkter. Og jeg vet at det finnes musikk for alle slags følelser, for alle slags mennesker, og for alle slags tider i livet. Det er nettopp dette jeg ønsker å formidle – også på julekonserten i Ris!



Ris kirke

29. november kl. 18: **Kulturmixkoret**

1. desember kl. 18: **Sølvguttene**
Arr.: Slemdal Lions og Holmenkollen Rotary

6. desember kl. 17.30: **Vinderenkoret**

10. desember kl. 18.30: **Hanne Krogh & tre tenorer**

14. desember kl. 18 og kl. 20.30: **Ole Edvard Antonsen**

15. desember kl. 19: **Det norske jentekor**

16. desember kl. 19: **Benedicte Årving, Terje Baugerød, Marius Grønndal, Madeleine Ossum**
Se www.terjeb.no

17. desember **Sangverket**

21. desember kl. 18: **Helene Bøksle**

Holmenkollen kapell

28. november kl. 17: **Holmenkollen barne- og ungdomskor, Grindbakken skolekor og Holmenkollen kammerkor**

5. desember kl. 16: **Åsen Blåsen og Lystharmonikerne**

12. desember kl. 18: **Grindbakken skolekorps**

13. desember kl. 16: **Slemdal skolekor**

18. desember kl. 20: «**Folkelig jul**» med **Marie Klåpbakken og Øyvind Smidt**

RISING HAR KONSERT I SKØYEN KIRKE

12. desember kl. 18: Rising konsert sammen med Skøyen tensing i Skøyen kirke

x idé

X-idé as produserer
Risbladet for Ris Menighet
Vi produserer gjerne for deg også!

VI PRODUSERER ALT I EGET HUS FRA IDÉ,
DESIGN, PRODUKSJON TIL DISTRIBUSJON
VI ER NORGES MEST ALLSIDIGE GRAFISKE BEDRIFT

DESIGN | DIGITALTRYKK | OFFSETTRYKK | STORFORMAT | LAGER
CROSS MEDIA | PLASTPAKKING | INK-JET ADRESSERING | DISTRIBUSJON

X-idé as, Larvik | X-idé as, Fjellhamar
Borgejordet 80 | 32 69 Larvik | Marcus Thranes vei 100 | 1472 Fjellhamar
Tlf: 952 02 460 | rune@xide.no | Tlf: 22 90 39 00 | www.xide.no

RISK

Hver torsdag samles ungdom fra 14-19 år innerst inne i underetasjen på Ris menighetshus.

Der inne finner man et stort lerret hvor det vises film på og man kan "game". Klubben har også masse brettspill. Klubben har egen kiosk i tillegg til at det ofte serveres kaker og snacks, og noen ganger også middag!

Sjekk klubbens facebookgruppe; "Risk". Noen torsdager arrangeres det happeninger - følg med på gruppen på Facebook! Klubben er åpen fra klokken 19 hver torsdag. Det er bare å stikke hodet innom! Ikke noen påmelding; kom innom når det passer, og ta gjerne med en venn eller to! Kontakt: Geir Andre (geir2302@gmail.com)

hver
torsdag
kl.19

Formiddagstreffene

Ris menighet inviterer til månedlige formiddagstreff for voksne på torsdager kl 12-14

Disse torsdags formiddagstreffene i Risbakken 1 er et møtepunkt for hjemmeverende og eldre - med fokus på åndelig, kulturell og fysisk føde: En andakt, et enkelt måltid, sang, loddsalg og et kåseri.

Kom og ta del i et hyggelig og uformelt fellesskap - her er det plass til enda flere. Spre ryktet om disse månedlige formiddagstreffene i Ris menighets peisestue!

Torsdag 19. november
Torsdag 10. desember

Flere datoer kommer, følg med på menighetens hjemmesider!

Åpen kirke

Sidekapellet i Ris kirke står åpent for stillhet, bønn og lystenning, i det tidsrommet som kirkekontoret er betjent. Inngang på kirkens vestside, Ekelyvei-siden.

én torsdag
i måneden

Tirsdagssamlingene

Tirsdager kl 19 åpnes dørene til peisestuen i Risbakken 1, og du får med deg en inspirasjonskveld, med program som vil variere fra gang til gang. Første samling: 25. august.

Velkommen til en kveld der du både kan stille noen spørsmål, og også få noen svar. Åpent for alle. Gratis entré.

24.11.2015 Misjon. Gunnleik Seierstad
01.12.2015 Tekstgjennomgang
12.01.2016 Tekstgjennomgang
20.01.2016 Lovsangskveld. NB! Onsdag i Voksen kl.1930
26.01.2016 Misjon. Besøk av MAF (Mission Aviation Fellowship)
02.02.2016 Tekstgjennomgang
10.02.2016 NB! Askeonsdag. Menigheten
16.02.2016 Samfunnsforedrag (eller trosamtale). Geir Gundersen.
23.02.2016 Tekstgjennomgang
01.03.2016 Misjon. Alf Henry Rasmussen
08.03.2016 Trossamtale. Torbjørg Nyli
15.03.2016 Fasteaksjon. Innsamling. Ikke møte

Informasjon om møtene videre finner du på nett!

hver
tirsdag
19-21

Babysang

Babysang er et tilbud for foreldre og babyer, og det har som intensjon å styrke båndene mellom kirken og hjemmet.

Trosopplæringsmedarbeider Ole Aleksander Østhassel leder disse mandagsamlingene. Og det foregår inne i stor salen i Ris storstue. Vi kommer til å leke og synge, spise mat og bygge fellesskap. Ta med matpakke!

Babysang er et trosopplæringstiltak rettet mot Ris menighets medlemmer. Selvsagt er alle hjertelig velkomne, også de som tenker at de ikke tilhører kirken.

Babysang starter kl. 11.00

Mamma/pappa: Ta med småtassen til Ris kirke, og dere får en helt spesiell opplevelse!

Mandag 23. november 2015
Mandag 30. november 2015
Mandag 7. desember 2015
Mandag 8. februar 2016
Mandag 15. februar 2016
Mandag 22. februar 2016
Mandag 29. februar 2016
Mandag 7. mars 2016
mandag 14. mars 2016
Mandag 4. april 2016

mandager
11-12.30

Småbarnstreffene

Vestre Aker helsestasjon og Ris menighet inviterer til småbarnstreff på enkelte onsdager, fra kl 11 til 13. Vi tar opp aktuelle tema og svarer på spørsmål om småbarna våre. Kaffe og te serveres. Matpakke tas med. Ingen påmelding - bare møt opp!

2. desember 2015
3. februar 2016
2. mars 2016
6. april 2016
4. mai 2016
1. juni 2016

KONTAKT:
Helsesøster Sidsel Kløverød: 23 47 62 20
eller Ris menighetskontor: 23 62 94 70

Søndags- skolen

Velkommen til søndagsskole i Ris kirke! Det blir eget opplegg for barna i sidekapellet, under gudstjenesten. Her vil barna lære Bibelens historier gjennom fortellinger, aktiviteter og formgivning. Mot slutten av gudstjenesten kommer barna inn i kirken igjen. Høst 2015 er det søndagsskole 22. november og 6. desember. (15. november er det familiegudstjeneste)

Vår 2016 blir det søndagsskole HVER søndag med unntak av 27. mars (1.påskedag). 7. feb., og 24. apr. blir det ikke søndagsskole men familiegudstjenester. 12. feb. er det Barnas Holmenkolldag og Holmenkollen kapell er åpent! Siste søndag før sommeren blir 19. juni.

Se oppdateringer på nettsidene!

Speideren

Ris KFUK-KFUM-speidere driver et aktivt arbeid for alle fra 7 til 16 år - med utendørsaktiviteter i nærmiljøet, bålbrekking, "hule"-liv under kirken og ulike typer samlinger i ulike aldersinddelte grupper. Tirsdager kl 18-19.30.

Hold deg oppdatert:
www.kmspeider.no/ris
Kontakt: 988 54 328
bjerke.unni@gmail.com

tirsdager
18-19.30



mange
søndager

Rising

Liker du å synge? Kunne du tenke deg å få et sted for å spille i band? Ønsker du å være i et ungdomsmiljø med musikk, dans og drama som hovedfokus? Da er Rising din arena! Ta gjerne kontakt med hovedleder Ane: 920 47 635.

hver
onsdag
kl.18

FAMILIE
middag

& tre barnekor

Annenhver torsdag inviteres du og dine til familiemiddag i peisestuen, Risbakken 1 (ved kirken). Enkel og barnevennlig middag til kr 35 (maks kr 130 pr familie) Ingen påmelding nødvendig!

Felles middag
fra kl 17.30 til 18.00

Barnegospel kl. 16.45-17.30
er koret for deg mellom 3 og 5 år.
Kontakt for mer info:
krtveit@gmail.com

Inbetween kl. 18-19
er koret for deg som går i 1.-4. klasse
Kontakt for mer info:
krtveit@gmail.com

Tweensing kl. 19-20.30
er koret for deg som går i 5.-7. klasse
Kontakt for mer info:
kwadseth@hotmail.com

Familiemiddag & korøving
på følgende torsdager:

19. november
3 desember
10. desember (juleverksted)
7. januar - juletreff
28. januar
4. februar
18. februar
3. mars
17. mars
31. mars
14. april
28. april
12. mai
26. mai
9. juni

Opptredener med korene:
(oppmøte i Ris kirke kl 10.30)
Barnegospel: 7. februar, 24. april
Inbetween: 7. februar, 28-29. mai
Tweensing: 7. februar, 28-29. mai

annenhver
torsdag

Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00



Selskap eller konfirmasjon?

Du kan være trygg når maten kommer fra

Gunnar Ruud

Ring 23 30 25 00 for brosjyre,
eller se vår innholdsrike meny på
www.gunnarruud.no



Matglede til hverdag og fest!

Lørdagskafeen

Velkommen
til lørdagskafé i
Ris kirkes peisestue
kl 12-14

- et møtested for alle!
Og spesielt for
mennesker med psykisk
utviklingshemming

Lørdag 21. november 2015
Lørdag 5. desember 2015

Flere datoer kommer,
følg med på menighetens
hjemmesider!

Kontakt: Inger Merete Magnus
Tlf 22 14 96 68 / 410 31 566

kirken.no/ris

TRENGER DU HJELP TIL LEIEFORHOLDET

LEIEPRIS
MARKEDSFØRING
VISNING
LEIETAKER
KONTRAKT
DEPOSITUM
INNFLYTTING
FORSIKRING
HUSLEIE
UHELL
UTFLYTTING

Jeg har lang erfaring og
hjelpedy som har en lang
tid, allerede har en
betydelig erfaring med
boligrelaterte saker & kan ut.

Kontakt meg i dag
Joakim Stenseth
Advokat PÅ
Mob. 923 900 27

Advokat Stenseth & Co AS
Bjørnsletta 11, 0450 Oslo



Norges eldste begravelsesbyrå

Nordstrand:
Tlf 23 16 83 38

Majorskauen:
Tlf 23 19 61 58

www.wangbegravelse.no



Lønnsomt å annonsere i Risbladet

80% av dem som får Risbladet, leser det.
En unik mulighet til å nå alle i nærmiljøet
med din annonse. Kontakt annonse-
ansvarlig Gunnar Husan i dag: 91121216,
så kan din annonse komme med i Risbla-
det nr 1/2016.

Gi gjerne en SMS-kollekt til
2108

Flere kirker i Oslo har nå begynt med
å samle inn kollekt også via mobiltele-
fon/SMS. Ris kirke og Holmenkollen
kapell var blant kirkene som var først
ute, allerede i fjor høst. Det vil fortsatt
være fullt mulig også å gi kollekt cash
- som før.

Hver kirke har fått en unik kode knyt-
tet til et 4-sifret kortnummer: 2108.

Hvis du ønsker å gi en gave på 80
kroner i Ris kirke, så skriver du bare
RIS80, og sender det til 2108. I Hol-
menkollen kapell skriver du HK80 og
sender til samme nummer. Hvis du gir
200 kroner, skriver du HK200 og sen-
der det til 2108. Hvilket formål gaven
går til, vil det bli opplyst om i kirken,
fra gang til gang.



Allmennpraksis og spesialkompetanse

Ragnar A. Gjone – Allmennpraksis
Nina Ullsfooss – Spesialist kjeveortopedi
Ragnhild S. Langvik – Allmennpraksis
Mette G. Hillestad – Spesialist periodonti
Turid Støle - Spesialist kjeveortopedi
Kima Karimiha – Allmennpraksis

Tlf 22 14 18 00
www.slemdal-tann.no
Stasjonsveien 4, 0776 Oslo

Nabolaget i glede og i sorg

for perioden
10.08.-1.11.2015

Viede

Tone Malm og Jan-Fredrik Hvam
Ellen Møllerløkken Van Deurs og
Thomas Walter Van Deurs
Bettina Thorendahl og Alf Kristian
Bjørndal
Miran Riise og Niklas Revold Grønli
Hanne Anita Johnsen og Bård Eggereide
Monica Cordelia Røsvassbukt og Leif
Kåre Hornnes Yndestad
Anita Helen Nordahl og Eirik Norman
Martinsen
Kaja Johannson Ødegaard og Oskar
Rosén
Marie-Christine Christensen og Knut
Anders Grundvig
Mari Søgård og Øyvind Torsen
Marianne Vatne og Thor Martin Paulinus
Kjäll-Ohlsson
Thea Misvær og Johan Marcus Beer
Holm
Monica Santiago og Svein Erik Davidsen
Stephanie Schlereth og Espen Rønning
Skrolsvik
Rósa Ingimundardóttir og Jahn Stensen
Nina Ingvaldstad og Kristian Joakim Just
Marthe Marie Lowzow og Andreas
Hjelseth Lowzow
Katarine Fernandez Granli og Kristopher
Manuyag Baraoidan
Phoebe Yvonne Gabriella Hudson-Davies
og Roar Lauvstad
Silje Kampenhaus Idland og Kristian
Tjensvoll
Tina Birgitta Veronika Harju og Eivind
Sandvik Haugen
Heidi Eriksen og Hermod Buttedahl

Ylva Pernille Heldaas Storeng
Martinius Maurice Busch-Christensen
Jonathan Libæk Sverre
Amelia Soria Barkvoll
Emil Skalmerud Sørbo
Thomas Bull Sagdahl
Mathilde Fornes Benserud
Philip Tvenge Lundgreen
Milian Olafsen Mørck
Nicoline Aadne Meyer
Carl Pontus Wilhelm Kleman
Hennie Sofie Thaulow
Ingrid Leganger Tveit
Live Aarøe Hellebust
Josefine Zimmer
Oskar Stray Aurdal
Selma Stray Aurdal
Sander Lie Hansen
Vincent Evander Waldemar Wilhelmsen-
Piekos
Joachim Tollefsen
Henriette Schøyen Borge
William Alexander Farstad
Karl Leinaas Herbern
Jesper Berg Vonheim
Mads Rasmus Hagen Malling
Nicoline Skaug Heje
Olav Minde-Branten
Mattis Koppang Jøranli
Ted Emil Bech
Otto Peder Kjøs
Lea Marie Westhagen Lunder
Maia Helsing
Theodor Busk Larsåsen
Ari Tveit
Adrian Brattgjerd Roberg
Haakon Juel Frederichsen
Ise Birkeland

Filip Bergholt Rom
Thomas Åbyholm
Cornelia Rivenæs
Anne Isolde Lindeman
Bertine Thulin Bentsen
Oscar Joerges Michelsen

Døde i soknet

Reidun Ingeborg Hatlevik Nilsen
Kaare Gundersen
Solveig Caroline Munkebye
Eva Lynne
Tove Tronbøl
Henry Johannes Woxholt
Johan Wilhelm Michelet
Heidi Signe Birgitte Wyller Berntsen
Kitty Marie Eide
Terje Staalstrøm
Hakon Melsom
Aase Grethe Galloway
Solveig Katharina Denneche Loftsgaard
Aud Aabel
Odd Roar Sørbøe
Rolf André Tidemann
Nils Ivar Kjosnes
Atle Per Øren
Mimi Elise Holmboe
Svein Arvid Bakland
Edith Rosa Maria Backe-Wiig
Solveig Lund Gilleshammer
Hans Johan Ånstad
Jon Bergsland
Ruth Syrdalen
Per Bernt Gulbrandsen
Berit Johanne Lous
Thomas Moltke-Hansen Tveten
Arno Bern Fiskaa
Thor Magnus Dahl-Pedersen
Mari Kjerschow
Per Selrod
Else Steen Larsen
Inger Marie Killingmo
Cecilie Dybwad
Erna Engel Benestad
Ingeborg Alice Bjørland

Døpte Holmenkollen kapell

Håkon Green Rommetveit
Mikkel Wasa
Syver Johan Stavsholt Vestre
Haakon Eugene Larsen
Thea Frisholm Damsund

Døpte Ris kirke

Celine Christiane Lapidus
Madeleine Albert Bjercke
William Lapidus
Felix Tønjum Børge-Ask
Olav Eskil Koffeld

Velkommen til Fagerborg Tannklinikk

Fagerborg Tannklinikk ønsker
nye og gamle pasienter velkommen
til behandling i en hyggelig og
avslappet atmosfære.



Tannlege Hilde Sommer Landsend
og tannhelsesekretær Inger Lise Kilde
Medlem av Den Norske Tannlegeforening MNLF

Kirkeveien 61, 0364 Oslo
Tlf: 22 46 29 70, post@fagerborgtannklinik.no
www.fagerborgtannklinik.no

**Storm
Elektro AS**

DIN LOKALE ELEKTRIKER

Ramus Winderens vei 39
22 14 20 00 / 91 39 82 68

www.stormelektro.no

Julebord og catering!

HOTELL MONTEBELLO - ULLERN

Catering

Trenger du mat til en spesiell anledning,
kan vi tilby en variert og fylldig sekkoppony.
Bestill og vi bringer!

Overnatting

Priser fra kr 425,- per person i dobbeltrom
per natt myffinnest.



Ring og bestill
23 25 24 00

norlandia

www.norlandia.no

**Vinderen
Rens &
Skjorte
service**

Vinderentorvet
Slemdalsveien 72
Åpent: 8-18 (9-16)

22 49 19 19

www.rensri.no

Besøk vår brukervennlige
nettside for å komponere
gravstein:
www.ellingardmonument.no

Velkommen til vår store utstilling i
Oslo

Eller besøk et av våre samarbeidende
begravelsesbyråer



- Salg av gravstein
- Oppussing
- Inskripsjoner
- Oppretting
- Bolting

Østre Aker vei 103
Telefon: 22 15 55 50
E-post: monument@ellingard.no

Prestene:
Sokneprest Jan-Erik Heffermehl
23 62 94 73
jh265@kirken.no

Kapellan Jon Petter Heesch
23 62 94 75
jh259@kirken.no

Kapellan Hanne Elstrøm
23 62 94 74
he542@kirken.no

Menighetsforvalter:
Christian Fosse
23 62 94 72
cf592@kirken.no

Menighetssekretær:
Ida Karoline Dørsjø Kristiansen
23 62 94 70
ik346@kirken.no

Menighetspedagog:
Vibeke Kolstø Andersen
23 62 94 78 / 95733064
va473@kirken.no

Trosopplærer:
Ole Aleksander Østhassel
23 62 94 81
oo952@kirken.no

Diakon:
Kari Winger Oftebro
23629477
ko233@kirken.no

Kantor Ris:
Terje Baugerød
95 11 09 62
tb529@kirken.no

Organist Holmenkollen:
Petter Amundsen
92 88 97 90
petter@amundsen.gs

Vaktmester:
Tore Bø Bendixen
930 79 411
tb753@kirken.no

Bestyrer i Rishaven barnehage:
Ina Økseter
22 14 54 13
io578@kirken.no

Biler og parkering på julaften



Veldig mange ønsker å gå i kirken på julaften. Det har desverre skjedd at ikke alle har fått plass og har måttet snu i kirkedøren. For å øke kapasiteten blir det derfor som i fjor - fire gudstjenester i Ris kirke og fire gudstjenester i Holmenkollen kapell.

Ris kirke

Det vil i begrenset grad bli tillatt å parkere innenfor kirkens porter. Biler som frakter bevegelsehemmede, kjører gjennom fra porten nærmest Ris t-banestasjon. Alle oppfordres til å samarbeide, ved å finne parkeringssteder i god avstand fra kirkens område. Paul Arne Skajem hjelper oss ved å tillate bruk av gartneriets parkeringsplass denne dagen. Det blir inngang til Ris kirke kun gjennom kirkens hoveddør (under tak). Utganger blir de to dørene foran i kirken - samt mot Ekelyveien (motsatt hovedinngangen). Det vil være en kjærkommen hjelp om alle respekterer vårt forsøk på å få til en strømlinjeformet ordening.

Holmenkollen kapell

Parkering til høyre for Holmenkollveien (Midtstusiden) og på plataene til høyre for oppkjørselen til kapellet. Biler som frakter bevegelsehemmede opp til kirken, kjører ned igjen til ordinær parkeringsplass.

Medhjelpere

Vi trenger gode hjelpere inne og ute på julaften. De som kan tenke seg å bistå, bes vennligst melde seg til menighetsforvalter Christian Fosse: 23 62 94 72 / 414 29 336

Gode samtaler i livet!

Ta gjerne kontakt med en av oss prestene eller diakonen.

Ris menighet

Risbakken 1, 0374 Oslo
Tlf 23 62 94 70. Epost: post.ris@oslo.kirken.no
Mandag til torsdag kl. 8.30 - 16.00. Fredag kl. 10.00 - 14.00

Felles sentralbord for kirkene i Oslo: 23 62 90 00
Spørsmål om dåp/bryllup: 23 62 90 09 (8-15.30)

Kontonummer: 1503 02 20061. Merk evt "gave".

www.kirken.no/ris

Velkommen til gudstjeneste i Ris kirke og Holmenkollen kapell

Ris kirke

Søndag 15. november kl 11
Familiegudstjeneste Jan-Erik Heffermehl

Søndag 22. november kl 11
Pilegrimsmesse Hanne Elstrøm

1.søndag i advent 29. november kl 11
Familiegudstjeneste Jon Petter Heesch

2.søndag i advent 06. desember kl 11
Høymesse Jan-Erik Heffermehl

3.søndag i advent 13. desember
kl 11 Høymesse Jon Petter Heesch
kl 18 Lysmesse Jan-Erik Heffermehl

4.søndag i advent 20. desember kl 11
Pilegrimsmesse Hanne Elstrøm

Julaften 24. desember
kl 13 Familiegudstjeneste Hanne Elstrøm
kl 14 Familiegudstjeneste Hanne Elstrøm
kl 15 Familiegudstjeneste Jon Petter Heesch
kl 16 Familiegudstjeneste Jon Petter Heesch

1.Juledag 25. desember kl 12 (Obs tidspunkt!)
Høytidsgudstjeneste Jan-Erik Heffermehl

2.Juledag 26. desember
Ikke gudstjeneste

Søndag 27. desember
Ikke gudstjeneste

Nyttårsaften
Ikke gudstjeneste
1.Nyttårsdag kl 11
Vestre Aker kirke, Prostigudstjeneste

Søndag 03. januar kl 11
Høymesse Jan-Erik Heffermehl

Søndag 10. januar kl 11
Høymesse Jan-Erik Heffermehl

Fredag 15. januar kl 18
Velkomstgudstjeneste for konfirmantene

Søndag 17. januar kl 11
Presentasjonsgudstjeneste Hanne Elstrøm, Jon Petter Heesch

Søndag 24. januar kl 11
Pilegrimsmesse Jon Petter Heesch

Søndag 31. januar kl 11
Høymesse Jan-Erik Heffermehl

Søndag 07. februar kl 11
Gudstjeneste, Tårnagenter Hanne Elstrøm

Askeonsdag 10. februar kl 18
Askeonsdagsmesse Jan-Erik Heffermehl

Søndag 14. februar kl 11
Høymesse Jon Petter Heesch

Søndag 21. februar kl 11
Pilegrimsmesse Jan-Erik Heffermehl

Søndag 28. februar kl 11
Høymesse Hanne Elstrøm

Søndag 06. mars kl 11
Høymesse Jan-Erik Heffermehl

Søndag 13. mars kl 11
Høymesse Jan-Erik Heffermehl

Holmenkollen kapell

15. november kl 11
Kollenmesse Hanne Elstrøm

22. november kl 11
Dåpsgudstjeneste Jon Petter Heesch

1.søndag i advent 29. november kl 11
Kollenmesse Hanne Elstrøm

2.søndag i advent 6. desember kl 11
Dåpsgudstjeneste Hanne Elstrøm

3.søndag i advent 13. desember kl 11
Dåpsgudstjeneste Jan-Erik Heffermehl

4.søndag i advent 20. desember kl 11
Kollenmesse Jon Petter Heesch

Julaften 24. desember
kl 13 Familiegudstjeneste Arne J. Eriksen
kl 14 Familiegudstjeneste Arne J. Eriksen
kl 15 Familiegudstjeneste Jan-Erik Heffermehl
kl 16 Familiegudstjeneste Jan-Erik Heffermehl

1.juledag 25. desember kl 12 (Obs tidspunkt!)
Høytidsgudstjeneste Hanne Elstrøm

2.juledag 26. desember kl 11
Høymesse Jon Petter Heesch

Søndag 27. desember Ikke gudstjeneste

Nyttårsaften 31. desember kl 23:15
Midnattsgudstjeneste Hanne Elstrøm

1.Nyttårsdag kl 11
Vestre Aker kirke, Prostigudstjeneste

Søndag 03. januar kl 11
Kollenmesse Jon Petter Heesch

Søndag 10. januar kl 11
Dåpsgudstjeneste Hanne Elstrøm

Søndag 17. januar kl 11
Kollenmesse Vikar

Søndag 24. januar kl 11
Dåpsgudstjeneste Jan-Erik Heffermehl

Søndag 31. januar kl 11
Dåpsgudstjeneste Hanne Elstrøm

Søndag 07. februar kl 11
Kollenmesse Jon Petter Heesch

Askeonsdag 10. februar
Ikke gudstjeneste

Søndag 14. februar kl 11
Ikke gudstjeneste

Søndag 21. februar kl 11
Kollenmesse Vikar

Søndag 28. februar kl 11
Dåpsgudstjeneste Jon Petter Heesch

Søndag 28. februar kl 13
Dåpsgudstjeneste Jon Petter Heesch

Søndag 06.03.2016 kl 11
Kollenmesse Jon Petter Heesch

Søndag 13.03.2016 kl 11
Kollenmesse Hanne Elstrøm

Julekonsert i Ris kirke

Sølvgutten synger julen inn

Tirsdag 1. desember 2015 kl. 18.00. Dørene åpnes kl. 17.30.



Billetter kjøpes på billett-service.no. Voksne 275,- Barn 100,-
Vi anbefaler alle å bestille billetter på Billett-service!

Støtt våre aktiviteter i nærmiljøet



Februar

**Barneskirenn,
Holmendammen.**
13. februar.



April

**Våraksjonen
hageprodukter.**
13. april.



April

Tulipanaksjonen.
30. april.



Juni

**Familiefest på
Holmendammen**
23. juni.



Oktober

**Kunstmessen,
Persbråten vgs.**
Oktober/november.

Lions Slemdal

Lionsbevegelsen er verdens største humanitære hjelpeorganisasjon med nesten 1,35 millioner medlemmer i 207 land. Lions Slemdal ble stiftet i 1961 og deltar på nasjonale og internasjonale aksjoner, men vårt hovedfokus er nærmiljøet. All innsats fra våre 43 medlemmer er frivillig. Innsamlede midler går uavkortet til vårt humanitære arbeid.

www.lions-slemdal.no

Noen tiltak vi støtter:

- "Mitt valg", aktiviteter for å skape bedre holdninger hos barn og ungdom.
- Lions førerhundskole.
- Frivillighetsentralen Vestre Aker. Drift og økonomisk støtte.
- Operasjon Ved, vedtransport til byens trengende.
- Veksthuset på Gaustad, behandlingsopplegg for narkomane.
- Sykehjem i vår bydel.
- Skoler, barnehager, organisasjoner, klubber etc., etter behov.



Lions Club Slemdal
Etablert 1961