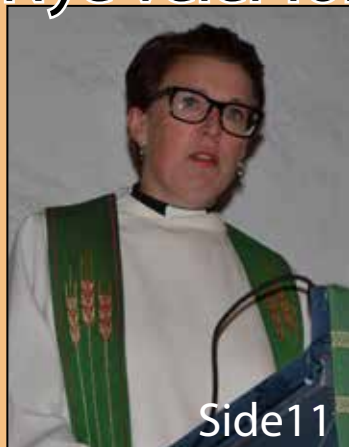


Risbladet

NR 4/2016- 80. ÅRGANG

Nye veier for Hanne



Side 11

Stort intervju med Einar Øverengen



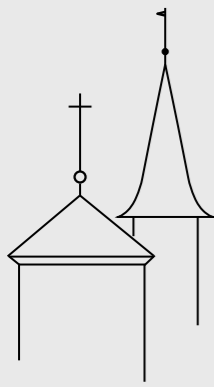
Side 6-7

Fokus på frivillighet



Side 4-5

konfirmantbilder - fem på gata - julekonsertene - og mye mer!



Risbladet

Nr 3 - 2016

Utgis av Ris menighetsråd
Opplag: 9 850
Bladet deles ut av Bring
til adressater i Ris menighet.
Bladet kommer ut fire ganger i året.

Ansvarlig utgiver:

Ris menighetsråd
v/ leder Andreas Seierstad
amse@vikenfiber.no

Redaksjonssekretær:

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

Redaksjonelle medarbeidere/ bidragsyttere dette nummer:

Andreas Seierstad
Jan-Erik Heffermeil
Gunnar Westermoen
Johan Ditlev-Simonsen
Kirsten Kathrine Fløistad
Geir- André Nagvik
Vibeke Kolstø Andersen
Ole Aleksander Østhassel
Bjørn Tønnesen
Øyvind A. Gaukstad
Magnhild Landrø
Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

Annonser:

For informasjon om annonsepriser
i Risbladet, ta kontakt:
gunnar.husan@bm.com - 91121216
Frist annonsemateriell til nr. 4 2016:
17. oktober 2016

Neste nummer:

Risbladet nr 1/2017 kommer i post-
kassene i begynnelsen av mars.

Layout:

Ida Karoline Dørsjø Kristiansen

Trykk:

X-Idé as

Frivillig abonnement:

1503 02 20061
Giroen merkes "Risbladet"



Jul og ski

Etter en rekordvarm september, så senker høstmørket seg og vinteren står for tur. Vekslingen mellom årstidene er noe av det som fasinere oss nordboere. Nå står vinter og snø, ski og skøyter, advent og jul mm for døren – og vi gleder oss!

I år er det et skår i forventningsgleden – ski-Norge har havnet i en situasjon der det synes å være rimelig enighet om at langrennssporten befinner seg i en form for gråsoner i forhold til medisinsbruk og doping. Hva er rett og galt i forhold til kompliserte regelverk, medisinske behov, ansvarsfordeling mellom utøver og «systemet» mv. Dette diskuteres for fullt i media, i ansvarlige organer, i internasjonal skisport og blant folk.

Vi skriver om dette i menighetsbladet fordi mange føler seg berørt. Og så er vi svært glad i vinteren, snøen, de berørte utøverne og sporten – og hvordan blir denne sesongen? Hvordan blir atmosfæren når verdenscuprennene kommer til vår hjemmearena i Holmenkollen i mars?

I sommer ble det kastet lange skygger over de olympiske idrettsprestasjonene i OL i Rio. Avsløringene i forkant viste systematisk dopingjuks var mer utbredt enn vi ante. Dette er ikke akseptabelt. Det er ekstra trist at Norges gode eksempel som en idrettsnasjon med en pådriver-rolle i det internasjonale anti-doping arbeidet, nå har mer enn nok med å feie for egen dør. Vil det gi oss en knekk i vårt internasjonale omdømme og troverdighet? Her er dessverre fallhøyden stor og vi ser flere uttrykk for mistillit.

I kampen for en ren idrett står kirken og idretten sammen på et verdigrunnlag om idealer som i Norges Idrettsforbunds lover står nedfelt som: All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet.

For både idrett og kirke er troverdighet, ærlighet og sammenheng mellom liv og lære av største betydning. I Nye Testamentet skriver Paulus i 2. Timoteus brev 2.5 « En idrettsmann



Andreas Seierstad
leder i menighetsrådet

leder

må følge reglene ,om han skal vinne seierskransen».

Kan kirken bidra med noe? Mange av våre lokale idrettsdommer i klubber som Heming, Ready og Try er eller har vært Ris-konfirmanter. I løpet av konfirmanttiden er etisk refleksjon og ansvar for eget og andres liv en viktig del av undervisningen.

Kirken bidrag er hovedsakelig på det holdningsmessige plan og vi vil oppmuntre de involverte til å ta de viktige samtalene og de rette valgene, vise omsorg og ta vare på de som evt har feilet.

Men inntil alt dette er avgjort, granskningsgruppen har levert sin rapport og evt nye regler er vedtatt, så er det advent og jul. Ris menighet satser også i år på å gi vårt hovedbidrag i den mørke årstidene: advent og jul i Ris kirke og Holmenkollen kapell! Vi vil invitere befolkningen til et flott og innholdsrikt program og gudstjenester i desember. Julens budskap med fortellingen om da Gud ble født som menneske – og alt hva det innebærer - er aktuell livsføde for mennesker også i dag.

Det er muligens litt tidlig med nyttårsønsker for 2017 men vi kan foreslå: Norsk idrett har i mange år tatt en prisverdig ledende rolle i det viktige anti-doping arbeidet internasjonalt. Dette må vi fortsette med! Årets internasjonale avsløringer er viktige seiere i anti-doping kampen. Vi håper også at vår hjemlige ski-krise blir håndtert på en god og klok måte når alt kommer til alt. Dessuten ønsker vi oss stabil vinter og masse snø i Marka og vinterglede!

Vi ønsker oss også rikelig med idretts glede i Kollen - se Johaug, Sundby &co og alle utlendingene smile og juble igjen. Hva med fulle hus i både Kollen og Kapellet i 2017 ?

Juleverksted for alle 15. desember

Juleverksted for store og små på menighetshuset i forbindelse med siste familjemiddag og barnekorøvelse før jul. Arrangementet begynner med grøt kl. 17.00. Videre åpner storsalen hvor det er satt opp ulike stasjoner med diverse juleverkstedsaktiviteter. Det er også et eget bord for voksne med kaffe og te. Vi vil her inne ha en liten julestund sammen og barnekorene synger noen sanger.



Det koster 50 kr. Pr pers.
Velkommen skal dere være!

Ung messe 15. desember kl. 20



Etter juleverkstedet 15. desember, kl. 20, vil det være «ung messe» i Ris kirke. Denne er spesielt laget for ungdommene i menigheten men er åpen for alle. Ung messe er en kveldsmesse for ungdommer. Denne messen er tilpasset ungdommene, og skal være et avbrett i en ellers så hektisk hverdag. Lederkursdeltakerne er medvirkende.

Julespill og juletefest for hele Ris menighet torsdag 5. januar kl. 17.00



Julespill i Ris kirke
før vi fortsetter med juletefest på menighetshuset!

Gang rundt juletreet
Pølser, saft, kaffe og kaker
Godtepose til barna

Velkommen til store og små!
Entre: kr. 50,- og
kr. 150 for familier

Teleslyngeanlegg i Holmenkollen kapell er nå i orden!

Stor takk til Holmenkollen kapells Venner og Ris Vel for en generøs gave til dette formålet. Nå skal alle kunne høre godt i kapellet!



Ta vare på kirken vår!

Hjelp oss å pusse opp og rehabilitere Ris kirke videre i 2017!

Det som står for tur er lyseslegg på galleriet, og slipe og reparere det slitte og skadede tregulvet i kirkerommet, samt rehabilitering av de store dørene inn i kirkerommet. Oppgradering av deler av det elektriske anlegget er også på planen. Se giro i midten av bladet!

RIS QUIZ

Quizmaster:
Øyvind A. Gaukstad

Løsning side 13!

1. Hva heter menighetsforvalteren i Ris menighet?
2. Risbladet utkom 1. gang i desember 1937. Hva het bladet den første tiden?
3. Hvilket attributt er knyttet til Peter?
4. Når brant det gamle Holmenkollen kapell ned til grunnen?
5. Hva heter prostens i Vestre Aker?
6. Hvorfor blir den 7. dag i skapelsesberetningen kalt «hellig»?
7. Hva betyr navnet «Jesus»?
8. I Bob Dylans sang «Blowing in the Wind» er det en setning som har et sentralt tema fra Noah og storflommen. Hvilken setning?
9. Hvor i Bibelen står juleevangeliet?
10. Hva betyr ordet «advent»?
11. Deler av Ring 3 heter Torgny Segerstedts vei. Hvem var Torgny Segerstedt?
12. Hva betyr navnet Vinderen?
13. Hvor i Vestre Aker bodde maleren Alf Rolfsen?
14. Hvor ligger Gjøkbakken?
15. Når ble den første 50 kilometeren arrangert i Holmenkollen?

Vestre Aker Frivillighetssentral Bydelens gode hjelpere

Litt bortgjemt mellom Vinderen og Ris Skole i Ris Skolevei 14 – i hyggelige lokaler - ligger Vestre Aker Frivillighetssentral som er en av landets over 400 sentraler. Sentralen på Vinderen dekker som navnet sier, vår bydel – Vestre Aker. Utenfor møter vi alltid blide og entusiastiske Espen Watne Andresen som de siste 5 årene har vært Daglig Leder og heltidsansatt for sentralen.

*Tekst: Johan Ditlev-Simonsen
Foto: Bjørn Tønnesen*

Espen har mange års erfaring fra hotell og servicenæringen og understreker selv at han fremdeles anser seg for å være i servicebransjen.

- Vi forsøker å yte den beste service og får takknemlighet og kjærlighet tilbake som vår belønning, sier han.

Vestre Aker Frivillighetssentral har vært i drift i over 25 år og drives med tilskudd fra bydelen og Kulturdepartementet.

Driften hadde dog vært umulig uten uvurderlig støtte av blant annet Vinderen Helselag, Ris Menighet, Holmenkollen Rotary, Lions Club Oslo Slemdal, Røa Pensjonistforening og andre. Representanter fra flere av disse sitter dessuten

i styret for Frivillighetssentralen og gir verdifull hjelp til en fornuftig drift av det hele.

Selve ryggraden til Frivillighetssentralen er dog de 129 registrerte frivillige som alle tar i et tak - og dette uten noen form for betaling, men med kun et ønske om å hjelpe medmennesker som trenger det. Espen nevner at de har frivillige fra 16 år



Daglig Leder Espen Watne Andresen ønsker kontakt med nye brukere.



Handyman Eirik Angel Olsen, Daglig Leder Espen Watne Andresen og sjåfør for Frivilligbussen Hans Kristian Henne foran Vestre Aker Frivillighetssentral på Vinderen - med Ris Skole i bakgrunnen.

til langt opp i voksen pensjonsalder. Den eldste frivillige er en sprek 90-åring!

Espen forteller at de fleste brukerne av Frivillighetssentralen er pensjonister som trenger en håndrekning. Det kan være en "handyman" som hjelper deg hjemme med bytte av lyspære eller batterier – eller hjelper til med småreparasjoner på dører, vinduer, skap eller ordner opp i et sluk som har gått tett eller en pakning som har røket. De frivillige kan videre hjelpe med å gå i butikken og handle – enten sammen med brukeren eller med medbrakt liste. Videre kan de hjelpe ved å følge til tannlege, lege, frisør, apotek etc. Mange synes det er trygt og godt å få hjelp til nettopp dette. Og skal det for eksempel hentes noe på Hjelpemiddel-sentralen – ja så stiller det gjerne opp en frivillig og ordner dette. Flere og flere eldre benytter seg i dag av PC og internett men mange trenger noe innføring i dette og da skaffer vi en hyggelig frivillig som stiller opp med litt kursing om dette sier Espen.

Godt synlig for de fleste av oss er Frivilligbussen som hele uken henter pensjonister som skal til og fra sitt eget hjem

til en av bydelens seniorsentere. Henting avtales med Espen over telefon på forhånd. Noen ganger arrangeres det også utflukter til et museum eller til et shoppingssenter. Utenfor Frivillighetssentralen står det en ny liten bil – «Madeleine» - som en av brukerne rett og slett ga til Frivillighetssentralen når hun ikke lenger fikk fornyet sitt førerkort. Dette er et godt eksempel på hjertevarme og giverglede fra en av våre hyggelige og takknemlige brukere kvitrer Espen.

Mange blant oss er ensomme og flere av de frivillige vil gjerne komme hjem til den enkelte – kanskje kun for en liten samtale slik at dagen blir litt lysere og mer trivelig for den enkelte.

Vestre Aker har over 6000 pensjonister og vi når ikke ut til alle med vårt budskap sier Espen som understreker at Frivillighetssentralen på Vinderen har god kapasitet. Han håper således at flere kontakter ham på telefon 23 22 05 80. Dere blir da møtt av en raus og serviceinnstilt Espen som har et inderlig ønske om å bidra til å gjøre dagen enklere, tryggere og hyggeligere for enhver som trenger nettopp det.

Frivillig innsats i Norge

Av Gunnar Westermoen

61 % av befolkningen over 16 år bidrar med frivillig arbeid i de frivillige organisasjonene årlig ifølge Senter for forskning på sivilsamfunn og frivillig sektor (2015). Frivillighetsbarometeret for 2014 viser at 64 % over 18 år har gjort frivillig arbeid siste 12 måneder.

Over halvparten av alle voksne gjør frivillig innsats.

Over 100.000 lag og foreninger. Det er 10 millioner medlemskap.

Den frivillige arbeidsinnsatsen i de frivillige organisasjonene i Norge tilsvarer 142.500 årsverk. Verdsatt til samme verdi som de lønnede årsverkene tilsvarer dette verdi på nesten 77 milliarder kroner.

Trender i frivilligheten

De store ideologiske folkebevegelsene stagnerer.

Det er en svakere sammenheng mellom medlemskap i organisasjoner og frivillig innsats enn tidligere.

Frivilligheten blir yngre, men "den harde kjerne" blir eldre.

Antall frivillige medarbeidere i menighetene

Totalt ble det i 2015 registrert 91971 frivillige medarbeidere i Den norske kirkes menigheter. Det var en økning på 4 % i forhold til 2014. Økningen av antallet frivillige i Oslo bispedømme var på 6 % - fra 7023 registrerte frivillige i 2014 til 7414 registrerte frivillige i 2015.

Kilde: www.frivillighetnorge.no og www.ssb.no (Satellittregnskap for ideelle og frivillige organisasjoner)

I årsmeldingen for Ris

menighet 2015 oppgis dette som en av menighetens målsettinger for 2016:

Rekruttere, dyktiggjøre og ta vare på frivillige medarbeidere som er villig til å stille tid og kompetanse til rådighet for menigheten.



Syng med den stemmen du har!

Du har antakelig hørt dem mer enn du har sett dem. Gjengen på galleriet under gudstjenestene i Ris. Forsangerkoret.

Tekst og foto: Bjørn Tønnesen

10 – 12 sangglade mennesker som stiller opp så ofte de har anledning, når organist Terje ber om det. Og det gjør han til de fleste gudstjenester.

Du merker det allerede fra første strofe på første salme at det er lett å syng med. For du synger aldri alene.

Når gudstjenesten begynner har forsangerkoret allerede vært der en time. For å gå igjennom salmene og øve mye hvis det er nye og ukjente salmer. Også forberedelser og samarbeid med dagens prest er viktig.

De fleste medlemmene av forsangerkoret har holdt på i mange år. Og har et solid fellesskap og samhold. Men det er god plass til flere som har lyst til å oppleve gleden av å stå der oppe og syng av full hals, med vår fantastiske organist og vårt store orgel i ryggen.

Kom og bli med da vel!

Intervju med Einar Øverenget, filosof, forfatter og foredragsholder:

EN NY BEGYNNELSE

Risbladet har invitert filosofen til et møte på Bibliotekbaren , Bristol. Han er en vennlig og nærværende person som velvillig deler sine tanker og erfaringer.

Av Kirsten Kathrine Floistad

Du har skrevet en bok om Hannah Arendt, en jødisk filosof og politisk tenker. Hun peker blant annet på faren ved å tro på sin egen ubetydelighet; mennesker som bare gjør sin plikt ute å reflektere, ta eget ansvar.

ARENDDT var opptatt av individets autonomi og var antiautoritær av legning. Jeg passer ikke helt inn, var en beskrivelse hun gav av seg selv. Helt fra barndommen kjempet hun uredde mot det hun mente var urett. Og livet gjennom var hun på vakt mot konformitet og autoritære politiske strømninger.

Hun karakteriserte Adolf Eichmann som en på mange måter vanlig person, ubehagelig lik alle oss andre. Han var ikke spesielt ond i tradisjonell forstand, men han var lovlydig og pliktoppfyllende inntil det selvutslettende. Det fatale med Eichmann var at han ikke var i stand til, eller villig til, å tenke selv. Han betraktet seg simpelthen ikke som ansvarlig for sine handlinger . Helt uavhengig den makten han hadde til å påføre andre lidelser, betraktet han seg selv som like overflødig som sine ofre. Hvis ikke jeg gjør dette, kommer noen andre til å gjøre det. Selvutslettelse kan, pussig nok , være svært farlig.

En slik holdning gjør mennesker til brikker i et større spill. TANKELOSHETEN blir satt i system. Det er denne tankeløsheten som er farlig. At vi ønsker hevn over de som skader oss eller våre nærmeste, er en forståelig

reaksjon. Det Arendt snakker om, er mennesker som utfører de verste ting uten å ta stilling til om det er rett eller galt. De tenker ikke over om de kunne gjøre noe annerledes.

Det er viktig å spørre seg selv; hvorfor tar jeg de valgene jeg tar? I dagliglivet henter vi ofte støtte fra tre former for begrunnelser som er problematiske: vi gjør det fordi det ikke er en lov som forbyr det, vi gjør det fordi vi alltid har gjort det og vi gjør det fordi alle andre gjør det. Vi bøyer av for flokler. Det er lettere enn å tenke selv. Dermed fritar vi oss selv for ansvar. Vi må stadig vurdere om vi kan løse ting på en annen måte enn det vi pleier. Selv om det vi gjør er lovlig, må vi ikke tro at jurister har svar på alt.

Elie Wiesel har sagt at likegyldighet er farligere enn ondskap.

Ja, tankeløsheten fører nettopp til likegyldighet. Vi slutter å ta stilling til rett og galt, moralsk sett. Og vi blir opptatt av det irrelevante og bruker altfor mye tid på ting som er uten betydning.

Vi lever i et samfunn hvor det gjelder å være konform og tilpasningsdyktig. Det vi trenger å lære, er å tenke selv, tenke systematisk. Vi trenger å finne en korrigerende annethet. Et annerledes ståsted. Ved å spørre oss selv ”Må det være slik?”, skaper vi et rom for frihet.

En leders oppgave er fremfor alt å lære sine ansatte å lede seg selv. Ethvert menneske må lede seg selv og kjenne begrunnelsen for sine valg.

Her ligger også den kreative spiren som er så særegen og viktig for mennesket: Livet må ikke være som det er. Dette er også grunnlaget for vår forbløffende evne til å gjøre det nye og uventede og dermed utvikle så vel oss selv som verden rundt oss.

Søren Kierkegaard sier at den store hendelsen i Edens have, var ikke at Eva lokket Adam med eplet, men at Gud ga mennesket frihet til å velge og ga dem ansvar for egne valg. Når du velger noe, velger du samtidig bort noe annet. Ifølge Kierkegaard er det viktig

å gå fra det å være tilskuer til å være deltager. Mennesket er født med evnen til eksistensiell undring. Vi er i stand til å stille spørsmål. Også spørsmål som det ikke er mulig å besvare. Likevel er det viktig at vi stiller spørsmålene.

Likegyldigheten får lettere innpass når ansvaret føles kollektivt. Et eksempel på det er en mann som sitter i rullestol og trenger hjelp til å komme av og på bussen. Vi står som tilskuere og ser på. I et velregulert samfunn som vårt, er det alltid lett å tenke at noen andre har ansvar. Men det forandrer seg dersom vi blir utfordret som individ; om noen henvender seg direkte til oss og spør: ”kan du hjelpe meg?” De fleste av oss ønsker å hjelpe, men tankeløsheten gjør at vi snur oss bort og overlater ansvaret til andre.

Hvordan kan vi finne et ståsted i en utflytende verden med altfor mange inntrykk - uten at vi blir hjemløse?

Global tilhørighet er vanskelig. Desto viktigere er det å få en lokal tilhørighet. Vi må selv oppdras og oppdra våre barn til å tenke selv. Evnen til refleksjon kan gi oss et rom hvor vi skaper rammer og setter grenser for oss selv. Uten grenser er det ingen frihet.

Hvem er jeg? Hva vil jeg være med på? Målet må være å eie seg selv.

Barndommen er ikke nødvendigvis en gitt skjebne som bestemmer hele ditt liv. En uryddig, vanskelig barndom kan føre til gode og modne mennesker. Og en ryddig, god barndom kan like gjerne gi det motsatte.

Som foreldre må vi ikke være for ambisiøse på våre barns vegne. Skolen er altfor målrettet med tester, kartlegging og konkurranser. Barn trenger tid til å gjøre ingenting, tid uten inntrykk og stimulans, tid til å kjede seg. Jeg skrev min doktorgrad i filosofi om Martin Heidegger. Han trakk frem kjedsomheten som en opplevelse som kan skape refleksjon. Vi må passe oss for å stimulere våre barn så grundig at det fratar dem kjedsomheten og dermed evnen til å reflektere.

Evnen til refleksjon kan gi oss et rom



Foto: Bjørn Tønnesen

til å ta vare på vår autonomi og vår verdighet. Vi skaper ofte for trange rom og for mange organiserte aktiviteter. Vi er blitt altfor tilpasningsdyktige. Som ung i dag må du helst være pen, flink, passe slank, sosial og glad i sport. Barn må lære seg å spørre ”Kanskje kan jeg prøve noe annet?”

Det er ikke slik at du må være akademiker eller student på universitetet for å være et tenkende menneske. Det finnes mange ikke-akademikere som tenker selv og mange akademikere som ikke gjør det.

Hvordan kan kirken overleve i samfunnets religiøse mangfold og i sin indre splid?

I prinsippet er jeg imot statskirke. Men jeg har også et pragmatisk syn. Jeg liker at kirken er der og har formende funksjoner i livet vårt. Juridisk sett bør alle ha de samme rettigheter innen kirken. Samtidig bør det være reservasjonsrett for de som ikke vil handle mot sin overbevisning (eksempelvis abort, kirkelig vielse av homofile).

En som gikk sine egne veier, var Børre Knutsen. Han var i likhet med Arendt ikke konform. Jeg deler ikke hans syn på abort, men jeg har stor respekt for hans vilje til å gjøre det han trodde på og mente var rett, til tross for at det kostet både ham og hans familie dyrt.

Vi nærmer oss jul....

Jeg er en ordentlig JULEROMANTIKER. Det må være faste ritualer , de er for meg særdeles viktige. Jeg må gjøre de samme tingene hver eneste jul. Vi har et lite småbruk på Ringsaker hvor vi har feiret jul siden vi fikk vårt første barn, nå har vi tre. Jeg går selv ut og leter etter et juletre. Vi har pinnekjøtt og vi går i Ringsaker kirke. Her har vi verken TV eller internett. Vi må selv skape våre aktiviteter.

RITUALENE gjør at verden henger sammen. De gir oss trygge rammer. Det går en bibelsk linje fra fødsel til grav. Men den eksistensielle sirkel gjør at vi kan begynne på nytt. Igjen og igjen. Ritualene er gjenkjennelse og gjenskapelse. Vi kan begynne på nytt hver ny dag og hvert nytt år. Hele tiden får vi nye sjanser og muligheter.

Våre rammevilkår er harde, slik det sto ved inngangen til en kirkegård.” Vi var det dere er. Dere skal bli det vi er”.

Julen betyr en ny begynnelse.

Mennesket som individ er guddommelig i sitt vesen. Vi blir født biologisk en gang. Gjenfødt blir vi hver dag vi lever.

Gudskraften er tilgjengelig uten at jeg har makt over den. Julen er budskapet om Jesus som stanser oss på vår vandring. Han gir oss en ny begynnelse; i historien og for det enkelte menneske. Han kommer med en revolusjon, både tradisjonelt og eksistensielt. Det er budskap om frihet. Bak tradisjonene ligger det en dimensjon som jeg ikke kan forklare, som er umulig å forklare.

Jesus er annerledes enn frelsesskikkelser i alle andre religioner. Han er ikke den sterke maktpersonen. Han er tvert imot svak hele veien frem til korset.

For Hannah Arendt er tilgivelsen det viktigste ved kristendommen. Den gjør det mulig å begynne på nytt. Det er livet i sin essens.

Hva betyr troen for deg?

Jeg er en gjenstridig kristen. Jeg liker tvilen. Som person er jeg antiautoritær. Kristendommen er jo i sitt vesen også antiautoritær. Jeg eier min tro.

Det er ingen klassisk barnetro jeg har, men en eksistensiell tro. Det er ikke lett å tro, men jeg klarer ikke å la det være.

Jeg ber mye. Det er like dyptgripende som det er enkelt. Det forunder meg at jeg gjør det. Men jeg gjør det. Egentlig er jeg sjokkert over at det går an å be. Det er ikke lett å forklare, men slik er det for meg. Det er godt å ha et sted å henvende seg til. Et sted hvor jeg kan få korrigert mitt perspektiv. Ordene ”godtroende” og ”troskyldig” kan lett få en klang av noe naivt. Men de betyr jo egentlig at jeg er tror godt og at jeg er tro skyldig, det vil si skyldig å tro.

Hver kveld synger jeg kveldsbønn for mine barn. (”Kjære Gud, jeg har det godt”) Det er et viktig rituale. Det gir oss en følelse av frihet og trygghet.

Kristentroen har både en intellektuell og en eksistensiell side. Begge sider berører meg. Tro er ikke viten. Troen går dypere.

På mange måter kan vi si at kristendommen er et slags overflødigtheshorn som gir deg mye mer enn du på forhånd har kunnet forestille deg.

Skiforeningen – "vår" nye mann i sjefsstolen

Det er spennende når en "utenbygds" generalsekretær trer inn på arenaen for å etterfølge den lange rekken av flotte menn og én flott kvinne fra det lokale miljøet. Vi spør: Er det riktig at du er trønder, Erik Eide?

Tekst: Erik Hoff

Joda, jeg er trønder fra Mære i Steinkjer kommune. Men mer enn halve livet har jeg bodd i Oslo. Jeg kom hit i 1992 – altså for 24 år siden.

Og hvordan ble så møtet med Oslo?

Idrettshøgskolen var et flott studiested, men det var særlig nærkontakten med Marka som gjorde at Oslo ble en god opplevelse. Løping, turer, fluefiske gjorde at jeg ble godt kjent der inne. Til å være innflytter så tror jeg at jeg kjenner markene rundt Oslo bra.

Det var altså en naturens mann som ankom vår by?

Jeg tør mene det. Idrett, friluftsliv og natur står sterkt også i Trøndelag. Storhopperen Torgeir Brantzæg bodde i nabolaget, og allerede på barneskolen skrev jeg særoppgave om skienes historie! Og så arbeidet jeg i Idrettsforbundet i 14 år.

Og nå sitter du i sjefsstolen i Skiforeningen - knickersadelens høyborg.

Uttrykket knickersadel har jeg knapt hørt nevnt på det året jeg har vært her. De menneskene jeg treffer er gjennomgående dyktige, positive og innsatsvillige.

Skiforeningen har sterke røtter i bydelen Vestre Aker. Merker du det?

Jeg merker godt at vi har base i et område med en svært aktiv befolkning og



også et aktivt organisasjonsliv. Idrettslag, velforeninger, ja kirkene også – det er mange som bidrar til aktive og engasjerte lokalsamfunn og medmennesker.

Når det gjelder kirken, så har vi jo Holmenkollen kapell godt plassert i Holmekollarenaen. Kan du se for deg et enda bedre samarbeid med kapellet?

Jeg forstår at samarbeidet er godt allerede – men at vi kan utvikle et mer fast system med gode rutiner. Når det svirrer av arrangementsdetaljer, kan gode tiltak lett bli glemt. Det å koble skirenn med åpent kapell, kanskje med Kollen-gudstjeneste eller konsert er én mulighet. Det samme gjelder Skimuséet. Jeg har hørt at flere spør om det, spesielt utenlandske løpere og turister. Dette bør vi kunne få til. Skiforeningen og Kapellet har jo til og med de samme faddere!

La oss se fremover. Hva er viktig? Markagrensen er uhyre viktig. Den skatten og den naturressursen som Marka er, må vernes omhyggelig. Skiforeningen er en stor aktør med 73.000 medlemmer fra Stor- Oslo. Det er høye forventninger fra et stort publikum. Flotte skiløyper er folkets stolthet og fornøyelse. Ellers må vi ta konsekvensen av klimaforandringene. Varmere klima utfordrer så mangt, blant annet skiføret. Det blir en hovedoppgave å tilrettelegge en tidligløype i hver Marka-del, om

Bønn for Nordmarka leses under Kollenmes- sene i kapellet

Evige Gud, du som har gitt liv til alt som lever. Vi vet at skaperverket eier sin egen rikdom. Gi oss å forvalte det til beste for kommende generasjoner.

Vi ber for Nordmarka som er vårt felles ansvar og glede. Gi oss å ferdes på dens stier og løyper med ydmykhet og takknemlighet.

nødvendig med kunstsno. Det er stadig mer aktivitet i Holmenkollen som idrettsanlegg - hele året! Fremover vil vi jobbe aktivt for enda bedre vilkår for hverdagsidretten og mosjonister i Holmenkollen. Prisen for å få folk ut fører tidvis til slitasje og brukerkonflikter. Dette krever samarbeid og en god dialog med andre. Og vi er selvsagt bevisst på at det går en grense for tilrettelegging i naturen. Vår arbeidsform er å løse problemene på en hensynsfull måte.

Vi lever i en tid med mye elektronikk og stillesitting. Kan Skiforeningen bidra til å rette på dette?

Vi ser det som en av våre største oppgaver å få folk ut. Det er helse å hente i friluftsliv. Men naturen gir så mye mer: Man blir glad, begeistret og positiv. Og kanskje er kjærlighet til naturen gjennom aktivitet en av de beste måter å fremme ønsket om vern?

Til slutt: Holmenkollbanen er inngangsporten til arenaen og foreningens hovedkvarter. Er det en god tanke at vi kan bli bedre til å bevare tradisjonene langs banen - f.eks. de nordmarskrøde bygg og venteværelser på stasjonene?

Dette ligger nok i ytterkant av Skiforeningens virkeområde, men det høres ut som en god tanke!



Til Holmenkollen kapells Venner: Takk for stor innsats for Holmenkollen kapell gjennom 5 år!

7. september 2011 klokken 18.00 ble det offisielle stiftelsesmøtet for Holmenkollen kapells venner avholdt. Initiativtaker var Hans Herman Horn og han fikk med seg blant annet Per Samson, Cathrine Schulz og Erik Hirsch. Mål og virke er å ta vare på den vakre trekirken på Holmenkollen. I dag er medlemstallet i venneforeningen meget stort.

Resultatet av vedlikeholdet etter 5 år er enormt fantastisk. Når vi ser på kapellet i dag er det et godt vedlikeholdt kapell som blir mye brukt av mange, og som betyr mye for mange.

Ris menighet ønsker å uttrykke stor takk til Holmenkollen kapells venner for alltid gode ideer, insiktsfulle vurderinger og meget godt samarbeid gjennom disse 5 årene. Kapellet hadde ikke vært det samme uten dere. Tusen takk og gratulere med jubileet!

Jan-Erik Heffermehl

**Storm
Elektro AS**

DIN LOKALE ELEKTRIKER

Ramus Winderens vei 39
Petter Kleve tlf. 48272716

www.stormelettro.no

**Gleden ved å spille på
et nystemt piano!**

Ring for avtale
til pianostemmer

Marianne Helle
97 11 28 75



**STS SLEMDAL
Tannlegesenter**

Allmennpraksis og spesialkompetanse

Ragnar A. Gjone – Allmennpraksis
Nina Ullsfoss – Spesialist kjeveortopedi
Ragnhild S. Langvik – Allmennpraksis
Mette G. Hillestad – Spesialist periodonti
Turid Støle - Spesialist kjeveortopedi
Nils J. Lysen - Allmenpraksis
Tanya J. Franzen - Spesialist kjeveortopedi

Tlf 22 14 18 00
www.slemdal-tann.no
Stasjonsveien 4, 0776 Oslo



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat



Snitter
Koldtbord
Tapas
Fingermat
Middager
Gryteretter
Forretter
Dessurter
Kaker
Brød
Overtidsmat
Lunsj- og møtemat

www.gunnarruud.no
Tlf. 23 30 25 00



Selskap eller konfirmasjon?

Du kan være trygg når maten kommer fra

Gunnar Ruud

Ring 23 30 25 00 for brosjyre, eller se vår innholdsrike meny på

www.gunnarruud.no



Matglede til hverdag og fest!

Kapellan Hanne Elstrøms visjon for menighetslivet:

Et fellesskap av usminkede mennesker

- Jesus så de som var oversett. Det er jo det som er hele poenget. Han gikk ikke forbi. Han vek ikke med blikket. Slik skal kirken være: Et fellesskap av usminkede mennesker som ser hverandre i øynene og ikke viker med blikket. Som hjelper, trøster, leger og bærer. Og utfordrer.

Tekst: Gunnar Westermoen

Foto: Bjørn Tønnesen

Hanne Elstrøm, som har vært kapellan i Ris siden januar 2014, slutter hos oss ved årsskiftet. Da begynner hun som sokneprest i Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker menighet (som ble slått sammen til ett sokn fra januar 2015).

Hanne er glad i jobben som prest. Hun ser det som kirkens oppgave å hjelpe mennesker til å være ærlige mot seg selv:

- Det begynner å skjære seg med en gang vi prøver å være noe annet enn den vi dypest sett vet vi er. Det er slitsomt å lyve. Særlig for seg selv. Det kan fort ende med at vi mister oss selv på veien mot det «perfekte», sier Hanne.

Hun ønsker at kirken skal være et fristed fra selvkritikken. Ikke minst mener hun ungdommene trenger ett sted der skuldrene kan senkes og de bare kan «være».

- Vi pepres av oppskrifter og sannheter om hvordan vi skal være, hva vi burde mene og hvordan vi skal se ut. Når du kommer til kirken skal du føle at du blir tatt imot med alt du er på godt og vondt. Hvis kirken blir et sted for våre sminkede virkeligheter, har vi feilet.

Vi er elsket

- Hva er det kirken har å komme med til alle som føler at de ikke strekker til?

- Vi har Jesus. Det er jo vårt sterkeste kort! Det kan kjennes som fryktelig store sko å fylle og følge han, men vi må ikke holde opp med å forsøke. Hans sannhet om oss er at vi er elsket.

Det er som når du innbyr til fest. De beste festene er de der alle føler seg sett og verdsatt. Så fint at akkurat du er her! Diskusjonene kan gjerne gå heftig over bordet. Meningene kan være mange, og det er helt greit. Men du vil neppe komme på fest til meg igjen hvis du var luft sist gang du gikk inn døren og ingen la merke til at du verken kom eller gikk. I kirken skal vi frimodig invitere alle inn, ta imot og verdsette folk. Da vil man ønske seg tilbake. Så enkelt og så vanskelig, sier Hanne.

Hanne skal bli sokneprest i Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker

Ressurssterk menighet

- Hva vil du fremheve blant de inntrykkene du sitter igjen med etter tre år i Ris menighets tjeneste?

- Menneskene og kirkerommene. Begge deler gir en følelse av å bli omsluttet. Når du står for alteret i Holmenkollen eller Ris kirke er det varmt tre, mye lys, sterk symbolikk og vakker kirkekunst som omgir deg. Når du snur deg mot menigheten ser du mennesker du vet vil deg godt. Mennesker som feirer gudstjeneste sammen med meg og som responderer. Forsangerkoret løfter salmesangen og vi har veldig dyktige kirkemusikere i Ris! Det er en ressurssterk menighet på veldig mange måter, sier Hanne og legger til:

- Ris menighet har utrolig mange flotte frivillige medarbeidere i alle aldre. De er menigheten helt avhengig av. Svakheten er at det vanskelig å få frivilligheten til å gro. Vi trenger flere for å opprettholde arbeidet. Det trengs flere varme hender og hjerter.

Jeg er ikke annerledes enn andre

Hanne er av og til å høre som predikant i NRKs radioandakter og hun har blant annet skrevet andakter i avisen Vårt Land.

- Hvordan arbeider du for å finne ord som gjør evangeliet relevant for dagens nordmenn?

- Jeg har tenkt at dette handler om å våge å tro at det du tenker, mener, føler og opplever ikke er så ulikt for oss mennesker. Jeg er ikke så annerledes enn alle andre. Så det jeg finner relevant vil kanskje også noen andre oppleve som relevant, sier Hanne Elstrøm.

På menighetsrådet og stabens vegne takker Risbladet kapellan Hanne Elstrøm for hennes innsats i Ris menighet.

Avskjedsgudstjenesten for Hanne er søndag 11. desember kl. 11 i Ris kirke.



Vinderen sentrum

Lekker endeleil. rehabilitert / pusset opp i 2015
Trappfri adkomst - 2 terrasser på totalt 17 kvm
Peis - Garasje plass - Kort gange til T-banen

Adresse: Borgenveien 53 B, 0373 Oslo
Prisantydning: Kr. 7 950 000,- + ca 2,6% omk

F. utg. pr. mnd.: Kr. 3.532,- inkl fyring/varmt vann m.m
Bta/bra/p-rom: 134/122/122 kvm
Bollig/eierform: Leilighet/Eierseksjon
Byggeår: 1961
Parkering: 1 garasje plass i dobbeltgarasje
Soverom: 3 soverom
Etasje: Høy 1. etasje (trappfri adkomst)

Visning: Etter avtale med megler

Ansv megler: Adv. Camilla Sem / mobil 90 02 76 93



SEM
&
JOHNSEN
EIENDOMSMEGLING

WWW.SEM-JOHNSEN.NO



NYHET!



Velkommen til nytt galleri i Holmenbygget

Et lite utvalg av våre kjente kunstnere:

Vebjørn Sand
Håkon Bleken
Elling Reitan
Håkon Gullvåg
Thorstein Rittun
Victor Sparre
Kåre Tveter

Sverre Koren Bjertnæs
Åke Berg
Hans Normann Dahl
Rino Larsen
Eva Bertsen
Savador Dali
Jens Johannessen

Åpningstider:

Onsdag til fredag 14.00-18.00

Lørdag 12.00-16.00

Ring gjerne for å avtale tid: 92 82 50 99



Følg Galleri Olav for info om utstillinger



Galleri Olav

Holmenbygget, Stasjonsveien 51, 0771 Oslo.

SLEMDAL RØR AS

Din rørlegger

GRATIS RØRSJEKK

Gi boligen din en rørsjekk i dag, unngå kostbare vannskader.

Lav timepris: kr 650,- eks mva.

Gratis befarng

Slemdal Rør er din nye rørlegger med **døgnvakt 24t**. Bedriften har bred erfaring innen bad og varmepumper. Vi utfører alle typer serviceoppdrag.

Ta kontakt for tilbud eller en hyggelig samtale. Tlf 916 00 100

Nikolai Christensen
Daglig leder



rørkjøp

nc@slemdalror.no www.slemdalror.no Facebook: Slemdal Rør AS Gulleråsveien 30c, 0779 Oslo

Svar på Ris quiz

1. Christian Fosse
2. Gode Nyheter
3. Da Peter sa at han trodde Jesus var Messias, lovet Jesus ham «himmelrikets nøkler». En nøkkel er Peters kjennetegn.
4. 24. august 1992
5. Trond Bakkevig
6. Fordi Herren fullførte skape verket og hvilte.
7. «Gud redder (frelser) meg».
8. Yes'n' how many seas must a white dove sail before she sleeps in the sand.
9. Lukas 2, 1-14
10. Ordet betyr egentlig «Herren komme».
11. Han var svensk redaktør og religionshistoriker. Veien fikk navn i 1945 som takk for hans innsats for Norge under 2. verdenskrig.
12. Fra norrønt Vindarin – «den vindede, snodde bekken»
13. I Charlotte Andersens vei
14. I Voksenlia. Fra Hospitsveien til Orreveien. Navnet vedtatt i 1927.
15. 7. februar 1888



SKAJEM'S HAGESENTER

Ris Hovedgård, rett ved Ris T-banestasjon

22 13 96 90



Ditt hagesenter i Oslo Vest!
ma-fre: 9-17
lørdag: 10-16
søndag: 12-16

Ikke alle gleder seg til jul

5 på Slemdal

Risbladet har stilt fem tilfeldig forbipasserende på Slemdal et ganske vanskelig spørsmål:

Hva kan vi gjøre for at advent og jul kan bli en hyggelig tid for absolutt alle – inkludert de som gruer seg til denne tiden av året?

Av Magnhild Landrø

Ingrid Eia Ryvarden, Einar Skjæråsens vei



Jeg tror det handler mye om å skape gode møteplasser der alle – helt gratis – kan oppleve fellesskapet, for eksempel i form av musikk/konserter, eller også forming, som et familiejuleverksted kan være. Mange er kanskje uten tette nettverk, og da tenker jeg at kirken kan ha en rolle. Jeg har jo sett at det arrangeres familiemiddager i kirken – og det syns jeg lyder bra. Men denne tiden er nok aller vanskeligst for de enslige. Jeg tror kanskje at mange av dem ikke våger å oppsøke steder der folk samles, og det er sikkert ikke så lett heller.

Som privatperson kan jeg sikkert også bidra litt, men jeg må innrømme at det er mye enklere dersom «noen» først legger til rette, slik at det finnes ulike arenaer der jeg kan invitere folk med.

Lars Langsrud, Heyerdahls vei



Jeg kjenner på at det er lett å bli stressa på denne tiden av året, og da er det heller ikke så mye overskudd til slike tanker, selv om jeg vet at jeg burde Men kanskje er det en ting jeg kan greie likevel: Jeg kan holde øynene åpne, søke blikkontakt, stoppe opp et lite øyeblikk og faktisk snakke med et menneske som møter blikket mitt. Kanskje tar det bare noen sekunder, men så har jeg iallfall gjort noe som kanskje kan ha vært verdifullt for én den vinterdagen.

Jon A Skauan, Dagaliveien



Kanskje det rett og slett går an å invitere noen hjem til seg – en kveld i førjulstida iallfall. På selve julaften er det ikke fullt så greit. Og så tenker jeg at det kan være fint også å invitere med seg noen på arrangementer som andre står for, som på Seniorsenteret på Vinderen.

Hanne Stine Mølmen, Trosterudveien



Nordmenn er egentlig litt lukket, så det er nok ikke alle som synes det er like lett å ta initiativ til å være hyggelig mot folk man kanskje ikke kjenner så godt. Men jeg tror likevel at det kan bety noe å løfte blikket og si hei, for eksempel til personalet på nærbutikken. Ellers tenker jeg at det burde ikke koste så mye å sende folk en liten hilsen til jul, en julestjerne på naboens dør eller bare en liten hilsen i postkassen, så er det iallfall «noen» som tenker på dem!

Sissel Brudevold, Trosterudveien

Det jeg rent personlig kan gjøre - og som jeg faktisk også gjør – er å sende penger til de som rigger i stand til førjulshygge og julemiddag for alle slags folk. Kirkens Bymisjon er forbillig i så måte. Og det koster meg veldig lite å støtte opp om deres tiltak. Det er en helt konkret handling, og jeg tror dette er en av de beste måtene vi kan bidra til en litt hyggeligere advent og jul for alle dem som kanskje gruer seg til denne tiden av året.

Minner fra 2016
og oppstart 2017:

Konfirmantene

I løpet av de to første helgene i september sto 189 konfirmanter til konfirmasjon i Ris kirke.

Vi feiret noen flotte gudstjenester vi feiret sammen, med en høytidelig forbønnshandling for konfirmantene.

Vi kan glede oss over at flere har tatt turen innom ungdomsklubben RISK og er med på lederkurset. Og flere er det plass til!

Allerede i slutten av september var menighetshuset igjen fylt med ungdommer. Denne gangen en masse nye spente fjes og nysgjerrige foresatte.

Det var klart for innskriving for konfirmantkullet 2017.

Vi er til nå 170 konfirmanter som er meldt opp, og det er alltid plass til flere.

Bor du i Ris sokn, er du i konfirmantalder og ønsker å konfirmere deg?

Ta kontakt med menigheten eller send en mail direkte til Vibeke som er konfirmantansvarlig. Va473@kirken.no

Vi gleder oss til oppstartshelg 20-22 januar 2017 og til forberedelsene i løpet av våren og sommeren.

Første bilde på side 14:
Konfirmanter
3. september
kl. 11

Andre bilde på side 14:
Konfirmanter
3. september
kl. 13

Tredje bilde på side 14:
Konfirmanter
4. september
kl. 11

Fjerde bilde på side 14:
Konfirmanter
4. september
kl. 13

Første bilde på side 15:
Konfirmanter
10. september
kl. 11

Andre bilde på side 15:
Konfirmanter
10. september
kl. 13

Tredje bilde på side 15:
Konfirmanter
11. september
kl. 11

Fjerde bilde på side 15:
Konfirmanter
11. september
kl. 13



Ny klinikk på Ullevål Stadion!

kal-privat.no



Thor Arne Grønnerød
Spes. i barnesykdommer
Sjefslege



Cecilie Revhaug
Spes. i barnesykdommer
Doktorgradstipendiat



Mohammad Sohrabi
Spes. i ØNH- sykdommer



Syed Nadeem Hussain
Spes. i indremed. og
lungesykdommer



Olav Kåre Refvem
Spes. i indremed. og
lungesykdommer



Pirooz Badr
Spes. i indremed. og
hjertesykdommer

KAL PRIVAT er et søsterselskap til KAL KLINIKKEN og holder til i tilstøtende lokaler på Ullevål Stadion.

Kort ventetid og konkurransedyktige priser.

TLF 22 02 68 33

MAIL post@kal-privat.no

Til deg som er ung!

Nytt for 17-åringer!

Vi starter i år opp et nytt og tiltak for 17-åringer. Med dette tiltaket ønsker vi å ta 17-åringers liv på alvor. Man inviteres til tre samlinger i løpet av desember. Vi starter samlingene med et godt måltid sammen. Deretter har vi innledere som skal snakke om aktuelle tema i hverdagen til 17-åringer, før vi har gruppesamtaler. Følg med: Det sendes ut brev i slutten av november!

Romjulsmino i bydelen vår!

Da bydel Vestre Aker for en stund tilbake utlyste søknader til arrangementer for ungdom, så ungdomsarbeider Geiran en gyllen mulighet!

Av Geir André Nagvik

I lys av ønsket om å skape en tradisjon som samler ungdom i ferien, slik Nyttårsrevyen gjorde før, ble en søknad for å arrangere romjulsfeiring for ungdom som er hjemme i romjulen utarbeidet. Etter samråd med stab om søknadssum og litt ekstra frimodig oppmuntring fra sokneprest Jan-Erik, ble en søknad på 30.000 kroner sendt inn, og til alles store glede og jubel også innvilget kort tid etter!

Ris er dermed stolt av å kunne invitere ungdom fra Vestre Aker i alderen 13-19 år til innholdsrike og sosiale dager i Oslo gater, akebakker og på hovedbasen i RISKjelleren på menighetshuset. Programmet utarbeides i disse dager, men vi kan allerede friste med kino, aking, matlaging, skøytedag, konkurranser, rebuser, og mye sosialt!

Vi starter hver dag kl 10.00 med måltid på Ris, deretter en hovedaktivitet, og så avslutning i RISKjelleren hvor vi spiser og slapper av sammen, med spill, film, og alt en skulle ønske.

Arrangementet er 100% gratis og vi sørger sammen for å lage både lunsj og middag hver dag, i tillegg skal en ikke se bort ifra at det blir litt baking! For program og påmelding bes det følges med på vår nettside, samt i Facebookgruppen "RISK". Vi gleder oss masse og ønsker alle vel møtt!

Besøk vår brukervennlige nettside for å komponere gravstein:
www.ellingardmonument.no

Velkommen til vår store utstilling i Oslo

Eller besøk et av våre samarbeidende begravelsesbyråer



- Salg av gravstein
- Oppussing
- Inskripsjoner
- Oppretting
- Bolting

Østre Aker vei 103
Telefon: 22 15 55 50
E-post: monument@ellingard.no



- * Polering
- * Lakkrens
- * Lakkering av småskader
- * m.m.

Over 30 år i bransjen

Top Car Pro Billeie v/ Alfred
Tlf. 96663224

Arbeidet utføres på stedet

Vinderen
Rens & Skjorte
service

Vinderentorvet
Slemdalsveien 72
Åpent: 8-18 (9-16)

22 49 19 19

www.renseni.no

Lions Club Oslo/Berg
mottar bøker i Godalsvei 12, Tåsen,
mandager kl. 18.00-19.30
eller vi henter for salg på vårt årlige

BOKMARKED

Ring 988 31 809 eller 988 32 061 for nærmere avtale

UTLEIE AV LYDANLEGG OG LYSUTSTYR



TIL FEST OG ARRANGEMENTER



600,-

(480,- ekskl. MVA)



600,-

(480,- ekskl. MVA)



1000,-

(800,- ekskl. MVA)

500,-

Leveranse av utstyr
innenfor Oslo

1000,-

Montering og
demontering

LYS VÅKEN

26. - 27. november:
Kirkeåret går mot slutten, og tradisjonen tro starter vi kirkeåret med Lys våken-gudstjeneste første søndag i advent. **Har du en 11-åring hjemme?** 11-åringene møtes til fullspekket program lørdag 26. november. Det blir alt fra utkleddning, adventsoppgaver, sang og dans, julegaveverksted, underholdningskveld og gudstjenesteplanlegging. Natten tilbringer vi i kirkerommet i Ris kirke. Sovende, selvsagt. Søndag bidrar alle lys våken-barna i gudstjenesten og er med på kirkekaffe. Det blir en festhelg!
Lys våken er meget populært, så du må være tidlig ute med å melde deg på.



5. februar:
For alle som fyller 8 år i 2017, alle 3. klasser! Tårnagentene samles første helgen i februar. Som tårnagent utforsker vi kirketårnet og løser mysterier i kirken. Invitasjonsbrev kommer i januar. På gudstjenesten på søndagen blir det utdeling av bok til tårnagentene.



5. mars:
I fjor startet vi opp med myldregudstjeneste for småbarn hvor alle menighetens 2-åringere var invitert. Dette var en kjempesuksess som vi gjentar søndag 5. mars. Det blir en annerledes gudstjeneste, med småbarna i fokus, rytmisk musikk og myldring i kirkerommet. 2-åringene får også med seg en liten sangbok og en CD.

RISK:

Vekst og samarbeid med Aktivum

RISK har tatt høsten i møte med åpne armer og gleder seg over mørke og kalde kvelder, da det betyr at filmerrettet og kakao får mer fokus! Samtidig har vi lagt bak oss mange spennende og gode RISKvelder: Indisk Aften, Bowling, Pinnebrød v/ Holmekollen Kapell, Filmkveld, Spillkveld, og Halloweenkveld.

Av Geir André Nagvik

Vi ønsker spesielt å trekke frem Halloweenkvelden som ble arrangert sammen med Ullerns ungdomsklubb Aktivum.

Torsdag 27.10. ble Ris kirkes kjeller og kirketårn innvendig dekorert med lyskastere, elektriske telys, pyntegenstander og en flott gjeng ungdommer fra både Ris og Ullern. Til sammen møtte over 30 kostymeklede ungdommer til vandring i fyrrømmet, krypkjelleren og opp vårt høye kirketårn.

Ungdomsarbeider Synnøve fikk med hjelp fra ungdomslederne Nora og Ida Sophie, og laget skummelt god mat til alle deltakerne, samtidig som Geiran og Ullerns ungdomsarbeider Kristoffer stod for dekorering av området. Kvelden ble avsluttet med en fin andakt i loftsrommet og Aktivum ble selvsagt invitert tilbake! RISK er i stadig vekst og hver torsdag samles ca 10-15 ungdommer for å finne på morsomme aktiviteter sammen.

Høstprogrammet fremover består av Pizza & Kinokveld, Ønskereprise, Juleverksted, Luciakveld og Julefilm, og avsluttes på Ris med felles Grøttest for Aktivum og RISK!

Vi vil minne om at RISK er for alle ungdom i området, så ikke nøl med å komme innom torsdager kl. 19, vi gleder oss til å møte DEG!

Lik oss på facebook: "Risk"



Behov for advokatbistand?

- ✓ Testament
- ✓ Ektepakt
- ✓ Dødsbo
- ✓ Arv og generasjonsskifte
- ✓ Ektefelleskifte/samboeroppgjør
- ✓ Fast eiendoms rettsforhold
- ✓ Husleietvister

Ta gjerne kontakt for en uforpliktende samtale!



Adv. Hanne Plathe Maartmann
E-post: hpm@advokatfellesskap.no
Telefon: 95292585



Adv. Anette Klafstad
E-post: aek@advokatfellesskap.no
Telefon: 92025816



OSLO
ADVOKAT-
FELLESSKAP

St. Olavs gt. 28, inngang Fredriksgate, 0130 Oslo

Velkommen til oss!

Vi holder til i nye, moderne lokaler sentralt på Vinderen. Lett adkomst; parkering og heis (også for rullestol). Kvalitetsmessig utførelse, høy hygienefaktor og god tid til hver behandling, er vårt varemerke.

Vi tilbyr blant annet:

- Røntgen med store bilder som gir bedre oversikt
- Utfører implantatprotetikk
- Estetisk tannpleie
- Porselensfasetter

Adresse

Slemdalsveien 70, oppg B – 2. etg
0370 OSLO

Timebestilling

Tlf. 22 70 39 90
www.vinderentannlegene.no



Prøv oss!

VINDEREN TANNLEGENE

Julekonsertene i Ris

Lørdag 3. desember kl. 18.00
Ola Asdahl Rokkones – saxofon, Terje Baugerød – orgel
terjeb.no

Søndag 4. desember kl. 17.30
Vinderenkoret
vinderenkoret.no

Tirsdag 6. desember kl. 18.00
Sølvguttene
Arr.: Slemdal Lions og Holmenkollen Rotary

Onsdag 7. desember kl. 19.00
Det Norske Solistkor og Barokkanerne
solistkoret.no

Torsdag 8. desember kl. 18.30
Hanne Krogh & Tre Tenorer m/ Sangverket
hannekrogh.com

Mandag 12. desember
Vestre Aker Dusjlag m/ Terje Baugerød

Tirsdag 13. desember kl. 18.00
Ole Edvard Antonsen, Stine Hole Ulla & Didrik Solli Tangen
desemberstemninger.no

Onsdag 14. desember kl. 20.00
Sangverket
sangverket.no

Mandag 19. desember kl. 19.00
Benedicte Årving & Terje Baugerød med Marius Grønsdal & Madeleine Ossum
terjeb.no

Torsdag 22. desember kl. 18.00
Martin & Henrik Enger Holm m/ Mia Gundersen
martinengerholm.com

Julekonsertene i Holmenkollen

Søndag 4. desember kl. 18.00
Cantus Cordi
cantuscordi.com

Onsdag 7. desember kl. 19.00
Vidar Johnsen – Him te jul
vidarjohnsen.com

Fredag 9. desember kl. 19.00
Slemdal Skolekor
slemdalskolekor.net

Lørdag 10. desember
Grindbakken skoles musikkorps

Onsdag 14. desember
Slemdal Storband

JUL PÅ VOKSENÅSEN

Norsk jul med svensk vri

Gjennom snøtunge trær skimtes lysene
nede i byen og inne varmer peisen.
Voksenåsen er pyntet til julehøytiden,
maten står på bordet og freden senker seg.

Velkommen til Jul
på Voksenåsen!

Mer om musikk, mat og aktiviteter på voksenaasen.no


VOKSENÅSEN



Besøktjeneste i samarbeid med Vestre Aker Frivillighetssentral

Ønsker du besøk, en samtale, en å gå tur med eller annen praktisk hjelp?

Kontakt
diakon i Ris menighet
Kari Winger Oftebro, tlf.
23 62 94 77,
ko233@kirken.no

eller Vestre Aker Frivillighetssentral,
tlf. 481 37 180, 23 22 05
80,
vestreakerfrivillig@gmail.com

Ta kontakt om
du har spørsmål!

Sorggruppe

Når en som står oss nær dør, blir livet fylt av sorg. Reaksjoner på dødsfall kan ha mange ulike uttrykksformer. Mange opplever det som godt å kunne dele sin sorg med andre i en tilsvarende situasjon.

Ris, Røa og Voksen menigheter tilbyr samtalegruppe for voksne. Gruppen møtes hver 3. uke i Voksen kirke.

Ta kontakt med gruppeleder Gro Kvalheim, tlf. 915 23 070 eller diakon Kari Winger Oftebro, tlf. 23 62 94 77, ko233@kirken.no for en uforpliktende samtale.

Småbarnstreffene

Vestre Aker helsestasjon og Ris menighet inviterer til småbarnstreff på enkelte onsdager, fra kl 11 til 13. Vi tar opp aktuelle tema og svarer på spørsmål om småbarna våre. Kaffe og te serveres. Matpakke tas med. Ingen påmelding - bare møt opp!

én
onsdag
i måneden



11.01.2017
15.02.2017
15.03.2017
19.04.2017
24.05.2017

KONTAKT:
Helsesøster
Sidsel Kløverød:
23 47 62 20
eller
Ris menighetskontor: 23 62 94 70

Tirsdagssamlingene

Tirsdager kl 19 åpnes dørene til peisestuen i Risbakken 1, og du får med deg en inspirasjonskveld, med program som vil variere fra gang til gang.

Velkommen til en kveld der du både kan stille noen spørsmål, og også få noen svar. Åpent for alle. Gratis entré.

hver
tirsdag
19-21

15.11. Misjon. Jacob B. Smørdal
22.11. Tekstgjennomgang
30.11. Bibelkveld. Anne Pettersen. NB!
Onsdag kl. 19 i Voksen.
10.01.2017 Tekstgjennomgang
18.01.2017 NB! Onsdag Lovsangskveld i Voksen
24.01.2017 Tekstgjennomgang
31.01.2017 Misjon. Dag W. Haugeto Stang
07.02.2017 Tekstgjennomgang
14.02.2017 Misjon. Else Storaas Vatne
21.02.2017 Tekstgjennomgang
01.03.2017 NB! Askeonsdag
07.03.2017 Menighetsbygging. Jo Hedberg
14.03.2017 Tekstgjennomgang
21.03.2017 Samfunnsforedrag. Søster Anne Bente Hadland
29.03.2017 NB! Onsdag. Bibeltime i Voksen

Det kan bli mindre endringer i programmet. Se menighetens hjemmeside

Formiddagstreffene

Ris menighet inviterer til månedlige formiddagstreff for voksne på torsdager kl 12-14

OBS!
én onsdag
i måneden

Disse torsdags formiddagstreffene i Risbakken 1 er et møtepunkt for hjemmевærende og eldre - med fokus på åndelig, kulturell og fysisk føde: En andakt, et enkelt måltid, sang, loddsalg og et kåseri.

Kom og ta del i et hyggelig og uformelt fellesskap - her er det plass til enda flere. Spre ryktet om disse månedlige formiddagstreffene i Ris menighets peisestue!

Torsdag 17. november
sang og musikk
Torsdag 8. desember
juleavslutning og adventsfest

Etter årsskiftet blir det formiddagstreff:
25.01.2017
22.02.2017
29.03.2017
26.04.2017
31.05.2017

Lørdagskafeen

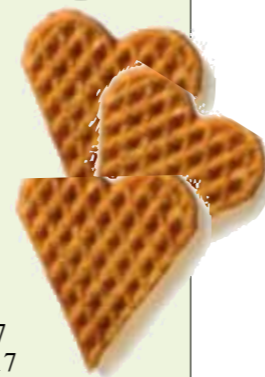
Velkommen til lørdagskafé i Ris kirkes peisestue kl 12-14

en lørdag
i måneden

- et møtested for alle!
Og spesielt for mennesker med psykisk utviklingshemming

Lørdag 19. november
Lørdag 3. desember
Lørdag 14. januar 2017
Lørdag 25. februar 2017
Lørdag 25. mars 2017
Lørdag 29. april 2017
Lørdag 20. mai 2017
Lørdag 17. juni 2017

Kontakt:
Inger Merete Magnus
Tlf 22 14 96 68 / 410 31 566



Speideren

tirsdager
18-19.30

Ris KFUK-KFUM-speidere driver et aktivt arbeid for alle fra 7 til 16 år - med utendørsaktiviteter i nærmiljøet, bålbrenning, "hule"-liv under kirken og ulike typer samlinger i ulike aldersinndelte grupper. Tirsdager kl 18-19.30. Hold deg oppdatert: www.kmspeider.no/ris
Kontakt: 988 54 328
bjerke.unni@gmail.com

Familiespeiding

Dersom det er interesse for familiespeiding, ta kontakt med Unni Bjerke på epost: bjerke.unni@gmail.com



Babysang

mandager
11-12.30

Babysang er et tilbud for foreldre og babyer, og det har som intensjon å styrke båndene mellom kirken og hjemmet.

Vi kommer til å leke og synge, spise mat og bygge fellesskap i storsalen i ris storstue.
Ta med matpakke!

Siste babysang før jul er 12. desember, da blir det juleavslutning.
Første babysang etter jul er 16. januar.

Sjekk facebook: Babysang i Ris



Bli medlem i Holmenkollen kapells venner!

Foreningens formål er å bidra til at Holmenkollen kapell vedlikeholdes utvendig og innvendig på best mulig måte og ingår som en viktig del av Holmenkollen Nasjonalanlegg. Venneforeningen arrangerer medlemsmøter flere ganger i året med konserter og foredrag. Årlig kontingent er kr 400,- per person, kr 500,- for par og kr 1000 for bedriftsmedlemmer.
Foreningens bankkonto: 15032379181

RISK

Hver torsdag samles ungdom fra 14-19 år innerst inne i underetasjen på Ris menighetshus.

hver
torsdag
kl. 19

Der inne finner man et stort lerret hvor det vises film på og man kan "game". Klubben har også masse brettspill. Klubben har egen kiosk i tillegg til at det ofte serveres kaker og snacks, og noen ganger også middag!

Sjekk klubbens facebookgruppe; "Risk".

Noen torsdager arrangeres det happeninger - følg med på gruppen på Facebook! Klubben er åpen fra klokken 19 hver torsdag. Det er bare å stikke hodet innom!

Ikke noen påmelding; kom innom når det passer, og ta gjerne med en venn eller to!
Kontakt: Geir André
kontaktrisk@gmail.com

Søndagsskolen

Velkommen til søndagsskole i Ris kirke! Det blir eget opplegg for barna i sidekapellet, under gudstjenesten. Her vil barna lære Bibelens historier gjennom fortellinger, aktiviteter og formgivning. Mot slutten av gudstjenesten kommer barna inn i kirken igjen.

Første søndag med søndagsskole etter jul er 8. januar.
Det er søndagsskole så å si hver søndag bortsett fra når det er familiegudstjeneste eller i skolens feriedager

Åpen kirke

Sidekapellet i Ris kirke står åpent for stillhet, bønn og lystenning, i det tidsrommet som kirkekontoret er betjent. Inngang på kirkens vestsida, Ekelyvei-siden.

de fleste
søndager

FAMILIE middag & tre barnekor

Annenhver torsdag inviteres du og dine til familiemiddag i peise-stuen, Risbakken 1 (ved kirken).

Enkel og barnevennlig middag til kr 35 (maks kr 130 pr familie) Ingen påmelding nødvendig!

Felles middag fra kl 17.30 til 18.00

Barnegospel kl. 16.45-17.30 er koret for deg mellom 3 og 5 år. Kontakt for mer info: tochmasa@gmail.com

Inbetween kl. 18-19 er koret for deg som går i 1.-4. klasse Kontakt for mer info: tochmasa@gmail.com

Tweensing kl. 18-19.30 er koret for deg som går i 5.-7. klasse Kontakt for mer info: kwadseth@hotmail.com

Familiemiddag & korøving på følgende torsdager:

10. november
24. november
8. desember
Juleavslutning 15. desember
5. januar 2017 - julestrefest
19. januar 2017
2. februar 2017
16. februar 2017
2. mars 2017
16. mars 2017
30. mars 2017

annenhver
torsdag

Opptredener med korene: (oppmøte i Ris kirke kl 10.30)
Barnegospel: Myldregudstjeneste 5. mars 2017
Inbetween:

Lys våken 26.-27. november
Tårnagent 5. februar 2017

Tweensing: Lys våken 26.-27. november
Tårnagent 5. februar 2017



JULETREET

Du grønne glitrende tre, god dag!
Velkommen, du som vi ser så gjerne!

Hvert år synger vi om juletreet på samme måten. I en stor del av verden er jul uten juletre utenkelig. Det er en kjær tradisjon som ingen vil unnvære.

Juletreet er et sterkt symbol for oss. Det er evig grønt og symboliserer naturens vekst og fornyelse, og i kirken symboliserer det evig liv.

I toppen skinner stjernen, samme stjerne som gjeterne utenfor Betlehem fulgte for å finne barnet i stallen. I bunnen finner vi juletrerefoten, i gamle dager formet som et kors, og vi tenker på påsken, korsfestelsen og oppstandelsen. I stammen finner vi Jesu liv, fra fødsel til oppstandelse.

Grenene på treet er oss, godt plantet i stammen Jesus. Fra den strømmer det næring ut i grenene slik at de kan være evig grønne, som det strømmer ut til oss fra Jesus, gjennom våre kirker.

På grenene skinner lysene. Vi er levende lys for hverandre, små vitnesbyrd som forteller om våre liv.

Ser vi på juletreet på den måten, finner vi hele evangeliet. Grønt, glitrende, som gir lys i en ellers så kald årstid. Hjemme, i kirken, i hagen står det og samler oss på en måte som bare julen kan.

Vi har noe felles, uansett hvordan hverdagen for den enkelte av oss måtte være. Ikke bare er juletreet felles for oss, men hva det gir av lys, glede, fellesskap, varme, oppmuntring, trygghet. Alt dette som i en sum blir Jesus. Kanskje vi burde hatt juletreet hele året?

I julen kommer Gud så intenst nær. Vi er ikke alene i verden – Gud selv bor hos oss. Brikkene faller på plass. Når du går rundt i Ris og på Holmenkollen og ser alle juletrærne, tenk på at de har noe å fortelle deg! Jesus ble født julenatt. Gjeterne så stjernen, fulgte den og fant ham.

Gud, evig Gud og lys av lys det er han!
Til oss er han kommet som bror i dag.
Sann Gud av opphav, født for alle tider.
Kom tilbe ham, Gud's under:
Vår Herre Krist!

Jeg ønsker dere alle en god, velsignet og fredfylt jul.

Jan-Erik Heffermehl

Hilsen fra
soknepresten vår!



Nabolaget i glede og i sorg

for perioden
08.08.2016 - 30.10.2016



Døpte i soknet

Ris kirke

Agnes Aimée Moe
Arne Søiland Brobak
Emmike Antonie Sand Hjelmeland
Filippa Louise Totland Skaara
Fredrik Olav Koppen Barstad
Saga Krogh Sundbø
Nils Christian Halvorsen Wilberg
Edvard Thidemansen
Sofie Engen Breiland
Jesper Rosenberg
Valentina Maria Lopes-Johansen
Sigve Mølmen Skogland
Jakob Pihl Lyngstad

Tiril Elisabeth Lillerud Slagsvold
Alexander Landsverk Sætre
Tuva Næss Vestengen
Sofie Burhol
Adele Nourkami Aadne
Mathilda Saga Lindell-Tully
Maria Abelsen Widerøe
Odin Alexander Rosø
Cornelia Bjørnøy
Matilda Eira Møller
Oscar Alexander Martinsen
Hedda Syvertsen Eikeland
Amanda Behrens Høstan
Hennie Blom Ramnefjell
William Appel Westernen
Hennie Westgaard
Anna Smedsrud Skeid
Christian Kreyberg Müller
August Moestue Ore
Mikkel Owren-Lyseggen
Lea Mohn Larssen

Harald Emil Ellingsen
Othelia Nymark Engan
Sebastian Wie Mathisen
Hedda Hofgaard Rosjø
Emily Stray
Iver Branzuela Aarvik

Holmenkollen kapell

Mikkel Fredrik Rønning Hagen
Maren Amelie Haraldstad-Sindum
Aleksander August Isene
Edvard Daae Thorsheim
Frida Fredhøi-Bauer
Alexander Sanne
Ella Fredhøi-Bauer
Oscar Auguste Segarra- Odland
Johan Mohn Aurmo
Milla Tommeline Færden Låhne
Cornelia Kristine Løvmon Holden
Ella Wessel Hilland
Theodor Øverby Winje
Karoline Kjerkreit
Håkon Ohm Bækken
Lavrans Jarland Sverdrup
Even Ohm Bækken
Nicolas Sebastian Probst
Emma Ramberg Skjærstad
Herman Bjerkan-Østbye
Emilian Christopher Samsing-Gundersen
Jeppe Næss Vestengen
Malin Trollsaas Oroug
Ellinor Blich Øyan
Elise Rieber Waldjac Eid
Herman Alexander Devor Foss
Anne Aleksandra Melcher
Cornelia Steinbakk Kvitvang

Viede i soknet

Rikke Sterud og Adam Hansson
Kaia Havrevold og Stian Rendahl
Stine Irene Mikkeltorg Sandholtet og
Marius Claudi Reinung
Julie Haugli og Johan Christopher
Sebastian Hjerkin Aarnæs
Therese Kjellvik og Geir Skuggevik
Mariko Masuda og Raymond Hansen
Antonsen
Karoline Aasen Solem og Didrik Gaarder
Almgren
Annette Laugerud og Bjørn Erik Skamfer
Camilla Synnøve Jørgensdatter Heje og
Pål Thiis Heldal
Tone Maren Berge og Lars-Erik Ramsli

Julie Kristiansen og Adrian Marthinsen
Stine Seland og Nicolay Andre Moe
Henriette Linna og Steffen Tellugen
Gedde
Margrethe Lea og Trond Andersen
Lene Andersen og Yago Martinez
Parrondo
Ida Charlotte Barth Anderssen og
Wilhelm Bruun Thomassen
Ada Schive og Martin Vedeler
Silje Ødegaard og Espen Ganberg
Ingvild Kibsgaard Vestad og Paul Olav
Vestengen
Svanhild Vesterheim og Marius Bastian
Rossing
Christine Tian-Ai Cheung og Christoffer
Gundersen
Lene Bjoland Harstad og Alexander
Maaseide Stadsnes

Døde i soknet

Svein Gjennestad
Hans Petter Langtangen
Margrethe Sten Røhne
Rønnaug Grelland
Haakon Haraldsen
Hanne Haanes Skappel
Per Morten Bryhn
Anne Lise Tordis Fegth
Rolf Bjørn Herrmann
Arne Økstad
Odd Schwartz Olsen
Elin Natalie Andresen
Jan Brusdal
Johan Bottheim
Olga Hallesby
Oddlaug Marstein
Else Marit Stockfleth
Einar Stokke
Gunder-Anton Bang Gundersen
Kåre Olaf Husås
Karin Ingrid Hagen
Leif Bønsnæs
Nadja Bennetter
Bodil Jorunn Aasheim
Erik Ragnar Nessem
Gunnar Mellbye



JØLSTAD
begravelsesbyrå

Grøfesen - Abildsø - Kirkeveien
Smestad - Kalbakken - Holtet
Sandvika - Vollen

Tlf.: **22 79 77 00** (24 timer)

www.jolstad.no
Begravelsesbyråkjeden Jølstad



Begravelsesbyrå
ULLEVÅL

Grefsenveien 61, 0487 Oslo
(på oversiden av Storokrysset)
gratis kundeparkering
døgnvakt: **22220088**

ULLEVÅL BLOMSTER

Storo/Grefsen
begravelser – bryllup – kirkedekoring – selska
bestillinger mottas på telefon: **22220088**



Norges eldste
begravelsesbyrå

Nordstrand:
Tlf 23 16 83 30

Majorstuen:
Tlf 23 19 61 50

www.wangbegravelse.no





Prestene:
Sokneprest
Jan-Erik Heffermehl
23 62 94 73
jh265@kirken.no



Diakon:
Kari Winger Oftebro
23629477
ko233@kirken.no



Kapellan
Jon Petter Heesch
23 62 94 75
jh259@kirken.no



Kantor Ris:
Terje Baugerød
95 11 09 62
tb529@kirken.no



Kapellan
Hanne Elstrøm
23 62 94 74
he542@kirken.no



**Organist
Holmenkollen:**
Petter Amundsen
92 88 97 90
petter@amundsen.gs



Menighetsforvalter:
Christian Fosse
23 62 94 72
cf592@kirken.no



Vaktmester:
Tore Bø
930 79 411
tb753@kirken.no



Menighetssekretær:
Ida Karoline Dørsjø
Kristiansen
23 62 94 70
ik346@kirken.no



**Bestyrer i Rishaven
barnehage:**
Ina Økseter
22 14 54 13
io578@kirken.no



Menighetspedagog:
Vibeke Kolstø Andersen
23 62 94 78 / 95733064
va473@kirken.no



Ungdomsarbeiderne:
Synnøve Danielsen
464 27 540
synndan@hotmail.com



Trosopplærere:
Ole Aleksander
Østhassel
23 62 94 81
oo952@kirken.no



Geir André Nagvik
936 72 986
kontaktrisk@gmail.com

Ris menighet

Risbakken 1, 0374 Oslo

Tlf 23 62 94 70. Epost: post.ris.oslo@kirken.no
Mandag til torsdag kl. 8.30 - 16.00. Fredag kl. 10.00 - 14.00

Felles sentralbord for kirkene i Oslo: 23 62 90 00
Spørsmål om dåp/bryllup: 23 62 90 09 (8-15.30)

Kontonummer: 1503 02 20061. Merk evt "gave".

www.kirken.no/ris

OBS vær klar over dette:

Biler og parkering på julaften



Veldig mange ønsker å gå i kirken på julaften. Det har desverre skjedd at ikke alle har fått plass og har måttet snu i kirkedøren. For å øke kapasiteten blir det derfor som i fjor - fire gudstjenester i Ris kirke og fire gudstjenester i Holmenkollen kapell, kl. 13, 14, 15 og 16. Gå så tidlig som mulig, særlig i Ris kirke! Vi kan desverre oppleve at kirken blir full og dørene må lukkes.

Ris kirke

Det vil i begrenset grad bli tillatt å parkere innenfor kirkens porter. Biler som frakter bevegelseshemmede, kjører gjennom fra porten nærmest Ris t-banestasjon. Alle oppfordres til å samarbeide, ved å finne parkeringssteder i god avstand fra kirkens område. Paul Arne Skajem hjelper oss ved å tillate bruk av gartneriets parkeringsplass denne dagen. Det blir inngang til Ris kirke kun gjennom kirkens hoveddør (under tak). Utganger blir de to dørene foran i kirken - samt mot Ekelyveien (motsatt hovedinngangen).

Holmenkollen kapell

Parkering til høyre for Holmenkollenveien (Midtstusiden) og på platåene til høyre for oppkjørselen til kapellet. Biler som frakter bevegelseshemmede opp til kirken, kjører ned igjen til ordinær parkeringsplass.

Medhjelpere

Vi trenger gode hjelpere inne og ute på julaften. De som kan tenke seg å bistå, bes vennligst melde seg til menighetsforvalter Christian Fosse: 23 62 94 72 / 414 29 336

Velkommen til gudstjeneste!



Ris kirke

Ris kirke
13. november kl 11 Høymesse
Jan-Erik Heffermehl, Terje Baugerød,
Søndagsskole

Siste søndag i kirkeåret, 20. november kl 11
Pilegrimsmesse, Jon Petter Heesch,
Kristoffer Myre Eng, Søndagsskole

1. søndag i advent, 27. november kl 11
Familiemesse, Jon Petter Heesch, Terje
Baugerød, Lys Våken

2. søndag i advent, 4. desember kl 11
Høymesse, Hanne Elstrøm, Terje
Baugerød, Søndagsskole

3. søndag i advent, 11. desember kl 11
Høymesse, Avskjedsgudstjeneste
med Hanne Elstrøm, Terje Baugerød,
Kirkekaffe, Søndagsskole

3. søndag i advent, 11. desember kl 18
Lysmesse, Hanne Elstrøm, Terje
Baugerød, Speiderne og barnekorene

4. søndag i advent, 18. desember kl 11
Jan-Erik Heffermehl, Kristoffer Myre
Eng, Søndagsskole

Julaften 24. desember
kl 13, Familiiegudstjeneste, Hanne
Elstrøm, Terje Baugerød
kl 14, Familiiegudstjeneste, Hanne
Elstrøm, Terje Baugerød
kl 15, Familiiegudstjeneste, Jan-Erik
Heffermehl, Terje Baugerød
kl 16, Familiiegudstjeneste, Jan-Erik
Heffermehl, Terje Baugerød
(Det er best plass på den første
gudstjenesten!)

1. Juledag 25. desember kl 12 (Obs
tiden!)

Høytidsgudstjeneste Jan-Erik
Heffermehl, Terje Baugerød

2. juledag, 26. desember
Ikke gudstjeneste (Se Holmenkollen
kapell)

8. januar kl 11 Høymesse,
Jan-Erik Heffermehl, Kristoffer Myre
Eng

15. januar kl 11 Høymesse
Jon Petter Heesch, Terje Baugerød

22. januar kl 11 Oppstartsgudstjeneste
konfirmanter
Jon Petter Heesch, Terje Baugerød

29. januar kl 11 Høymesse
Jan-Erik Heffermehl, Terje Baugerød

05. februar kl 11 Pilegrimsmesse
Jon Petter Heesch, Terje Baugerød
Tårnagenter

Såmannssøndagen 12. februar kl 11
Høymesse
Jan-Erik Heffermehl, Terje Baugerød

Kristi forklarelsesdag, 19. februar kl 11
Høymesse
Jan-Erik Heffermehl, Terje Baugerød

Fastelavnssøndag 26. februar kl 11
Høymesse
Vikar, Kristoffer Myre Eng



Holmenkollen kapell

Holmenkollen kapell
13. november kl 11 Dåpsgudstjeneste
Vikar, Petter Ivar Amundsen

Siste søndag i kirkeåret, 20. november kl
11 Dåpsgudstjeneste
Hanne Elstrøm, Petter Ivar Amundsen

1. søndag i advent, 27. november kl 11
Kollenmesse Jan-Erik Heffermehl, Petter
Ivar Amundsen

2. søndag i advent, 4. desember kl 11
Dåpsgudstjeneste, Jan-Erik Heffermehl,
Petter Ivar Amundsen

3. søndag i advent, 11. desember kl 11
Dåpsgudstjeneste Jon Petter Heesch,
Petter Ivar Amundsen

4. søndag i advent, 18. desember kl 11
Dåpsgudstjeneste Jon Petter Heesch,
Petter Ivar Amundsen

Julaften 24. desember
kl 13 Julaftengudstjeneste, Arne Eriksen,
Petter Ivar Amundsen
kl 14 Julaftengudstjeneste, Arne Eriksen
Petter Ivar Amundsen
kl 15 Julaftengudstjeneste, Jon Petter
Heesch, Petter Ivar Amundsen
kl 16 Julaftengudstjeneste, Jon Petter
Heesch, Petter Ivar Amundsen

1. Juledag 25. desember kl 12 (Obs
tiden!)
Høytidsgudstjeneste, Jon Petter Heesch,
Petter Ivar Amundsen
2. juledag 26. desember kl 11
Kollenmesse, Hanne Elstrøm, Petter Ivar
Amundsen

Nyttårsaften 31. desember kl 23:15
Jon Petter Heesch, Petter Ivar Amundsen

8. januar kl 11 Dåpsgudstjeneste
Vikar, Petter Ivar Amundsen

15. januar kl 11
Dåpsgudstjeneste, Vikar, Petter Ivar
Amundsen

22. januar kl 11
Dåpsgudstjeneste, Jan-Erik Heffermehl,
Petter Ivar Amundsen

29. januar kl 11
Dåpsgudstjeneste, Vikar, Petter Ivar
Amundsen

5. februar kl 11
Kollenmesse, Vikar, Petter Ivar
Amundsen

Såmannssøndagen 12. februar kl 11
Dåpsgudstjeneste, Vikar, Petter Ivar
Amundsen

Kristi forklarelsesdag 19. februar
Ikke gudstjeneste (se Ris kirke)

Fastelavnssøndag, 26. februar kl 11
Dåpsgudstjeneste, Jon Petter Heesch,
Petter Ivar Amundsen

Julekonsert i Ris kirke

Sølvgutten synger julen inn

Tirsdag 6. desember 2016 kl. 18.00. Dørene åpnes kl. 17.30.



Billetter kjøpes på ticketmaster.no. Voksne 300,- Barn 200,-
Vi anbefaler alle å bestille billetter på [ticketmaster!](http://ticketmaster.no)

Våre neste arrangementer:



Februar

**Barneskirenn,
Holmendammen.**
Februar 2017.



April

**Våraksjonen
hageprodukter.**
April 2017.



April

Tulipanaksjonen.
April 2017.



Juni

**St. Hansfest på
Holmendammen.**
23. juni 2017.



Oktober

**Kunstmessen,
Persbråten vgs.**
Oktober 2017.

Lions Slemdal

Lionsbevegelsen er verdens største humanitære hjelpeorganisasjon med nesten 1,35 millioner medlemmer i 207 land. Lions Slemdal ble stiftet i 1961 og deltar på nasjonale og internasjonale aksjoner, men vårt hovedfokus er nærmiljøet. All innsats fra våre 43 medlemmer er frivillig. Innsamlede midler går uavkortet til vårt humanitære arbeid.

www.lions-slemdal.no

Noen tiltak vi støtter:

- "Mitt valg", aktiviteter for å skape bedre holdninger hos barn og ungdom.
- Lions førerhundskole.
- Frivillighetsentralen Vestre Aker. Drift og økonomisk støtte.
- Operasjon Ved, vedtransport til byens trengende.
- Veksthuset på Gaustad, behandlingsopplegg for narkomane.
- Sykehjem i vår bydel.
- Skoler, barnehager, organisasjoner, klubber etc., etter behov.



Lions Club Slemdal
Etablert 1961